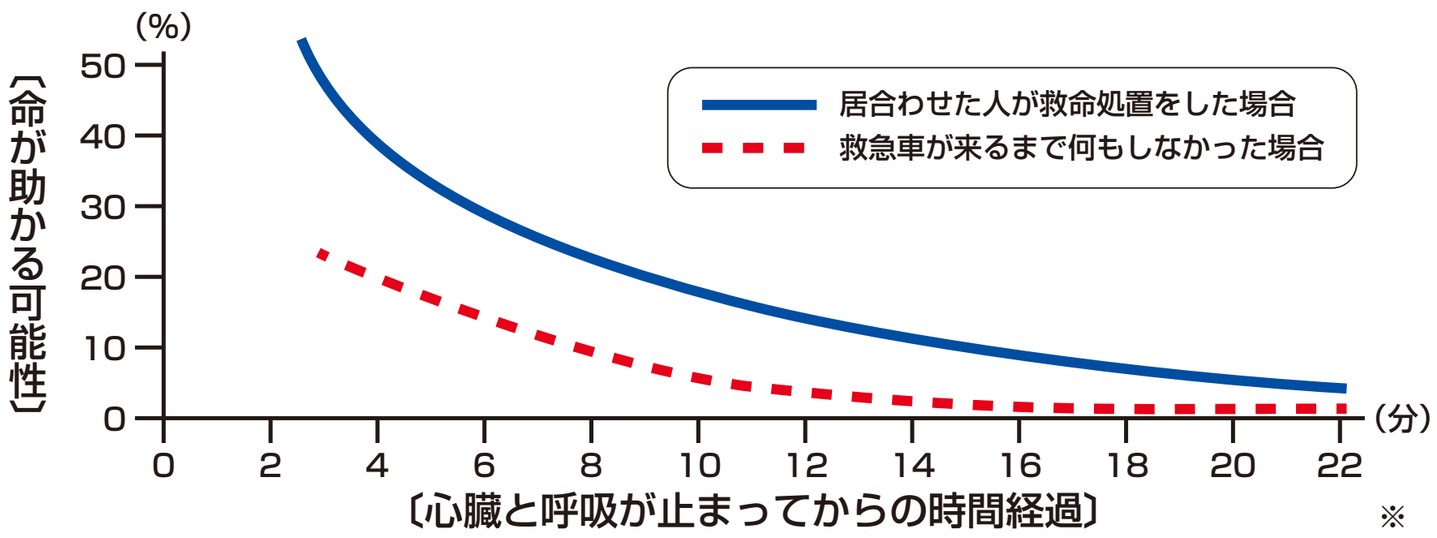
AEDを使えますか？

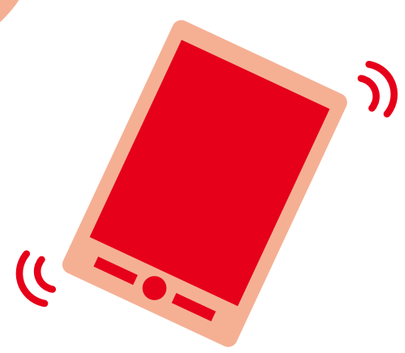
心肺停止を放っておくと、
9分間で9割の人が
命を落とします。



※

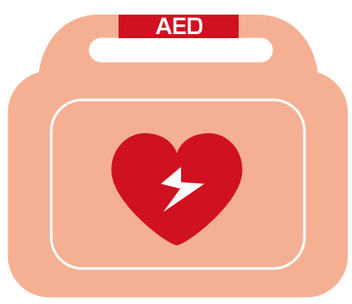
目の前の人が倒れたら

1 **119 番通報**



2 **心臓蘇生法**
（胸骨圧迫（心臓マッサージ））

3 **AED**



目の前の人を救うために救命講習を受講しましょう！
お問い合わせはお近くの消防 又は 日本赤十字社へ

千葉県
chiba prefecture

※（Holmberg M; Effect of bystander cardiopulmonary resuscitaion in out-of-hospital caedlac arrest patients in Sweden. Resuscitation 2000;47(1)59-70.から一部改変）より引用