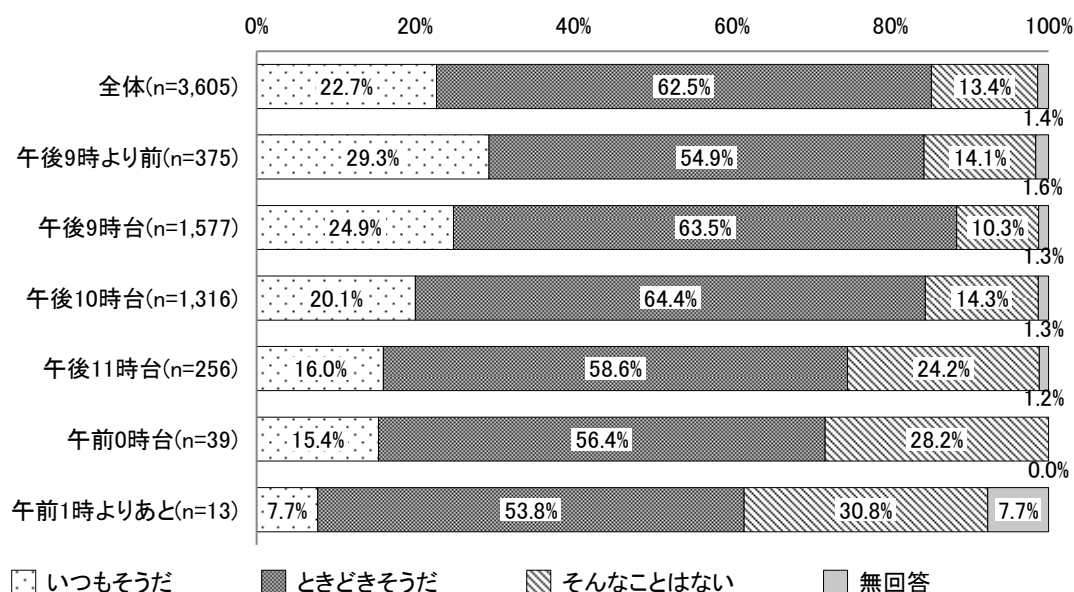


12) 【こども】心の状態_やろうと思ったことがうまくできる

平日の就寝時間別に、この1週間「やろうと思ったことがうまくできる」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が早いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。

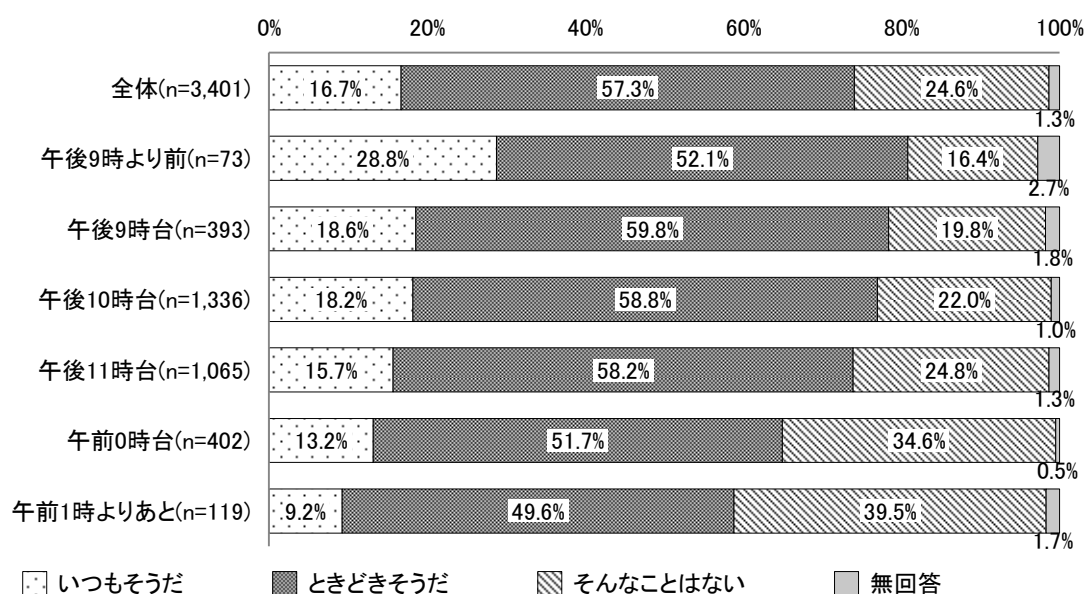
<小学生> (p<.01)

図表 503 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_やろうと思ったことがうまくできる：単数回答（こども Q32K）



<中学生> (p<.01)

図表 504 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_やろうと思ったことがうまくできる：単数回答（こども Q32K）

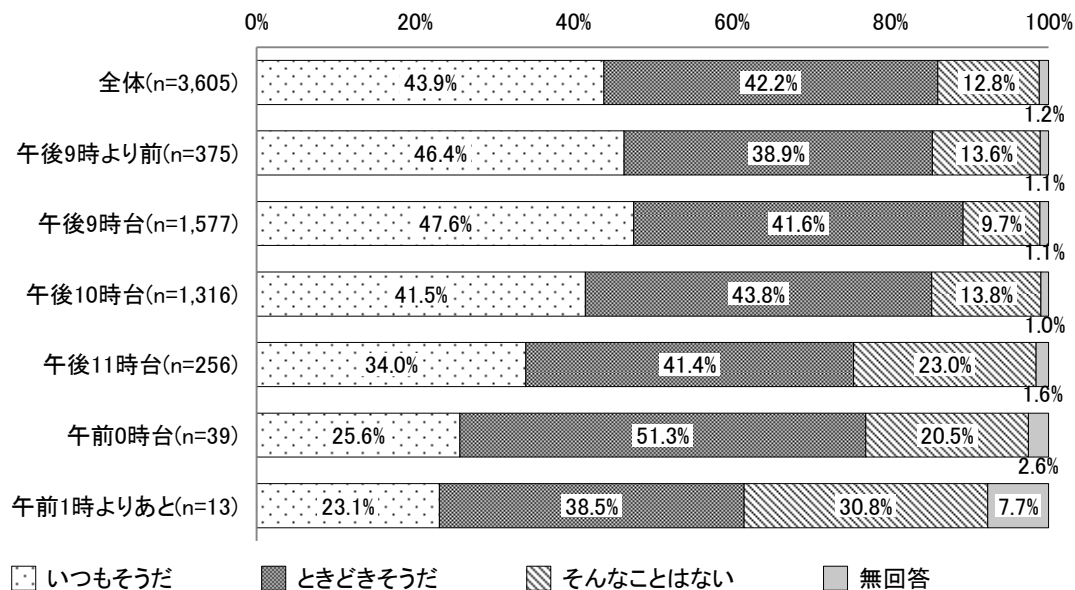


13) 【こども】心の状態_いつものように何をしてても楽しい

平日の就寝時間別に、この1週間「いつものように何をしてても楽しい」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が早いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。

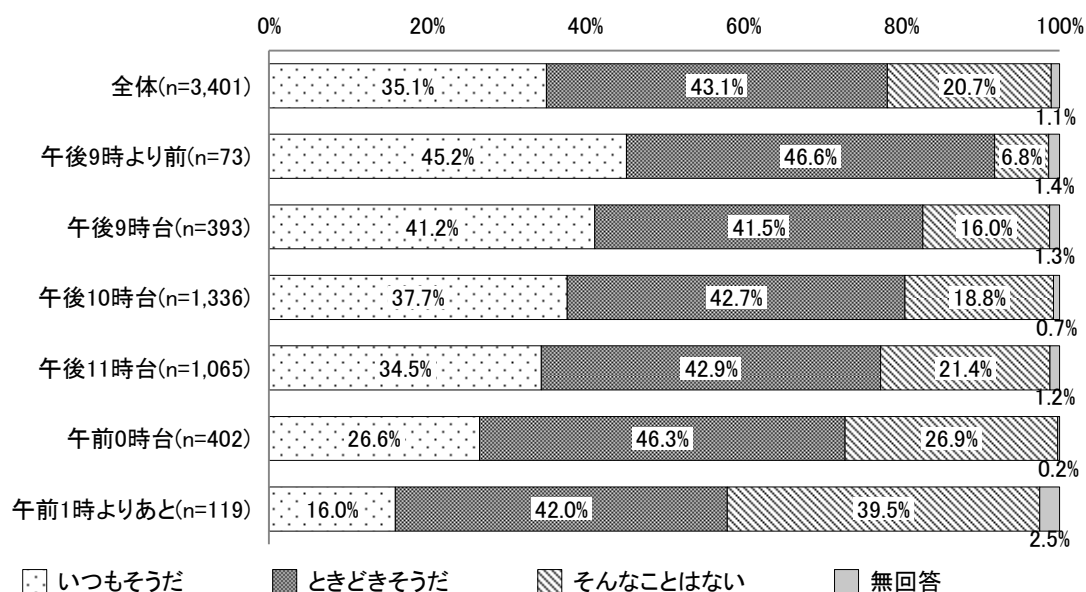
<小学生> (p<.01)

図表 505 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_いつものように何をしてても楽しい：単数回答（こども Q32L）



<中学生> (p<.01)

図表 506 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_いつものように何をしてても楽しい：単数回答（こども Q32L）

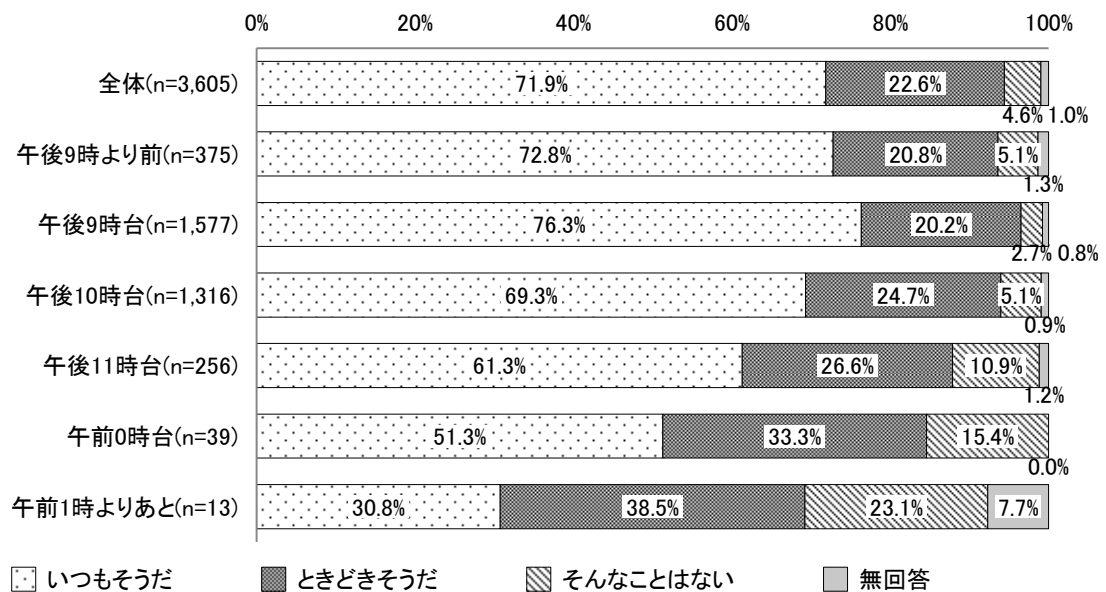


14) 【こども】心の状態_家族と話すのが好きだ

平日の就寝時間別に、この1週間「家族と話すのが好きだ」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が早いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。

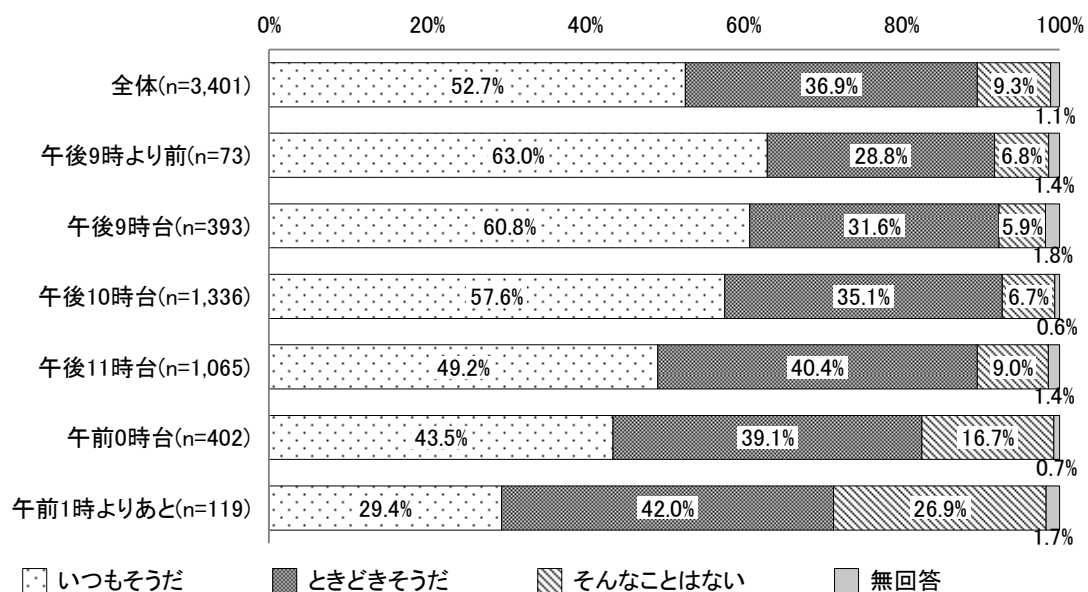
<小学生> (p<.01)

図表 507 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_家族と話すのが好きだ：単数回答（こども Q32M）



<中学生> (p<.01)

図表 508 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_家族と話すのが好きだ：単数回答（こども Q32M）

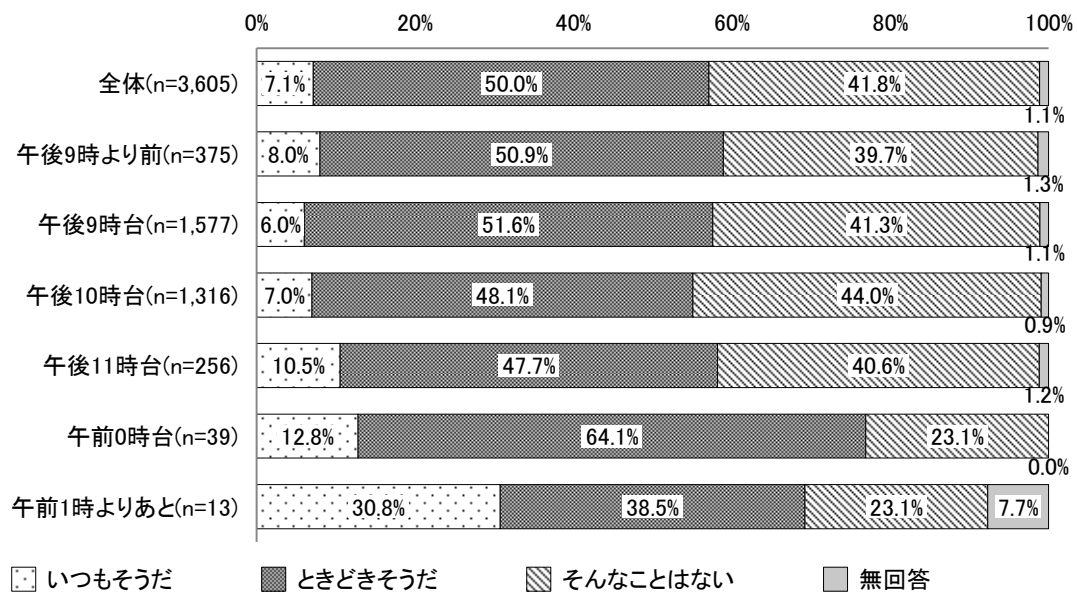


15) 【こども】心の状態_こわい夢を見る

平日の就寝時間別に、この1週間「こわい夢を見る」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が遅いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。

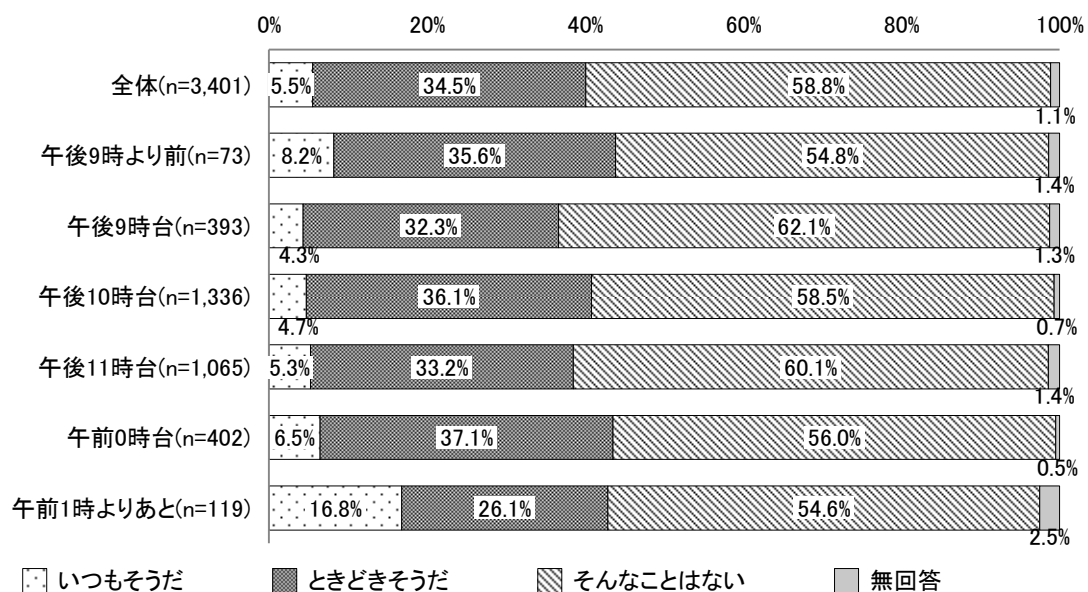
<小学生> (p<.01)

図表 509 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_こわい夢を見る：単数回答（こども Q32N）



<中学生> (p<.01)

図表 510 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_こわい夢を見る：単数回答（こども Q32N）

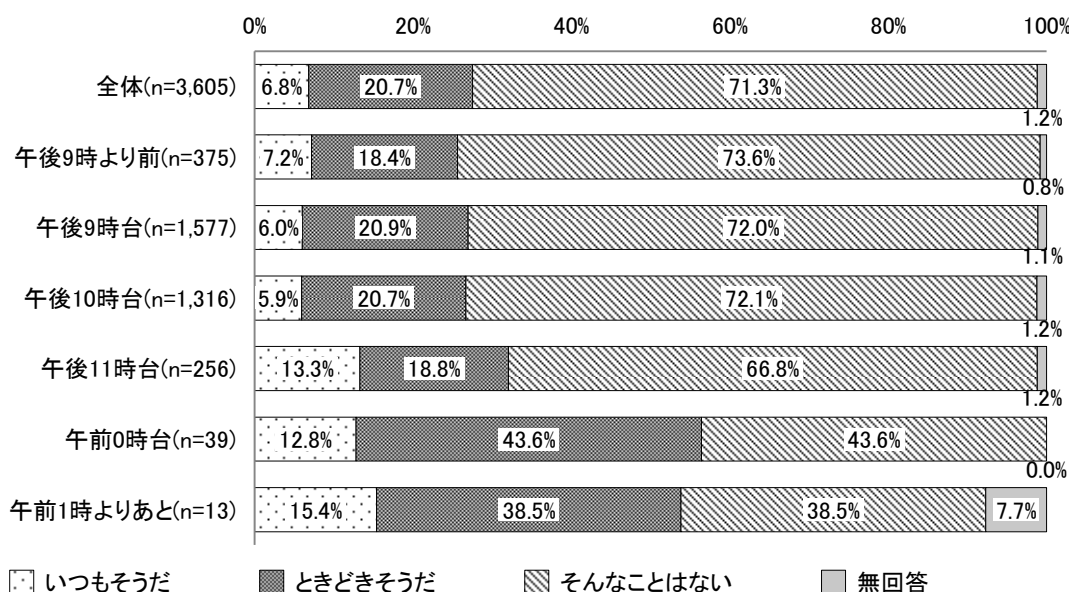


16) 【こども】心の状態_ひとりぼっちの気がする

平日の就寝時間別に、この1週間「ひとりぼっちの気がする」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が午前0時台以降になると、「いつもそうだ」「ときどきそうだ」を合わせた『そうだ』と感じる割合が高くなっている。

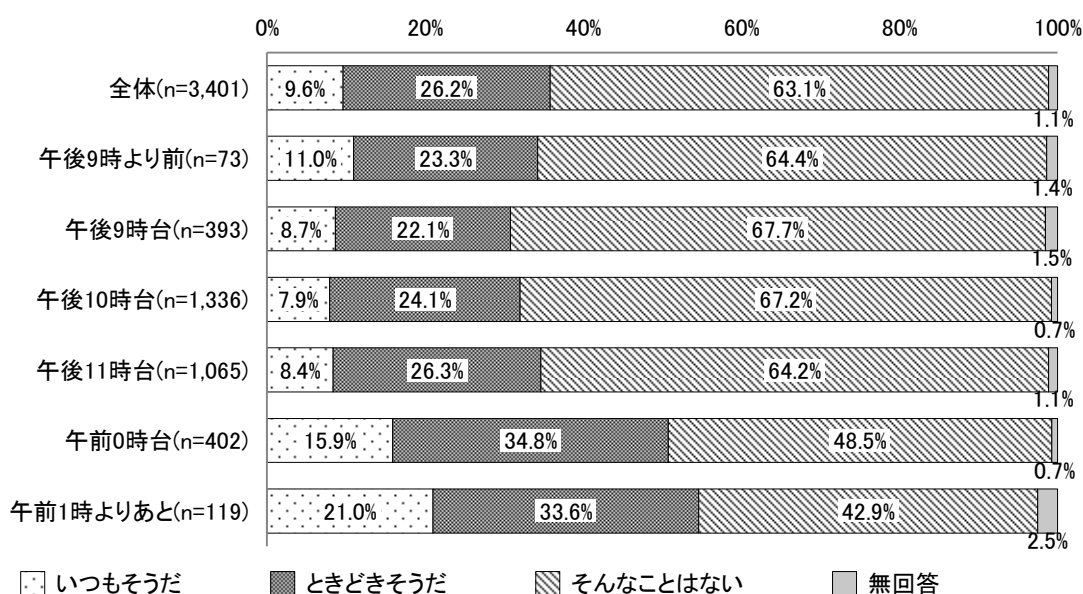
<小学生> (p<.01)

図表 511 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_ひとりぼっちの気がする：単数回答（こども Q320）



<中学生> (p<.01)

図表 512 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_ひとりぼっちの気がする：単数回答（こども Q320）

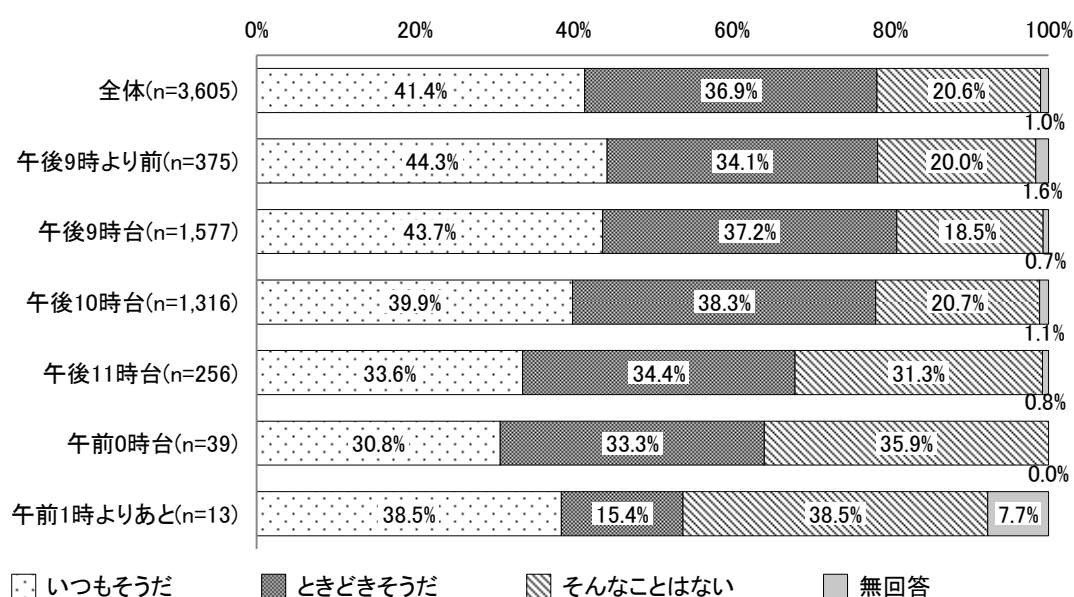


17) 【こども】心の状態_落ち込んでいてもすぐに元気になる

平日の就寝時間別に、この1週間「落ち込んでいてもすぐに元気になる」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、基本的に就寝時間が早いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。なお、小学生の「午前1時よりあと」は「いつもそうだ」の割合が高いが、同時に「そんなことはない」の割合も高く、やや極端な傾向がみられる。

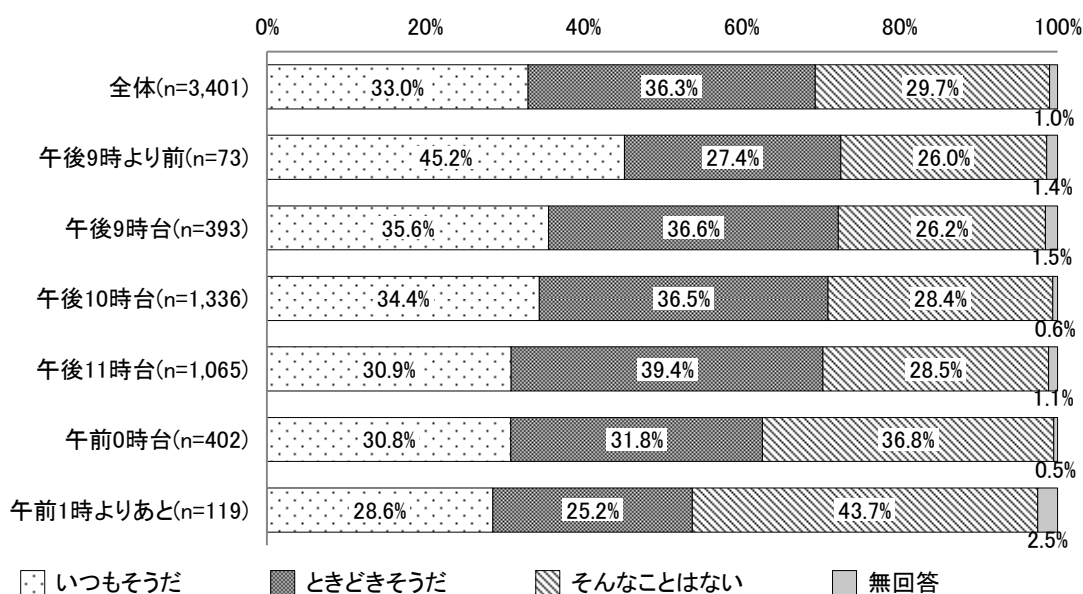
<小学生> (p<.01)

図表 513 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_落ち込んでいてもすぐに元気になる：単数回答（こども Q32P）



<中学生> (p<.01)

図表 514 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_落ち込んでいてもすぐに元気になる：単数回答（こども Q32P）

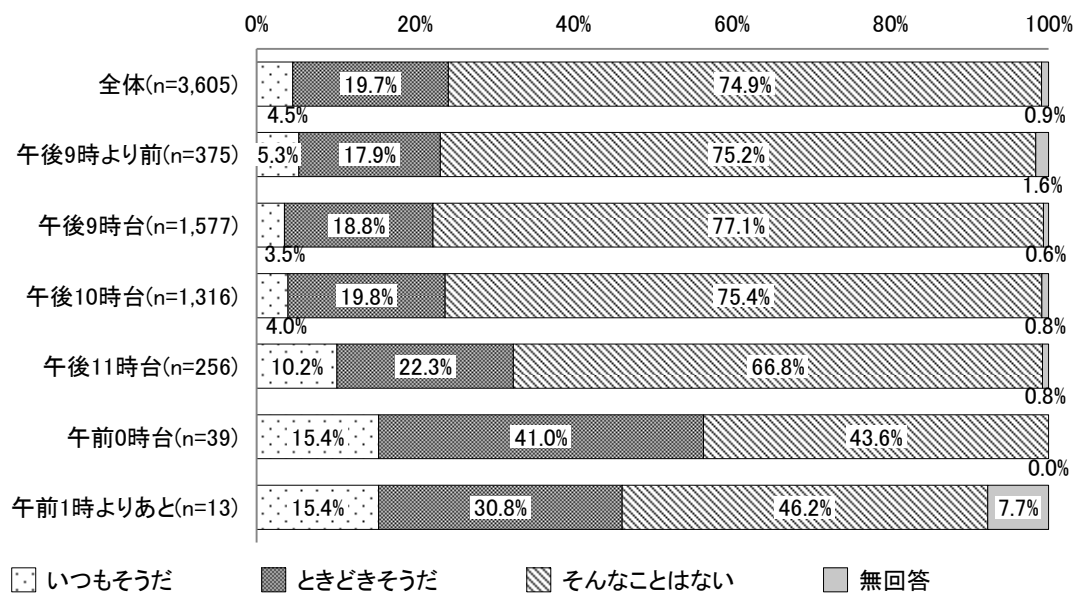


18) 【こども】心の状態_とても悲しい気がする

平日の就寝時間別に、この1週間「とても悲しい気がする」と感じたかどうかをみると、小学生、中学生とも、就寝時間が遅いほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にあり、特に就寝時間が午前0時台以降になると、「いつもそうだ」「ときどきそうだ」を合わせた『そうだ』と感じる割合が高くなっている。

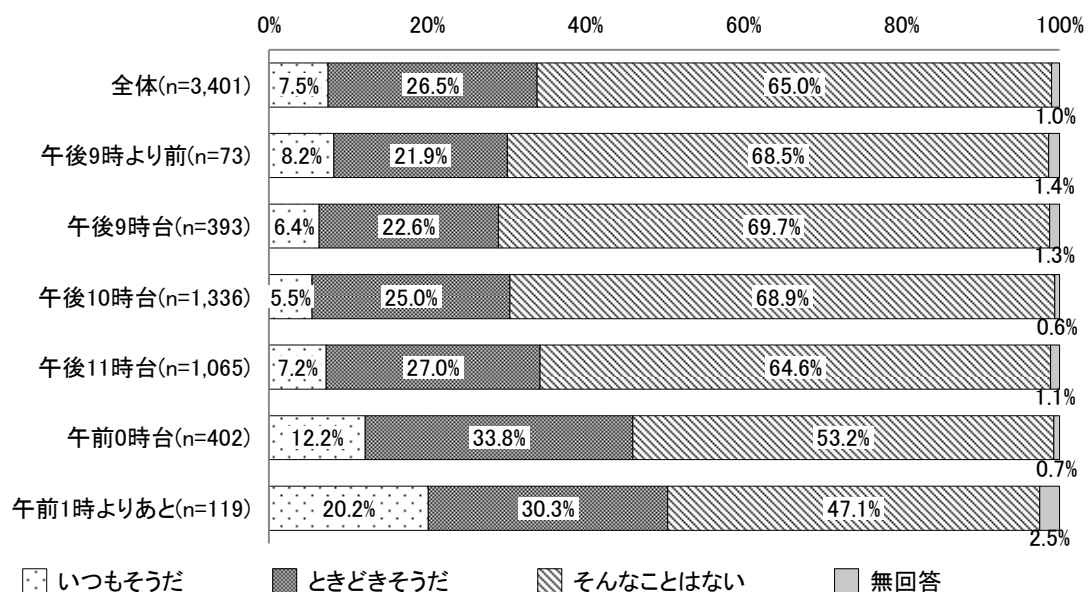
<小学生> (p<.01)

図表 515 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_とても悲しい気がする：単数回答（こども Q32Q）



<中学生> (p<.01)

図表 516 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_とても悲しい気がする：単数回答（こども Q32Q）

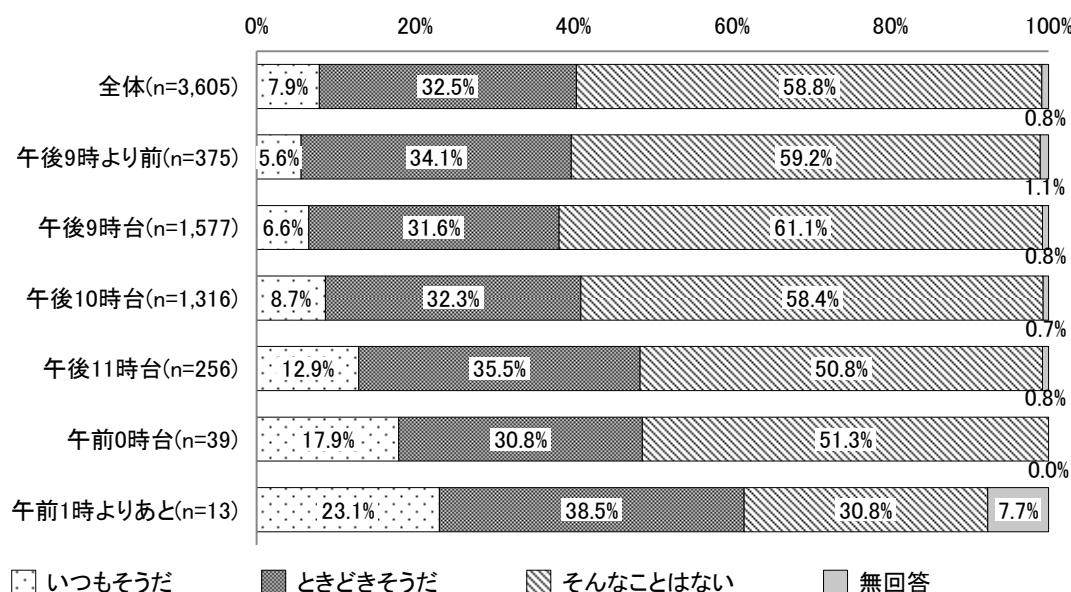


19) 【こども】心の状態_とても退屈な気がする

平日の就寝時間別に、この1週間「とても退屈な気がする」と感じたかどうかをみると、小学生では就寝時間が遅いほど、中学生では午前0時台以降になるほど、「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にある。

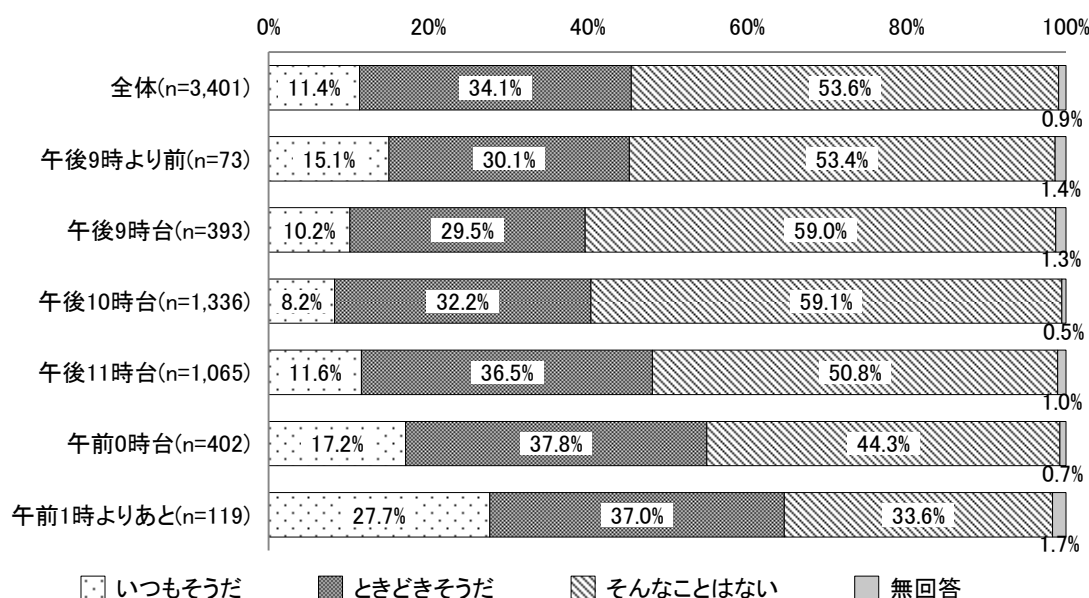
<小学生> (p<.01)

図表 517 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_とても退屈な気がする：単数回答（こども Q32R）



<中学生> (p<.01)

図表 518 平日の就寝時間（こども Q14）別
心の状態_とても退屈な気がする：単数回答（こども Q32R）



(2) 考察

- ここまで、平日の就寝時間と心身の健康状態の関係を、小学生・中学生別にみてきた。以下ではその結果を考察する。
- 小学生、中学生とも、一部例外的な傾向もみられたが、基本的に就寝時間が早いほど、ポジティブな気持ち（「自分の健康状態」「楽しみにしていることがたくさんある」「とてもよく眠れる」「遊びに出かけるのが好きだ」「元気いっぱいだ」「食事が楽しい」「いじめられても自分で「やめて」と言える」「やろうと思ったことがうまくできる」「いつものように何をしてても楽しい」「家族と話すのが好きだ」「落ち込んでもすぐに元気になれる」）で「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にあり、就寝時間が遅いほど、ネガティブな気持ち（「泣きたいような気がする」「逃げ出したいような気がする」「生きていても仕方がないと思う」「こわい夢を見る」「ひとりぼっちの気がする」「おなかが痛くなることがある」「とても悲しい気がする」「とても退屈な気がする」）で「いつもそうだ」と回答した割合が高い傾向にあった。
- 小学生、中学生とも、平日の就寝時間と現在の健康状態に高い相関関係があることがうかがえた。

7. 保護者の相談相手の有無と心の健康

本節では、生活困難度別に、保護者の相談相手の有無と心の健康について分析した。分析にあたっては、保護者票問 36「本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人（家族、友人、親戚、同僚など）」の有無別に、心の健康状態に関する設問とのクロス集計を行った。

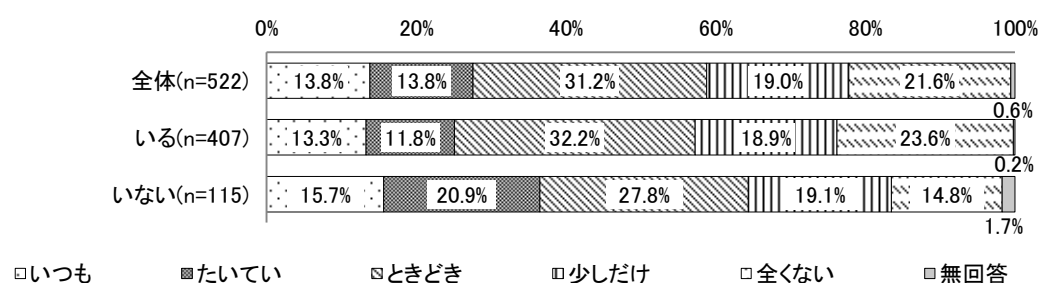
(1) 分析結果

1) 【保護者】心の状態_神経過敏に感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ 1 か月の間に「神経過敏に感じた」頻度をみると、いずれの層とも、相談相手が「いる」方が「全くない」の割合が高い。

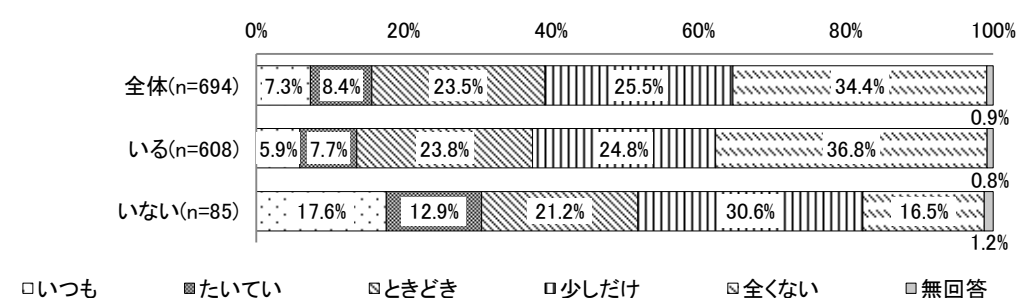
< 困窮層 > (p<.05)

図表 519 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_神経過敏に感じた：単数回答（保護者 Q20A）



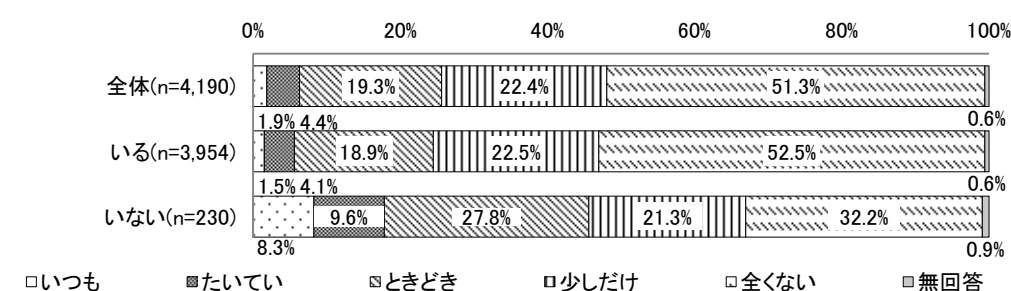
< 周辺層 > (p<.01)

図表 520 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_神経過敏に感じた：単数回答（保護者 Q20A）



< 一般層 > (p<.01)

図表 521 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_神経過敏に感じた：単数回答（保護者 Q20A）

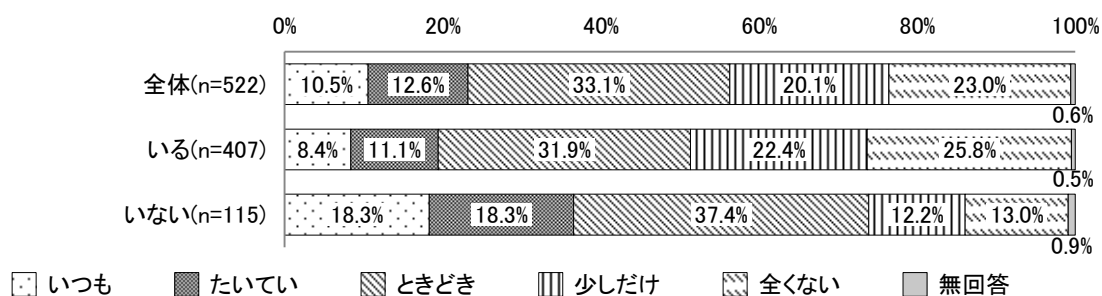


2) 【保護者】心の状態_絶望的だと感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ1か月の間に「絶望的だと感じた」頻度をみると、いずれの層とも、相談相手が「いる」方が「全くない」の割合が高い。

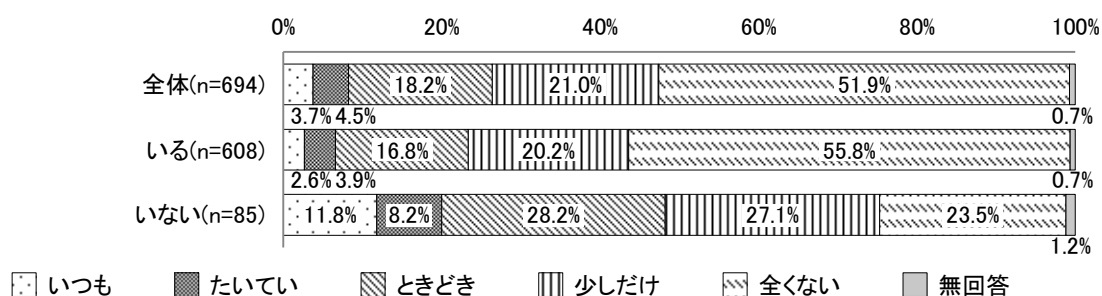
< 困窮層 > (p<.01)

図表 522 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_絶望的だと感じた：単数回答（保護者 Q20B）



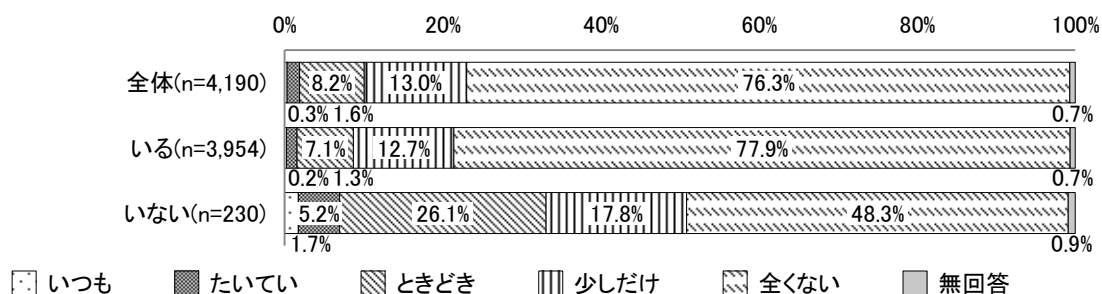
< 周辺層 > (p<.01)

図表 523 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_絶望的だと感じた：単数回答（保護者 Q20B）



< 一般層 > (p<.01)

図表 524 相談相手の有無別（保護者 Q36）
心の状態_絶望的だと感じた：単数回答（保護者 Q20B）



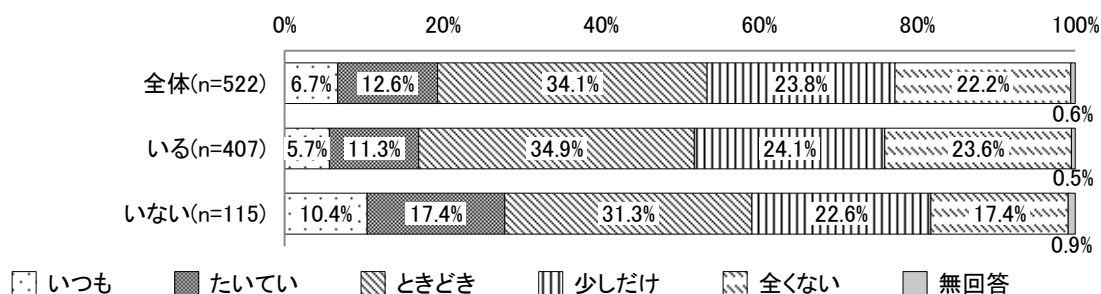
3) 【保護者】心の状態_そろそろ、落ち着かなく感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ1か月の間に「そろそろ、落ち着かなく感じた」頻度をみると、周辺層、一般層は、相談相手が「いる」方が「全くない」の割合が高い一方、困窮層は、差は見られなかった。

<困窮層> (有意差なし)

図表 525 相談相手の有無別 (保護者 Q36)

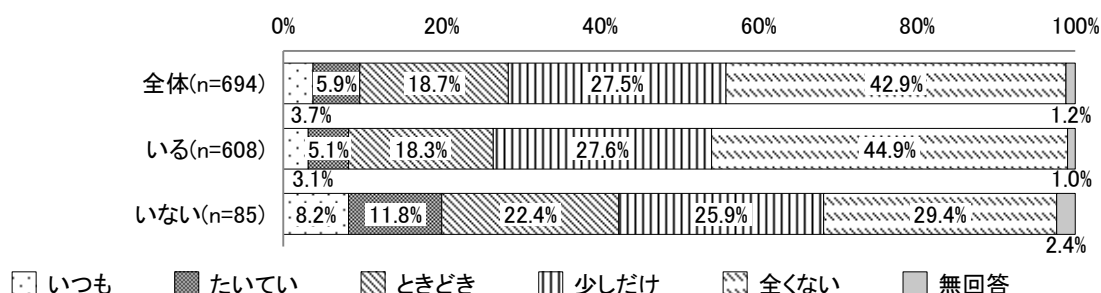
心の状態_そろそろ、落ち着かなく感じた：単数回答 (保護者 Q20C)



<周辺層> (p<.01)

図表 526 相談相手の有無別 (保護者 Q36)

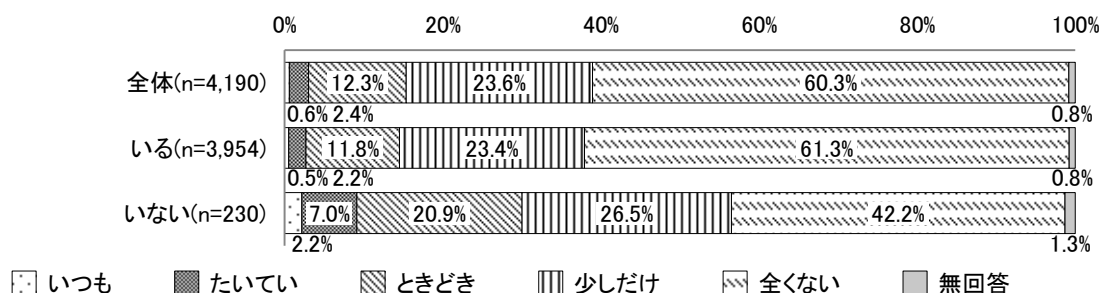
心の状態_そろそろ、落ち着かなく感じた：単数回答 (保護者 Q20C)



<一般層> (p<.01)

図表 527 相談相手の有無別 (保護者 Q36)

心の状態_そろそろ、落ち着かなく感じた：単数回答 (保護者 Q20C)



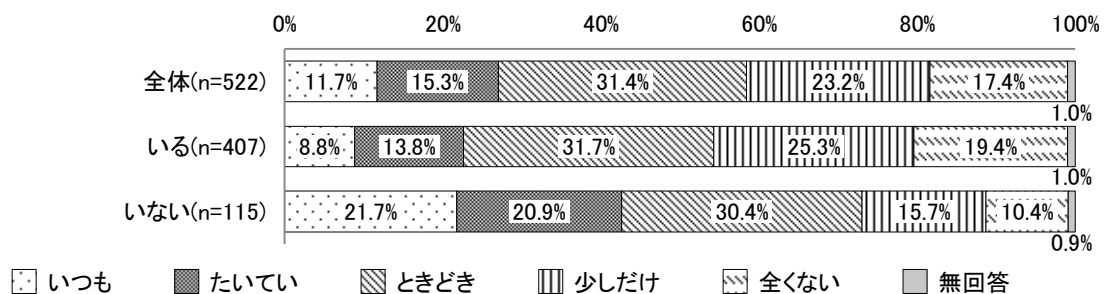
4) 【保護者】心の状態_気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ1か月の間に「気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた」頻度をみると、いずれの層とも、相談相手が「いる」方が、頻度が少ない傾向にある。

< 困窮層 > (p<.01)

図表 528 相談相手の有無別（保護者 Q36）

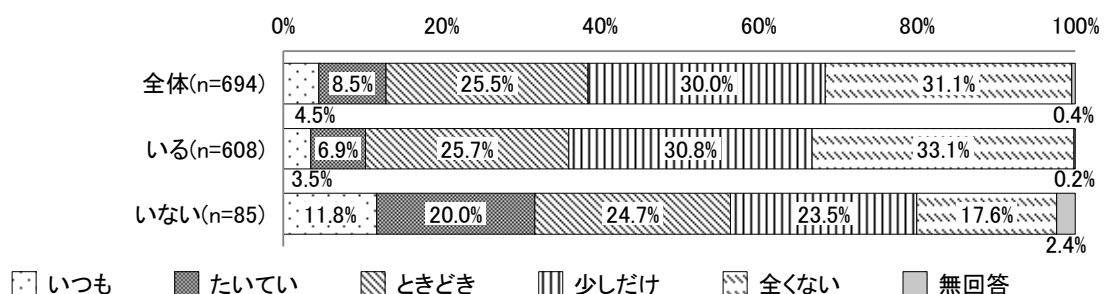
心の状態_気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた
：単数回答（保護者 Q20D）



< 周辺層 > (p<.01)

図表 529 相談相手の有無別（保護者 Q36）

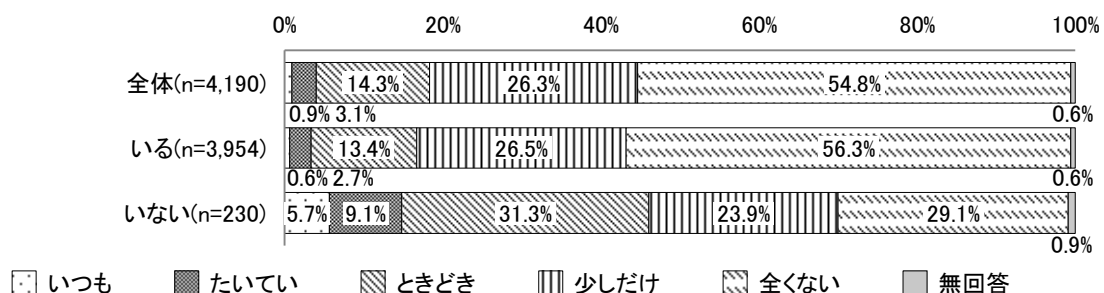
心の状態_気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた
：単数回答（保護者 Q20D）



< 一般層 > (p<.01)

図表 530 相談相手の有無別（保護者 Q36）

心の状態_気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた
：単数回答（保護者 Q20D）



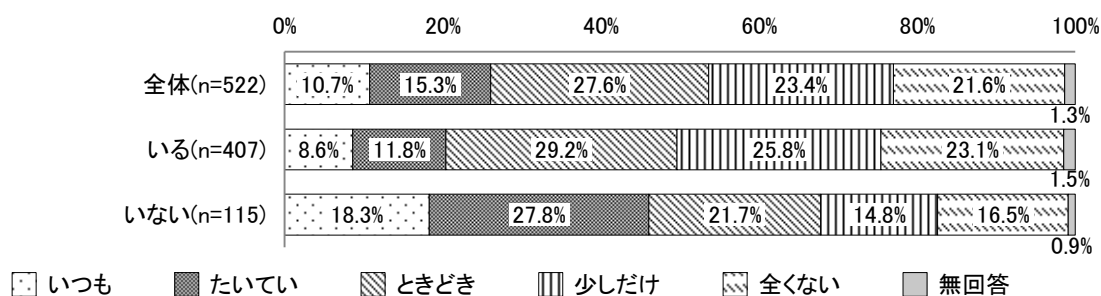
5) 【保護者】心の状態_何をするのも骨折りだと感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ1か月の間に「何をするのも骨折りだと感じた」頻度をみると、いずれの層とも、相談相手が「いる」方が、頻度が少ない傾向にある。

< 困窮層 > (p<.01)

図表 531 相談相手の有無別（保護者 Q36）

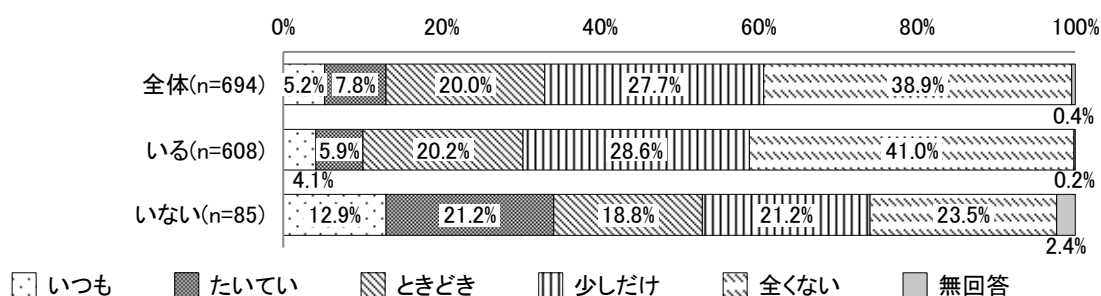
心の状態_何をするのも骨折りだと感じた：単数回答（保護者 Q20E）



< 周辺層 > (p<.01)

図表 532 相談相手の有無別（保護者 Q36）

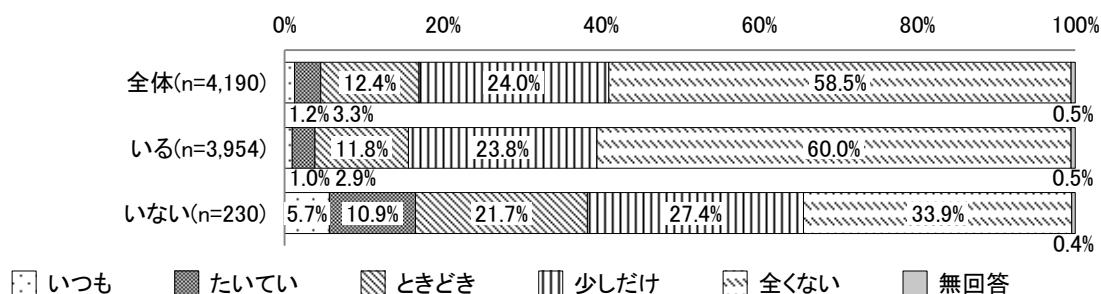
心の状態_何をするのも骨折りだと感じた：単数回答（保護者 Q20E）



< 一般層 > (p<.01)

図表 533 相談相手の有無別（保護者 Q36）

心の状態_何をするのも骨折りだと感じた：単数回答（保護者 Q20E）



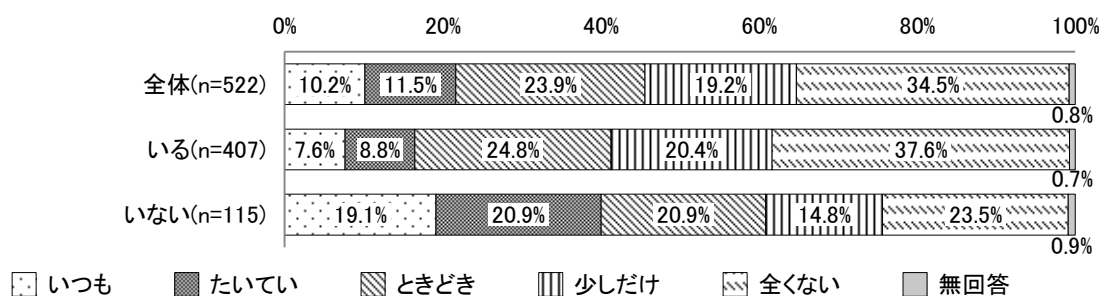
6) 【保護者】心の状態_自分は価値のない人間だと感じた

保護者について、相談相手の有無別に、ここ1か月の間に「自分は価値のない人間だと感じた」頻度をみると、いずれの層とも、相談相手が「いる」方が、頻度が少ない傾向にある。

<困窮層> (p<.01)

図表 534 相談相手の有無別（保護者 Q36）

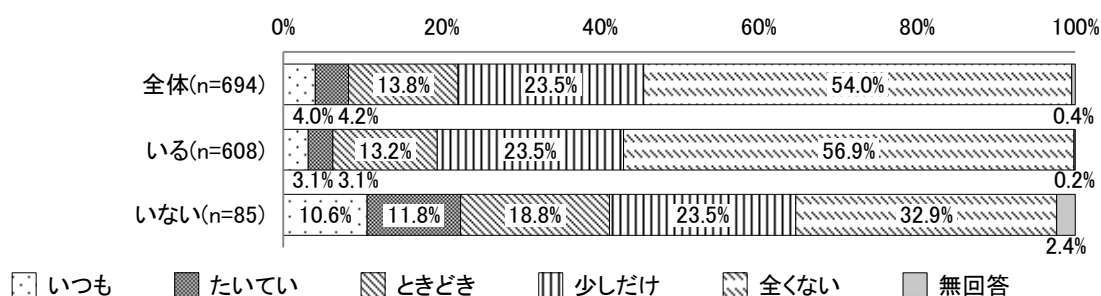
心の状態_自分は価値のない人間だと感じた：単数回答（保護者 Q20F）



<周辺層> (p<.01)

図表 535 相談相手の有無別（保護者 Q36）

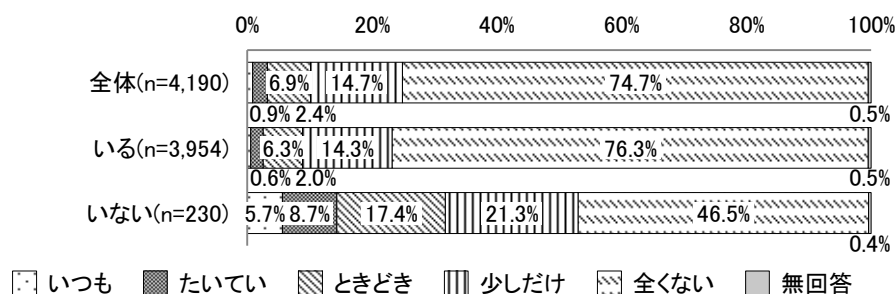
心の状態_自分は価値のない人間だと感じた：単数回答（保護者 Q20F）



<一般層> (p<.01)

図表 536 相談相手の有無別（保護者 Q36）

心の状態_自分は価値のない人間だと感じた：単数回答（保護者 Q20F）



(2) 考察

- ここまで、保護者について、保護者の相談相手の有無と心の健康の関係を、生活困難度別にみてきた。以下ではその結果を考察する。
- 生活困難度に関わらず、相談相手がいる方が、ここ1か月の間に「神経過敏に感じた」「絶望的だと感じた」「気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた」「何をするのも骨折りだと感じた」「自分は価値のない人間だと感じた」ということは「全くない」、もしくは、そのように感じる頻度が少ない傾向にあった。
- 保護者に相談相手がいるかどうかと、保護者自身の心の健康状態には高い相関関係がみられ、心の健康を高めるために相談相手をもつことの重要性がうかがえた。

＜参考資料＞

保護者用調査票

こども用調査票

こどもの生活実態調査（保護者用）

ご回答いただく方について

問1 このアンケート用紙が配付されたお子さんは何年生ですか。（あてはまる番号1つに○）

1 小学校5年生	2 中学校2年生
----------	----------

問2 お子さんとあなた（回答者）との関係は、次のどれにあたりますか。お子さんからみた続柄でお答えください。（あてはまる番号1つに○）

1 母親（継母を含む）	2 父親（継父を含む）	3 祖父・祖母
4 叔父・叔母などの親戚	5 施設職員	6 里親
7 その他（具体的に		

※「5 施設職員」に該当される方は、以後の設問に回答できる範囲で回答してください。

ご家族のことについて

問3 お子さんと同居しているご家族の人数を教えてください（あなたとお子さんも含む）。
 同居しているご家族も含めてください。（枠内に数字で記入してください。）

_____人

問4 お子さんと同居しているご家族の方はどなたですか（単身赴任しているご家族も含む）。
 お子さんからみた続柄でお答えください。

（あてはまる番号すべてに○、人数はカッコの中に数字で記入してください）

1 母親	2 父親	3 祖母（_____人）	4 祖父（_____人）
5 兄（_____人）	6 姉（_____人）	7 弟（_____人）	8 妹（_____人）
9 その他の親戚（_____人）		10 その他（_____人）	

問5 お子さんと同居しているご家族の中に、高齢であったり障害があったりするなど、介護が必要な方はいますか。（あてはまる番号1つに○）

1 いる	2 いない
------	-------

問6 お子さんと同居している親の婚姻状況を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 結婚している(再婚や事実婚を含む)	2 離婚(別居中を含む)
3 死別	4 未婚・非婚
5 いない、わからない	

問7 問6で「2 離婚」を選んだ方にお聞きします。

①離婚相手と子どもの養育費の取り決めをしていますか。また、養育費を現在受け取っていますか。(あてはまる番号1つに○)

1 取り決めをしており、養育費を受け取っている。
2 特に取り決めはしていないが、養育費を受け取っている。
3 養育費の取り決めをしているが、受け取っていない。⇒問8へ
4 養育費の取り決めをしておらず、受け取っていない。⇒問8へ

②養育費を受け取っている場合、その金額は十分だと感じますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 十分である	2 十分ではない(不十分である)
---------	------------------

問8 お子さんの両親の国籍は、次のどれにあたりますか。それぞれ教えてください。

(あてはまる番号1つに○)

A お母さま	1 日本	2 日本以外
B お父さま	1 日本	2 日本以外

お母さまのお仕事について

問9 お子さんのお母さまの現在の就業状況は、次のどれに最も近いですか。

(あてはまる番号1つに○)

1 民間企業の正社員	2 公務員などの正職員
3 契約社員・派遣社員・嘱託社員などの有期雇用	4 パート・アルバイト
5 自営業(家族従業者、内職、自由業、フリーランスを含む)	
6 その他の働き方をしている	
7 働いてない	

※お子さんにお母さまがいらない場合(離婚・死別)は、問10にお進みください。

とう しごと
お父さまのお仕事について

問10 お子さんのお父さまの現在の就 業 状 況 は、次のどれに 最 も近いですか。

(あてはまる番号1つに○)

1 民間企業の正社員	2 公務員などの正職員
3 契約社員・派遣社員・嘱託社員などの有期雇用	4 パート・アルバイト
5 自営業(家族従業者、内職、自由業、フリーランスを含む)	
6 その他の働き方をしている	
7 働いてない	

※お子さんにお父さまがいらない場合(離婚・死別)は、問11にお進みください。

しゅうにゅう
収 入 について

問11 お子さんと生計を共にしている世帯全員の方の、おおよその年間収入(税込)は いくらで
すか。(あてはまる番号1つに○)

1 収入はない(0円)	2 1～50万円未満	3 50～100万円未満
4 100～200万円未満	5 200～300万円未満	6 300～400万円未満
7 400～500万円未満	8 500～600万円未満	9 600～700万円未満
10 700～800万円未満	11 800～900万円未満	12 900万円以上
13 わからない		

※収入には、勤労収入(パート、アルバイトを含む)、事業収入(自営業等)、
のうぎょうしゅうにゅう ふどうさんしゅうにゅう りし はいどうきん こじんねんきん しおく もとはいぐうしや よういくひ
農業収入、不動産収入、利子・配当金、個人年金、仕送りや元配偶者からの養育費を
ふく こうてきねんきん いぞくねんきん ろうれいねんきんなど しやかいほしきゅうふきん じどうてあて じどうふようてあて
含みますが、公的年金(遺族年金、老齢年金等)と社会保障給付金(児童手当、児童扶養手当、
とくべつじどうふようてあて せいかつほごなど のぞ かんが
特別児童扶養手当、生活保護等)は除いてお考えください。

※複数の収入源がある場合(お父さまが勤労収入、お母さまが事業収入など)は、
おおよその合算値(合計額)を教えてください。

問12 問11で回答いただいた、世帯の年間収入のうち、お子さんのお母さまのおおよその年間収入
を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 収入はない(0円)	2 1～50万円未満	3 50～100万円未満
4 100～200万円未満	5 200～300万円未満	6 300～400万円未満
7 400～500万円未満	8 500～600万円未満	9 600～700万円未満
10 700～800万円未満	11 800～900万円未満	12 900万円以上
13 わからない	14 母親はいない	

問13 問11で回答いただいた、世帯の年間収入のうち、お子さんのお父さまのおおよその年間収入を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 収入はない(0円)	2 1～50万円未満	3 50～100万円未満
4 100～200万円未満	5 200～300万円未満	6 300～400万円未満
7 400～500万円未満	8 500～600万円未満	9 600～700万円未満
10 700～800万円未満	11 800～900万円未満	12 900万円以上
13 わからない	14 父親はいない	

暮らしについて

問14 あなたは、現在の暮らしの状況をどのように感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

1 大変ゆとりがある	2 ややゆとりがある	3 普通
4 やや苦しい	5 大変苦しい	

問15 あなたのご家庭では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする食料や衣類を買えないことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

A 食料	1 よくあった	2 ときどきあった	3 まれにあった	4 まったくなかった
B 衣類	1 よくあった	2 ときどきあった	3 まれにあった	4 まったくなかった

問 16 あなたの^{かてい}ご家庭では、過去 1 年の^{か こ ねん あいだ}間に、経済的な理由で、以下の A～J の^{りようきん}料 金などを^{きげんない}期限内に^{しはら}支払えないこと(準備できないこと)がありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	あった	なかった	^{がいとう} 該当しない (払う必要がない)
A ^{でんわりようきん} 電話料金	1	2	3
B ^{でんきりようきん} 電気料金	1	2	3
C ^{りようきん} ガス料金	1	2	3
D ^{すいどうりようきん} 水道料金	1	2	3
E ^{やちん} 家賃	1	2	3
F ^{じゅうたく} 住宅ローン	1	2	3
G ^{こうていきりようほけん} 公的医療保険	1	2	3
H ^{こ きゅうしょくひ} お子さんの給食費	1	2	3
I ^{こ がくようひんひ} お子さんの学用品費	1	2	3
J ^{た さいむ} その他の債務	1	2	3

※学用品は、^{がくようひん}体操服、^{たいそうふく}算数セット、^{さんすう}書道セット、^{しょどう}絵の具セット、^{え ぐ}鍵盤ハーモニカ等、^{けんぱん}など、^{がっこうせいかつ}学校生活で使用するもので、^{しょう}各家庭が^{かくかてい}購入又は費用を支払うものを指します。

問 17 次のもののうち、経済的理由のためあなたの世帯にないものはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1 ^{ねんれい あ ほん} こどもの年齢に合った本	2 ^{よう ようひん} こども用のスポーツ用品・おもちゃ
3 ^{じたく しゅくだい ばしょ} こどもが自宅で宿題をできる場所	4 ^{せんたくき} 洗濯機
5 ^{すいはんき} 炊飯器	6 ^{そうじき} 掃除機
7 ^{だんぼう き き} 暖房機器	8 ^{れいぼう き き} 冷房機器
9 ^{でんし} 電子レンジ	10 ^{でんわ こていでんわ けいたいでんわ ふく} 電話(固定電話・携帯電話を含む)
11 インターネットにつながるパソコン	12 ^{しんぶん ていきこうどく ふく} 新聞の定期購読(ネット含む)
13 ^{せたいせんよう ふ ろ} 世帯専用のお風呂	14 ^{せたいにんずうぶん ふとん} 世帯人数分のベッドまたは布団
15 ^{きゅう しゅつび ちょきん まんえんいじょう} 急な出費のための貯金(5 万円以上)	16 あてはまるものはない

けんこうじょうたい
健康状態について

問18 あなた（回答者）の健康状態はどうですか。（あてはまる番号1つに○）

1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問19 お子さんの健康状態はどうですか。（あてはまる番号1つに○）

1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問20 あなたの心の状態についてお聞きます。ここ1か月の間にどれくらいの頻度で、次のことがありましたか。（それぞれあてはまる番号1つに○）

	いつも	たいてい	ときどき	すこ 少しだけ	まった 全くない
A 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5
B 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5
C そわそわ、落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5
D 気分が沈み込んで、何が起こっても気が 晴れないように感じた	1	2	3	4	5
E 何をするのも骨折りだと感じた	1	2	3	4	5
F 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3	4	5

問21 あなたは、自分の体で気になることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 よく頭がいたくなる	5 よくかぜをひく
2 歯がいたい	6 よくかゆくなる
3 ものが見づらい	7 とくに気になることはない
4 聞こえにくい	8 その他 (具体的に)

問22 あなたは、定期的に健康診断やがん検診を受けていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 はい 2 いいえ

問23 問22で「2 いいえ」と答えた方におうかがいします。その理由はなぜですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|----------------|---------------|------------|
| 1 必要性を感じないから | 2 受診する時間がないから | 3 費用がかかるから |
| 4 医療機関が近所がないから | 5 その他 () | |

問24 過去1年間に、あなたが医療機関で受診した方がよいと思ったが、実際には受診しなかったことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1 あった | 2 なかった |
|-------|--------|

問25 問24で「1 あった」と答えた方におうかがいします。その理由はなぜですか。

(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 受診する時間がなかったから | 2 費用がかかるから |
| 3 医療機関が近所がないから | 4 その他 () |

問26 過去1年間に、お子さんを医療機関で受診させた方がよいと思ったが、実際には受診させなかったことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1 あった | 2 なかった |
|-------|--------|

問27 問26で「1 あった」と答えた方におうかがいします。その理由はなぜですか。以下のなかから最も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|--|
| 1 公的医療保険に加入しておらず、医療費の支払いができなかったため |
| 2 公的医療保険に加入していたが、医療機関で自己負担金を支払うことができないと思ったため |
| 3 こども本人が受診しなかったため |
| 4 医療機関までの距離が遠く、通院することが困難であったため |
| 5 多忙で、医療機関に連れていく時間がなかったため |
| 6 最初は受診させようと思ったが、こどもの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため |
| 7 自分の健康状態が悪かったため |
| 8 その他 (具体的に) |

お子さんのこと、お子さんとの関わりなどについて

問28 お子さんがこれまでに通ったことのある保育・教育機関等をすべてお答えください。

(あてはまる番号すべてに○)

1 認可保育所	2 無認可の保育施設	3 認定こども園
4 家庭福祉員（保育ママ）	5 幼稚園（国立）	6 幼稚園（公立）
7 幼稚園（私立）	8 小学校（国立）	9 小学校（公立）
10 小学校（私立）		

問29 お子さんに、どの段階までの教育を受けさせたいと考えていますか。

あなたのお考えに最も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 中学まで	2 高校まで	3 短大・高専・専門学校まで
4 大学またはそれ以上	5 まだわからない	

問30 あなたは、お子さんの将来（夢・進路・職業等）について、お子さんと一緒に考えたり、話すことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくする	2 たまにする	3 あまりしない	4 これまで特にしたことがない
--------	---------	----------	-----------------

問31 あなたのご家庭では、お子さんに次のことをしていますか。

(それぞれ、あてはまる番号一つに○)

	している	していない	
		したくない (方針でない)	経済的に できない
A 毎月お小遣いを渡す	1	2	3
B 毎年新しい洋服・靴を買う	1	2	3
C 習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる	1	2	3
D 学習塾に通わせる（家庭教師、通信教育を含む）	1	2	3
E お誕生日のお祝いをする	1	2	3
F 1年に1回くらい家族旅行に行く	1	2	3
G クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる	1	2	3
H こどもの学校行事などへ親が参加する	1	2	3

問 32 過去 1 年間に、あなたのご家庭では、お子さんと次のような体験をしましたか。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	ある	ない		
		金銭的理由で	時間の制約で	その他の理由で
A 海水浴に行く	1	2	3	4
B キャンプやバーベキューに行く	1	2	3	4
C 博物館・科学館・美術館などに行く	1	2	3	4
D スポーツ観戦や劇場に行く	1	2	3	4
E 映画鑑賞に行く	1	2	3	4
F 遊園地やテーマパークに行く	1	2	3	4

問 33 あなたは、お子さんと次のようなことをどの程度していますか。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	ほぼ まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4回	しゅう 週に 1～2回	つき 月に 1～2回	ほぼ しない
A 一緒に朝食を食べる	1	2	3	4	5
B 一緒に夕食を食べる	1	2	3	4	5
C 勉強をみてあげる	1	2	3	4	5
D 一緒に遊んだり体を動かしたりする	1	2	3	4	5
E 学校生活の話をする	1	2	3	4	5
F ニュースなどの社会のできごとについて話す	1	2	3	4	5
G 一緒に料理をする	1	2	3	4	5
H 一緒に外出する(散歩、買い物、外食など)	1	2	3	4	5

新型ウイルス感染症の影響について

問34 今から4年前のことをお聞きします。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃(2020年頃)のあなたのご家庭の生活は、それまで比べて、どのように変わったと思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
A 世帯全体の収入の変化	1	2	3
B 生活に必要な支出の変化	1	2	3
C お金が足りなくて必要な食料や衣服を買えないこと	1	2	3
D お子さんと話をするこ	1	2	3
E 家庭内で言い争ったり、もめごとが起こること	1	2	3
F あなた自身がイライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
G こども食堂やフードバンクを利用すること	1	2	3

※思い出すことが難しい場合は、回答する必要はありません。

問35 現在のことをお聞きします。

あなたのご家庭の現在の生活は、新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃(2020年頃)に比べて、どのように変わったと思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
A 世帯全体の収入の変化	1	2	3
B 生活に必要な支出の変化	1	2	3
C お金が足りなくて必要な食料や衣服を買えないこと	1	2	3
D お子さんと話をするこ	1	2	3
E 家庭内で言い争ったり、もめごとが起こること	1	2	3
F あなた自身がイライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
G こども食堂やフードバンクを利用すること	1	2	3

※思い出すことが難しい場合は、回答する必要はありません。

あなたやお子さんのご両親のことについて

問36 あなたは、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人（家族、友人、親戚、
同僚など）がいますか。（あてはまる番号1つに○）

1 いる 2 いない

問37 あなたは、近隣に、挨拶や日常的な会話をする知人や友人はいますか。

（あてはまる番号1つに○）

1 いる 2 いない

問38 あなたは、近隣に、子育てに関する悩みを打ち明けたり、相談したりすることができる知人や友人はいますか。（あてはまる番号1つに○）

1 いる 2 いない

問39 お子さんのお母さまとお父さまが、最後に卒業した学校は次のどちらにあたりますか。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

お母さま	お父さま
1 中学校	1 中学校
2 高等学校	2 高等学校
3 短大、高専、専門学校等	3 短大、高専、専門学校等
4 大学	4 大学
5 大学院	5 大学院
6 その他の教育機関	6 その他の教育機関
7 わからない	7 わからない

※お母さまやお父さまがいらっしゃらない場合にはあてはまる方だけ○をつけてください。

問 40 あなたが15歳の頃のご家庭の様子に 最 も近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 両親世帯 (祖父母との同居あり)	2 両親世帯 (祖父母との同居なし)
3 母子世帯 (祖父母との同居あり)	4 母子世帯 (祖父母との同居なし)
5 父子世帯 (祖父母との同居あり)	6 父子世帯 (祖父母との同居なし)
7 児童養護施設などの施設	8 その他 (具体的に)

問 41 あなたが15歳の頃のご家庭の暮らし向きについて、最 も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 大変ゆとりがあった	2 ややゆとりがあった	3 普通
4 やや苦しかった	5 大変苦しかった	

問 42 今から10年前の、あなたのご家庭の暮らし向きについて、最 も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 大変ゆとりがあった	2 ややゆとりがあった	3 普通
4 やや苦しかった	5 大変苦しかった	

問 43 あなたは、成人する前に以下のような体験をしたことがありますか。

※答えたくない場合には答える必要はありません。(あてはまる番号すべてに○)

1 両親が離婚した	2 親が生活保護を受けていた
3 母親が亡くなった	4 父親が亡くなった
5 親から暴力を振るわれた	6 育児放棄 (ネグレクト) された
7 1～6のいずれも経験したことがない	

問 44 あなたはお子さんをもってから、以下のような経験をしたことがありますか。

※答えたくない場合には答える必要はありません。(あてはまる番号すべてに○)

1 (元) 配偶者 (またはパートナー) から暴力をふるわれたことがある
2 こどもに行き過ぎた体罰を与えたことがある
3 育児放棄になった時期がある
4 出産や育児でうつ病 (状態) になった時期がある
5 わが子を虐待しているのではないかと、思い悩んだことがある
6 自殺を考えたことがある
7 1～6のいずれも経験したことがない

問 45 あなたの^{おも}思いや^き気持ちについてお聞きします。

つぎ 次の A～H について、「とても^{おも}思う」から「^{おも}思わない」のうち ^{もっと}最も ^{ちか}近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)
^{ばんごう}

	とても ^{おも} 思う	^{おも} 思う	あまり ^{おも} 思わない	^{おも} 思わない
A がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
B ^{じぶん} 自分は ^か 価値のある ^{にんげん} 人間だ	1	2	3	4
C ^{ふあん} 不安に ^{かん} 感じる ^{ことがある}	1	2	3	4
D ^{こどく} 孤独に ^{かん} 感じる ^{ことがある}	1	2	3	4
E ^{もくひょう} 目標や ^{けいかく} 計画は ^{たっせい} 達成できる	1	2	3	4
F ^{せっきよくてき} 積極的に ^{いろいろ} 色々な ^{ひと} 人と ^{はな} 話したい	1	2	3	4
G ^{こんご} 今後の ^{じんせい} 人生が ^{たの} 楽しみだ	1	2	3	4
H ^{じぶん} 自分の ^す ことが好きだ	1	2	3	4

問 46 このアンケート用紙が配付されたお子さんに関して、以下の A～F の事業や民間の取組を利用した
 ことがありますか。ある場合は「1」に○をつけてください。利用したことがない場合は、「2」～「6」
 のうち、その理由に最も近いものにそれぞれ○をつけてください。
 また、利用したことはないが、利用について興味がある場合は「7」に○をつけてください。

	利用 した こと が あ る	利用 した こと が な い					利用 した こと は な い が 興 味 が あ る	
		な か つ た	利用 した い と 思 っ た こ と が	た し て い な か つ た	利用 した か つ た が 条 件 を 満	利用 時 間 や 制 度 等 が 使 い づ ら か つ た	利用 の 仕 方 が わ か ら な か つ た	全 く 知 ら な か つ た
【記載例】<制度等について知らなかったために利用していないが、利用に興味がある場合>								
A 子育て短期支援事業（ショートステイ）	1	2	3	4	5	6	7	
A 子育て短期支援事業（ショートステイ）	1	2	3	4	5	6	7	
B ファミリー・サポート・センター	1	2	3	4	5	6	7	
C 放課後に過ごす居場所 放課後児童クラブ、放課後子ども教室、 児童館・こども館、青少年会館、 公民館	1	2	3	4	5	6	7	
D 学校以外が実施する学習支援	1	2	3	4	5	6	7	
E こども食堂	1	2	3	4	5	6	7	
F フードバンク等の食料支援	1	2	3	4	5	6	7	

<制度の説明>

A 子育て短期支援事業 (ショートステイ)	入院、出産、介護、仕事などで、一時的にお子さんの養育にお困りのとき、児童福祉施設でこどもを預かる制度
B ファミリー・サポート・センター	育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)と育児のお手伝いをしたい方(提供会員)の両者を登録して、援助活動により仕事と育児の両立や、子育てする家庭にゆとりを持っていただけるよう支援する制度
D 学校以外が実施する学習支援	地域において無料または安価で学習支援を行う事業。 (経済的理由で学習塾などに通うことができないこどもを対象としたものや、学習が遅れがちな中学生等を対象に地域住民等の協力により実施するもの、地域団体がボランティア実施するものなど)
E こども食堂	こどもたちの食の支援、居場所の支援等を目的に、民間団体などが安価または無料で食事を提供している場所
F フードバンク	まだ食べられるにもかかわらず処分されてしまう食品を、NPOなどが食品メーカー等から引き取って、福祉施設や支援を必要とする人へ無料で提供する活動

問 47 あなたの家庭では、以下の公的扶助、支援制度等を利用したことがありますか。

利用したことがない場合は、「3」～「7」のうち、その理由に最も近いものにそれぞれ○をつけてください。

また、利用したことはないが、利用について興味がある場合は「8」に○をつけてください。

	現在利用している	利用したことがある	利用したことがない					利用したことはないが興味がある
			利用したいと思ったことがなかった (そもそも制度の対象外であった)	利用したかったが 条件を満たしていなかった	利用したかったが 制度が使いつかなかった	利用したかったが 利用の仕方がわからなかった	制度について全く知らなかった	
A 児童手当	1	2	3	4	5	6	7	8
B 児童扶養手当	1	2	3	4	5	6	7	8
C 特別児童扶養手当	1	2	3	4	5	6	7	8
D 就学援助費	1	2	3	4	5	6	7	8
E 子ども医療費助成	1	2	3	4	5	6	7	8
F ひとり親家庭等 医療費等助成	1	2	3	4	5	6	7	8
G 母子・父子・寡婦 福祉資金	1	2	3	4	5	6	7	8
H 生活福祉資金	1	2	3	4	5	6	7	8
I 生活保護	1	2	3	4	5	6	7	8

<制度の説明>

じどうてあて A 児童手当	ちゅうがっこうそつぎょうまでのじどうよういくかたにほんこくないじゅうしょゆう 中学校卒業までの児童を養育している方が、日本国内に住所を有している場合に支給される手当
じどうふようてあて B 児童扶養手当	しょうとくいっていすいじゅんいかおやせたいしえんしきゅうてあて 所得が一定水準以下のひとり親世帯の支援のために支給される手当
とくべつじどうふようてあて C 特別児童扶養手当	せいしんまたしんたいじゅうとまたちゅうどしょうがいゆう 精神又は身体に重度又は中度の障害を有するため、日常生活において かいごひつようさいみまんじどうそだかていしきゅうてあて 介護を必要とする20歳未満の児童を育てている家庭に支給される手当
しゅうがくえんじょひ D 就学援助費	しょうちゅうがっこうしゅうがくけいざいてきりゆうこまかたたい 小・中学校に就学させるのに経済的理由でお困りの方に対して、 がくようひんひきゅうしよくひえんじょせいど 学用品費、給食費などを援助する制度
こいりょうひじょせい E 子ども医療費助成	こどもがびょうきけがによりじゅしんばあいいりょうひたいじょせい こどもが病気や怪我などにより受診した場合の医療費に対する助成
おやかていとう F ひとり親家庭等 いりょうひとうじょせい 医療費等助成	しょうとくいっていすいじゅんいかおやせたいいりょうひたいじょせい 所得が一定水準以下のひとり親世帯の医療費に対する助成
ぼしふしかふ G 母子・父子・寡婦 ふくしきん 福祉資金	ぼしかていふしかていかふけいざいてきりつしえんかしつけ 母子家庭、父子家庭、寡婦の経済的自立を支援するための貸付
せいかつふくしきん H 生活福祉資金	しょうとくいっていすいじゅんいかせたいなどたいしょうていりむりししきん 所得が一定水準以下の世帯等を対象とした低利または無利子の資金 かしつけまどぐちしちょうそんしゃかいふくしきょうぎかい 貸付。窓口は市町村の社会福祉協議会
せいかつほご I 生活保護	びょうきしつぎょうせいかつひいりょうひこまほうほう 病気や失業などのため、生活費や医療費に困り、ほかに方法がないときに えんじょうせいど 援助が受けられる制度

問48 あなたは、これまでに困ったときに以下の公的機関に相談したことがありますか。

相談したことがない場合は、その理由に最も近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	相談したことがある	相談したことがない			
		相談したかったが できなかった	相談したかったが 抵抗があった	相談時間や場所などが 使えなかった	相談する窓口や方法が わからなかった
A 市役所、町 村 役場の窓口	1	2	3	4	5
B 学校・保育所・幼稚園の先生	1	2	3	4	5
C スクールカウンセラー	1	2	3	4	5
D スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4	5
E 民生委員・児童委員	1	2	3	4	5
F 保健所（健康福祉センター）	1	2	3	4	5
G 中核地域生活支援センター	1	2	3	4	5
H 生活困窮者自立支援制度 に基づく相談窓口	1	2	3	4	5
I 千葉県子ども・若者総合相談 センター「ライトハウスちば」	1	2	3	4	5
J ハローワーク	1	2	3	4	5
K 上記以外の公的機関	1	2	3	4	5

問49 あなたは、^{かん しえんせいどなど じょうほう}こどもに関する支援制度等の情報^{ほうほう う と}をどういう方法で受け取っていますか。
^{こんご ほうほう う と}また今後、どういう方法で受け取りたいですか。^{ばんごう}(それぞれ、あてはまる番号すべてに○)

^{げんざい う と ほうほう} 現在の受け取り方法	^{こんご う と ほうほう} 今後、受け取りたい方法
^{ぎょうせい こうほうし} 1 行政の広報誌 ^{ぎょうせいきかん} 2 行政機関のホームページ ^{きゅう} 3 SNS (LINE、X(旧 ツイッター)など) ^{がっこう たよ かみ} 4 学校からのお便り(紙のもの) ^{がっこう} 5 学校からのメール ^{かぞく ゆうじん じょうほう} 6 家族や友人からの情報 ^{た ぐたいてき} 7 その他(具体的に)	^{ぎょうせい こうほうし} 1 行政の広報誌 ^{ぎょうせいきかん} 2 行政機関のホームページ ^{きゅう} 3 SNS (LINE、X(旧 ツイッター)など) ^{がっこう たよ かみ} 4 学校からのお便り(紙のもの) ^{がっこう} 5 学校からのメール ^{かぞく ゆうじん じょうほう} 6 家族や友人からの情報 ^{た ぐたいてき} 7 その他(具体的に)

問50 ^{いま こま}あなたが今、困^{なや ごと}っていることや悩^{じゆう か}み事がありましたら、ご自由にお書きください。

こどもの生活実態調査（こども用）

性別・学年について

問1 あなたは小学生ですか、それとも中学生ですか。（あてはまる番号1つに○）

1 小学生	2 中学生
-------	-------

問2 あなたの性別を教えてください。（あてはまる番号1つに○）

1 男	2 女	3 その他・答えたくない
-----	-----	--------------

学校・勉強について

問3 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、もっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	とても たの しみ	たの しみ	すこ たの 少し しみ	たの しみ ではない
A 算数（数学）の授業	1	2	3	4
B 国語の授業	1	2	3	4
C 理科の授業	1	2	3	4
D 社会の授業	1	2	3	4
E 音楽の授業	1	2	3	4
F 図工・美術の授業	1	2	3	4
G 技術・家庭科の授業	1	2	3	4
H 体育の授業	1	2	3	4
I 英語の授業	1	2	3	4
J 先生に会うこと	1	2	3	4
K 友達に会うこと	1	2	3	4
L 学校の部活動・クラブ活動	1	2	3	4
M 休み時間	1	2	3	4
N 給食（お弁当）	1	2	3	4

問4 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつもわかる⇒問6へ 2 だいたいわかる⇒問6へ
3 あまりわからない 4 わからないことが多い 5 ほとんどわからない

問5 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 親 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、おじいちゃん、おばあちゃんなど)
3 学校の先生 4 児童館・こども館、放課後児童クラブ(学童)などの先生
5 地域の居場所にいる人(無料で勉強をしてくれるところやこども食堂などの地域で同じ年頃の子どもが集まる場所) 6 塾や習い事の先生
7 その他の大人 8 友だち 9 教えてもらえる人がいない

問6 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 上のほう 2 やや上のほう 3 真ん中のあたり
4 やや下のほう 5 下のほう 6 わからない

問7 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。※塾などでの時間も含みます。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問8 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 学校で配られるドリルなど 2 本屋で売っているドリルや参考書
3 通信教育の教材 4 1～3以外の教材 5 使っていない

問9 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。

通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日くらいですか。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 通って(来てもらって)いない 2 週に1日 3 週に2日 4 週に3日
5 週に4日 6 週に5日 7 週に6日 8 毎日

問10 【この質問は中学生だけが答えてください。小学生は問11に進んでください。】

あなたは、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-------------|-----------|----------------|
| 1 中学まで | 2 高校まで | 3 短大・高専・専門学校まで |
| 4 大学またはそれ以上 | 5 まだわからない | |

問11 あなたは、将来の夢や目標がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------|------|
| 1 ある⇒問13へ | 2 ない |
|-----------|------|

問12 問11で将来の夢や目標が「2 ない」と答えた人におきします。
「ない」と答えた理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1 もうすべてに満足しているから | 2 何も思いうかばないから |
| 3 夢や目標なんてかなわないと思うから | 4 わからない |

問13 将来のために、今頑張りたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 そう思う | 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 どちらかといえばそう思わない | 4 そう思わない |

ふだんの暮らしについて

問14 あなたは、平日(学校に行く日)は、だいたい何時に寝ていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時台 | 3 午後10時台 |
| 4 午後11時台 | 5 午前0時台 | 6 午前1時よりあと |

問15 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。

(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日) | 2 食べるほうが多い(週に3、4日) |
| 3 食べないほうが多い(週に1、2日) | 4 いつも食べない |

問 16 あなたは、^{がっこう なつやす}学校が夏休みなどの^{ちようききゅうがちゅう げつようび きんようび まいにち ひる}長期休暇中の月曜日から金曜日に毎日、^{ばんごう}昼ごはんを^た食べますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ^た いつも食べる(週に5日)	2 ^{た おお} 食べるほうが多い(週に3、4日)
3 ^た 食べないほうが多い(週に1、2日)	4 ^た いつも食べない

問 17 あなたは、^{きゅうしょくいがい つぎ た もの}給食以外で、次の食べ物をふだんどれくらい食べますか。

(それぞれ、^{ばんごう}あてはまる番号1つに○)

	^{まいにち} 毎日 ^た 食べる	^{しゅうかん} 1週間に ^{にち} 4～5日	^{しゅうかん} 1週間に ^{にち} 2～3日	^{しゅうかん} 1週間に ^{にち} 1日以下	^た 食べない
A ^{やさい} 野菜	1	2	3	4	5
B ^{くだもの} くだもの	1	2	3	4	5
C ^{にく さかな} 肉か魚	1	2	3	4	5
D ^{カップめん・} インスタントめん	1	2	3	4	5
E ^{コンビニのおにぎり・} ^{べんとう} お弁当	1	2	3	4	5
F ^{かし} お菓子	1	2	3	4	5

問 18 あなたは、^{へいじつ がっこう い ひ ほうかご ゆうがた じ}平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は誰と^{だれ す}過ごしますか。

^{いっしょ す}一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 ^{かぞく かあ どう きょうだいしまい} 家族(お母さんやお父さん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど)
2 ^{ほうかごじどう がくどう ほうかご こ きょうしつ じどうかん かん せいしょうねんかいかん しょくいん} 放課後児童クラブ(学童)、放課後子ども教室、児童館・こども館、青少年会館の職員
3 ^{ちいき いばしょ ひと おりょう べんきょう おし しょくどう ちいき おな としごろ} 地域の居場所にいる人(無料で勉強をしてくれるところやこども食堂などの地域で同じ年頃のこどもが集まるところ)
4 ^{た おとな きんじょ おとな じゅく なら ごと せんせい} その他の大人(近所の大人、スポーツクラブのコーチ、塾や習い事の先生など)
5 ^{がっこう とも} 学校の友だち
6 ^{がっこういがい とも} 学校以外の友だち
7 ^{ひとり} ひとりている

問19 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はどこで過ごしますか。
1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日 にち	しゅう 週に 1～2日 にち	まったく すごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室	1	2	3	4
E 学校の部活動	1	2	3	4
F D、E以外で、学校の図書館、教室、校庭	1	2	3	4
G 地域の居場所（無料で勉強を教えてくれるところ やこども食堂などの地域で同じ年頃のこどもが集 まる場所）	1	2	3	4
H 学校外のスポーツクラブの活動の場 （野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
I 公園	1	2	3	4
J （学校外の）図書館	1	2	3	4
K 公民館	1	2	3	4
L 児童館・こども館、青少年会館	1	2	3	4
M ファストフード店、ショッピングモール ゲームセンター	1	2	3	4
N その他（具体的に）	1	2	3	4

問20 問19のA～Nの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。

ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

きごう 記号（ ） X ほっとできる居場所はない

問21 あなたは、休日（学校がお休みの日）は誰と過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い

きゅうじつ がっこう やす ひ だれ す いっしょ す じかん いちばん なが

ひと ばんごう

人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（お母さんやお父さん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
- 2 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室の職員
ほうかごじどう がくどう ほうかご こ きょうしつ しょくいん
- 3 地域の居場所にいる人（無料で勉強を教えるところやこども食堂などの地域で同じ年頃
ちいき いばしょ ひと むりよう べんきょう おし しょくどう ちいき おな としごろ
のこどもが集まる場所）
あつ
- 4 児童館・こども館、青少年会館の職員
じどうかん かん せいしょうねんかいかん しょくいん
- 5 （学校外の）図書館の職員
がっこうがい としょかん しょくいん
- 6 公民館の職員
こうみんかん しょくいん
- 7 その他の大人（近所の大人、スポーツクラブのコーチ、塾や習い事の先生など）
た おとな きんじょ おとな じゅく なら ごと せんせい
- 8 学校の友だち
がっこう とも
- 9 学校以外の友だち
がっこういがい とも
- 10 ひとりでいる

問22 あなたは、休日（学校が^{きゅうじつ}お休みの日）、どこで^{がっこう}過ごしますか。一番^{やす}長く^ひ過ごす^す場所に○をつけてください。
（あてはまる^{いちばんなが}番号^す | つに○）

- 1 自分^{じぶん}の家^{いえ} 2 友達^{とも}たちの家^{いえ} 3 塾^{じゅく}や習^{なら}い事^{ごと}
 ほうかごじどう がくどう ほうかごこ きょうしつ
 4 放課^{ほうか}後^ご児^こ童^{どう}ク^くラ^らブ^ぶ（学^{がく}童^{どう}）、放課^{ほうか}後^ご子^こども^{ども}教^{きょう}室^{しつ}
 がっこう ぶかつどう
 5 学^{がく}校^{こう}の部^ぶ活^{かつ}動^{どう}
 ちいき いばしよ おりよう べんきよう おし しよくどう ちいき おな
 6 地^ち域^{いき}の居^い場^ば所^{しょ}（無^む料^{りょう}で勉^{べん}強^{きやう}を教^{おし}えてく^{しよく}れ^{ちいき}る^{おな}ところ^なやこ^{しよく}ども^{ちいき}食^{おな}堂^{しよく}な^{ちいき}ど^{おな}の^{しよく}地^ち域^{いき}で^い同^{どう}じ^じ
 としごろ あつ ばしよ
 年^{とし}頃^{ごろ}のこ^{あつ}ども^{ばしよ}が^{あつ}集^{ばしよ}ま^{あつ}る^{あつ}場^{あつ}所^{あつ}）
 がっこうがい かつどう ば やきゅうじよう じよう
 7 学^{がく}校^{こう}外^{がい}のス^すポ^ぽー^うツ^つク^くラ^らブ^ぶの活^{かつ}動^{どう}の場^ば（野^や球^{きゅう}場^{じよう}、サ^さッ^さカ^かー^き場^{じよう}など）
 こうえん としよかん こうみんかん じどうかん かん せいしやうねんかいかん
 8 公^{こう}園^{えん} 9 図^と書^{しよ}館^{かん} 10 公^{こう}民^{みん}館^{かん} 11 児^じ童^{どうかん}館^{かん}・こ^{かん}ども^{せいしやう}館^{ねん}、青^{かいかん}少^{せい}年^{しやう}会^{ねん}館^{かいかん}
 てん
 12 ファ^ふス^あト^あフ^ふド^あ店^あ、ショ^{しよ}ッ^っピ^っン^んグ^んモ^もー^うル^るな^など 13 ゲ^げー^ーム^むセ^せン^んタ^たー^ー
 た ぐたいてき
 14 そ^その^の他^た（具^ぐ体^{たい}的^{てき}に ）

問23 あなたは、^{おとな ひと つぎ}おうちの大人のひとと次のようなことをどれくらいしていますか。

(^{ばんごう}それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ほぼ まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4回 かい	しゅう 週に 1～2回 かい	つき 月に 1～2回 かい	ほぼな い
A ^{いっしょ ちょうしょく} 一緒に朝食をたべる	1	2	3	4	5
B ^{いっしょ ゆうしょく} 一緒に夕食をたべる	1	2	3	4	5
C ^{べんきょう} 勉強をみってもらう	1	2	3	4	5
D ^{いっしょ あそ からだ うご} 一緒に遊んだり体を動かしたりする	1	2	3	4	5
E ^{がっこうせいかつ はなし} 学校生活の話をする	1	2	3	4	5
F ^{しゃかい はな} ニュースなど社会のできごとについて話す	1	2	3	4	5
G ^{いっしょ りょうり} 一緒に料理をする	1	2	3	4	5
H ^{いっしょ がいしゅつ さんぽ か もの がいしょくなど} 一緒に外出する(散歩、買い物、外食等)	1	2	3	4	5

問24 あなたは、^{い か かつどう}以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。

(^{ばんごう}それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日 じかん 2時間 いじょう 以上	まいにち 毎日 1～2 じかん 時間	まいにち 毎日 1時間 いか 以下	しゅうかん 1週間 に4～5日 にち	しゅうかん 1週間 に2～3日 にち	しゅうかん 1週間 に1日 にち	し ない
A ^き ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B ^み テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
C ^み インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
D ^{でんわ} スマートフォン、けいたい電話で メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
E ^{しつない かつどう} 室内でのほかの活動 (^{どくしょ しつないあそ} 読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
F ^{こうえん あそ} 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
G ^{じゅく なら ごと} 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
H ^{か じ せんたく そうじ りょうり} 家事(洗濯、掃除、料理など)	1	2	3	4	5	6	7
I ^{きょうだいしまい せ わ} 兄弟姉妹のお世話	1	2	3	4	5	6	7
J ^{おじいちゃん、おばあちゃんのお せ わ} おじいちゃん、おばあちゃんのお世話	1	2	3	4	5	6	7

問25 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 読まなかった	2 1冊	3 2～3冊
4 4～7冊	5 8～11冊	6 12冊以上

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

問26 次のA～Nのうち、あなたが自分で使うことができるものはありますか。

ある場合は、「1 ある」に○をつけてください。

ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	1	2	3
B こども部屋(兄弟姉妹と使っている場合も含む)	1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン、タブレット	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品(サッカーボールやラケットなど)	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H 多くの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
I 自転車	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
M けいたい電話、スマートフォン	1	2	3
N けいたい音楽プレーヤー	1	2	3

問27 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

1	学校の友だち	2	学校はいいじゃないが、近所に住んでいる友だち
3	学校外のスポーツチームやクラブの友だち	4	塾や習い事の友だち
5	インターネット上(SNS上)の友だち	6	その他の友だち
7	とくに仲の良い友だちはいない		

問28 あなたはふだん、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。電話、メール、LINEも「話した」と考えて教えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	ときどきは時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A おや 親	1	2	3	4
B きょうだいしまい 兄弟姉妹	1	2	3	4
C おじいちゃん、おばあちゃんなど	1	2	3	4
D がっこう せんせい 学校の先生	1	2	3	4
E スクールカウンセラー	1	2	3	4
F スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4
G ほうかごじどう 放課後児童クラブ(学童)、放課後子ども教室	1	2	3	4
H ちいき いばしょ ひと おりょう べんきょう おし 地域の居場所にいる人(無料で勉強を教えてくれるところやこども食堂などの地域で同じ年頃のこどもが集まる場所)	1	2	3	4
I じどうかん かん せいしやうねんかいかん しょういん 児童館・こども館、青少年会館の職員	1	2	3	4
J がっこうがい としやかん しょういん (学校外の)図書館の職員	1	2	3	4
K こうみんかん しょういん 公民館の職員	1	2	3	4
L た おとな きんじや おとな その他の大人(近所の大人、スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4
M がっこう とも 学校の友だち	1	2	3	4
N がっこうがい とも 学校以外の友だち	1	2	3	4

問29 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく あった	ときどき 時々 あった	あまり なかった	なかった	わからな い
A がっこう い 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B げつじょうがっこう やす びょうき とき 1か月以上学校を休んだ (病気の時をのぞく)	1	2	3	4	5
C いじめられた	1	2	3	4	5
D よるおそ 夜遅くまでこどもだけで過ごした	1	2	3	4	5
E がっこう ちこく 学校に遅刻した	1	2	3	4	5
F かじ かぞく せわ べんきょう じかん 家事や家族の世話で勉強する時間が とれなかった	1	2	3	4	5
G かじ かぞく せわ あそ じかん 家事や家族の世話で遊ぶ時間が とれなかった	1	2	3	4	5
H がっこう も 学校に持っていかなければなら も もの ようい ない 持ち物を用意できなかった。	1	2	3	4	5

問30 あなたは、現在の自分の健康状態についてどう感じていますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	-------	-----------	--------

問31 あなたは、自分の体で気になることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 あたま よく頭がいたくなる	5 よくかぜをひく
2 は 歯がいたい	6 よくかゆくなる
3 み ものが見づらい	7 き とくに気になることはない
4 き 聞こえにくい	8 た その他 (具体的に)

問 32 わたしたちは、楽しい日もあれば、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	ときどき そうだ	そんなことはな い
A 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
B とてもよく眠れる	1	2	3
C 泣きたいような気がする	1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
E 逃げ出したいような気がする	1	2	3
F おなかが痛くなることがある	1	2	3
G 元気いっぱいだ	1	2	3
H 食事が楽しい	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
L いつものように何をしてても楽しい	1	2	3
M 家族と話すのが好きだ	1	2	3
N こわい夢を見る	1	2	3
O ひとりぼっちの気がする	1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になれる	1	2	3
Q とても悲しい気がする	1	2	3
R とても退屈な気がする	1	2	3

問33 あなたの^{おも}思いや^{きも}気持ちについて、「1 ^{おも}とても思う」から「4 ^{おも}思わない」の^{ちか}もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	^{おも} とても思う	^{おも} 思う	^{おも} あまり 思わない	^{おも} 思わない
A ^{がんばれば} 、むくわれる	1	2	3	4
B ^{じぶん} ^{かち} ^{にんげん} 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
C ^{じぶん} ^{かぞく} ^{だいじ} 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
D ^{ふあん} ^{かん} 不安に感じることもある	1	2	3	4
E ^{こどく} ^{かん} 孤独を感じることもある	1	2	3	4
F ^{じぶん} ^{ともだち} ^す 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
G ^{せっきよくてき} ^{いろいろ} ^{ひと} ^{はな} 積極的に色々な人と話したい	1	2	3	4
H ^{じぶん} ^{しょうらい} ^{たの} 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
I ^{じぶん} ^す 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問34 あなたは、^い以下のような^{ばしょ}場所などがあったら^{つか}使ってみたいと^{おも}思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	^{つか} 使ってみ たい	^{きょうみ} 興味 がある	^{つか} 使いた くない	^{つか} ^{ひつよう} 使う必要 はない
A ^{いえいがい} ^{へいじつ} ^{ほうかご} ^{よる} (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる ^{ばしょ} 場所	1	2	3	4
B ^{いえいがい} ^{きゅうじつ} ^{ばしょ} (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C ^{いえ} ^{ひと} ^{とき} ^{ゆう} ^た 家の人がいないうち、夕ごはんをみんなで食べること ^{ばしょ} ができる場所	1	2	3	4
D ^{いえ} ^{べんきょう} ^{とき} ^{しず} ^{べんきょう} ^{ばしょ} 家で勉強できないとき、静かに勉強できる場所	1	2	3	4
E ^{だいがくせい} ^{にい} ^{ねえ} ^{べんきょう} ^{むりよう} 大学生のお兄さんやお姉さんが、勉強を無料でみ ^{ばしょ} てくれる場所	1	2	3	4
F ^{がっこういがい} ^{そうだん} ^{ばしょ} (学校以外で) なんでも相談できる場所	1	2	3	4
G ^{こま} ^{じぶん} ^{そうだん} 困ったときに自分のところまできて相談に ^{ひと} てくれる人	1	2	3	4

問 35 いま ねんまえ き
今から4年前のことをお聞きします。

しんがた かんせんしょう りゅうこう はじ ころ ねんごろ せいかつ くら
新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃(2020年頃)のあなたの生活は、それまでと比べて、
どのように変わったと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
A 学校の授業以外で勉強する時間 がっこう じゅぎょう いがい べんきょう じかん	1	2	3
B 学校の授業がわからないと感じること がっこう じゅぎょう かん	1	2	3
C 食事を抜く回数 しょくじ ぬ かいすう	1	2	3
D 夜遅くまで起きている回数 よるおそ お かいすう	1	2	3
E 親以外の大人や友達と話をすること おやいがい おとな ともだち はなし	1	2	3
F イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと ふあん かん きぶん しず	1	2	3

※いま小学5年生の方は、小学1年生～小学2年生の頃のことを思い出して書いてください。

※いま中学2年生の方は、小学4年生～小学5年生の頃のことを思い出して書いてください。

※思い出すのがむずかしければ、回答する必要はありません。

問 36 いま き
今のことをお聞きします。

いま せいかつ しんがた かんせんしょう りゅうこう はじ ころ ねんごろ くら
あなたの今の生活は、新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃(2020年頃)に比べて、
どのように変わったと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
A 学校の授業以外で勉強する時間 がっこう じゅぎょう いがい べんきょう じかん	1	2	3
B 学校の授業がわからないと感じること がっこう じゅぎょう かん	1	2	3
C 食事を抜く回数 しょくじ ぬ かいすう	1	2	3
D 夜遅くまで起きている回数 よるおそ お かいすう	1	2	3
E 親以外の大人や友達と話をすること おやいがい おとな ともだち はなし	1	2	3
F イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと ふあん かん きぶん しず	1	2	3

※思い出すのがむずかしければ、回答する必要はありません。

問37 ^{さいご}最後に、あなたが今、^{いま こま}困っていることや^{なや ごと}悩み事、^{おとな ひと い}大人の人に言いたいことなどがありましたら、^{した}下の
^{らん か}欄に書いてください。

※ここに書いていただいた内容は、^かだれが書いたかわからないように^{じゅうぶん ちゅうい}十分に注意して公^{こうひょう}表します。

みなさんの^{いけん}意見を使用するときは、もしだれが^か書いたかわかるような^{ないよう}内容があれば、その^{ぶぶん}部分は
^{こうひょう}公表しませんので、^{あんしん}安心して^か書いてください。