

7. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問27 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
（○はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が47.6%と最も高く、次いで「毎日」は15.2%、「月に1～3日」が10.5%となっている。「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は52.1%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（64.4%）が男性（37.3%）より27.1ポイント高く、「毎日」は男性（24.9%）が女性（7.2%）より17.7ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は年代が高くなるほど男女間の差が大きくなり、70歳以上では女性が男性を35.9ポイント上回っている。また、「毎日」は、男性では60歳以上の年代で3割を超え、女性では40～59歳で1割を超えており、他の年代に比べ高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

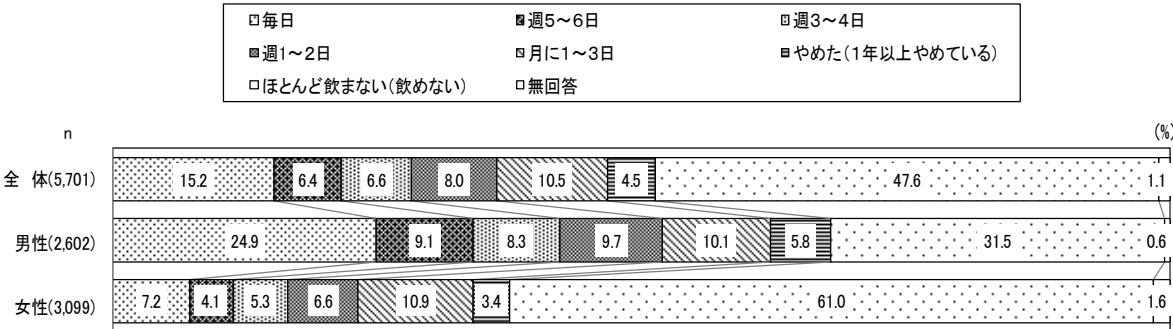
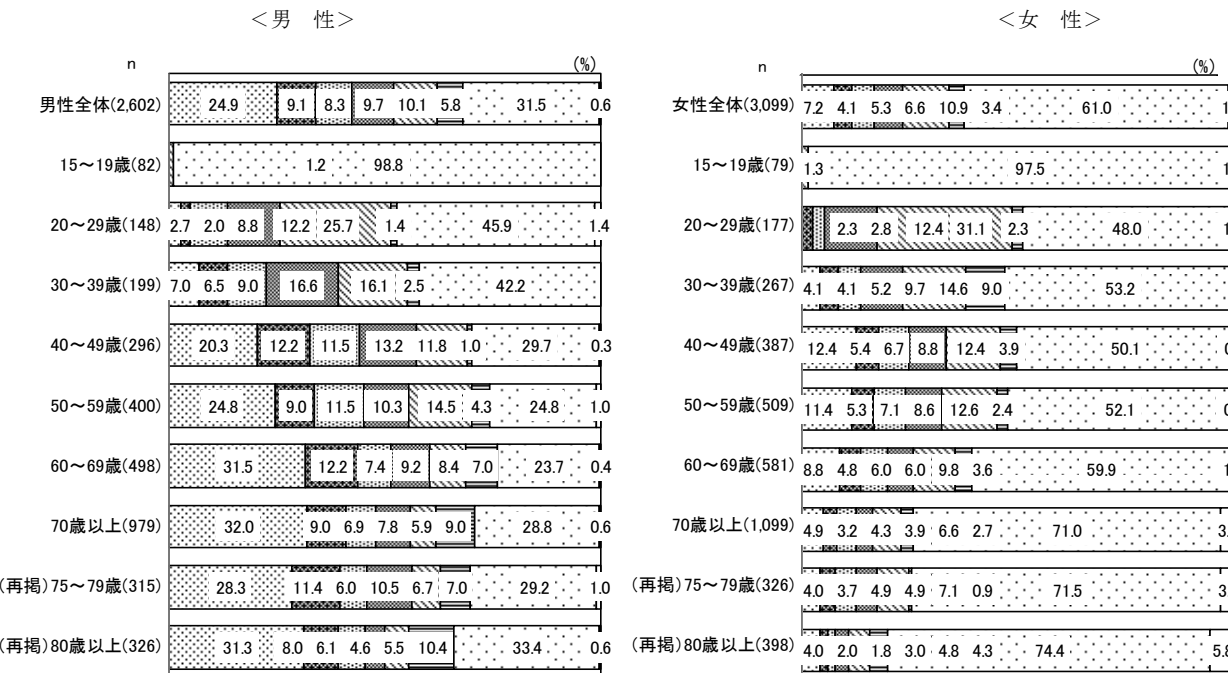


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(52.1%)は令和5年度(52.4%)と同程度であった。

(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は男女ともに令和5年度と同程度であった。

(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

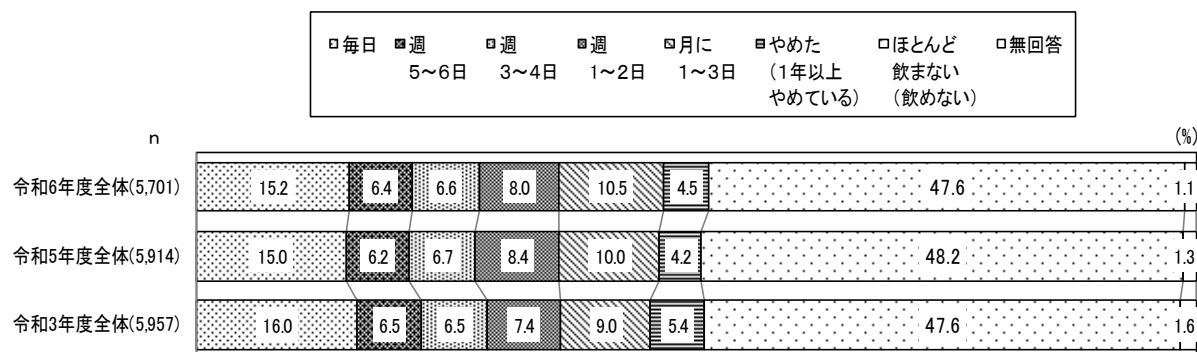
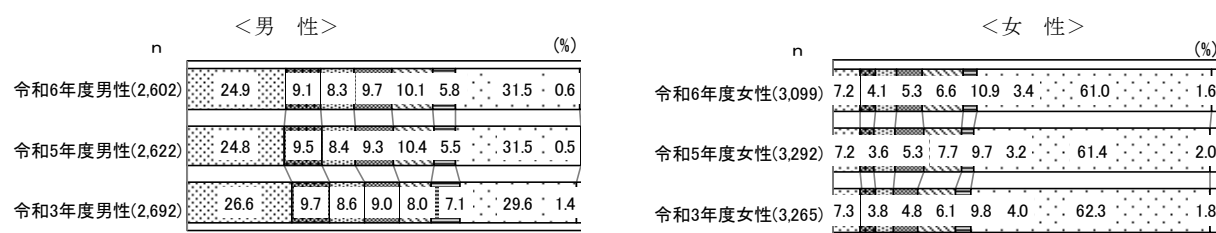


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 1日の飲酒量

(問27で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問27-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が36.9%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が35.0%、「2合以上3合(540ml)未満」が17.3%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男性では「1合以上2合(360ml)未満」が37.0%、女性では「1合(180ml)未満」が47.6%で、それぞれ最も高くなっている。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性の30歳以上60歳未満では2合以上飲む方の割合が4割を超え、高くなっている。また、女性の70歳以上では「1合(180ml)未満」が7割を超え、高くなっている。

(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量(全体/性別)

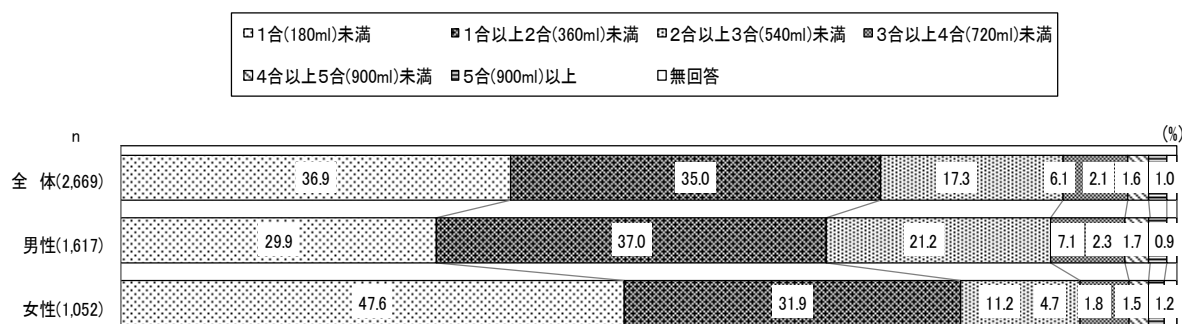
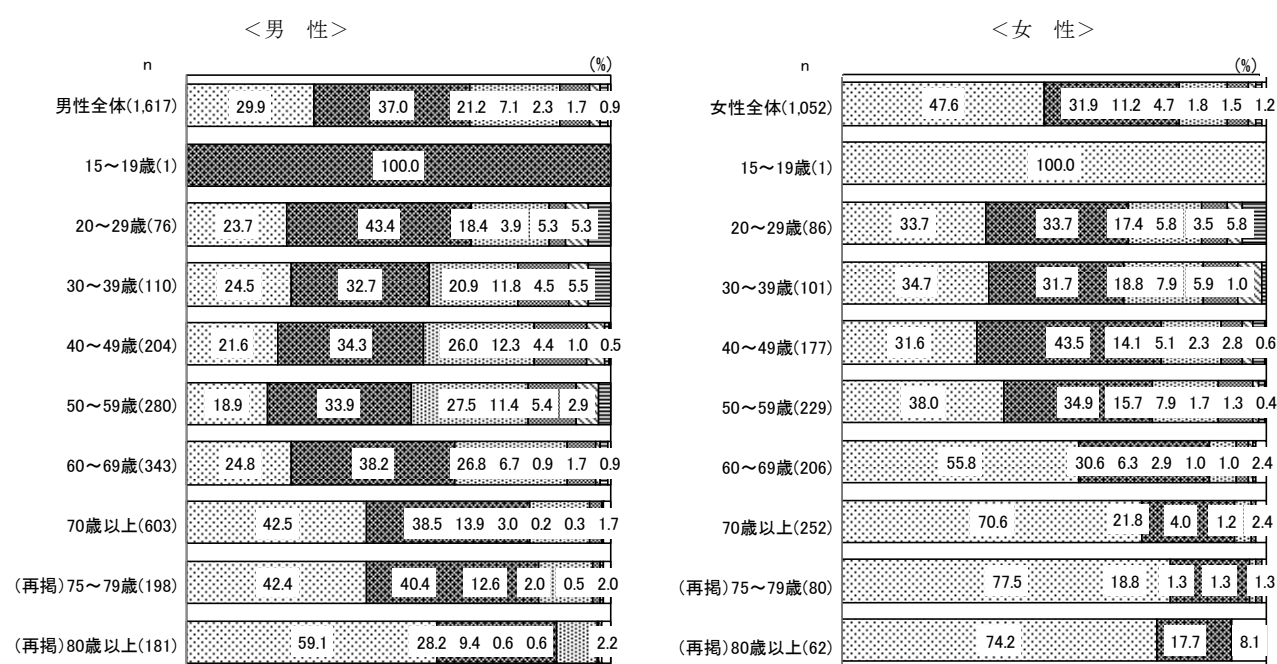


図7-1-6 1日の飲酒量(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合（180ml）未満」（36.9％）は令和5年度（39.3％）より2.4ポイント減少、2合以上飲む割合は令和5年度（25.6％）より1.5ポイント増加している。

（図7-1-7）

性別で過去の調査と比較すると、「1合（180ml）未満」は、令和5年度と比べて女性は4.9ポイント減少し、男性は同程度であった。（図7-1-8）

図7-1-7 1日の飲酒量（過去の調査との比較）

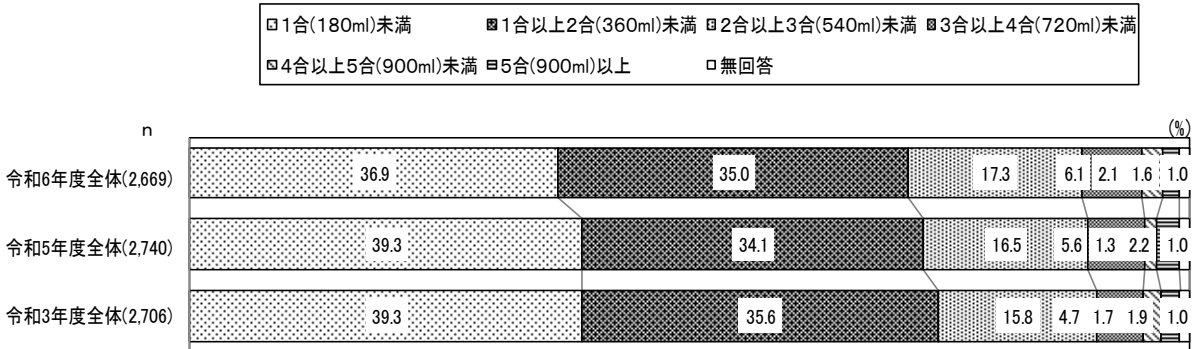


図7-1-8 1日の飲酒量（過去の調査との比較・性別）

