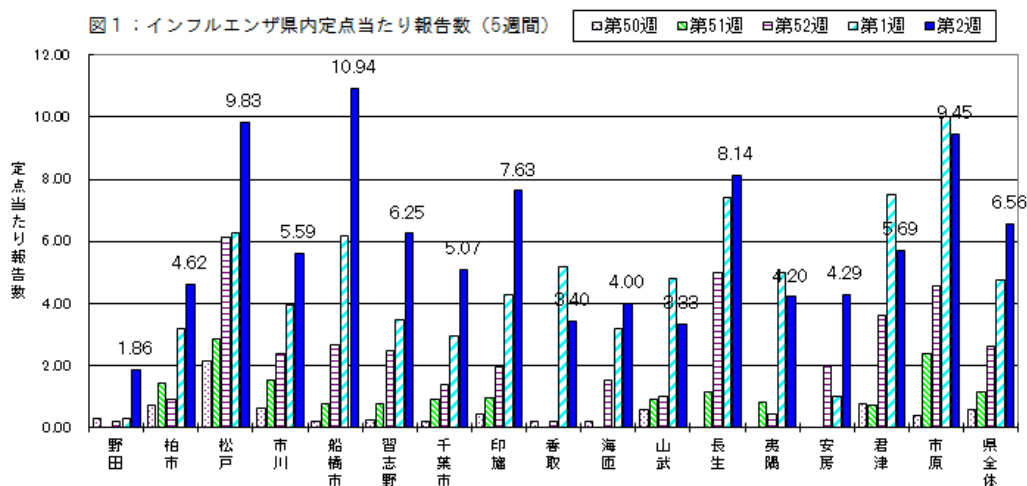


【今週の注目疾患】

《インフルエンザ》

2023年第2週の県全体のインフルエンザ定点当たり報告数は、前週（2023年第1週）の4.65（人）から増加して6.56（人）となった。保健所管内別では船橋市10.94（人）、松戸9.83（人）、市原9.45（人）が多かった（図1）。



2023年第2週に報告のあった1372例のうち、A型1145例（83.5%）、B型7例（0.5%）、A型とB型ともに陽性3例（0.2%）、型非鑑別キットで陽性147例（10.7%）、検査未実施（検査実施未確認例含む）70例（5.1%）であり、A型が多かった。

2023年第1週時点で全国の定点当たり報告数は4.73（人）であった。近隣都県の定点当たり報告数は、埼玉県4.31（人）、東京都3.60（人）、神奈川県3.96（人）であった。国のインフルエンザウイルス分離・検出速報¹⁾によると、2022/2023シーズンは2023年1月18日時点で、インフルエンザウイルスが85報告されており、A/H3NTが最も多く67株（79%）、次いでA（H3N2）が12株（14%）であり、A/H3亜型が9割以上を占めていた。

今シーズンは新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されている。また、過去2年間、大きな流行がなかったために、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下しているという考えもあり、大きな流行になることが懸念される²⁾。インフルエンザの予防のため、ワクチン接種と引き続き基本的な感染対策の徹底を心がけていただきたい³⁾。

・基本的な感染対策

- 1 外出後の手洗い
- 2 適度な湿度の保持
- 3 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 4 人混みや繁華街への外出を控える
- 5 室内ではこまめに換気する
- 6 咳エチケット

■参考

1) 国立感染症研究所：インフルエンザウイルス分離・検出速報

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/iasr-inf.html>

2) 一般社団法人日本感染症学会：2022-2023年シーズンのインフルエンザ対策について

https://www.kansensho.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=46

3) 千葉県：インフルエンザから身を守ろう

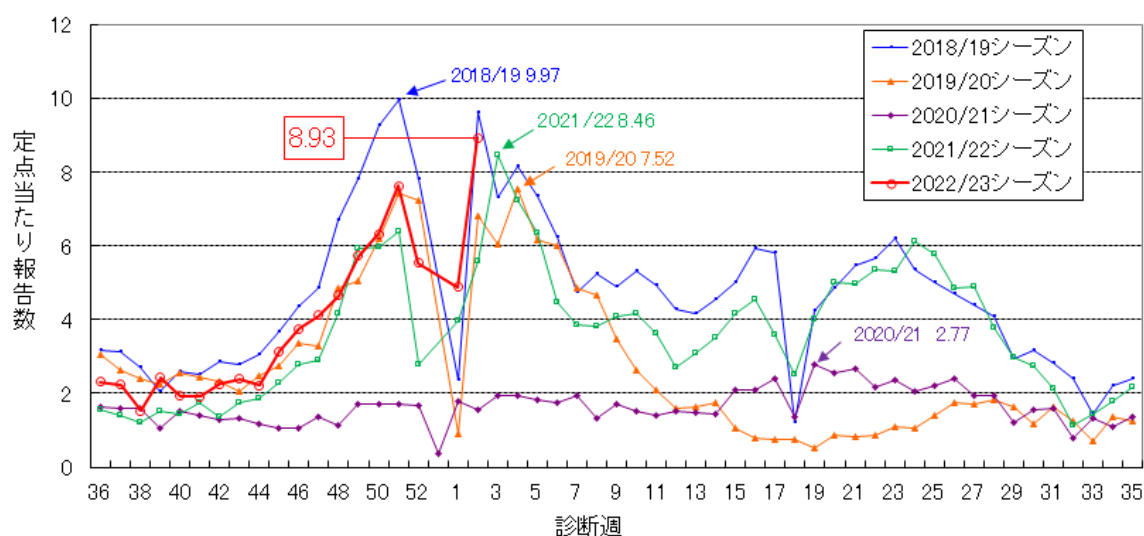
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>

《感染性胃腸炎》

2023年第2週に県内定点医療機関から報告された感染性胃腸炎の定点当たり報告数は、前週（2023年第1週）の4.89（人）から増加し、8.93（人）となった。保健所管内別では、香取17.50（人）、船橋市14.82（人）、千葉市13.17（人）からの報告が多かった。

今シーズンはサポウイルスによる感染性胃腸炎集団発生事例など県内で複数の感染性胃腸炎集団発生事例が報告されている。感染性胃腸炎は多種多様な病原体の関与が想定され、一定の疫学パターンをとらないことが予想されるが、例年ウイルス性、特にノロウイルスやサポウイルスによる流行が冬季にピークを形成する（図2）。今後も報告数の多い状況が続くことが予想されることから、感染対策を徹底されたい。

図2：千葉県の流行シーズン別感染性胃腸炎定点当たり報告数



現在ノロウイルス・サポウイルスによる感染性胃腸炎に使用可能なワクチンはなく、感染を予防するためには、食品類の十分な加熱、石けんと流水による手洗いの励行、嘔吐物・糞便等の迅速かつ適切な処理（飛散しないようペーパータオル等で静かにふき取る、市販の凝固剤等を使用する等）および次亜塩素酸ナトリウムによる汚染区域の消毒が重要となる。手指に付着しているウイルスを減らす最も有効な方法は石けんと流水による手洗いである。調理や食事の提供を行う前、食事の前、トイレの後は必ず手洗いを行う。また、手袋をしている場合であっても、嘔吐物・糞便等の処理やオムツ交換を行った後は必ず手洗いを行うことが重要である⁴⁾。現在、新型コロナウイルス感染症の感染予防策として、消毒用エタノールによる手指消毒が推奨されているが、ノロウイルスは消毒用エタノールのみでは効果が期待できないことから、石けんと流水を用いた手洗いの代用にはならないことに注意する必要がある。

■参考

4) 厚生労働省：ノロウイルスに関するQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html