

1. 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査項目

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| (1) あなたの健康について | (9) がん検診について |
| (2) 栄養・食生活について | (10) 健康診断について |
| (3) 身体活動・運動について | (11) 病気について |
| (4) 地域のつながりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (5) 休養・心の健康づくりについて | (13) 受動喫煙の防止について |
| (6) たばこについて | (14) 自然に健康になれる環境づくりについて |
| (7) お酒（アルコール）について | (15) その他について |
| (8) 歯について | |

3. 調査対象

(1) 調査対象者

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満15歳以上の男女16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

(2) 対象抽出方法と対象地域・人数

県内全54市町村を調査対象地域とした。県内を13健康福祉センター（保健所）と3市保健所の16保健所圏に分類し、各保健所圏の標本数1,000人を基本とし、人口に応じて標本数を保健所圏内で比例分配し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。

対象地域と人数は下の表1に示す通りである。

表1 調査対象地域と標本数

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
千葉	千葉市	千葉市	1,000
	小 計		1,000
東葛南部	習志野	習志野市	360
		八千代市	420
		鎌ヶ谷市	230
	船橋市	船橋市	1,000
	市川	市川市	740
		浦安市	260
	小 計		3,010
東葛北部	松戸	松戸市	600
		流山市	240
		我孫子市	160
	柏市	柏市	1,000
	野田	野田市	1,000
	小 計		3,000

(次ページへ続く)

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
印旛	印旛	成田市	180
		佐倉市	240
		四街道市	130
		八街市	100
		印西市	140
		白井市	90
		富里市	70
		酒々井町	30
		栄町	30
	小 計		1,010
香取海匝	香取	香取市	690
		神崎町	50
		多古町	130
		東庄町	130
	海匝	銚子市	370
		旭市	400
		匝瑳市	220
小 計		1,990	
山武長生夷隅	山武	東金市	280
		山武市	250
		大網白里市	240
		九十九里町	80
		芝山町	40
		横芝光町	110
	長生	茂原市	600
		一宮町	80
		睦沢町	50
		長生村	100
		白子町	70
		長柄町	50
		長南町	50
	夷隅	勝浦市	240
		いすみ市	530
		大多喜町	120
御宿町		110	
小 計		3,000	
安房	安房	館山市	370
		鴨川市	260
		南房総市	300
		鋸南町	60
小 計		990	
君津	君津	木更津市	420
		君津市	250
		富津市	130
		袖ヶ浦市	200
小 計		1,000	
市原	市原	市原市	1,000
	小 計		1,000
合計			16,000

4. 調査方法

郵送法（郵送配付—郵送回収）

※無作為に抽出した県民に調査票を配付し、同封した返信用封筒にて回収した。

5. 調査時点

令和6年11月1日（金）

6. 調査期日

調査票発送：令和6年10月24日（木） 回収期限：令和6年11月15日（金）

7. 報告書の見方

- (1) 本報告書に掲載している数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が100.0%にならない場合がある。また、回答の百分率は、その質問の回答者数（n [number of case の略]）を基数として算出しているため、複数回答の設問は百分率の合計が100.0%を超える場合がある。
- (2) 本文中の数値の増減は本報告書に掲載している数値をもとに算出しており、百分率の増減をポイントと表記している。
- (3) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (4) 本調査のような標本調査の場合、標本誤差が存在する。そのため分析の軸（＝表側）とした調査回答者の属性（性別、性・年齢別）のサンプル数が少ない（30人未満を目安）場合は、標本誤差が大きくなることに留意する。
- (5) 健康保険種別について、現行の後期高齢者医療制度は、満75歳に達した方全員がそれまで加入していた健康保険を脱退して加入する制度になっていることから、75歳以上で「後期高齢者医療制度」以外と回答した方を後期高齢者医療制度に含めて集計した結果を掲載した。

8. 標本誤差

本調査のように対象者（標本）を抽出して行う標本調査の場合、標本と全体の間に誤差が生じる。これは標本誤差（b）と呼ばれ、下式（等間隔抽出の場合）により求められる。なお、標本誤差を設問に対する回答者数（n）と回答比率（p）から簡単に求められるように早見表（表2）を用意した。

例えば、「問3 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。」について、「ぜんぜん妨げられなかった」という回答は、5,701人（n）中の54.6%（p）であるが、標本誤差は早見表により±1.3%程度であることが得られる。このことから、「問題はなく、普通に生活している」人は53.3%～55.9%の間にあると推測することができる。

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

b = 標本誤差

N = 母集団数

n = 比率算出の基数（設問の回答者数）

p = 回答比率

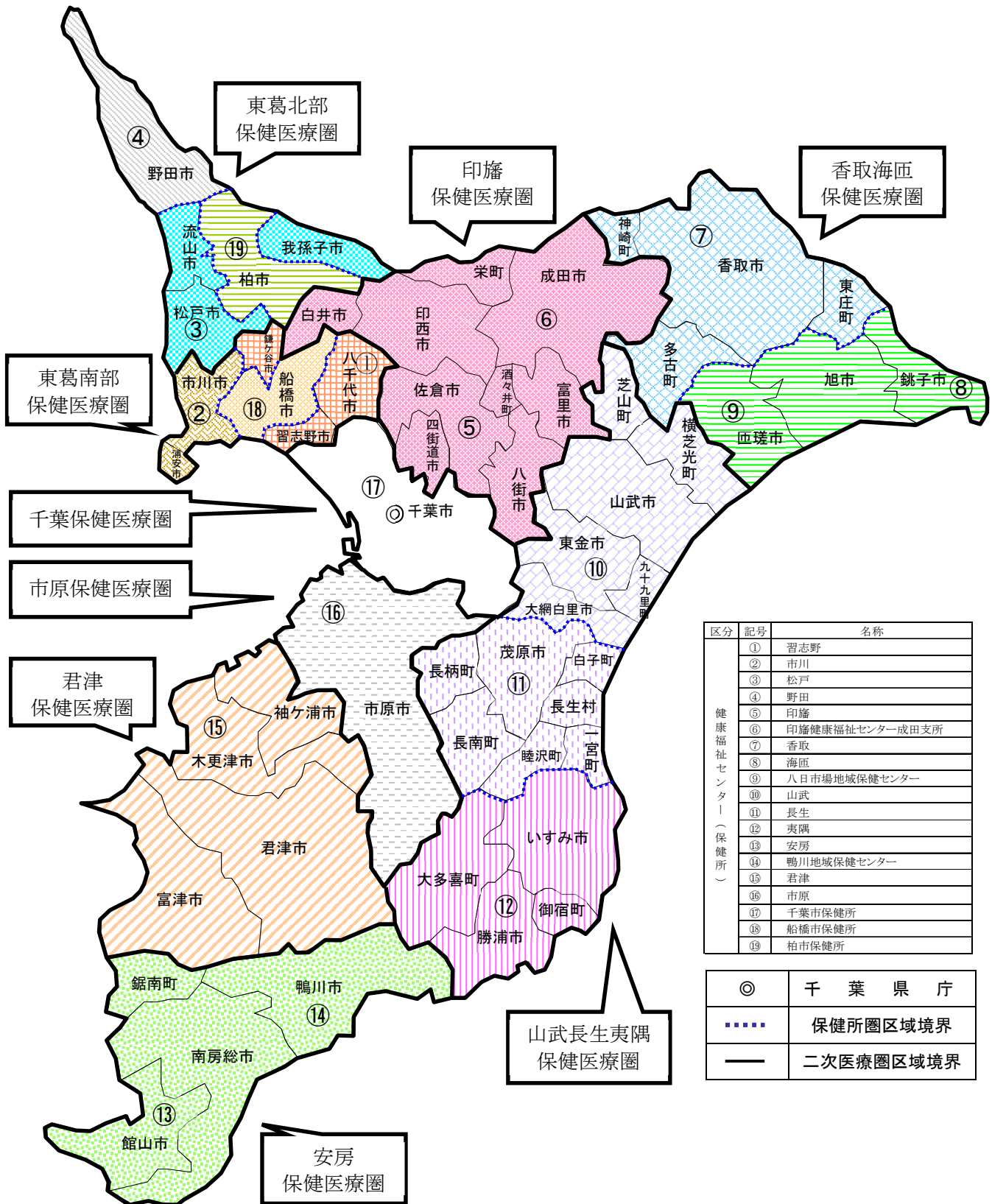
1.96＝統計学の「正規分布表」から有意水準5%の定数（2として扱ってよい）

表2 標本誤差の早見表

回答の比率 (p) 回答者数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
6,000	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.2%	± 1.3%
5,800	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,600	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,500	± 0.8%	± 1.1%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,000	± 0.8%	± 1.1%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.4%
4,500	± 0.9%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.5%
4,000	± 0.9%	± 1.2%	± 1.4%	± 1.5%	± 1.5%
3,500	± 1.0%	± 1.3%	± 1.5%	± 1.6%	± 1.7%
3,000	± 1.1%	± 1.4%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.8%
2,900	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.8%
2,800	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,700	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,600	± 1.2%	± 1.5%	± 1.8%	± 1.9%	± 1.9%
2,500	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.9%	± 2.0%
2,400	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.0%
2,200	± 1.3%	± 1.7%	± 1.9%	± 2.0%	± 2.1%
2,000	± 1.3%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.1%	± 2.2%
1,800	± 1.4%	± 1.8%	± 2.1%	± 2.3%	± 2.3%
1,600	± 1.5%	± 2.0%	± 2.2%	± 2.4%	± 2.5%
1,400	± 1.6%	± 2.1%	± 2.4%	± 2.6%	± 2.6%
1,200	± 1.7%	± 2.3%	± 2.6%	± 2.8%	± 2.8%
1,000	± 1.9%	± 2.5%	± 2.8%	± 3.0%	± 3.1%
800	± 2.1%	± 2.8%	± 3.2%	± 3.4%	± 3.5%
600	± 2.4%	± 3.2%	± 3.7%	± 3.9%	± 4.0%
500	± 2.6%	± 3.5%	± 4.0%	± 4.3%	± 4.4%
400	± 2.9%	± 3.9%	± 4.5%	± 4.8%	± 4.9%
300	± 3.4%	± 4.5%	± 5.2%	± 5.5%	± 5.7%
200	± 4.2%	± 5.5%	± 6.4%	± 6.8%	± 6.9%
100	± 5.9%	± 7.8%	± 9.0%	± 9.6%	± 9.8%
50	± 8.3%	± 11.1%	± 12.7%	± 13.6%	± 13.9%

(注) $\frac{N-n}{N-1} \div 1$ として算出した。

図1 千葉県の二次医療圏と保健所圏



9. 回収状況

(1) 調査対象者数 16,000 人(男性 8,000 人、女性 8,000 人)

(2) 回収数 5,810 人(回収率 36.3%)

(3) 有効回答数 5,701 人(回収率 35.6%・男性 2,602 人、女性 3,099 人)
(性別・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした)

10. 調査回答者の属性

(1) 性・年齢別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
15～19歳	784	161	20.5%	403	82	20.3%	381	79	20.7%
20～24歳	878	159	18.1%	461	71	15.4%	417	88	21.1%
25～29歳	885	166	18.8%	468	77	16.5%	417	89	21.3%
30～34歳	891	219	24.6%	472	93	19.7%	419	126	30.1%
35～39歳	1,007	247	24.5%	529	106	20.0%	478	141	29.5%
40～44歳	1,129	310	27.5%	587	129	22.0%	542	181	33.4%
45～49歳	1,350	373	27.6%	703	167	23.8%	647	206	31.8%
50～54歳	1,419	470	33.1%	736	213	28.9%	683	257	37.6%
55～59歳	1,209	439	36.3%	619	187	30.2%	590	252	42.7%
60～64歳	1,117	493	44.1%	566	224	39.6%	551	269	48.8%
65～69歳	1,173	586	50.0%	582	274	47.1%	591	312	52.8%
70～74歳	1,424	713	50.1%	686	338	49.3%	738	375	50.8%
75～79歳	1,215	641	52.8%	561	315	56.1%	654	326	49.8%
80歳以上	1,519	724	47.7%	627	326	52.0%	892	398	44.6%
全 体	16,000	5,701	35.6%	8,000	2,602	32.5%	8,000	3,099	38.7%

(2) 保健所圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
習志野	1,010	335	33.2%	505	158	31.3%	505	177	35.0%
市川	1,000	341	34.1%	500	163	32.6%	500	178	35.6%
松戸	1,000	353	35.3%	500	153	30.6%	500	200	40.0%
野田	1,000	323	32.3%	500	150	30.0%	500	173	34.6%
印旛	1,010	351	34.8%	505	153	30.3%	505	198	39.2%
香取	1,000	352	35.2%	500	160	32.0%	500	192	38.4%
海匝	990	354	35.8%	495	163	32.9%	495	191	38.6%
山武	1,000	351	35.1%	500	155	31.0%	500	196	39.2%
長生	1,000	346	34.6%	500	155	31.0%	500	191	38.2%
夷隅	1,000	404	40.4%	500	184	36.8%	500	220	44.0%
安房	990	372	37.6%	495	163	32.9%	495	209	42.2%
君津	1,000	356	35.6%	500	166	33.2%	500	190	38.0%
市原	1,000	349	34.9%	500	163	32.6%	500	186	37.2%
千葉市	1,000	359	35.9%	500	160	32.0%	500	199	39.8%
船橋市	1,000	333	33.3%	500	162	32.4%	500	171	34.2%
柏市	1,000	347	34.7%	500	155	31.0%	500	192	38.4%
無回答	—	75	—	—	39	—	—	36	—
全 体	16,000	5,701	35.6%	8,000	2,602	32.5%	8,000	3,099	38.7%

(3) 二次保健医療圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
千葉	1,000	359	35.9%	500	160	32.0%	500	199	39.8%
東葛南部	3,010	1,009	33.5%	1,505	483	32.1%	1,505	526	35.0%
東葛北部	3,000	1,023	34.1%	1,500	458	30.5%	1,500	565	37.7%
印旛	1,010	351	34.8%	505	153	30.3%	505	198	39.2%
香取海匝	1,990	706	35.5%	995	323	32.5%	995	383	38.5%
山武長生夷隅	3,000	1,101	36.7%	1,500	494	32.9%	1,500	607	40.5%
安房	990	372	37.6%	495	163	32.9%	495	209	42.2%
君津	1,000	356	35.6%	500	166	33.2%	500	190	38.0%
市原	1,000	349	34.9%	500	163	32.6%	500	186	37.2%
無回答	—	75	—	—	39	—	—	36	—
全 体	16,000	5,701	35.6%	8,000	2,602	32.5%	8,000	3,099	38.7%

(4) 健康保険種別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
国民健康保険	1,577	27.7%	717	27.6%	860	27.8%
協会けんぽ (全国健康保険協会)	786	13.8%	345	13.3%	441	14.2%
健康保険組合	1,387	24.3%	647	24.9%	740	23.9%
共済組合	379	6.6%	155	6.0%	224	7.2%
後期高齢者医療制度	1,376	24.1%	646	24.8%	730	23.6%
その他	51	0.9%	24	0.9%	27	0.9%
わからない	69	1.2%	33	1.3%	36	1.2%
無回答	76	1.3%	35	1.3%	41	1.3%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%

《参考》全国の医療保険加入者割合（平成31年3月末）出典：国民衛生の動向 2021/2022

国民健康保険 24.1%、協会けんぽ 31.4%、健康保険組合 23.5%、共済組合 6.8%、後期高齢者医療制度 14.1%、その他 0.1%

(5) 住居形態別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
一戸建て	5,243	92.0%	2,427	93.3%	2,816	90.9%
共同・集合住宅	410	7.2%	156	6.0%	254	8.2%
その他	33	0.6%	13	0.5%	20	0.6%
無回答	15	0.3%	6	0.2%	9	0.3%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%

(6) 世帯構成別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人暮らし	559	9.8%	222	8.5%	337	10.9%
夫婦のみ	1,637	28.7%	809	31.1%	828	26.7%
二世帯家族(例: 親と子ども)	2,740	48.1%	1,248	48.0%	1,492	48.1%
三世帯家族(例: 親と子どもと孫)	504	8.8%	197	7.6%	307	9.9%
その他	226	4.0%	111	4.3%	115	3.7%
無回答	35	0.6%	15	0.6%	20	0.6%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%

(7) 世帯人数別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人	678	11.9%	272	10.5%	406	13.1%
2人	2,212	38.8%	1,044	40.1%	1,168	37.7%
3人	1,290	22.6%	594	22.8%	696	22.5%
4人	944	16.6%	432	16.6%	512	16.5%
5人	368	6.5%	169	6.5%	199	6.4%
6人以上	166	2.9%	76	2.9%	90	2.9%
無回答	43	0.8%	15	0.6%	28	0.9%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%

(8) 世帯年収別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
100万円未満	225	3.9%	81	3.1%	144	4.6%
100～200万円未満	471	8.3%	187	7.2%	284	9.2%
200～300万円未満	784	13.8%	380	14.6%	404	13.0%
300～400万円未満	759	13.3%	357	13.7%	402	13.0%
400～500万円未満	669	11.7%	308	11.8%	361	11.6%
500～600万円未満	510	8.9%	227	8.7%	283	9.1%
600～700万円未満	370	6.5%	174	6.7%	196	6.3%
700～800万円未満	382	6.7%	185	7.1%	197	6.4%
800～900万円未満	283	5.0%	126	4.8%	157	5.1%
900～1000万円未満	285	5.0%	132	5.1%	153	4.9%
1000万円以上	695	12.2%	364	14.0%	331	10.7%
無回答	268	4.7%	81	3.1%	187	6.0%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%

(9) 学歴別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
在学中 (中学生・高校生)	103	1.8%	55	2.1%	48	1.5%
在学中 (中学校・高校以外)	103	1.8%	48	1.8%	55	1.8%
中学校卒	489	8.6%	237	9.1%	252	8.1%
高等学校卒	2,243	39.3%	978	37.6%	1,265	40.8%
短大・高専・専門学校卒	1,233	21.6%	304	11.7%	929	30.0%
大学・大学院卒	1,403	24.6%	924	35.5%	479	15.5%
その他卒	14	0.2%	8	0.3%	6	0.2%
在学したことがない	6	0.1%	3	0.1%	3	0.1%
無回答	107	1.9%	45	1.7%	62	2.0%
全 体	5,701	100.0%	2,602	100.0%	3,099	100.0%