

【今週の注目疾患】

《レジオネラ症》

2025年第10週に県内医療機関から1例の届出があり、累計19例となった（図1）。

2025年の届出概要は、以下のとおり。

性別では、男性が12例、女性が7例、年齢群別では、70代9例、80代以上6例、60代3例、50代1例であった。

本年は過去9年の同時期と比較し、届出数が最も多くなっていることから（図2）、引き続き発生動向を注視していく必要がある。

レジオネラ症は、土壌や水環境に広く存在するレジオネラ属菌による細菌感染症であり、発生は1年中みられる。

潜伏期間は2～10日で、主な病型として重症の肺炎を引き起こすレジオネラ肺炎と、一過性で自然に治癒するポンティアック熱がある。レジオネラ肺炎では、全身倦怠感、頭痛、食欲不振、筋肉痛などの症状に始まり、咳や38℃以上の高熱、寒気、胸痛、呼吸困難が見られるほか、意識レベルの低下、幻覚、手足が震えるなどの中枢神経系の症状や、下痢がみられるのも特徴とされている。

特に高齢者や新生児は肺炎を起こす危険性が高く注意が必要であり、大酒家、喫煙者、透析患者、移植患者や免疫機能が低下している人もレジオネラ肺炎のリスクが高いとされている。

感染経路としては、エアロゾルを発生させる人工環境（循環水を利用した風呂、加湿器、噴水等の水景施設、空調設備の冷却塔等）を感染源とするエアロゾル感染、温泉浴槽水や河川の水を吸引・誤嚥したことによる感染、汚染された土壌の粉塵を吸い込んだことによる塵埃感染などがある。

対策としては、追い炊き機能付きの風呂や24時間風呂などの循環式浴槽を備え付けている場合には、配管や浴槽内に汚れやぬめり（バイオフィーム）が生じないように定期的に清掃を行うなど、取扱説明書に従って維持管理をすることが重要である。また、超音波振動などの加湿器を使用する時には、毎日水を入れ替えて容器を洗浄することが大切である。エアロゾルが発生する高圧洗浄や、粉塵が発生する腐葉土の取り扱い等にあたってはマスクを着用して感染を予防していただきたい^{1,2)}。

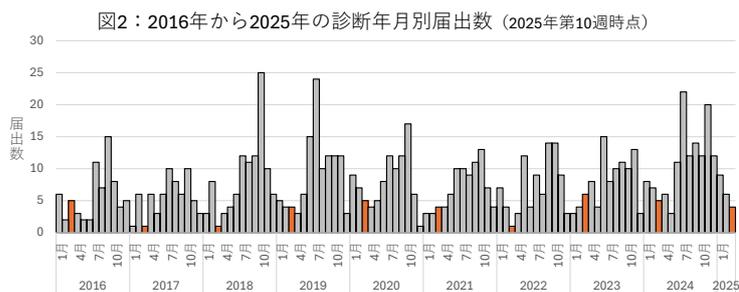
■参考・引用

1)厚生労働省：レジオネラ症

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00393.html

2)国立感染症研究所：レジオネラ症とは

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/530-legionella.html>



【TOPICS】

麻疹（はしか）患者の発生について

第10週（3月7日）に発生届があり、県では注意喚起のために報道発表を行いました。当該患者が他の人に麻疹を感染させてしまう可能性がある期間（発症日前日の2月25日以降）に利用していた施設を公表しています。

当該施設を同じ時間帯に利用された方で、利用後10日前後経ってから、発熱や発しん等、麻疹を疑うような症状が現れた場合は、事前に最寄りの保健所に電話連絡し、指示に従い、医療機関を受診してください。

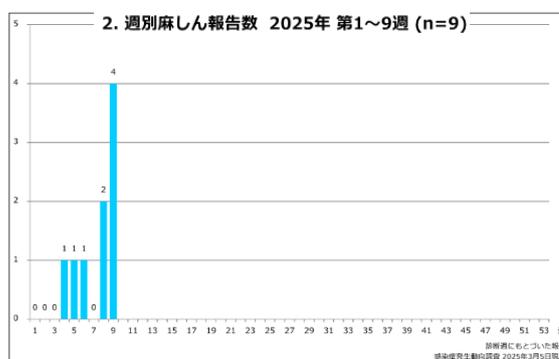
また、受診の際は、周囲への感染拡大を防ぐため、公共交通機関等の利用を避けてください¹⁾。



○国内での発生状況

国立感染症研究所のまとめによると、2025年は第9週に4例の届出があり、累計9例となりました。近隣都県では、これまでに神奈川県2例及び東京都1例の届出がありました²⁾。

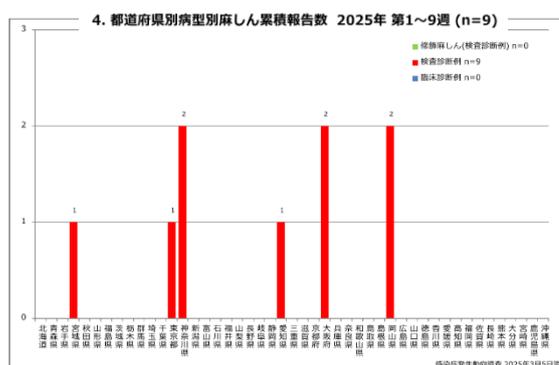
※図については、国立感染症研究所：麻疹（発生動向調査）資料から転載。



○症状

感染すると通常10日から12日後に38℃前後の発熱、咳、鼻汁、くしゃみ、結膜充血などが約2日から4日間続き、解熱後、再び39℃以上の高熱と発しんが出現します。

肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎を発症すると言われています。また、死亡する割合は、先進国でも1,000人に1人と言われています¹⁾。



※CDC（米国疾病予防管理センター）の報告において、2025年（3月7日時点）は、患者は222名、うち38名（17%）が入院、2名の死亡が確認されている³⁾。

○予防

麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみでは予防できません。予防接種が最も有効なため、2回の定期接種を必ず受けましょう。

※母子手帳などで予防接種歴を確認し、2回受けていない方や予防接種歴が不明な方は、かかりつけ医などに相談の上、接種を検討してください¹⁾。

■参考・引用

- 1)千葉県健康福祉部疾病対策課：麻疹（はしか）患者の発生について（令和7年3月8日）
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2024/measle0308.html>
- 2)国立感染症研究所：麻疹（発生動向調査）
<https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disease/measles/2025pdf/meas25-09.pdf>
- 3)CDC：Measles Cases and Outbreaks
<https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html>