



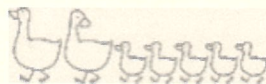
あなたの声を
聴かせてください。

いのち
支える
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

こころの支援強化月間

なんでも話そう

ほっ!と相談



あんしん・あたたか

精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒す
心のケアの専門職です。
将来の希望や心配事などについて、
一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

託児スペースあります。
お子様連れの方もどうぞ。

令和8年 3月12日(木) PM13:00~PM16:30

【日時】▶▶

3月19日(木) PM13:00~PM16:30

3月20日(金・祝) PM13:00~PM16:30

【会場】▶▶▶

千葉市生涯学習センター(千葉市中央区弁天3丁目7-7)
3階 研修室1

・JR「千葉駅」中央改札を出て左側「千葉公園口」から徒歩8分
・千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

無料相談

対象:年齢を問わず
どなたでも参加できます。

お一人様からお受付いたします。

成人の方

- ◇病気や生活に関する悩み
- ◇仕事に関する悩み
- ◇人生や家族、人間関係に関する悩み

青少年の方

- ◇学校のこと ◇家族のこと
- ◇友だちのこと ◇勉強のこと
- ◇進路のこと

ほか

ほか

お気軽にご相談ください。

※守秘義務については万全を期しております。



予約優先

お問合せ・お申込み: 千葉「ほっ!と相談」実行委員会 090-7218-7893 (担当: 松田)

【お願い】 発熱などの症状がある方はご遠慮ください。

主催: 内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 <https://www.mental-care.jp/>