

# 資料集



## 資料集

## 第1章 災害時保健活動

資料番号	用紙名	使用目的
1	避難所等活動用必要物品及び保管場所	避難所巡回活動前に準備する物品
2	配給食品取扱時の注意点	避難所を管理している方、統括者に日配付
3	食物アレルギーの注意喚起について	避難所を管理している方、統括者に日配付
4	食品衛生上の注意点	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
5	飲料水について次のことに注意しましょう	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
6	できていますか？衛生的な手洗い	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
7	守って防いでインフルエンザ	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
8	みんなで予防インフルエンザ	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
9	表:冬は特にご注意ノロウイルスによる食中毒 裏:ノロウイルスの感染を広げないために	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
10	消毒液の作り方	避難所を管理している方、健康管理統括者に日配付
11	吐物の処理～感染性胃腸炎を疑うときは～	避難所を管理している方、健康管理統括者に日配付
12	次の症状があるときはすぐにスタッフにお知らせください	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
13	エコノミークラス症候群予防のために	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
14	表:生活機能低下を防ごう！生活不活発病に注意しましょう 裏:生活不活発病チェックリスト	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
15	口腔機能向上のポイント	避難所の方全員に配布、又は掲示し注意喚起に使用
16	被災状況下での公共の場所および施設におけるトイレ数	避難所設置の際の参考用
17	避難所チェックシート (女性・男女共同参画の視点から)	女性や子育て、男女共同参画の視点に配慮した内容
18	読んで役立つほっと安心手帳	こころのケアに関する内容

## 第2章 災害時保健活動（栄養・食生活支援活動編）

資料番号	用紙名	使用目的	出典
1	避難生活者向けリーフレット ※専門職向け解説を「参考資料」に掲載	一般的な栄養・食生活・衛生管理・乳児・妊婦・授乳婦・高齢者に関する注意喚起及び助言	国立研究開発法人医療基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所 公益社団法人 日本栄養士会作成リーフレット
2	食事のことでご心配のある方へ	食事支援が必要な方向けに使用	岡山県災害時の食生活支援のための手引き（改訂版）

### 【参考資料】

資料番号	用紙名	出典
1	避難生活者向けリーフレット専門職向け解説（栄養・食生活編・衛生管理・乳児・妊婦・授乳婦・高齢者編）	国立研究開発法人医療基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所 公益社団法人 日本栄養士会作成 説明書
2	嚥下困難者用特殊食品例	岡山県災害時の食生活支援のための手引き（改訂版）を参考に作成
3	災害時献立例	熊本県災害時栄養管理ガイドライン