

千葉県
災害時保健活動ガイドライン
(改訂版)

平成30年9月
千葉県健康福祉部健康づくり支援課

はじめに

千葉県では、平成7年1月の阪神・淡路大震災をはじめ、近年は熊本地震まで大規模災害時に保健師等を被災地に派遣し、被災地での保健活動に従事してきました。

これまで、「災害時保健活動の手引き」は、災害に係る保健活動報告書の中に掲載してきましたが、平成23年3月の東日本大震災、平成28年4月の熊本地震といった大規模災害への派遣を経験し、災害時に迅速かつ適切な調整により保健活動を効果的に行うために災害時保健活動の基本的事項をまとめ、共通認識を図る必要性を感じました。

そこで、過去の活動報告書の手引きを整理し、平常時の体制整備、要配慮者への対象別保健活動、教育媒体等を追加し、平成30年3月に「災害時保健活動ガイドライン」作成しましたが、このたび、新たに栄養・食生活支援の内容を拡充し「災害時保健活動ガイドライン（改訂版）」として作成しました。

また、活動内容の具体例として、熊本地震での災害保健活動、保健師活動通信等を参考に掲載しています。

本ガイドラインが、健康福祉センターや市町村職員等に共有され、円滑な災害対応の一助となれば幸いです。

平成30年9月

千葉県健康福祉部長
横山 正博

【現在までの災害に係る保健活動報告書】

平成17年3月新潟県中越地震に係る保健活動報告書—今後の活動に向けて—
平成20年3月新潟県中越沖地震に係る保健活動報告書—災害時保健活動の手引き—
平成28年3月関東・東北豪雨に係る保健活動報告書—災害時保健師派遣の手引き—

*** 災害時保健活動ガイドラインの構成 ***

県内での災害時保健活動の共通認識を図るために、基本的事項を掲載しています。

本編

第1章 災害時保健活動

活用場面別の活用方法

1 目的

2 災害時保健活動の基本的な考え方

3 災害に備えた 平常時の取組み

- ・ 連絡窓口の確認
- ・ 被災地応援・派遣保健師の登録、調整
- ・ 災害時保健活動共通様式等の整備
- ・ 災害時保健活動必要物品の確保・確認
- ・ 研修・訓練の定期的な実施、体制の整備・見直し

4 災害時のフェーズ に応じた保健活動

- ・ 県内での災害時対応
- ・ 被災地での保健活動
- ・ 各フェーズにおける保健活動の概要

5 災害時要配慮者等 への対象別保健指 導

- ・ 災害時要配慮者とは
- ・ 千葉県における要配慮者の範囲
- ・ 対象ごとの留意点

6 支援者の健康管理

- ・ 被災地の状況に合わせた健康管理、事前の心構え
- ・ メンタルケアの重要性
- ・ 持病の管理及び被災者支援活動後の健康状態把握

7 情報の収集・分析 ・ 発信

- ・ 健康福祉センター(保健所)の役割
- ・ 県庁健康づくり支援課の役割

第2章 災害時保健活動（栄養・食生活支援活動）

1 災害時栄養・食生活支援活動の基本的な考え方	
2 災害時栄養・食生活支援活動の目的	
3 災害に備えた 平常時の取組み	<ul style="list-style-type: none">・被災地応援・派遣栄養士の登録・災害時栄養・食生活支援体制の整備・市町村支援・給食施設支援・研修および情報交換の定期的な実施
4 災害時のフェーズ に応じた栄養・ 食生活支援活動	<ul style="list-style-type: none">・優先すべき栄養・食生活支援活動における課題・市町村に対する支援活動の概要・給食施設に対する支援活動の概要・県内外被災地への応援・派遣栄養士の調整・栄養・食生活支援活動を行う際の心構え
5 被災地において 必要な栄養管理の 知識	<ul style="list-style-type: none">・栄養アセスメント・災害時要配慮者に対する栄養・食生活支援・食事提供の種類による留意事項 <p>コラム 自衛隊による炊き出し支援</p>

様式

資料

熊本地震での活動事例

*** 本ガイドラインの目的別、活用場面別の活用方法(例) ***

第1章 災害時保健活動

種別	活用場面	対応ページ	様式	資料
平常時	連絡窓口の確認	5		
	派遣・応援登録の方法は？	5		
	災害対応研修について	8		
	日頃からの体制整備は？	8		1
発災時	発災時の行動は？	1、10 11、13	1、8、9、10 11	
	管内市町村との連携は？	8、10、 13	1、8、9 10、11	
災害時	被災地での保健活動は？	17、18 19、20	2～8、 12～15	2～18
	各フェーズでの保健活動は？	21、22 23	2～8、 12～15	2～18
	要配慮者の対応は？	24、25 26	2～8、 12～15	2～18
役割別	統括的立場の保健師の役割は？	14、15 16、27 28、29	1、8、9、10 11	
	コーディネイト保健師の役割は？	14、15 16	1、8、9、10 11	
	応援保健師の役割は？	14、15 16	2～8、 12～15	2～18
	受援体制について	13、14 15、16	1、8、9、10 11	2～18
その他	従事者(支援者)の健康管理は？	27、28		18
	実際の活動事例は？	153～ 159		

第2章 災害時保健活動（栄養・食生活支援活動）

種別	活用場面	対応 ページ	様式	資料
平常時	派遣・応援登録の方法は？	32		
	日頃からの体制整備は？	32		
	平常時の活動は？	31～35		
	災害対応研修について	35		
災害時	フェーズに応じた栄養・食生活上の課題は？	37, 38		
	各フェーズでの栄養・食生活支援活動は？	41～47	1-1～1-5 2-3～2-8	
	市町村に対する支援活動は？	39, 40	2-1, 2-2	
	給食施設に対する支援活動は？	40	3-1	
	要配慮者の対応は？	51～54	1-5, 2-6 2-7	資料1, 2 参考資料 1, 2
	被災地における食事提供の方法は？	55, 56	1-2～1-4 2-4, 2-5	参考資料 3

*** 目 次 ***

第1章 災害時保健活動	
1 目的	・・・ 1 ページ
2 災害時保健活動の基本的考え方	・・・ 2 ページ
(1) 災害時保健活動の目的	
(2) 目的を達成するための留意点	
3 災害に備えた平常時の取り組み	・・・ 5 ページ
(1) 連絡窓口の確認	
(2) 被災地応援・派遣保健師の登録	
(3) 応援・派遣保健師の調整	
(4) 災害時保健活動共通様式等の整備	
(5) 災害時保健活動必要物品の確保・確認	
(6) 研修・訓練の定期的な実施	
(7) 災害時保健活動体制の整備・見直し	
4 災害時のフェーズに応じた保健活動	・・・ 10 ページ
(1) 県内での災害時対応	
(2) 被災地での保健活動	
(3) 各フェーズにおける保健活動の概要	
5 災害時要配慮者等への対象別保健指導	・・・ 24 ページ
(1) 災害時要配慮者とは	
(2) 千葉県における要配慮者の範囲	
(3) 対象ごとの留意点	
6 支援者の健康管理	・・・ 27 ページ
(1) 被災地の状況に合わせた健康管理	
(2) 事前の心構え	
(3) メンタルケアの重要性	
(4) 持病の管理及び被災者支援活動後の健康状態把握	
7 情報収集・分析・発信	・・・ 29 ページ
(1) 健康福祉センター（保健所）の役割	
(2) 県庁健康づくり支援課の役割	

第2章 災害時保健活動（災害時栄養・食生活支援活動）

1	災害時栄養・食生活支援活動の基本的考え方	31ページ
2	災害時栄養・食生活支援活動の目的	31ページ
3	災害に備えた平常時の取組み	31ページ
	(1) 被災地応援・派遣栄養士の登録	
	(2) 災害時栄養・食生活支援体制の整備	
	(3) 市町村支援	
	(4) 給食施設支援	
	(5) 研修および情報交換の定期的な実施	
4	災害時のフェーズに応じた栄養・食生活支援活動	35ページ
	(1) 優先すべき栄養・食生活支援活動における課題	
	(2) 市町村に対する支援活動の概要	
	(3) 給食施設に対する支援活動の概要	
	(4) 県内外被災地への応援・派遣栄養士の調整	
5	被災地において必要な栄養管理の知識	49ページ
	(1) 栄養アセスメント	
	(2) 災害時要配慮者に対する栄養・食生活支援	
	(3) 食事提供の種類による留意事項	
	様式集	57ページ
	資料集	91ページ
	平成28年4月熊本地震での保健活動紹介	153ページ
	参考文献	161ページ