

令和3年度

---

生活習慣に関するアンケート調査

---

報告書

令和4年3月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課



## はじめに

生涯を通して、健康で生き生きと生活することは、すべての人の願いです。

千葉県では、子どもから高齢者まで、すべての県民が健康に暮らせる社会の実現を目指し、健康増進計画「健康ちば21（第2次）」を策定し、県民視点に立った総合的な健康づくりを推進しているところです。

この「生活習慣に関するアンケート調査」は、県民の生活習慣の現状を把握するとともに、今後の健康づくり施策の基礎資料とすることを目的として2年に1回実施しており、このたび令和3年11月に実施した結果を報告書として取りまとめました。

保健医療関係者の皆様はもとより、県民の方々にも本報告書を御覧いただき、健康づくりのために、御活用いただければ幸いです。

終わりに、このアンケート調査に御回答いただいた県民の皆様を始め、調査に御協力いただいた関係者の皆様に深くお礼申し上げます。

令和4年3月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課長

井 本 義 則



## I 調査概要

1. 調査目的	3
2. 調査項目	3
3. 調査対象	3
4. 調査方法	5
5. 調査時点	5
6. 調査期日	5
7. 報告書の見方	6
8. 標本誤差	6
9. 回収状況	9
10. 調査回答者の属性	9

## II 調査結果

### 1. あなたの健康

(1) 健康上の問題での日常生活への影響有無	15
(2) 健康状態	17
(3) 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか	19
(4) 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか	21
(5) 体の痛み	23
(6) 元気の度合い	25
(7) 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか	27
(8) 心理的な問題にどのくらい悩まされたか	29
(9) 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか	31
(10) 健康QOL指標のひとつであるSF8の結果	33
(11) 身長・体重・BMI	38
(12) 体重についての意識	42
(13) 体重管理のためにしていること	44

### 2. 栄養・食生活

(1) 1週間に朝食をとる回数	47
(2) 栄養成分の表示を参考にしているか	49
(3) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	51
(4) 野菜摂取についての意識	53
(5) 現在とっている食事についての意識	55
(5-1) 今後の食事についての意識	57

# 目次

---

## 3. 身体活動・運動

- (1) 日頃の身体活動…………… 59
- (2) 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上）の実施状況…………… 61

## 4. 地域のつながり

- (1) 地域活動への参加状況…………… 63
- (2) 地域における助け合いについての意識…………… 66
- (3) 地域の人々に対する信頼感…………… 68
- (4) 近所とのつきあい…………… 70

## 5. 休養・心の健康づくり

- (1) 毎日の睡眠で休養が十分とれているか…………… 72
- (2) 就労状況…………… 74
  - (2-1) この1週間の就労時間…………… 76
  - (2-2) 精神面の不調に関する対応の有無…………… 78

## 6. たばこ

- (1) 喫煙状況…………… 80
  - (1-1) たばこを吸い始めた年齢…………… 82
  - (1-2) 吸っているたばこの種類…………… 84
  - (1-3) 1日の喫煙本数…………… 87
  - (1-4) 喫煙に対する考え…………… 89

## 7. お酒（アルコール）

- (1) 飲酒状況…………… 91
  - (1-1) 1日の飲酒量…………… 93
- (2) 「節度ある適度な飲酒」（1日平均清酒1合）の認知度…………… 95

## 8. 歯

- (1) 歯の本数…………… 97
- (2) 最近1年間の歯の健康診査の受診状況…………… 99
- (3) 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況…………… 101
- (4) 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度…………… 103
- (5) 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況…………… 105
- (6) 口の中を観察する習慣…………… 107
- (7) ものをかんで食べることができるか…………… 109
- (8) ふだんゆっくりよくかんで食べているか…………… 111

---

<b>9. がん検診</b>	
（1）最近1年間のがん検診の受診状況	113
（1－1）がん検診の受診項目	114
（1－2）がん検診の受診場所	118
（1－3）がん検診を受診していない理由	121
（2）最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況	125
（3）乳がんの自己触診の実施状況	128
<b>10. 健康診断</b>	
（1）過去1年間の健診や人間ドックの受診状況	130
（1－1）健診や人間ドックの受診場所	132
<b>11. 病気</b>	
（1）治療中、または、医師から言われている病気や症状	135
（1－1）糖尿病の治療状況	139
<b>12. 健康に関する情報</b>	
（1）メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度	141
（2）ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度	143
（3）糖尿病性腎症の認知度	145
（4）COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	147
<b>13. 受動喫煙の防止</b>	
（1）受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度	149
（2）望まない受動喫煙の機会の有無	151
（3）受動喫煙があった場所	152
（4）原則屋内禁煙の認知度	172
（5）喫煙環境の店頭表示を見たことがあるか	174
（6）喫煙環境の店頭表示を参考にしているか	175

# 目次

---

## Ⅲ 設問間クロス集計データ

(1) あなたの健康	176
(2) 栄養・食生活	177
(3) 身体活動・運動	182
(4) 地域のつながり	183
(5) 休養・心の健康づくり	186
(6) たばこ	187
(7) お酒（アルコール）	189
(8) 歯	194
(9) がん検診	202
(10) 健康診断	207
(11) 健康に関する情報	212
(12) 受動喫煙の防止	217

Ⅳ 保健所圏別附表	227
-----------	-----

Ⅴ 調査票	347
-------	-----

## I 調查概要



## 1. 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査項目

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について     | (8) 歯について         |
| (2) 栄養・食生活について     | (9) がん検診について      |
| (3) 身体活動・運動について    | (10) 健康診断について     |
| (4) 地域のつながりについて    | (11) 病気について       |
| (5) 休養・心の健康づくりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (6) たばこについて        | (13) 受動喫煙の防止について  |
| (7) お酒（アルコール）について  |                   |

## 3. 調査対象

### (1) 調査対象者

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満15歳以上の男女16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

### (2) 対象抽出方法と対象地域・人数

県内全54市町村を調査対象地域とした。県内を13健康福祉センター（保健所）と3市保健所の16保健所圏に分類し、各保健所圏の標本数を1,000人とし、人口に応じて標本数を保健所圏内で比例分配し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。

対象地域と人数は下の表1に示す通りである。

表1 調査対象地域と標本数

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
千葉	千葉市	千葉市	1,000
	小 計		1,000
東葛南部	習志野	習志野市	360
		八千代市	410
		鎌ヶ谷市	230
	船橋市	船橋市	1,000
		市川	市川市
	浦安市	260	
		小 計	3,000
東葛北部	松戸	松戸市	610
		流山市	230
		我孫子市	160
	柏市	柏市	1,000
	野田	野田市	1,000
		小 計	3,000

(次ページへ続く)

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
印旛	印旛	成田市	180
		佐倉市	240
		四街道市	130
		八街市	100
		印西市	140
		白井市	80
		富里市	70
		酒々井町	30
		栄町	30
	小 計		1,000
香取海匝	香取	香取市	690
		神崎町	50
		多古町	130
		東庄町	130
	海匝	銚子市	380
		旭市	400
		匝瑳市	220
小 計		2,000	
山武長生夷隅	山武	東金市	280
		山武市	250
		大網白里市	240
		九十九里町	80
		芝山町	40
		横芝光町	110
	長生	茂原市	600
		一宮町	80
		睦沢町	50
		長生村	90
		白子町	80
		長柄町	50
	夷隅	勝浦市	240
		いすみ市	520
大多喜町		130	
御宿町		110	
小 計		3,000	
安房	安房	館山市	370
		鴨川市	260
		南房総市	310
		鋸南町	60
	小 計		1,000
君津	君津	木更津市	410
		君津市	260
		富津市	140
		袖ヶ浦市	190
	小 計		1,000
市原	市原	市原市	1,000
	小 計		1,000
合計			16,000

#### 4. 調査方法

郵送法（郵送配布—郵送回収）

※無作為に抽出した県民に調査票を配布し、同封した返信用封筒にて回収した。

#### 5. 調査時点

令和3年11月1日（月）

#### 6. 調査期日

調査票発送：令和3年10月25日（月） 回収期限：令和3年11月14日（日）

## 7. 報告書の見方

- (1) 本報告書に掲載している数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が100.0%にならない場合がある。また、回答の百分率は、その質問の回答者数（n [number of caseの略]）を基数として算出しているため、複数回答の設問は百分率の合計が100.0%を超える場合がある。
- (2) 本文中の数値の増減は本報告書に掲載している数値をもとに算出しており、百分率の増減をポイントと表記している。
- (3) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (4) 本調査のような標本調査の場合、標本誤差が存在する。そのため分析の軸（＝表側）とした調査回答者の属性（性別、性・年齢別）のサンプル数が少ない（30人未満を目安）場合は、標本誤差が大きくなることに留意する。
- (5) 健康保険種別について、現行の後期高齢者医療制度は、満75歳に達した方全員がそれまで加入していた健康保険を脱退して加入する制度になっていることから、75歳以上で「後期高齢者医療制度」以外と回答した方を後期高齢者医療制度に含めて集計した結果を掲載した。
- (6) 調査対象地域・標本数について、過去（平成25、27年度）の調査では、二次医療圏により9つに分類し16保健所圏を層として管轄する市町村から調査地域（30市町村）を抽出し、調査地域の人口に応じて標本数6,000を比例配分した。

平成29年度以降の調査では、県内全54市町村を調査対象地域とし、16保健所圏の標本数を1,000人として人口に応じて保健所圏ごとに標本数16,000を比例配分している。したがって、過去の調査との比較において、調査対象地域・標本数が異なることに留意する。

## 8. 標本誤差

本調査のように対象者（標本）を抽出して行う標本調査の場合、標本と全体の間に誤差が生じる。これは標本誤差（b）と呼ばれ、下式（等間隔抽出の場合）により求められる。なお、標本誤差を設問に対する回答者数（n）と回答比率（p）から簡単に求められるように早見表（表2）を用意した。

例えば、「問3 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。」について、「ぜんぜん妨げられなかった」という回答は、5,957人（n）中の54.5%（p）であるが、標本誤差は早見表により±1.3%程度であることが得られる。このことから、「問題はなく、普通に生活している」人は53.2%～55.8%の間にあると推測することができる。

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

b = 標本誤差

N = 母集団数

n = 比率算出の基数（設問の回答者数）

p = 回答率

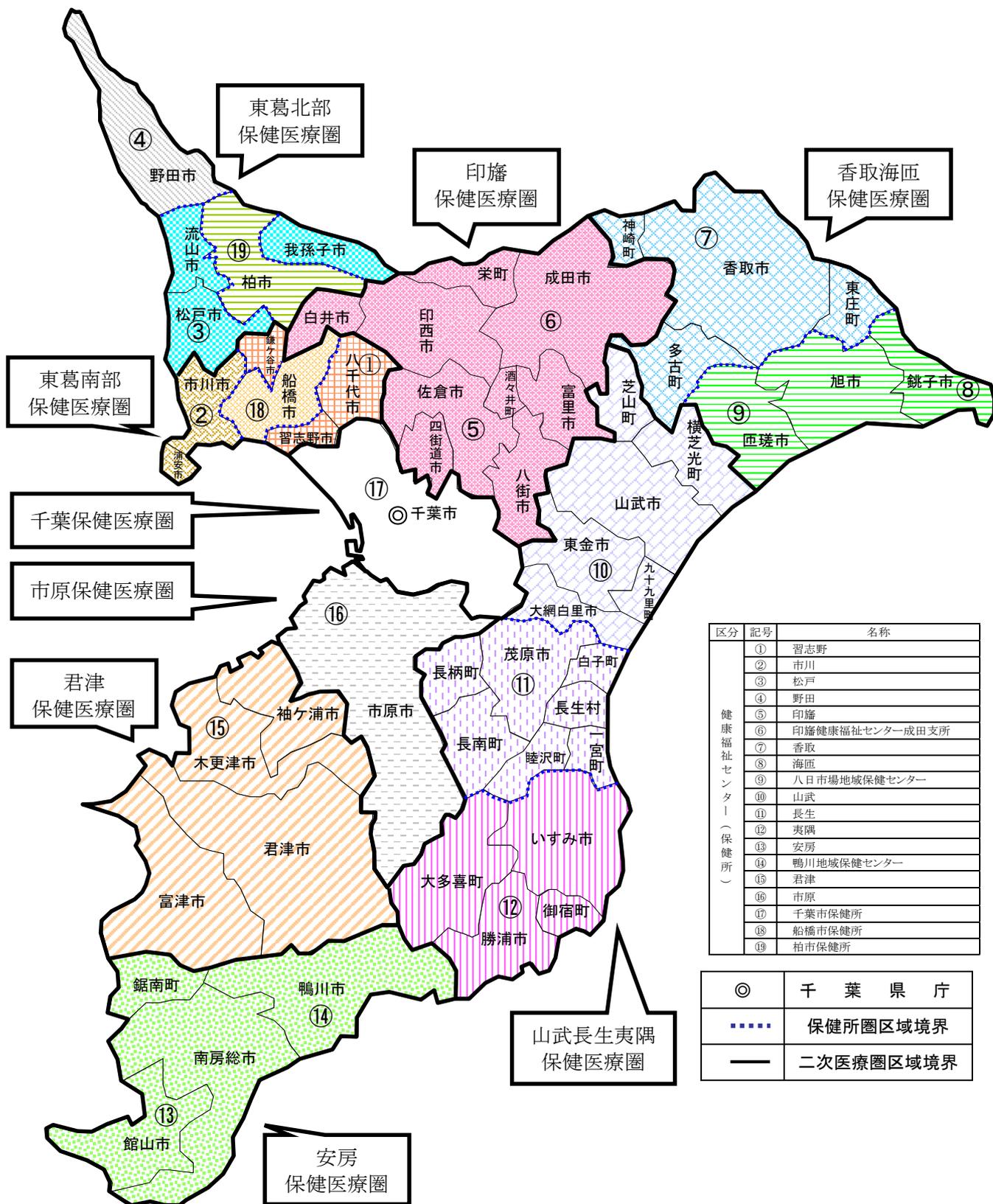
1.96 = 統計学の「正規分布表」から有意水準5%の定数（2として扱ってよい）

表2 標本誤差の早見表

回答の比率 (p) 回答者数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
6,000	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.2%	± 1.3%
5,800	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,600	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,500	± 0.8%	± 1.1%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,000	± 0.8%	± 1.1%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.4%
4,500	± 0.9%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.5%
4,000	± 0.9%	± 1.2%	± 1.4%	± 1.5%	± 1.5%
3,500	± 1.0%	± 1.3%	± 1.5%	± 1.6%	± 1.7%
3,000	± 1.1%	± 1.4%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.8%
2,900	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.8%
2,800	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,700	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,600	± 1.2%	± 1.5%	± 1.8%	± 1.9%	± 1.9%
2,500	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.9%	± 2.0%
2,400	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.0%
2,200	± 1.3%	± 1.7%	± 1.9%	± 2.0%	± 2.1%
2,000	± 1.3%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.1%	± 2.2%
1,800	± 1.4%	± 1.8%	± 2.1%	± 2.3%	± 2.3%
1,600	± 1.5%	± 2.0%	± 2.2%	± 2.4%	± 2.5%
1,400	± 1.6%	± 2.1%	± 2.4%	± 2.6%	± 2.6%
1,200	± 1.7%	± 2.3%	± 2.6%	± 2.8%	± 2.8%
1,000	± 1.9%	± 2.5%	± 2.8%	± 3.0%	± 3.1%
800	± 2.1%	± 2.8%	± 3.2%	± 3.4%	± 3.5%
600	± 2.4%	± 3.2%	± 3.7%	± 3.9%	± 4.0%
500	± 2.6%	± 3.5%	± 4.0%	± 4.3%	± 4.4%
400	± 2.9%	± 3.9%	± 4.5%	± 4.8%	± 4.9%
300	± 3.4%	± 4.5%	± 5.2%	± 5.5%	± 5.7%
200	± 4.2%	± 5.5%	± 6.4%	± 6.8%	± 6.9%
100	± 5.9%	± 7.8%	± 9.0%	± 9.6%	± 9.8%
50	± 8.3%	±11.1%	±12.7%	±13.6%	±13.9%

(注)  $\frac{N-n}{N-1} \approx 1$  として算出した。

図1 千葉県の二次医療圏と保健所圏



## 9. 回収状況

- (1) 調査対象者数           16,000 人(男性 8,000 人、女性 8,000 人)
- (2) 回収数                   6,103 人 (回収率 38.1%)
- (3) 有効回答数            5,957 人 (回収率 37.2%・男性 2,692 人、女性 3,265 人)  
(性別・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした)

## 10. 調査回答者の属性

- (1) 性・年齢別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効回答数	有効回収率	標本数	有効回答数	有効回収率	標本数	有効回答数	有効回収率
15～19歳	815	146	17.9%	421	63	15.0%	394	83	21.1%
20～24歳	894	156	17.4%	474	67	14.1%	420	89	21.2%
25～29歳	874	208	23.8%	462	86	18.6%	412	122	29.6%
30～34歳	942	288	30.6%	494	118	23.9%	448	170	37.9%
35～39歳	1,051	310	29.5%	548	119	21.7%	503	191	38.0%
40～44歳	1,220	391	32.0%	636	173	27.2%	584	218	37.3%
45～49歳	1,438	449	31.2%	750	204	27.2%	688	245	35.6%
50～54歳	1,260	490	38.9%	648	225	34.7%	612	265	43.3%
55～59歳	1,130	422	37.3%	578	170	29.4%	552	252	45.7%
60～64歳	1,122	549	48.9%	567	256	45.1%	555	293	52.8%
65～69歳	1,325	623	47.0%	656	300	45.7%	669	323	48.3%
70～74歳	1,447	782	54.0%	696	384	55.2%	751	398	53.0%
75～79歳	1,151	562	48.8%	531	268	50.5%	620	294	47.4%
80歳以上	1,331	581	43.7%	539	259	48.1%	792	322	40.7%
<b>全体</b>	<b>16,000</b>	<b>5,957</b>	<b>37.2%</b>	<b>8,000</b>	<b>2,692</b>	<b>33.7%</b>	<b>8,000</b>	<b>3,265</b>	<b>40.8%</b>

## (2) 保健所圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
習志野	1,000	387	38.7%	500	162	32.4%	500	225	45.0%
市川	1,000	331	33.1%	500	134	26.8%	500	197	39.4%
松戸	1,000	353	35.3%	500	168	33.6%	500	185	37.0%
野田	1,000	344	34.4%	500	157	31.4%	500	187	37.4%
印旛	1,000	364	36.4%	500	170	34.0%	500	194	38.8%
香取	1,000	379	37.9%	500	176	35.2%	500	203	40.6%
海匝	1,000	373	37.3%	500	163	32.6%	500	210	42.0%
山武	1,000	366	36.6%	500	167	33.4%	500	199	39.8%
長生	1,000	369	36.9%	500	159	31.8%	500	210	42.0%
夷隅	1,000	349	34.9%	500	169	33.8%	500	180	36.0%
安房	1,000	418	41.8%	500	181	36.2%	500	237	47.4%
君津	1,000	408	40.8%	500	202	40.4%	500	206	41.2%
市原	1,000	349	34.9%	500	158	31.6%	500	191	38.2%
千葉市	1,000	385	38.5%	500	181	36.2%	500	204	40.8%
船橋市	1,000	358	35.8%	500	149	29.8%	500	209	41.8%
柏市	1,000	349	34.9%	500	161	32.2%	500	188	37.6%
無回答	-	75	-	-	35	-	-	40	-
全 体	16,000	5,957	37.2%	8,000	2,692	33.7%	8,000	3,265	40.8%

## (3) 二次保健医療圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
千葉	1,000	385	38.5%	500	181	36.2%	500	204	40.8%
東葛南部	3,000	1,076	35.9%	1,500	445	29.7%	1,500	631	42.1%
東葛北部	3,000	1,046	34.9%	1,500	486	32.4%	1,500	560	37.3%
印旛	1,000	364	36.4%	500	170	34.0%	500	194	38.8%
香取海匝	2,000	752	37.6%	1,000	339	33.9%	1,000	413	41.3%
山武長生夷隅	3,000	1,084	36.1%	1,500	495	33.0%	1,500	589	39.3%
安房	1,000	418	41.8%	500	181	36.2%	500	237	47.4%
君津	1,000	408	40.8%	500	202	40.4%	500	206	41.2%
市原	1,000	349	34.9%	500	158	31.6%	500	191	38.2%
無回答	-	75	-	-	35	-	-	40	-
全体	16,000	5,957	37.2%	8,000	2,692	33.7%	8,000	3,265	40.8%

## (4) 健康保険種別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
国民健康保険	1,849	31.0%	831	30.9%	1,018	31.2%
協会けんぽ (全国健康保険協会)	792	13.3%	348	12.9%	444	13.6%
健康保険組合	1,557	26.1%	714	26.5%	843	25.8%
共済組合	385	6.5%	165	6.1%	220	6.7%
後期高齢者医療制度	1,160	19.5%	534	19.8%	626	19.2%
その他	68	1.1%	32	1.2%	36	1.1%
わからない	77	1.3%	35	1.3%	42	1.3%
無回答	69	1.2%	33	1.2%	36	1.1%
全体	5,957	100.0%	2,692	100.0%	3,265	100.0%

《参考》全国の医療保険加入者割合（平成31年3月末）出典：国民衛生の動向2021/2022

国民健康保険 24.1%、協会けんぽ 31.4%、健康保険組合 23.5%、共済組合 6.8%、後期高齢者医療制度 14.1%、その他 0.1%

(5) 住居形態別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
一戸建て	4,959	83.2%	2,221	82.5%	2,738	83.9%
共同・集合住宅	927	15.6%	435	16.2%	492	15.1%
その他	64	1.1%	33	1.2%	31	0.9%
無回答	7	0.1%	3	0.1%	4	0.1%
<b>全 体</b>	<b>5,957</b>	<b>100.0%</b>	<b>2,692</b>	<b>100.0%</b>	<b>3,265</b>	<b>100.0%</b>

(6) 世帯構成別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人暮らし	761	12.8%	322	12.0%	439	13.4%
夫婦のみ	1,662	27.9%	823	30.6%	839	25.7%
二世世代家族 (例：親と子ども)	2,816	47.3%	1,251	46.5%	1,565	47.9%
三世世代家族 (例：親と子ども と 孫 )	457	7.7%	182	6.8%	275	8.4%
その他	249	4.2%	111	4.1%	138	4.2%
無回答	12	0.2%	3	0.1%	9	0.3%
<b>全 体</b>	<b>5,957</b>	<b>100.0%</b>	<b>2,692</b>	<b>100.0%</b>	<b>3,265</b>	<b>100.0%</b>

## (7) 世帯人数別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人	880	14.8%	380	14.1%	500	15.3%
2人	2,161	36.3%	974	36.2%	1,187	36.4%
3人	1,319	22.1%	627	23.3%	692	21.2%
4人	981	16.5%	440	16.3%	541	16.6%
5人	374	6.3%	160	5.9%	214	6.6%
6人以上	195	3.3%	91	3.4%	104	3.2%
無回答	47	0.8%	20	0.7%	27	0.8%
<b>全体</b>	<b>5,957</b>	<b>100.0%</b>	<b>2,692</b>	<b>100.0%</b>	<b>3,265</b>	<b>100.0%</b>

## (8) 世帯年収別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
100万円未満	245	4.1%	103	3.8%	142	4.3%
100～200万円未満	551	9.2%	203	7.5%	348	10.7%
200～300万円未満	831	13.9%	401	14.9%	430	13.2%
300～400万円未満	827	13.9%	382	14.2%	445	13.6%
400～500万円未満	663	11.1%	326	12.1%	337	10.3%
500～600万円未満	528	8.9%	256	9.5%	272	8.3%
600～700万円未満	457	7.7%	217	8.1%	240	7.4%
700～800万円未満	399	6.7%	176	6.5%	223	6.8%
800～900万円未満	295	5.0%	130	4.8%	165	5.1%
900～1000万円未満	285	4.8%	119	4.4%	166	5.1%
1000万円以上	645	10.8%	322	12.0%	323	9.9%
無回答	231	3.9%	57	2.1%	174	5.3%
<b>全体</b>	<b>5,957</b>	<b>100.0%</b>	<b>2,692</b>	<b>100.0%</b>	<b>3,265</b>	<b>100.0%</b>

## (9) 学歴別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
在学中 (中学生・高校生)	88	1.5%	37	1.4%	51	1.6%
在学中 (中学校・高校以外)	112	1.9%	49	1.8%	63	1.9%
中学校卒	550	9.2%	263	9.8%	287	8.8%
高等学校卒	2,274	38.2%	1,005	37.3%	1,269	38.9%
短大・高専・専門学校 卒	1,251	21.0%	311	11.6%	940	28.8%
大学・大学院卒	1,546	26.0%	978	36.3%	568	17.4%
その他卒	13	0.2%	6	0.2%	7	0.2%
在学したことがない	8	0.1%	4	0.1%	4	0.1%
無回答	115	1.9%	39	1.4%	76	2.3%
全体	5,957	100.0%	2,692	100.0%	3,265	100.0%

## II 調查結果



# 1. あなたの健康

## (1) 健康上の問題での日常生活への影響有無

問1 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(〇はひとつ)

全体では、「ある」が24.3%、「ない」が74.5%となっている。(図1-1-1)

性・年齢別にみると、男女ともに70歳以上では、「ある」が3割を超えて最も高くなっている。

(図1-1-2)

図1-1-1 健康上の問題での日常生活への影響有無 (全体/性別)

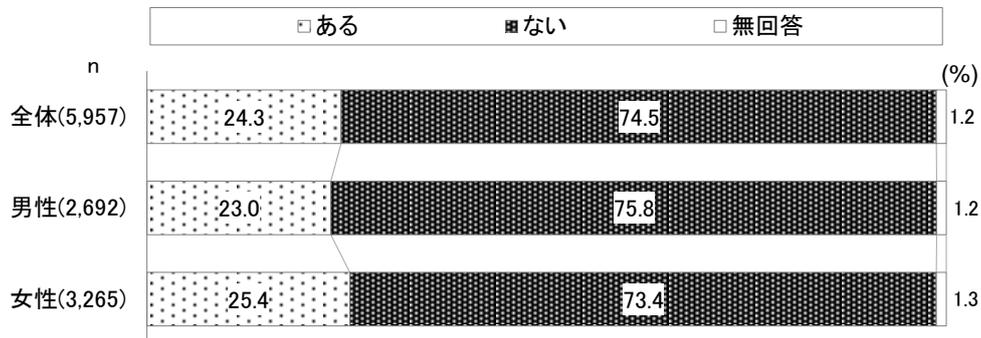
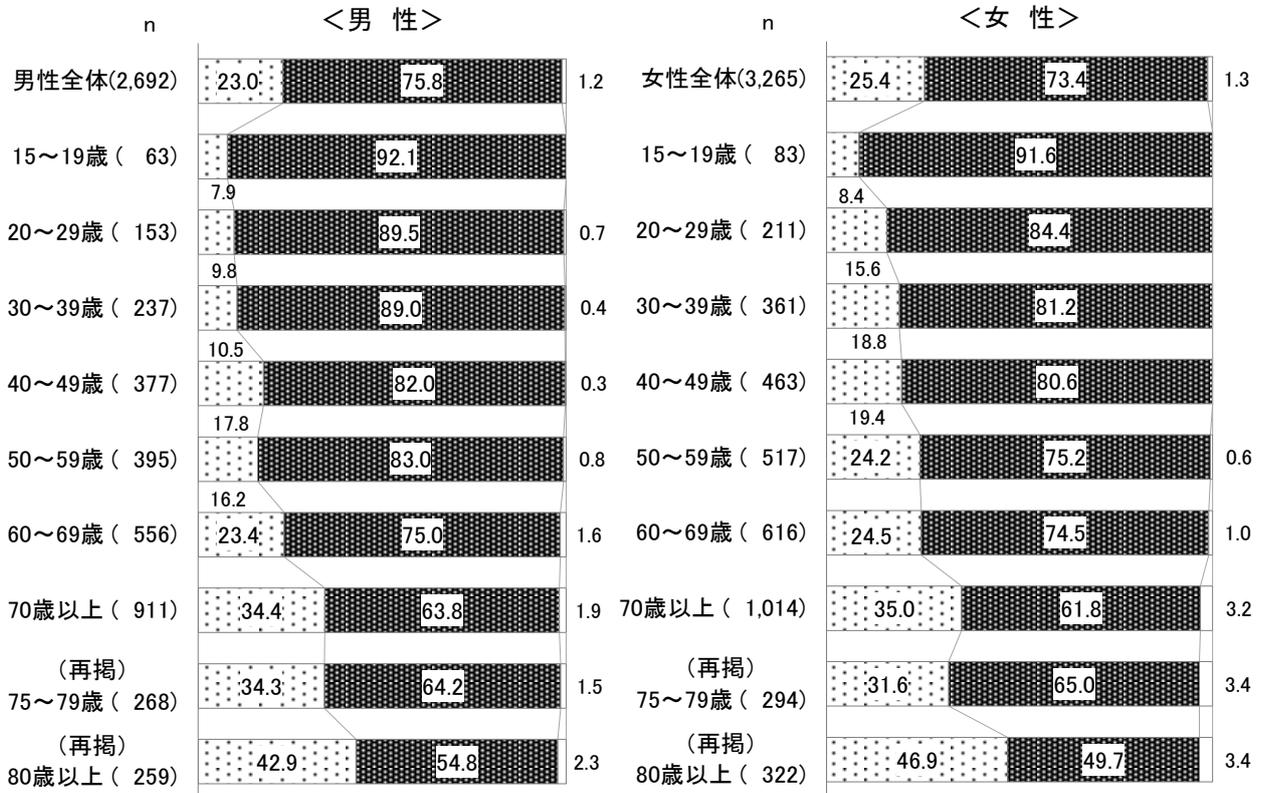


図1-1-2 健康上の問題での日常生活への影響有無 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、大きな差はみられない。(図1-1-3)

性別で過去の調査と比較してみても、大きな差はみられない。(図1-1-4)

図1-1-3 健康上の問題での日常生活への影響有無(過去の調査との比較)

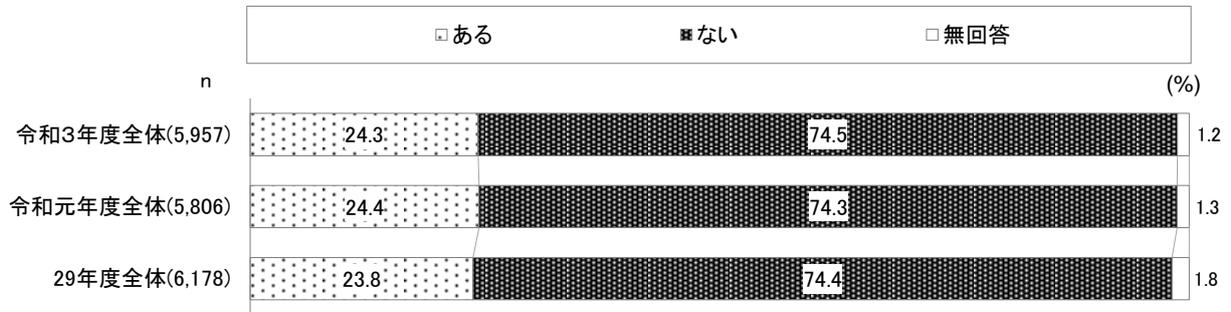
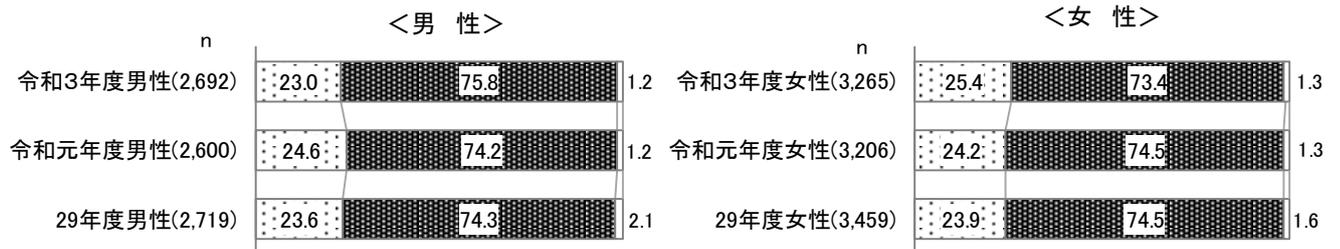


図1-1-4 健康上の問題での日常生活への影響有無(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27年度調査では、この質問をしていない。

(2) 健康状態

問2 全体的にみて、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。(○はひとつ)

全体では、「良い」が55.6%と最も高く、これと「最高に良い」(2.4%)と「とても良い」(13.9%)の3つを合わせた《良い》は71.9%となっている。「あまり良くない」(21.9%)、「良くない」(4.0%)、「ぜんぜん良くない」(1.5%)の3つを合わせた《良くない》は27.4%となっている。

(図1-2-1)

性別にみると、《良い》は男性(74.2%)が女性(70.1%)より4.1ポイント高くなっている。

(図1-2-1)

性・年齢別にみると、《良い》は男女とも、15~19歳で最も高くなっている。《良くない》は男女とも、70歳以上で最も高く、特に女性(36.8%)が高くなっている。(図1-2-2)

図1-2-1 健康状態 (全体/性別)

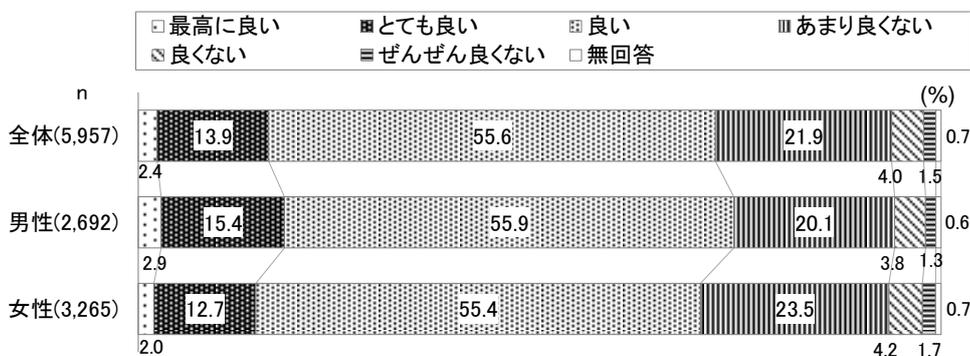
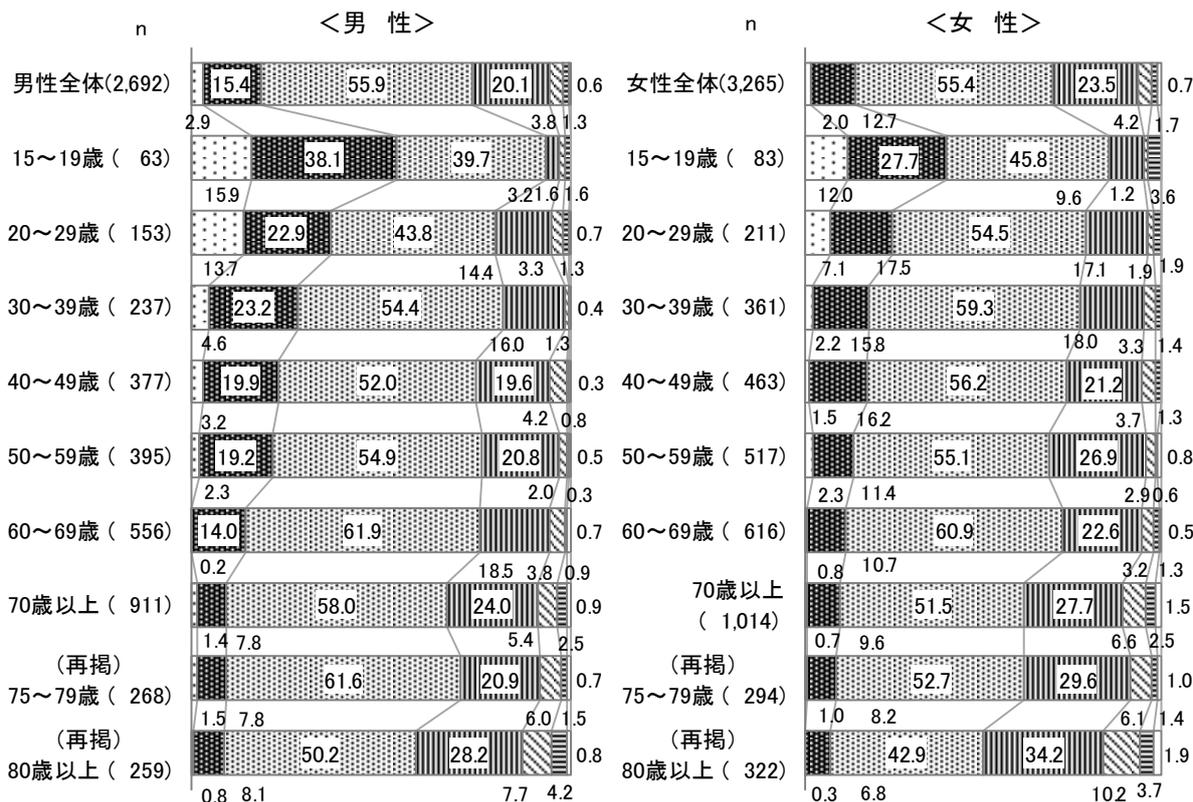


図1-2-2 健康状態 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《良い》(71.9%)は平成25年度以降7割台で推移しているが、最も多かった平成25年度(72.3%)に比べると0.4ポイント減少している。(図1-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、《良い》は女性(70.1%)で平成25年度(72.3%)より2.2ポイント減少している。(図1-2-4)

図1-2-3 健康状態(過去の調査との比較)

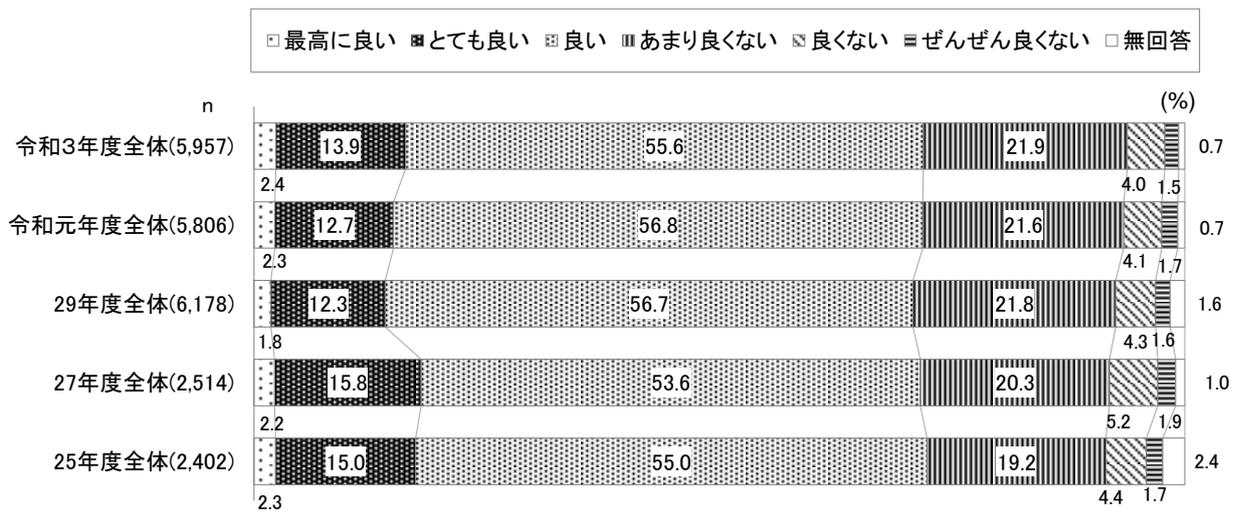
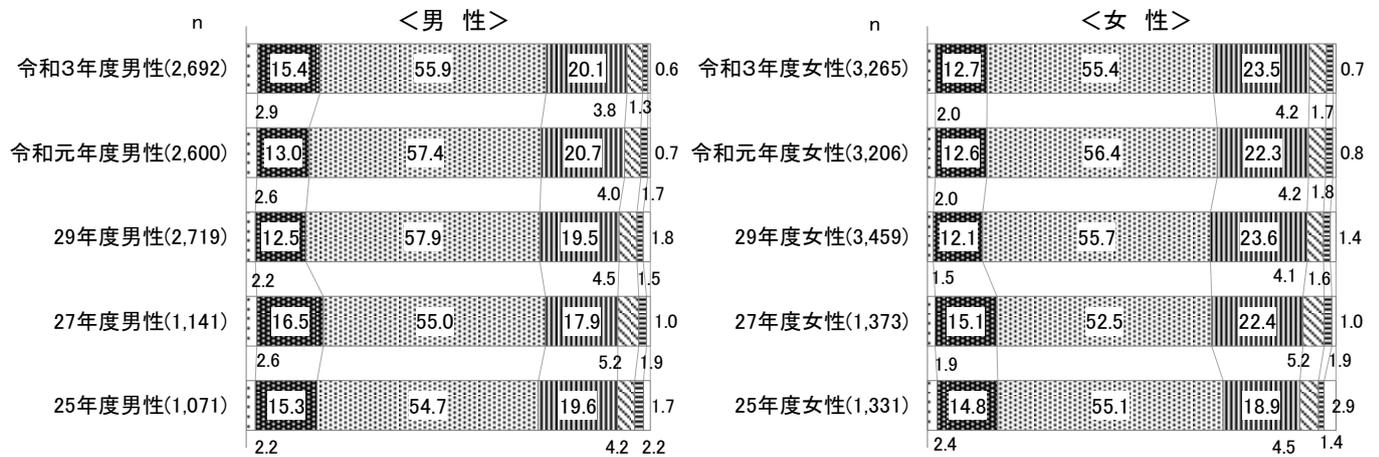


図1-2-4 健康状態(過去の調査との比較・性別)



(3) 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか

問3 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（〇はひとつ）

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が54.5%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」（20.5%）、「少し妨げられた」（17.0%）、「かなり妨げられた」（5.2%）、「体を使う日常活動ができなかった」（1.7%）の4つを合わせた《妨げられた》は44.4%となっている。（図1-3-1）

性別にみると、《妨げられた》は、女性（46.2%）が男性（42.3%）より3.9ポイント高くなっている。（図1-3-1）

性・年齢別にみると、《妨げられた》は、30～39歳で最も差がみられ、女性（33.5%）が男性（24.1%）より9.4ポイント高くなっている。70歳以上では《妨げられた》が女性で62.9%、男性で61.3%と高くなっている。（図1-3-2）

図1-3-1 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（全体／性別）

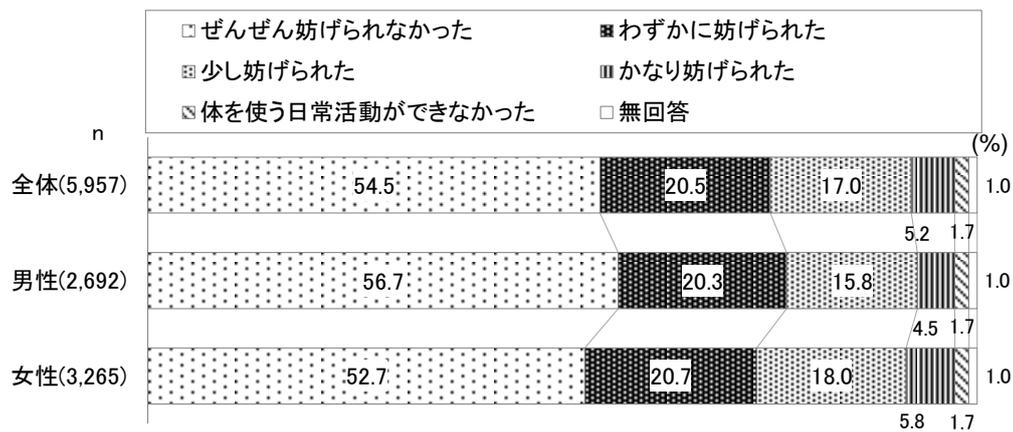
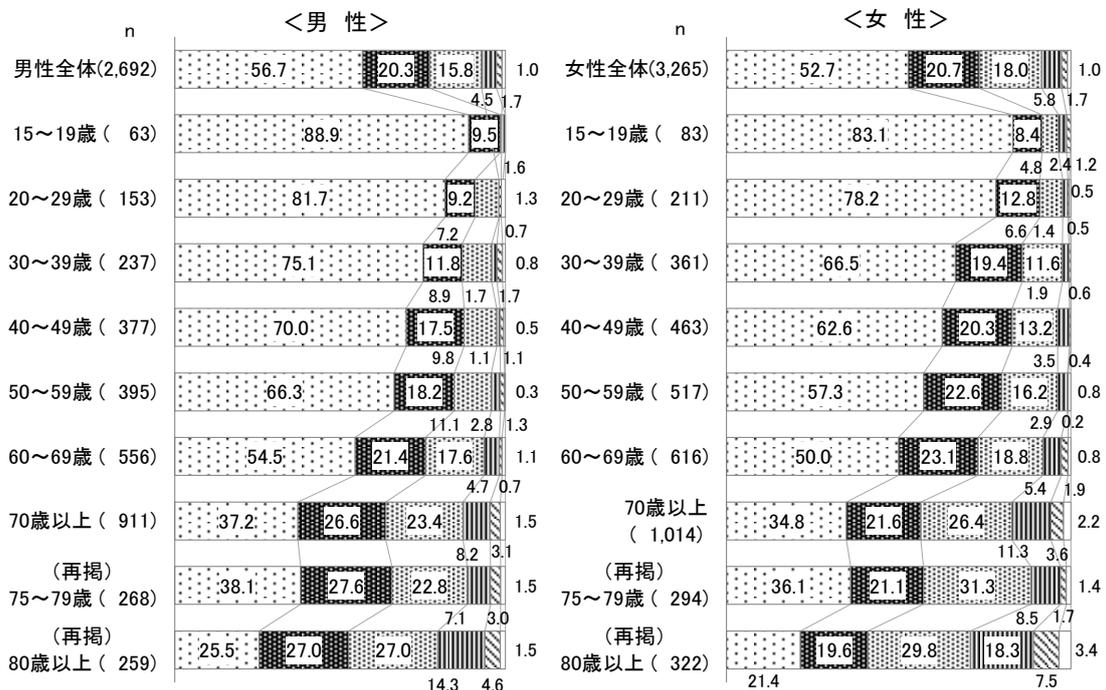


図1-3-2 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」が平成25年度以降減少している。

(図1-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、女性は平成25年度以降で最も低い割合となっている。(図1-3-4)

図1-3-3 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（過去の調査との比較）

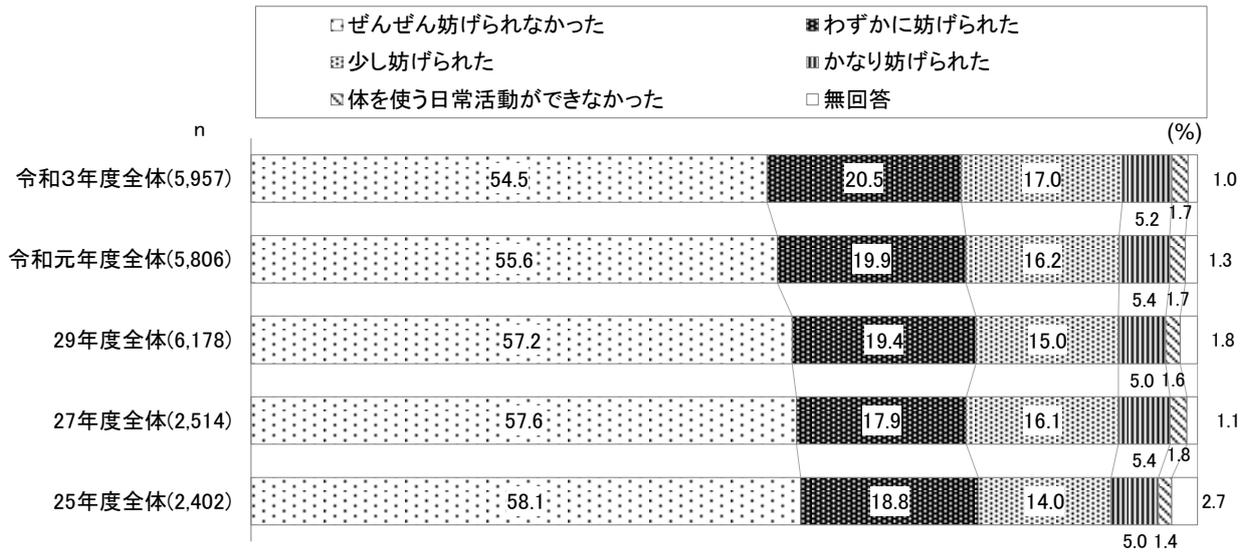
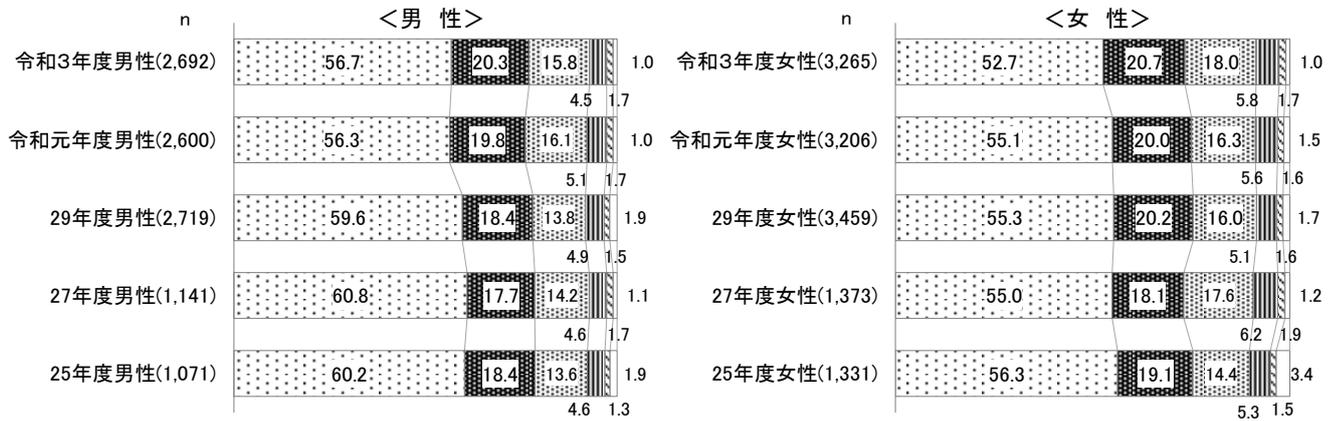


図1-3-4 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（過去の調査との比較・性別）



(4) 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか

問4 過去1ヵ月間に、いつもの仕事(家事も含みます)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。(○はひとつ)

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が51.8%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」(23.6%)、「少し妨げられた」(16.7%)、「かなり妨げられた」(5.0%)、「いつもの仕事ができなかった」(1.7%)の4つを合わせた《妨げられた》は47.0%となっている。(図1-4-1)

性別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性(55.1%)が女性(49.1%)より6.0ポイント高くなっている。(図1-4-1)

性・年齢別にみると、男女ともに「ぜんぜん妨げられなかった」は70歳以上が4割未満で低くなっている。最も差がみられた50~59歳では、女性(50.1%)が男性(67.8%)より17.7ポイント低くなっている。また、30~39歳でも女性が男性より17.5ポイント低くなっており、大きな差がみられた。(図1-4-2)

図1-4-1 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(全体/性別)

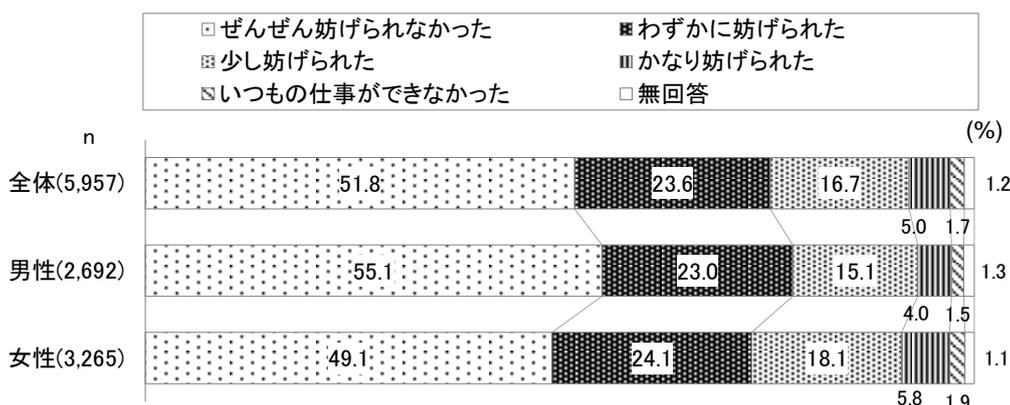
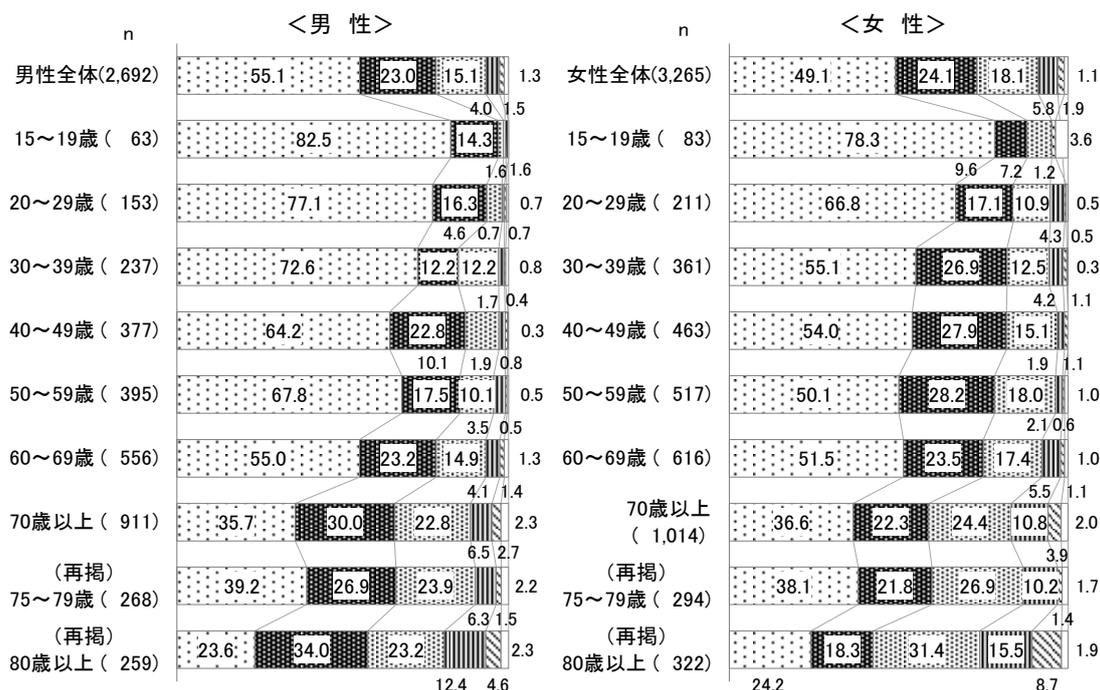


図1-4-2 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」が平成25年度以降減少している。

(図1-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、女性で、平成29年度以降減少している。(図1-4-4)

図1-4-3 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか（過去の調査との比較）

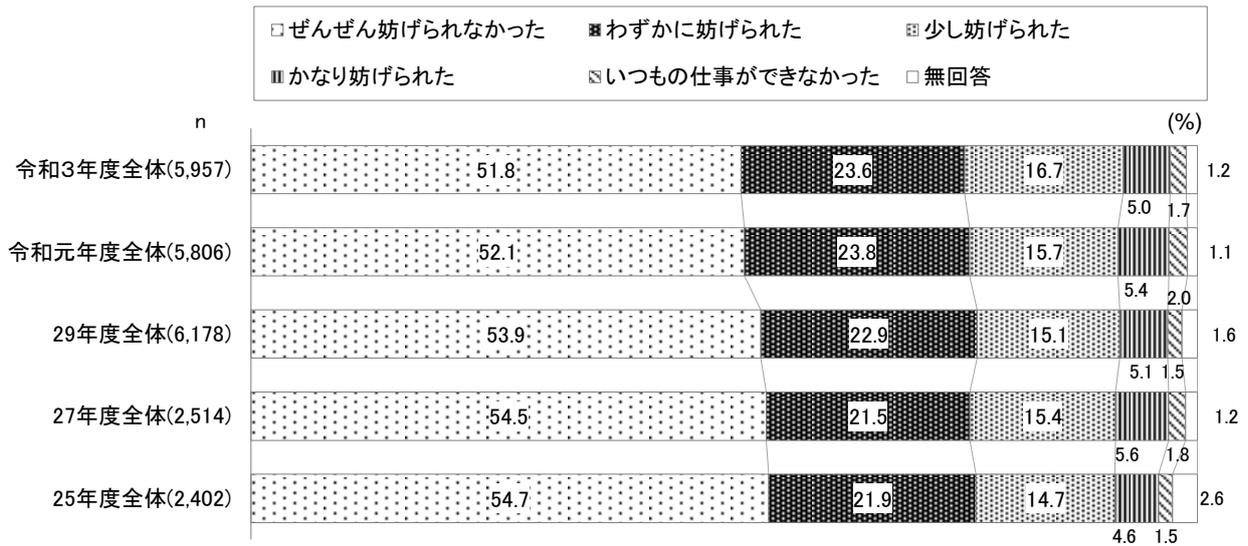
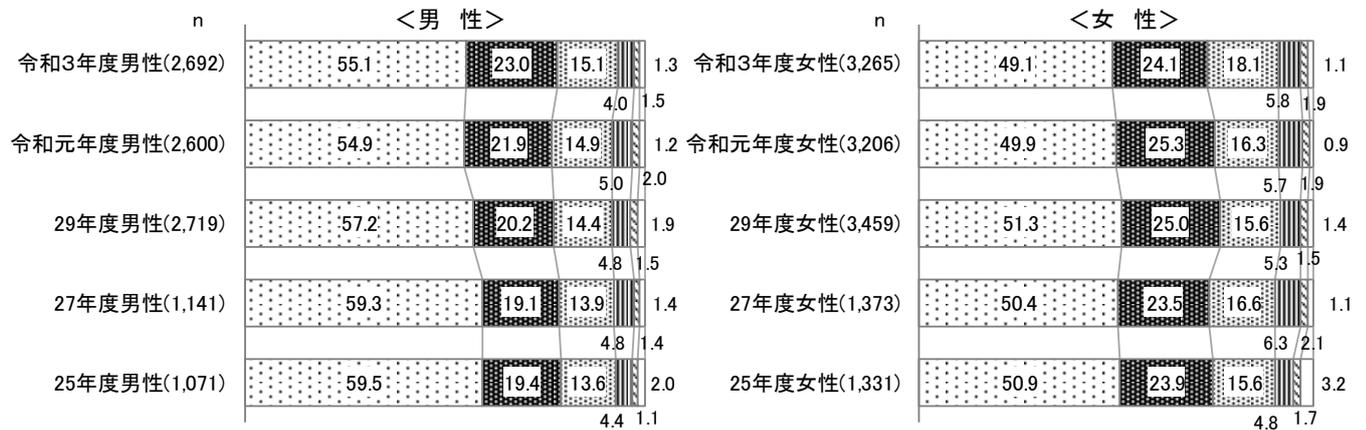


図1-4-4 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか（過去の調査との比較・性別）



(5) 体の痛み

問5 過去1カ月に、体の痛みはどのくらいありましたか。(〇はひとつ)

全体では、「ぜんぜんなかった」は24.6%となっている。「かすかな痛み」は23.6%、「軽い痛み」は31.0%、「中くらいの痛み」は14.8%などとなっている。(図1-5-1)

性別にみると、「ぜんぜんなかった」は男性(28.1%)が女性(21.8%)より6.3ポイント高くなっている。(図1-5-1)

性・年齢別にみると、「ぜんぜんなかった」は男女ともに15~19歳で5割を超えており高くなっている。「痛みがあった」という選択肢の中で最も差がみられたのは15~19歳の「中くらいの痛み」で、女性(12.0%)が男性(3.2%)より8.8ポイント高くなっている。(図1-5-2)

図1-5-1 体の痛み(全体/性別)

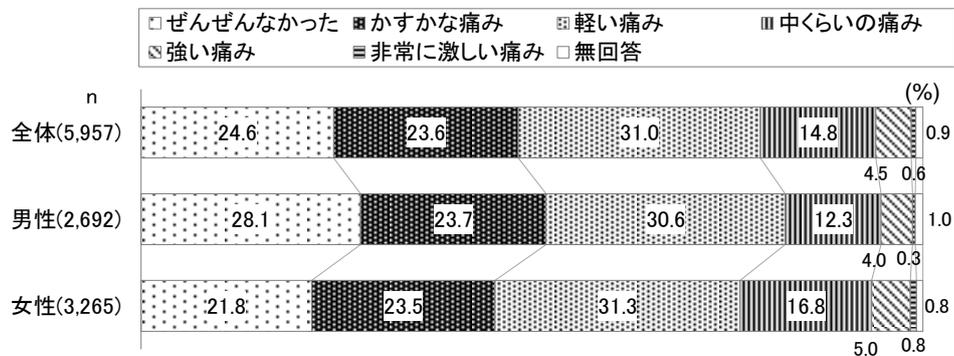
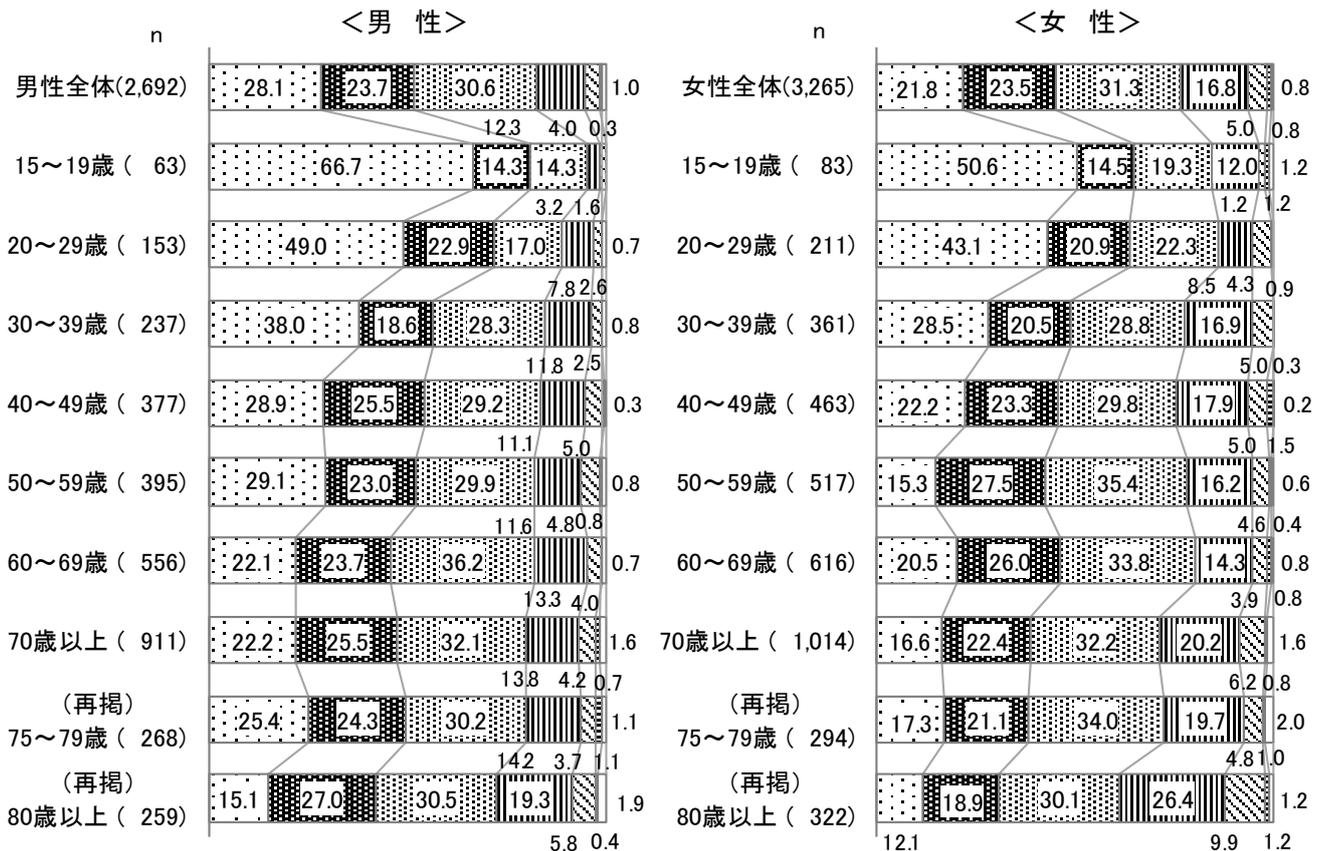


図1-5-2 体の痛み(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「軽い痛み」(31.0%)と「中くらいの痛み」(14.8%)は平成25年度以降で最も高い割合となっている。(図1-5-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜんなかった」は、女性では平成25年度以降最も低い割合となっている。(図1-5-4)

図1-5-3 体の痛み(過去の調査との比較)

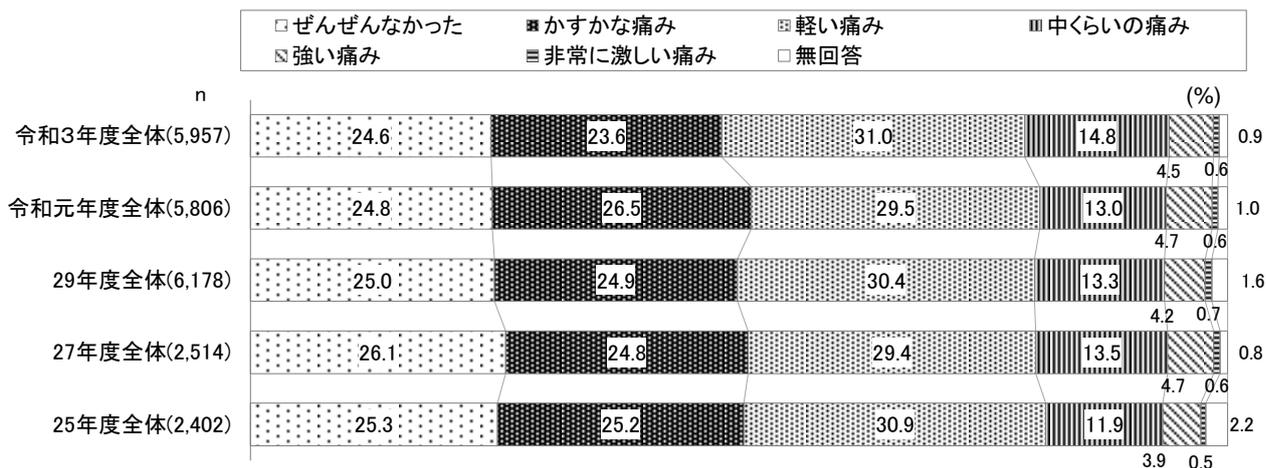
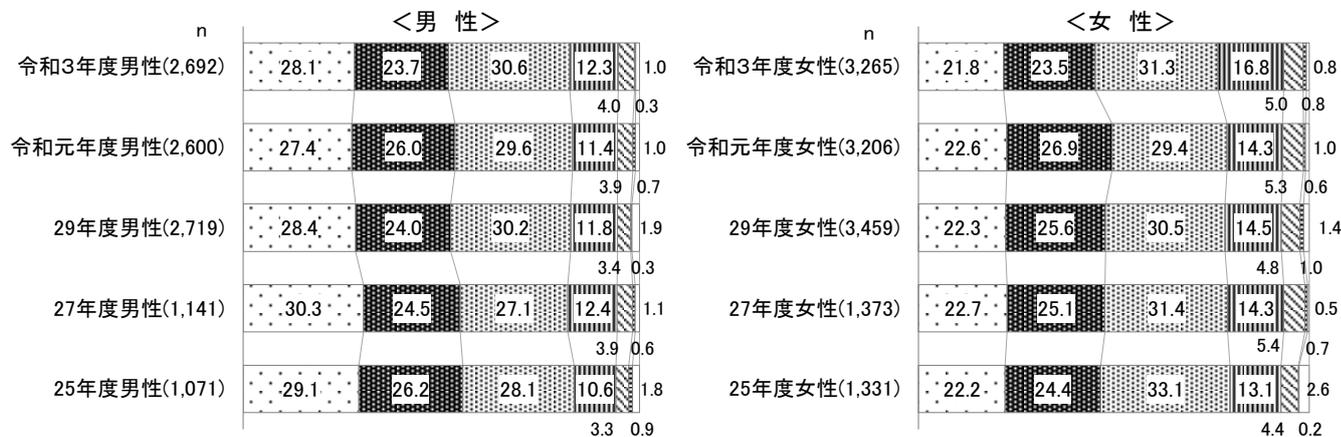


図1-5-4 体の痛み(過去の調査との比較・性別)



(6) 元気の度合い

問6 過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか。(〇はひとつ)

全体では、「非常に元気だった」(9.5%)、「かなり元気だった」が40.6%となっており、この2つを合わせた《元気だった》は50.1%となっている。「少し元気だった」は37.8%、「わずかに元気だった」(8.9%)などとなっている。(図1-6-1)

性別にみると、《元気だった》は男性(52.2%)が女性(48.3%)より3.9ポイント高くなっている。(図1-6-1)

性・年齢別にみると、《元気だった》は15~19歳、20~29歳で男女とも5割を超えて高い割合となっている。最も差がみられた15~19歳では、男性(82.5%)は女性(69.9%)より12.6ポイント高くなっている。また、20~29歳は10.5ポイント、30~39歳は8.5ポイントと、いずれも男性が女性よりも高くなっている。(図1-6-2)

図1-6-1 元気の度合い(全体/性別)

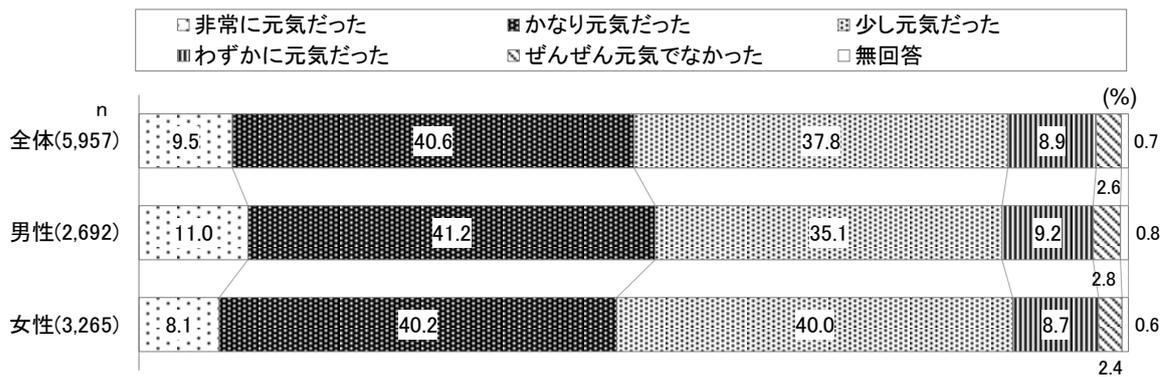
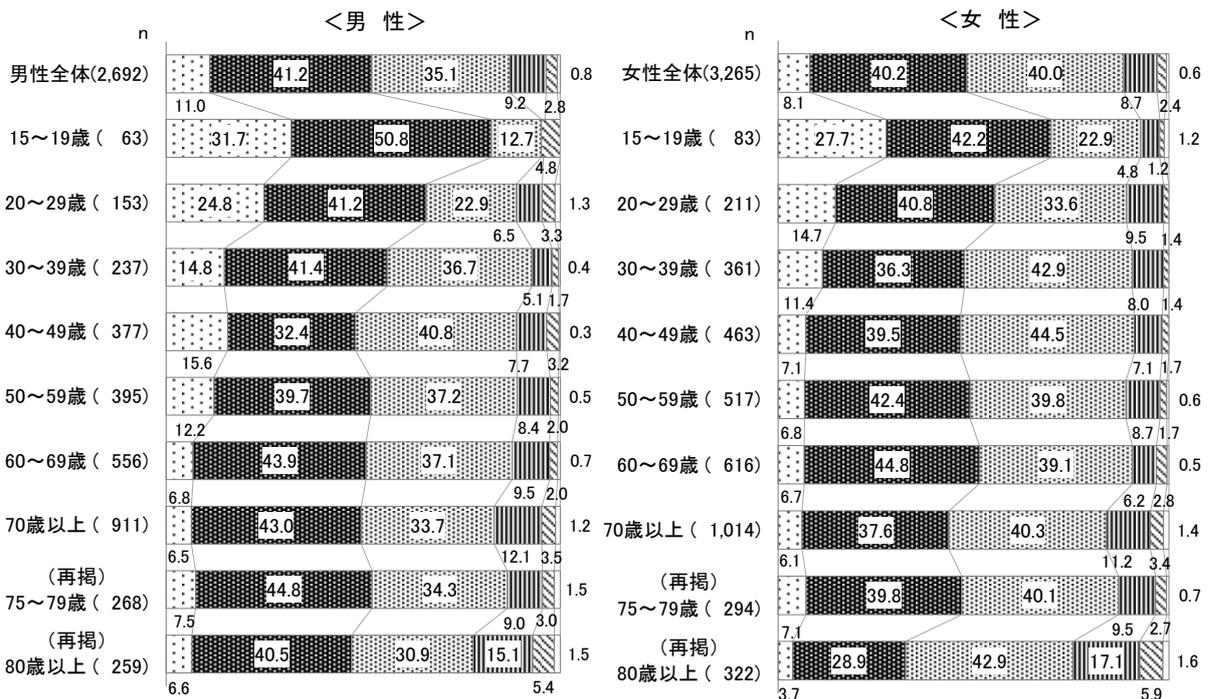


図1-6-2 元気の度合い(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《元気だった》は平成25年度以降最も低い割合となっている。

(図1-6-3)

性別で過去の調査と比較すると、《元気だった》は、女性では平成25年度以降最も低い割合となっている。(図1-6-4)

図1-6-3 元気の度合い（過去の調査との比較）

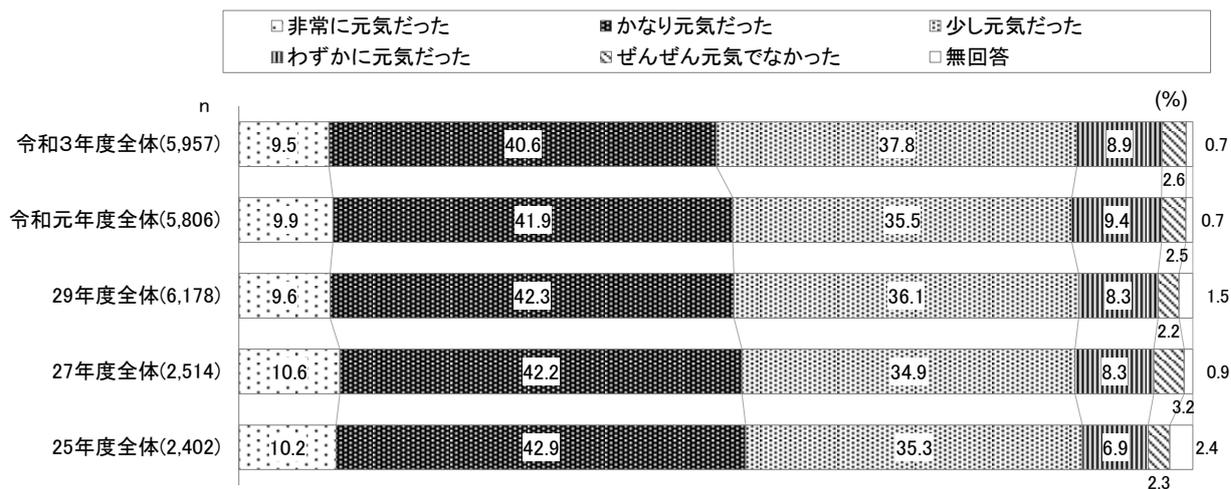
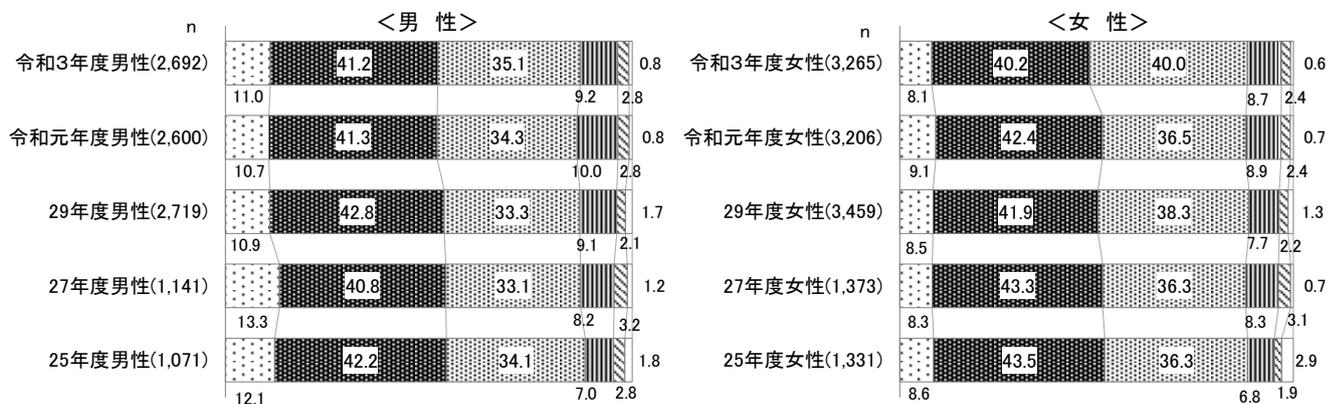


図1-6-4 元気の度合い（過去の調査との比較・性別）



(7) 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか

問7 過去1ヵ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。(○はひとつ)

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が52.4%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」(19.6%)、「少し妨げられた」(15.9%)、「かなり妨げられた」(8.5%)、「つきあいができなかった」(3.0%)の4つを合わせた《妨げられた》は47.0%となっている。(図1-7-1)

性別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性(57.2%)が女性(48.4%)より8.8ポイント高くなっている。(図1-7-1)

性・年齢別にみると、《妨げられた》は、すべての年代で女性が男性より高く、最も差が大きかった50～59歳では、女性(53.6%)が男性(38.0%)より15.6ポイント高くなっている。

(図1-7-2)

図1-7-1 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか(全体/性別)

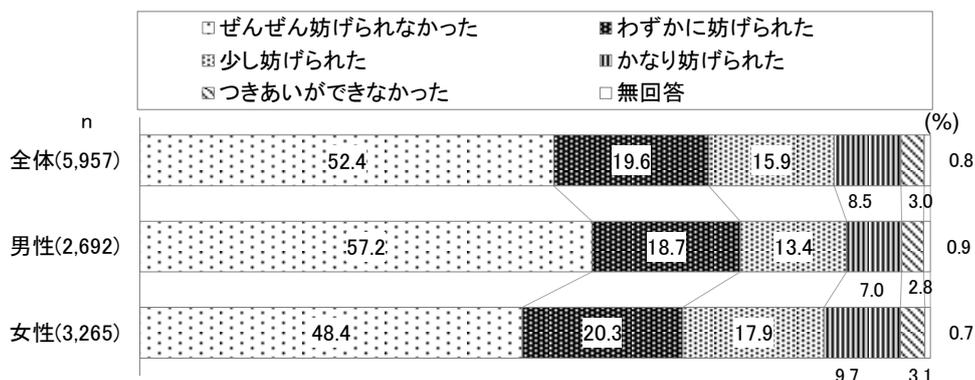
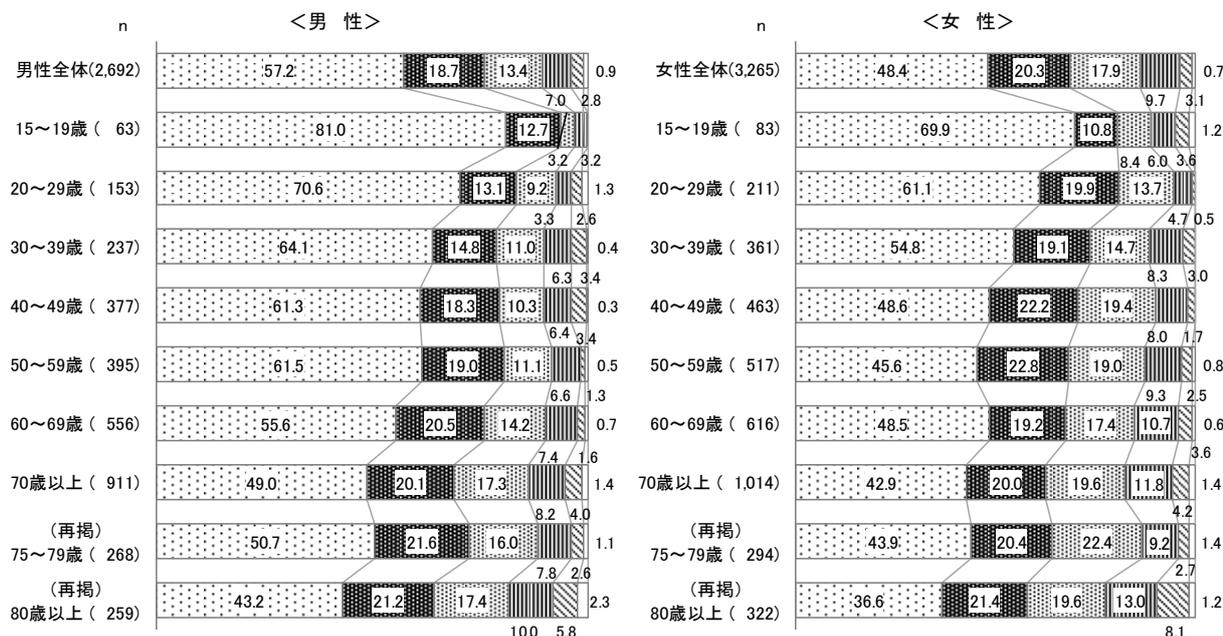


図1-7-2 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、令和元年度（56.7%）より4.3ポイント減少している。（図1-7-3）

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男女ともに令和元年度より減少している。（図1-7-4）

図1-7-3 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか  
（過去の調査との比較）

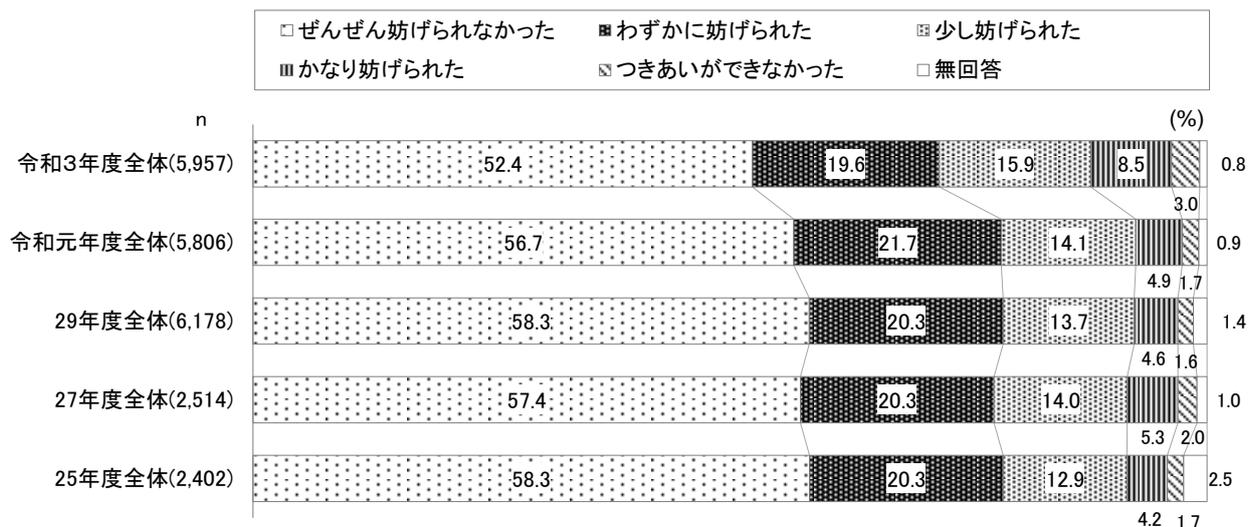
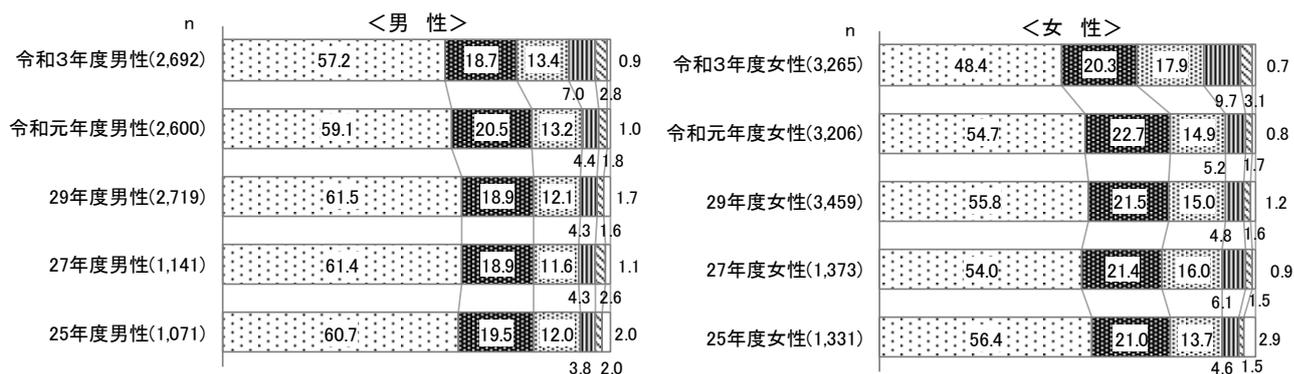


図1-7-4 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか  
（過去の調査との比較・性別）



(8) 心理的な問題にどのくらい悩まされたか

問8 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。（○はひとつ）

全体では、「ぜんぜん悩まされなかった」が22.4%となっている。「かなり悩まされた」（11.5%）、「非常に悩まされた」（4.5%）の2つを合わせた《心理的苦痛を感じている》は16.0%となっている。

(図1-8-1)

性別にみると、《心理的苦痛を感じている》は女性（18.2%）が男性（13.5%）より4.7ポイント高くなっている。(図1-8-1)

性・年齢別にみると、「ぜんぜん悩まされなかった」は、男性15～19歳（36.5%）、男性70歳以上（30.0%）で3割以上と高くなっている一方、女性はすべての年代で男性に比べ低く、特に50～59歳（13.5%）で最も低くなっている。(図1-8-2)

図1-8-1 心理的な問題にどのくらい悩まされたか（全体／性別）

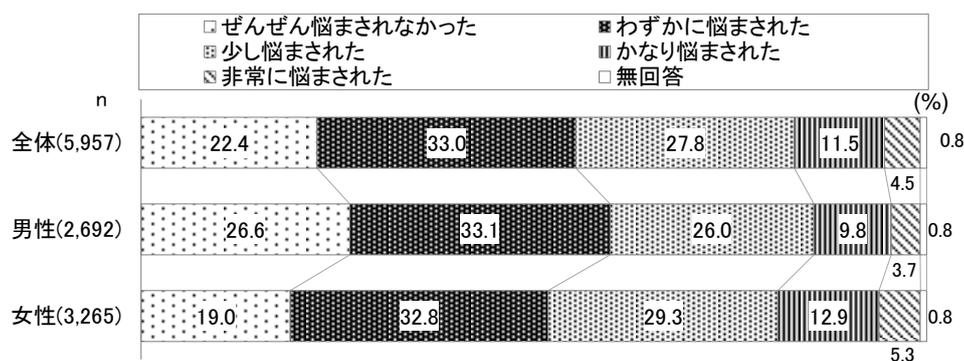
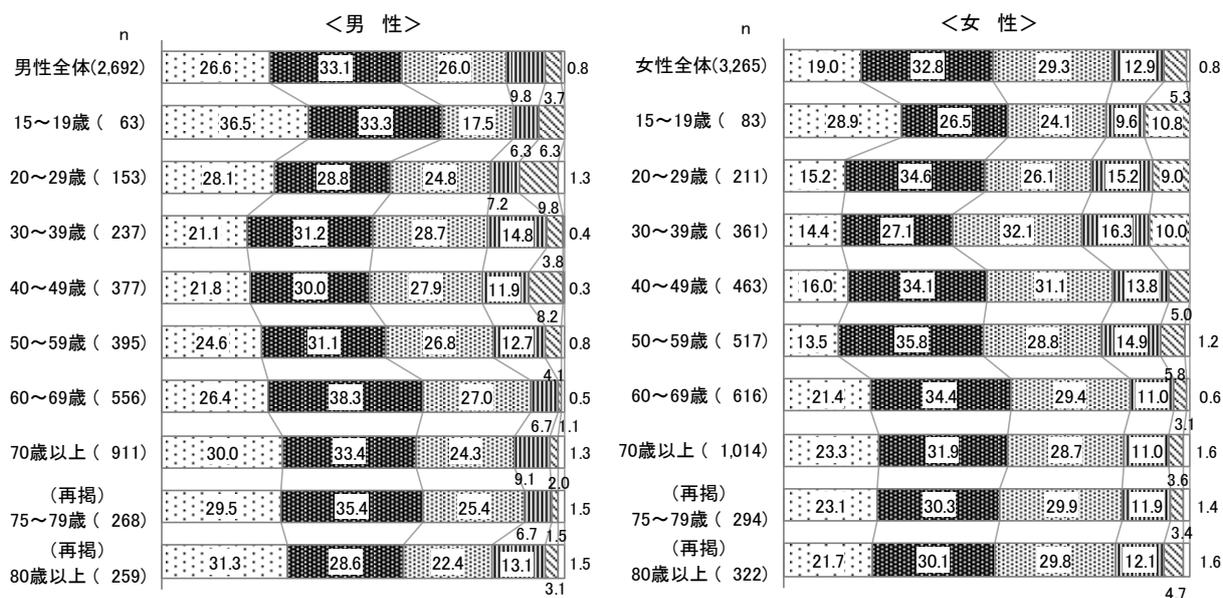


図1-8-2 心理的な問題にどのくらい悩まされたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《心理的苦痛を感じている》(16.0%)は、令和元年度(15.5%)より0.5ポイント増加している。(図1-8-3)

性別で過去の調査と比較すると、《心理的苦痛を感じている》は、女性(18.2%)で令和元年度(17.0%)より1.2ポイント増加している。(図1-8-4)

図1-8-3 心理的な問題にどのくらい悩まされたか(過去の調査との比較)

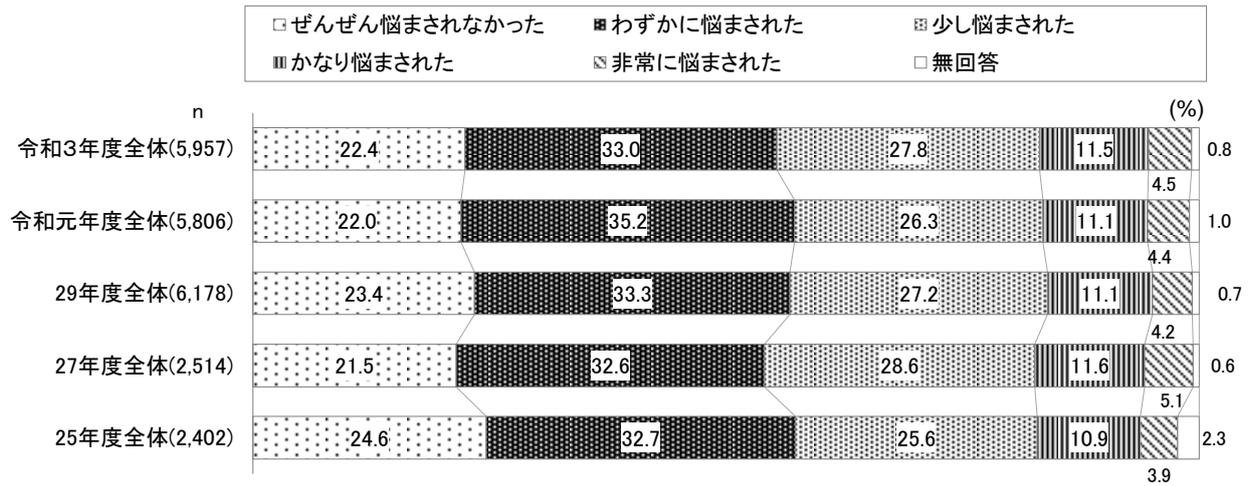
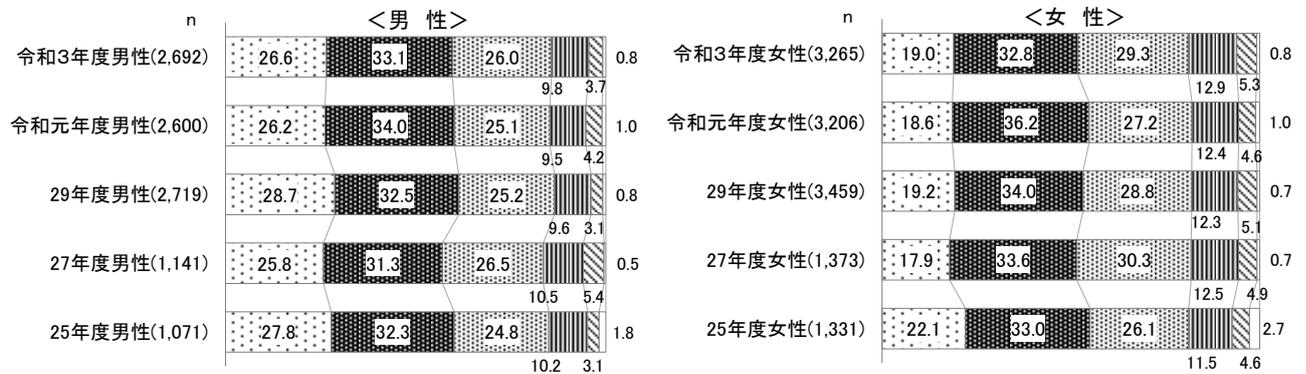


図1-8-4 心理的な問題にどのくらい悩まされたか(過去の調査との比較・性別)



(9) 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか

問9 過去1ヵ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が38.7%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」(30.0%)、「少し妨げられた」(21.6%)、「かなり妨げられた」(7.3%)、「日常行う活動ができなかった」(1.2%)の4つを合わせた《妨げられた》は60.1%となっている。(図1-9-1)

性別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性(40.3%)が女性(37.3%)より3.0ポイント高くなっている。(図1-9-1)

性・年齢別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性では40~49歳(36.6%)、女性では50~59歳(33.1%)が最も低くなっている。最も差がみられた15~19歳では、女性(51.8%)が男性(66.7%)より14.9ポイント低くなっている。(図1-9-2)

図1-9-1 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか（全体／性別）

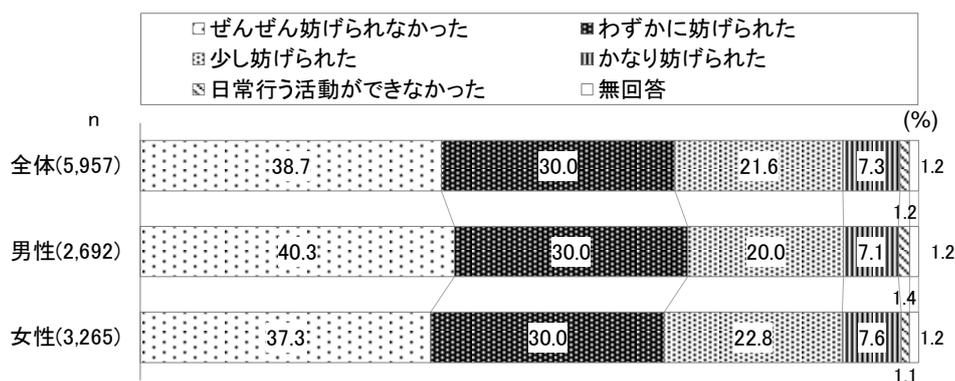
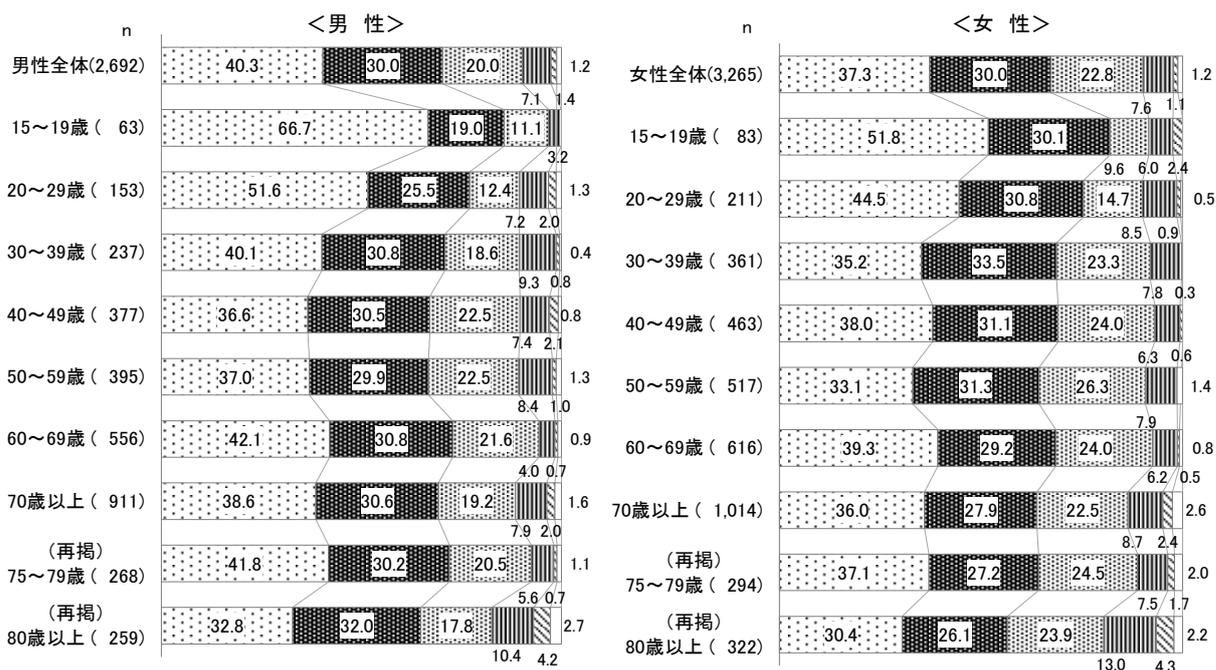


図1-9-2 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」(38.7%)は令和元年度(38.6%)と同程度であり、大差はみられない。(図1-9-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男女とも令和元年度とほぼ同程度となっている。(図1-9-4)

図1-9-3 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか(過去の調査との比較)

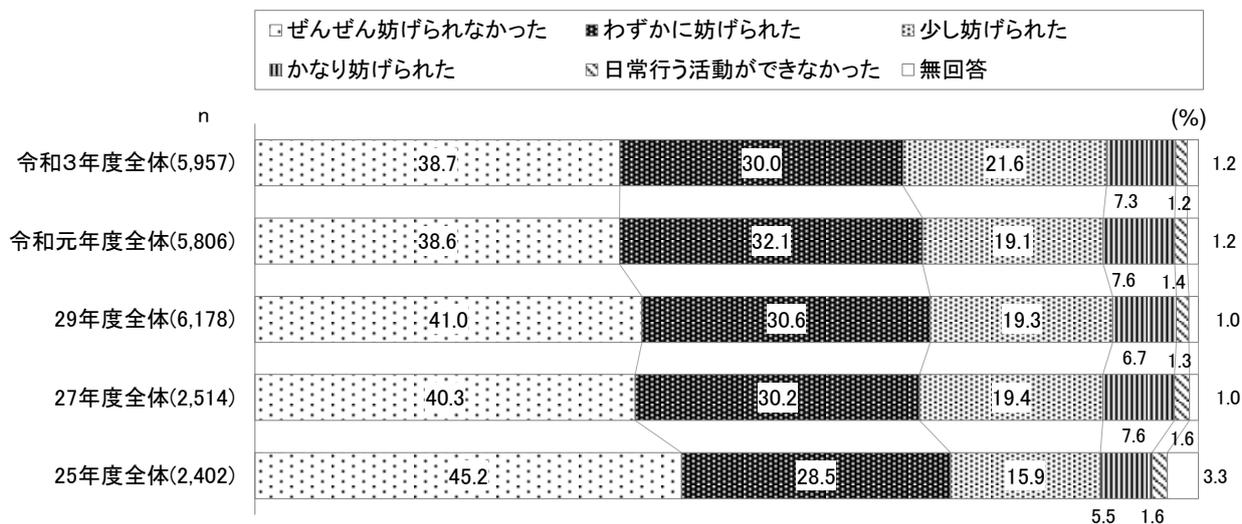
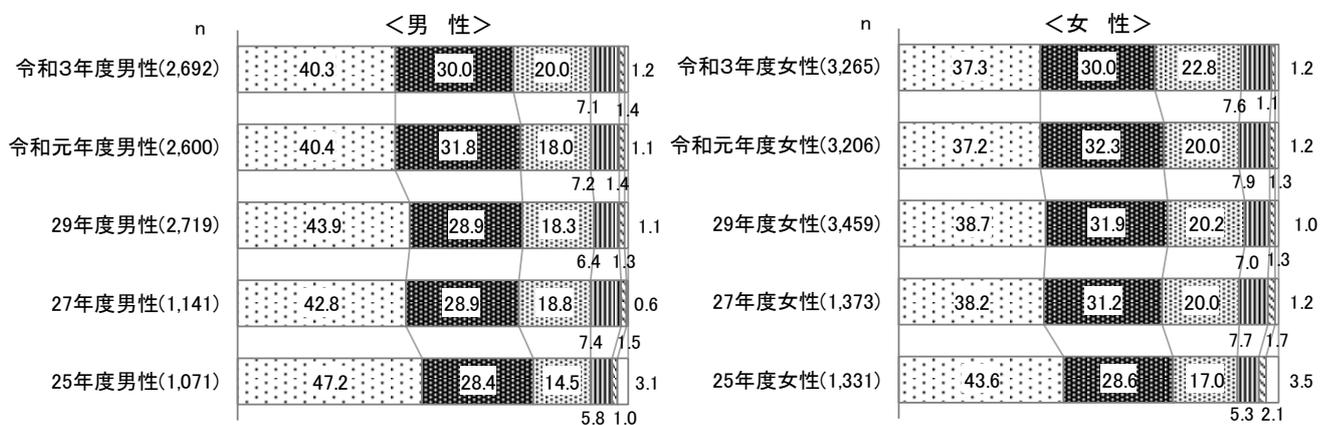


図1-9-4 心理的な理由で日常行う活動が妨げられたか(過去の調査との比較・性別)



## (10) 健康QOL指標のひとつであるSF8の結果

問2から問9の回答を用いて、健康関連QOL指標のひとつであるSF8の得点を算出した。

各自のSF8の得点は国民標準値を50点とした相対的な点数であり、健康を「全体的健康感」、「身体機能」、「日常役割機能（身体）」、「体の痛み」、「活力」、「社会生活機能」、「心の健康」、「日常役割機能（精神）」の8つの領域（尺度）に分けて得点が算出される。また、8つの領域を身体的側面、精神的側面の2つに統合し、各総合指標として「身体的健康サマリースコア」、「精神的健康サマリースコア」の点数で表している。

### SF8について

SF健康調査票は、健康関連QOL(Health Related Quality of Life)を測定するための、科学的な信頼性・妥当性を持つ尺度である。

健康関連QOLとは、医療評価のためのQOLとして、個人の健康に由来する事項に限定した概念として定義されている。今回の評価に使ったSF8は、大きな調査用として用いられている。

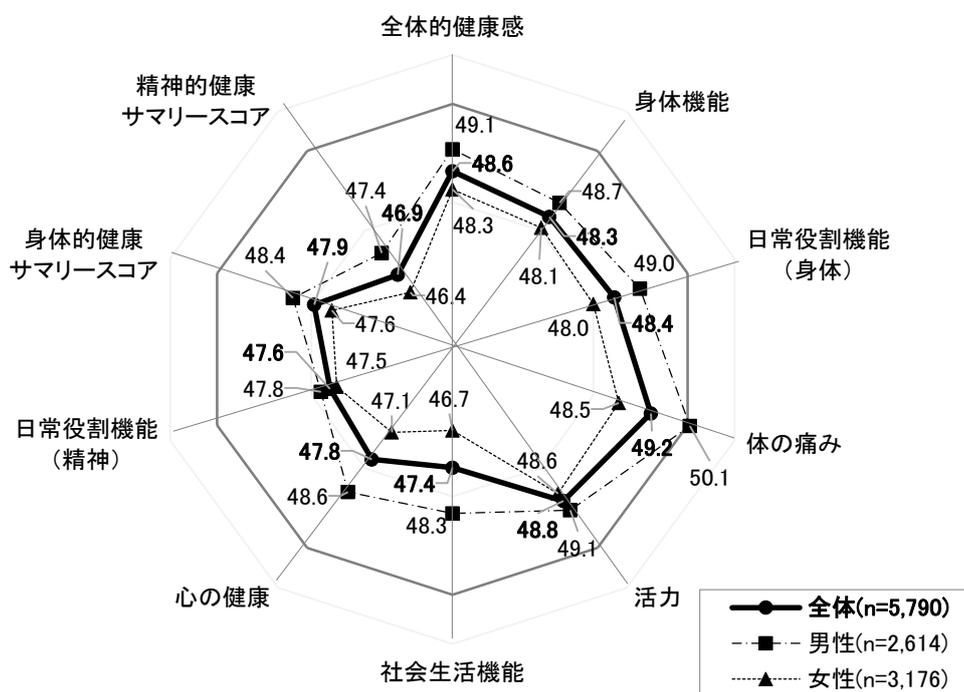
SF8には、国民の性、年齢、地域、都市規模等の分布と同じになるようにサンプリングして行った全国調査から得られた、SF8の平均値である国民標準値が設定されている。

ある対象から得られたSF8の結果を評価する際に、国民標準値を基準にして、スコアが高いほどQOLが良好であることを示すものである。SF8により、健康を8つの領域（尺度）にわけ、それぞれのQOLを測定することができる。

健康の8領域の各得点の全体の平均値は、「体の痛み」が49.2点で最も点数が高くなっており、すべての項目で国民標準値である50点を下回っている。特に「精神的健康サマリースコア」の平均値は46.9点で、10項目中最も低い点数となっている。(図1-10-1)

性別にみると、50点以上の項目は、男性は「体の痛み」(50.1点)となっており、女性はすべての項目で50点を下回っている。平均値が最も低いのは、男女とも「精神的健康サマリースコア」(男性47.4点、女性46.4点)となっている。また、すべての項目で、男性の方が女性より得点が高くなっている。(図1-10-1)

図1-10-1 SF8の各尺度の得点(全体/性別)



性別・年齢別にみると、男性の39歳以下では「体の痛み」、40～49歳では「身体機能」、50～59歳では「日常役割機能（身体）」、60歳以上では「心の健康」の得点が最も高くなっている。

女性の15～19歳では「身体的健康サマリースコア」、20～29歳では「体の痛み」、30～59歳では「身体機能」、60～69歳では「活力」、70歳以上では「心の健康」の得点が最も高くなっている。

(表1-10-1)

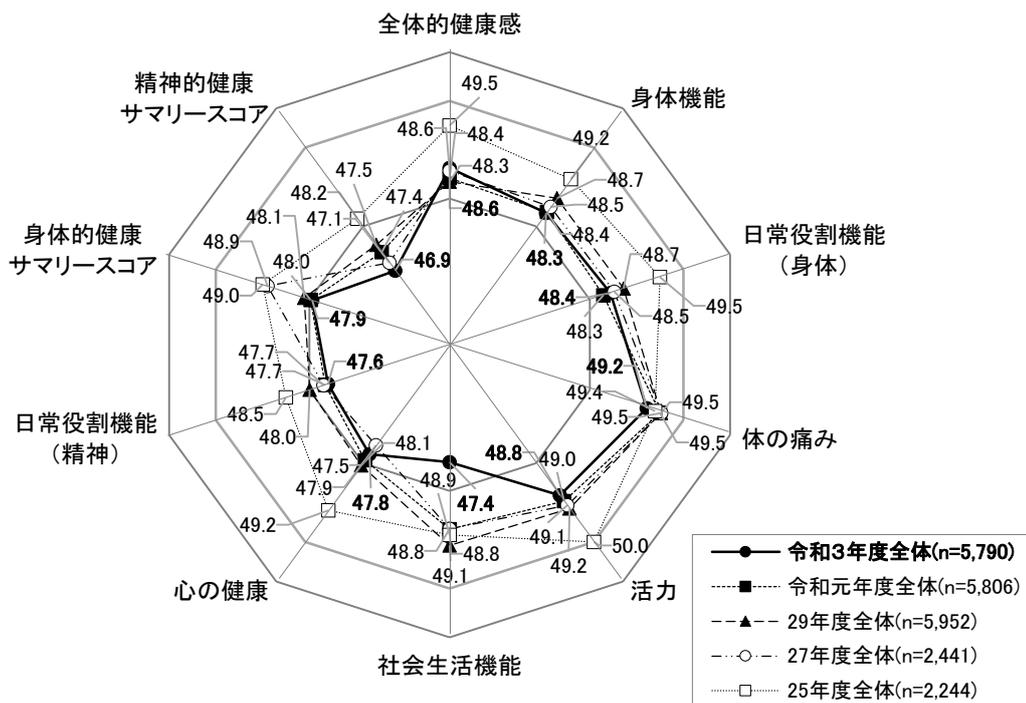
表1-10-1 SF8の各尺度の得点（性・年齢別）

上段：平均値、下段：標準偏差

		n	全体的健康感	身体機能	日常役割機能 (身体)	体の痛み	活力	社会生活機能	心の健康	日常役割機能 (精神)	身体的健康 サマリースコア	精神的健康 サマリースコア
（男 性）	男性全体	2,614	49.1 7.1	48.7 7.6	49.0 7.4	50.1 8.4	49.1 7.2	48.3 9.1	48.6 7.4	47.8 7.3	48.4 7.8	47.4 7.7
	男性15～19歳	63	54.6 7.1	52.6 3.6	52.5 4.2	56.1 6.9	53.3 7.3	52.5 6.0	49.6 8.1	51.0 5.4	54.1 5.6	48.8 7.1
	20～29歳	148	51.7 8.2	51.8 4.5	51.9 4.8	53.4 8.0	51.1 7.7	50.7 7.9	47.7 8.7	48.8 7.6	52.8 5.6	46.6 9.3
	30～39歳	233	51.0 6.5	50.8 6.4	51.2 5.6	51.5 8.4	50.1 6.8	49.2 9.0	47.4 7.5	47.6 7.3	51.5 6.2	46.0 8.1
	40～49歳	373	49.6 7.2	50.7 5.8	50.5 6.0	50.3 8.4	49.0 7.4	49.0 9.0	46.8 8.5	47.1 7.7	50.6 6.5	45.6 8.7
	50～59歳	386	49.8 6.6	50.0 6.7	50.6 6.4	50.0 8.8	49.2 7.0	49.3 8.5	48.0 7.7	47.3 7.3	49.9 6.9	46.6 7.7
	60～69歳	544	48.9 6.4	48.7 7.0	49.0 7.4	49.2 7.9	48.7 6.7	48.3 8.9	49.6 6.2	48.6 6.3	47.6 7.5	48.4 6.7
	70歳以上	867	47.3 7.1	45.9 8.9	46.3 8.3	49.1 8.4	48.3 7.2	46.8 9.6	49.4 6.9	47.4 7.7	45.3 8.4	48.4 7.2
	(再掲) 75～79歳	253	47.8 6.8	46.2 8.9	46.9 7.9	49.5 8.7	48.8 7.0	47.4 9.2	49.8 6.4	48.3 6.7	45.6 8.6	49.0 6.4
	(再掲) 80歳以上	247	46.3 7.6	43.4 9.9	44.0 9.2	47.6 8.3	47.7 7.7	45.6 10.0	48.8 7.7	46.2 8.7	42.9 9.0	48.3 7.9
（女 性）	女性全体	3,176	48.3 7.1	48.1 8.0	48.0 7.9	48.5 8.6	48.6 6.8	46.7 9.6	47.1 7.7	47.5 7.1	47.6 8.3	46.4 7.8
	女性15～19歳	79	52.1 8.4	51.3 6.3	52.0 5.2	52.6 9.1	52.2 7.0	49.7 9.1	46.9 9.3	49.1 7.5	52.7 5.9	46.4 8.9
	20～29歳	208	50.2 7.5	51.4 5.1	50.2 6.9	52.2 9.0	49.8 7.0	49.4 8.0	45.9 8.4	48.2 7.3	51.8 6.9	45.4 8.5
	30～39歳	360	49.3 6.9	50.3 5.8	49.2 7.1	49.3 8.9	48.9 6.7	47.7 9.4	45.1 8.5	47.5 6.7	50.0 7.0	44.8 8.3
	40～49歳	462	48.9 7.0	49.7 6.4	49.4 6.5	48.3 9.0	48.6 6.4	47.1 9.1	46.8 7.5	47.7 6.7	48.9 7.3	46.0 7.7
	50～59歳	506	48.3 6.6	49.5 5.9	49.1 6.3	48.0 7.8	48.7 6.4	46.5 9.4	46.4 7.6	47.2 6.6	48.7 6.7	45.5 7.8
	60～69歳	606	48.3 6.5	47.8 8.0	48.4 7.6	48.8 8.2	48.9 6.7	46.5 9.8	48.0 7.1	47.9 6.6	47.4 8.3	47.1 7.5
	70歳以上	955	46.8 7.3	44.8 9.7	45.3 9.4	47.3 8.5	47.8 7.0	45.4 10.0	48.1 7.3	46.9 7.9	44.2 9.2	47.6 7.5
	(再掲) 75～79歳	279	46.9 7.0	45.7 8.5	45.9 8.7	47.4 8.5	48.4 6.9	46.1 9.5	48.0 7.3	47.1 7.6	44.9 8.5	47.6 7.2
	(再掲) 80歳以上	304	44.8 7.6	40.9 11.2	41.6 10.6	45.2 8.9	45.8 7.3	43.8 10.5	47.4 7.7	45.2 9.0	40.4 9.8	47.4 7.9

過去の調査と比較すると、令和元年度より増加した項目は「全体的健康感」、「日常役割機能（身体）」となり、他の項目では減少している。「全体的健康感」、「日常役割機能（身体）」、「心の健康」を除いた項目では、平成25年度以降最も低い点数となっている。（図1-10-2）

図1-10-2 SF8の各尺度の得点（過去の調査との比較）

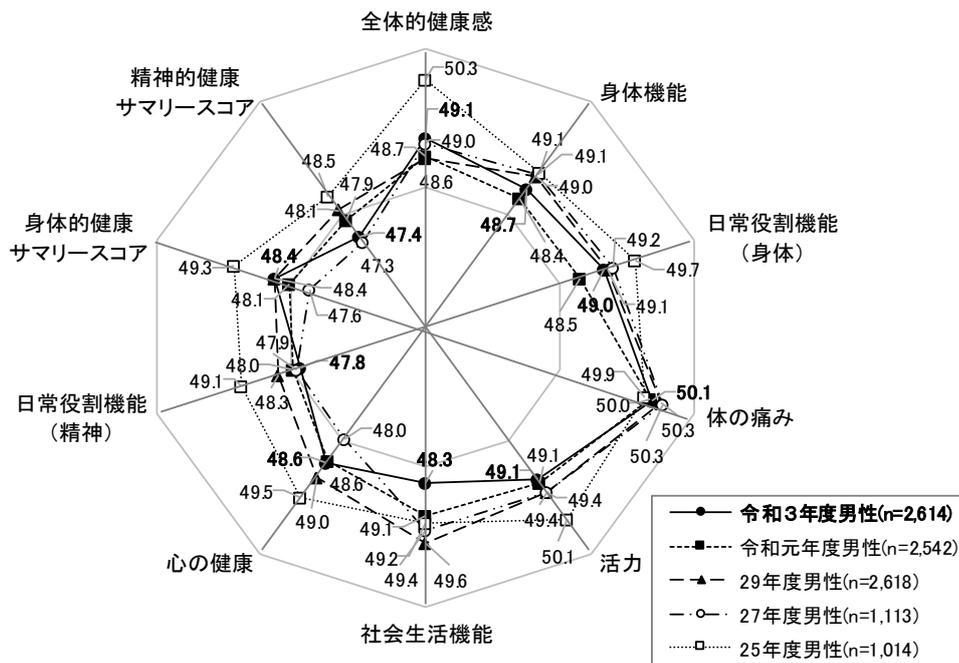


性別で過去の調査と比較すると、男性は「社会生活機能」、「日常役割機能（精神）」、「精神的健康サマリースコア」で令和元年度より低く、「社会生活機能」と「日常役割機能（精神）」では、平成25年度以降最も低い点数になっている。女性は「全体的健康感」と「日常役割機能（精神）」を除いたすべての項目で令和元年度より低く、「全体的健康感」、「身体機能」、「日常役割機能（身体）」、「日常役割機能（精神）」を除いたすべての項目では、平成25年度以降最も低い点数になっている。

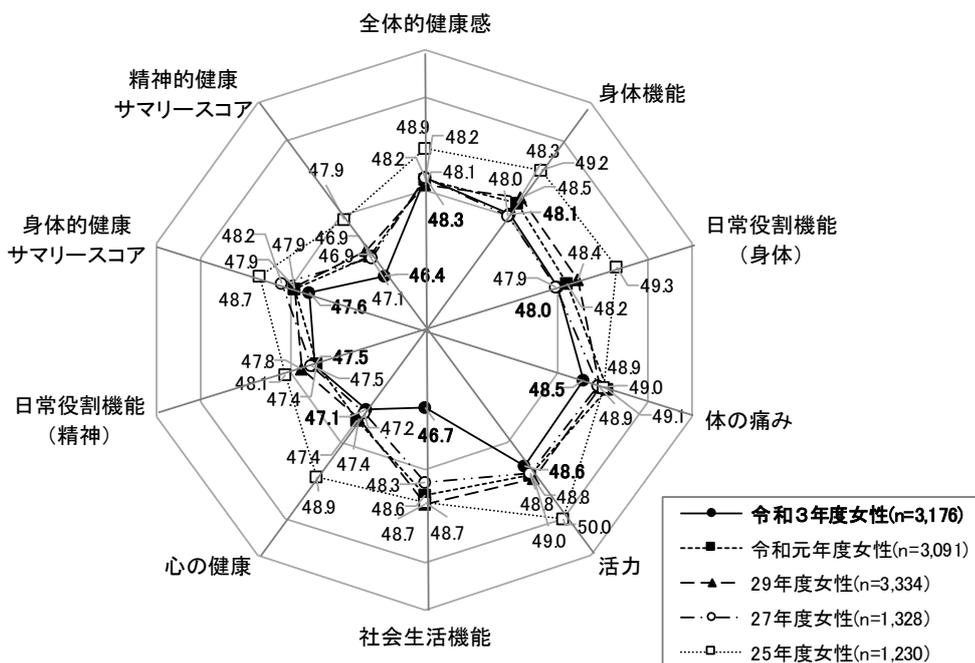
(図1-10-3)

図1-10-3 SF8の各尺度の得点（過去の調査との比較・性別）

【男性】



【女性】



(11) 身長・体重・BMI

問10 あなたの体格についてお伺いします。

ア あなたの身長と体重をご記入ください。(cm単位、kg単位でお答えください)

ここでは現在の身長と体重の平均について示したのちは、身長と体重の回答から算出したBMI  
 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)] の分析を行う。

全体の平均身長は161.8cm、平均体重は60.6kg、平均BMIは23.0となっている。

性別にみると、男性の平均身長は168.9cm、平均体重は68.3kg、平均BMIは23.9で、女性の平均  
 身長は155.9cm、平均体重は54.1kg、平均BMIは22.3となっている。(表1-11-1)

性・年齢別にみると、平均BMIは、男性は15～19歳から50～59歳まで高くなり、女性は、15歳  
 ～19歳から60～69歳まで高くなっている。(表1-11-1)

表1-11-1 身長・体重・BMI (性・年齢別)

		平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均 BMI			平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均 BMI
男性	男性全体	168.9	68.3	23.9	女性	女性全体	155.9	54.1	22.3
	15～19歳	171.0	63.7	21.8		15～19歳	158.5	52.1	20.8
	20～29歳	171.9	67.9	22.9		20～29歳	158.6	52.2	20.8
	30～39歳	172.4	71.7	24.1		30～39歳	158.6	55.5	22.0
	40～49歳	171.7	73.0	24.7		40～49歳	158.5	56.2	22.4
	50～59歳	171.5	73.1	24.8		50～59歳	158.1	56.1	22.5
	60～69歳	168.8	69.1	24.2		60～69歳	155.7	55.3	22.8
	70歳以上	165.3	63.3	23.2		70歳以上	152.1	51.6	22.3
	(再掲) 75～79歳	165.3	63.1	23.1		(再掲) 75～79歳	151.9	51.6	22.3
	(再掲) 80歳以上	162.9	61.7	23.2		(再掲) 80歳以上	149.7	49.3	22.1

## ※BMI判定

これ以降、BMIについては、18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」、その中間を「普通」として3つに区分して見る。

全体では、「やせ」が8.4%、「普通」が65.4%、「肥満」が24.2%となっている。(図1-11-1)  
性別にみると、「やせ」は女性(12.2%)が男性(3.8%)より8.4ポイント高く、「肥満」は男性(30.6%)が女性(19.0%)より11.6ポイント高くなっている。(図1-11-1)

性・年齢別にみると、「やせ」は、女性15~19歳で21.7%と2割を超えて高くなっている。「肥満」は男性50~59歳で40.8%、男性40~49歳で39.3%と高くなっている。(図1-11-2)

図1-11-1 BMI判定(性・年齢別)

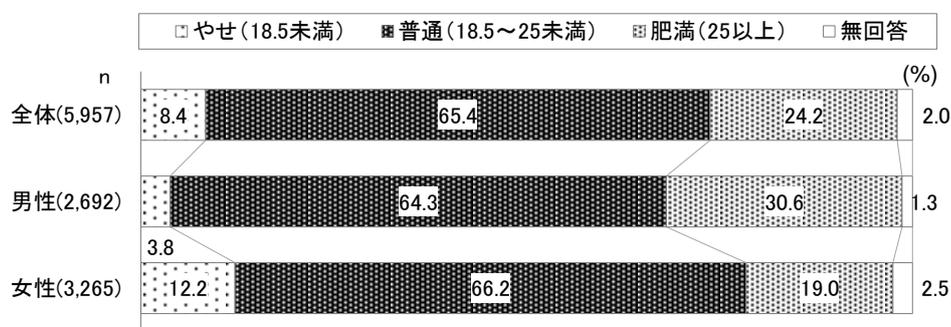
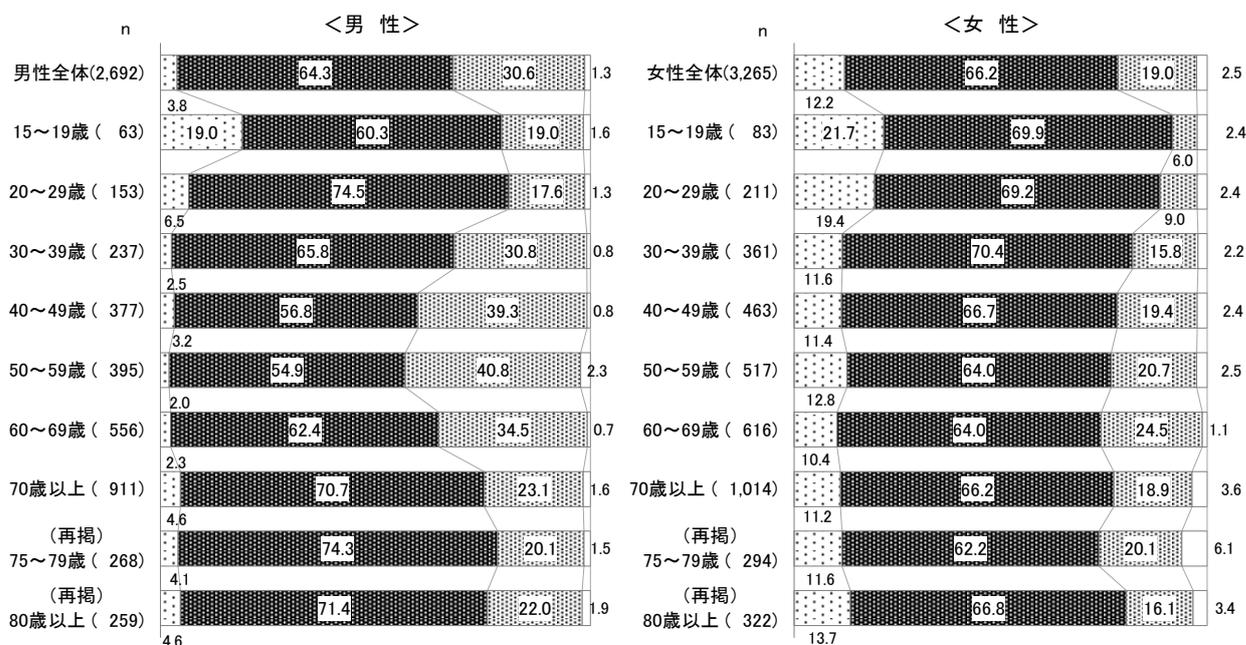


図1-11-2 BMI判定(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「肥満」は平成25年度以降増加している。(図1-11-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「肥満」の割合が令和元年度より増加している。

(図1-11-4)

図1-11-3 BMI判定(過去の調査との比較)

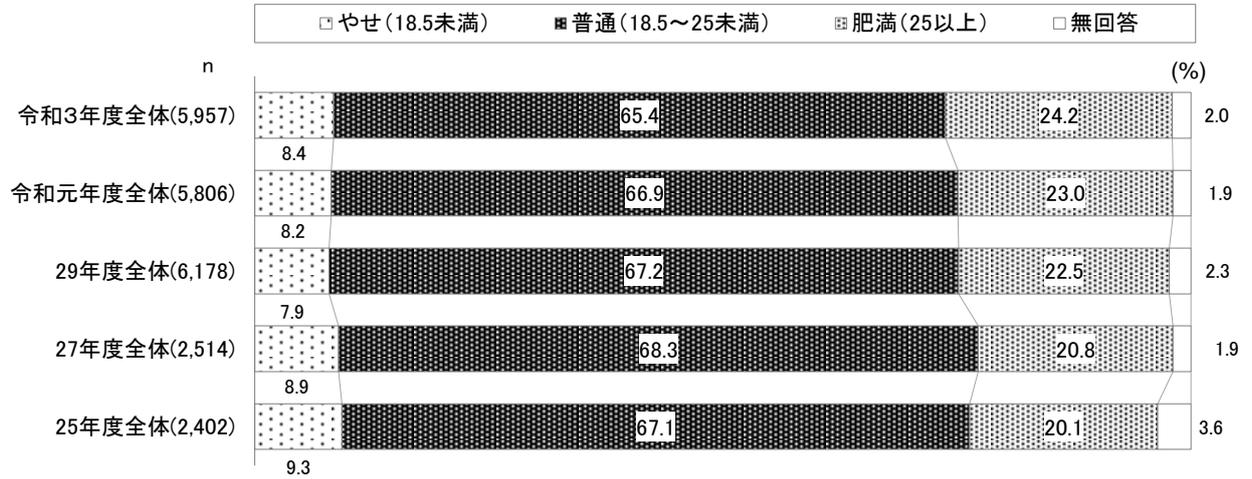
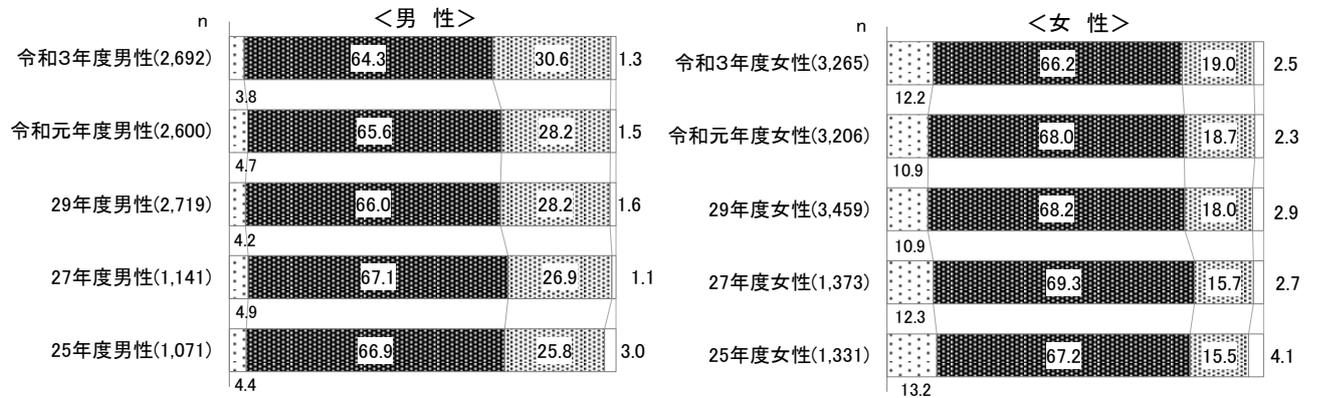
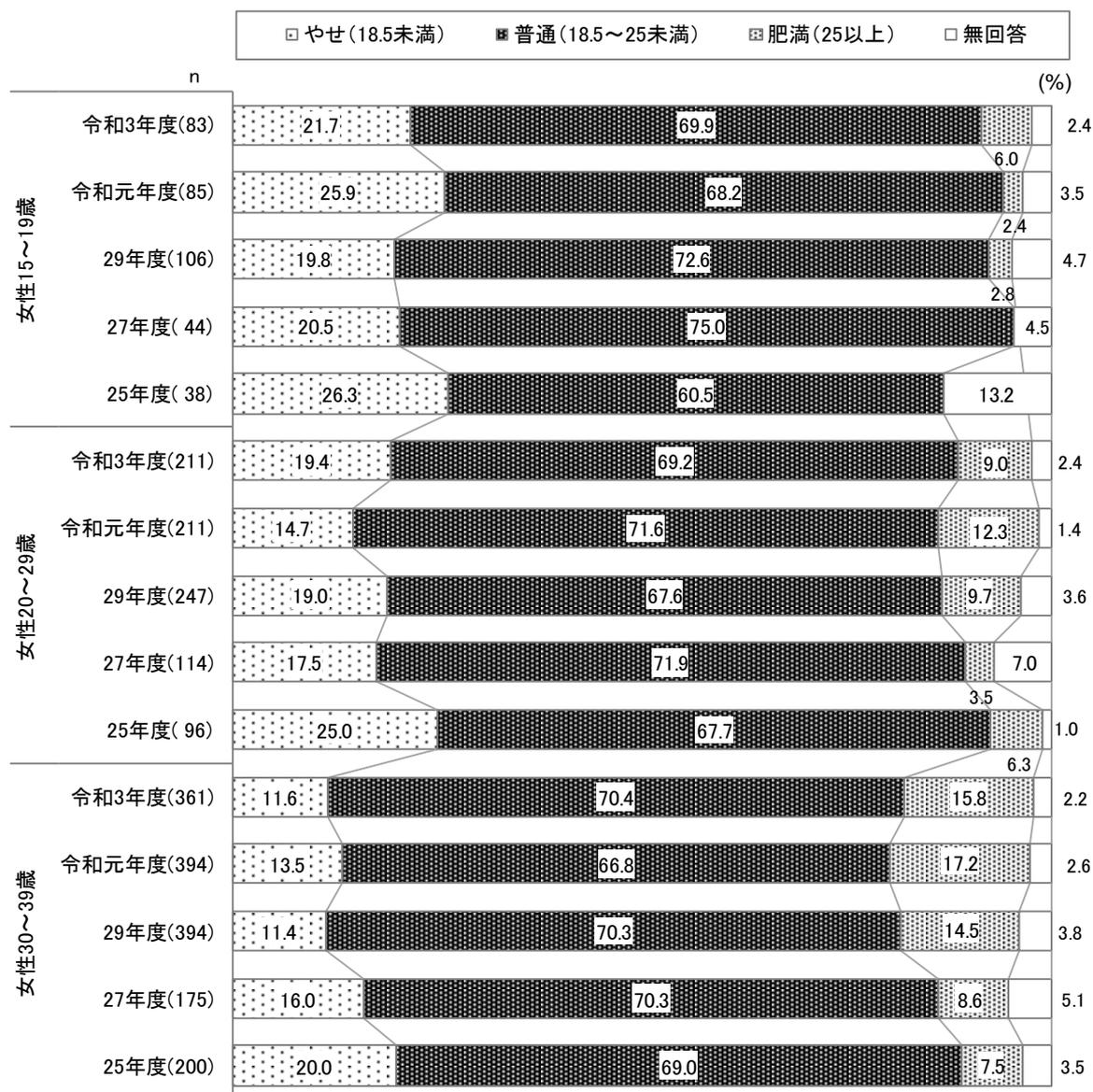


図1-11-4 BMI判定(過去の調査との比較・性別)



女性15～19歳、女性20～29歳、女性30～39歳について過去の調査と比較すると、女性20～29歳、女性30～39歳の「肥満」は令和元年度より減少している。一方、女性15～19歳は3.6ポイント増加している。また、女性20～29歳の「やせ」は令和元年度より増加している。(図1-11-5)

図1-11-5 BMI判定(過去の調査との比較/女性15～19歳、女性20～29歳、女性30～39歳)



(12) 体重についての意識

問10 あなたの体格についてお伺いします。

イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。(〇はひとつ)

全体では、「このままでよい」が35.1%となっている。「今より少し(4kg以内)減らしたい」は36.4%、「今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい」は21.0%で、この2つを合わせた《減らしたい》は57.4%となっている。(図1-12-1)

性別にみると、《減らしたい》は女性(60.0%)が男性(54.2%)より5.8ポイント高くなっている。(図1-12-1)

性・年齢別にみると、《減らしたい》は、男性では40~49歳(69.2%)、50~59歳(67.6%)、女性では40~49歳(75.6%)、15~19歳(74.7%)、30~39歳(74.2%)で高くなっている。(図1-12-2)

図1-12-1 体重についての意識(全体/性別)

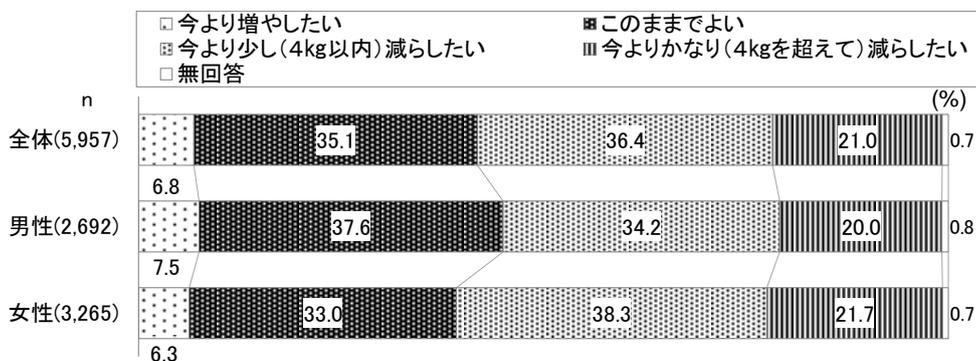
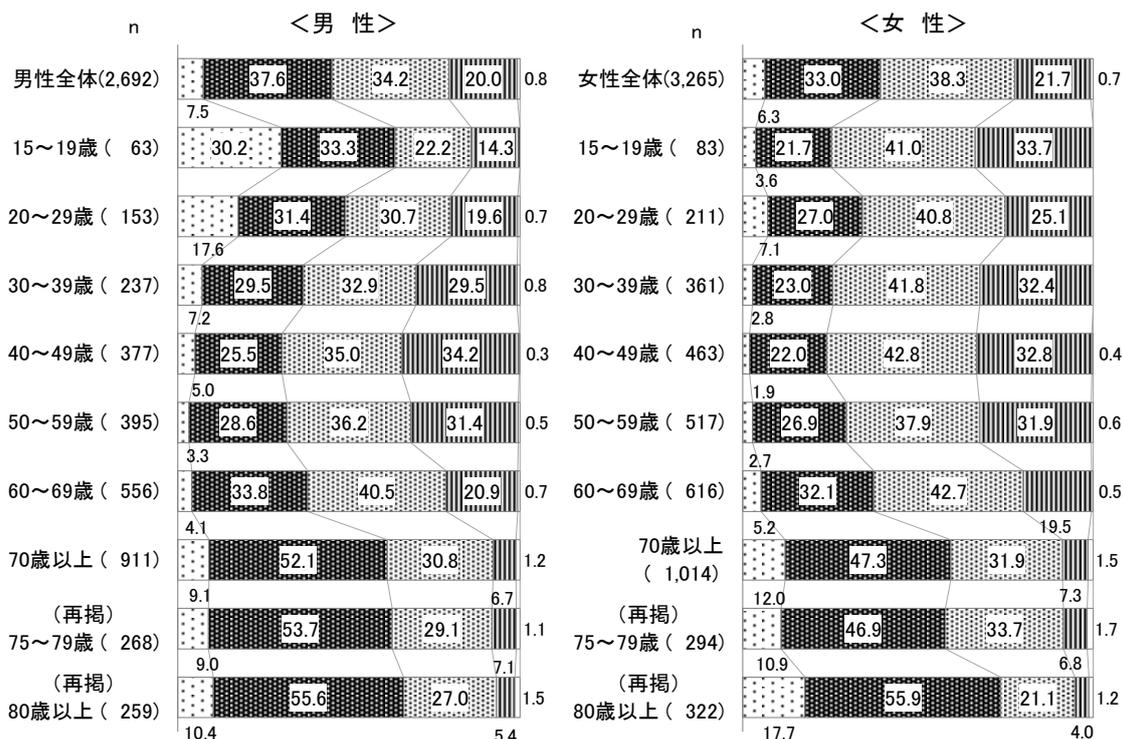


図1-12-2 体重についての意識(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《減らしたい》(57.4%)は令和元年度(55.4%)より2.0ポイント増加している。(図1-12-3)

性別で過去の調査と比較すると、男性で《減らしたい》(54.2%)は令和元年度(50.3%)より3.9ポイント増加している。(図1-12-4)

図1-12-3 体重についての意識(過去の調査との比較)

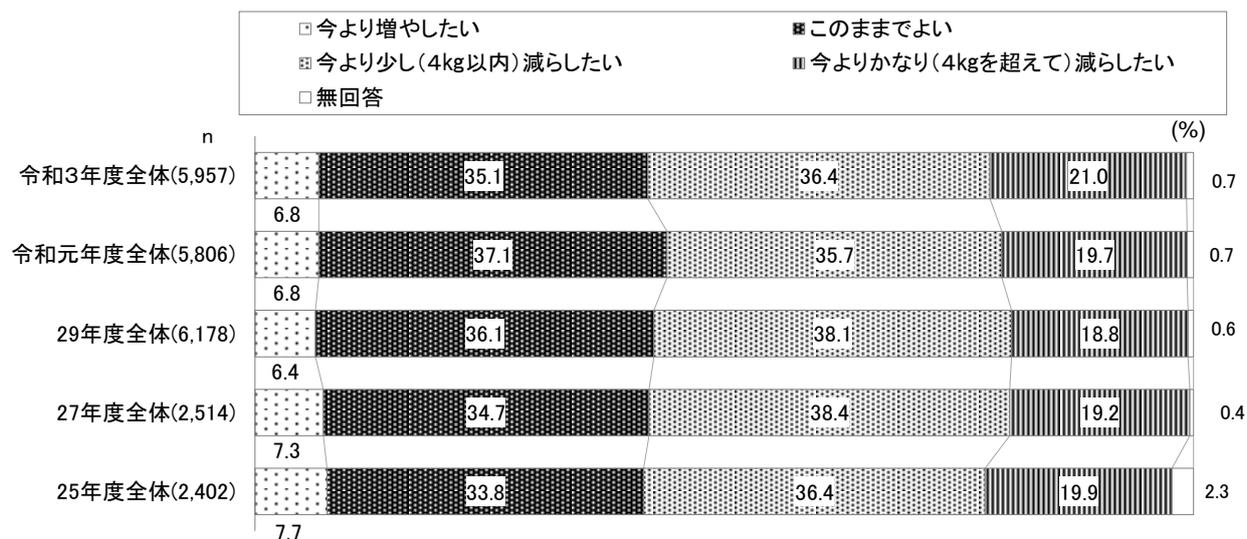
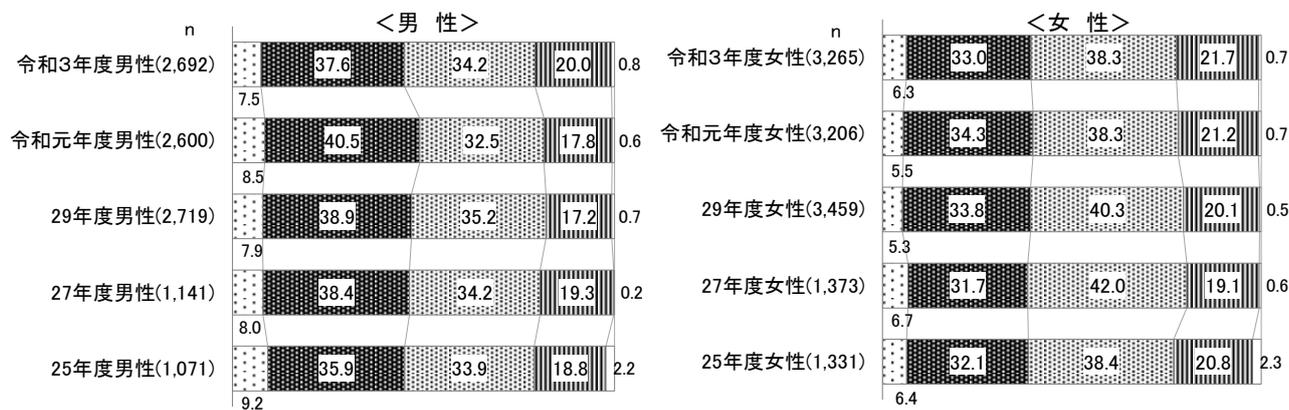


図1-12-4 体重についての意識(過去の調査との比較・性別)



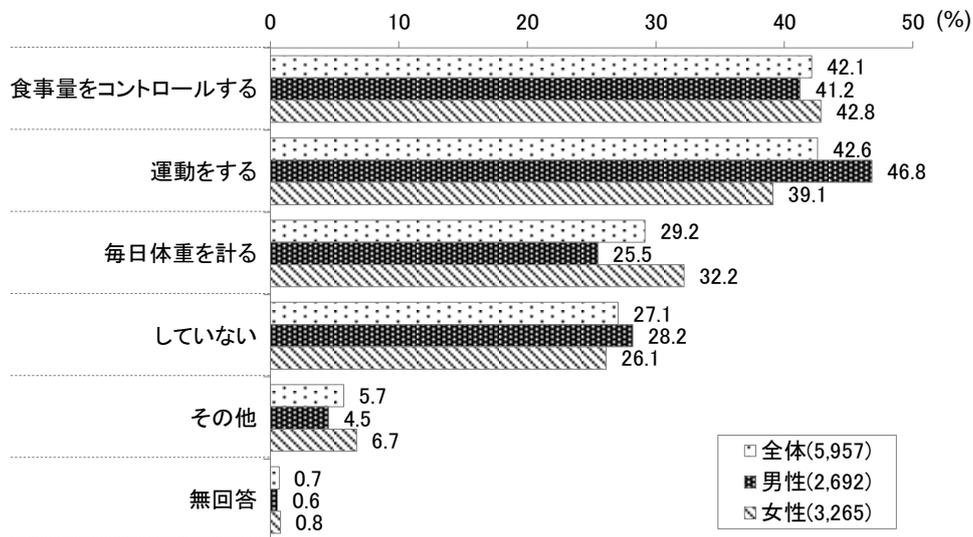
(13) 体重管理のためにしていること

問11 あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「食事量をコントロールする」が42.1%、「運動をする」(42.6%)、「毎日体重を計る」(29.2%)となっている。「していない」は27.1%である。(図1-13-1)

性別にみると、「運動をする」(男性46.8%、女性39.1%)は、男性が女性より7.7ポイント高くなっている。一方、「毎日体重を計る」(男性25.5%、女性32.2%)は、女性が男性より6.7ポイント高くなっている。(図1-13-1)

図1-13-1 体重管理のためにしていること(全体/性別)



性・年齢別にみると、「食事量をコントロールする」は男性では60～69歳、女性では30～39歳で高くなっている。「運動をする」は男性では15～19歳、女性では70歳以上で高くなっている。「毎日体重を計る」は男女ともに60～69歳で高くなっている。(表1-13-1)

表1-13-1 体重管理のためにしていること(性・年齢別)

		上段：実数、下段：構成比(%)															
		n	食事量をコントロールする	運動をする	毎日体重を計る	していない	その他	無回答									
		n	食事量をコントロールする	運動をする	毎日体重を計る	していない	その他	無回答									
(男性)	男性全体	2,692	1,110	1,260	686	759	122	15	(女性)	女性全体	3,265	1,399	1,277	1,051	853	219	26
	100.0	41.2	46.8	25.5	28.2	4.5	0.6	100.0		42.8	39.1	32.2	26.1	6.7	0.8		
	15～19歳	63	16	32	5	26	0	0		15～19歳	83	27	27	17	37	1	0
	100.0	25.4	50.8	7.9	41.3	0.0	0.0	100.0		32.5	32.5	20.5	44.6	1.2	0.0		
	20～29歳	153	56	72	23	58	3	1		20～29歳	211	84	77	52	73	7	0
	100.0	36.6	47.1	15.0	37.9	2.0	0.7	100.0		39.8	36.5	24.6	34.6	3.3	0.0		
	30～39歳	237	94	107	42	85	10	1		30～39歳	361	168	132	117	106	23	0
	100.0	39.7	45.1	17.7	35.9	4.2	0.4	100.0		46.5	36.6	32.4	29.4	6.4	0.0		
	40～49歳	377	152	170	83	127	4	1		40～49歳	463	213	159	132	140	21	0
	100.0	40.3	45.1	22.0	33.7	1.1	0.3	100.0		46.0	34.3	28.5	30.2	4.5	0.0		
50～59歳	395	173	179	99	124	12	1	50～59歳	517	239	196	185	129	39	3		
100.0	43.8	45.3	25.1	31.4	3.0	0.3	100.0	46.2	37.9	35.8	25.0	7.5	0.6				
60～69歳	556	249	257	180	137	20	3	60～69歳	616	272	254	235	126	41	4		
100.0	44.8	46.2	32.4	24.6	3.6	0.5	100.0	44.2	41.2	38.1	20.5	6.7	0.6				
70歳以上	911	370	443	254	202	73	8	70歳以上	1,014	396	432	313	242	87	19		
100.0	40.6	48.6	27.9	22.2	8.0	0.9	100.0	39.1	42.6	30.9	23.9	8.6	1.9				
(再掲)	268	117	135	82	54	26	1	(再掲)	294	115	138	79	66	25	6		
75～79歳	100.0	43.7	50.4	30.6	20.1	9.7	0.4	75～79歳	100.0	39.1	46.9	26.9	22.4	8.5	2.0		
(再掲)	259	90	116	57	67	23	2	(再掲)	322	106	110	92	94	32	5		
80歳以上	100.0	34.7	44.8	22.0	25.9	8.9	0.8	80歳以上	100.0	32.9	34.2	28.6	29.2	9.9	1.6		

過去の調査と比較すると、「食事をコントロールする」、「運動をする」、「毎日体重を計る」は令和元年度より増加し、「していない」は減少している。(図1-13-2)

性別で過去の調査と比較すると、「運動をする」、「毎日体重を計る」は、男女ともに令和元年度より増加している。(図1-13-3)

図1-13-2 体重管理のためにしていること (過去の調査との比較)

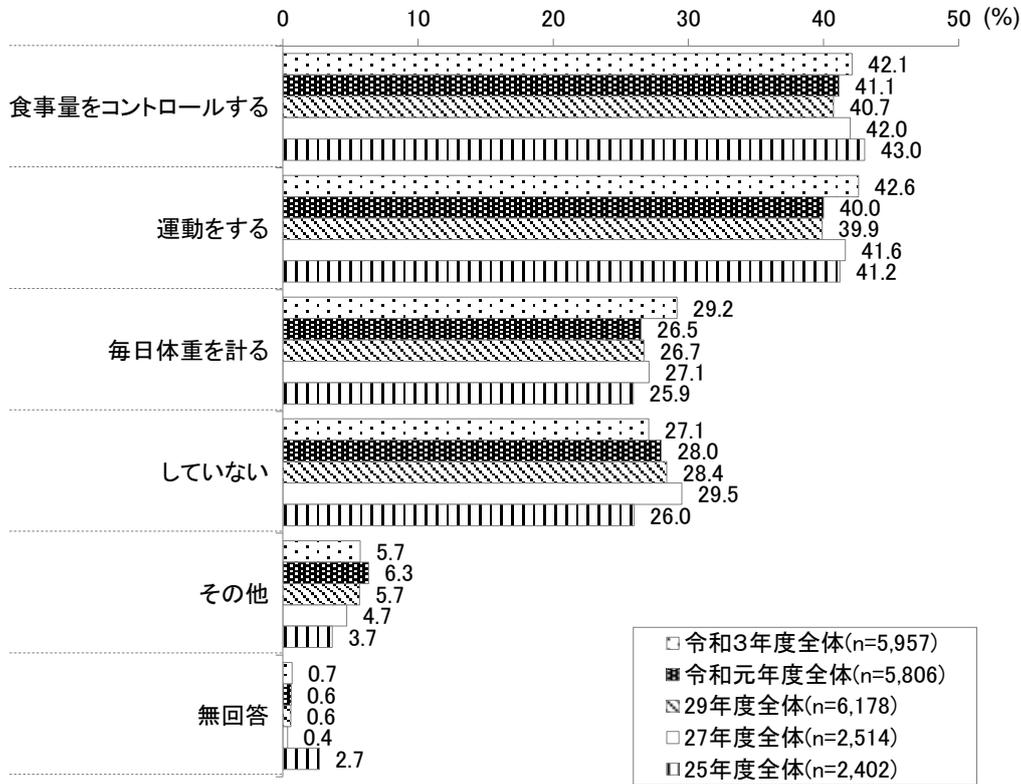
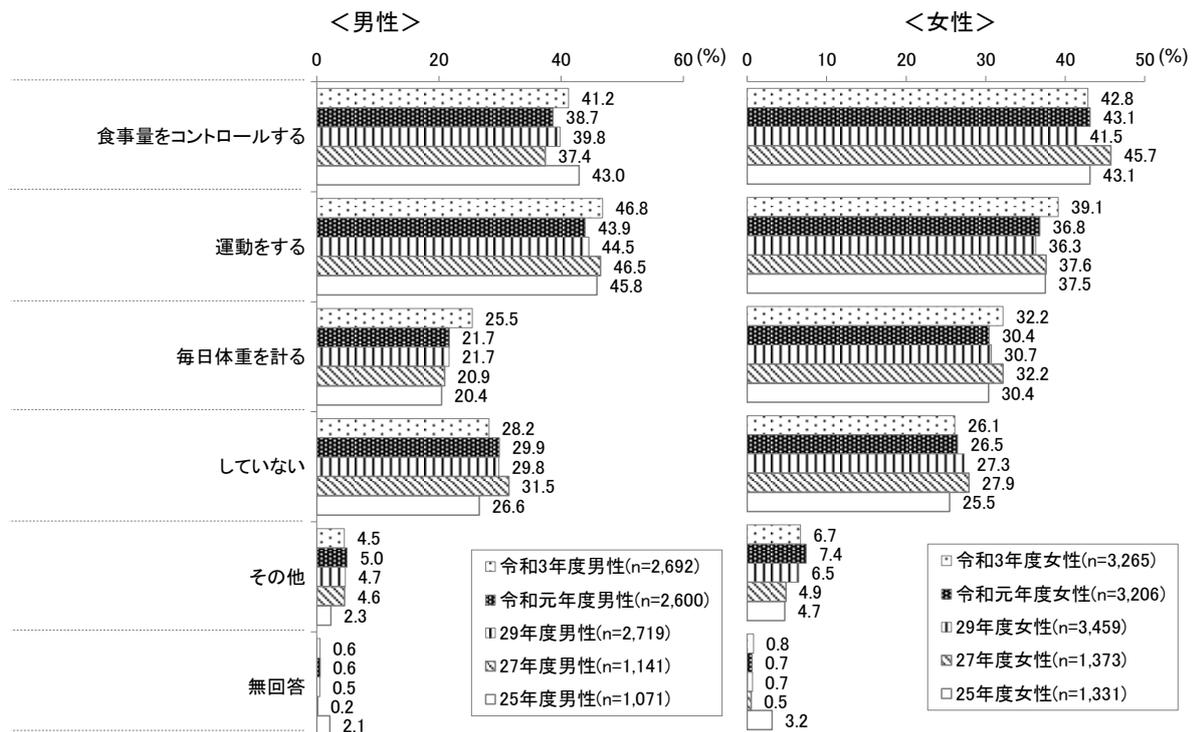


図1-13-3 体重管理のためにしていること (過去の調査との比較・性別)



## 2. 栄養・食生活

### (1) 1週間に朝食をとる回数

問12 あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(〇はひとつ)

※菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合、また、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

全体では「7日」(73.6%)、「6日」(4.2%)の2つを合わせた《6日以上》は77.8%となっている。(図2-1-1)

性別にみると、《6日以上》は女性(79.8%)が男性(75.4%)より4.4ポイント高くなっている。

(図2-1-1)

性・年齢別にみると《6日以上》は、15~19歳を除いて男女とも年代が高くなるほど割合が高くなっており、70歳以上で最も高くなっている。一方、20~29歳では男性42.5%、女性55.5%とともに最も低くなっている。(図2-1-2)

図2-1-1 1週間に朝食をとる回数(全体/性別)

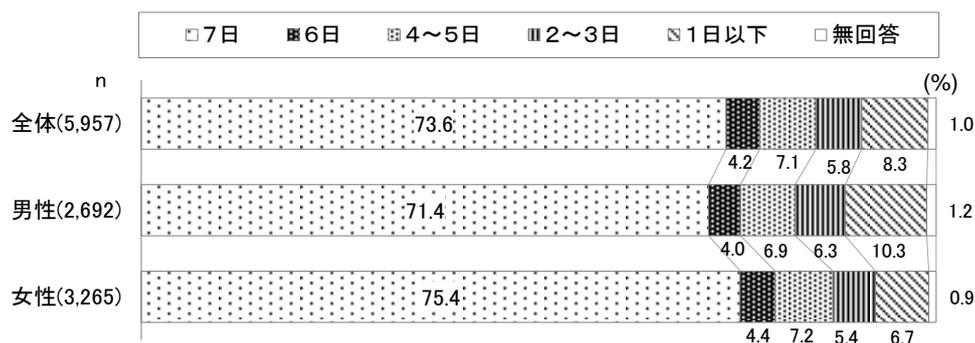
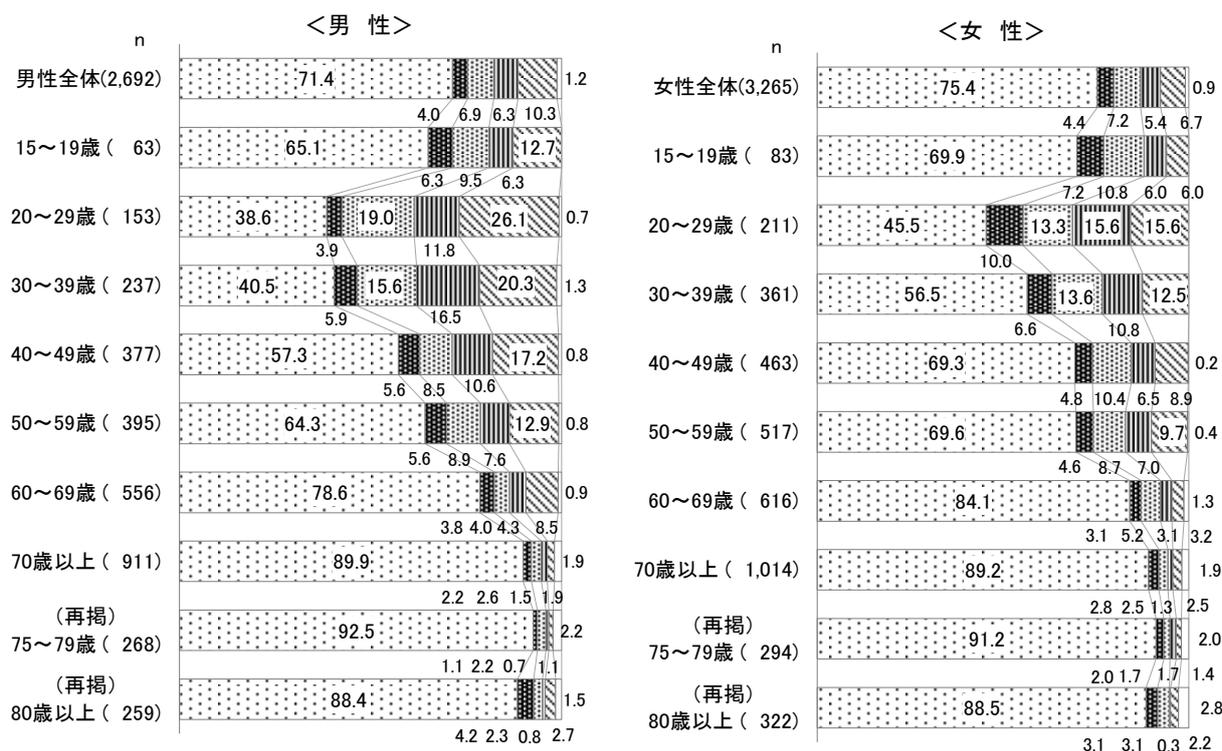


図2-1-2 1週間に朝食をとる回数(性・年齢別)



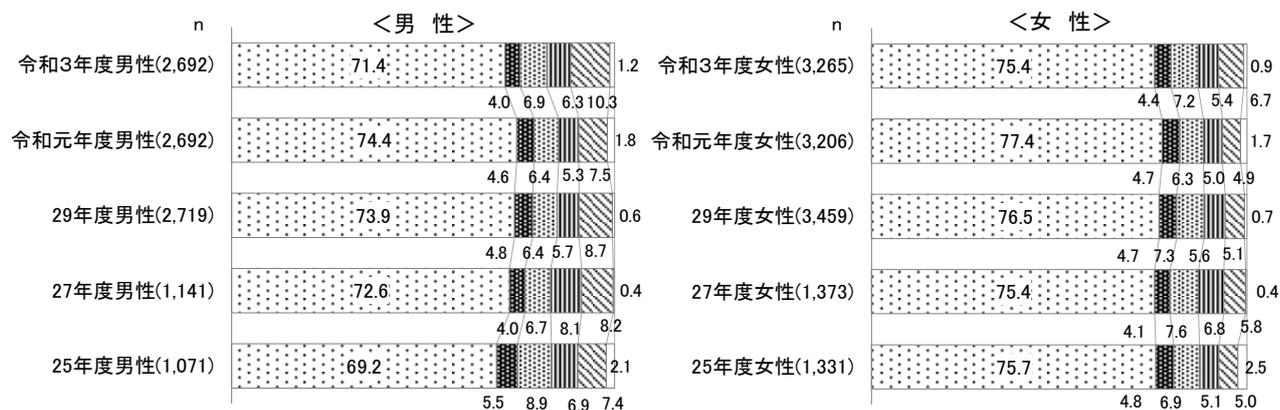
過去の調査と比較すると、「6日以上」(77.8%)は、令和元年度(80.7%)より2.9ポイント減少している。(図2-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「6日以上」は男性で平成25年度から令和元年度まで増加していたが、令和3年度は減少した。女性は平成27年度から令和元年度まで増加していたが、令和3年度は減少した。(図2-1-4)

図2-1-3 1週間に朝食をとる回数(過去の調査との比較)



図2-1-4 1週間に朝食をとる回数(過去の調査との比較・性別)



(2) 栄養成分の表示を参考にしているか

問13 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(〇はひとつ)

全体では「ほとんどしていない」が44.6%と最も高く、次いで「時々している」が39.4%、「いつもしている」が12.6%となっている。「いつもしている」(12.6%)と「時々している」(39.4%)の2つを合わせた《している》は52.0%となっている(図2-2-1)

性別にみると、最も差がみられた「ほとんどしていない」では、男性(54.9%)が女性(36.1%)より18.8ポイント高くなっている。(図2-2-1)

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「ほとんどしていない」が5割を超えて最も高く、女性では30歳未満で「ほとんどしていない」が、30歳以上で「時々している」が最も高くなっている。

(図2-2-2)

図2-2-1 栄養成分の表示を参考にしているか(全体/性別)

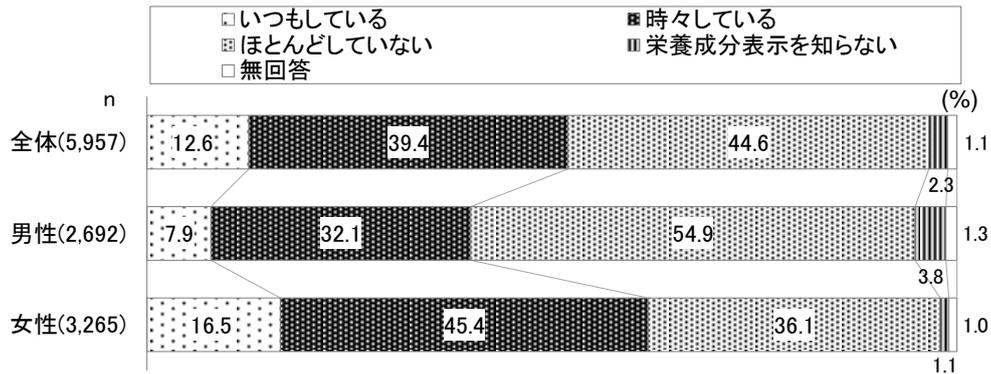
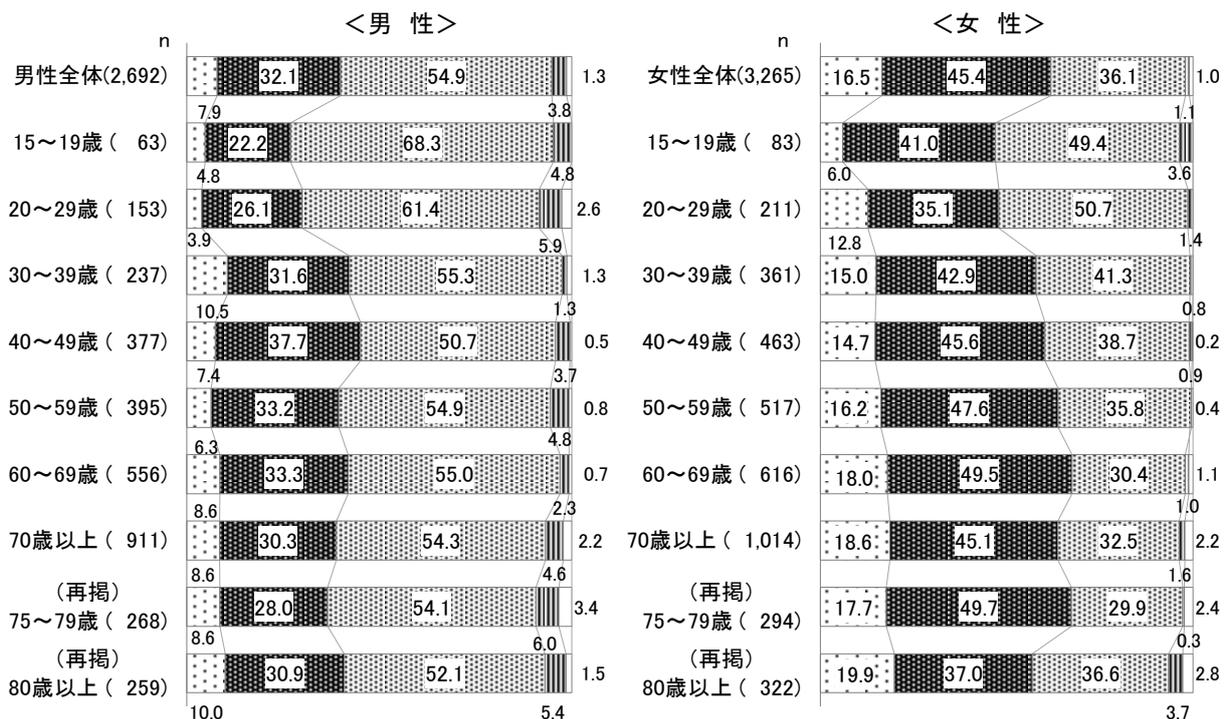


図2-2-2 栄養成分の表示を参考にしているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《している》(52.0%)は、令和元年度(51.1%)より増加している。

(図2-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、《している》は女性で平成27年度以降減少していたが、令和3年度は、増加した。(図2-2-4)

図2-2-3 栄養成分の表示を参考にしているか(過去の調査との比較)

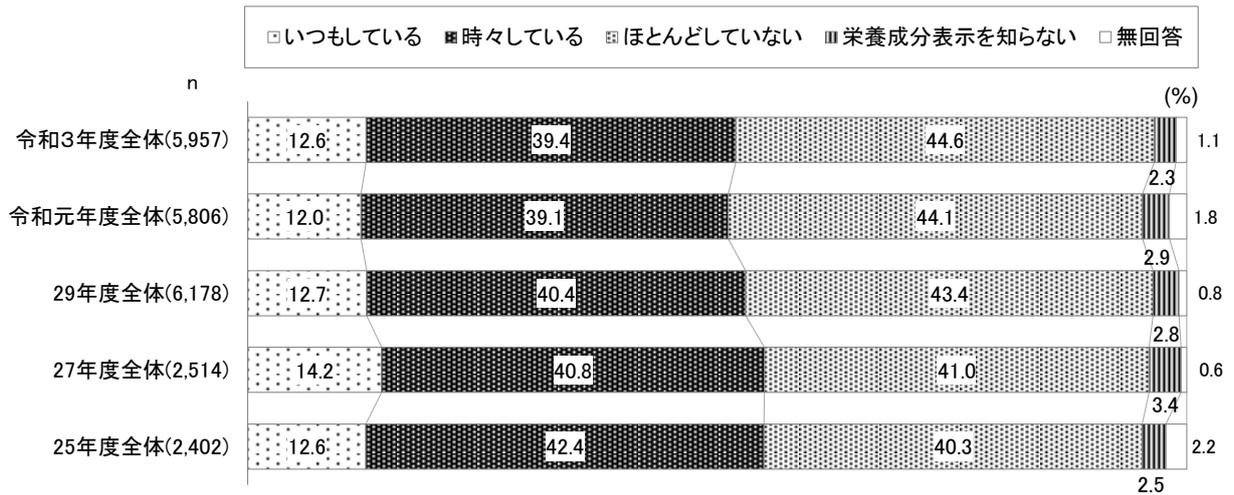
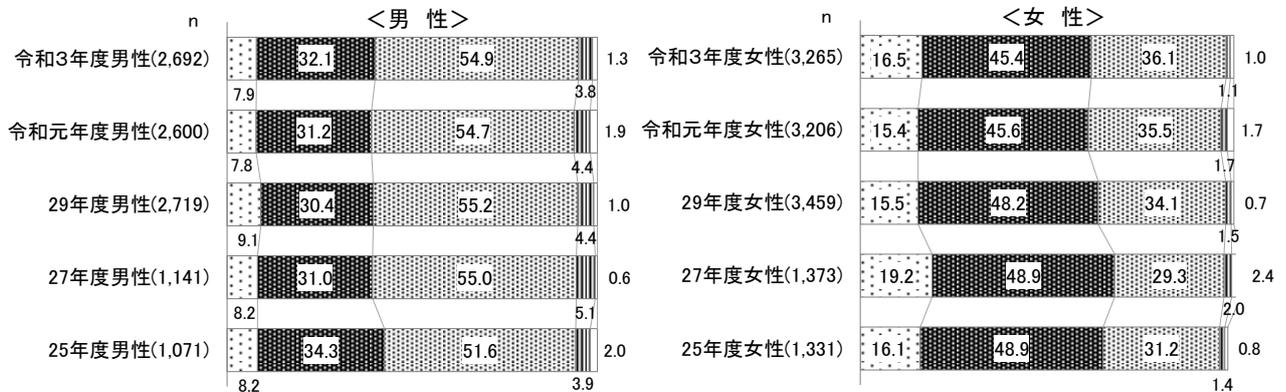


図2-2-4 栄養成分の表示を参考にしているか(過去の調査との比較・性別)



(3) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇はひとつ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。「副菜」とは、野菜などを使ったおかずで、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

全体では、「週に6～7日」が49.1%と最も高く、次いで「週に4～5日」が25.4%、「週に2～3日」が14.9%となっている。(図2-3-1)

性別にみると、「週に6～7日」は、女性(49.3%)が男性(48.7%)より、0.6ポイント高くなっている。(図2-3-1)

性・年齢別にみると、「週に6～7日」は、男女とも70歳以上では6割を超え最も高く、男性では30～39歳、女性では20～29歳で最も低くなっている。(図2-3-2)

図2-3-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度(全体/性別)

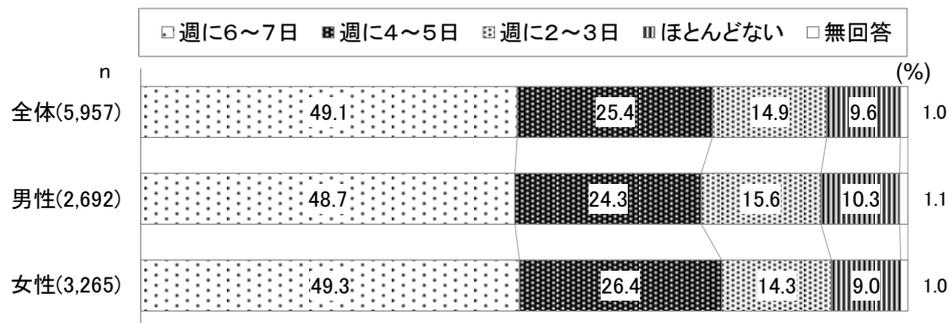
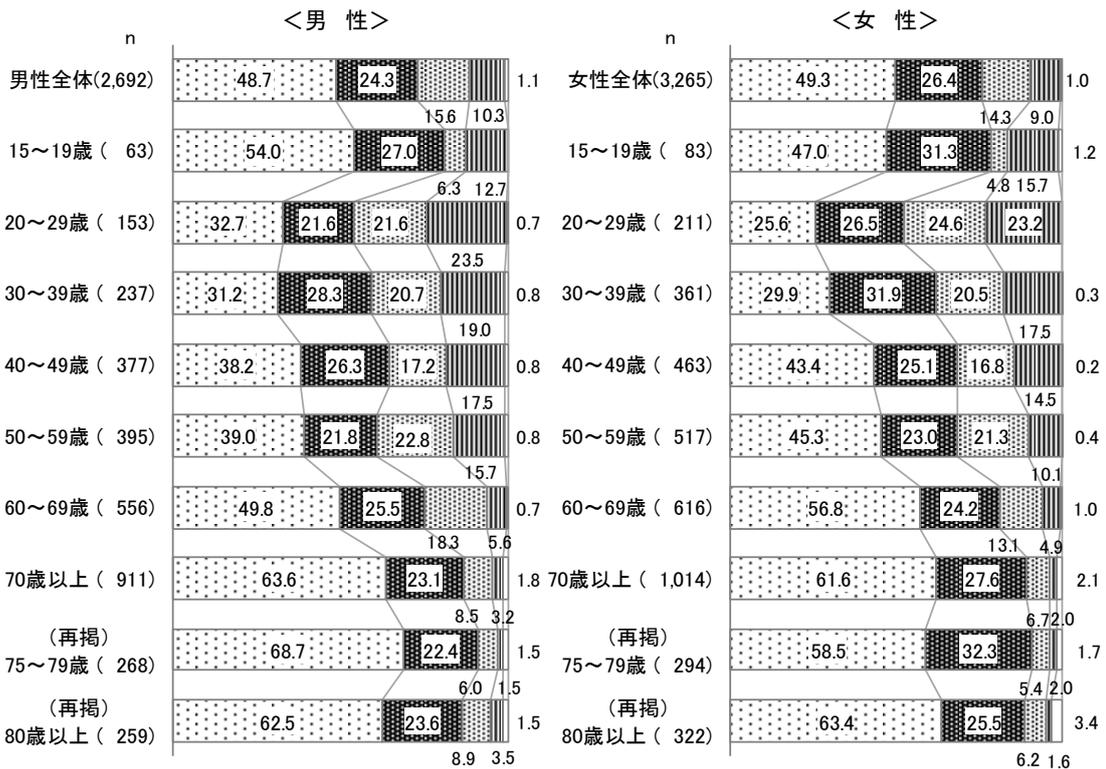


図2-3-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「週に6～7日」が平成27年度以降減少している。(図2-3-3)  
 性別で過去の調査と比較すると、女性は「週に6～7日」が平成27年度以降減少している。

(図2-3-4)

図2-3-3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（過去の調査との比較）

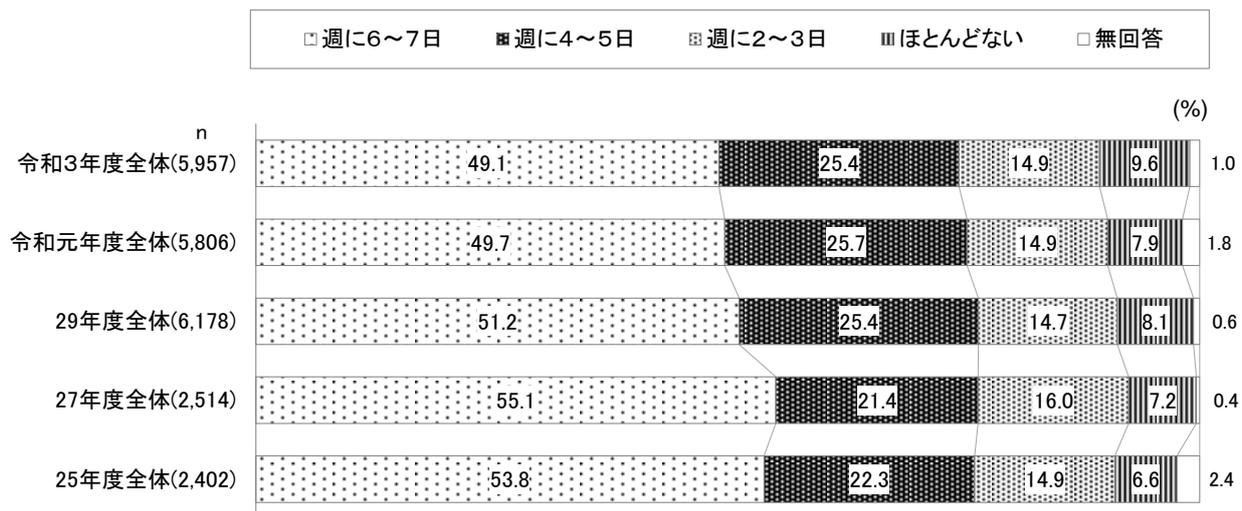
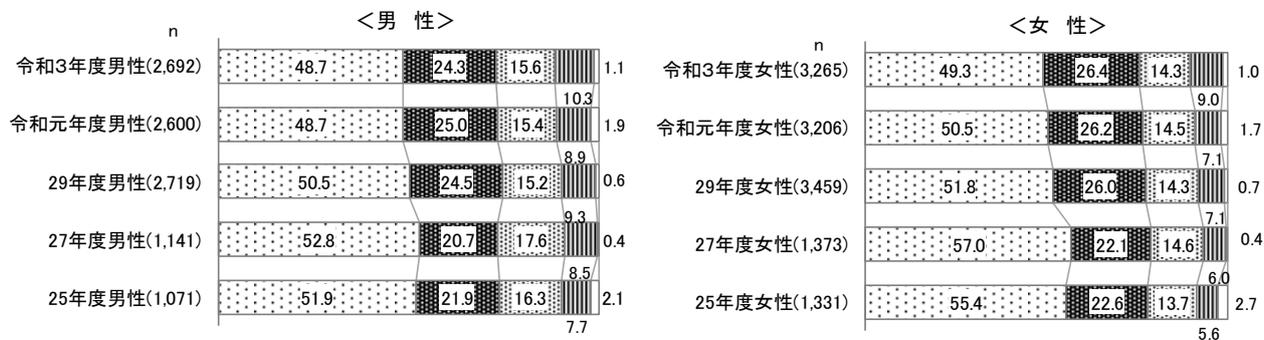


図2-3-4 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（過去の調査との比較・性別）



※平成25・27年度調査では、「週に6～7日」の選択肢はなく、「ほとんど毎日」の選択肢で質問している。

(4) 野菜摂取についての意識

問15 あなたは、健康維持に必要な野菜量（350g以上/日）を摂取していると思いますか。  
 (○はひとつ)  
 ※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。

全体では、「ほぼ摂取していると思う」が35.8%と最も高く、次いで「あまり摂取していないと思う」が35.5%となっている。「摂取していると思う」と「ほぼ摂取していると思う」を合わせた《摂取している》は47.5%となっている。(図2-4-1)

性別にみると、《摂取している》は、女性(49.9%)が男性(44.4%)より5.5ポイント高くなっている。(図2-4-1)

性・年齢別にみると、《摂取している》は男女ともに70歳以上で最も高く、女性では6割を超えている。「あまり摂取していないと思う」「摂取していないと思う」を合わせた《摂取していない》は男性30~39歳(67.1%)、女性20~29歳(69.2%)で最も高くなっている。(図2-4-2)

図2-4-1 野菜摂取についての意識（全体/性別）

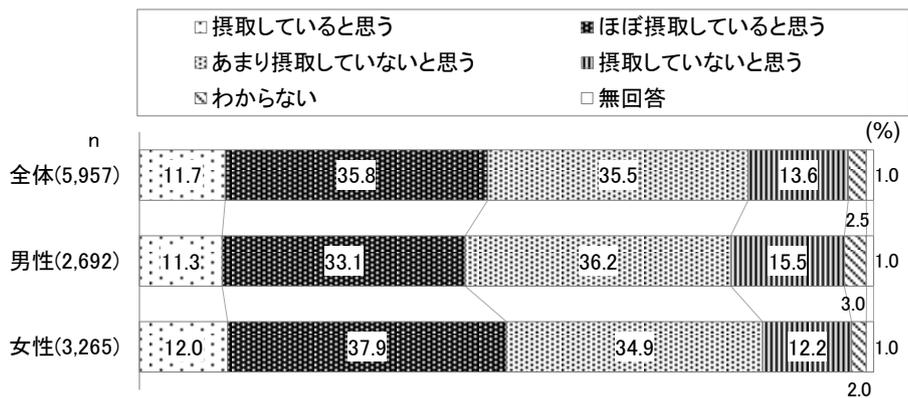
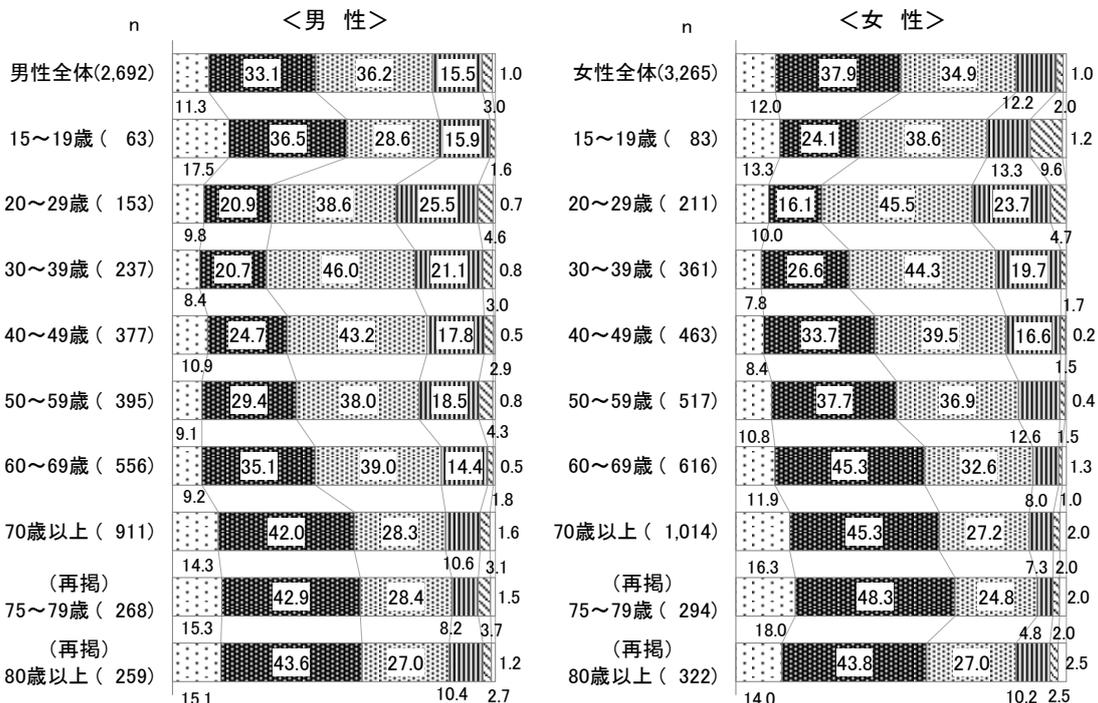


図2-4-2 野菜摂取についての意識（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《摂取している》は令和元年度より増加している。(図2-4-3)  
 性別で過去の調査と比較すると、男性で《摂取している》(44.4%)は、令和元年度(40.9%)より  
 3.5ポイント増加している。(図2-4-4)

図2-4-3 野菜摂取についての意識(過去の調査との比較)

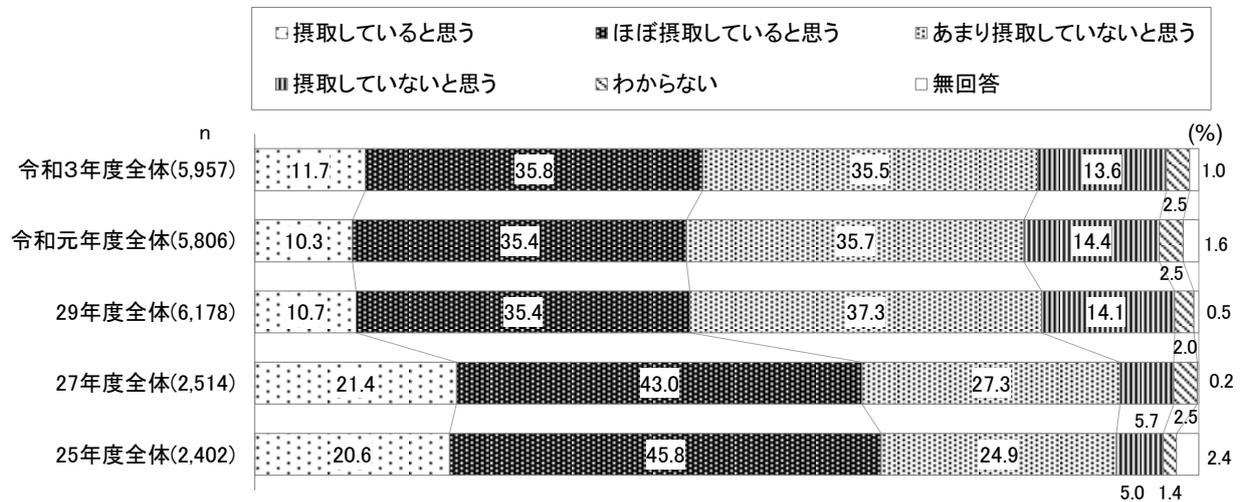
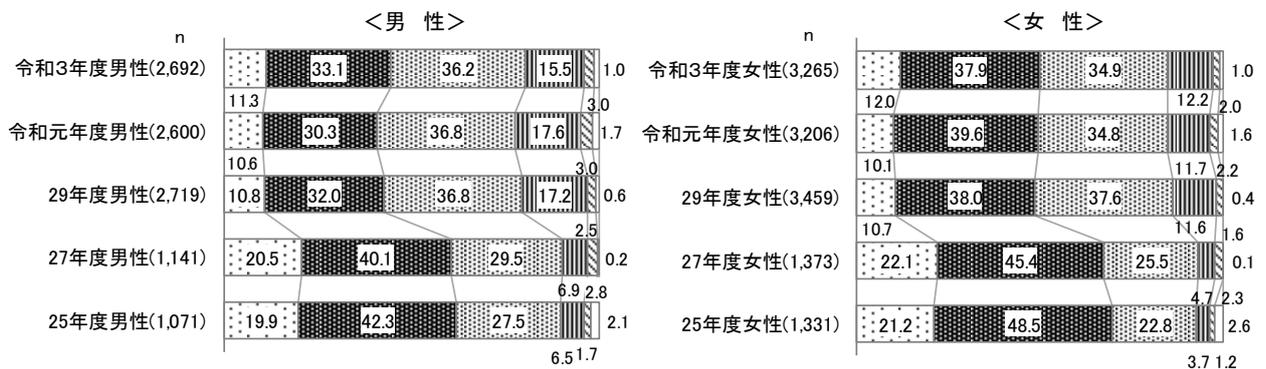


図2-4-4 野菜摂取についての意識(過去の調査との比較・性別)



※平成29年度より、健康維持に必要な野菜量の具体的な説明(「350g以上/日」、「※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。」)を加えたため、過去の調査との比較は参考情報とする。

(5) 現在とっている食事についての意識

問16 あなたは、現在とっている食事をどのように思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「大変良い」が6.6%、「良い」が54.7%で、この2つを合わせた《良い》は61.3%となっている。「少し問題がある」は32.3%、「問題が多い」は4.7%となっている。(図2-5-1)

性別にみると、《良い》は男性(65.3%)が女性(58.1%)より7.2ポイント高く、「少し問題がある」は女性(35.6%)が男性(28.4%)より7.2ポイント高くなっている。(図2-5-1)

性・年齢別にみると、《良い》は男女とも30~39歳で最も低く、15~19歳、60~69歳と、70歳以上では6割を超え、割合が高くなっている。(図2-5-2)

図2-5-1 現在とっている食事についての意識(全体/性別)

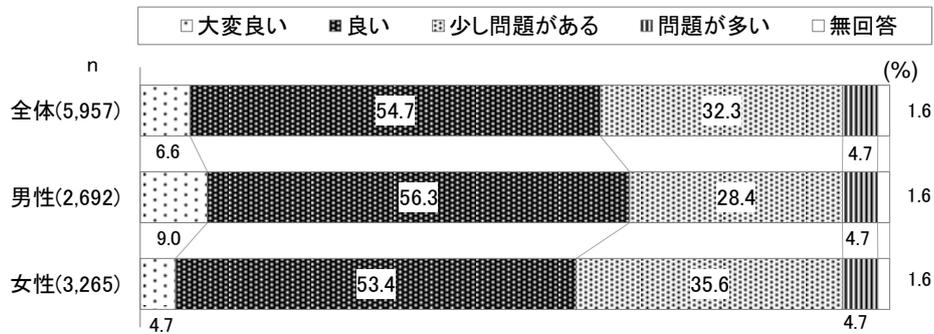
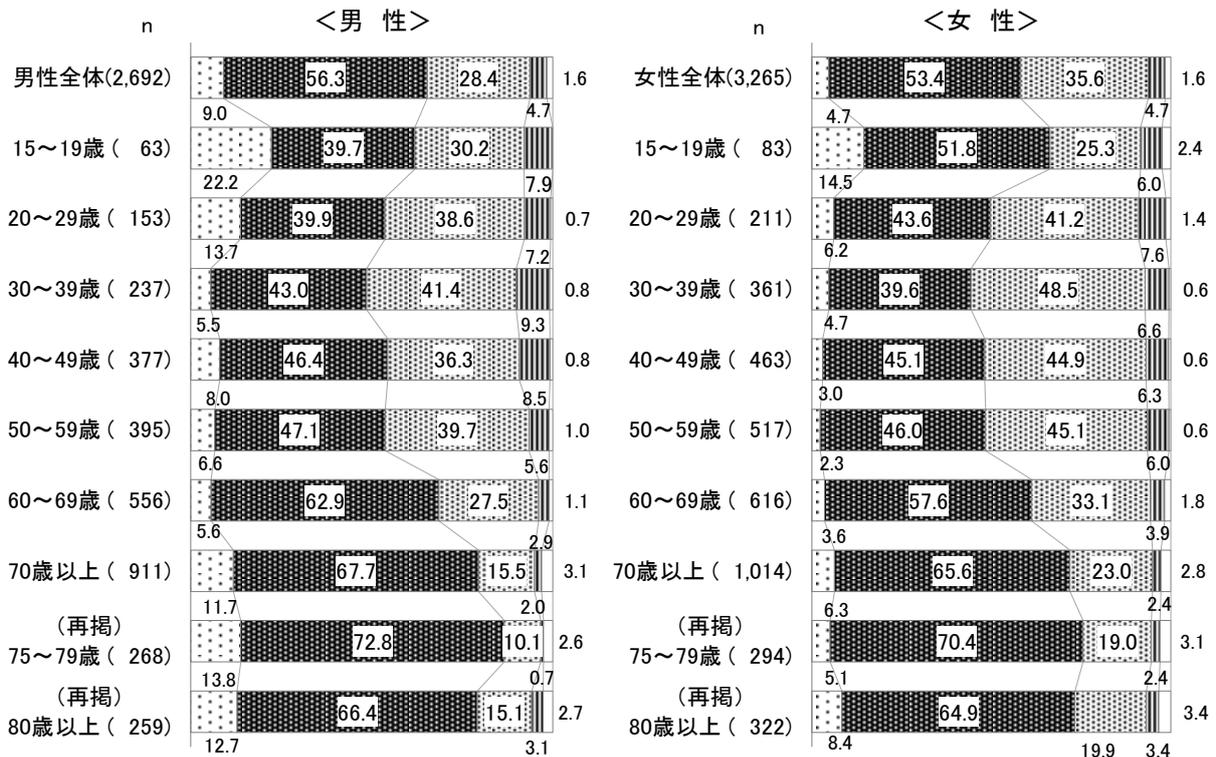


図2-5-2 現在とっている食事についての意識(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《良い》は61.3%と、令和元年度（60.1%）と比べ、1.2ポイント増加している。（図2-5-3）

性別で過去の調査と比較すると、《良い》は、令和元年度（男性63.2%、女性57.6%）と比べ、男女ともに増加している。（図2-5-4）

図2-5-3 現在とっている食事についての意識（過去の調査との比較）

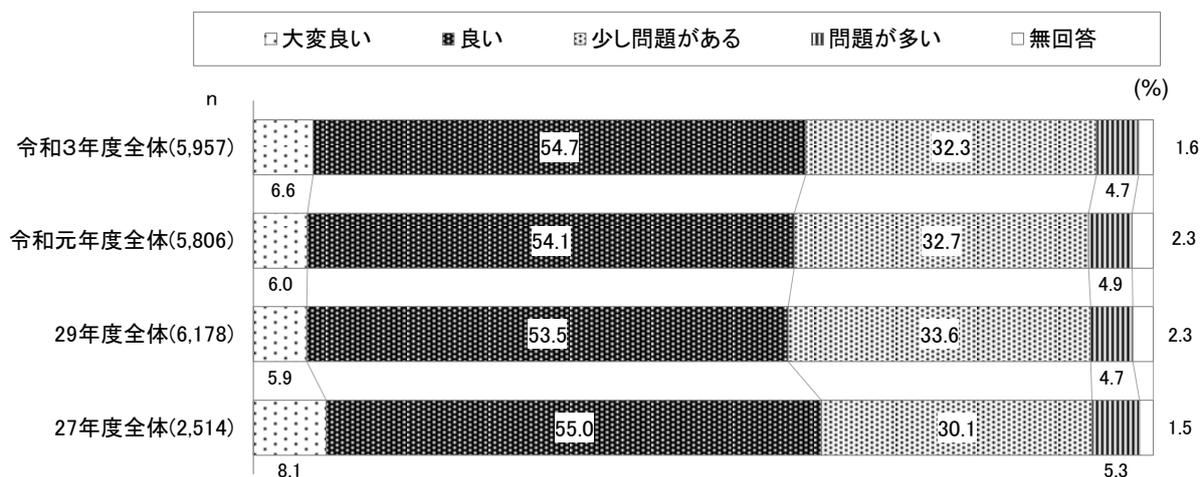
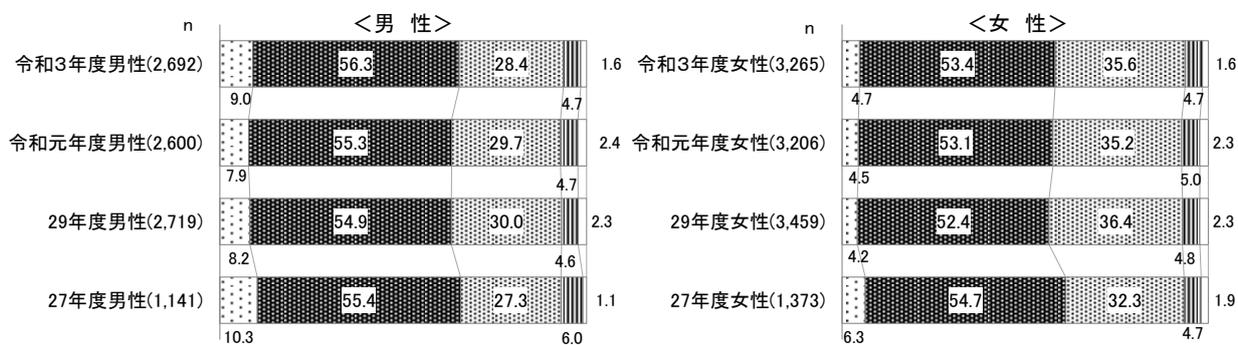


図2-5-4 現在とっている食事についての意識（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

(5-1) 今後の食事についての意識

(問16で「少し問題がある」か「問題が多い」とお答えの方に)  
 問16-1 あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「今より良くしたい」が73.7%と最も高く、次いで「特に考えていない」が20.6%、「今のままを続けたい」が5.4%となっている。(図2-5-5)

性別では、「今より良くしたい」では女性(76.4%)が男性(69.7%)より6.7ポイント高くなっている。(図2-5-5)

性・年齢別では、「今より良くしたい」は、男女とも15~19歳で最も高く、男性は20~29歳、女性は70歳以上で最も低くなっている。(図2-5-6)

図2-5-5 今後の食事についての意識 (全体/性別)

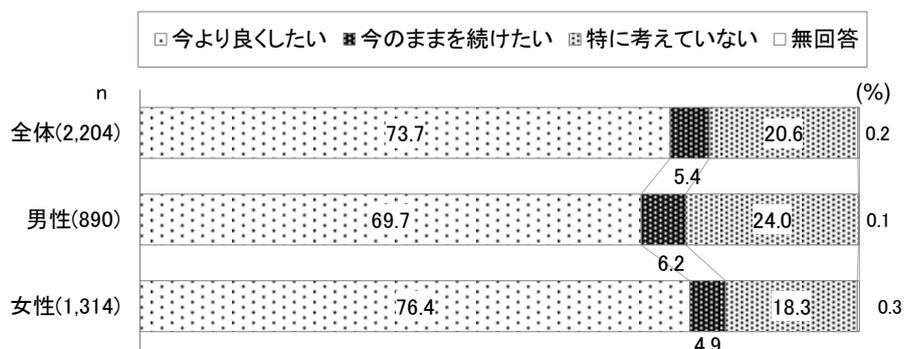
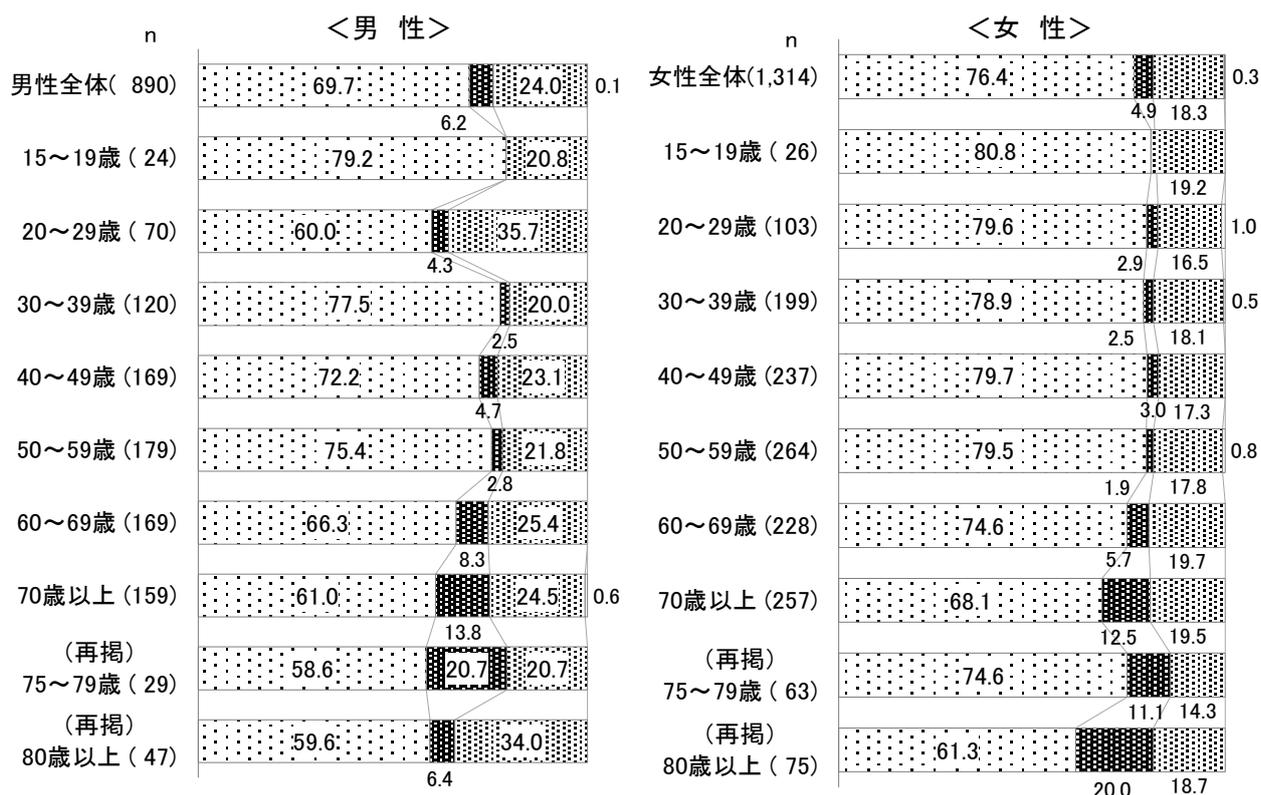


図2-5-6 今後の食事についての意識 (性・年齢別)



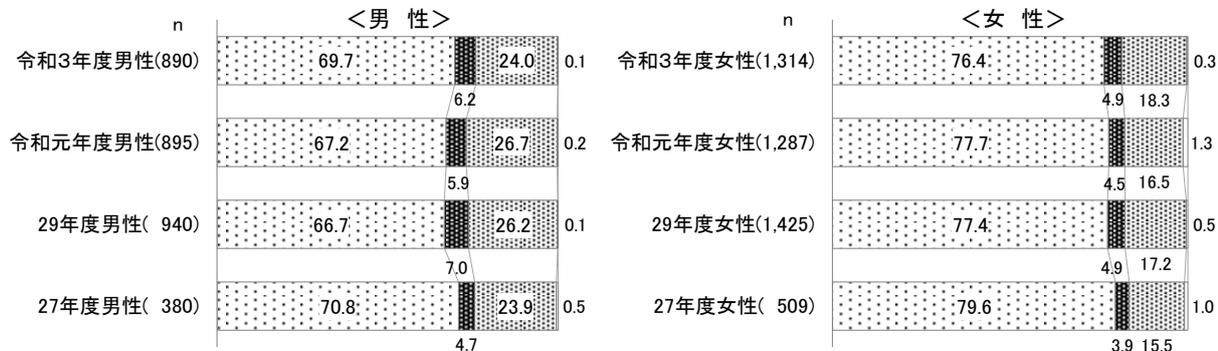
過去の調査と比較すると、「今より良くしたい」(73.7%)は、令和元年度(73.4%)より0.3ポイント増加している。(図2-5-7)

性別で過去の調査と比較すると、「今より良くしたい」は、男性では令和元年度より2.5ポイント増加したが、女性では1.3ポイント減少した。(図2-5-8)

図2-5-7 今後の食事についての意識(過去の調査との比較)



図2-5-8 今後の食事についての意識(過去の調査との比較・性別)



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

### 3. 身体活動・運動

#### (1) 日頃の身体活動

問17 あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。(散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、合計10分以上の身体活動を含みます。)(○はひとつ)

※ 健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)では、今より10分多く毎日からだを動かすことで、生活習慣病等のリスクを下げるができることとされています。

全体では、「いつもしている」が46.8%と最も高く、次いで「時々している」が33.8%、「ほとんどしていない」が13.8%となっている。(図3-1-1)

性別にみると、「いつもしている」は、女性(48.5%)が男性(44.8%)より3.7ポイント高くなっている。(図3-1-1)

性・年齢別にみると、「いつもしている」は、男性では15~19歳(60.3%)、女性では70歳以上(57.4%)が最も高くなっている。「全くしていない」は、男女ともに40~49歳で最も高くなっている。(図3-1-2)

図3-1-1 日頃から体を動かすようにしているか(全体/性別)

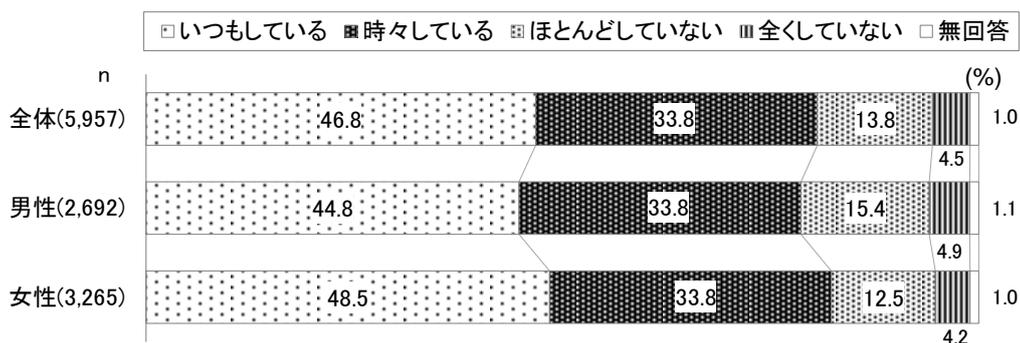
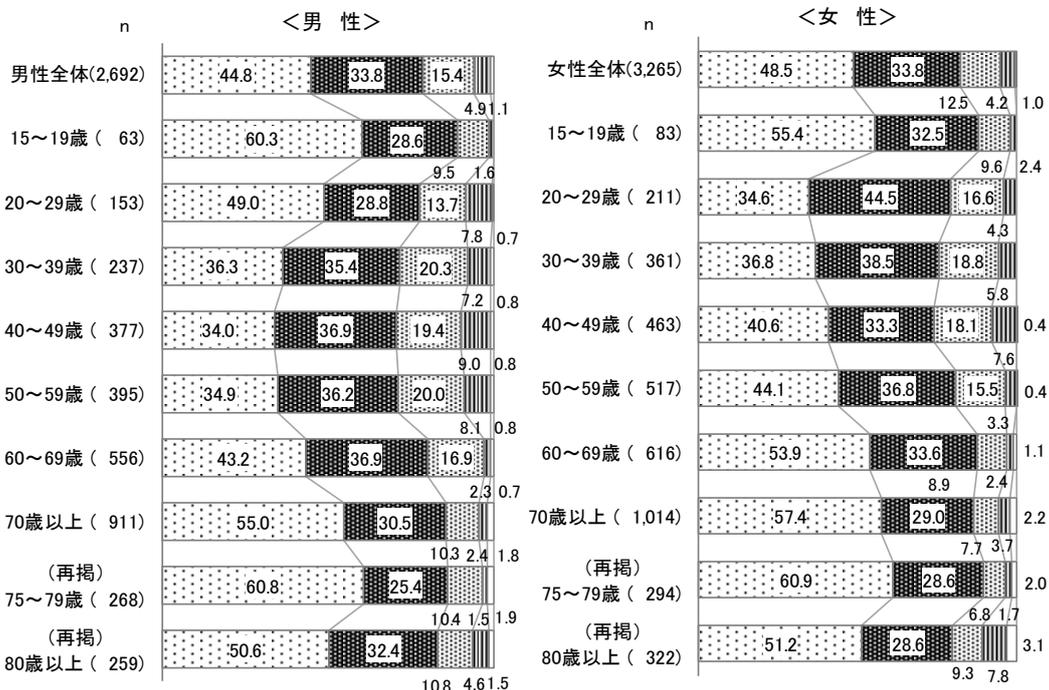


図3-1-2 日頃から体を動かすようにしているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「いつもしている」は令和元年度（48.7%）より1.9ポイント減少している。（図3-1-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「いつもしている」は令和元年度より減少している。（図3-1-4）

図3-1-3 日頃から体を動かすようにしているか（過去の調査との比較）

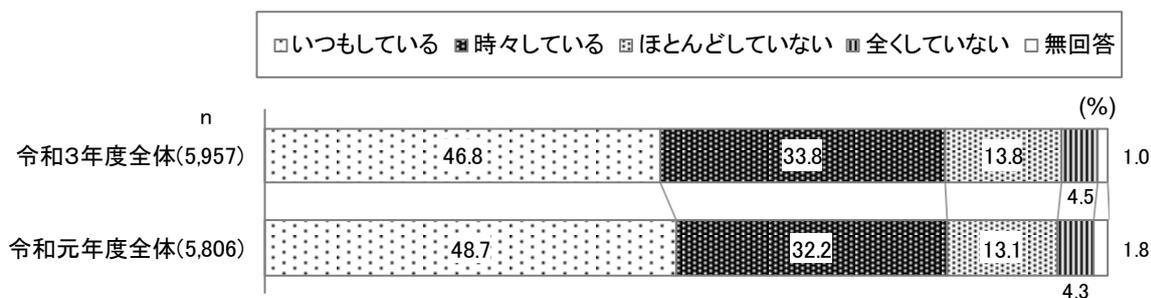
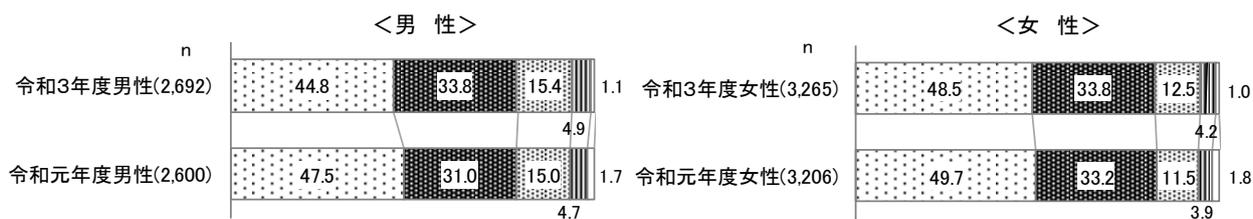


図3-1-4 日頃から体を動かすようにしているか（過去の調査との比較・性別）



※平成25・27・29年度調査では、この質問をしていない。

(2) 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上）の実施状況

問 18 あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。）（○はひとつ）

全体では、「はい」が40.8%、「いいえ」が58.2%となっている。（図3-2-1）

性別にみると、「はい」は男性（44.9%）が女性（37.3%）より7.6ポイント高くなっている。

（図3-2-1）

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに70歳以上が最も高く、30～39歳の男女で最も低くなっている。（図3-2-2）

図3-2-1 1日30分以上の運動の実施状況（全体／性別）

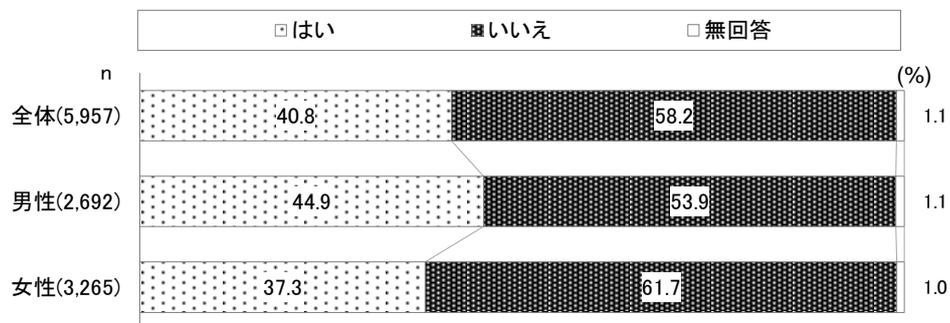
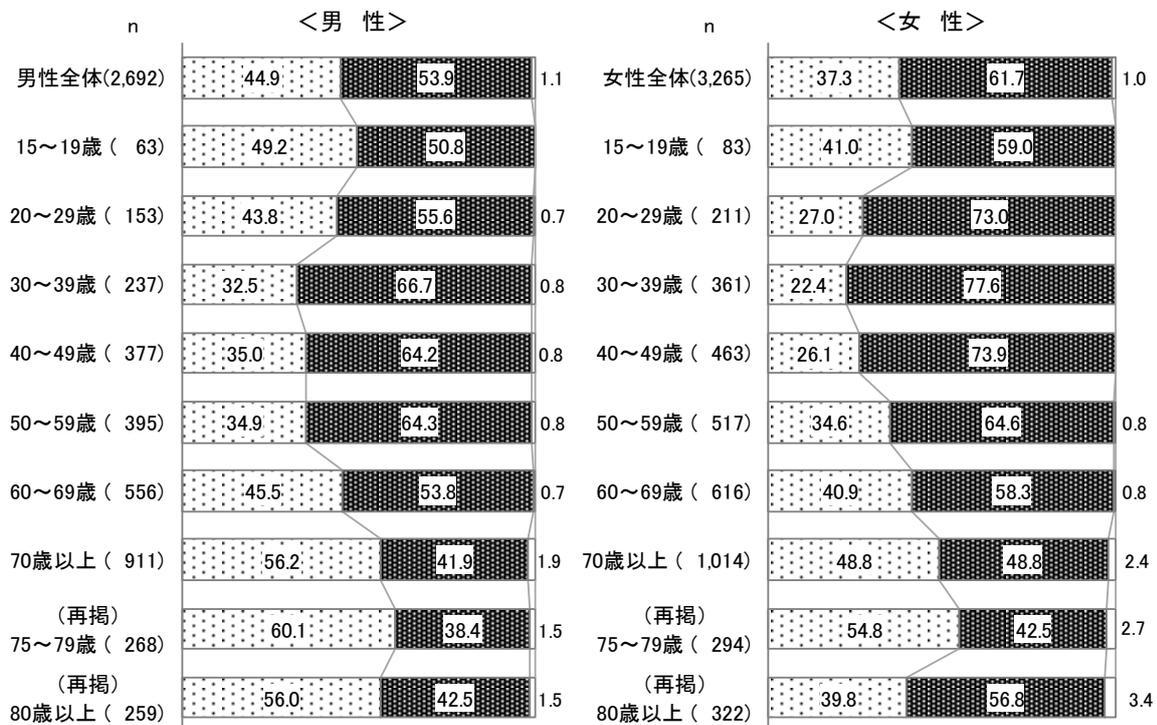


図3-2-2 1日30分以上の運動の実施状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「はい」は令和元年度（42.1%）より1.3ポイント減少している。

（図3-2-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「はい」は令和元年度より減少している。

（図3-2-4）

図3-2-3 1日30分以上の運動の実施状況（過去の調査との比較）

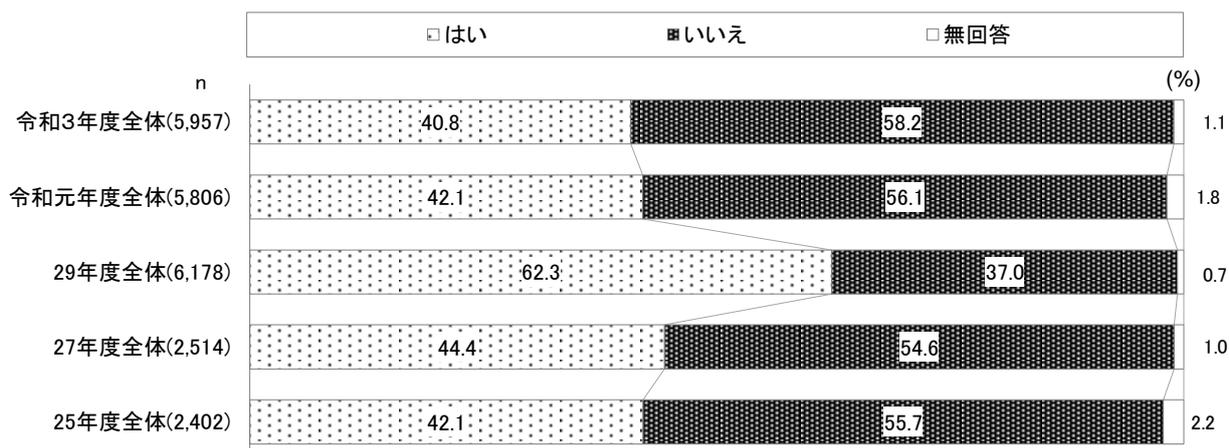
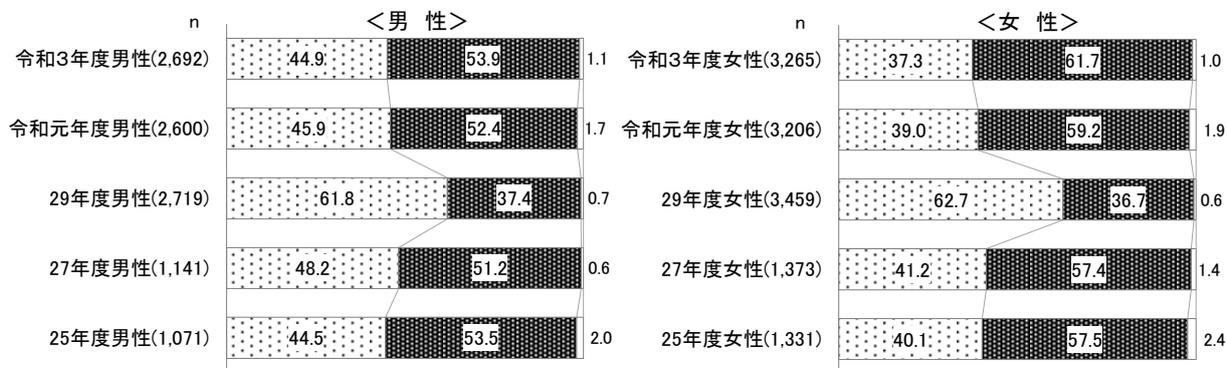


図3-2-4 1日30分以上の運動の実施状況（過去の調査との比較・性別）



※平成29年度は、運動の説明を「ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含まれます。」から「通勤・通学の歩行、自転車走行、掃除や窓ふきなどの日常動作も含まれます。」へ変更したため、参考情報とする。

## 4. 地域のつながり

### (1) 地域活動への参加状況

問19 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(〇はひとつ)

全体では、「参加した」が25.0%、「参加していない」が73.9%となっている。「参加していない」と回答した方のうち、新型コロナウイルスの影響により参加していない方が20.0%となっている。

(図4-1-1)

性別にみると、「参加した」は、男性(29.5%)が女性(21.3%)より8.2ポイント高くなっている。「参加していない」は、女性(77.8%)が男性(69.3%)を8.5ポイント上回っている。

(図4-1-1)

性・年齢別にみると、「参加した」は、男女とも70歳以上が最も高く、「参加していない」は、女性20～29歳(88.6%)が最も高くなっている。(図4-1-2)

※新型コロナウイルスの影響により参加していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図4-1-1 地域活動への参加状況(全体/性別)

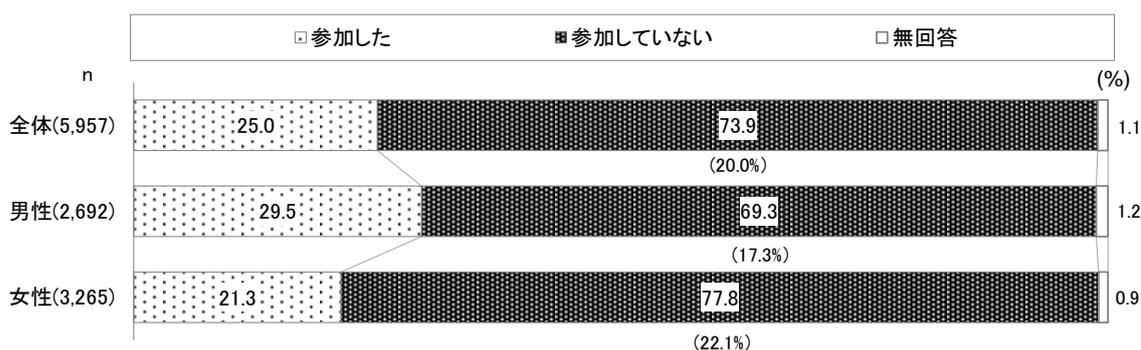
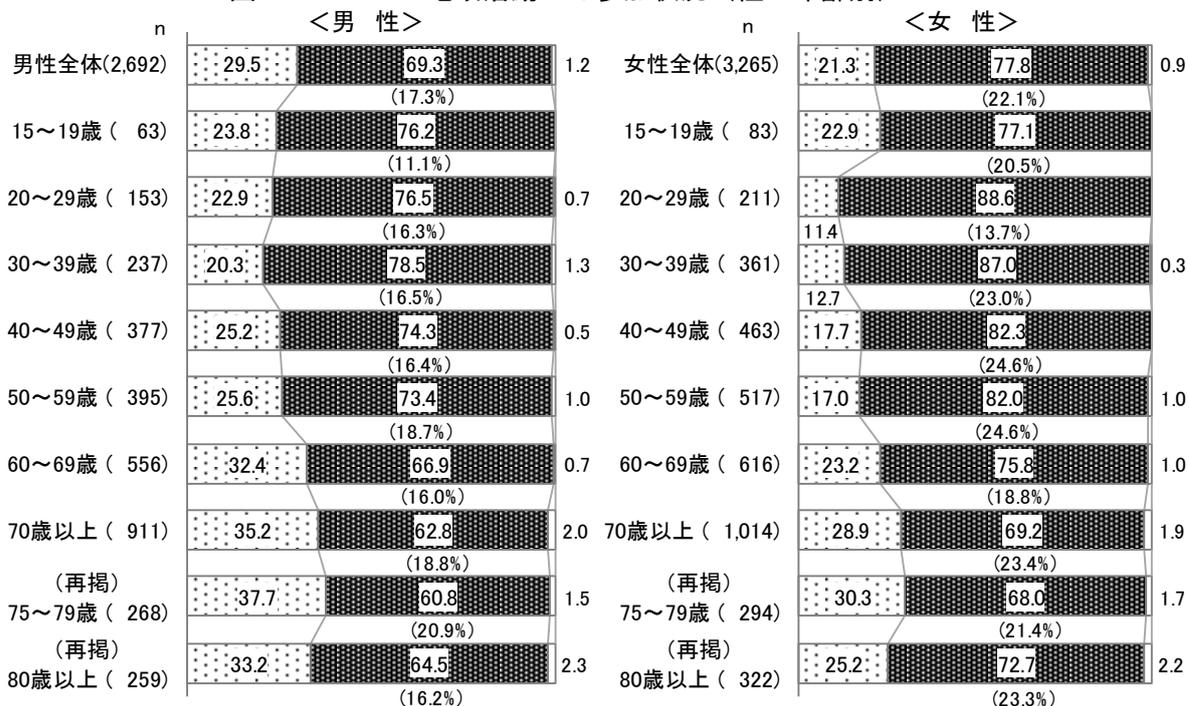


図4-1-2 地域活動への参加状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「参加した」(25.0%)は令和元年度(42.8%)より17.8ポイント減少となっている。(図4-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「参加した」は男性では平成29年度以降、女性では平成27年度以降、減少している。(図4-1-4)

※令和3年度のみ、新型コロナウイルスの影響により参加していない人を、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図4-1-3 地域活動への参加状況(過去の調査との比較)

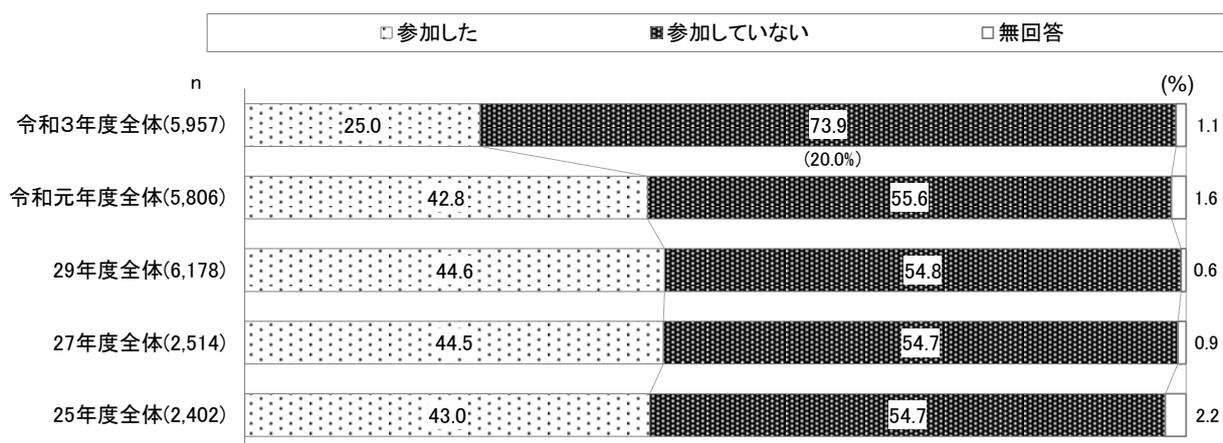
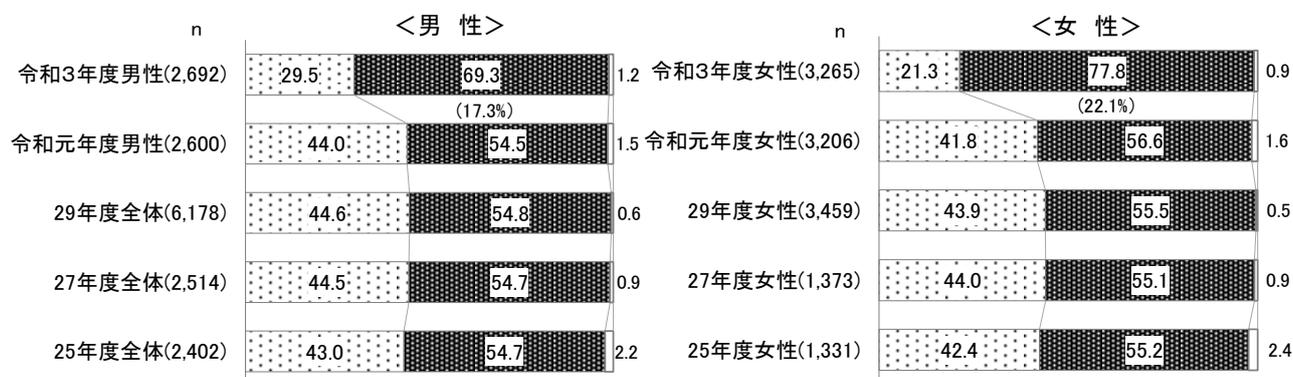


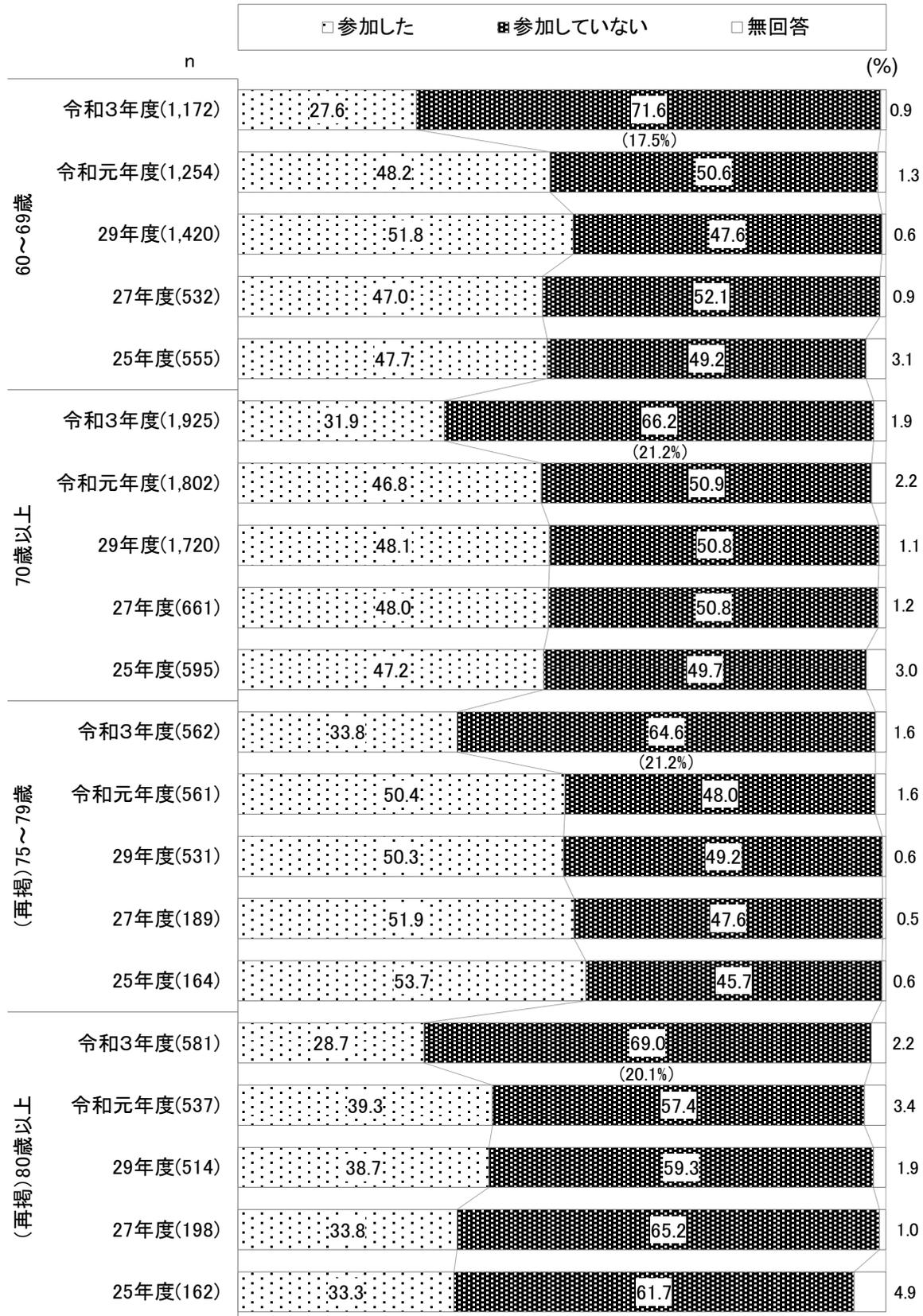
図4-1-4 地域活動への参加状況(過去の調査との比較・性別)



60歳以上の年齢別で過去の調査と比較すると、「参加した」はすべての年齢層で令和元年度より減少している。(図4-1-5)

※令和3年度のみ、新型コロナウイルスの影響により参加していない人を、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図4-1-5 地域活動への参加状況 (過去の調査との比較・60歳以上)



(2) 地域における助け合いについての意識

問20 あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。  
(○はひとつ)

全体では、「どちらかといえばそう思う」が36.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が31.1%、「どちらかといえばそう思わない」が14.8%となっている。「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた《そう思う》は41.3%、「どちらかといえばそう思わない」と「全くそう思わない」を合わせた《そう思わない》は26.7%となっている。(図4-2-1)

性別にみると、《そう思う》は男女ともに4割を超えている。(図4-2-1)

性・年齢別にみると、《そう思う》は男女ともに30～39歳で最も低く、50歳代以降は年代が高いほど割合が高くなっている。(図4-2-2)

図4-2-1 地域における助け合いについての意識 (全体/性別)

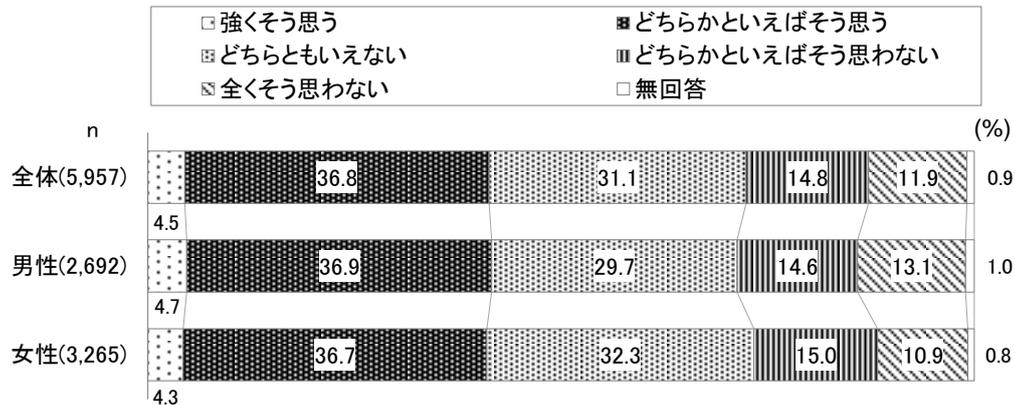
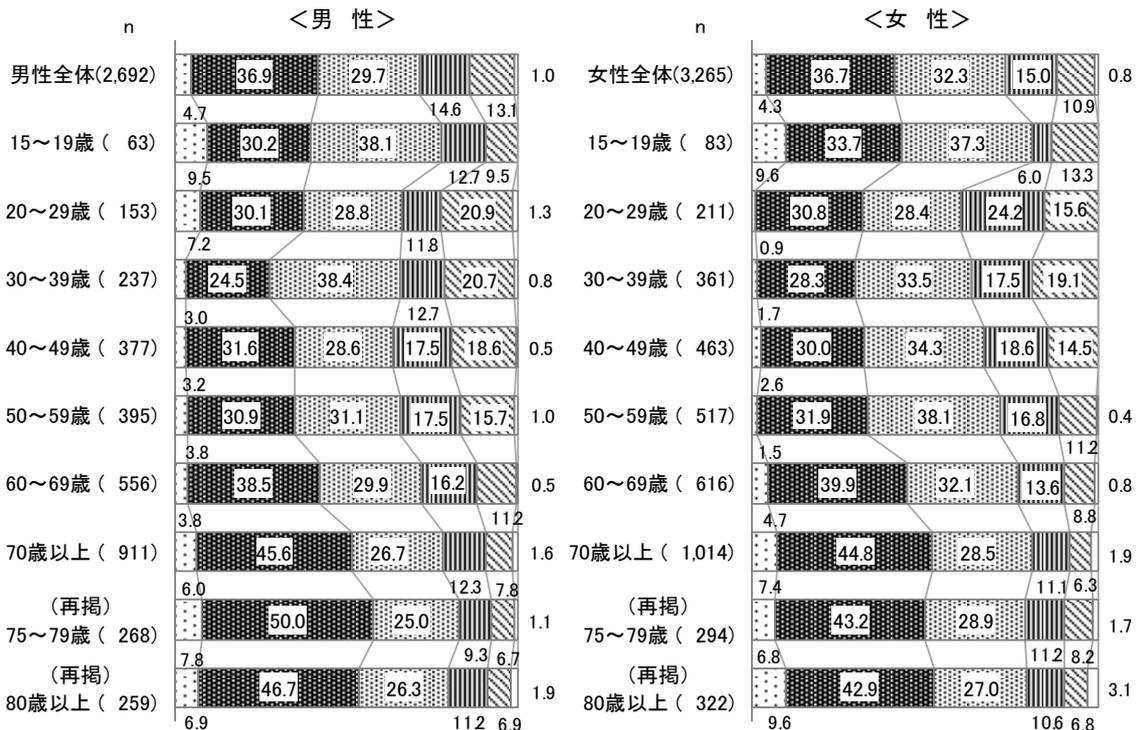


図4-2-2 地域における助け合いについての意識 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《そう思う》(41.3%)は、令和元年度(47.2%)より5.9ポイント減少している。(図4-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに《そう思う》は令和元年度より減少している。

(図4-2-4)

図4-2-3 地域における助け合いについての意識(過去の調査との比較)

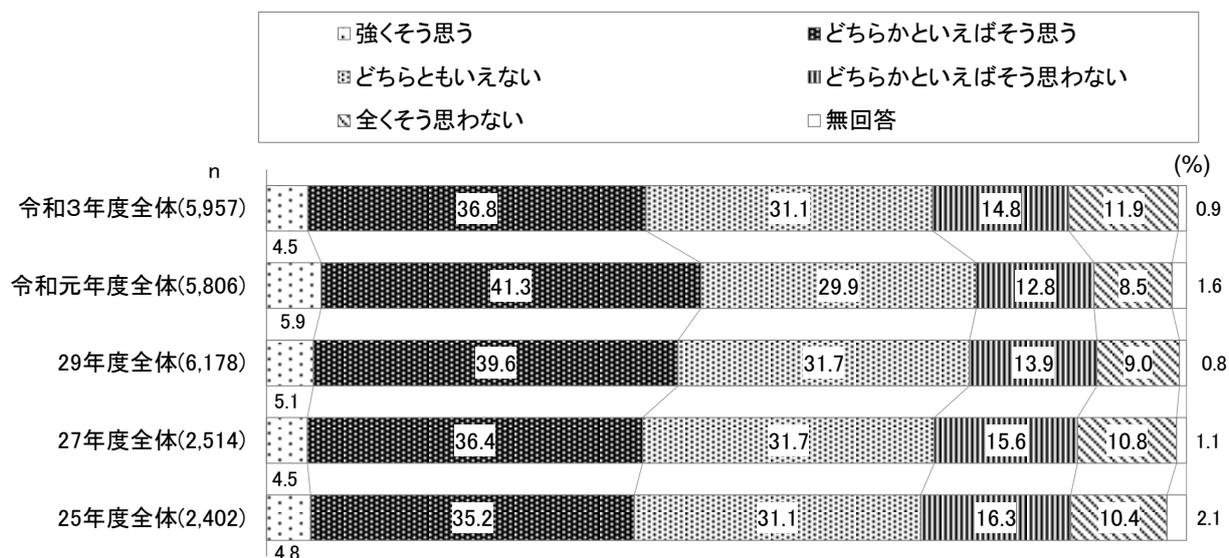
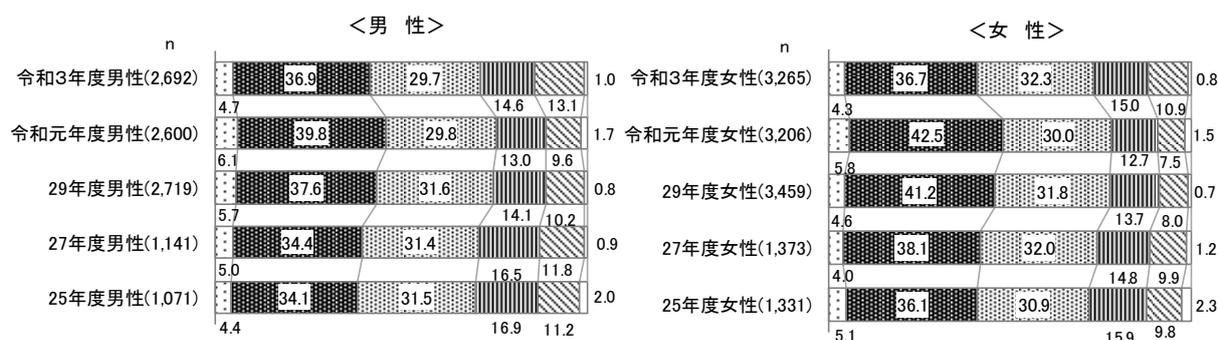


図4-2-4 地域における助け合いについての意識(過去の調査との比較・性別)



(3) 地域の人々に対する信頼感

問21 あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「まあ信用できる」が50.0%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が35.0%、「とても信用できる」が6.4%となっている。「とても信用できる」と「まあ信用できる」を合わせた《信用できる》は56.4%、「あまり信用できない」と「全く信用できない」を合わせた《信用できない》は7.6%となっている。(図4-3-1)

性別にみると、《信用できる》は男女ともに5割を超えている。(図4-3-1)

性・年齢別にみると、《信用できる》は男女ともに70歳以上で65.1%と最も高い。一方、男性では30～39歳(40.5%)、女性では20～29歳(37.9%)で最も低くなっている。(図4-3-2)

図4-3-1 地域の人々に対する信頼感 (全体/性別)

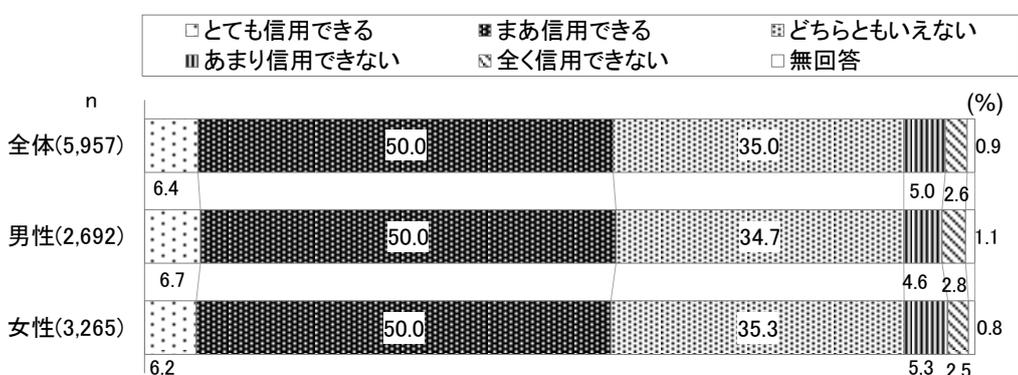
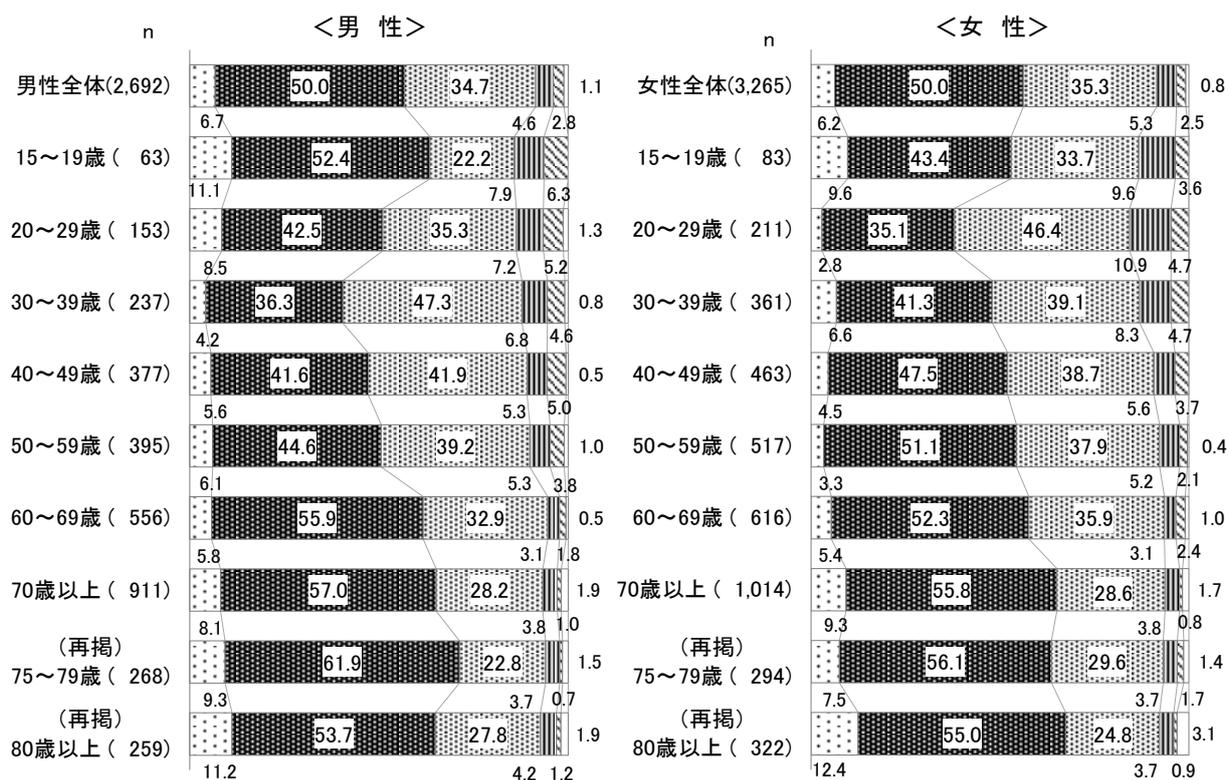


図4-3-2 地域の人々に対する信頼感 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「信用できる」(56.4%)は、令和元年度(61.4%)より5.0ポイント減少している。(図4-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「信用できる」は男女ともに令和元年度より減少している。

(図4-3-4)

図4-3-3 地域の人々に対する信頼感(過去の調査との比較)

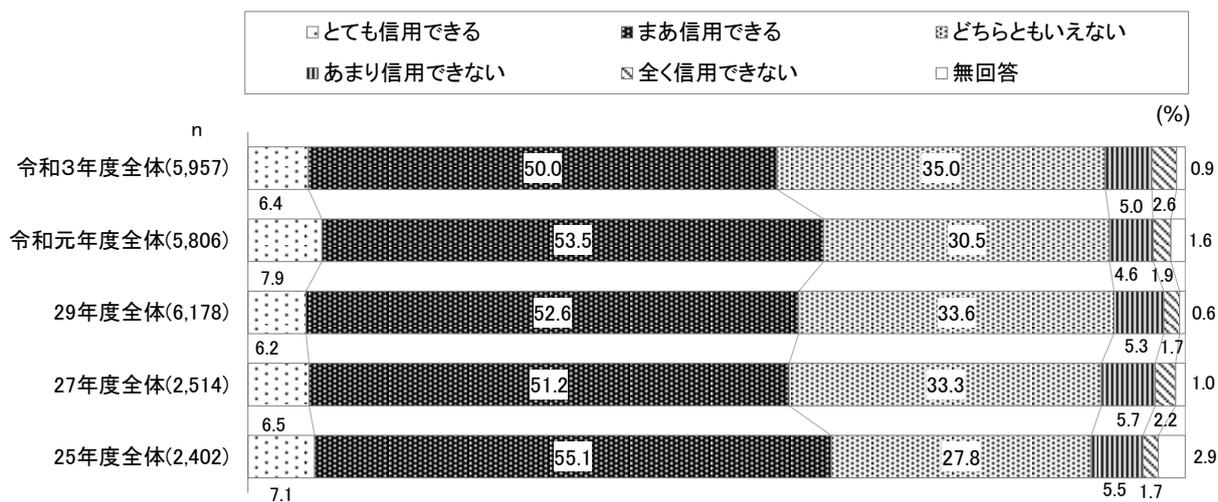
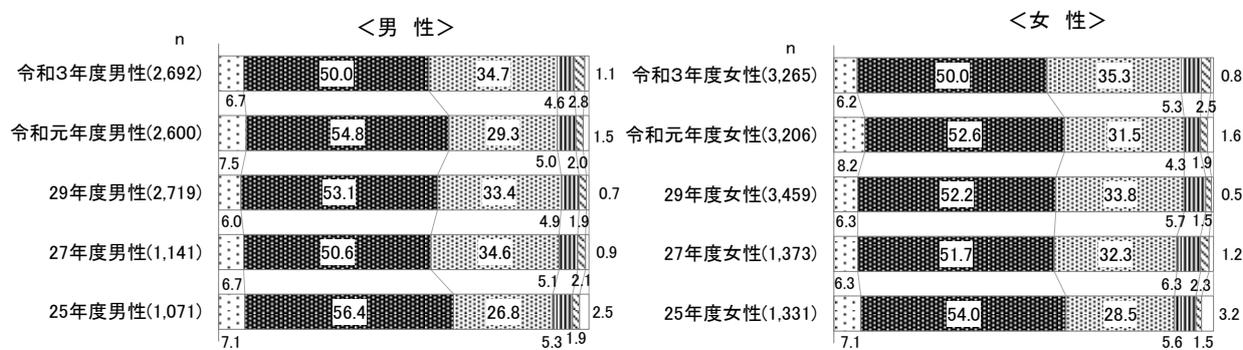


図4-3-4 地域の人々に対する信頼感(過去の調査との比較・性別)



(4) 近所とのつきあい

問22 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(〇はひとつ)

全体では、「あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない」が45.3%と最も高く、次いで「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」が38.2%、「互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる」が9.1%となっている。「互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている」と「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」を合わせた《つきあいをしている》は47.3%となっている。(図4-4-1)

性別にみると、《つきあいをしている》では、女性(49.7%)が男性(44.4%)より5.3ポイント高くなっている。(図4-4-1)

性・年齢別にみると、《つきあいをしている》は男女ともに70歳以上で最も高く、女性では7割を超えている。一方、男女ともに15~19歳、20~29歳で低く、女性20~29歳では16.6%と最も低くなっている。(図4-4-2)

図4-4-1 近所とのつきあい(全体/性別)

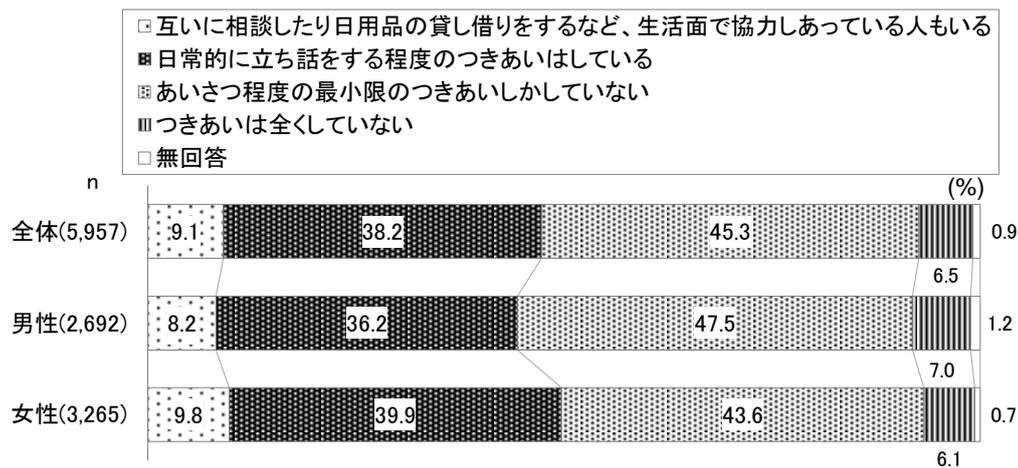
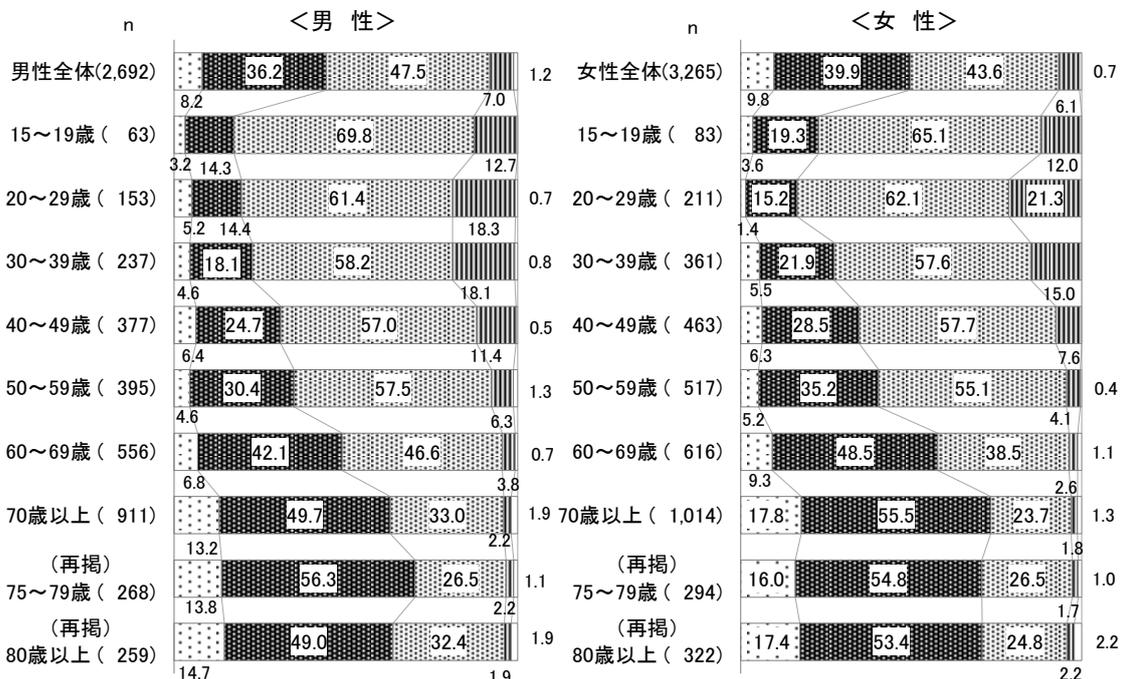


図4-4-2 近所とのつきあい(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「つきあいをしている」(47.3%)は、令和元年度(53.5%)より6.2ポイント減少している。(図4-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「つきあいをしている」は男女ともに令和元年度より減少している。(図4-4-4)

図4-4-3 近所とのつきあい(過去の調査との比較)

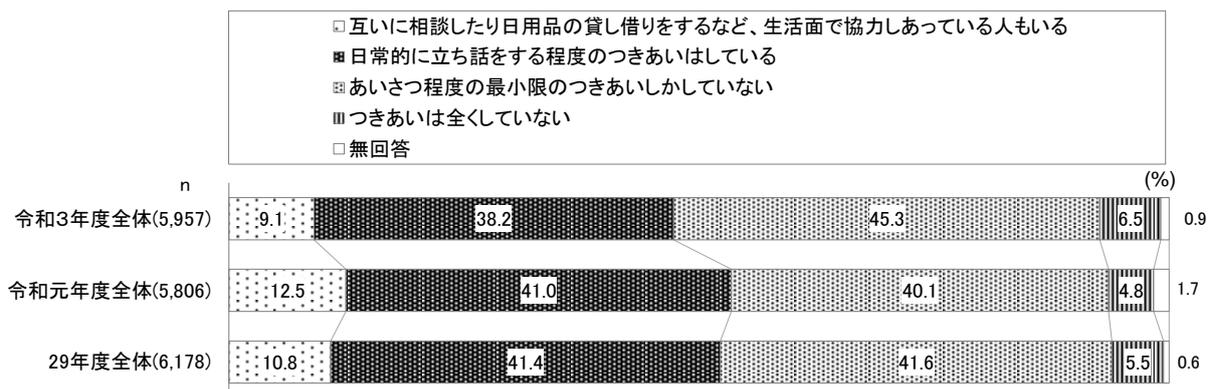
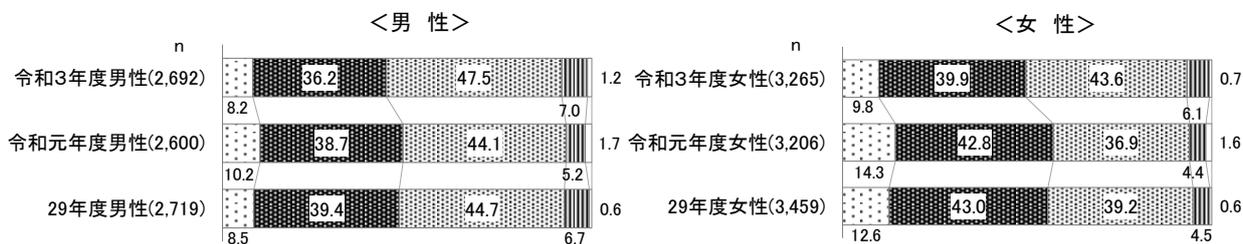


図4-4-4 近所とのつきあい(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27年度調査では、この質問をしていない。

## 5. 休養・心の健康づくり

### (1) 毎日の睡眠で休養が十分とれているか

問23 あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

全体では、「まあとれている」が55.2%と最も高く、次いで「あまりとれていない」が23.4%、「十分とれている」が18.1%となっている。「十分とれている」と「まあとれている」を合わせた《とれている》は73.3%となっている。(図5-1-1)

性別にみると、《とれている》は男性(74.9%)が女性(72.0%)より2.9ポイント高くなっている。(図5-1-1)

性・年齢別にみると、《とれている》は男女ともに70歳以上で最も高く、男性では8割となっている。一方、男性40～49歳、女性50～59歳ではともに63.7%と最も低くなっている。(図5-1-2)

図5-1-1 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(全体/性別)

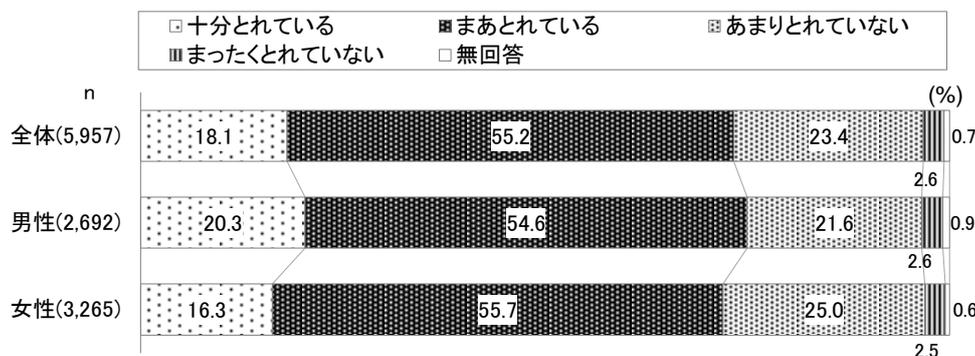
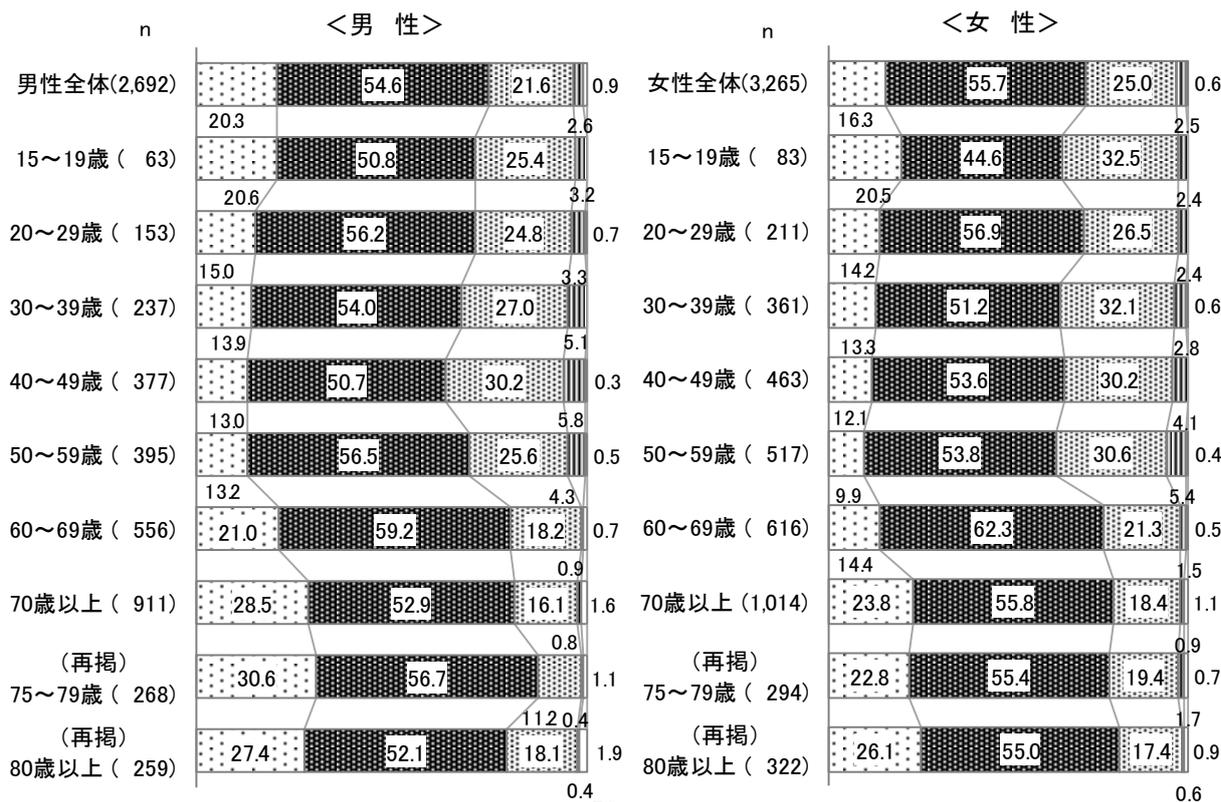


図5-1-2 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「とれている」(73.3%)は、令和元年度(73.7%)と比べ、0.4ポイント減少した。(図5-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「とれている」女性(72.0%)は、令和元年度(72.8%)と比べ0.8ポイント減少した。(図5-1-4)

図5-1-3 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(過去の調査との比較)

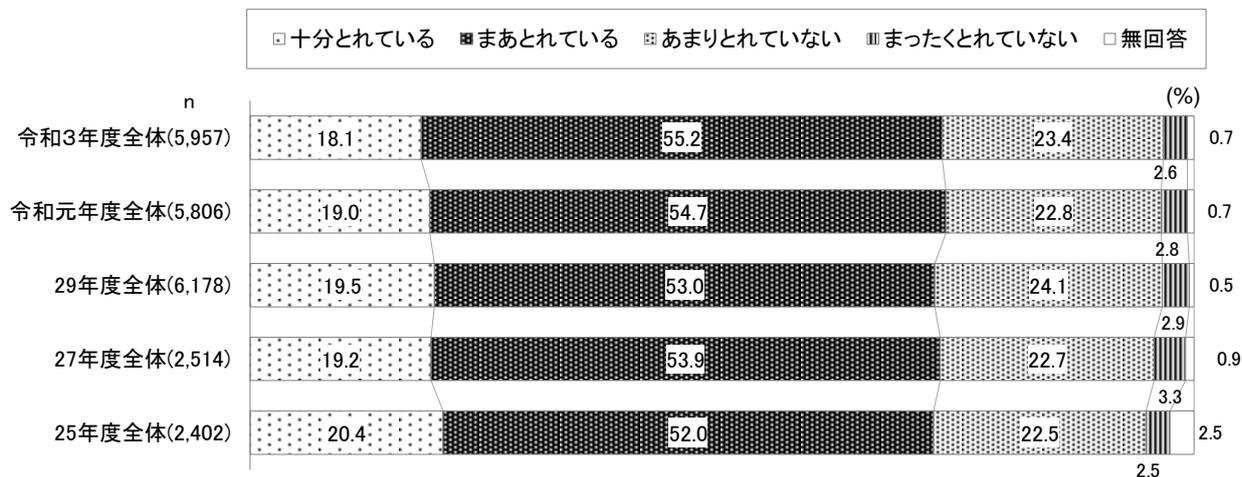
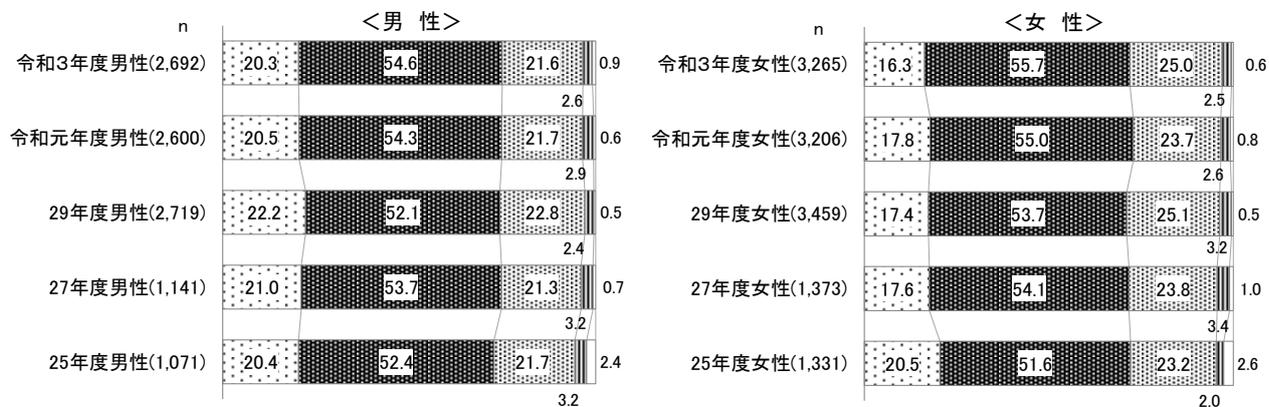


図5-1-4 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(過去の調査との比較・性別)



(2) 就労状況

問24 あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(〇はひとつ)

※「仕事」とは、収入をともなう仕事をいい、自家営業(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

全体では、「はい」が57.6%、「いいえ」が39.4%となっている。(図5-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(63.3%)が女性(53.0%)より10.3ポイント高くなっている。

(図5-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性で30~39歳、40~49歳、50~59歳で9割前後と高くなっている。60~69歳では男性(69.1%)が女性(48.2%)より20.9ポイント、30~39歳では男性(89.9%)が女性(70.1%)より19.8ポイント高くなっている。(図5-2-2)

図5-2-1 就労状況(全体/性別)

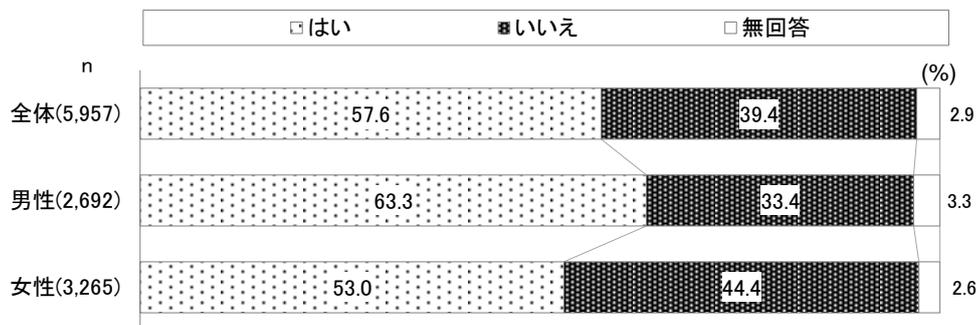
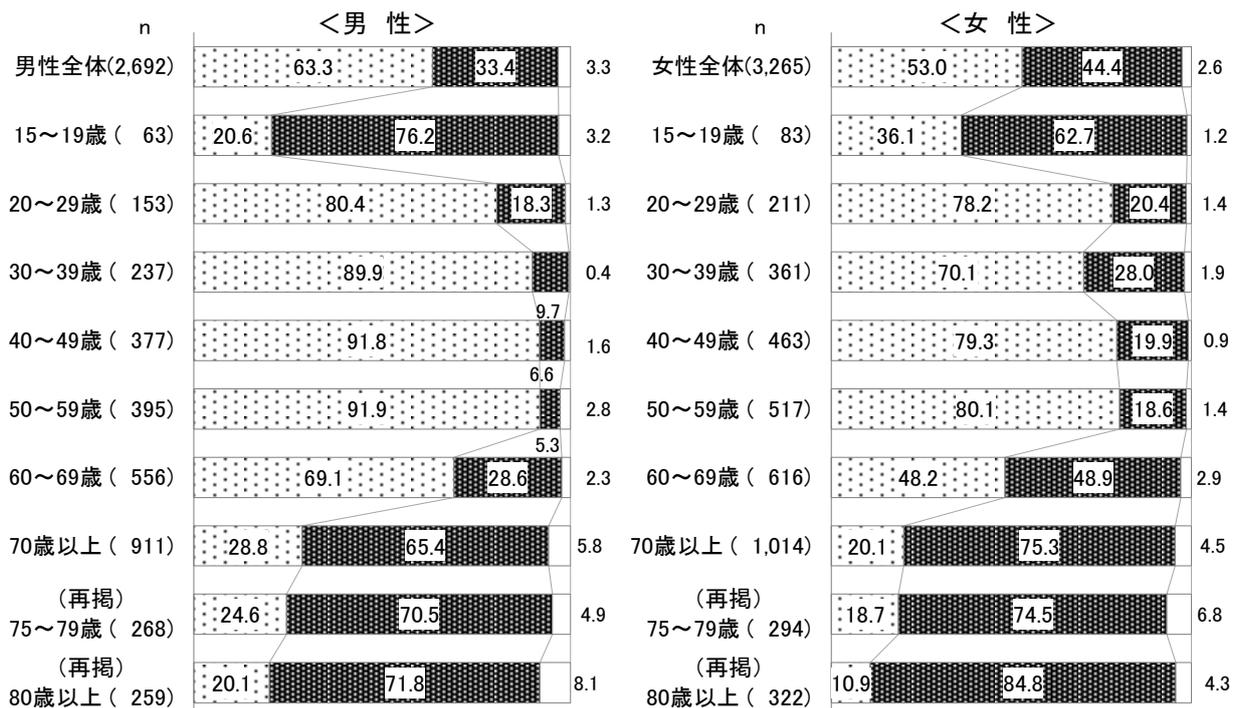


図5-2-2 就労状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」は平成27年度より増加していたが、令和3年度（57.6%）は減少している。（図5-2-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「はい」は、令和元年度より減少している。

（図5-2-4）

図5-2-3 就労状況（過去の調査との比較）

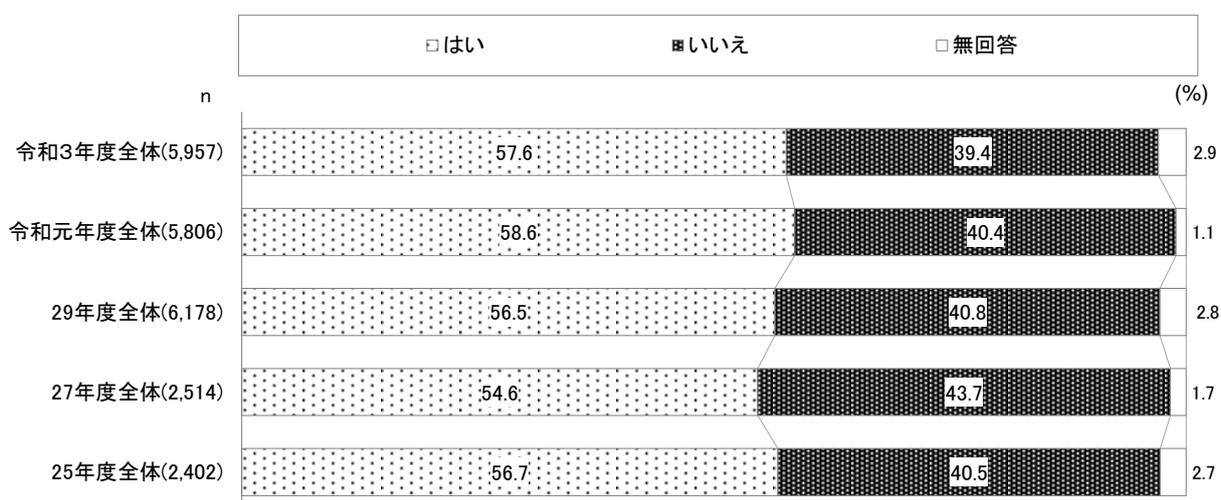
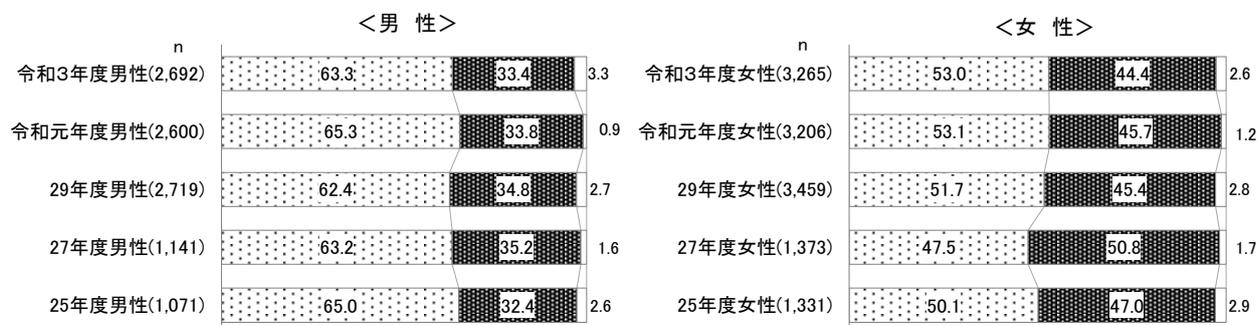


図5-2-4 就労状況（過去の調査との比較・性別）



(2-1) この1週間の就労時間

(問24で「はい」とお答えの方に)  
 問24-1 あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

全体では、「40時間以上50時間未満」が30.3%と最も高く、次いで「20時間以上40時間未満」が29.5%となっている。「40時間以上50時間未満」、「50時間以上60時間未満」(12.1%)、「60時間以上70時間未満」(4.7%)、「70時間以上」(3.6%)の4つを合わせた《フルタイム※》は50.7%となっている。  
 ※週5日・1日8時間以上の就労(図5-2-5)

性別にみると、《フルタイム》は男性(67.1%)が女性(34.6%)より32.5ポイント高くなっている。(図5-2-5)

性・年齢別にみると、《フルタイム》は、男性30歳代から50歳代で8割を超え、特に高くなっている。女性では20~29歳(52.6%)が最も高くなっている。(図5-2-6)

図5-2-5 この1週間の就労時間(全体/性別)

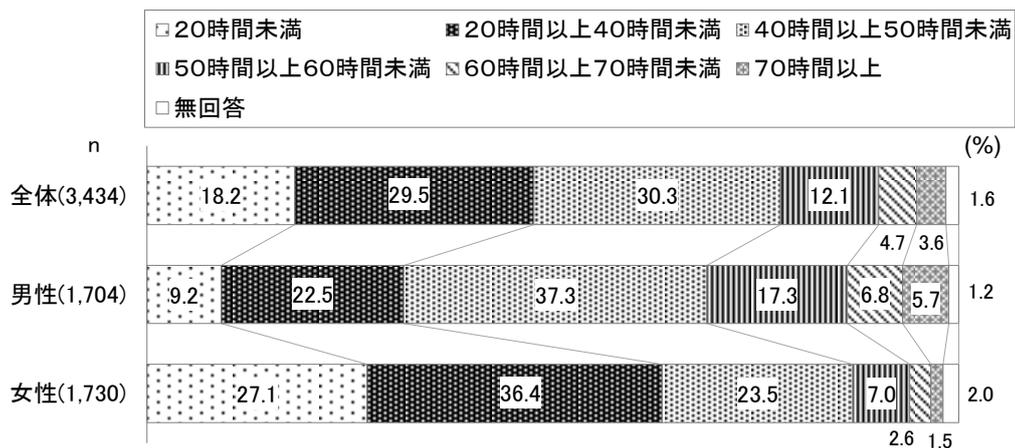
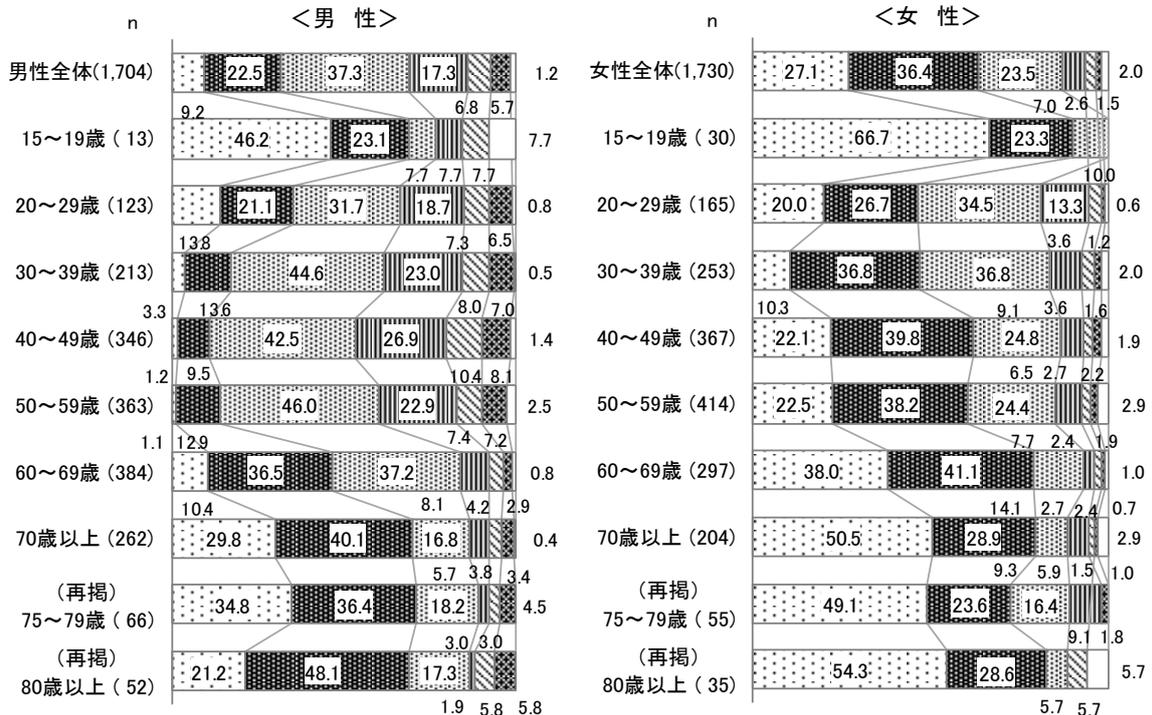


図5-2-6 この1週間の就労時間(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「60時間以上70時間未満」(4.7%)、「70時間以上」(3.6%)の2つを合わせた《60時間以上》は8.3%で、平成27年度以降、減少している。(図5-2-7)

性別で過去の調査と比較すると、《40時間以上60時間未満》は男性で令和元年度より5.4ポイント増加しているが、女性は0.6ポイント減少している。(図5-2-8)

図5-2-7 この1週間の就労時間（過去の調査との比較）

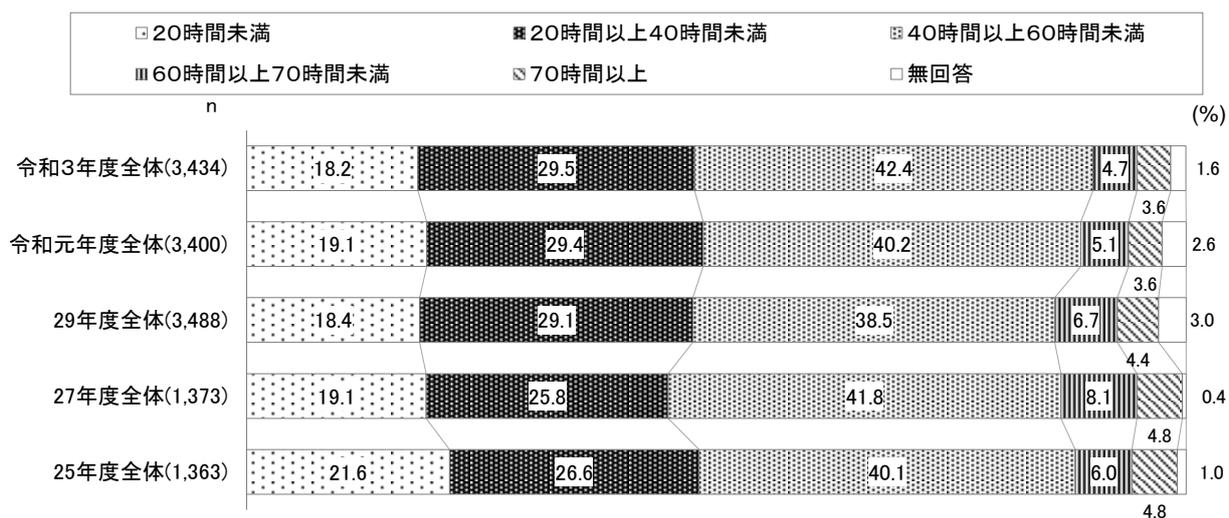
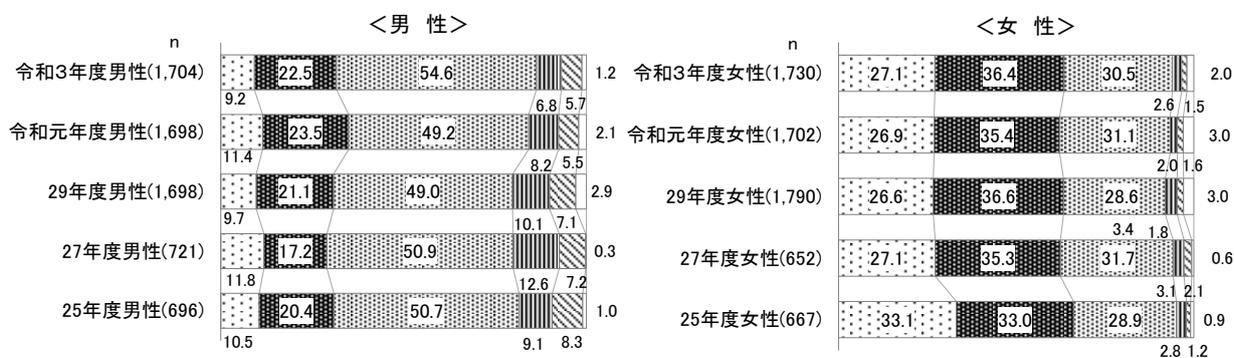


図5-2-8 この1週間の就労時間（過去の調査との比較・性別）



※令和3年度、令和元年度は「40時間以上50時間未満」と「50時間以上60時間未満」を合算。

(2-2) 精神面の不調に関する対応の有無

(問24で「はい」とお答えの方に)

問24-2 あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が67.5%、「いいえ」が20.2%となっている。(図5-2-9)

性別にみると、「はい」は女性(70.9%)が男性(64.1%)より6.8ポイント高くなっている。

(図5-2-9)

性・年齢別にみると、男性30歳代以下と女性40歳代以下では「はい」の割合が高く、7割を超えている。男性70歳以上(52.3%)では、6割を下回っている。(図5-2-10)

図5-2-9 精神面の不調に関する対応の有無(全体/性別)

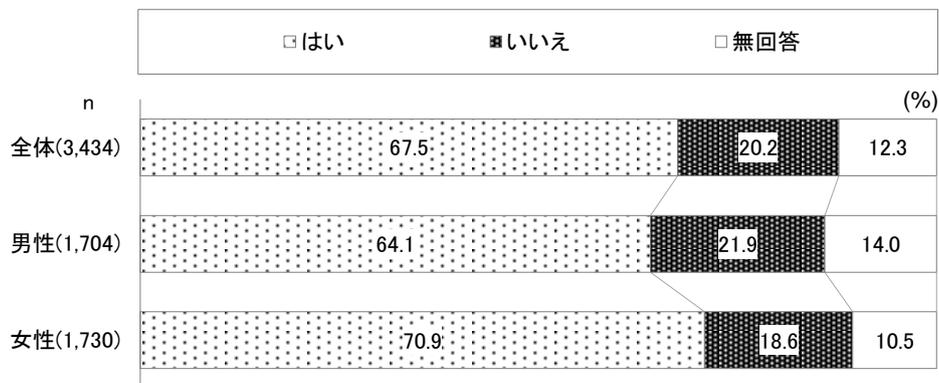
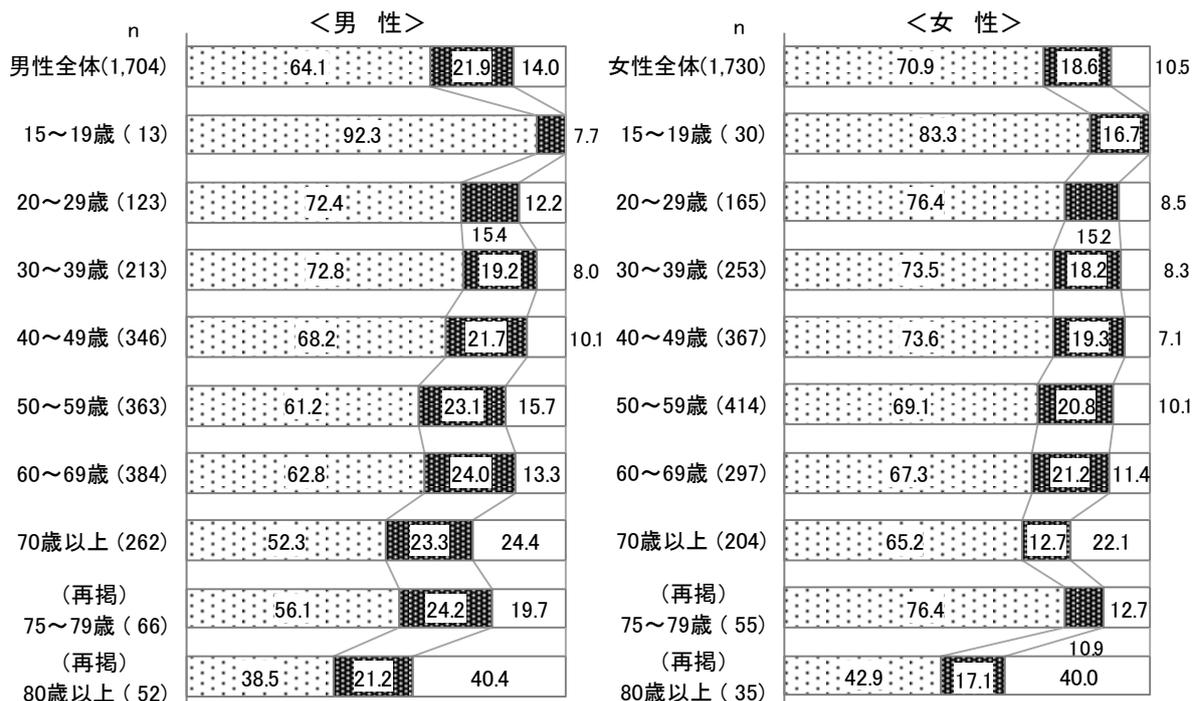


図5-2-10 精神面の不調に関する対応の有無(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(67.5%)は、平成25年度以降、増加している。

(図5-2-11)

性別で過去の調査と比較すると、男女とも「はい」は、平成25年度以降、増加している。

(図5-2-12)

図5-2-11 精神面の不調に関する対応の有無(過去の調査との比較)

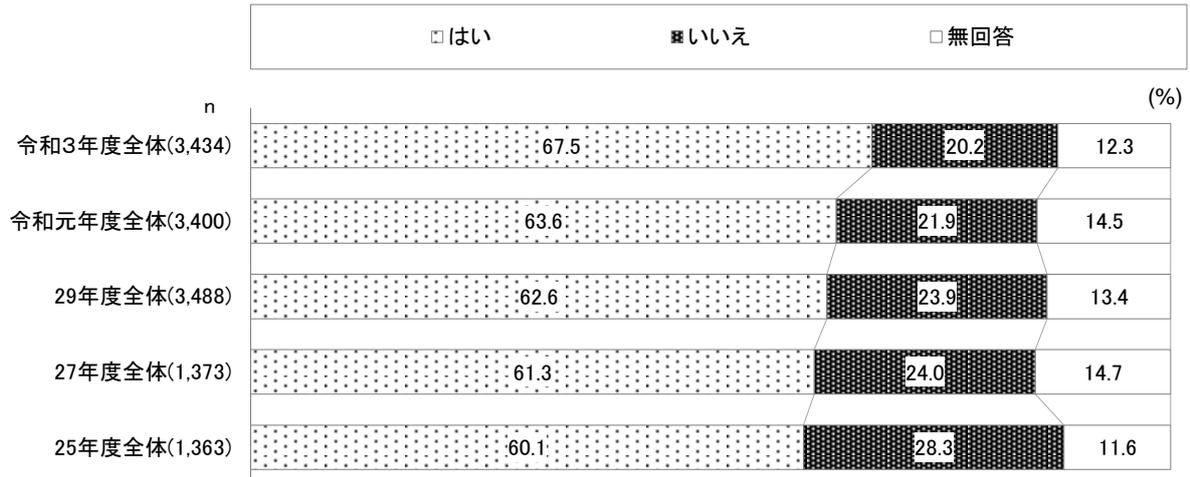
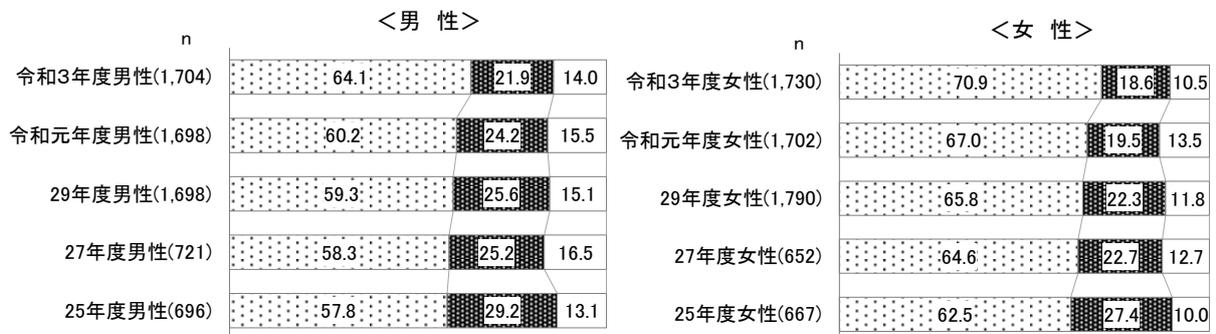


図5-2-12 精神面の不調に関する対応の有無(過去の調査との比較・性別)



## 6. たばこ

### (1) 喫煙状況

問25 あなたは、たばこを吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「現在、吸っている」が13.4%となっている。「以前は吸っていたがやめた」が26.5%、「もともと吸っていない」は57.7%である。(図6-1-1)

性別にみると、「現在、吸っている」は男性(21.4%)が女性(6.7%)より14.7ポイント高くなっている。「もともと吸っていない」は女性(78.7%)が男性(32.1%)より46.6ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、「現在、吸っている」はいずれの年齢も男性が女性より高く、男性30歳代、40歳代、50歳代では3割となっている。また、15~19歳で「現在、吸っている」は男性1.6%、女性1.2%となっている。(図6-1-2)

図6-1-1 喫煙状況(全体/性別) ※15~19歳を含む

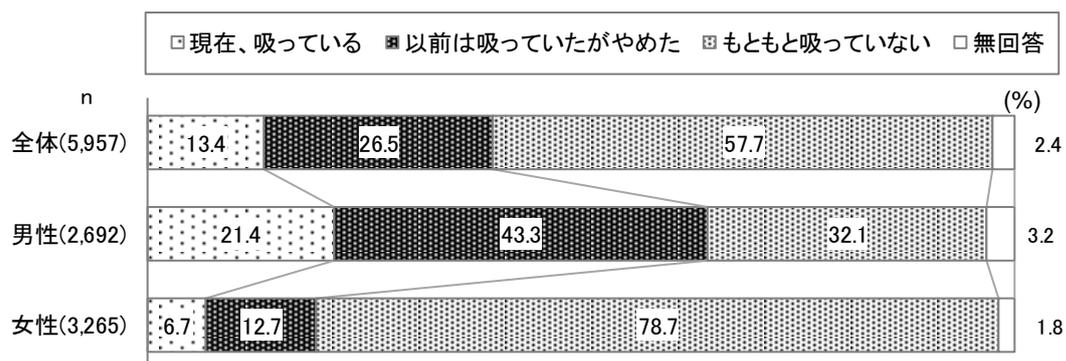
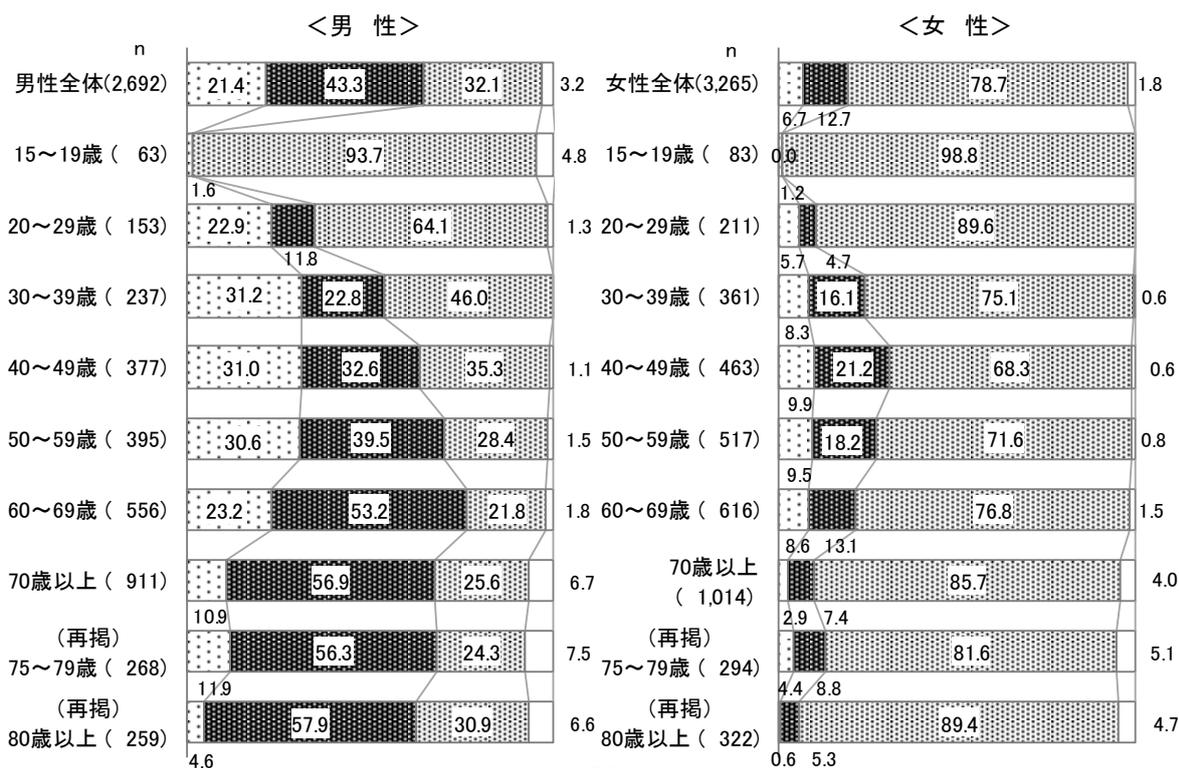


図6-1-2 喫煙状況(性・年齢別)



20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「現在、吸っている」(13.7%)は、令和元年度(13.1%)と比べ、増加している。(図6-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、20歳以上で「現在、吸っている」は男性21.9%、女性6.9%となっており、男女ともに令和元年度と比べ、増加している。(図6-1-4)

図6-1-3 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較)

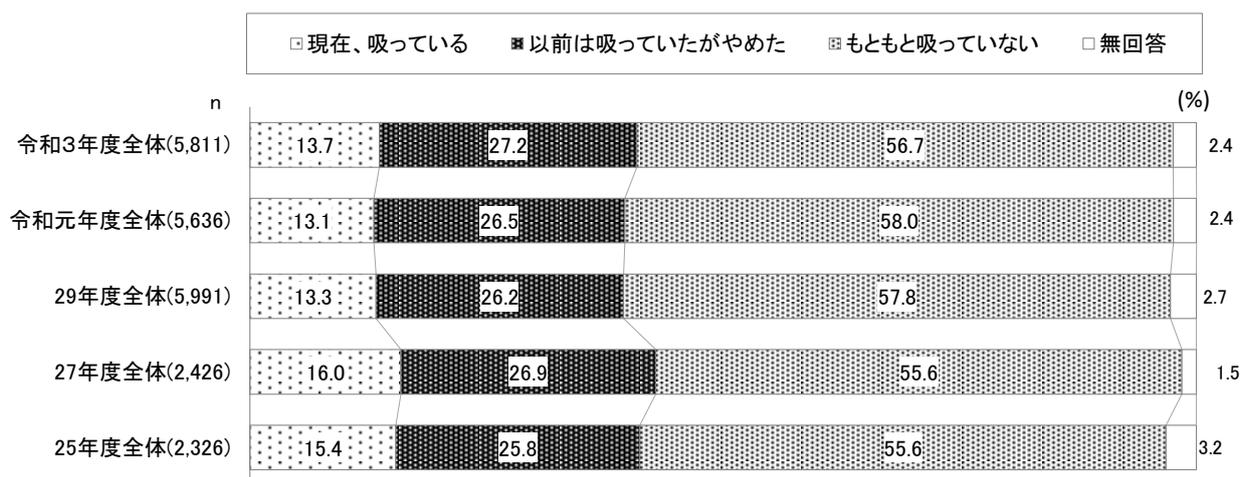
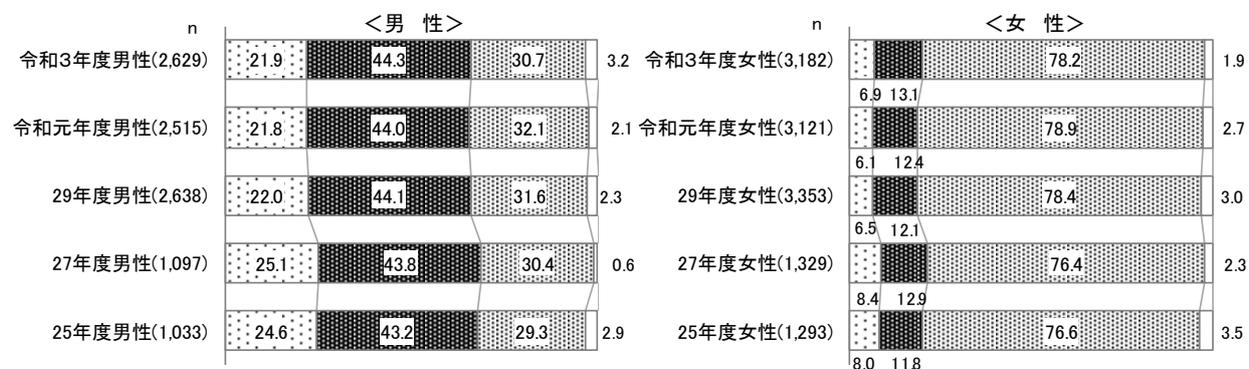


図6-1-4 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較・性別)



※未成年者を除いた20歳以上の喫煙状況を把握する目的で、このページの集計では15~19歳の回答を集計から除外している。したがって、「令和3年度全体」「令和3年度男性」「令和3年度女性」の件数及び構成比は80ページと異なる。

(1-1) たばこを吸い始めた年齢

(問25で「現在、吸っている」か「以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)  
 問25-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

全体では、「20歳～29歳」が65.9%、「16歳～19歳」が19.1%、「15歳以下」が3.0%となっている。(図6-1-5)

性別にみると、「16歳～19歳」は男性(20.4%)が女性(15.6%)より4.8ポイント高くなっている。(図6-1-5)

性・年齢別にみると、20歳未満で吸い始めた割合は、男性は60～69歳で26.6%、女性は40～49歳で27.1%と、それぞれ最も高くなっている。(図6-1-6)

図6-1-5 たばこを吸い始めた年齢(全体/性別)

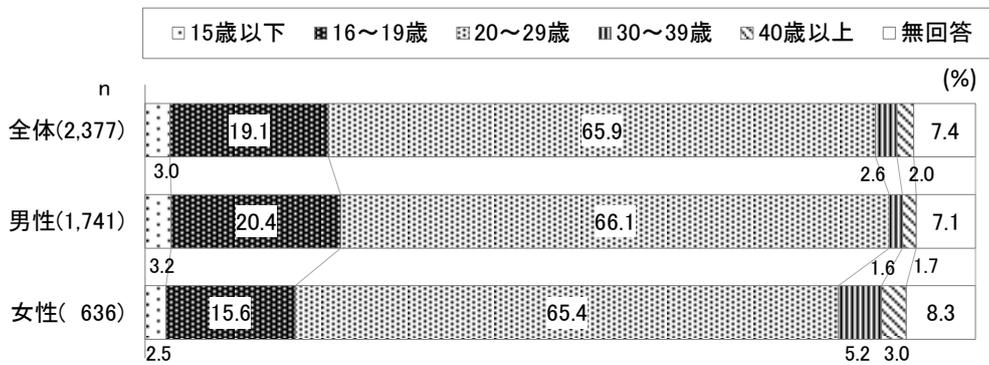
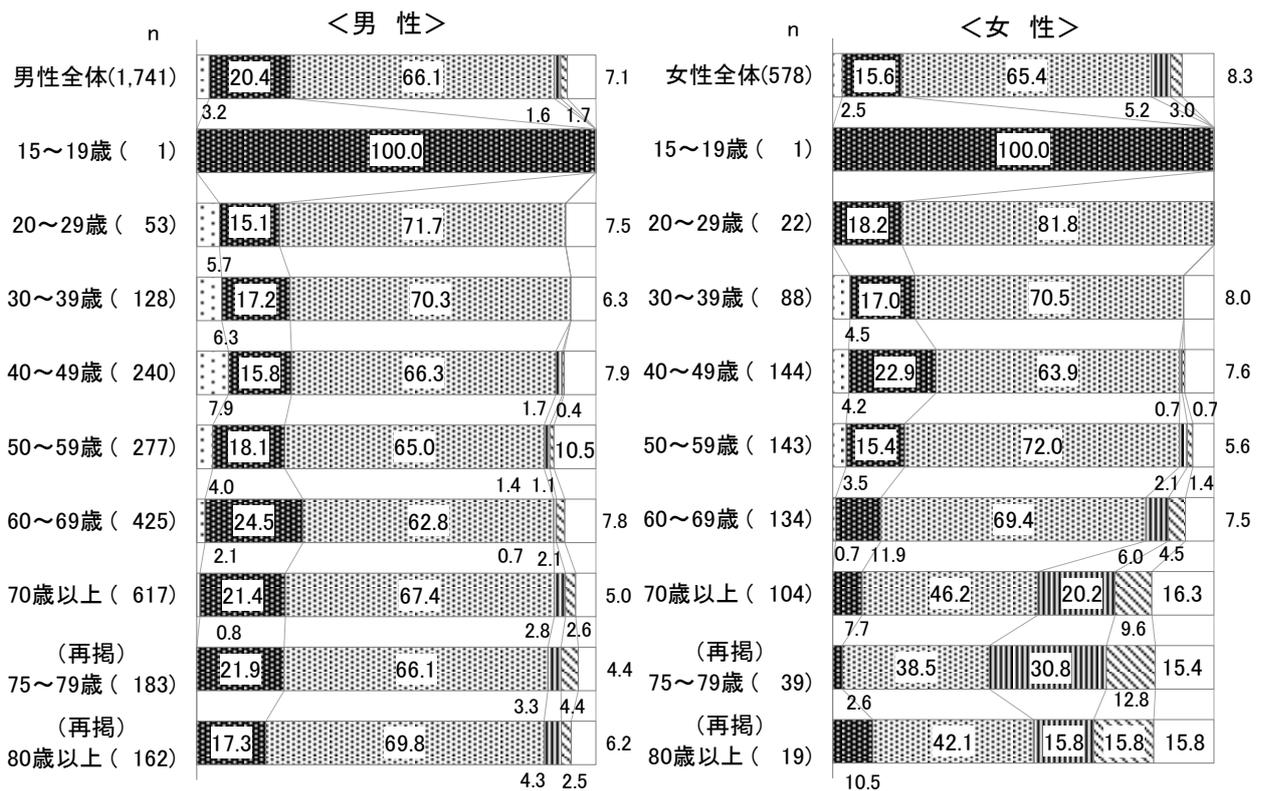


図6-1-6 たばこを吸い始めた年齢(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「15歳以下」は、平成27年度から令和元年度まで減少していたが、令和3年度は増加した。「16～19歳」は、平成25年度以降減少している。(図6-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性で「16～19歳」は平成25年度以降減少している。

(図6-1-8)

図6-1-7 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較）

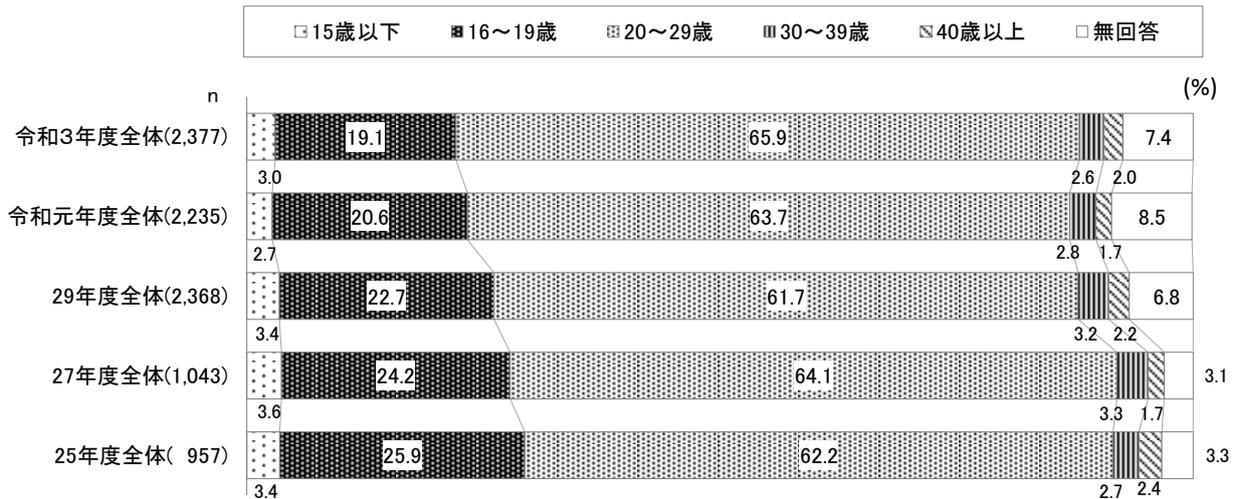
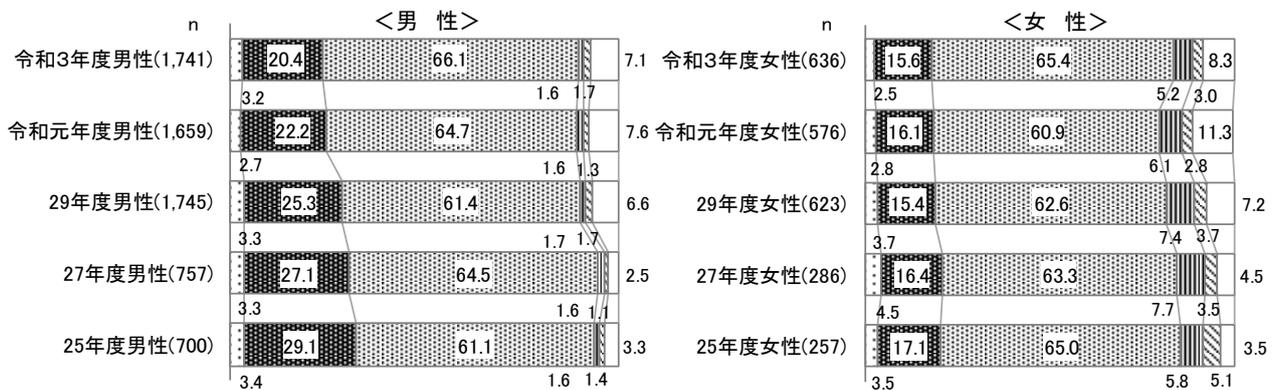


図6-1-8 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較・性別）



## (1-2) 吸っているたばこの種類

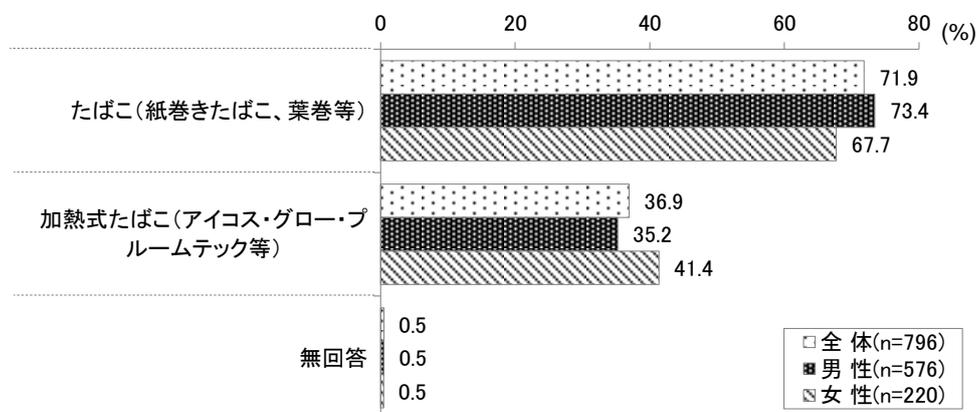
(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)

問25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

全体では、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」が71.9%、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が36.9%となっている。(図6-1-9)

性別にみると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」では男性(73.4%)が女性(67.7%)より5.7ポイント高く、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」では女性(41.4%)が男性(35.2%)より6.2ポイント高くなっている。(図6-1-9)

図6-1-9 吸っているたばこの種類(全体/性別)



性・年齢別にみると、20歳以上では「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が、男性30～39歳（62.2%）、女性30～39歳（63.3%）、女性40～49歳（60.9%）で6割を超え、「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」を上回っている。（表6-1-1）

「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」は、男性40歳代以上、女性50歳代以上で6割を超えている。

（表6-1-1）

表6-1-1 吸っているたばこの種類（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）			無回答			n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）			無回答					
			たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）	加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）	無回答					たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）	加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）	無回答						
（男性）	男性全体	576	423	203	3	73.4	35.2	0.5	（女性）	女性全体	220	149	91	1	67.7	41.4	0.5	
	15～19歳	1	1	0	0	100.0	0.0	0.0		15～19歳	1	0	1	0	100.0	0.0	0.0	
	20～29歳	35	26	19	0	100.0	74.3	54.3		0.0	20～29歳	12	6	6	0	100.0	50.0	50.0
	30～39歳	74	38	46	0	100.0	51.4	62.2		0.0	30～39歳	30	17	19	0	100.0	56.7	63.3
	40～49歳	117	75	55	0	100.0	64.1	47.0		0.0	40～49歳	46	23	28	0	100.0	50.0	60.9
	50～59歳	121	80	47	1	100.0	66.1	38.8		0.8	50～59歳	49	34	21	0	100.0	69.4	42.9
	60～69歳	129	109	30	0	100.0	84.5	23.3		0.0	60～69歳	53	44	13	0	100.0	83.0	24.5
	70歳以上	99	94	6	2	100.0	94.9	6.1		2.0	70歳以上	29	25	3	1	100.0	86.2	10.3
	（再掲）	32	30	2	1	100.0	93.8	6.3		3.1	（再掲）	13	12	1	0	100.0	92.3	7.7
	75～79歳	12	11	0	1	100.0	91.7	0.0		8.3	75～79歳	2	2	0	0	100.0	100.0	0.0
（再掲）	12	11	0	1	100.0	91.7	0.0	8.3	（再掲）	2	2	0	0	100.0	100.0	0.0		
80歳以上	12	11	0	1	100.0	91.7	0.0	8.3	80歳以上	2	2	0	0	100.0	100.0	0.0		

過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」(71.9%)は、令和元年度(75.5%)に比べ、3.6ポイント減少している。一方で、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」(36.9%)は令和元年度(32.5%)と比べて4.4ポイント増加している。(図6-1-10)

性別で過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」は男女ともに平成29年度以降減少しており、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が、男性1.5ポイント、女性12.5ポイントそれぞれ増加している。(図6-1-11)

図6-1-10 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較)

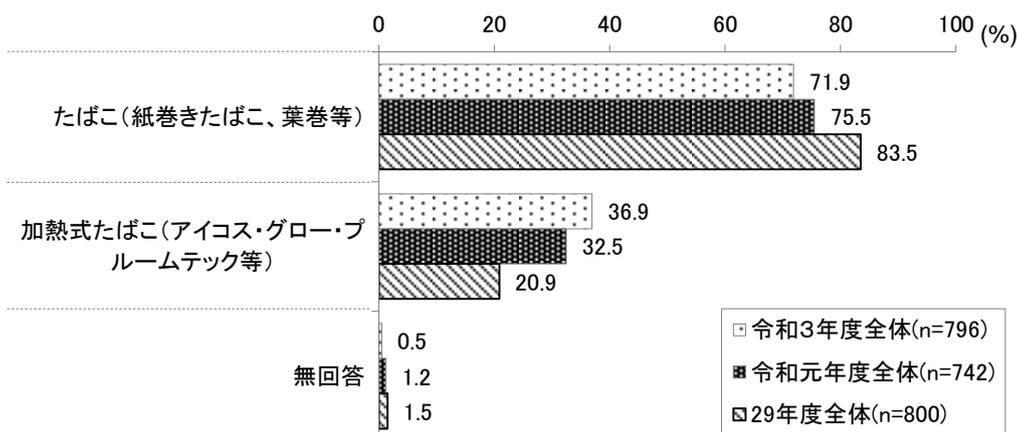
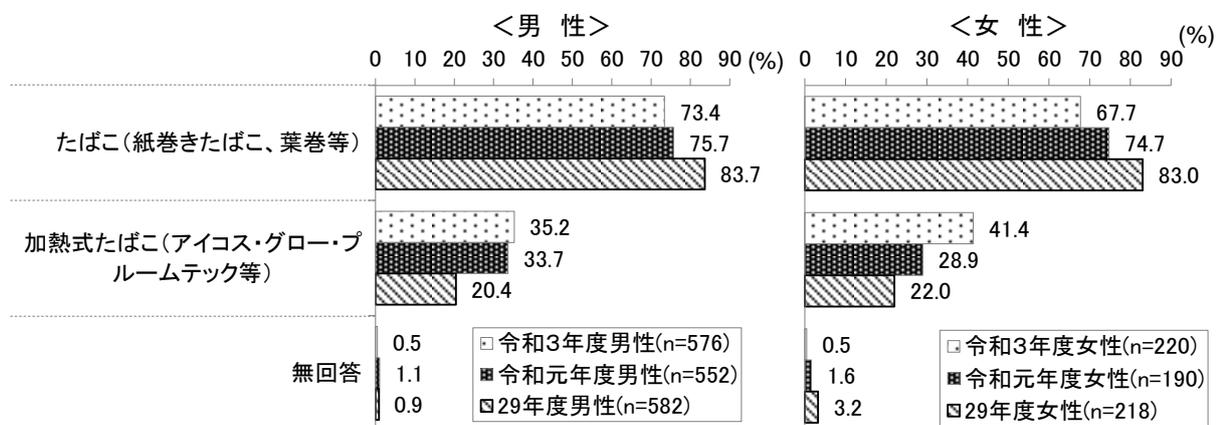


図6-1-11 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較・性別)



(1-3) 1日の喫煙本数

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)  
 問25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「1本～10本」が38.9%、「11本～20本」が50.0%、「21本以上」は10.6%となっている。  
 (図6-1-12)

性別にみると、「1本～10本」は女性(53.2%)が男性(33.5%)より19.7ポイント高く、「11本～20本」は男性(53.5%)が女性(40.9%)より12.6ポイント高くなっている。(図6-1-12)

性・年齢別にみると、「21本以上」は男性の40～49歳(17.1%)で最も高くなっている。女性40～49歳では「11本～20本」「21本以上」が合わせて58.7%と、女性の他の年代より高くなっている。  
 (図6-1-13)

図6-1-12 1日の喫煙本数(全体/性別)

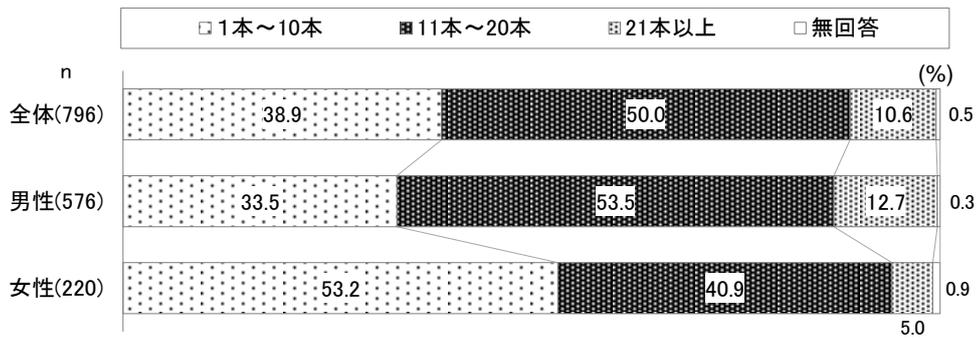
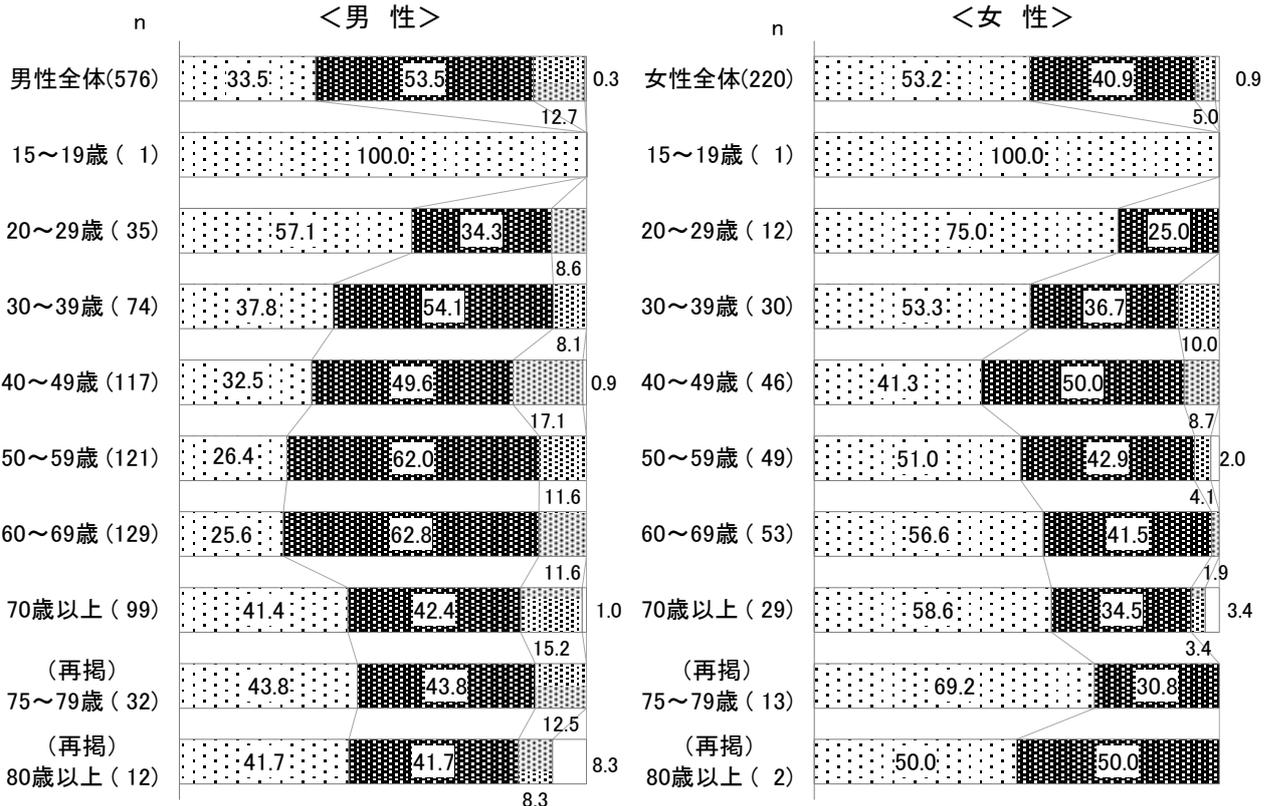


図6-1-13 1日の喫煙本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1本～10本」(38.9%)は、令和元年度(35.8%)より3.1ポイント増加している。(図6-1-14)

性別で過去の調査と比較すると、女性の「11本～20本」は平成27年以降減少している。

(図6-1-15)

図6-1-14 1日の喫煙本数(過去の調査との比較)

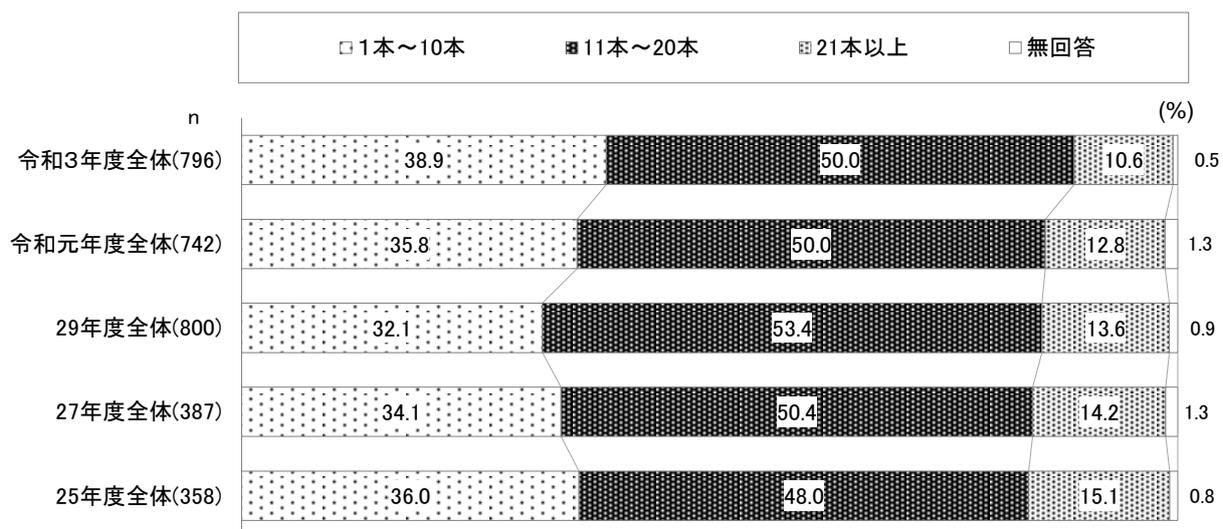
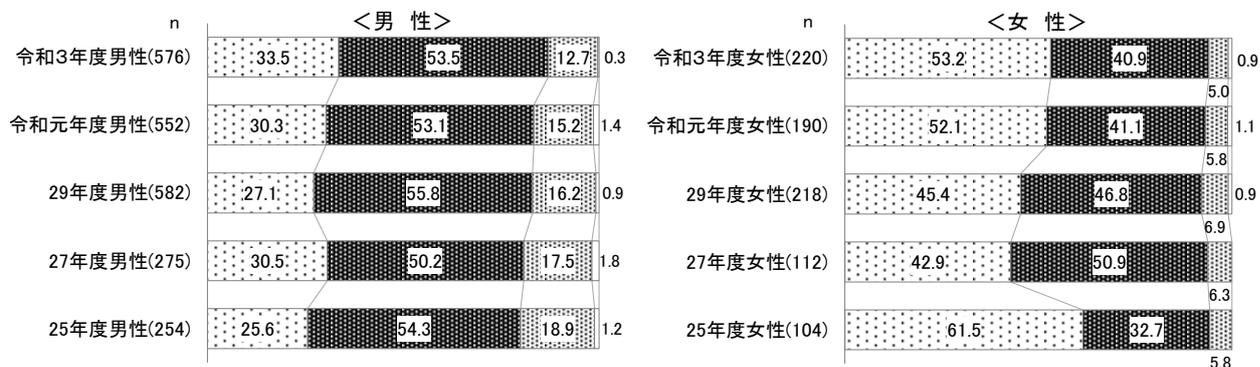


図6-1-15 1日の喫煙本数(過去の調査との比較・性別)



(1-4) 喫煙に対する考え

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)  
 問25-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「やめたい」が30.4%となっている。「本数を減らしたい」が33.8%、「やめる気がない」は35.1%である。(図6-1-16)

性別にみると、「やめたい」は、女性(35.9%)が男性(28.3%)より7.6ポイント高く、「やめる気がない」は、男性(37.2%)が女性(29.5%)より7.7ポイント高くなっている。(図6-1-16)

性・年齢別にみると、「やめる気がない」は男性では20~29歳、50~59歳、女性では20~29歳、30~39歳で4割以上となっている。女性の50歳代以上では、「やめたい」が「本数を減らしたい」及び「やめる気はない」を上回り、高い割合となっている。(図6-1-17)

図6-1-16 喫煙に対する考え(全体/性別)

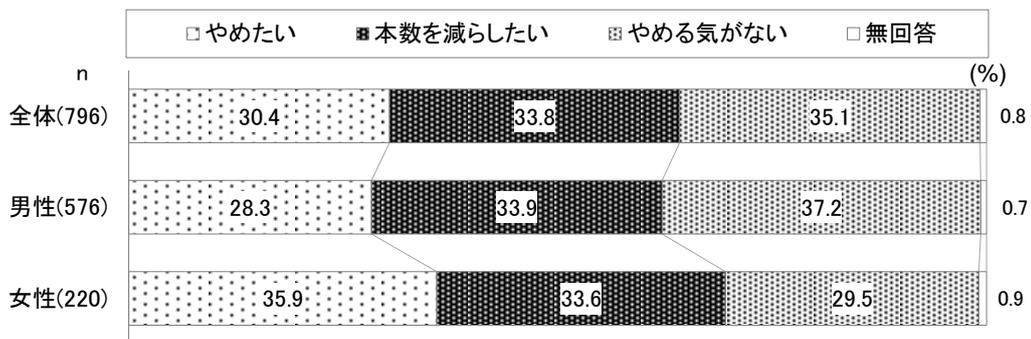
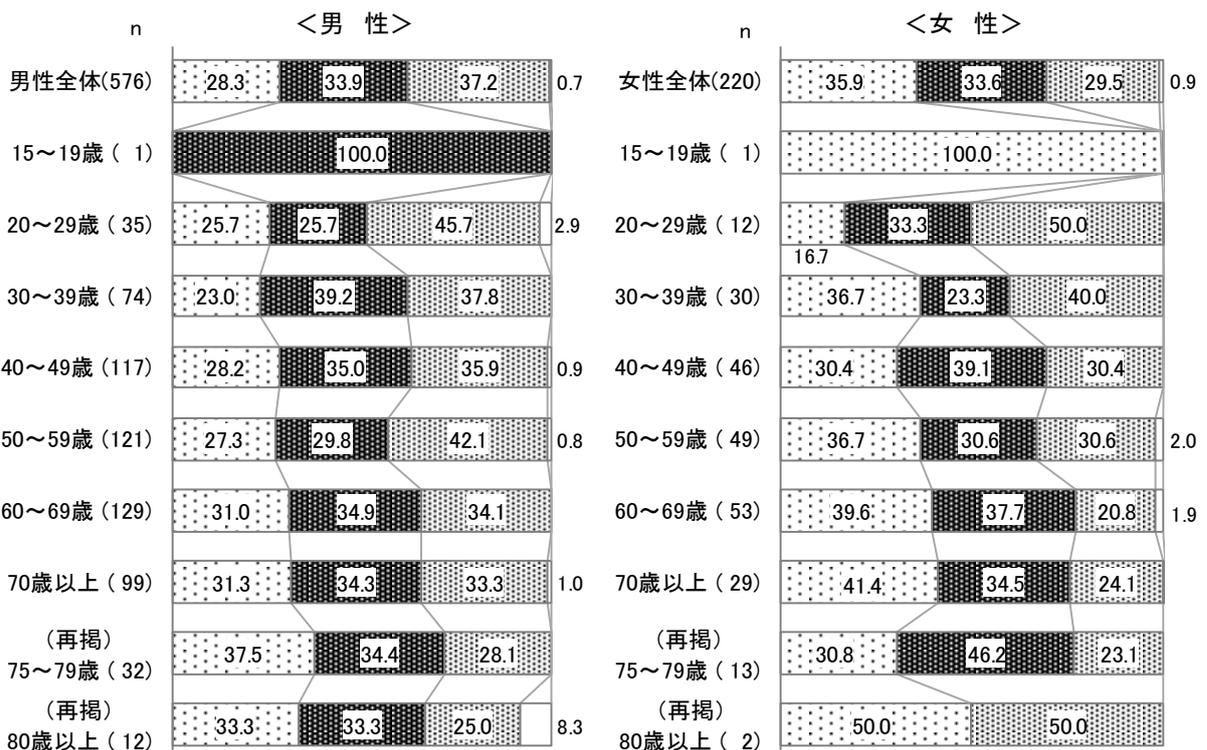


図6-1-17 喫煙に対する考え(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「やめたい」(30.4%)は令和元年度(26.3%)より4.1ポイント増加、「本数を減らしたい」(33.8%)は令和元年度(38.5%)より4.7ポイント減少している。

(図6-1-18)

性別で過去の調査と比較すると、男性では「やめたい」(28.3%)が令和元年度(22.6%)より5.7ポイント増加している。(図6-1-19)

図6-1-18 喫煙に対する考え(過去の調査との比較)

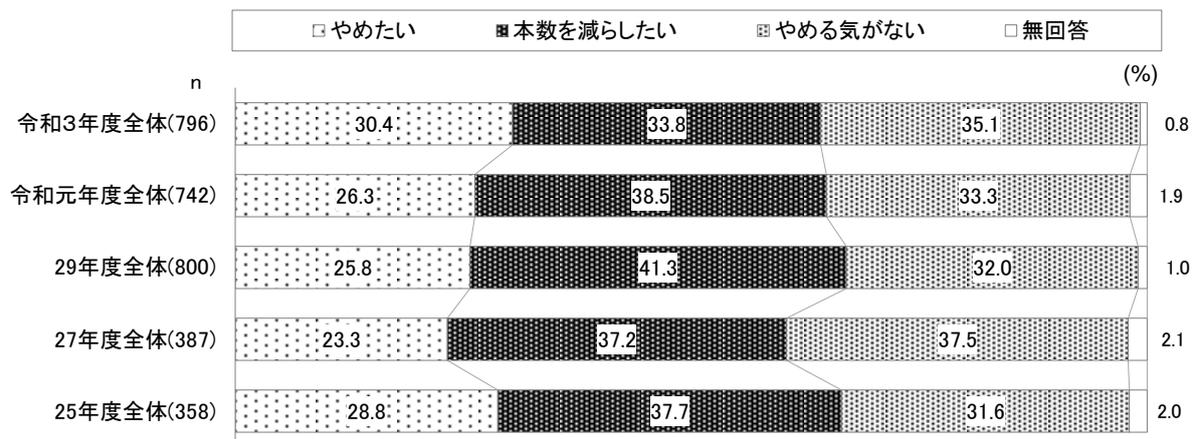
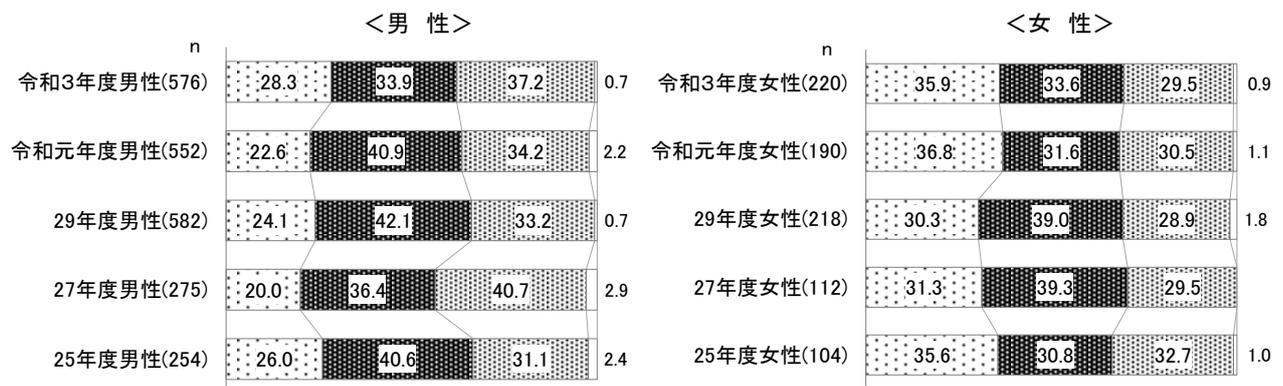


図6-1-19 喫煙に対する考え(過去の調査との比較・性別)



## 7. お酒（アルコール）

### （1）飲酒状況

問26 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。  
（○はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が47.6%となっており、これと「やめた（1年以上やめている）」（5.4%）の2つを合わせた《飲まない》は53.0%となっている。「毎日」は16.0%、「月に1～3日」が9.0%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（66.3%）が男性（36.7%）より29.6ポイント高く、「毎日」は男性（26.6%）が女性（7.3%）より19.3ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は年代が高くなるほど男女間の差が大きくなり、70歳以上では女性が男性を39.9ポイント上回っている。「毎日」は男性では50歳以上の年代で3割を超え、女性では40歳代から60歳代で1割を超えており、他の年代に比べ高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

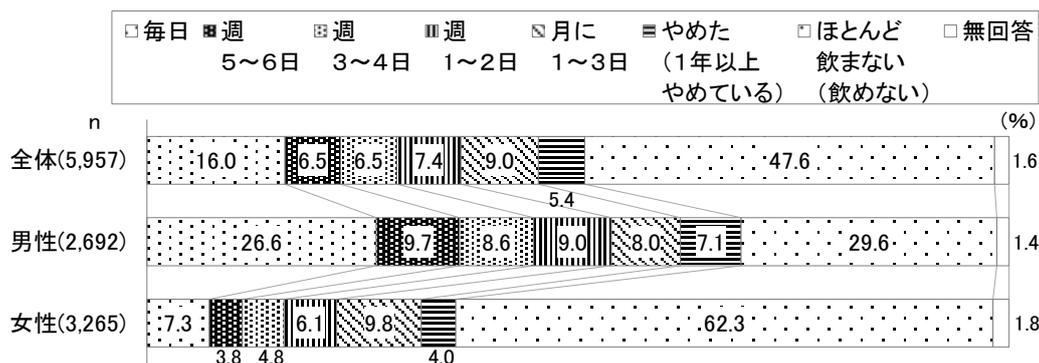
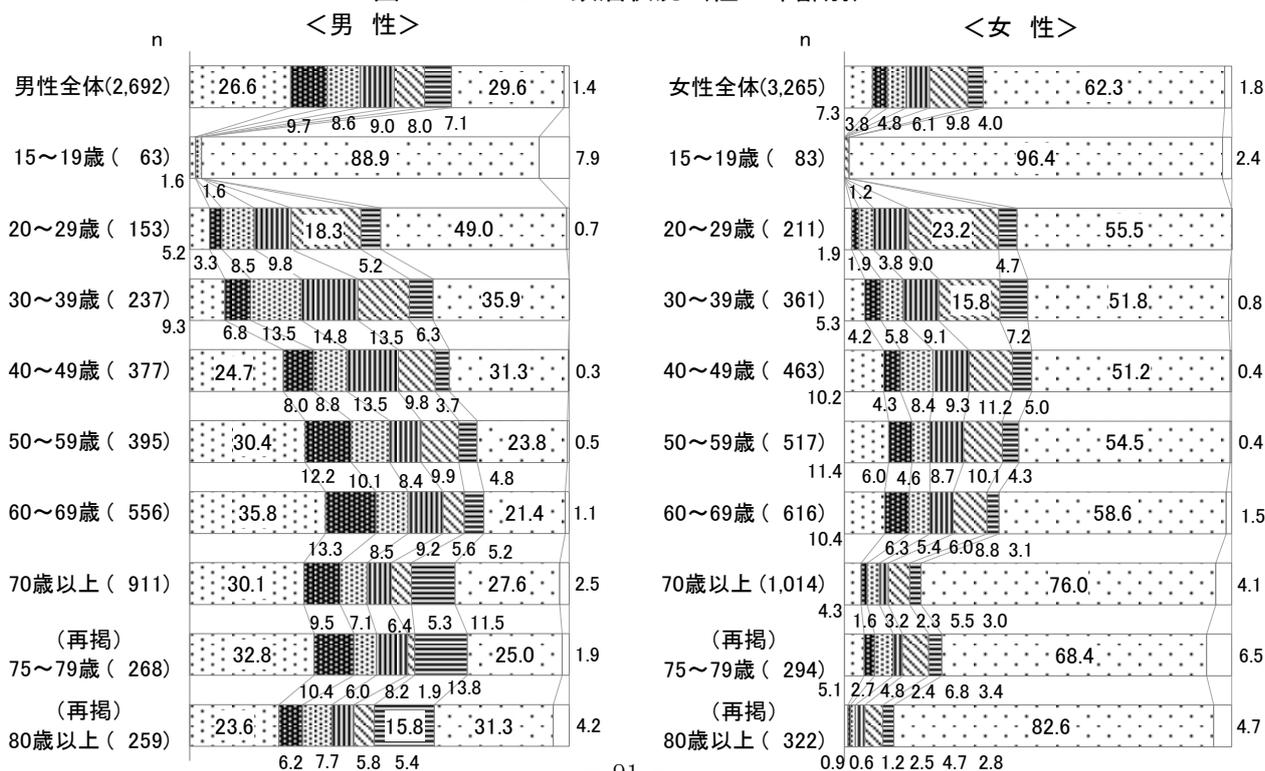


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(53.0%)は令和元年度(50.9%)より2.1ポイント高くなっている。(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は平成25年度以降、男女ともに増加している。

(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

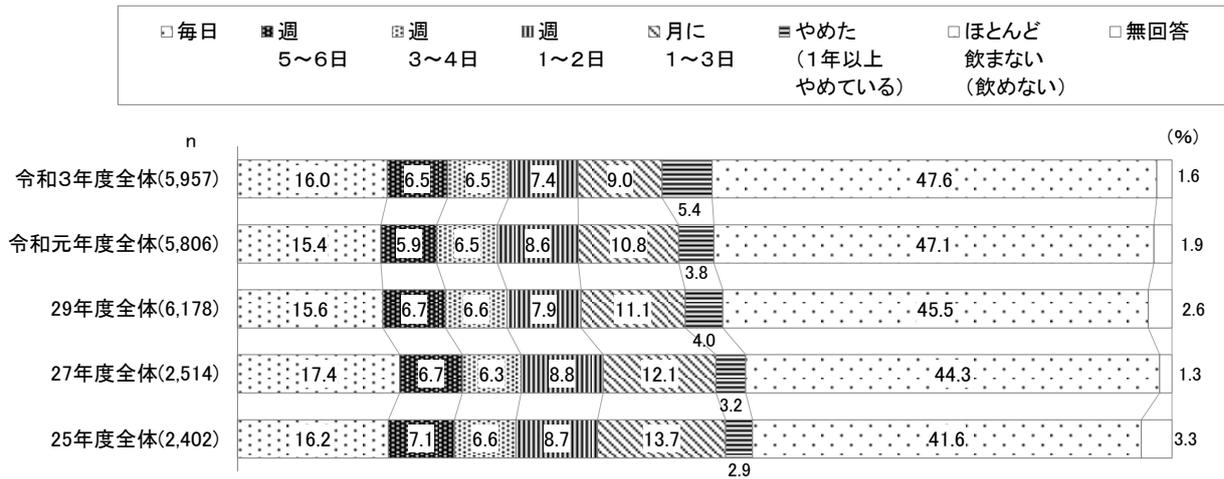
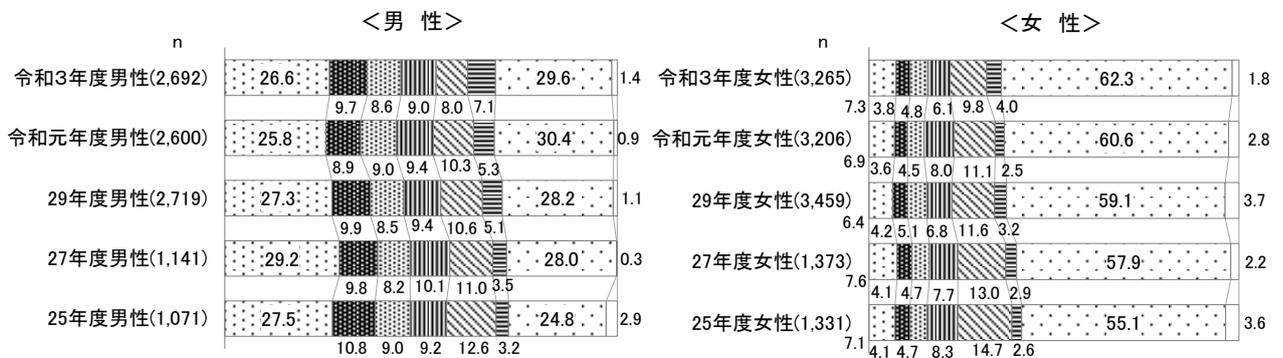


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 1日の飲酒量

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問26-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が39.3%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が35.6%、「2合以上3合(540ml)未満」が15.8%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男性では「1合以上2合(360ml)未満」が38.1%、女性では「1合(180ml)未満」が51.8%で、それぞれ最も高くなっている。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性はいずれの年齢でも「1合以上2合(360ml)未満」が3割を超え、さらに20歳代から50歳代では2合以上を飲む割合が4割前後となっている。女性は30歳代を除く年齢で「1合(180ml)未満」の割合が高く、70歳以上では7割半ばと最も高くなっている。(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量 (全体/性別)

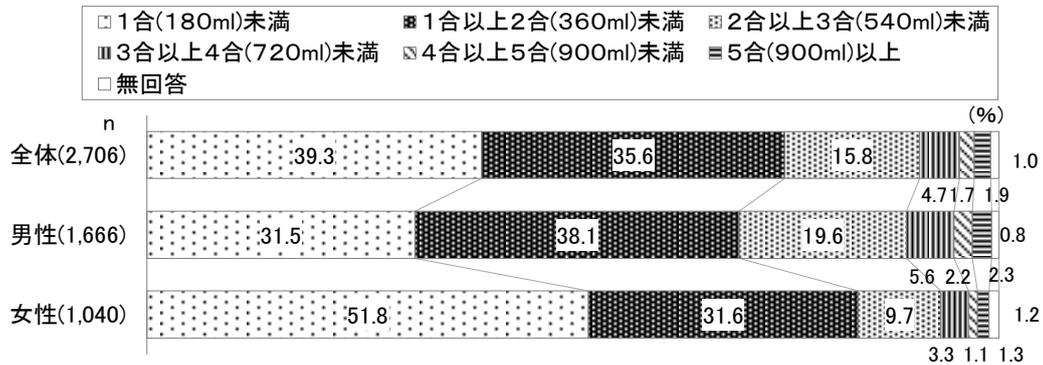
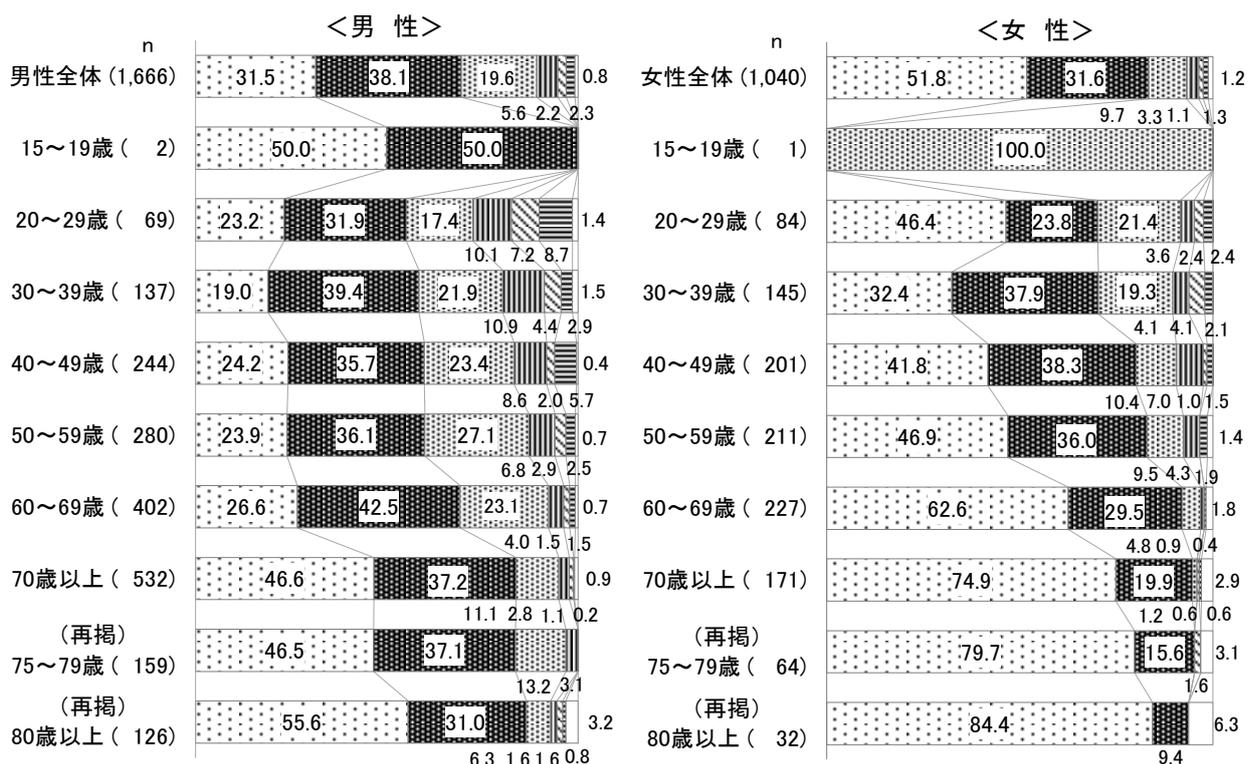


図7-1-6 1日の飲酒量 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(39.3%)が令和元年度(42.0%)より2.7ポイント減少、「1合以上2合(360ml)未満」(35.6%)が令和元年度(32.1%)より3.5ポイント増加している。

(図7-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(男性:31.5%、女性:51.8%)は男女ともに令和元年度より減少している。男性では「1合以上2合(360ml)未満」(38.1%)が令和元年度(34.4%)より3.7ポイント増加している。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量(過去の調査との比較)

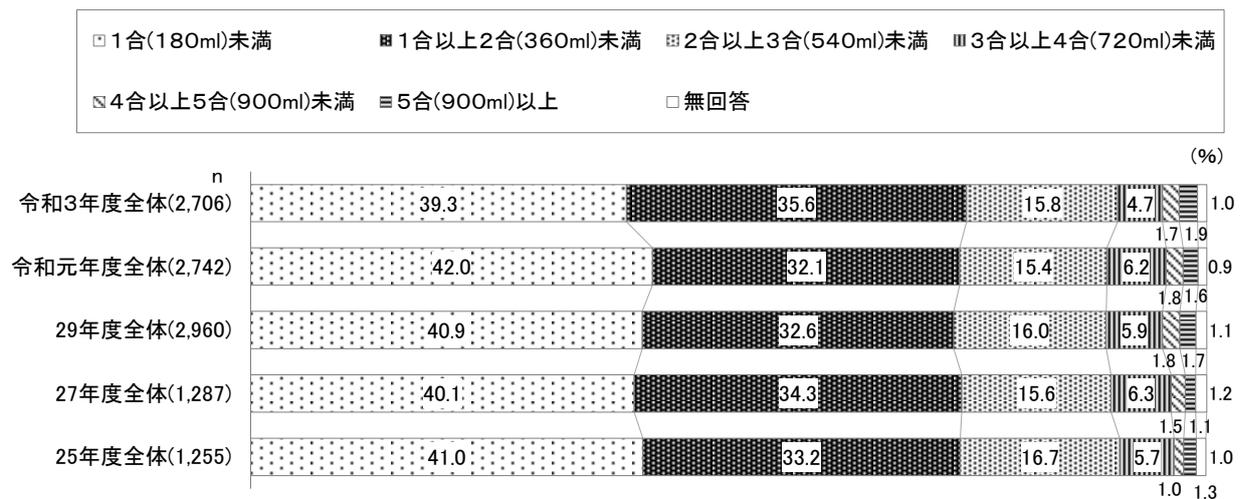
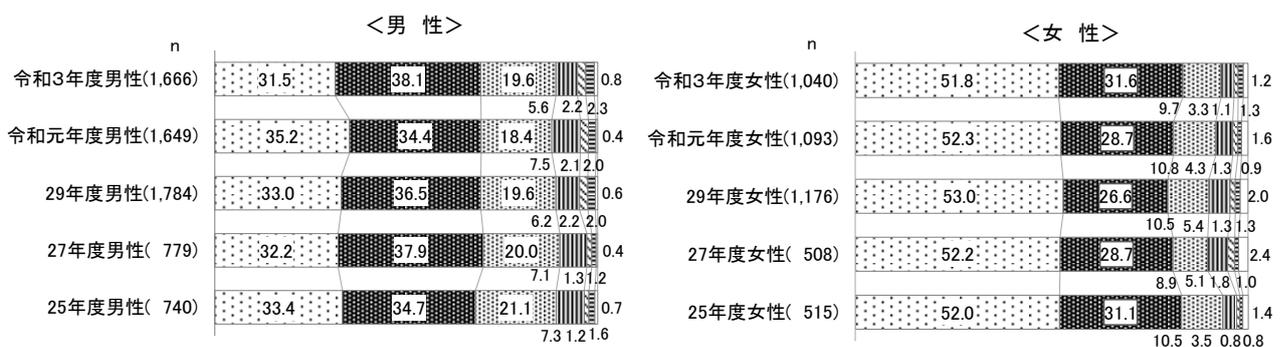


図7-1-8 1日の飲酒量(過去の調査との比較・性別)



(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問27 あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が45.9%、「いいえ」が44.7%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(49.3%)が女性(43.2%)より6.1ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性では50~59歳、60~69歳、70歳以上、女性では60~69歳で5割を超えており高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

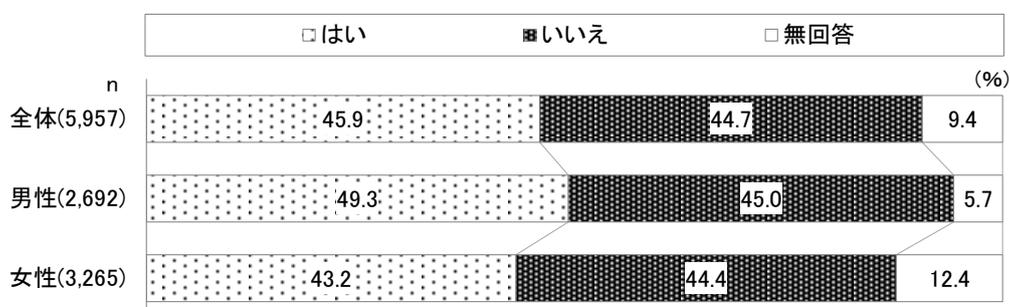
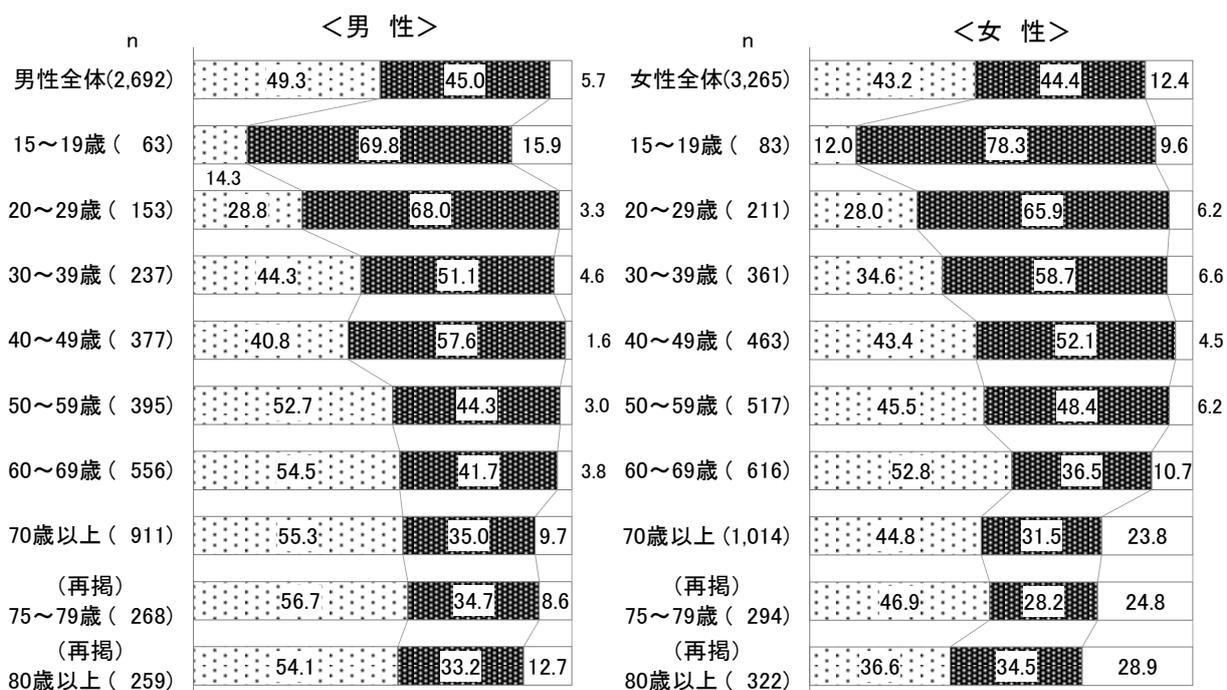


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」が45.9%で、令和元年度より、0.6ポイント増加している。

(図7-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」が男女ともに令和元年度より増加している。

(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

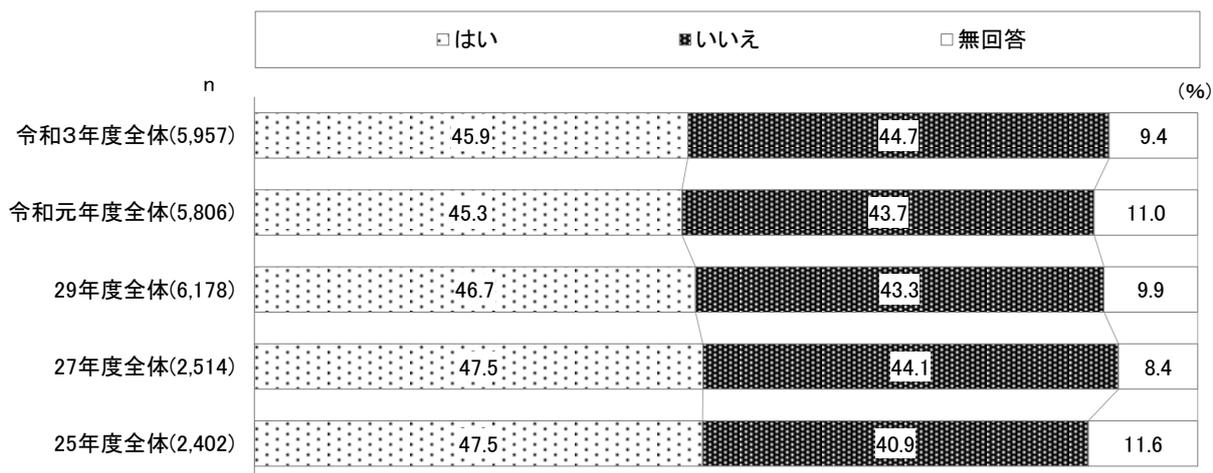
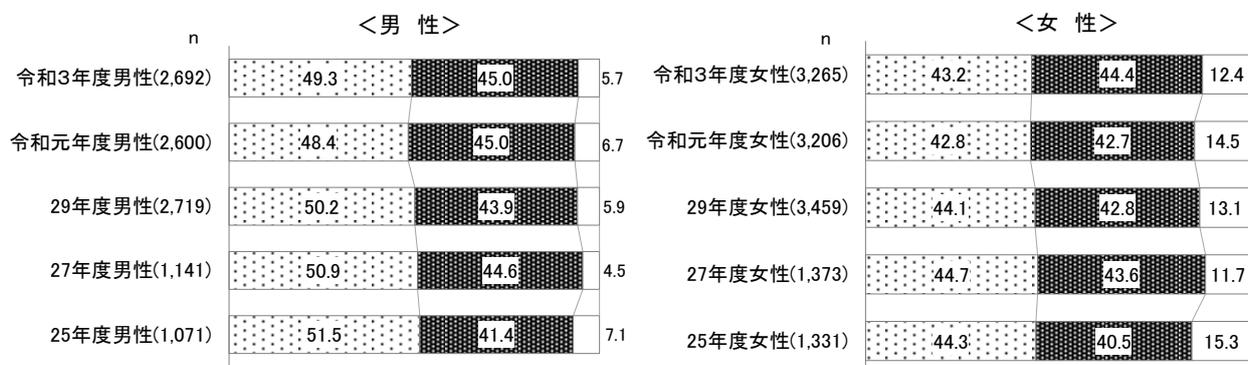


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)



## 8. 歯

### (1) 歯の本数

問28 現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず・さし歯も含め、全て数えます。  
 ※永久歯の本数は28本です。(親知らずが4本ある場合は32本となります)  
 ※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。また、インプラントは数に含めません。

全体では、「28本以上」が46.0%と最も高く、次いで「20本～27本」が33.4%、「10本～19本」が7.9%となっている。「28本以上」と「20本～27本」を合わせた『20本以上』は79.4%となっている。

(図8-1-1)

性別にみると、「20本以上」は女性(81.0%)が男性(77.4%)より3.6ポイント高くなっている。

(図8-1-1)

性・年齢別にみると、男女ともに15～59歳では「28本以上」が最も高く、60歳以上では「20本～27本」が最も高くなっている。男女ともに70歳以上では『20本以上』が5割を超えている。80歳以上で《20本以上》は男性42.1%、女性45.3%となっている。また、40～49歳で「28本以上」は男性72.9%、女性74.1%となっている。(図8-1-2)

図8-1-1 歯の本数(全体/性別)

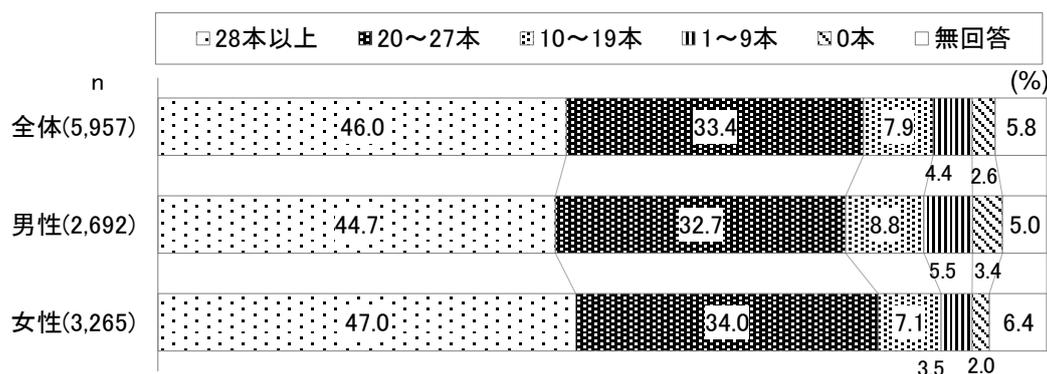
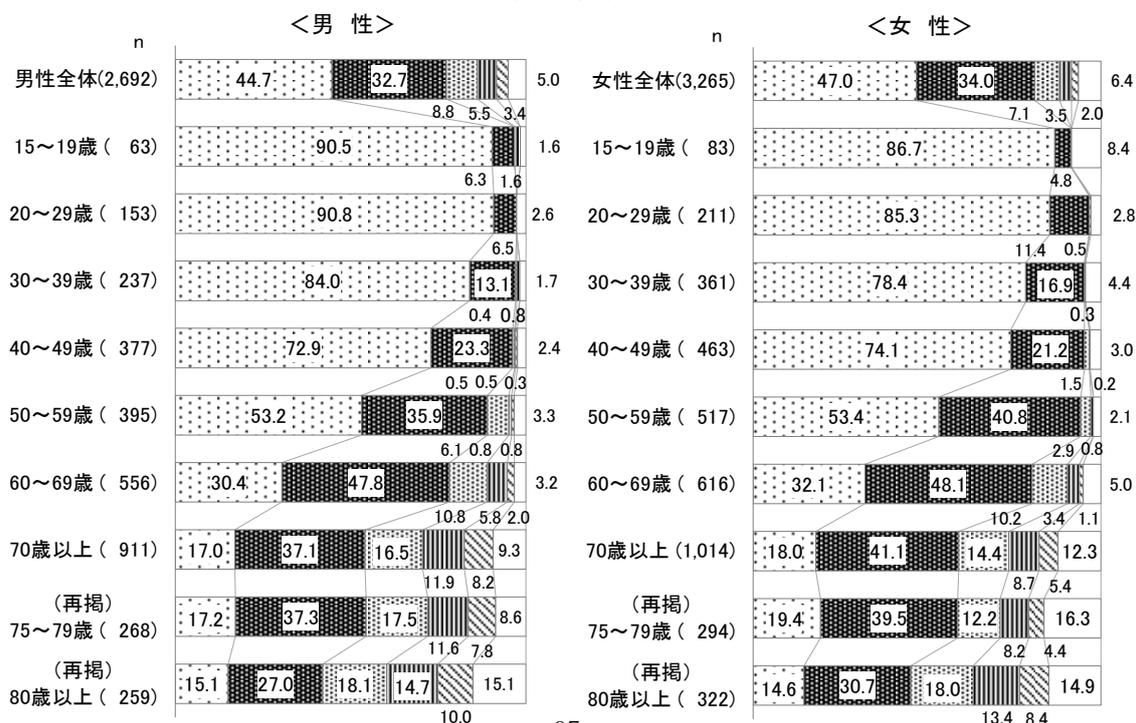


図8-1-2 歯の本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「28本以上」は平成25年度以降最も割合が大きくなっている。

(図8-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「28本以上」では男女ともに令和元年度より増加している。

(図8-1-4)

図8-1-3 歯の本数（過去の調査との比較）

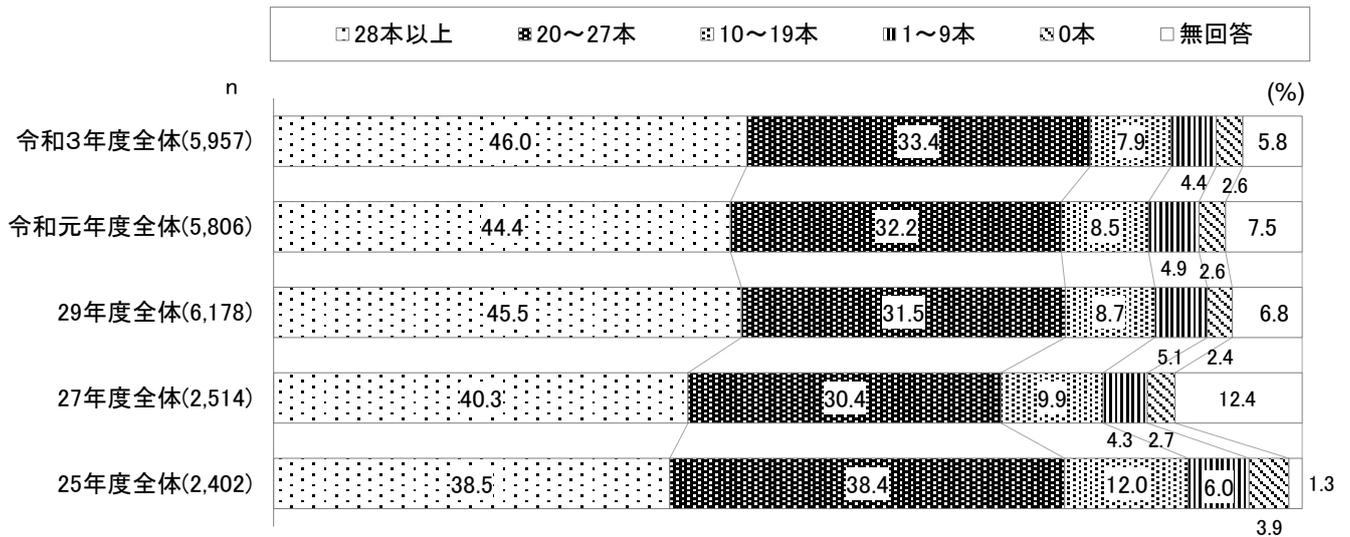
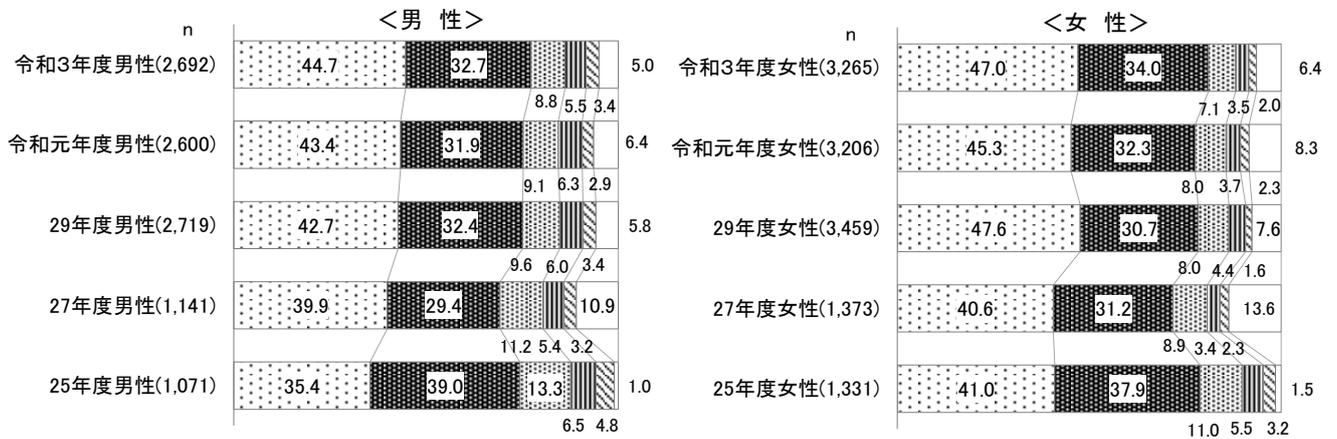


図8-1-4 歯の本数（過去の調査との比較・性別）



※平成29年度より、「※永久歯の本数は28本です。（親知らずが4本ある場合は32本となります）」の説明を追加。

(2) 最近1年間の歯の健康診査の受診状況

問29 あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が57.0%、「いいえ」が42.0%となっている。「いいえ」と回答した人のうち、新型コロナウイルスの影響により診査を受けていない人が7.5%となっている。(図8-2-1)

性別にみると、「はい」は女性(60.1%)が男性(53.3%)より6.8ポイント高くなっている。

(図8-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男女ともに60~69歳で最も高く、男性が58.3%、女性が63.3%となっている。一方、男女ともに20~29歳で最も低く、男性が42.5%、女性が49.3%となっている。

(図8-2-2)

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図8-2-1 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(全体/性別)

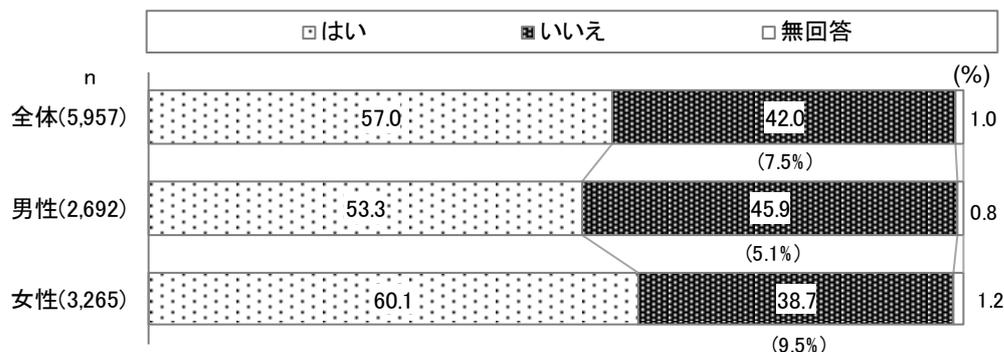
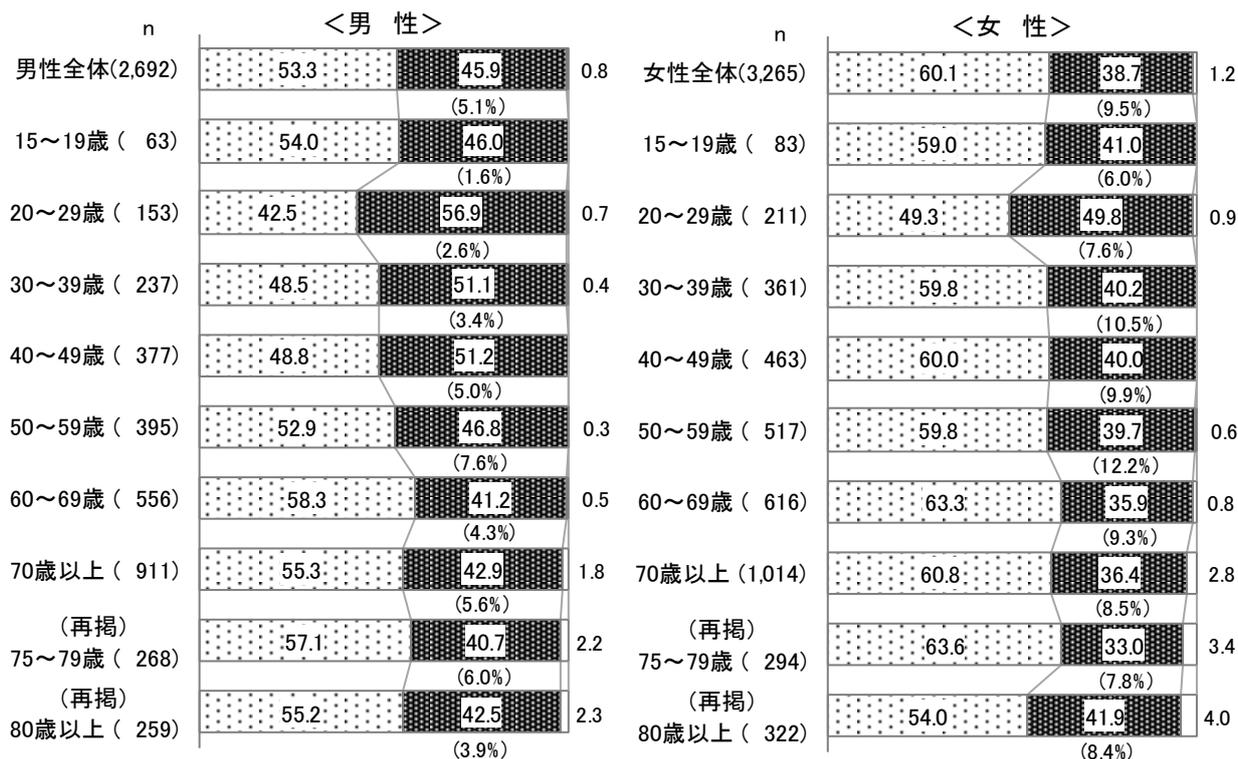


図8-2-2 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(57.0%)は、令和元年度(60.4%)より3.4ポイント減少している。(図8-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男女ともに令和元年度より減少している。

(図8-2-4)

※令和3年度のみ、新型コロナウイルスの影響により受診していない人を、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図8-2-3 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(過去の調査との比較)

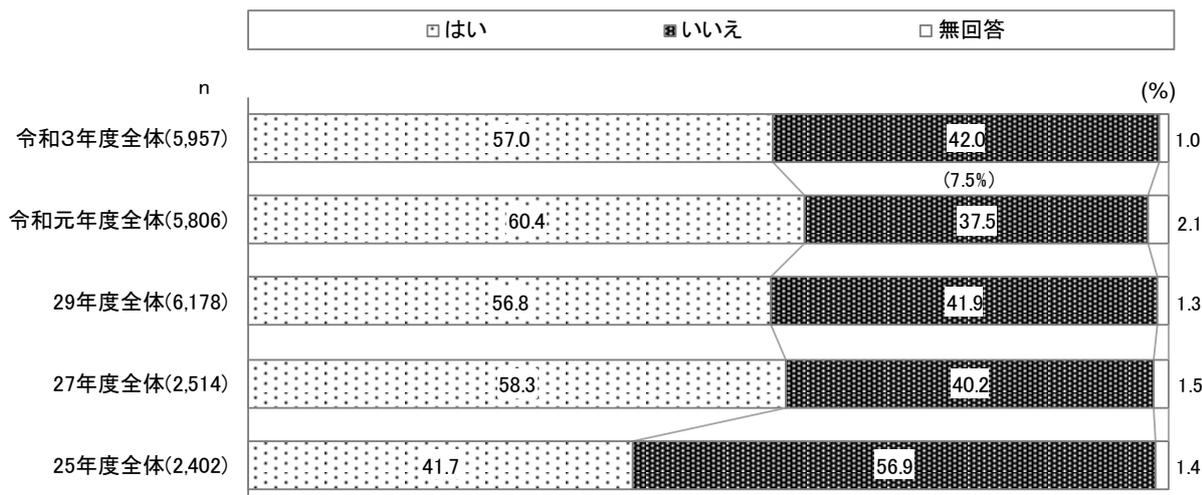
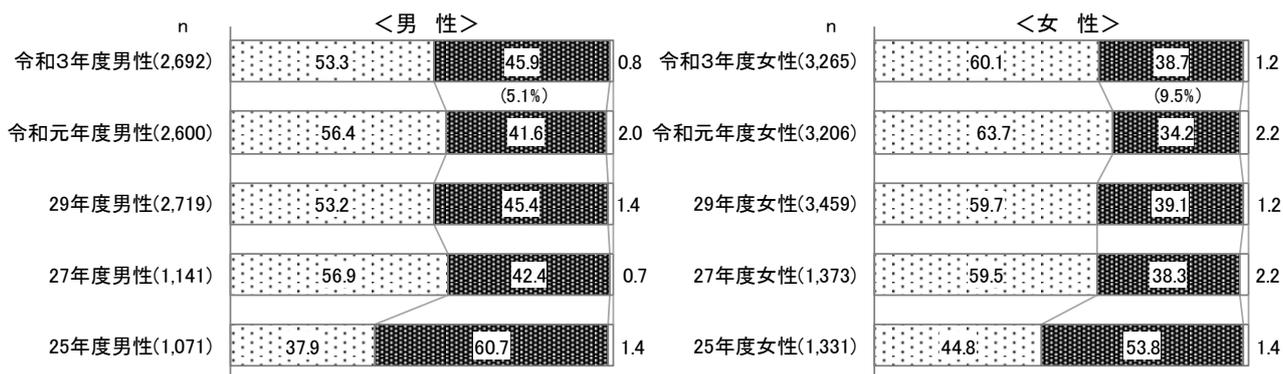


図8-2-4 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(過去の調査との比較・性別)



(3) 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況

問30 あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が52.3%、「いいえ」が46.6%となっている。(図8-3-1)

性別にみると、「はい」は女性(56.5%)が男性(47.1%)より9.4ポイント高くなっている。

(図8-3-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性は70歳以上が50.7%、女性は60~69歳が59.9%で最も高くなっている。男性の29歳以下では4割未満と低くなっている。(図8-3-2)

図8-3-1 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(全体/性別)

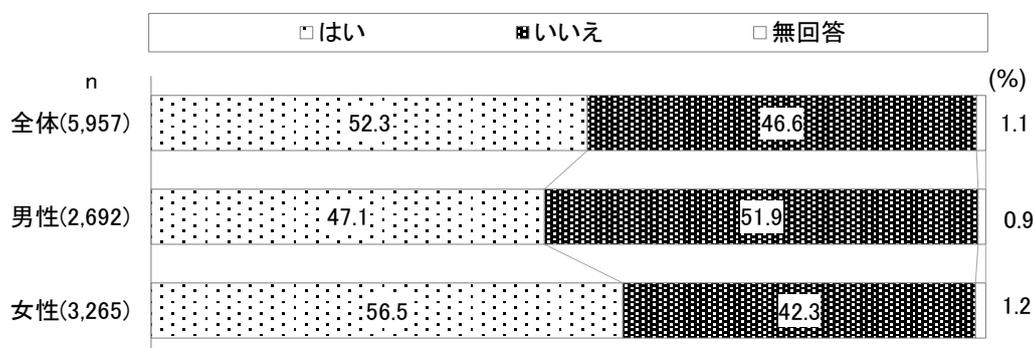
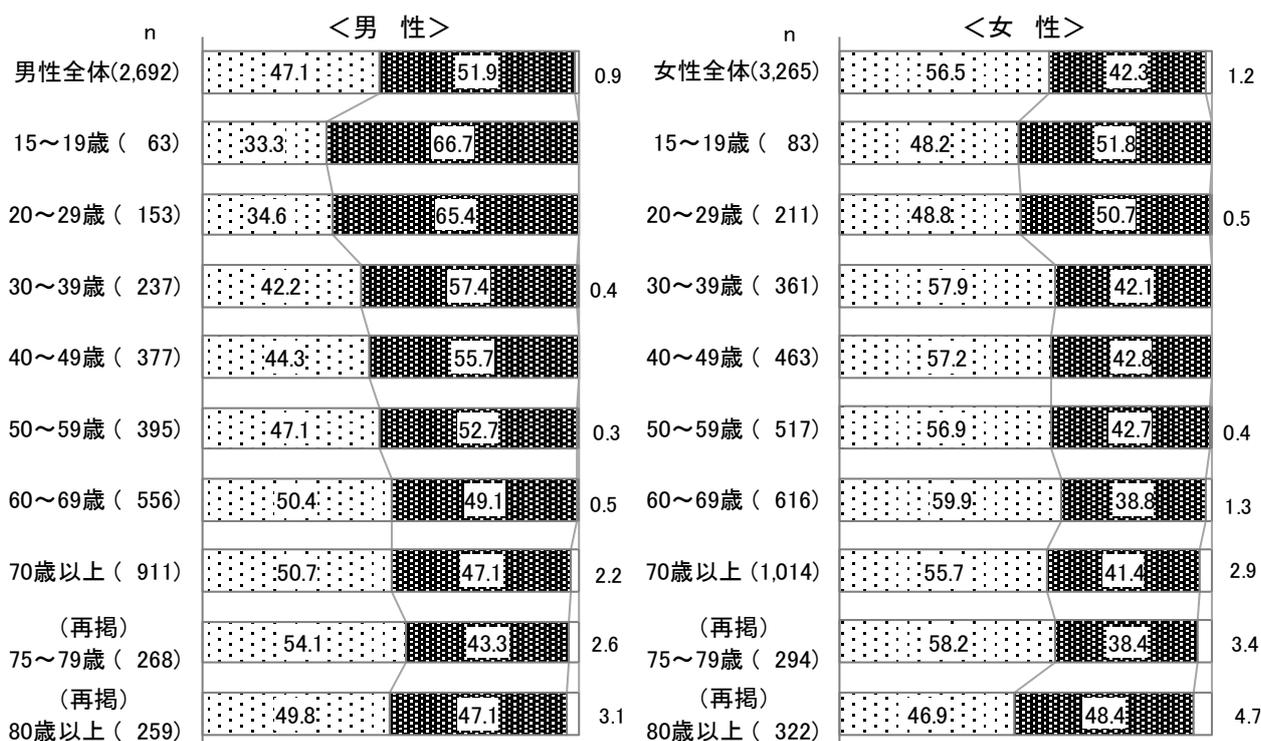


図8-3-2 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(52.3%)は、令和元年度(55.3%)より3.0ポイント減少している。(図8-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男女ともに令和元年度より減少している。

(図8-3-4)

図8-3-3 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(過去の調査との比較)

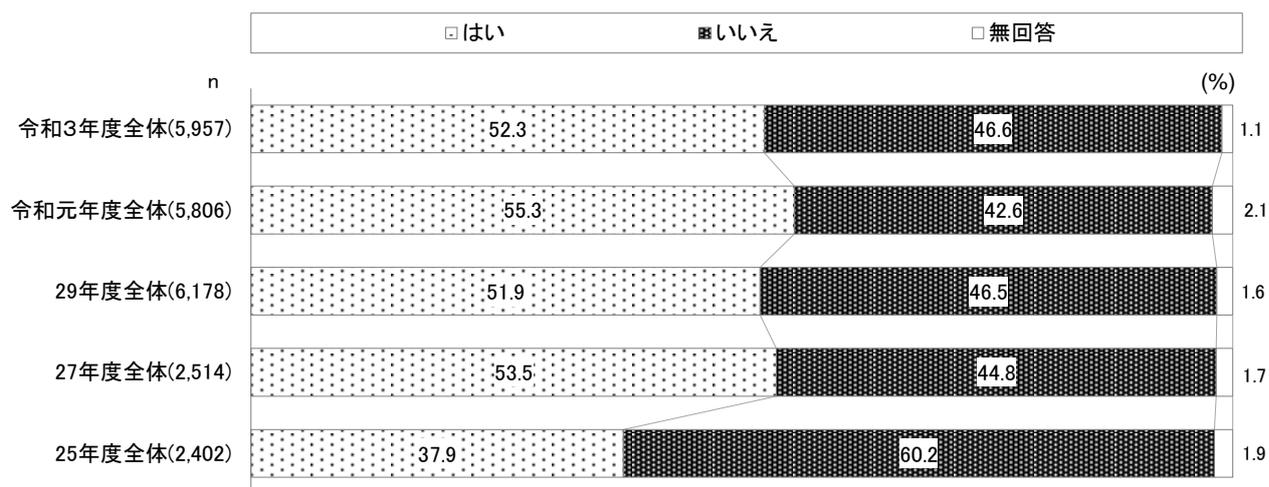
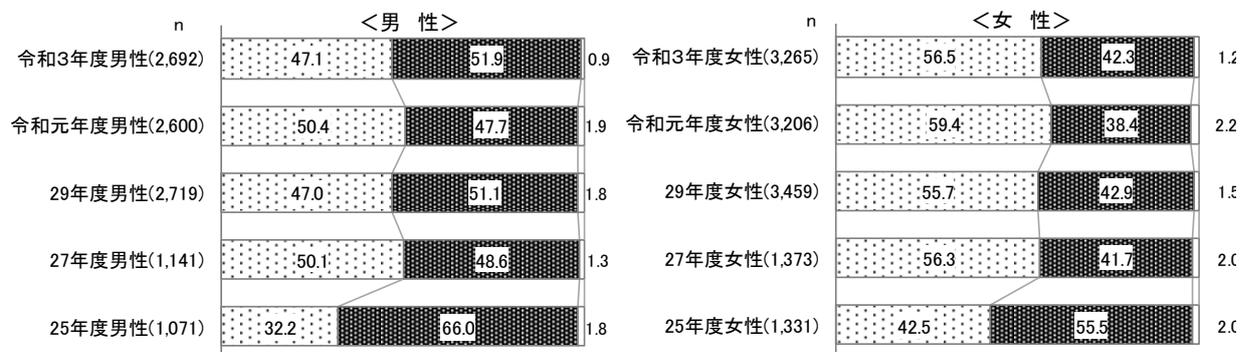


図8-3-4 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(過去の調査との比較・性別)



(4) 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度

問31 あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

全体では、「使っていない」が32.1%と最も高く、次いで「週に5日以上使っている」が29.5%、「ほとんど使わない（月に1日以上）」が16.2%となっている。（図8-4-1）

性別にみると、最も差がみられた「使っていない」では、男性（41.2%）が女性（24.6%）より16.6ポイント高くなっている。（図8-4-1）

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「使っていない」が最も高くなっている。女性では15～29歳は「使っていない」、30歳以上は「週に5日以上使っている」が最も高くなっている。

（図8-4-2）

図8-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（全体／性別）

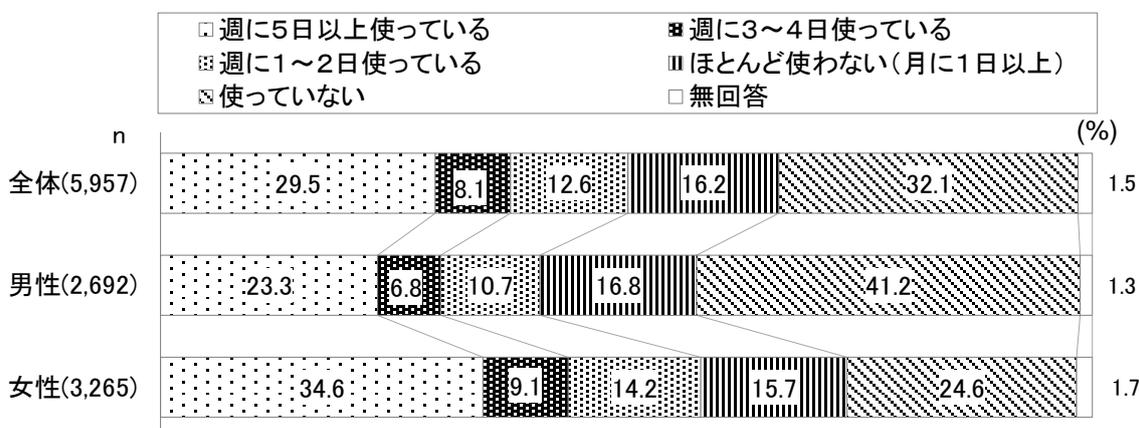
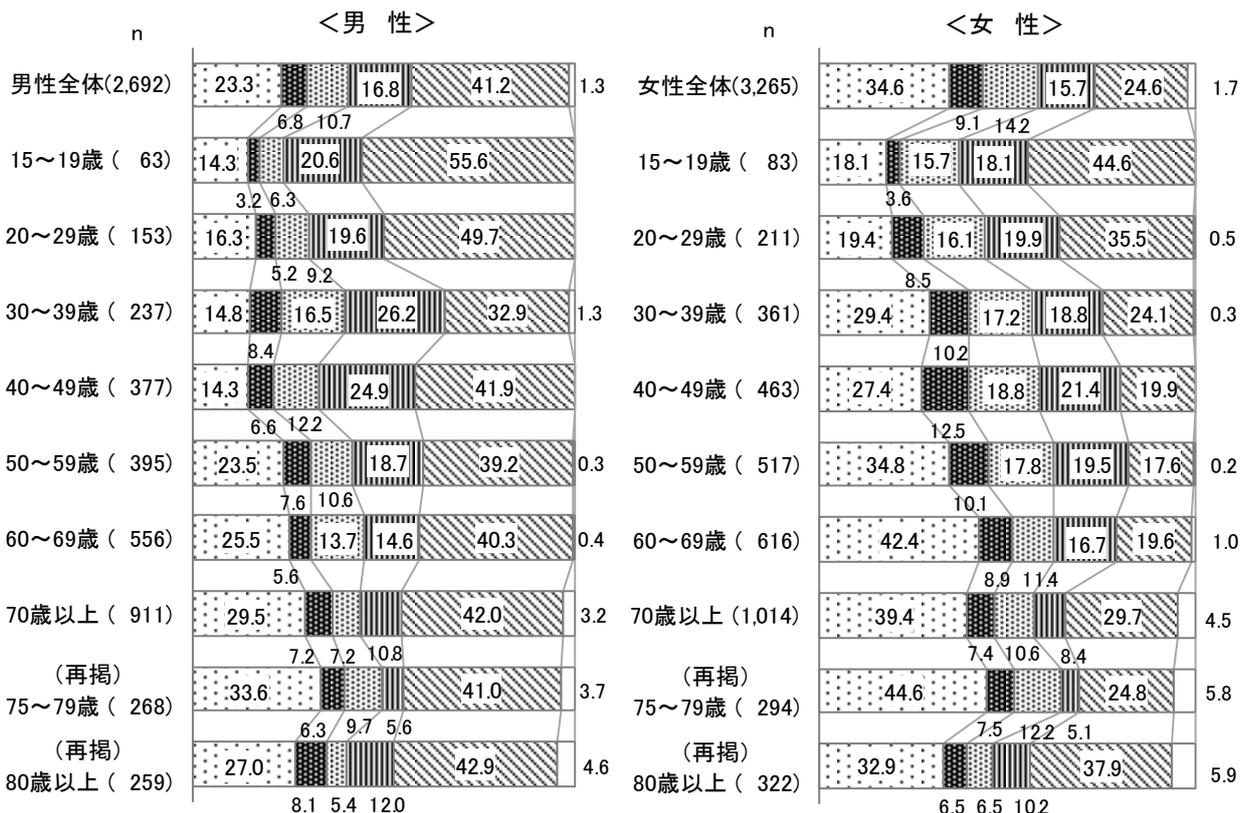


図8-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「使っていない」(32.1%)は平成27年度以降減少している。

(図8-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「使っていない」は男女ともに減少している。(図8-4-4)

図8-4-3 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度(過去の調査との比較)

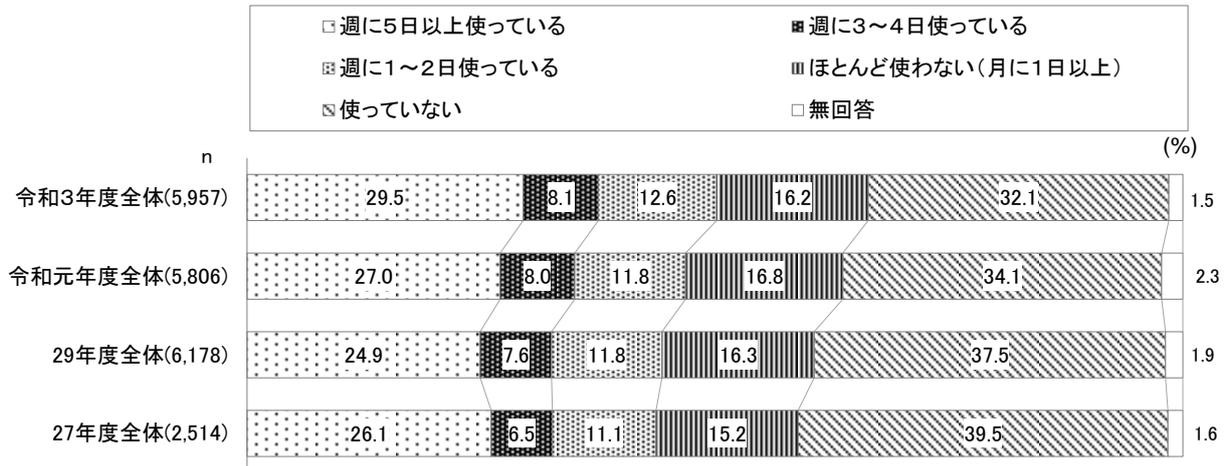
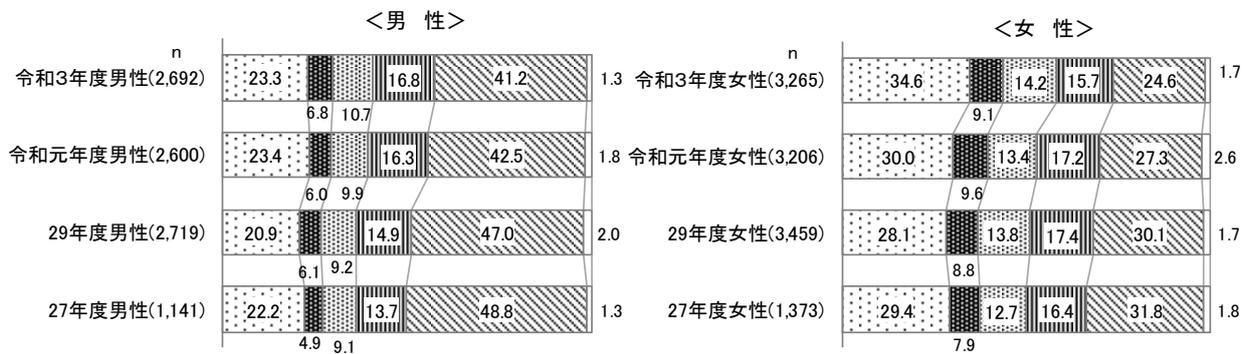


図8-4-4 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度(過去の調査との比較・性別)



※平成27年度調査では「ほぼ毎日使っている」を、平成29年度より「週に5日以上使っている」に変更した。

※平成25年度調査では、この質問をしていない。

(5) 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況

問32 あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。(○はひとつ)

全体では、「そのような症状はない」が61.7%と最も高く、次いで「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」が27.6%、「歯がぐらついている」が5.1%となっている。(図8-5-1)

性別にみると、「歯がぐらついている」では、男性(6.3%)が女性(4.1%)より2.2ポイント高くなっている。(図8-5-1)

性・年齢別にみると、「そのような症状はない」は、男性では30～39歳(53.2%)、女性では50～59歳(54.0%)で最も低くなっている。(図8-5-2)

図8-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(全体/性別)

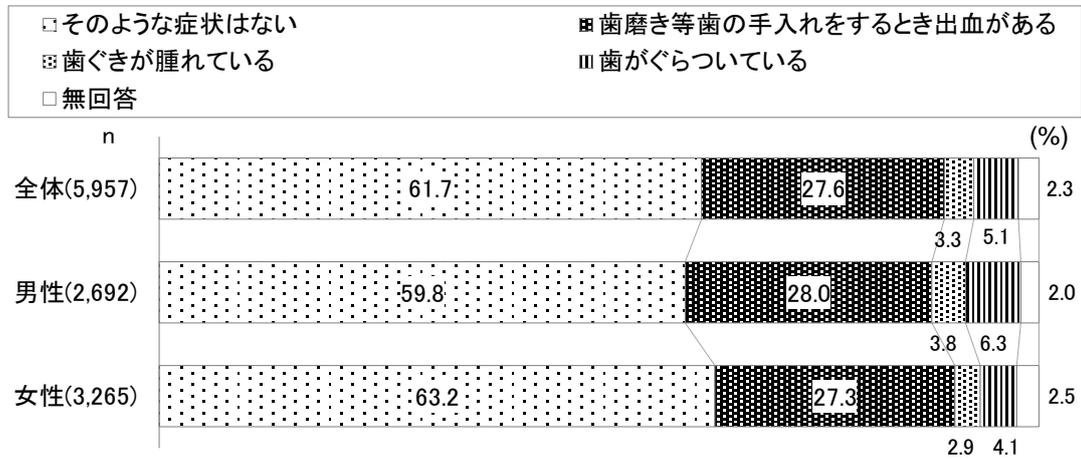
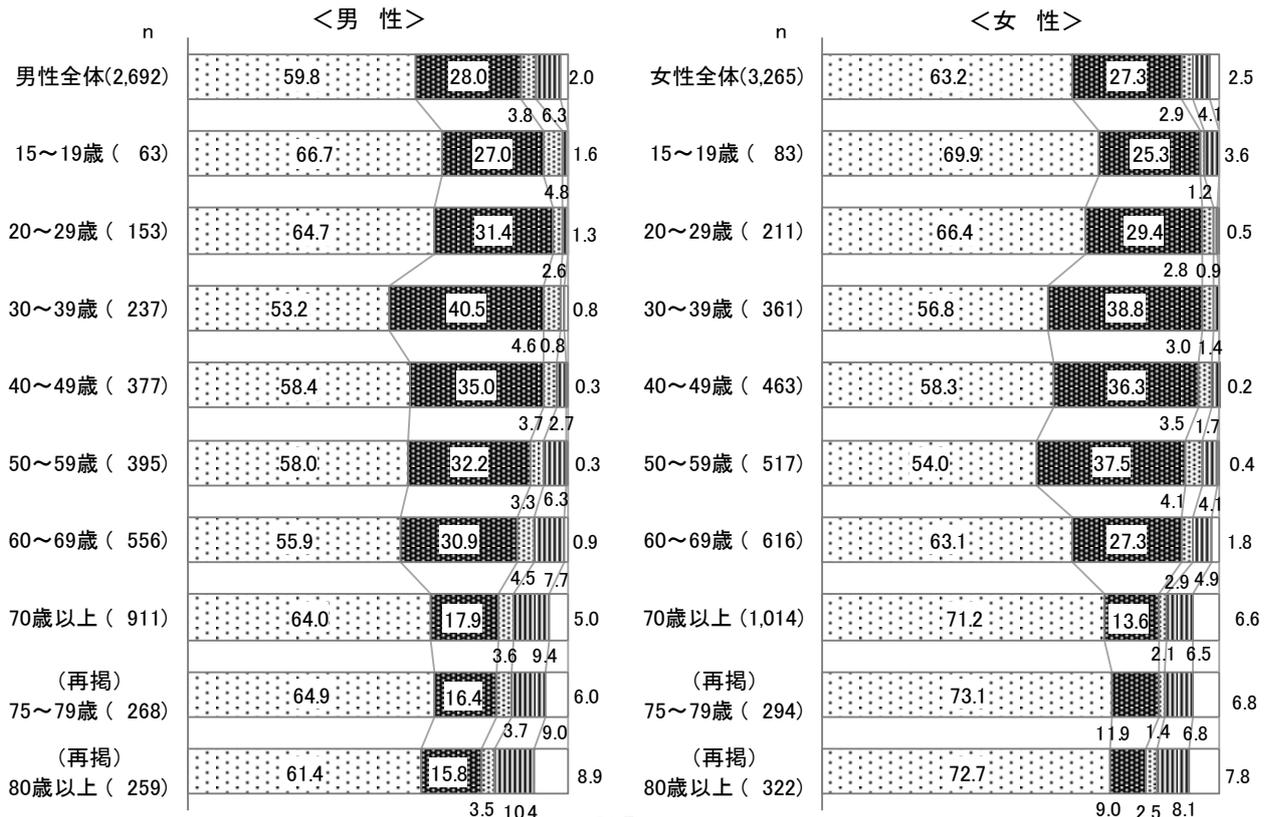


図8-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」(27.6%)が、令和元年度(26.1%)より1.5ポイント増加している。(図8-5-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに令和元年度より増加している。(図8-5-4)

図8-5-3 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(過去の調査との比較)

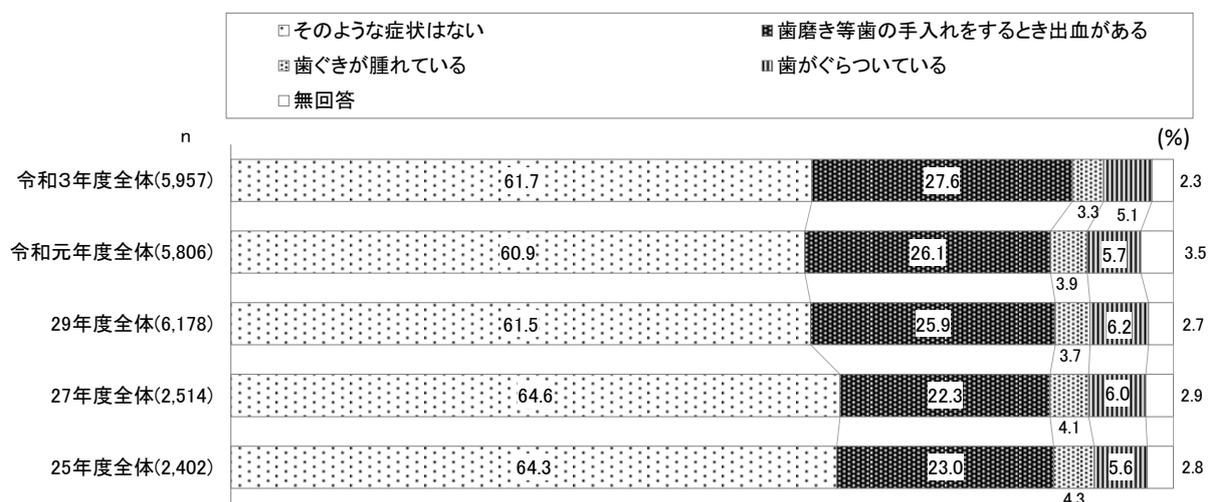
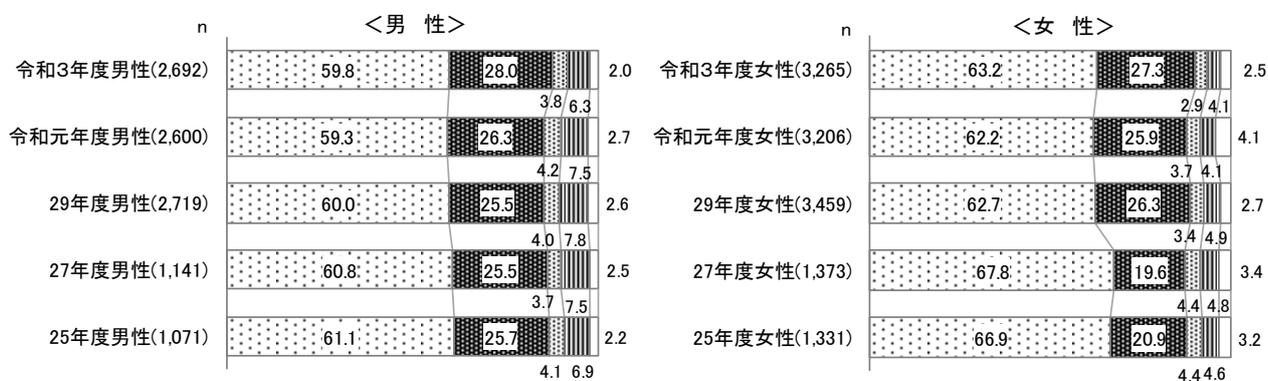


図8-5-4 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27年度調査では「歯を磨くとき、出血がある」を、平成29年度より「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」に変更した。

(6) 口の中を観察する習慣

問33 あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

全体では、「ない」が30.3%と最も高く、次いで「毎日ある」が26.8%、「週に1回程度ある」が26.1%となっている。（図8-6-1）

性別にみると、最も差がみられた「ない」では、男性（38.1%）が女性（23.8%）より14.3ポイント高くなっている。（図8-6-1）

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「ない」が最も高くなっている。女性では20歳以上50歳未満と60歳以上で「毎日ある」が最も高く、いずれも2割半ば、または3割を超えている。

（図8-6-2）

図8-6-1 口の中を観察する習慣（全体／性別）

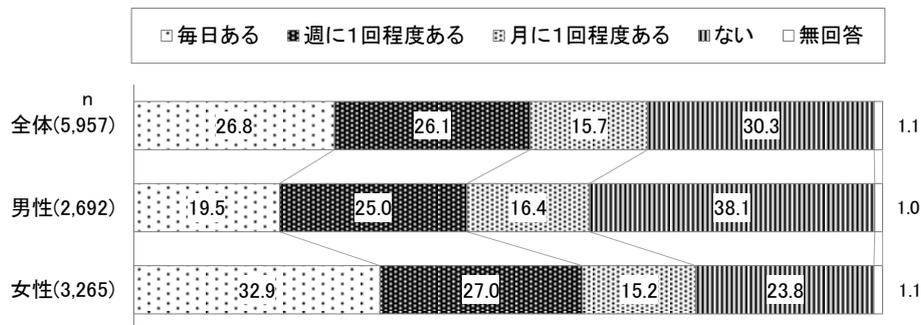
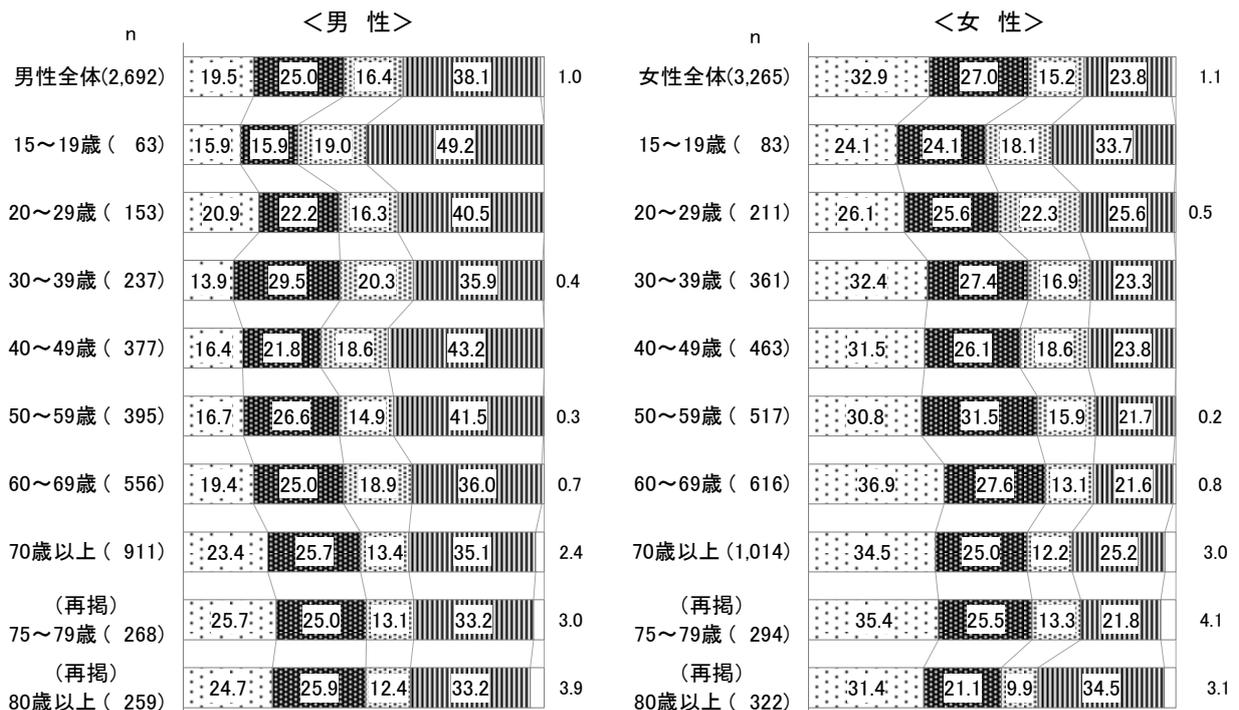


図8-6-2 口の中を観察する習慣（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「毎日ある」(26.8%)は、令和元年度(26.9%)より0.1ポイント減少している。(図8-6-3)

性別で過去の調査と比較すると、「毎日ある」は、女性では、平成29年度以降増加している。

(図8-6-4)

図8-6-3 口の中を観察する習慣(過去の調査との比較)

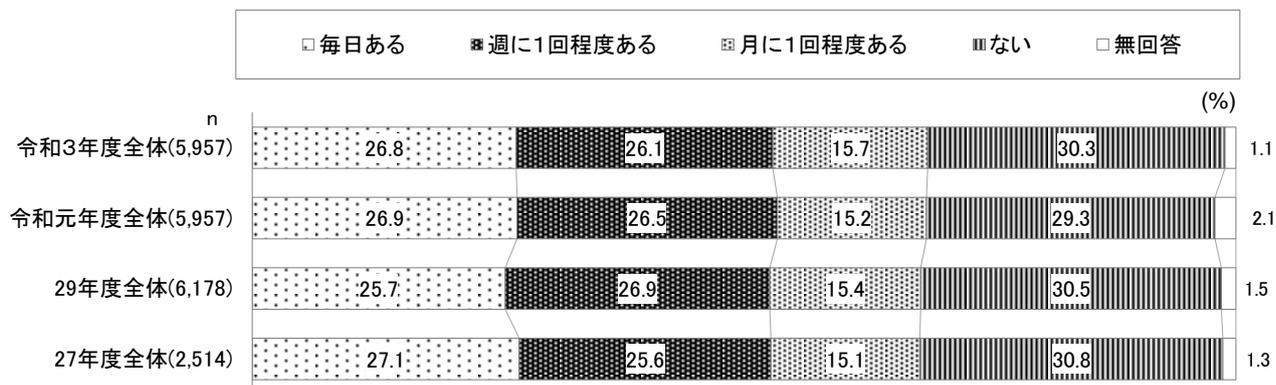
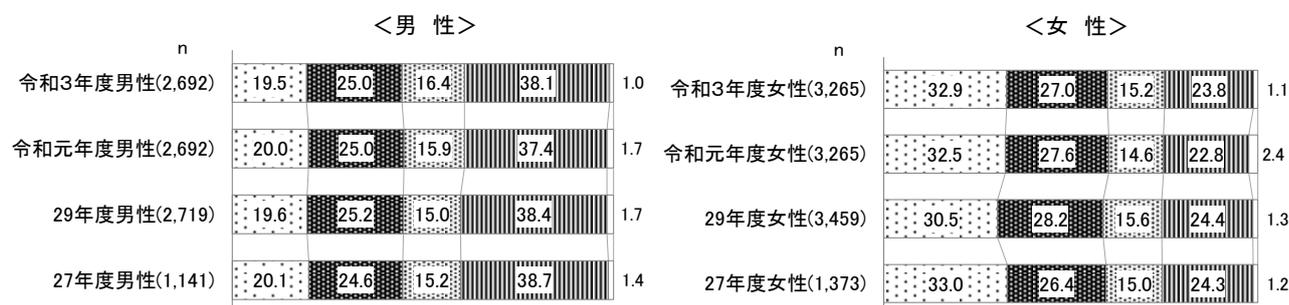


図8-6-4 口の中を観察する習慣(過去の調査との比較・性別)



※平成27年度調査から選択肢を変更している。

(7) ものをかんで食べることができるか

問34 あなたは、ものをかんで食べるとき、どのような状態ですか。(〇はひとつ)

全体では、「何でもかんで食べることができる」が76.9%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」が19.0%、「かめない食べ物が多い」が2.3%となっている。(図8-7-1)

性別にみると、「何でもかんで食べることができる」は女性(78.1%)が男性(75.5%)より2.6ポイント高くなっている。(図8-7-1)

性・年齢別にみると、「何でもかんで食べることができる」は、男女とも60～69歳で50～59歳と比べ、15ポイント以上減少している。(図8-7-2)

図8-7-1 ものをかんで食べることができるか(全体/性別)

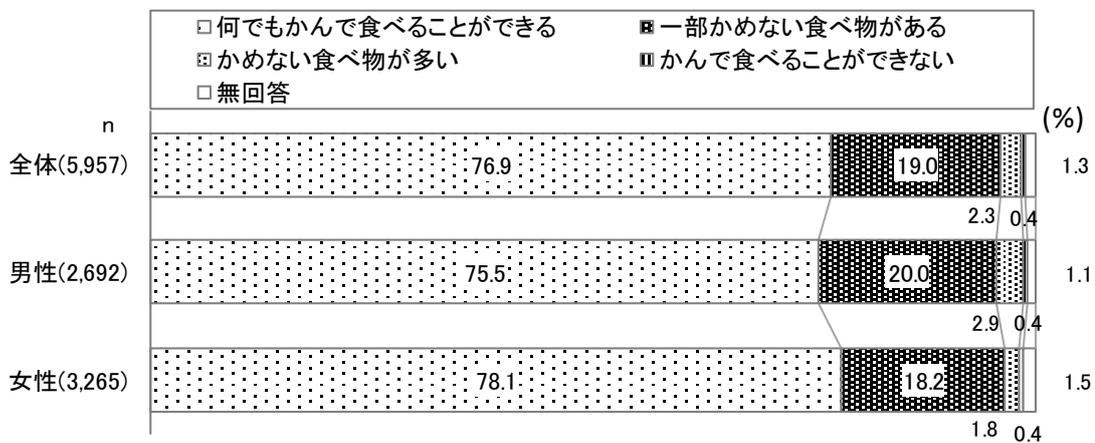
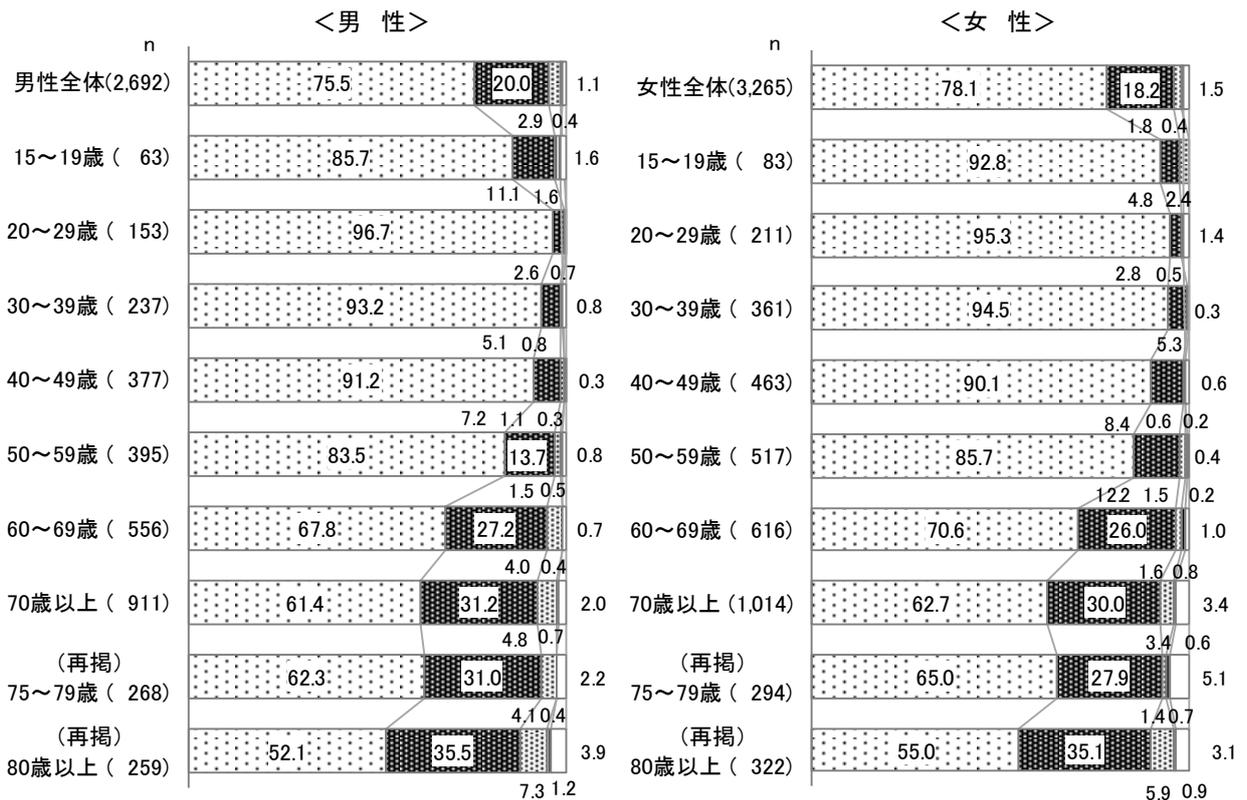


図8-7-2 ものをかんで食べることができるか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「何でもかんで食べることができる」(76.9%)は、令和元年度(76.7%)に比べ、0.2ポイント増加した。(図8-7-3)

性別で過去の調査と比較すると、「何でもかんで食べることができる」は男女ともに令和元年度より増加している。(図8-7-4)

図8-7-3 ものをかんで食べることができるか(過去の調査との比較)

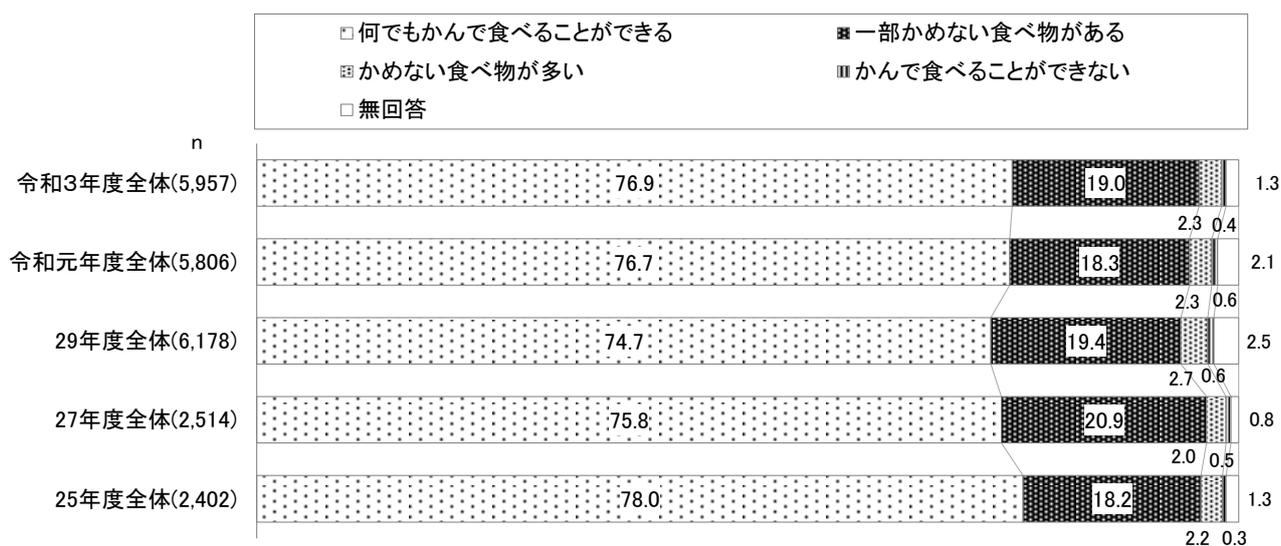
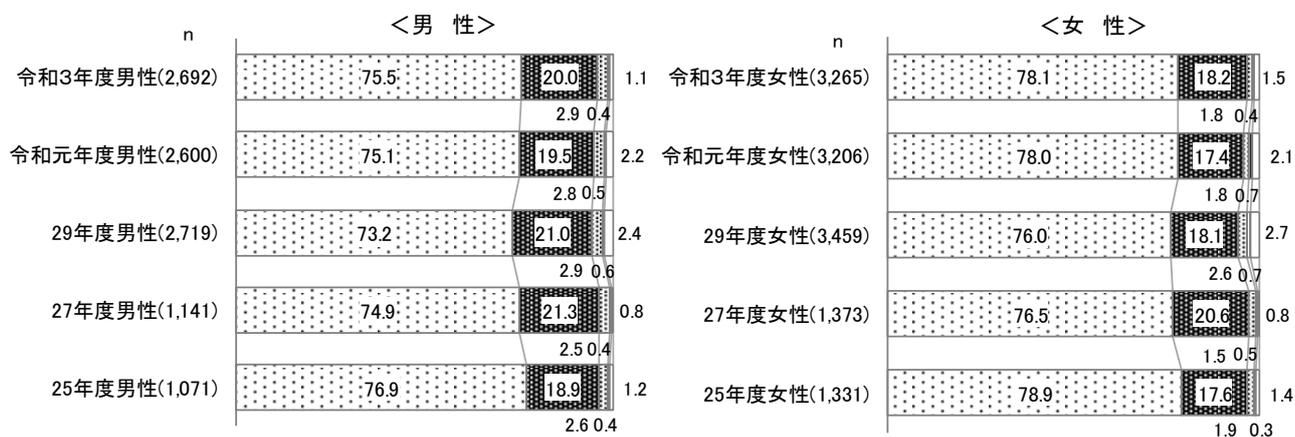


図8-7-4 ものをかんで食べることができるか(過去の調査との比較・性別)



(8) ふだんゆっくりよくかんで食べているか

(問34で「何でもかんで食べることができる」、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」とお答えの方に)  
 問34-1 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○はひとつ)

全体では、「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」、「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」がともに38.1%、「ゆっくりよくかんで食べていない」が12.6%となっている。「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」を合わせた《ゆっくりよくかんで食べている》は48.0%となっている。(図8-8-1)

性別にみると、「ゆっくりよくかんで食べていない」は、男性(15.5%)が女性(10.2%)より5.3ポイント高くなっている。(図8-8-1)

性・年齢別にみると、《ゆっくりよくかんで食べている》は、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が57.0%、女性が64.1%となっている。女性は、20~29歳も高い一方、男性では50~59歳、女性では40~49歳で最も低く、男性が31.5%、女性が40.8%となっている。(図8-8-2)

図8-8-1 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(全体/性別)

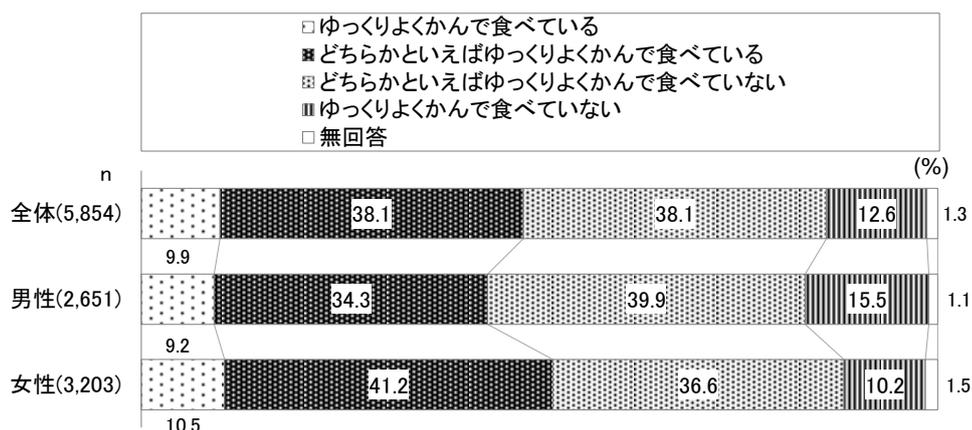
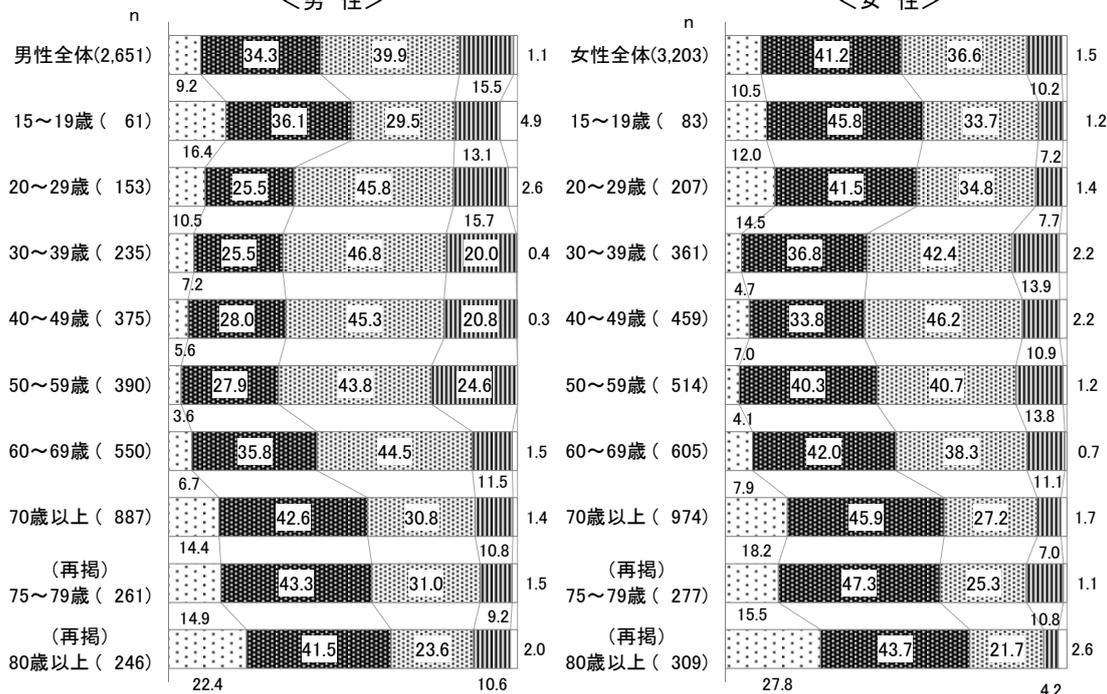


図8-8-2 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(性・年齢別)  
 <男性> <女性>



過去の調査と比較すると、《ゆっくりよくかんで食べている》(48.0%)は、令和元年度(48.1%)に比べ0.1ポイント減少した。(図8-8-3)

性別で過去の調査と比較すると、《ゆっくりよくかんで食べている》女性は、平成29年度以降増加している。(図8-8-4)

図8-8-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(過去の調査との比較)

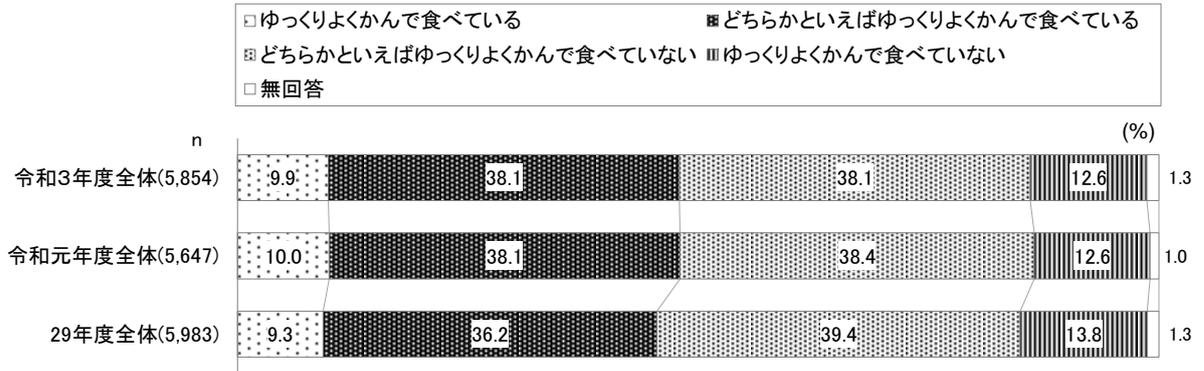
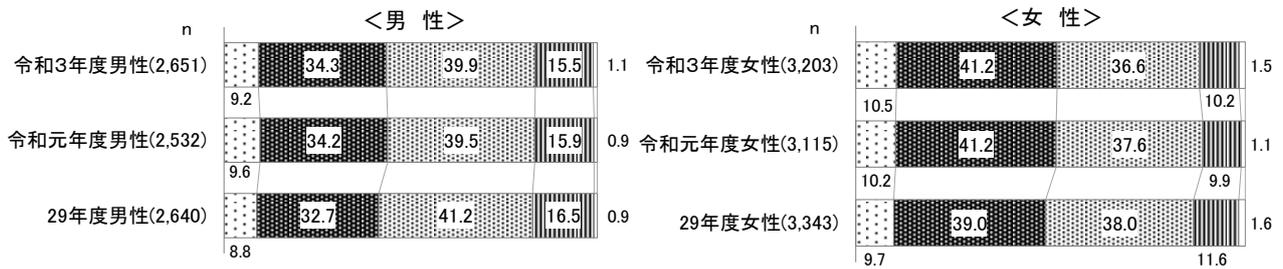


図8-8-4 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27年度調査では、この質問をしていない。

## 9. がん検診

### (1) 最近1年間のがん検診の受診状況

問35 あなたは、この1年間にがん検診を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が49.1%、「いいえ」が49.4%となっている。「いいえ」と回答した方のうち、新型コロナウイルスの影響によりがん検診を受けていない方が11.8%となっている。

(図9-1-1)

性別にみると、「はい」は女性(52.5%)が男性(44.9%)より7.6ポイント高くなっている。

(図9-1-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性は50~59歳が58.7%で最も高く、女性は40~49歳が67.4%で最も高くなっている。(図9-1-2)

※新型コロナウイルスの影響によりがん検診を受けていない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図9-1-1 最近1年間のがん検診の受診状況(全体/性別)

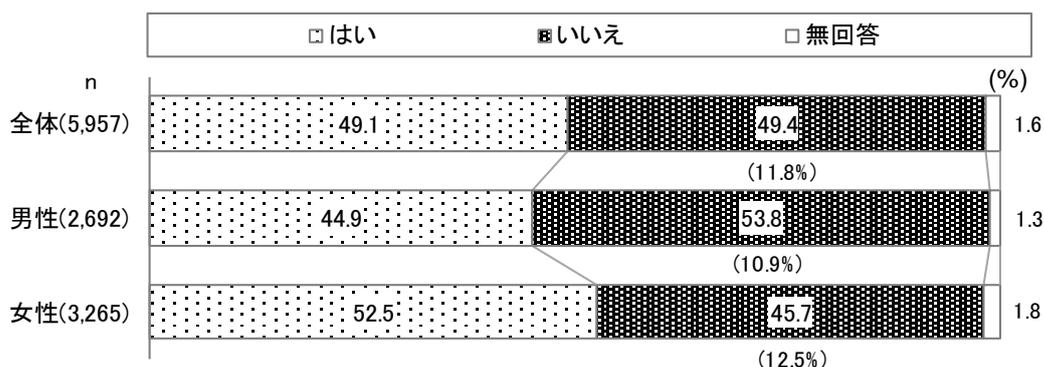
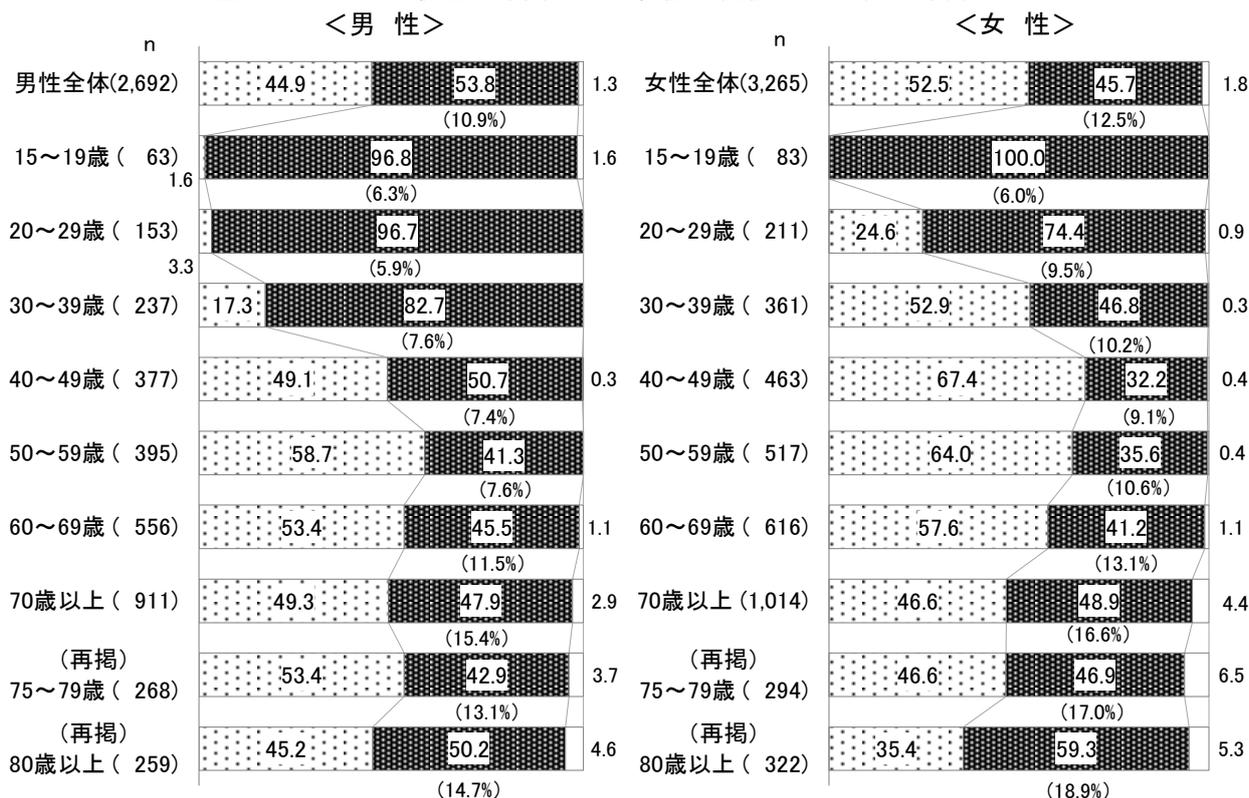


図9-1-2 最近1年間のがん検診の受診状況(性・年齢別)



(1-1) がん検診の受診項目

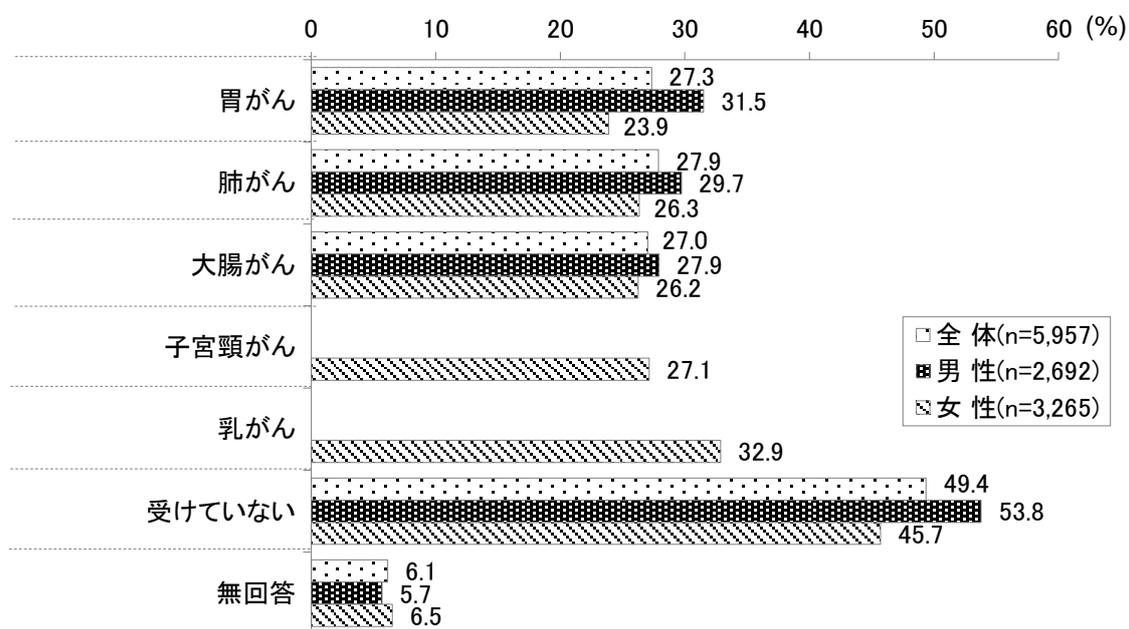
問35-1 あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「胃がん」が27.3%、「肺がん」が27.9%、「大腸がん」が27.0%、「子宮頸がん」(女性のみ)が27.1%、「乳がん」(女性のみ)が32.9%となり、「受けていない」は49.4%となっている。

(図9-1-3)

性別にみると、最も差がみられた「受けていない」では、男性(53.8%)が女性(45.7%)より8.1ポイント高くなっている。(図9-1-3)

図9-1-3 がん検診の受診項目(全体/性別)



※調査票記載のがん検診の内容は以下の通り。

胃がん：バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など

肺がん：胸のレントゲン撮影や喀痰検査など

大腸がん：便潜血反応(検便)など

子宮頸がん：子宮の細胞診検査など

乳がん：マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など

性・年齢別にみると、「胃がん」は男女ともに50～59歳が最も高く、男性が42.8%、女性が33.7%となっている。「肺がん」は男性60～69歳が38.5%、女性50～59歳が36.4%でそれぞれ最も高い。「大腸がん」は男女ともに50～59歳が最も高く、男性が35.9%、女性が36.8%となっている。「子宮頸がん」と「乳がん」では40～49歳が最も高くなっている（表9-1-1）

表9-1-1 がん検診の受診項目（性・年齢別）

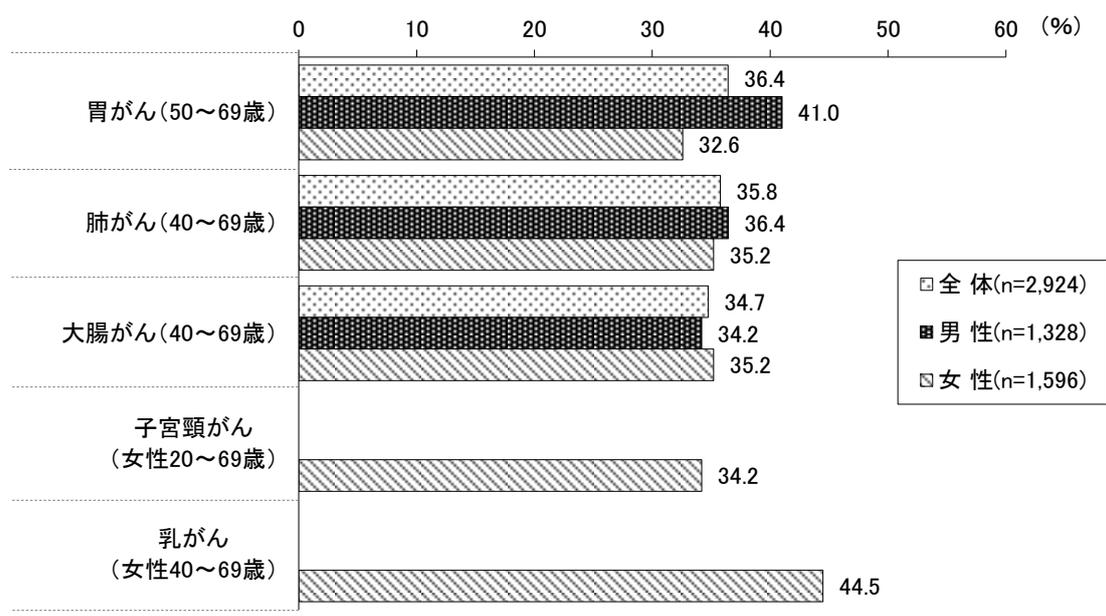
上段：実数、下段：構成比（%）

		（男性）						（女性）								
		n	胃がん	肺がん	大腸がん	受けていない	無回答	n	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん（女性のみ）	乳がん（女性のみ）	受けていない	無回答	
（男性）	男性全体	2,692	848	800	752	1,448	153	女性全体	3,265	780	860	857	886	1,073	1,492	213
		100.0	31.5	29.7	27.9	53.8	5.7		100.0	23.9	26.3	26.2	27.1	32.9	45.7	6.5
	15～19歳	63	1	0	0	61	1	15～19歳	83	0	0	0	0	83	0	0
		100.0	1.6	0.0	0.0	96.8	1.6		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	20～29歳	153	2	1	1	148	1	20～29歳	211	3	3	0	43	20	157	2
		100.0	1.3	0.7	0.7	96.7	0.7		100.0	1.4	1.4	0.0	20.4	9.5	74.4	0.9
	30～39歳	237	35	22	21	196	1	30～39歳	361	43	30	30	137	131	169	13
		100.0	14.8	9.3	8.9	82.7	0.4		100.0	11.9	8.3	8.3	38.0	36.3	46.8	3.6
	40～49歳	377	147	125	120	191	12	40～49歳	463	155	164	166	206	231	149	26
		100.0	39.0	33.2	31.8	50.7	3.2		100.0	33.5	35.4	35.9	44.5	49.9	32.2	5.6
	50～59歳	395	169	145	142	163	31	50～59歳	517	174	188	190	189	247	184	28
		100.0	42.8	36.7	35.9	41.3	7.8		100.0	33.7	36.4	36.8	36.6	47.8	35.6	5.4
60～69歳	556	221	214	192	253	32	60～69歳	616	195	210	206	166	232	254	41	
	100.0	39.7	38.5	34.5	45.5	5.8		100.0	31.7	34.1	33.4	26.9	37.7	41.2	6.7	
70歳以上	911	273	293	276	436	75	70歳以上	1,014	210	265	265	145	212	496	103	
	100.0	30.0	32.2	30.3	47.9	8.2		100.0	20.7	26.1	26.1	14.3	20.9	48.9	10.2	
（再掲）	268	87	94	93	115	24	（再掲）	294	65	71	73	36	58	138	34	
75～79歳	100.0	32.5	35.1	34.7	42.9	9.0	75～79歳	100.0	22.1	24.1	24.8	12.2	19.7	46.9	11.6	
（再掲）	259	63	67	62	130	29	（再掲）	322	45	63	69	24	36	191	31	
80歳以上	100.0	24.3	25.9	23.9	50.2	11.2	80歳以上	100.0	14.0	19.6	21.4	7.5	11.2	59.3	9.6	
（再掲）	1,328	537	484	454	607	75	（再掲）	2,168	570	595	592	741	861	913	110	
40～69歳	100.0	40.4	36.4	34.2	45.7	5.6	40～69歳	100.0	26.3	27.4	27.3	34.2	39.7	42.1	5.1	
							（再掲）	1,596	524	562	562	561	710	587	95	
							40～69歳	100.0	32.8	35.2	35.2	35.2	44.5	36.8	6.0	

国が定める「がん検診の指針」による「受診を特に推奨」する年齢区分で再計算したところ、全体では、「胃がん」が50～69歳の36.4%、「肺がん」が40～69歳の35.8%、「大腸がん」が40～69歳の34.7%、「子宮頸がん」が女性20～69歳の34.2%、「乳がん」が女性40～69歳の44.5%となっている。(図9-1-4)

性別にみると、「胃がん(50～69歳)」は男性(41.0%)が女性(32.6%)より8.4ポイント高くなっている。(図9-1-4)

図9-1-4 最近1年間のがん検診の受診項目(全体/性別)(年齢区分再計算)



過去の調査と比較すると、いずれのがん検診も令和元年度より減少となっている。「胃がん」では8.9ポイント、「肺がん」では8.8ポイント、それぞれ減少した。(図9-1-5)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともにいずれのがん検診も令和元年度より減少となっている。令和元年度と比較して最も差がみられた男性の「胃がん」では、10.0ポイント減少した。

(図9-1-6)

図9-1-5 最近1年間のがん検診の受診項目(過去の調査との比較)

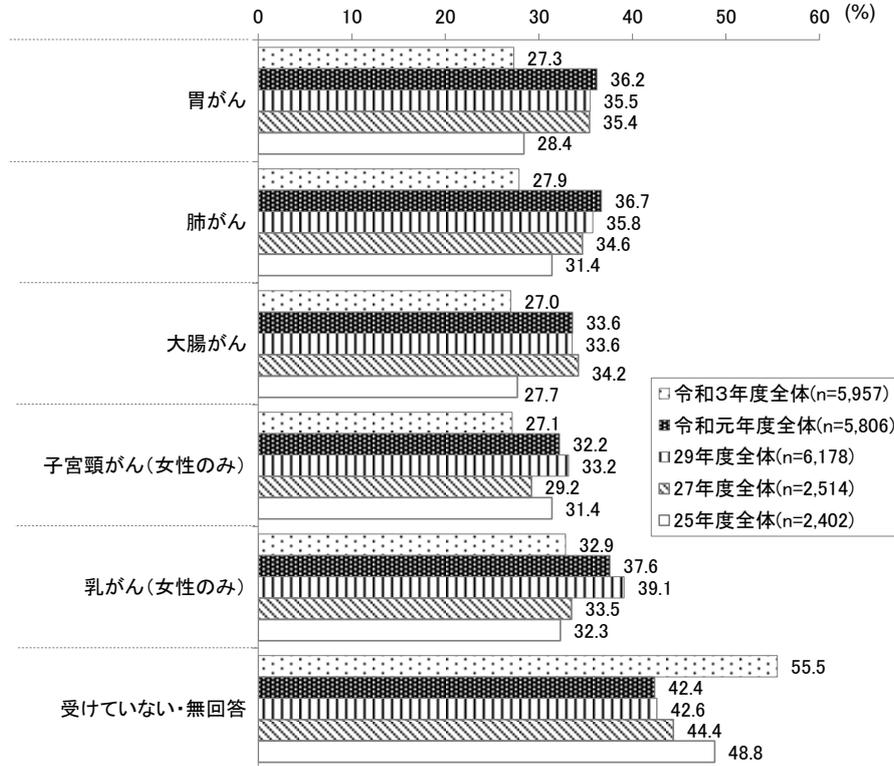
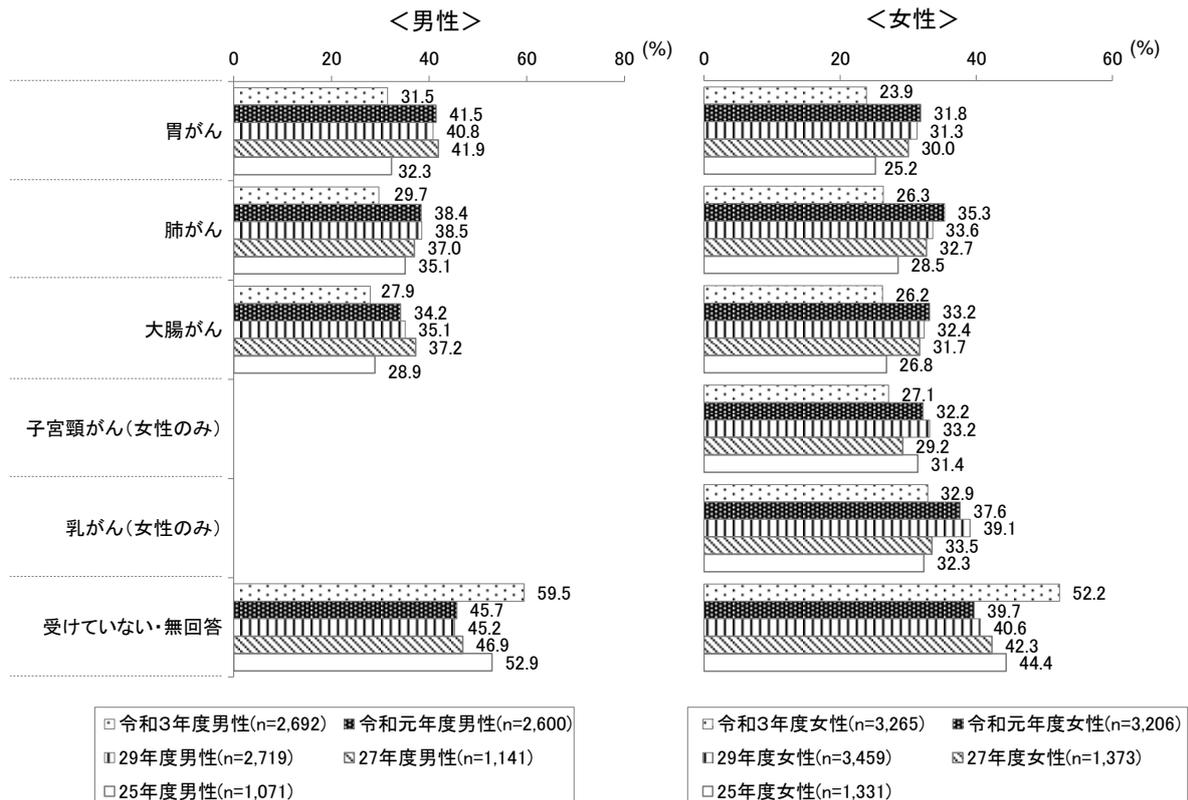


図9-1-6 最近1年間のがん検診の受診項目(過去の調査との比較・性別)



(1-2) がん検診の受診場所

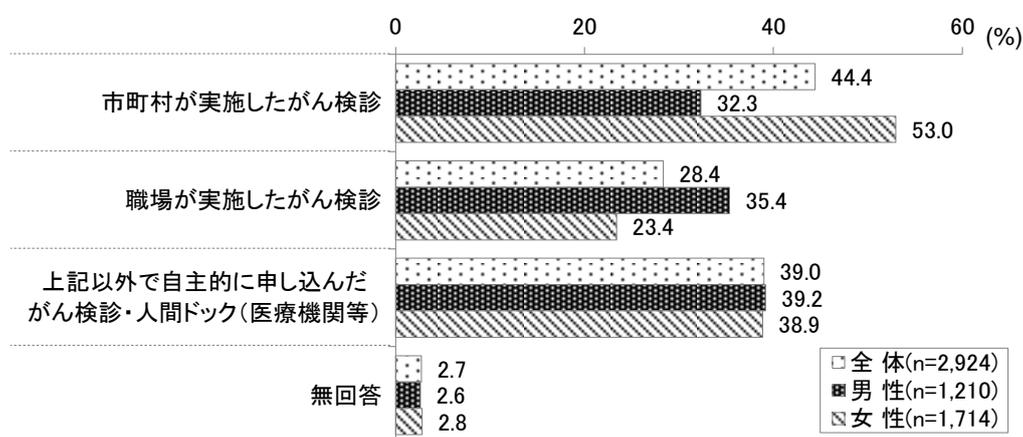
(問35で「はい」とお答えの方に)

問35-2 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。  
(複数回答可)

全体では、「市町村が実施したがん検診」が44.4%と最も高く、次いで「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック(医療機関等)」が39.0%、「職場が実施したがん検診」が28.4%となっている。  
(図9-1-7)

性別にみると、「市町村が実施したがん検診」は、女性(53.0%)が男性(32.3%)より20.7ポイント高くなっている。「職場が実施したがん検診」は、男性(35.4%)が女性(23.4%)より12.0ポイント高くなっている。(図9-1-7)

図9-1-7 がん検診の受診場所(全体/性別)



性・年齢別にみると、「市町村が実施したがん検診」は、15～19歳を除いた年代で女性が男性を上回り、最も差が大きい30～39歳では46.8ポイント差となっている。「職場が実施したがん検診」は男性では30～39歳（75.6%）、女性では40～49歳（39.4%）で最も高くなっている。（表9-1-2）

表9-1-2 がん検診の受診場所（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	検診	市町村が実施したがん	職場が実施したがん検	自主的に申し込んだが	無回答			n	検診	市町村が実施したがん	職場が実施したがん検	自主的に申し込んだが	無回答								
			市町村が実施したがん	職場が実施したがん	自主的に申し込んだが	無回答	市町村が実施したがん				職場が実施したがん	自主的に申し込んだが	無回答										
（男性）	男性全体	1,210	391	428	474	32	100.0	32.3	35.4	39.2	2.6	（女性）	女性全体	1,714	908	401	666	48	100.0	53.0	23.4	38.9	2.8
	15～19歳	1	1	0	0	0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0		15～19歳	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20～29歳	5	0	3	2	0	100.0	0.0	60.0	40.0	0.0		20～29歳	52	14	15	21	4	100.0	26.9	28.8	40.4	7.7
	30～39歳	41	1	31	9	1	100.0	2.4	75.6	22.0	2.4		30～39歳	191	94	61	59	8	100.0	49.2	31.9	30.9	4.2
	40～49歳	185	24	122	48	2	100.0	13.0	65.9	25.9	1.1		40～49歳	312	157	123	102	5	100.0	50.3	39.4	32.7	1.6
	50～59歳	232	37	139	72	5	100.0	15.9	59.9	31.0	2.2		50～59歳	331	156	129	121	6	100.0	47.1	39.0	36.6	1.8
	60～69歳	297	73	109	130	9	100.0	24.6	36.7	43.8	3.0		60～69歳	355	186	60	165	7	100.0	52.4	16.9	46.5	2.0
	70歳以上	449	255	24	213	15	100.0	56.8	5.3	47.4	3.3		70歳以上	473	301	13	198	18	100.0	63.6	2.7	41.9	3.8
	（再掲）	143	77	1	75	6	100.0	53.8	0.7	52.4	4.2		（再掲）	137	90	0	57	6	100.0	65.7	0.0	41.6	4.4
	75～79歳	117	73	2	50	7	100.0	62.4	1.7	42.7	6.0		（再掲）	114	76	2	36	8	100.0	66.7	1.8	31.6	7.0
（再掲）	117	73	2	50	7	100.0	62.4	1.7	42.7	6.0	（再掲）	114	76	2	36	8	100.0	66.7	1.8	31.6	7.0		
80歳以上	117	73	2	50	7	100.0	62.4	1.7	42.7	6.0	80歳以上	114	76	2	36	8	100.0	66.7	1.8	31.6	7.0		

過去の調査と比較すると、「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」（39.0%）は、平成25年度調査以降で最も高くなっている。（図9-1-8）

性別で過去の調査と比較すると、男性では「市町村が実施したがん検診」（32.3%）が平成25年度以降最も低くなっている一方、「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」（39.2%）は平成25年度以降で最も高くなっている。（図9-1-9）

図9-1-8 がん検診の受診場所（過去の調査との比較）

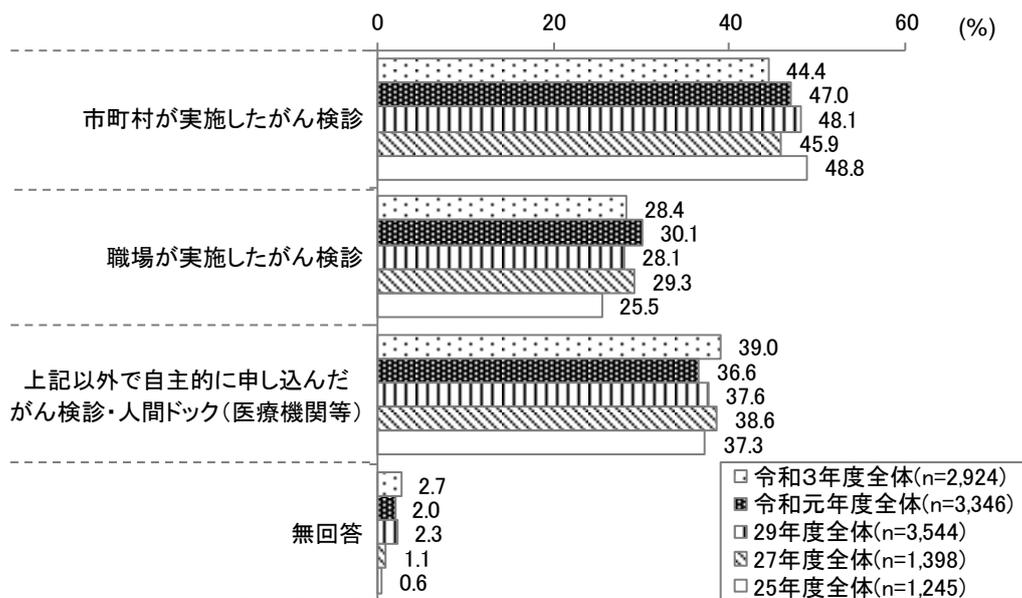
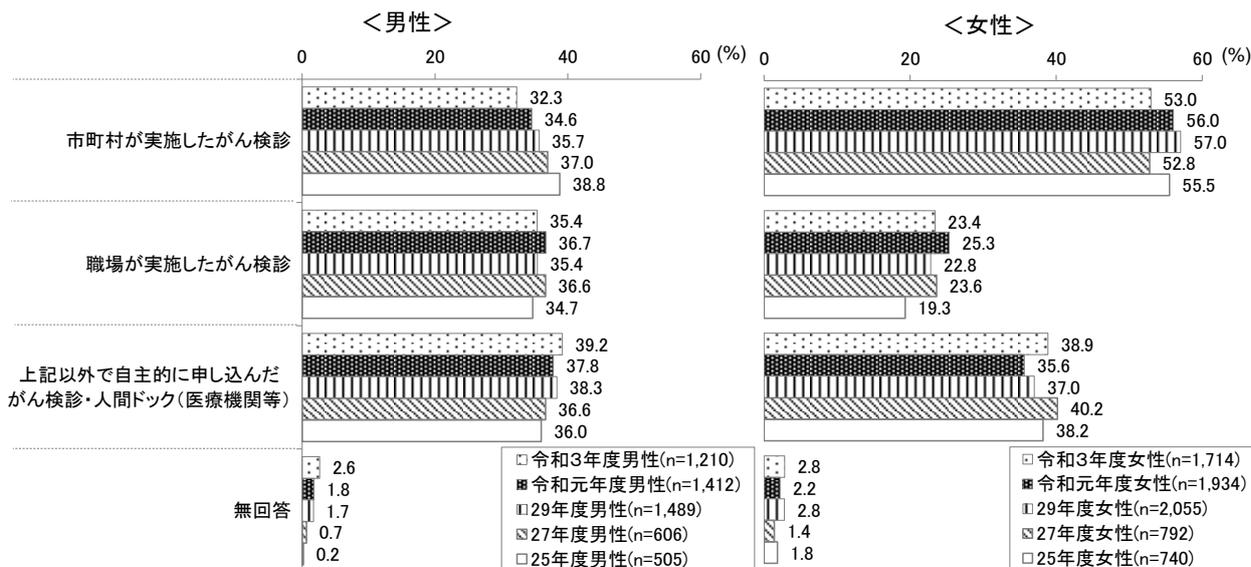


図9-1-9 がん検診の受診場所（過去の調査との比較・性別）



(1-3) がん検診を受診していない理由

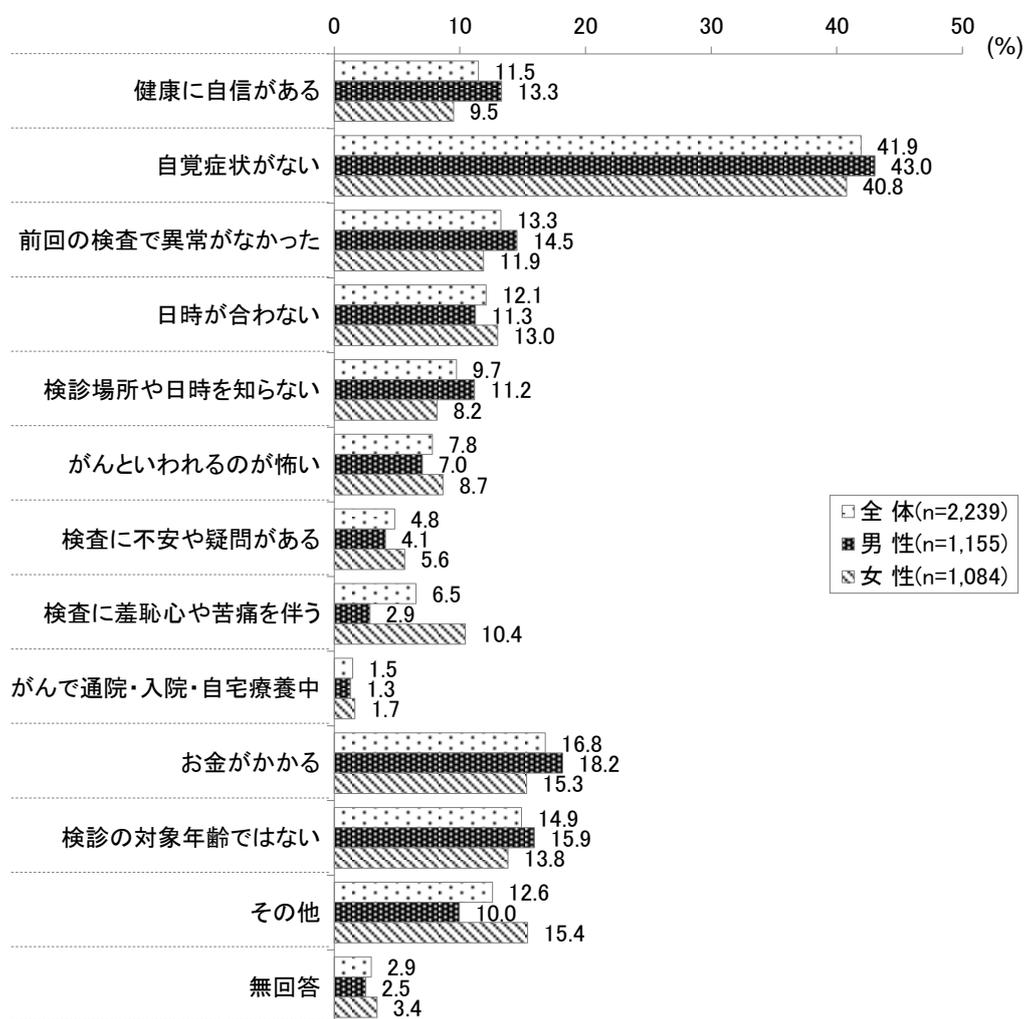
(問35で「いいえ(その他)」とお答えの方に)

問35-3 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「自覚症状がない」が41.9%と最も高く、次いで「お金がかかる」が16.8%、「検診の対象年齢ではない」が14.9%となっている。(図9-1-10)

性別にみると、最も差がみられた「検査に羞恥心や苦痛を伴う」では、女性(10.4%)が男性(2.9%)より7.5ポイント高くなっている。(図9-1-10)

図9-1-10 がん検診を受診していない理由(全体/性別)



性・年齢別にみると、「自覚症状がない」は、男性の60～69歳、女性の50～59歳で最も高くなっている。「前回の検査で異常がなかった」は、男女ともに60～69歳で最も高く、男性が20.6%、女性が18.5%となっている。(表9-1-3)

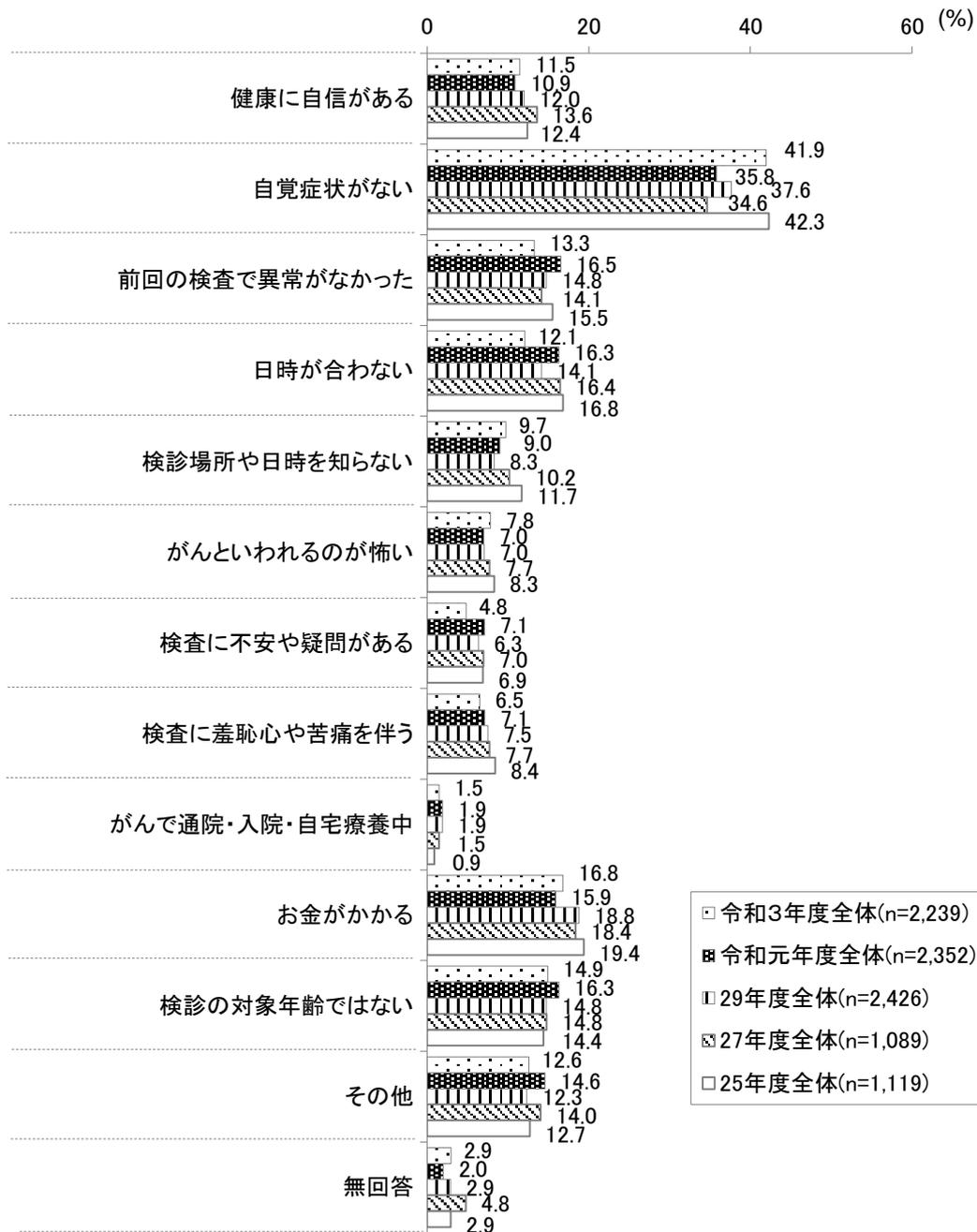
表9-1-3 がん検診を受診していない理由(性・年齢別)

上段：実数、下段：構成比(%)

			n	健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	検査場所や日時を知らない	がんといわれるのが怖	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	在宅療養中	がんが通院・入院・自	お金がかかる	検査の対象年齢ではない	その他	無回答
男性	全体	1,155	154	497	168	130	129	81	47	33	15	210	184	115	29		
		100.0	13.3	43.0	14.5	11.3	11.2	7.0	4.1	2.9	1.3	18.2	15.9	10.0	2.5		
	15～19歳	57	12	8	1	1	3	1	0	0	0	1	42	1	0		
		100.0	21.1	14.0	1.8	1.8	5.3	1.8	0.0	0.0	0.0	1.8	73.7	1.8	0.0		
	20～29歳	139	40	53	12	15	29	5	1	2	0	30	64	7	0		
		100.0	28.8	38.1	8.6	10.8	20.9	3.6	0.7	1.4	0.0	21.6	46.0	5.0	0.0		
	30～39歳	178	18	70	12	11	33	10	5	4	0	44	67	8	1		
		100.0	10.1	39.3	6.7	6.2	18.5	5.6	2.8	2.2	0.0	24.7	37.6	4.5	0.6		
	40～49歳	163	12	65	25	49	27	14	9	6	0	39	6	20	0		
		100.0	7.4	39.9	15.3	30.1	16.6	8.6	5.5	3.7	0.0	23.9	3.7	12.3	0.0		
50～59歳	133	26	65	23	22	12	13	4	4	0	39	0	11	3			
	100.0	19.5	48.9	17.3	16.5	9.0	9.8	3.0	3.0	0.0	29.3	0.0	8.3	2.3			
60～69歳	189	20	98	39	21	13	21	18	10	2	39	0	21	4			
	100.0	10.6	51.9	20.6	11.1	6.9	11.1	9.5	5.3	1.1	20.6	0.0	11.1	2.1			
70歳以上	296	26	138	56	11	12	17	10	7	13	18	5	47	21			
	100.0	8.8	46.6	18.9	3.7	4.1	5.7	3.4	2.4	4.4	6.1	1.7	15.9	7.1			
(再掲)	80	5	36	14	4	6	2	2	2	1	6	0	14	5			
75～79歳	100.0	6.3	45.0	17.5	5.0	7.5	2.5	2.5	2.5	1.3	7.5	0.0	17.5	6.3			
(再掲)	92	4	39	20	1	3	4	2	0	8	2	4	19	11			
80歳以上	100.0	4.3	42.4	21.7	1.1	3.3	4.3	2.2	0.0	8.7	2.2	4.3	20.7	12.0			
女性	全体	1,084	103	442	129	141	89	94	61	113	18	166	150	167	37		
		100.0	9.5	40.8	11.9	13.0	8.2	8.7	5.6	10.4	1.7	15.3	13.8	15.4	3.4		
	15～19歳	78	10	6	0	4	6	0	1	1	0	5	60	3	1		
		100.0	12.8	7.7	0.0	5.1	7.7	0.0	1.3	1.3	0.0	6.4	76.9	3.8	1.3		
	20～29歳	137	25	63	10	18	27	5	5	15	0	26	49	10	1		
		100.0	18.2	46.0	7.3	13.1	19.7	3.6	3.6	10.9	0.0	19.0	35.8	7.3	0.7		
	30～39歳	132	10	45	12	34	25	8	9	18	1	41	24	25	0		
		100.0	7.6	34.1	9.1	25.8	18.9	6.1	6.8	13.6	0.8	31.1	18.2	18.9	0.0		
	40～49歳	107	10	40	14	28	10	12	8	18	2	29	0	24	1		
		100.0	9.3	37.4	13.1	26.2	9.3	11.2	7.5	16.8	1.9	27.1	0.0	22.4	0.9		
50～59歳	129	9	66	14	27	7	12	11	23	2	28	2	25	0			
	100.0	7.0	51.2	10.9	20.9	5.4	9.3	8.5	17.8	1.6	21.7	1.6	19.4	0.0			
60～69歳	173	10	78	32	23	8	27	13	29	4	19	0	23	5			
	100.0	5.8	45.1	18.5	13.3	4.6	15.6	7.5	16.8	2.3	11.0	0.0	13.3	2.9			
70歳以上	328	29	144	47	7	6	30	14	9	9	18	15	57	29			
	100.0	8.8	43.9	14.3	2.1	1.8	9.1	4.3	2.7	2.7	5.5	4.6	17.4	8.8			
(再掲)	88	10	40	14	0	4	11	5	1	2	4	3	13	7			
75～79歳	100.0	11.4	45.5	15.9	0.0	4.5	12.5	5.7	1.1	2.3	4.5	3.4	14.8	8.0			
(再掲)	130	6	55	16	1	2	8	4	4	3	1	11	30	13			
80歳以上	100.0	4.6	42.3	12.3	0.8	1.5	6.2	3.1	3.1	2.3	0.8	8.5	23.1	10.0			

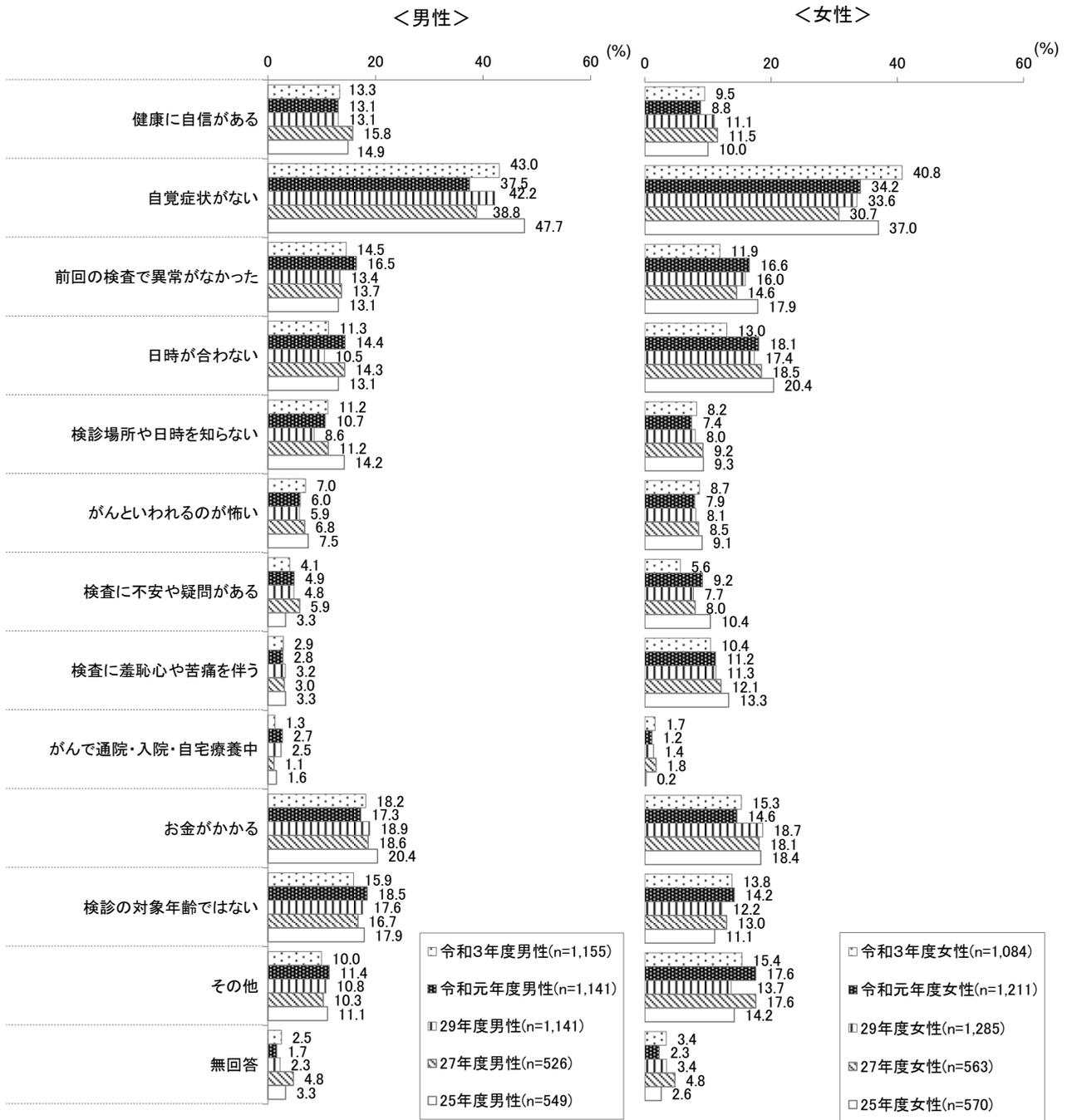
過去の調査と比較すると、「自覚症状がない」（41.9%）は令和元年度（35.8%）より6.1ポイント増加している。（図9-1-11）

図9-1-11 がん検診を受診していない理由（過去の調査との比較）



性別で過去の調査と比較すると、「自覚症状がない」は、男女ともに令和元年度より増加し、4割を超えている。(図9-1-12)

図9-1-12 がん検診を受診していない理由（過去の調査との比較・性別）



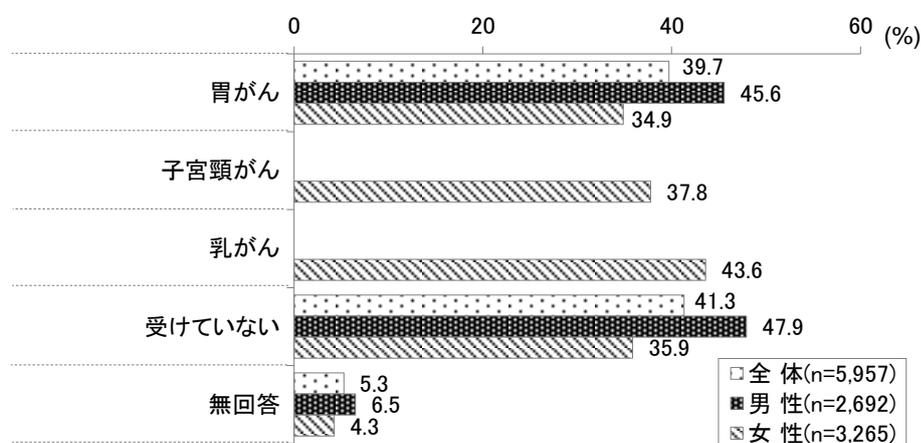
(2) 最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況

問36 あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「胃がん」が39.7%、「子宮頸がん」(女性のみ)が37.8%、「乳がん」(女性のみ)が43.6%となり、「受けていない」は41.3%となっている。(図9-2-1)

性別にみると、「胃がん」は、男性(45.6%)が女性(34.9%)より10.7ポイント高くなっている。(図9-2-1)

図9-2-1 最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況



性・年齢別にみると、「胃がん」は、男女ともに50～59歳で最も高くなっている。「子宮頸がん」と「乳がん」は40～49歳で最も高くなっている。（表9-2-1）

表9-2-1 最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況（性・年齢別）

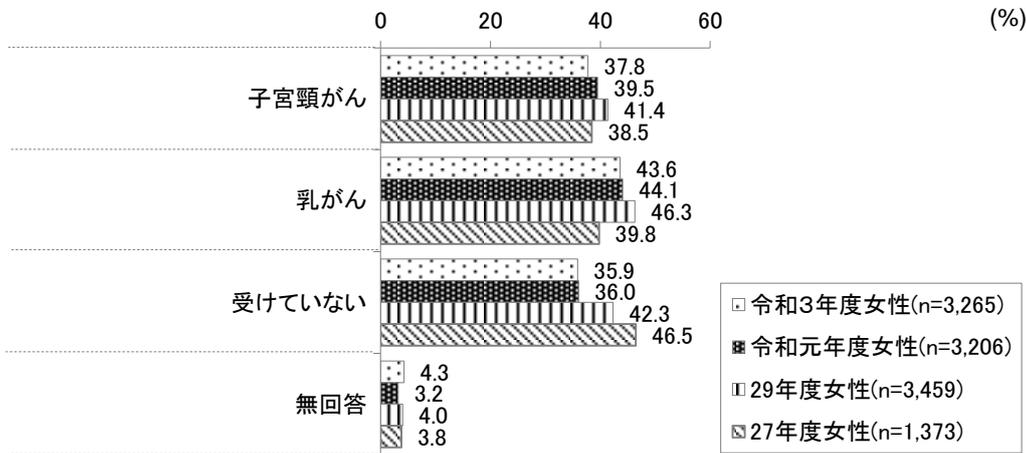
上段：実数、下段：構成比（%）

		n	胃がん	受けていない	無回答			n	胃がん	子宮頸がん	乳がん	受けていない	無回答
（男性）	男性全体	2,692	1,227	1,290	175	（女性）	女性全体	3,265	1,139	1,233	1,423	1,171	139
		100.0	45.6	47.9	6.5			100.0	34.9	37.8	43.6	35.9	4.3
	15～19歳	63	1	60	2		15～19歳	83	0	0	0	81	2
		100.0	1.6	95.2	3.2			100.0	0.0	0.0	0.0	97.6	2.4
	20～29歳	153	2	145	6		20～29歳	211	5	64	24	128	7
		100.0	1.3	94.8	3.9			100.0	2.4	30.3	11.4	60.7	3.3
	30～39歳	237	51	177	9		30～39歳	361	59	194	163	116	3
		100.0	21.5	74.7	3.8			100.0	16.3	53.7	45.2	32.1	0.8
	40～49歳	377	204	164	9		40～49歳	463	207	273	298	96	6
		100.0	54.1	43.5	2.4			100.0	44.7	59.0	64.4	20.7	1.3
50～59歳	395	234	150	11	50～59歳	517	242	250	319	132	9		
	100.0	59.2	38.0	2.8		100.0	46.8	48.4	61.7	25.5	1.7		
60～69歳	556	322	207	27	60～69歳	616	257	233	301	206	26		
	100.0	57.9	37.2	4.9		100.0	41.7	37.8	48.9	33.4	4.2		
70歳以上	911	413	387	111	70歳以上	1,014	369	219	318	412	86		
	100.0	45.3	42.5	12.2		100.0	36.4	21.6	31.4	40.6	8.5		
（再掲）	268	124	112	32	（再掲）	294	109	58	96	108	27		
75～79歳	100.0	46.3	41.8	11.9	75～79歳	100.0	37.1	19.7	32.7	36.7	9.2		
（再掲）	259	105	102	52	（再掲）	322	91	39	58	159	41		
80歳以上	100.0	40.5	39.4	20.1	80歳以上	100.0	28.3	12.1	18.0	49.4	12.7		
					（再掲）	2,168	770	1,014	1,105	678	51		
					20～69歳	100.0	35.5	46.8	51.0	31.3	2.4		
					（再掲）	1,596	706	756	918	434	41		
					40～69歳	100.0	44.2	47.4	57.5	27.2	2.6		

過去の調査と比較すると、「受けていない」(35.9%)は平成27年度以降、最も低くなっている。

(図9-2-2)

図9-2-2 最近2年間の子宮頸がん・乳がん検診の受診状況(過去の調査との比較)



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

(3) 乳がんの自己触診の実施状況

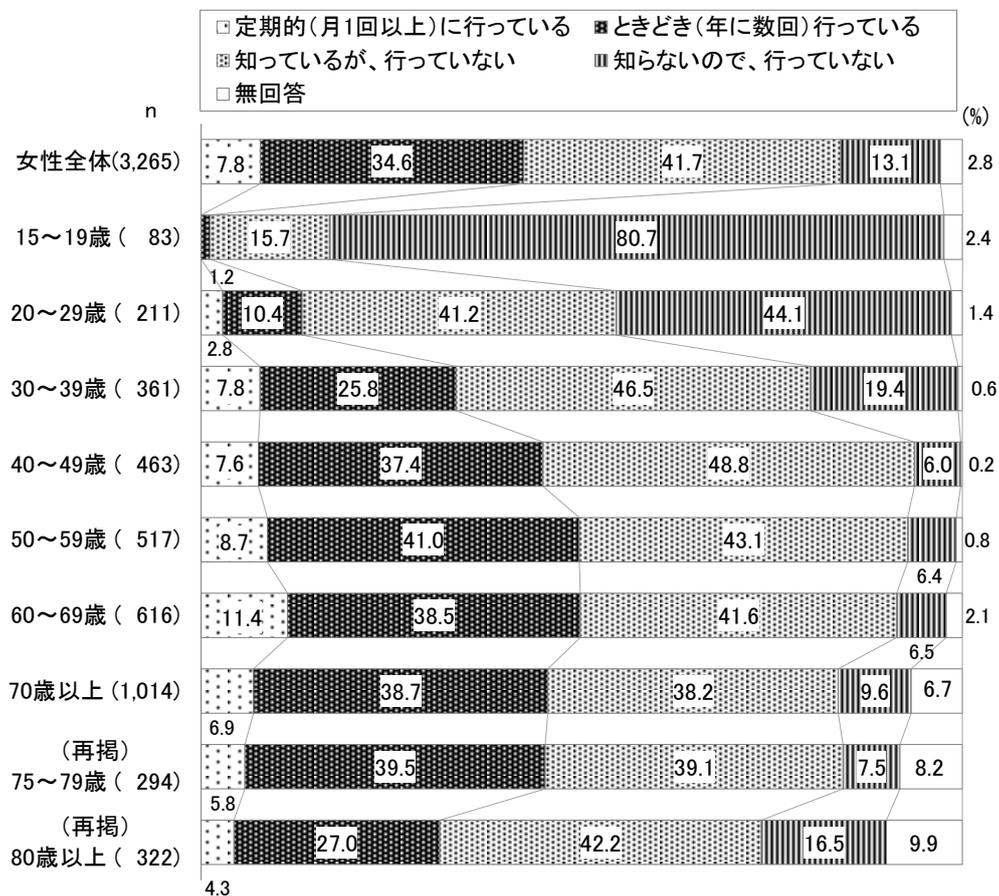
(女性の方のみお答えください。)

問37 あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。(○はひとつ)

全体では、「知っているが、行っていない」が41.7%と最も高く、次いで「ときどき（年に数回）行っている」が34.6%、「知らないので、行っていない」が13.1%となっている。（図9-3-1）

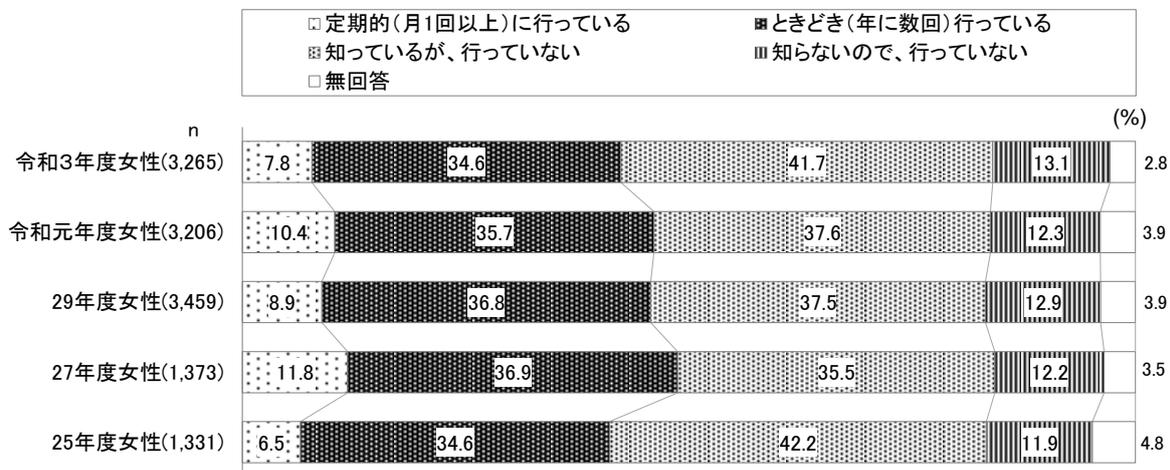
年齢別にみると、「ときどき（年に数回）行っている」は50～59歳で4割を超えて高く、「知っているが、行っていない」では40～49歳で48.8%となっている。「知らないので、行っていない」は15～19歳で80.7%と、突出して高くなっている。（図9-3-1）

図9-3-1 乳がんの自己触診の実施状況（全体／性別）



過去の調査と比較すると、「知っているが、行っていない」(41.7%)は、令和元年度(37.6%)と比べて4.1ポイント増加している。(図9-3-2)

図9-3-2 乳がんの自己触診の実施状況(過去の調査との比較)



## 10. 健康診断

### (1) 過去1年間の健診や人間ドックの受診状況

問38 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。

（○はひとつ）

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

全体では、「はい」が64.5%、「いいえ」が32.4%となっている。「いいえ」と回答した方のうち、新型コロナウイルスの影響により健診や人間ドックを受けていない方が全体の7.2%となっている。

(図10-1-1)

性別にみると、「はい」では男性（68.5%）が女性（61.1%）より7.4ポイント高くなっている。

(図10-1-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに50～59歳で高く、男性80.8%、女性68.3%となっている。一方、男女ともに15～19歳で最も低く、男性28.6%、女性26.5%となっている。(図10-1-2)

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図10-1-1 過去1年間の健診や人間ドックの受診状況（全体／性別）

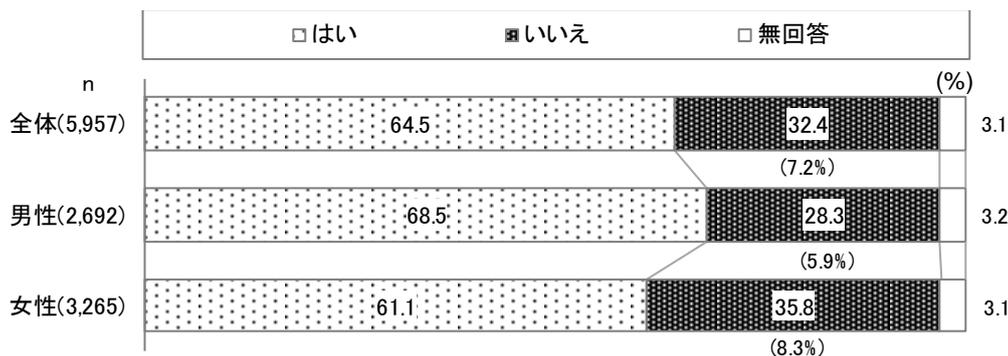
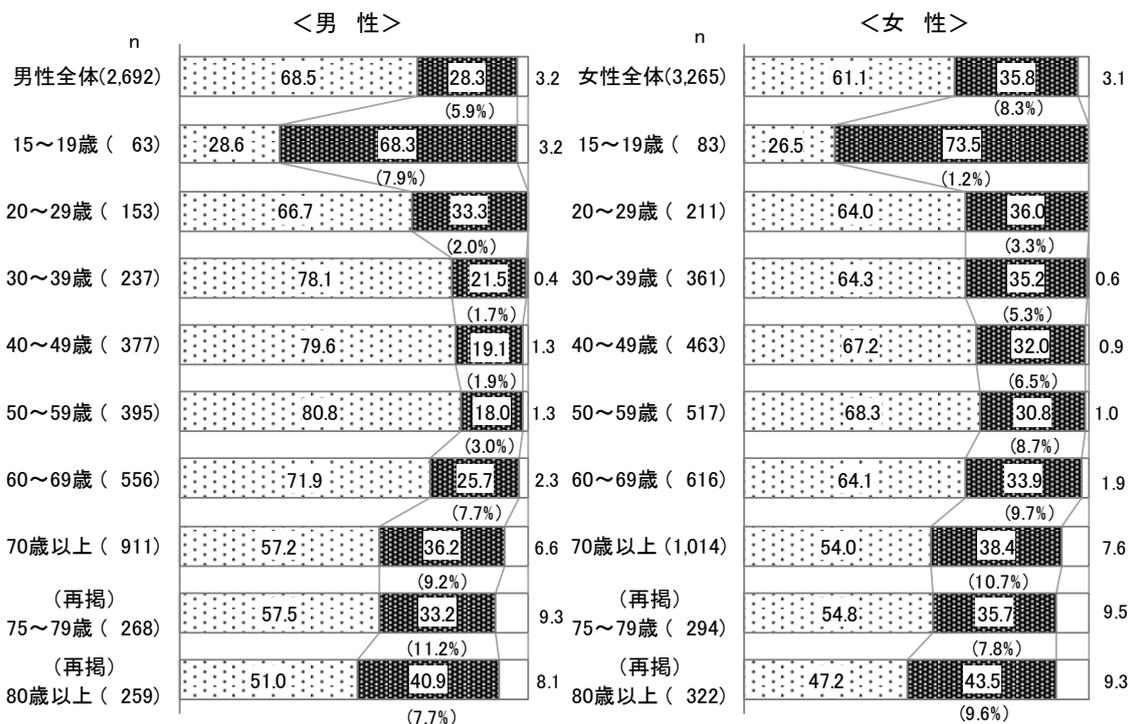


図10-1-2 過去1年間の健診や人間ドックの受診状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「はい」(64.5%)は令和元年度(68.4%)より3.9ポイント減少しており、平成25年度以降で、最も低くなっている。(図10-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」の男性(68.5%)では令和元年度(72.1%)より3.6ポイント減少した。また、女性(61.1%)でも令和元年度(65.3%)より4.2ポイント減少している。

また、男性(68.5%)、女性(61.1%)ともに、平成25年度以降、最も低くなっている。

(図10-1-4)

※令和3年度のみ、新型コロナウイルスの影響により受診していない人を、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図10-1-3 過去1年間の健診や人間ドックの受診状況(過去の調査との比較)

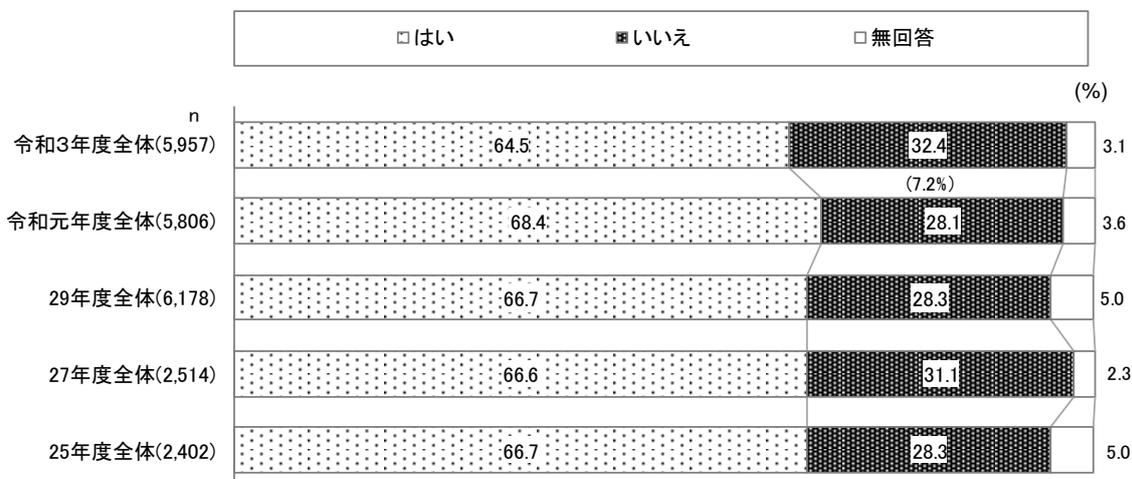
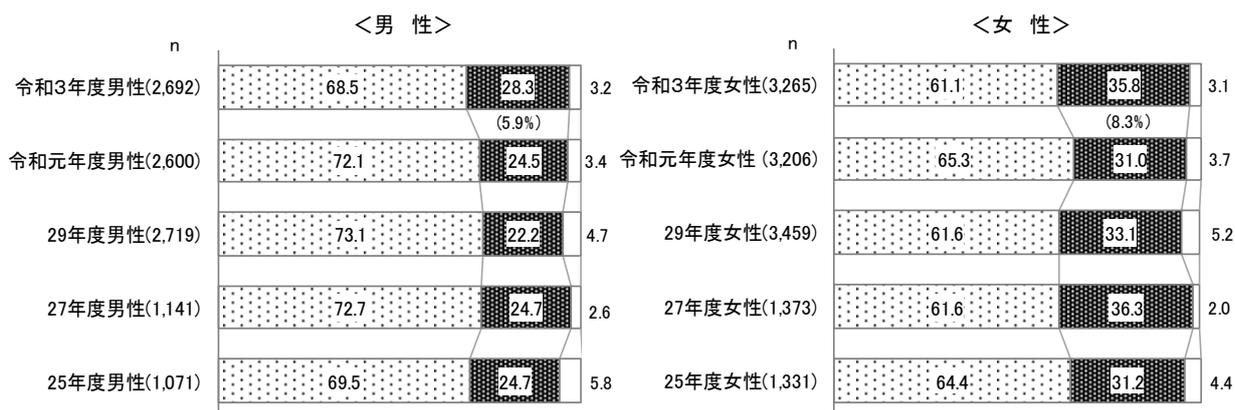


図10-1-4 過去1年間の健診や人間ドックの受診状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 健診や人間ドックの受診場所

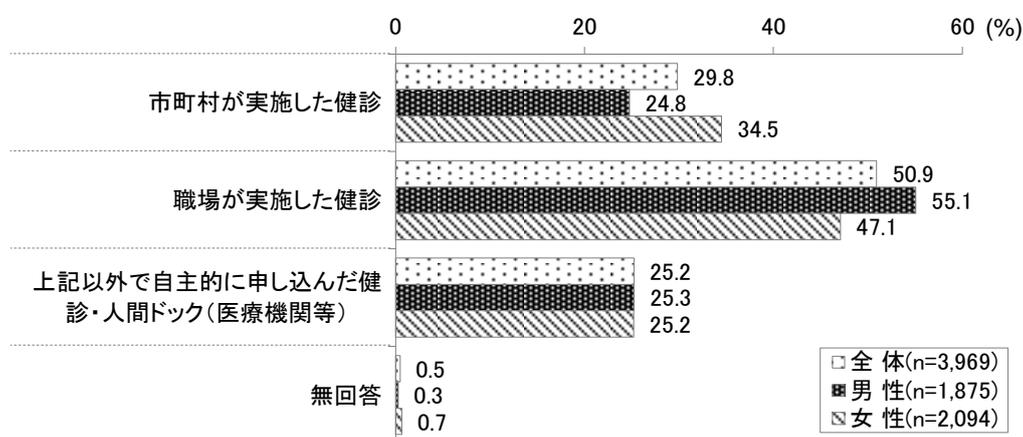
(問38で「はい」とお答えの方に)

問38-1 受けた方は、どこで健診を受けましたか。(複数回答可)

全体では、「職場が実施した健診」が50.9%と最も高く、次いで「市町村が実施した健診」が29.8%、「自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)」が25.2%となっている。

性別にみると、「市町村が実施した健診」では、女性(34.5%)が男性(24.8%)より9.7ポイント高くなっている。一方で、「職場が実施した健診」では、男性(55.1%)が女性(47.1%)より8.0ポイント高くなっている。(図10-1-5)

図10-1-5 健診や人間ドックの受診場所(全体/性別)



性・年齢別にみると、「市町村が実施した健診」は、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が62.8%、女性が68.4%となっている。「職場が実施した健診」は、男女ともに20～29歳で最も高く、男性が93.1%、女性が90.4%となっている。(表10-1-1)

表10-1-1 健診や人間ドックの受診場所（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	自主的に申し込んだ健診・人間ドック	無回答			n	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	自主的に申し込んだ健診・人間ドック	無回答
（男性）	男性全体	1,845	457	1,016	466	5		女性全体	1,996	689	940	503	13
		100.0	24.8	55.1	25.3	0.3			100.0	34.5	47.1	25.2	0.7
	15～19歳	18	1	15	2	0		15～19歳	22	1	17	2	2
		100.0	5.6	83.3	11.1	0.0			100.0	4.5	77.3	9.1	9.1
	20～29歳	102	4	95	4	1		20～29歳	135	7	122	7	0
		100.0	3.9	93.1	3.9	1.0			100.0	5.2	90.4	5.2	0.0
	30～39歳	185	7	165	16	0		30～39歳	232	16	195	27	2
		100.0	3.8	89.2	8.6	0.0			100.0	6.9	84.1	11.6	0.9
	40～49歳	300	18	245	49	0		40～49歳	311	62	213	65	1
		100.0	6.0	81.7	16.3	0.0			100.0	19.9	68.5	20.9	0.3
50～59歳	319	18	244	69	0		50～59歳	353	63	237	89	2	
	100.0	5.6	76.5	21.6	0.0			100.0	17.8	67.1	25.2	0.6	
60～69歳	400	82	206	132	0		60～69歳	395	165	134	126	3	
	100.0	20.5	51.5	33.0	0.0			100.0	41.8	33.9	31.9	0.8	
70歳以上	521	327	46	194	4		70歳以上	548	375	22	187	3	
	100.0	62.8	8.8	37.2	0.8			100.0	68.4	4.0	34.1	0.5	
（再掲）	154	109	6	55	1		（再掲）	161	118	2	46	2	
75～79歳	100.0	70.8	3.9	35.7	0.6		75～79歳	100.0	73.3	1.2	28.6	1.2	
（再掲）	132	94	1	47	2		（再掲）	152	105	2	53	0	
80歳以上	100.0	71.2	0.8	35.6	1.5		80歳以上	100.0	69.1	1.3	34.9	0.0	

過去の調査と比較すると、「市町村が実施した健診」(29.8%)は、令和元年度(35.0%)より減少し、平成25年度以降最も低くなっている。(図10-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「職場が実施した健診」は令和元年度より増加している。(図10-1-7)

図10-1-6 健診や人間ドックの受診場所(過去の調査との比較)

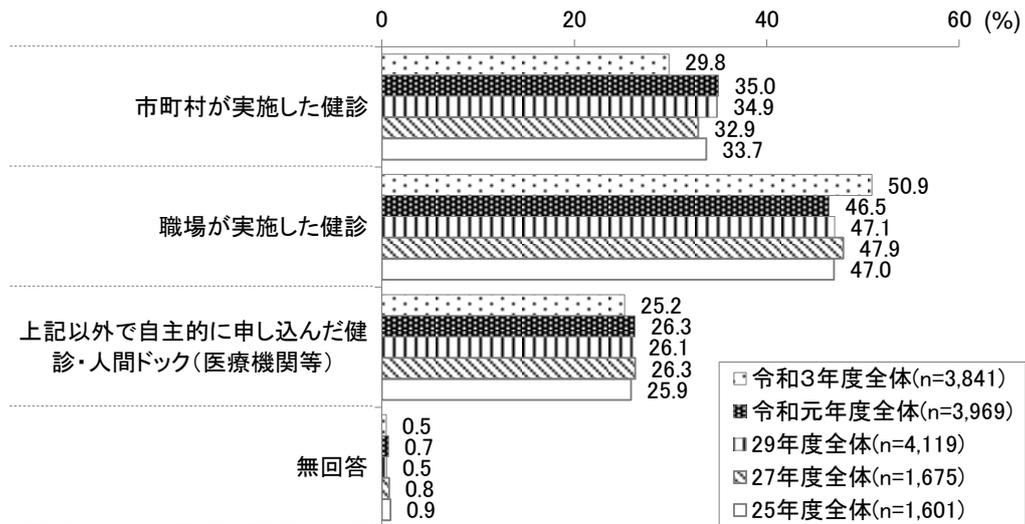
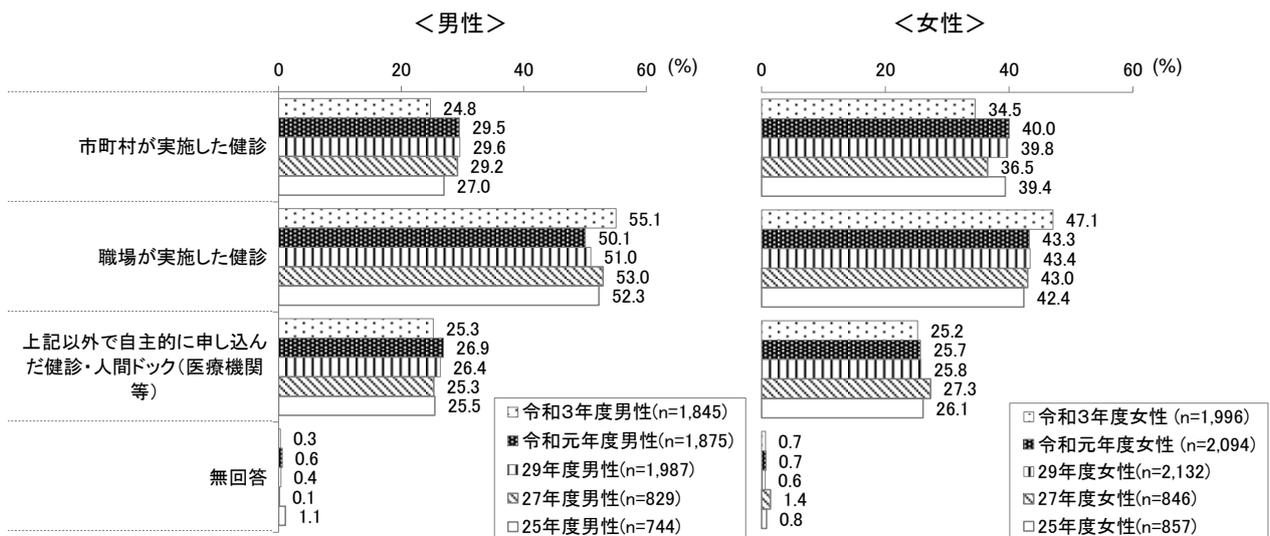


図10-1-7 健診や人間ドックの受診場所(過去の調査との比較・性別)



## 11. 病気

### (1) 治療中、または、医師から言われている病気や症状

問39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。  
あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

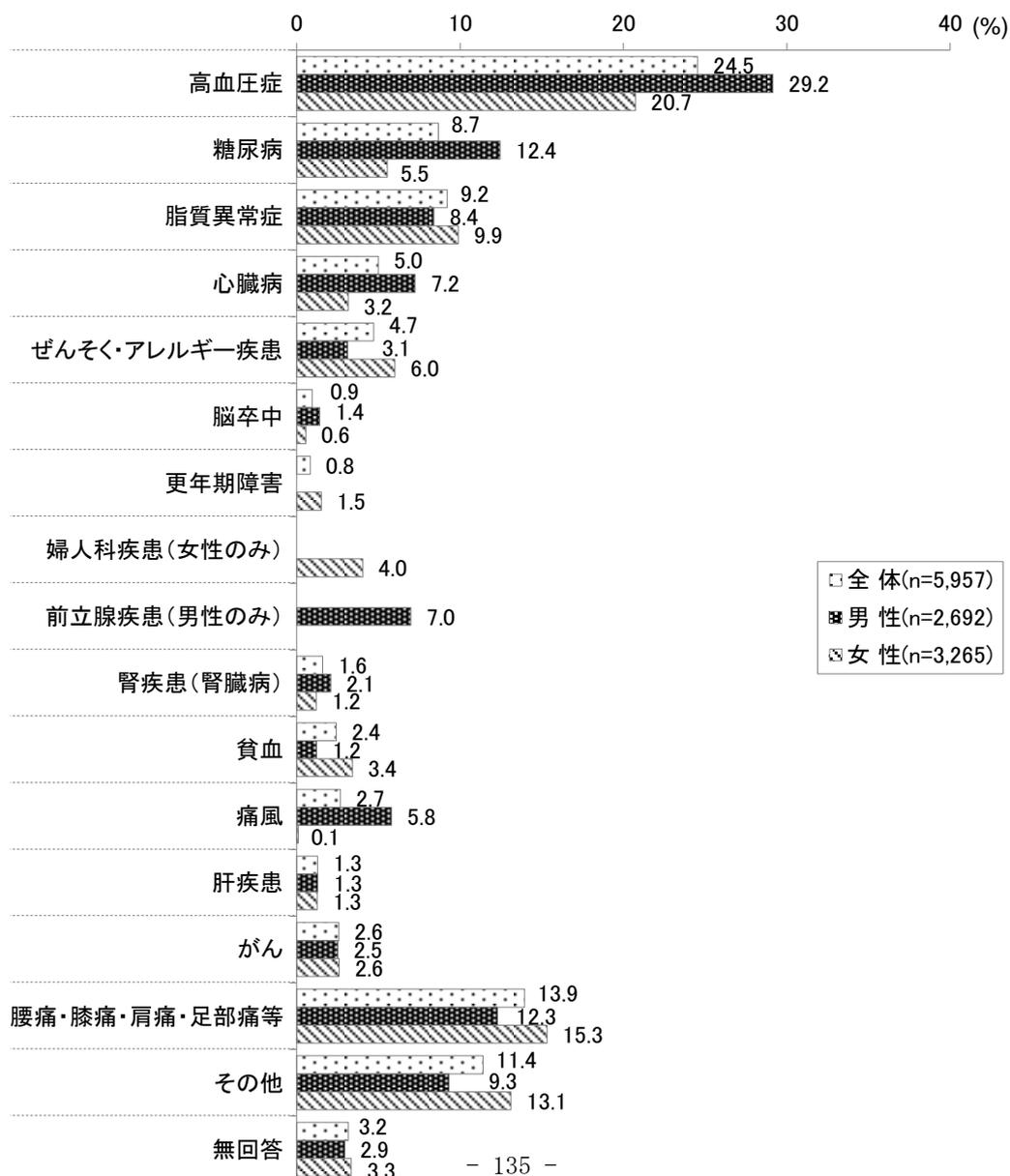
全体の39.1%が、「現在治療中、または、医師から言われている病気や症状」は「特になし」と回答した。性別で見ると、男性(37.4%)よりも女性(40.5%)の方が3.1ポイント高くなっている。

(表 11-1-1)

また、「特になし」を除くと、「高血圧症」が24.5%で最も高く、次いで「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が13.9%、「脂質異常症」が9.2%、「糖尿病」が8.7%の順となっている。(図 11-1-1)

性別にみると、男性は、「高血圧症」(29.2%)、「糖尿病」(12.4%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(12.3%)の順に高く、女性は「高血圧症」(20.7%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(15.3%)、「脂質異常症」(9.9%)の順に高くなっている。(図 11-1-1)

図11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状 (全体/性別)



性・年齢別にみると、「高血圧症」は、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が44.8%、女性が41.2%となっている。「糖尿病」でも、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が19.2%、女性が10.5%となっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は、女性の70歳以上（26.0%）で2割を超えて高くなっている。（表11-1-1）

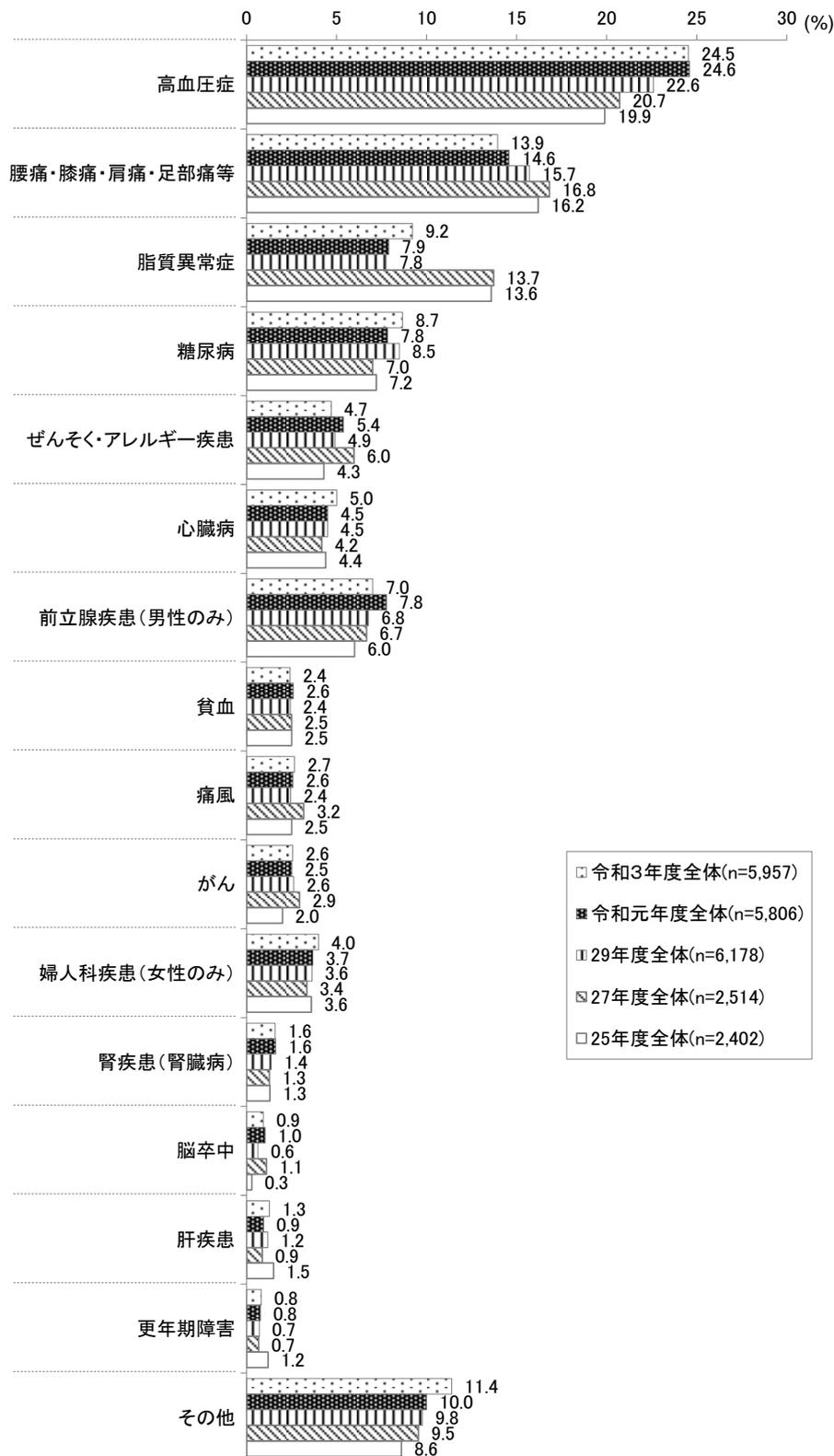
表11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	高血圧症	糖尿病	脂質異常症	心臓病	ぜんそく・アレルギー疾患	脳卒中	更年期障害	婦人科疾患	前立腺疾患	腎疾患（腎臓病）	貧血	痛風	肝疾患	がん	腰痛・膝痛・肩痛・足	その他	特になし	無回答
（男性）	男性全体	2,692	785	335	226	195	84	38	0	0	188	56	33	156	35	68	331	251	1,007	79
		100.0	29.2	12.4	8.4	7.2	3.1	1.4	0.0	0.0	7.0	2.1	1.2	5.8	1.3	2.5	12.3	9.3	37.4	2.9
	15～19歳	63	0	1	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	49	2
		100.0	0.0	1.6	0.0	0.0	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	9.5	77.8	3.2
	20～29歳	153	4	3	8	0	8	0	0	0	0	0	2	2	0	0	5	12	116	5
		100.0	2.6	2.0	5.2	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	3.3	7.8	75.8	3.3
	30～39歳	237	7	8	9	2	8	1	0	0	0	2	0	4	0	1	12	21	168	5
		100.0	3.0	3.4	3.8	0.8	3.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	0.0	0.4	5.1	8.9	70.9	2.1
	40～49歳	377	40	19	28	3	20	1	0	0	0	1	0	11	8	2	48	33	224	9
		100.0	10.6	5.0	7.4	0.8	5.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	2.9	2.1	0.5	12.7	8.8	59.4	2.4
50～59歳	395	96	47	43	14	8	2	0	0	8	6	1	31	6	5	45	31	171	10	
	100.0	24.3	11.9	10.9	3.5	2.0	0.5	0.0	0.0	2.0	1.5	0.3	7.8	1.5	1.3	11.4	7.8	43.3	2.5	
60～69歳	556	230	82	69	43	15	8	0	0	36	10	5	50	4	11	73	57	144	11	
	100.0	41.4	14.7	12.4	7.7	2.7	1.4	0.0	0.0	6.5	1.8	0.9	9.0	0.7	2.0	13.1	10.3	25.9	2.0	
70歳以上	911	408	175	69	133	20	26	0	0	144	37	25	58	17	49	146	91	135	37	
	100.0	44.8	19.2	7.6	14.6	2.2	2.9	0.0	0.0	15.8	4.1	2.7	6.4	1.9	5.4	16.0	10.0	14.8	4.1	
（再掲）	268	127	50	22	37	3	9	0	0	40	10	7	18	5	22	34	27	42	11	
	100.0	47.4	18.7	8.2	13.8	1.1	3.4	0.0	0.0	14.9	3.7	2.6	6.7	1.9	8.2	12.7	10.1	15.7	4.1	
（再掲）	259	107	40	8	54	6	7	0	0	65	14	12	13	3	19	63	25	30	15	
	100.0	41.3	15.4	3.1	20.8	2.3	2.7	0.0	0.0	25.1	5.4	4.6	5.0	1.2	7.3	24.3	9.7	11.6	5.8	
（女性）	女性全体	3,265	677	181	323	103	196	18	49	132	0	39	111	3	41	85	500	428	1,323	109
		100.0	20.7	5.5	9.9	3.2	6.0	0.6	1.5	4.0	0.0	1.2	3.4	0.1	1.3	2.6	15.3	13.1	40.5	3.3
	15～19歳	83	0	0	1	1	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	60	5
		100.0	0.0	0.0	1.2	1.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	1.2	4.8	72.3	6.0
	20～29歳	211	0	4	1	1	14	0	0	10	0	1	5	0	0	0	10	22	151	3
		100.0	0.0	1.9	0.5	0.5	6.6	0.0	0.0	4.7	0.0	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	4.7	10.4	71.6	1.4
	30～39歳	361	3	3	8	1	29	0	0	26	0	0	25	0	3	4	18	38	228	7
		100.0	0.8	0.8	2.2	0.3	8.0	0.0	0.0	7.2	0.0	0.0	6.9	0.0	0.8	1.1	5.0	10.5	63.2	1.9
	40～49歳	463	15	4	19	2	39	0	10	45	0	5	29	0	4	7	40	65	244	14
		100.0	3.2	0.9	4.1	0.4	8.4	0.0	2.2	9.7	0.0	1.1	6.3	0.0	0.9	1.5	8.6	14.0	52.7	3.0
50～59歳	517	79	19	60	8	36	0	29	34	0	3	14	0	6	16	78	71	230	14	
	100.0	15.3	3.7	11.6	1.5	7.0	0.0	5.6	6.6	0.0	0.6	2.7	0.0	1.2	3.1	15.1	13.7	44.5	2.7	
60～69歳	616	162	45	112	12	23	3	5	9	0	10	6	1	9	23	89	110	202	22	
	100.0	26.3	7.3	18.2	1.9	3.7	0.5	0.8	1.5	0.0	1.6	1.0	0.2	1.5	3.7	14.4	17.9	32.8	3.6	
70歳以上	1,014	418	106	122	78	45	15	5	8	0	20	31	2	19	35	264	118	208	44	
	100.0	41.2	10.5	12.0	7.7	4.4	1.5	0.5	0.8	0.0	2.0	3.1	0.2	1.9	3.5	26.0	11.6	20.5	4.3	
（再掲）	294	122	32	44	26	10	3	1	2	0	6	11	1	5	3	73	24	56	18	
	100.0	41.5	10.9	15.0	8.8	3.4	1.0	0.3	0.7	0.0	2.0	3.7	0.3	1.7	1.0	24.8	8.2	19.0	6.1	
（再掲）	322	156	30	20	35	16	7	1	1	0	10	15	0	8	18	103	44	50	15	
	100.0	48.4	9.3	6.2	10.9	5.0	2.2	0.3	0.3	0.0	3.1	4.7	0.0	2.5	5.6	32.0	13.7	15.5	4.7	

過去の調査と比較すると、「高血圧症」は、平成25年度以降は増加していたが、令和3年度では明らかな変化はみられない。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」では、平成27年度以降減少している。「脂質異常症」は平成25・27年度に比べると減少している。(図11-1-2)

図11-1-2 治療中、または、医師から言われている病気や症状（過去の調査との比較）



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。

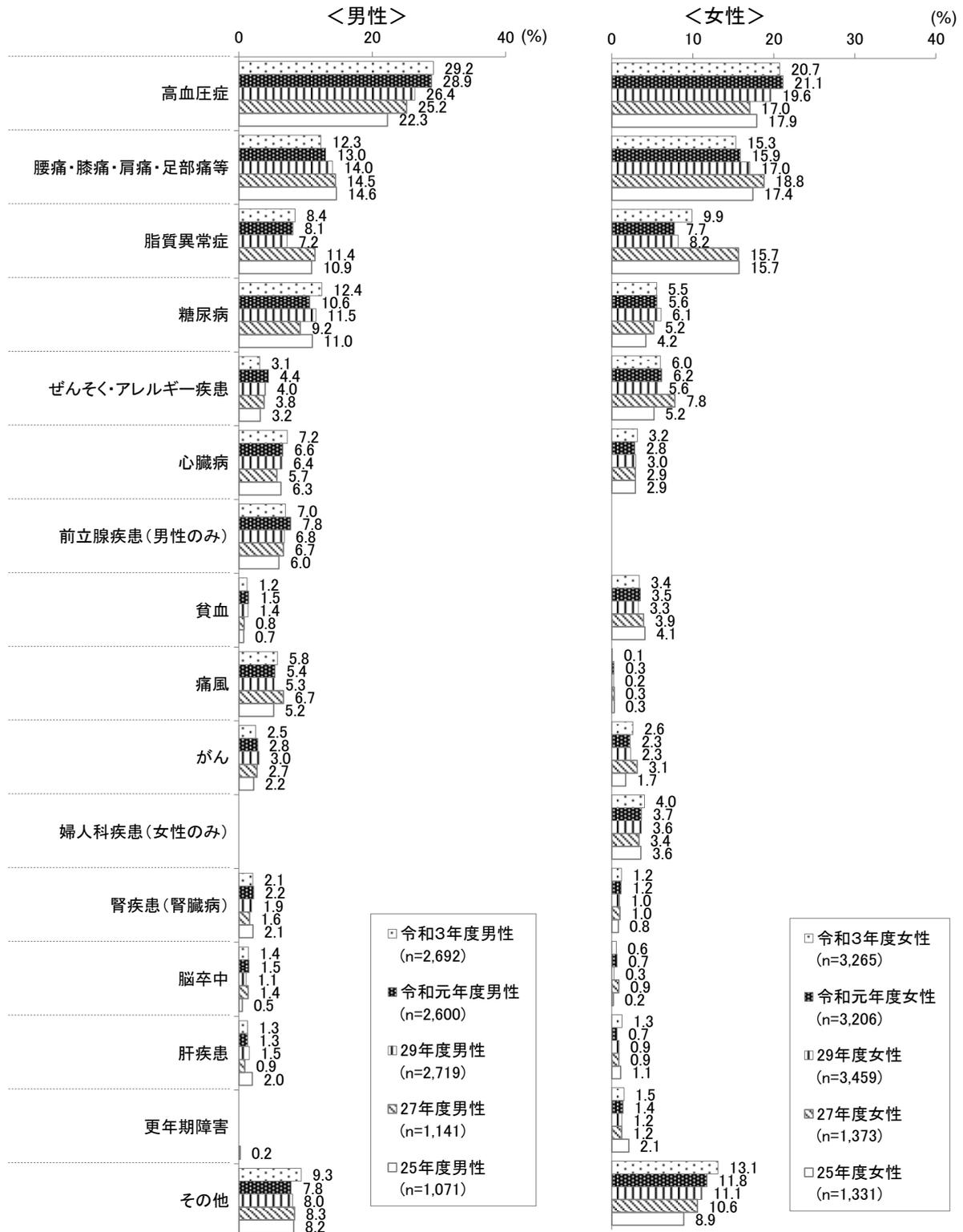
(令和3年度合計：39.1%、令和元年度合計：38.1%、平成29年度合計：40.5%、平成27年度合計：43.8%、平成25年度合計：45.2%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

性別で過去の調査と比較すると、「高血圧症」は男性(29.2%)で平成25年度から増加し続けている。

(図11-1-3)

図11-1-3 治療中、または、医師から言われている病気や症状(過去の調査との比較・性別)



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。(令和3年度男性合計：37.4%、令和元年度男性合計：36.5%、平成29年度男性合計：38.3%、平成27年度男性合計：42.7%、平成25年度男性合計：42.7%、令和3年度女性合計：40.5%、令和元年度女性合計：39.5%、平成29年度女性合計：42.2%、平成27年度女性合計：44.8%、平成25年度女性合計：48.0%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症(高脂質血症)」を「脂質異常症」に変更している。

(1-1) 糖尿病の治療状況

(問39で「糖尿病」とお答えの方に)  
 問39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が85.9%と最も高く、これと「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.9%) の2つを合わせた《受けている》は88.8%となっている。(図11-1-4)

性別にみると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性(87.2%)が女性(83.4%)より3.8ポイント高くなっている。(図11-1-4)

性・年齢別にみると、男女ともに60歳以上では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が8割以上となっている。(図11-1-5)

図11-1-4 糖尿病の治療状況（全体／性別）

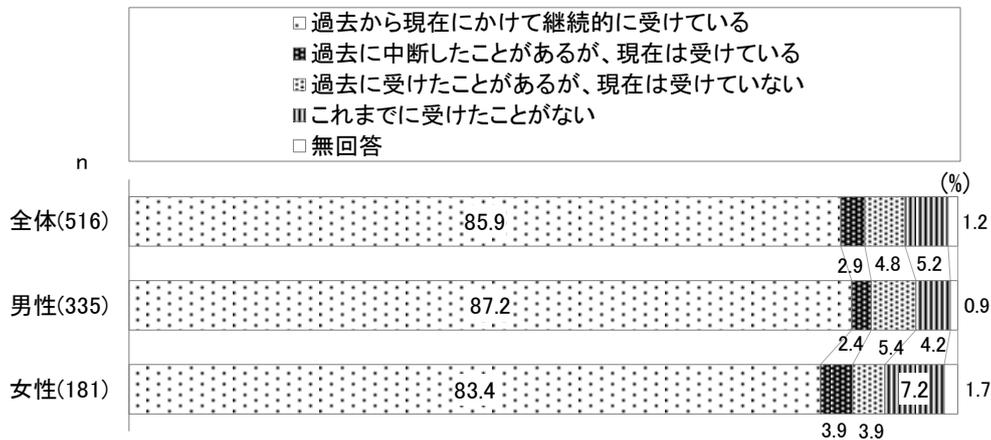
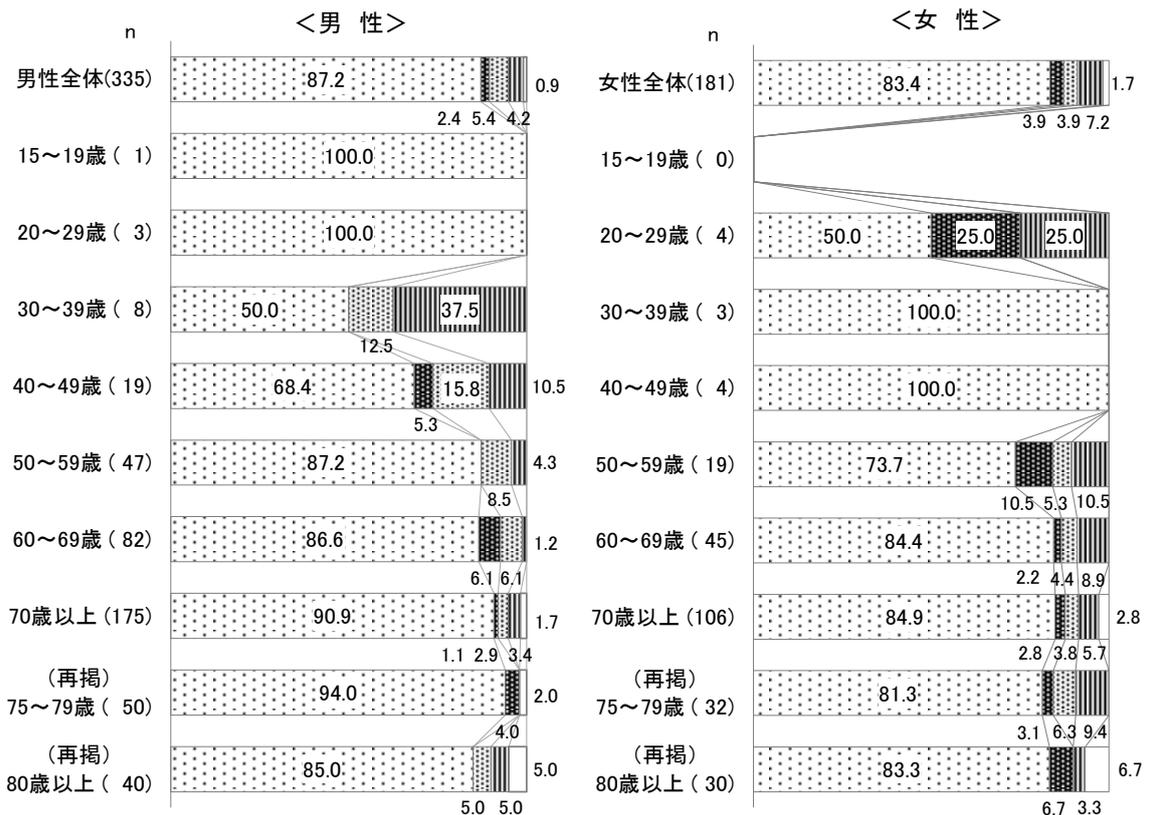


図11-1-5 糖尿病の治療状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」(85.9%)と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.9%)を合わせると9割程度が治療を受けているのは、平成27年度以降変わらない。(図11-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性(87.2%)で、令和元年度(89.5%)より2.3ポイント減少している。(図11-1-7)

図11-1-6 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較）

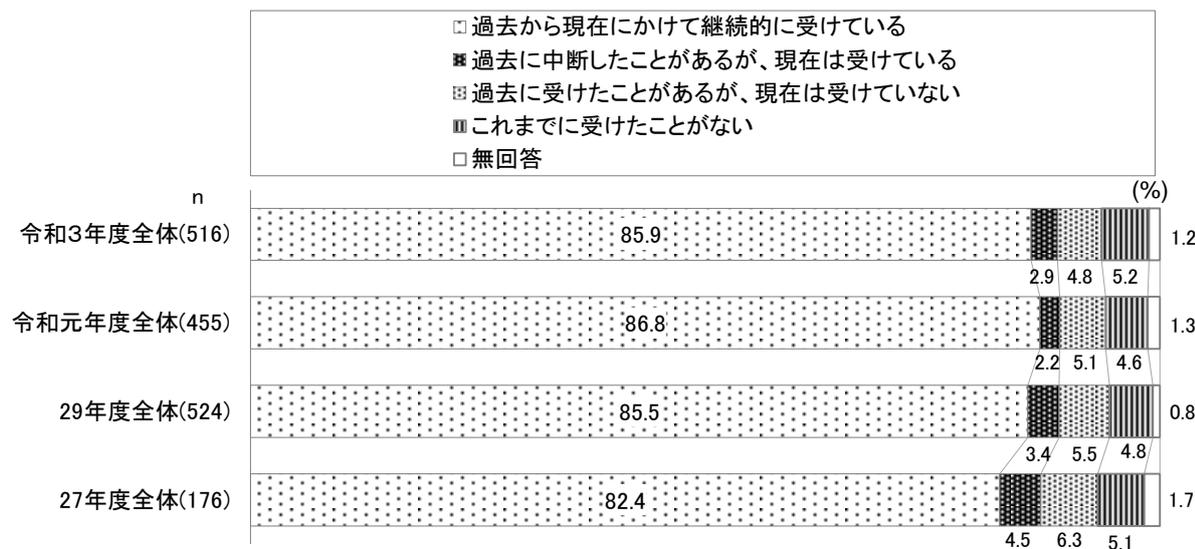
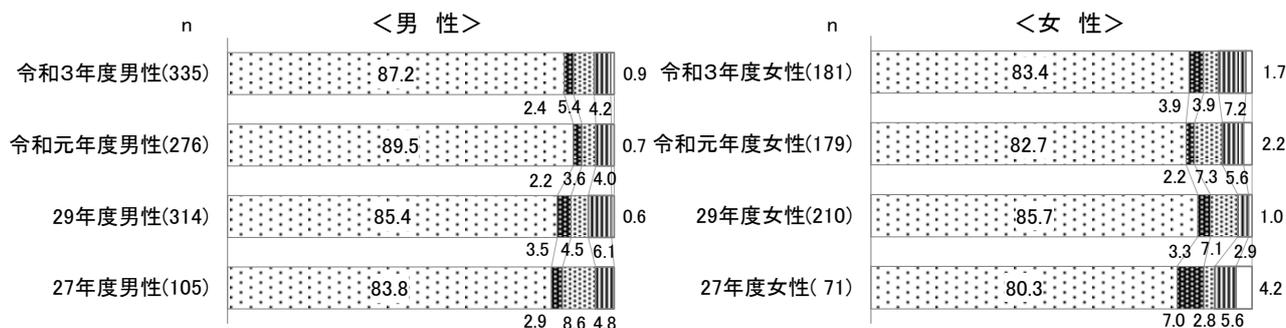


図11-1-7 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

## 12. 健康に関する情報

### (1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度

問40 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことで、あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

全体では、「内容を知っていた」が71.7%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が22.8%で、この2つを合わせた《認知している》は94.5%となっている。（図12-1-1）

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性（72.5%）が男性（70.8%）より1.7ポイント高くなっている。（図12-1-1）

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、男女ともに60～69歳で最も高く、男性が78.4%、女性が80.5%となっている。（図12-1-2）

図12-1-1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（全体／性別）

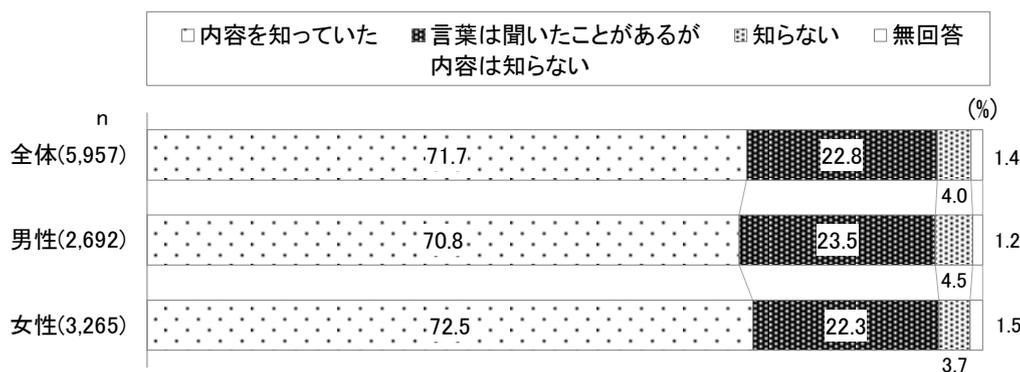
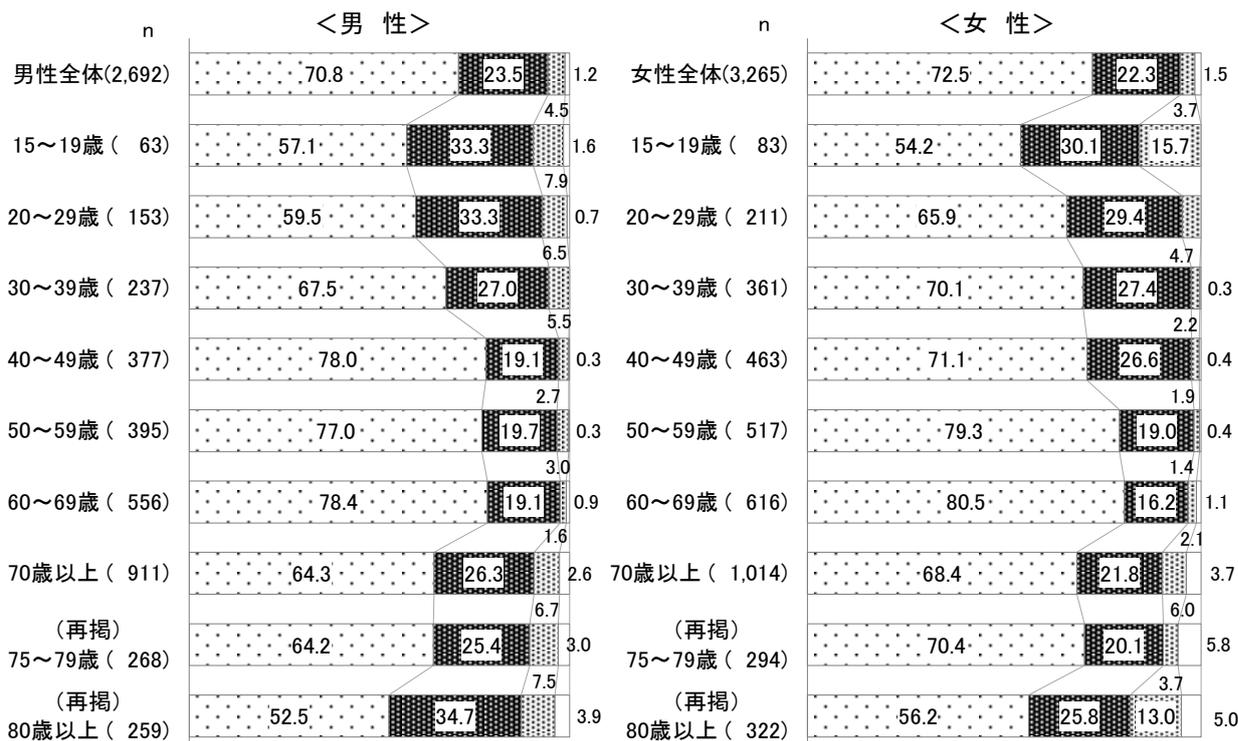


図12-1-2 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」(71.7%)は令和元年度(70.1%)より1.6ポイント増加し、「知らない」(4.0%)は令和元年度(4.8%)より減少している。(図12-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」は男性(70.8%)が令和元年度(69.5%)より1.3ポイント増加している。また、女性(72.5%)も令和元年度(70.5%)より2.0ポイント増加している。(図12-1-4)

図12-1-3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度(過去の調査との比較)

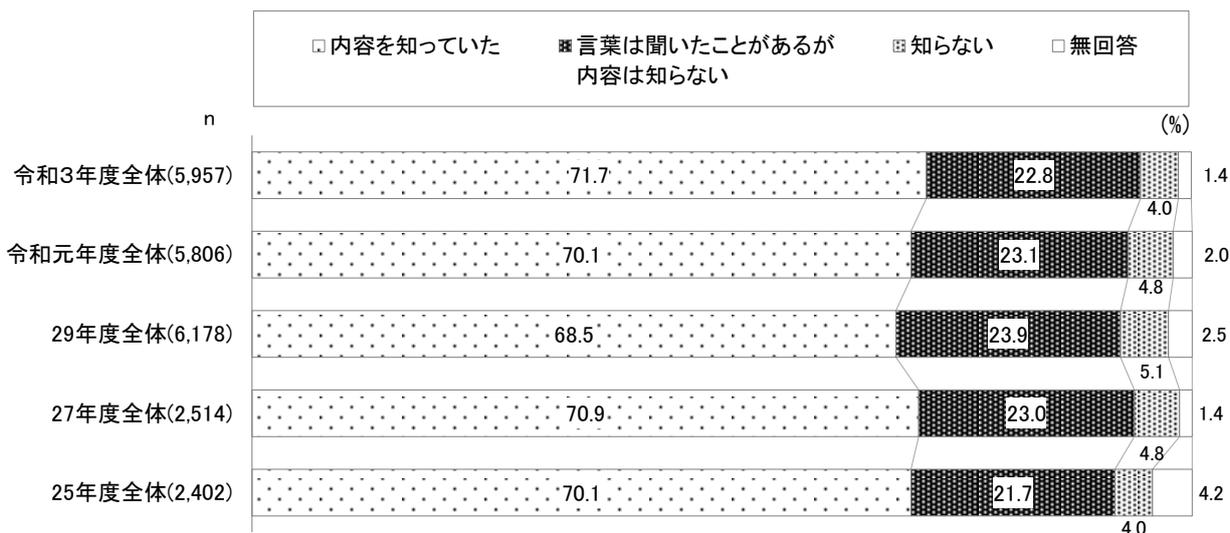
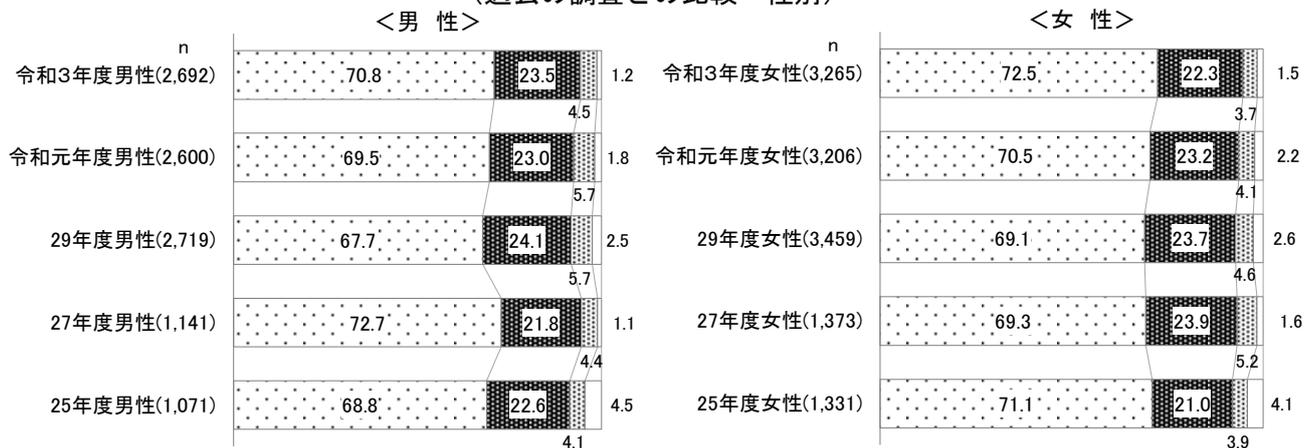


図12-1-4 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度(過去の調査との比較・性別)



(2) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度

問41 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」の事です。あなたは、この内容を知っていましたか。  
 (○はひとつ)

全体では、「内容を知っていた」が22.7%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が21.9%で、この2つを合わせた《認知している》は44.6%となっている。また、「知らない」は54.0%と最も高くなっている。(図12-2-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性(26.0%)が男性(18.6%)より7.4ポイント高くなっている。(図12-2-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、いずれの年齢でも女性が男性より高く、最も高い女性の60~69歳(32.0%)では3割を超えている。(図12-2-2)

図12-2-1 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（全体／性別）

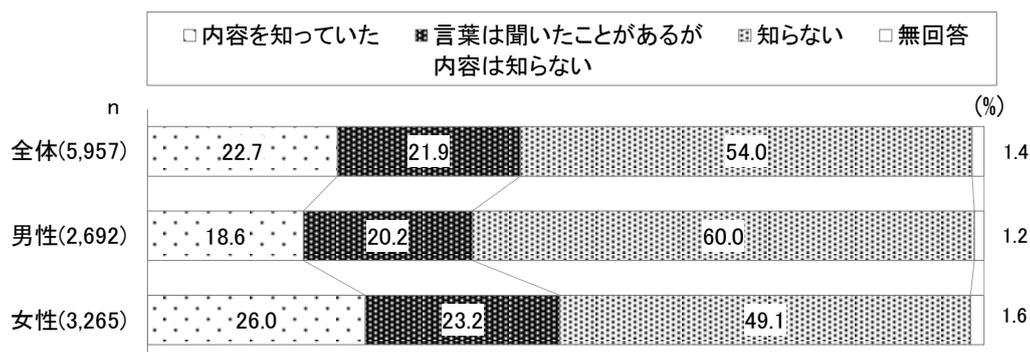
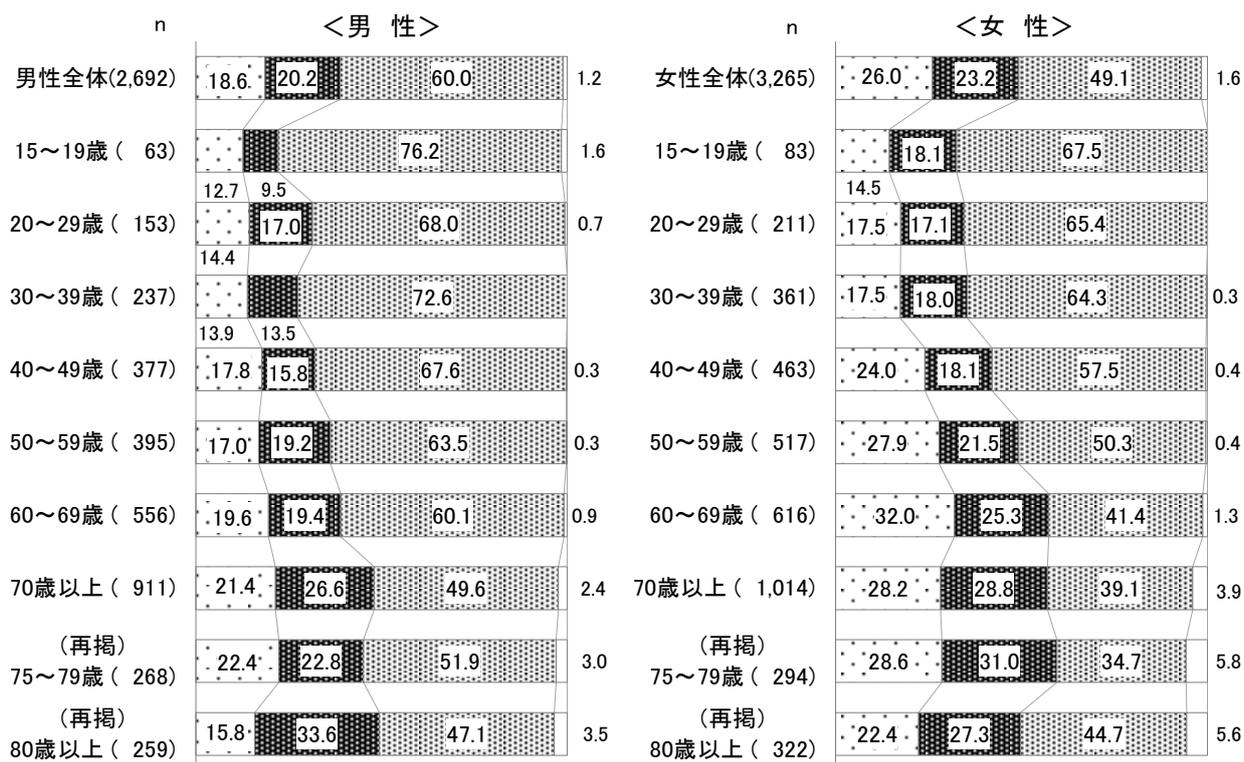


図12-2-2 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《認知している》は、平成25年度以降増加している。(図12-2-3)  
 性別で過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」は男女ともに増加しているが、特に、女性  
 では令和元年度(21.9%)より4.1ポイント増加している。(図12-2-4)

図12-2-3 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(過去の調査との比較)

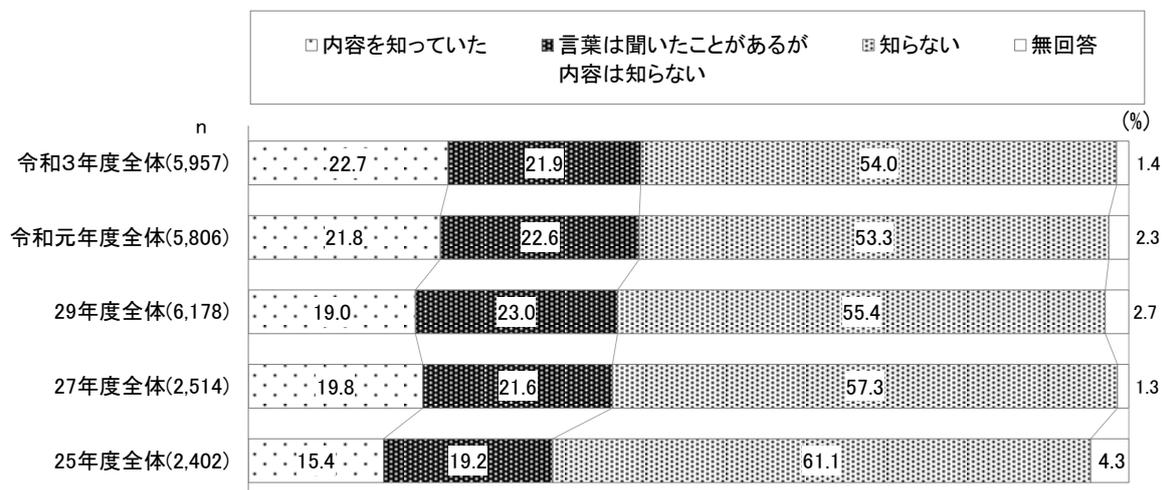
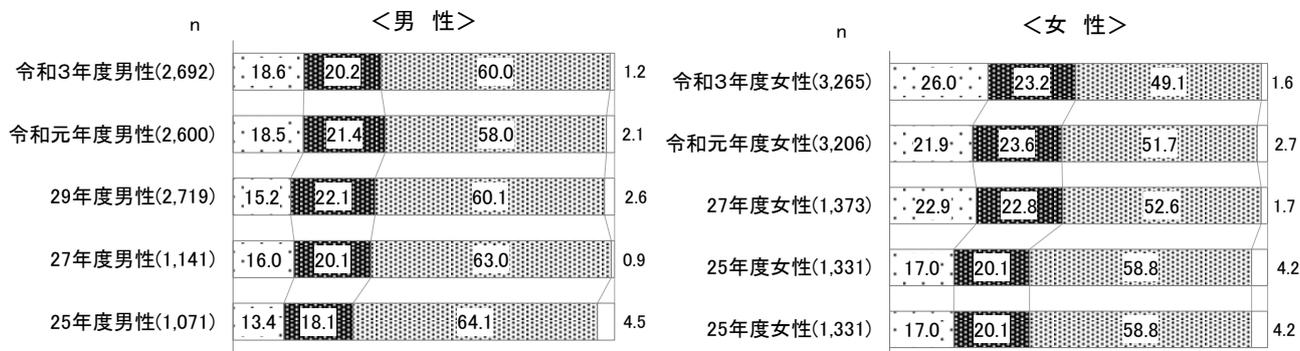


図12-2-4 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(過去の調査との比較・性別)



(3) 糖尿病性腎症の認知度

問42 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)  
 ※ 人工透析をはじめる原因の約4割は、糖尿病性腎症が占めています。

全体では、「内容を知っていた」が37.9%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が21.0%で、この2つを合わせた《認知している》は58.9%となっている。また、「知らない」は39.4%となっている。(図12-3-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性(40.8%)が男性(34.5%)より6.3ポイント高くなっている。(図12-3-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、いずれの年齢でも女性が男性より高く、最も高いのは女性の60~69歳(44.5%)となっている。(図12-3-2)

図12-3-1 糖尿病性腎症の認知度(全体/性別)

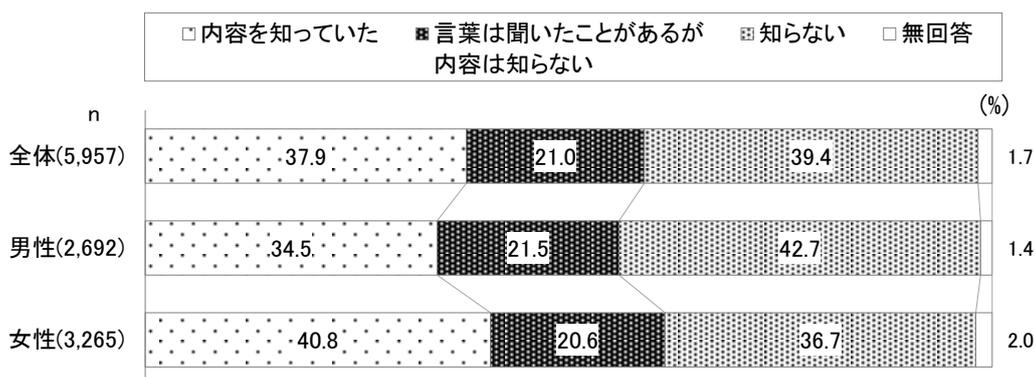
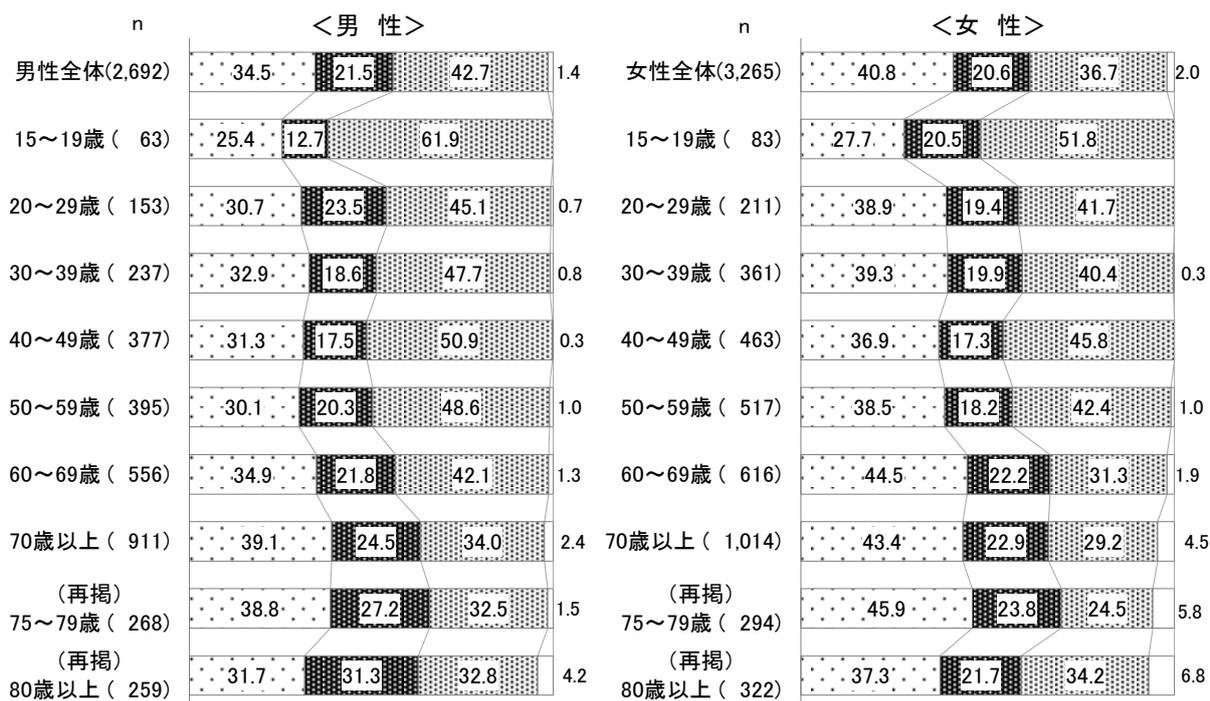


図12-3-2 糖尿病性腎症の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」(37.9%)が令和元年度(37.2%)と比較し、0.7ポイント増加した。一方、「知らない」(39.4%)も令和元年度(39.0%)と比較し、0.4ポイント増加している。(図12-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」は、男性では1.8ポイント増加した。

(図12-3-4)

図12-3-3 糖尿病性腎症の認知度(過去の調査との比較)

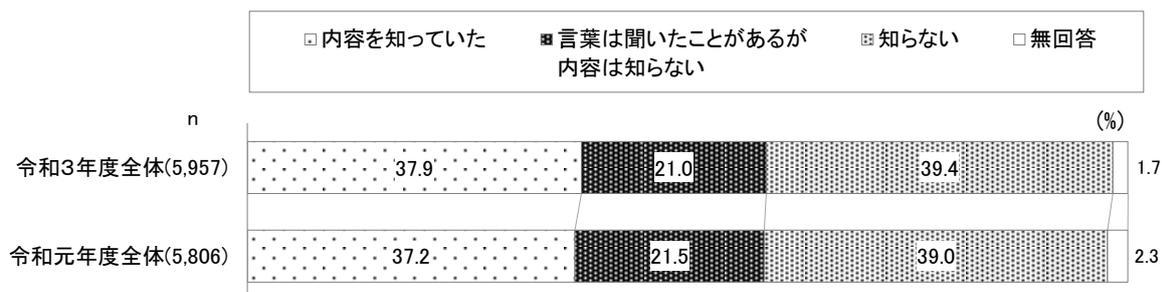
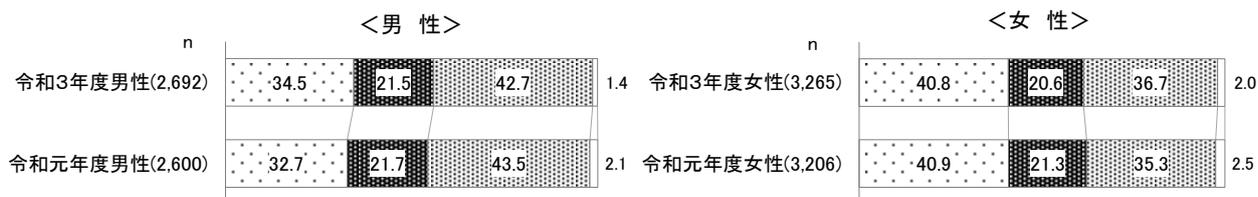


図12-3-4 糖尿病性腎症の認知度(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27・29年度調査では、この質問をしていない。

(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度

問 43 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

全体では、「内容を知っていた」が29.6%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が21.1%で、この2つを合わせた《認知している》は50.7%となっている。（図12-4-1）

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性（32.1%）が男性（26.7%）より5.4ポイント高くなっている。（図12-4-1）

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、男性では40～49歳（31.6%）、女性では50～59歳（35.6%）で最も高くなっている。また、女性の30歳～69歳ではいずれも3割を超えて高くなっている。（図12-4-2）

図12-4-1 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（全体／性別）

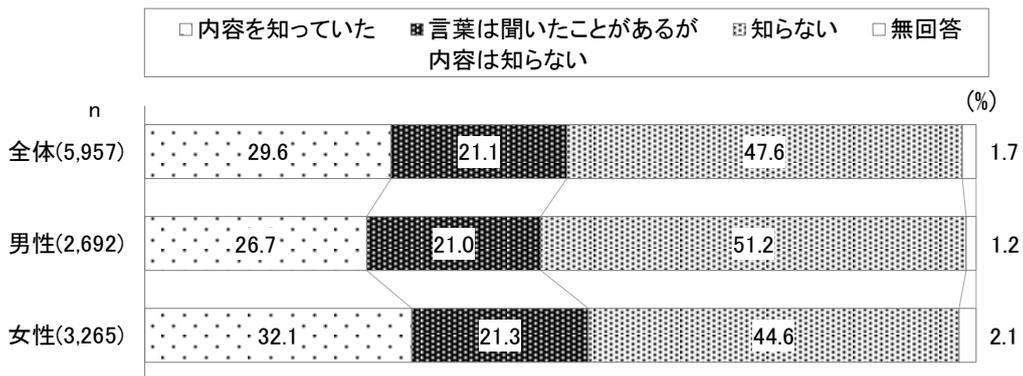
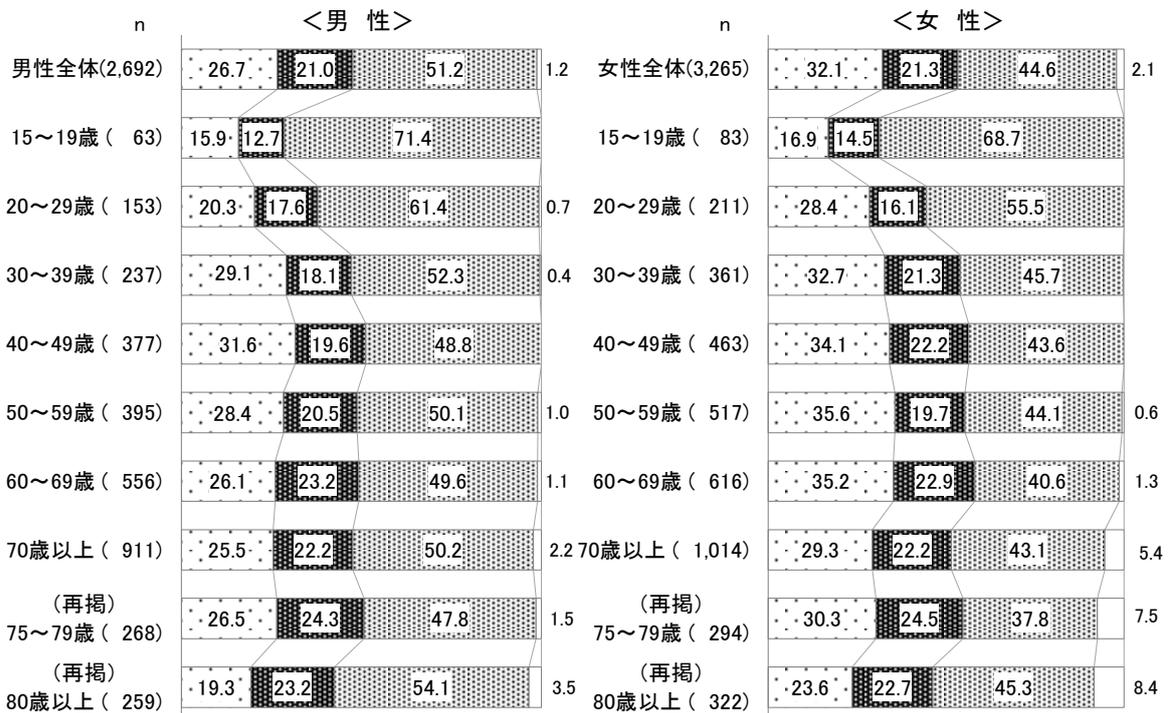


図12-4-2 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「認知している」(50.7%)は令和元年度(50.5%)と比較して0.2ポイント増加した。(図12-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「内容を知っていた」は、29年度以降増加している。  
(図12-4-4)

図12-4-3 COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度(過去の調査との比較)

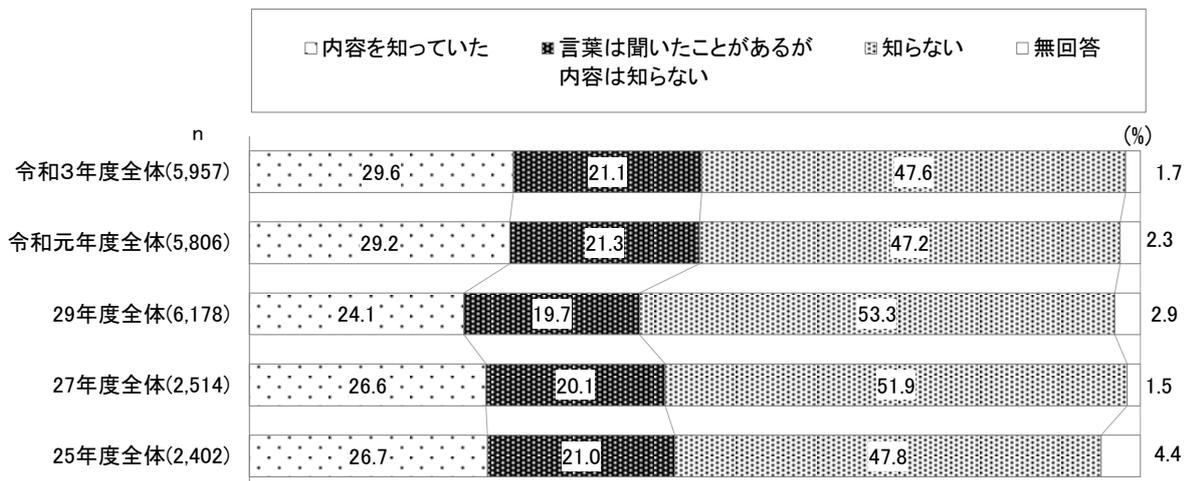
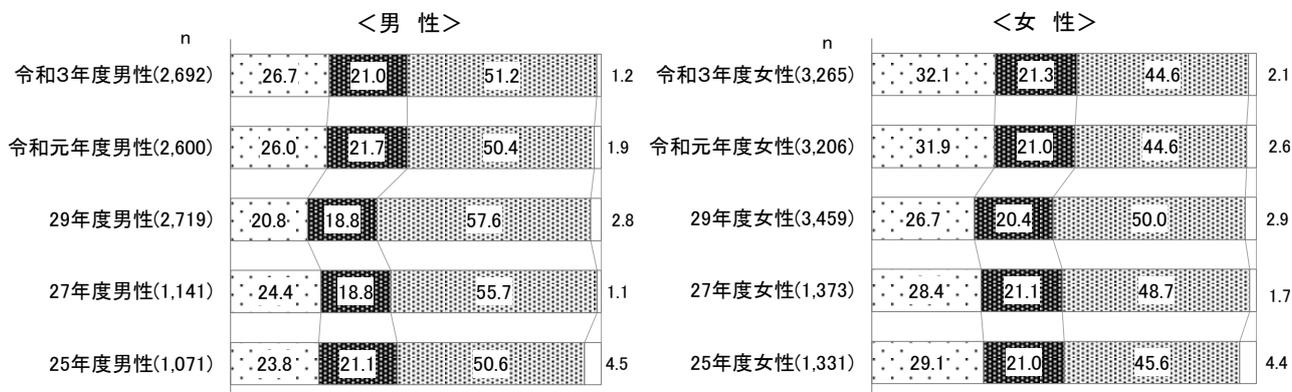


図12-4-4 COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度(過去の調査との比較・性別)



### 13. 受動喫煙の防止

#### (1) 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度

問44 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「知っている」が83.1%と最も高く、次いで「だいたい知っている」が12.9%、「知らない」が2.6%となっている。(図13-1-1)

性別にみると、「知っている」は、女性(84.1%)が男性(82.0%)より2.1ポイント高くなっている。(図13-1-1)

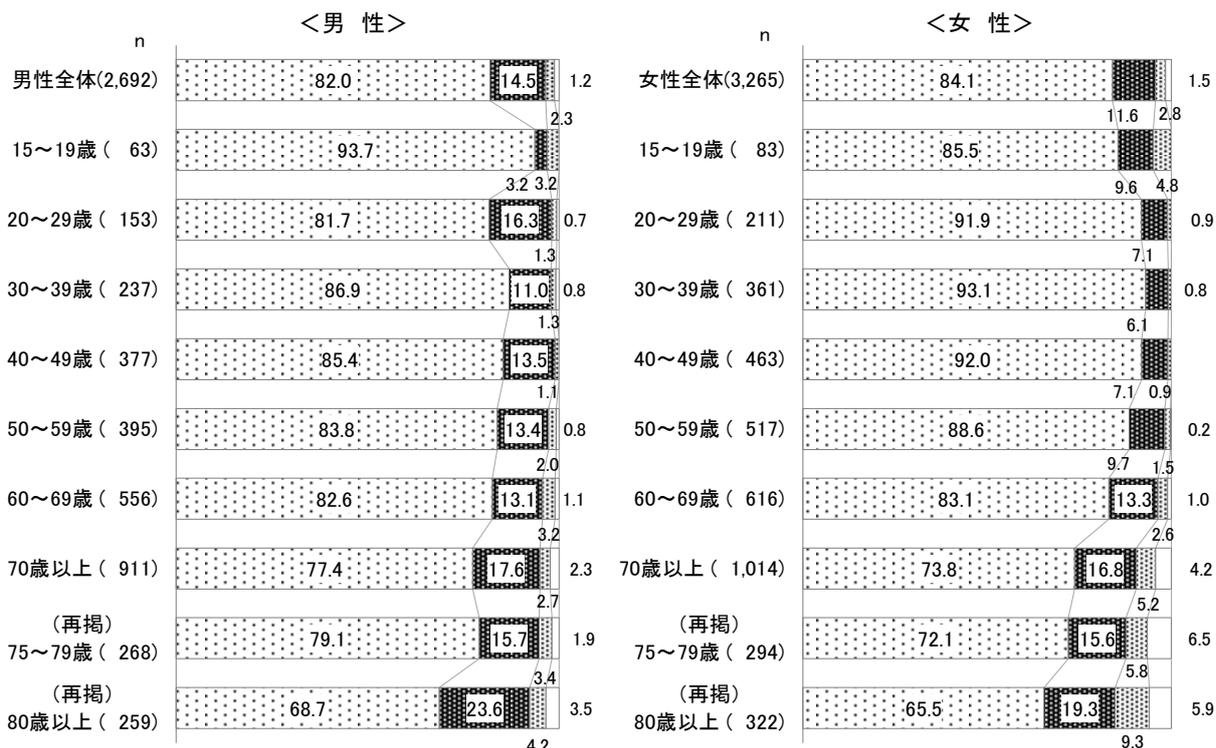
性・年齢別にみると、「知っている」は、男性では15~19歳(93.7%)、女性では30~39歳(93.1%)で最も高くなっている。また、女性の20歳~49歳ではいずれも9割台と高くなっている。

(図13-1-2)

図13-1-1 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(全体/性別)



図13-1-2 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「知っている」は、令和元年度より2.4ポイント増加している。

(図13-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「知っている」は、男女ともに令和元年度より2ポイント以上増加している。(図13-1-4)

図13-1-3 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（過去の調査との比較）

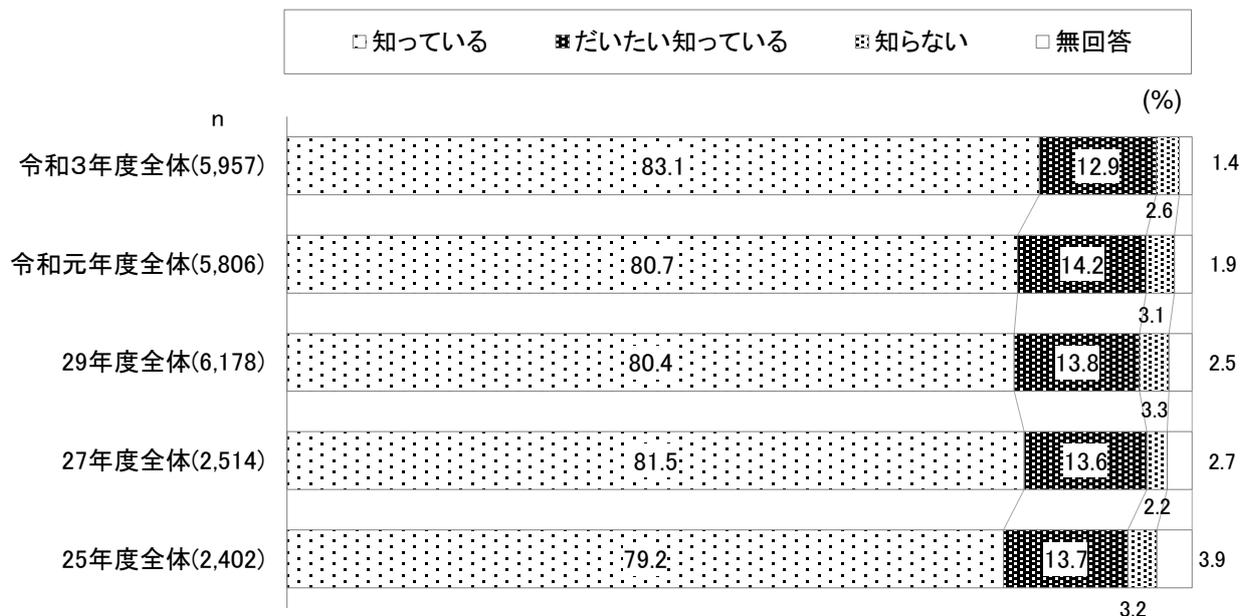
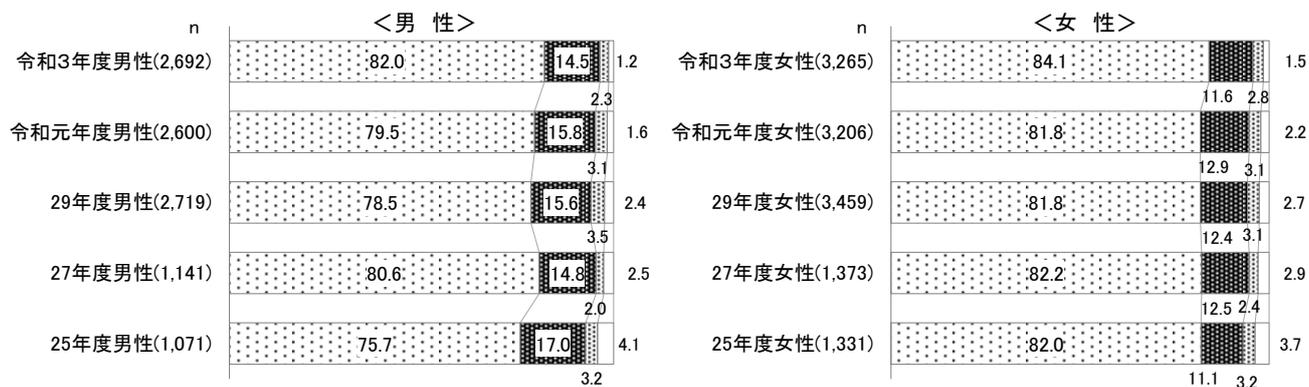


図13-1-4 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（過去の調査との比較・性別）



(2) 望まない受動喫煙の機会の有無

問45 あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が36.4%、「いいえ」が62.1%となっている。(図13-2-1)

性別にみると、「はい」は、男性(39.3%)が女性(34.0%)より5.3ポイント高くなっている。

(図13-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性の20~59歳と女性の15~29歳で特に高く、いずれも5割を超えている。「いいえ」は、男性15~19歳、男性60歳以上、女性30歳以上で5割を超えている。

(図13-2-2)

図13-2-1 受動喫煙の機会の有無(全体/性別)

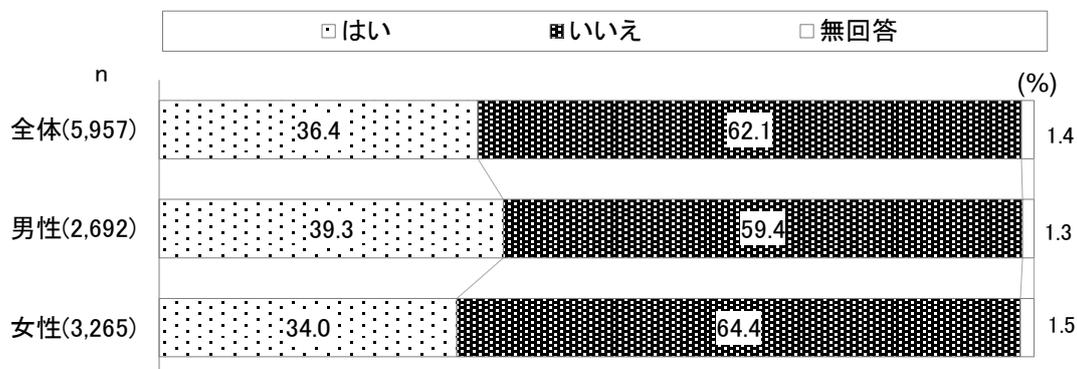
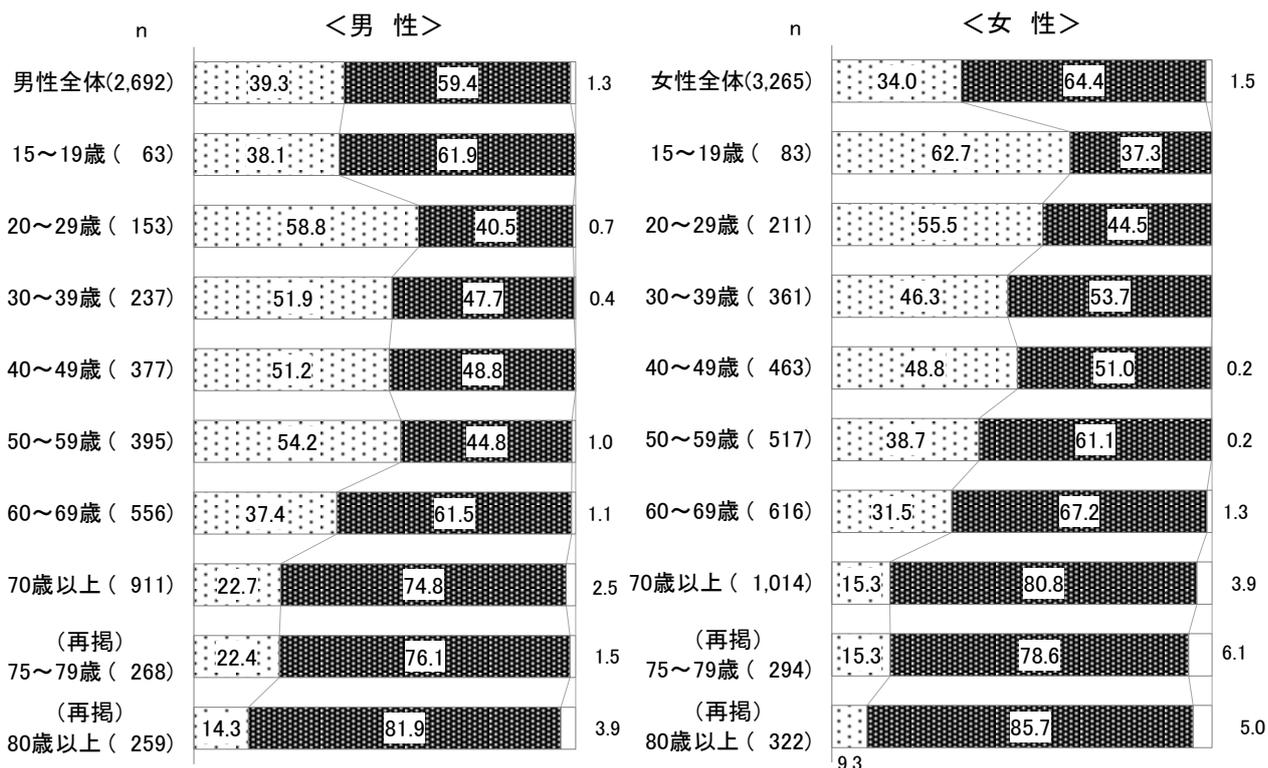


図13-2-2 受動喫煙の機会の有無(性・年齢別)



(3) 受動喫煙があった場所

問46 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。(〇はそれぞれひとつ)  
 ※ 学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ職場」欄に記入してください。

ア 家庭

全体では、「ほぼ毎日」は5.6%となっており、「週に数回程度」(2.8%)、「週に1回程度」(1.3%)、「月に1回程度」(1.9%)の4つを合わせた《あった》は、11.6%となっている。(図13-3-1) 性別にみると、《あった》は、女性(15.0%)が男性(7.5%)より7.5ポイント高くなっている。

(図13-3-1)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では15~19歳(15.8%)、女性では20~29歳(23.6%)で最も高くなっている。また、いずれの年代でも女性が男性より高い。(図13-3-2)

図13-3-1 受動喫煙があった場所 ア 家庭 (全体/性別)

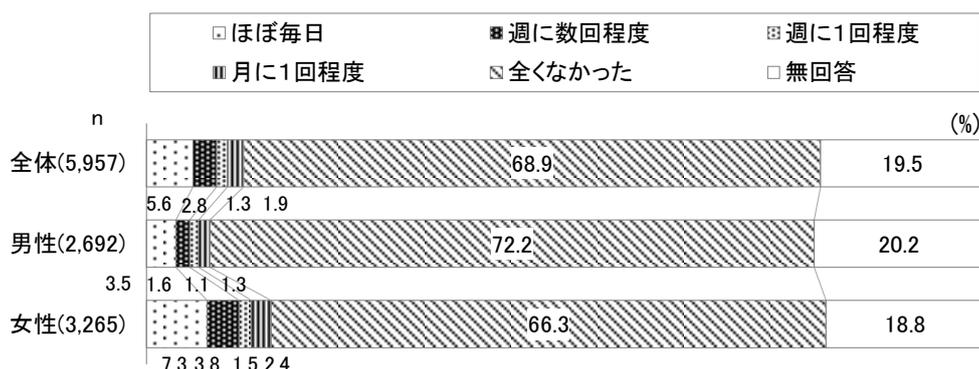
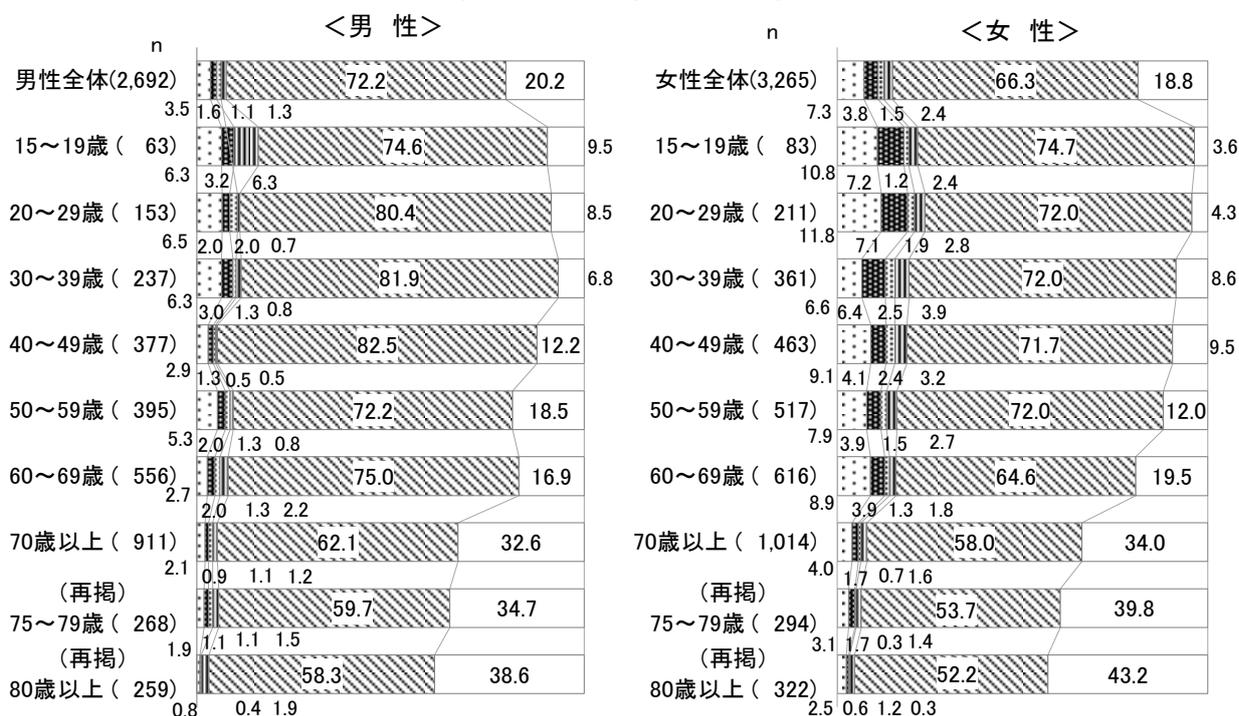


図13-3-2 受動喫煙があった場所 ア 家庭 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ほぼ毎日」(5.6%)は令和元年度(7.4%)より1.8ポイント減少している。(図13-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より22ポイント以上増加している。(図13-3-4)

図13-3-3 受動喫煙があった場所 ア 家庭 (過去の調査との比較)

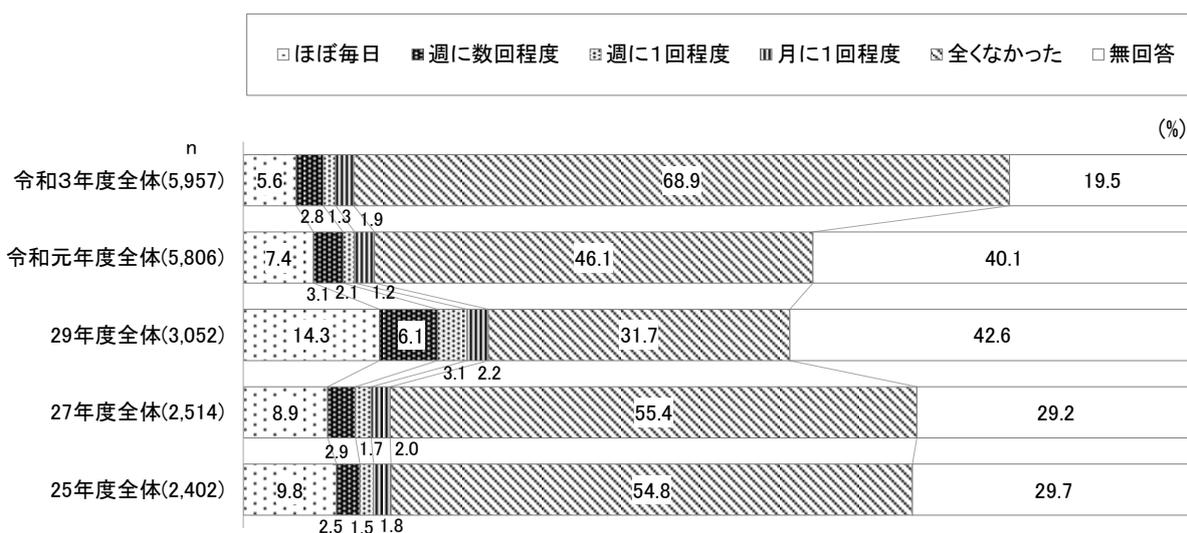
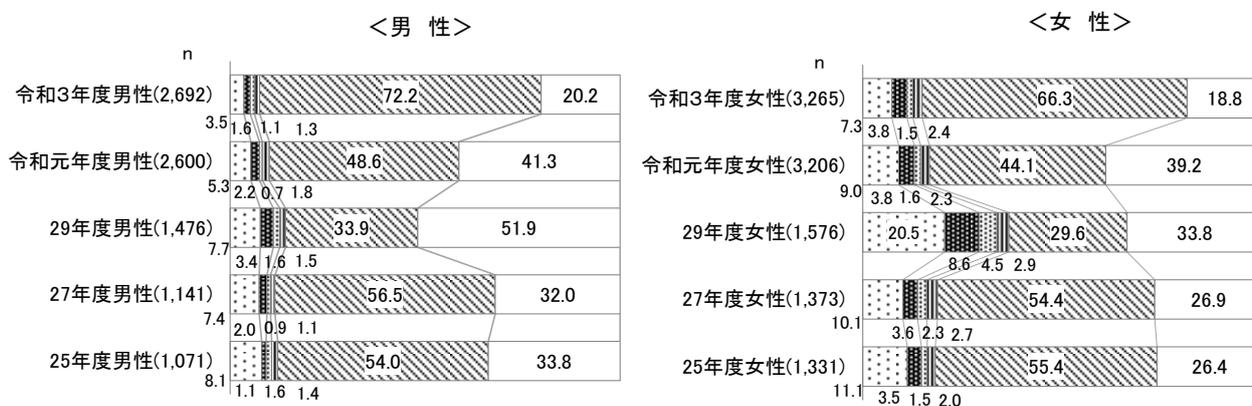


図13-3-4 受動喫煙があった場所 ア 家庭 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

## イ 職場

全体では、「ほぼ毎日」は3.8%となっており、「週に数回程度」(5.2%)、「週に1回程度」(2.4%)、「月に1回程度」(3.1%)の4つを合わせた《あった》は、14.5%となっている。(図13-3-5)  
性別にみると、《あった》は、男性(20.8%)が女性(9.2%)より11.6ポイント高くなっている。

(図13-3-5)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では50~59歳(36.7%)、女性では20~29歳(17.5%)で最も高くなっている。男性の20~59歳では3割を超えて、特に高くなっている。(図13-3-6)

図13-3-5 受動喫煙があった場所 イ 職場(全体/性別)

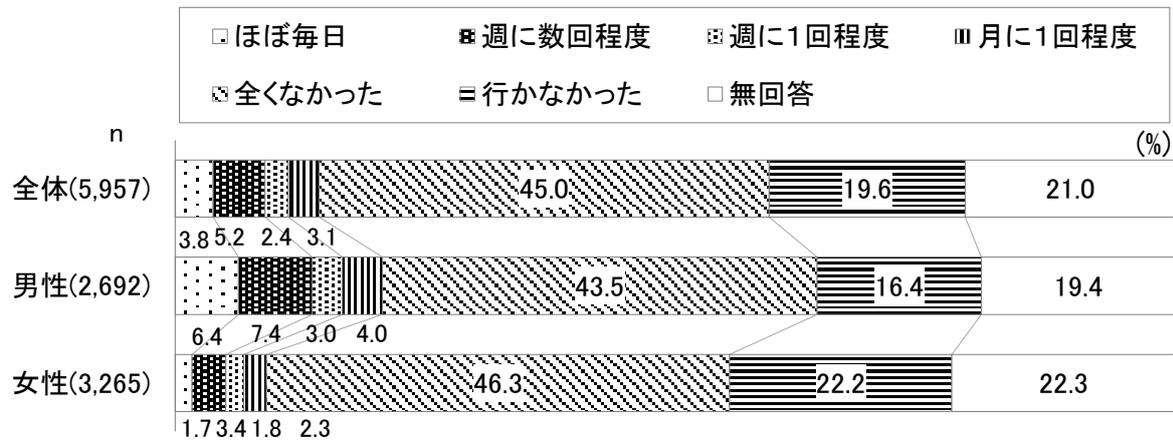
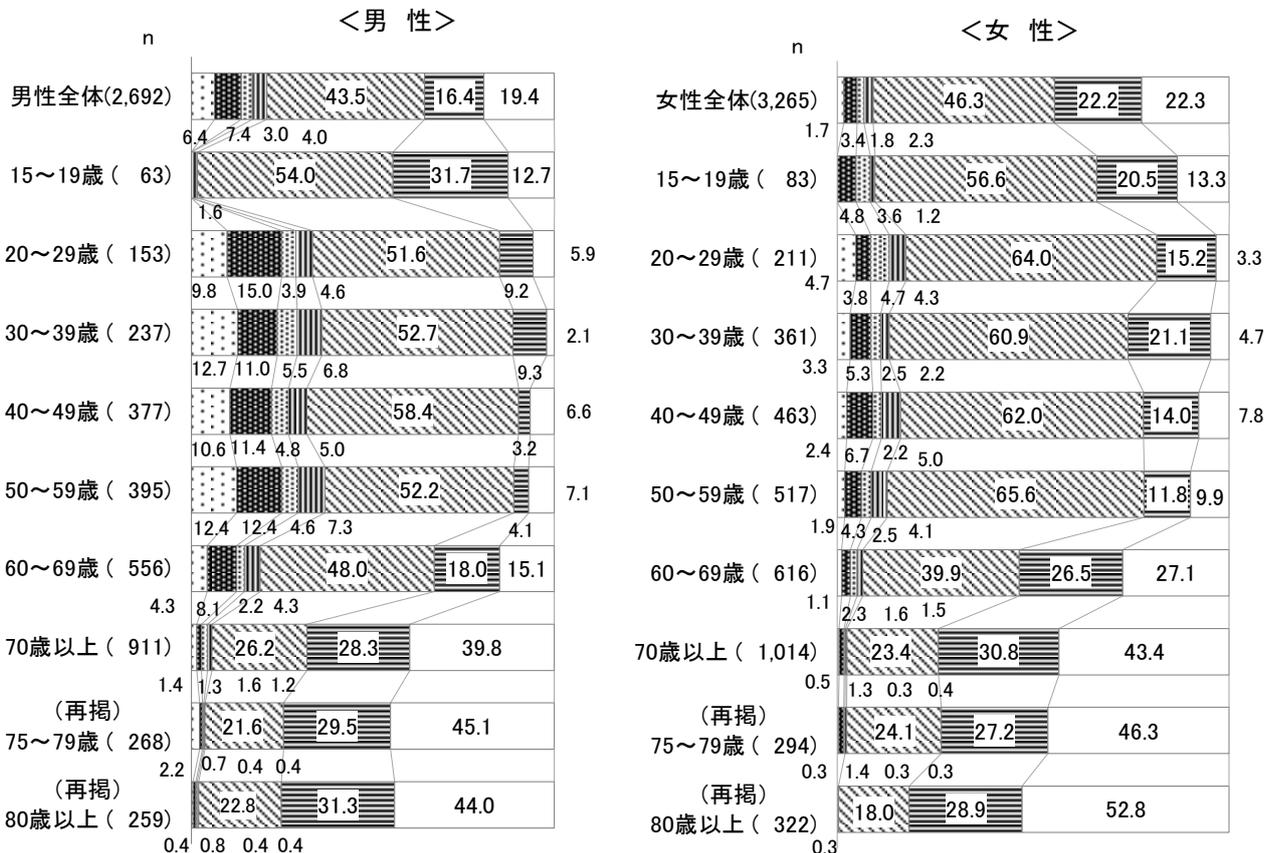


図13-3-6 受動喫煙があった場所 イ 職場(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(45.0%)は令和元年度(27.3%)より17.7ポイント増加している。(図13-3-7)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より17ポイント以上増加している。(図13-3-8)

図13-3-7 受動喫煙があった場所 イ 職場 (過去の調査との比較)

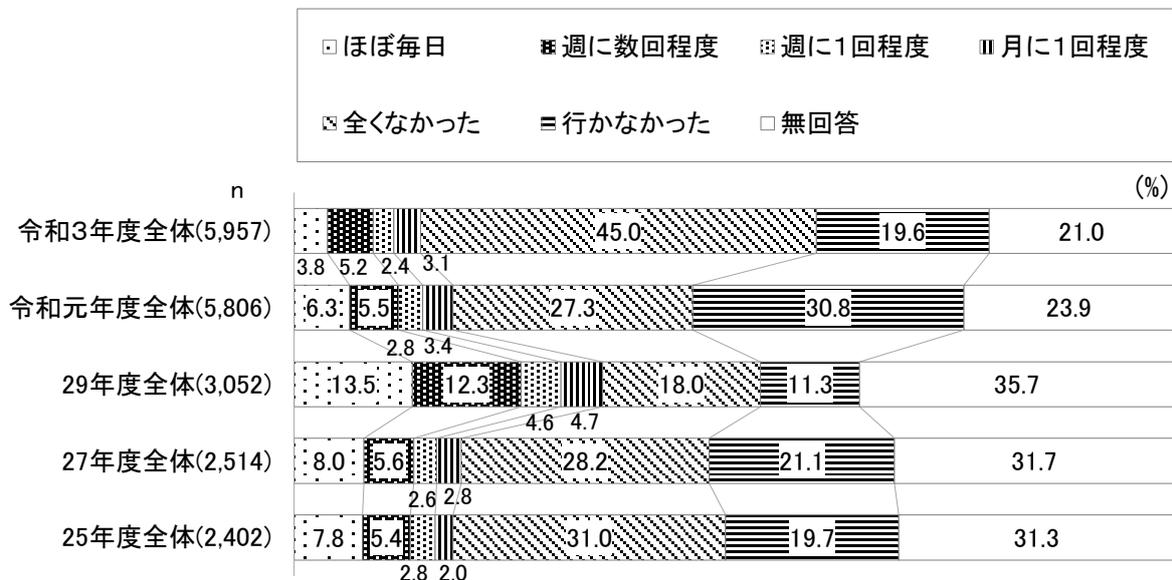
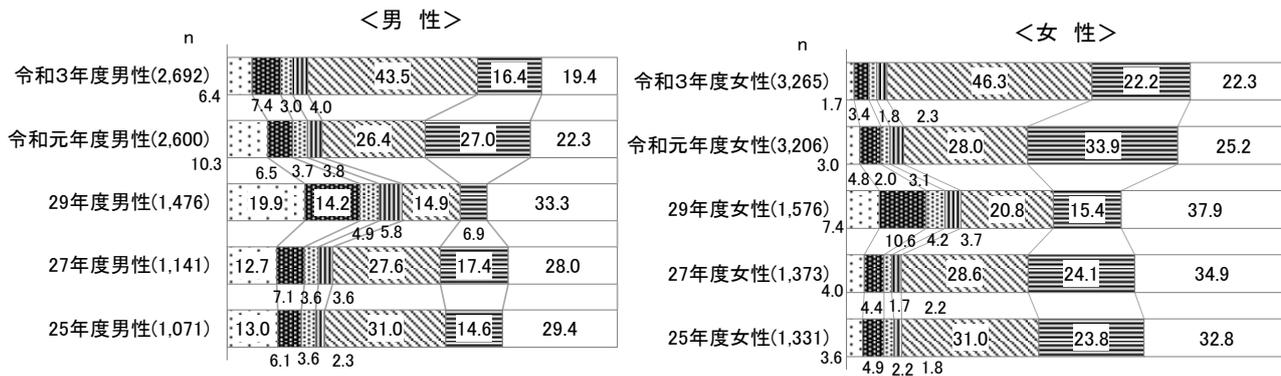


図13-3-8 受動喫煙があった場所 イ 職場 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

ウ 学校

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」(0.1%)、「週に1回程度」(0.1%)、「月に1回程度」(0.1%)の4つを合わせた《あった》は、0.4%となっている。(図13-3-9)

性別にみると、《あった》は、男女ともに0.4%となった。(図13-3-9)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性の20~29歳(5.3%)で最も高いが、男女いずれの年代でも非常に低い割合となっている。(図13-3-10)

図13-3-9 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (全体/性別)

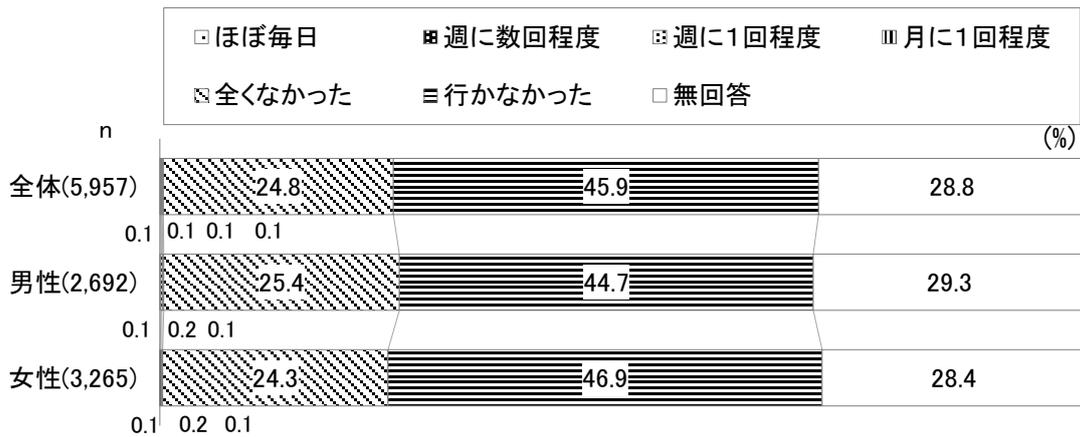
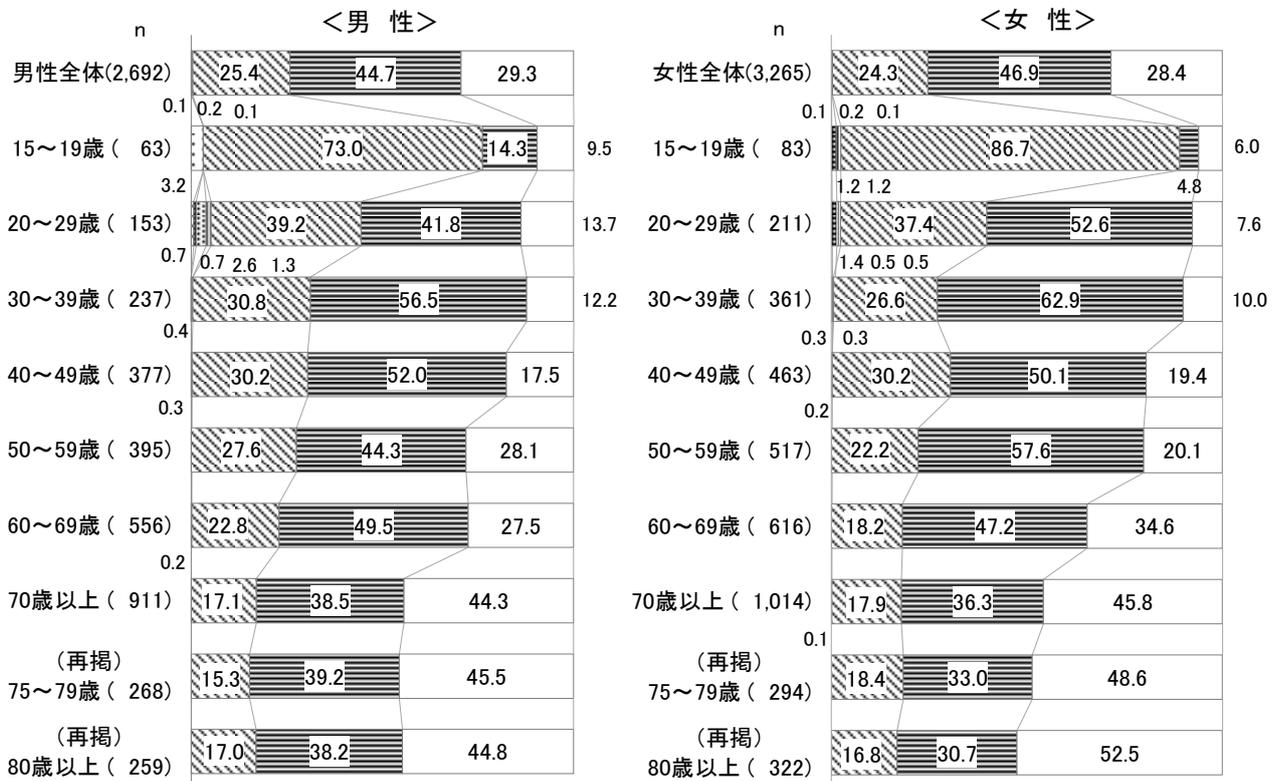


図13-3-10 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(24.8%)は令和元年度(13.3%)より11.5ポイント増加している。(図13-3-11)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より9ポイント以上増加している。(図13-3-12)

図13-3-11 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (過去の調査との比較)

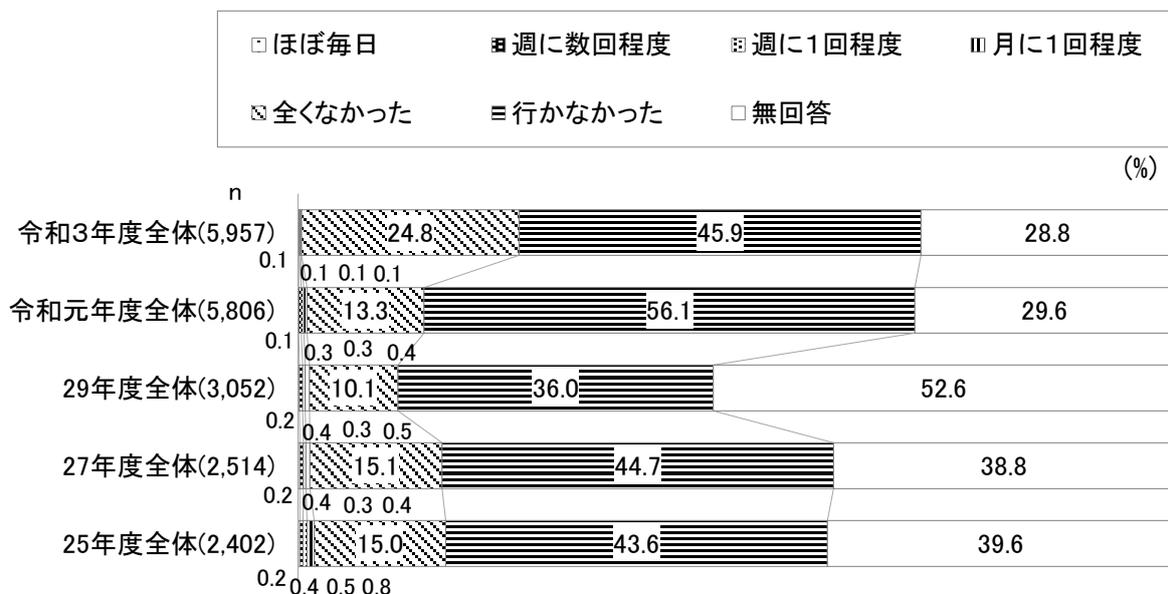
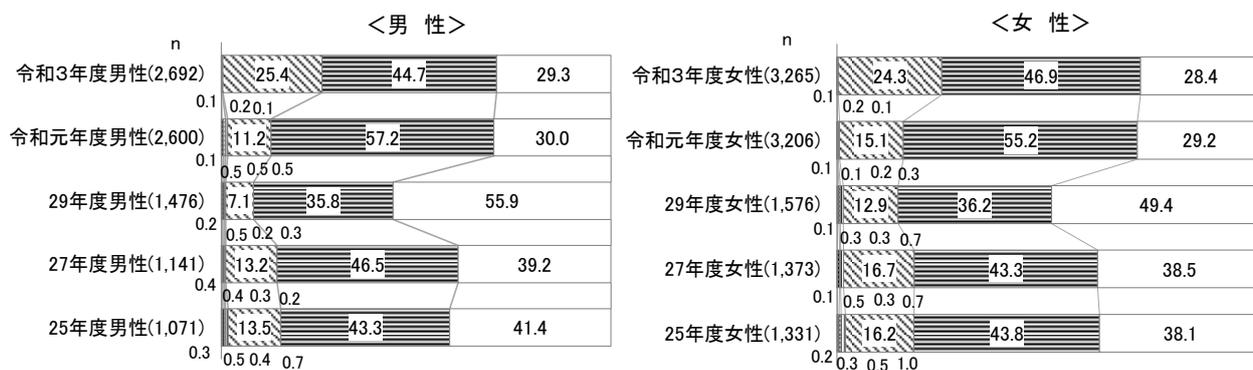


図13-3-12 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

エ 飲食店

全体では、「ほぼ毎日」は0.3%となっており、「週に数回程度」(0.8%)、「週に1回程度」(1.7%)、「月に1回程度」(6.8%)の4つを合わせた《あった》は、9.6%となっている。(図13-3-13)

性別にみると、《あった》は、男性(12.2%)が女性(7.4%)より4.8ポイント高くなっている。

(図13-3-13)

性・年齢別にみると、《あった》は、男女ともに20~29歳で最も高く、男性が24.8%、女性が18.5%となっている。(図13-3-14)

図13-3-13 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (全体/性別)

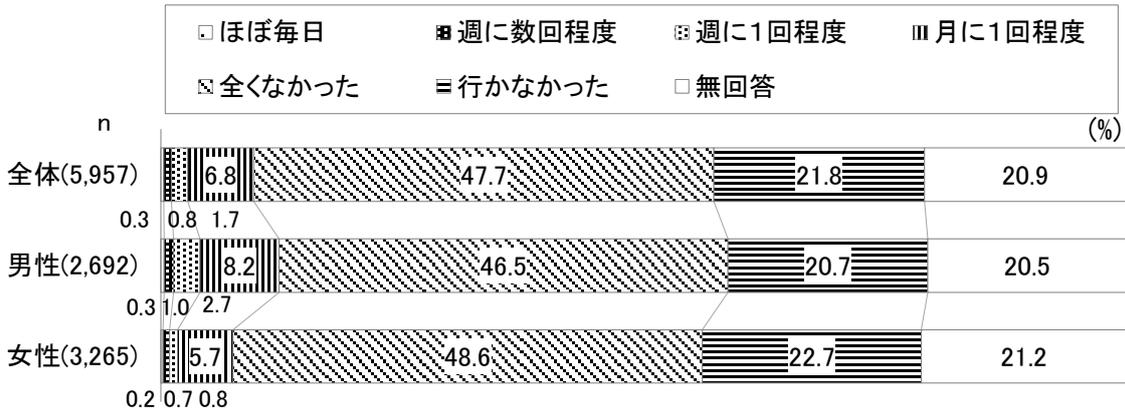
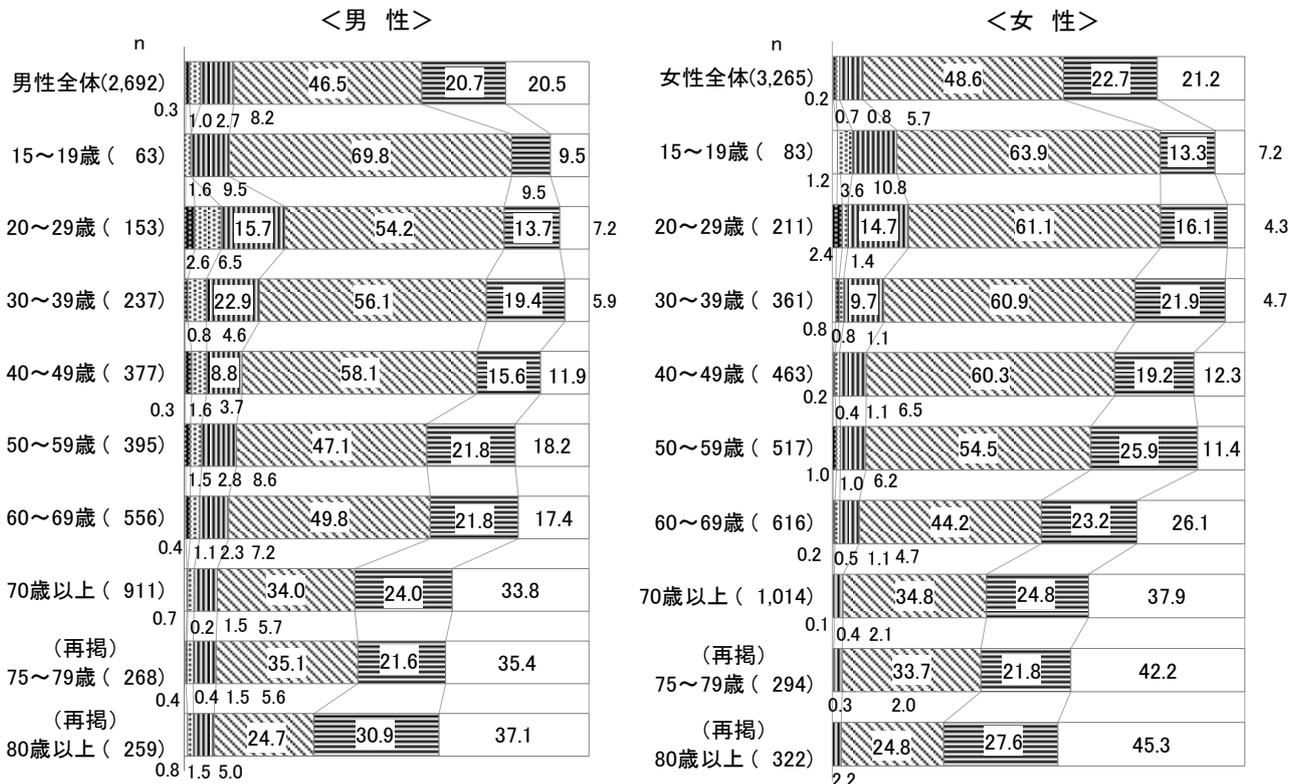


図13-3-14 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(47.7%)は令和元年度(34.5%)より13.2ポイント増加している。(図13-3-15)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より11ポイント以上増加している。(図13-3-16)

図13-3-15 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (過去の調査との比較)

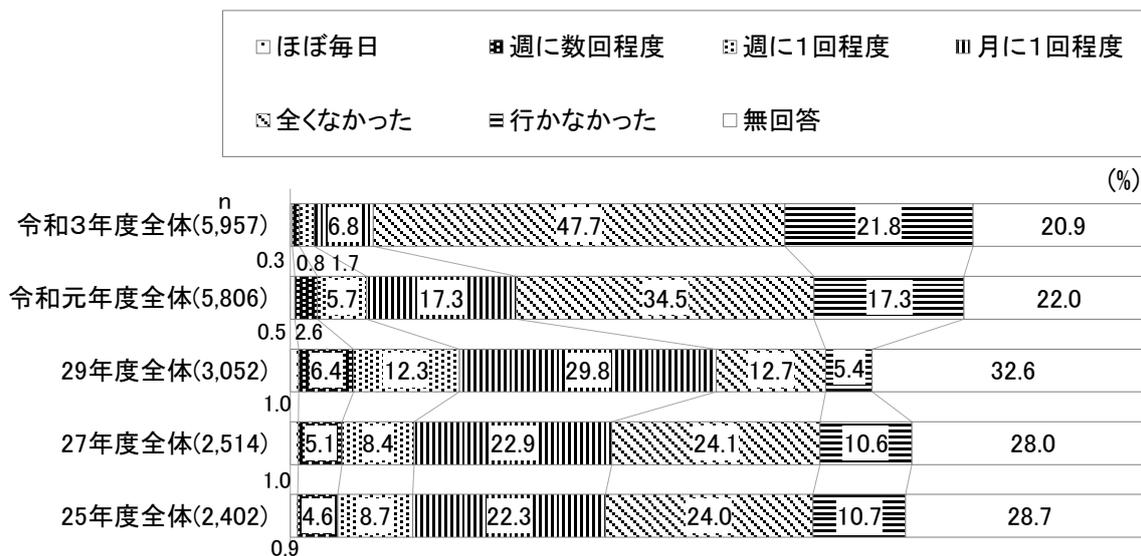
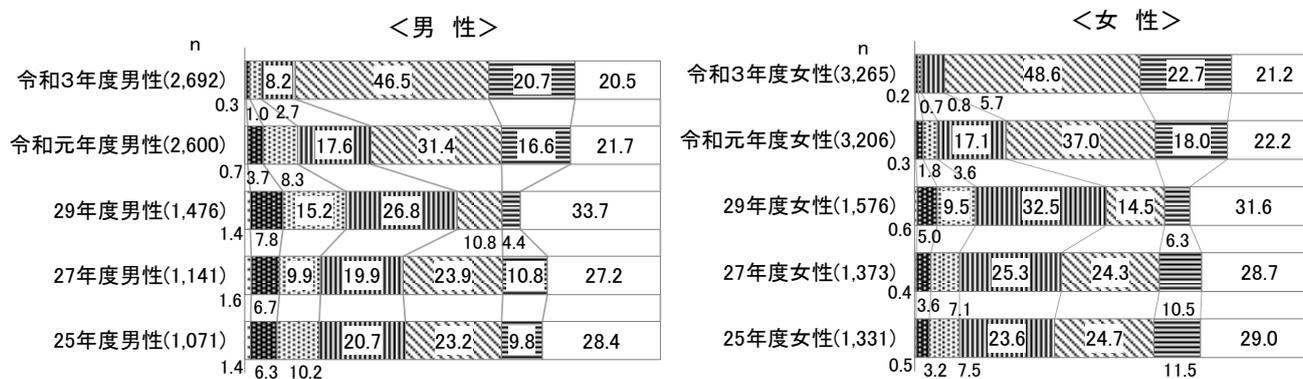


図13-3-16 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」（0.4%）、「週に1回程度」（0.7%）、「月に1回程度」（1.8%）の4つを合わせた《あった》は、3.0%となっている。（図13-3-17）  
性別にみると、《あった》は、男性（4.7%）が女性（1.8%）より2.9ポイント高くなっている。

（図13-3-17）

性・年齢別にみると、《あった》は、男女ともに20～29歳で最も高く、男性が8.6%、女性が5.8%となっている。また、いずれの年代でも男性が女性より高い。（図13-3-18）

図13-3-17 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（全体／性別）

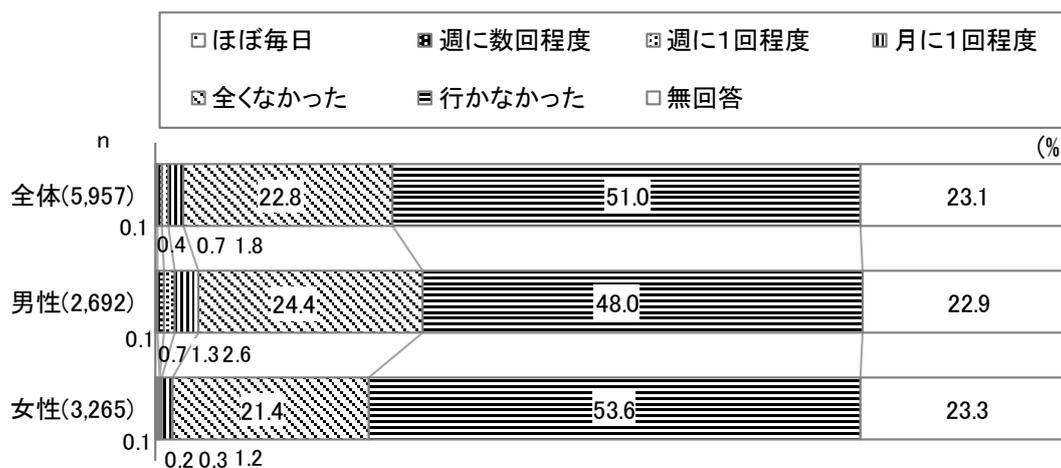
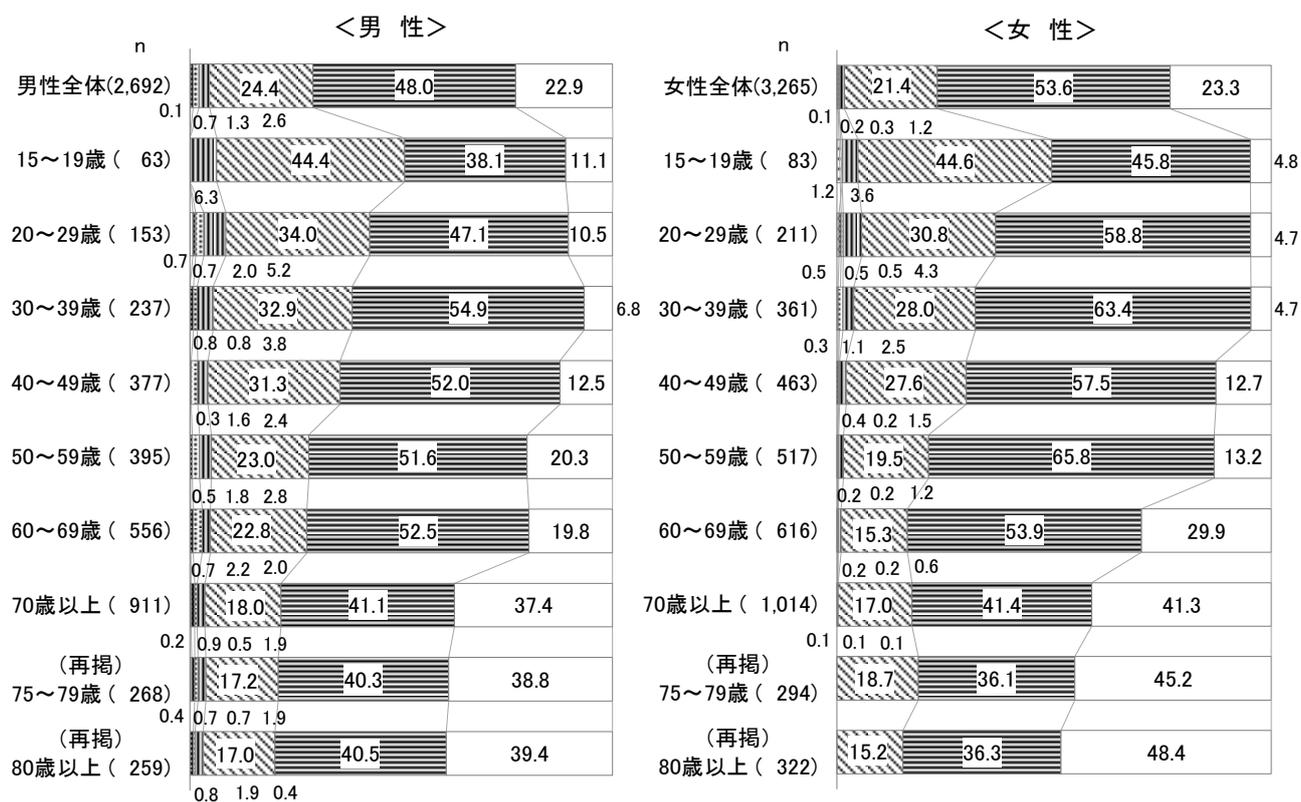


図13-3-18 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(22.8%)は令和元年度(7.4%)より15.4ポイント増加している。(図13-3-19)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より14ポイント以上増加している。(図13-3-20)

図13-3-19 受動喫煙があった場所 オ 遊技場 (過去の調査との比較)

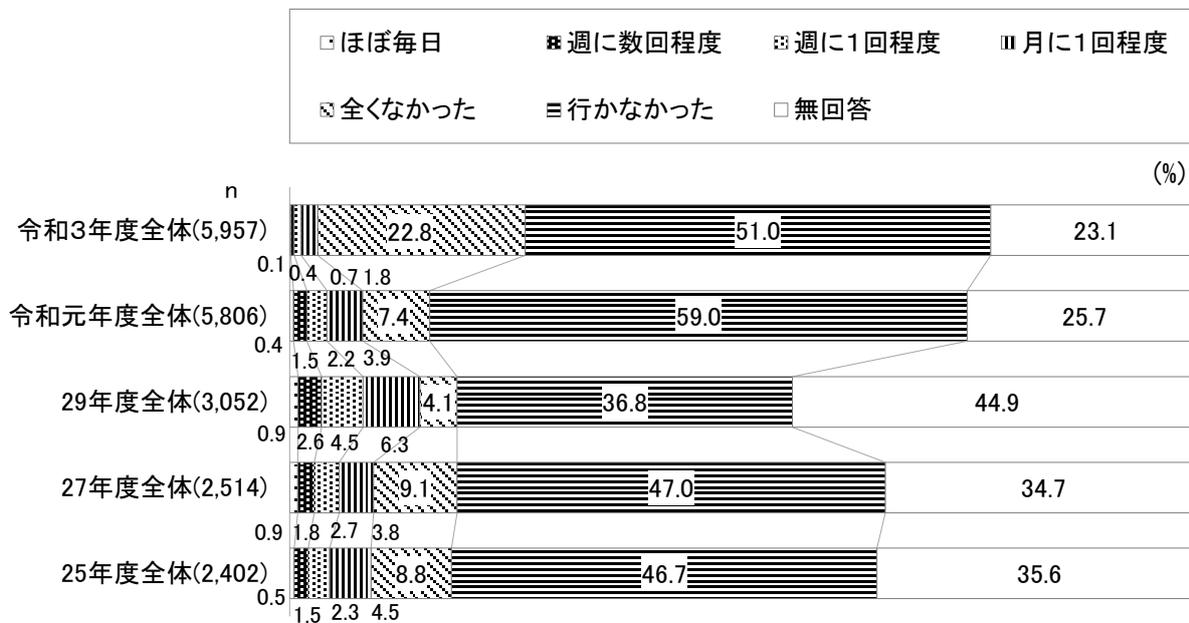
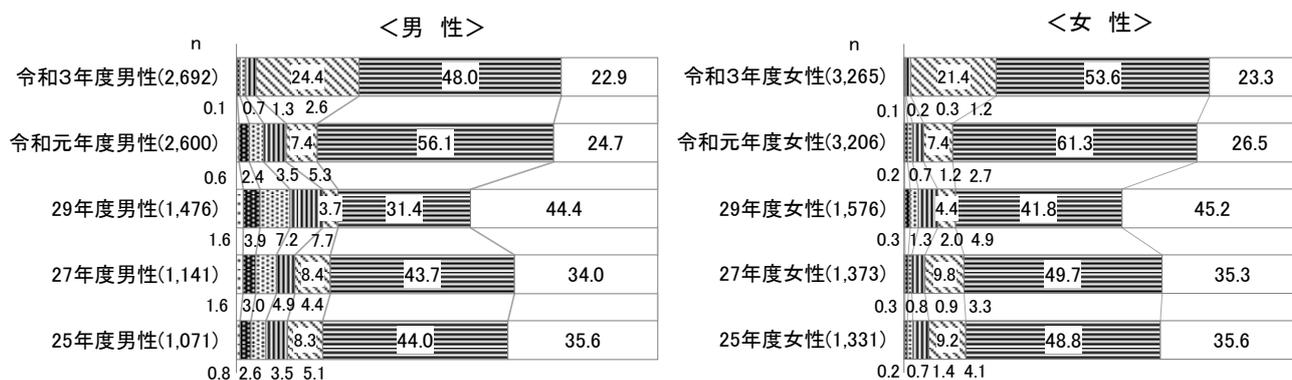


図13-3-20 受動喫煙があった場所 オ 遊技場 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

カ 行政機関（市役所、町村役場など）

全体では、「ほぼ毎日」は0.0%となっており、「週に数回程度」（0.1%）、「週に1回程度」（0.0%）、「月に1回程度」（0.8%）の4つを合わせた《あった》は、0.9%となっている。（図13-3-21）

性別にみると、《あった》は、男性で1.0%、女性で0.9%となった。（図13-3-21）

性・年齢別にみると、《あった》は、男性の70歳以上（1.9%）で最も高いが、男女いずれの年代でも非常に低い割合となっている。「全くなかった」は男女ともに30～39歳で最も高く、男性で53.6%、女性で52.4%となっている。（図13-3-22）

図13-3-21 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（全体／性別）

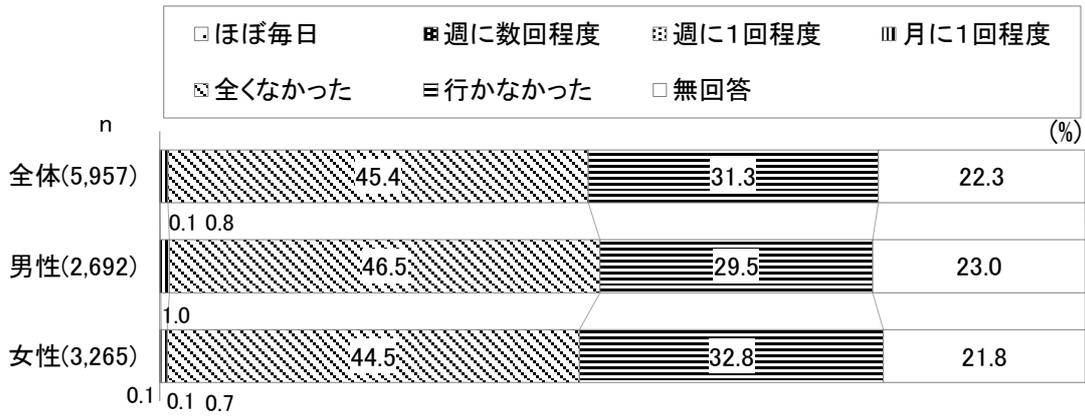
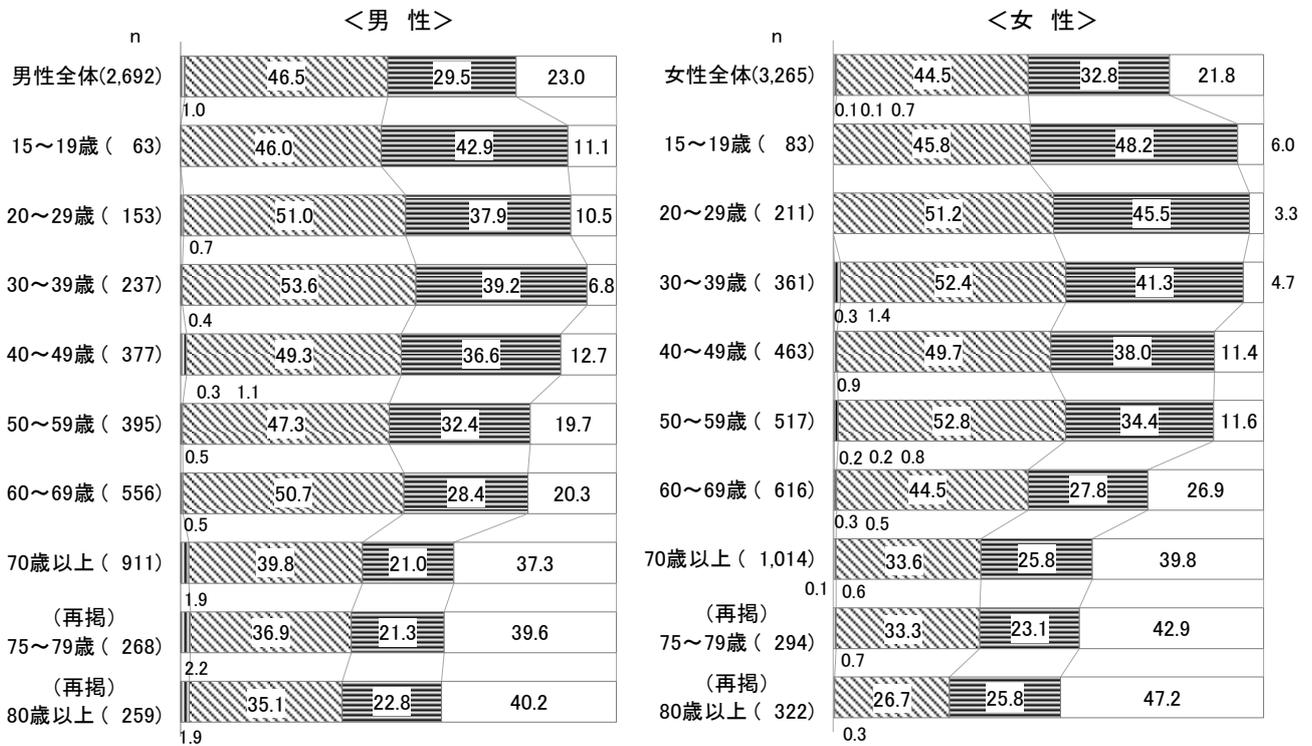


図13-3-22 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(45.4%)は令和元年度(28.7%)より16.7ポイント増加している。(図13-3-23)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より16ポイント以上増加している。(図13-3-24)

図13-3-23 受動喫煙があった場所 カ 行政機関 (過去の調査との比較)

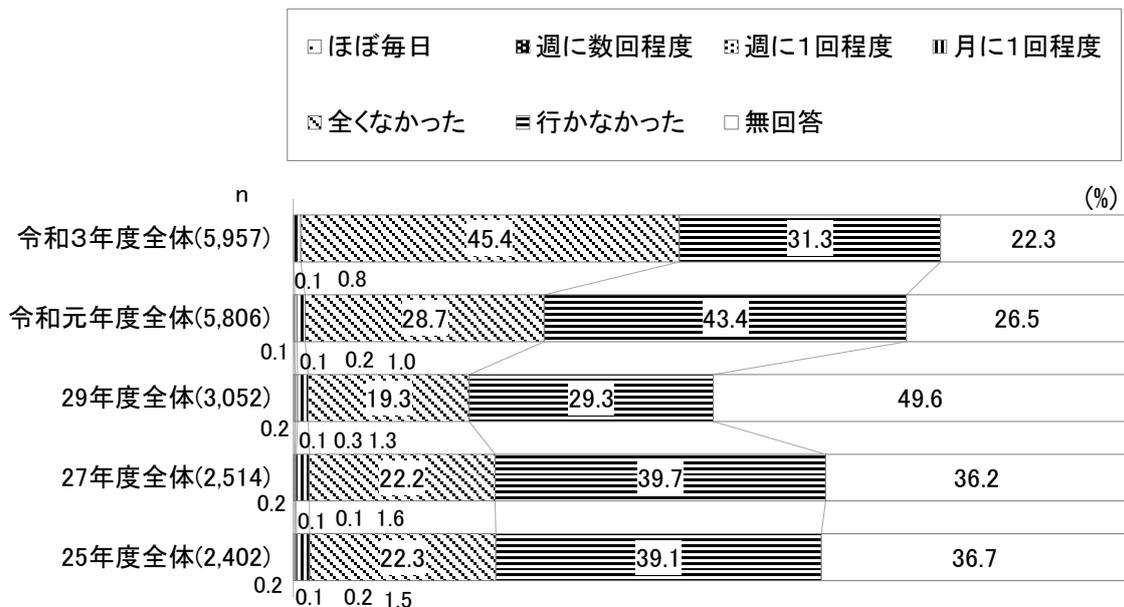
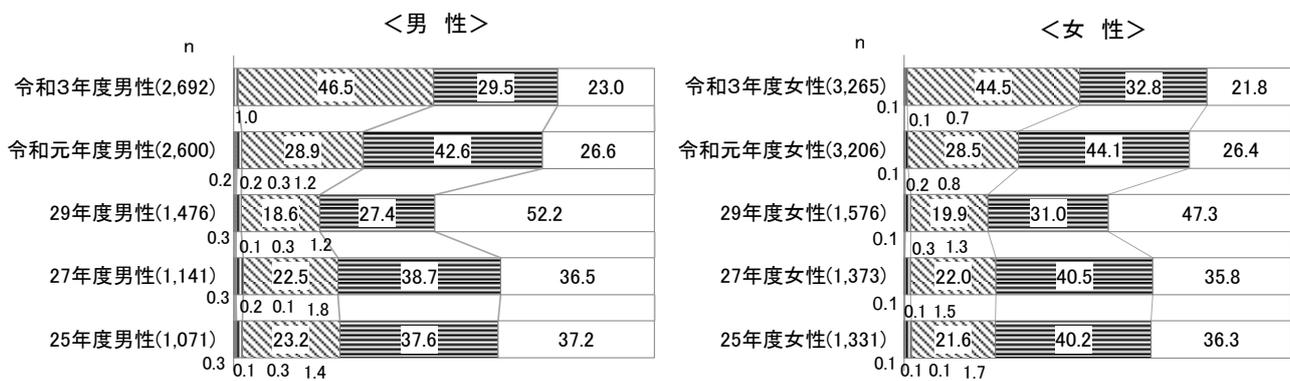


図13-3-24 受動喫煙があった場所 カ 行政機関 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

キ 医療機関

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」(0.1%)、「週に1回程度」(0.3%)、「月に1回程度」(1.9%)の4つを合わせた《あった》は、2.4%となっている。(図13-3-25)

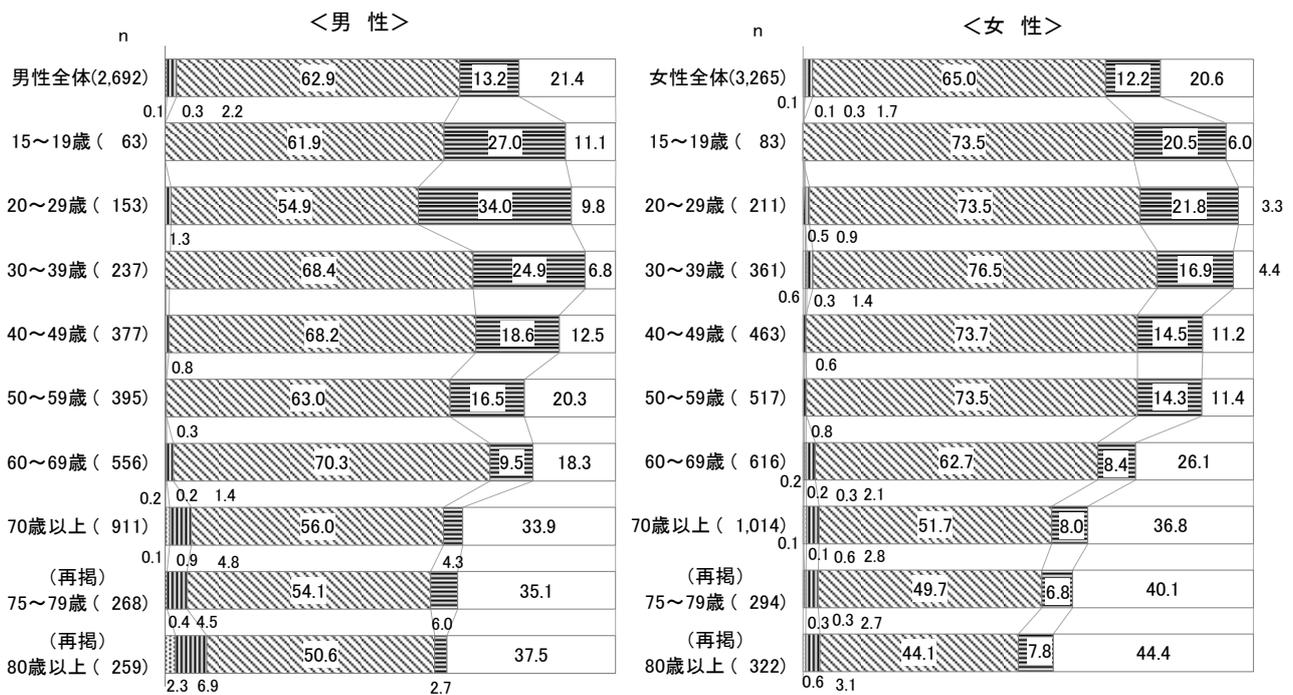
性別にみると、《あった》は、男性で2.6%、女性で2.2%となった。(図13-3-25)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性の70歳以上(5.8%)で最も高いが、男女いずれの年代でも非常に低い割合となっている。「全くなかった」は男性の60~69歳と女性の15~59歳で7割を超え、高くなっている。(図13-3-26)

図13-3-25 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (全体/性別)



図13-3-26 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(64.0%)は令和元年度(46.7%)より17.3ポイント増加している。(図13-3-27)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より16ポイント以上増加している。(図13-3-28)

図13-3-27 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (過去の調査との比較)

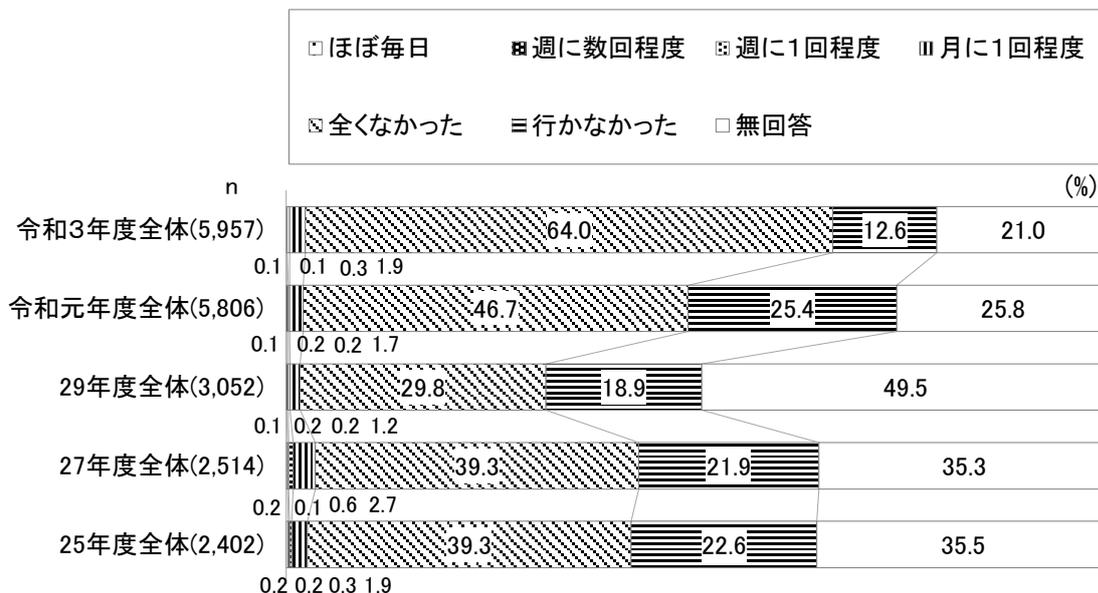
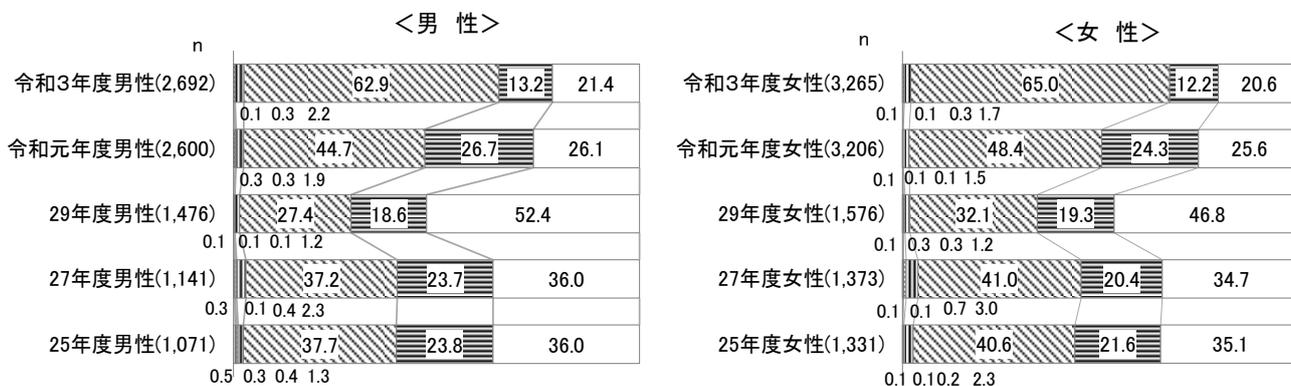


図13-3-28 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

ク 公共交通機関

全体では、「ほぼ毎日」は0.2%となっており、「週に数回程度」(0.4%)、「週に1回程度」(0.6%)、「月に1回程度」(2.5%)の4つを合わせた《あった》は、3.7%となっている。(図13-3-29)

性別にみると、《あった》は、男性で3.5%、女性で3.8%となった。(図13-3-29)

性・年齢別にみると、《あった》は、女性の15~19歳(16.8%)で最も高いが、他の年代では男女いずれも1割未満となり、低い割合となっている。「全くなかった」は、男性の15~49歳と女性の15~29歳で6割を超え、高くなっている。(図13-3-30)

図13-3-29 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関 (全体/性別)

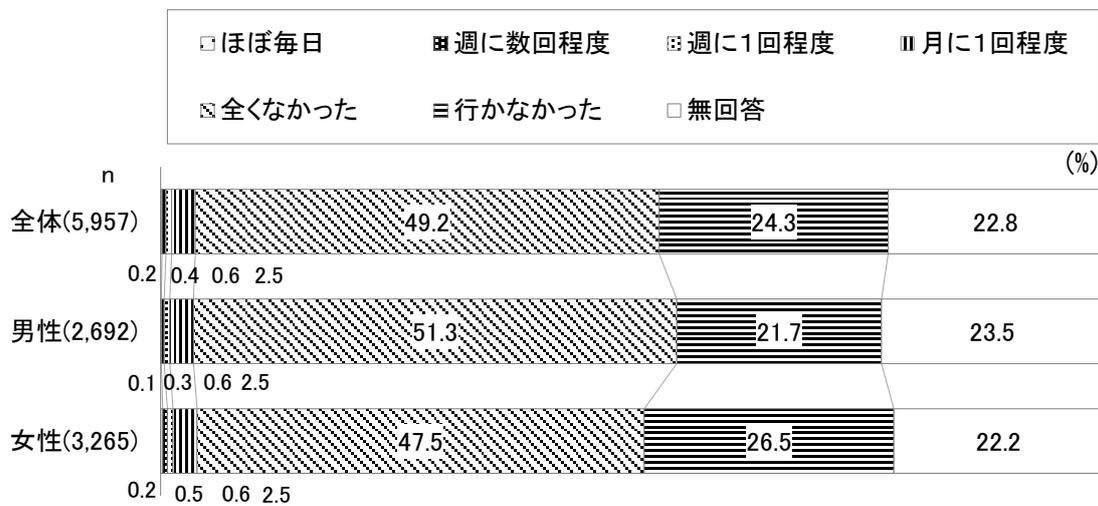
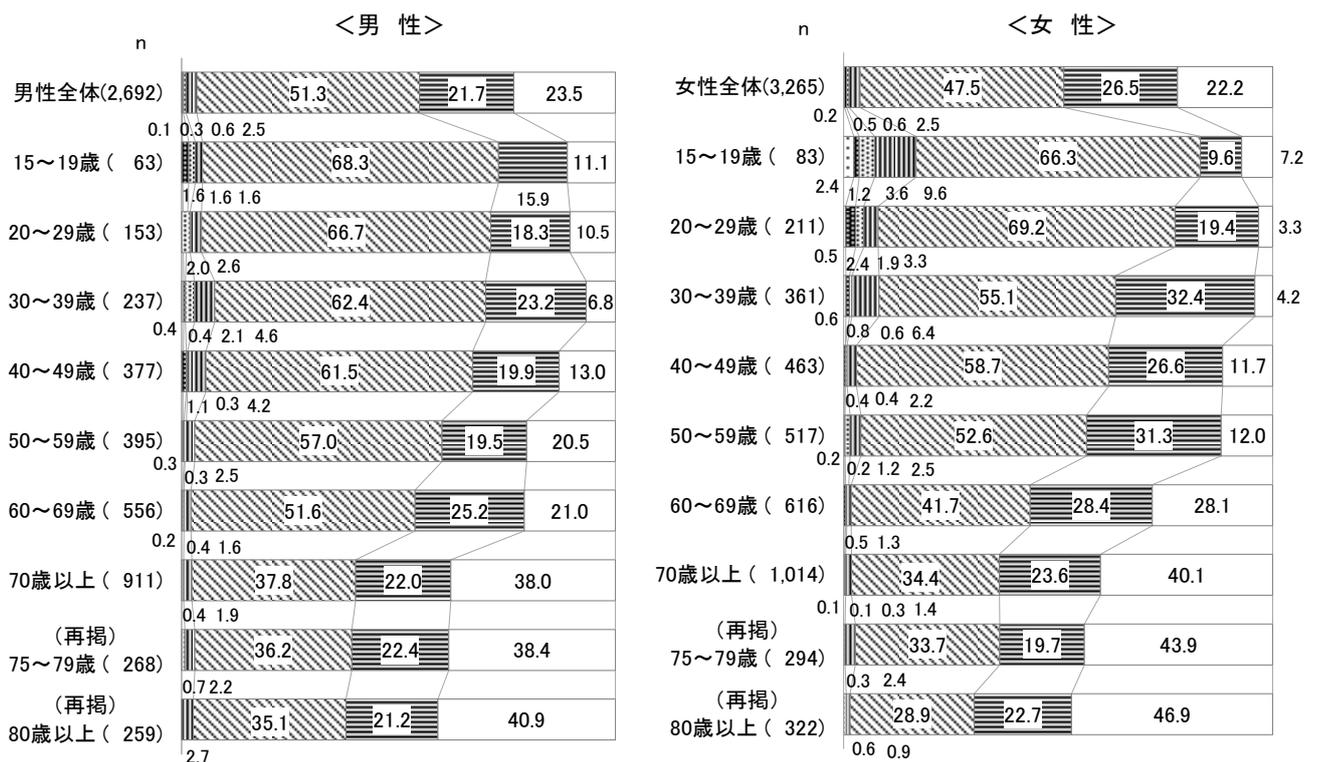


図13-3-30 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全くなかった」(49.2%)は令和元年度(39.9%)より9.3ポイント増加している。(図13-3-31)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より7ポイント以上増加している。(図13-3-32)

図13-3-31 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関(過去の調査との比較)

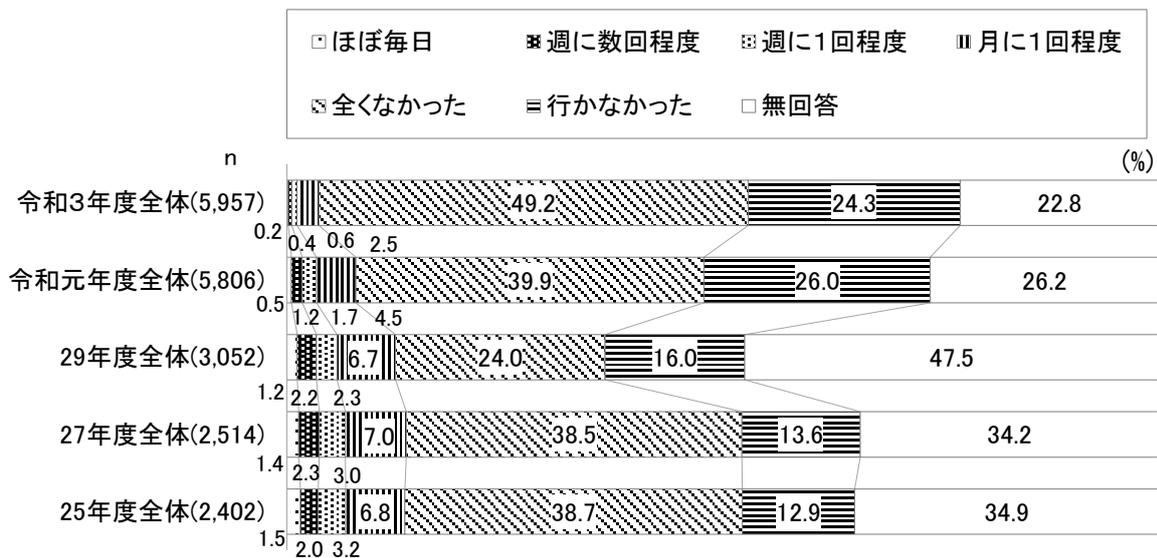
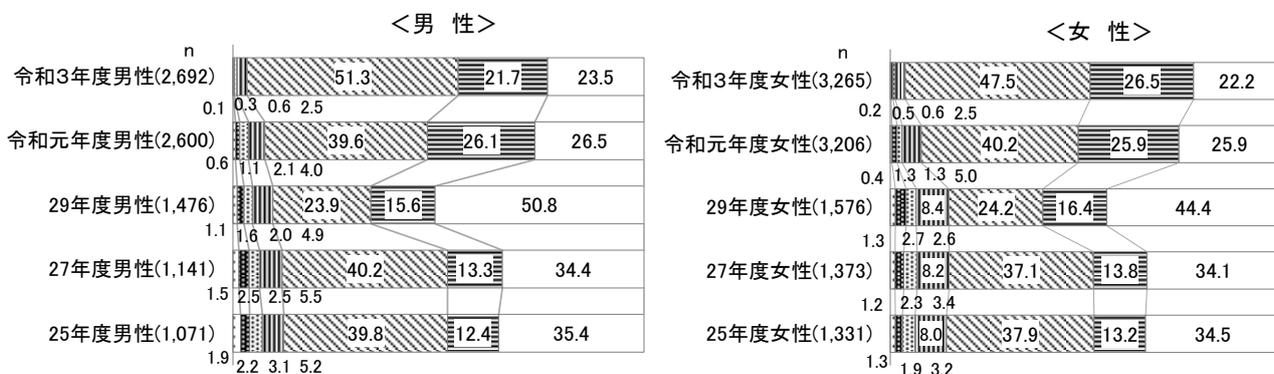


図13-3-32 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関(過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

ケ 路上

全体では、「ほぼ毎日」は1.4%となっており、「週に数回程度」(4.7%)、「週に1回程度」(6.2%)、「月に1回程度」(13.7%)の4つを合わせた《あった》は、26.0%となっている。(図13-3-33)

性別にみると、《あった》は、男性で26.1%、女性で26.3%となった。(図13-3-33)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では30~39歳(39.7%)、女性では15~19歳(54.1%)で最も高くなっている。また、女性では年齢が低くなるほど、割合が高い。(図13-3-34)

図13-3-33 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (全体/性別)

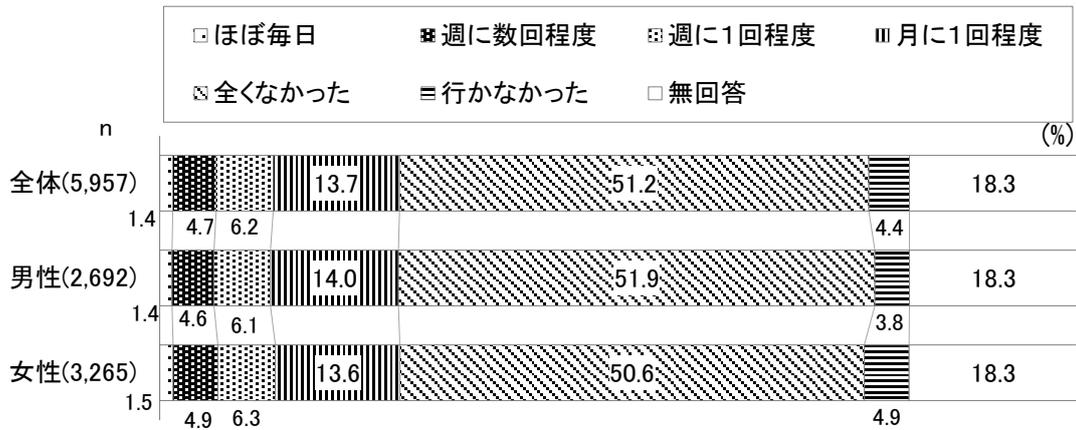
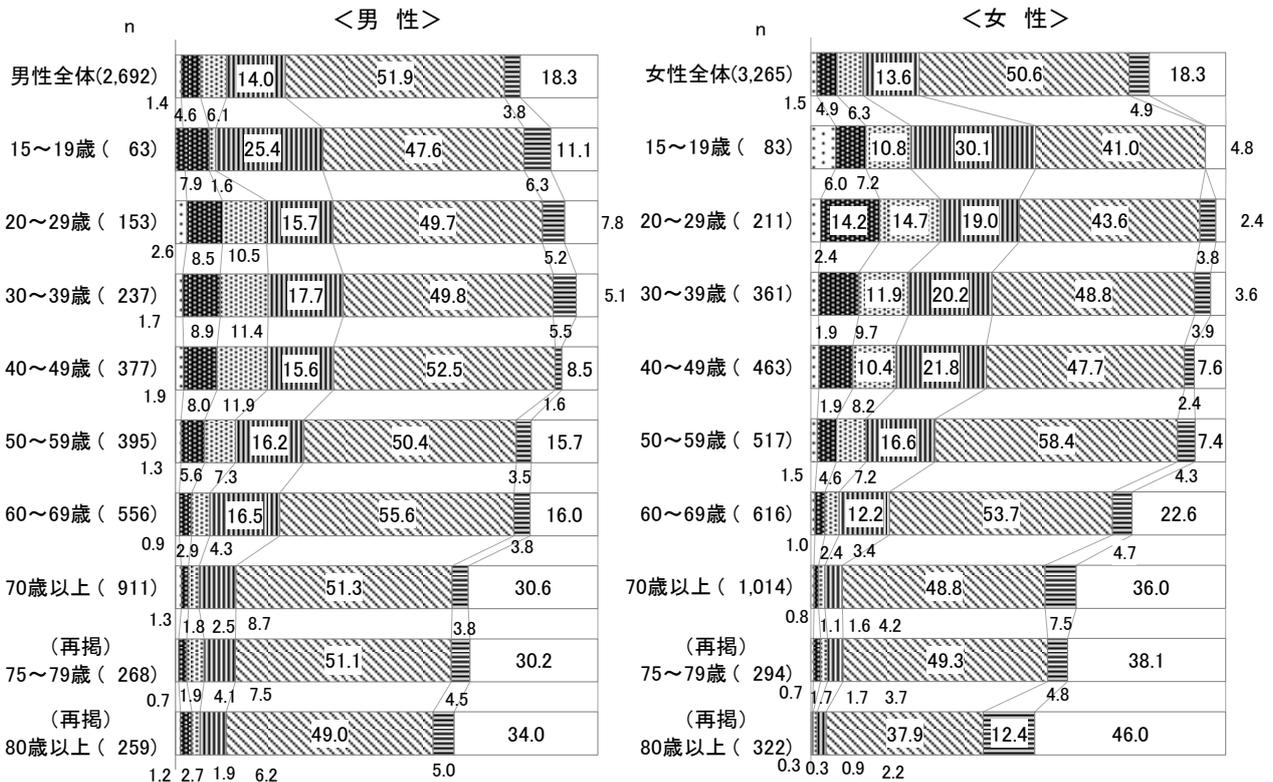


図13-3-34 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (性・年齢別)



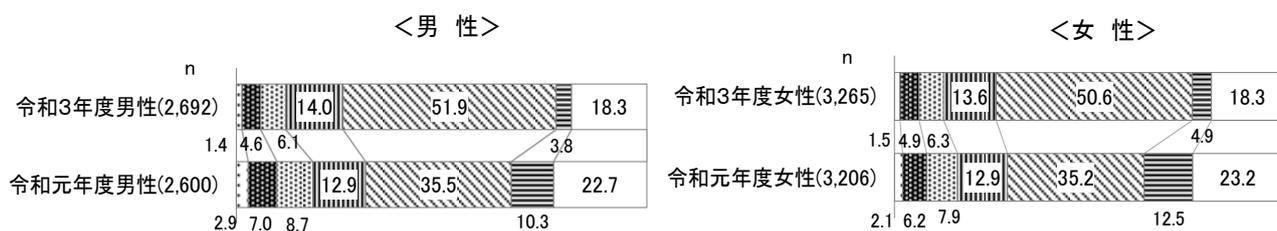
過去の調査と比較すると、「全くなかった」(51.2%)は令和元年度(35.3%)より15.9ポイント増加している。(図13-3-35)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より15ポイント以上増加している。(図13-3-36)

図13-3-35 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (過去の調査との比較)



図13-3-36 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）

全体では、「ほぼ毎日」は0.3%となっており、「週に数回程度」（1.1%）、「週に1回程度」（1.3%）、「月に1回程度」（3.0%）の4つを合わせた《あった》は、5.7%となっている。（図13-3-37）  
性別にみると、《あった》は、女性（6.4%）が男性（4.8%）より1.6ポイント高くなっている。

（図13-3-37）

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では30～39歳（12.6%）、女性では15～19歳（19.2%）で最も高くなっている。（図13-3-38）

図13-3-37 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間（全体／性別）

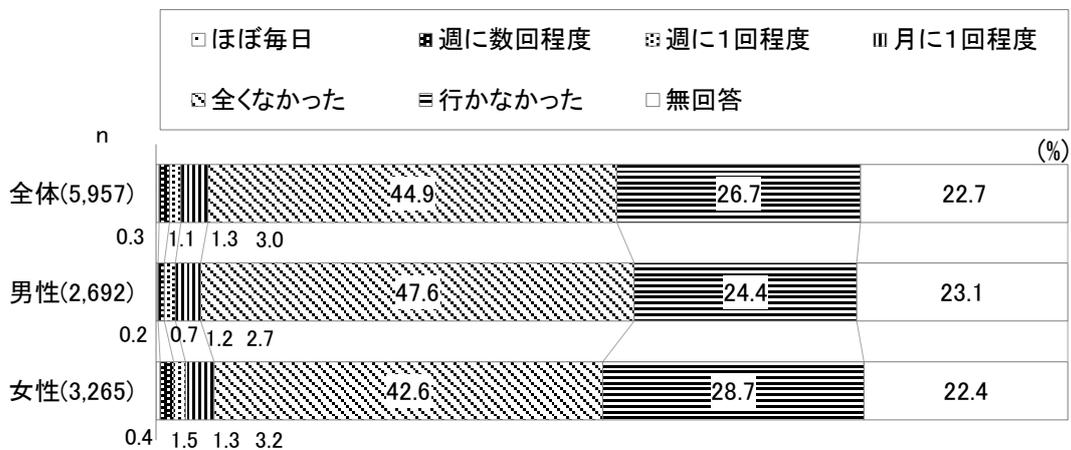
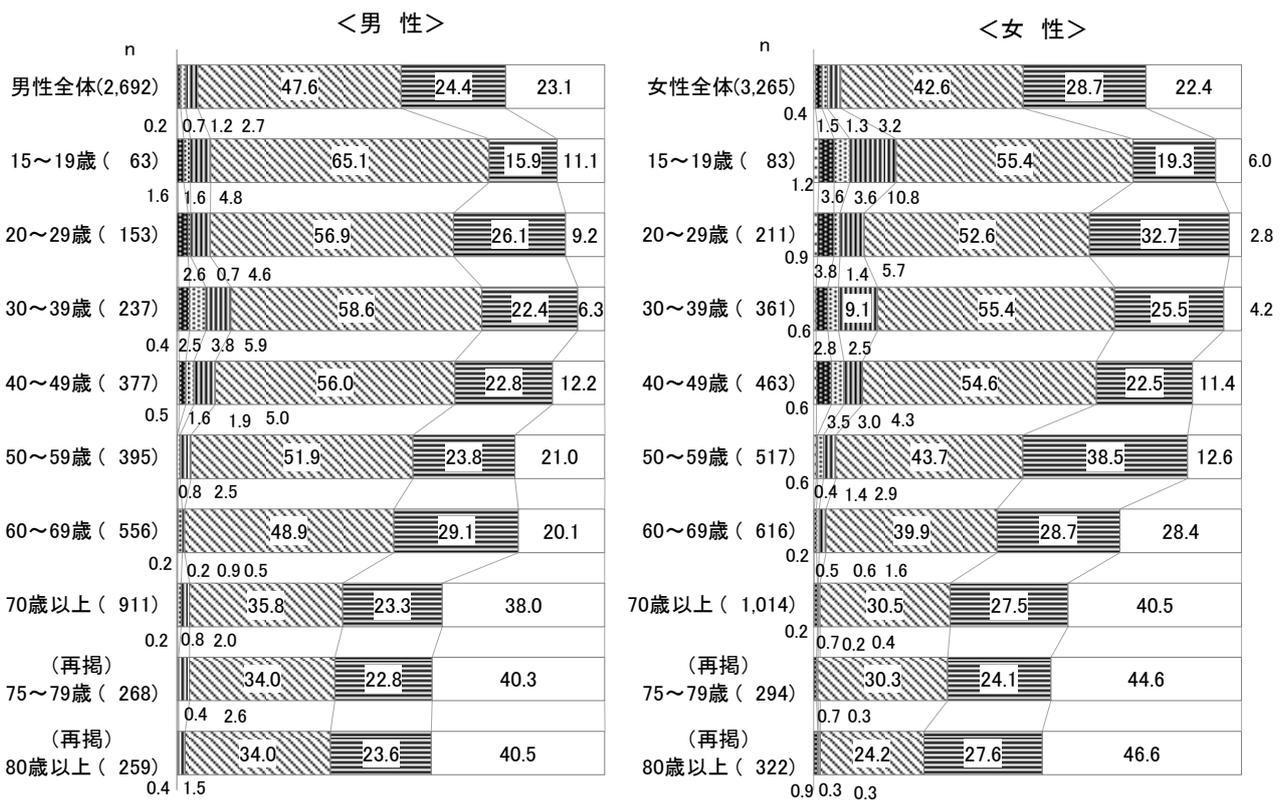


図13-3-38 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間（性・年齢別）



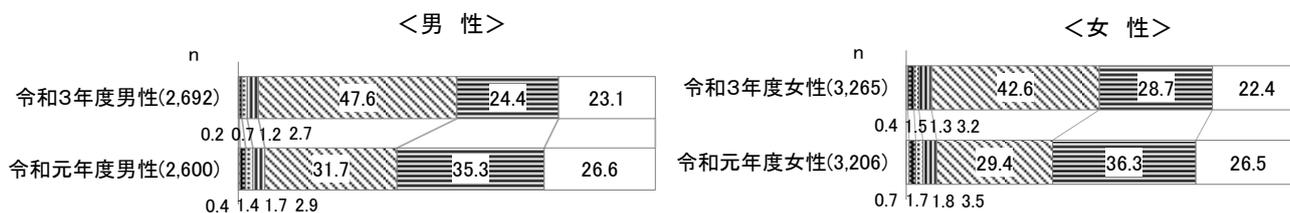
過去の調査と比較すると、「全くなかった」(44.9%)は令和元年度(30.4%)より14.5ポイント増加している。(図13-3-39)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「全くなかった」は令和元年度より13ポイント以上増加している。(図13-3-40)

図13-3-39 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間  
(過去の調査との比較)



図13-3-40 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間  
(過去の調査との比較・性別)



※平成29年度は、回答条件が異なる(受動喫煙の機会があった方のみ回答した)ため、参考情報とする。

(4) 原則屋内禁煙の認知度

問47 あなたは、望まない受動喫煙を防止するために、飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。(〇はひとつ)

※ 健康増進法の改正により、学校・行政機関・医療機関等は原則敷地内禁煙、職場・飲食店・遊技場・公共交通機関等は原則屋内禁煙となりました。敷地内や屋内での喫煙を可能とする施設は、法律に基づき受動喫煙防止対策を実施することが必要です。

全体では、「知っている」が82.2%、「知らない」が15.1%となっている。(図13-4-1)

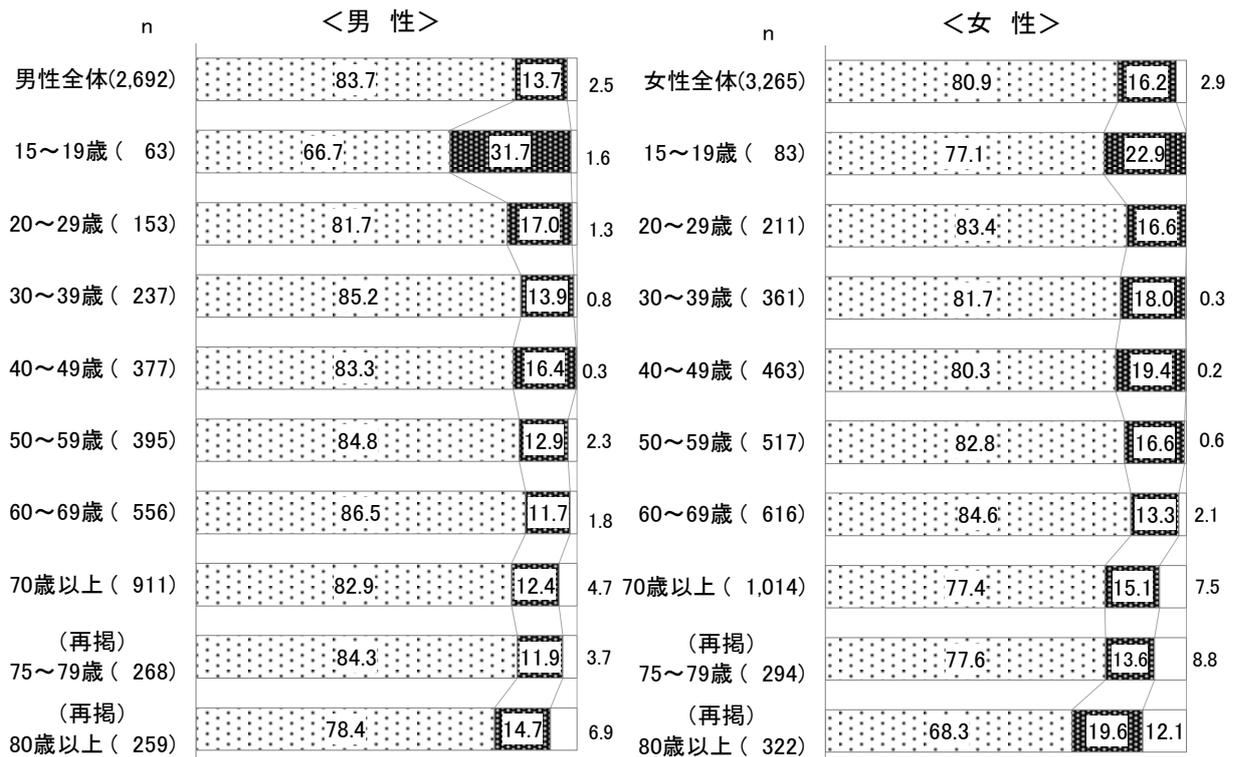
性別にみると、「知っている」は、男性(83.7%)が女性(80.9%)より2.8ポイント高くなっている。(図13-4-1)

性・年齢別にみると、「知っている」は、男性の20~70歳以上と女性の20~69歳で8割を超えている。(図13-4-2)

図13-4-1 原則屋内禁煙の認知度(全体/性別)



図13-4-2 原則屋内禁煙の認知度(性・年齢別)



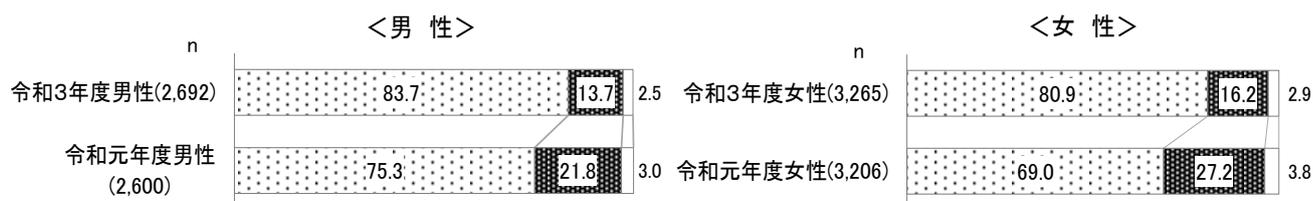
過去の調査と比較すると、「知っている」(82.2%)は令和元年度(71.8%)より10.4ポイント増加している。(図13-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「知っている」は令和元年度より8.0ポイント以上増加している。(図13-4-4)

図13-4-3 原則屋内禁煙の認知度(過去の調査との比較)



図13-4-4 原則屋内禁煙の認知度(過去の調査との比較・性別)



(5) 喫煙環境の店頭表示を見たことがあるか

問48 あなたは、飲食店の店頭で喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見たことがありますか。(〇はひとつ)

※ 飲食店は、喫煙室がある場合、店頭にその旨を表示する義務があります。

全体では、「見たことがある」が80.7%、「見たことはない」が17.0%となっている。

(図13-5-1)

性別にみると、「見たことがある」は、女性(82.0%)が男性(79.2%)より2.8ポイント高くなっている。(図13-5-1)

性・年齢別にみると、「見たことがある」は、男女ともに20~29歳で最も高く、男性が92.2%、女性が92.4%となっている。また、男女ともに70歳以上で最も低くなっている。(図13-5-2)

図13-5-1 喫煙環境の店頭表示を見たことがあるか(全体/性別)

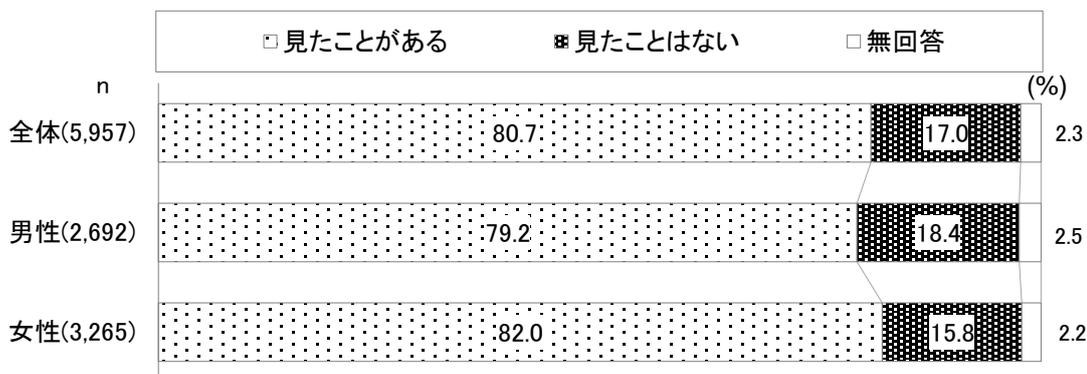
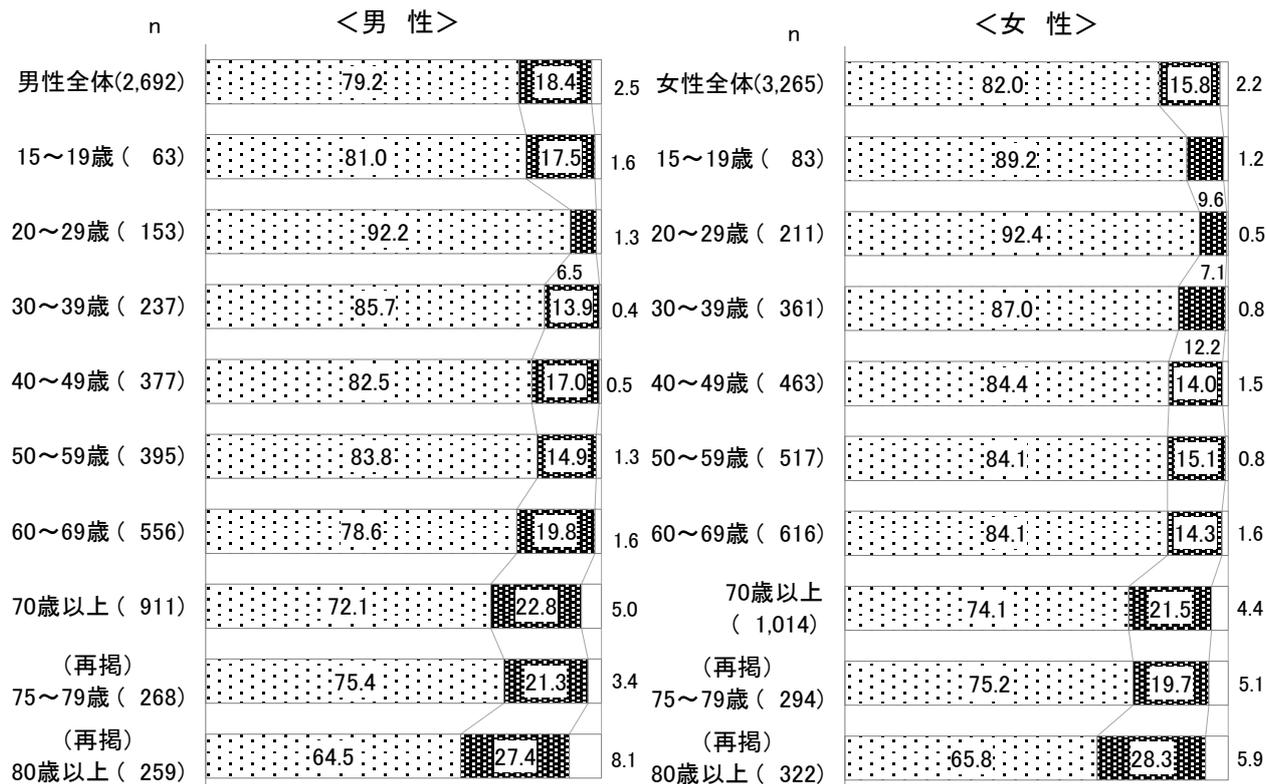


図13-5-2 喫煙環境の店頭表示を見たことがあるか(性・年齢別)



(6) 喫煙環境の店頭表示を参考にしているか

問49 飲食店の店頭に表示されている、喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見て、あなたは、その店を選ぶ際の参考にしますか。(〇はひとつ)

全体では、「参考にする」が42.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば参考にする」が29.4%、「参考にしない」が15.5%となっている。(図13-6-1)

性別にみると、「参考にする」は、女性(44.0%)が男性(39.4%)より4.6ポイント高くなっている。(図13-6-1)

性・年齢別にみると、「参考にする」は、男性では50~59歳(45.1%)、女性では70歳以上(47.9%)で最も高くなっている。(図13-6-2)

図13-6-1 喫煙環境の店頭表示を参考にしているか(全体/性別)

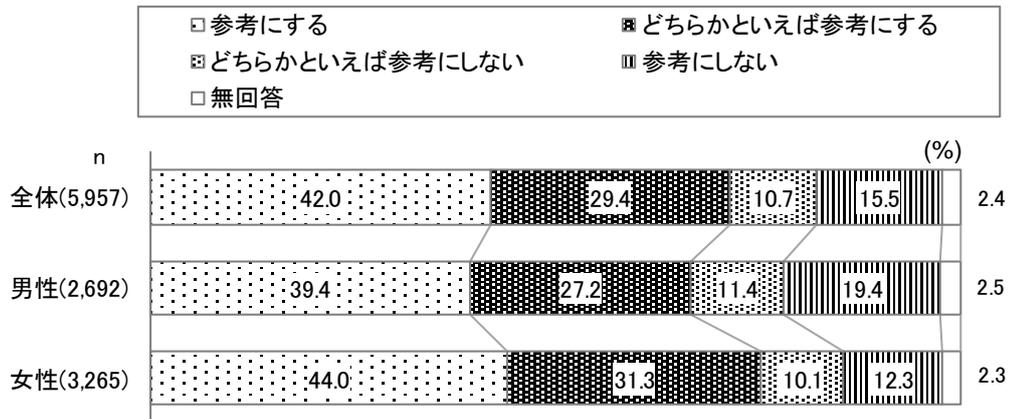
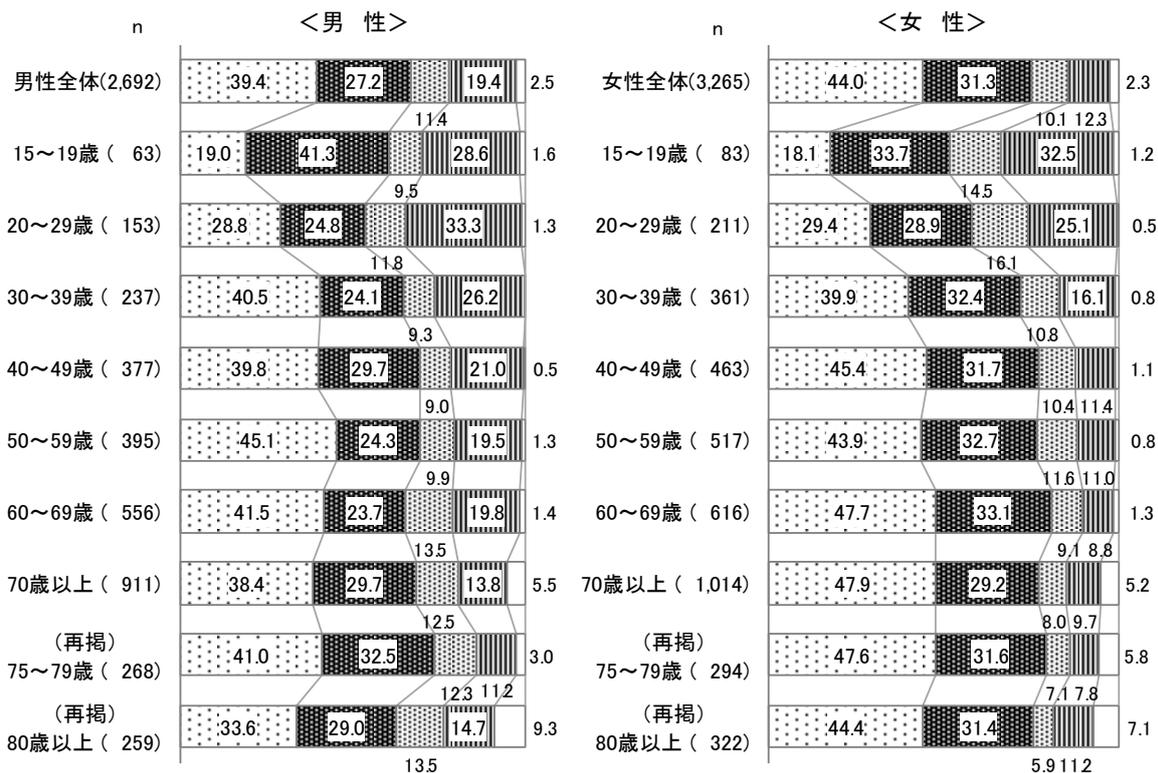


図13-6-2 喫煙環境の店頭表示を参考にしているか(性・年齢別)





### Ⅲ 設問間クロス集計データ



(1) あなたの健康

① 体重についての意識 (問10イ)

BMI区分(問10ア)別にみると、「今より増やしたい」は「やせ」で36.3%と高くなっている。「今より少し(4kg以内)減らしたい」は普通で41.3%と高く、「今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい」は肥満で58.4%と高くなっている。(図1-1-1)

図1-1-1 体重についての意識(問10イ)(BMI区分別)

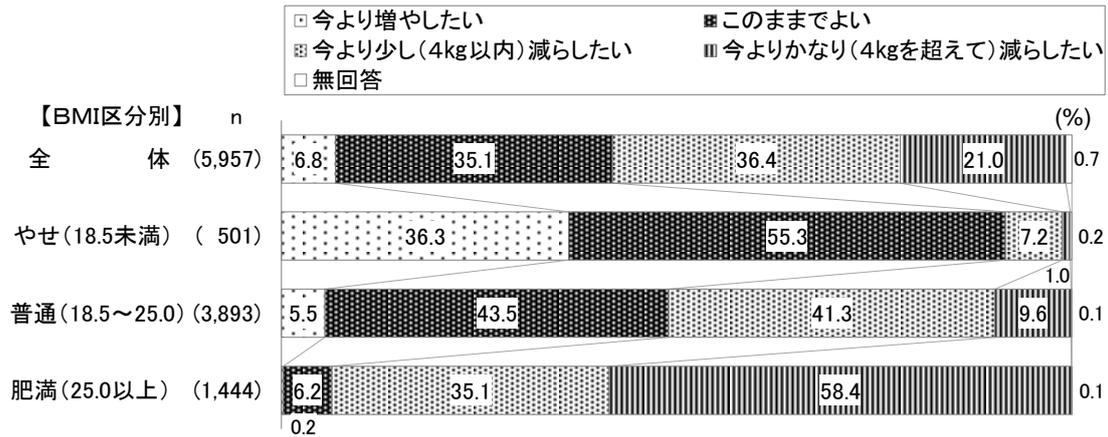


表1-1-1 体重についての意識(問10イ)(BMI区分別・性別)

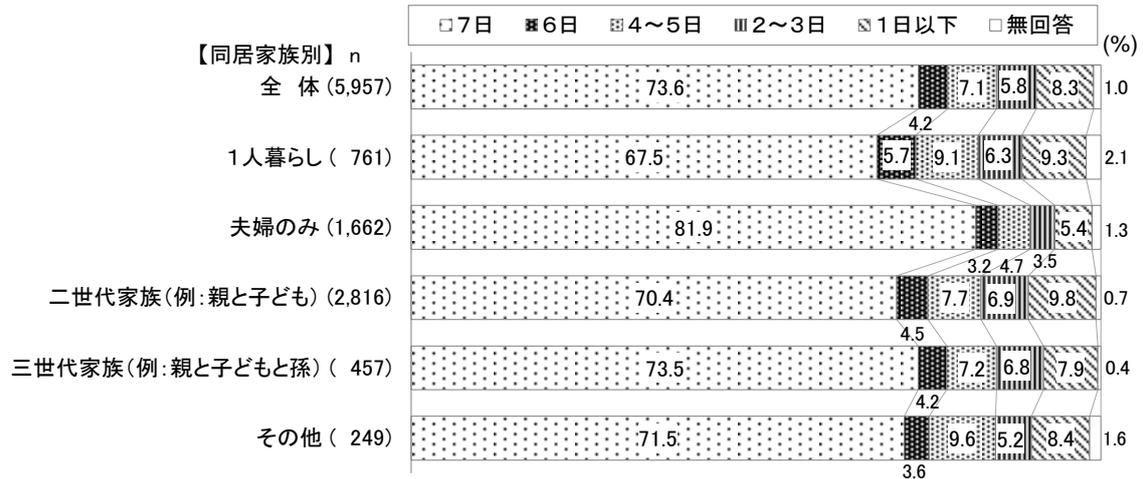
		上段：実数、下段：構成比 (%)						
		n	今より増やしたい	このままでよい	内)減らしたい(4kg以内)	今より少し(4kg以内)減らしたい	今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい	無回答
(男性)	男性全体	2,692	201	1,011	920	539	21	
		100.0	7.5	37.6	34.2	20.0	0.8	
	やせ(BMIが18.5未満)	103	56	46	-	-	1	
		100.0	54.4	44.7	-	-	1.0	
	普通(同18.5以上25.0未満)	1,730	141	895	605	87	2	
		100.0	8.2	51.7	35.0	5.0	0.1	
肥満(同25.0以上)	823	2	60	311	450	-		
	100.0	0.2	7.3	37.8	54.7	-		
無回答	36	2	10	4	2	18		
	100.0	5.6	27.8	11.1	5.6	50.0		
(女性)	女性全体	3,265	205	1,077	1,251	709	23	
		100.0	6.3	33.0	38.3	21.7	0.7	
	やせ(BMIが18.5未満)	398	126	231	36	5	-	
		100.0	31.7	58.0	9.0	1.3	-	
	普通(同18.5以上25.0未満)	2,163	73	799	1,001	287	3	
		100.0	3.4	36.9	46.3	13.3	0.1	
肥満(同25.0以上)	621	1	29	196	394	1		
	100.0	0.2	4.7	31.6	63.4	0.2		
無回答	83	5	18	18	23	19		
	100.0	6.0	21.7	21.7	27.7	22.9		

(2) 栄養・食生活

① 1週間に朝食をとる回数 (問12)

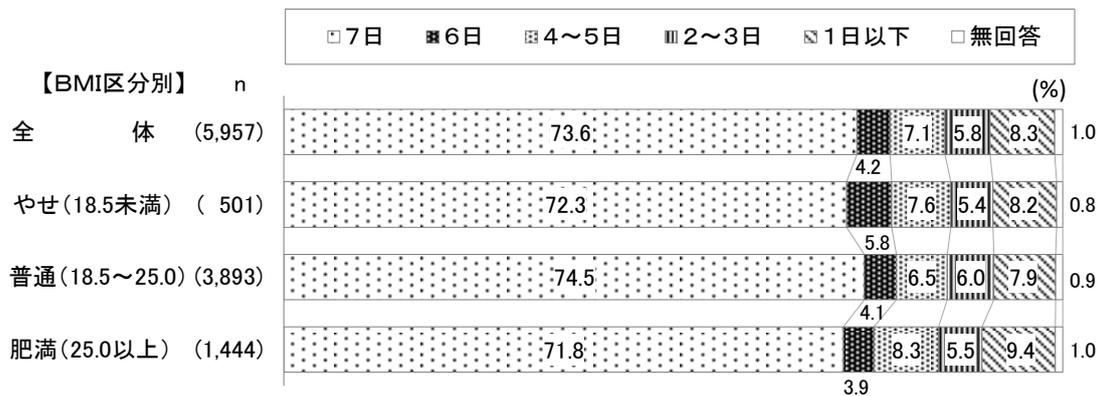
同居家族別にみると、「7日」は「夫婦のみ」で81.9%と最も高く、「1人暮らし」で67.5%と最も低くなっている。(図2-1-1)

図2-1-1 1週間に朝食をとる回数 (同居家族別)



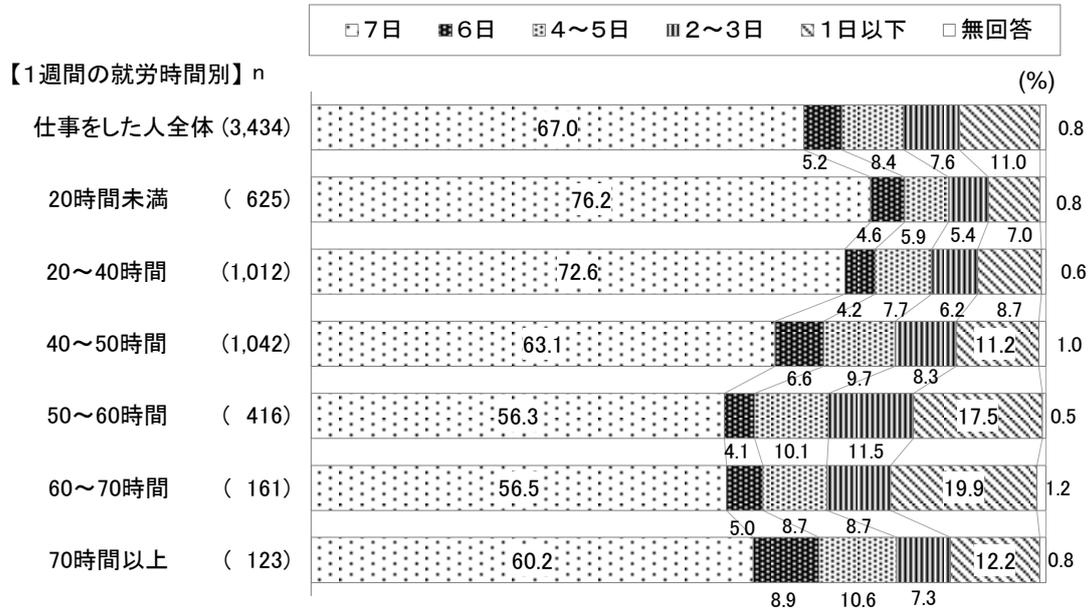
BMI区分 (問10ア) 別にみると、「7日」は「普通」で74.5%と最も高く、「やせ」(72.3%)、「肥満」(71.8%)の順となっている。(図2-1-2)

図2-1-2 1週間に朝食をとる回数 (BMI区分別)



1週間の就労時間（問24-1）別にみると、「7日」は「20時間未満」で76.2%と最も高く、「50～60時間」で56.3%と最も低くなっている。（図2-1-3）

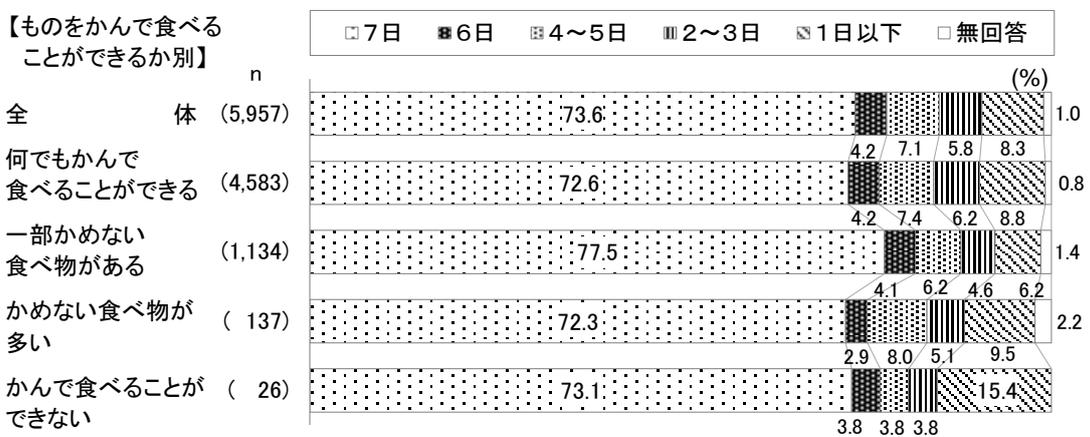
図2-1-3 1週間に朝食をとる回数（1週間の就労時間別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「7日」は「一部かめない食べ物がある」で77.5%と最も高く、「かめない食べ物が多い」で72.3%と最も低くなっている。

（図2-1-4）

図2-1-4 1週間に朝食をとる回数（ものをかんで食べることができるか別）

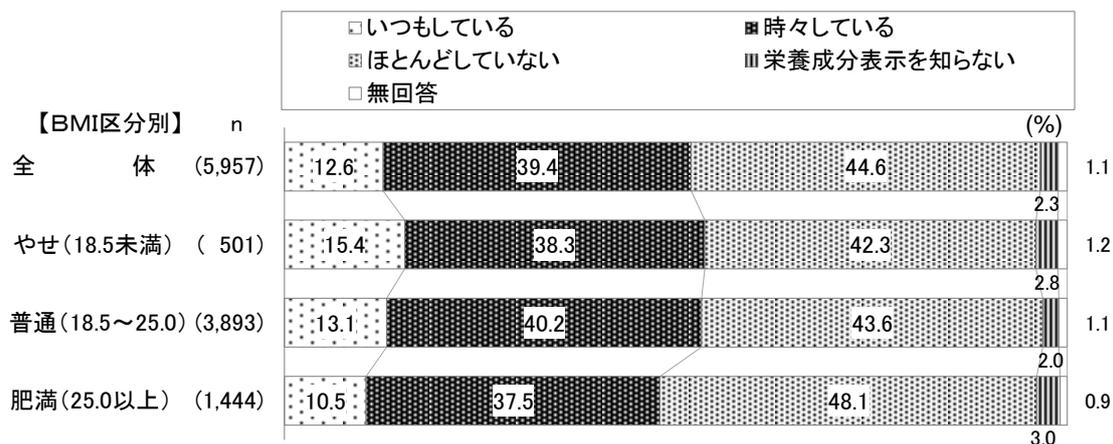


② 栄養成分の表示を参考にしているか（問13）

BMI 区分（問10ア）別にみると、「いつもしている」は「やせ」で15.4%と最も高くなっている。一方、「ほとんどしていない」は、「肥満」（48.1%）で最も高い割合となっている。

（図2-2-1）

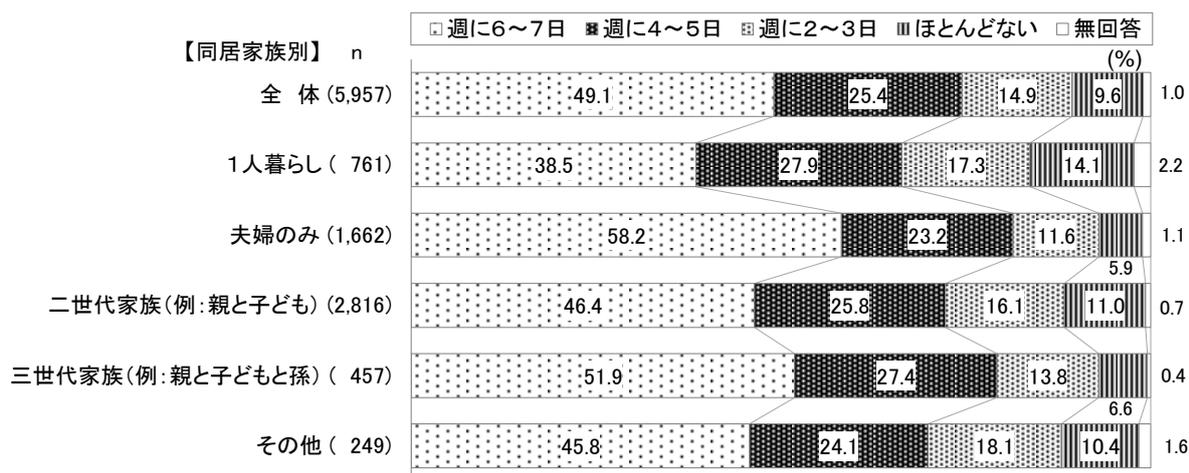
図2-2-1 栄養成分の表示を参考にしているか（BMI 区分別）



③ 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）

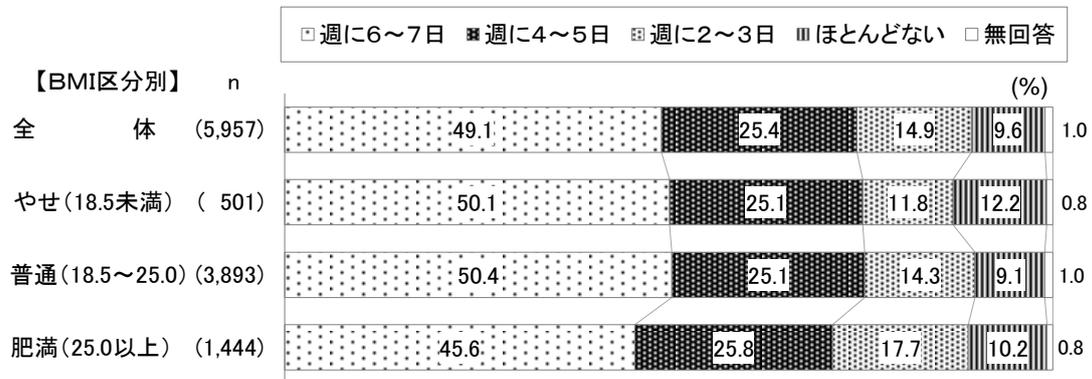
同居家族別にみると、「週に6~7日」は「夫婦のみ」で58.2%と最も高く、「1人暮らし」は38.5%で最も低い割合となっている。（図2-3-1）

図2-3-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（同居家族別）



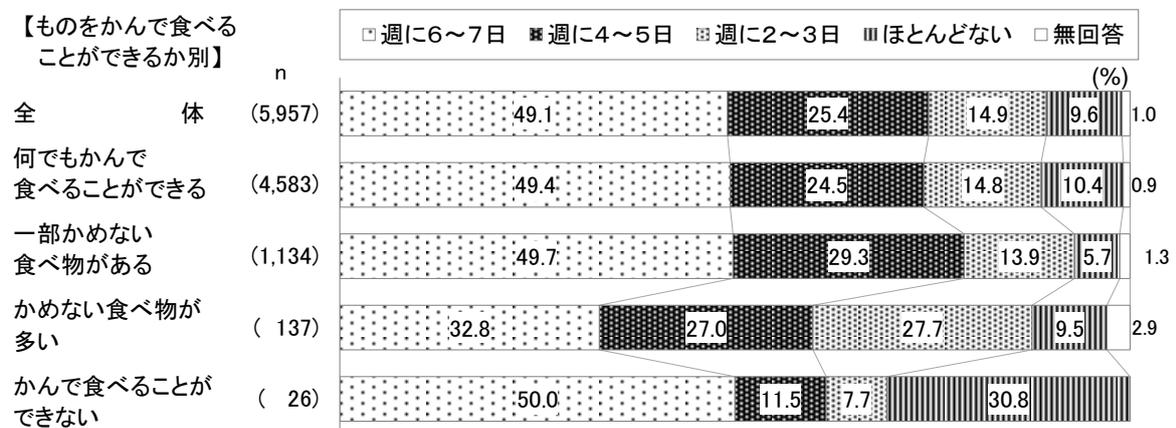
BMI 区分（問10ア）別にみると、「週に6～7日」は、「普通」で50.4%と最も高く、「肥満」で45.6%と低くなっている。（図2-3-2）

図2-3-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（BMI 区分別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「週に6～7日」は、「かめない食べ物が多い」で32.8%と最も低くなっている。（図2-3-3）

図2-3-3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度  
（ものをかんで食べることができるか別）

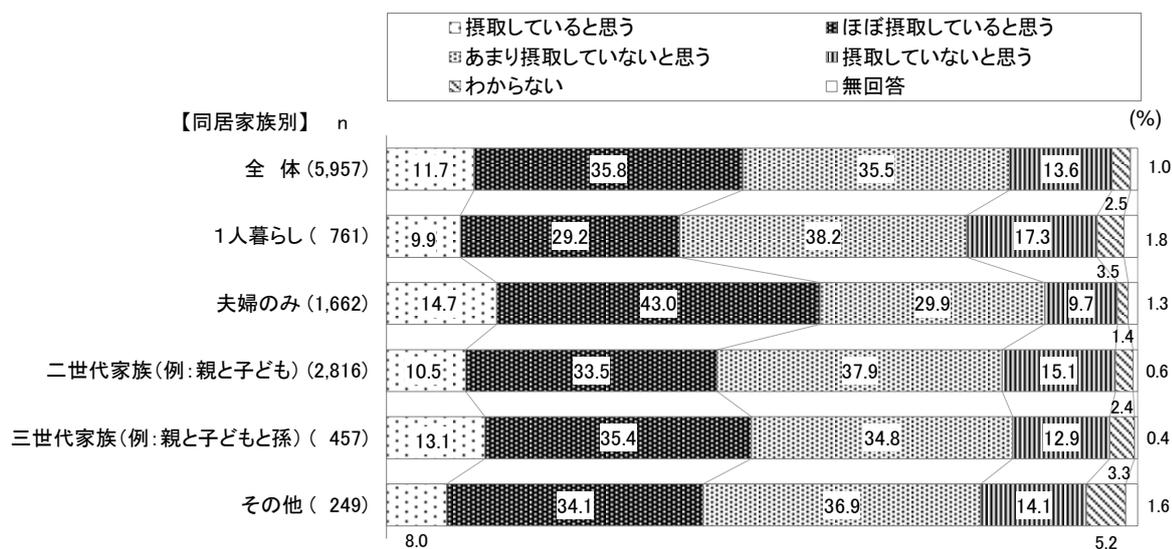


#### ④ 野菜摂取についての意識（問 15）

同居家族別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、1人暮らしで55.5%、次に二世帯家族で53.0%と高くなっている。

（図 2-4-1）

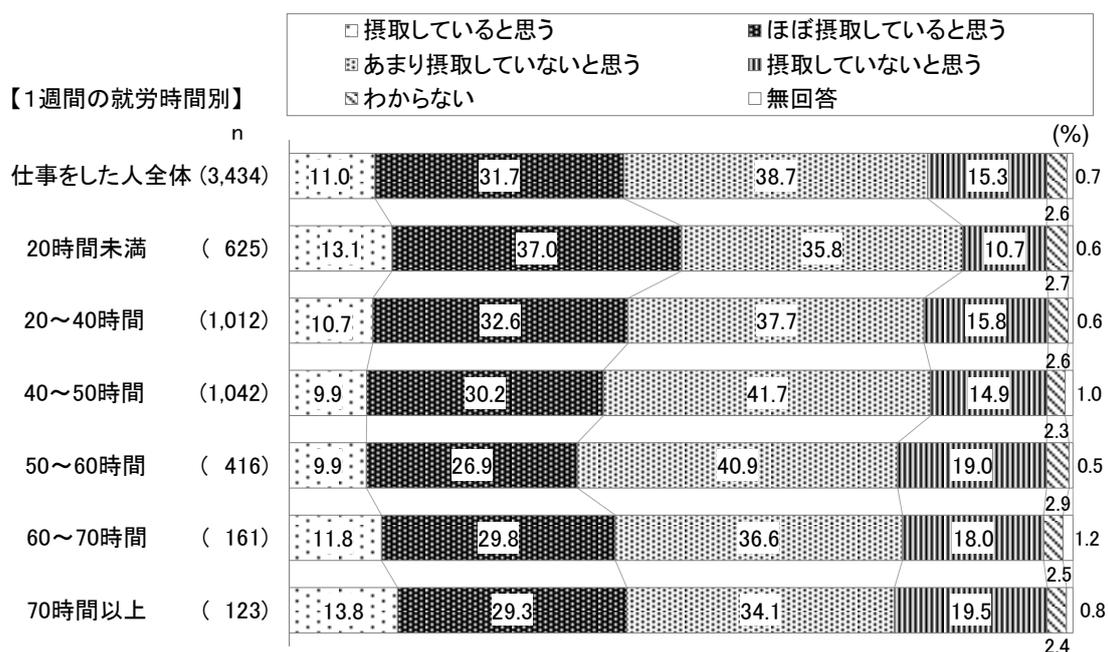
図 2-4-1 野菜摂取についての意識（同居家族別）



1週間の就労時間（問24-1）別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、50～60時間以上で59.9%と高くなっている。

（図 2-4-2）

図 2-4-2 野菜摂取についての意識（1週間の就労時間別）

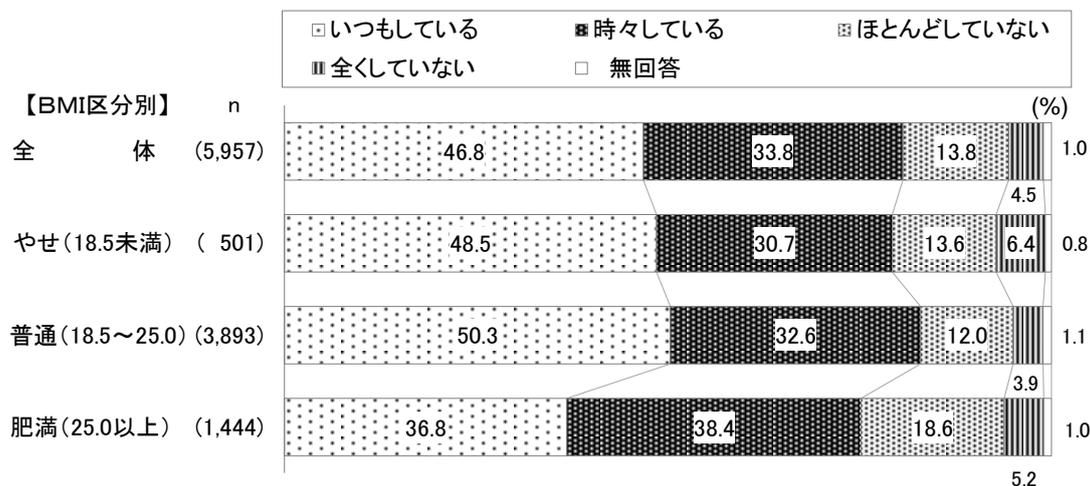


(3) 身体活動・運動

① 日頃の身体活動の状況 (問 17)

BMI 区分 (問10ア) 別にみると、「いつもしている」は「普通」で50.3%、「やせ」で48.5%となっており、「肥満」(36.8%)より高くなっている。(図3-1-1)

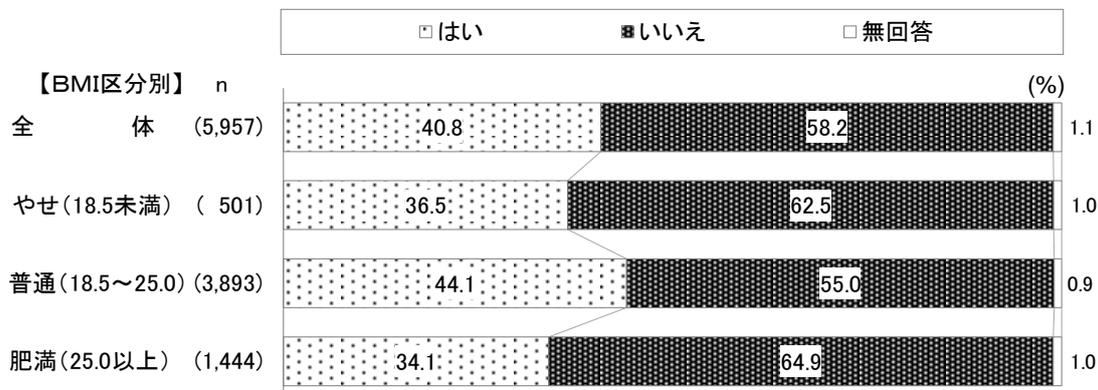
図3-1-1 日頃の身体活動の状況 (BMI 区分別)



② 1日30分以上の運動(週2回以上、1年以上)の実施状況(問18)

BMI 区分 (問10ア) 別にみると、「はい」は「普通」で44.1%となっており、「やせ」(36.5%)、肥満(34.1%)より高くなっている。(図3-2-1)

図3-2-1 1日30分以上の運動(週2回以上、1年以上)の実施状況 (BMI 区分別)



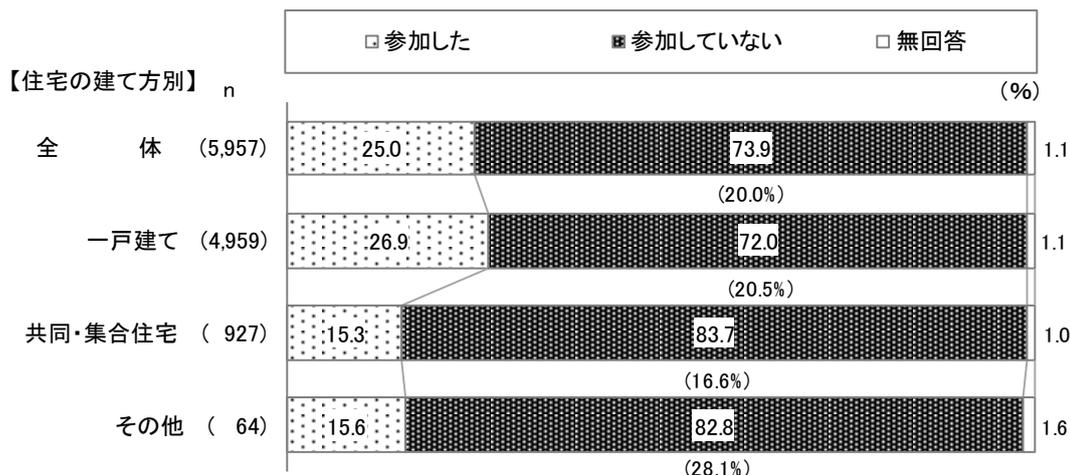
(4) 地域のつながり

① 地域活動への参加状況 (問19)

住宅の建て方別にみると、「参加した」は「一戸建て」で26.9%となっており、「共同・集合住宅」(15.3%)より高くなっている。(図4-1-1)

※新型コロナウイルスの影響により参加していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

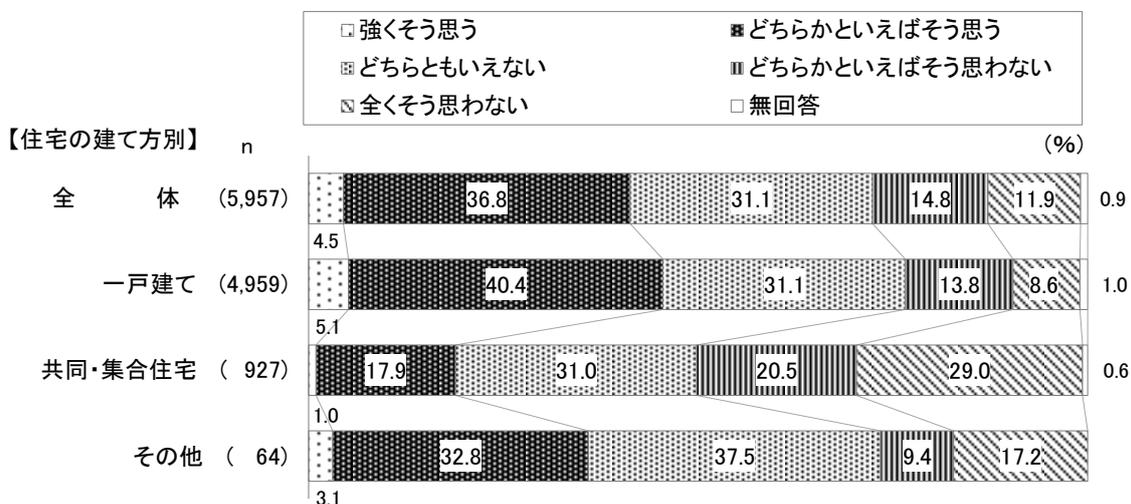
図4-1-1 地域活動への参加状況 (住宅の建て方別)



② 地域における助け合いについての意識 (問20)

住宅の建て方別にみると、「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」の2つを合わせた《そう思う》は「一戸建て」で45.5%となっており、「共同・集合住宅」(18.9%)より高くなっている。(図4-2-1)

図4-2-1 地域における助け合いについての意識 (住宅の建て方別)

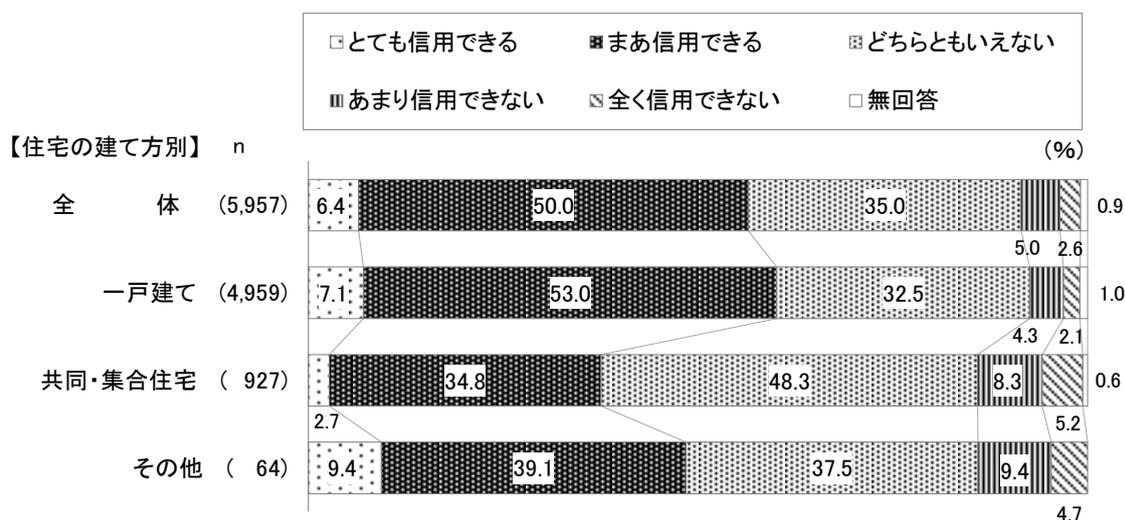


### ③ 地域の人々に対する信頼感（問21）

住宅の建て方別にみると、「とても信用できる」と「まあ信用できる」の2つを合わせた《信用できる》は「一戸建て」で60.1%となっており、「共同・集合住宅」より高くなっている。

（図4-3-1）

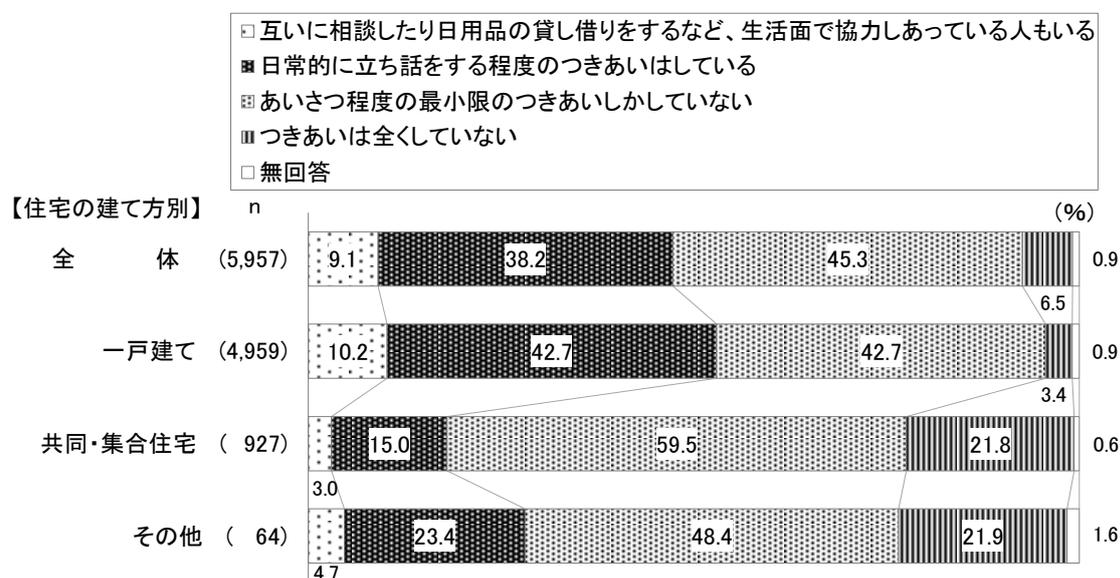
図4-3-1 地域の人々に対する信頼感（住宅の建て方別）



### ④ 近所とのつきあい（問22）

住宅の建て方別にみると、「互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる」と「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」の2つを合わせた《つきあいをしている》は「一戸建て」で52.9%となっており、「共同・集合住宅」(18.0%)より高くなっている。（図4-4-1）

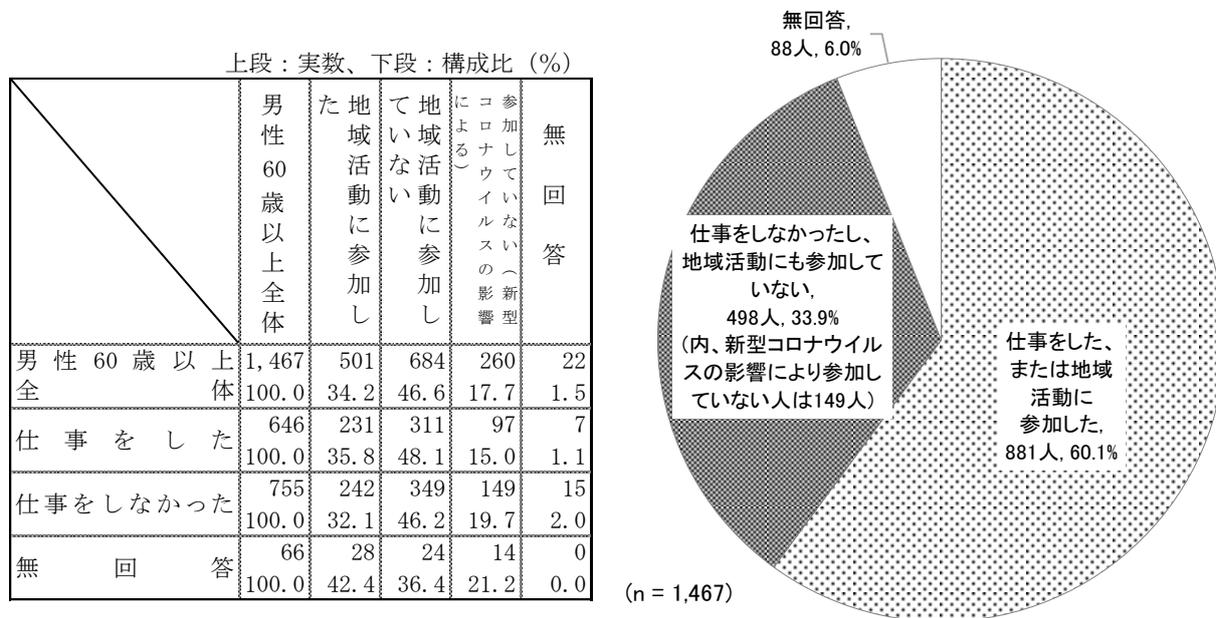
図4-4-1 近所とのつきあい（住宅の建て方別）



⑤ 60歳以上の方の地域活動への参加状況（問19）と就労状況（問24）

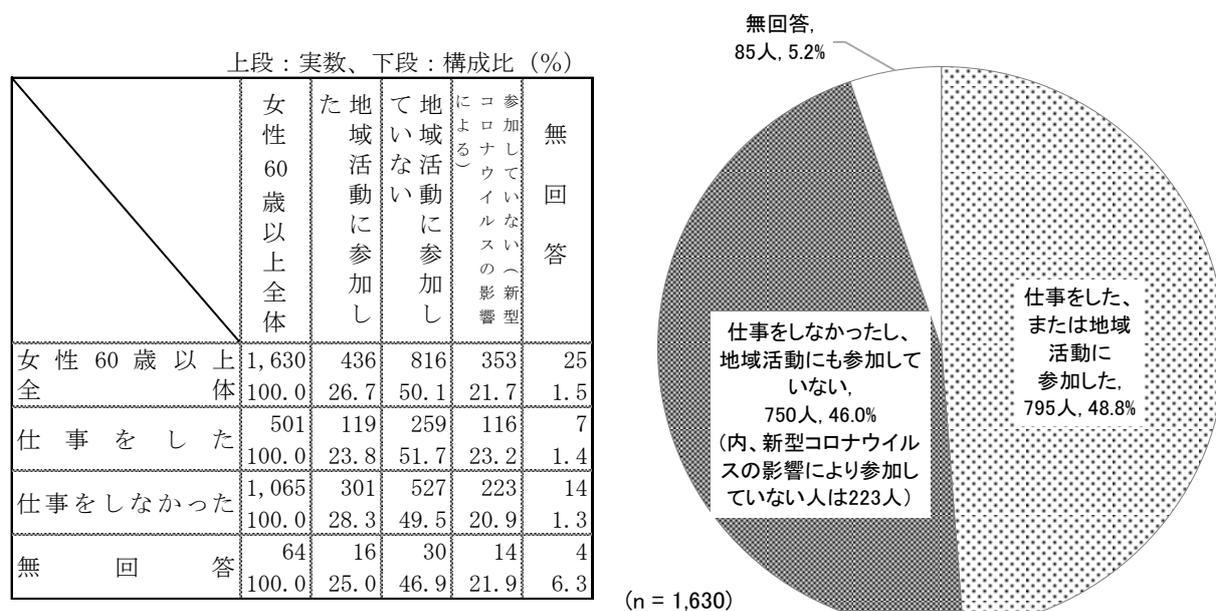
60歳以上の男性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は60.1%、どちらも行っていない人の割合は33.9%となっている。（図4-5-1）

図4-5-1 男性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況



60歳以上の女性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は48.8%、どちらも行っていない人の割合は46.0%となっている。（図4-5-2）

図4-5-2 女性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況

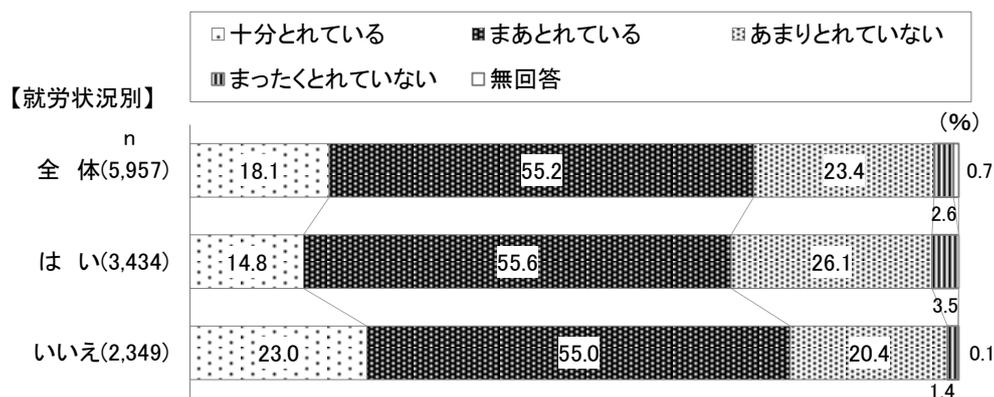


(5) 休養・心の健康づくり

① 毎日の睡眠で休養が十分とれているか（問23）

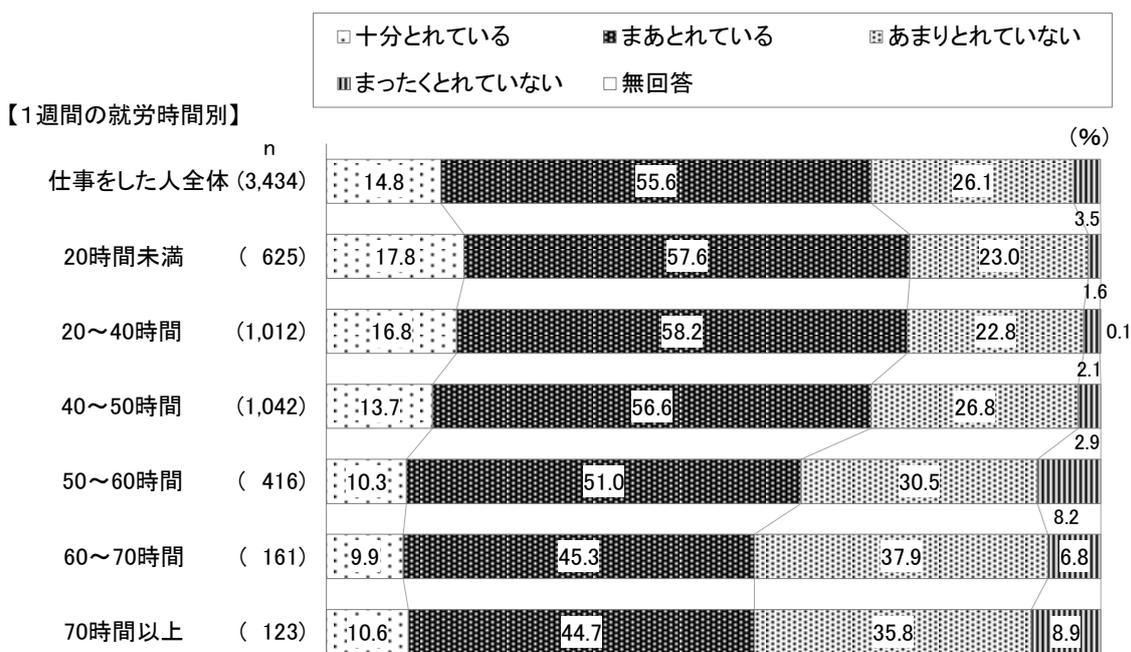
就労状況（問24）別にみると、「あまりとれていない」と「まったくとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、仕事をした人で29.6%と高くなっている。（図5-1-1）

図5-1-1 毎日の睡眠で休養が十分とれているか（就労状況別）



1週間の就労時間（問24-1）別にみると、「あまりとれていない」と「まったくとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、60～70時間と70時間以上でともに44.7%と最も高くなっている。（図5-1-2）

図5-1-2 毎日の睡眠で休養が十分とれているか（1週間の就労時間別）

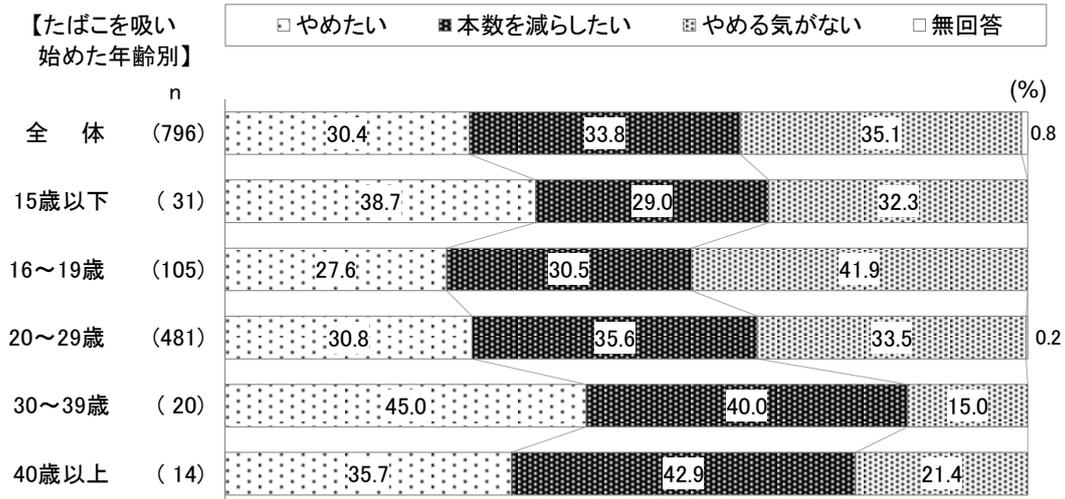


(6) たばこ

① 喫煙に対する考え (問 25-4)

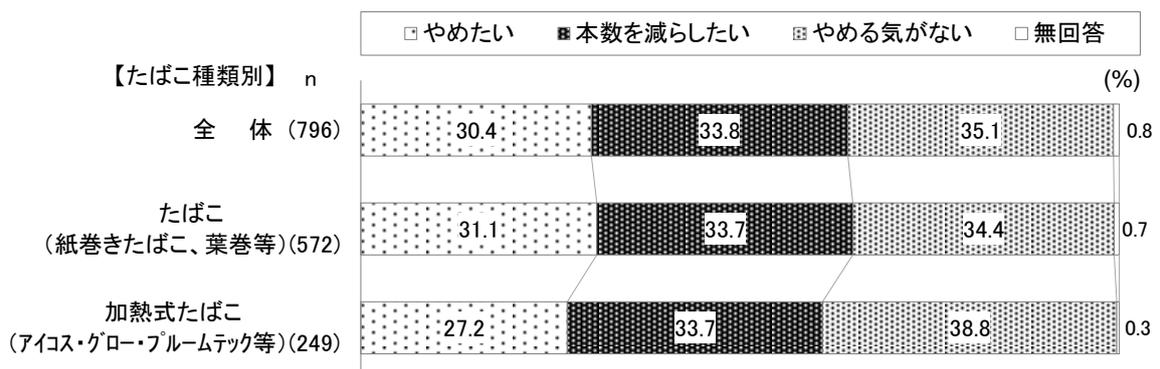
たばこを吸い始めた年齢 (問25-1) 別にみると、「やめたい」は「16~19歳」で27.6%と最も低くなっている。(図6-1-1)

図6-1-1 喫煙に対する考え (たばこを吸い始めた年齢別)



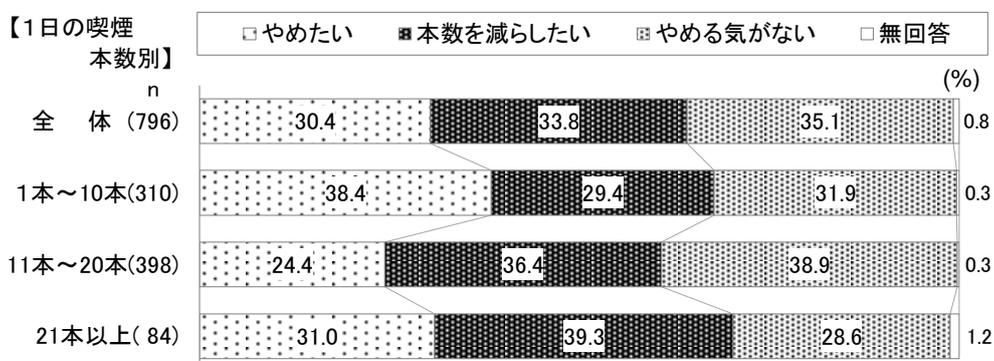
たばこ種類 (問25-2) 別にみると、「やめたい」は「たばこ (紙巻きたばこ、葉巻等)」で高くなっている。(図6-1-2)

図6-1-2 喫煙に対する考え (たばこ種類別)



1日の喫煙本数（問25-3）別にみると、「やめたい」は1本～10本で38.4%と最も高くなっている。「本数を減らしたい」は21本以上で39.3%となっている。（図6-1-3）

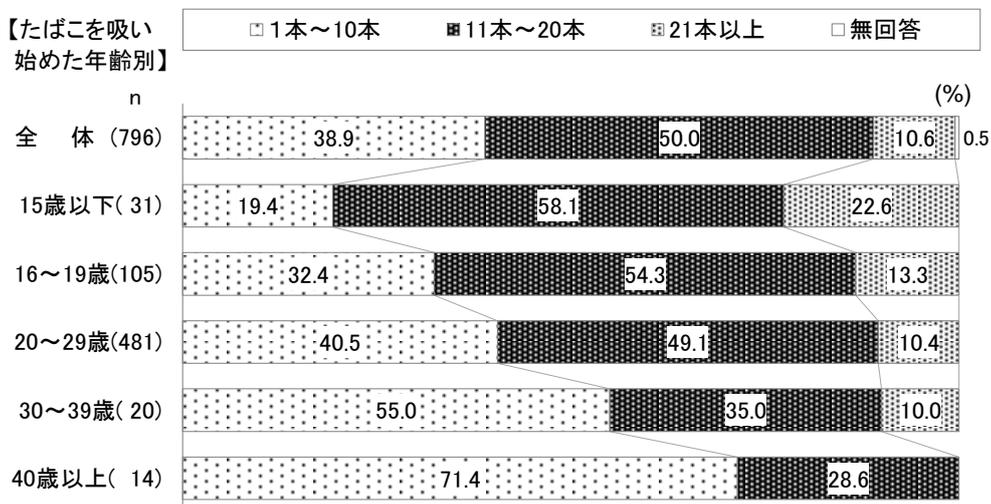
図6-1-3 喫煙に対する考え（1日の喫煙本数別）



② 1日の喫煙本数（問25-3）

たばこを吸い始めた年齢（問25-1）別にみると、若年ほど「21本以上」の回答が高くなっている。（図6-2-1）

図6-2-1 1日の喫煙本数（たばこを吸い始めた年齢別）



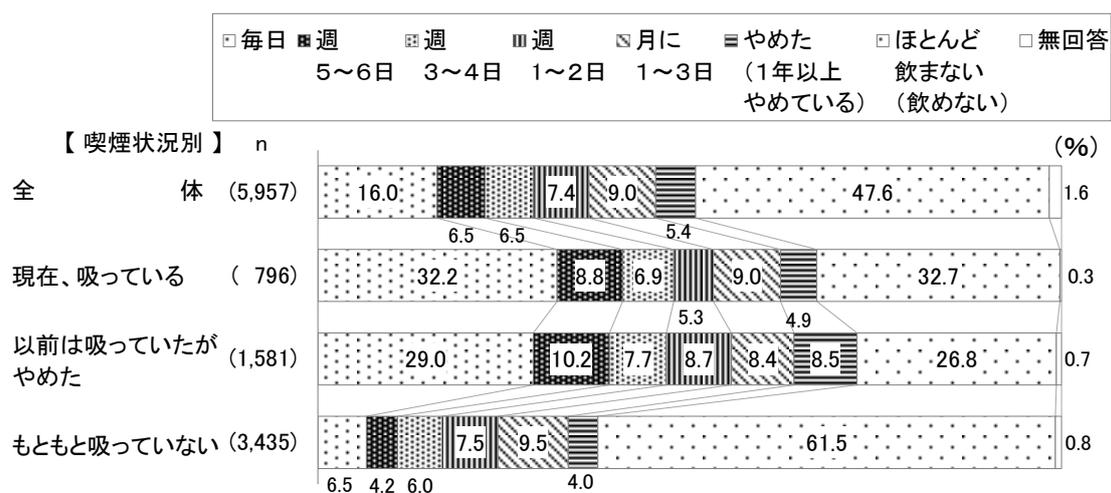
(7) お酒 (アルコール)

① 飲酒状況 (問 26)

喫煙状況 (問25) 別にみると、「ほとんど飲まない (飲めない)」と「やめた (1年以上やめている)」の2つを合わせた《飲まない》は、もともと吸っていない人で65.5%と高くなっている。「毎日」は現在吸っている人で32.2%、以前は吸っていたがやめた人で29.0%と高くなっている。

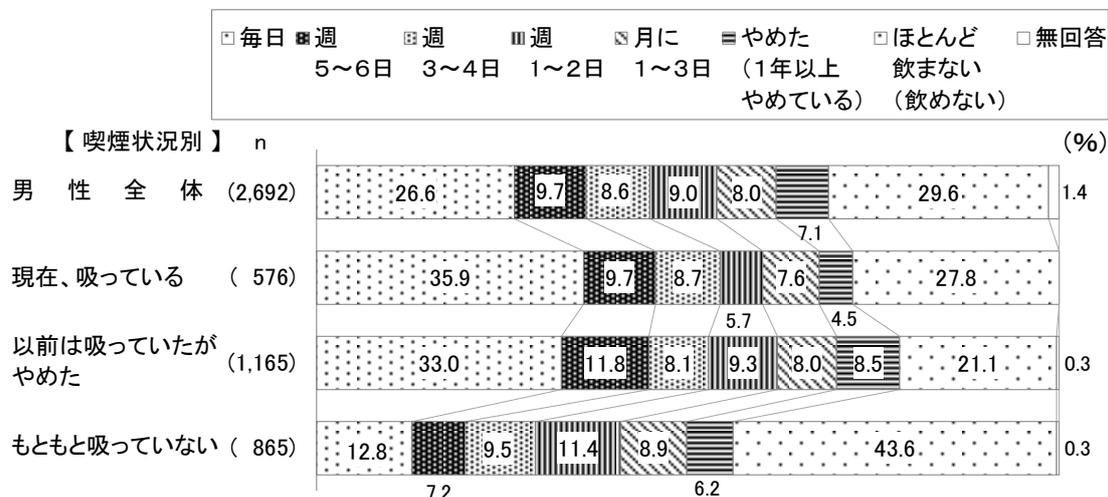
(図 7-1-1)

図 7-1-1 飲酒状況 (喫煙状況別)



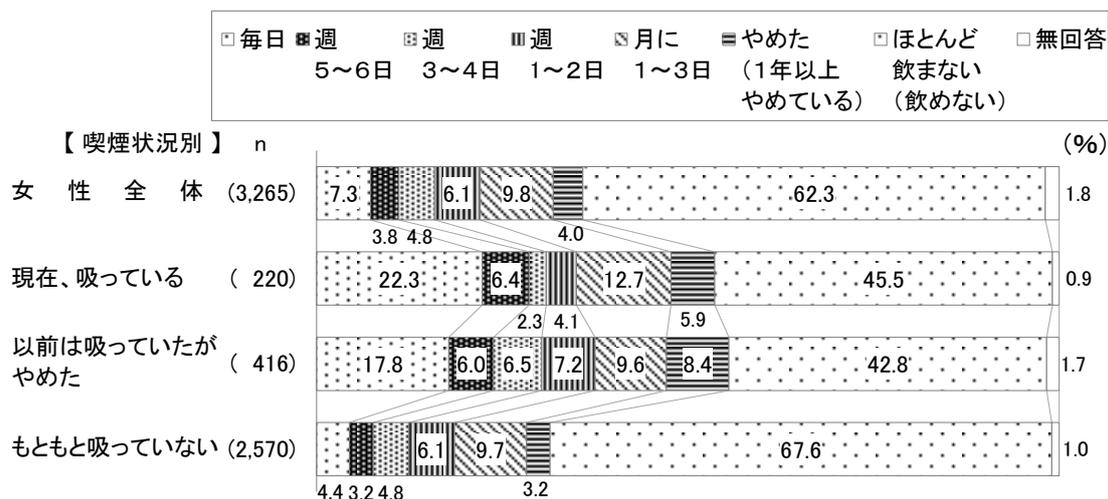
喫煙状況 (問25) 別にみると、男性では「ほとんど飲まない (飲めない)」と「やめた (1年以上やめている)」の2つを合わせた《飲まない》は、もともと吸っていない人で49.8%と高くなっている。「毎日」は現在吸っている人で35.9%、以前は吸っていたがやめた人で33.0%と高くなっている。(図 7-1-2)

図 7-1-2 飲酒状況 (喫煙状況別・性別)



喫煙状況（問25）別にみると、女性では「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は、もともと吸っていない人で70.8%と高くなっている。「毎日」は現在吸っている人で22.3%、以前は吸っていたがやめた人で17.8%と高くなっている。（図7-1-3）

図7-1-3 飲酒状況（喫煙状況別・性別）



② 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（問 26、問 26－1）

男性

男性で飲酒する人（無回答者を除く1,652人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量<sup>(※1)</sup>を飲酒している人の割合は21.5%（356人）となっている。（表7－2－1）

表7－2－1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(男性)

上段：実数、下段：構成比（%）

		男性で飲酒する人全体	1合（180ml）未満					5合（900ml）以上			無回答
			1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答		
(男性)	男性で飲酒する人全体	1,666	524	634	327	93	36	38	14		
		100.0	31.5	38.1	19.6	5.6	2.2	2.3	0.8		
	毎日	717	162	293	176	44	20	21	1		
		100.0	22.6	40.9	24.5	6.1	2.8	2.9	0.1		
	週5～6日	260	90	107	43	12	3	2	3		
		100.0	34.6	41.2	16.5	4.6	1.2	0.8	1.2		
	週3～4日	231	76	85	43	14	6	2	5		
	100.0	32.9	36.8	18.6	6.1	2.6	0.9	2.2			
週1～2日	243	97	80	36	17	4	7	2			
	100.0	39.9	32.9	14.8	7.0	1.6	2.9	0.8			
月に1～3日	215	99	69	29	6	3	6	3			
	100.0	46.0	32.1	13.5	2.8	1.4	2.8	1.4			

また、男性で飲酒する人（無回答を除く1,652人）と飲酒しない人（988人）<sup>(※2)</sup>を合わせた2,640人のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は13.5%（356人）となっている。

(※1) 男性：生活習慣病のリスクを高める量…1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上

「週5日以上×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(※2) 男性では「ほとんど飲まない（飲めない）」が798人、「やめた（1年以上やめている）」が190人で、2つを合わせた「飲酒しない人」は988人となっている。

**女性**

女性で飲酒する人（無回答を除く1,028人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量<sup>(※1)</sup>を飲酒している人の割合は29.3%（301人）となっている。（表7-2-2）

表7-2-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（女性）

上段：実数、下段：構成比（%）

		女性で飲酒する人全体	1合以上2合未満					2合以上3合未満			3合以上5合未満		無回答
			1合（180ml）未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合（900ml）以上	無回答				
（女性）	女性で飲酒する人全体	1,040	539	329	101	34	11	14	12				
		100.0	51.8	31.6	9.7	3.3	1.1	1.3	1.2				
	毎日	237	87	93	29	15	5	7	1				
		100.0	36.7	39.2	12.2	6.3	2.1	3.0	0.4				
	週5～6日	125	57	53	10	1	2	1	1				
		100.0	45.6	42.4	8.0	0.8	1.6	0.8	0.8				
	週3～4日	157	80	52	19	2	0	1	3				
	100.0	51.0	33.1	12.1	1.3	0.0	0.6	1.9					
週1～2日	200	123	54	16	5	1	0	1					
	100.0	61.5	27.0	8.0	2.5	0.5	0.0	0.5					
月に1～3日	321	192	77	27	11	3	5	6					
	100.0	59.8	24.0	8.4	3.4	0.9	1.6	1.9					

また、女性で飲酒する人（無回答を除く1,028人）と飲酒しない人（2,165人）<sup>(※2)</sup>を合わせた3,193人のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は9.4%（301人）となっている。

(※1)女性：生活習慣病のリスクを高める量…1日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上

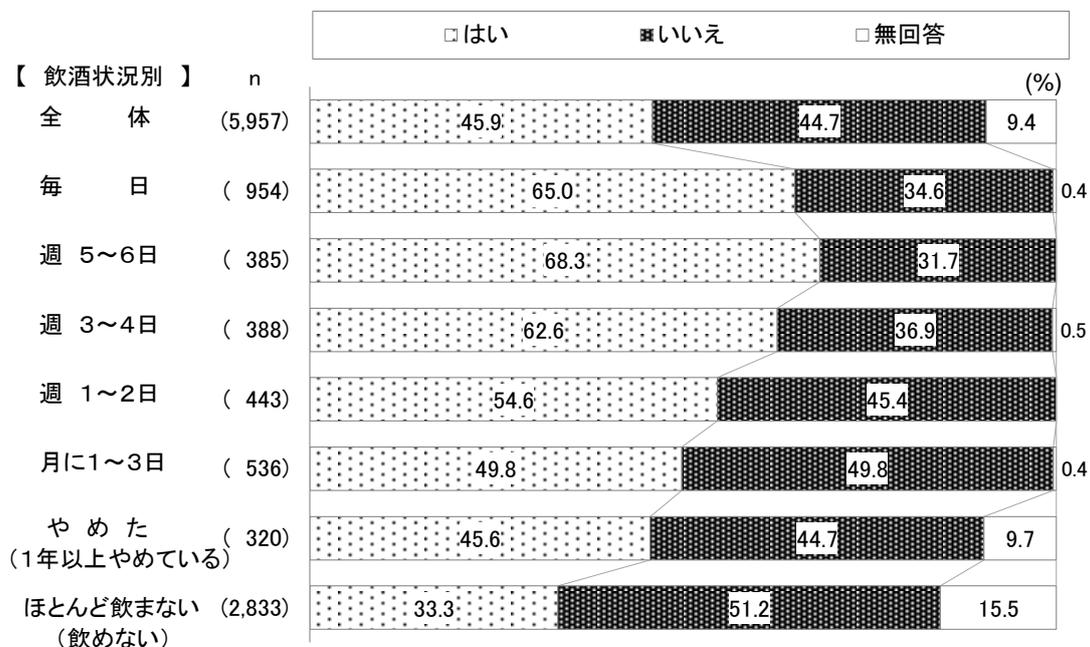
「週3日以上×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(※2)女性では「ほとんど飲まない（飲めない）」が2,035人、「やめた（1年以上やめている）」が130人で、2つを合わせた「飲酒しない人」は、2,165人となっている。

③ 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(問27)

飲酒状況(問26)別にみると、「はい」は毎日飲酒する人で65.0%、週5～6日飲酒する人で68.3%、週3～4日飲酒する人で62.6%と高くなっている。(図7-3-1)

図7-3-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(飲酒状況別)

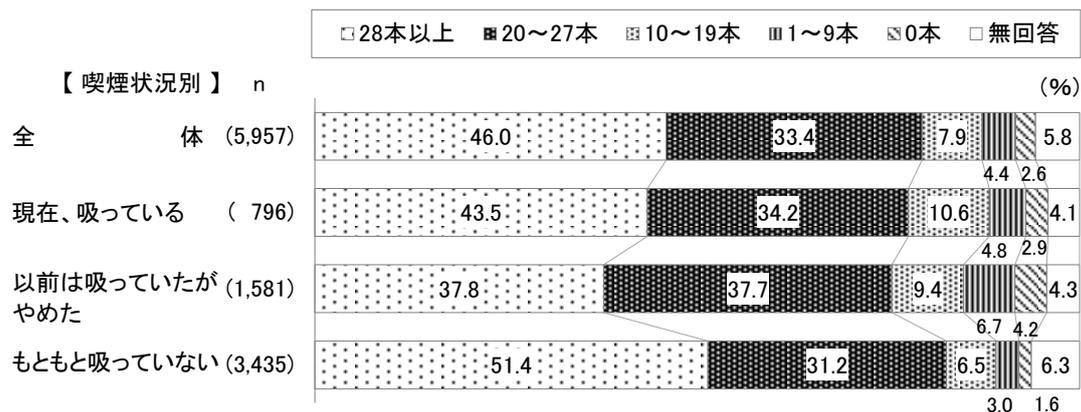


(8) 歯

① 歯の本数 (問 28)

喫煙状況 (問25) 別にみると、「28本以上」と「20～27本」を合わせた「20本以上」はもともと吸っていない人で82.6%となっており、現在吸っている人、以前は吸っていたがやめた人に比べて割合が高くなっている。(図8-1-1)

図8-1-1 歯の本数 (喫煙状況別)



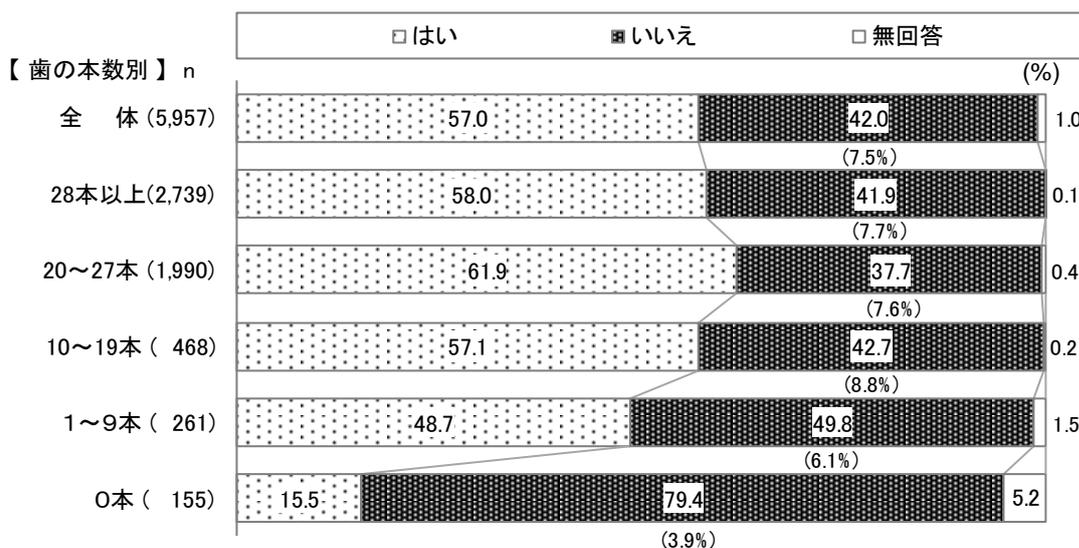
② 最近1年間の歯の健康診査の受診状況 (問 29)

歯の本数 (問28) 別にみると、「はい」は20～27本ある人で61.9%と高くなっている。

(図8-2-1)

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図8-2-1 最近1年間の歯の健康診査の受診状況 (歯の本数別)

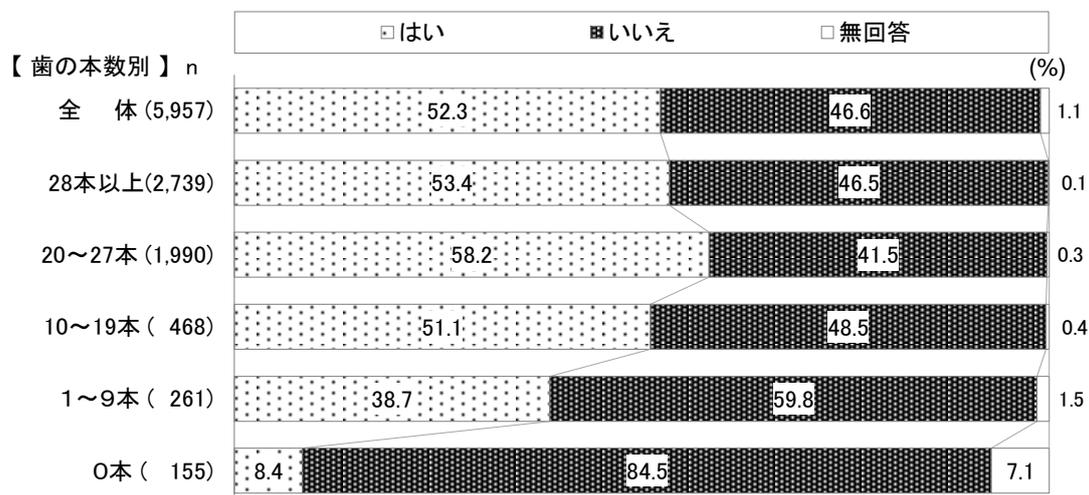


③ 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（問30）

歯の本数（問28）別にみると、「はい」は20～27本ある人で58.2%と高くなっている。

（図8-3-1）

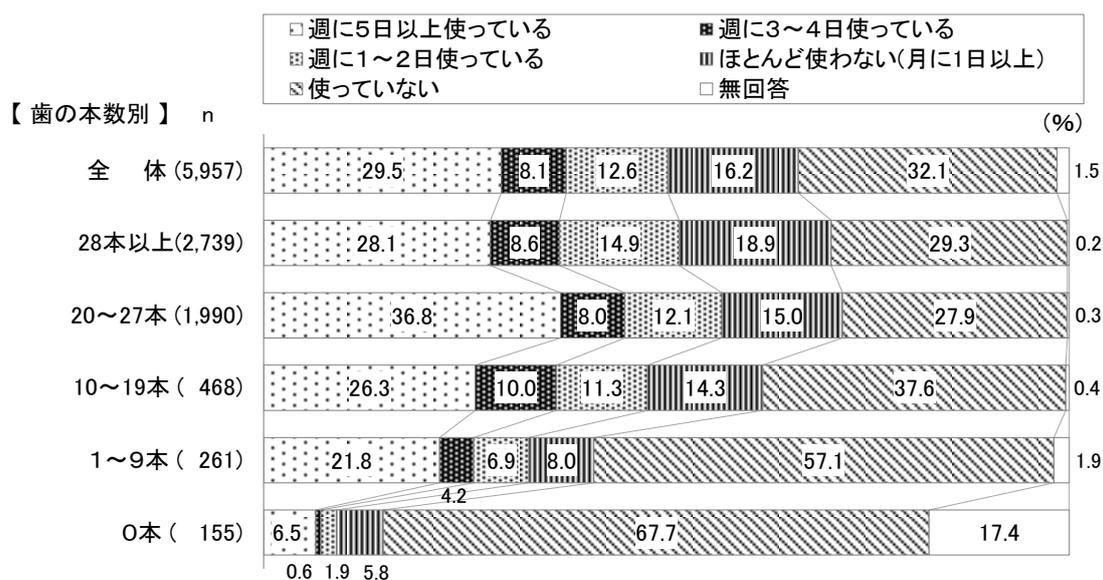
図8-3-1 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（歯の本数別）



④ 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（問31）

歯の本数（問28）別にみると、「週に5日以上使っている」は、20～27本ある人で36.8%と高くなっている。（図8-4-1）

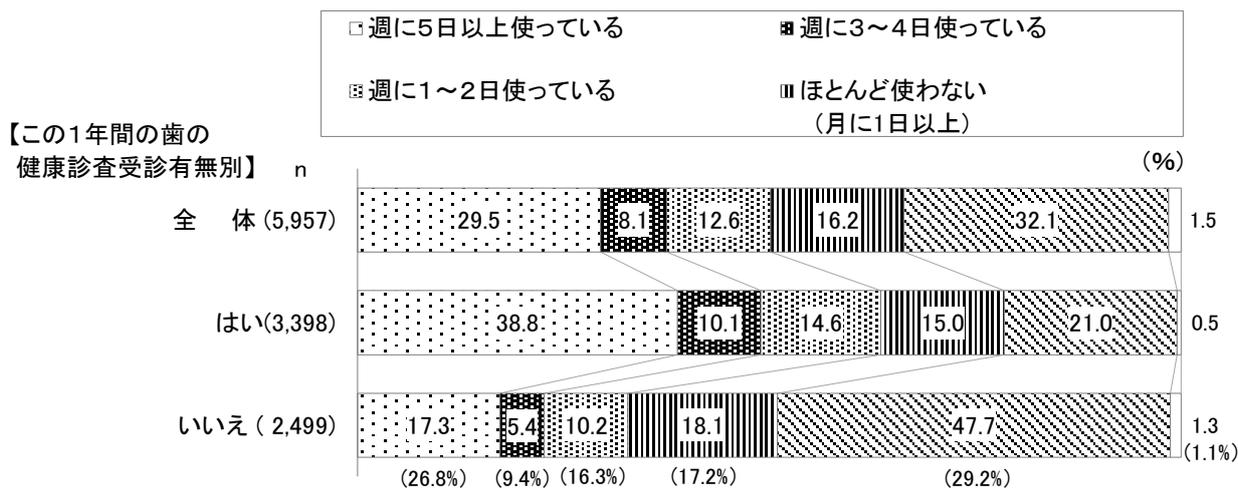
図8-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査受診有無別（問29）別にみると、「週に5日以上使っている」は、歯の健康診査を受診した人で38.8%と高くなっている。（図8-4-2）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ下部に記載。

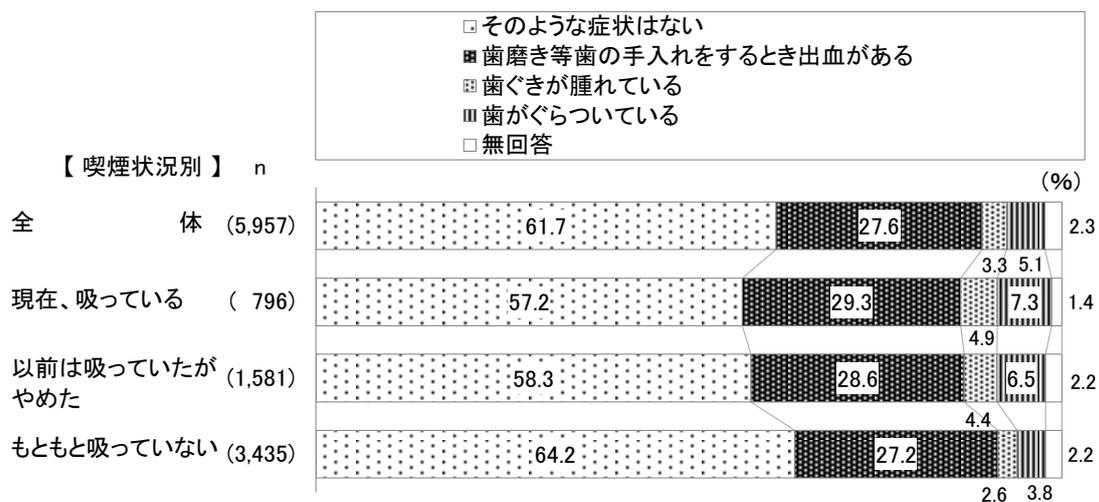
図8-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度  
（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



⑤ 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（問32）

喫煙状況（問25）別にみると、「そのような症状はない」はたばこをもともと吸っていない人で64.2%と高くなっている。（図8-5-1）

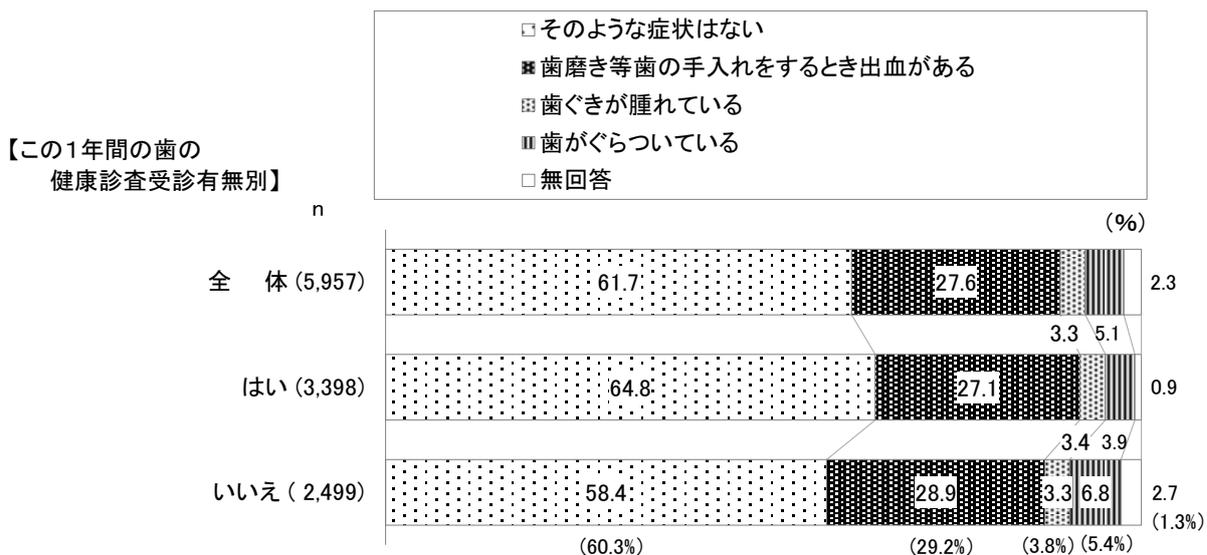
図8-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（喫煙状況別）



この1年間の歯の健康診査受診有無（問29）別にみると、「そのような症状はない」は歯の健康診査を受診した人で64.8%と高くなっている。（図8-5-2）

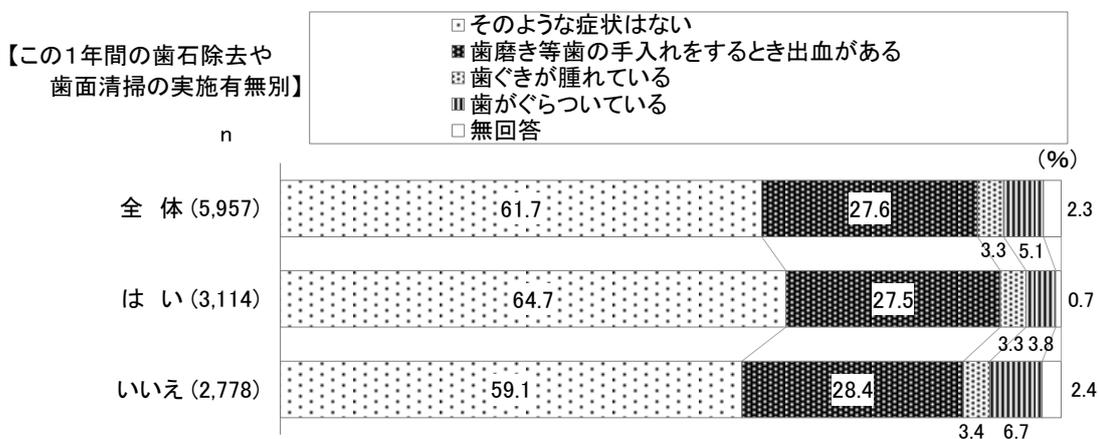
※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ下部に記載。

図8-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況  
（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



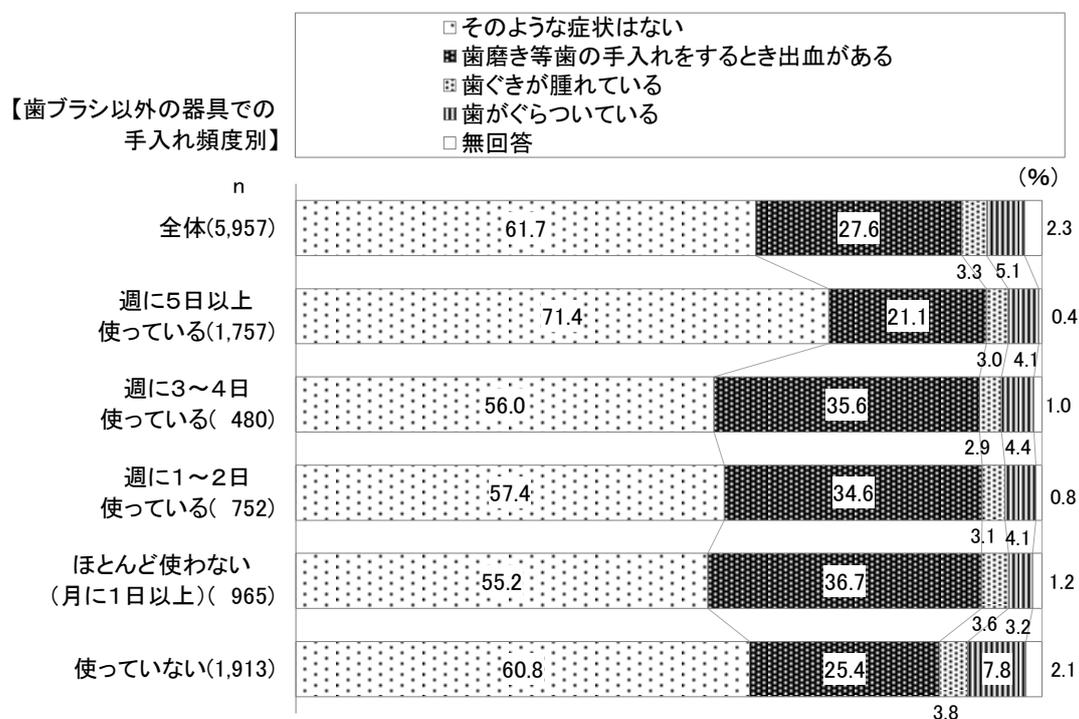
この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施有無（問30）別にみると、「そのような症状はない」は歯石除去や歯面清掃を受けている人で64.7%と高くなっている。（図8-5-3）

図8-5-3 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況  
（この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施有無別）



歯ブラシ以外の器具での手入れ頻度（問31）別にみると、「そのような症状はない」は、週に5日以上使っている人で71.4%と高くなっている。（図8-5-4）

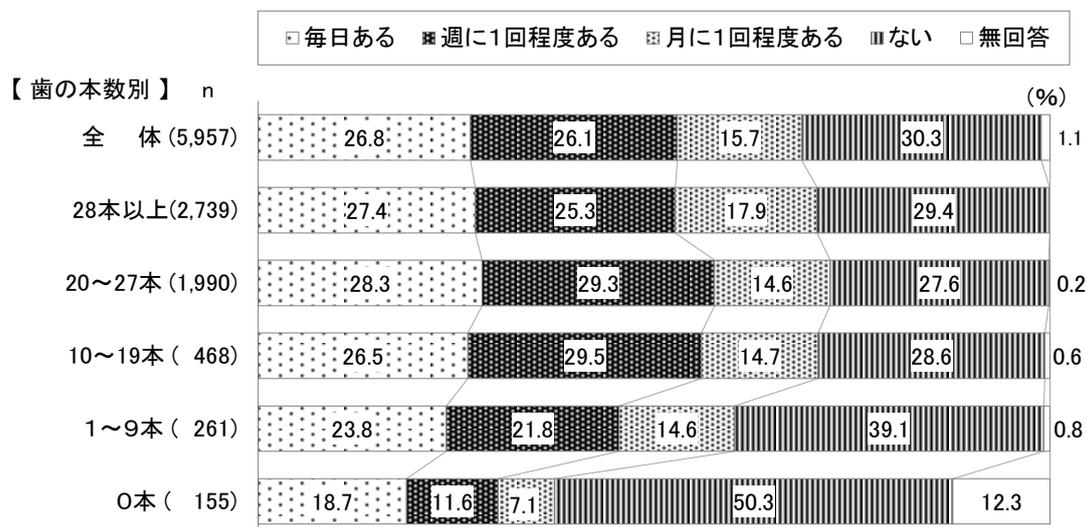
図8-5-4 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況  
（歯ブラシ以外の器具での手入れ頻度別）



⑥ 口の中を観察する習慣（問 33）

歯の本数（問28）別にみると、「毎日ある」は20～27本の人で28.3%、28本以上の人で27.4%と高くなっている。（図8-6-1）

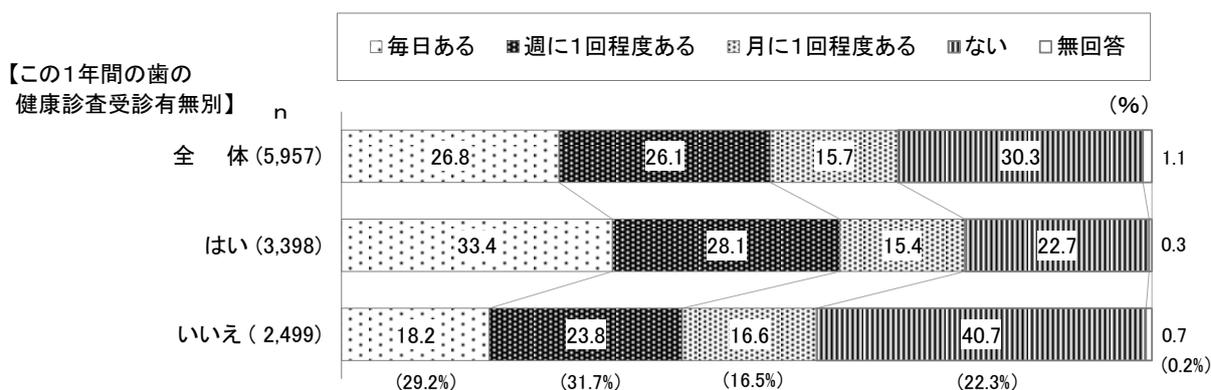
図8-6-1 口の中を観察する習慣（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査受診有無（問29）別にみると、「毎日ある」は歯の健康診査を受診した人で33.4%と高くなっている。（図8-6-2）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ下部に記載。

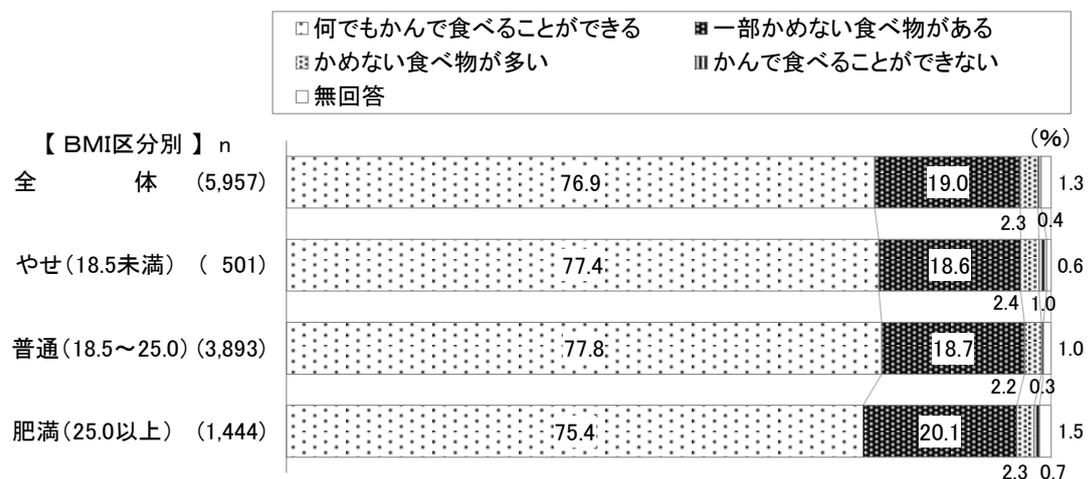
図8-6-2 口の中を観察する習慣（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



⑦ ものをかんで食べることができるか（問 34）

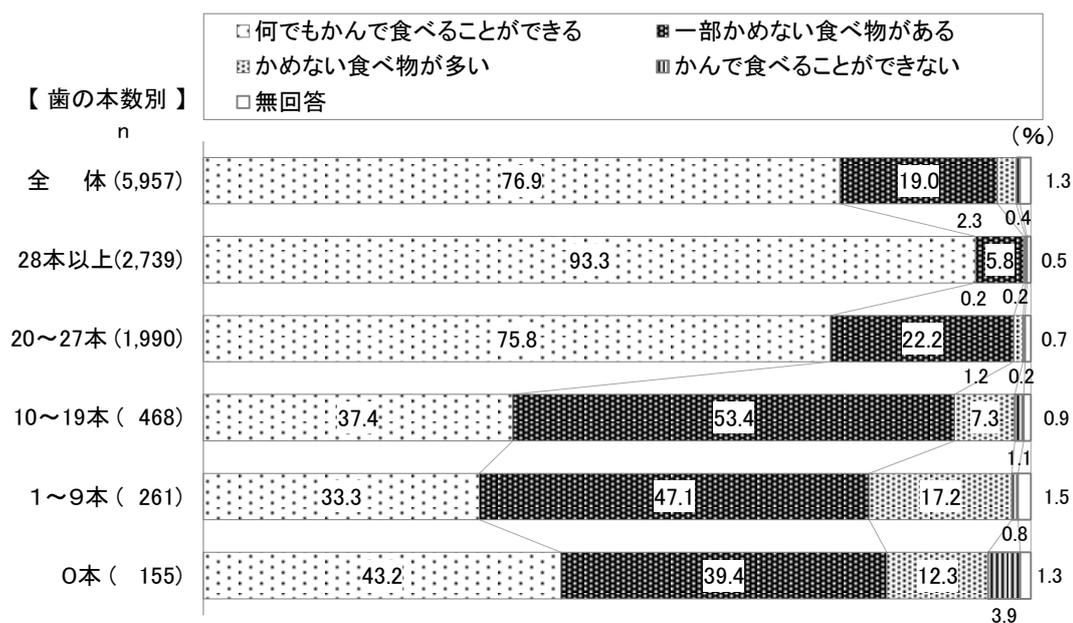
BMI 区分（問10ア）別にみると「何でもかんで食べることができる」は、「肥満」で75.4%と「普通」（77.8%）、「やせ」（77.4%）よりも低くなっている。（図 8-7-1）

図 8-7-1 ものをかんで食べることができるか（BMI 区分別）



歯の本数（問28）別にみると、「何でもかんで食べることができる」は、歯の本数が19本以下になると大幅に減少し、「10~19本」で37.4%、「1~9本」で33.3%となっている。（図 8-7-2）

図 8-7-2 ものをかんで食べることができるか（歯の本数別）

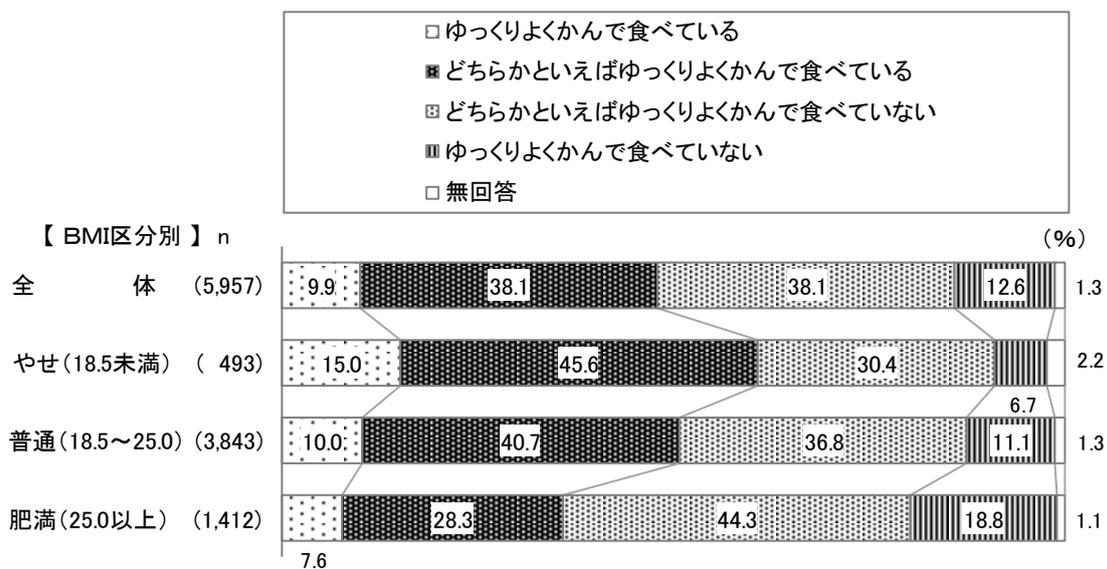


⑧ ふだんゆっくりよくかんで食べているか（問34-1）

BMI区分（問10ア）別にみると「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」は、BMI区分による肥満の人ほど割合が低くなっている。

（図8-8-1）

図8-8-1 ふだんゆっくりよくかんで食べているか（BMI区分別）



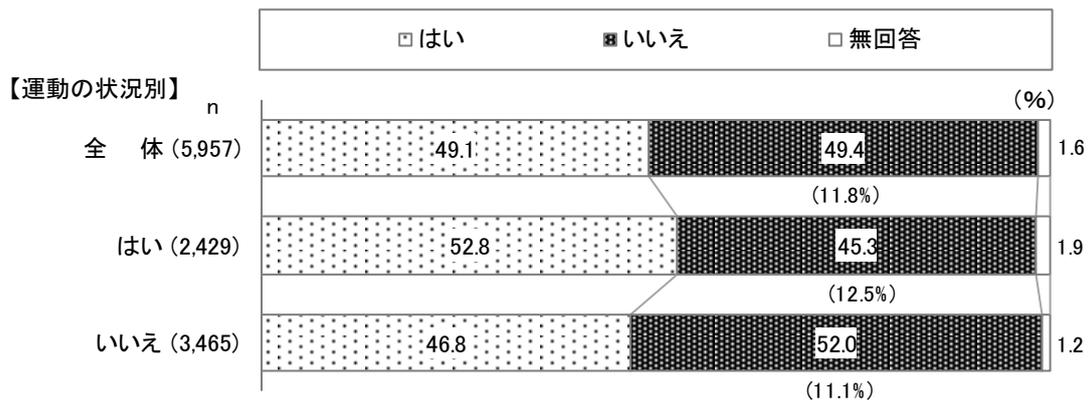
(9) がん検診

① 最近1年間のがん検診の受診状況 (問35)

身体活動・運動の実施状況 (問18) 別にみると「はい」は、運動の習慣がある人で52.8%と高くなっている。(図9-1-1)

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図9-1-1 最近1年間のがん検診の受診状況 (身体活動・運動の実施状況別)

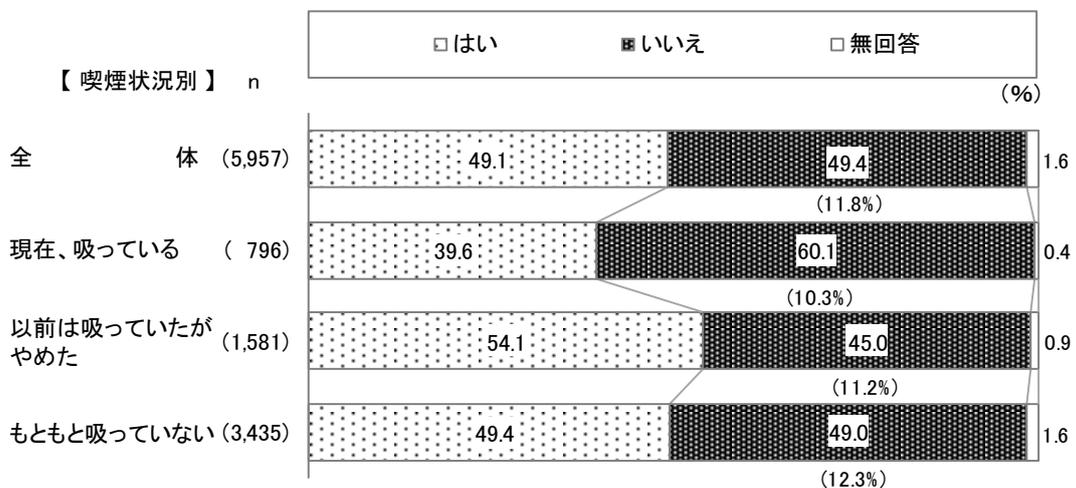


喫煙状況 (問25) 別にみると「はい」の割合は、以前は吸っていたがやめた人 (54.1%)、もともと吸っていない人 (49.4%) の方が、現在吸っている人 (39.6%) よりも高くなっている。

(図9-1-2)

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図9-1-2 最近1年間のがん検診の受診状況 (喫煙状況別)

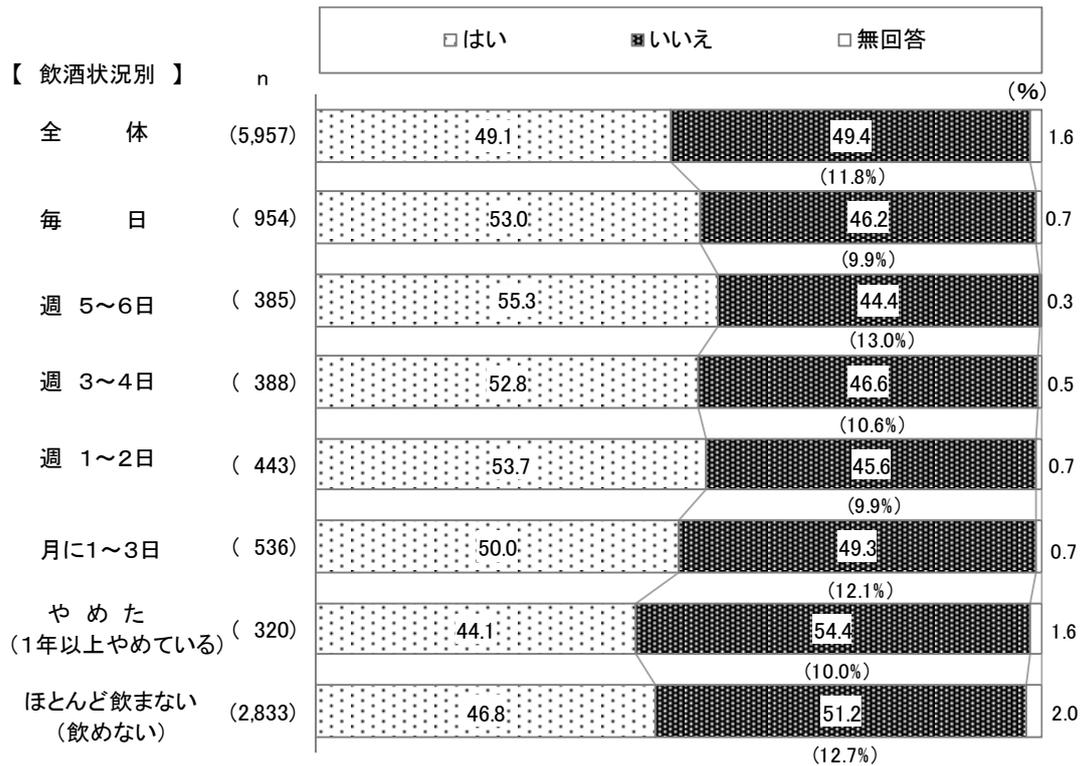


飲酒状況（問26）別にみると「はい」は、月に1日以上飲酒している人で5割以上となり、飲酒をやめた人（44.1%）やほとんど飲まない人（46.8%）に比べて割合が高くなっている。

（図9-1-3）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

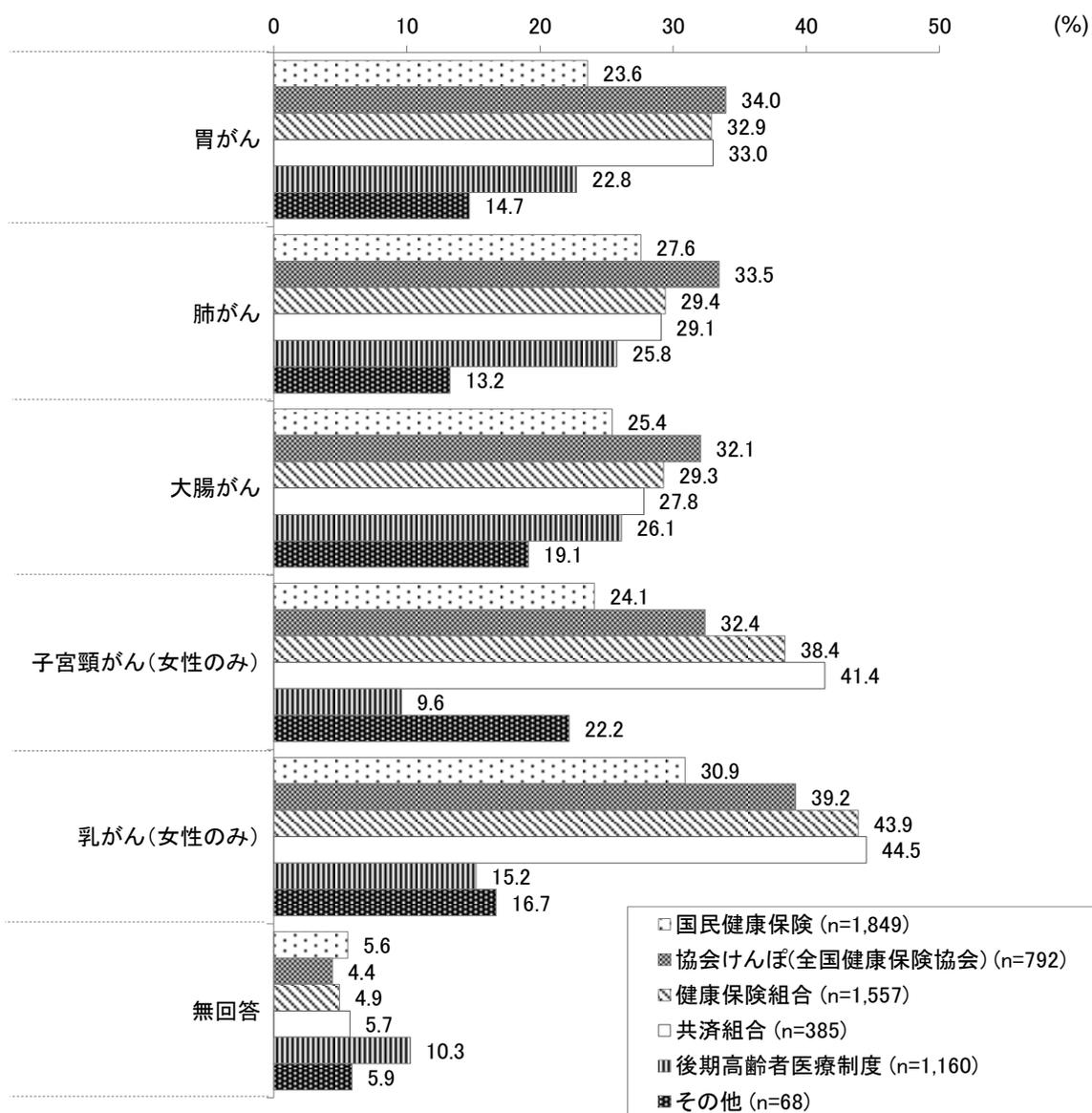
図9-1-3 最近1年間のがん検診の受診状況（飲酒状況別）



② がん検診の受診項目（問 35-1）

健康保険種（Q 4）別にみると「胃がん」、「肺がん」、「大腸がん」は、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合で割合が高く、国民健康保険、後期高齢者医療制度で割合が低くなっている。また、「子宮頸がん」、「乳がん」では健康保険組合、共済組合で割合が高くなっている。（図 9-2-1）

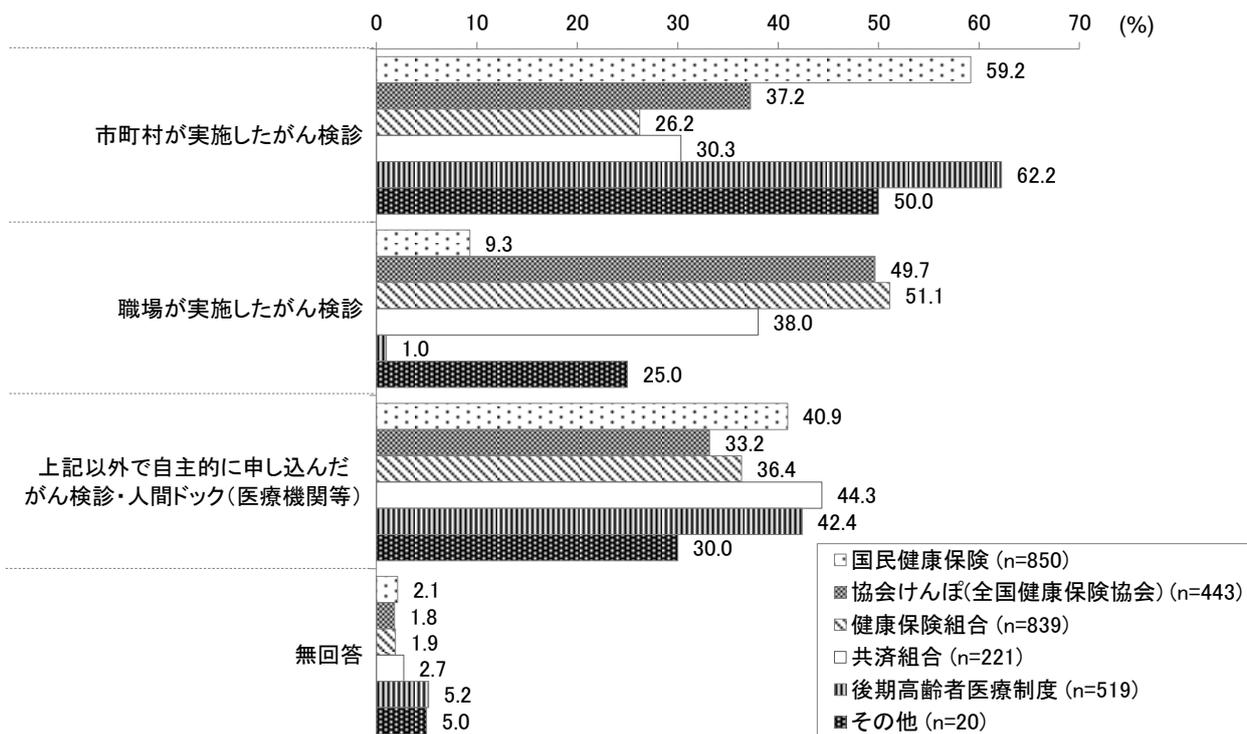
図 9-2-1 最近 1 年間のがん検診の受診項目（健康保険種別）



### ③ がん検診の受診場所（問 35－2）

健康保険種（Q 4）別にみると、「市町村が実施したがん検診」は国民健康保険（59.2%）と後期高齢者医療制度（62.2%）で高くなっている。「職場が実施したがん検診」は健康保険組合で51.1%と高くなっている。「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」は共済組合が44.3%と高くなっている。（図 9－3－1）

図 9－3－1 がん検診の受診場所（健康保険種別）

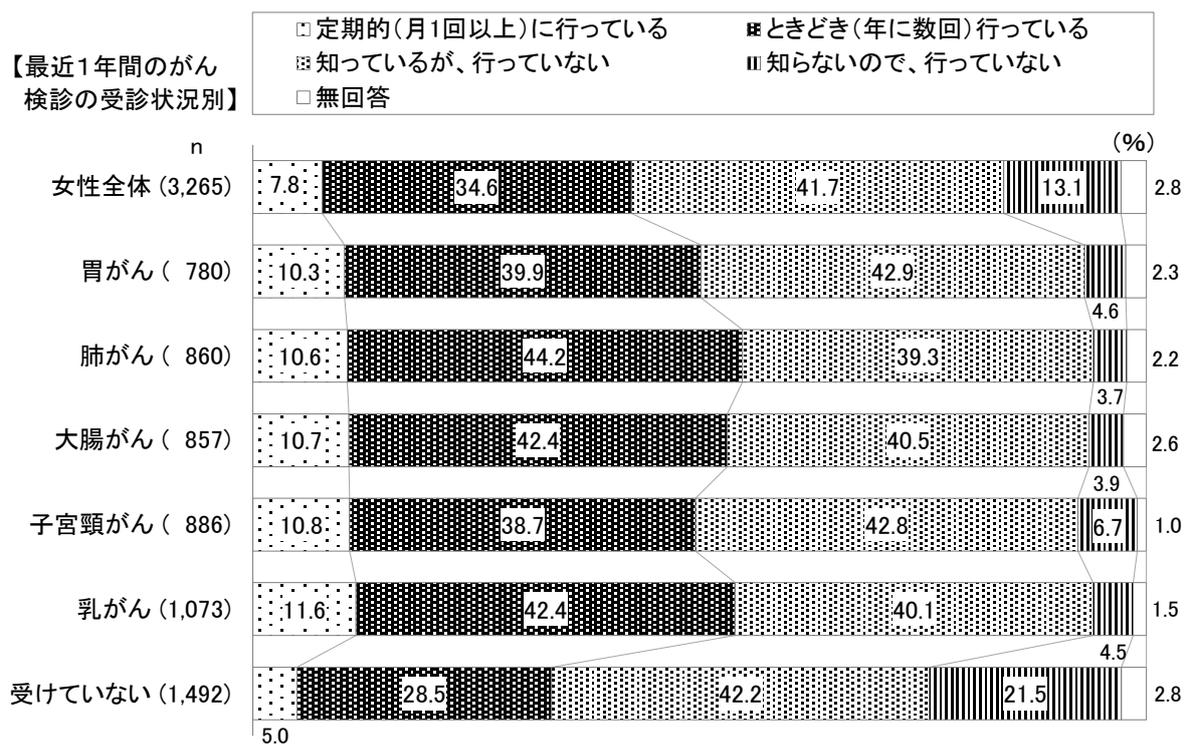


#### ④ 女性の乳がんの自己触診の実施状況（問 37）

最近1年間のがん検診の受診状況（問35-1）別にみると、全体では、自己触診を行っていない人（54.8%）が年に数回以上自己触診を行っている人（42.4%）よりも高くなっている。

「知っているが、行っていない」は、胃がん検診（42.9%）と子宮頸がん検診（42.8%）で他の検診よりも高くなっている。（図9-4-1）

図9-4-1 女性の乳がんの自己触診の実施状況（最近1年間のがん検診の受診状況別）



(10) 健康診断

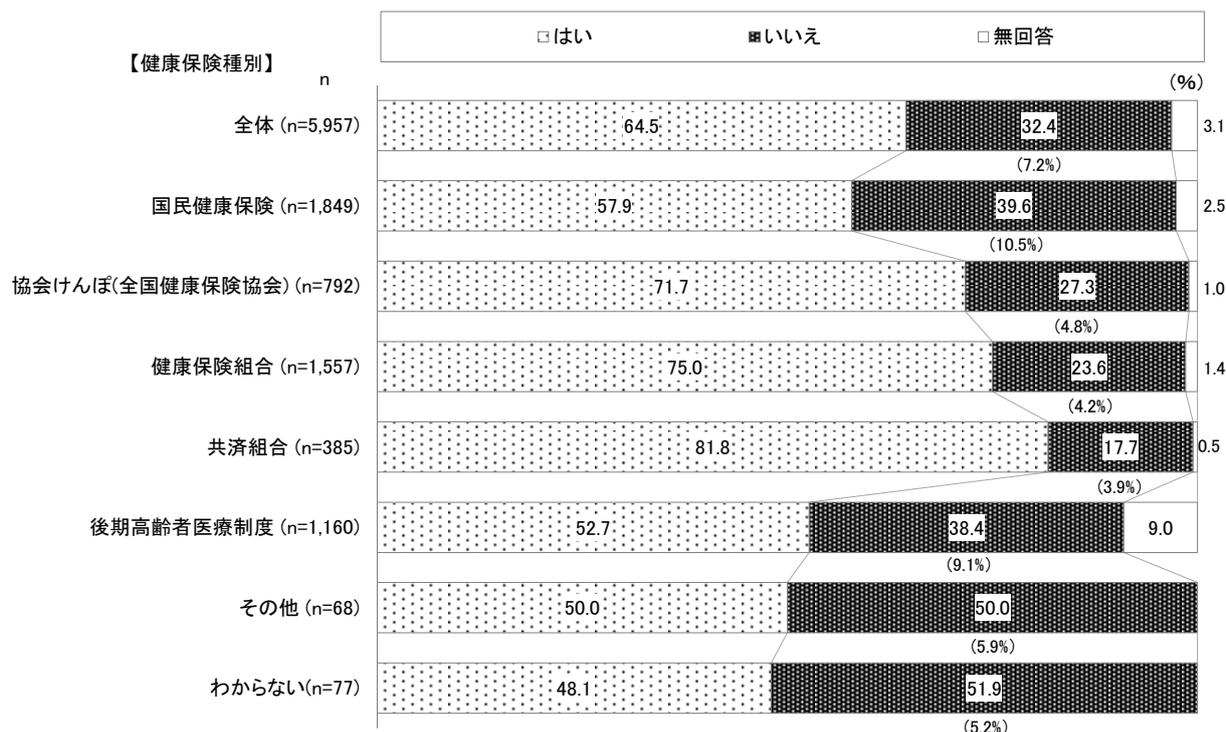
① 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（問38）

健康保険種（Q4）別にみると、「はい」は共済組合で81.8%、健康保険組合で75.0%と高くなっている。「いいえ」は国民健康保険で39.6%、後期高齢者医療制度で38.4%と高くなっている。

（図10-1-1）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

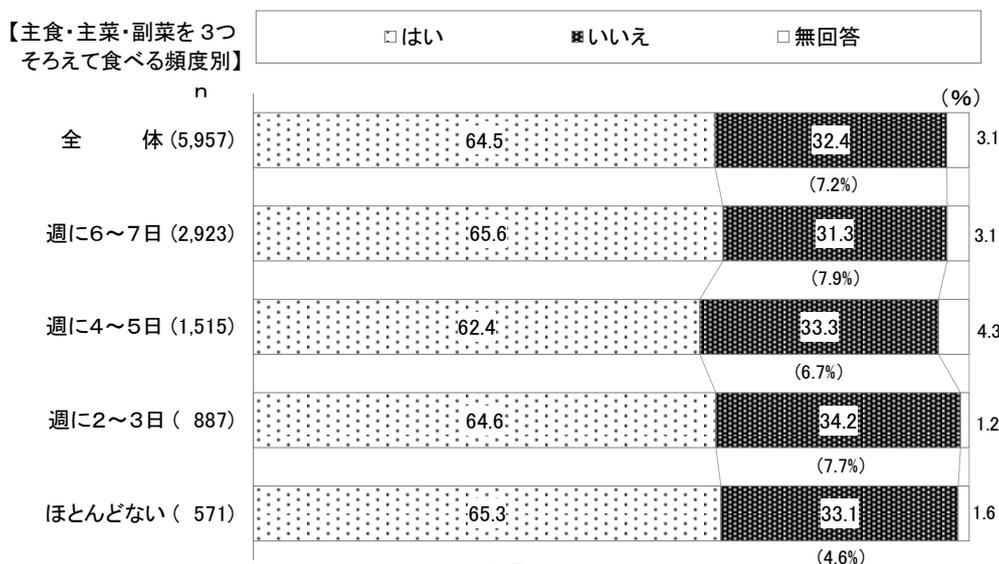
図10-1-1 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（健康保険種別）



主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、「はい」はいずれも6割を超え、大きな差はみられない。（図10-1-2）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図10-1-2 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況  
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）を実施している人は、「はい」が67.4%と、実施していない人（62.9%）に比べて割合が高くなっている。（図10-1-3）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

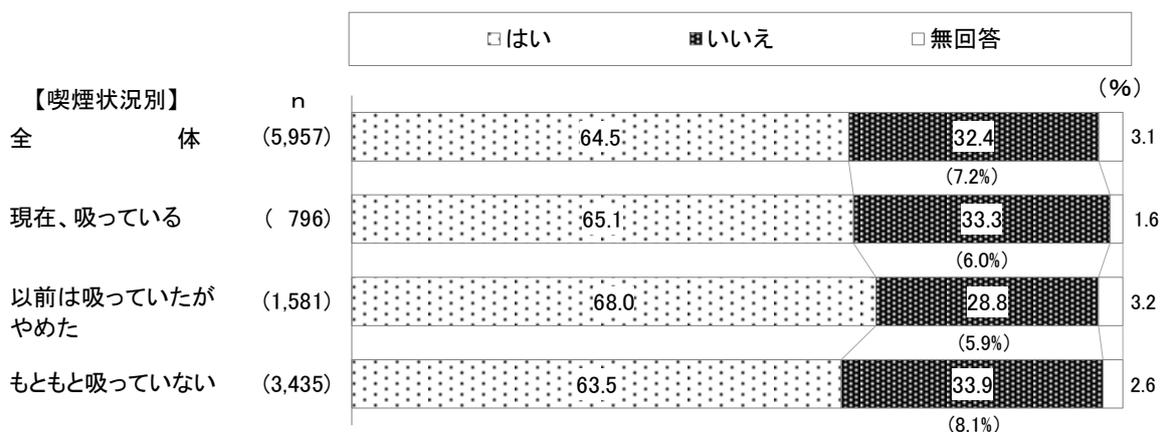
図10-1-3 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（身体活動・運動の実施状況別）



喫煙状況（問25）別にみると、「はい」の割合が、現在吸っている人（65.1%）、以前は吸っていたがやめた人（68.0%）のほうが、もともと吸っていない人（63.5%）よりも割合が高くなっている。（図10-1-4）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

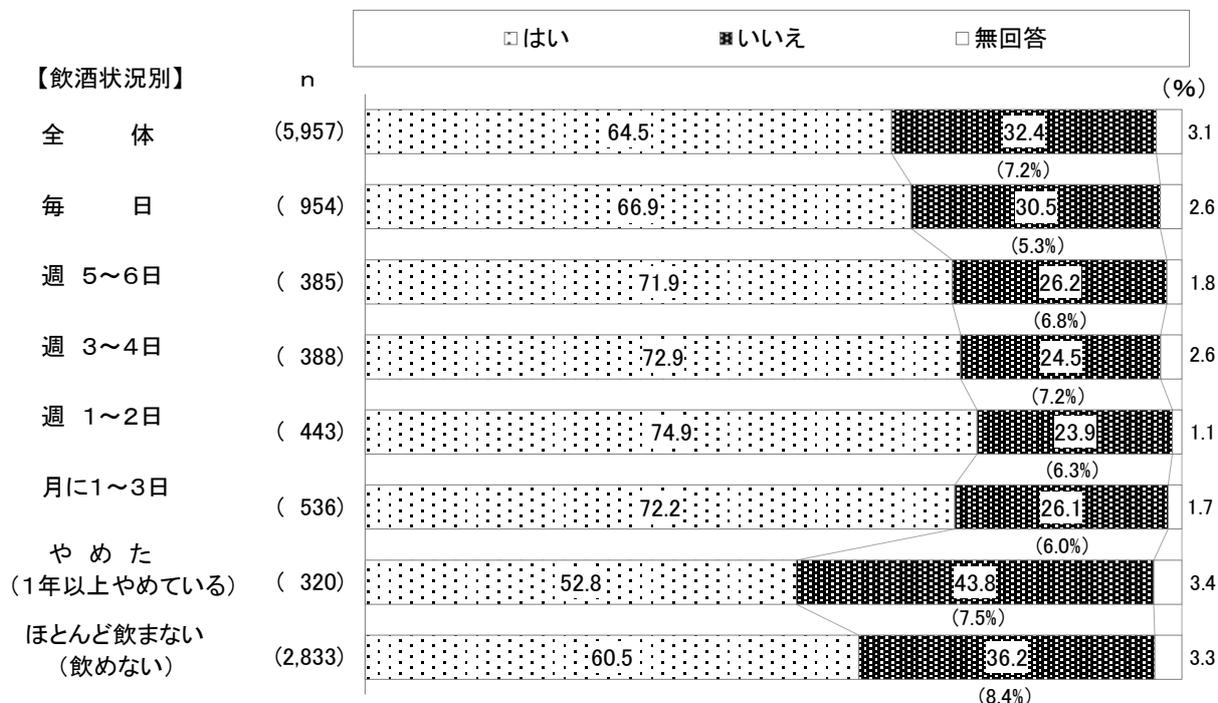
図10-1-4 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（喫煙状況別）



飲酒状況別（問26）別にみると、「いいえ」は、飲酒をやめた人で43.8%、ほとんど飲まない人で36.2%となっており、飲酒している人に比べて割合が高くなっている。（図10-1-5）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

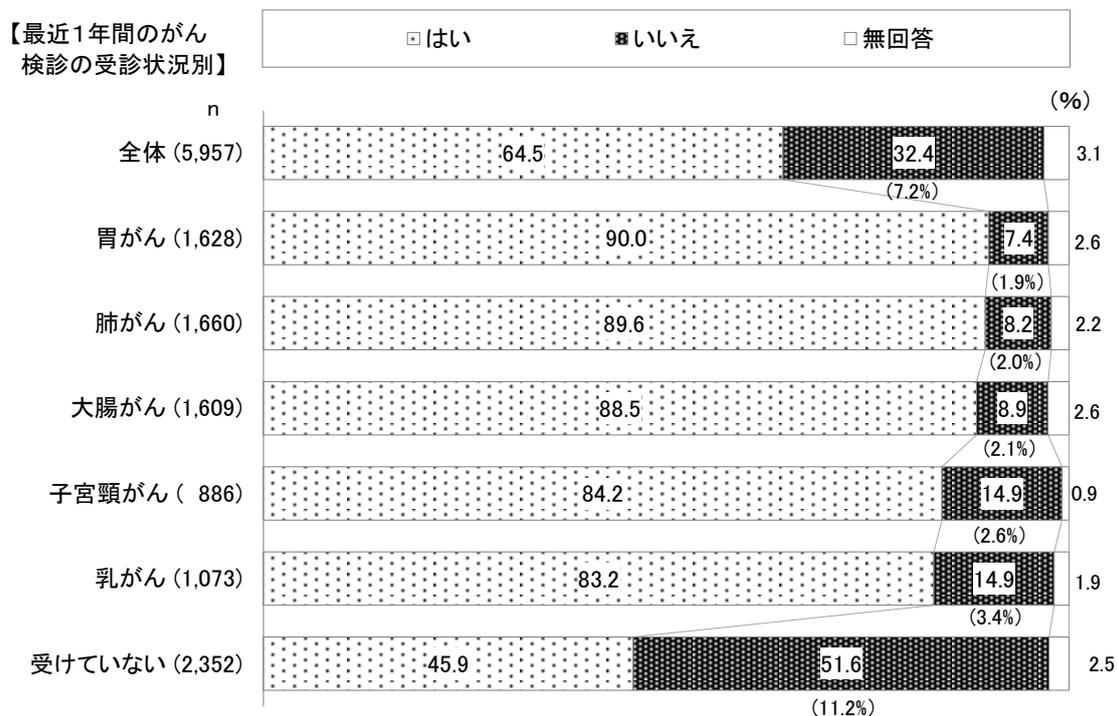
図10-1-5 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（飲酒項目別）



最近1年間のがん検診受診状況（問35）別にみると、「いいえ」は子宮頸がん（14.9%）と乳がん（14.9%）が1割を超え、他のがん検診に比べて割合が高くなっている。（図10-1-6）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

図10-1-6 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（最近1年間のがん検診受診項目別）



医師から言われている・治療中の病気や症状の有無（問39）別にみると、「はい」は病気や症状がある人で65.7%、病気や症状がない人で65.4%となり、大きな差はみられない。（図10-1-7）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

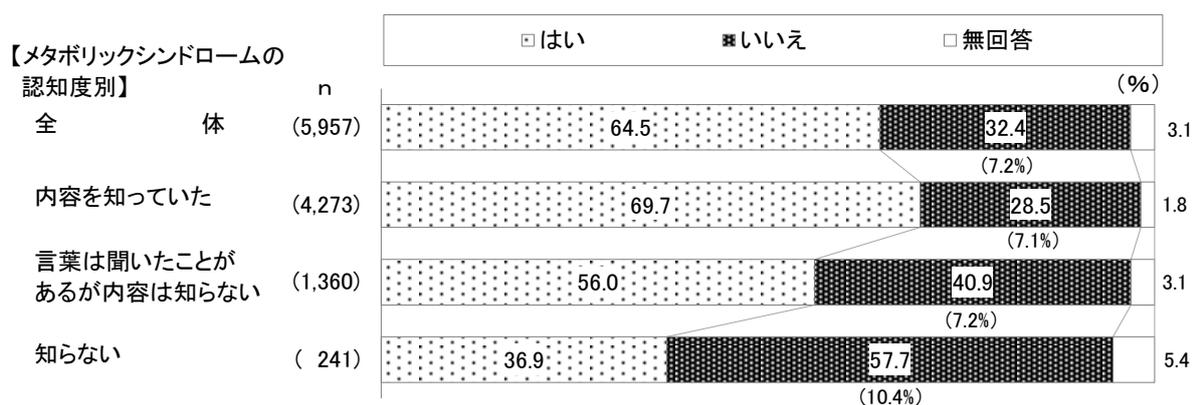
図10-1-7 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況  
（医師から言われている・治療中の病気や症状の有無別）



メタボリックシンドロームの認知度（問40）別にみると、「はい」は内容を知っていた人で69.7%、言葉は聞いたことがあるが内容は知らない人で56.0%となっており、知らない人（36.9%）に比べ高くなっている。（図10-1-8）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ内の数値下にカッコ書きで記載。

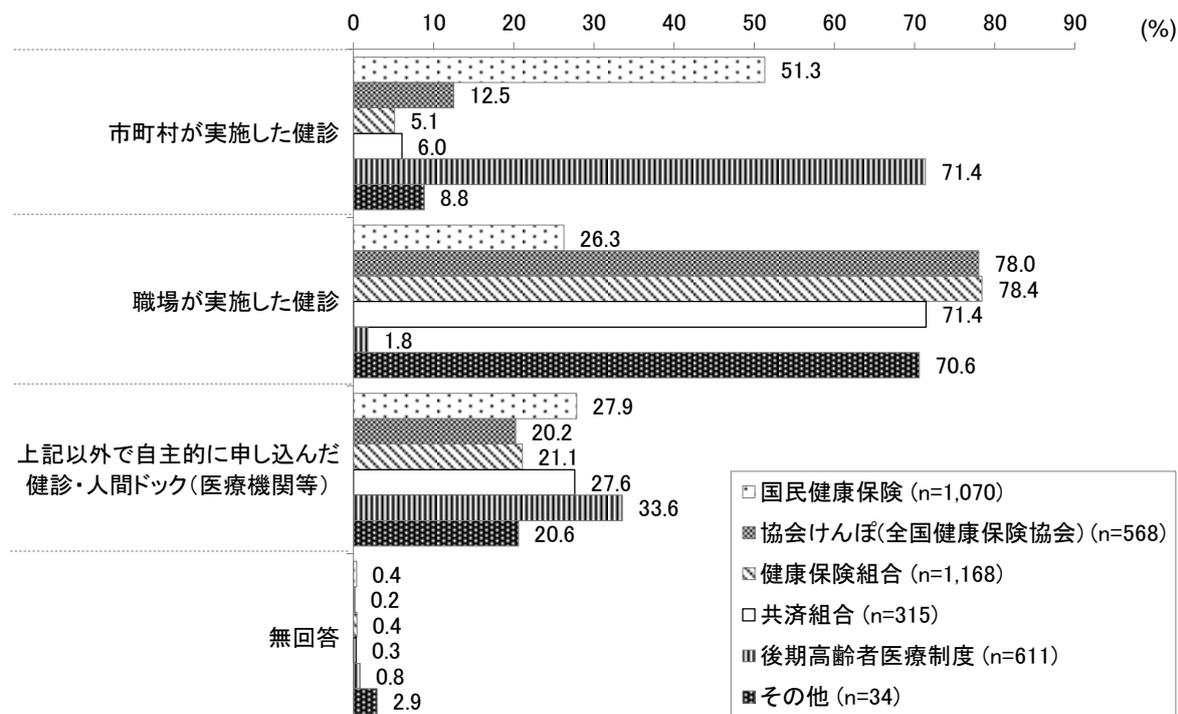
図10-1-8 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（メタボリックシンドロームの認知度別）



② 健診や人間ドックの受診場所（問 38-1）

健康保険種別にみると、「市町村が実施した健診」は後期高齢者医療制度で71.4%、国民健康保険で51.3%と高くなっている。「職場が実施した健診」は健康保険組合で78.4%、協会けんぽで78.0%と高くなっている。（図10-2-1）

図10-2-1 健診や人間ドックの受診場所（健康保険種別）

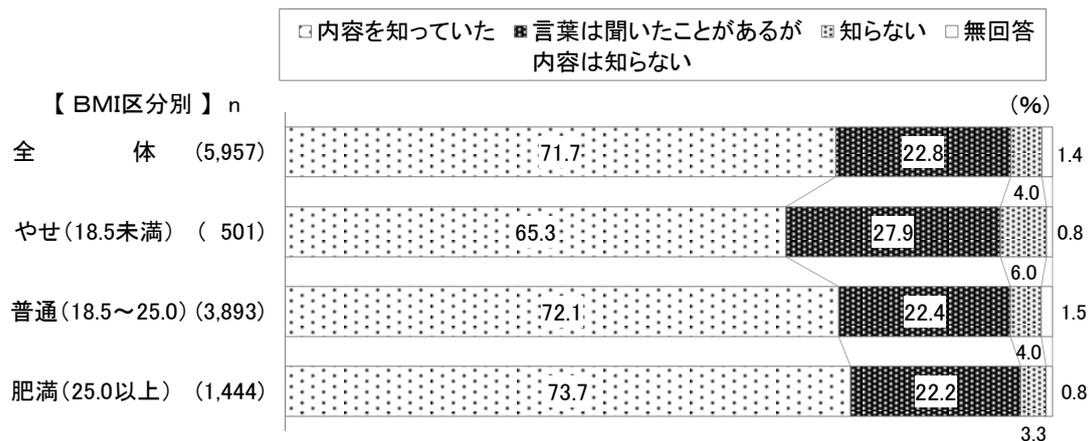


(11) 健康に関する情報

① メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（問 40）

BMI 区分（問10ア）別に見ると、「内容を知っていた」はBMI 区分による肥満度の高い人ほど割合が高くなっている。（図11-1-1）

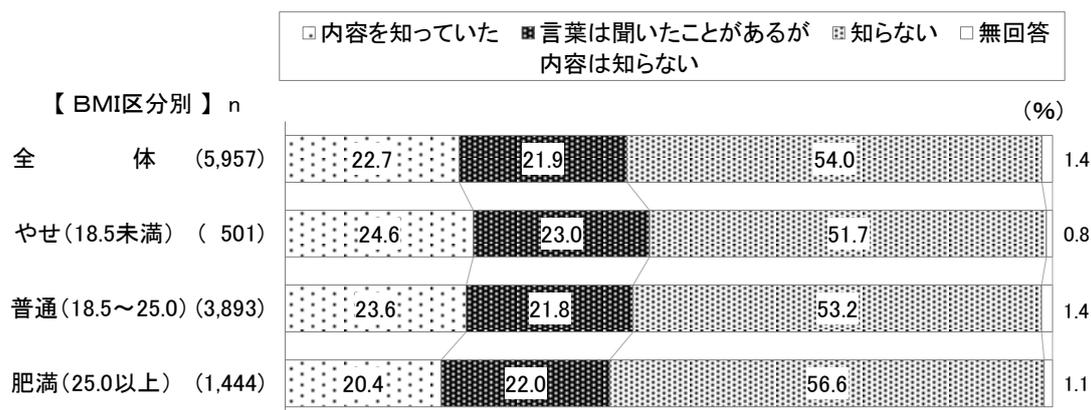
図11-1-1 メタボリックシンドロームの認知度（BMI 区分別）



② ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（問 41）

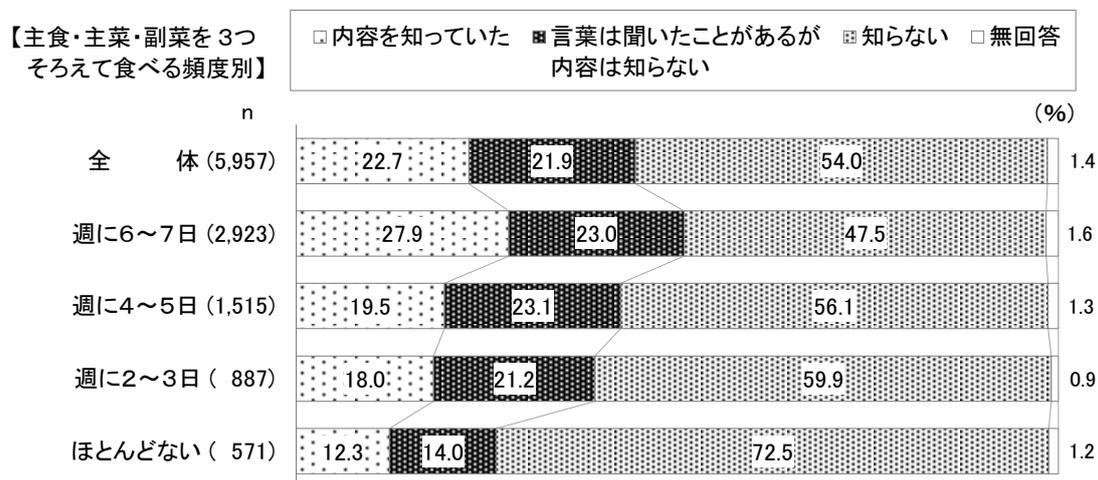
BMI 区分（問10ア）別に見ると、「知らない」はBMI 区分による肥満度の高い人ほど割合が高くなっている。（図11-2-1）

図11-2-1 ロコモティブシンドロームの認知度（BMI 区分別）



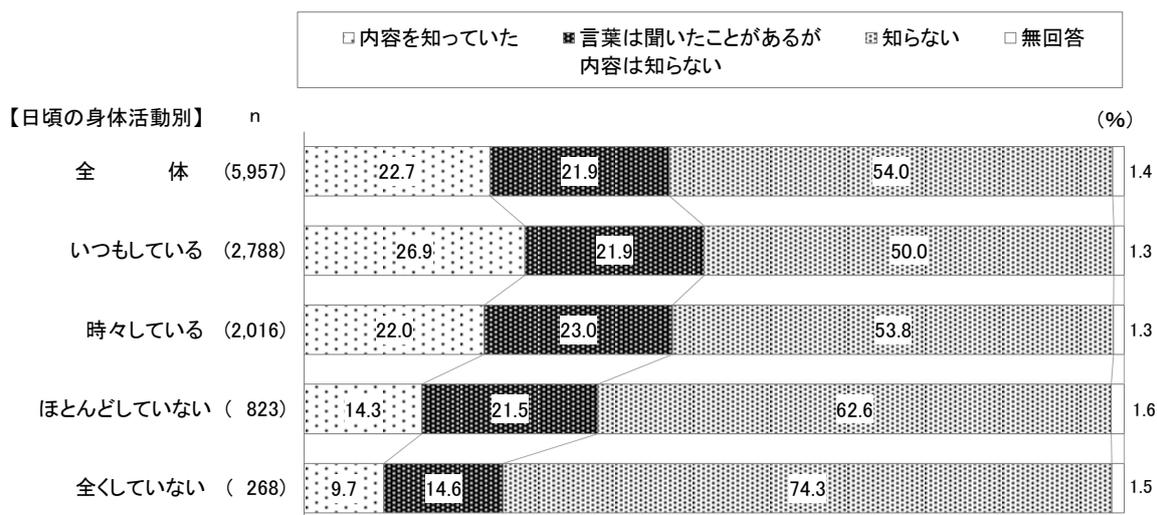
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、「内容を知っていた」は頻度が多い人ほど高くなり、週に6～7日食べる人で27.9%と最も高くなっている。（図11-2-2）

図11-2-2 ロコモティブシンドロームの認知度  
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



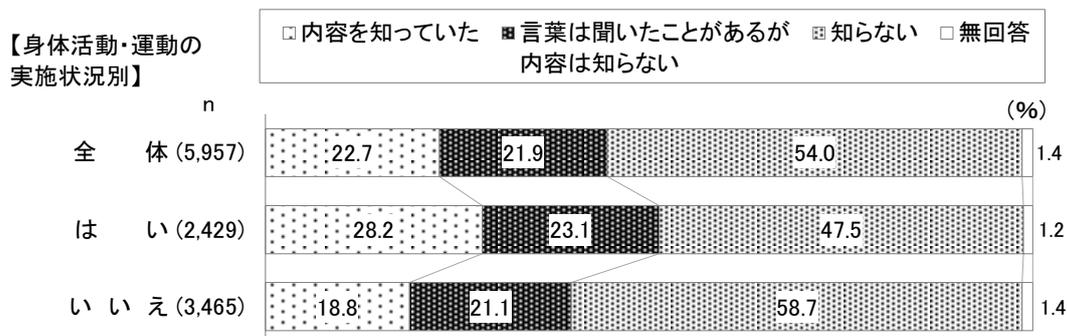
日頃の身体活動（問17）別にみると、「内容を知っていた」は身体活動をしている人ほど高くなり、いつもしている人で26.9%と最も高くなっている。（図11-2-3）

図11-2-3 ロコモティブシンドロームの認知度（日頃の身体活動別）



身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）を実施していない人は「知らない」が58.7%となっており、実施している人（47.5%）より11.2ポイント高くなっている。（図11-2-4）

図11-2-4 ロコモティブシンドロームの認知度（身体活動・運動の実施状況別）

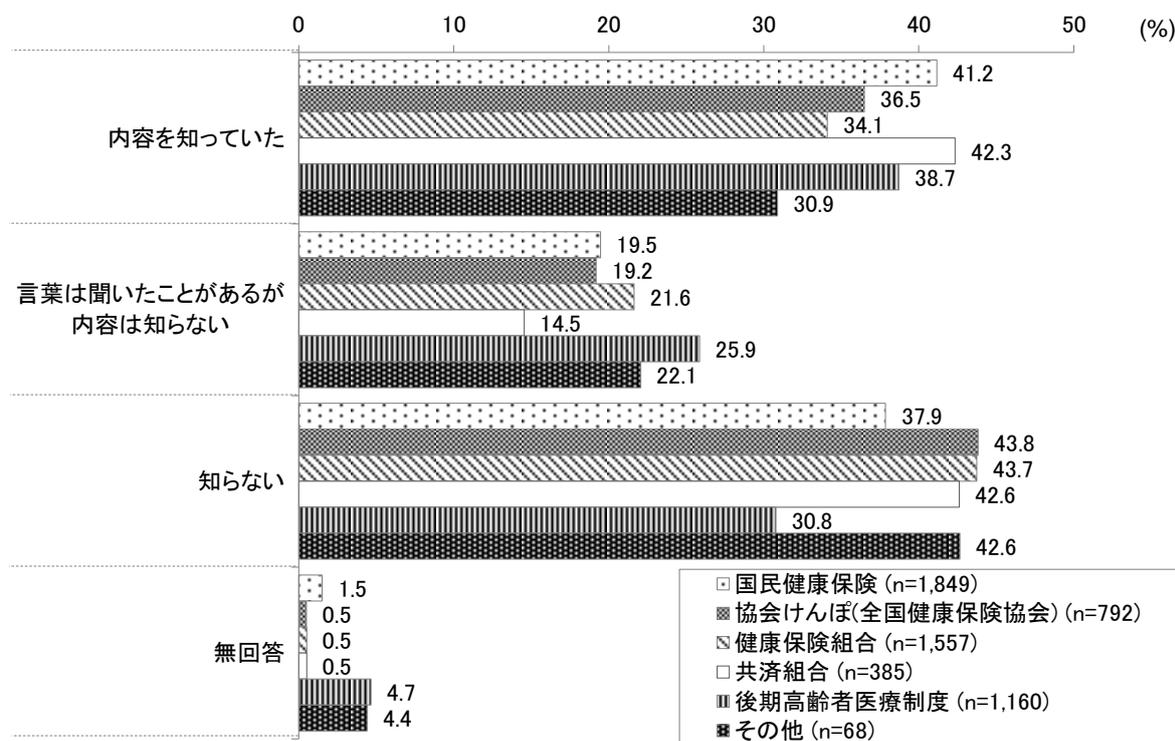


### ③ 糖尿病性腎症の認知度（問 42）

健康保険種（Q 4）別にみると、「内容を知っていた」は共済組合で42.3%、国民健康保険で41.2%と高くなっている。「知らない」は協会けんぽで43.8%、健康保険組合で43.7%と高くなっている。

（図11-3-1）

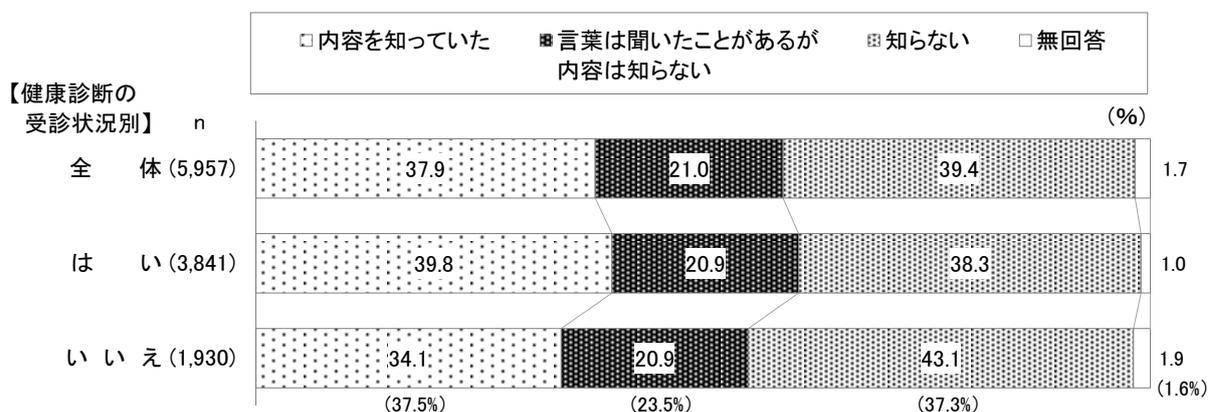
図11-3-1 糖尿病性腎症の認知度（健康保険種別）



健康診断の受診状況（問38）別にみると、「知らない」は健康診断を受診していない人で割合が高くなっている。（図11-3-2）

※新型コロナウイルスの影響により受診していない人は、グラフ下部に記載。

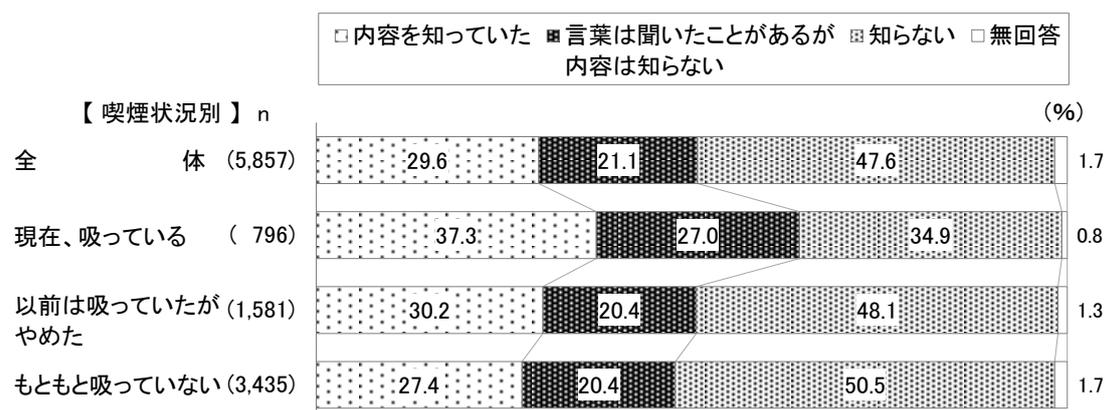
図11-3-2 糖尿病性腎症の認知度（健康診断の受診状況別）



#### ④ COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（問43）

喫煙状況（問25）別にみると、「内容を知っていた」は現在吸っている人で37.3%となっており、以前は吸っていたがやめた人（30.2%）、もともと吸っていない人（27.4%）に比べて高くなっている。（図11-4-1）

図11-4-1 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（喫煙状況別）



(12) 受動喫煙の防止

① 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（問 44）

喫煙状況（問25）別にみると、「知っている」は、いずれも8割を超えている。（図12-1-1）

図12-1-1 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙状況別）



喫煙に対する考え（問25-4）別にみると、「知っている」は、いずれも8割を超えている。

（図12-1-2）

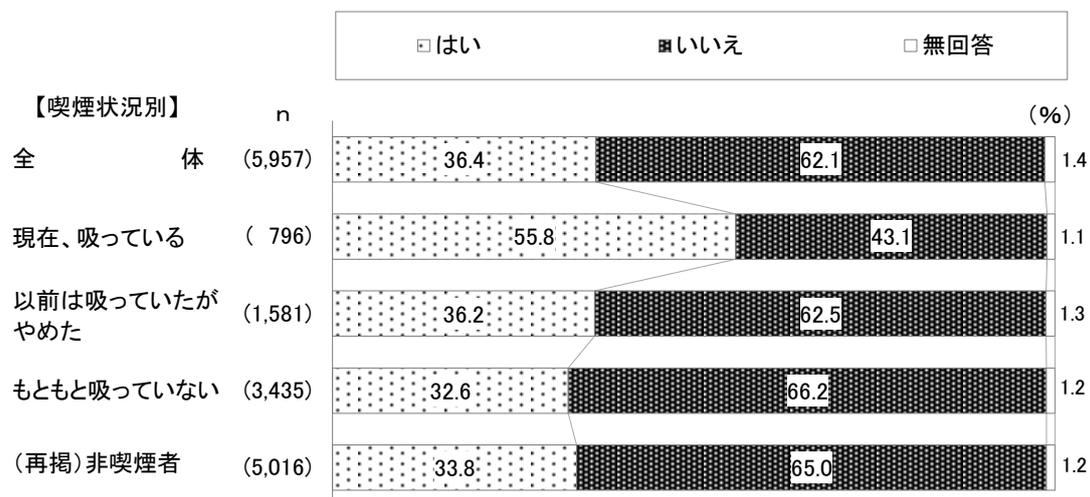
図12-1-2 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙に対する考え別）



② 受動喫煙の機会の有無（問 45）

喫煙状況（問25）別にみると、「はい」は、現在吸っている人が55.8%で、もともと吸っていない人（32.6%）よりも23.2ポイント高くなっている。また、非喫煙者では「はい」が33.8%となっている。（図12-2-1）

図12-2-1 受動喫煙の機会の有無（喫煙状況別）

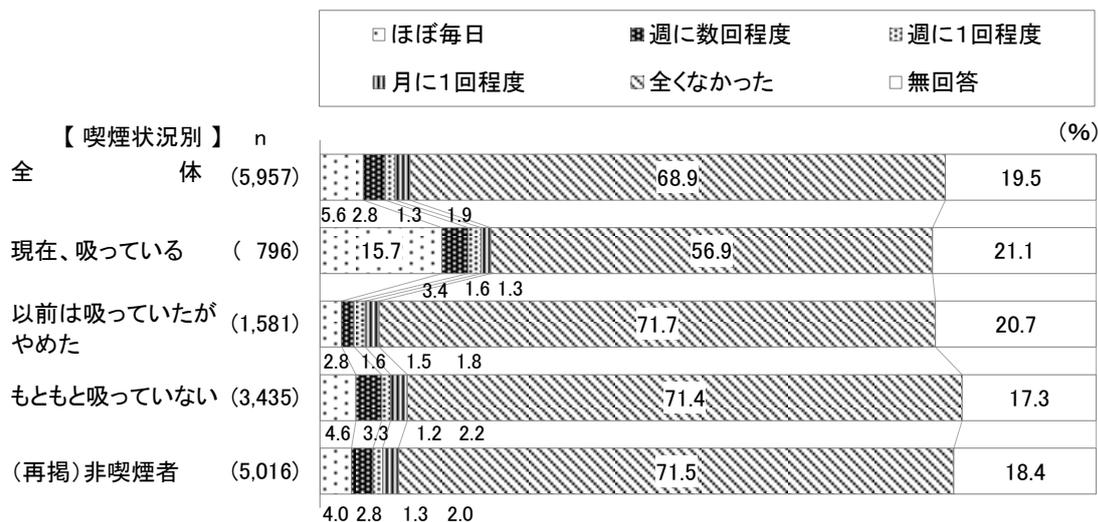


③ 受動喫煙があった場所（問46）

ア 家庭（問46ア）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は現在吸っている人で15.7%となっており、非喫煙者は4.0%となっている。（図12-3-1）

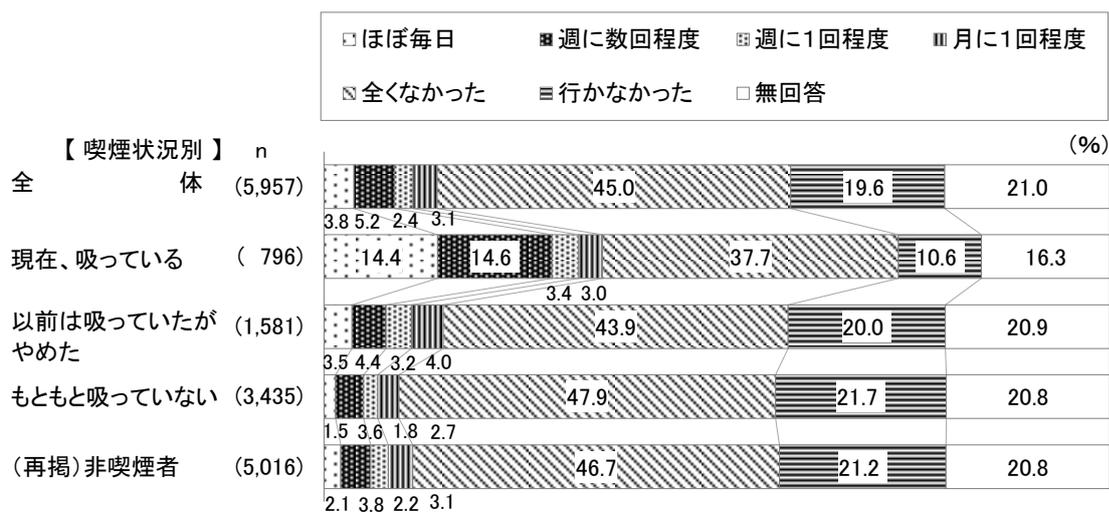
図12-3-1 受動喫煙があった場所 ア 家庭（喫煙状況別）



イ 職場（問46イ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は現在吸っている人で14.4%となっており、非喫煙者では2.1%となっている。（図12-3-2）

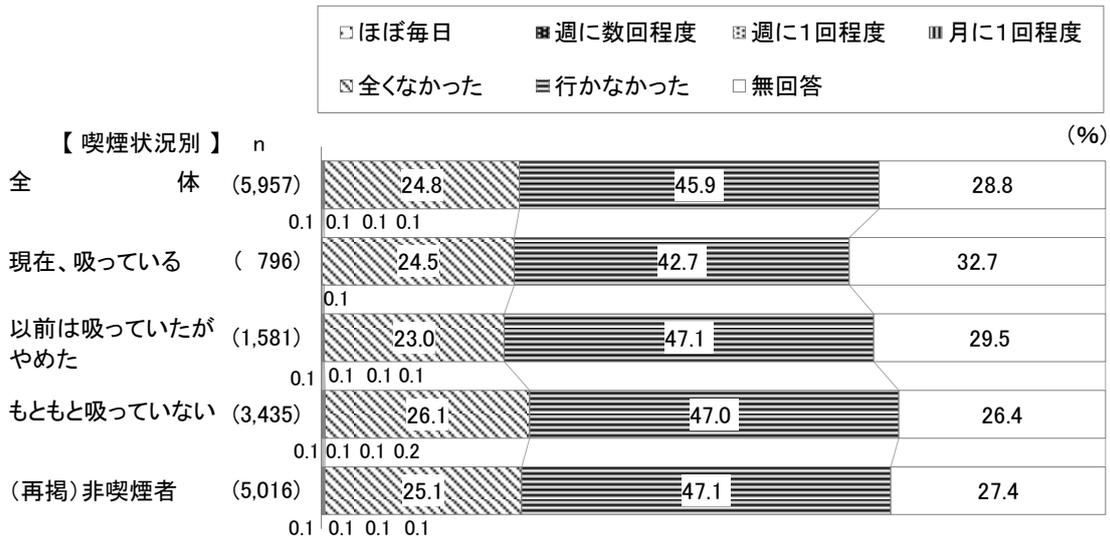
図12-3-2 受動喫煙があった場所 イ 職場（喫煙状況別）



### ウ 学校（問46ウ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、現在吸っている人で0.1%となっており、非喫煙者では0.4%となっている。（図12-3-3）

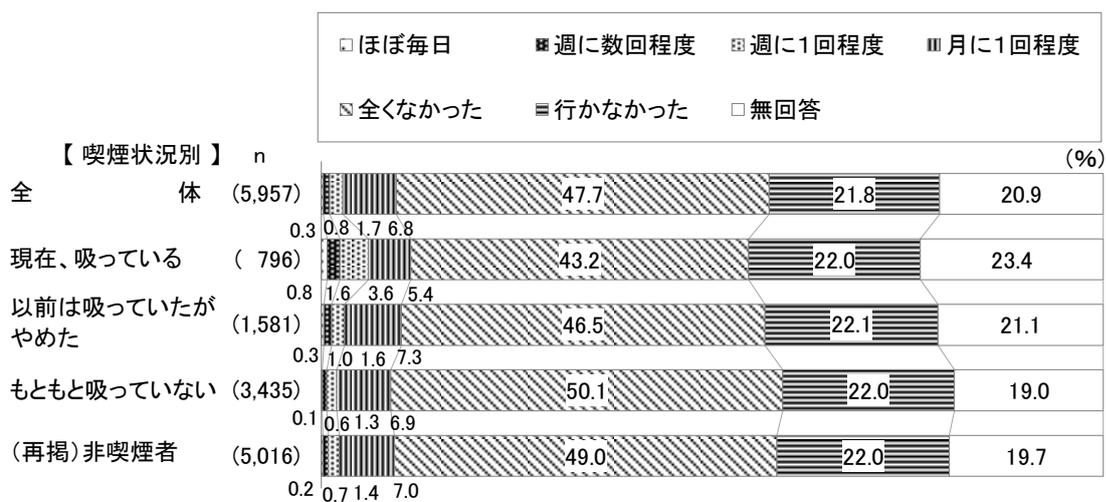
図12-3-3 受動喫煙があった場所 ウ 学校（喫煙状況別）



### エ 飲食店（問46エ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は、現在吸っている人で0.8%となっており、非喫煙者では0.2%となっている。（図12-3-4）

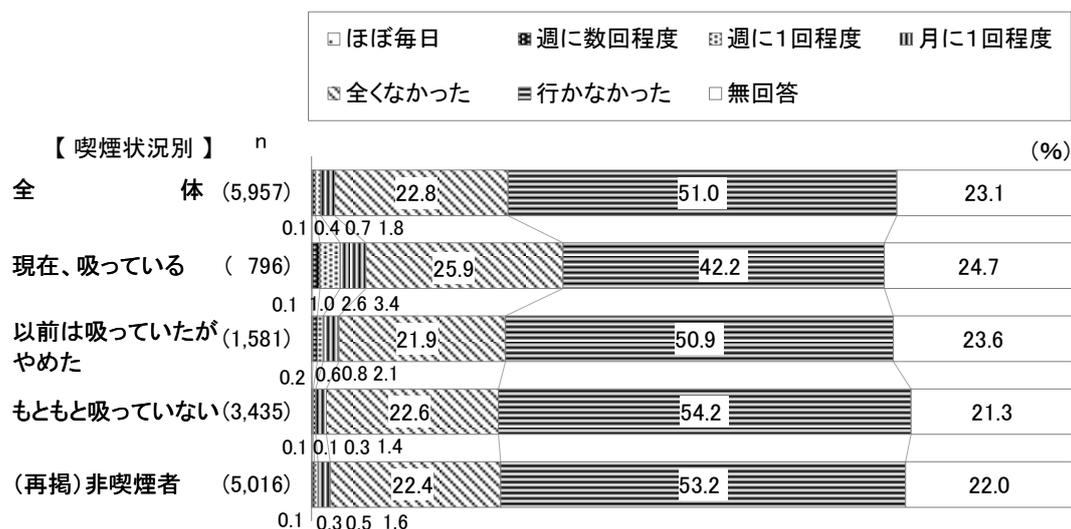
図12-3-4 受動喫煙があった場所 エ 飲食店（喫煙状況別）



オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）（問46オ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は、現在吸っている人で0.1%となっており、非喫煙者でも0.1%となっている。（図12-3-5）

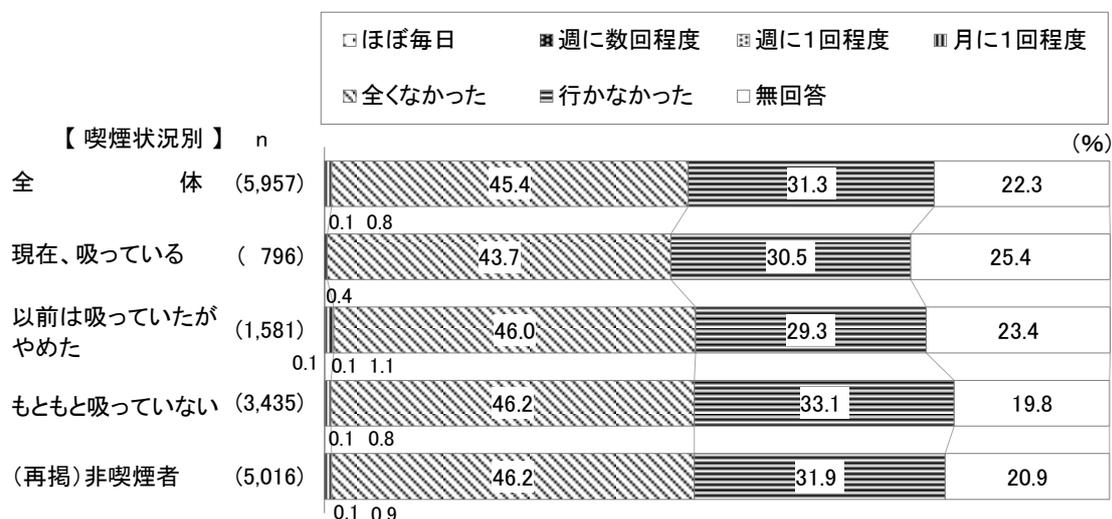
図12-3-5 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（喫煙状況別）



カ 行政機関（市役所、町村役場など）（問46カ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、現在吸っている人で0.4%となっており、非喫煙者では1.0%となっている。（図12-3-6）

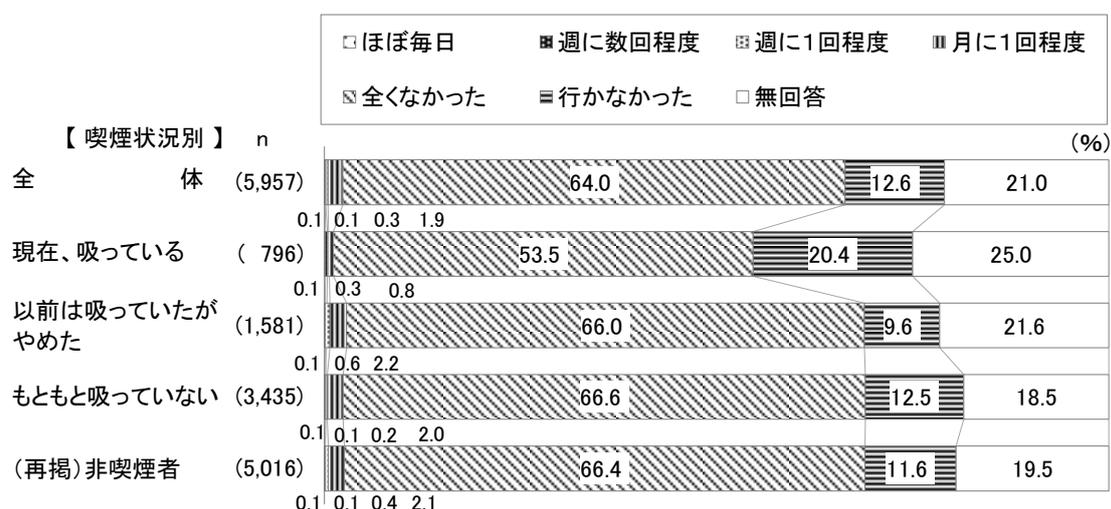
図12-3-6 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（喫煙状況別）



### キ 医療機関（問46キ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、現在吸っている人で1.2%となっており、非喫煙者では2.7%となっている。（図12-3-7）

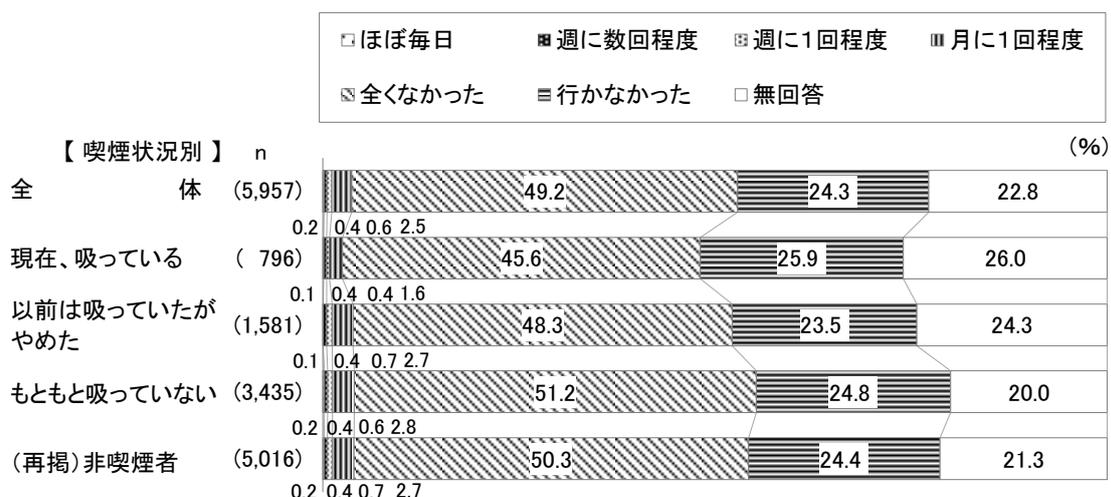
図12-3-7 受動喫煙があった場所 キ 医療機関（喫煙状況別）



### ク 公共交通機関（問46ク）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は、現在吸っている人で0.1%となっており、非喫煙者では0.2%となっている。（図12-3-8）

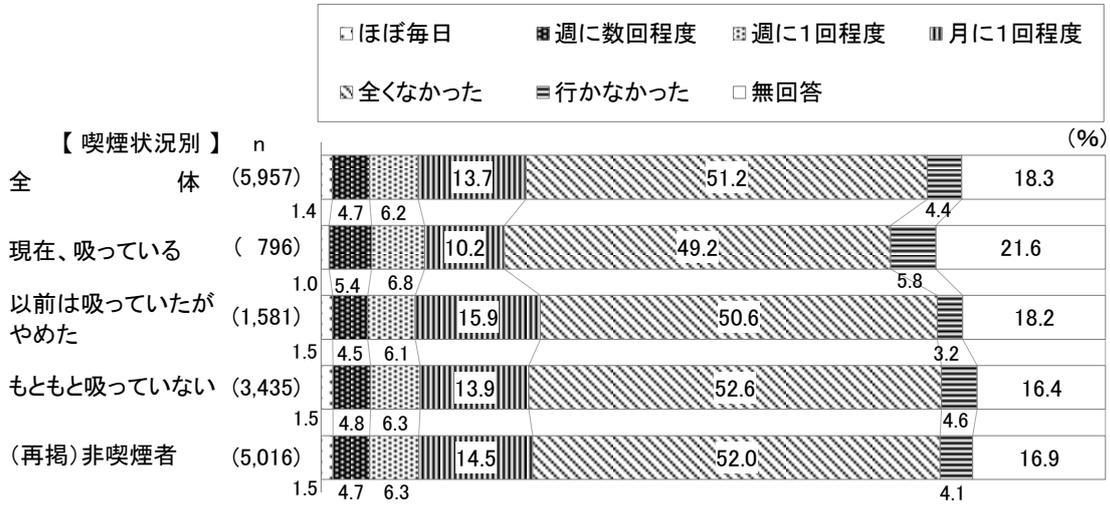
図12-3-8 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関（喫煙状況別）



ケ 路上（問46ケ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は、現在吸っている人で1.0%となっており、非喫煙者では1.5%となっている。（図12-3-9）

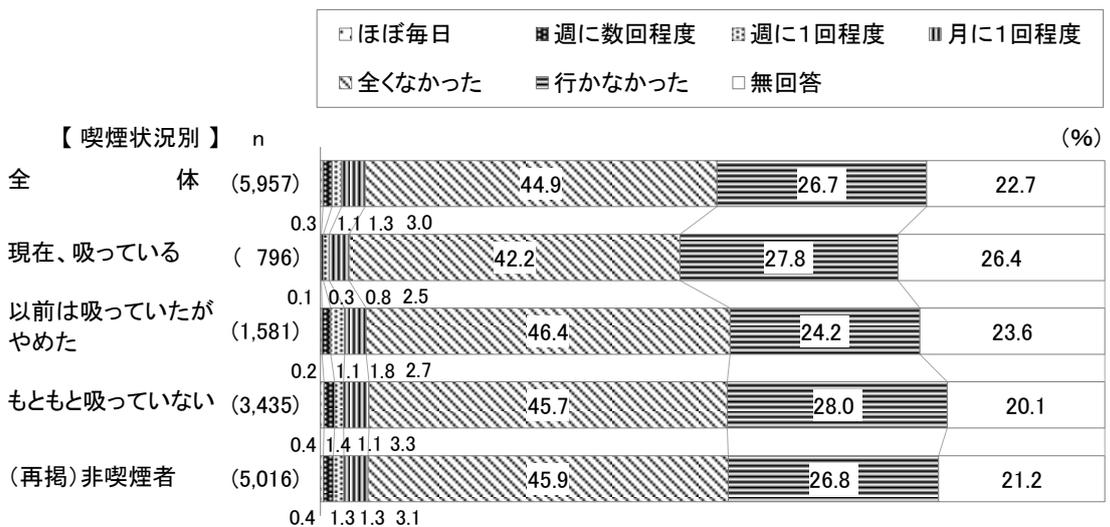
図12-3-9 受動喫煙があった場所 ケ 路上（喫煙状況別）



コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）（問46コ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は、現在吸っている人で0.1%となっており、非喫煙者では0.4%となっている。（図12-3-10）

図12-3-10 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間（喫煙状況別）



【参考】受動喫煙の機会を有する者の割合

	(行かなかった人、非喫煙者全体、無回答者を除く)	受動喫煙があった人					全くなかった	受動喫煙の機会を有する者の割合
		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度			
ア 家庭	4,094	203	203	139	63	102	3,587	5.0%
イ 職場	2,908	567	106	192	112	157	2,341	19.5%
エ 飲食店	2,924	468	10	35	70	353	2,456	16.0%
カ 行政機関 (市役所、町村役場など)	2,366	50	2	3	2	43	2,316	2.1%
キ 医療機関	3,457	127	3	3	18	103	3,330	3.7%

(※P325、327、331、335、337 参照)

④ 原則屋内禁煙の認知度（問 47）

喫煙状況（問25）別にみると、「知っている」は現在吸っている人で90.3%となっており、非喫煙者では81.2%となっている。（図12-4-1）

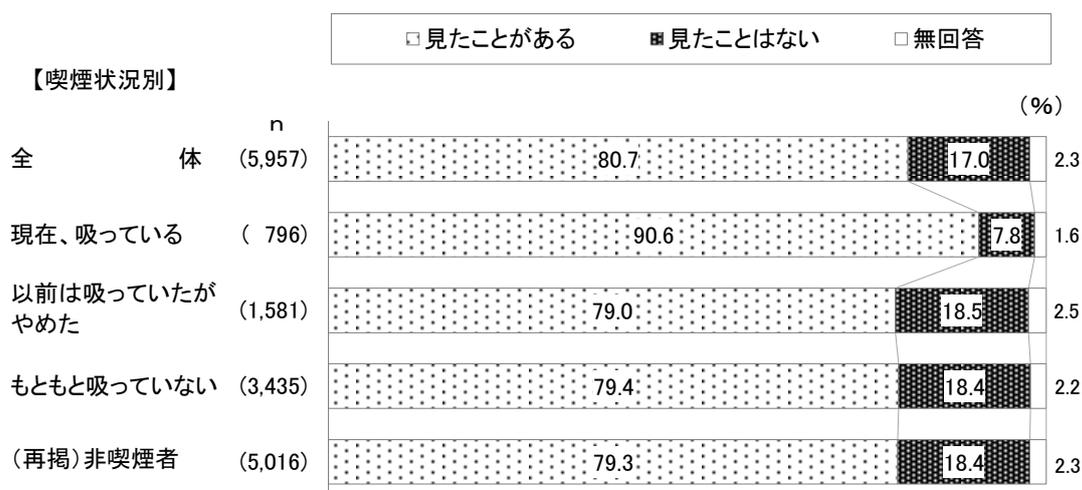
図12-4-1 原則屋内禁煙の認知度（喫煙状況別）



⑤ 喫煙環境の店頭表示について（問 48）

喫煙状況（問25）別にみると、「見たことがある」は現在吸っている人で90.6%となっており、非喫煙者では、79.3%となっている。（図12-5-1）

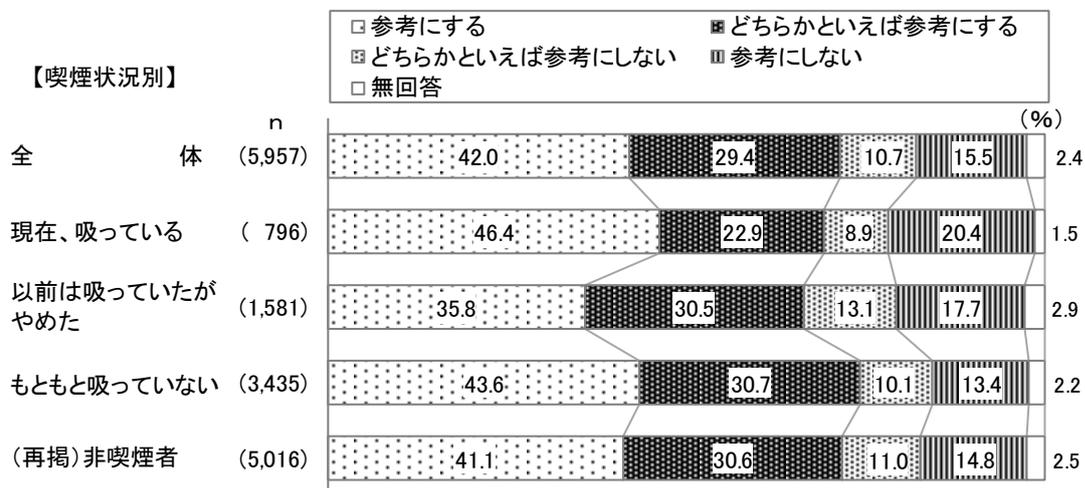
図12-5-1 喫煙環境の店頭表示について（喫煙状況別）



⑥ 喫煙環境の店頭表示について（問 48）

喫煙状況（問25）別にみると、「参考にする」は現在吸っている人で46.4%となっており、非喫煙者では41.1%となっている。（図12-6-1）

図12-6-1 喫煙環境の店頭表示について（喫煙状況別）





#### IV 保健所圏別附表



# 1. あなたご自身のことについて

## 保健所圏・性別（Q1・Q2）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	男 性	女 性
全 体	5,957 100.0	2,692 45.2	3,265 54.8
習 志 野	387 100.0	162 41.9	225 58.1
市 川	331 100.0	134 40.5	197 59.5
松 戸	353 100.0	168 47.6	185 52.4
野 田	344 100.0	157 45.6	187 54.4
印 旛	364 100.0	170 46.7	194 53.3
香 取	379 100.0	176 46.4	203 53.6
海 匝	373 100.0	163 43.7	210 56.3
山 武	366 100.0	167 45.6	199 54.4
長 生	369 100.0	159 43.1	210 56.9
夷 隅	349 100.0	169 48.4	180 51.6
安 房	418 100.0	181 43.3	237 56.7
君 津	408 100.0	202 49.5	206 50.5
市 原	349 100.0	158 45.3	191 54.7
千 葉	385 100.0	181 47.0	204 53.0
船 橋	358 100.0	149 41.6	209 58.4
柏	349 100.0	161 46.1	188 53.9
無 回 答	75 100.0	35 46.7	40 53.3

Q3 令和3年（今年）11月1日現在のあなたの年齢は？（〇はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 歳 〜 1 9 歳	2 0 歳 〜 2 4 歳	2 5 歳 〜 2 9 歳	3 0 歳 〜 3 4 歳	3 5 歳 〜 3 9 歳	4 0 歳 〜 4 4 歳	4 5 歳 〜 4 9 歳	5 0 歳 〜 5 4 歳	5 5 歳 〜 5 9 歳	6 0 歳 〜 6 4 歳	6 5 歳 〜 6 9 歳	7 0 歳 〜 7 4 歳	7 5 歳 〜 7 9 歳	8 0 歳 以上
全 体	5,957 100.0	146 2.5	156 2.6	208 3.5	288 4.8	310 5.2	391 6.6	449 7.5	490 8.2	422 7.1	549 9.2	623 10.5	782 13.1	562 9.4	581 9.8
習 志 野	387 100.0	15 3.9	11 2.8	13 3.4	25 6.5	32 8.3	31 8.0	34 8.8	35 9.0	29 7.5	30 7.8	34 8.8	37 9.6	30 7.8	31 8.0
市 川	331 100.0	8 2.4	11 3.3	12 3.6	31 9.4	20 6.0	36 10.9	37 11.2	30 9.1	22 6.6	26 7.9	24 7.3	33 10.0	21 6.3	20 6.0
松 戸	353 100.0	13 3.7	6 1.7	13 3.7	21 5.9	30 8.5	23 6.5	27 7.6	35 9.9	28 7.9	31 8.8	22 6.2	39 11.0	31 8.8	34 9.6
野 田	344 100.0	9 2.6	8 2.3	11 3.2	13 3.8	16 4.7	17 4.9	23 6.7	40 11.6	22 6.4	27 7.8	38 11.0	51 14.8	39 11.3	30 8.7
印 旛	364 100.0	6 1.6	5 1.4	16 4.4	20 5.5	21 5.8	24 6.6	26 7.1	33 9.1	19 5.2	37 10.2	38 10.4	56 15.4	35 9.6	28 7.7
香 取	379 100.0	7 1.8	7 1.8	11 2.9	12 3.2	18 4.7	24 6.3	22 5.8	22 5.8	32 8.4	36 9.5	42 11.1	58 15.3	39 10.3	49 12.9
海 匝	373 100.0	9 2.4	7 1.9	14 3.8	17 4.6	17 4.6	30 8.0	27 7.2	34 9.1	25 6.7	47 12.6	29 7.8	51 13.7	28 7.5	38 10.2
山 武	366 100.0	6 1.6	14 3.8	15 4.1	16 4.4	9 2.5	21 5.7	27 7.4	23 6.3	29 7.9	45 12.3	41 11.2	54 14.8	29 7.9	37 10.1
長 生	369 100.0	9 2.4	13 3.5	9 2.4	10 2.7	21 5.7	19 5.1	24 6.5	29 7.9	26 7.0	38 10.3	44 11.9	48 13.0	38 10.3	41 11.1
夷 隅	349 100.0	13 3.7	8 2.3	5 1.4	12 3.4	7 2.0	15 4.3	22 6.3	19 5.4	22 6.3	32 9.2	43 12.3	59 16.9	44 12.6	48 13.8
安 房	418 100.0	6 1.4	11 2.6	9 2.2	12 2.9	15 3.6	22 5.3	31 7.4	33 7.9	24 5.7	35 8.4	54 12.9	64 15.3	50 12.0	52 12.4
君 津	408 100.0	10 2.5	6 1.5	12 2.9	16 3.9	21 5.1	21 5.1	35 8.6	30 7.4	31 7.6	43 10.5	44 10.8	61 15.0	43 10.5	35 8.6
市 原	349 100.0	8 2.3	12 3.4	11 3.2	15 4.3	16 4.6	24 6.9	18 5.2	23 6.6	29 8.3	26 7.4	56 16.0	46 13.2	35 10.0	30 8.6
千 葉	385 100.0	10 2.6	12 3.1	18 4.7	25 6.5	23 6.0	21 5.5	33 8.6	35 9.1	29 7.5	36 9.4	40 10.4	41 10.6	30 7.8	32 8.3
船 橋	358 100.0	10 2.8	12 3.4	19 5.3	17 4.7	19 5.3	39 10.9	31 8.7	41 11.5	25 7.0	24 6.7	30 8.4	34 9.5	27 7.5	30 8.4
柏	349 100.0	5 1.4	12 3.4	18 5.2	26 7.4	23 6.6	22 6.3	31 8.9	24 6.9	25 7.2	32 9.2	37 10.6	35 10.0	27 7.7	32 9.2
無 回 答	75 100.0	2 2.7	1 1.3	2 2.7	-	2 2.7	2 2.7	1 1.3	4 5.3	5 6.7	4 5.3	7 9.3	15 20.0	16 21.3	14 18.7

性別・年齢（Q2・Q3）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	男 性 2 0 歳 未 満	2 0 歳 9 歳	3 0 歳 9 歳	4 0 歳 9 歳	5 0 歳 9 歳	6 0 歳 9 歳	7 0 歳 以 上	(再 掲) 7 5 歳 ～ 7 9 歳	(再 掲) 8 0 歳 以 上
全 体	5,957 100.0	63 1.1	153 2.6	237 4.0	377 6.3	395 6.6	556 9.3	911 15.3	268 4.5	259 4.3
習 志 野	387 100.0	5 1.3	8 2.1	21 5.4	35 9.0	27 7.0	29 7.5	37 9.6	13 3.4	9 2.3
市 川	331 100.0	2 0.6	3 0.9	23 6.9	29 8.8	26 7.9	22 6.6	29 8.8	9 2.7	7 2.1
松 戸	353 100.0	7 2.0	8 2.3	21 5.9	24 6.8	28 7.9	28 7.9	52 14.7	15 4.2	16 4.5
野 田	344 100.0	7 2.0	10 2.9	13 3.8	17 4.9	27 7.8	29 8.4	54 15.7	17 4.9	12 3.5
印 旛	364 100.0	2 0.5	7 1.9	16 4.4	26 7.1	22 6.0	37 10.2	60 16.5	15 4.1	15 4.1
香 取	379 100.0	4 1.1	7 1.8	10 2.6	28 7.4	21 5.5	38 10.0	68 17.9	20 5.3	22 5.8
海 匝	373 100.0	3 0.8	8 2.1	12 3.2	25 6.7	28 7.5	32 8.6	55 14.7	16 4.3	12 3.2
山 武	366 100.0	2 0.5	13 3.6	11 3.0	19 5.2	21 5.7	42 11.5	59 16.1	10 2.7	17 4.6
長 生	369 100.0	3 0.8	13 3.5	11 3.0	21 5.7	20 5.4	35 9.5	56 15.2	18 4.9	15 4.1
夷 隅	349 100.0	6 1.7	7 2.0	10 2.9	15 4.3	20 5.7	31 8.9	80 22.9	25 7.2	20 5.7
安 房	418 100.0	3 0.7	9 2.2	14 3.3	19 4.5	21 5.0	42 10.0	73 17.5	23 5.5	23 5.5
君 津	408 100.0	6 1.5	10 2.5	16 3.9	24 5.9	32 7.8	42 10.3	72 17.6	24 5.9	20 4.9
市 原	349 100.0	4 1.1	7 2.0	13 3.7	14 4.0	21 6.0	43 12.3	56 16.0	14 4.0	17 4.9
千 葉	385 100.0	4 1.0	17 4.4	18 4.7	21 5.5	30 7.8	40 10.4	51 13.2	17 4.4	16 4.2
船 橋	358 100.0	2 0.6	10 2.8	13 3.6	34 9.5	23 6.4	29 8.1	38 10.6	14 3.9	13 3.6
柏	349 100.0	3 0.9	13 3.7	14 4.0	26 7.4	23 6.6	31 8.9	51 14.6	13 3.7	18 5.2
無 回 答	75 100.0	-	3 4.0	1 1.3	-	5 6.7	6 8.0	20 26.7	5 6.7	7 9.3

性別・年齢（Q2・Q3）（つづき）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	女 性 2 0 歳 未 満	2 0 歳 9 歳	3 0 歳 9 歳	4 0 歳 9 歳	5 0 歳 9 歳	6 0 歳 9 歳	7 0 歳 以 上	(再 掲) 7 5 歳 ～ 7 9 歳	(再 掲) 8 0 歳 以 上
全 体	5,957 100.0	83 1.4	211 3.5	361 6.1	463 7.8	517 8.7	616 10.3	1,014 17.0	294 4.9	322 5.4
習 志 野	387 100.0	10 2.6	16 4.1	36 9.3	30 7.8	37 9.6	35 9.0	61 15.8	17 4.4	22 5.7
市 川	331 100.0	6 1.8	20 6.0	28 8.5	44 13.3	26 7.9	28 8.5	45 13.6	12 3.6	13 3.9
松 戸	353 100.0	6 1.7	11 3.1	30 8.5	26 7.4	35 9.9	25 7.1	52 14.7	16 4.5	18 5.1
野 田	344 100.0	2 0.6	9 2.6	16 4.7	23 6.7	35 10.2	36 10.5	66 19.2	22 6.4	18 5.2
印 旛	364 100.0	4 1.1	14 3.8	25 6.9	24 6.6	30 8.2	38 10.4	59 16.2	20 5.5	13 3.6
香 取	379 100.0	3 0.8	11 2.9	20 5.3	18 4.7	33 8.7	40 10.6	78 20.6	19 5.0	27 7.1
海 匝	373 100.0	6 1.6	13 3.5	22 5.9	32 8.6	31 8.3	44 11.8	62 16.6	12 3.2	26 7.0
山 武	366 100.0	4 1.1	16 4.4	14 3.8	29 7.9	31 8.5	44 12.0	61 16.7	19 5.2	20 5.5
長 生	369 100.0	6 1.6	9 2.4	20 5.4	22 6.0	35 9.5	47 12.7	71 19.2	20 5.4	26 7.0
夷 隅	349 100.0	7 2.0	6 1.7	9 2.6	22 6.3	21 6.0	44 12.6	71 20.3	19 5.4	28 8.0
安 房	418 100.0	3 0.7	11 2.6	13 3.1	34 8.1	36 8.6	47 11.2	93 22.2	27 6.5	29 6.9
君 津	408 100.0	4 1.0	8 2.0	21 5.1	32 7.8	29 7.1	45 11.0	67 16.4	19 4.7	15 3.7
市 原	349 100.0	4 1.1	16 4.6	18 5.2	28 8.0	31 8.9	39 11.2	55 15.8	21 6.0	13 3.7
千 葉	385 100.0	6 1.6	13 3.4	30 7.8	33 8.6	34 8.8	36 9.4	52 13.5	13 3.4	16 4.2
船 橋	358 100.0	8 2.2	21 5.9	23 6.4	36 10.1	43 12.0	25 7.0	53 14.8	13 3.6	17 4.7
柏	349 100.0	2 0.6	17 4.9	35 10.0	27 7.7	26 7.4	38 10.9	43 12.3	14 4.0	14 4.0
無 回 答	75 100.0	2 2.7	-	1 1.3	3 4.0	4 5.3	5 6.7	25 33.3	11 14.7	7 9.3

Q4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	国民 健康保 険	協会 けんぽ (全国 健康 保険 協会)	健 康 保 険 組 合	共 済 組 合	後 期 高 齢 者 医 療 制 度	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,849 31.0	792 13.3	1,557 26.1	385 6.5	1,160 19.5	68 1.1	77 1.3	69 1.2
習 志 野	387 100.0	90 23.3	55 14.2	146 37.7	21 5.4	61 15.8	5 1.3	4 1.0	5 1.3
市 川	331 100.0	78 23.6	39 11.8	147 44.4	11 3.3	41 12.4	2 0.6	5 1.5	8 2.4
松 戸	353 100.0	97 27.5	57 16.1	105 29.7	21 5.9	65 18.4	3 0.8	4 1.1	1 0.3
野 田	344 100.0	132 38.4	35 10.2	80 23.3	14 4.1	70 20.3	3 0.9	4 1.2	6 1.7
印 旛	364 100.0	120 33.0	41 11.3	98 26.9	30 8.2	64 17.6	3 0.8	4 1.1	4 1.1
香 取	379 100.0	135 35.6	46 12.1	61 16.1	34 9.0	90 23.7	3 0.8	3 0.8	7 1.8
海 匝	373 100.0	121 32.4	60 16.1	79 21.2	30 8.0	66 17.7	1 0.3	11 2.9	5 1.3
山 武	366 100.0	129 35.2	49 13.4	87 23.8	22 6.0	69 18.9	3 0.8	3 0.8	4 1.1
長 生	369 100.0	125 33.9	44 11.9	78 21.1	29 7.9	80 21.7	6 1.6	5 1.4	2 0.5
夷 隅	349 100.0	131 37.5	42 12.0	53 15.2	22 6.3	92 26.4	3 0.9	5 1.4	1 0.3
安 房	418 100.0	133 31.8	53 12.7	75 17.9	30 7.2	104 24.9	12 2.9	8 1.9	3 0.7
君 津	408 100.0	123 30.1	62 15.2	103 25.2	25 6.1	78 19.1	6 1.5	1 0.2	10 2.5
市 原	349 100.0	114 32.7	50 14.3	90 25.8	14 4.0	68 19.5	3 0.9	6 1.7	4 1.1
千 葉	385 100.0	105 27.3	52 13.5	116 30.1	35 9.1	63 16.4	7 1.8	4 1.0	3 0.8
船 橋	358 100.0	93 26.0	54 15.1	128 35.8	16 4.5	59 16.5	2 0.6	4 1.1	2 0.6
柏	349 100.0	98 28.1	47 13.5	103 29.5	28 8.0	60 17.2	5 1.4	5 1.4	3 0.9
無 回 答	75 100.0	25 33.3	6 8.0	8 10.7	3 4.0	30 40.0	1 1.3	1 1.3	1 1.3

Q5 あなたが現在住んでいる住宅の建て方は、次のうちどれですか。  
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	一 戸 建 て	共 同 ・ 集 合 住 宅	そ の 他	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,959 83.2	927 15.6	64 1.1	7 0.1
習 志 野	387 100.0	239 61.8	144 37.2	3 0.8	1 0.3
市 川	331 100.0	132 39.9	198 59.8	1 0.3	-
松 戸	353 100.0	235 66.6	112 31.7	4 1.1	2 0.6
野 田	344 100.0	312 90.7	29 8.4	3 0.9	-
印 旛	364 100.0	296 81.3	64 17.6	4 1.1	-
香 取	379 100.0	356 93.9	15 4.0	8 2.1	-
海 匝	373 100.0	358 96.0	12 3.2	3 0.8	-
山 武	366 100.0	357 97.5	4 1.1	3 0.8	2 0.5
長 生	369 100.0	333 90.2	34 9.2	2 0.5	-
夷 隅	349 100.0	345 98.9	2 0.6	2 0.6	-
安 房	418 100.0	390 93.3	17 4.1	9 2.2	2 0.5
君 津	408 100.0	373 91.4	29 7.1	6 1.5	-
市 原	349 100.0	318 91.1	26 7.4	5 1.4	-
千 葉	385 100.0	345 89.6	36 9.4	4 1.0	-
船 橋	358 100.0	263 73.5	91 25.4	4 1.1	-
柏	349 100.0	243 69.6	105 30.1	1 0.3	-
無 回 答	75 100.0	64 85.3	9 12.0	2 2.7	-

Q6 あなたの世帯の構成は、次のうちどれですか。(〇はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 人 暮 ら し	夫 婦 の み	子 二 世 代 家 族 ( 例 : 親 と 子 ど も )	子 三 世 代 家 族 ( 例 : 親 と 子 ど も と 孫 )	そ の 他	無 回 答
全 体	5,957 100.0	761 12.8	1,662 27.9	2,816 47.3	457 7.7	249 4.2	12 0.2
習 志 野	387 100.0	64 16.5	89 23.0	196 50.6	26 6.7	12 3.1	- -
市 川	331 100.0	67 20.2	91 27.5	147 44.4	15 4.5	11 3.3	- -
松 戸	353 100.0	60 17.0	105 29.7	165 46.7	12 3.4	11 3.1	- -
野 田	344 100.0	43 12.5	86 25.0	162 47.1	30 8.7	21 6.1	2 0.6
印 旛	364 100.0	27 7.4	115 31.6	179 49.2	28 7.7	15 4.1	- -
香 取	379 100.0	45 11.9	127 33.5	152 40.1	38 10.0	16 4.2	1 0.3
海 匝	373 100.0	40 10.7	95 25.5	174 46.6	49 13.1	14 3.8	1 0.3
山 武	366 100.0	40 10.9	97 26.5	169 46.2	45 12.3	14 3.8	1 0.3
長 生	369 100.0	45 12.2	111 30.1	168 45.5	28 7.6	16 4.3	1 0.3
夷 隅	349 100.0	52 14.9	106 30.4	134 38.4	38 10.9	15 4.3	4 1.1
安 房	418 100.0	57 13.6	125 29.9	171 40.9	40 9.6	25 6.0	- -
君 津	408 100.0	41 10.0	136 33.3	187 45.8	27 6.6	17 4.2	- -
市 原	349 100.0	27 7.7	81 23.2	189 54.2	29 8.3	22 6.3	1 0.3
千 葉	385 100.0	35 9.1	95 24.7	232 60.3	17 4.4	6 1.6	- -
船 橋	358 100.0	46 12.8	84 23.5	195 54.5	13 3.6	19 5.3	1 0.3
柏	349 100.0	57 16.3	92 26.4	171 49.0	16 4.6	13 3.7	- -
無 回 答	75 100.0	15 20.0	27 36.0	25 33.3	6 8.0	2 2.7	- -

Q7 あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。  
(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人 以上	無 回 答
全 体	5,957 100.0	880 14.8	2,161 36.3	1,319 22.1	981 16.5	374 6.3	195 3.3	47 0.8
習 志 野	387 100.0	71 18.3	120 31.0	93 24.0	62 16.0	33 8.5	8 2.1	- -
市 川	331 100.0	71 21.5	110 33.2	57 17.2	66 19.9	14 4.2	9 2.7	4 1.2
松 戸	353 100.0	65 18.4	137 38.8	76 21.5	48 13.6	21 5.9	4 1.1	2 0.6
野 田	344 100.0	60 17.4	125 36.3	74 21.5	62 18.0	12 3.5	9 2.6	2 0.6
印 旛	364 100.0	43 11.8	134 36.8	86 23.6	70 19.2	24 6.6	7 1.9	- -
香 取	379 100.0	53 14.0	142 37.5	71 18.7	54 14.2	34 9.0	21 5.5	4 1.1
海 匝	373 100.0	44 11.8	138 37.0	78 20.9	56 15.0	25 6.7	30 8.0	2 0.5
山 武	366 100.0	48 13.1	137 37.4	79 21.6	56 15.3	29 7.9	16 4.4	1 0.3
長 生	369 100.0	47 12.7	147 39.8	85 23.0	55 14.9	20 5.4	13 3.5	2 0.5
夷 隅	349 100.0	57 16.3	128 36.7	79 22.6	43 12.3	20 5.7	17 4.9	5 1.4
安 房	418 100.0	59 14.1	162 38.8	89 21.3	55 13.2	26 6.2	20 4.8	7 1.7
君 津	408 100.0	47 11.5	166 40.7	79 19.4	71 17.4	28 6.9	12 2.9	5 1.2
市 原	349 100.0	35 10.0	118 33.8	88 25.2	67 19.2	23 6.6	15 4.3	3 0.9
千 葉	385 100.0	43 11.2	126 32.7	92 23.9	88 22.9	30 7.8	3 0.8	3 0.8
船 橋	358 100.0	58 16.2	120 33.5	97 27.1	61 17.0	17 4.7	4 1.1	1 0.3
柏	349 100.0	67 19.2	119 34.1	83 23.8	55 15.8	16 4.6	7 2.0	2 0.6
無 回 答	75 100.0	12 16.0	32 42.7	13 17.3	12 16.0	2 2.7	- -	4 5.3



Q9 あなたの学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校（中途退学をした方はその前の学校）についてお答えください。予備校などはここでいう学校には含めません。

最終学歴（Q9）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	生 在 学 中 ( 中 学 生 ・ 高 校 )	以 外 在 学 中 ( 中 学 校 ・ 高 校 )	中 学 校 卒	高 校 卒	卒 短 大 ・ 高 専 ・ 専 門 学 校	大 学 ・ 大 学 院 卒	そ の 他 卒	在 学 し た こ と が な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	88 1.5	112 1.9	550 9.2	2,274 38.2	1,251 21.0	1,546 26.0	13 0.2	8 0.1	115 1.9
習 志 野	387 100.0	8 2.1	10 2.6	23 5.9	116 30.0	85 22.0	141 36.4	-	-	4 1.0
市 川	331 100.0	5 1.5	8 2.4	13 3.9	73 22.1	70 21.1	158 47.7	-	-	4 1.2
松 戸	353 100.0	8 2.3	3 0.8	20 5.7	93 26.3	90 25.5	135 38.2	-	-	4 1.1
野 田	344 100.0	7 2.0	6 1.7	45 13.1	129 37.5	74 21.5	77 22.4	-	-	6 1.7
印 旛	364 100.0	3 0.8	4 1.1	30 8.2	138 37.9	73 20.1	111 30.5	1 0.3	-	4 1.1
香 取	379 100.0	5 1.3	4 1.1	51 13.5	174 45.9	86 22.7	47 12.4	1 0.3	-	11 2.9
海 匝	373 100.0	6 1.6	5 1.3	57 15.3	168 45.0	79 21.2	47 12.6	-	-	11 2.9
山 武	366 100.0	3 0.8	6 1.6	26 7.1	187 51.1	66 18.0	66 18.0	1 0.3	4 1.1	7 1.9
長 生	369 100.0	7 1.9	12 3.3	32 8.7	161 43.6	86 23.3	62 16.8	1 0.3	-	8 2.2
夷 隅	349 100.0	6 1.7	7 2.0	46 13.2	158 45.3	63 18.1	58 16.6	3 0.9	-	8 2.3
安 房	418 100.0	3 0.7	5 1.2	50 12.0	219 52.4	73 17.5	57 13.6	1 0.2	1 0.2	9 2.2
君 津	408 100.0	4 1.0	7 1.7	47 11.5	178 43.6	69 16.9	92 22.5	1 0.2	1 0.2	9 2.2
市 原	349 100.0	4 1.1	15 4.3	51 14.6	139 39.8	74 21.2	60 17.2	1 0.3	1 0.3	4 1.1
千 葉	385 100.0	8 2.1	7 1.8	22 5.7	110 28.6	87 22.6	140 36.4	1 0.3	-	10 2.6
船 橋	358 100.0	7 2.0	5 1.4	14 3.9	96 26.8	81 22.6	150 41.9	1 0.3	-	4 1.1
柏	349 100.0	3 0.9	8 2.3	12 3.4	108 30.9	84 24.1	126 36.1	1 0.3	1 0.3	6 1.7
無 回 答	75 100.0	1 1.3	-	11 14.7	27 36.0	11 14.7	19 25.3	-	-	6 8.0

## 2. あなたの健康について

問1. あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。  
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,448 24.3	4,436 74.5	73 1.2
習 志 野	387 100.0	75 19.4	309 79.8	3 0.8
市 川	331 100.0	72 21.8	255 77.0	4 1.2
松 戸	353 100.0	82 23.2	268 75.9	3 0.8
野 田	344 100.0	97 28.2	244 70.9	3 0.9
印 旛	364 100.0	86 23.6	273 75.0	5 1.4
香 取	379 100.0	88 23.2	288 76.0	3 0.8
海 匝	373 100.0	105 28.2	263 70.5	5 1.3
山 武	366 100.0	88 24.0	275 75.1	3 0.8
長 生	369 100.0	90 24.4	274 74.3	5 1.4
夷 隅	349 100.0	94 26.9	249 71.3	6 1.7
安 房	418 100.0	103 24.6	312 74.6	3 0.7
君 津	408 100.0	95 23.3	308 75.5	5 1.2
市 原	349 100.0	96 27.5	245 70.2	8 2.3
千 葉	385 100.0	100 26.0	283 73.5	2 0.5
船 橋	358 100.0	72 20.1	281 78.5	5 1.4
柏	349 100.0	86 24.6	256 73.4	7 2.0
無 回 答	75 100.0	19 25.3	53 70.7	3 4.0

問2. 全体的にみて、過去1カ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。  
(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	最 高 に 良 い	と も も 良 い	良 い	あ ま り 良 く な い	良 く な い	ぜ ん ぜ ん 良 く な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	141 2.4	828 13.9	3,315 55.6	1,306 21.9	239 4.0	89 1.5	39 0.7
習 志 野	387 100.0	10 2.6	67 17.3	216 55.8	65 16.8	16 4.1	10 2.6	3 0.8
市 川	331 100.0	10 3.0	49 14.8	193 58.3	62 18.7	11 3.3	3 0.9	3 0.9
松 戸	353 100.0	7 2.0	57 16.1	191 54.1	87 24.6	7 2.0	4 1.1	- -
野 田	344 100.0	11 3.2	47 13.7	182 52.9	85 24.7	14 4.1	3 0.9	2 0.6
印 旛	364 100.0	6 1.6	49 13.5	212 58.2	76 20.9	16 4.4	5 1.4	- -
香 取	379 100.0	8 2.1	49 12.9	215 56.7	81 21.4	17 4.5	7 1.8	2 0.5
海 匝	373 100.0	8 2.1	36 9.7	203 54.4	102 27.3	14 3.8	6 1.6	4 1.1
山 武	366 100.0	17 4.6	47 12.8	205 56.0	79 21.6	11 3.0	6 1.6	1 0.3
長 生	369 100.0	10 2.7	49 13.3	202 54.7	80 21.7	15 4.1	7 1.9	6 1.6
夷 隅	349 100.0	5 1.4	49 14.0	182 52.1	88 25.2	14 4.0	8 2.3	3 0.9
安 房	418 100.0	8 1.9	56 13.4	245 58.6	84 20.1	19 4.5	4 1.0	2 0.5
君 津	408 100.0	8 2.0	52 12.7	233 57.1	91 22.3	16 3.9	7 1.7	1 0.2
市 原	349 100.0	5 1.4	55 15.8	190 54.4	71 20.3	21 6.0	5 1.4	2 0.6
千 葉	385 100.0	10 2.6	65 16.9	207 53.8	80 20.8	16 4.2	5 1.3	2 0.5
船 橋	358 100.0	11 3.1	55 15.4	192 53.6	79 22.1	16 4.5	2 0.6	3 0.8
柏	349 100.0	6 1.7	41 11.7	207 59.3	77 22.1	9 2.6	5 1.4	4 1.1
無 回 答	75 100.0	1 1.3	5 6.7	40 53.3	19 25.3	7 9.3	2 2.7	1 1.3

問3. 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。  
 (○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん か に 妨 げ ら れ な か つ た	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	き な か つ た	体 を 使 う 日 常 活 動 が で	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,248 54.5	1,223 20.5	1,013 17.0	312 5.2	102 1.7	59 1.0	
習 志 野	387 100.0	228 58.9	81 20.9	46 11.9	21 5.4	9 2.3	2 0.5	
市 川	331 100.0	196 59.2	61 18.4	54 16.3	15 4.5	2 0.6	3 0.9	
松 戸	353 100.0	200 56.7	71 20.1	55 15.6	22 6.2	5 1.4	-	
野 田	344 100.0	174 50.6	86 25.0	61 17.7	14 4.1	6 1.7	3 0.9	
印 旛	364 100.0	201 55.2	79 21.7	56 15.4	22 6.0	5 1.4	1 0.3	
香 取	379 100.0	197 52.0	76 20.1	65 17.2	22 5.8	13 3.4	6 1.6	
海 匝	373 100.0	192 51.5	73 19.6	78 20.9	23 6.2	3 0.8	4 1.1	
山 武	366 100.0	194 53.0	77 21.0	70 19.1	17 4.6	6 1.6	2 0.5	
長 生	369 100.0	206 55.8	69 18.7	61 16.5	22 6.0	5 1.4	6 1.6	
夷 隅	349 100.0	181 51.9	69 19.8	67 19.2	17 4.9	8 2.3	7 2.0	
安 房	418 100.0	223 53.3	78 18.7	82 19.6	18 4.3	14 3.3	3 0.7	
君 津	408 100.0	218 53.4	86 21.1	72 17.6	21 5.1	7 1.7	4 1.0	
市 原	349 100.0	179 51.3	77 22.1	65 18.6	22 6.3	3 0.9	3 0.9	
千 葉	385 100.0	226 58.7	78 20.3	54 14.0	19 4.9	7 1.8	1 0.3	
船 橋	358 100.0	211 58.9	69 19.3	55 15.4	19 5.3	1 0.3	3 0.8	
柏	349 100.0	191 54.7	77 22.1	52 14.9	14 4.0	5 1.4	10 2.9	
無 回 答	75 100.0	31 41.3	16 21.3	20 26.7	4 5.3	3 4.0	1 1.3	

問4. 過去1ヵ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、  
身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん か に 妨 げ ら れ な か つ た	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	か い つ も の 仕 事 が で き な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,085 51.8	1,407 23.6	997 16.7	297 5.0	101 1.7	70 1.2
習 志 野	387 100.0	224 57.9	78 20.2	58 15.0	15 3.9	10 2.6	2 0.5
市 川	331 100.0	183 55.3	84 25.4	44 13.3	12 3.6	4 1.2	4 1.2
松 戸	353 100.0	193 54.7	78 22.1	55 15.6	25 7.1	2 0.6	- -
野 田	344 100.0	176 51.2	86 25.0	60 17.4	13 3.8	6 1.7	3 0.9
印 旛	364 100.0	196 53.8	87 23.9	51 14.0	23 6.3	6 1.6	1 0.3
香 取	379 100.0	191 50.4	84 22.2	59 15.6	25 6.6	10 2.6	10 2.6
海 匝	373 100.0	183 49.1	71 19.0	84 22.5	22 5.9	5 1.3	8 2.1
山 武	366 100.0	180 49.2	104 28.4	61 16.7	18 4.9	3 0.8	- -
長 生	369 100.0	195 52.8	76 20.6	66 17.9	20 5.4	5 1.4	7 1.9
夷 隅	349 100.0	155 44.4	91 26.1	73 20.9	16 4.6	7 2.0	7 2.0
安 房	418 100.0	202 48.3	102 24.4	81 19.4	13 3.1	14 3.3	6 1.4
君 津	408 100.0	216 52.9	97 23.8	62 15.2	20 4.9	9 2.2	4 1.0
市 原	349 100.0	171 49.0	87 24.9	63 18.1	19 5.4	6 1.7	3 0.9
千 葉	385 100.0	215 55.8	92 23.9	51 13.2	20 5.2	4 1.0	3 0.8
船 橋	358 100.0	205 57.3	79 22.1	54 15.1	12 3.4	3 0.8	5 1.4
柏	349 100.0	173 49.6	100 28.7	50 14.3	15 4.3	6 1.7	5 1.4
無 回 答	75 100.0	27 36.0	11 14.7	25 33.3	9 12.0	1 1.3	2 2.7

問5. 過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ぜん ぜん な か つ た	か す か な 痛 み	軽 い 痛 み	中 く ら い の 痛 み	強 い 痛 み	非 常 に 激 し い 痛 み	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,468 24.6	1,406 23.6	1,846 31.0	879 14.8	271 4.5	35 0.6	52 0.9
習 志 野	387 100.0	110 28.4	77 19.9	115 29.7	63 16.3	15 3.9	2 0.5	5 1.3
市 川	331 100.0	101 30.5	71 21.5	97 29.3	46 13.9	11 3.3	2 0.6	3 0.9
松 戸	353 100.0	70 19.8	89 25.2	123 34.8	55 15.6	14 4.0	2 0.6	- -
野 田	344 100.0	71 20.6	85 24.7	117 34.0	52 15.1	15 4.4	2 0.6	2 0.6
印 旛	364 100.0	87 23.9	88 24.2	114 31.3	52 14.3	20 5.5	2 0.5	1 0.3
香 取	379 100.0	86 22.7	89 23.5	124 32.7	54 14.2	19 5.0	3 0.8	4 1.1
海 匝	373 100.0	105 28.2	77 20.6	118 31.6	51 13.7	15 4.0	4 1.1	3 0.8
山 武	366 100.0	89 24.3	77 21.0	127 34.7	55 15.0	13 3.6	2 0.5	3 0.8
長 生	369 100.0	79 21.4	100 27.1	107 29.0	61 16.5	18 4.9	- -	4 1.1
夷 隅	349 100.0	88 25.2	70 20.1	111 31.8	58 16.6	13 3.7	4 1.1	5 1.4
安 房	418 100.0	91 21.8	119 28.5	116 27.8	57 13.6	25 6.0	5 1.2	5 1.2
君 津	408 100.0	99 24.3	94 23.0	134 32.8	54 13.2	19 4.7	4 1.0	4 1.0
市 原	349 100.0	79 22.6	89 25.5	104 29.8	55 15.8	19 5.4	1 0.3	2 0.6
千 葉	385 100.0	107 27.8	96 24.9	108 28.1	54 14.0	19 4.9	- -	1 0.3
船 橋	358 100.0	96 26.8	85 23.7	111 31.0	48 13.4	14 3.9	1 0.3	3 0.8
柏	349 100.0	92 26.4	85 24.4	97 27.8	51 14.6	17 4.9	1 0.3	6 1.7
無 回 答	75 100.0	18 24.0	15 20.0	23 30.7	13 17.3	5 6.7	- -	1 1.3

問6. 過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか。(〇はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	非 常 に 元 気 だ っ た	か な り 元 気 だ っ た	少 し 元 気 だ っ た	わ ず か に 元 気 だ っ た	た ぜ ん ぜ ん 元 気 で な か っ	無 回 答
全 体	5,957 100.0	563 9.5	2,419 40.6	2,251 37.8	530 8.9	152 2.6	42 0.7
習 志 野	387 100.0	30 7.8	191 49.4	123 31.8	31 8.0	10 2.6	2 0.5
市 川	331 100.0	35 10.6	138 41.7	125 37.8	24 7.3	6 1.8	3 0.9
松 戸	353 100.0	31 8.8	142 40.2	139 39.4	33 9.3	7 2.0	1 0.3
野 田	344 100.0	40 11.6	137 39.8	133 38.7	26 7.6	5 1.5	3 0.9
印 旛	364 100.0	37 10.2	153 42.0	126 34.6	39 10.7	8 2.2	1 0.3
香 取	379 100.0	36 9.5	150 39.6	145 38.3	30 7.9	15 4.0	3 0.8
海 匝	373 100.0	34 9.1	123 33.0	164 44.0	37 9.9	13 3.5	2 0.5
山 武	366 100.0	39 10.7	150 41.0	130 35.5	39 10.7	8 2.2	- -
長 生	369 100.0	35 9.5	137 37.1	146 39.6	36 9.8	10 2.7	5 1.4
夷 隅	349 100.0	30 8.6	128 36.7	144 41.3	32 9.2	10 2.9	5 1.4
安 房	418 100.0	32 7.7	183 43.8	157 37.6	26 6.2	18 4.3	2 0.5
君 津	408 100.0	38 9.3	162 39.7	159 39.0	37 9.1	11 2.7	1 0.2
市 原	349 100.0	28 8.0	151 43.3	128 36.7	30 8.6	9 2.6	3 0.9
千 葉	385 100.0	42 10.9	164 42.6	136 35.3	36 9.4	6 1.6	1 0.3
船 橋	358 100.0	40 11.2	145 40.5	130 36.3	38 10.6	2 0.6	3 0.8
柏	349 100.0	29 8.3	141 40.4	140 40.1	24 6.9	9 2.6	6 1.7
無 回 答	75 100.0	7 9.3	24 32.0	26 34.7	12 16.0	5 6.7	1 1.3



問8. 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。  
 (○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん 悩 ま さ れ な か つ た	わ ず か に 悩 ま さ れ た	少 し 悩 ま さ れ た	か な り 悩 ま さ れ た	非 常 に 悩 ま さ れ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,335 22.4	1,963 33.0	1,655 27.8	685 11.5	271 4.5	48 0.8
習 志 野	387 100.0	76 19.6	133 34.4	116 30.0	45 11.6	15 3.9	2 0.5
市 川	331 100.0	75 22.7	113 34.1	86 26.0	36 10.9	16 4.8	5 1.5
松 戸	353 100.0	68 19.3	115 32.6	106 30.0	47 13.3	15 4.2	2 0.6
野 田	344 100.0	81 23.5	103 29.9	99 28.8	39 11.3	18 5.2	4 1.2
印 旛	364 100.0	94 25.8	114 31.3	93 25.5	44 12.1	19 5.2	- -
香 取	379 100.0	88 23.2	127 33.5	106 28.0	39 10.3	15 4.0	4 1.1
海 匝	373 100.0	71 19.0	125 33.5	109 29.2	47 12.6	19 5.1	2 0.5
山 武	366 100.0	81 22.1	132 36.1	104 28.4	36 9.8	13 3.6	- -
長 生	369 100.0	80 21.7	107 29.0	110 29.8	55 14.9	13 3.5	4 1.1
夷 隅	349 100.0	84 24.1	109 31.2	100 28.7	35 10.0	18 5.2	3 0.9
安 房	418 100.0	114 27.3	139 33.3	95 22.7	43 10.3	21 5.0	6 1.4
君 津	408 100.0	98 24.0	138 33.8	106 26.0	40 9.8	25 6.1	1 0.2
市 原	349 100.0	65 18.6	123 35.2	107 30.7	35 10.0	15 4.3	4 1.1
千 葉	385 100.0	86 22.3	138 35.8	100 26.0	41 10.6	18 4.7	2 0.5
船 橋	358 100.0	83 23.2	118 33.0	89 24.9	52 14.5	13 3.6	3 0.8
柏	349 100.0	76 21.8	110 31.5	101 28.9	42 12.0	15 4.3	5 1.4
無 回 答	75 100.0	15 20.0	19 25.3	28 37.3	9 12.0	3 4.0	1 1.3

問9. 過去1ヵ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。  
 (○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん か に 妨 げ ら れ な か つ た	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	か つ た	日 常 行 う 活 動 が で き な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,304 38.7	1,787 30.0	1,285 21.6	437 7.3	74 1.2	70 1.2	
習 志 野	387 100.0	145 37.5	130 33.6	81 20.9	23 5.9	6 1.6	2 0.5	
市 川	331 100.0	141 42.6	97 29.3	61 18.4	24 7.3	2 0.6	6 1.8	
松 戸	353 100.0	137 38.8	91 25.8	80 22.7	41 11.6	2 0.6	2 0.6	
野 田	344 100.0	133 38.7	97 28.2	85 24.7	25 7.3	1 0.3	3 0.9	
印 旛	364 100.0	151 41.5	97 26.6	80 22.0	30 8.2	6 1.6	- -	
香 取	379 100.0	154 40.6	101 26.6	83 21.9	25 6.6	9 2.4	7 1.8	
海 匝	373 100.0	136 36.5	102 27.3	95 25.5	31 8.3	6 1.6	3 0.8	
山 武	366 100.0	141 38.5	117 32.0	75 20.5	26 7.1	3 0.8	4 1.1	
長 生	369 100.0	134 36.3	116 31.4	84 22.8	24 6.5	4 1.1	7 1.9	
夷 隅	349 100.0	125 35.8	106 30.4	82 23.5	26 7.4	4 1.1	6 1.7	
安 房	418 100.0	167 40.0	130 31.1	88 21.1	23 5.5	8 1.9	2 0.5	
君 津	408 100.0	166 40.7	122 29.9	75 18.4	35 8.6	5 1.2	5 1.2	
市 原	349 100.0	122 35.0	111 31.8	80 22.9	27 7.7	4 1.1	5 1.4	
千 葉	385 100.0	150 39.0	139 36.1	67 17.4	18 4.7	7 1.8	4 1.0	
船 橋	358 100.0	141 39.4	109 30.4	74 20.7	27 7.5	2 0.6	5 1.4	
柏	349 100.0	143 41.0	97 27.8	77 22.1	21 6.0	3 0.9	8 2.3	
無 回 答	75 100.0	18 24.0	25 33.3	18 24.0	11 14.7	2 2.7	1 1.3	

問10. あなたの身長をご記入ください。(cm)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 0 cm 未 満	1 5 0 cm 〜 1 5 5 cm 未 満	1 5 5 cm 〜 1 6 0 cm 未 満	1 6 0 cm 〜 1 6 5 cm 未 満	1 6 5 cm 〜 1 7 0 cm 未 満	1 7 0 cm 〜 1 7 5 cm 未 満	1 7 5 cm 〜 1 8 0 cm 未 満	1 8 0 cm 以 上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	5,957 100.0	427 7.2	931 15.6	1,103 18.5	1,127 18.9	952 16.0	793 13.3	406 6.8	130 2.2	88 1.5	161.8	8.97	130	196
習 志 野	387 100.0	29 7.5	57 14.7	68 17.6	66 17.1	52 13.4	63 16.3	33 8.5	9 2.3	10 2.6	162.5	9.38	142	188
市 川	331 100.0	18 5.4	44 13.3	73 22.1	71 21.5	45 13.6	48 14.5	20 6.0	8 2.4	1.2	162.3	8.58	140	185
松 戸	353 100.0	19 5.4	58 16.4	63 17.8	55 15.6	61 17.3	59 16.7	27 7.6	7 2.0	4 1.1	162.7	8.89	140	189
野 田	344 100.0	28 8.1	58 16.9	63 18.3	57 16.6	62 18.0	44 12.8	22 6.4	4 1.2	6 1.7	161.4	9.11	137	196
印 旛	364 100.0	29 8.0	62 17.0	63 17.3	65 17.9	61 16.8	49 13.5	22 6.0	11 3.0	2 0.5	161.8	9.15	140	186
香 取	379 100.0	35 9.2	71 18.7	65 17.2	76 20.1	49 12.9	38 10.0	32 8.4	7 1.8	6 1.6	160.8	9.31	130	185
海 匝	373 100.0	23 6.2	60 16.1	68 18.2	79 21.2	55 14.7	53 14.2	24 6.4	7 1.9	4 1.1	161.9	8.79	130	184
山 武	366 100.0	27 7.4	48 13.1	74 20.2	60 16.4	76 20.8	45 12.3	26 7.1	6 1.6	4 1.1	162.0	8.73	137	183
長 生	369 100.0	38 10.3	57 15.4	55 14.9	79 21.4	65 17.6	38 10.3	19 5.1	8 2.2	10 2.7	161.0	8.91	140	187
夷 隅	349 100.0	31 8.9	65 18.6	57 16.3	63 18.1	57 16.3	40 11.5	22 6.3	9 2.6	5 1.4	161.0	9.26	130	187
安 房	418 100.0	39 9.3	70 16.7	74 17.7	80 19.1	62 14.8	57 13.6	18 4.3	9 2.2	9 2.2	161.0	8.99	135	187
君 津	408 100.0	20 4.9	57 14.0	85 20.8	81 19.9	60 14.7	62 15.2	29 7.1	11 2.7	3 0.7	162.5	8.70	139	181
市 原	349 100.0	23 6.6	57 16.3	70 20.1	71 20.3	48 13.8	48 13.8	22 6.3	7 2.0	3 0.9	161.6	8.77	140	185
千 葉	385 100.0	19 4.9	60 15.6	68 17.7	72 18.7	62 16.1	57 14.8	29 7.5	14 3.6	4 1.0	162.8	8.97	141	189
船 橋	358 100.0	17 4.7	49 13.7	73 20.4	70 19.6	66 18.4	43 12.0	30 8.4	3 0.8	7 2.0	162.4	8.44	142	188
柏	349 100.0	22 6.3	50 14.3	65 18.6	69 19.8	56 16.0	43 12.3	29 8.3	9 2.6	6 1.7	162.3	9.10	130	184
無 回 答	75 100.0	10 13.3	8 10.7	19 25.3	13 17.3	15 20.0	6 8.0	2 2.7	1 1.3	1 1.3	159.7	8.32	140	181

問10. あなたの体重をご記入ください。(kg)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	4 0 kg 未 満	4 0 kg 〜 4 5 kg 未 満	4 5 kg 〜 5 0 kg 未 満	5 0 kg 〜 5 5 kg 未 満	5 5 kg 〜 6 0 kg 未 満	6 0 kg 〜 6 5 kg 未 満	6 5 kg 〜 7 0 kg 未 満	7 0 kg 〜 7 5 kg 未 満	7 5 kg 〜 8 0 kg 未 満	8 0 kg 以 上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全	5,957	89	333	697	958	898	915	682	512	294	475	104	60.6	12.92	29	162
	100.0	1.5	5.6	11.7	16.1	15.1	15.4	11.4	8.6	4.9	8.0	1.7				
習	387	7	26	51	56	53	52	47	38	21	27	9	60.2	13.02	33	126
	100.0	1.8	6.7	13.2	14.5	13.7	13.4	12.1	9.8	5.4	7.0	2.3				
志	331	3	15	42	64	44	49	31	37	20	19	7	60.3	12.21	33	134
	100.0	0.9	4.5	12.7	19.3	13.3	14.8	9.4	11.2	6.0	5.7	2.1				
市	353	6	22	51	45	54	41	50	34	15	32	3	60.9	13.99	34	115
	100.0	1.7	6.2	14.4	12.7	15.3	11.6	14.2	9.6	4.2	9.1	0.8				
松	344	7	21	41	49	49	58	45	28	15	24	7	60.5	13.30	33	130
	100.0	2.0	6.1	11.9	14.2	14.2	16.9	13.1	8.1	4.4	7.0	2.0				
野	364	6	21	37	68	57	50	43	33	17	29	3	60.4	12.44	35	119
	100.0	1.6	5.8	10.2	18.7	15.7	13.7	11.8	9.1	4.7	8.0	0.8				
印	379	6	26	43	69	51	63	38	29	17	32	5	60.4	14.06	35	150
	100.0	1.6	6.9	11.3	18.2	13.5	16.6	10.0	7.7	4.5	8.4	1.3				
香	373	5	20	35	48	66	59	56	28	18	33	5	61.3	12.01	34	110
	100.0	1.3	5.4	9.4	12.9	17.7	15.8	15.0	7.5	4.8	8.8	1.3				
海	366	3	18	35	58	52	64	40	29	26	33	8	61.9	13.04	35	127
	100.0	0.8	4.9	9.6	15.8	14.2	17.5	10.9	7.9	7.1	9.0	2.2				
山	369	9	18	39	60	60	61	37	31	16	30	8	60.5	13.52	32	155
	100.0	2.4	4.9	10.6	16.3	16.3	16.5	10.0	8.4	4.3	8.1	2.2				
長	349	6	25	31	56	55	58	41	29	12	30	6	60.5	12.79	30	110
	100.0	1.7	7.2	8.9	16.0	15.8	16.6	11.7	8.3	3.4	8.6	1.7				
夷	418	9	27	52	65	52	71	53	30	19	30	10	59.8	12.49	31	109
	100.0	2.2	6.5	12.4	15.6	12.4	17.0	12.7	7.2	4.5	7.2	2.4				
安	408	4	17	51	60	64	67	48	37	24	31	5	60.8	11.64	33	96
	100.0	1.0	4.2	12.5	14.7	15.7	16.4	11.8	9.1	5.9	7.6	1.2				
君	349	6	22	47	57	49	48	32	35	13	36	4	60.7	14.32	30	147
	100.0	1.7	6.3	13.5	16.3	14.0	13.8	9.2	10.0	3.7	10.3	1.1				
市	385	4	20	41	56	59	57	51	36	22	31	8	61.2	12.18	37	108
	100.0	1.0	5.2	10.6	14.5	15.3	14.8	13.2	9.4	5.7	8.1	2.1				
千	358	2	18	41	73	61	53	26	34	13	28	9	60.1	12.34	37	105
	100.0	0.6	5.0	11.5	20.4	17.0	14.8	7.3	9.5	3.6	7.8	2.5				
船	349	5	13	48	60	63	52	39	19	19	25	6	60.0	13.18	36	162
	100.0	1.4	3.7	13.8	17.2	18.1	14.9	11.2	5.4	5.4	7.2	1.7				
柏	75	1	4	12	14	9	12	5	5	7	5	1	59.3	11.97	29	92
	100.0	1.3	5.3	16.0	18.7	12.0	16.0	6.7	6.7	9.3	6.7	1.3				
無																
回																
答																

問10. ア BMI

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 8 ・ 5 未 満 I が	や せ ( B M I が	2 普 通 ( 同 1 8 ・ 5 以 上	肥 満 ( 同 2 5 ・ 0	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	5,957 100.0	501 8.4	3,893 65.4	1,444 24.2	119 2.0	23.01	3.81	11.76	60.55	
習 志 野	387 100.0	43 11.1	246 63.6	87 22.5	11 2.8	22.67	3.93	13.74	42.71	
市 川	331 100.0	24 7.3	223 67.4	77 23.3	7 2.1	22.76	3.52	15.58	40.63	
松 戸	353 100.0	37 10.5	232 65.7	79 22.4	5 1.4	22.89	4.08	15.11	41.09	
野 田	344 100.0	32 9.3	226 65.7	78 22.7	8 2.3	23.09	4.02	13.63	47.75	
印 旛	364 100.0	33 9.1	235 64.6	93 25.5	3 0.8	22.96	3.57	15.58	38.42	
香 取	379 100.0	29 7.7	243 64.1	100 26.4	7 1.8	23.19	4.03	11.76	50.12	
海 匝	373 100.0	24 6.4	236 63.3	107 28.7	6 1.6	23.31	3.72	14.95	39.06	
山 武	366 100.0	20 5.5	237 64.8	101 27.6	8 2.2	23.43	3.89	13.67	41.21	
長 生	369 100.0	28 7.6	239 64.8	90 24.4	12 3.3	23.31	4.22	15.79	60.55	
夷 隅	349 100.0	29 8.3	224 64.2	89 25.5	7 2.0	23.23	3.60	15.31	37.62	
安 房	418 100.0	41 9.8	267 63.9	100 23.9	10 2.4	22.92	3.66	13.03	39.80	
君 津	408 100.0	34 8.3	270 66.2	99 24.3	5 1.2	22.91	3.46	13.89	36.16	
市 原	349 100.0	33 9.5	215 61.6	96 27.5	5 1.4	23.11	4.19	12.02	49.12	
千 葉	385 100.0	30 7.8	261 67.8	86 22.3	8 2.1	22.99	3.35	15.81	33.51	
船 橋	358 100.0	31 8.7	245 68.4	72 20.1	10 2.8	22.67	3.51	15.06	36.33	
柏	349 100.0	29 8.3	245 70.2	69 19.8	6 1.7	22.65	3.97	14.84	59.75	
無 回 答	75 100.0	4 5.3	49 65.3	21 28.0	1 1.3	23.16	3.84	12.84	34.70	

問10. ア BMI

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	1 8 ・ 5 未 満 I が	や せ ・ B M I が	2 普 通 ・ 0 未 満 ・ 5 以 上	肥 満 ( 同 2 5 ・ 0 )	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
男 性 全 体	2,692 100.0	103 3.8	1,730 64.3	823 30.6	36 1.3	23.88	3.76	11.76	60.55	
習 志 野	162 100.0	6 3.7	110 67.9	42 25.9	4 2.5	23.57	3.70	15.68	38.42	
市 川	134 100.0	4 3.0	86 64.2	42 31.3	2 1.5	23.88	3.49	15.58	40.63	
松 戸	168 100.0	10 6.0	109 64.9	49 29.2	- -	23.86	3.89	15.12	38.87	
野 田	157 100.0	2 1.3	114 72.6	40 25.5	1 0.6	24.16	3.86	16.82	47.75	
印 旛	170 100.0	6 3.5	109 64.1	55 32.4	- -	23.75	3.29	17.11	38.42	
香 取	176 100.0	8 4.5	105 59.7	58 33.0	5 2.8	24.06	4.26	11.76	50.12	
海 匝	163 100.0	7 4.3	102 62.6	54 33.1	- -	23.77	3.38	15.62	32.49	
山 武	167 100.0	2 1.2	102 61.1	62 37.1	1 0.6	24.37	3.80	13.67	41.21	
長 生	159 100.0	3 1.9	105 66.0	47 29.6	4 2.5	24.28	4.55	18.25	60.55	
夷 隅	169 100.0	6 3.6	106 62.7	53 31.4	4 2.4	24.02	3.29	16.35	37.62	
安 房	181 100.0	6 3.3	115 63.5	57 31.5	3 1.7	23.81	3.31	14.88	37.72	
君 津	202 100.0	12 5.9	131 64.9	57 28.2	2 1.0	23.33	3.17	13.89	32.53	
市 原	158 100.0	12 7.6	92 58.2	54 34.2	- -	23.90	4.38	15.99	49.12	
千 葉	181 100.0	7 3.9	117 64.6	54 29.8	3 1.7	23.86	3.35	16.04	33.51	
船 橋	149 100.0	3 2.0	93 62.4	49 32.9	4 2.7	24.15	3.67	15.06	36.33	
柏	161 100.0	7 4.3	114 70.8	38 23.6	2 1.2	23.58	4.39	17.18	59.75	
無 回 答	35 100.0	2 5.7	20 57.1	12 34.3	1 2.9	23.72	3.85	17.92	31.24	

問10. ア BMI

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	1 8 5 ・ 未 満 I が	や せ ・ B M I が	2 普 通 ・ 0 未 満 ・ 8 5 以 上	肥 満 ( 同 2 5 ・ 0)	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
女 性 全 体	3,265 100.0	398 12.2	2,163 66.2	621 19.0	83 2.5		22.28	3.69	12.02	42.71
習 志 野	225 100.0	37 16.4	136 60.4	45 20.0	7 3.1		22.03	3.97	13.74	42.71
市 川	197 100.0	20 10.2	137 69.5	35 17.8	5 2.5		21.99	3.33	15.70	37.28
松 戸	185 100.0	27 14.6	123 66.5	30 16.2	5 2.7		21.99	4.05	15.11	41.09
野 田	187 100.0	30 16.0	112 59.9	38 20.3	7 3.7		22.16	3.92	13.63	40.81
印 旛	194 100.0	27 13.9	126 64.9	38 19.6	3 1.5		22.25	3.66	15.58	37.46
香 取	203 100.0	21 10.3	138 68.0	42 20.7	2 1.0		22.45	3.67	15.54	38.86
海 匝	210 100.0	17 8.1	134 63.8	53 25.2	6 2.9		22.94	3.93	14.95	39.06
山 武	199 100.0	18 9.0	135 67.8	39 19.6	7 3.5		22.61	3.78	15.47	39.39
長 生	210 100.0	25 11.9	134 63.8	43 20.5	8 3.8		22.56	3.78	15.79	39.39
夷 隅	180 100.0	23 12.8	118 65.6	36 20.0	3 1.7		22.50	3.71	15.31	35.75
安 房	237 100.0	35 14.8	152 64.1	43 18.1	7 3.0		22.23	3.76	13.03	39.80
君 津	206 100.0	22 10.7	139 67.5	42 20.4	3 1.5		22.50	3.68	15.70	36.16
市 原	191 100.0	21 11.0	123 64.4	42 22.0	5 2.6		22.43	3.89	12.02	35.17
千 葉	204 100.0	23 11.3	144 70.6	32 15.7	5 2.5		22.22	3.16	15.81	33.03
船 橋	209 100.0	28 13.4	152 72.7	23 11.0	6 2.9		21.61	2.97	15.39	34.67
柏	188 100.0	22 11.7	131 69.7	31 16.5	4 2.1		21.86	3.38	14.84	38.44
無 回 答	40 100.0	2 5.0	29 72.5	9 22.5	- -		22.69	3.77	12.84	34.70

問10. イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。  
(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	今 より 増 や し た い	こ の ま ま で よ い	内 ( 今 よ り 少 し 減 ら し た い 4 k g 以 上)	を 今 よ り か な り 減 ら し た い ( 4 k g 以 下)	無 回 答
全 体	5,957 100.0	406 6.8	2,088 35.1	2,171 36.4	1,248 21.0	44 0.7
習 志 野	387 100.0	36 9.3	133 34.4	130 33.6	85 22.0	3 0.8
市 川	331 100.0	13 3.9	94 28.4	148 44.7	73 22.1	3 0.9
松 戸	353 100.0	28 7.9	126 35.7	128 36.3	71 20.1	- -
野 田	344 100.0	22 6.4	125 36.3	126 36.6	69 20.1	2 0.6
印 旛	364 100.0	20 5.5	123 33.8	144 39.6	76 20.9	1 0.3
香 取	379 100.0	27 7.1	159 42.0	117 30.9	73 19.3	3 0.8
海 匝	373 100.0	19 5.1	136 36.5	116 31.1	99 26.5	3 0.8
山 武	366 100.0	22 6.0	116 31.7	140 38.3	88 24.0	- -
長 生	369 100.0	27 7.3	127 34.4	130 35.2	81 22.0	4 1.1
夷 隅	349 100.0	20 5.7	133 38.1	130 37.2	63 18.1	3 0.9
安 房	418 100.0	35 8.4	149 35.6	150 35.9	78 18.7	6 1.4
君 津	408 100.0	34 8.3	148 36.3	156 38.2	68 16.7	2 0.5
市 原	349 100.0	23 6.6	136 39.0	111 31.8	77 22.1	2 0.6
千 葉	385 100.0	27 7.0	125 32.5	144 37.4	87 22.6	2 0.5
船 橋	358 100.0	21 5.9	111 31.0	145 40.5	77 21.5	4 1.1
柏	349 100.0	24 6.9	119 34.1	132 37.8	69 19.8	5 1.4
無 回 答	75 100.0	8 10.7	28 37.3	24 32.0	14 18.7	1 1.3

問11. あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。  
 当てはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	食 事 量 を コ ン ト ロ ー ル	運 動 を す る	毎 日 体 重 を 計 る	し て い な い	そ の 他	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,509 42.1	2,537 42.6	1,737 29.2	1,612 27.1	341 5.7	41 0.7
習 志 野	387 100.0	173 44.7	171 44.2	110 28.4	109 28.2	25 6.5	2 0.5
市 川	331 100.0	149 45.0	157 47.4	102 30.8	73 22.1	17 5.1	3 0.9
松 戸	353 100.0	158 44.8	161 45.6	103 29.2	92 26.1	19 5.4	1 0.3
野 田	344 100.0	139 40.4	140 40.7	95 27.6	101 29.4	17 4.9	1 0.3
印 旛	364 100.0	157 43.1	167 45.9	100 27.5	94 25.8	24 6.6	-
香 取	379 100.0	155 40.9	177 46.7	110 29.0	96 25.3	19 5.0	2 0.5
海 匝	373 100.0	151 40.5	142 38.1	124 33.2	108 29.0	20 5.4	3 0.8
山 武	366 100.0	150 41.0	130 35.5	97 26.5	109 29.8	20 5.5	-
長 生	369 100.0	155 42.0	149 40.4	100 27.1	101 27.4	25 6.8	4 1.1
夷 隅	349 100.0	127 36.4	123 35.2	111 31.8	106 30.4	24 6.9	3 0.9
安 房	418 100.0	180 43.1	166 39.7	113 27.0	116 27.8	19 4.5	4 1.0
君 津	408 100.0	170 41.7	182 44.6	131 32.1	100 24.5	26 6.4	3 0.7
市 原	349 100.0	131 37.5	124 35.5	97 27.8	107 30.7	17 4.9	4 1.1
千 葉	385 100.0	166 43.1	184 47.8	118 30.6	105 27.3	21 5.5	1 0.3
船 橋	358 100.0	163 45.5	165 46.1	104 29.1	93 26.0	19 5.3	3 0.8
柏	349 100.0	164 47.0	169 48.4	100 28.7	79 22.6	28 8.0	5 1.4
無 回 答	75 100.0	21 28.0	30 40.0	22 29.3	23 30.7	1 1.3	2 2.7

### 3. 栄養・食生活について

問12. あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	7 日	6 日	4 ～ 5 日	2 ～ 3 日	1 日 以 下	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,383 73.6	252 4.2	421 7.1	344 5.8	495 8.3	62 1.0
習 志 野	387 100.0	285 73.6	16 4.1	25 6.5	26 6.7	31 8.0	4 1.0
市 川	331 100.0	199 60.1	17 5.1	41 12.4	28 8.5	41 12.4	5 1.5
松 戸	353 100.0	254 72.0	18 5.1	30 8.5	18 5.1	31 8.8	2 0.6
野 田	344 100.0	254 73.8	13 3.8	22 6.4	21 6.1	30 8.7	4 1.2
印 旛	364 100.0	271 74.5	14 3.8	26 7.1	22 6.0	30 8.2	1 0.3
香 取	379 100.0	289 76.3	16 4.2	25 6.6	23 6.1	21 5.5	5 1.3
海 匝	373 100.0	270 72.4	13 3.5	28 7.5	26 7.0	32 8.6	4 1.1
山 武	366 100.0	260 71.0	19 5.2	26 7.1	22 6.0	35 9.6	4 1.1
長 生	369 100.0	283 76.7	21 5.7	19 5.1	15 4.1	27 7.3	4 1.1
夷 隅	349 100.0	272 77.9	11 3.2	21 6.0	14 4.0	26 7.4	5 1.4
安 房	418 100.0	329 78.7	12 2.9	23 5.5	14 3.3	35 8.4	5 1.2
君 津	408 100.0	304 74.5	20 4.9	24 5.9	22 5.4	33 8.1	5 1.2
市 原	349 100.0	263 75.4	13 3.7	27 7.7	16 4.6	24 6.9	6 1.7
千 葉	385 100.0	285 74.0	13 3.4	25 6.5	28 7.3	31 8.1	3 0.8
船 橋	358 100.0	252 70.4	17 4.7	29 8.1	21 5.9	38 10.6	1 0.3
柏	349 100.0	256 73.4	15 4.3	27 7.7	25 7.2	23 6.6	3 0.9
無 回 答	75 100.0	57 76.0	4 5.3	3 4.0	3 4.0	7 9.3	1 1.3

問13. あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い つ も し て い る	時 々 し て い る	ほ と ん ど し て い な い	い ち ろ も と し て い な い	栄 養 成 分 表 示 を 知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	751 12.6	2,345 39.4	2,655 44.6	138 2.3	68 1.1	
習 志 野	387 100.0	51 13.2	142 36.7	183 47.3	7 1.8	4 1.0	
市 川	331 100.0	48 14.5	126 38.1	151 45.6	2 0.6	4 1.2	
松 戸	353 100.0	42 11.9	153 43.3	150 42.5	6 1.7	2 0.6	
野 田	344 100.0	47 13.7	145 42.2	147 42.7	1 0.3	4 1.2	
印 旛	364 100.0	42 11.5	153 42.0	161 44.2	7 1.9	1 0.3	
香 取	379 100.0	38 10.0	144 38.0	176 46.4	12 3.2	9 2.4	
海 匝	373 100.0	49 13.1	154 41.3	156 41.8	10 2.7	4 1.1	
山 武	366 100.0	54 14.8	136 37.2	165 45.1	8 2.2	3 0.8	
長 生	369 100.0	40 10.8	149 40.4	164 44.4	10 2.7	6 1.6	
夷 隅	349 100.0	43 12.3	137 39.3	155 44.4	10 2.9	4 1.1	
安 房	418 100.0	52 12.4	151 36.1	197 47.1	14 3.3	4 1.0	
君 津	408 100.0	49 12.0	156 38.2	184 45.1	9 2.2	10 2.5	
市 原	349 100.0	36 10.3	119 34.1	179 51.3	10 2.9	5 1.4	
千 葉	385 100.0	51 13.2	168 43.6	154 40.0	8 2.1	4 1.0	
船 橋	358 100.0	52 14.5	134 37.4	165 46.1	7 2.0	- -	
柏	349 100.0	48 13.8	149 42.7	137 39.3	12 3.4	3 0.9	
無 回 答	75 100.0	9 12.0	29 38.7	31 41.3	5 6.7	1 1.3	

問14. あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	週 に 6 〜 7 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,923 49.1	1,515 25.4	887 14.9	571 9.6	61 1.0
習 志 野	387 100.0	185 47.8	97 25.1	60 15.5	40 10.3	5 1.3
市 川	331 100.0	149 45.0	75 22.7	51 15.4	52 15.7	4 1.2
松 戸	353 100.0	190 53.8	75 21.2	47 13.3	39 11.0	2 0.6
野 田	344 100.0	157 45.6	88 25.6	63 18.3	32 9.3	4 1.2
印 旛	364 100.0	180 49.5	88 24.2	66 18.1	30 8.2	- -
香 取	379 100.0	187 49.3	100 26.4	49 12.9	37 9.8	6 1.6
海 匝	373 100.0	174 46.6	110 29.5	52 13.9	32 8.6	5 1.3
山 武	366 100.0	172 47.0	104 28.4	55 15.0	30 8.2	5 1.4
長 生	369 100.0	190 51.5	85 23.0	52 14.1	37 10.0	5 1.4
夷 隅	349 100.0	192 55.0	77 22.1	48 13.8	28 8.0	4 1.1
安 房	418 100.0	206 49.3	117 28.0	53 12.7	39 9.3	3 0.7
君 津	408 100.0	201 49.3	101 24.8	71 17.4	29 7.1	6 1.5
市 原	349 100.0	165 47.3	104 29.8	51 14.6	25 7.2	4 1.1
千 葉	385 100.0	189 49.1	96 24.9	62 16.1	34 8.8	4 1.0
船 橋	358 100.0	171 47.8	89 24.9	53 14.8	44 12.3	1 0.3
柏	349 100.0	176 50.4	84 24.1	46 13.2	41 11.7	2 0.6
無 回 答	75 100.0	39 52.0	25 33.3	8 10.7	2 2.7	1 1.3

問15. あなたは、健康維持に必要な野菜量（350g以上/日）を摂取していると思いますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	摂 取 し て い る と 思 う	う ほ ぼ 摂 取 し て い る と 思 う	と あ ま り 摂 取 し て い な い	摂 取 し て い な い と 思 う	わ か ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	697 11.7	2,130 35.8	2,113 35.5	813 13.6	146 2.5	58 1.0
習 志 野	387 100.0	61 15.8	137 35.4	106 27.4	68 17.6	10 2.6	5 1.3
市 川	331 100.0	34 10.3	111 33.5	131 39.6	47 14.2	4 1.2	4 1.2
松 戸	353 100.0	41 11.6	139 39.4	115 32.6	49 13.9	6 1.7	3 0.8
野 田	344 100.0	45 13.1	109 31.7	149 43.3	29 8.4	8 2.3	4 1.2
印 旛	364 100.0	60 16.5	139 38.2	125 34.3	35 9.6	4 1.1	1 0.3
香 取	379 100.0	25 6.6	145 38.3	146 38.5	50 13.2	7 1.8	6 1.6
海 匝	373 100.0	41 11.0	124 33.2	143 38.3	49 13.1	11 2.9	5 1.3
山 武	366 100.0	33 9.0	122 33.3	141 38.5	60 16.4	7 1.9	3 0.8
長 生	369 100.0	41 11.1	122 33.1	129 35.0	65 17.6	9 2.4	3 0.8
夷 隅	349 100.0	30 8.6	145 41.5	100 28.7	58 16.6	12 3.4	4 1.1
安 房	418 100.0	44 10.5	139 33.3	151 36.1	61 14.6	20 4.8	3 0.7
君 津	408 100.0	42 10.3	137 33.6	155 38.0	55 13.5	13 3.2	6 1.5
市 原	349 100.0	34 9.7	138 39.5	121 34.7	45 12.9	7 2.0	4 1.1
千 葉	385 100.0	53 13.8	132 34.3	146 37.9	43 11.2	8 2.1	3 0.8
船 橋	358 100.0	43 12.0	138 38.5	129 36.0	40 11.2	7 2.0	1 0.3
柏	349 100.0	55 15.8	121 34.7	109 31.2	52 14.9	10 2.9	2 0.6
無 回 答	75 100.0	15 20.0	32 42.7	17 22.7	7 9.3	3 4.0	1 1.3

問16. あなたは、現在とっている食事をどのように思いますか。(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	大 変 良 い	良 い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	396 6.6	3,261 54.7	1,925 32.3	279 4.7	96 1.6
習 志 野	387 100.0	30 7.8	203 52.5	123 31.8	26 6.7	5 1.3
市 川	331 100.0	22 6.6	169 51.1	119 36.0	17 5.1	4 1.2
松 戸	353 100.0	27 7.6	192 54.4	114 32.3	16 4.5	4 1.1
野 田	344 100.0	25 7.3	185 53.8	108 31.4	17 4.9	9 2.6
印 旛	364 100.0	28 7.7	212 58.2	105 28.8	16 4.4	3 0.8
香 取	379 100.0	21 5.5	210 55.4	115 30.3	24 6.3	9 2.4
海 匝	373 100.0	19 5.1	203 54.4	126 33.8	17 4.6	8 2.1
山 武	366 100.0	24 6.6	192 52.5	122 33.3	20 5.5	8 2.2
長 生	369 100.0	20 5.4	205 55.6	129 35.0	12 3.3	3 0.8
夷 隅	349 100.0	23 6.6	210 60.2	90 25.8	18 5.2	8 2.3
安 房	418 100.0	25 6.0	240 57.4	131 31.3	18 4.3	4 1.0
君 津	408 100.0	22 5.4	237 58.1	122 29.9	20 4.9	7 1.7
市 原	349 100.0	19 5.4	191 54.7	115 33.0	14 4.0	10 2.9
千 葉	385 100.0	31 8.1	199 51.7	136 35.3	13 3.4	6 1.6
船 橋	358 100.0	27 7.5	196 54.7	118 33.0	16 4.5	1 0.3
柏	349 100.0	30 8.6	171 49.0	128 36.7	15 4.3	5 1.4
無 回 答	75 100.0	3 4.0	46 61.3	24 32.0	-	2 2.7

(問16で「3少し問題がある」か「4問題が多い」とお答えの方)  
 問16-1. あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。  
 (○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	今 より 良 く し た い	今 の ま ま を 続 け た い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	2,204 100.0	1,624 73.7	120 5.4	455 20.6	5 0.2
習 志 野	149 100.0	117 78.5	4 2.7	28 18.8	- -
市 川	136 100.0	110 80.9	8 5.9	17 12.5	1 0.7
松 戸	130 100.0	102 78.5	2 1.5	26 20.0	- -
野 田	125 100.0	81 64.8	8 6.4	34 27.2	2 1.6
印 旛	121 100.0	98 81.0	5 4.1	17 14.0	1 0.8
香 取	139 100.0	84 60.4	17 12.2	38 27.3	- -
海 匝	143 100.0	94 65.7	9 6.3	39 27.3	1 0.7
山 武	142 100.0	103 72.5	9 6.3	30 21.1	- -
長 生	141 100.0	93 66.0	11 7.8	37 26.2	- -
夷 隅	108 100.0	74 68.5	5 4.6	29 26.9	- -
安 房	149 100.0	107 71.8	8 5.4	34 22.8	- -
君 津	142 100.0	107 75.4	7 4.9	28 19.7	- -
市 原	129 100.0	100 77.5	3 2.3	26 20.2	- -
千 葉	149 100.0	120 80.5	4 2.7	25 16.8	- -
船 橋	134 100.0	109 81.3	7 5.2	18 13.4	- -
柏	143 100.0	111 77.6	8 5.6	24 16.8	- -
無 回 答	24 100.0	14 58.3	5 20.8	5 20.8	- -

#### 4. 身体活動・運動について

問17. あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。  
 (散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、  
 合計10分以上の身体活動を含みます。) (○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い つ も し て い る	時 々 し て い る	ほ と ん ど し て い な い	全 く し て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,788 46.8	2,016 33.8	823 13.8	268 4.5	62 1.0
習 志 野	387 100.0	182 47.0	127 32.8	49 12.7	24 6.2	5 1.3
市 川	331 100.0	142 42.9	123 37.2	47 14.2	14 4.2	5 1.5
松 戸	353 100.0	180 51.0	125 35.4	30 8.5	17 4.8	1 0.3
野 田	344 100.0	183 53.2	101 29.4	42 12.2	14 4.1	4 1.2
印 旛	364 100.0	186 51.1	114 31.3	47 12.9	17 4.7	-
香 取	379 100.0	174 45.9	131 34.6	47 12.4	21 5.5	6 1.6
海 匝	373 100.0	155 41.6	118 31.6	81 21.7	14 3.8	5 1.3
山 武	366 100.0	157 42.9	123 33.6	63 17.2	21 5.7	2 0.5
長 生	369 100.0	164 44.4	134 36.3	49 13.3	17 4.6	5 1.4
夷 隅	349 100.0	155 44.4	113 32.4	62 17.8	15 4.3	4 1.1
安 房	418 100.0	189 45.2	135 32.3	69 16.5	21 5.0	4 1.0
君 津	408 100.0	185 45.3	147 36.0	51 12.5	18 4.4	7 1.7
市 原	349 100.0	150 43.0	125 35.8	51 14.6	17 4.9	6 1.7
千 葉	385 100.0	194 50.4	134 34.8	44 11.4	10 2.6	3 0.8
船 橋	358 100.0	192 53.6	115 32.1	39 10.9	12 3.4	-
柏	349 100.0	170 48.7	123 35.2	43 12.3	10 2.9	3 0.9
無 回 答	75 100.0	30 40.0	28 37.3	9 12.0	6 8.0	2 2.7

問18. あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。）（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,429 40.8	3,465 58.2	63 1.1
習 志 野	387 100.0	160 41.3	221 57.1	6 1.6
市 川	331 100.0	138 41.7	188 56.8	5 1.5
松 戸	353 100.0	177 50.1	174 49.3	2 0.6
野 田	344 100.0	149 43.3	192 55.8	3 0.9
印 旛	364 100.0	159 43.7	204 56.0	1 0.3
香 取	379 100.0	166 43.8	206 54.4	7 1.8
海 匝	373 100.0	129 34.6	240 64.3	4 1.1
山 武	366 100.0	120 32.8	243 66.4	3 0.8
長 生	369 100.0	147 39.8	219 59.3	3 0.8
夷 隅	349 100.0	127 36.4	217 62.2	5 1.4
安 房	418 100.0	145 34.7	266 63.6	7 1.7
君 津	408 100.0	174 42.6	230 56.4	4 1.0
市 原	349 100.0	128 36.7	215 61.6	6 1.7
千 葉	385 100.0	185 48.1	195 50.6	5 1.3
船 橋	358 100.0	139 38.8	219 61.2	- -
柏	349 100.0	152 43.6	195 55.9	2 0.6
無 回 答	75 100.0	34 45.3	41 54.7	- -

## 5. 地域のつながりについて

問19. あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(〇はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	参 加 し た	参 加 し て い な い	に よ る コ ロ ナ ウ イ ル ス の 影 響 型	参 加 し て い な い ( 新 型 )	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,490 25.0	3,214 54.0	1,190 20.0	63 1.1	
習 志 野	387 100.0	71 18.3	236 61.0	72 18.6	8 2.1	
市 川	331 100.0	60 18.1	198 59.8	69 20.8	4 1.2	
松 戸	353 100.0	76 21.5	212 60.1	61 17.3	4 1.1	
野 田	344 100.0	86 25.0	172 50.0	82 23.8	4 1.2	
印 旛	364 100.0	100 27.5	193 53.0	71 19.5	- -	
香 取	379 100.0	116 30.6	181 47.8	77 20.3	5 1.3	
海 匝	373 100.0	92 24.7	207 55.5	69 18.5	5 1.3	
山 武	366 100.0	108 29.5	179 48.9	77 21.0	2 0.5	
長 生	369 100.0	92 24.9	191 51.8	83 22.5	3 0.8	
夷 隅	349 100.0	89 25.5	176 50.4	81 23.2	3 0.9	
安 房	418 100.0	113 27.0	213 51.0	88 21.1	4 1.0	
君 津	408 100.0	109 26.7	214 52.5	80 19.6	5 1.2	
市 原	349 100.0	115 33.0	161 46.1	68 19.5	5 1.4	
千 葉	385 100.0	94 24.4	215 55.8	70 18.2	6 1.6	
船 橋	358 100.0	80 22.3	209 58.4	67 18.7	2 0.6	
柏	349 100.0	72 20.6	219 62.8	55 15.8	3 0.9	
無 回 答	75 100.0	17 22.7	38 50.7	20 26.7	- -	

問20. あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると  
 思いますか。(○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	強 く そ う 思 う	思 う ど ち ら か と い え ば そ う	ど ち ら と も い え な い	思 わ な い ど ち ら か と い え ば そ う	全 く そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	267 4.5	2,192 36.8	1,854 31.1	882 14.8	708 11.9	54 0.9
習 志 野	387 100.0	9 2.3	113 29.2	123 31.8	66 17.1	72 18.6	4 1.0
市 川	331 100.0	7 2.1	92 27.8	103 31.1	66 19.9	59 17.8	4 1.2
松 戸	353 100.0	16 4.5	98 27.8	123 34.8	64 18.1	51 14.4	1 0.3
野 田	344 100.0	17 4.9	128 37.2	118 34.3	44 12.8	34 9.9	3 0.9
印 旛	364 100.0	18 4.9	139 38.2	116 31.9	56 15.4	35 9.6	- -
香 取	379 100.0	19 5.0	169 44.6	108 28.5	45 11.9	30 7.9	8 2.1
海 匝	373 100.0	9 2.4	130 34.9	134 35.9	57 15.3	39 10.5	4 1.1
山 武	366 100.0	20 5.5	154 42.1	96 26.2	52 14.2	40 10.9	4 1.1
長 生	369 100.0	22 6.0	136 36.9	112 30.4	50 13.6	46 12.5	3 0.8
夷 隅	349 100.0	33 9.5	151 43.3	98 28.1	42 12.0	22 6.3	3 0.9
安 房	418 100.0	24 5.7	207 49.5	100 23.9	43 10.3	39 9.3	5 1.2
君 津	408 100.0	14 3.4	144 35.3	147 36.0	56 13.7	43 10.5	4 1.0
市 原	349 100.0	22 6.3	159 45.6	87 24.9	48 13.8	27 7.7	6 1.7
千 葉	385 100.0	19 4.9	131 34.0	132 34.3	60 15.6	40 10.4	3 0.8
船 橋	358 100.0	8 2.2	108 30.2	118 33.0	61 17.0	63 17.6	- -
柏	349 100.0	6 1.7	105 30.1	110 31.5	63 18.1	63 18.1	2 0.6
無 回 答	75 100.0	4 5.3	28 37.3	29 38.7	9 12.0	5 6.7	- -

問21. あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。  
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	と と も 信 用 で き る	ま あ 信 用 で き る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り 信 用 で き な い	全 く 信 用 で き な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	384 6.4	2,978 50.0	2,086 35.0	297 5.0	157 2.6	55 0.9
習 志 野	387 100.0	21 5.4	180 46.5	150 38.8	20 5.2	12 3.1	4 1.0
市 川	331 100.0	14 4.2	156 47.1	132 39.9	15 4.5	10 3.0	4 1.2
松 戸	353 100.0	18 5.1	166 47.0	136 38.5	22 6.2	10 2.8	1 0.3
野 田	344 100.0	26 7.6	177 51.5	112 32.6	19 5.5	7 2.0	3 0.9
印 旛	364 100.0	27 7.4	192 52.7	119 32.7	18 4.9	8 2.2	- -
香 取	379 100.0	33 8.7	204 53.8	109 28.8	17 4.5	8 2.1	8 2.1
海 匝	373 100.0	24 6.4	186 49.9	131 35.1	22 5.9	5 1.3	5 1.3
山 武	366 100.0	21 5.7	175 47.8	129 35.2	28 7.7	10 2.7	3 0.8
長 生	369 100.0	34 9.2	179 48.5	122 33.1	21 5.7	11 3.0	2 0.5
夷 隅	349 100.0	20 5.7	191 54.7	114 32.7	11 3.2	8 2.3	5 1.4
安 房	418 100.0	30 7.2	234 56.0	126 30.1	16 3.8	8 1.9	4 1.0
君 津	408 100.0	28 6.9	197 48.3	145 35.5	18 4.4	16 3.9	4 1.0
市 原	349 100.0	27 7.7	170 48.7	121 34.7	19 5.4	7 2.0	5 1.4
千 葉	385 100.0	33 8.6	196 50.9	129 33.5	8 2.1	14 3.6	5 1.3
船 橋	358 100.0	12 3.4	180 50.3	140 39.1	18 5.0	8 2.2	- -
柏	349 100.0	10 2.9	157 45.0	145 41.5	22 6.3	13 3.7	2 0.6
無 回 答	75 100.0	6 8.0	38 50.7	26 34.7	3 4.0	2 2.7	- -

問22. 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	協し互 力借いに しりに あつを相 てする談 いるなど、 人も生活 面での貸	つ日常 きあ的に あいは立 はちして いるる	ああい いしさ しかつ 程度 の最 小限 の つき	つき あいは 全く して いない	無 回 答
全 体	5,957 100.0	540 9.1	2,277 38.2	2,700 45.3	387 6.5	53 0.9
習 志 野	387 100.0	26 6.7	103 26.6	216 55.8	38 9.8	4 1.0
市 川	331 100.0	23 6.9	78 23.6	188 56.8	38 11.5	4 1.2
松 戸	353 100.0	13 3.7	125 35.4	172 48.7	42 11.9	1 0.3
野 田	344 100.0	27 7.8	141 41.0	148 43.0	23 6.7	5 1.5
印 旛	364 100.0	34 9.3	145 39.8	166 45.6	19 5.2	- -
香 取	379 100.0	43 11.3	170 44.9	140 36.9	21 5.5	5 1.3
海 匝	373 100.0	22 5.9	168 45.0	162 43.4	17 4.6	4 1.1
山 武	366 100.0	43 11.7	161 44.0	140 38.3	20 5.5	2 0.5
長 生	369 100.0	45 12.2	148 40.1	155 42.0	19 5.1	2 0.5
夷 隅	349 100.0	48 13.8	165 47.3	123 35.2	9 2.6	4 1.1
安 房	418 100.0	59 14.1	188 45.0	149 35.6	18 4.3	4 1.0
君 津	408 100.0	31 7.6	162 39.7	191 46.8	20 4.9	4 1.0
市 原	349 100.0	56 16.0	142 40.7	132 37.8	14 4.0	5 1.4
千 葉	385 100.0	29 7.5	129 33.5	200 51.9	22 5.7	5 1.3
船 橋	358 100.0	20 5.6	113 31.6	195 54.5	29 8.1	1 0.3
柏	349 100.0	12 3.4	108 30.9	190 54.4	36 10.3	3 0.9
無 回 答	75 100.0	9 12.0	31 41.3	33 44.0	2 2.7	- -

## 6. 休養・心の健康づくりについて

問23. あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	十 分 と れ て い る	ま あ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	ま っ た く と れ て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,079 18.1	3,289 55.2	1,396 23.4	152 2.6	41 0.7
習 志 野	387 100.0	72 18.6	215 55.6	85 22.0	13 3.4	2 0.5
市 川	331 100.0	38 11.5	191 57.7	92 27.8	7 2.1	3 0.9
松 戸	353 100.0	65 18.4	189 53.5	89 25.2	9 2.5	1 0.3
野 田	344 100.0	61 17.7	191 55.5	82 23.8	8 2.3	2 0.6
印 旛	364 100.0	66 18.1	200 54.9	86 23.6	8 2.2	4 1.1
香 取	379 100.0	86 22.7	211 55.7	69 18.2	8 2.1	5 1.3
海 匝	373 100.0	67 18.0	207 55.5	85 22.8	13 3.5	1 0.3
山 武	366 100.0	60 16.4	213 58.2	86 23.5	5 1.4	2 0.5
長 生	369 100.0	70 19.0	204 55.3	80 21.7	12 3.3	3 0.8
夷 隅	349 100.0	80 22.9	189 54.2	73 20.9	5 1.4	2 0.6
安 房	418 100.0	80 19.1	212 50.7	107 25.6	13 3.1	6 1.4
君 津	408 100.0	72 17.6	216 52.9	100 24.5	15 3.7	5 1.2
市 原	349 100.0	55 15.8	207 59.3	80 22.9	5 1.4	2 0.6
千 葉	385 100.0	62 16.1	219 56.9	90 23.4	12 3.1	2 0.5
船 橋	358 100.0	73 20.4	201 56.1	75 20.9	9 2.5	- -
柏	349 100.0	52 14.9	181 51.9	106 30.4	10 2.9	- -
無 回 答	75 100.0	20 26.7	43 57.3	11 14.7	- -	1 1.3

問23 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)×問24仕事をした人

	全 体	十 分 と れ て い る	ま あ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	ま っ た く と れ て い な い	無 回 答
仕事をした人全体	3,434 100.0	508 14.8	1,909 55.6	897 26.1	119 3.5	1 -
習志野	233 100.0	32 13.7	140 60.1	51 21.9	10 4.3	- -
市川	212 100.0	18 8.5	118 55.7	71 33.5	5 2.4	- -
松戸	205 100.0	36 17.6	105 51.2	55 26.8	9 4.4	- -
野田	185 100.0	28 15.1	105 56.8	47 25.4	5 2.7	- -
印旛	202 100.0	29 14.4	112 55.4	53 26.2	8 4.0	- -
香取	203 100.0	32 15.8	115 56.7	50 24.6	6 3.0	- -
海匝	218 100.0	29 13.3	125 57.3	53 24.3	11 5.0	- -
山武	211 100.0	27 12.8	123 58.3	57 27.0	4 1.9	- -
長生	201 100.0	29 14.4	114 56.7	49 24.4	9 4.5	- -
夷隅	182 100.0	39 21.4	101 55.5	39 21.4	3 1.6	- -
安房	244 100.0	51 20.9	108 44.3	77 31.6	8 3.3	- -
君津	227 100.0	35 15.4	118 52.0	64 28.2	10 4.4	- -
市原	220 100.0	29 13.2	135 61.4	51 23.2	4 1.8	1 0.5
千葉	227 100.0	27 11.9	131 57.7	58 25.6	11 4.8	- -
船橋	223 100.0	39 17.5	127 57.0	49 22.0	8 3.6	- -
柏	207 100.0	20 9.7	110 53.1	69 33.3	8 3.9	- -
無回答	34 100.0	8 23.5	22 64.7	4 11.8	-	-

問24. あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,434 57.6	2,349 39.4	174 2.9
習 志 野	387 100.0	233 60.2	145 37.5	9 2.3
市 川	331 100.0	212 64.0	111 33.5	8 2.4
松 戸	353 100.0	205 58.1	142 40.2	6 1.7
野 田	344 100.0	185 53.8	151 43.9	8 2.3
印 旛	364 100.0	202 55.5	151 41.5	11 3.0
香 取	379 100.0	203 53.6	159 42.0	17 4.5
海 匝	373 100.0	218 58.4	146 39.1	9 2.4
山 武	366 100.0	211 57.7	140 38.3	15 4.1
長 生	369 100.0	201 54.5	154 41.7	14 3.8
夷 隅	349 100.0	182 52.1	154 44.1	13 3.7
安 房	418 100.0	244 58.4	156 37.3	18 4.3
君 津	408 100.0	227 55.6	172 42.2	9 2.2
市 原	349 100.0	220 63.0	120 34.4	9 2.6
千 葉	385 100.0	227 59.0	146 37.9	12 3.1
船 橋	358 100.0	223 62.3	131 36.6	4 1.1
柏	349 100.0	207 59.3	138 39.5	4 1.1
無 回 答	75 100.0	34 45.3	33 44.0	8 10.7

(問24で「1はい」とお答えの方)

問24-1. あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	2 0 時 間 未 満	未 2 満 0 時 間 以 上 4 0 時 間	未 4 満 0 時 間 以 上 5 0 時 間	未 5 満 0 時 間 以 上 6 0 時 間	未 6 満 0 時 間 以 上 7 0 時 間	7 0 時 間 以 上	無 回 答
全 体	3,434 100.0	625 18.2	1,012 29.5	1,042 30.3	416 12.1	161 4.7	123 3.6	55 1.6
習 志 野	233 100.0	47 20.2	63 27.0	65 27.9	33 14.2	14 6.0	7 3.0	4 1.7
市 川	212 100.0	29 13.7	53 25.0	78 36.8	29 13.7	9 4.2	11 5.2	3 1.4
松 戸	205 100.0	28 13.7	67 32.7	63 30.7	28 13.7	11 5.4	6 2.9	2 1.0
野 田	185 100.0	32 17.3	56 30.3	57 30.8	27 14.6	3 1.6	8 4.3	2 1.1
印 旛	202 100.0	41 20.3	47 23.3	63 31.2	27 13.4	14 6.9	9 4.5	1 0.5
香 取	203 100.0	48 23.6	47 23.2	55 27.1	27 13.3	14 6.9	8 3.9	4 2.0
海 匝	218 100.0	29 13.3	67 30.7	69 31.7	30 13.8	10 4.6	11 5.0	2 0.9
山 武	211 100.0	36 17.1	63 29.9	69 32.7	20 9.5	5 2.4	13 6.2	5 2.4
長 生	201 100.0	41 20.4	70 34.8	54 26.9	20 10.0	8 4.0	3 1.5	5 2.5
夷 隅	182 100.0	30 16.5	65 35.7	54 29.7	15 8.2	8 4.4	6 3.3	4 2.2
安 房	244 100.0	49 20.1	80 32.8	62 25.4	31 12.7	12 4.9	7 2.9	3 1.2
君 津	227 100.0	42 18.5	59 26.0	80 35.2	24 10.6	11 4.8	7 3.1	4 1.8
市 原	220 100.0	52 23.6	77 35.0	63 28.6	15 6.8	3 1.4	7 3.2	3 1.4
千 葉	227 100.0	43 18.9	70 30.8	66 29.1	27 11.9	13 5.7	4 1.8	4 1.8
船 橋	223 100.0	37 16.6	61 27.4	74 33.2	28 12.6	12 5.4	9 4.0	2 0.9
柏	207 100.0	34 16.4	56 27.1	64 30.9	29 14.0	11 5.3	7 3.4	6 2.9
無 回 答	34 100.0	7 20.6	11 32.4	6 17.6	6 17.6	3 8.8	-	1 2.9

(問24で「1 はい」とお答えの方)  
 問24-2. あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。（○はひとつ）

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	3,434 100.0	2,318 67.5	695 20.2	421 12.3
習 志 野	233 100.0	159 68.2	44 18.9	30 12.9
市 川	212 100.0	162 76.4	27 12.7	23 10.8
松 戸	205 100.0	148 72.2	37 18.0	20 9.8
野 田	185 100.0	117 63.2	47 25.4	21 11.4
印 旛	202 100.0	147 72.8	34 16.8	21 10.4
香 取	203 100.0	134 66.0	47 23.2	22 10.8
海 匝	218 100.0	130 59.6	54 24.8	34 15.6
山 武	211 100.0	136 64.5	45 21.3	30 14.2
長 生	201 100.0	127 63.2	45 22.4	29 14.4
夷 隅	182 100.0	121 66.5	33 18.1	28 15.4
安 房	244 100.0	164 67.2	45 18.4	35 14.3
君 津	227 100.0	158 69.6	40 17.6	29 12.8
市 原	220 100.0	139 63.2	53 24.1	28 12.7
千 葉	227 100.0	160 70.5	44 19.4	23 10.1
船 橋	223 100.0	164 73.5	41 18.4	18 8.1
柏	207 100.0	135 65.2	49 23.7	23 11.1
無 回 答	34 100.0	17 50.0	10 29.4	7 20.6

## 7. たばこについて

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	現 在、 吸 つ て い る	め 以 前 は 吸 つ て い た が や	も と も と 吸 つ て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	796 13.4	1,581 26.5	3,435 57.7	145 2.4
習 志 野	387 100.0	45 11.6	96 24.8	242 62.5	4 1.0
市 川	331 100.0	43 13.0	87 26.3	197 59.5	4 1.2
松 戸	353 100.0	49 13.9	103 29.2	195 55.2	6 1.7
野 田	344 100.0	54 15.7	97 28.2	186 54.1	7 2.0
印 旛	364 100.0	56 15.4	94 25.8	200 54.9	14 3.8
香 取	379 100.0	44 11.6	94 24.8	230 60.7	11 2.9
海 匝	373 100.0	54 14.5	101 27.1	210 56.3	8 2.1
山 武	366 100.0	58 15.8	95 26.0	203 55.5	10 2.7
長 生	369 100.0	41 11.1	92 24.9	223 60.4	13 3.5
夷 隅	349 100.0	34 9.7	105 30.1	198 56.7	12 3.4
安 房	418 100.0	68 16.3	109 26.1	223 53.3	18 4.3
君 津	408 100.0	58 14.2	115 28.2	224 54.9	11 2.7
市 原	349 100.0	53 15.2	93 26.6	195 55.9	8 2.3
千 葉	385 100.0	46 11.9	98 25.5	235 61.0	6 1.6
船 橋	358 100.0	46 12.8	89 24.9	220 61.5	3 0.8
柏	349 100.0	41 11.7	92 26.4	212 60.7	4 1.1
無 回 答	75 100.0	6 8.0	21 28.0	42 56.0	6 8.0

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上

	全 体	現 在、 吸 つ て い る	め 以 前 は 吸 つ て い た が や	も と も と 吸 つ て い な い	無 回 答
20歳以上全体	5,811 100.0	794 13.7	1,581 27.2	3,294 56.7	142 2.4
習志野	372 100.0	44 11.8	96 25.8	228 61.3	4 1.1
市川	323 100.0	43 13.3	87 26.9	189 58.5	4 1.2
松戸	340 100.0	49 14.4	103 30.3	182 53.5	6 1.8
野田	335 100.0	54 16.1	97 29.0	177 52.8	7 2.1
印旛	358 100.0	56 15.6	94 26.3	194 54.2	14 3.9
香取	372 100.0	43 11.6	94 25.3	225 60.5	10 2.7
海匝	364 100.0	54 14.8	101 27.7	201 55.2	8 2.2
山武	360 100.0	58 16.1	95 26.4	197 54.7	10 2.8
長生	360 100.0	41 11.4	92 25.6	215 59.7	12 3.3
夷隅	336 100.0	34 10.1	105 31.3	185 55.1	12 3.6
安房	412 100.0	68 16.5	109 26.5	217 52.7	18 4.4
君津	398 100.0	58 14.6	115 28.9	215 54.0	10 2.5
市原	341 100.0	53 15.5	93 27.3	187 54.8	8 2.3
千葉	375 100.0	46 12.3	98 26.1	225 60.0	6 1.6
船橋	348 100.0	46 13.2	89 25.6	210 60.3	3 0.9
柏	344 100.0	41 11.9	92 26.7	207 60.2	4 1.2
無回答	73 100.0	6 8.2	21 28.8	40 54.8	6 8.2

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上男性

	全 体	現 在、 吸 つ て い る	め 以 前 は 吸 つ て い た が や	も と も と 吸 つ て い な い	無 回 答
20歳以上男性全体	2,629 100.0	575 21.9	1,165 44.3	806 30.7	83 3.2
習志野	157 100.0	28 17.8	69 43.9	58 36.9	2 1.3
市川	132 100.0	32 24.2	56 42.4	43 32.6	1 0.8
松戸	161 100.0	33 20.5	83 51.6	42 26.1	3 1.9
野田	150 100.0	35 23.3	72 48.0	40 26.7	3 2.0
印旛	168 100.0	39 23.2	73 43.5	49 29.2	7 4.2
香取	172 100.0	35 20.3	73 42.4	58 33.7	6 3.5
海匝	160 100.0	38 23.8	65 40.6	53 33.1	4 2.5
山武	165 100.0	45 27.3	66 40.0	49 29.7	5 3.0
長生	156 100.0	34 21.8	61 39.1	54 34.6	7 4.5
夷隅	163 100.0	27 16.6	85 52.1	43 26.4	8 4.9
安房	178 100.0	45 25.3	87 48.9	35 19.7	11 6.2
君津	196 100.0	43 21.9	83 42.3	61 31.1	9 4.6
市原	154 100.0	38 24.7	66 42.9	44 28.6	6 3.9
千葉	177 100.0	38 21.5	78 44.1	59 33.3	2 1.1
船橋	147 100.0	30 20.4	62 42.2	53 36.1	2 1.4
柏	158 100.0	30 19.0	70 44.3	56 35.4	2 1.3
無回答	35 100.0	5 14.3	16 45.7	9 25.7	5 14.3

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上女性

	全 体	現 在、 吸 つ て い る	め 以 前 は 吸 つ て い た が や	も と も と 吸 つ て い な い	無 回 答
20歳以上女性全体	3,182 100.0	219 6.9	416 13.1	2,488 78.2	59 1.9
習志野	215 100.0	16 7.4	27 12.6	170 79.1	2 0.9
市川	191 100.0	11 5.8	31 16.2	146 76.4	3 1.6
松戸	179 100.0	16 8.9	20 11.2	140 78.2	3 1.7
野田	185 100.0	19 10.3	25 13.5	137 74.1	4 2.2
印旛	190 100.0	17 8.9	21 11.1	145 76.3	7 3.7
香取	200 100.0	8 4.0	21 10.5	167 83.5	4 2.0
海匝	204 100.0	16 7.8	36 17.6	148 72.5	4 2.0
山武	195 100.0	13 6.7	29 14.9	148 75.9	5 2.6
長生	204 100.0	7 3.4	31 15.2	161 78.9	5 2.5
夷隅	173 100.0	7 4.0	20 11.6	142 82.1	4 2.3
安房	234 100.0	23 9.8	22 9.4	182 77.8	7 3.0
君津	202 100.0	15 7.4	32 15.8	154 76.2	1 0.5
市原	187 100.0	15 8.0	27 14.4	143 76.5	2 1.1
千葉	198 100.0	8 4.0	20 10.1	166 83.8	4 2.0
船橋	201 100.0	16 8.0	27 13.4	157 78.1	1 0.5
柏	186 100.0	11 5.9	22 11.8	151 81.2	2 1.1
無回答	38 100.0	1 2.6	5 13.2	31 81.6	1 2.6

(問25で「1 現在、吸っている」か「2 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方)  
問25-1. 吸い始めたのは、何歳ですか。

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 歳 以下	1 6 歳 〜 1 9 歳	2 0 歳 〜 2 9 歳	3 0 歳 〜 3 9 歳	4 0 歳 以上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	2,377 100.0	71 3.0	454 19.1	1,566 65.9	61 2.6	48 2.0	177 7.4	20.70	5.35	4	83
習 志 野	141 100.0	3 2.1	30 21.3	89 63.1	4 2.8	4 2.8	11 7.8	20.92	6.46	14	70
市 川	130 100.0	3 2.3	22 16.9	86 66.2	5 3.8	3 2.3	11 8.5	21.16	5.54	14	54
松 戸	152 100.0	5 3.3	27 17.8	110 72.4	1 0.7	1 0.7	8 5.3	20.32	4.07	13	60
野 田	151 100.0	7 4.6	34 22.5	89 58.9	4 2.6	3 2.0	14 9.3	20.33	5.35	12	60
印 旛	150 100.0	2 1.3	24 16.0	111 74.0	2 1.3	2 1.3	9 6.0	20.40	3.87	15	50
香 取	138 100.0	4 2.9	31 22.5	86 62.3	4 2.9	3 2.2	10 7.2	20.65	5.41	4	50
海 匝	155 100.0	6 3.9	27 17.4	109 70.3	- -	1 0.6	12 7.7	19.81	3.10	14	50
山 武	153 100.0	7 4.6	34 22.2	93 60.8	5 3.3	4 2.6	10 6.5	20.59	5.44	14	58
長 生	133 100.0	5 3.8	17 12.8	87 65.4	3 2.3	5 3.8	16 12.0	21.41	7.03	11	70
夷 隅	139 100.0	3 2.2	30 21.6	89 64.0	7 5.0	2 1.4	8 5.8	20.74	4.35	12	47
安 房	177 100.0	8 4.5	25 14.1	123 69.5	9 5.1	2 1.1	10 5.6	20.68	4.15	12	44
君 津	173 100.0	5 2.9	32 18.5	113 65.3	6 3.5	3 1.7	14 8.1	20.77	5.06	15	50
市 原	146 100.0	3 2.1	33 22.6	90 61.6	7 4.8	2 1.4	11 7.5	20.75	5.93	12	74
千 葉	144 100.0	4 2.8	28 19.4	102 70.8	- -	6 4.2	4 2.8	21.10	7.30	13	83
船 橋	135 100.0	3 2.2	24 17.8	92 68.1	1 0.7	3 2.2	12 8.9	20.64	4.82	14	54
柏	133 100.0	2 1.5	35 26.3	76 57.1	3 2.3	3 2.3	14 10.5	21.19	6.44	15	61
無 回 答	27 100.0	1 3.7	1 3.7	21 77.8	- -	1 3.7	3 11.1	20.83	4.66	14	42

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)  
 問25-2. 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	たばこ (紙巻きたばこ、葉巻 等)	加 熱 式 た ば こ (アイコス・グ ロー・プルーム テック等)	無 回 答
全 体	796 100.0	572 71.9	294 36.9	4 0.5
習 志 野	45 100.0	34 75.6	15 33.3	1 2.2
市 川	43 100.0	26 60.5	20 46.5	-
松 戸	49 100.0	34 69.4	21 42.9	-
野 田	54 100.0	44 81.5	18 33.3	-
印 旛	56 100.0	35 62.5	27 48.2	-
香 取	44 100.0	34 77.3	11 25.0	-
海 匝	54 100.0	35 64.8	22 40.7	-
山 武	58 100.0	46 79.3	15 25.9	-
長 生	41 100.0	30 73.2	14 34.1	1 2.4
夷 隅	34 100.0	25 73.5	9 26.5	1 2.9
安 房	68 100.0	54 79.4	24 35.3	-
君 津	58 100.0	46 79.3	18 31.0	1 1.7
市 原	53 100.0	36 67.9	20 37.7	-
千 葉	46 100.0	33 71.7	20 43.5	-
船 橋	46 100.0	26 56.5	23 50.0	-
柏	41 100.0	29 70.7	16 39.0	-
無 回 答	6 100.0	5 83.3	1 16.7	-

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)  
 問25-3. 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 本 〜 1 0 本	1 1 本 〜 2 0 本	2 1 本 以 上	無 回 答
全 体	796 100.0	310 38.9	398 50.0	84 10.6	4 0.5
習 志 野	45 100.0	23 51.1	17 37.8	4 8.9	1 2.2
市 川	43 100.0	16 37.2	24 55.8	3 7.0	-
松 戸	49 100.0	27 55.1	20 40.8	2 4.1	-
野 田	54 100.0	25 46.3	23 42.6	6 11.1	-
印 旛	56 100.0	19 33.9	33 58.9	4 7.1	-
香 取	44 100.0	13 29.5	24 54.5	7 15.9	-
海 匝	54 100.0	22 40.7	25 46.3	7 13.0	-
山 武	58 100.0	20 34.5	30 51.7	8 13.8	-
長 生	41 100.0	13 31.7	24 58.5	4 9.8	-
夷 隅	34 100.0	13 38.2	19 55.9	1 2.9	1 2.9
安 房	68 100.0	22 32.4	35 51.5	10 14.7	1 1.5
君 津	58 100.0	24 41.4	27 46.6	7 12.1	-
市 原	53 100.0	18 34.0	30 56.6	5 9.4	-
千 葉	46 100.0	19 41.3	22 47.8	5 10.9	-
船 橋	46 100.0	21 45.7	19 41.3	6 13.0	-
柏	41 100.0	13 31.7	24 58.5	4 9.8	-
無 回 答	6 100.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	1 16.7

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)  
 問25-4. 喫煙することについて、どう思いますか。(○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	や め た い	本 数 を 減 ら し た い	や め る 気 が な い	無 回 答
全 体	796 100.0	242 30.4	269 33.8	279 35.1	6 0.8
習 志 野	45 100.0	12 26.7	10 22.2	22 48.9	1 2.2
市 川	43 100.0	14 32.6	16 37.2	13 30.2	-
松 戸	49 100.0	17 34.7	15 30.6	17 34.7	-
野 田	54 100.0	14 25.9	22 40.7	18 33.3	-
印 旛	56 100.0	14 25.0	23 41.1	19 33.9	-
香 取	44 100.0	12 27.3	12 27.3	20 45.5	-
海 匝	54 100.0	18 33.3	18 33.3	18 33.3	-
山 武	58 100.0	17 29.3	22 37.9	18 31.0	1 1.7
長 生	41 100.0	16 39.0	10 24.4	15 36.6	-
夷 隅	34 100.0	10 29.4	14 41.2	9 26.5	1 2.9
安 房	68 100.0	21 30.9	25 36.8	21 30.9	1 1.5
君 津	58 100.0	19 32.8	15 25.9	23 39.7	1 1.7
市 原	53 100.0	15 28.3	22 41.5	16 30.2	-
千 葉	46 100.0	13 28.3	15 32.6	17 37.0	1 2.2
船 橋	46 100.0	18 39.1	13 28.3	15 32.6	-
柏	41 100.0	11 26.8	15 36.6	15 36.6	-
無 回 答	6 100.0	1 16.7	2 33.3	3 50.0	-

## 8. お酒（アルコール）について

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た い る （ 1 年 以 上 や め ない）	め ほ と ん ど 飲 ま ない （ 飲	無 回 答
全 体	5,957 100.0	954 16.0	385 6.5	388 6.5	443 7.4	536 9.0	320 5.4	2,833 47.6	98 1.6
習 志 野	387 100.0	57 14.7	32 8.3	19 4.9	28 7.2	55 14.2	20 5.2	172 44.4	4 1.0
市 川	331 100.0	42 12.7	18 5.4	32 9.7	33 10.0	42 12.7	14 4.2	146 44.1	4 1.2
松 戸	353 100.0	77 21.8	26 7.4	24 6.8	42 11.9	29 8.2	20 5.7	131 37.1	4 1.1
野 田	344 100.0	47 13.7	22 6.4	21 6.1	28 8.1	28 8.1	21 6.1	171 49.7	6 1.7
印 旛	364 100.0	55 15.1	34 9.3	25 6.9	24 6.6	35 9.6	18 4.9	164 45.1	9 2.5
香 取	379 100.0	66 17.4	15 4.0	23 6.1	13 3.4	33 8.7	21 5.5	198 52.2	10 2.6
海 匝	373 100.0	52 13.9	13 3.5	23 6.2	20 5.4	25 6.7	22 5.9	211 56.6	7 1.9
山 武	366 100.0	51 13.9	29 7.9	23 6.3	22 6.0	30 8.2	19 5.2	188 51.4	4 1.1
長 生	369 100.0	53 14.4	15 4.1	23 6.2	27 7.3	29 7.9	19 5.1	196 53.1	7 1.9
夷 隅	349 100.0	56 16.0	18 5.2	22 6.3	19 5.4	18 5.2	22 6.3	184 52.7	10 2.9
安 房	418 100.0	82 19.6	22 5.3	26 6.2	27 6.5	30 7.2	24 5.7	197 47.1	10 2.4
君 津	408 100.0	74 18.1	31 7.6	25 6.1	36 8.8	32 7.8	23 5.6	176 43.1	11 2.7
市 原	349 100.0	57 16.3	25 7.2	18 5.2	27 7.7	24 6.9	20 5.7	177 50.7	1 0.3
千 葉	385 100.0	65 16.9	25 6.5	22 5.7	29 7.5	44 11.4	13 3.4	183 47.5	4 1.0
船 橋	358 100.0	57 15.9	31 8.7	32 8.9	35 9.8	39 10.9	15 4.2	147 41.1	2 0.6
柏	349 100.0	51 14.6	26 7.4	27 7.7	32 9.2	38 10.9	25 7.2	150 43.0	- -
無 回 答	75 100.0	12 16.0	3 4.0	3 4.0	1 1.3	5 6.7	4 5.3	42 56.0	5 6.7

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め ほ ん ど 飲 ま な い （ 飲 	無 回 答
男 性 全 体	2,692 100.0	717 26.6	260 9.7	231 8.6	243 9.0	215 8.0	190 7.1	798 29.6	38 1.4
習 志 野	162 100.0	37 22.8	23 14.2	12 7.4	14 8.6	21 13.0	10 6.2	44 27.2	1 0.6
市 川	134 100.0	24 17.9	11 8.2	18 13.4	16 11.9	13 9.7	7 5.2	42 31.3	3 2.2
松 戸	168 100.0	55 32.7	19 11.3	11 6.5	21 12.5	13 7.7	11 6.5	37 22.0	1 0.6
野 田	157 100.0	33 21.0	14 8.9	16 10.2	23 14.6	9 5.7	12 7.6	49 31.2	1 0.6
印 旛	170 100.0	44 25.9	26 15.3	20 11.8	12 7.1	14 8.2	7 4.1	47 27.6	-
香 取	176 100.0	52 29.5	10 5.7	17 9.7	7 4.0	19 10.8	16 9.1	48 27.3	7 4.0
海 匝	163 100.0	39 23.9	5 3.1	15 9.2	14 8.6	10 6.1	15 9.2	64 39.3	1 0.6
山 武	167 100.0	36 21.6	20 12.0	14 8.4	13 7.8	13 7.8	13 7.8	55 32.9	3 1.8
長 生	159 100.0	41 25.8	10 6.3	15 9.4	18 11.3	11 6.9	13 8.2	48 30.2	3 1.9
夷 隅	169 100.0	46 27.2	9 5.3	9 5.3	14 8.3	10 5.9	16 9.5	60 35.5	5 3.0
安 房	181 100.0	63 34.8	18 9.9	10 5.5	14 7.7	9 5.0	13 7.2	49 27.1	5 2.8
君 津	202 100.0	65 32.2	21 10.4	16 7.9	19 9.4	9 4.5	13 6.4	53 26.2	6 3.0
市 原	158 100.0	41 25.9	19 12.0	10 6.3	16 10.1	9 5.7	11 7.0	52 32.9	-
千 葉	181 100.0	51 28.2	15 8.3	13 7.2	14 7.7	18 9.9	9 5.0	61 33.7	-
船 橋	149 100.0	42 28.2	21 14.1	16 10.7	12 8.1	18 12.1	5 3.4	35 23.5	-
柏	161 100.0	36 22.4	17 10.6	18 11.2	16 9.9	18 11.2	16 9.9	40 24.8	-
無 回 答	35 100.0	12 34.3	2 5.7	1 2.9	-	1 2.9	3 8.6	14 40.0	2 5.7

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め な い （ 飲 ま な い ）	ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲 ま な い ）	無 回 答
女 性 全 体	3,265 100.0	237 7.3	125 3.8	157 4.8	200 6.1	321 9.8	130 4.0	2,035 62.3	60 1.8	
習 志 野	225 100.0	20 8.9	9 4.0	7 3.1	14 6.2	34 15.1	10 4.4	128 56.9	3 1.3	
市 川	197 100.0	18 9.1	7 3.6	14 7.1	17 8.6	29 14.7	7 3.6	104 52.8	1 0.5	
松 戸	185 100.0	22 11.9	7 3.8	13 7.0	21 11.4	16 8.6	9 4.9	94 50.8	3 1.6	
野 田	187 100.0	14 7.5	8 4.3	5 2.7	5 2.7	19 10.2	9 4.8	122 65.2	5 2.7	
印 旛	194 100.0	11 5.7	8 4.1	5 2.6	12 6.2	21 10.8	11 5.7	117 60.3	9 4.6	
香 取	203 100.0	14 6.9	5 2.5	6 3.0	6 3.0	14 6.9	5 2.5	150 73.9	3 1.5	
海 匝	210 100.0	13 6.2	8 3.8	8 3.8	6 2.9	15 7.1	7 3.3	147 70.0	6 2.9	
山 武	199 100.0	15 7.5	9 4.5	9 4.5	9 4.5	17 8.5	6 3.0	133 66.8	1 0.5	
長 生	210 100.0	12 5.7	5 2.4	8 3.8	9 4.3	18 8.6	6 2.9	148 70.5	4 1.9	
夷 隅	180 100.0	10 5.6	9 5.0	13 7.2	5 2.8	8 4.4	6 3.3	124 68.9	5 2.8	
安 房	237 100.0	19 8.0	4 1.7	16 6.8	13 5.5	21 8.9	11 4.6	148 62.4	5 2.1	
君 津	206 100.0	9 4.4	10 4.9	9 4.4	17 8.3	23 11.2	10 4.9	123 59.7	5 2.4	
市 原	191 100.0	16 8.4	6 3.1	8 4.2	11 5.8	15 7.9	9 4.7	125 65.4	1 0.5	
千 葉	204 100.0	14 6.9	10 4.9	9 4.4	15 7.4	26 12.7	4 2.0	122 59.8	4 2.0	
船 橋	209 100.0	15 7.2	10 4.8	16 7.7	23 11.0	21 10.0	10 4.8	112 53.6	2 1.0	
柏	188 100.0	15 8.0	9 4.8	9 4.8	16 8.5	20 10.6	9 4.8	110 58.5	-	
無 回 答	40 100.0	-	1 2.5	2 5.0	1 2.5	4 10.0	1 2.5	28 70.0	3 7.5	

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)  
 問26-1. お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を  
 飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	未 満 ( 1 8 0 m 1 )	1 合 6 以 上 2 合 1 )	( 2 5 4 以 上 3 合 1 )	( 3 7 2 以 上 4 合 1 )	( 4 9 0 以 上 5 合 1 )	( 5 9 0 以 上 m 1 )	無 回 答
全 体	2,706 100.0	1,063 39.3	963 35.6	428 15.8	127 4.7	47 1.7	52 1.9	26 1.0
習 志 野	191 100.0	70 36.6	67 35.1	33 17.3	9 4.7	4 2.1	7 3.7	1 0.5
市 川	167 100.0	68 40.7	55 32.9	31 18.6	8 4.8	1 0.6	1 0.6	3 1.8
松 戸	198 100.0	83 41.9	67 33.8	30 15.2	6 3.0	4 2.0	5 2.5	3 1.5
野 田	146 100.0	53 36.3	54 37.0	21 14.4	12 8.2	2 1.4	3 2.1	1 0.7
印 旛	173 100.0	68 39.3	55 31.8	29 16.8	15 8.7	-	4 2.3	2 1.2
香 取	150 100.0	55 36.7	62 41.3	19 12.7	5 3.3	3 2.0	3 2.0	3 2.0
海 匝	133 100.0	49 36.8	45 33.8	24 18.0	6 4.5	4 3.0	3 2.3	2 1.5
山 武	155 100.0	57 36.8	60 38.7	20 12.9	9 5.8	3 1.9	4 2.6	2 1.3
長 生	147 100.0	54 36.7	58 39.5	22 15.0	5 3.4	6 4.1	1 0.7	1 0.7
夷 隅	133 100.0	54 40.6	45 33.8	22 16.5	7 5.3	1 0.8	3 2.3	1 0.8
安 房	187 100.0	74 39.6	69 36.9	27 14.4	11 5.9	2 1.1	4 2.1	-
君 津	198 100.0	79 39.9	75 37.9	36 18.2	4 2.0	3 1.5	1 0.5	-
市 原	151 100.0	67 44.4	51 33.8	20 13.2	3 2.0	5 3.3	3 2.0	2 1.3
千 葉	185 100.0	73 39.5	64 34.6	29 15.7	9 4.9	5 2.7	2 1.1	3 1.6
船 橋	194 100.0	75 38.7	71 36.6	31 16.0	8 4.1	3 1.5	6 3.1	-
柏	174 100.0	75 43.1	61 35.1	27 15.5	8 4.6	1 0.6	1 0.6	1 0.6
無 回 答	24 100.0	9 37.5	4 16.7	7 29.2	2 8.3	-	1 4.2	1 4.2

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)

問26-1. お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	未 満 ( 1 8 0 m 1 )	1 合 6 以 上 2 合 1 )	1 合 4 以 上 3 合 1 )	2 合 0 以 上 3 合 1 )	3 合 2 以 上 4 合 1 )	4 合 0 以 上 5 合 1 )	5 合 0 以 上 1 )	無 回 答
男 性 全 体	1,666 100.0	524 31.5	634 38.1	327 19.6	93 5.6	36 2.2	38 2.3	14 0.8	
習 志 野	107 100.0	25 23.4	45 42.1	23 21.5	8 7.5	1 0.9	5 4.7	-	
市 川	82 100.0	24 29.3	27 32.9	23 28.0	4 4.9	1 1.2	1 1.2	2 2.4	
松 戸	119 100.0	47 39.5	40 33.6	22 18.5	4 3.4	2 1.7	3 2.5	1 0.8	
野 田	95 100.0	29 30.5	36 37.9	17 17.9	8 8.4	2 2.1	3 3.2	-	
印 旛	116 100.0	41 35.3	36 31.0	23 19.8	13 11.2	-	3 2.6	-	
香 取	105 100.0	34 32.4	47 44.8	16 15.2	2 1.9	2 1.9	2 1.9	2 1.9	
海 匠	83 100.0	27 32.5	28 33.7	17 20.5	3 3.6	4 4.8	2 2.4	2 2.4	
山 武	96 100.0	32 33.3	33 34.4	16 16.7	8 8.3	3 3.1	2 2.1	2 2.1	
長 生	95 100.0	25 26.3	40 42.1	19 20.0	4 4.2	5 5.3	1 1.1	1 1.1	
夷 隅	88 100.0	31 35.2	30 34.1	18 20.5	5 5.7	1 1.1	3 3.4	-	
安 房	114 100.0	34 29.8	46 40.4	23 20.2	6 5.3	2 1.8	3 2.6	-	
君 津	130 100.0	36 27.7	58 44.6	28 21.5	4 3.1	3 2.3	1 0.8	-	
市 原	95 100.0	36 37.9	36 37.9	13 13.7	2 2.1	4 4.2	2 2.1	2 2.1	
千 葉	111 100.0	36 32.4	38 34.2	24 21.6	7 6.3	4 3.6	1 0.9	1 0.9	
船 橋	109 100.0	31 28.4	47 43.1	20 18.3	5 4.6	1 0.9	5 4.6	-	
柏	105 100.0	33 31.4	43 41.0	19 18.1	8 7.6	1 1.0	-	1 1.0	
無 回 答	16 100.0	3 18.8	4 25.0	6 37.5	2 12.5	-	1 6.3	-	

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)  
 問26-1. お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を  
 飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	未 満 ( 1 8 0 m 1 )	1 合 3 以 上 2 合 1 ) 未 満	( 1 5 0 m 3 合 1 ) 未 満	( 2 5 0 m 4 合 1 ) 未 満	( 3 7 0 m 5 合 1 ) 未 満	( 4 9 0 m 5 合 1 ) 未 満	( 5 9 0 m 1 ) 以 上	無 回 答
女 性 全 体	1,040 100.0	539 51.8	329 31.6	101 9.7	34 3.3	11 1.1	14 1.3	12 1.2	
習 志 野	84 100.0	45 53.6	22 26.2	10 11.9	1 1.2	3 3.6	2 2.4	1 1.2	
市 川	85 100.0	44 51.8	28 32.9	8 9.4	4 4.7	-	-	1 1.2	
松 戸	79 100.0	36 45.6	27 34.2	8 10.1	2 2.5	2 2.5	2 2.5	2 2.5	
野 田	51 100.0	24 47.1	18 35.3	4 7.8	4 7.8	-	-	1 2.0	
印 旛	57 100.0	27 47.4	19 33.3	6 10.5	2 3.5	-	1 1.8	2 3.5	
香 取	45 100.0	21 46.7	15 33.3	3 6.7	3 6.7	1 2.2	1 2.2	1 2.2	
海 匝	50 100.0	22 44.0	17 34.0	7 14.0	3 6.0	-	1 2.0	-	
山 武	59 100.0	25 42.4	27 45.8	4 6.8	1 1.7	-	2 3.4	-	
長 生	52 100.0	29 55.8	18 34.6	3 5.8	1 1.9	1 1.9	-	-	
夷 隅	45 100.0	23 51.1	15 33.3	4 8.9	2 4.4	-	-	1 2.2	
安 房	73 100.0	40 54.8	23 31.5	4 5.5	5 6.8	-	1 1.4	-	
君 津	68 100.0	43 63.2	17 25.0	8 11.8	-	-	-	-	
市 原	56 100.0	31 55.4	15 26.8	7 12.5	1 1.8	1 1.8	1 1.8	-	
千 葉	74 100.0	37 50.0	26 35.1	5 6.8	2 2.7	1 1.4	1 1.4	2 2.7	
船 橋	85 100.0	44 51.8	24 28.2	11 12.9	3 3.5	2 2.4	1 1.2	-	
柏	69 100.0	42 60.9	18 26.1	8 11.6	-	-	1 1.4	-	
無 回 答	8 100.0	6 75.0	-	1 12.5	-	-	-	1 12.5	

問27. あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合（180ml）ということを知っていますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター（保健所）

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,736 45.9	2,663 44.7	558 9.4
習 志 野	387 100.0	164 42.4	193 49.9	30 7.8
市 川	331 100.0	146 44.1	156 47.1	29 8.8
松 戸	353 100.0	184 52.1	148 41.9	21 5.9
野 田	344 100.0	159 46.2	156 45.3	29 8.4
印 旛	364 100.0	156 42.9	183 50.3	25 6.9
香 取	379 100.0	169 44.6	164 43.3	46 12.1
海 匝	373 100.0	174 46.6	156 41.8	43 11.5
山 武	366 100.0	170 46.4	169 46.2	27 7.4
長 生	369 100.0	163 44.2	169 45.8	37 10.0
夷 隅	349 100.0	172 49.3	133 38.1	44 12.6
安 房	418 100.0	208 49.8	158 37.8	52 12.4
君 津	408 100.0	187 45.8	184 45.1	37 9.1
市 原	349 100.0	153 43.8	162 46.4	34 9.7
千 葉	385 100.0	186 48.3	166 43.1	33 8.6
船 橋	358 100.0	160 44.7	177 49.4	21 5.9
柏	349 100.0	157 45.0	164 47.0	28 8.0
無 回 答	75 100.0	28 37.3	25 33.3	22 29.3

問27. あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均  
清酒1合（180ml）ということを知っていますか。（〇はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	は い	い い え	無 回 答
男 性 全 体	2,692 100.0	1,327 49.3	1,212 45.0	153 5.7
習 志 野	162 100.0	79 48.8	76 46.9	7 4.3
市 川	134 100.0	67 50.0	57 42.5	10 7.5
松 戸	168 100.0	90 53.6	68 40.5	10 6.0
野 田	157 100.0	74 47.1	76 48.4	7 4.5
印 旛	170 100.0	80 47.1	85 50.0	5 2.9
香 取	176 100.0	87 49.4	75 42.6	14 8.0
海 匝	163 100.0	78 47.9	76 46.6	9 5.5
山 武	167 100.0	81 48.5	79 47.3	7 4.2
長 生	159 100.0	67 42.1	84 52.8	8 5.0
夷 隅	169 100.0	87 51.5	67 39.6	15 8.9
安 房	181 100.0	98 54.1	70 38.7	13 7.2
君 津	202 100.0	99 49.0	91 45.0	12 5.9
市 原	158 100.0	74 46.8	77 48.7	7 4.4
千 葉	181 100.0	100 55.2	71 39.2	10 5.5
船 橋	149 100.0	77 51.7	66 44.3	6 4.0
柏	161 100.0	76 47.2	80 49.7	5 3.1
無 回 答	35 100.0	13 37.1	14 40.0	8 22.9

問27. あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均  
清酒1合（180ml）ということを知っていますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	は い	い い え	無 回 答
女 性 全 体	3,265 100.0	1,409 43.2	1,451 44.4	405 12.4
習 志 野	225 100.0	85 37.8	117 52.0	23 10.2
市 川	197 100.0	79 40.1	99 50.3	19 9.6
松 戸	185 100.0	94 50.8	80 43.2	11 5.9
野 田	187 100.0	85 45.5	80 42.8	22 11.8
印 旛	194 100.0	76 39.2	98 50.5	20 10.3
香 取	203 100.0	82 40.4	89 43.8	32 15.8
海 匝	210 100.0	96 45.7	80 38.1	34 16.2
山 武	199 100.0	89 44.7	90 45.2	20 10.1
長 生	210 100.0	96 45.7	85 40.5	29 13.8
夷 隅	180 100.0	85 47.2	66 36.7	29 16.1
安 房	237 100.0	110 46.4	88 37.1	39 16.5
君 津	206 100.0	88 42.7	93 45.1	25 12.1
市 原	191 100.0	79 41.4	85 44.5	27 14.1
千 葉	204 100.0	86 42.2	95 46.6	23 11.3
船 橋	209 100.0	83 39.7	111 53.1	15 7.2
柏	188 100.0	81 43.1	84 44.7	23 12.2
無 回 答	40 100.0	15 37.5	11 27.5	14 35.0

## 9. 歯について

問28. 現在、あなたの歯は何本ありますか。  
親知らず・さし歯も含め、全て数えます。

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	2 8 本 以 上	2 0 本 〜 2 7 本	1 0 本 〜 1 9 本	1 本 〜 9 本	0 本	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,739 46.0	1,990 33.4	468 7.9	261 4.4	155 2.6	344 5.8
習 志 野	387 100.0	206 53.2	117 30.2	26 6.7	17 4.4	5 1.3	16 4.1
市 川	331 100.0	185 55.9	93 28.1	20 6.0	11 3.3	5 1.5	17 5.1
松 戸	353 100.0	196 55.5	117 33.1	16 4.5	8 2.3	5 1.4	11 3.1
野 田	344 100.0	171 49.7	103 29.9	23 6.7	13 3.8	8 2.3	26 7.6
印 旛	364 100.0	171 47.0	136 37.4	25 6.9	9 2.5	7 1.9	16 4.4
香 取	379 100.0	149 39.3	147 38.8	26 6.9	23 6.1	8 2.1	26 6.9
海 匝	373 100.0	161 43.2	122 32.7	30 8.0	20 5.4	10 2.7	30 8.0
山 武	366 100.0	171 46.7	111 30.3	36 9.8	17 4.6	11 3.0	20 5.5
長 生	369 100.0	150 40.7	135 36.6	32 8.7	14 3.8	11 3.0	27 7.3
夷 隅	349 100.0	131 37.5	113 32.4	45 12.9	25 7.2	16 4.6	19 5.4
安 房	418 100.0	155 37.1	141 33.7	43 10.3	30 7.2	16 3.8	33 7.9
君 津	408 100.0	159 39.0	146 35.8	41 10.0	18 4.4	19 4.7	25 6.1
市 原	349 100.0	136 39.0	122 35.0	42 12.0	16 4.6	9 2.6	24 6.9
千 葉	385 100.0	193 50.1	143 37.1	18 4.7	9 2.3	5 1.3	17 4.4
船 橋	358 100.0	198 55.3	110 30.7	14 3.9	12 3.4	10 2.8	14 3.9
柏	349 100.0	184 52.7	113 32.4	19 5.4	14 4.0	6 1.7	13 3.7
無 回 答	75 100.0	23 30.7	21 28.0	12 16.0	5 6.7	4 5.3	10 13.3

問29. あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	イ い え の 影 響 に よ る )	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,398 57.0	2,051 34.4	448 7.5	60 1.0
習 志 野	387 100.0	227 58.7	125 32.3	33 8.5	2 0.5
市 川	331 100.0	205 61.9	100 30.2	24 7.3	2 0.6
松 戸	353 100.0	210 59.5	115 32.6	26 7.4	2 0.6
野 田	344 100.0	211 61.3	103 29.9	28 8.1	2 0.6
印 旛	364 100.0	221 60.7	118 32.4	22 6.0	3 0.8
香 取	379 100.0	207 54.6	144 38.0	23 6.1	5 1.3
海 匝	373 100.0	198 53.1	145 38.9	27 7.2	3 0.8
山 武	366 100.0	196 53.6	134 36.6	31 8.5	5 1.4
長 生	369 100.0	205 55.6	129 35.0	31 8.4	4 1.1
夷 隅	349 100.0	171 49.0	147 42.1	25 7.2	6 1.7
安 房	418 100.0	198 47.4	178 42.6	34 8.1	8 1.9
君 津	408 100.0	214 52.5	161 39.5	31 7.6	2 0.5
市 原	349 100.0	184 52.7	135 38.7	26 7.4	4 1.1
千 葉	385 100.0	240 62.3	121 31.4	20 5.2	4 1.0
船 橋	358 100.0	236 65.9	90 25.1	28 7.8	4 1.1
柏	349 100.0	232 66.5	83 23.8	31 8.9	3 0.9
無 回 答	75 100.0	43 57.3	23 30.7	8 10.7	1 1.3

問30. あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,114 52.3	2,778 46.6	65 1.1
習 志 野	387 100.0	213 55.0	172 44.4	2 0.5
市 川	331 100.0	192 58.0	136 41.1	3 0.9
松 戸	353 100.0	194 55.0	157 44.5	2 0.6
野 田	344 100.0	208 60.5	134 39.0	2 0.6
印 旛	364 100.0	209 57.4	154 42.3	1 0.3
香 取	379 100.0	177 46.7	194 51.2	8 2.1
海 匝	373 100.0	171 45.8	198 53.1	4 1.1
山 武	366 100.0	178 48.6	183 50.0	5 1.4
長 生	369 100.0	186 50.4	180 48.8	3 0.8
夷 隅	349 100.0	161 46.1	182 52.1	6 1.7
安 房	418 100.0	167 40.0	241 57.7	10 2.4
君 津	408 100.0	199 48.8	205 50.2	4 1.0
市 原	349 100.0	160 45.8	185 53.0	4 1.1
千 葉	385 100.0	220 57.1	161 41.8	4 1.0
船 橋	358 100.0	229 64.0	125 34.9	4 1.1
柏	349 100.0	217 62.2	130 37.2	2 0.6
無 回 答	75 100.0	33 44.0	41 54.7	1 1.3

問31. あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（〇はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	る 週 に 5 日 以 上 使 っ て い	る 週 に 3 〜 4 日 使 っ て い	る 週 に 1 〜 2 日 使 っ て い	（ほ と ん ど 使 わ な い （ 1 日 以 上 ）	使 っ て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,757 29.5	480 8.1	752 12.6	965 16.2	1,913 32.1	90 1.5
習 志 野	387 100.0	125 32.3	39 10.1	43 11.1	65 16.8	112 28.9	3 0.8
市 川	331 100.0	100 30.2	41 12.4	46 13.9	53 16.0	90 27.2	1 0.3
松 戸	353 100.0	106 30.0	24 6.8	54 15.3	56 15.9	109 30.9	4 1.1
野 田	344 100.0	116 33.7	31 9.0	48 14.0	52 15.1	94 27.3	3 0.9
印 旛	364 100.0	117 32.1	26 7.1	49 13.5	70 19.2	101 27.7	1 0.3
香 取	379 100.0	91 24.0	32 8.4	51 13.5	61 16.1	133 35.1	11 2.9
海 匝	373 100.0	108 29.0	22 5.9	47 12.6	59 15.8	129 34.6	8 2.1
山 武	366 100.0	112 30.6	30 8.2	40 10.9	52 14.2	127 34.7	5 1.4
長 生	369 100.0	100 27.1	25 6.8	42 11.4	55 14.9	142 38.5	5 1.4
夷 隅	349 100.0	82 23.5	29 8.3	34 9.7	55 15.8	141 40.4	8 2.3
安 房	418 100.0	117 28.0	27 6.5	38 9.1	66 15.8	160 38.3	10 2.4
君 津	408 100.0	106 26.0	37 9.1	62 15.2	66 16.2	128 31.4	9 2.2
市 原	349 100.0	85 24.4	23 6.6	46 13.2	55 15.8	132 37.8	8 2.3
千 葉	385 100.0	128 33.2	29 7.5	51 13.2	61 15.8	114 29.6	2 0.5
船 橋	358 100.0	125 34.9	33 9.2	50 14.0	62 17.3	83 23.2	5 1.4
柏	349 100.0	115 33.0	28 8.0	45 12.9	62 17.8	95 27.2	4 1.1
無 回 答	75 100.0	24 32.0	4 5.3	6 8.0	15 20.0	23 30.7	3 4.0

問32. あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。  
(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	その よう な 症 状 は な い	歯 磨 き 等 歯 の 手 入 れ を す る と き 出 血 が あ る	歯 ぐ き が 腫 れ て い る	歯 が ぐ ら つ い て い る	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,673 61.7	1,646 27.6	197 3.3	304 5.1	137 2.3
習 志 野	387 100.0	247 63.8	106 27.4	15 3.9	15 3.9	4 1.0
市 川	331 100.0	203 61.3	103 31.1	10 3.0	11 3.3	4 1.2
松 戸	353 100.0	222 62.9	103 29.2	13 3.7	10 2.8	5 1.4
野 田	344 100.0	215 62.5	97 28.2	12 3.5	15 4.4	5 1.5
印 旛	364 100.0	221 60.7	106 29.1	10 2.7	24 6.6	3 0.8
香 取	379 100.0	221 58.3	109 28.8	11 2.9	26 6.9	12 3.2
海 匝	373 100.0	231 61.9	95 25.5	13 3.5	24 6.4	10 2.7
山 武	366 100.0	225 61.5	100 27.3	16 4.4	17 4.6	8 2.2
長 生	369 100.0	221 59.9	94 25.5	19 5.1	21 5.7	14 3.8
夷 隅	349 100.0	214 61.3	87 24.9	12 3.4	25 7.2	11 3.2
安 房	418 100.0	259 62.0	98 23.4	15 3.6	29 6.9	17 4.1
君 津	408 100.0	255 62.5	107 26.2	10 2.5	20 4.9	16 3.9
市 原	349 100.0	194 55.6	109 31.2	13 3.7	25 7.2	8 2.3
千 葉	385 100.0	235 61.0	117 30.4	12 3.1	18 4.7	3 0.8
船 橋	358 100.0	228 63.7	105 29.3	9 2.5	8 2.2	8 2.2
柏	349 100.0	234 67.0	94 26.9	7 2.0	11 3.2	3 0.9
無 回 答	75 100.0	48 64.0	16 21.3	- -	5 6.7	6 8.0

問33. あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	毎 日 あ る	週 に 1 回 程 度 あ る	月 に 1 回 程 度 あ る	な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,598 26.8	1,555 26.1	937 15.7	1,802 30.3	65 1.1
習 志 野	387 100.0	113 29.2	106 27.4	58 15.0	105 27.1	5 1.3
市 川	331 100.0	91 27.5	92 27.8	47 14.2	100 30.2	1 0.3
松 戸	353 100.0	93 26.3	88 24.9	56 15.9	114 32.3	2 0.6
野 田	344 100.0	94 27.3	98 28.5	58 16.9	90 26.2	4 1.2
印 旛	364 100.0	97 26.6	97 26.6	59 16.2	110 30.2	1 0.3
香 取	379 100.0	104 27.4	99 26.1	57 15.0	112 29.6	7 1.8
海 匝	373 100.0	97 26.0	109 29.2	66 17.7	98 26.3	3 0.8
山 武	366 100.0	96 26.2	103 28.1	52 14.2	112 30.6	3 0.8
長 生	369 100.0	90 24.4	100 27.1	53 14.4	123 33.3	3 0.8
夷 隅	349 100.0	93 26.6	84 24.1	51 14.6	117 33.5	4 1.1
安 房	418 100.0	110 26.3	100 23.9	50 12.0	147 35.2	11 2.6
君 津	408 100.0	116 28.4	110 27.0	68 16.7	109 26.7	5 1.2
市 原	349 100.0	93 26.6	89 25.5	63 18.1	96 27.5	8 2.3
千 葉	385 100.0	98 25.5	96 24.9	70 18.2	121 31.4	- -
船 橋	358 100.0	100 27.9	89 24.9	55 15.4	110 30.7	4 1.1
柏	349 100.0	96 27.5	82 23.5	60 17.2	109 31.2	2 0.6
無 回 答	75 100.0	17 22.7	13 17.3	14 18.7	29 38.7	2 2.7

問34. あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	と が で も か ん で 食 べ る こ と が あ る	あ る 一 部 か め な い 食 べ 物 が あ る	か め な い 食 べ 物 が 多 い	き か ん で 食 べ る こ と が あ ら ず	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,583 76.9	1,134 19.0	137 2.3	26 0.4	77 1.3
習 志 野	387 100.0	324 83.7	47 12.1	7 1.8	4 1.0	5 1.3
市 川	331 100.0	260 78.5	66 19.9	4 1.2	1 0.3	-
松 戸	353 100.0	294 83.3	51 14.4	4 1.1	-	4 1.1
野 田	344 100.0	267 77.6	64 18.6	5 1.5	1 0.3	7 2.0
印 旛	364 100.0	287 78.8	61 16.8	7 1.9	3 0.8	6 1.6
香 取	379 100.0	289 76.3	68 17.9	15 4.0	2 0.5	5 1.3
海 匝	373 100.0	282 75.6	78 20.9	9 2.4	-	4 1.1
山 武	366 100.0	271 74.0	78 21.3	11 3.0	-	6 1.6
長 生	369 100.0	267 72.4	84 22.8	11 3.0	2 0.5	5 1.4
夷 隅	349 100.0	249 71.3	81 23.2	11 3.2	2 0.6	6 1.7
安 房	418 100.0	294 70.3	100 23.9	12 2.9	4 1.0	8 1.9
君 津	408 100.0	296 72.5	91 22.3	15 3.7	2 0.5	4 1.0
市 原	349 100.0	247 70.8	88 25.2	6 1.7	4 1.1	4 1.1
千 葉	385 100.0	319 82.9	59 15.3	5 1.3	-	2 0.5
船 橋	358 100.0	298 83.2	48 13.4	7 2.0	-	5 1.4
柏	349 100.0	287 82.2	54 15.5	3 0.9	1 0.3	4 1.1
無 回 答	75 100.0	52 69.3	16 21.3	5 6.7	-	2 2.7

(問34で「1」「2」「3」とお答えの方)  
 問34-1. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い ゆ つ く り よ く か ん で 食 べ て	よ ど く ち か ら か と い え ば ゆ つ く り	よ ど く ち か ら か と い え ば ゆ つ く り	い ゆ つ く り よ く か ん で 食 べ て	無 回 答
全 体	5,854 100.0	578 9.9	2,230 38.1	2,228 38.1	740 12.6	78 1.3
習 志 野	378 100.0	29 7.7	132 34.9	156 41.3	51 13.5	10 2.6
市 川	330 100.0	21 6.4	129 39.1	140 42.4	36 10.9	4 1.2
松 戸	349 100.0	30 8.6	143 41.0	123 35.2	50 14.3	3 0.9
野 田	336 100.0	36 10.7	133 39.6	119 35.4	45 13.4	3 0.9
印 旛	355 100.0	39 11.0	131 36.9	135 38.0	48 13.5	2 0.6
香 取	372 100.0	47 12.6	137 36.8	132 35.5	53 14.2	3 0.8
海 匝	369 100.0	38 10.3	151 40.9	132 35.8	42 11.4	6 1.6
山 武	360 100.0	33 9.2	139 38.6	134 37.2	51 14.2	3 0.8
長 生	362 100.0	47 13.0	130 35.9	142 39.2	33 9.1	10 2.8
夷 隅	341 100.0	48 14.1	139 40.8	103 30.2	47 13.8	4 1.2
安 房	406 100.0	37 9.1	155 38.2	154 37.9	53 13.1	7 1.7
君 津	402 100.0	45 11.2	149 37.1	157 39.1	47 11.7	4 1.0
市 原	341 100.0	29 8.5	126 37.0	134 39.3	49 14.4	3 0.9
千 葉	383 100.0	37 9.7	140 36.6	156 40.7	44 11.5	6 1.6
船 橋	353 100.0	27 7.6	132 37.4	142 40.2	47 13.3	5 1.4
柏	344 100.0	28 8.1	133 38.7	144 41.9	36 10.5	3 0.9
無 回 答	73 100.0	7 9.6	31 42.5	25 34.2	8 11.0	2 2.7

## 10. がん検診について

問35. あなたは、この1年間にがん検診を受けていますか。(○はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い ル ス の 影 響 に よ る ( 新 型 コ ロ ナ ウ )	い い え ( そ の 他 )	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,924 49.1	701 11.8	2,239 37.6	93 1.6
習 志 野	387 100.0	183 47.3	44 11.4	158 40.8	2 0.5
市 川	331 100.0	173 52.3	43 13.0	112 33.8	3 0.9
松 戸	353 100.0	178 50.4	44 12.5	126 35.7	5 1.4
野 田	344 100.0	170 49.4	45 13.1	121 35.2	8 2.3
印 旛	364 100.0	181 49.7	50 13.7	129 35.4	4 1.1
香 取	379 100.0	193 50.9	47 12.4	127 33.5	12 3.2
海 匝	373 100.0	191 51.2	46 12.3	130 34.9	6 1.6
山 武	366 100.0	162 44.3	46 12.6	150 41.0	8 2.2
長 生	369 100.0	186 50.4	44 11.9	132 35.8	7 1.9
夷 隅	349 100.0	156 44.7	43 12.3	139 39.8	11 3.2
安 房	418 100.0	192 45.9	49 11.7	166 39.7	11 2.6
君 津	408 100.0	184 45.1	38 9.3	183 44.9	3 0.7
市 原	349 100.0	160 45.8	45 12.9	140 40.1	4 1.1
千 葉	385 100.0	200 51.9	44 11.4	141 36.6	- -
船 橋	358 100.0	214 59.8	30 8.4	112 31.3	2 0.6
柏	349 100.0	170 48.7	33 9.5	143 41.0	3 0.9
無 回 答	75 100.0	31 41.3	10 13.3	30 40.0	4 5.3

問35-1. あてはまるがん検診を全て選んでください。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,628 27.3	1,660 27.9	1,609 27.0	886 27.1	1,073 32.9	2,940 49.4	366 6.1
習 志 野	387 100.0	106 27.4	100 25.8	105 27.1	60 26.7	67 29.8	202 52.2	23 5.9
市 川	331 100.0	100 30.2	97 29.3	106 32.0	64 32.5	72 36.5	155 46.8	16 4.8
松 戸	353 100.0	100 28.3	102 28.9	93 26.3	42 22.7	48 25.9	170 48.2	20 5.7
野 田	344 100.0	92 26.7	115 33.4	112 32.6	58 31.0	70 37.4	166 48.3	16 4.7
印 旛	364 100.0	119 32.7	101 27.7	97 26.6	48 24.7	61 31.4	179 49.2	18 4.9
香 取	379 100.0	109 28.8	106 28.0	90 23.7	46 22.7	73 36.0	174 45.9	30 7.9
海 匝	373 100.0	91 24.4	109 29.2	94 25.2	51 24.3	76 36.2	176 47.2	29 7.8
山 武	366 100.0	95 26.0	86 23.5	101 27.6	51 25.6	66 33.2	196 53.6	20 5.5
長 生	369 100.0	102 27.6	101 27.4	101 27.4	59 28.1	73 34.8	176 47.7	28 7.6
夷 隅	349 100.0	77 22.1	89 25.5	87 24.9	40 22.2	59 32.8	182 52.1	28 8.0
安 房	418 100.0	88 21.1	103 24.6	95 22.7	65 27.4	64 27.0	215 51.4	36 8.6
君 津	408 100.0	110 27.0	98 24.0	95 23.3	62 30.1	70 34.0	221 54.2	16 3.9
市 原	349 100.0	88 25.2	85 24.4	79 22.6	52 27.2	62 32.5	185 53.0	17 4.9
千 葉	385 100.0	132 34.3	124 32.2	120 31.2	54 26.5	65 31.9	185 48.1	21 5.5
船 橋	358 100.0	113 31.6	143 39.9	140 39.1	73 34.9	75 35.9	142 39.7	25 7.0
柏	349 100.0	91 26.1	87 24.9	83 23.8	56 29.8	66 35.1	176 50.4	13 3.7
無 回 答	75 100.0	15 20.0	14 18.7	11 14.7	5 12.5	6 15.0	40 53.3	10 13.3

問35-1. あてはまるがん検診を全て選んでください。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	受 け て い な い	無 回 答
男 性 全 体	2,692 100.0	848 31.5	800 29.7	752 27.9	1,448 53.8	153 5.7
習 志 野	162 100.0	50 30.9	43 26.5	44 27.2	89 54.9	12 7.4
市 川	134 100.0	49 36.6	45 33.6	41 30.6	69 51.5	7 5.2
松 戸	168 100.0	57 33.9	57 33.9	51 30.4	81 48.2	8 4.8
野 田	157 100.0	41 26.1	49 31.2	46 29.3	97 61.8	2 1.3
印 旛	170 100.0	59 34.7	54 31.8	48 28.2	88 51.8	7 4.1
香 取	176 100.0	53 30.1	54 30.7	44 25.0	87 49.4	13 7.4
海 匝	163 100.0	53 32.5	57 35.0	49 30.1	80 49.1	11 6.7
山 武	167 100.0	45 26.9	43 25.7	46 27.5	97 58.1	9 5.4
長 生	159 100.0	53 33.3	46 28.9	43 27.0	80 50.3	8 5.0
夷 隅	169 100.0	42 24.9	42 24.9	44 26.0	100 59.2	13 7.7
安 房	181 100.0	50 27.6	50 27.6	45 24.9	101 55.8	13 7.2
君 津	202 100.0	60 29.7	45 22.3	43 21.3	125 61.9	7 3.5
市 原	158 100.0	47 29.7	39 24.7	31 19.6	89 56.3	11 7.0
千 葉	181 100.0	72 39.8	62 34.3	63 34.8	89 49.2	9 5.0
船 橋	149 100.0	57 38.3	61 40.9	63 42.3	66 44.3	9 6.0
柏	161 100.0	52 32.3	44 27.3	44 27.3	91 56.5	8 5.0
無 回 答	35 100.0	8 22.9	9 25.7	7 20.0	19 54.3	6 17.1

問35-1. あてはまるがん検診を全て選んでください。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
女 性 全 体	3,265 100.0	780 23.9	860 26.3	857 26.2	886 27.1	1,073 32.9	1,492 45.7	213 6.5
習 志 野	225 100.0	56 24.9	57 25.3	61 27.1	60 26.7	67 29.8	113 50.2	11 4.9
市 川	197 100.0	51 25.9	52 26.4	65 33.0	64 32.5	72 36.5	86 43.7	9 4.6
松 戸	185 100.0	43 23.2	45 24.3	42 22.7	42 22.7	48 25.9	89 48.1	12 6.5
野 田	187 100.0	51 27.3	66 35.3	66 35.3	58 31.0	70 37.4	69 36.9	14 7.5
印 旛	194 100.0	60 30.9	47 24.2	49 25.3	48 24.7	61 31.4	91 46.9	11 5.7
香 取	203 100.0	56 27.6	52 25.6	46 22.7	46 22.7	73 36.0	87 42.9	17 8.4
海 匝	210 100.0	38 18.1	52 24.8	45 21.4	51 24.3	76 36.2	96 45.7	18 8.6
山 武	199 100.0	50 25.1	43 21.6	55 27.6	51 25.6	66 33.2	99 49.7	11 5.5
長 生	210 100.0	49 23.3	55 26.2	58 27.6	59 28.1	73 34.8	96 45.7	20 9.5
夷 隅	180 100.0	35 19.4	47 26.1	43 23.9	40 22.2	59 32.8	82 45.6	15 8.3
安 房	237 100.0	38 16.0	53 22.4	50 21.1	65 27.4	64 27.0	114 48.1	23 9.7
君 津	206 100.0	50 24.3	53 25.7	52 25.2	62 30.1	70 34.0	96 46.6	9 4.4
市 原	191 100.0	41 21.5	46 24.1	48 25.1	52 27.2	62 32.5	96 50.3	6 3.1
千 葉	204 100.0	60 29.4	62 30.4	57 27.9	54 26.5	65 31.9	96 47.1	12 5.9
船 橋	209 100.0	56 26.8	82 39.2	77 36.8	73 34.9	75 35.9	76 36.4	16 7.7
柏	188 100.0	39 20.7	43 22.9	39 20.7	56 29.8	66 35.1	85 45.2	5 2.7
無 回 答	40 100.0	7 17.5	5 12.5	4 10.0	5 12.5	6 15.0	21 52.5	4 10.0

問35-1（再掲）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳男性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳男性全体	1,328 100.0	537 40.4	484 36.4	454 34.2	607 45.7	75 5.6
習志野	91 100.0	36 39.6	31 34.1	29 31.9	40 44.0	10 11.0
市川	77 100.0	37 48.1	33 42.9	29 37.7	31 40.3	3 3.9
松戸	80 100.0	31 38.8	31 38.8	28 35.0	35 43.8	6 7.5
野田	73 100.0	21 28.8	26 35.6	28 38.4	40 54.8	2 2.7
印旛	85 100.0	36 42.4	29 34.1	25 29.4	38 44.7	4 4.7
香取	87 100.0	39 44.8	34 39.1	29 33.3	37 42.5	2 2.3
海匝	85 100.0	37 43.5	37 43.5	32 37.6	30 35.3	8 9.4
山武	82 100.0	30 36.6	29 35.4	30 36.6	43 52.4	2 2.4
長生	76 100.0	33 43.4	30 39.5	23 30.3	35 46.1	2 2.6
夷隅	66 100.0	19 28.8	16 24.2	19 28.8	37 56.1	4 6.1
安房	82 100.0	24 29.3	24 29.3	20 24.4	45 54.9	6 7.3
君津	98 100.0	42 42.9	33 33.7	32 32.7	46 46.9	4 4.1
市原	78 100.0	29 37.2	21 26.9	18 23.1	35 44.9	9 11.5
千葉	91 100.0	47 51.6	39 42.9	37 40.7	36 39.6	4 4.4
船橋	86 100.0	40 46.5	39 45.3	41 47.7	34 39.5	4 4.7
柏	80 100.0	33 41.3	28 35.0	31 38.8	39 48.8	4 5.0
無回答	11 100.0	3 27.3	4 36.4	3 27.3	6 54.5	1 9.1

問35-1 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳女性全体	1,596 100.0	524 32.8	562 35.2	562 35.2	561 35.2	710 44.5	587 36.8	95 6.0
習志野	102 100.0	38 37.3	40 39.2	39 38.2	38 37.3	42 41.2	40 39.2	6 5.9
市川	98 100.0	34 34.7	33 33.7	41 41.8	38 38.8	47 48.0	35 35.7	5 5.1
松戸	86 100.0	32 37.2	34 39.5	31 36.0	25 29.1	31 36.0	35 40.7	4 4.7
野田	94 100.0	32 34.0	39 41.5	37 39.4	36 38.3	48 51.1	29 30.9	7 7.4
印旛	92 100.0	41 44.6	31 33.7	32 34.8	31 33.7	42 45.7	32 34.8	6 6.5
香取	91 100.0	38 41.8	29 31.9	31 34.1	28 30.8	42 46.2	28 30.8	6 6.6
海匝	107 100.0	29 27.1	35 32.7	33 30.8	35 32.7	54 50.5	36 33.6	8 7.5
山武	104 100.0	31 29.8	32 30.8	34 32.7	34 32.7	42 40.4	50 48.1	3 2.9
長生	104 100.0	32 30.8	36 34.6	37 35.6	37 35.6	45 43.3	41 39.4	7 6.7
夷隅	87 100.0	21 24.1	26 29.9	26 29.9	27 31.0	37 42.5	34 39.1	8 9.2
安房	117 100.0	26 22.2	34 29.1	32 27.4	46 39.3	48 41.0	45 38.5	9 7.7
君津	106 100.0	35 33.0	37 34.9	37 34.9	39 36.8	49 46.2	38 35.8	4 3.8
市原	98 100.0	31 31.6	33 33.7	34 34.7	33 33.7	45 45.9	41 41.8	2 2.0
千葉	103 100.0	36 35.0	41 39.8	36 35.0	33 32.0	41 39.8	42 40.8	4 3.9
船橋	104 100.0	40 38.5	52 50.0	53 51.0	47 45.2	52 50.0	27 26.0	10 9.6
柏	91 100.0	24 26.4	27 29.7	27 29.7	32 35.2	42 46.2	30 33.0	4 4.4
無回答	12 100.0	4 33.3	3 25.0	2 16.7	2 16.7	3 25.0	4 33.3	2 16.7

問35-1 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20～69歳女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
20～69歳女性全体	2,168 100.0	570 26.3	595 27.4	592 27.3	741 34.2	861 39.7	913 42.1	110 5.1
習志野	154 100.0	45 29.2	45 29.2	43 27.9	58 37.7	61 39.6	67 43.5	6 3.9
市川	146 100.0	40 27.4	36 24.7	46 31.5	58 39.7	63 43.2	59 40.4	7 4.8
松戸	127 100.0	33 26.0	35 27.6	31 24.4	36 28.3	41 32.3	61 48.0	5 3.9
野田	119 100.0	32 26.9	40 33.6	37 31.1	46 38.7	53 44.5	44 37.0	7 5.9
印旛	131 100.0	44 33.6	32 24.4	32 24.4	40 30.5	49 37.4	55 42.0	8 6.1
香取	122 100.0	40 32.8	33 27.0	34 27.9	33 27.0	52 42.6	47 38.5	7 5.7
海匝	142 100.0	30 21.1	36 25.4	33 23.2	39 27.5	62 43.7	61 43.0	9 6.3
山武	134 100.0	33 24.6	34 25.4	36 26.9	43 32.1	53 39.6	67 50.0	3 2.2
長生	133 100.0	35 26.3	38 28.6	38 28.6	45 33.8	54 40.6	57 42.9	9 6.8
夷隅	102 100.0	22 21.6	27 26.5	26 25.5	32 31.4	42 41.2	39 38.2	8 7.8
安房	141 100.0	27 19.1	34 24.1	32 22.7	54 38.3	49 34.8	59 41.8	11 7.8
君津	135 100.0	41 30.4	40 29.6	41 30.4	55 40.7	60 44.4	50 37.0	4 3.0
市原	132 100.0	34 25.8	35 26.5	36 27.3	48 36.4	54 40.9	58 43.9	3 2.3
千葉	146 100.0	41 28.1	41 28.1	39 26.7	43 29.5	51 34.9	69 47.3	7 4.8
船橋	148 100.0	43 29.1	57 38.5	57 38.5	62 41.9	63 42.6	52 35.1	10 6.8
柏	143 100.0	26 18.2	29 20.3	29 20.3	46 32.2	51 35.7	64 44.8	4 2.8
無回答	13 100.0	4 30.8	3 23.1	2 15.4	3 23.1	3 23.1	4 30.8	2 15.4

(問35で「1 はい」とお答えの方)  
 問35-2. 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。  
 あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	検 診 市 町 村 が 実 施 し た が ん	診 職 場 が 実 施 し た が ん 検	診 的 市 町 村 に 申 し 込 ん だ が ん 検	無 回 答
全 体	2,924 100.0	1,299 44.4	829 28.4	1,140 39.0	80 2.7
習 志 野	183 100.0	59 32.2	66 36.1	70 38.3	4 2.2
市 川	173 100.0	72 41.6	71 41.0	57 32.9	4 2.3
松 戸	178 100.0	65 36.5	56 31.5	74 41.6	5 2.8
野 田	170 100.0	95 55.9	37 21.8	62 36.5	5 2.9
印 旛	181 100.0	63 34.8	58 32.0	81 44.8	4 2.2
香 取	193 100.0	106 54.9	44 22.8	66 34.2	4 2.1
海 匝	191 100.0	111 58.1	41 21.5	61 31.9	8 4.2
山 武	162 100.0	78 48.1	36 22.2	72 44.4	2 1.2
長 生	186 100.0	83 44.6	35 18.8	87 46.8	6 3.2
夷 隅	156 100.0	89 57.1	23 14.7	61 39.1	4 2.6
安 房	192 100.0	102 53.1	35 18.2	80 41.7	5 2.6
君 津	184 100.0	70 38.0	63 34.2	76 41.3	5 2.7
市 原	160 100.0	63 39.4	53 33.1	66 41.3	4 2.5
千 葉	200 100.0	70 35.0	70 35.0	76 38.0	7 3.5
船 橋	214 100.0	102 47.7	77 36.0	67 31.3	7 3.3
柏	170 100.0	57 33.5	58 34.1	69 40.6	5 2.9
無 回 答	31 100.0	14 45.2	6 19.4	15 48.4	1 3.2

問35、問35-1（再掲）「胃がん」検診受診者

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	「胃がん」					50～69歳男性 「胃がん」					50～69歳女性 「胃がん」				
	胃がん 検診受診者	検診 市町村が 実施した がん	職 場が 実施した がん検 診	市 町村、 職 場以外 で自主 的に 申し込 んだ がん 検診・ 人間 ドック	無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	検診 市町村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	市 町村、 職 場以外 で自主 的に 申し込 んだ がん 検診・ 人間 ドック	無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	検診 市町村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	市 町村、 職 場以外 で自主 的に 申し込 んだ がん 検診・ 人間 ドック	無 回 答
全 体	1,628	573	571	750	27	390	59	192	168	8	369	150	135	185	3
	100.0	35.2	35.1	46.1	1.7	100.0	15.1	49.2	43.1	2.1	100.0	40.7	36.6	50.1	0.8
習 志 野	106	30	44	41	1	22	1	10	11	-	26	9	9	14	-
	100.0	28.3	41.5	38.7	0.9	100.0	4.5	45.5	50.0	-	100.0	34.6	34.6	53.8	-
市 川	100	34	45	45	1	23	4	13	8	1	14	5	6	6	-
	100.0	34.0	45.0	45.0	1.0	100.0	17.4	56.5	34.8	4.3	100.0	35.7	42.9	42.9	-
松 戸	100	23	42	52	2	23	2	14	11	-	25	7	9	13	-
	100.0	23.0	42.0	52.0	2.0	100.0	8.7	60.9	47.8	-	100.0	28.0	36.0	52.0	-
野 田	92	43	26	42	2	17	3	7	10	-	25	11	9	11	-
	100.0	46.7	28.3	45.7	2.2	100.0	17.6	41.2	58.8	-	100.0	44.0	36.0	44.0	-
印 旛	119	38	44	54	1	26	3	15	9	1	30	11	8	18	-
	100.0	31.9	37.0	45.4	0.8	100.0	11.5	57.7	34.6	3.8	100.0	36.7	26.7	60.0	-
香 取	109	47	34	44	1	28	5	13	12	-	31	17	9	13	1
	100.0	43.1	31.2	40.4	0.9	100.0	17.9	46.4	42.9	-	100.0	54.8	29.0	41.9	3.2
海 匝	91	50	25	35	-	30	6	11	13	-	24	16	7	12	-
	100.0	54.9	27.5	38.5	-	100.0	20.0	36.7	43.3	-	100.0	66.7	29.2	50.0	-
山 武	95	42	22	52	1	22	6	11	9	-	21	12	2	15	-
	100.0	44.2	23.2	54.7	1.1	100.0	27.3	50.0	40.9	-	100.0	57.1	9.5	71.4	-
長 生	102	31	27	58	3	25	5	6	15	1	24	9	12	11	-
	100.0	30.4	26.5	56.9	2.9	100.0	20.0	24.0	60.0	4.0	100.0	37.5	50.0	45.8	-
夷 隅	77	40	14	36	-	18	4	7	9	-	17	7	4	9	-
	100.0	51.9	18.2	46.8	-	100.0	22.2	38.9	50.0	-	100.0	41.2	23.5	52.9	-
安 房	88	31	21	51	2	19	5	9	5	-	18	5	6	12	1
	100.0	35.2	23.9	58.0	2.3	100.0	26.3	47.4	26.3	-	100.0	27.8	33.3	66.7	5.6
君 津	110	31	43	50	2	30	2	15	14	2	23	8	10	11	-
	100.0	28.2	39.1	45.5	1.8	100.0	6.7	50.0	46.7	6.7	100.0	34.8	43.5	47.8	-
市 原	88	26	31	47	2	21	4	12	8	-	21	11	7	11	1
	100.0	29.5	35.2	53.4	2.3	100.0	19.0	57.1	38.1	-	100.0	52.4	33.3	52.4	4.8
千 葉	132	45	50	53	4	37	7	21	13	2	25	7	13	10	-
	100.0	34.1	37.9	40.2	3.0	100.0	18.9	56.8	35.1	5.4	100.0	28.0	52.0	40.0	-
船 橋	113	36	58	44	2	25	1	12	13	1	24	10	14	9	-
	100.0	31.9	51.3	38.9	1.8	100.0	4.0	48.0	52.0	4.0	100.0	41.7	58.3	37.5	-
柏	91	21	41	37	3	21	1	14	7	-	17	4	10	7	-
	100.0	23.1	45.1	40.7	3.3	100.0	4.8	66.7	33.3	-	100.0	23.5	58.8	41.2	-
無 回 答	15	5	4	9	-	3	-	2	1	-	4	1	-	3	-
	100.0	33.3	26.7	60.0	-	100.0	-	66.7	33.3	-	100.0	25.0	-	75.0	-

問35、問35-1（再掲）「肺がん」検診受診者

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	「肺がん」					40～69歳男性 「肺がん」					40～69歳女性 「肺がん」				
	肺がん 検診受診者	市町村が 実施した がん検診	職場が 実施した がん検診	市町村、 職場以外 で自主的 に 申し込 んだ がん検 診・人 間ド ック	無 回 答	該 当 者 計 %	市町村 が 実 施 し た が ん 検 診	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	市町村、 職場以外 で自主的 に 申し込 んだ がん検 診・人 間ド ック	無 回 答	該 当 者 計 %	市町村 が 実 施 し た が ん 検 診	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	市町村、 職場以外 で自主的 に 申し込 んだ がん検 診・人 間ド ック	無 回 答
全 体	1,660	763	540	639	31	484	95	262	170	5	562	283	209	223	9
	100.0	46.0	32.5	38.5	1.9	100.0	19.6	54.1	35.1	1.0	100.0	50.4	37.2	39.7	1.6
習 志 野	100	33	43	31	2	31	4	18	9	-	40	14	21	13	-
	100.0	33.0	43.0	31.0	2.0	100.0	12.9	58.1	29.0	-	100.0	35.0	52.5	32.5	-
市 川	97	41	43	32	1	33	7	24	8	-	33	15	13	14	-
	100.0	42.3	44.3	33.0	1.0	100.0	21.2	72.7	24.2	-	100.0	45.5	39.4	42.4	-
松 戸	102	35	41	40	3	31	4	20	10	1	34	13	14	14	1
	100.0	34.3	40.2	39.2	2.9	100.0	12.9	64.5	32.3	3.2	100.0	38.2	41.2	41.2	2.9
野 田	115	63	28	44	2	26	5	11	12	-	39	21	14	14	1
	100.0	54.8	24.3	38.3	1.7	100.0	19.2	42.3	46.2	-	100.0	53.8	35.9	35.9	2.6
印 旛	101	40	38	40	1	29	6	20	7	-	31	13	13	12	-
	100.0	39.6	37.6	39.6	1.0	100.0	20.7	69.0	24.1	-	100.0	41.9	41.9	38.7	-
香 取	106	61	27	38	1	34	10	16	12	-	29	18	8	14	-
	100.0	57.5	25.5	35.8	0.9	100.0	29.4	47.1	35.3	-	100.0	62.1	27.6	48.3	-
海 匝	109	71	26	34	1	37	11	15	11	1	35	28	9	11	-
	100.0	65.1	23.9	31.2	0.9	100.0	29.7	40.5	29.7	2.7	100.0	80.0	25.7	31.4	-
山 武	86	45	22	39	-	29	9	13	11	-	32	22	6	16	-
	100.0	52.3	25.6	45.3	-	100.0	31.0	44.8	37.9	-	100.0	68.8	18.8	50.0	-
長 生	101	37	26	54	4	30	5	9	16	2	36	18	13	20	-
	100.0	36.6	25.7	53.5	4.0	100.0	16.7	30.0	53.3	6.7	100.0	50.0	36.1	55.6	-
夷 隅	89	54	11	36	2	16	5	5	8	-	26	15	6	11	1
	100.0	60.7	12.4	40.4	2.2	100.0	31.3	31.3	50.0	-	100.0	57.7	23.1	42.3	3.8
安 房	103	51	23	43	3	24	9	11	5	-	34	14	10	15	1
	100.0	49.5	22.3	41.7	2.9	100.0	37.5	45.8	20.8	-	100.0	41.2	29.4	44.1	2.9
君 津	98	37	39	43	-	33	3	21	13	-	37	18	14	16	-
	100.0	37.8	39.8	43.9	-	100.0	9.1	63.6	39.4	-	100.0	48.6	37.8	43.2	-
市 原	85	35	28	40	4	21	5	10	9	-	33	18	11	15	2
	100.0	41.2	32.9	47.1	4.7	100.0	23.8	47.6	42.9	-	100.0	54.5	33.3	45.5	6.1
千 葉	124	50	44	44	3	39	6	23	14	1	41	15	18	14	1
	100.0	40.3	35.5	35.5	2.4	100.0	15.4	59.0	35.9	2.6	100.0	36.6	43.9	34.1	2.4
船 橋	143	71	59	46	2	39	5	22	15	-	52	30	28	13	1
	100.0	49.7	41.3	32.2	1.4	100.0	12.8	56.4	38.5	-	100.0	57.7	53.8	25.0	1.9
柏	87	33	38	29	2	28	1	21	9	-	27	10	11	9	1
	100.0	37.9	43.7	33.3	2.3	100.0	3.6	75.0	32.1	-	100.0	37.0	40.7	33.3	3.7
無 回 答	14	6	4	6	-	4	-	3	1	-	3	1	-	2	-
	100.0	42.9	28.6	42.9	-	100.0	-	75.0	25.0	-	100.0	33.3	-	66.7	-

問35、問35-1（再掲）「大腸がん」検診受診者

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	「大腸がん」					40～69歳男性 「大腸がん」					40～69歳女性 「大腸がん」				
	大腸がん検診受診者	検診	市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	市町村、職場以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック	無回答	該当者計	市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	市町村、職場以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック	無回答	該当者計	市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	市町村、職場以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック
全体	1,609	753	492	628	25	454	100	234	160	7	562	289	201	213	9
	100.0	46.8	30.6	39.0	1.6	100.0	22.0	51.5	35.2	1.5	100.0	51.4	35.8	37.9	1.6
習志野	105	35	40	37	2	29	3	17	9	-	39	15	19	12	1
	100.0	33.3	38.1	35.2	1.9	100.0	10.3	58.6	31.0	-	100.0	38.5	48.7	30.8	2.6
市川	106	43	43	39	2	29	7	20	8	-	41	15	17	19	1
	100.0	40.6	40.6	36.8	1.9	100.0	24.1	69.0	27.6	-	100.0	36.6	41.5	46.3	2.4
松戸	93	29	33	43	2	28	3	18	9	1	31	10	9	16	1
	100.0	31.2	35.5	46.2	2.2	100.0	10.7	64.3	32.1	3.6	100.0	32.3	29.0	51.6	3.2
野田	112	65	21	42	2	28	9	10	12	-	37	23	10	12	-
	100.0	58.0	18.8	37.5	1.8	100.0	32.1	35.7	42.9	-	100.0	62.2	27.0	32.4	-
印旛	97	40	33	38	1	25	5	15	7	-	32	14	13	10	-
	100.0	41.2	34.0	39.2	1.0	100.0	20.0	60.0	28.0	-	100.0	43.8	40.6	31.3	-
香取	90	51	24	32	-	29	9	15	9	-	31	19	7	14	-
	100.0	56.7	26.7	35.6	-	100.0	31.0	51.7	31.0	-	100.0	61.3	22.6	45.2	-
海匝	94	59	21	31	2	32	9	13	12	-	33	25	8	10	1
	100.0	62.8	22.3	33.0	2.1	100.0	28.1	40.6	37.5	-	100.0	75.8	24.2	30.3	3.0
山武	101	57	22	44	-	30	10	14	10	-	34	25	7	15	-
	100.0	56.4	21.8	43.6	-	100.0	33.3	46.7	33.3	-	100.0	73.5	20.6	44.1	-
長生	101	46	21	50	2	23	5	6	12	2	37	20	12	18	-
	100.0	45.5	20.8	49.5	2.0	100.0	21.7	26.1	52.2	8.7	100.0	54.1	32.4	48.6	-
夷隅	87	53	13	32	2	19	7	6	7	1	26	14	7	10	1
	100.0	60.9	14.9	36.8	2.3	100.0	36.8	31.6	36.8	5.3	100.0	53.8	26.9	38.5	3.8
安房	95	52	16	39	3	20	12	6	3	-	32	16	9	12	1
	100.0	54.7	16.8	41.1	3.2	100.0	60.0	30.0	15.0	-	100.0	50.0	28.1	37.5	3.1
君津	95	39	36	41	-	32	3	17	15	-	37	20	15	14	-
	100.0	41.1	37.9	43.2	-	100.0	9.4	53.1	46.9	-	100.0	54.1	40.5	37.8	-
市原	79	35	23	41	1	18	5	7	9	-	34	20	11	15	1
	100.0	44.3	29.1	51.9	1.3	100.0	27.8	38.9	50.0	-	100.0	58.8	32.4	44.1	2.9
千葉	120	49	43	44	3	37	5	22	14	2	36	14	15	14	-
	100.0	40.8	35.8	36.7	2.5	100.0	13.5	59.5	37.8	5.4	100.0	38.9	41.7	38.9	-
船橋	140	70	60	41	2	41	6	23	14	1	53	30	30	11	1
	100.0	50.0	42.9	29.3	1.4	100.0	14.6	56.1	34.1	2.4	100.0	56.6	56.6	20.8	1.9
柏	83	25	40	29	1	31	2	23	9	-	27	8	12	10	1
	100.0	30.1	48.2	34.9	1.2	100.0	6.5	74.2	29.0	-	100.0	29.6	44.4	37.0	3.7
無回答	11	5	3	5	-	3	-	2	1	-	2	1	-	1	-
	100.0	45.5	27.3	45.5	-	100.0	-	66.7	33.3	-	100.0	50.0	-	50.0	-

問35、問35-1（再掲）「乳がん」／「子宮頸がん」検診受診者

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	20～69歳女性 「子宮頸がん」					40～69歳女性 「乳がん」					
	該 当 者 計 % b a s e	検 診 市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	申 し 込 み が ん 検 診 ・ 人 間 ド ク ク	市 町 村、 職 場 以 外 で 自 主 的 に	無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	検 診 市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	申 し 込 み が ん 検 診 ・ 人 間 ド ク ク	市 町 村、 職 場 以 外 で 自 主 的 に
全 体	741 100.0	365 49.3	246 33.2	305 41.2	17 2.3	710 100.0	375 52.8	217 30.6	294 41.4	10 1.4	
習 志 野	58 100.0	22 37.9	25 43.1	23 39.7	-	42 100.0	15 35.7	18 42.9	17 40.5	-	
市 川	58 100.0	28 48.3	25 43.1	25 43.1	-	47 100.0	19 40.4	19 40.4	22 46.8	1 2.1	
松 戸	36 100.0	17 47.2	9 25.0	15 41.7	-	31 100.0	7 22.6	13 41.9	17 54.8	1 3.2	
野 田	46 100.0	25 54.3	15 32.6	17 37.0	1 2.2	48 100.0	28 58.3	16 33.3	16 33.3	-	
印 旛	40 100.0	12 30.0	16 40.0	19 47.5	1 2.5	42 100.0	16 38.1	15 35.7	17 40.5	1 2.4	
香 取	33 100.0	19 57.6	9 27.3	18 54.5	-	42 100.0	26 61.9	7 16.7	22 52.4	-	
海 匝	39 100.0	25 64.1	9 23.1	14 35.9	2 5.1	54 100.0	41 75.9	12 22.2	15 27.8	2 3.7	
山 武	43 100.0	22 51.2	12 27.9	21 48.8	1 2.3	42 100.0	29 69.0	8 19.0	20 47.6	-	
長 生	45 100.0	27 60.0	10 22.2	23 51.1	1 2.2	45 100.0	27 60.0	12 26.7	22 48.9	1 2.2	
夷 隅	32 100.0	17 53.1	4 12.5	18 56.3	1 3.1	37 100.0	23 62.2	6 16.2	17 45.9	1 2.7	
安 房	54 100.0	32 59.3	10 18.5	22 40.7	2 3.7	48 100.0	29 60.4	8 16.7	20 41.7	-	
君 津	55 100.0	28 50.9	20 36.4	22 40.0	3 5.5	49 100.0	29 59.2	16 32.7	20 40.8	-	
市 原	48 100.0	21 43.8	18 37.5	21 43.8	1 2.1	45 100.0	23 51.1	15 33.3	18 40.0	2 4.4	
千 葉	43 100.0	15 34.9	21 48.8	13 30.2	1 2.3	41 100.0	14 34.1	17 41.5	15 36.6	-	
船 橋	62 100.0	35 56.5	30 48.4	14 22.6	1 1.6	52 100.0	31 59.6	26 50.0	14 26.9	-	
柏	46 100.0	19 41.3	13 28.3	18 39.1	2 4.3	42 100.0	17 40.5	9 21.4	20 47.6	1 2.4	
無 回 答	3 100.0	1 33.3	-	2 66.7	-	3 100.0	1 33.3	-	2 66.7	-	

(問35で「3いいえ(その他)」とお答えの方)  
 問35-3. 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。  
 (複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	健康 に自信 がある	自覚 症状が ない	か つた 前 回 の 検 査 で 異 常 が な い	日 時 が 合 わ な い	検 診 場 所 や 日 時 を 知 ら な い	い が ん と い わ れ る の が 怖 い	検 査 に 不 安 や 疑 問 が あ る	伴 う 検 査 に 羞 恥 心 や 苦 痛 を 感 ず く	宅 療 養 中	が ん で 通 院 ・ 入 院 ・ 自 ら 受 け こ う	お 金 が か か る	い 検 診 の 対 象 年 齢 で は な い	そ の 他	無 回 答
全	2,239 100.0	257 11.5	939 41.9	297 13.3	271 12.1	218 9.7	175 7.8	108 4.8	146 6.5	33 1.5	376 16.8	334 14.9	282 12.6	66 2.9	
習志野	158 100.0	21 13.3	72 45.6	20 12.7	17 10.8	14 8.9	10 6.3	6 3.8	7 4.4	-	30 19.0	33 20.9	26 16.5	4 2.5	
市川	112 100.0	14 12.5	48 42.9	14 12.5	13 11.6	12 10.7	13 11.6	8 7.1	4 3.6	1 0.9	14 12.5	17 15.2	15 13.4	1 0.9	
松戸	126 100.0	14 11.1	53 42.1	12 9.5	17 13.5	17 13.5	11 8.7	8 6.3	9 7.1	2 1.6	24 19.0	23 18.3	21 16.7	1 0.8	
野田	121 100.0	13 10.7	44 36.4	11 9.1	16 13.2	18 14.9	7 5.8	2 1.7	2 1.7	1 0.8	18 14.9	19 15.7	21 17.4	5 4.1	
印旛	129 100.0	12 9.3	55 42.6	20 15.5	19 14.7	16 12.4	7 5.4	6 4.7	10 7.8	3 2.3	32 24.8	22 17.1	15 11.6	1 0.8	
香取	127 100.0	13 10.2	56 44.1	17 13.4	17 13.4	8 6.3	7 5.5	6 4.7	10 7.9	2 1.6	20 15.7	16 12.6	13 10.2	6 4.7	
海匝	130 100.0	20 15.4	57 43.8	11 8.5	18 13.8	11 8.5	13 10.0	10 7.7	15 11.5	3 2.3	25 19.2	22 16.9	15 11.5	6 4.6	
山武	150 100.0	17 11.3	61 40.7	23 15.3	11 7.3	13 8.7	10 6.7	8 5.3	14 9.3	3 2.0	24 16.0	23 15.3	24 16.0	2 1.3	
長生	132 100.0	12 9.1	52 39.4	11 8.3	12 9.1	12 9.1	14 10.6	3 2.3	11 8.3	3 2.3	27 20.5	27 20.5	14 10.6	4 3.0	
夷隅	139 100.0	8 5.8	51 36.7	19 13.7	18 12.9	11 7.9	14 10.1	5 3.6	8 5.8	1 0.7	17 12.2	19 13.7	17 12.2	6 4.3	
安房	166 100.0	14 8.4	76 45.8	28 16.9	14 8.4	13 7.8	12 7.2	10 6.0	12 7.2	3 1.8	21 12.7	17 10.2	15 9.0	7 4.2	
君津	183 100.0	27 14.8	80 43.7	30 16.4	18 9.8	17 9.3	14 7.7	9 4.9	11 6.0	3 1.6	19 10.4	14 7.7	15 8.2	12 6.6	
市原	140 100.0	15 10.7	59 42.1	16 11.4	11 7.9	15 10.7	16 11.4	7 5.0	14 10.0	4 2.9	29 20.7	17 12.1	16 11.4	2 1.4	
千葉	141 100.0	20 14.2	59 41.8	18 12.8	33 23.4	11 7.8	10 7.1	6 4.3	7 5.0	1 0.7	25 17.7	27 19.1	19 13.5	-	
船橋	112 100.0	17 15.2	37 33.0	19 17.0	16 14.3	12 10.7	8 7.1	6 5.4	6 5.4	1 0.9	15 13.4	20 17.9	15 13.4	2 1.8	
柏	143 100.0	17 11.9	62 43.4	25 17.5	16 11.2	15 10.5	5 3.5	6 4.2	6 4.2	2 1.4	33 23.1	16 11.2	18 12.6	5 3.5	
無回答	30 100.0	3 10.0	17 56.7	3 10.0	5 16.7	3 10.0	4 13.3	2 6.7	-	-	3 10.0	2 6.7	3 10.0	2 6.7	

問36. あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。  
 あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,366 39.7	1,233 37.8	1,423 43.6	2,461 41.3	314 5.3
習 志 野	387 100.0	157 40.6	85 37.8	88 39.1	174 45.0	15 3.9
市 川	331 100.0	136 41.1	85 43.1	95 48.2	129 39.0	14 4.2
松 戸	353 100.0	141 39.9	60 32.4	76 41.1	142 40.2	22 6.2
野 田	344 100.0	131 38.1	76 40.6	83 44.4	143 41.6	20 5.8
印 旛	364 100.0	169 46.4	78 40.2	101 52.1	135 37.1	13 3.6
香 取	379 100.0	153 40.4	68 33.5	95 46.8	148 39.1	27 7.1
海 匝	373 100.0	131 35.1	77 36.7	87 41.4	149 39.9	29 7.8
山 武	366 100.0	134 36.6	60 30.2	78 39.2	171 46.7	23 6.3
長 生	369 100.0	152 41.2	84 40.0	104 49.5	147 39.8	23 6.2
夷 隅	349 100.0	134 38.4	59 32.8	79 43.9	147 42.1	25 7.2
安 房	418 100.0	147 35.2	92 38.8	92 38.8	188 45.0	20 4.8
君 津	408 100.0	146 35.8	76 36.9	84 40.8	186 45.6	24 5.9
市 原	349 100.0	119 34.1	65 34.0	75 39.3	161 46.1	22 6.3
千 葉	385 100.0	189 49.1	80 39.2	92 45.1	143 37.1	12 3.1
船 橋	358 100.0	164 45.8	102 48.8	98 46.9	124 34.6	13 3.6
柏	349 100.0	137 39.3	78 41.5	84 44.7	138 39.5	9 2.6
無 回 答	75 100.0	26 34.7	8 20.0	12 30.0	36 48.0	3 4.0

問36 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20～69歳女性

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
20～69歳女性全体	2,168 100.0	770 35.5	1,014 46.8	1,105 51.0	678 31.3	51 2.4
習志野	154 100.0	60 39.0	78 50.6	75 48.7	54 35.1	2 1.3
市川	146 100.0	58 39.7	75 51.4	80 54.8	43 29.5	2 1.4
松戸	127 100.0	45 35.4	52 40.9	61 48.0	41 32.3	2 1.6
野田	119 100.0	42 35.3	58 48.7	61 51.3	32 26.9	4 3.4
印旛	131 100.0	57 43.5	66 50.4	75 57.3	36 27.5	1 0.8
香取	122 100.0	47 38.5	50 41.0	68 55.7	35 28.7	5 4.1
海匝	142 100.0	39 27.5	60 42.3	70 49.3	48 33.8	3 2.1
山武	134 100.0	41 30.6	48 35.8	63 47.0	55 41.0	5 3.7
長生	133 100.0	52 39.1	63 47.4	75 56.4	42 31.6	4 3.0
夷隅	102 100.0	35 34.3	47 46.1	55 53.9	34 33.3	3 2.9
安房	141 100.0	43 30.5	75 53.2	69 48.9	47 33.3	3 2.1
君津	135 100.0	51 37.8	66 48.9	71 52.6	34 25.2	4 3.0
市原	132 100.0	40 30.3	56 42.4	61 46.2	52 39.4	1 0.8
千葉	146 100.0	61 41.8	64 43.8	71 48.6	40 27.4	6 4.1
船橋	148 100.0	56 37.8	84 56.8	79 53.4	36 24.3	5 3.4
柏	143 100.0	39 27.3	66 46.2	65 45.5	46 32.2	1 0.7
無回答	13 100.0	4 30.8	6 46.2	6 46.2	3 23.1	- -

問36 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳女性

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳女性全体	1,596 100.0	706 44.2	756 47.4	918 57.5	434 27.2	41 2.6
習志野	102 100.0	51 50.0	52 51.0	54 52.9	31 30.4	2 2.0
市川	98 100.0	48 49.0	49 50.0	60 61.2	25 25.5	2 2.0
松戸	86 100.0	43 50.0	37 43.0	49 57.0	21 24.4	1 1.2
野田	94 100.0	42 44.7	45 47.9	56 59.6	21 22.3	3 3.2
印旛	92 100.0	52 56.5	51 55.4	61 66.3	18 19.6	1 1.1
香取	91 100.0	43 47.3	39 42.9	58 63.7	19 20.9	5 5.5
海匝	107 100.0	38 35.5	49 45.8	62 57.9	28 26.2	3 2.8
山武	104 100.0	39 37.5	40 38.5	51 49.0	41 39.4	3 2.9
長生	104 100.0	48 46.2	51 49.0	60 57.7	32 30.8	3 2.9
夷隅	87 100.0	34 39.1	41 47.1	50 57.5	28 32.2	3 3.4
安房	117 100.0	42 35.9	64 54.7	66 56.4	36 30.8	2 1.7
君津	106 100.0	45 42.5	49 46.2	57 53.8	25 23.6	4 3.8
市原	98 100.0	37 37.8	37 37.8	51 52.0	38 38.8	1 1.0
千葉	103 100.0	54 52.4	42 40.8	55 53.4	25 24.3	5 4.9
船橋	104 100.0	52 50.0	62 59.6	67 64.4	20 19.2	2 1.9
柏	91 100.0	34 37.4	43 47.3	55 60.4	23 25.3	1 1.1
無回答	12 100.0	4 33.3	5 41.7	6 50.0	3 25.0	- -

女性の方のみお答えください。

問37. あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	定 期 的 に 行 っ て い る ( 月 1 回 以 上 )	行 っ て い る と き ど き ( 年 に 数 回 )	知 ら な い が 、 行 っ て い る	知 ら な い の で 、 行 っ て い る	無 回 答
全 体	3,265 100.0	254 7.8	1,130 34.6	1,360 41.7	428 13.1	93 2.8
習 志 野	225 100.0	16 7.1	67 29.8	103 45.8	35 15.6	4 1.8
市 川	197 100.0	13 6.6	77 39.1	74 37.6	30 15.2	3 1.5
松 戸	185 100.0	18 9.7	61 33.0	85 45.9	17 9.2	4 2.2
野 田	187 100.0	15 8.0	73 39.0	80 42.8	16 8.6	3 1.6
印 旛	194 100.0	16 8.2	67 34.5	81 41.8	26 13.4	4 2.1
香 取	203 100.0	8 3.9	93 45.8	61 30.0	32 15.8	9 4.4
海 匝	210 100.0	26 12.4	76 36.2	70 33.3	26 12.4	12 5.7
山 武	199 100.0	20 10.1	56 28.1	88 44.2	29 14.6	6 3.0
長 生	210 100.0	18 8.6	61 29.0	99 47.1	26 12.4	6 2.9
夷 隅	180 100.0	13 7.2	63 35.0	71 39.4	27 15.0	6 3.3
安 房	237 100.0	19 8.0	84 35.4	96 40.5	27 11.4	11 4.6
君 津	206 100.0	17 8.3	66 32.0	94 45.6	25 12.1	4 1.9
市 原	191 100.0	16 8.4	65 34.0	76 39.8	28 14.7	6 3.1
千 葉	204 100.0	12 5.9	73 35.8	88 43.1	24 11.8	7 3.4
船 橋	209 100.0	12 5.7	71 34.0	94 45.0	30 14.4	2 1.0
柏	188 100.0	15 8.0	65 34.6	84 44.7	21 11.2	3 1.6
無 回 答	40 100.0	- -	12 30.0	16 40.0	9 22.5	3 7.5

## 11. 健康診断について

問38. あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	い い え の 影 響 に よ る イ ル ス の 新 型 コ ロ ナ ウ	無 回 答
全 体	5,957 100.0	3,841 64.5	1,501 25.2	429 7.2	186 3.1
習 志 野	387 100.0	256 66.1	96 24.8	27 7.0	8 2.1
市 川	331 100.0	233 70.4	70 21.1	21 6.3	7 2.1
松 戸	353 100.0	233 66.0	87 24.6	24 6.8	9 2.5
野 田	344 100.0	222 64.5	84 24.4	29 8.4	9 2.6
印 旛	364 100.0	229 62.9	89 24.5	38 10.4	8 2.2
香 取	379 100.0	233 61.5	94 24.8	33 8.7	19 5.0
海 匝	373 100.0	232 62.2	101 27.1	23 6.2	17 4.6
山 武	366 100.0	220 60.1	99 27.0	33 9.0	14 3.8
長 生	369 100.0	232 62.9	99 26.8	28 7.6	10 2.7
夷 隅	349 100.0	197 56.4	99 28.4	37 10.6	16 4.6
安 房	418 100.0	231 55.3	132 31.6	32 7.7	23 5.5
君 津	408 100.0	283 69.4	97 23.8	16 3.9	12 2.9
市 原	349 100.0	222 63.6	92 26.4	29 8.3	6 1.7
千 葉	385 100.0	258 67.0	94 24.4	23 6.0	10 2.6
船 橋	358 100.0	269 75.1	60 16.8	24 6.7	5 1.4
柏	349 100.0	249 71.3	83 23.8	12 3.4	5 1.4
無 回 答	75 100.0	42 56.0	25 33.3	- -	8 10.7

(問38で「1 はい」とお答えの方)

問38-1. 受けた方は、どこで健診を受けましたか。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	市 町 村 が 実 施 し た 健 診	職 場 が 実 施 し た 健 診	市 町 村、 申 し 込 ん だ 健 診 ・ 人 間 ド ツ ク	職 場 以 外 で 自 主 的 に	無 回 答
全 体	3,841 100.0	1,146 29.8	1,956 50.9	969 25.2	18 0.5	
習 志 野	256 100.0	48 18.8	147 57.4	60 23.4	2 0.8	
市 川	233 100.0	60 25.8	144 61.8	51 21.9	-	
松 戸	233 100.0	60 25.8	130 55.8	59 25.3	1 0.4	
野 田	222 100.0	87 39.2	101 45.5	51 23.0	-	
印 旛	229 100.0	53 23.1	125 54.6	61 26.6	1 0.4	
香 取	233 100.0	90 38.6	95 40.8	59 25.3	1 0.4	
海 匝	232 100.0	88 37.9	110 47.4	50 21.6	2 0.9	
山 武	220 100.0	79 35.9	94 42.7	59 26.8	2 0.9	
長 生	232 100.0	82 35.3	89 38.4	75 32.3	1 0.4	
夷 隅	197 100.0	70 35.5	79 40.1	65 33.0	2 1.0	
安 房	231 100.0	64 27.7	121 52.4	68 29.4	3 1.3	
君 津	283 100.0	86 30.4	146 51.6	66 23.3	-	
市 原	222 100.0	56 25.2	113 50.9	65 29.3	-	
千 葉	258 100.0	62 24.0	147 57.0	63 24.4	-	
船 橋	269 100.0	81 30.1	156 58.0	51 19.0	1 0.4	
柏	249 100.0	62 24.9	145 58.2	53 21.3	1 0.4	
無 回 答	42 100.0	18 42.9	14 33.3	13 31.0	1 2.4	

## 12. 病気について

問39. あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。  
(複数回答可)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	特 に な し	高 血 圧 症	糖 尿 病	脂 質 異 常 症	心 臓 病	ぜ ん そ く ・ ア レ ル ギ ー 疾 患	脳 卒 中	更 年 期 障 害	婦 人 科 疾 患	前 立 腺 疾 患	腎 疾 患 (腎 臓 病)
全 体	5,957 100.0	2,330 39.1	1,462 24.5	516 8.7	549 9.2	298 5.0	280 4.7	56 0.9	49 0.8	132 2.2	188 3.2	95 1.6
習 志 野	387 100.0	193 49.9	71 18.3	23 5.9	30 7.8	23 5.9	19 4.9	3 0.8	7 1.8	6 1.6	4 1.0	8 2.1
市 川	331 100.0	165 49.8	49 14.8	22 6.6	25 7.6	4 1.2	18 5.4	1 0.3	3 0.9	12 3.6	5 1.5	5 1.5
松 戸	353 100.0	143 40.5	74 21.0	30 8.5	30 8.5	20 5.7	13 3.7	4 1.1	2 0.6	5 1.4	9 2.5	6 1.7
野 田	344 100.0	120 34.9	91 26.5	28 8.1	32 9.3	22 6.4	20 5.8	2 0.6	2 0.6	11 3.2	14 4.1	7 2.0
印 旛	364 100.0	135 37.1	91 25.0	36 9.9	47 12.9	15 4.1	16 4.4	2 0.5	2 0.5	12 3.3	14 3.8	6 1.6
香 取	379 100.0	135 35.6	105 27.7	34 9.0	33 8.7	21 5.5	18 4.7	3 0.8	2 0.5	6 1.6	14 3.7	6 1.6
海 匝	373 100.0	120 32.2	86 23.1	39 10.5	31 8.3	12 3.2	25 6.7	5 1.3	5 1.3	9 2.4	14 3.8	4 1.1
山 武	366 100.0	140 38.3	96 26.2	35 9.6	36 9.8	18 4.9	18 4.9	2 0.5	3 0.8	6 1.6	8 2.2	2 0.5
長 生	369 100.0	150 40.7	90 24.4	33 8.9	36 9.8	21 5.7	23 6.2	7 1.9	5 1.4	11 3.0	12 3.3	7 1.9
夷 隅	349 100.0	129 37.0	102 29.2	35 10.0	30 8.6	20 5.7	10 2.9	4 1.1	2 0.6	4 1.1	13 3.7	10 2.9
安 房	418 100.0	149 35.6	113 27.0	43 10.3	40 9.6	23 5.5	14 3.3	2 0.5	3 0.7	11 2.6	15 3.6	3 0.7
君 津	408 100.0	141 34.6	120 29.4	32 7.8	50 12.3	22 5.4	16 3.9	5 1.2	2 0.5	9 2.2	22 5.4	10 2.5
市 原	349 100.0	133 38.1	100 28.7	39 11.2	27 7.7	20 5.7	16 4.6	4 1.1	5 1.4	10 2.9	10 2.9	5 1.4
千 葉	385 100.0	153 39.7	86 22.3	32 8.3	35 9.1	14 3.6	16 4.2	3 0.8	2 0.5	4 1.0	12 3.1	3 0.8
船 橋	358 100.0	161 45.0	67 18.7	23 6.4	39 10.9	17 4.7	14 3.9	4 1.1	3 0.8	10 2.8	7 2.0	4 1.1
柏	349 100.0	140 40.1	92 26.4	25 7.2	27 7.7	18 5.2	22 6.3	3 0.9	-	6 1.7	10 2.9	6 1.7
無 回 答	75 100.0	23 30.7	29 38.7	7 9.3	1 1.3	8 10.7	2 2.7	2 2.7	1 1.3	-	5 6.7	3 4.0

## 12. 病気について

問39. あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。  
(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	貧 血	痛 風	肝 疾 患	が ん	部 腰 痛 等 ・ 膝 痛 ・ 肩 痛 ・ 足	そ の 他	無 回 答
全 体	5,957 100.0	144 2.4	159 2.7	76 1.3	153 2.6	831 13.9	679 11.4	188 3.2
習 志 野	387 100.0	8 2.1	3 0.8	8 2.1	12 3.1	43 11.1	35 9.0	16 4.1
市 川	331 100.0	5 1.5	9 2.7	-	5 1.5	41 12.4	45 13.6	10 3.0
松 戸	353 100.0	7 2.0	8 2.3	3 0.8	10 2.8	44 12.5	40 11.3	8 2.3
野 田	344 100.0	12 3.5	8 2.3	4 1.2	9 2.6	49 14.2	51 14.8	5 1.5
印 旛	364 100.0	8 2.2	11 3.0	4 1.1	9 2.5	54 14.8	44 12.1	6 1.6
香 取	379 100.0	15 4.0	14 3.7	6 1.6	13 3.4	57 15.0	35 9.2	24 6.3
海 匝	373 100.0	5 1.3	15 4.0	5 1.3	11 2.9	58 15.5	43 11.5	21 5.6
山 武	366 100.0	7 1.9	13 3.6	4 1.1	7 1.9	60 16.4	44 12.0	12 3.3
長 生	369 100.0	8 2.2	10 2.7	7 1.9	11 3.0	51 13.8	43 11.7	10 2.7
夷 隅	349 100.0	9 2.6	11 3.2	5 1.4	7 2.0	60 17.2	39 11.2	6 1.7
安 房	418 100.0	8 1.9	12 2.9	3 0.7	12 2.9	60 14.4	41 9.8	18 4.3
君 津	408 100.0	17 4.2	12 2.9	6 1.5	6 1.5	55 13.5	48 11.8	12 2.9
市 原	349 100.0	7 2.0	9 2.6	8 2.3	10 2.9	51 14.6	31 8.9	8 2.3
千 葉	385 100.0	10 2.6	6 1.6	5 1.3	12 3.1	48 12.5	49 12.7	15 3.9
船 橋	358 100.0	9 2.5	8 2.2	5 1.4	8 2.2	45 12.6	46 12.8	5 1.4
柏	349 100.0	6 1.7	9 2.6	1 0.3	9 2.6	44 12.6	37 10.6	8 2.3
無 回 答	75 100.0	3 4.0	1 1.3	2 2.7	2 2.7	11 14.7	8 10.7	4 5.3

(問39で「3糖尿病」とお答えの方)  
 問39-1. 現在、治療(食事・運動療法も含みます)を受けていますか。  
 (○はひとつ)

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	統 続 的 に 受 け て い る	過 去 に 受 け て い る が、 現 在 に 受 け て い る	過 去 に 中 断 し た こ と が あ る	が、 過 去 に 受 け て い な い	な い こ れ ま で に 受 け た こ と が	無 回 答
全 体	516 100.0	443 85.9	15 2.9	25 4.8	27 5.2	6 1.2	
習 志 野	23 100.0	20 87.0	1 4.3	2 8.7	-	-	
市 川	22 100.0	20 90.9	2 9.1	-	-	-	
松 戸	30 100.0	27 90.0	-	-	3 10.0	-	
野 田	28 100.0	26 92.9	-	1 3.6	1 3.6	-	
印 旛	36 100.0	30 83.3	1 2.8	3 8.3	1 2.8	1 2.8	
香 取	34 100.0	29 85.3	1 2.9	1 2.9	2 5.9	1 2.9	
海 匝	39 100.0	33 84.6	2 5.1	2 5.1	1 2.6	1 2.6	
山 武	35 100.0	31 88.6	2 5.7	1 2.9	-	1 2.9	
長 生	33 100.0	29 87.9	-	2 6.1	2 6.1	-	
夷 隅	35 100.0	29 82.9	-	2 5.7	4 11.4	-	
安 房	43 100.0	37 86.0	-	3 7.0	3 7.0	-	
君 津	32 100.0	25 78.1	-	4 12.5	3 9.4	-	
市 原	39 100.0	31 79.5	2 5.1	1 2.6	5 12.8	-	
千 葉	32 100.0	24 75.0	2 6.3	3 9.4	2 6.3	1 3.1	
船 橋	23 100.0	22 95.7	1 4.3	-	-	-	
柏	25 100.0	23 92.0	1 4.0	-	-	1 4.0	
無 回 答	7 100.0	7 100.0	-	-	-	-	

### 13. 健康に関する情報について

問40. メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,273 71.7	1,360 22.8	241 4.0	83 1.4
習 志 野	387 100.0	287 74.2	88 22.7	10 2.6	2 0.5
市 川	331 100.0	249 75.2	73 22.1	6 1.8	3 0.9
松 戸	353 100.0	267 75.6	68 19.3	13 3.7	5 1.4
野 田	344 100.0	263 76.5	71 20.6	7 2.0	3 0.9
印 旛	364 100.0	269 73.9	77 21.2	16 4.4	2 0.5
香 取	379 100.0	248 65.4	104 27.4	15 4.0	12 3.2
海 匝	373 100.0	251 67.3	92 24.7	23 6.2	7 1.9
山 武	366 100.0	249 68.0	95 26.0	14 3.8	8 2.2
長 生	369 100.0	280 75.9	69 18.7	15 4.1	5 1.4
夷 隅	349 100.0	236 67.6	88 25.2	20 5.7	5 1.4
安 房	418 100.0	291 69.6	98 23.4	21 5.0	8 1.9
君 津	408 100.0	296 72.5	83 20.3	19 4.7	10 2.5
市 原	349 100.0	243 69.6	87 24.9	16 4.6	3 0.9
千 葉	385 100.0	284 73.8	82 21.3	14 3.6	5 1.3
船 橋	358 100.0	259 72.3	87 24.3	11 3.1	1 0.3
柏	349 100.0	251 71.9	79 22.6	17 4.9	2 0.6
無 回 答	75 100.0	50 66.7	19 25.3	4 5.3	2 2.7

問41. ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」のことです。  
あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,351 22.7	1,303 21.9	3,219 54.0	84 1.4
習 志 野	387 100.0	88 22.7	67 17.3	229 59.2	3 0.8
市 川	331 100.0	67 20.2	68 20.5	193 58.3	3 0.9
松 戸	353 100.0	95 26.9	84 23.8	169 47.9	5 1.4
野 田	344 100.0	88 25.6	74 21.5	178 51.7	4 1.2
印 旛	364 100.0	90 24.7	76 20.9	197 54.1	1 0.3
香 取	379 100.0	78 20.6	81 21.4	207 54.6	13 3.4
海 匝	373 100.0	74 19.8	81 21.7	209 56.0	9 2.4
山 武	366 100.0	82 22.4	87 23.8	190 51.9	7 1.9
長 生	369 100.0	86 23.3	92 24.9	185 50.1	6 1.6
夷 隅	349 100.0	79 22.6	72 20.6	193 55.3	5 1.4
安 房	418 100.0	110 26.3	102 24.4	199 47.6	7 1.7
君 津	408 100.0	77 18.9	95 23.3	229 56.1	7 1.7
市 原	349 100.0	55 15.8	83 23.8	206 59.0	5 1.4
千 葉	385 100.0	101 26.2	82 21.3	197 51.2	5 1.3
船 橋	358 100.0	87 24.3	72 20.1	197 55.0	2 0.6
柏	349 100.0	76 21.8	73 20.9	199 57.0	1 0.3
無 回 答	75 100.0	18 24.0	14 18.7	42 56.0	1 1.3

問42. 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことです。  
あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,259 37.9	1,251 21.0	2,346 39.4	101 1.7
習 志 野	387 100.0	149 38.5	75 19.4	160 41.3	3 0.8
市 川	331 100.0	119 36.0	67 20.2	141 42.6	4 1.2
松 戸	353 100.0	133 37.7	69 19.5	147 41.6	4 1.1
野 田	344 100.0	144 41.9	60 17.4	133 38.7	7 2.0
印 旛	364 100.0	138 37.9	71 19.5	150 41.2	5 1.4
香 取	379 100.0	129 34.0	87 23.0	155 40.9	8 2.1
海 匝	373 100.0	130 34.9	81 21.7	152 40.8	10 2.7
山 武	366 100.0	144 39.3	76 20.8	138 37.7	8 2.2
長 生	369 100.0	152 41.2	78 21.1	132 35.8	7 1.9
夷 隅	349 100.0	140 40.1	67 19.2	135 38.7	7 2.0
安 房	418 100.0	155 37.1	101 24.2	153 36.6	9 2.2
君 津	408 100.0	164 40.2	84 20.6	151 37.0	9 2.2
市 原	349 100.0	125 35.8	78 22.3	140 40.1	6 1.7
千 葉	385 100.0	153 39.7	80 20.8	148 38.4	4 1.0
船 橋	358 100.0	122 34.1	78 21.8	150 41.9	8 2.2
柏	349 100.0	127 36.4	86 24.6	135 38.7	1 0.3
無 回 答	75 100.0	35 46.7	13 17.3	26 34.7	1 1.3

問43. COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは「たばこの煙を主とする有害物質が長期に  
 気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰  
 ・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」で喫煙者の20%が  
 COPDを発症するといわれています。  
 あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数  
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	1,766 29.6	1,258 21.1	2,834 47.6	99 1.7
習 志 野	387 100.0	122 31.5	62 16.0	202 52.2	1 0.3
市 川	331 100.0	96 29.0	71 21.5	160 48.3	4 1.2
松 戸	353 100.0	109 30.9	73 20.7	169 47.9	2 0.6
野 田	344 100.0	108 31.4	81 23.5	148 43.0	7 2.0
印 旛	364 100.0	105 28.8	85 23.4	172 47.3	2 0.5
香 取	379 100.0	87 23.0	93 24.5	188 49.6	11 2.9
海 匝	373 100.0	109 29.2	81 21.7	172 46.1	11 2.9
山 武	366 100.0	108 29.5	81 22.1	167 45.6	10 2.7
長 生	369 100.0	115 31.2	68 18.4	178 48.2	8 2.2
夷 隅	349 100.0	100 28.7	73 20.9	168 48.1	8 2.3
安 房	418 100.0	114 27.3	107 25.6	188 45.0	9 2.2
君 津	408 100.0	130 31.9	84 20.6	185 45.3	9 2.2
市 原	349 100.0	84 24.1	78 22.3	181 51.9	6 1.7
千 葉	385 100.0	140 36.4	70 18.2	172 44.7	3 0.8
船 橋	358 100.0	112 31.3	64 17.9	176 49.2	6 1.7
柏	349 100.0	107 30.7	72 20.6	169 48.4	1 0.3
無 回 答	75 100.0	20 26.7	15 20.0	39 52.0	1 1.3

## 14. 受動喫煙の防止について

問44. 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	知 つ て い る	だ い た い 知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,952 83.1	770 12.9	152 2.6	83 1.4
習 志 野	387 100.0	327 84.5	53 13.7	6 1.6	1 0.3
市 川	331 100.0	293 88.5	32 9.7	3 0.9	3 0.9
松 戸	353 100.0	303 85.8	42 11.9	6 1.7	2 0.6
野 田	344 100.0	298 86.6	38 11.0	4 1.2	4 1.2
印 旛	364 100.0	299 82.1	49 13.5	14 3.8	2 0.5
香 取	379 100.0	304 80.2	53 14.0	12 3.2	10 2.6
海 匝	373 100.0	279 74.8	67 18.0	16 4.3	11 2.9
山 武	366 100.0	307 83.9	46 12.6	6 1.6	7 1.9
長 生	369 100.0	313 84.8	39 10.6	13 3.5	4 1.1
夷 隅	349 100.0	272 77.9	60 17.2	11 3.2	6 1.7
安 房	418 100.0	326 78.0	65 15.6	15 3.6	12 2.9
君 津	408 100.0	349 85.5	42 10.3	10 2.5	7 1.7
市 原	349 100.0	279 79.9	53 15.2	12 3.4	5 1.4
千 葉	385 100.0	336 87.3	36 9.4	10 2.6	3 0.8
船 橋	358 100.0	309 86.3	39 10.9	4 1.1	6 1.7
柏	349 100.0	297 85.1	45 12.9	7 2.0	- -
無 回 答	75 100.0	61 81.3	11 14.7	3 4.0	- -

問45. あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,170 36.4	3,702 62.1	85 1.4
習 志 野	387 100.0	149 38.5	237 61.2	1 0.3
市 川	331 100.0	133 40.2	194 58.6	4 1.2
松 戸	353 100.0	142 40.2	209 59.2	2 0.6
野 田	344 100.0	133 38.7	207 60.2	4 1.2
印 旛	364 100.0	135 37.1	226 62.1	3 0.8
香 取	379 100.0	142 37.5	229 60.4	8 2.1
海 匝	373 100.0	145 38.9	215 57.6	13 3.5
山 武	366 100.0	145 39.6	215 58.7	6 1.6
長 生	369 100.0	122 33.1	241 65.3	6 1.6
夷 隅	349 100.0	103 29.5	240 68.8	6 1.7
安 房	418 100.0	123 29.4	287 68.7	8 1.9
君 津	408 100.0	151 37.0	249 61.0	8 2.0
市 原	349 100.0	135 38.7	207 59.3	7 2.0
千 葉	385 100.0	138 35.8	244 63.4	3 0.8
船 橋	358 100.0	128 35.8	224 62.6	6 1.7
柏	349 100.0	127 36.4	222 63.6	- -
無 回 答	75 100.0	19 25.3	56 74.7	- -

問45. あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	は い	い い え	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	1,693 33.8	3,262 65.0	61 1.2
習志野	338 100.0	123 36.4	214 63.3	1 0.3
市川	284 100.0	114 40.1	168 59.2	2 0.7
松戸	298 100.0	111 37.2	186 62.4	1 0.3
野田	283 100.0	96 33.9	183 64.7	4 1.4
印旛	294 100.0	99 33.7	194 66.0	1 0.3
香取	324 100.0	110 34.0	206 63.6	8 2.5
海匝	311 100.0	113 36.3	191 61.4	7 2.3
山武	298 100.0	113 37.9	183 61.4	2 0.7
長生	315 100.0	95 30.2	216 68.6	4 1.3
夷隅	303 100.0	84 27.7	216 71.3	3 1.0
安房	332 100.0	87 26.2	239 72.0	6 1.8
君津	339 100.0	115 33.9	216 63.7	8 2.4
市原	288 100.0	104 36.1	178 61.8	6 2.1
千葉	333 100.0	115 34.5	216 64.9	2 0.6
船橋	309 100.0	98 31.7	205 66.3	6 1.9
柏	304 100.0	103 33.9	201 66.1	- -
無回答	63 100.0	13 20.6	50 79.4	- -

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

ア 家庭

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	332 5.6	168 2.8	77 1.3	114 1.9	4,107 68.9	1,159 19.5
習 志 野	387 100.0	20 5.2	8 2.1	4 1.0	6 1.6	289 74.7	60 15.5
市 川	331 100.0	21 6.3	10 3.0	4 1.2	4 1.2	246 74.3	46 13.9
松 戸	353 100.0	16 4.5	8 2.3	1 0.3	4 1.1	262 74.2	62 17.6
野 田	344 100.0	19 5.5	5 1.5	5 1.5	8 2.3	220 64.0	87 25.3
印 旛	364 100.0	24 6.6	12 3.3	7 1.9	5 1.4	239 65.7	77 21.2
香 取	379 100.0	26 6.9	11 2.9	4 1.1	12 3.2	251 66.2	75 19.8
海 匝	373 100.0	32 8.6	20 5.4	7 1.9	12 3.2	230 61.7	72 19.3
山 武	366 100.0	27 7.4	19 5.2	10 2.7	8 2.2	239 65.3	63 17.2
長 生	369 100.0	14 3.8	7 1.9	6 1.6	6 1.6	257 69.6	79 21.4
夷 隅	349 100.0	16 4.6	7 2.0	6 1.7	4 1.1	234 67.0	82 23.5
安 房	418 100.0	19 4.5	13 3.1	9 2.2	6 1.4	275 65.8	96 23.0
君 津	408 100.0	27 6.6	11 2.7	2 0.5	12 2.9	284 69.6	72 17.6
市 原	349 100.0	23 6.6	14 4.0	3 0.9	7 2.0	224 64.2	78 22.3
千 葉	385 100.0	16 4.2	9 2.3	2 0.5	8 2.1	283 73.5	67 17.4
船 橋	358 100.0	16 4.5	5 1.4	2 0.6	5 1.4	272 76.0	58 16.2
柏	349 100.0	12 3.4	9 2.6	5 1.4	7 2.0	260 74.5	56 16.0
無 回 答	75 100.0	4 5.3	-	-	-	42 56.0	29 38.7

問46 (再掲)

ア 家庭

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	203 4.0	139 2.8	63 1.3	102 2.0	3,587 71.5	922 18.4
習志野	338 100.0	9 2.7	8 2.4	3 0.9	6 1.8	262 77.5	50 14.8
市川	284 100.0	14 4.9	10 3.5	4 1.4	4 1.4	217 76.4	35 12.3
松戸	298 100.0	10 3.4	6 2.0	1 0.3	4 1.3	224 75.2	53 17.8
野田	283 100.0	9 3.2	3 1.1	5 1.8	5 1.8	192 67.8	69 24.4
印旛	294 100.0	15 5.1	9 3.1	6 2.0	4 1.4	199 67.7	61 20.7
香取	324 100.0	17 5.2	10 3.1	2 0.6	12 3.7	218 67.3	65 20.1
海匝	311 100.0	20 6.4	16 5.1	6 1.9	11 3.5	205 65.9	53 17.0
山武	298 100.0	21 7.0	15 5.0	10 3.4	6 2.0	200 67.1	46 15.4
長生	315 100.0	9 2.9	5 1.6	5 1.6	5 1.6	229 72.7	62 19.7
夷隅	303 100.0	11 3.6	7 2.3	4 1.3	4 1.3	210 69.3	67 22.1
安房	332 100.0	8 2.4	11 3.3	6 1.8	6 1.8	228 68.7	73 22.0
君津	339 100.0	15 4.4	9 2.7	-	10 2.9	248 73.2	57 16.8
市原	288 100.0	17 5.9	11 3.8	3 1.0	6 2.1	193 67.0	58 20.1
千葉	333 100.0	8 2.4	9 2.7	1 0.3	7 2.1	250 75.1	58 17.4
船橋	309 100.0	10 3.2	4 1.3	2 0.6	5 1.6	239 77.3	49 15.9
柏	304 100.0	7 2.3	6 2.0	5 1.6	7 2.3	234 77.0	45 14.8
無回答	63 100.0	3 4.8	-	-	-	39 61.9	21 33.3

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

イ 職場

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	226 3.8	309 5.2	140 2.4	182 3.1	2,681 45.0	1,168 19.6	1,251 21.0
習 志 野	387 100.0	12 3.1	17 4.4	13 3.4	12 3.1	188 48.6	85 22.0	60 15.5
市 川	331 100.0	7 2.1	10 3.0	8 2.4	10 3.0	184 55.6	63 19.0	49 14.8
松 戸	353 100.0	10 2.8	18 5.1	4 1.1	7 2.0	179 50.7	75 21.2	60 17.0
野 田	344 100.0	17 4.9	18 5.2	5 1.5	11 3.2	126 36.6	81 23.5	86 25.0
印 旛	364 100.0	12 3.3	23 6.3	7 1.9	8 2.2	163 44.8	71 19.5	80 22.0
香 取	379 100.0	16 4.2	22 5.8	8 2.1	16 4.2	144 38.0	79 20.8	94 24.8
海 匝	373 100.0	20 5.4	22 5.9	12 3.2	8 2.1	161 43.2	62 16.6	88 23.6
山 武	366 100.0	18 4.9	25 6.8	14 3.8	10 2.7	153 41.8	74 20.2	72 19.7
長 生	369 100.0	10 2.7	18 4.9	14 3.8	13 3.5	164 44.4	70 19.0	80 21.7
夷 隅	349 100.0	10 2.9	17 4.9	3 0.9	14 4.0	144 41.3	78 22.3	83 23.8
安 房	418 100.0	15 3.6	20 4.8	7 1.7	10 2.4	180 43.1	77 18.4	109 26.1
君 津	408 100.0	20 4.9	25 6.1	9 2.2	13 3.2	179 43.9	71 17.4	91 22.3
市 原	349 100.0	10 2.9	20 5.7	10 2.9	20 5.7	142 40.7	57 16.3	90 25.8
千 葉	385 100.0	17 4.4	24 6.2	6 1.6	9 2.3	196 50.9	68 17.7	65 16.9
船 橋	358 100.0	19 5.3	15 4.2	7 2.0	11 3.1	173 48.3	76 21.2	57 15.9
柏	349 100.0	12 3.4	12 3.4	11 3.2	8 2.3	181 51.9	72 20.6	53 15.2
無 回 答	75 100.0	1 1.3	3 4.0	2 2.7	2 2.7	24 32.0	9 12.0	34 45.3

問46 (再掲)

イ 職場

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	106 2.1	192 3.8	112 2.2	157 3.1	2,341 46.7	1,063 21.2	1,045 20.8
習志野市	338 100.0	2 0.6	10 3.0	12 3.6	11 3.3	172 50.9	81 24.0	50 14.8
川口市	284 100.0	5 1.8	8 2.8	5 1.8	9 3.2	167 58.8	51 18.0	39 13.7
松戸市	298 100.0	5 1.7	12 4.0	4 1.3	6 2.0	151 50.7	68 22.8	52 17.4
野田市	283 100.0	9 3.2	9 3.2	4 1.4	8 2.8	114 40.3	70 24.7	69 24.4
印旛郡	294 100.0	4 1.4	16 5.4	6 2.0	6 2.0	134 45.6	65 22.1	63 21.4
香取市	324 100.0	11 3.4	13 4.0	7 2.2	12 3.7	124 38.3	72 22.2	85 26.2
海浜市	311 100.0	9 2.9	11 3.5	10 3.2	8 2.6	139 44.7	58 18.6	76 24.4
山武市	298 100.0	10 3.4	12 4.0	9 3.0	9 3.0	132 44.3	68 22.8	58 19.5
長生町	315 100.0	4 1.3	11 3.5	10 3.2	11 3.5	146 46.3	65 20.6	68 21.6
夷隅市	303 100.0	8 2.6	14 4.6	3 1.0	12 4.0	127 41.9	72 23.8	67 22.1
安房郡	332 100.0	6 1.8	13 3.9	6 1.8	8 2.4	147 44.3	65 19.6	87 26.2
君津市	339 100.0	7 2.1	17 5.0	8 2.4	12 3.5	154 45.4	65 19.2	76 22.4
原市	288 100.0	5 1.7	11 3.8	8 2.8	19 6.6	121 42.0	51 17.7	73 25.3
千葉市	333 100.0	6 1.8	17 5.1	6 1.8	8 2.4	176 52.9	63 18.9	57 17.1
船橋市	309 100.0	9 2.9	10 3.2	5 1.6	8 2.6	152 49.2	74 23.9	51 16.5
柏市	304 100.0	5 1.6	6 2.0	7 2.3	8 2.6	164 53.9	66 21.7	48 15.8
無回答	63 100.0	1 1.6	2 3.2	2 3.2	2 3.2	21 33.3	9 14.3	26 41.3

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

ウ 学校

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	5 0.1	6 0.1	6 0.1	7 0.1	1,480 24.8	2,735 45.9	1,718 28.8
習 志 野	387 100.0	-	-	-	-	100 25.8	203 52.5	84 21.7
市 川	331 100.0	-	1 0.3	-	-	107 32.3	157 47.4	66 19.9
松 戸	353 100.0	-	-	-	1 0.3	99 28.0	172 48.7	81 22.9
野 田	344 100.0	1 0.3	-	1 0.3	-	69 20.1	166 48.3	107 31.1
印 旛	364 100.0	-	-	-	1 0.3	95 26.1	164 45.1	104 28.6
香 取	379 100.0	1 0.3	-	1 0.3	-	87 23.0	173 45.6	117 30.9
海 匝	373 100.0	2 0.5	-	-	1 0.3	86 23.1	148 39.7	136 36.5
山 武	366 100.0	-	1 0.3	-	1 0.3	84 23.0	164 44.8	116 31.7
長 生	369 100.0	1 0.3	-	2 0.5	-	89 24.1	164 44.4	113 30.6
夷 隅	349 100.0	-	-	-	-	85 24.4	153 43.8	111 31.8
安 房	418 100.0	-	-	-	-	92 22.0	181 43.3	145 34.7
君 津	408 100.0	-	1 0.2	1 0.2	-	96 23.5	183 44.9	127 31.1
市 原	349 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	74 21.2	150 43.0	122 35.0
千 葉	385 100.0	-	2 0.5	-	1 0.3	110 28.6	184 47.8	88 22.9
船 橋	358 100.0	-	-	-	-	99 27.7	170 47.5	89 24.9
柏	349 100.0	-	1 0.3	-	-	90 25.8	181 51.9	77 22.1
無 回 答	75 100.0	-	-	-	-	18 24.0	22 29.3	35 46.7

問46 (再掲)

ウ 学校

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な の 場 所 に 行 っ た が 全 た そ の 場 所 に 行 か な か つ	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	5 0.1	6 0.1	5 0.1	7 0.1	1,259 25.1	2,361 47.1	1,373 27.4
習志野	338 100.0	- -	- -	- -	- -	86 25.4	183 54.1	69 20.4
市川	284 100.0	- -	1 0.4	- -	- -	93 32.7	138 48.6	52 18.3
松戸	298 100.0	- -	- -	- -	1 0.3	82 27.5	148 49.7	67 22.5
野田	283 100.0	1 0.4	- -	1 0.4	- -	60 21.2	138 48.8	83 29.3
印旛	294 100.0	- -	- -	- -	1 0.3	72 24.5	141 48.0	80 27.2
香取	324 100.0	1 0.3	- -	1 0.3	- -	74 22.8	149 46.0	99 30.6
海匝	311 100.0	2 0.6	- -	- -	1 0.3	75 24.1	126 40.5	107 34.4
山武	298 100.0	- -	1 0.3	- -	1 0.3	67 22.5	141 47.3	88 29.5
長生	315 100.0	1 0.3	- -	2 0.6	- -	79 25.1	143 45.4	90 28.6
夷隅	303 100.0	- -	- -	- -	- -	80 26.4	132 43.6	91 30.0
安房	332 100.0	- -	- -	- -	- -	77 23.2	142 42.8	113 34.0
君津	339 100.0	- -	1 0.3	- -	- -	77 22.7	159 46.9	102 30.1
市原	288 100.0	- -	- -	1 0.3	2 0.7	63 21.9	127 44.1	95 33.0
千葉	333 100.0	- -	2 0.6	- -	1 0.3	97 29.1	160 48.0	73 21.9
船橋	309 100.0	- -	- -	- -	- -	85 27.5	151 48.9	73 23.6
柏	304 100.0	- -	1 0.3	- -	- -	76 25.0	162 53.3	65 21.4
無回答	63 100.0	- -	- -	- -	- -	16 25.4	21 33.3	26 41.3

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

エ 飲食店

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	16 0.3	48 0.8	101 1.7	407 6.8	2,840 47.7	1,299 21.8	1,246 20.9
習 志 野	387 100.0	2 0.5	3 0.8	7 1.8	27 7.0	208 53.7	85 22.0	55 14.2
市 川	331 100.0	- -	3 0.9	6 1.8	34 10.3	189 57.1	51 15.4	48 14.5
松 戸	353 100.0	- -	6 1.7	9 2.5	24 6.8	176 49.9	82 23.2	56 15.9
野 田	344 100.0	- -	4 1.2	5 1.5	25 7.3	151 43.9	77 22.4	82 23.8
印 旛	364 100.0	- -	4 1.1	6 1.6	22 6.0	166 45.6	81 22.3	85 23.4
香 取	379 100.0	1 0.3	1 0.3	7 1.8	23 6.1	169 44.6	87 23.0	91 24.0
海 匝	373 100.0	1 0.3	2 0.5	1 0.3	21 5.6	178 47.7	74 19.8	96 25.7
山 武	366 100.0	- -	3 0.8	8 2.2	20 5.5	187 51.1	71 19.4	77 21.0
長 生	369 100.0	- -	4 1.1	4 1.1	24 6.5	163 44.2	94 25.5	80 21.7
夷 隅	349 100.0	- -	3 0.9	5 1.4	22 6.3	153 43.8	89 25.5	77 22.1
安 房	418 100.0	- -	2 0.5	1 0.2	16 3.8	167 40.0	120 28.7	112 26.8
君 津	408 100.0	4 1.0	1 0.2	8 2.0	33 8.1	189 46.3	82 20.1	91 22.3
市 原	349 100.0	1 0.3	2 0.6	5 1.4	28 8.0	148 42.4	77 22.1	88 25.2
千 葉	385 100.0	2 0.5	3 0.8	7 1.8	28 7.3	196 50.9	79 20.5	70 18.2
船 橋	358 100.0	3 0.8	4 1.1	10 2.8	29 8.1	190 53.1	70 19.6	52 14.5
柏	349 100.0	2 0.6	3 0.9	12 3.4	27 7.7	181 51.9	74 21.2	50 14.3
無 回 答	75 100.0	- -	- -	- -	4 5.3	29 38.7	6 8.0	36 48.0

問46 (再掲)

エ 飲食店

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な の 場 所 に 行 っ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	10 0.2	35 0.7	70 1.4	353 7.0	2,456 49.0	1,105 22.0	987 19.7
習志野市	338 100.0	2 0.6	2 0.6	5 1.5	24 7.1	190 56.2	72 21.3	43 12.7
川	284 100.0	-	1 0.4	5 1.8	30 10.6	171 60.2	39 13.7	38 13.4
松戸	298 100.0	-	4 1.3	5 1.7	22 7.4	147 49.3	71 23.8	49 16.4
野田	283 100.0	-	4 1.4	4 1.4	20 7.1	133 47.0	58 20.5	64 22.6
印旛	294 100.0	-	3 1.0	5 1.7	19 6.5	132 44.9	72 24.5	63 21.4
香取	324 100.0	1 0.3	-	5 1.5	19 5.9	143 44.1	75 23.1	81 25.0
海匝	311 100.0	1 0.3	2 0.6	1 0.3	17 5.5	157 50.5	57 18.3	76 24.4
山武	298 100.0	-	2 0.7	3 1.0	18 6.0	155 52.0	63 21.1	57 19.1
長生	315 100.0	-	3 1.0	3 1.0	21 6.7	144 45.7	85 27.0	59 18.7
夷隅	303 100.0	-	2 0.7	5 1.7	21 6.9	136 44.9	78 25.7	61 20.1
安房	332 100.0	-	1 0.3	-	12 3.6	136 41.0	95 28.6	88 26.5
君津	339 100.0	3 0.9	1 0.3	5 1.5	30 8.8	161 47.5	67 19.8	72 21.2
市原	288 100.0	1 0.3	2 0.7	4 1.4	24 8.3	124 43.1	68 23.6	65 22.6
千葉	333 100.0	-	3 0.9	6 1.8	26 7.8	170 51.1	71 21.3	57 17.1
船橋	309 100.0	1 0.3	2 0.6	6 1.9	25 8.1	167 54.0	64 20.7	44 14.2
柏	304 100.0	1 0.3	3 1.0	8 2.6	21 6.9	164 53.9	64 21.1	43 14.1
無回答	63 100.0	-	-	-	4 6.3	26 41.3	6 9.5	27 42.9

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（〇はそれぞれひとつ）

オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	7 0.1	23 0.4	44 0.7	108 1.8	1,356 22.8	3,041 51.0	1,378 23.1
習 志 野	387 100.0	1 0.3	1 0.3	4 1.0	6 1.6	97 25.1	213 55.0	65 16.8
市 川	331 100.0	-	-	1 0.3	8 2.4	97 29.3	176 53.2	49 14.8
松 戸	353 100.0	-	1 0.3	2 0.6	10 2.8	92 26.1	189 53.5	59 16.7
野 田	344 100.0	-	3 0.9	3 0.9	5 1.5	61 17.7	179 52.0	93 27.0
印 旛	364 100.0	1 0.3	1 0.3	2 0.5	7 1.9	88 24.2	171 47.0	94 25.8
香 取	379 100.0	1 0.3	2 0.5	3 0.8	9 2.4	79 20.8	187 49.3	98 25.9
海 匝	373 100.0	2 0.5	3 0.8	3 0.8	5 1.3	81 21.7	176 47.2	103 27.6
山 武	366 100.0	1 0.3	1 0.3	6 1.6	4 1.1	84 23.0	179 48.9	91 24.9
長 生	369 100.0	-	-	5 1.4	4 1.1	82 22.2	188 50.9	90 24.4
夷 隅	349 100.0	-	-	4 1.1	5 1.4	86 24.6	166 47.6	88 25.2
安 房	418 100.0	-	3 0.7	-	5 1.2	80 19.1	210 50.2	120 28.7
君 津	408 100.0	-	2 0.5	4 1.0	3 0.7	81 19.9	214 52.5	104 25.5
市 原	349 100.0	1 0.3	2 0.6	3 0.9	6 1.7	73 20.9	164 47.0	100 28.7
千 葉	385 100.0	-	3 0.8	-	8 2.1	94 24.4	212 55.1	68 17.7
船 橋	358 100.0	-	-	2 0.6	9 2.5	90 25.1	195 54.5	62 17.3
柏	349 100.0	-	1 0.3	1 0.3	13 3.7	73 20.9	201 57.6	60 17.2
無 回 答	75 100.0	-	-	1 1.3	1 1.3	18 24.0	21 28.0	34 45.3

問46 (再掲)

オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 っ た が 全 た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	6 0.1	14 0.3	23 0.5	81 1.6	1,122 22.4	2,667 53.2	1,103 22.0
習志野市	338 100.0	1 0.3	- -	2 0.6	4 1.2	84 24.9	195 57.7	52 15.4
川崎市	284 100.0	- -	- -	- -	5 1.8	82 28.9	156 54.9	41 14.4
松戸市	298 100.0	- -	1 0.3	1 0.3	10 3.4	75 25.2	162 54.4	49 16.4
野田	283 100.0	- -	1 0.4	1 0.4	3 1.1	51 18.0	155 54.8	72 25.4
印旛	294 100.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	5 1.7	67 22.8	148 50.3	70 23.8
香取	324 100.0	1 0.3	2 0.6	- -	8 2.5	65 20.1	164 50.6	84 25.9
海匝	311 100.0	2 0.6	2 0.6	3 1.0	4 1.3	70 22.5	146 46.9	84 27.0
山武	298 100.0	- -	- -	3 1.0	2 0.7	67 22.5	156 52.3	70 23.5
長生	315 100.0	- -	- -	4 1.3	3 1.0	70 22.2	168 53.3	70 22.2
夷隅	303 100.0	- -	- -	2 0.7	5 1.7	77 25.4	148 48.8	71 23.4
安房	332 100.0	- -	2 0.6	- -	3 0.9	61 18.4	169 50.9	97 29.2
君津	339 100.0	- -	- -	2 0.6	2 0.6	63 18.6	189 55.8	83 24.5
市原	288 100.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	6 2.1	60 20.8	141 49.0	77 26.7
千葉	333 100.0	- -	3 0.9	- -	7 2.1	80 24.0	189 56.8	54 16.2
船橋	309 100.0	- -	- -	- -	6 1.9	74 23.9	177 57.3	52 16.8
柏	304 100.0	- -	1 0.3	- -	7 2.3	60 19.7	184 60.5	52 17.1
無回答	63 100.0	- -	- -	1 1.6	1 1.6	16 25.4	20 31.7	25 39.7

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

カ 行政機関（市役所、町村役場など）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター（保健所）

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2 -	3 0.1	2 -	50 0.8	2,705 45.4	1,865 31.3	1,330 22.3
習 志 野	387 100.0	- -	- -	- -	2 0.5	180 46.5	146 37.7	59 15.2
市 川	331 100.0	- -	- -	- -	3 0.9	140 42.3	138 41.7	50 15.1
松 戸	353 100.0	- -	- -	- -	4 1.1	158 44.8	132 37.4	59 16.7
野 田	344 100.0	- -	1 0.3	1 0.3	5 1.5	147 42.7	102 29.7	88 25.6
印 旛	364 100.0	- -	1 0.3	- -	3 0.8	156 42.9	118 32.4	86 23.6
香 取	379 100.0	1 0.3	- -	- -	3 0.8	179 47.2	96 25.3	100 26.4
海 匝	373 100.0	1 0.3	1 0.3	- -	3 0.8	176 47.2	95 25.5	97 26.0
山 武	366 100.0	- -	- -	- -	5 1.4	187 51.1	87 23.8	87 23.8
長 生	369 100.0	- -	- -	- -	2 0.5	187 50.7	98 26.6	82 22.2
夷 隅	349 100.0	- -	- -	- -	4 1.1	157 45.0	98 28.1	90 25.8
安 房	418 100.0	- -	- -	- -	4 1.0	182 43.5	116 27.8	116 27.8
君 津	408 100.0	- -	- -	1 0.2	1 0.2	187 45.8	123 30.1	96 23.5
市 原	349 100.0	- -	- -	- -	5 1.4	151 43.3	94 26.9	99 28.4
千 葉	385 100.0	- -	- -	- -	1 0.3	174 45.2	139 36.1	71 18.4
船 橋	358 100.0	- -	- -	- -	2 0.6	170 47.5	128 35.8	58 16.2
柏	349 100.0	- -	- -	- -	- -	151 43.3	143 41.0	55 15.8
無 回 答	75 100.0	- -	- -	- -	3 4.0	23 30.7	12 16.0	37 49.3

問46 (再掲)

カ 行政機関 (市役所、町村役場など)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な の 場 所 に 行 っ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	2 -	3 0.1	2 -	43 0.9	2,316 46.2	1,601 31.9	1,049 20.9
習志野	338 100.0	- -	- -	- -	2 0.6	157 46.4	132 39.1	47 13.9
市川	284 100.0	- -	- -	- -	3 1.1	120 42.3	122 43.0	39 13.7
松戸	298 100.0	- -	- -	- -	2 0.7	130 43.6	118 39.6	48 16.1
野田	283 100.0	- -	1 0.4	1 0.4	3 1.1	127 44.9	84 29.7	67 23.7
印旛	294 100.0	- -	1 0.3	- -	3 1.0	130 44.2	95 32.3	65 22.1
香取	324 100.0	1 0.3	- -	- -	3 0.9	150 46.3	82 25.3	88 27.2
海匝	311 100.0	1 0.3	1 0.3	- -	2 0.6	152 48.9	77 24.8	78 25.1
山武	298 100.0	- -	- -	- -	5 1.7	158 53.0	71 23.8	64 21.5
長生	315 100.0	- -	- -	- -	2 0.6	166 52.7	87 27.6	60 19.0
夷隅	303 100.0	- -	- -	- -	4 1.3	146 48.2	82 27.1	71 23.4
安房	332 100.0	- -	- -	- -	4 1.2	147 44.3	91 27.4	90 27.1
君津	339 100.0	- -	- -	1 0.3	1 0.3	158 46.6	103 30.4	76 22.4
市原	288 100.0	- -	- -	- -	3 1.0	125 43.4	85 29.5	75 26.0
千葉	333 100.0	- -	- -	- -	1 0.3	156 46.8	120 36.0	56 16.8
船橋	309 100.0	- -	- -	- -	2 0.6	141 45.6	117 37.9	49 15.9
柏	304 100.0	- -	- -	- -	- -	134 44.1	123 40.5	47 15.5
無回答	63 100.0	- -	- -	- -	3 4.8	19 30.2	12 19.0	29 46.0

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

キ 医療機関

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4 0.1	5 0.1	18 0.3	113 1.9	3,815 64.0	753 12.6	1,249 21.0
習 志 野	387 100.0	-	-	1 0.3	3 0.8	263 68.0	62 16.0	58 15.0
市 川	331 100.0	-	-	1 0.3	6 1.8	223 67.4	56 16.9	45 13.6
松 戸	353 100.0	-	-	-	6 1.7	221 62.6	71 20.1	55 15.6
野 田	344 100.0	-	-	-	10 2.9	213 61.9	40 11.6	81 23.5
印 旛	364 100.0	-	2 0.5	3 0.8	4 1.1	231 63.5	40 11.0	84 23.1
香 取	379 100.0	1 0.3	-	-	5 1.3	244 64.4	36 9.5	93 24.5
海 匝	373 100.0	2 0.5	-	-	11 2.9	225 60.3	43 11.5	92 24.7
山 武	366 100.0	-	-	2 0.5	8 2.2	228 62.3	46 12.6	82 22.4
長 生	369 100.0	-	1 0.3	2 0.5	4 1.1	238 64.5	43 11.7	81 22.0
夷 隅	349 100.0	-	-	-	9 2.6	211 60.5	41 11.7	88 25.2
安 房	418 100.0	-	-	2 0.5	9 2.2	256 61.2	43 10.3	108 25.8
君 津	408 100.0	-	2 0.5	1 0.2	9 2.2	261 64.0	46 11.3	89 21.8
市 原	349 100.0	-	-	2 0.6	7 2.0	213 61.0	36 10.3	91 26.1
千 葉	385 100.0	-	-	-	9 2.3	264 68.6	50 13.0	62 16.1
船 橋	358 100.0	-	-	1 0.3	5 1.4	244 68.2	52 14.5	56 15.6
柏	349 100.0	1 0.3	-	1 0.3	5 1.4	247 70.8	43 12.3	52 14.9
無 回 答	75 100.0	-	-	2 2.7	3 4.0	33 44.0	5 6.7	32 42.7

問46 (再掲)

キ 医療機関

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な の 場 所 に 行 っ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	3 0.1	3 0.1	18 0.4	103 2.1	3,330 66.4	582 11.6	977 19.5
習志野	338 100.0	- -	- -	1 0.3	2 0.6	246 72.8	43 12.7	46 13.6
市川	284 100.0	- -	- -	1 0.4	6 2.1	200 70.4	42 14.8	35 12.3
松戸	298 100.0	- -	- -	- -	5 1.7	189 63.4	59 19.8	45 15.1
野田	283 100.0	- -	- -	- -	9 3.2	184 65.0	29 10.2	61 21.6
印旛	294 100.0	- -	2 0.7	3 1.0	4 1.4	194 66.0	27 9.2	64 21.8
香取	324 100.0	1 0.3	- -	- -	5 1.5	208 64.2	29 9.0	81 25.0
海匝	311 100.0	2 0.6	- -	- -	10 3.2	194 62.4	32 10.3	73 23.5
山武	298 100.0	- -	- -	2 0.7	8 2.7	193 64.8	34 11.4	61 20.5
長生	315 100.0	- -	1 0.3	2 0.6	4 1.3	211 67.0	37 11.7	60 19.0
夷隅	303 100.0	- -	- -	- -	9 3.0	192 63.4	33 10.9	69 22.8
安房	332 100.0	- -	- -	2 0.6	7 2.1	213 64.2	27 8.1	83 25.0
君津	339 100.0	- -	- -	1 0.3	7 2.1	226 66.7	36 10.6	69 20.4
市原	288 100.0	- -	- -	2 0.7	6 2.1	182 63.2	31 10.8	67 23.3
千葉	333 100.0	- -	- -	- -	8 2.4	237 71.2	40 12.0	48 14.4
船橋	309 100.0	- -	- -	1 0.3	5 1.6	213 68.9	43 13.9	47 15.2
柏	304 100.0	- -	- -	1 0.3	5 1.6	219 72.0	35 11.5	44 14.5
無回答	63 100.0	- -	- -	2 3.2	3 4.8	29 46.0	5 7.9	24 38.1

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

ク 公共交通機関

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	9 0.2	24 0.4	36 0.6	151 2.5	2,931 49.2	1,450 24.3	1,356 22.8
習 志 野	387 100.0	- -	4 1.0	3 0.8	11 2.8	237 61.2	68 17.6	64 16.5
市 川	331 100.0	- -	1 0.3	4 1.2	18 5.4	221 66.8	39 11.8	48 14.5
松 戸	353 100.0	1 0.3	5 1.4	4 1.1	11 3.1	226 64.0	49 13.9	57 16.1
野 田	344 100.0	- -	3 0.9	3 0.9	13 3.8	168 48.8	69 20.1	88 25.6
印 旛	364 100.0	2 0.5	1 0.3	2 0.5	13 3.6	176 48.4	82 22.5	88 24.2
香 取	379 100.0	1 0.3	1 0.3	2 0.5	5 1.3	127 33.5	144 38.0	99 26.1
海 匝	373 100.0	1 0.3	- -	1 0.3	9 2.4	144 38.6	115 30.8	103 27.6
山 武	366 100.0	- -	2 0.5	3 0.8	5 1.4	155 42.3	112 30.6	89 24.3
長 生	369 100.0	1 0.3	- -	1 0.3	10 2.7	166 45.0	101 27.4	90 24.4
夷 隅	349 100.0	- -	- -	- -	7 2.0	136 39.0	113 32.4	93 26.6
安 房	418 100.0	- -	- -	- -	3 0.7	149 35.6	145 34.7	121 28.9
君 津	408 100.0	- -	- -	5 1.2	8 2.0	180 44.1	118 28.9	97 23.8
市 原	349 100.0	- -	1 0.3	- -	4 1.1	140 40.1	103 29.5	101 28.9
千 葉	385 100.0	- -	3 0.8	- -	10 2.6	220 57.1	81 21.0	71 18.4
船 橋	358 100.0	- -	2 0.6	4 1.1	11 3.1	231 64.5	53 14.8	57 15.9
柏	349 100.0	3 0.9	1 0.3	3 0.9	10 2.9	227 65.0	50 14.3	55 15.8
無 回 答	75 100.0	- -	- -	1 1.3	3 4.0	28 37.3	8 10.7	35 46.7

問46 (再掲)

ク 公共交通機関

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ た	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	8 0.2	21 0.4	33 0.7	137 2.7	2,524 50.3	1,223 24.4	1,070 21.3
習志野市	338 100.0	- -	3 0.9	3 0.9	9 2.7	216 63.9	57 16.9	50 14.8
川崎市	284 100.0	- -	1 0.4	4 1.4	18 6.3	196 69.0	28 9.9	37 13.0
松戸市	298 100.0	1 0.3	4 1.3	4 1.3	11 3.7	191 64.1	41 13.8	46 15.4
野田市	283 100.0	- -	3 1.1	3 1.1	11 3.9	147 51.9	53 18.7	66 23.3
印旛郡	294 100.0	2 0.7	1 0.3	2 0.7	10 3.4	144 49.0	68 23.1	67 22.8
香取市	324 100.0	1 0.3	- -	2 0.6	5 1.5	109 33.6	122 37.7	85 26.2
海浜市	311 100.0	1 0.3	- -	1 0.3	9 2.9	119 38.3	97 31.2	84 27.0
山武市	298 100.0	- -	2 0.7	3 1.0	4 1.3	129 43.3	92 30.9	68 22.8
長生町	315 100.0	1 0.3	- -	1 0.3	7 2.2	147 46.7	91 28.9	68 21.6
夷隅市	303 100.0	- -	- -	- -	5 1.7	122 40.3	101 33.3	75 24.8
安房町	332 100.0	- -	- -	- -	3 0.9	116 34.9	117 35.2	96 28.9
君津市	339 100.0	- -	- -	3 0.9	8 2.4	152 44.8	100 29.5	76 22.4
市原市	288 100.0	- -	1 0.3	- -	3 1.0	118 41.0	89 30.9	77 26.7
千葉市	333 100.0	- -	3 0.9	- -	10 3.0	196 58.9	69 20.7	55 16.5
船橋市	309 100.0	- -	2 0.6	3 1.0	11 3.6	198 64.1	48 15.5	47 15.2
柏市	304 100.0	2 0.7	1 0.3	3 1.0	10 3.3	200 65.8	42 13.8	46 15.1
無回答	63 100.0	- -	- -	1 1.6	3 4.8	24 38.1	8 12.7	27 42.9

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

ケ 路上

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	85 1.4	282 4.7	370 6.2	819 13.7	3,048 51.2	261 4.4	1,092 18.3
習 志 野	387 100.0	9 2.3	22 5.7	31 8.0	85 22.0	177 45.7	12 3.1	51 13.2
市 川	331 100.0	10 3.0	23 6.9	42 12.7	55 16.6	153 46.2	11 3.3	37 11.2
松 戸	353 100.0	7 2.0	39 11.0	32 9.1	59 16.7	159 45.0	15 4.2	42 11.9
野 田	344 100.0	4 1.2	17 4.9	32 9.3	46 13.4	164 47.7	8 2.3	73 21.2
印 旛	364 100.0	3 0.8	21 5.8	20 5.5	48 13.2	186 51.1	17 4.7	69 19.0
香 取	379 100.0	3 0.8	4 1.1	11 2.9	30 7.9	225 59.4	23 6.1	83 21.9
海 匝	373 100.0	5 1.3	15 4.0	9 2.4	40 10.7	203 54.4	17 4.6	84 22.5
山 武	366 100.0	4 1.1	12 3.3	18 4.9	34 9.3	207 56.6	17 4.6	74 20.2
長 生	369 100.0	4 1.1	11 3.0	14 3.8	42 11.4	200 54.2	22 6.0	76 20.6
夷 隅	349 100.0	1 0.3	5 1.4	9 2.6	37 10.6	194 55.6	19 5.4	84 24.1
安 房	418 100.0	4 1.0	9 2.2	15 3.6	35 8.4	225 53.8	32 7.7	98 23.4
君 津	408 100.0	9 2.2	11 2.7	19 4.7	48 11.8	230 56.4	16 3.9	75 18.4
市 原	349 100.0	2 0.6	8 2.3	17 4.9	36 10.3	178 51.0	25 7.2	83 23.8
千 葉	385 100.0	8 2.1	22 5.7	26 6.8	75 19.5	194 50.4	9 2.3	51 13.2
船 橋	358 100.0	5 1.4	34 9.5	35 9.8	73 20.4	157 43.9	10 2.8	44 12.3
柏	349 100.0	6 1.7	28 8.0	37 10.6	68 19.5	165 47.3	6 1.7	39 11.2
無 回 答	75 100.0	1 1.3	1 1.3	3 4.0	8 10.7	31 41.3	2 2.7	29 38.7

問46 (再掲)

ケ 路上

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	75 1.5	235 4.7	314 6.3	728 14.5	2,606 52.0	208 4.1	850 16.9
習志野市	338 100.0	7 2.1	19 5.6	30 8.9	77 22.8	157 46.4	9 2.7	39 11.5
川口市	284 100.0	9 3.2	21 7.4	36 12.7	52 18.3	131 46.1	7 2.5	28 9.9
松戸市	298 100.0	7 2.3	34 11.4	24 8.1	53 17.8	136 45.6	10 3.4	34 11.4
野田市	283 100.0	3 1.1	13 4.6	28 9.9	41 14.5	137 48.4	6 2.1	55 19.4
印旛	294 100.0	3 1.0	15 5.1	14 4.8	42 14.3	153 52.0	13 4.4	54 18.4
香取	324 100.0	3 0.9	3 0.9	10 3.1	26 8.0	192 59.3	19 5.9	71 21.9
海匝	311 100.0	4 1.3	12 3.9	8 2.6	34 10.9	175 56.3	11 3.5	67 21.5
山武	298 100.0	4 1.3	10 3.4	15 5.0	30 10.1	170 57.0	14 4.7	55 18.5
長生	315 100.0	3 1.0	11 3.5	13 4.1	38 12.1	176 55.9	18 5.7	56 17.8
夷隅	303 100.0	1 0.3	4 1.3	8 2.6	31 10.2	176 58.1	17 5.6	66 21.8
安房	332 100.0	4 1.2	5 1.5	13 3.9	30 9.0	177 53.3	24 7.2	79 23.8
君津	339 100.0	7 2.1	9 2.7	13 3.8	44 13.0	194 57.2	13 3.8	59 17.4
市原	288 100.0	2 0.7	8 2.8	11 3.8	30 10.4	153 53.1	23 8.0	61 21.2
千葉	333 100.0	7 2.1	20 6.0	26 7.8	69 20.7	168 50.5	8 2.4	35 10.5
船橋	309 100.0	5 1.6	26 8.4	31 10.0	67 21.7	134 43.4	9 2.9	37 12.0
柏	304 100.0	5 1.6	24 7.9	32 10.5	59 19.4	147 48.4	5 1.6	32 10.5
無回答	63 100.0	1 1.6	1 1.6	2 3.2	5 7.9	30 47.6	2 3.2	22 34.9

問46. あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

コ 子供が利用する屋外の空間

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	全 く な か つ た	行 か な か つ た	無 回 答
全 体	5,957 100.0	20 0.3	67 1.1	75 1.3	177 3.0	2,672 44.9	1,593 26.7	1,353 22.7
習 志 野	387 100.0	3 0.8	5 1.3	4 1.0	16 4.1	200 51.7	97 25.1	62 16.0
市 川	331 100.0	2 0.6	7 2.1	15 4.5	19 5.7	164 49.5	77 23.3	47 14.2
松 戸	353 100.0	2 0.6	12 3.4	10 2.8	8 2.3	170 48.2	93 26.3	58 16.4
野 田	344 100.0	- 0.3	1 0.3	1 0.3	10 2.9	154 44.8	86 25.0	92 26.7
印 旛	364 100.0	2 0.5	2 0.5	1 0.3	11 3.0	162 44.5	99 27.2	87 23.9
香 取	379 100.0	1 0.3	1 0.3	4 1.1	11 2.9	153 40.4	108 28.5	101 26.6
海 匝	373 100.0	2 0.5	3 0.8	3 0.8	4 1.1	150 40.2	109 29.2	102 27.3
山 武	366 100.0	- 0.3	1 0.3	3 0.8	8 2.2	153 41.8	113 30.9	88 24.0
長 生	369 100.0	- 1.9	7 1.9	1 0.3	6 1.6	159 43.1	107 29.0	89 24.1
夷 隅	349 100.0	1 0.3	- -	- -	4 1.1	150 43.0	101 28.9	93 26.6
安 房	418 100.0	- 0.2	1 0.2	2 0.5	8 1.9	159 38.0	130 31.1	118 28.2
君 津	408 100.0	2 0.5	3 0.7	3 0.7	13 3.2	195 47.8	94 23.0	98 24.0
市 原	349 100.0	- 0.9	3 0.9	5 1.4	7 2.0	141 40.4	95 27.2	98 28.1
千 葉	385 100.0	4 1.0	6 1.6	7 1.8	21 5.5	199 51.7	77 20.0	71 18.4
船 橋	358 100.0	- 3.4	12 3.4	10 2.8	21 5.9	165 46.1	90 25.1	60 16.8
柏	349 100.0	1 0.3	3 0.9	4 1.1	10 2.9	176 50.4	101 28.9	54 15.5
無 回 答	75 100.0	- -	- -	2 2.7	- -	22 29.3	16 21.3	35 46.7

問46 (再掲)

コ 子供が利用する屋外の空間

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 っ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	5,016 100.0	18 0.4	65 1.3	67 1.3	155 3.1	2,303 45.9	1,345 26.8	1,063 21.2	
習志野市	338 100.0	3 0.9	5 1.5	4 1.2	15 4.4	180 53.3	83 24.6	48 14.2	
川口市	284 100.0	1 0.4	7 2.5	15 5.3	17 6.0	141 49.6	66 23.2	37 13.0	
松戸市	298 100.0	2 0.7	12 4.0	9 3.0	6 2.0	141 47.3	80 26.8	48 16.1	
野田市	283 100.0	- -	1 0.4	1 0.4	10 3.5	132 46.6	72 25.4	67 23.7	
印旛	294 100.0	2 0.7	2 0.7	- -	7 2.4	136 46.3	82 27.9	65 22.1	
香取	324 100.0	1 0.3	- -	4 1.2	10 3.1	131 40.4	91 28.1	87 26.9	
海匝	311 100.0	2 0.6	3 1.0	3 1.0	1 0.3	131 42.1	88 28.3	83 26.7	
山武	298 100.0	- -	1 0.3	2 0.7	7 2.3	127 42.6	94 31.5	67 22.5	
長生	315 100.0	- -	7 2.2	1 0.3	6 1.9	140 44.4	94 29.8	67 21.3	
夷隅	303 100.0	1 0.3	- -	- -	4 1.3	137 45.2	86 28.4	75 24.8	
安房	332 100.0	- -	1 0.3	2 0.6	8 2.4	128 38.6	101 30.4	92 27.7	
君津	339 100.0	2 0.6	3 0.9	2 0.6	12 3.5	165 48.7	80 23.6	75 22.1	
市原	288 100.0	- -	3 1.0	4 1.4	6 2.1	122 42.4	79 27.4	74 25.7	
千葉	333 100.0	3 0.9	6 1.8	6 1.8	18 5.4	178 53.5	66 19.8	56 16.8	
船橋	309 100.0	- -	11 3.6	9 2.9	19 6.1	141 45.6	81 26.2	48 15.5	
柏	304 100.0	1 0.3	3 1.0	4 1.3	9 3.0	154 50.7	87 28.6	46 15.1	
無回答	63 100.0	- -	- -	1 1.6	- -	19 30.2	15 23.8	28 44.4	

問47. あなたは、望まない受動喫煙の防止するために、飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,895 82.2	900 15.1	162 2.7
習 志 野	387 100.0	325 84.0	56 14.5	6 1.6
市 川	331 100.0	271 81.9	55 16.6	5 1.5
松 戸	353 100.0	286 81.0	59 16.7	8 2.3
野 田	344 100.0	295 85.8	41 11.9	8 2.3
印 旛	364 100.0	291 79.9	70 19.2	3 0.8
香 取	379 100.0	310 81.8	55 14.5	14 3.7
海 匝	373 100.0	303 81.2	56 15.0	14 3.8
山 武	366 100.0	298 81.4	53 14.5	15 4.1
長 生	369 100.0	301 81.6	57 15.4	11 3.0
夷 隅	349 100.0	287 82.2	52 14.9	10 2.9
安 房	418 100.0	333 79.7	64 15.3	21 5.0
君 津	408 100.0	338 82.8	57 14.0	13 3.2
市 原	349 100.0	291 83.4	49 14.0	9 2.6
千 葉	385 100.0	328 85.2	50 13.0	7 1.8
船 橋	358 100.0	287 80.2	62 17.3	9 2.5
柏	349 100.0	294 84.2	51 14.6	4 1.1
無 回 答	75 100.0	57 76.0	13 17.3	5 6.7

問48. あなたは、飲食店の店頭で喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見たことがありますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	見 た こ と が あ る	見 た こ と は な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	4,809 80.7	1,011 17.0	137 2.3
習 志 野	387 100.0	322 83.2	58 15.0	7 1.8
市 川	331 100.0	278 84.0	46 13.9	7 2.1
松 戸	353 100.0	297 84.1	49 13.9	7 2.0
野 田	344 100.0	276 80.2	59 17.2	9 2.6
印 旛	364 100.0	300 82.4	60 16.5	4 1.1
香 取	379 100.0	293 77.3	75 19.8	11 2.9
海 匝	373 100.0	295 79.1	66 17.7	12 3.2
山 武	366 100.0	290 79.2	62 16.9	14 3.8
長 生	369 100.0	304 82.4	53 14.4	12 3.3
夷 隅	349 100.0	282 80.8	57 16.3	10 2.9
安 房	418 100.0	322 77.0	82 19.6	14 3.3
君 津	408 100.0	312 76.5	91 22.3	5 1.2
市 原	349 100.0	280 80.2	60 17.2	9 2.6
千 葉	385 100.0	320 83.1	63 16.4	2 0.5
船 橋	358 100.0	294 82.1	58 16.2	6 1.7
柏	349 100.0	291 83.4	57 16.3	1 0.3
無 回 答	75 100.0	53 70.7	15 20.0	7 9.3

問49. 飲食店の店頭に表示されている、喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見て、あなたは、その店を選ぶ際の参考にしますか。(〇はひとつ)

上段：実数  
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	参 考 に す る	に ど ち ら か と い え ば 参 考	に ど ち ら か と い え ば 参 考	参 考 に し な い	無 回 答
全 体	5,957 100.0	2,499 42.0	1,754 29.4	638 10.7	923 15.5	143 2.4
習 志 野	387 100.0	177 45.7	104 26.9	32 8.3	67 17.3	7 1.8
市 川	331 100.0	155 46.8	96 29.0	22 6.6	52 15.7	6 1.8
松 戸	353 100.0	158 44.8	104 29.5	40 11.3	46 13.0	5 1.4
野 田	344 100.0	153 44.5	106 30.8	30 8.7	46 13.4	9 2.6
印 旛	364 100.0	137 37.6	104 28.6	44 12.1	75 20.6	4 1.1
香 取	379 100.0	142 37.5	116 30.6	38 10.0	72 19.0	11 2.9
海 匝	373 100.0	140 37.5	112 30.0	55 14.7	54 14.5	12 3.2
山 武	366 100.0	140 38.3	98 26.8	51 13.9	64 17.5	13 3.6
長 生	369 100.0	159 43.1	112 30.4	33 8.9	55 14.9	10 2.7
夷 隅	349 100.0	134 38.4	111 31.8	33 9.5	58 16.6	13 3.7
安 房	418 100.0	164 39.2	127 30.4	49 11.7	64 15.3	14 3.3
君 津	408 100.0	176 43.1	117 28.7	42 10.3	64 15.7	9 2.2
市 原	349 100.0	128 36.7	121 34.7	44 12.6	48 13.8	8 2.3
千 葉	385 100.0	182 47.3	90 23.4	57 14.8	52 13.5	4 1.0
船 橋	358 100.0	179 50.0	98 27.4	27 7.5	49 13.7	5 1.4
柏	349 100.0	146 41.8	112 32.1	35 10.0	51 14.6	5 1.4
無 回 答	75 100.0	29 38.7	26 34.7	6 8.0	6 8.0	8 10.7

## V 調查票



# 「千葉県生活習慣に関するアンケート」へのご協力をお願い

千葉県では、県民の皆様が健康でこころ豊かに暮らすことができるよう「健康ちば21（第2次）」を策定し、総合的な健康づくりに取り組んでおります。

そこで、本年度は今後の健康づくり施策を展開していくための参考とさせていただくために、皆様の健康や生活習慣などについてお伺いする「千葉県生活習慣に関するアンケート」を実施することといたしました。

調査をお願いする方は、各市町村へ所定の手続きを経て、住民基本台帳から無作為に抽出させていただいた県内在住の15歳以上の16,000人の方です。

調査は、回答をアンケート用紙にご記入いただき、同封の封筒(切手は、不要です)でご返送いただく方法です。封筒に、住所やお名前を書かないで返送してください。

なお、調査はすべて無記名で行い、統計的に処理しますので、集計結果等の公表等で回答者にご迷惑をおかけすることは一切ありません。回答いただいた調査票は、本調査の目的以外に使用することはありません。調査対象者の個人情報や調査票は個人情報保護に関する法令に従って厳格に管理し、本調査の実施後、裁断・消去処分いたします。

この調査結果は、県民の皆様全体の健康状態や健康づくりの現状などを表す重要な資料となりますので、回答にご協力をお願い申し上げます。

千葉県知事 熊谷俊人

お手数ですが、**令和3年11月14日（日）まで**にご投函ください。（切手は不要です）

◎調査結果は、千葉県のホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp/> で公表されます。

◎ご不明の点がございましたら、下記までお問合せください。

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

電 話：043-223-2633

FAX：043-225-0322



千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」

# 「千葉県生活習慣に関するアンケート」

## 令和3年度

この調査は、皆様の健康に関することについておたずねし、これからの健康づくりの推進に必要な基礎資料を得ることを目的に行います。

ご回答いただいた調査票は、今後の健康施策を検討するため、有効に活用させていただき、他の目的には使用しません。

### （ご記入上のお願い）

- お送りした封筒にお名前が記入されている方の状況等について回答を記入してください。
- お名前やご住所を記入する必要はありません。
- ご記入は、黒か青のボールペン又はサインペンをお使いください。
- お答えは、あてはまるものの番号に○をつけるか、（ ）に記入してください。

### Q1 あなたのお住まいの市町村は？（○はひとつ） ※五十音順に並んでいます

1	旭市	15	鎌ヶ谷市	29	匝瑳市	43	成田市
2	我孫子市	16	鴨川市	30	袖ヶ浦市	44	野田市
3	いすみ市	17	木更津市	31	多古町	45	富津市
4	市川市	18	君津市	32	館山市	46	船橋市
5	一宮町	19	鋸南町	33	千葉市	47	松戸市
6	市原市	20	九十九里町	34	銚子市	48	南房総市
7	印西市	21	神崎町	35	長生村	49	睦沢町
8	浦安市	22	栄町	36	長南町	50	茂原市
9	大網白里市	23	佐倉市	37	東金市	51	八街市
10	大多喜町	24	山武市	38	東庄町	52	八千代市
11	御宿町	25	酒々井町	39	富里市	53	横芝光町
12	柏市	26	芝山町	40	長柄町	54	四街道市
13	勝浦市	27	白子町	41	流山市		
14	香取市	28	白井市	42	習志野市		

### Q2 あなたの性別は？（○はひとつ）

1 男性	2 女性
------	------

### Q3 令和3年（今年）11月1日現在のあなたの年齢は？（○はひとつ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15歳	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳 以上
19歳	24歳	29歳	34歳	39歳	44歳	49歳	54歳	59歳	64歳	69歳	74歳	79歳	

Q 4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか。(○はひとつ)

1 国民健康保険	2 協会けんぽ(全国健康保険協会)
3 健康保険組合	4 共済組合
5 後期高齢者医療制度	6 その他
7 わからない	

Q 5 あなたが現在住んでいる住宅の建て方は、次のうちどれですか。(○はひとつ)

1 一戸建て	2 共同・集合住宅	3 その他
--------	-----------	-------

Q 6 あなたの世帯の構成は、次のうちどれですか。(○はひとつ)

1 1人暮らし	2 夫婦のみ
3 二世帯家族(例:親と子ども)	4 三世帯家族(例:親と子どもと孫)
5 その他	

Q 7 あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。(○はひとつ)

1 1人	2 2人	3 3人
4 4人	5 5人	6 6人以上

Q 8 Q 7で答えた世帯全体の合計収入(税引き前で年金を含みます)は、令和2年1年間で次のうちどれですか。(○はひとつ)

1 100万円未満	2 100~200万円未満	3 200~300万円未満
4 300~400万円未満	5 400~500万円未満	6 500~600万円未満
7 600~700万円未満	8 700~800万円未満	9 800~900万円未満
10 900~1000万円未満	11 1000万円以上	

Q 9 あなたの学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校(中途退学をした方はその前の学校)についてお答えください。予備校などはここでいう学校には含めません。

1 在学中	} →	1 中学
2 卒業		2 高校・旧制中
3 在学したことがない		3 専門学校
		4 短大・高専
		5 大学
		6 大学院
		7 その他



**問 8** 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。（○はひとつ）

- |                |             |           |
|----------------|-------------|-----------|
| 1 ぜんぜん悩まされなかった | 2 わずかに悩まされた | 3 少し悩まされた |
| 4 かなり悩まされた     | 5 非常に悩まされた  |           |

**問 9** 過去1ヵ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- |                |                 |           |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1 ぜんぜん妨げられなかった | 2 わずかに妨げられた     | 3 少し妨げられた |
| 4 かなり妨げられた     | 5 日常行う活動ができなかった |           |

**問 10** あなたの体格についてお伺いします。

ア あなたの身長と体重をご記入ください。（cm 単位、kg 単位でお答えください）

現在の身長（ <input type="text"/> ）cm	現在の体重（ <input type="text"/> ）kg
（小数第1位まで）	（小数第1位まで）

イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。（○はひとつ）

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1 今より増やしたい           | 2 このままでよい               |
| 3 今より少し（4kg 以内）減らしたい | 4 今よりかなり（4kg を超えて）減らしたい |

**問 11** あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1 食事量をコントロールする                | 2 運動をする |
| 3 毎日体重を計る                     | 4 していない |
| 5 その他（ <input type="text"/> ） |         |

## 《2. 栄養・食生活について》

**問 12** あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(○はひとつ)

※ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合、また、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

- |   |    |   |    |   |      |   |      |   |      |
|---|----|---|----|---|------|---|------|---|------|
| 1 | 7日 | 2 | 6日 | 3 | 4～5日 | 4 | 2～3日 | 5 | 1日以下 |
|---|----|---|----|---|------|---|------|---|------|

**問 13** あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

- |   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| 1 | いつもしている   | 2 | 時々している      |
| 3 | ほとんどしていない | 4 | 栄養成分表示を知らない |

**問 14** あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○はひとつ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使ったおかずで、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

- |   |        |   |        |
|---|--------|---|--------|
| 1 | 週に6～7日 | 2 | 週に4～5日 |
| 3 | 週に2～3日 | 4 | ほとんどない |

**問 15** あなたは、健康維持に必要な野菜量(350g以上/日)を摂取していると思いますか。(○はひとつ)

※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。

- |   |               |   |             |
|---|---------------|---|-------------|
| 1 | 摂取していると思う     | 2 | ほぼ摂取していると思う |
| 3 | あまり摂取していないと思う | 4 | 摂取していないと思う  |
| 5 | わからない         |   |             |

**問 16** あなたは、現在とっている食事をどのように思いますか。(○はひとつ)

- |   |         |   |       |
|---|---------|---|-------|
| 1 | 大変良い    | 2 | 良い    |
| 3 | 少し問題がある | 4 | 問題が多い |
- 問 16-1 へ

(問 16 で「3」か「4」とお答えの方)

**問 16-1** あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(○はひとつ)

- |   |          |   |           |   |          |
|---|----------|---|-----------|---|----------|
| 1 | 今より良くしたい | 2 | 今のままと続けたい | 3 | 特に考えていない |
|---|----------|---|-----------|---|----------|

### 《3. 身体活動・運動について》

**問 17** あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。

(散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、合計 10 分以上の身体活動を含みます。) (○はひとつ)

※健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)では、今より 10 分多く毎日からだを動かすことで、生活習慣病等のリスクを下げることができるとされています。

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 1 いつもしている   | 2 時々している  |
| 3 ほとんどしていない | 4 全くしていない |

**問 18** あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。

(ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。) (○はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

### 《4. 地域のつながりについて》

**問 19** あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(○はひとつ)

- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 1 参加した                     | 2 参加していない |
| 3 参加していない(新型コロナウイルスの影響による) |           |

**問 20** あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。(○はひとつ)

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 1 強くそう思う    | 2 どちらかといえばそう思う   |
| 3 どちらともいえない | 4 どちらかといえばそう思わない |
| 5 全くそう思わない  |                  |

**問 21** あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(○はひとつ)

- |             |            |             |
|-------------|------------|-------------|
| 1 とても信用できる  | 2 まあ信用できる  | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり信用できない | 5 全く信用できない |             |

**問 22** 近所の方とどのようなつきあいをされていますか。(○はひとつ)

- |  |
|--|
| 1 互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる |
| 2 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている                 |
| 3 あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない                 |
| 4 つきあいは全くしていない                           |

《5. 休養・心の健康づくりについて》

**問 23** あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 十分とれている   | 2 まあとれている    |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

**問 24** あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

※「仕事」とは、収入をとまなう仕事をいい、自家営業(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 1 はい → 問24-1、問24-2へ | 2 いいえ |
|---------------------|-------|

(問 24 で「1」とお答えの方)

**問 24-1** あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 20時間未満       | 2 20時間以上40時間未満 |
| 3 40時間以上50時間未満 | 4 50時間以上60時間未満 |
| 5 60時間以上70時間未満 | 6 70時間以上       |

(問 24 で「1」とお答えの方)

**問 24-2** あなたの職場では、精神面の不調に関して対応(休職、復職、相談など)してくれますか。(○はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《6. たばこについて》

**問 25** あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

- |                                       |
|---------------------------------------|
| 1 現在、吸っている → 問25-1、問25-2、問25-3、問25-4へ |
| 2 以前は吸っていたがやめた → 問25-1へ               |
| 3 もともと吸っていない                          |

(問 25 で「1 現在、吸っている」か「2 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方)

**問 25-1** 吸い始めたのは、何歳ですか。

( ) 歳

次ページの問 25-2、問 25-3、問 25-4 へ

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

- 1 たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)
- 2 加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

- 1 1本~10本
- 2 11本~20本
- 3 21本以上

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめる気がない

## 《7. お酒(アルコール)について》

問 26 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(〇はひとつ)

- 1 毎日
  - 2 週5~6日
  - 3 週3~4日
  - 4 週1~2日
  - 5 月に1~3日
  - 6 やめた(1年以上やめている)
  - 7 ほとんど飲まない(飲めない)
- 問26-1へ

(問 26 で「1」「2」「3」「4」「5」とお答えの方)

問 26-1 お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

※ 清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(500ml)、焼酎20度(135ml)、  
焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、  
ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問 27 あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

## 《8. 歯について》

**問 28** 現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず・さし歯も含め、全て数えます。

※永久歯の本数は 28 本です。（親知らずが 4 本ある場合は 32 本となります）  
※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。  
また、インプラントは数に含めません。

\_\_\_\_\_ 本（数を記入）

**問 29** あなたは、この 1 年間に歯の健康診査を受けていますか。（○はひとつ）

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| 1 はい                   | 2 いいえ |
| 3 いいえ（新型コロナウイルスの影響による） |       |

**問 30** あなたは、この 1 年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。（○はひとつ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

**問 31** あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1 週に 5 日以上使っている | 2 週に 3～4 日使っている      |
| 3 週に 1～2 日使っている | 4 ほとんど使わない（月に 1 日以上） |
| 5 使っていない        |                      |

**問 32** あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。（○はひとつ）

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 1 そのような症状はない | 2 歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある |
| 3 歯ぐきが腫れている  | 4 歯がぐらついている           |

**問 33** あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 毎日ある       | 2 週に 1 回程度ある |
| 3 月に 1 回程度ある | 4 ない         |

**問 34** あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。（○はひとつ）

- |                   |                |              |            |
|-------------------|----------------|--------------|------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 一部かめない食べ物がある | 3 かめない食べ物が多い | → 問 34-1 へ |
| 4 かんで食べることができない   |                |              |            |

（問 34 で「1」「2」「3」とお答えの方）

**問 34-1** あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。（○はひとつ）

- |                           |
|---------------------------|
| 1 ゆっくりよくかんで食べている          |
| 2 どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている  |
| 3 どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない |
| 4 ゆっくりよくかんで食べていない         |

## 《9. がん検診について》

**問 35** あなたは、この1年間にがん検診を受けていますか。（○はひとつ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 はい                   | → 問35-1、問35-2へ |
| 2 いいえ（新型コロナウイルスの影響による） |                |
| 3 いいえ（その他）             | → 問35-3へ       |

（問 35 で「1 はい」とお答えの方）

**問 35-1** あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- |  |
|--|
| 1 胃がん<br>（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など） |
| 2 肺がん（胸のレントゲン撮影や喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査など）             |
| 3 大腸がん（便潜血反応（検便）など）                                  |
| 4 子宮頸がん（子宮の細胞診検査など）                                  |
| 5 乳がん（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）                      |

（問 35 で「1 はい」とお答えの方）

**問 35-2** 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1 市町村が実施したがん検診                     |
| 2 職場が実施したがん検診                      |
| 3 1、2以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等） |

次ページの問 35-3 へ

(問 35 で「3 いいえ (その他)」とお答えの方)

----> **問 35-3** 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1 健康に自信がある       | 2 自覚症状がない      |
| 3 前回の検査で異常がなかった  | 4 日時が合わない      |
| 5 検診場所や日時を知らない   | 6 がんといわれるのが怖い  |
| 7 検査に不安や疑問がある    | 8 検査に羞恥心や苦痛を伴う |
| 9 がんで通院・入院・自宅療養中 | 10 お金がかかる      |
| 11 検診の対象年齢ではない   |                |
| 12 その他 (         | )              |

**問 36** あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。

あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

- |  |
|--|
| 1 胃がん(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など) |
| 2 子宮頸がん(子宮の細胞診検査など)                              |
| 3 乳がん(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)                  |
| 4 受けていない   |

**女性の方のみお答えください。**

**問 37** あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。(○はひとつ)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 定期的(月1回以上)に行っている | 2 ときどき(年に数回)行っている |
| 3 知っているが、行っていない    | 4 知らないので、行っていない   |

## 《10. 健康診断について》

**ここからは再び全員の方がお答えください。**

**問 38** あなたは過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか。(○はひとつ)

※ がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| 1 はい → 問38-1へ          | 2 いいえ |
| 3 いいえ(新型コロナウイルスの影響による) |       |

(問 38 で「1 はい」とお答えの方)

**問 38-1** 受けた方は、どこで健診を受けましたか。(複数回答可)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1 市町村が実施した健診                     |
| 2 職場が実施した健診                      |
| 3 1・2以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等) |

## 《11. 病気について》

**問 39** あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。（複数回答可）

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 特になし         | 10 前立腺疾患         |
| 2 高血圧症         | 11 腎疾患（腎臓病）      |
| 3 糖尿病 → 問39-1へ | 12 貧血            |
| 4 脂質異常症        | 13 痛風            |
| 5 心臓病          | 14 肝疾患           |
| 6 ぜんそく・アレルギー疾患 | 15 がん            |
| 7 脳卒中          | 16 腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等 |
| 8 更年期障害        | 17 その他（ ）        |
| 9 婦人科疾患        |                  |

（問 39 で「3 糖尿病」とお答えの方）

**問 39-1** 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

- |                          |
|--------------------------|
| 1 過去から現在にかけて継続的に受けている    |
| 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている |
| 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない |
| 4 これまでに受けたことがない          |

## 《12. 健康に関する情報について》

**問 40** メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- |                       |
|-----------------------|
| 1 内容を知っていた            |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない                |

**問 41** ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- |                       |
|-----------------------|
| 1 内容を知っていた            |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない                |

**問 42** 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことです。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

※人工透析をはじめの原因の約4割は、糖尿病性腎症が占めています。

- 1 内容を知っていた
- 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない

**問 43** COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れる

ことによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- 1 内容を知っていた
- 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない

### 《13. 受動喫煙の防止について》

**問 44** 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。（○はひとつ）

- 1 知っている
- 2 だいたい知っている
- 3 知らない

**問 45** あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

- 1 はい
- 2 いいえ

**問 46**

あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった
【記入例】エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関（市役所、町村役場など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6

**問 47**

あなたは、望まない受動喫煙を防止するために、飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。（○はひとつ）

※健康増進法の改正により、学校・行政機関・医療機関等は原則敷地内禁煙、職場・飲食店・遊技場・公共交通機関等は原則屋内禁煙となりました。敷地内や屋内での喫煙を可能とする施設は、法律に基づき受動喫煙防止対策を実施することが必要です。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

**問 48**

あなたは、飲食店の店頭で喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見たことがありますか。  
(○はひとつ)  
※飲食店は、喫煙室がある場合、店頭にその旨を表示する義務があります。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 見たことがある | 2 見たことはない |
|-----------|-----------|

**問 49**

飲食店の店頭に表示されている、喫煙室がある又は禁煙である等の表示を見て、あなたは、その店を選ぶ際の参考にしますか。(○はひとつ)

- |                  |
|------------------|
| 1 参考にする          |
| 2 どちらかといえば参考にする  |
| 3 どちらかといえば参考にしない |
| 4 参考にしない         |

ご協力ありがとうございました。

※ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒でご返送ください。  
(切手は不要です)



千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」

---

令和3年度生活習慣に関するアンケート調査報告書

令和4年（2022年）3月

発行 千葉県健康福祉部健康づくり支援課

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1-1

電話：043-223-2633（直通） F A X：043-225-0322

URL：<http://www.pref.chiba.lg.jp/>

---