

医療法人社団淳英会

おゆみの中央病院

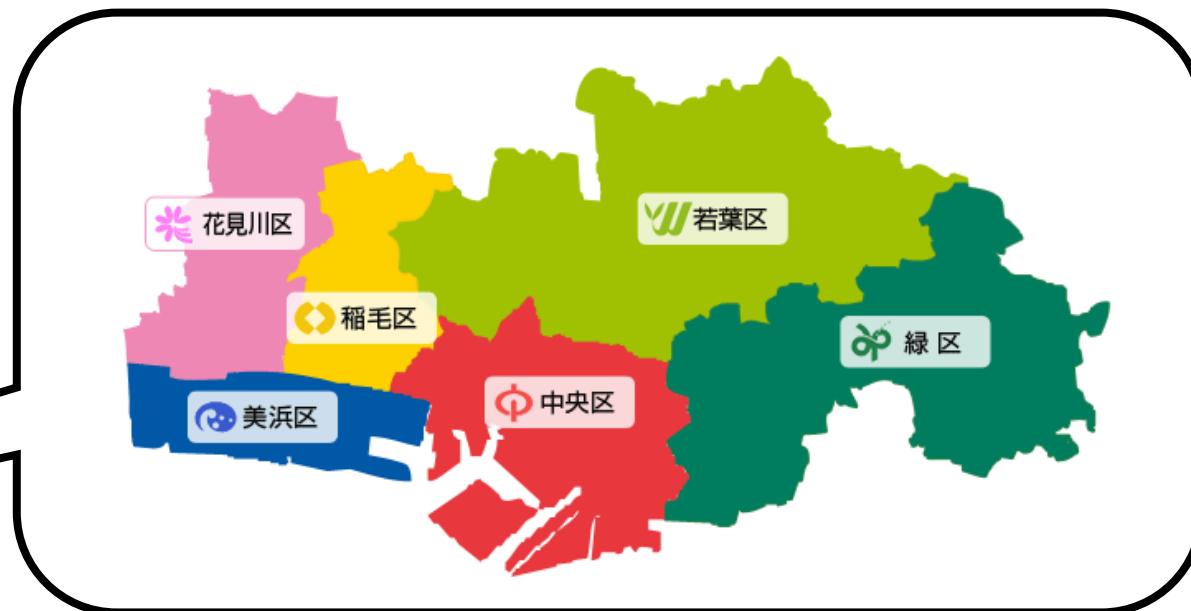
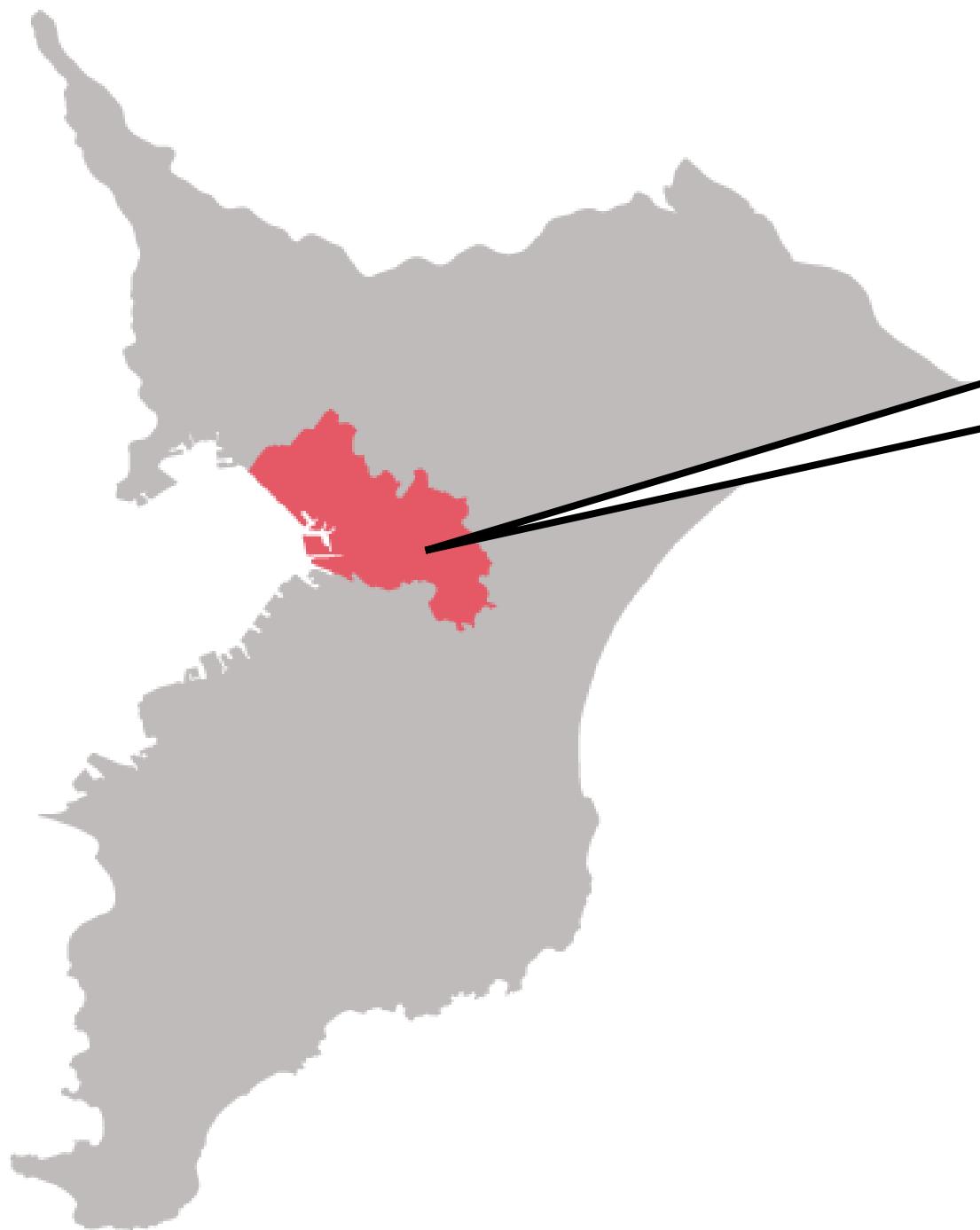
OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

千葉地域リハビリテーション広域支援センター

千葉圏域 活動報告



千葉圏域 基本データ

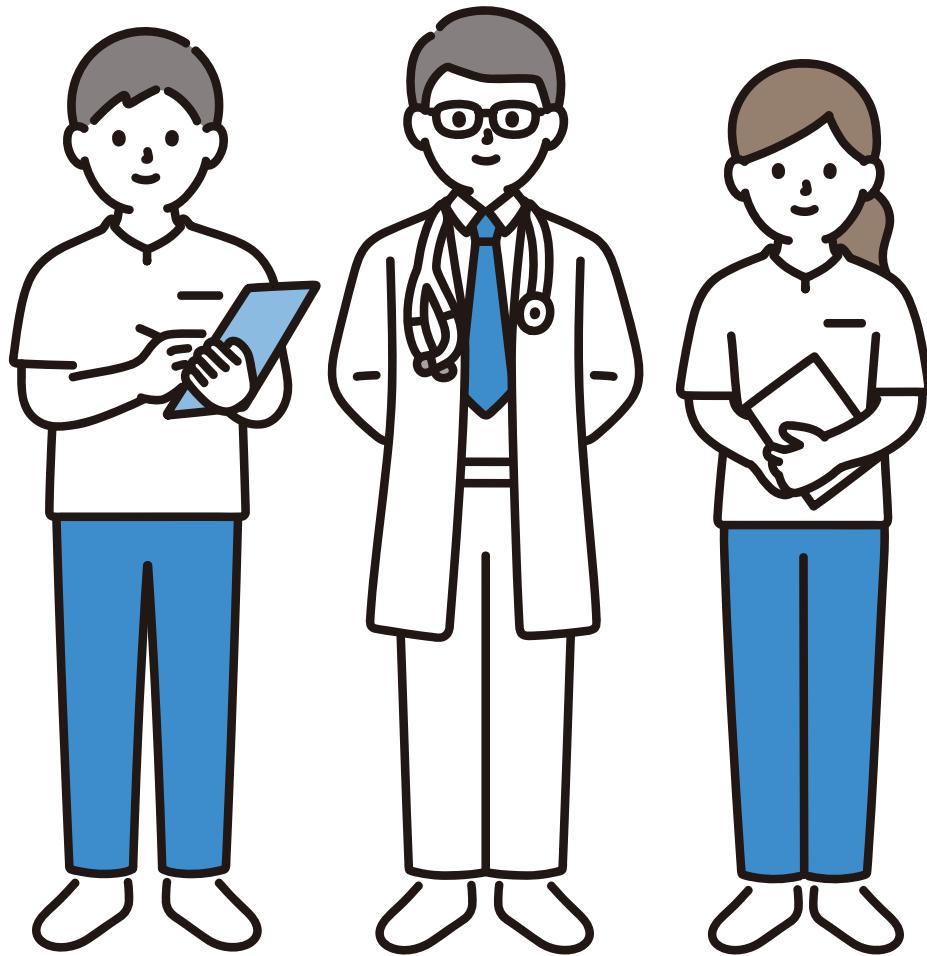


市 町 村 数	1 市（千葉市）
総 人 口	974,4951人
高 齢 化 率	25.6%
高 齢 者 人 口	249,963人
生 産 年 齢 人 口	569,887人

※2020年国勢調査より

リハ・パートナー

リハ・パートナー数 **40** 施設



医療機関、介護老人保健施設、
訪問・通所リハ事業所、
訪問看護ステーションなど

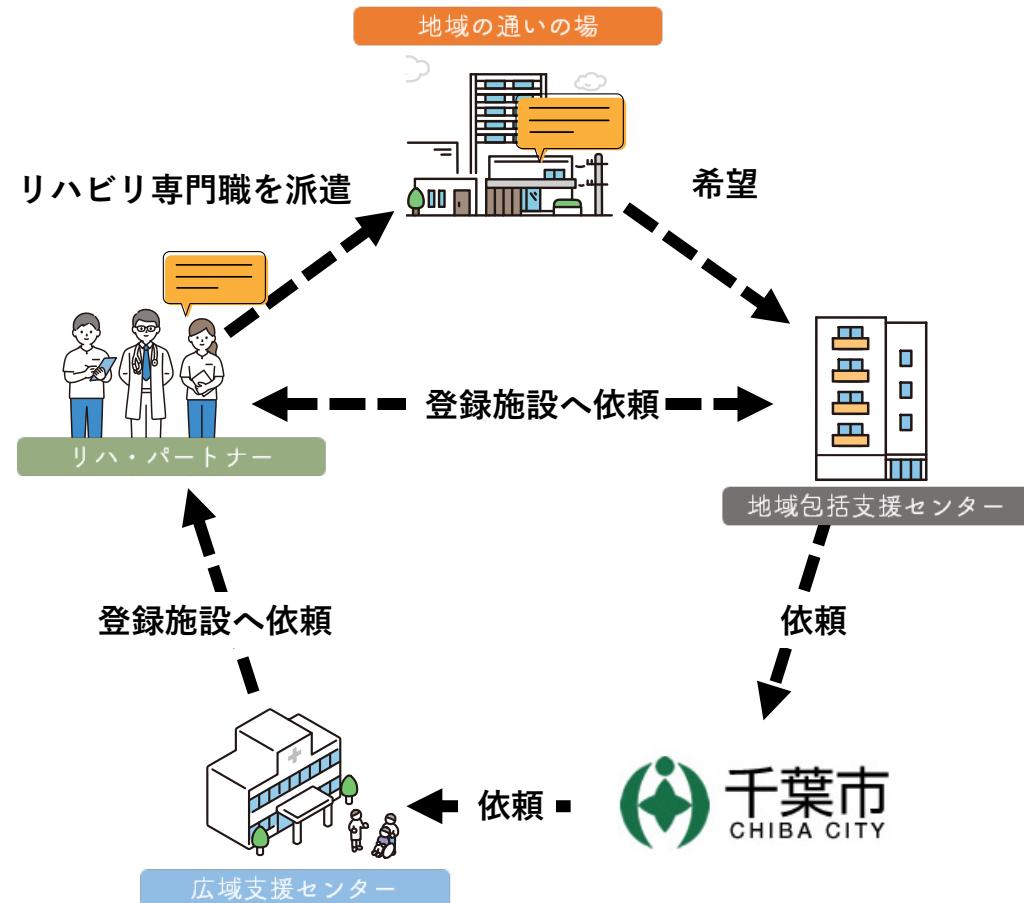
リハ・パートナー、圏域地域包括支援センター、行政担当者を対象にした「リハ・パートナー会議」を開催
広域支援センターの取り組み説明・報告
リハ・パートナー同士の意見交換や交流の機会を設定

第1回	10/14	<ul style="list-style-type: none">当センターの取り組み概要説明活動支援事業における共通した体力測定内容についての提案意見交換会
第2回	3/28	<ul style="list-style-type: none">当センターの取り組み報告専門職として地域の健康講話等において提供できること

活動紹介①

千葉市地域リハビリテーション活動支援事業

ボッチャ普及活動



地域の通いの場を中心に
ボッチャ体験会を開催

継続支援を目的に 1団体 1回



	区	日程	依頼元(連絡調整先)
2022年度	緑	7月12日	公民館の主事の方
	中央	7月20日	あんしんケアセンター
	中央	8月4日	あんしんケアセンター
	中央	9月9日	あんしんケアセンター
	緑	9月12日	サロン代表者
	若葉	9月21日	あんしんケアセンター
	若葉	10月21日	サロン代表者
	中央	10月27日	あんしんケアセンター
	美浜	11月16日	あんしんケアセンター
	緑	11月30日	あんしんケアセンター
	中央	12月15日	あんしんケアセンター
	中央	1月25日	あんしんケアセンター
	美浜	2月20日	あんしんケアセンター
	中央	3月29日	あんしんケアセンター
2023年度	緑	4月20日	あんしんケアセンター
	緑	4月25日	公民館の主事の方
	若葉	5月15日	あんしんケアセンター
	中央	6月3日	あんしんケアセンター
	緑	6月5日	あんしんケアセンター

地域の通いの場支援

- 体操指導
- 自主トレ指導
- 体力測定
- 健康講話 など

地域ケア会議

- 自立促進ケア会議
- インフォーマルケア会議

活動紹介②

各種研修会・連絡会の開催

目的

千葉市圏域で活動するリハビリテーション職同士の連携強化

回リハ有志の会	
千葉市内の回復期病棟所属スタッフ対象の研修会を開催	
令和4年度実績	
開催数	2回
テーマ	「内部障害患者に対するリスク管理勉強会&ディスカッション」
	「若手セラピストのキャリアデザインについて」

千葉市リハビリテーション連絡会	
千葉市内の病期を超えたPT・OT・ST間の連携強化を目的に研修会や意見交換会を開催	
令和4年度実績	
開催数	3回
テーマ	急性期と生活期の連携について
	参加施設の特色紹介、意見交換会①
	参加施設の特色紹介、意見交換会②

千葉圏域の課題

周知不足

「リハビリ専門職」ができることが、十分に周知されていない

担い手不足

対応できるリハ・パートナーが偏る

活動の幅の狭さ

介護予防分野以外の活動が少ない

「地域住民」、「行政」、「リハビリ職」の
ニーズとシーズを「つなぐ」ことが必要！

課題に対する活動ポイント



地域名	国政調査人口(2020)	将来推計65歳以上人口(2045)
中央区	211,736	61,112
花見川区	177,328	61,853
稲毛区	160,582	55,977
若葉区	146,940	54,721
緑区	129,421	49,170
美浜区	148,944	48,737

○普及啓発

行政等関連機関、リハ専門職が在籍しない施設、地域住民などに活動内容やどんな事が出来るのか知っていただく

○リハ・パートナーとの連携強化

リハビリ専門職間でも、どのような活動が出来るのか共通理解を持つ

それでも悩みは尽きない…

- 地域住民、地域包括支援センターからの依頼件数に地域差がある
(周知の差？地域のニーズを掘り起こせていない？)
- 一緒に活動してくれるリハ・パートナー施設を増やしたい
- 活動する上でのハードルを下げるには
(経験の少ないセラピストでも活動できる工夫は？)

