



管理栄養士

所属 山武保健所（健康福祉センター）
地域保健課

入庁年 2011年

異動歴 2011年
夷隅保健所（健康福祉センター）
2015年
健康福祉部健康づくり支援課
2018年
習志野保健所（健康福祉センター）
2024年
山武保健所（健康福祉センター）
地域保健課

1 仕事の内容は？

県民の皆さんの健康の増進を図るため、地域の実情に応じた健康づくりを推進しています。給食施設への指導・支援や栄養成分表示等の食品表示に関する相談対応、健康ちば協力店推進事業等の食環境整備、市町村や関係団体の支援等を行っています。また、飲食店等の営業施設の許可業務や食中毒調査等、食品衛生業務に従事することもあります。

2 志望理由は？

出身地である千葉県で管理栄養士の資格を活かし、多くの方々の健康づくりに貢献したいと考え、千葉県を志望しました。行政の管理栄養士の仕事は、「食」の面から生涯を通じた健康づくりを推進する非常にやりがいのある仕事だと思います。

3 仕事のやりがいは？

給食施設指導において、適切な栄養管理が実施されるよう助言・指導し、実際に改善が見られた際にはやりがいを感じます。管理栄養士が従事する業務ひとつひとつが、県民の皆さんの健康を守り、支えることにつながっていると感じます。

4 印象に残った仕事は？

入庁1年目に国民健康・栄養調査を担当し、住民の方、関係部署等、多くの方々のご協力のもと、調査ができました。また、地域による食文化の違いを改めて知る機会となり、地域特性に応じた健康づくりの重要性を強く感じました。

5 県職員として働くことで発見できた千葉県の新しい魅力は？

千葉県は、商業施設が立ち並ぶエリアや工業地帯、自然が豊かなエリアなど、様々なエリアが広がっています。異動するたびに、それぞれの地域の特色を肌で感じることができ、新たな発見に出会えることが千葉県で働く魅力のひとつだと思います。

6 職場の雰囲気は？

様々な職種やキャリアを持つ職員が集まっているため、新しい視点や知識を日々学ぶことができます。また、現在子育て中であり、2時間の部分休業を取得しています。職場のみなさんの温かいサポートのおかげで、安心して仕事を続けることができています。

7 休日や退庁後の過ごし方は？

子どもがいるので、休日は子どもと一緒に近くの公園や図書館で過ごすことが多いです。職場の方に教えていただいたレジャースポットや、おすすめの飲食店に出かけることもあります。

8 一日のスケジュール

- 9:00 ● 出勤 メール確認やスケジュール調整
- 9:30 ● 給食施設巡回指導（2か所）
- 12:00 ● 昼休憩
- 12:45 ● 給食施設巡回指導の報告書作成
- 14:00 ● 食品表示の相談対応
- 15:00 ● 相談記録作成、翌日の準備
- 15:30 ● 退庁



（子育て中のため部分休業2時間取得）