

ギャンブルの 依存問題でお困りの方へ

相談
無料



まずは相談してみませんか？



ご本人

- やめたいけど、やめられない
- 家族や友人にウソをついてしまう
- ほどほどにできない
- 誰にも相談できない



ご家族・支援者

- ギャンブル、借金をやめさせたい
- 借金を何度も肩代わりしてきた
- 治療を受けさせたい
- どう対応していいのか分からない

■ 個別相談

予約制 ※予約は原則翌月の日程まで。

以下日程の13時～16時の枠で1組につき1時間を目安に、ギャンブルの問題に詳しい専門相談員が相談に応じます。

■ 対象

ギャンブルの依存問題で困っているご本人、ご家族、関係機関の職員（千葉市在住の方を除く）

日 程	
令和7年 4月21日(月)	10月1日(水)・20日(月)・27日(月)
5月7日(水)・26日(月)	11月5日(水)・17日(月)
6月4日(水)・16日(月)	12月3日(水)・15日(月)・22日(月)
7月2日(水)・4日(金)・28日(月)	令和8年 1月7日(水)・19日(月)
8月6日(水)・18日(月)	2月4日(水)・16日(月)
9月3日(水)・5日(金)・29日(月)	3月4日(水)・16日(月)

電話にて担当が状況を確認し、必要に応じて個別相談をご案内します。
予約を迷われている方でもかまいませんので、気軽にお電話ください！

お申込み・問い合わせ

千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）

依存症電話相談 **043-307-3781**

月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日・年末年始を除く）

千葉県 Chiba Prefectural
Mental Health and
Welfare Center
こころセンター
チーバくん
(千葉県精神保健福祉センター)

