

## [平均自立期間の算出方法について]

平均自立期間の市町村別、保健所別の算出方法については、下記HPを参照しています。

厚生労働科学研究「健康寿命のページ」<http://toukei.umin.jp/kenkoujyumu/>

この中に「健康寿命(平均自立期間)の算定方法の指針」とあり、「平均自立期間の算定プログラム(エクセルファイル)」があります。エクセルファイルを開くと「平均自立期間の算定表」というシートがあり、値を入力すると平均自立期間が自動的に算出されます。

### [入力欄]

性別	対象集団の基礎資料の入力 [白色セル]					全国の基礎資料の入力 [白色セル]					
	対象集団					全国 (対象集団と同一年次)					
	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	第1号 被保険者 数 または人 口 (人)	要介護 2～5の 認定者数 (人)	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	年齢 x	生存数 I <sub>x</sub>	定常人口 T <sub>x</sub>
男	65～69	1036352	14458	199217	3475	65～69	3914000	55541	65	87760	1658067
	70～74	865756	18759	173185	5440	70～74	3427000	74490	70	81650	1233612
	75～79	616295	23422	124315	7681	75～79	2730000	103528	75	73081	845488
	80～84	356885	24857	70722	8451	80～84	1822000	125465	80	60181	510083
	85～	216769	33735	43183	11255	85～	1231000	182663	85	42100	252599
女	65～69	1090621	6275	210249	2736	65～69	4246000	24620	65	93844	2235810
	70～74	915058	8792	182429	4820	70～74	3938000	37017	70	91146	1772880
	75～79	712829	12919	143452	9491	75～79	3501000	60816	75	86892	1326877
	80～84	515566	18924	102320	15750	80～84	2795000	96080	80	79556	909009
	85～	531543	60081	106436	43605	85～	3064000	327829	85	66721	540556

### [算出結果]

性別	年齢 (歳)	平均余命			平均自立期間				平均要介護期間			
		(年)	95%信頼区間		(年)	95%信頼区間		(%) #	(年)	95%信頼区間		(%) #
男	65	18.76	18.73	18.80	17.24	17.21	17.27	91.9	1.52	1.51	1.54	8.1
	70	14.95	14.91	14.98	13.40	13.37	13.44	89.7	1.54	1.53	1.56	10.3
	75	11.38	11.35	11.42	9.83	9.80	9.86	86.3	1.56	1.54	1.58	13.7
	80	8.26	8.23	8.28	6.71	6.68	6.74	81.2	1.55	1.53	1.57	18.8
	85	5.72	5.67	5.78	4.23	4.18	4.28	73.9	1.49	1.46	1.52	26.1
女	65	23.38	23.34	23.41	20.10	20.07	20.13	86.0	3.28	3.26	3.30	14.0
	70	18.99	18.95	19.02	15.68	15.65	15.71	82.6	3.31	3.29	3.33	17.4
	75	14.80	14.77	14.83	11.46	11.43	11.49	77.4	3.34	3.32	3.36	22.6
	80	10.96	10.94	10.98	7.65	7.62	7.68	69.8	3.31	3.29	3.34	30.2
	85	7.67	7.61	7.73	4.53	4.49	4.57	59.0	3.14	3.11	3.17	41.0

### 算出に使用したデータの名称と入手先、使用年次について

	項目	データ名等	平成20年分	平成24年分
対象集団	1. 人口	千葉県HP「千葉県年齢別・町丁字別人口」	平成18～22年の5年間	平成22～26年の5年間
	2. 死亡数	千葉県HP「千葉県衛生統計年報」(第7-1表)	平成18～22年の5年間	平成22～26年の5年間
	3. 第1号保険者数または人口	人口を使用(「千葉県年齢別町丁字別人口」)	平成20年	平成24年
	4. 要介護2～5の認定者数	国保連合会よりデータ入手し、年間要介護2～5の認定者数を12で除し、1か月平均値を求めた	平成20年度	平成24年度
全国	1. 人口	e-stat「推計人口」	平成20年	平成24年
	2. 死亡数	e-stat「人口動態調査」	平成20年	平成24年
	3. 生存数、定常人口	厚生労働省HP「簡易生命表」	平成20年	平成24年

### [参考: 解釈上の注意点]

#### 1. 人口規模

平均自立期間は推定値であり、人口の少ない地域では年ごとの死亡数が少ないため算定の精度が低くなります。精度を確保するためにはある程度の人口規模が必要なため、5年間の死亡数を用いています。その方法でも人口規模の極端に小さい市町村では精度が十分でないため、解釈には注意を要します。算定プログラムでは、95%信頼区間も算出されるので参考にしてください。

#### 2. 介護認定状況

計算の際に、各年代の要介護2以上の人数を使用しているため、介護保険の申請状況や要介護度の判定方法が算定結果に強く影響します。