

## 6. たばこ

### (1) 喫煙状況

問26 あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

全体では、「現在、吸っている」が10.9%となっている。「以前は吸っていたがやめた」が26.0%、「もともと吸っていない」は59.9%である。(図6-1-1)

性別にみると、「現在、吸っている」は男性(17.2%)が女性(5.6%)より11.6ポイント高くなっている。「もともと吸っていない」は女性(79.0%)が男性(37.1%)より41.9ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、「現在、吸っている」はいずれの年齢も男性が女性より高く、男性の50～59歳(26.3%)で特に高くなっている。(図6-1-2)

図6-1-1 喫煙状況(全体/性別) ※15～19歳を含む

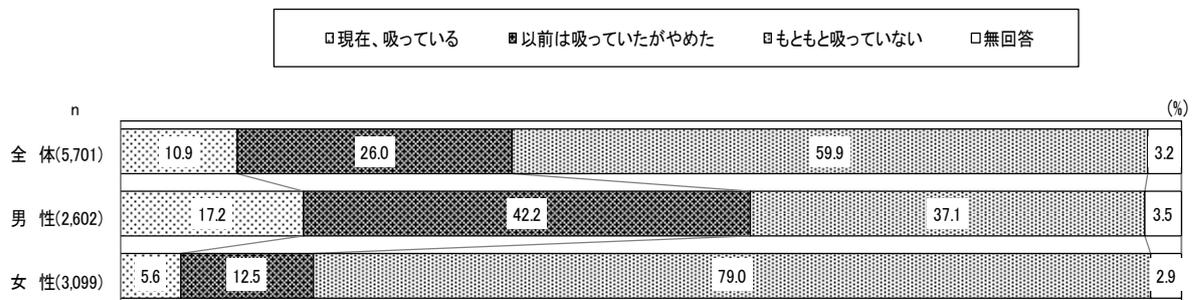
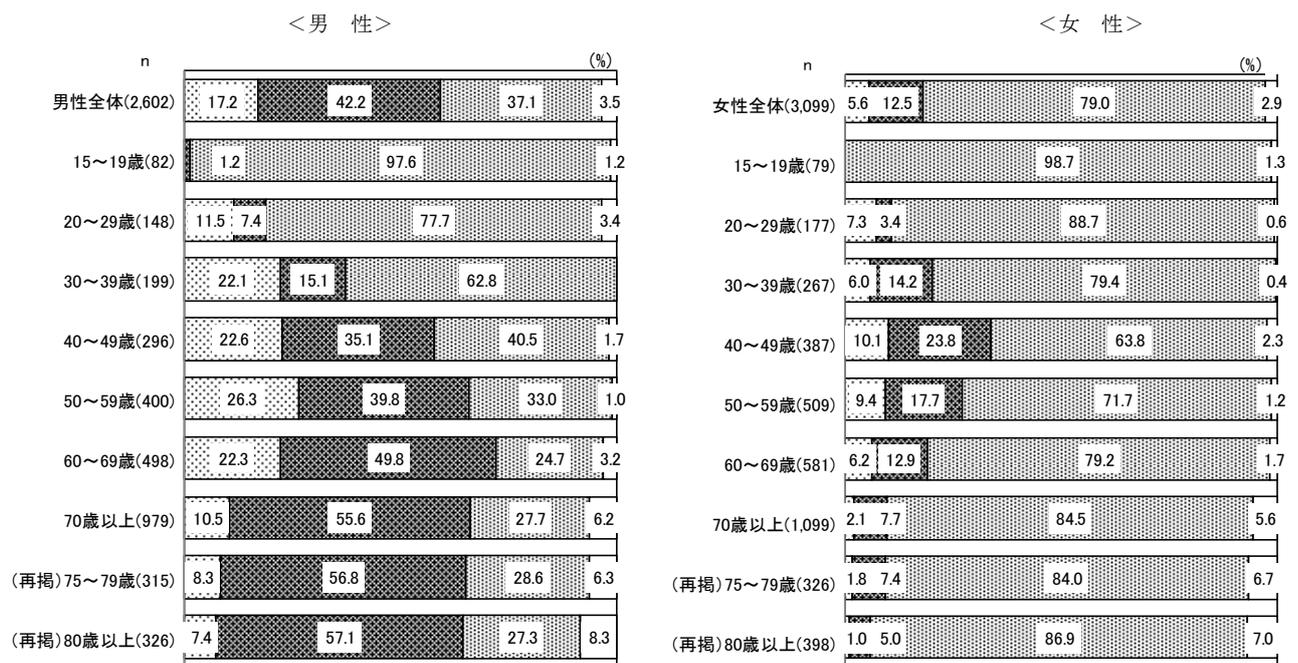


図6-1-2 喫煙状況(性・年齢別)



20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「現在、吸っている」(11.2%)は、令和5年度(11.8%)と同程度であった。(図6-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、20歳以上で「現在、吸っている」は男性17.7%、女性5.8%となっており、男性は令和5年度(19.6%)より1.9ポイント減少、女性は令和5年度(5.6%)と同程度となった。(図6-1-4)

図6-1-3 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較)

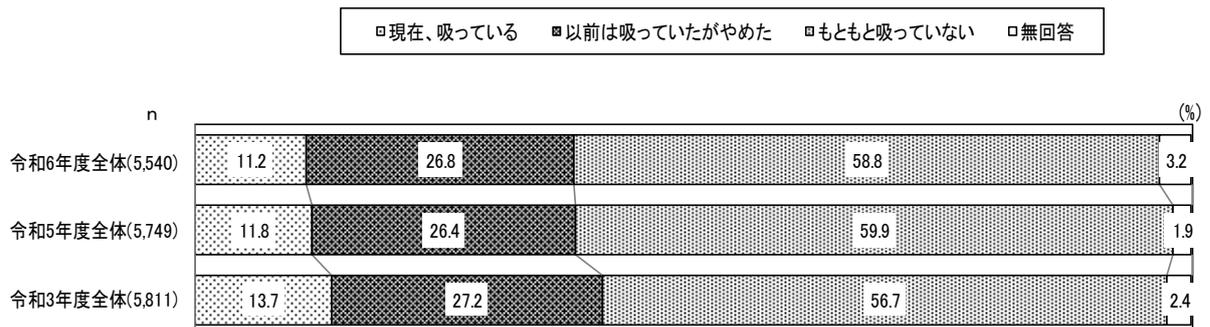
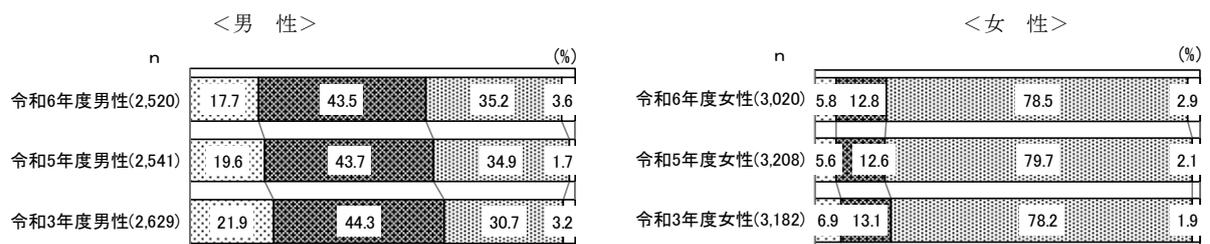


図6-1-4 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較・性別)



※喫煙可能となる20歳以上の喫煙状況を把握する目的で、このページの集計では15~19歳の回答を集計から除外している。したがって、「令和6年度全体」「令和6年度男性」「令和6年度女性」の件数及び構成比は78ページと異なる。

(1-1) たばこを吸い始めた年齢

(問26で「現在、吸っている」か「以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)  
 問26-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

全体では、「20～29歳」が71.2%と最も高く、次いで「16～19歳」が19.0%、「15歳以下」が3.4%となっている。

また、たばこを吸い始めた平均年齢は、全体(20.5歳)、男性(20.2歳)、女性(21.3歳)となっている。(図6-1-5)

性別にみると、「16～19歳」は男性(20.8%)が女性(14.1%)より6.7ポイント高くなっている。

(図6-1-5)

性・年齢別にみると、20歳未満で吸い始めた割合は、男女ともに40～49歳が最も高く、男性が31.0%、女性が24.4%となっている。(図6-1-6)

図6-1-5 たばこを吸い始めた年齢(全体/性別)

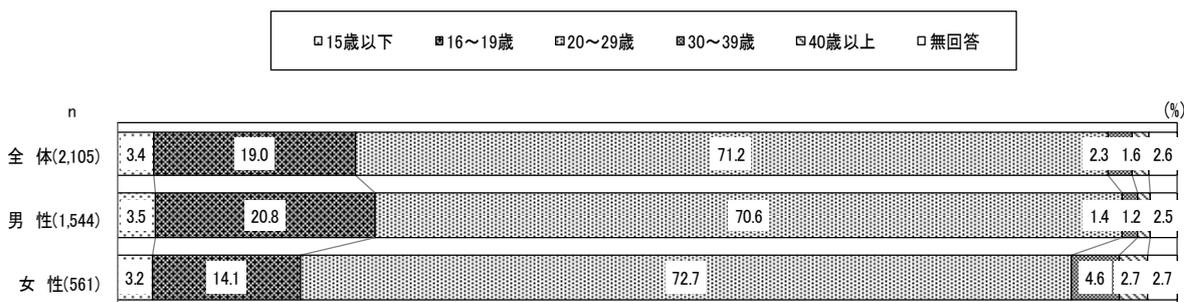
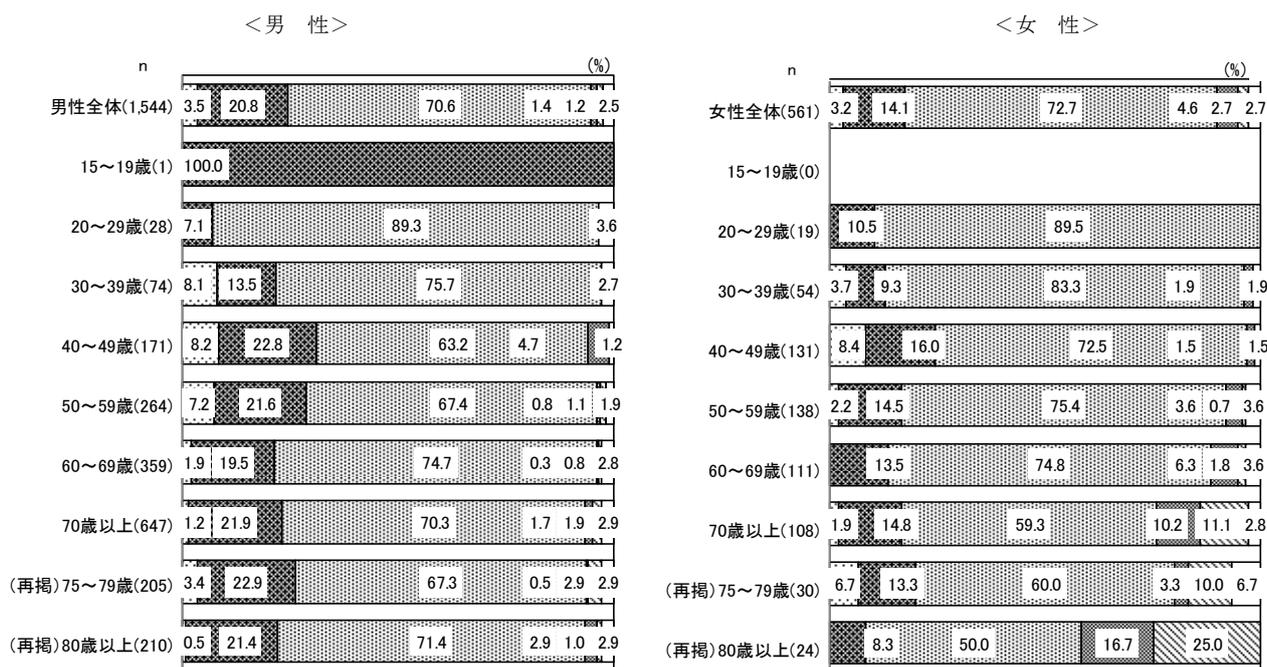


図6-1-6 たばこを吸い始めた年齢(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「20～29歳」(71.2%)は令和5年度(64.9%)より6.3ポイント増加している。(図6-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「20～29歳」は令和5年度より増加しており、7割台と高くなっている。(図6-1-8)

図6-1-7 たばこを吸い始めた年齢(過去の調査との比較)

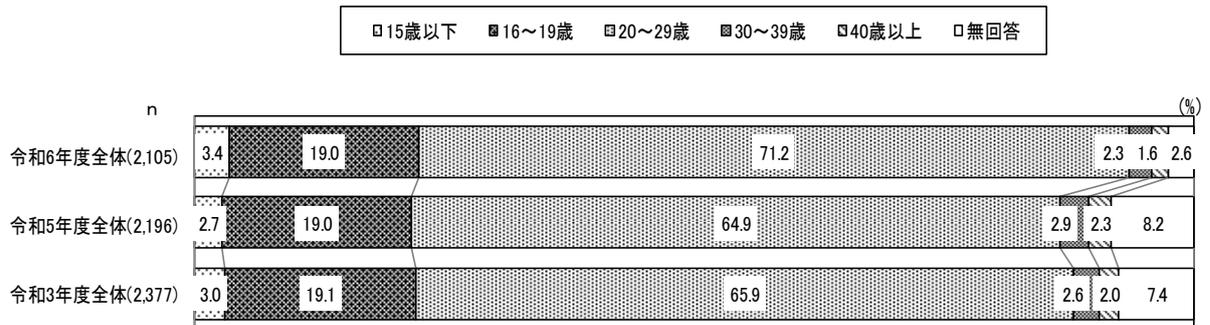
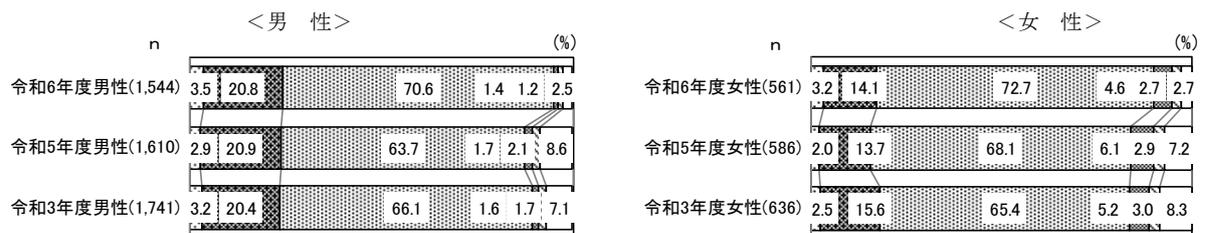


図6-1-8 たばこを吸い始めた年齢(過去の調査との比較・性別)



(1-2) 吸っているたばこの種類

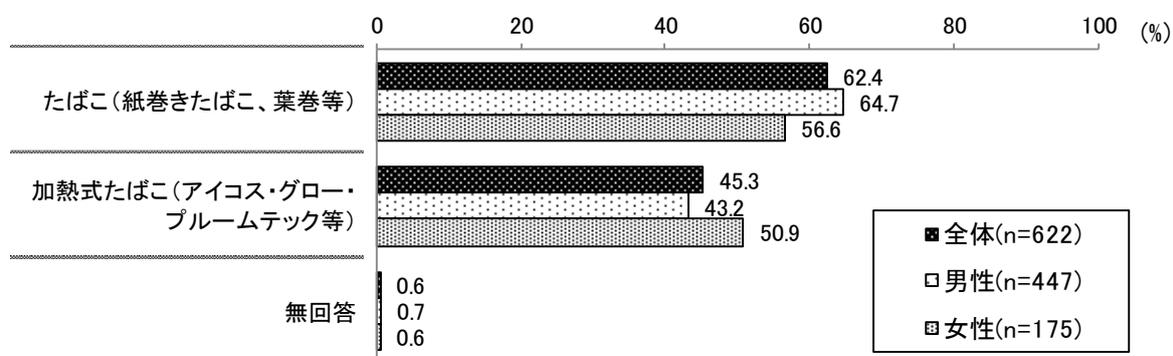
(問26で「現在、吸っている」とお答えの方に)

問26-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

全体では、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」が62.4%、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が45.3%となっている。(図6-1-9)

性別にみると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」では男性(64.7%)が女性(56.6%)より8.1ポイント高く、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」では女性(50.9%)が男性(43.2%)より7.7ポイント高くなっている。(図6-1-9)

図6-1-9 吸っているたばこの種類(全体/性別)



性・年齢別にみると、20歳以上では「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が、男性の30～39歳（65.9%）、40～49歳（61.2%）、女性の20～29歳（92.3%）、30～39歳（68.8%）で6割以上と高くなっている。また、男性の30～49歳、女性の20～49歳では「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」を上回っている。

なお、「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」は男女ともに70歳以上で8割を超えている。

（表6-1-1）

表6-1-1 吸っているたばこの種類（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）	加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）	無回答			n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）	加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）	無回答
（男性）	男性全体	447	289	193	3	（女性）	女性全体	175	99	89	1
	15～19歳	-	-	-	-		15～19歳	-	-	-	-
	20～29歳	17	12	10	-		20～29歳	13	3	12	-
	30～39歳	44	24	29	-		30～39歳	16	8	11	-
	40～49歳	67	31	41	-		40～49歳	39	22	23	-
	50～59歳	105	61	52	-		50～59歳	48	26	23	-
	60～69歳	111	75	40	1		60～69歳	36	21	16	1
	70歳以上	103	86	21	2		70歳以上	23	19	4	-
	（再掲）75～79歳	26	21	7	-		（再掲）75～79歳	6	5	1	-
	（再掲）80歳以上	24	21	2	1		（再掲）80歳以上	4	4	-	-
		100.0	64.7	43.2	0.7		100.0	56.6	50.9	0.6	
		100.0	70.6	58.8	-		100.0	23.1	92.3	-	
		100.0	54.5	65.9	-		100.0	50.0	68.8	-	
		100.0	46.3	61.2	-		100.0	56.4	59.0	-	
		100.0	58.1	49.5	-		100.0	54.2	47.9	-	
		100.0	67.6	36.0	0.9		100.0	58.3	44.4	2.8	
		100.0	83.5	20.4	1.9		100.0	82.6	17.4	-	
		100.0	80.8	26.9	-		100.0	83.3	16.7	-	
		100.0	87.5	8.3	4.2		100.0	100.0	-	-	

過去の調査と比較すると、「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」（62.4%）は、令和5年度（68.1%）に比べ、5.7ポイント減少している。一方で、「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」（45.3%）は令和5年度（39.2%）と比べて6.1ポイント増加している。（図6-1-10）

性別で過去の調査と比較すると、「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」は男女ともに令和3年度以降減少しており、「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」は、令和5年度と比べて女性が9.5ポイント増加している。（図6-1-11）

図6-1-10 吸っているたばこの種類（過去の調査との比較）

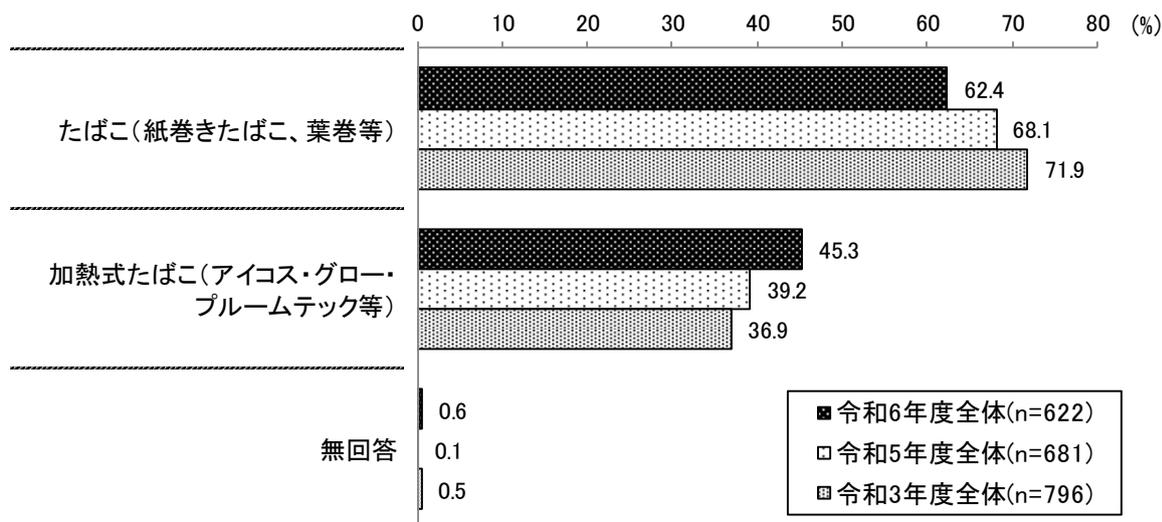
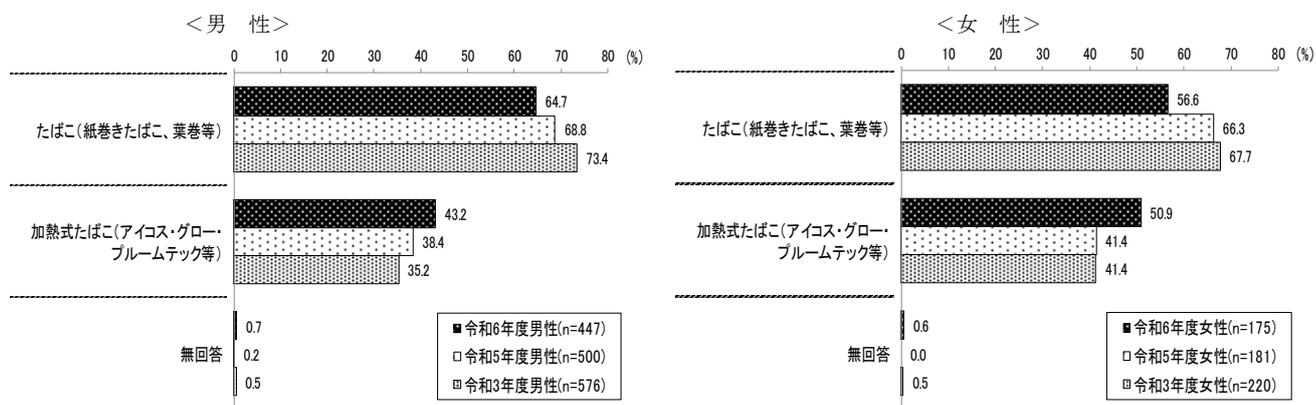


図6-1-11 吸っているたばこの種類（過去の調査との比較・性別）



(1-3) 1日の喫煙本数

(問26で「現在、吸っている」とお答えの方に)  
 問26-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「1本～10本」が37.3%、「11本～20本」が49.2%、「21本以上」は13.0%となっている。  
 (図6-1-12)

性別にみると、「1本～10本」は女性(49.7%)が男性(32.4%)より17.3ポイント高く、「11本～20本」は男性(51.7%)が女性(42.9%)より8.8ポイント高くなっている。(図6-1-12)

性・年齢別にみると、「21本以上」は男性の50～59歳(20.0%)で最も高くなっている。また、女性30～39歳では「11本～20本」が56.3%と、女性の他の年代より高くなっている。(図6-1-13)

図6-1-12 1日の喫煙本数(全体/性別)

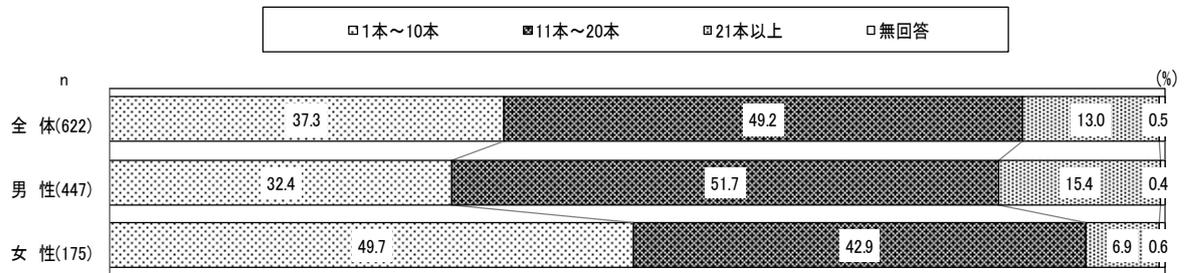
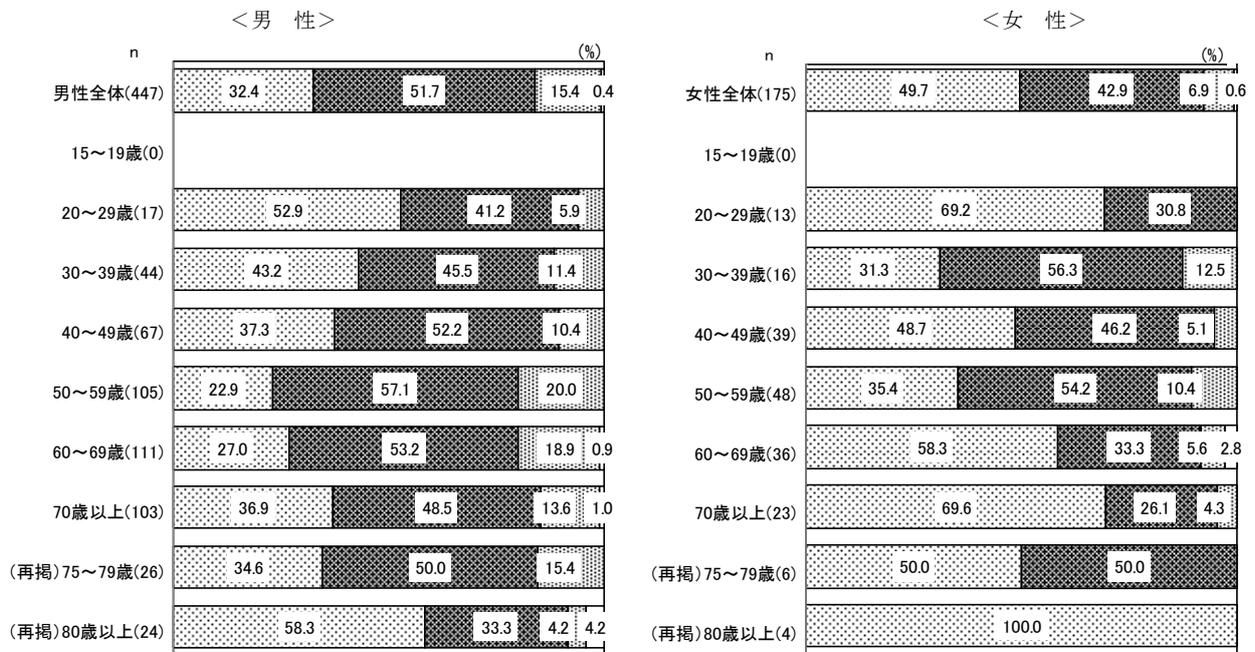


図6-1-13 1日の喫煙本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「21本以上」(13.0%)は、令和5年度(13.2%)と同程度であった。

(図6-1-14)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「1本~10本」は令和5年度(30.2%)より2.2ポイント増加した。(図6-1-15)

図6-1-14 1日の喫煙本数(過去の調査との比較)

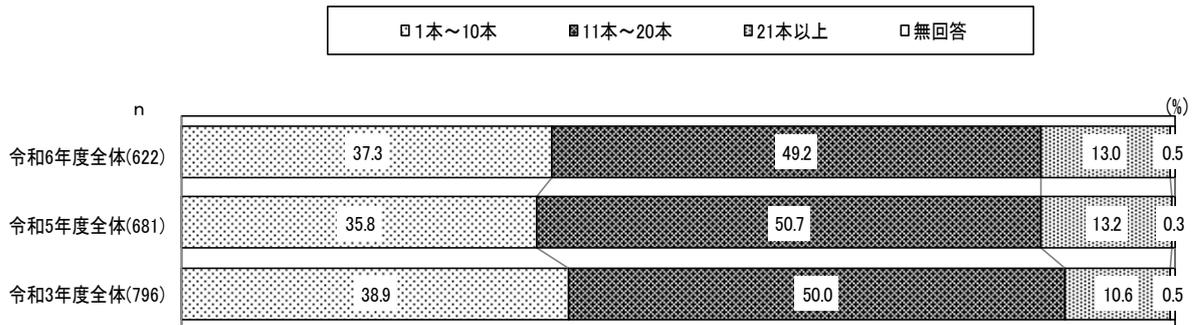
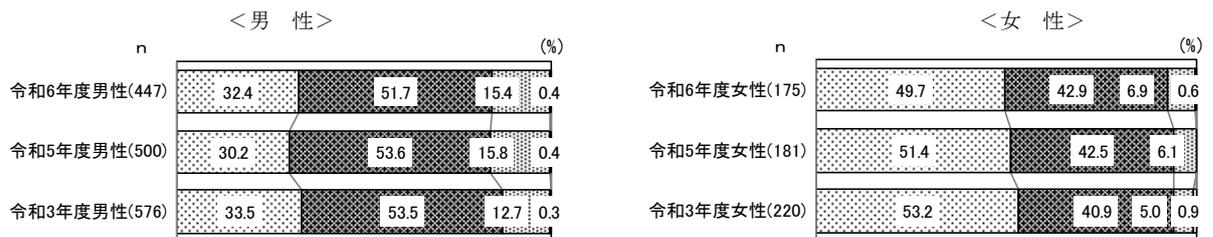


図6-1-15 1日の喫煙本数(過去の調査との比較・性別)



(1-4) 喫煙に対する考え

(問26で「現在、吸っている」とお答えの方に)  
 問26-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「やめたい」が22.2%、「本数を減らしたい」は39.1%、「やめる気がない」は38.4%である。(図6-1-16)

性別にみると、「やめたい」は女性(32.0%)が男性(18.3%)より13.7ポイント高く、「やめる気がない」は男性(42.1%)が女性(29.1%)より13.0ポイント高くなっている。(図6-1-16)

性・年齢別にみると、「やめる気がない」は男女ともに20~29歳で最も高くなっている。

(図6-1-17)

図6-1-16 喫煙に対する考え(全体/性別)

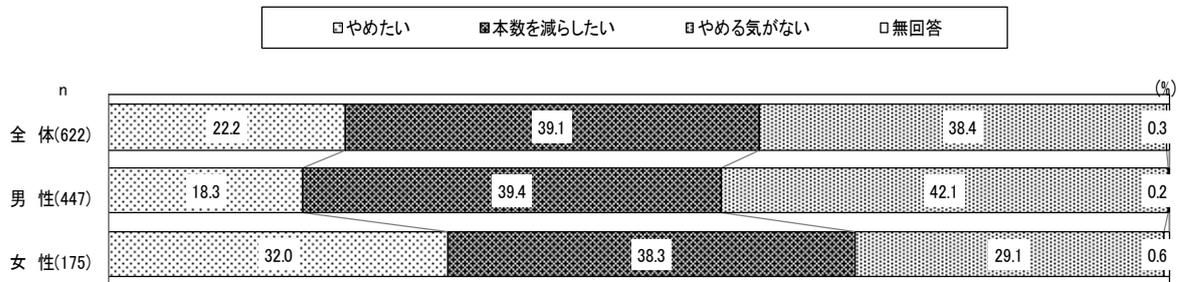
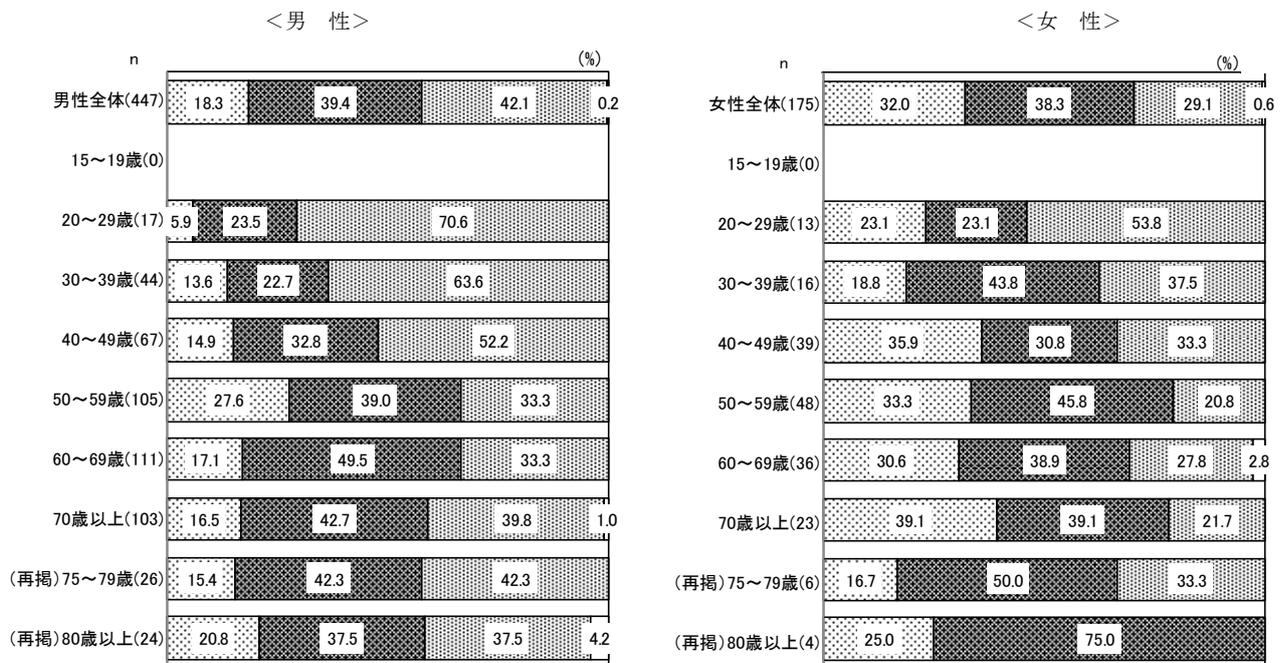


図6-1-17 喫煙に対する考え(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「やめたい」(22.2%)は令和5年度(22.9%)と同程度、「本数を減らしたい」(39.1%)は令和5年度(35.7%)より3.4ポイント増加している。(図6-1-18)

性別で過去の調査と比較すると、「やめたい」は、男性は令和5年度(20.4%)より2.1ポイント減少、女性は令和5年度(29.8%)より2.2ポイント増加した。(図6-1-19)

図6-1-18 喫煙に対する考え(過去の調査との比較)

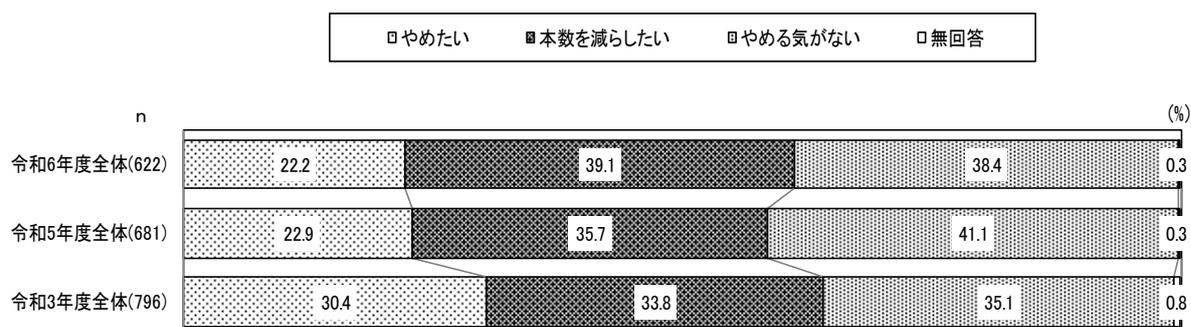


図6-1-19 喫煙に対する考え(過去の調査との比較・性別)

