

守って防いでインフルエンザ



熱、せき、くしゃみのある人は
マスクをしましょう!



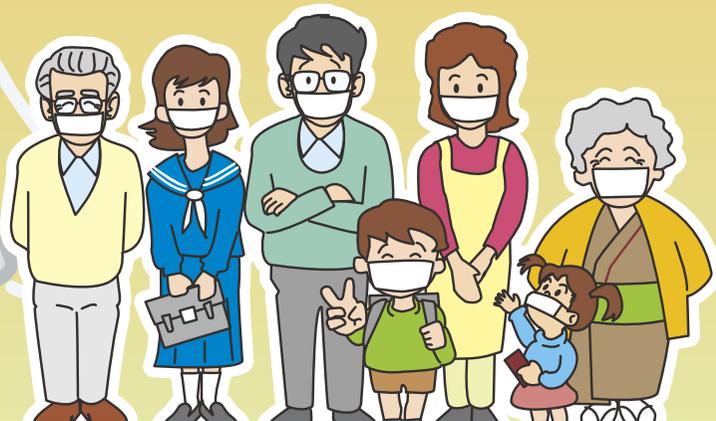
こまめに
手を洗い、うがい
をしましょう!



せき、くしゃみをするときは!
ティッシュやハンカチで
口や鼻を**覆い**ましょう!



インフルエンザ予防のため、
予防接種を受けましょう!



参照:習志野健康福祉センター感染症-感染予防 資料2