

6. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問22 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が41.6%で最も高く、これと「やめた（1年以上やめている）」(2.9%) の2つを合わせた《飲まない》は44.5%となっている。「毎日」は16.2%、「月に1～3日」は13.7%、「週1～2日」は8.7%などとなっている。(図6-1-1)

性別にみると、《飲まない》は女性(57.7%)が男性(28.0%)より29.7ポイント高くなっている。「毎日」は男性(27.5%)が女性(7.1%)より20.4ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、《飲まない》は男性の20歳以上の年代でいずれも2割台となっている。女性では70歳以上で71.7%、60～69歳で61.1%と高くなっている。「毎日」は男性の50歳以上の年代でいずれも3割台と高くなっている。(図6-1-2)

図6-1-1 飲酒状況（全体／性別）

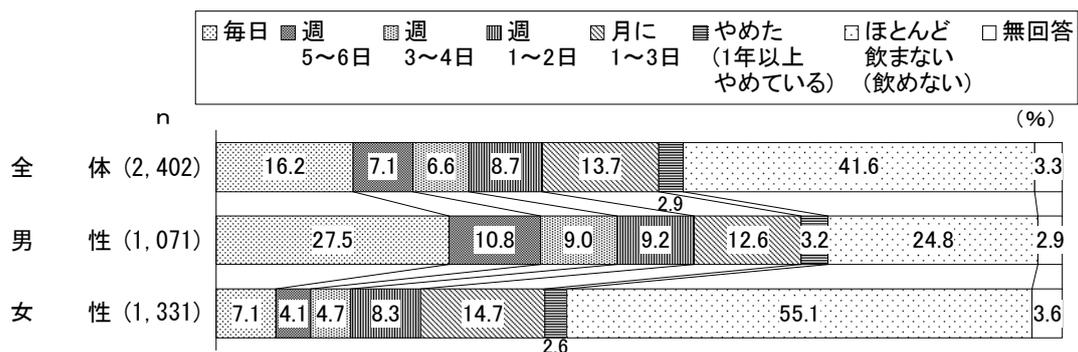
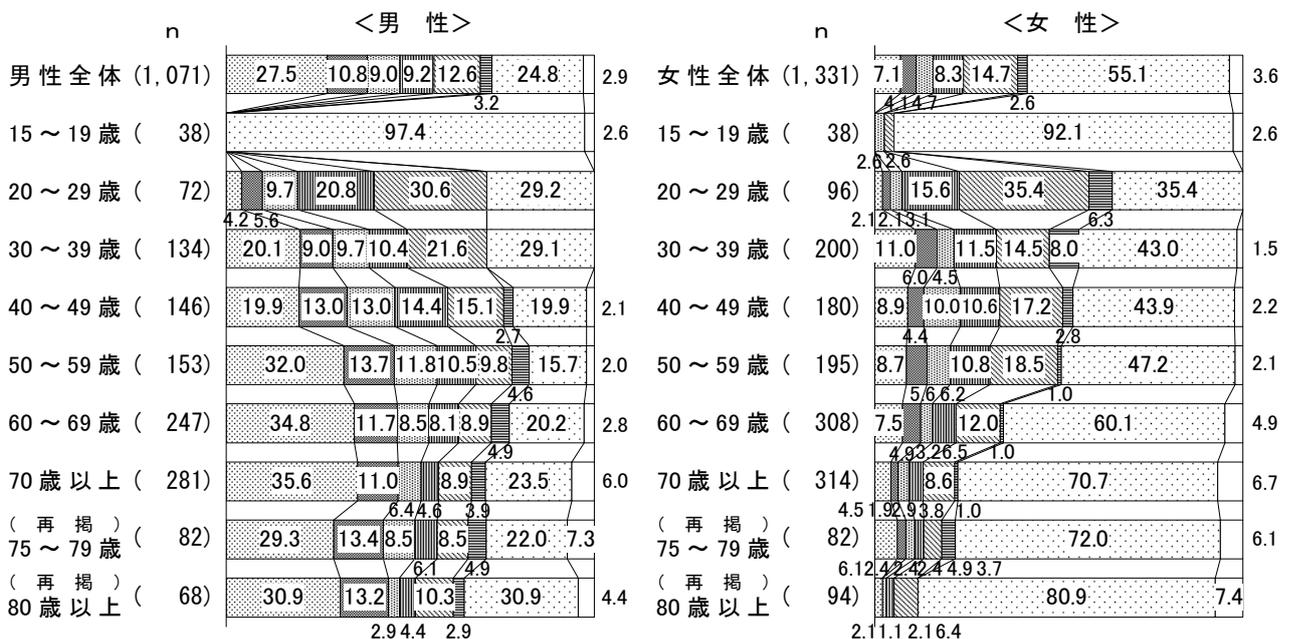


図6-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



(1-1) 1日の飲酒量

(問22で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」とお答えの方に)
 問22-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)
 ※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

全体では、「1合未満」が41.0%、「1合以上2合未満」が33.2%、「2合以上3合未満」が16.7%などとなっている。(図6-1-3)

性別にみると、「1合未満」は女性(52.0%)が男性(33.4%)より18.6ポイント高くなっている。(図6-1-3)

性・年齢別にみると、「1合未満」は、女性の20歳以上では年代が高くなるほど割合が高くなる傾向にある。また男性では、50～59歳で「1合以上2合未満」(39.5%)、「2合以上3合未満」(26.9%)、「3合以上4合未満」(10.9%)の割合がそれぞれ最も高くなっている。(図6-1-4)

図6-1-3 1日の飲酒量(全体/性別)

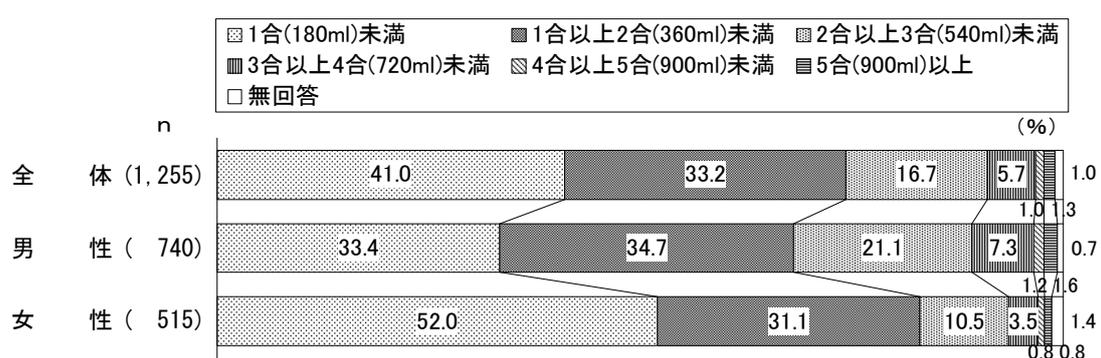
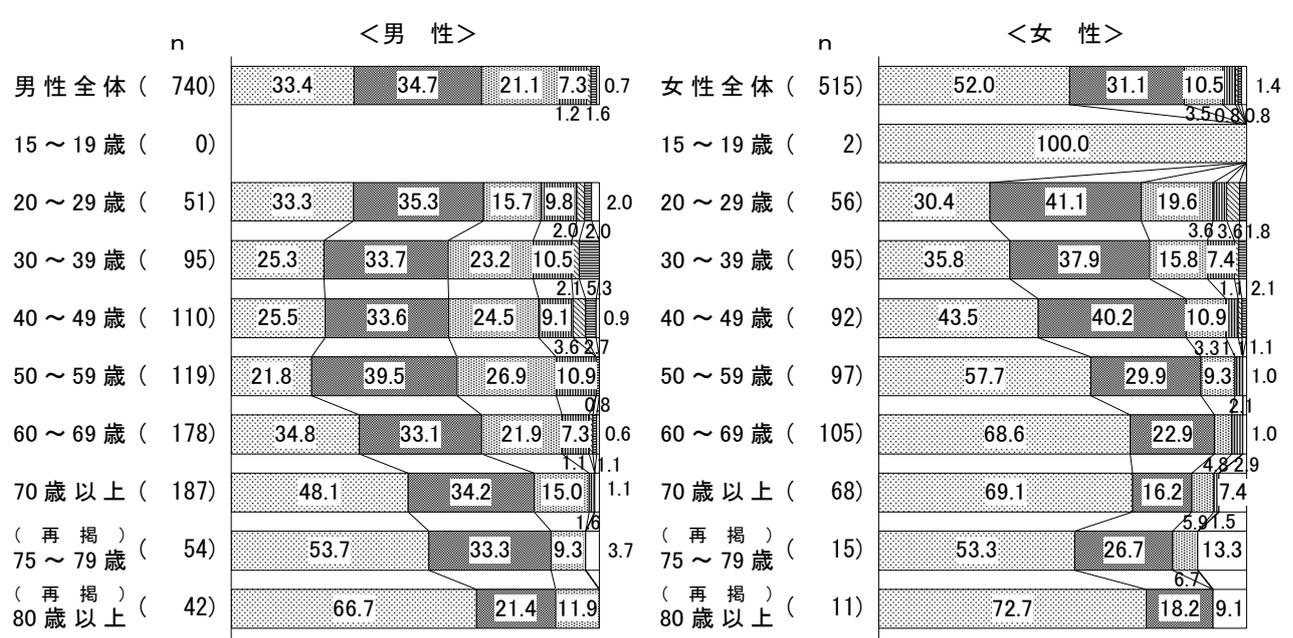


図6-1-4 1日の飲酒量(性・年齢別)



(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問23 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が47.5%、「いいえ」が40.9%となっている。(図6-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(51.5%)が女性(44.3%)より7.2ポイント高くなっている。

(図6-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性では年代が高くなるほど割合が高くなっている。女性では60～69歳で59.4%と高くなっている。(図6-2-2)

図6-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

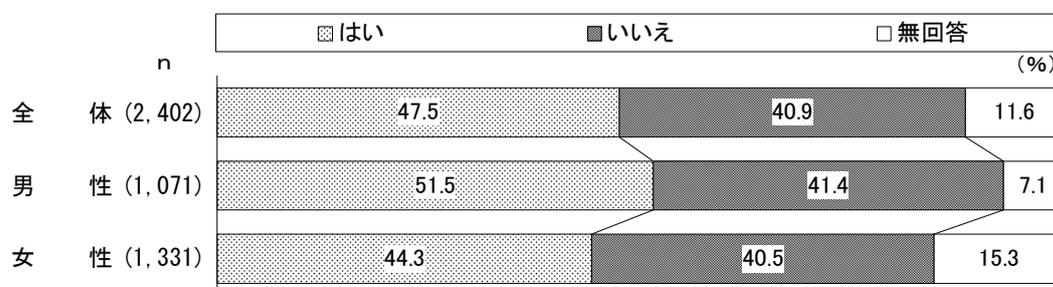


図6-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)

