

### 【今週の注目疾患】

#### 《結核》

厚生労働省は、毎年9月24日から9月30日を結核予防週間として、結核予防に関する普及啓発を行っている。

県では、2021年第1～35週に結核が599例報告されており、2012年と比較すると、報告数の減少がみられる(図1)。年齢別患者割合では、60代以上の患者の割合が2012年は43%だったが、2021年は58%と増加した。一方、30～40代の割合は32%から16%へと減少していた(図2)。類型別では2012年および直近5年間の患者の割合は64～67%程度、無症状病原体保有者の割合が30～34%程度であり、年次による変化は見られなかった(表)。

図1：2012年および2017～2021年第35週の診断週5週間ごとの平均県内結核報告数(N=4779)

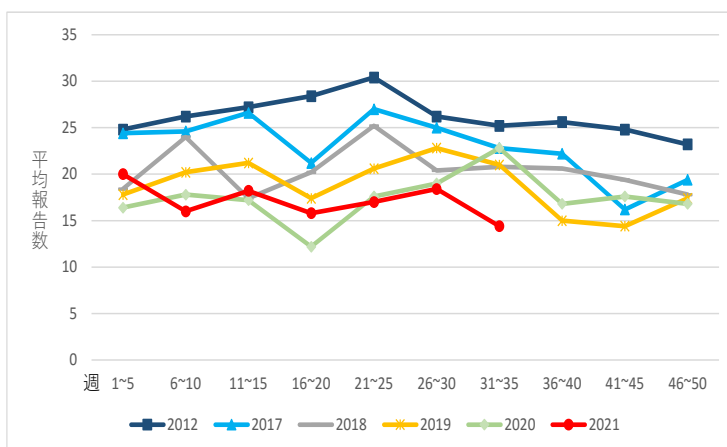


図2：2012年および2017～2021年第35週に報告のあった県内結核患者の年齢別割合(N=4779)

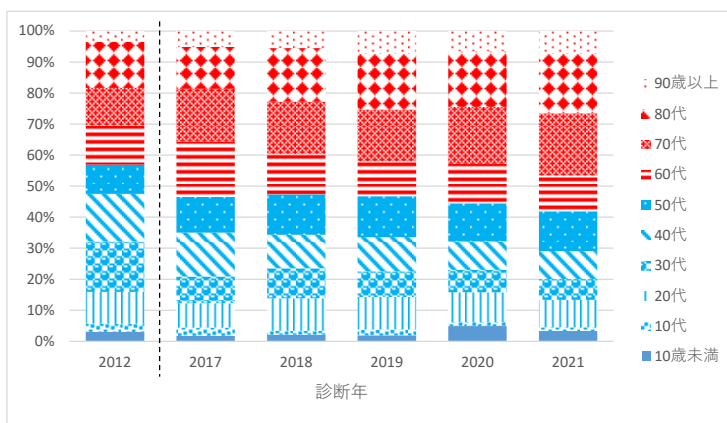


表:2012年および2017～2021年第35週に報告のあった県内結核患者の類型別報告数(N=4779)

	患者	無症状病原体保有者	感染症死亡者の死体	感染症死亡疑い者の死体	疑似症患者	合計
2012	884 (64.76%)	465 (34.07%)	11 (0.81%)	1 (0.07%)	4 (0.29%)	1365
2017	773 (65.40%)	395 (33.42%)	7 (0.59%)	2 (0.17%)	5 (0.42%)	1182
2018	752 (69.05%)	330 (30.30%)	2 (0.18%)	1 (0.09%)	4 (0.37%)	1089
2019	677 (68.18%)	307 (30.92%)	3 (0.30%)	1 (0.10%)	5 (0.50%)	993
2020	623 (68.01%)	286 (31.22%)	2 (0.22%)	-	5 (0.55%)	916
2021	405 (67.61%)	190 (31.72%)	3 (0.50%)	1 (0.17%)	-	599

※ ( ) 内は全報告数に占める割合。小数点以下第3位四捨五入。

2021年9月1日に公益財団法人 結核予防会 結核研究所疫学情報センターが発表した結核年報2020（速報値）によると、日本の2020年人口10万対結核罹患率（以下、結核罹患率）は10.1であり、2019年と比べ1.4ポイント減少した。

千葉県の結核罹患率は9.7であり<sup>1)</sup>、「千葉県結核対策プラン（平成29年3月改訂）」で2020年までの目標としている10.0<sup>2)</sup>を下回った。近隣の都県は、東京都（11.3）、神奈川県（8.7）、埼玉県（9.2）、茨城県（10.0）であった<sup>1)</sup>。なお、同センターは昨今の低水準は新型コロナウイルス感染症の影響を受けている可能性もあり、静観はできないと指摘している<sup>1)</sup>。また、依然として欧米の先進国と比較すると高い結核罹患率となっており、今後さらなる感染予防や発生防止に努める必要がある。

結核予防週間に向けて、国や県では1年に1回は健康診断などの胸部エックス線検査を受検することや、結核を疑う場合は早期に医療機関を受診することを呼び掛けている。痰がからむ咳が2週間以上続く場合または微熱・からだのだるさが2週間以上続く場合には早めに医療機関を受診することが重症化を防ぎ、周囲への感染予防にもつながる<sup>3)</sup>。

#### ●結核とは

結核は、結核菌という細菌が主に肺の内部で増えることにより起こる感染症である。咳、痰、発熱、呼吸困難等、風邪のような症状を呈することが多い。結核は、肺結核の患者の咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌が飛び散り、その結核菌を吸い込むことにより感染する。感染者のうち、約10~15%が発症するといわれる。

特に高齢者では結核を発症しても、症状が軽症のまま経過することがあるので注意が必要である。また、小児では症状が現れにくく、重篤な結核につながりやすいため、注意が必要である<sup>4)</sup>。

#### ■参考

1) 公益財団法人 結核予防会 結核研究所疫学情報センター：年報

<https://jata-ekigaku.jp/nenpou/>

2) 千葉県：千葉県結核対策プラン

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/tetsuzuki/documents/kekkakutaisakupuran.pdf>

3) 公益財団法人 結核予防会：結核の常識2020

[https://jata.or.jp/dl/pdf/common\\_sense/2020.pdf](https://jata.or.jp/dl/pdf/common_sense/2020.pdf)

4) 首相官邸：結核対策

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/kekkaku.html>