

違法薬物等の依存症の問題で 悩んでいるご家族へ

“今度こそ薬物をやめてほしい” “治療を受けてほしい” “元の本人に戻ってほしい”

ご家族の思いとは裏腹に、状況は変わらないか悪化するばかり。そのような状況に、ご家族自身が反省や後悔、自責にとらわれて、眠れない夜を過ごしているということはありませんか？

家族教室では、同じような悩みを抱えるご家族が集まり、テキストを用いて薬物依存症の病気に対する正しい知識を学びながら、適切な対応とは何かを一緒に考えます。また、この問題ではご家族が元気になることも本人の回復につながると言われていますので、ご家族が自身の生活等を見つめなおし、健康になること、自分の時間を過ごせるようになる工夫も皆で考えます。

日 程：原則 毎月第3火曜日（詳細は裏面参照）

時 間：午後1時30分から3時30分

場 所：千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）
（千葉市美浜区豊砂6番1）

対 象：千葉県在住で薬物依存症の問題でお困りのご家族で、
依存にかかる相談歴がおおむね3年以内の方

その他：登録制（初めての方は、事前面接を行います）

参加費は無料

秘密は厳守し、捜査関係機関に通報することはありません。

テキスト（各回でお渡し）、筆記用具をお持ちください。

欠席や遅刻の場合は担当までご連絡ください。

お問い合わせ

千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）
依存症相談電話 **043-307-3781**
月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く）



チーバくん

令和7年度家族教室日程と内容

令和7年

4月15日 第1回 依存症の特徴を知る

5月20日 第2回 本人の望ましい行動を増やし、
望ましくない行動を減らす

6月17日 第3回 コミュニケーションスキルの
練習①

7月15日 【講演】 依存症回復施設の役割及び体
験談等について
～ダルクスタッフとして支援の経験から見えるもの～

8月19日 第4回 コミュニケーションスキルの
練習②

9月16日 第5回 依存症者の考え方を知り支える

10月21日 第6回 治療の勧め方

11月18日 第7回 共依存とイネイブリング

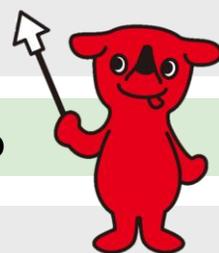
12月16日 【講演】 薬物依存症問題を抱える家族
の体験談等について
～市販薬依存を中心に～

1月20日 第8回 家族関係を考える

2月17日 第9回 家族自身が元気になる

3月17日 第10回 振り返り

令和8年



チーバくん