



# 栄養士

所属 柏市立豊小学校

入庁年 2016年

異動歴 2016年  
柏市立柏第七小学校  
2021年  
柏市立豊小学校

## 1 仕事の内容は？

私は小学校の学校栄養職員として、主に給食管理業務と食育指導を行っています。給食管理業務として、献立作成、食材の発注・支払、調理指示、衛生管理、備品管理、食物アレルギー対応などを行います。食育指導は、給食時間や授業で食に関する指導を行います。授業では、こどもたちにグリンピースのさやむきや、とうもろこしの皮むきを体験してもらい、それを給食で提供する取り組みを行ったり、栄養バランスのよい食事について説明したりします。

## 2 志望理由は？

栄養士として、栄養バランスはもちろんのこと、安心安全でおいしい給食を提供することで、千葉県の子どもの健康と成長を支える役割を果たしたいと思ったからです。

## 3 仕事のやりがいは？

自分が考えた給食を、毎日大勢の子どもたちが食べることを考えると、身が引き締まる思いです。栄養価や食材・料理の組み合わせなど多方面から思案した給食を「おいしい」と言って食べてもらったときはとてもうれしく、安心します。

## 4 印象に残った仕事は？

小学3年生にかぶの栄養についての授業を行ったことです。栄養の話は3年生には難しいのではないかと思い、授業をする前は不安でしたが、興味を持ってくれる子も多く、自分の仕事がこどもの成長に繋がっていると実感しました。

## 5 県職員として働くことで発見できた千葉県の新しい魅力は？

今働いている柏市は、県内でも人口の多い地域ですが、農業が盛んに行われています。柏市で多く生産されている「小かぶ」は給食で積極的に提供しています。学区内にかぶ畑が多くあり、農家の方の協力のもとかぶ畑を見学させていただくこともあります。ほかにも、地産地消の取り組みとして、柏市産のお米を給食で提供しています。これからも千葉県の地場産物を積極的に活用して、こどもたちに千葉県の魅力を伝えていきたいと感じています。

## 6 職場の雰囲気は？

学校栄養職員は一人職ではありますが、職場のみなさんとお互いにサポートし合って仕事ができる環境です。調理員のみなさんは信頼できる頼もしい存在で、日頃から職場の方々を支えられていると感じています。業務は忙しいですが、仕事の合間にたわいのない会話をする事でコミュニケーションが円滑になり、リフレッシュできます。また、授業や給食の時間にこどもたちと直接関わることで、こどもたちの純粋なリアクションから新しい発見や学びがありますし、元気をもらいます。

## 7 休日や退庁後の過ごし方は？

退勤後は、近くのジムで軽い運動をすることを心掛けています。パソコンを使った事務仕事が多くあるため、毎日というわけにはいきませんが、少しの運動で体の調子を整えるようにしています。休日は、電車や車で出かけることが多く、外出先でおいしい料理を食べたときは、給食の献立の参考にすることもあります。夏休みには連休を取得し、遠方に旅行をしています。

## 8 一日のスケジュール

- 8:10 ● 出勤 メール確認
- 8:30 ● 給食室で食材の検収
- 9:30 ● 伝票入力、事務作業
- 10:00 ● 調理作業確認（中間検査）
- 10:15 ● 給食メモ作成、食物アレルギー対応の確認、その他事務作業
- 11:00 ● 仕上がり確認・味見
- 11:35 ● 校長先生に検食依頼
- 12:05 ● 給食時間の巡回
- 12:50 ● 残菜チェック
- 13:10 ● 休憩
- 13:55 ● 事務作業（書類作成・献立作成等）
- 15:30 ● 調理員と打ち合わせ
- 16:20 ● 給食日報作成
- 16:40 ● 退勤

