

# よい生活習慣推進事業

ふさのくに歩いて健康



## 千原台公園を訪ねてコース

約1時間48分

約10,800歩

約  
7.1  
km

※見学、休憩時間は含まれません

- スタート**
- 1 市津公民館 約0.9km  
約13分 約1,300歩
- 2 市津消防署・市津運動広場 约0.5km  
約8分 约750歩
- 3 潤井戸橋 约1.0km  
約15分 约1,500歩
- 4 千原台交差点 约1.5km  
約23分 约2,250歩
- 5 千原台公園 约0.5km  
約8分 约750歩
- 6 ショッピングモール造成地 约1.5km  
約23分 约2,450歩
- 7 潤井戸橋 约1.2km  
約18分 约1,800歩
- ゴール**

## 見どころSPOT

### ◆千原台公園

千原台の両側に面した高台にあり、眼下には潤井戸の田園風景と辰巳台、遠くに市原コンビニ  
ートの煙突が見てとれ、雄大な気持ちになれる広々とした公園。

## 市原市食生活改善協議会



### ◆如月公園

ショッピングモール造成地から村田川沿いの遊歩道を行くと、左側に小さな湿原があり小川  
が流れている。小さい鳥居の傍にある湧水には、水を汲む人の姿も見られる。後方の階段を登  
るとお社があり、市民の憩いの場になっている。