

令和元年度

生活習慣に関するアンケート調査

報告書

令和2年3月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

はじめに

「健康で幸せな人生を送りたい。」これは、全ての人の願いです。

しかしながら、多くの方が高血圧、糖尿病等の生活習慣病により健康を損ねています。

県民一人ひとりが、生活習慣病を予防し、またはその重症化を防止することで健康寿命を延伸できるよう、禁煙や食生活・運動等、生活習慣の改善を含めた健康づくりに取り組んでいく必要があります。

この「生活習慣に関するアンケート調査」は、県民の健康に関わる生活習慣の現状等を把握し、健康づくりの事業評価を行うとともに、今後の施策を検討する際の基礎資料とするため2年に1回実施しており、このたび令和元年11月に実施した結果を報告書に取りまとめました。

保健医療関係者の皆様はもとより、県民の方々にも本報告書を御覧いただき、健康について考えていただければ幸いです。

結びに、このアンケート調査に御回答いただいた県民の皆様を始め、調査に御協力いただいた関係者の皆様に深くお礼申し上げます。

令和2年3月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課長

大野 義弘

I 調査概要

1. 調査目的	3
2. 調査項目	3
3. 調査対象	3
4. 調査方法	5
5. 調査時点	5
6. 調査期日	5
7. 報告書の見方	6
8. 標本誤差	6
9. 回収状況	9
10. 調査回答者の属性	9

II 調査結果

1. あなたの健康

(1) 健康上の問題での日常生活への影響有無	15
(2) 健康状態	17
(3) 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか	19
(4) 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか	21
(5) 体の痛み	23
(6) 元気の度合い	25
(7) 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか	27
(8) 心理的な問題にどのくらい悩まされたか	29
(9) 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか	31
(10) 健康QOL指標のひとつであるSF8の結果	33
(11) 身長・体重・BMI	38
(12) 体重についての意識	42
(13) 体重管理のためにしていること	44

2. 栄養・食生活

(1) 1週間に朝食をとる回数	47
(2) 栄養成分の表示を参考にしているか	49
(3) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	51
(4) 野菜摂取についての意識	53
(5) 現在とっている食事についての意識	55
(5-1) 今後の食事についての意識	57

目次

3. 身体活動・運動

- (1) 日頃から体を動かすようにしているか…………… 59
- (2) 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）の実施状況…………… 60

4. 地域のつながり

- (1) 地域活動への参加状況…………… 62
- (2) 地域における助け合いについての意識…………… 65
- (3) 地域の人々に対する信頼感…………… 67
- (4) 近所とのつきあい…………… 69

5. 休養・こころの健康づくり

- (1) 毎日の睡眠で休養が十分とれているか…………… 71
- (2) 就労状況…………… 73
 - (2-1) この1週間の就労時間…………… 75
 - (2-2) 精神面の不調に関する対応の有無…………… 77

6. たばこ

- (1) 喫煙状況…………… 79
 - (1-1) たばこを吸い始めた年齢…………… 81
 - (1-2) 吸っているたばこの種類…………… 83
 - (1-3) 1日の喫煙本数…………… 86
 - (1-4) 喫煙に対する考え…………… 88

7. お酒（アルコール）

- (1) 飲酒状況…………… 90
 - (1-1) 1日の飲酒量…………… 92
- (2) 「節度ある適度な飲酒」（1日平均清酒1合）の認知度…………… 94

8. 歯

- (1) 歯の本数…………… 96
- (2) 最近1年間の歯の健康診査の受診状況…………… 98
- (3) 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況…………… 100
- (4) 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度…………… 102
- (5) 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況…………… 104
- (6) 口の中を観察する習慣…………… 106
- (7) ものをかんで食べる時の状態…………… 108
- (8) ふだんゆっくりよくかんで食べているか…………… 110

9. がん検診	
（1）最近1年間のがん検診の受診状況	112
（1-1）がん検診の受診場所	116
（1-2）がん検診を受診していない理由	119
（2）最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況	123
（3）乳がんの自己触診の実施状況	126
10. 健康診断	
（1）過去1年間の検診や人間ドックの受診状況	128
（1-1）健診や人間ドックの受診場所	130
11. 病気	
（1）医師から言われている・治療中の病気や症状	133
（1-1）糖尿病の治療状況	137
12. 健康に関する情報	
（1）メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度	139
（2）ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度	141
（3）糖尿病性腎症の認知度	143
（4）COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	144
13. 受動喫煙の防止	
（1）受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度	146
（2）望まない受動喫煙の機会の有無	148
（3）受動喫煙があった場所	149
（4）原則屋内禁煙の認知度	167

目次

Ⅲ 設問間クロス集計データ

(1) あなたの健康	168
(2) 栄養・食生活	169
(3) 身体活動・運動	174
(4) 地域のつながり	176
(5) 休養・こころの健康づくり	179
(6) たばこ	180
(7) お酒（アルコール）	182
(8) 歯	186
(9) がん検診	194
(10) 健康診断	197
(11) 健康に関する情報	202
(12) 受動喫煙の防止	207

Ⅳ 保健所圏別附表	215
-----------	-----

Ⅴ 調査票	332
-------	-----

I 調查概要

1. 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査項目

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について | (8) 歯について |
| (2) 栄養・食生活について | (9) がん検診について |
| (3) 身体活動・運動について | (10) 健康診断について |
| (4) 地域のつながりについて | (11) 病気について |
| (5) 休養・こころの健康づくりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (6) たばこについて | (13) 受動喫煙の防止について |
| (7) お酒（アルコール）について | |

3. 調査対象

(1) 調査対象者

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満15歳以上の男女16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

(2) 対象抽出方法と対象地域・人数

県内全54市町村を調査対象地域とした。県内を13健康福祉センター（保健所）と3市保健所の16保健所圏に分類し、各保健所圏の標本数を1,000人とし、人口に応じて標本数を保健所圏内で比例分配し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。

対象地域と人数は下の表1に示す通りである。

表1 調査対象地域と標本数

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
千葉	千葉市 ★	千葉市	1,000
	小 計		1,000
東葛南部	習志野 ★	習志野市	360
		八千代市	410
		鎌ヶ谷市	230
	船橋市 ★	船橋市	1,000
	市川 ★	市川市	750
		浦安市	250
小 計		3,000	
東葛北部	松戸 ★	松戸市	610
		流山市	230
		我孫子市	160
	柏市 ★	柏市	1,000
	野田 ★	野田市	1,000
	小 計		3,000

(次ページへ続く)

★：平成23、25、27年度に調査地域となった市町村。(3回とも同一市町村)

二次保健医療圏	保健所圏	調査地域	標本数（人）
印旛	印旛	★ 成田市	180
		★ 佐倉市	250
		四街道市	130
		八街市	100
		★ 印西市	130
		★ 白井市	80
		富里市	70
		★ 酒々井町 栄町	30 30
小 計			1,000
香取海匝	★ 香取	香取市	690
		神崎町	50
		★ 多古町	130
		東庄町	130
	★ 海匝	銚子市	390
		旭市 匝瑳市	390 220
小 計			2,000
山武長生夷隅	★ 山武	東金市	280
		★ 山武市	250
		大網白里市	240
		九十九里町	80
		★ 芝山町 横芝光町	40 110
	★ 長生	茂原市	590
		一宮町	80
		睦沢町	50
		長生村	90
		白子町	80
		長柄町	50
	★ 夷隅	長南町	60
		勝浦市	250
いすみ市		520	
大多喜町 御宿町		130 100	
小 計			3,000
安房	★ 安房	館山市	370
		鴨川市	260
		★ 南房総市	310
		鋸南町	60
小 計			1,000
君津	★ 君津	木更津市	410
		★ 君津市	260
		富津市	140
		袖ヶ浦市	190
小 計			1,000
市原	★ 市原	市原市	1,000
		小 計	1,000
合計			16,000

★：平成 23、25、27 年度に調査地域となった市町村。（3 回とも同一市町村）

4. 調査方法

郵送法（郵送配布―郵送回収）

※無作為に抽出した県民に調査票を配布し、同封した返信用封筒にて回収した。

5. 調査時点

令和元年11月1日（金）

6. 調査期日

調査票発送：令和元年10月25日（金） 回収期限：令和元年11月14日（木）

7. 報告書の見方

- (1) 本報告書に掲載している数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が100.0%にならない場合がある。また、回答の百分率は、その質問の回答者数（n [number of caseの略]）を基数として算出しているため、複数回答の設問は百分率の合計が100.0%を超える場合がある。
- (2) 本文中の数値の増減は本報告書に掲載している数値をもとに算出しており、百分率の増減をポイントと表記している。
- (3) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (4) 本調査のような標本調査の場合、標本誤差が存在する。そのため分析の軸（＝表側）とした調査回答者の属性（性別、性・年齢別）のサンプル数が少ない（30人未満を目安）場合は、標本誤差が大きくなることに留意する。
- (5) 健康保険種別について、現行の後期高齢者医療制度は、満75歳に達した方全員がそれまで加入していた健康保険を脱退して加入する制度になっていることから、75歳以上で「後期高齢者医療制度」以外と回答した方を後期高齢者医療制度に含めて集計した結果を掲載した。
- (6) 調査対象地域・標本数について、過去（平成23、25、27年度）の調査では、二次医療圏により9つに分類し、16保健所圏を層として管轄する市町村から調査地域（30市町村：P3表1参照）を抽出し、調査地域の人口に応じて標本数6,000を比例配分した。

今回の調査では、県内全54市町村を調査対象地域とし、16保健所圏の標本数を1,000人として人口に応じて保健所圏ごとに標本数16,000を比例分配している。したがって、過去の調査との比較において、調査対象地域・標本数が異なることに留意する。

8. 標本誤差

本調査のように対象者（標本）を抽出して行う標本調査の場合、標本と全体の間に誤差が生じる。これは標本誤差（b）と呼ばれ、下式（等間隔抽出の場合）により求められる。なお、標本誤差を設問に対する回答者数（n）と回答比率（p）から簡単に求められるように早見表（表2）を用意した。

例えば、「問3 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。」について、「ぜんぜん妨げられなかった」という回答は、5,806人（n）中の55.6%（p）であるが、標本誤差は早見表により±1.2%程度であることが得られる。このことから、「問題はなく、普通に生活している」人は54.4%～56.8%の間にあると推測することができる。

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

b = 標本誤差

N = 母集団数

n = 比率算出の基数（設問の回答者数）

p = 回答率

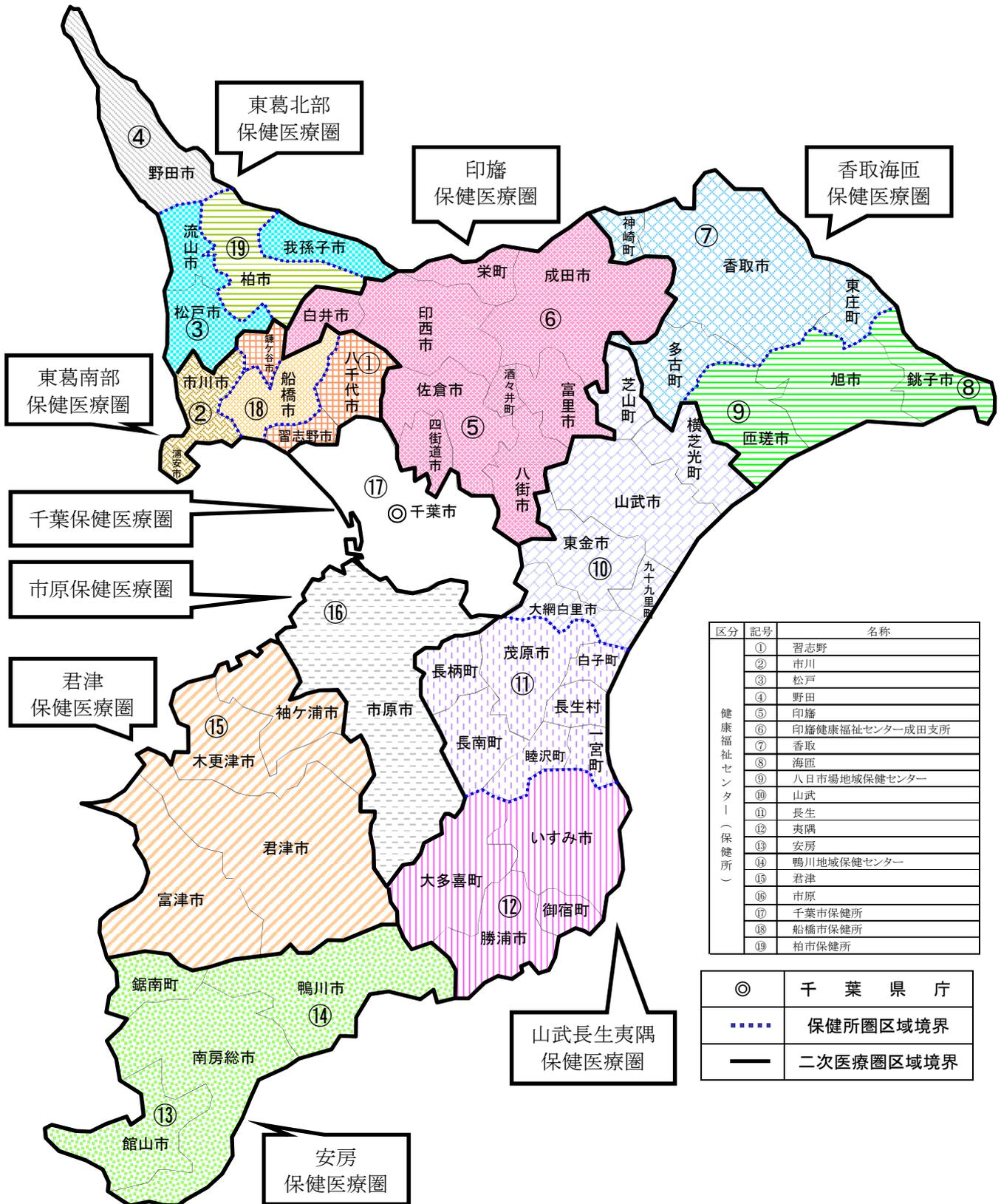
1.96 = 統計学の「正規分布表」から有意水準5%の定数（2として扱ってよい）

表2 標本誤差の早見表

回答の比率 (p) 回答者数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
6,000	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.2%	± 1.3%
5,800	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,600	± 0.8%	± 1.0%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,500	± 0.8%	± 1.1%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.3%
5,000	± 0.8%	± 1.1%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.4%
4,500	± 0.9%	± 1.2%	± 1.3%	± 1.4%	± 1.5%
4,000	± 0.9%	± 1.2%	± 1.4%	± 1.5%	± 1.5%
3,500	± 1.0%	± 1.3%	± 1.5%	± 1.6%	± 1.7%
3,000	± 1.1%	± 1.4%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.8%
2,900	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.8%
2,800	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,700	± 1.1%	± 1.5%	± 1.7%	± 1.8%	± 1.9%
2,600	± 1.2%	± 1.5%	± 1.8%	± 1.9%	± 1.9%
2,500	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.9%	± 2.0%
2,400	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.0%
2,200	± 1.3%	± 1.7%	± 1.9%	± 2.0%	± 2.1%
2,000	± 1.3%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.1%	± 2.2%
1,800	± 1.4%	± 1.8%	± 2.1%	± 2.3%	± 2.3%
1,600	± 1.5%	± 2.0%	± 2.2%	± 2.4%	± 2.5%
1,400	± 1.6%	± 2.1%	± 2.4%	± 2.6%	± 2.6%
1,200	± 1.7%	± 2.3%	± 2.6%	± 2.8%	± 2.8%
1,000	± 1.9%	± 2.5%	± 2.8%	± 3.0%	± 3.1%
800	± 2.1%	± 2.8%	± 3.2%	± 3.4%	± 3.5%
600	± 2.4%	± 3.2%	± 3.7%	± 3.9%	± 4.0%
500	± 2.6%	± 3.5%	± 4.0%	± 4.3%	± 4.4%
400	± 2.9%	± 3.9%	± 4.5%	± 4.8%	± 4.9%
300	± 3.4%	± 4.5%	± 5.2%	± 5.5%	± 5.7%
200	± 4.2%	± 5.5%	± 6.4%	± 6.8%	± 6.9%
100	± 5.9%	± 7.8%	± 9.0%	± 9.6%	± 9.8%
50	± 8.3%	±11.1%	±12.7%	±13.6%	±13.9%

(注) $\frac{N-n}{N-1} \approx 1$ として算出した。

図1 千葉県の二次医療圏と保健所圏



区分	記号	名称
健康福祉センター(保健所)	①	習志野
	②	市川
	③	松戸
	④	野田
	⑤	印旛
	⑥	印旛健康福祉センター成田支所
	⑦	香取
	⑧	海匝
	⑨	八日市場地域保健センター
	⑩	山武
	⑪	長生
	⑫	夷隅
	⑬	安房
	⑭	鴨川地域保健センター
	⑮	君津
	⑯	市原
	⑰	千葉市保健所
	⑱	船橋市保健所
		⑲

◎	千葉県庁
.....	保健所圏区域境界
——	二次医療圏区域境界

9. 回収状況

- (1) 調査対象者数 16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

- (2) 回収数 5,977人(回収率37.4%)

- (3) 有効回答数 5,806人(回収率36.3%・男性2,600人、女性3,206人)
 (性別・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした)

10. 調査回答者の属性

- (1) 性・年齢別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効回答数	有効回収率	標本数	有効回答数	有効回収率	標本数	有効回答数	有効回収率
15～19歳	832	170	20.4%	432	85	19.7%	400	85	21.3%
20～24歳	894	200	22.4%	470	101	21.5%	424	99	23.3%
25～29歳	880	172	19.5%	464	60	12.9%	416	112	26.9%
30～34歳	986	246	24.9%	518	107	20.7%	468	139	29.7%
35～39歳	1102	334	30.3%	572	124	21.7%	530	210	39.6%
40～44歳	1326	379	28.6%	696	168	24.1%	630	211	33.5%
45～49歳	1405	414	29.5%	730	173	23.7%	675	241	35.7%
50～54歳	1186	415	35.0%	609	162	26.6%	577	253	43.8%
55～59歳	1099	420	38.2%	559	181	32.4%	540	239	44.3%
60～64歳	1168	547	46.8%	586	269	45.9%	582	278	47.8%
65～69歳	1501	707	47.1%	738	339	45.9%	763	368	48.2%
70～74歳	1301	704	54.1%	625	322	51.5%	676	382	56.5%
75～79歳	1054	561	53.2%	495	267	53.9%	559	294	52.6%
80歳以上	1266	537	42.4%	506	242	47.8%	760	295	38.8%
全体	16,000	5,806	36.3%	8,000	2,600	32.5%	8,000	3,206	40.1%

(2) 保健所圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
習志野	1,000	371	37.1%	500	162	32.4%	500	209	41.8%
市川	1,000	347	34.7%	500	143	28.6%	500	204	40.8%
松戸	1,000	377	37.7%	500	172	34.4%	500	205	41.0%
野田	1,000	347	34.7%	500	160	32.0%	500	187	37.4%
印旛	1,000	365	36.5%	500	163	32.6%	500	202	40.4%
香取	1,000	377	37.7%	500	158	31.6%	500	219	43.8%
海匝	1,000	340	34.0%	500	145	29.0%	500	195	39.0%
山武	1,000	325	32.5%	500	152	30.4%	500	173	34.6%
長生	1,000	347	34.7%	500	152	30.4%	500	195	39.0%
夷隅	1,000	369	36.9%	500	177	35.4%	500	192	38.4%
安房	1,000	374	37.4%	500	176	35.2%	500	198	39.6%
君津	1,000	328	32.8%	500	150	30.0%	500	178	35.6%
市原	1,000	335	33.5%	500	154	30.8%	500	181	36.2%
千葉市	1,000	388	38.8%	500	171	34.2%	500	217	43.4%
船橋市	1,000	375	37.5%	500	160	32.0%	500	215	43.0%
柏市	1,000	339	33.9%	500	156	31.2%	500	183	36.6%
無回答	-	102	-	-	49	-	-	53	-
全体	16,000	5,806	36.3%	8,000	2,600	32.5%	8,000	3,206	40.1%

(3) 二次保健医療圏別の回収状況

	全体			男性			女性		
	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率	標本数	有効 回答数	有効 回収率
千葉	1,000	388	38.8%	500	171	34.2%	500	217	43.4%
東葛南部	3,000	1,093	36.4%	1,500	465	31.0%	1,500	628	41.9%
東葛北部	3,000	1,063	35.4%	1,500	488	32.5%	1,500	575	38.3%
印旛	1,000	365	36.5%	500	163	32.6%	500	202	40.4%
香取海匝	2,000	717	35.9%	1,000	303	30.3%	1,000	414	41.4%
山武長生夷隅	3,000	1,041	34.7%	1,500	481	32.1%	1,500	560	37.3%
安房	1,000	374	37.4%	500	176	35.2%	500	198	39.6%
君津	1,000	328	32.8%	500	150	30.0%	500	178	35.6%
市原	1,000	335	33.5%	500	154	30.8%	500	181	36.2%
無回答	-	102	-	-	49	-	-	53	-
全体	16,000	5,806	36.3%	8,000	2,600	32.5%	8,000	3,206	40.1%

(4) 健康保険種別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
国民健康保険	1,859	32.0%	818	31.5%	1,041	32.5%
協会けんぽ (全国健康保険協会)	714	12.3%	313	12.0%	401	12.5%
健康保険組合	1,609	27.7%	714	27.5%	895	27.9%
共済	333	5.7%	162	6.2%	171	5.3%
後期高齢者医療制度	1,116	19.2%	514	19.8%	602	18.8%
その他	60	1.0%	27	1.0%	33	1.0%
わからない	71	1.2%	35	1.3%	36	1.1%
無回答	44	0.8%	17	0.7%	27	0.8%
全体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

《参考》全国の医療保険加入者割合（平成29年3月末時点）出典：国民衛生の動向2019/2020

国民健康保険 26.1%、協会けんぽ 30.2%、健康保険組合 23.4%、共済 6.9%、後期高齢者医療制度 13.3%、その他 0.1%

(5) 住居形態別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
一戸建て	5,027	86.6%	2,293	88.2%	2,734	85.3%
共同・集合住宅	708	12.2%	276	10.6%	432	13.5%
その他	61	1.1%	29	1.1%	32	1.0%
無回答	10	0.2%	2	0.1%	8	0.2%
全 体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

(6) 同居家族（複数回答）別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人暮らし	496	8.5%	205	7.9%	291	9.1%
夫婦のみ	1,641	28.3%	779	30.0%	862	26.9%
二世世代家族 (例：親と子ども)	2,784	48.0%	1,242	47.8%	1,542	48.1%
三世世代家族 (例：親と子ども と 孫)	647	11.1%	268	10.3%	379	11.8%
その他	225	3.9%	100	3.8%	125	3.9%
無回答	13	0.2%	6	0.2%	7	0.2%
全 体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

(7) 世帯人数別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
1人	611	10.5%	249	9.6%	362	11.3%
2人	2052	35.3%	936	36.0%	1116	34.8%
3人	1290	22.2%	582	22.4%	708	22.1%
4人	1083	18.7%	488	18.8%	595	18.6%
5人	442	7.6%	191	7.3%	251	7.8%
6人以上	292	5.0%	138	5.3%	154	4.8%
無回答	36	0.6%	16	0.6%	20	0.6%
全体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

(8) 世帯年収別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
100万未満	255	4.4%	85	3.3%	170	5.3%
100～200万未満	466	8.0%	181	7.0%	285	8.9%
200～300万未満	822	14.2%	393	15.1%	429	13.4%
300～400万未満	792	13.6%	378	14.5%	414	12.9%
400～500万未満	681	11.7%	317	12.2%	364	11.4%
500～600万未満	527	9.1%	256	9.8%	271	8.5%
600～700万未満	457	7.9%	201	7.7%	256	8.0%
700～800万未満	408	7.0%	177	6.8%	231	7.2%
800～900万未満	305	5.3%	142	5.5%	163	5.1%
900～1000万未満	273	4.7%	119	4.6%	154	4.8%
1000万以上	596	10.3%	291	11.2%	305	9.5%
無回答	224	3.9%	60	2.3%	164	5.1%
全体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

(9) 学歴別の有効回答数

	全体	%	男性	%	女性	%
在学中 (中学生・高校生)	130	2.2%	64	2.5%	66	2.1%
在学中 (高等学校卒業以上)	113	1.9%	60	2.3%	53	1.7%
中学校卒	662	11.4%	306	11.8%	356	11.1%
高等学校卒	2318	39.9%	1021	39.3%	1297	40.5%
短大・高専・専門学校 卒	1141	19.7%	272	10.5%	869	27.1%
大学・大学院卒	1319	22.7%	836	32.2%	483	15.1%
在学したことがない	16	0.3%	8	0.3%	8	0.2%
無回答	107	1.8%	33	1.3%	74	2.3%
全体	5,806	100.0%	2,600	100.0%	3,206	100.0%

II 調查結果

1. あなたの健康

(1) 健康上の問題での日常生活への影響有無

問1 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○はひとつ)

全体では、「ある」が24.4%、「ない」が74.3%となっている。(図1-1-1)

性別にみると、男女ともほぼ同じ傾向となっている。(図1-1-2)

性・年齢別にみると、男女ともに70歳以上では、「ある」が3割を超えて最も高くなっている。

(図1-1-2)

図1-1-1 健康上の問題での日常生活への影響有無 (全体/性別)

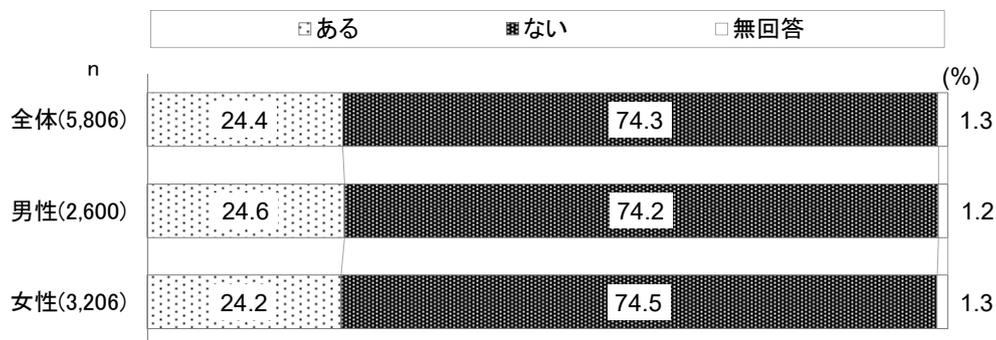
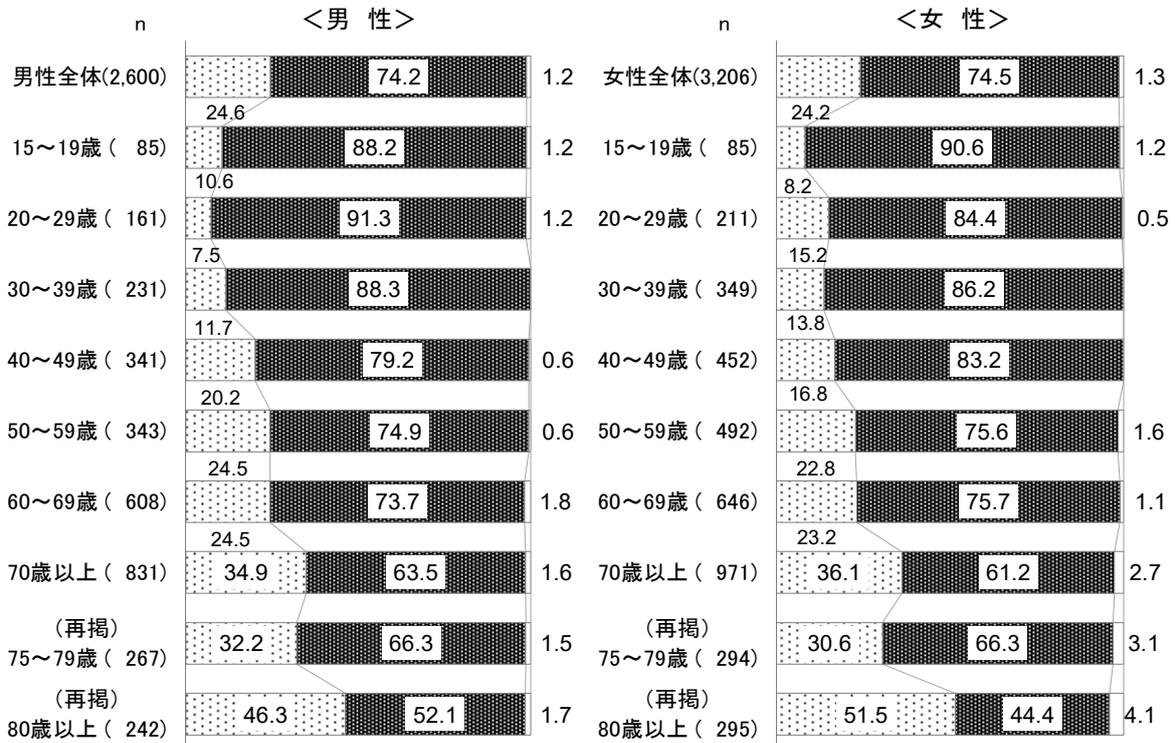


図1-1-2 健康上の問題での日常生活への影響有無 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、大きな差は見られずほぼ同じ傾向となっている。(図1-1-3)
 性別で過去の調査と比較してみても、大きな差はみられない。(図1-1-4)

図1-1-3 健康状態（過去の調査との比較）

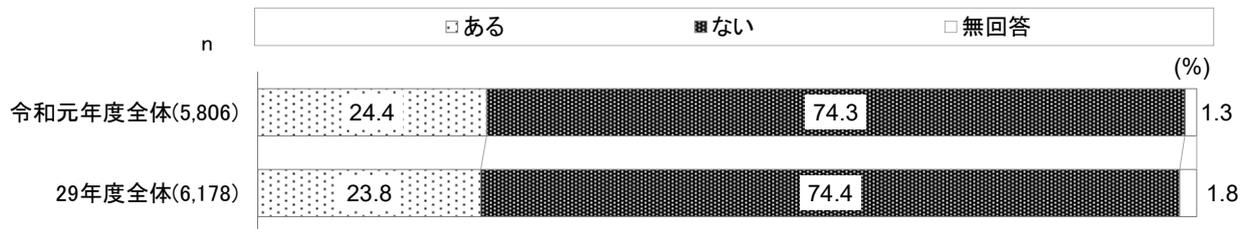
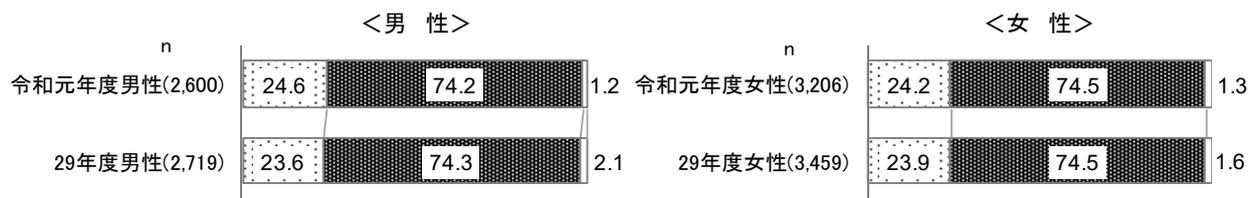


図1-1-4 健康状態（過去の調査との比較・性別）



※平成23・25・27年度調査では、この質問をしていない。

(2) 健康状態

問2 全体的に見て、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。(○はひとつ)

全体では、「良い」が56.8%と最も高く、これと「最高に良い」(2.3%)と「とても良い」(12.7%)の3つを合わせた《良い》は71.8%となっている。「あまり良くない」(21.6%)、「良くない」(4.1%)、「ぜんぜん良くない」(1.7%)の3つを合わせた《良くない》は27.4%となっている。(図1-2-1)

性別にみると、《良い》は男性(73.0%)が女性(71.0%)より2.0ポイント高くなっている。

(図1-2-1)

性・年齢別にみると、《良い》は男性の20~29歳と女性の15~19歳で最も高くなっている。《良くない》は男女とも、70歳以上で最も高く、特に女性(37.1%)が高くなっている。(図1-2-2)

図1-2-1 健康状態(全体/性別)

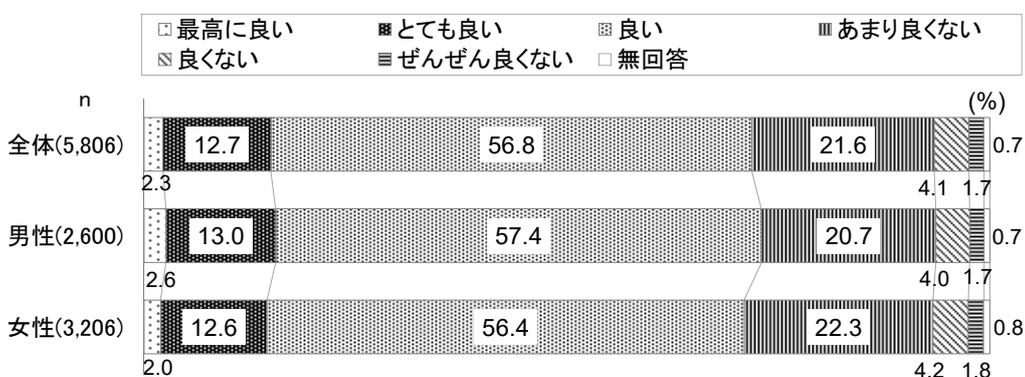
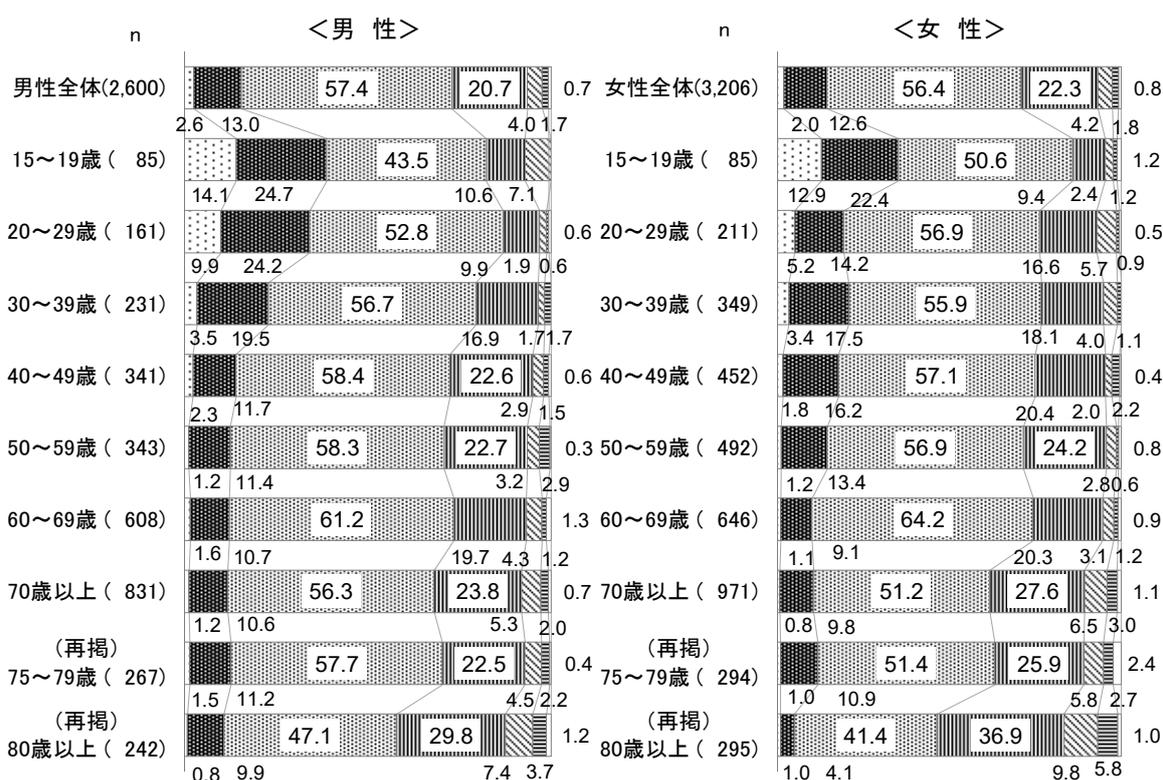


図1-2-2 健康状態(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《良い》(71.8%)は平成23年度以降7割台で推移しているが、最も多かった平成23年度(74.9%)に比べると3.1ポイント減少している。(図1-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、《良い》は女性(71.0%)で平成23年度(74.0%)より3.0ポイント減少している。(図1-2-4)

図1-2-3 健康状態(過去の調査との比較)

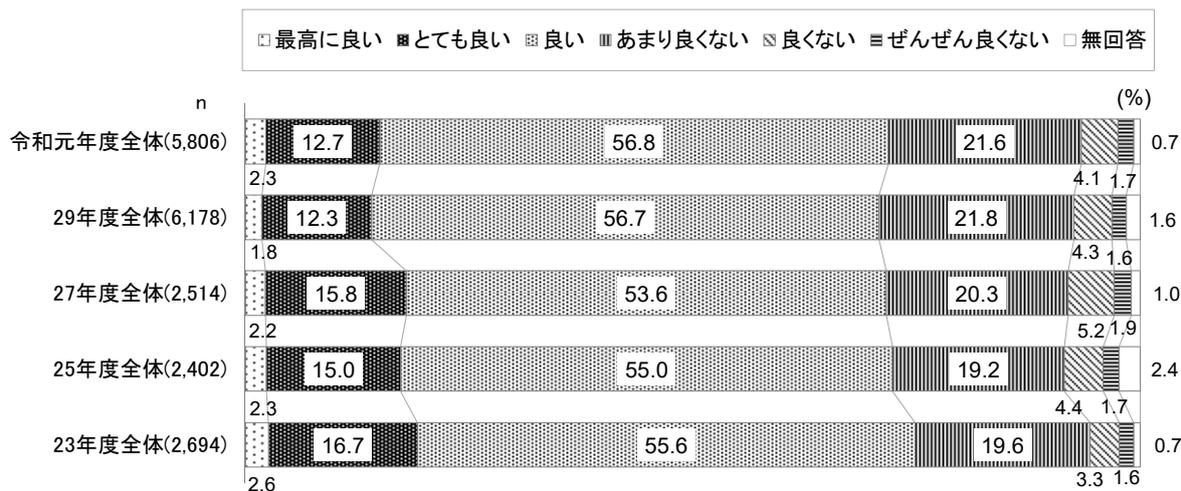
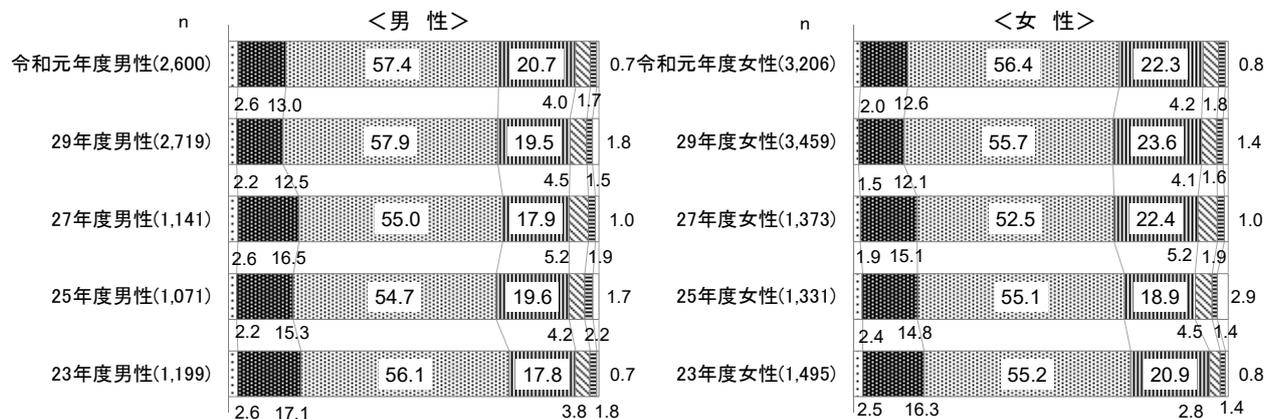


図1-2-4 健康状態(過去の調査との比較・性別)



(3) 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか

問3 過去1ヵ月間に体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（〇はひとつ）

全体では、「ぜんぜん、妨げられなかった」が55.6%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」（19.9%）、「少し妨げられた」（16.2%）、「かなり妨げられた」（5.4%）、「体を使う日常活動ができなかった」（1.7%）の4つを合わせた《妨げられた》は43.2%となっている。（図1-3-1）

性別にみると、大きな差はみられない。（図1-3-1）

性・年齢別にみると、《妨げられた》は、20～29歳で最も差がみられ、女性（27.0%）が男性（16.1%）より10.9ポイント高くなっている。70歳以上では《妨げられた》が女性で63.4%、男性で58.4%と高くなっている。（図1-3-2）

図1-3-1 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（全体／性別）

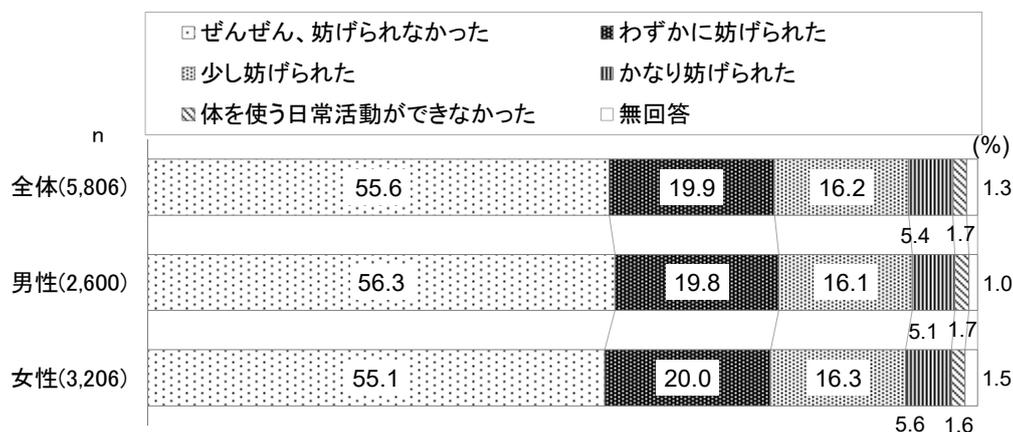
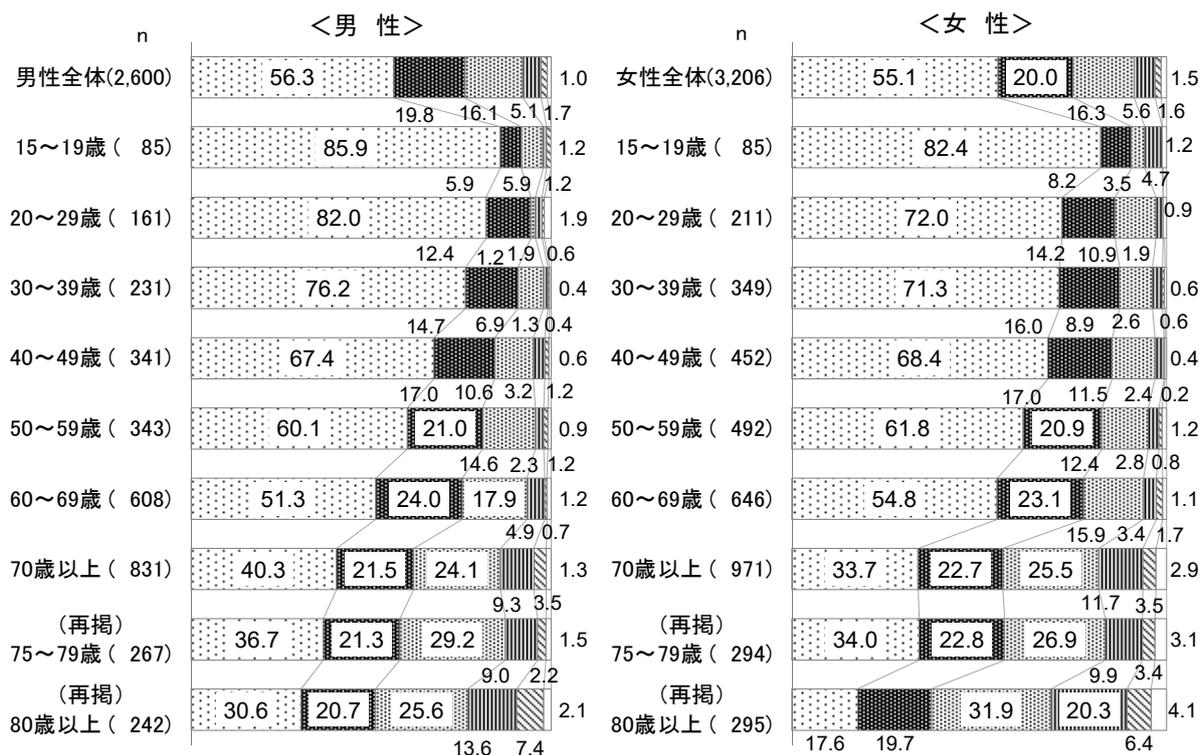


図1-3-2 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」が平成23年度以降減少している。

(図1-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男女ともに平成23年度以降減少している。(図1-3-4)

図1-3-3 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（過去の調査との比較）

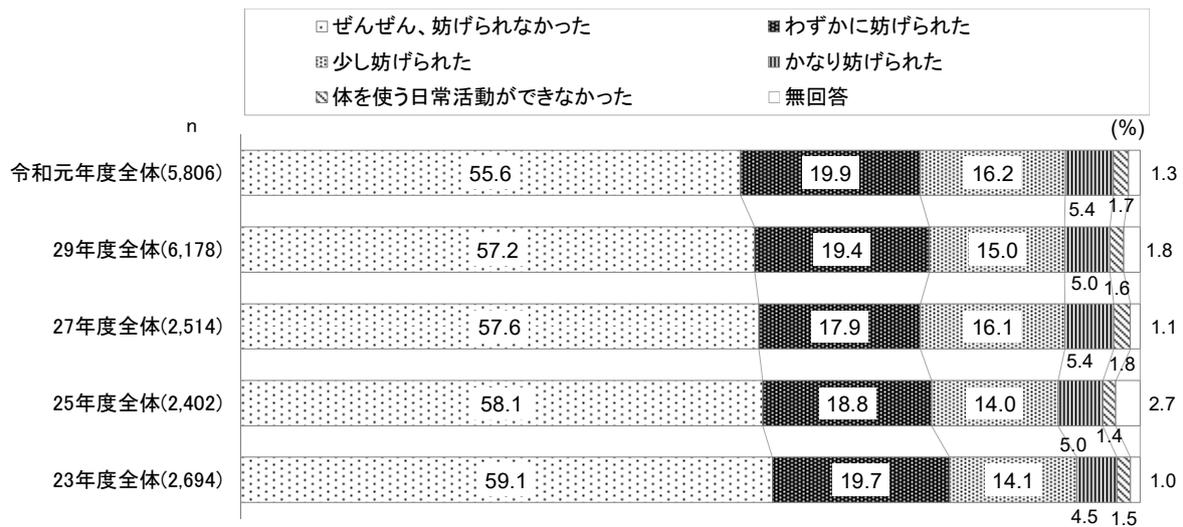
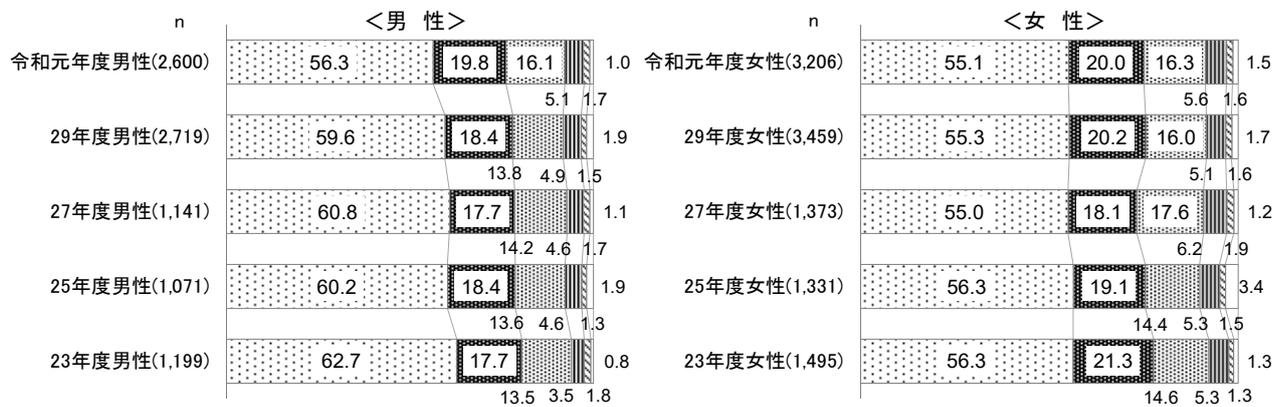


図1-3-4 身体的な理由で体を使う日常生活が妨げられたか（過去の調査との比較・性別）



(4) 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか

問4 過去1ヵ月間に、いつもの仕事(家事も含みます)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。(〇はひとつ)

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が52.1%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」(23.8%)、「少し妨げられた」(15.7%)、「かなり妨げられた」(5.4%)、「体を使う日常活動ができなかった」(2.0%)の4つを合わせた《妨げられた》は46.9%となっている。(図1-4-1)

性別にみると、「ぜんぜん、妨げられなかった」は男性(54.9%)が女性(49.9%)より5.0ポイント高くなっている。(図1-4-1)

性・年齢別にみると、男女ともに「ぜんぜん、妨げられなかった」は70歳以上が4割未満で低くなっている。最も差がみられた20~29歳では、女性(57.3%)が男性(75.8%)より18.5ポイント低くなっている。また、30~39歳と40~49歳でも女性が男性より10ポイント超低くなっており、大きな差がみられた。(図1-4-2)

図1-4-1 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(全体/性別)

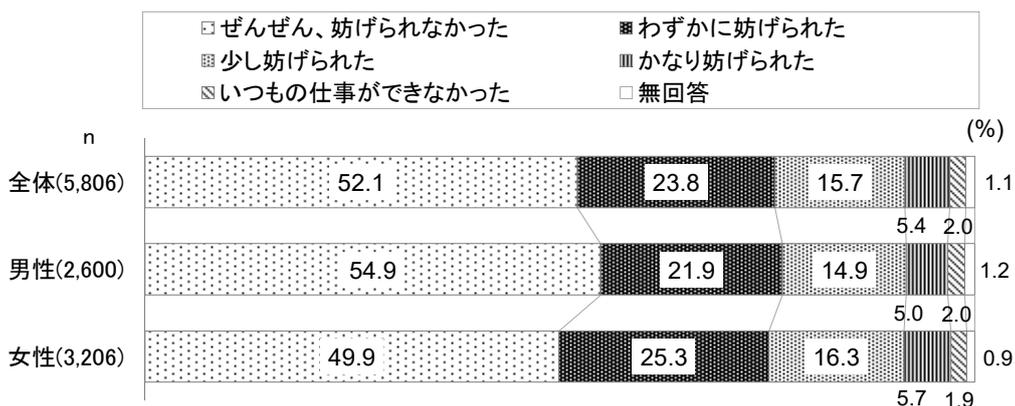
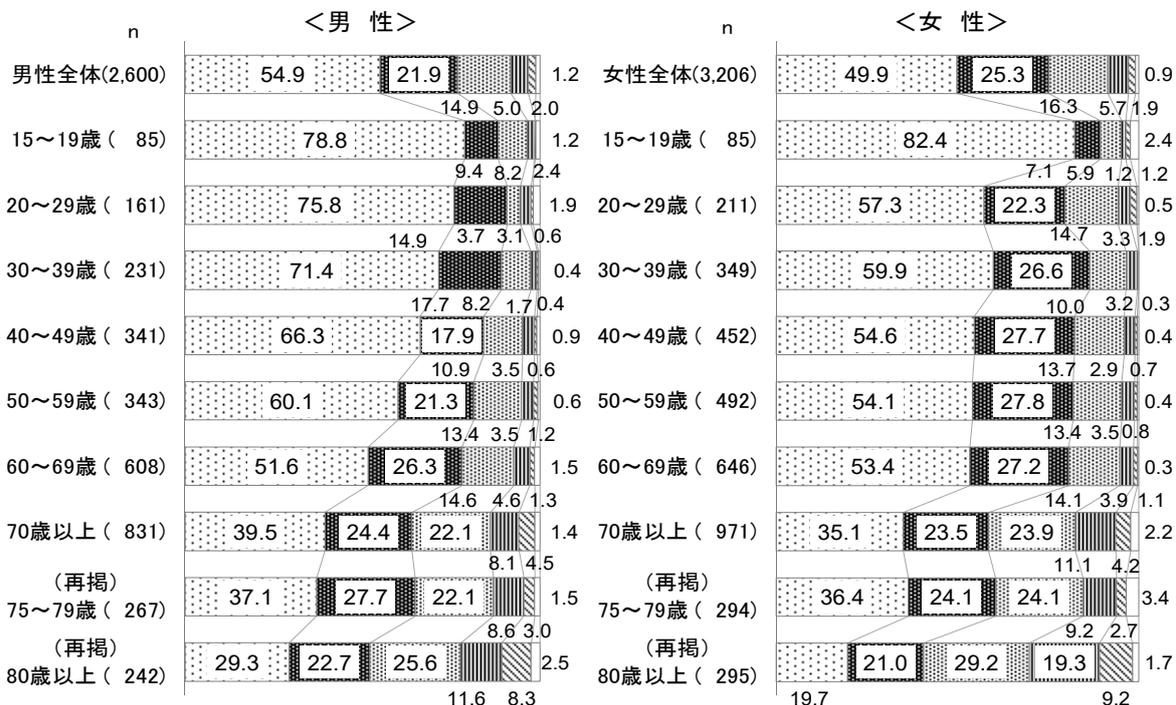


図1-4-2 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」が平成23年度以降減少している。

(図1-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男性では平成23年度以降は減少している。(図1-4-4)

図1-4-3 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(過去の調査との比較)

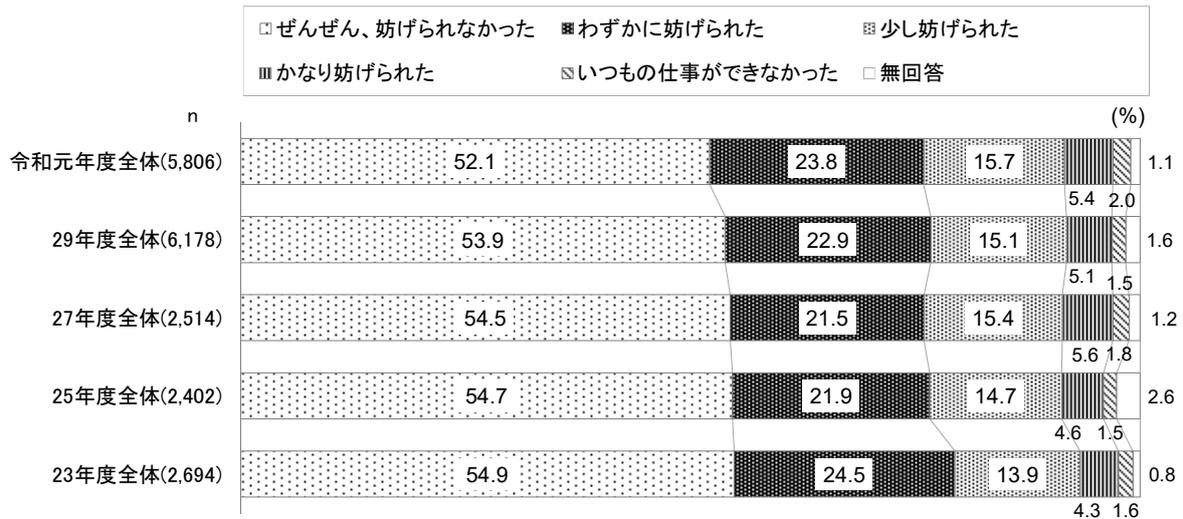
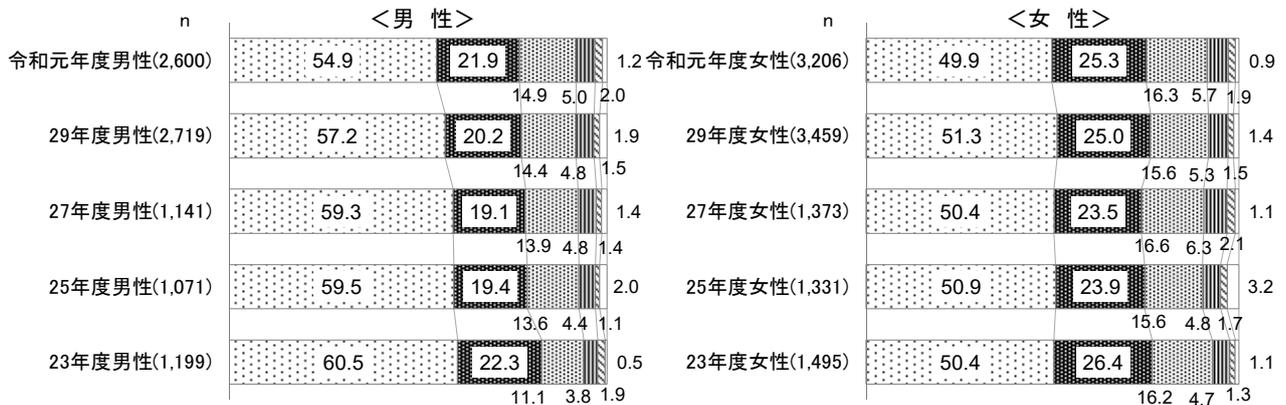


図1-4-4 身体的な理由でいつもの仕事や家事が妨げられたか(過去の調査との比較・性別)



(5) 体の痛み

問5 過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。(〇はひとつ)

全体では、「ぜんぜんなかった」は24.8%となっている。「かすかな痛み」は26.5%、「軽い痛み」は29.5%、「中くらいの痛み」は13.0%などとなっている。(図1-5-1)

性別にみると、「ぜんぜんなかった」は男性(27.4%)が女性(22.6%)より4.8ポイント高くなっている。(図1-5-1)

性・年齢別にみると、「ぜんぜんなかった」は男女ともに15~19歳で5割を超えており高くなっている。「痛みがあった」という選択肢の中で最も差がみられたのは20~29歳の「中くらいの痛み」で、女性(17.1%)が男性(7.5%)より9.6ポイント高くなっている。(図1-5-2)

図1-5-1 体の痛み(全体/性別)

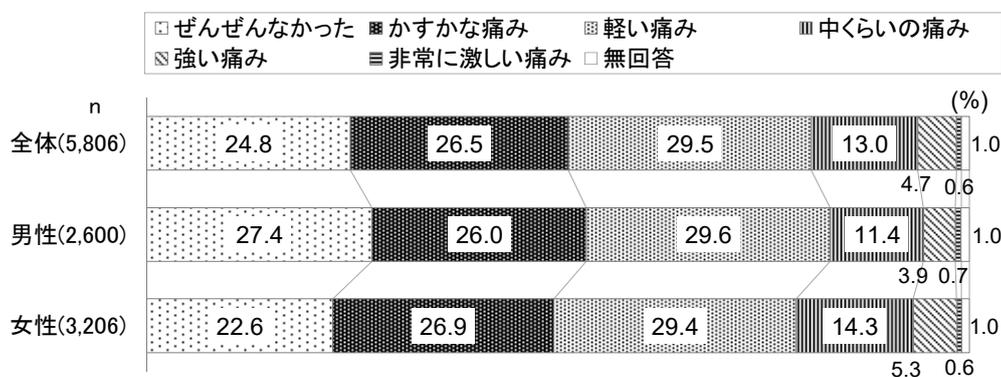
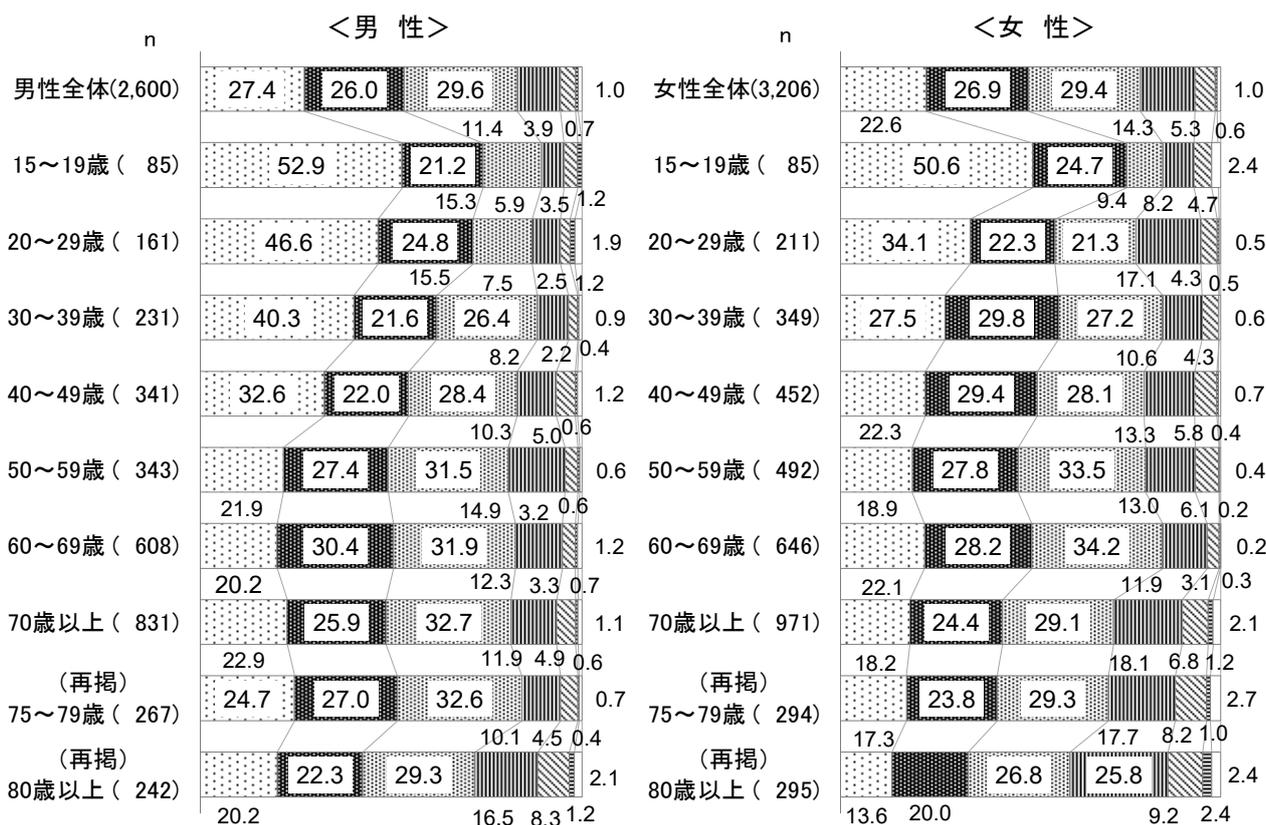


図1-5-2 体の痛み(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ぜんぜんなかった」(24.8%)は平成29年度(25.0%)より0.2ポイント減少している。(図1-5-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜんなかった」は、男性では平成23年度以降最も低い割合となっている。(図1-5-4)

図1-5-3 体の痛み(過去の調査との比較)

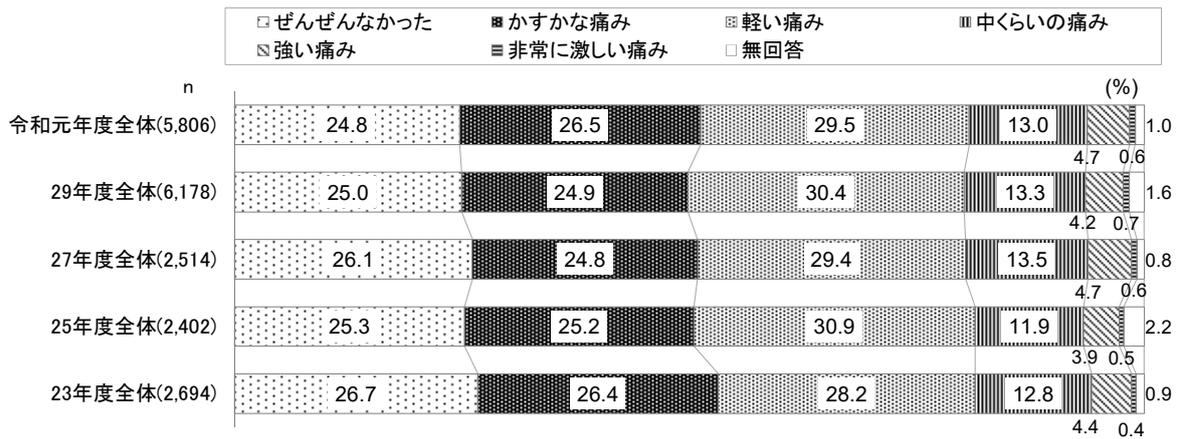
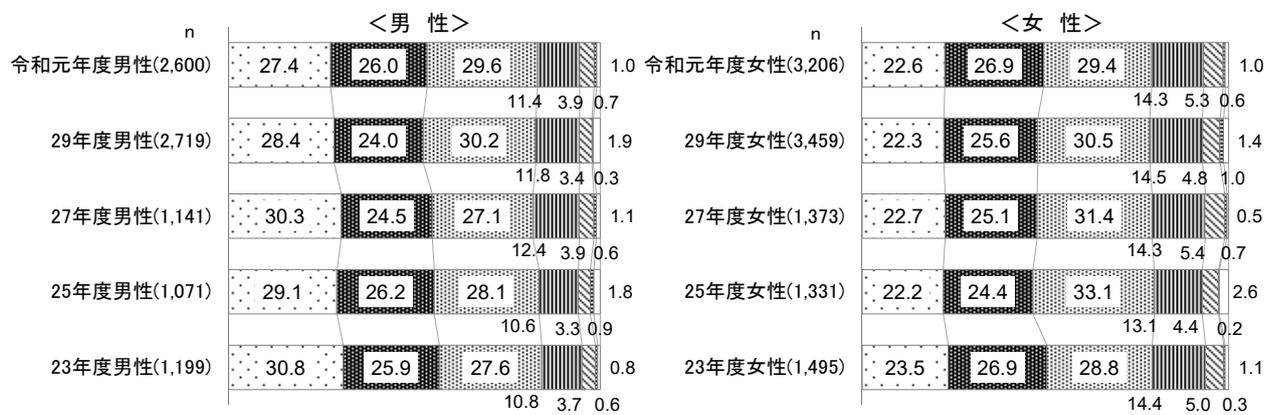


図1-5-4 体の痛み(過去の調査との比較・性別)



(6) 元気の度合い

問6 過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか。(〇はひとつ)

全体では、「非常に元気だった」(9.9%)、「かなり元気だった」が41.9%となっており、この2つを合わせた《元気だった》は51.8%となっている。「少し元気だった」は35.5%、「わずかに元気だった」(9.4%) などとなっている。(図1-6-1)

性別にみると、《元気だった》は男性(52.0%)が女性(51.5%)と大きな差はみられない。

(図1-6-1)

性・年齢別にみると、「非常に元気だった」は男女ともに15~19歳で最も高くなっている。最も差がみられた20~29歳では、男性(70.2%)が女性(53.0%)より13.7ポイント高くなっている。また、15~19歳は4.7ポイント、30~39歳は3.5ポイントと、いずれも男性が女性よりも高くなっている。(図1-6-2)

図1-6-1 元気の度合い(全体/性別)

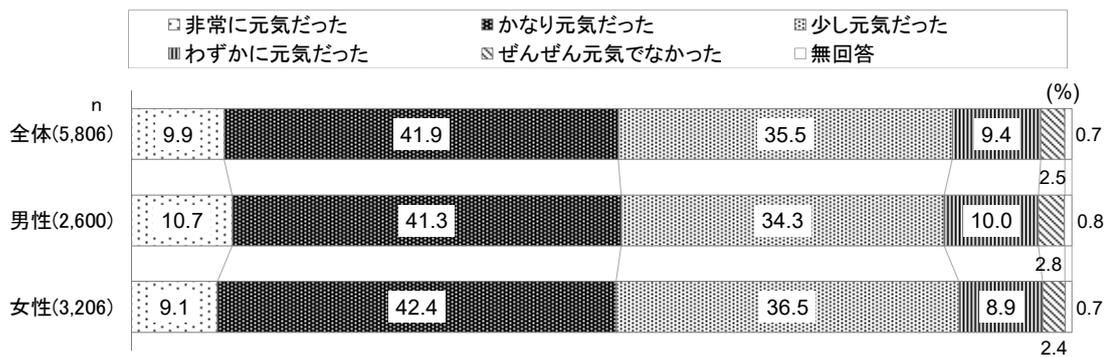
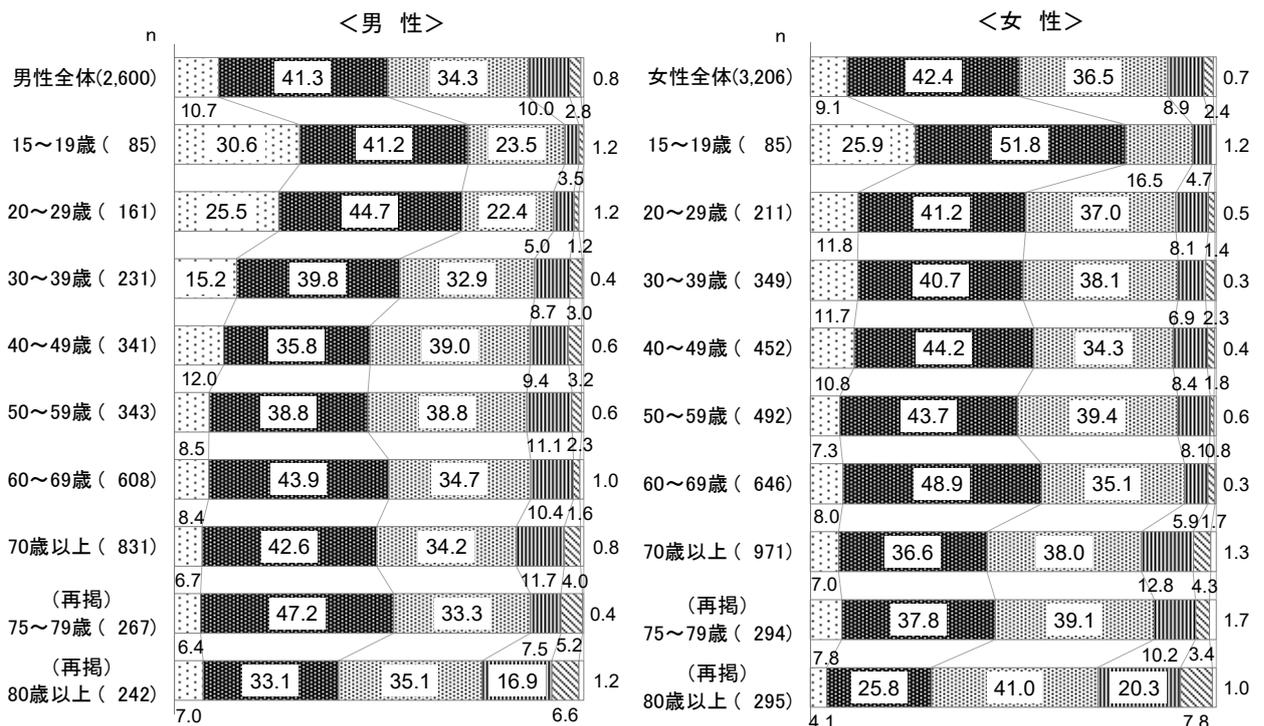


図1-6-2 元気の度合い(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《元気だった》は平成23年度以降最も低い割合となっている。

(図1-6-3)

性別で過去の調査と比較すると、《元気だった》は、男性では平成21年度以降最も低い割合となっている。(図1-6-4)

図1-6-3 元気の度合い（過去の調査との比較）

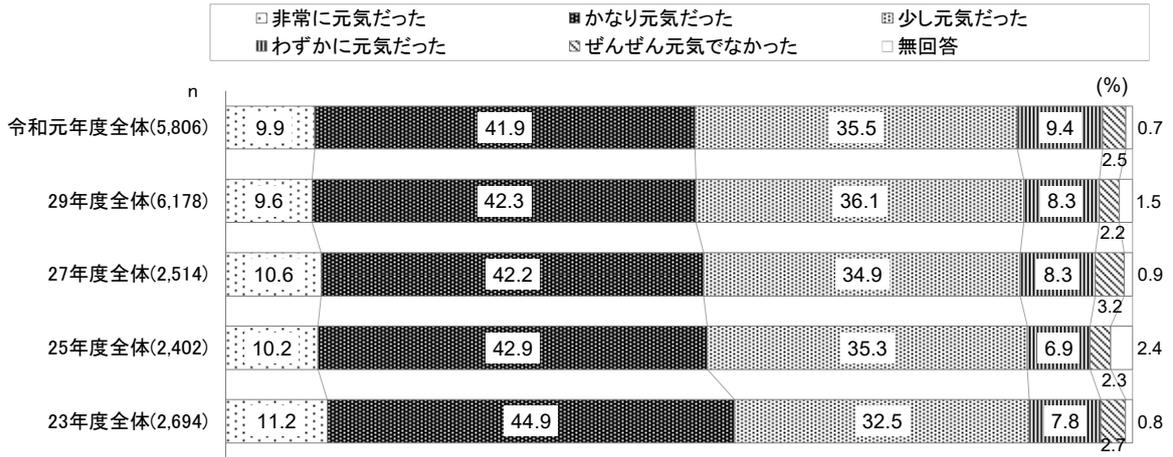
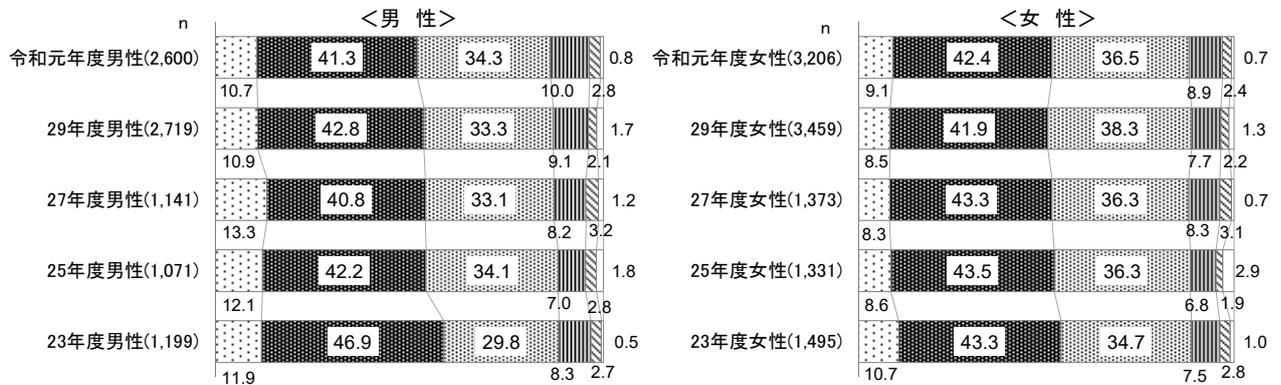


図1-6-4 元気の度合い（過去の調査との比較・性別）



(7) 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか

問7 過去1ヵ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。(○はひとつ)

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が56.7%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」(21.7%)、「少し妨げられた」(14.1%)、「かなり妨げられた」(4.9%)、「つきあいができなかった」(1.7%)の4つを合わせた《妨げられた》は42.4%となっている。(図1-7-1)

性別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性(59.1%)が女性(54.7%)より4.4ポイント高くなっている。(図1-7-1)

性・年齢別にみると、《妨げられた》は女性15~19歳(36.5%)で男性15~19歳(22.1%)より14.4ポイント高く、年代によっては男女差が大きくなっている。(図1-7-2)

図1-7-1 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか(全体/性別)

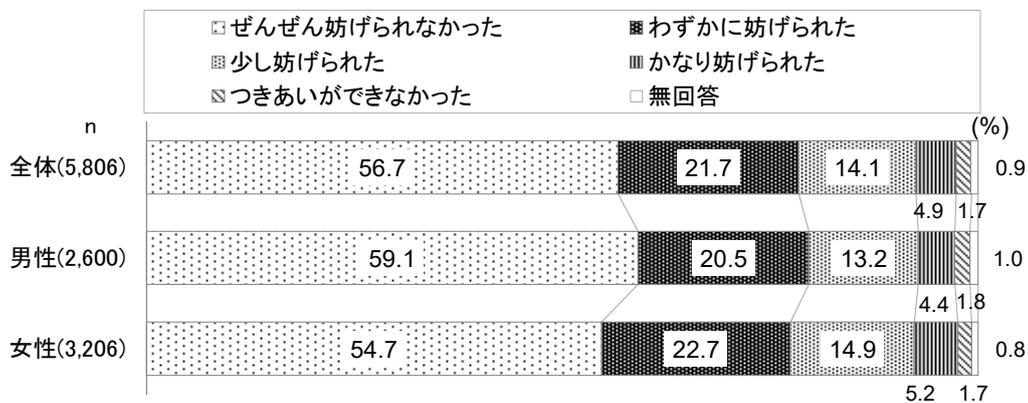
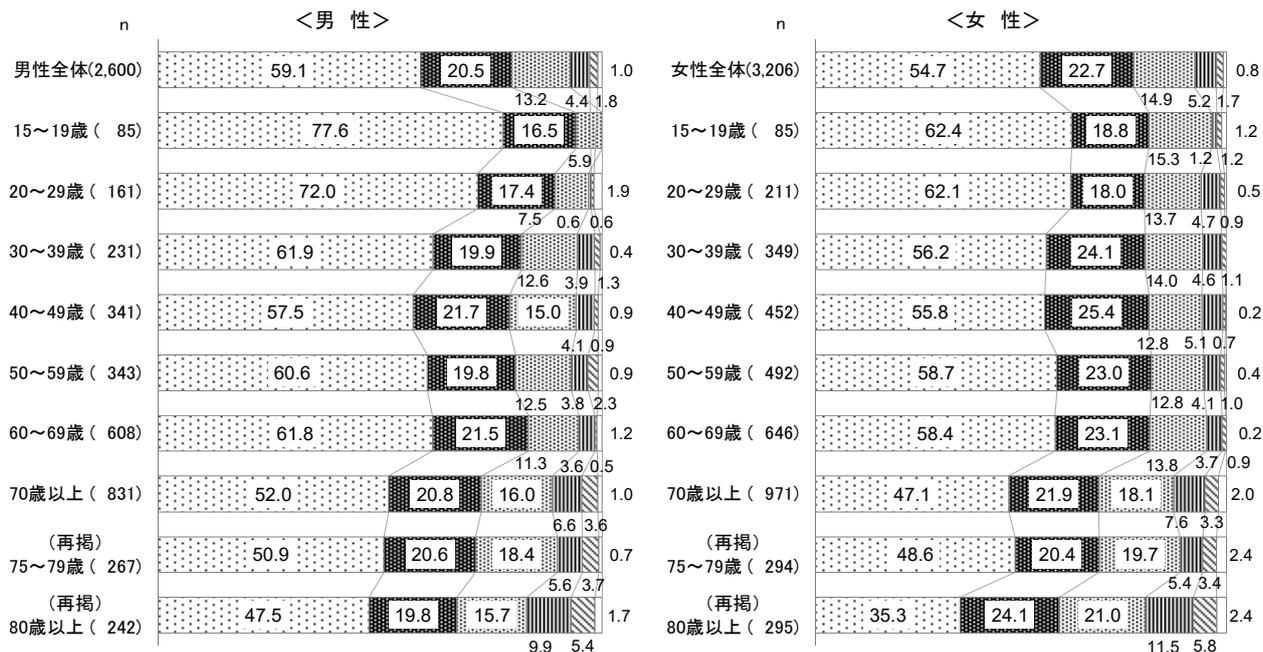


図1-7-2 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、平成29年度（58.3%）より1.6ポイント減少している。（図1-7-3）

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男女ともに平成29年度より減少している。（図1-7-4）

図1-7-3 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか
（過去の調査との比較）

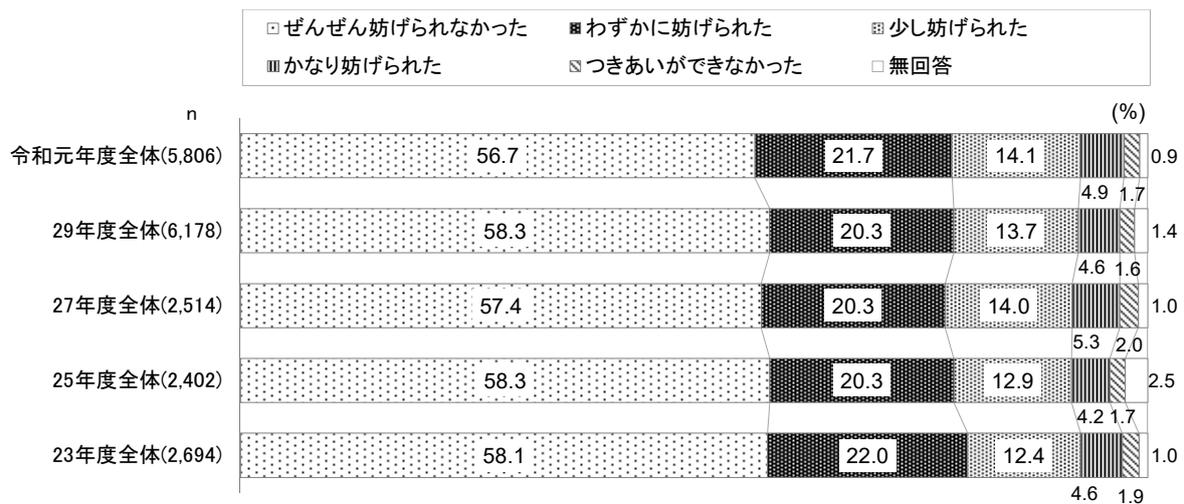
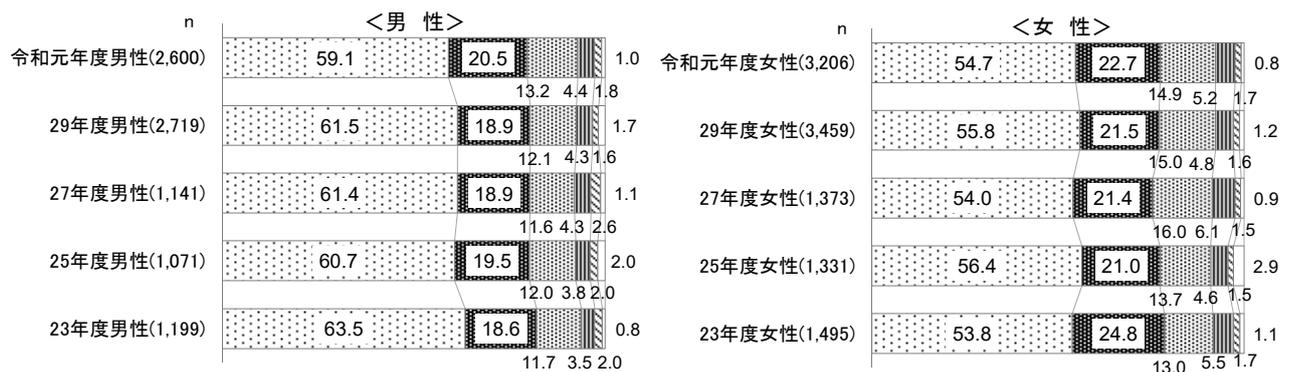


図1-7-4 身体的・心理的な理由で家族や友人とのつきあいが妨げられたか
（過去の調査との比較・性別）



(8) 心理的な問題にどのくらい悩まされたか

問8 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）どのくらい悩まされましたか。（○はひとつ）

全体では、「ぜんぜん悩まされなかった」が22.0%となっている。「かなり悩まされた」（11.1%）、「非常に悩まされた」（4.4%）の2つを合わせた《心理的苦痛を感じている》は15.5%となっている。（図1-8-1）

性別にみると、《心理的苦痛を感じている》は女性（17.0%）が男性（13.7%）より3.3ポイント高くなっている。（図1-8-1）

性・年齢別にみると、「ぜんぜん悩まされなかった」は、男性15～19歳（34.1%）、男性20～29歳（33.5%）、男性70歳以上（30.0%）で高くなっている一方、女性はすべての年代で男性に比べ低く、特に40～49歳（13.5%）が最も低くなっている。（図1-8-2）

図1-8-1 心理的な問題にどのくらい悩まされたか（全体／性別）

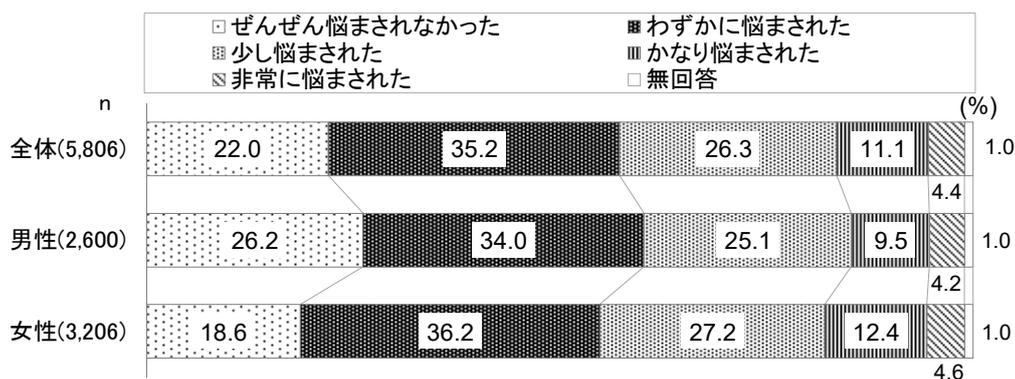
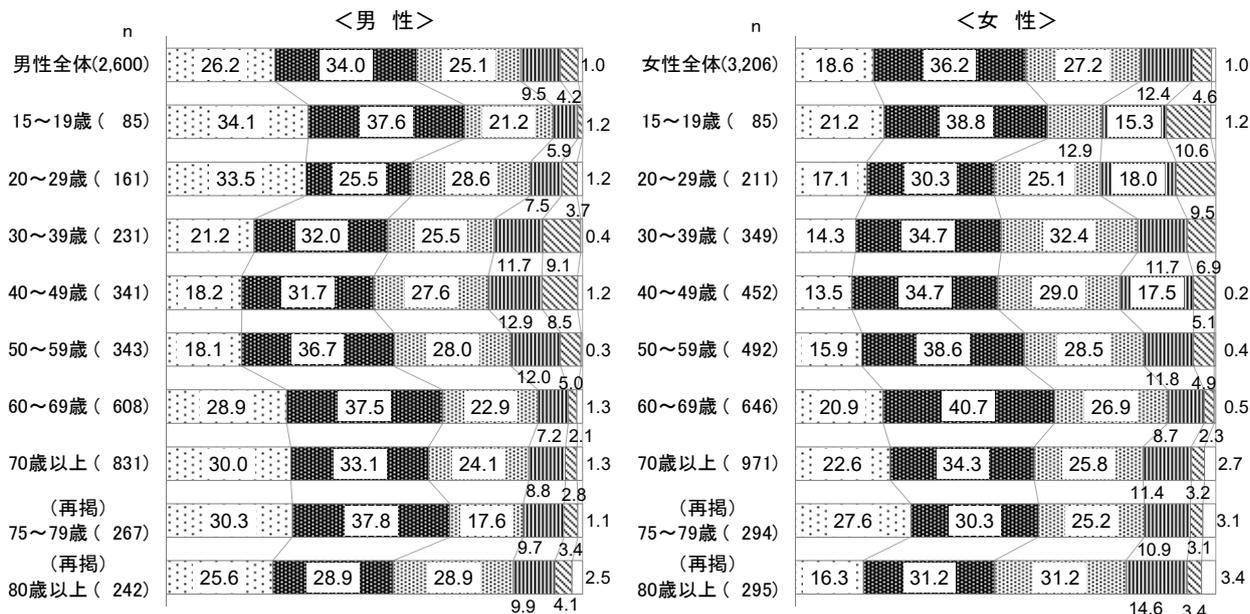


図1-8-2 心理的な問題にどのくらい悩まされたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《心理的苦痛を感じている》(15.5%)は、平成29年度(15.3%)と同程度となり、大きな差はみられない。(図1-8-3)

性別で過去の調査と比較すると、《心理的苦痛を感じている》は、男性(13.7%)で平成29年度(12.7%)より1.0ポイント増加している。(図1-8-4)

図1-8-3 心理的な問題にどのくらい悩まされたか(過去の調査との比較)

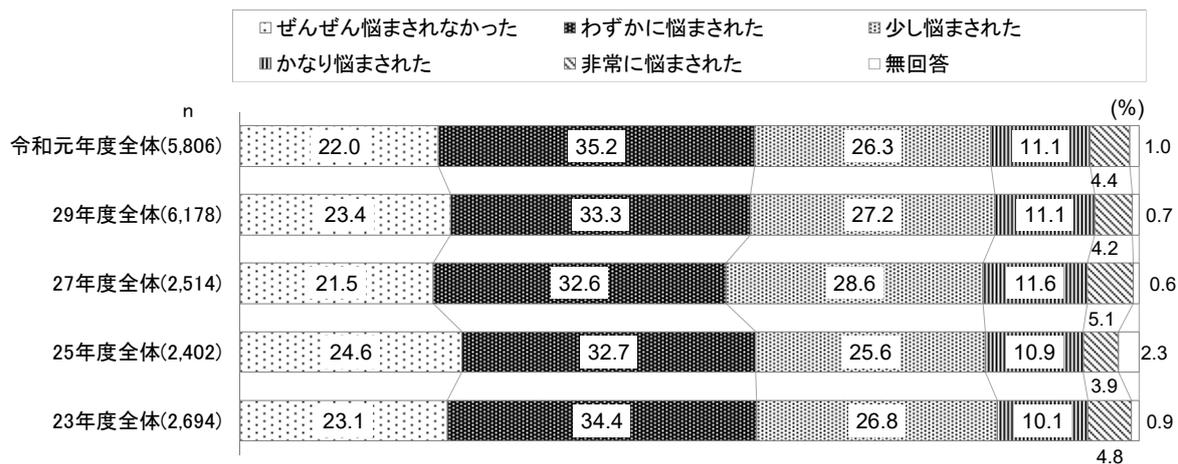
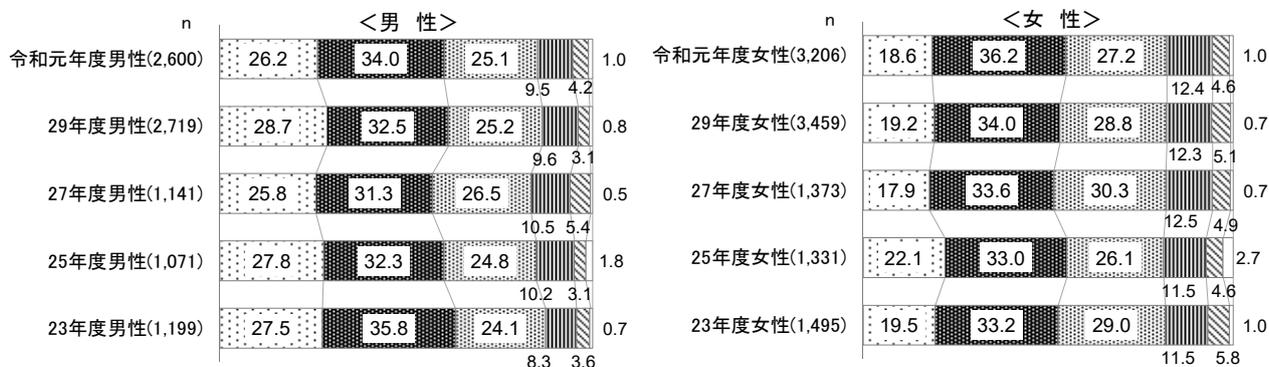


図1-8-4 心理的な問題にどのくらい悩まされたか(過去の調査との比較・性別)



(9) 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか

問9 過去1ヵ月間に、日常行う仕事（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。（〇はひとつ）

全体では、「ぜんぜん妨げられなかった」が38.6%で最も高くなっている。「わずかに妨げられた」（32.1%）、「少し妨げられた」（19.1%）、「かなり妨げられた」（7.6%）、「日常行う活動ができなかった」（1.4%）の4つを合わせた《妨げられた》は60.2%となっている。（図1-9-1）

性別にみると、「ぜんぜん妨げられなかった」は男性（40.4%）が女性（37.2%）より3.2ポイント高くなっている。（図1-9-1）

性・年齢別にみると、「ぜんぜん、妨げられなかった」は男性では40～49歳（32.8%）、女性では30～39歳（33.5%）が最も低くなっている。最も差がみられた20～29歳では、女性（34.1%）が男性（52.8%）より18.7ポイント低くなっている。（図1-9-2）

図1-9-1 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか（全体/性別）

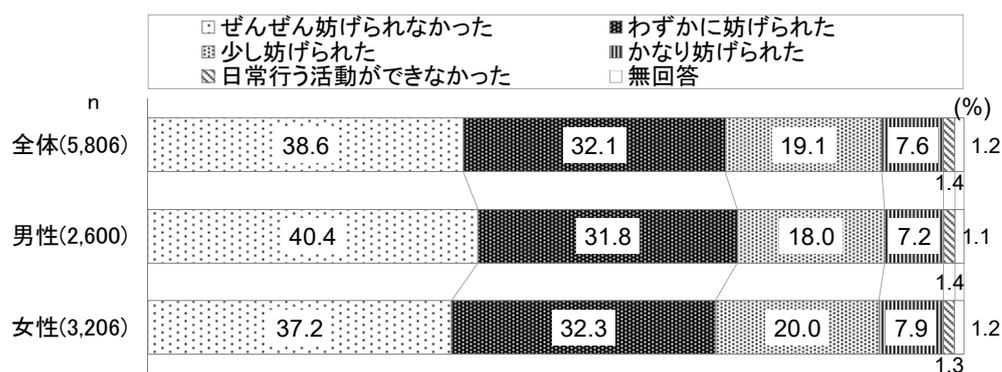
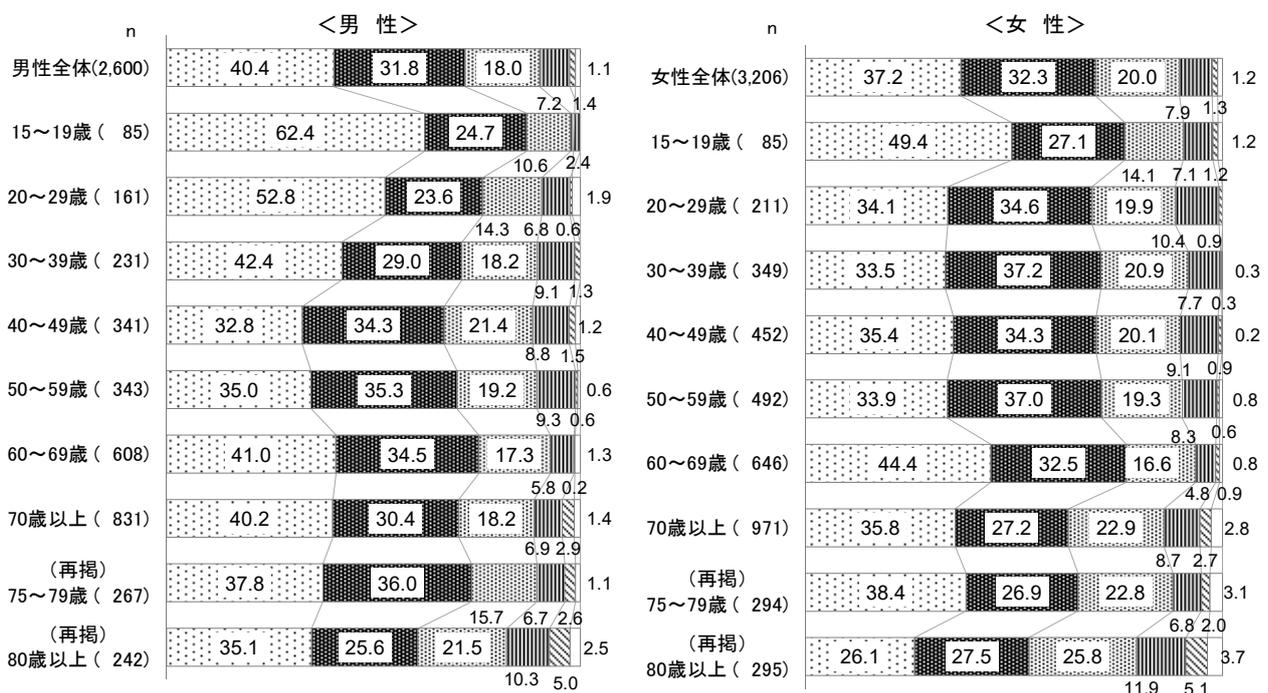


図1-9-2 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」(38.6%)は平成29年度(41.0%)より2.4ポイント減少している。(図1-9-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ぜんぜん妨げられなかった」は、男女とも平成29年度より減少している。(図1-9-4)

図1-9-3 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか(過去の調査との比較)

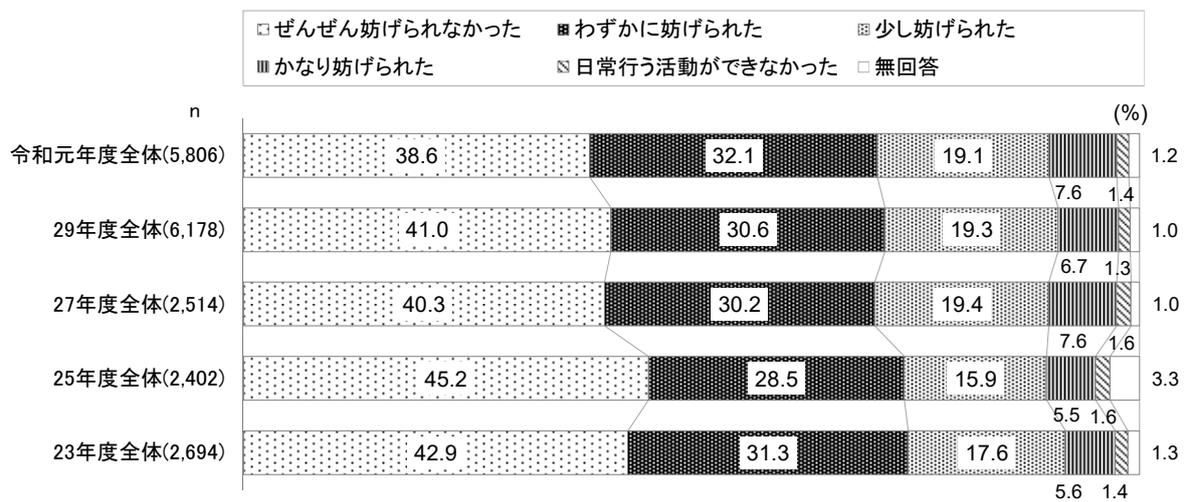
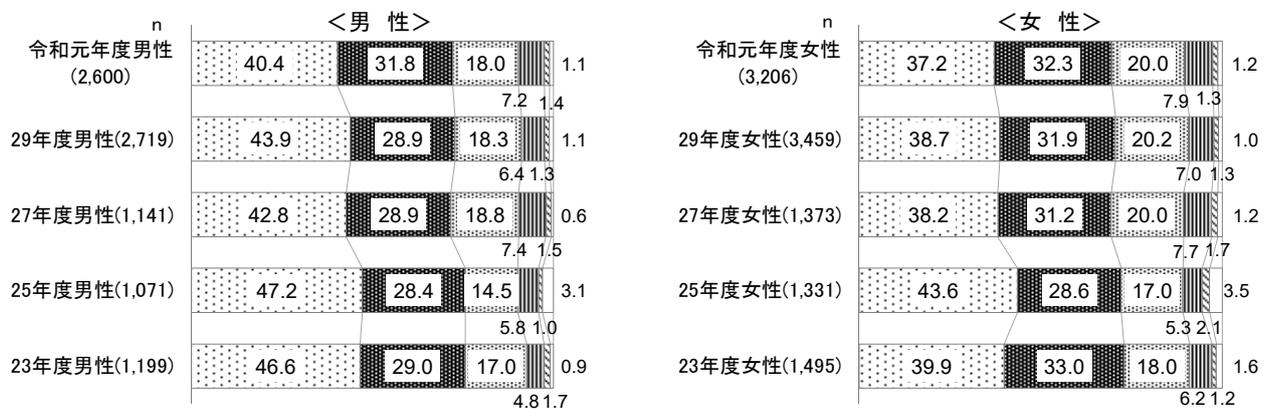


図1-9-4 心理的な理由で日常行う仕事が妨げられたか(過去の調査との比較・性別)



(10) 健康QOL指標のひとつであるSF8の結果

問2から問9の回答を用いて、健康関連QOL指標のひとつであるSF8の得点を算出した。

各自のSF8の得点は国民標準値を50点とした相対的な点数であり、健康を「全体的健康感」、「身体機能」、「日常役割機能（身体）」、「体の痛み」、「活力」、「社会生活機能」、「心の健康」、「日常役割機能（精神）」の8つの領域（尺度）に分けて得点が算出される。また、8つの領域を身体的側面、精神的な側面の2つに統合し、各総合指標として「身体的健康サマリースコア」、「精神的健康サマリースコア」の点数で表している。

SF8について

SF健康調査票は、健康関連QOL(Health Related Quality of Life)を測定するための、科学的な信頼性・妥当性を持つ尺度である。

健康関連QOLとは、医療評価のためのQOLとして、個人の健康に由来する事項に限定した概念として定義されている。今回の評価に使ったSF8は、大きな調査用として用いられている。

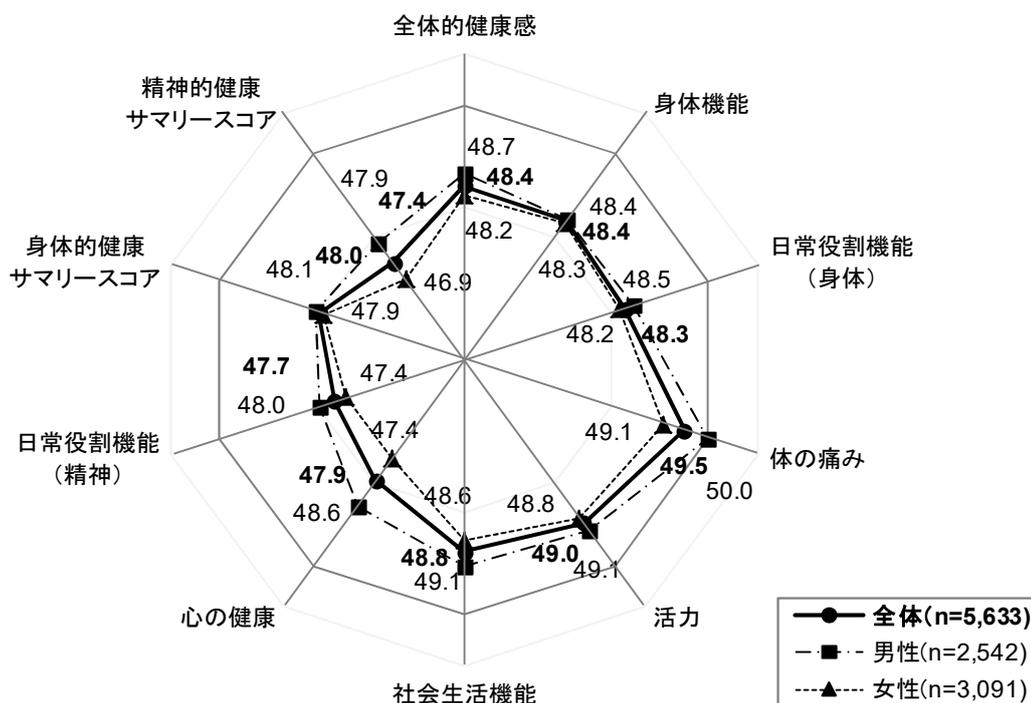
SF8には、国民の性、年齢、地域、都市規模等の分布と同じになるようにサンプリングして行った全国調査から得られた、SF8の平均値である国民標準値が設定されている。

ある対象から得られたSF8の結果を評価する際に、国民標準値を基準にして、スコアが高いほどQOLが良好であることを示すものである。SF8により、健康を8つの領域（尺度）にわけ、それぞれのQOLを測定することができる。

健康の8領域の各得点の全体の平均値は、「体の痛み」が49.5点で最も点数が高くなっており、すべての項目で国民標準値である50点を下回っている。特に「精神的健康サマリースコア」の平均値は47.4点で、10項目中最も低い点数となっている。(図1-10-1)

性別にみると、50点以上の項目は、男性は「体の痛み」(50.0点)となっており、女性はすべての項目で50点を下回っている。平均値が最も低いのは、男女とも「精神的健康サマリースコア」(男性47.9点、女性46.9点)となっている。また、すべての項目で、男性の方が女性より得点が高くなっている。(図1-10-1)

図1-10-1 SF8の各尺度の得点(全体/性別)



性別・年齢別にみると、男性では「身体的機能」、「日常役割機能（身体）」、「身体的健康サマリースコア」の3項目で、20～29歳、それ以外の7項目では15～19歳の得点が最も高くなっている。

女性では「社会生活機能」で20～29歳、「身体機能」では20～29歳、30～39歳、「心の健康」、「日常役割機能（精神）」、「精神的健康サマリースコア」の3項目で60～69歳、それ以外の5項目では15～19歳の得点が最も高くなっている。（表1-10-1）

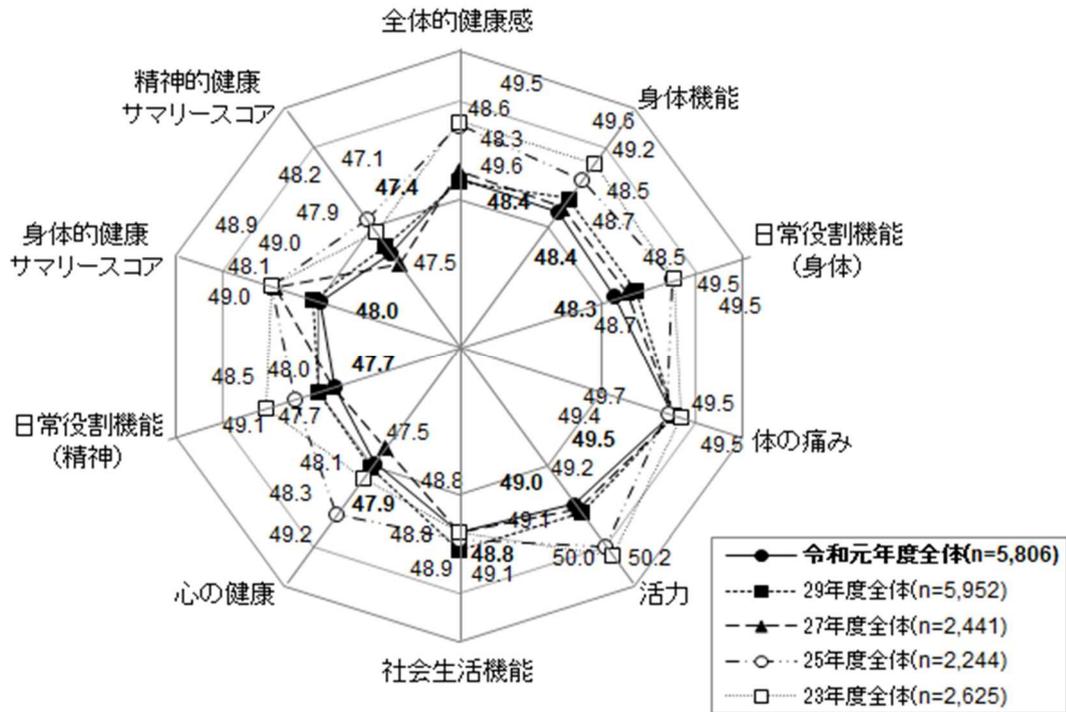
表1-10-1 SF8の各尺度の得点（性・年齢別）

上段：平均値、下段：標準偏差

		n	全体的健康感	身体機能	（日常役割機能（身体））	体の痛み	活力	社会生活機能	心の健康	（日常役割機能（精神））	サマリー健康スコア	精神的健康スコア
（男性）	男性全体	2,542	48.7 7.1	48.4 8.0	48.5 8.0	50.0 8.4	49.1 7.2	49.1 8.4	48.6 7.4	48.0 7.2	48.1 7.9	47.9 7.4
	男性15～19歳	84	51.8 8.2	50.9 7.4	51.1 6.1	53.6 8.2	52.7 6.6	52.3 6.1	50.8 5.2	50.7 4.8	51.4 6.3	50.2 4.4
	20～29歳	158	51.4 7.1	51.6 5.2	51.5 5.8	53.3 8.0	51.2 7.3	52.0 6.0	49.4 7.2	49.2 7.2	51.8 6.0	48.3 7.2
	30～39歳	229	49.7 7.0	50.3 7.0	50.1 7.2	51.3 8.6	49.7 7.4	49.5 8.4	47.6 8.1	47.9 7.7	50.4 7.8	46.5 8.4
	40～49歳	335	48.6 7.1	49.3 7.3	49.7 7.2	50.5 8.8	48.8 7.4	48.7 8.2	46.9 8.2	47.3 7.3	49.5 7.8	46.0 7.8
	50～59歳	336	47.9 7.1	49.2 6.9	49.3 7.3	49.5 8.2	48.3 7.1	49.1 8.5	47.5 7.5	47.6 7.1	48.6 7.1	46.8 7.6
	60～69歳	595	48.5 6.8	48.6 7.1	48.5 7.8	49.4 7.9	49.3 6.8	49.8 7.6	49.3 6.9	48.4 6.5	47.6 7.3	48.7 6.7
	70歳以上	805	48.0 6.8	46.2 9.3	46.3 9.0	49.2 8.4	48.5 7.2	47.6 9.3	49.0 7.3	47.6 7.7	45.8 8.3	48.4 7.3
	（再掲） 75～79歳	258	48.2 6.7	46.5 8.2	46.9 8.1	49.5 8.2	48.9 7.1	47.7 9.0	49.3 7.4	47.9 7.3	46.2 7.5	48.6 7.5
	（再掲） 80歳以上	233	47.2 7.5	43.8 11.1	43.9 10.4	47.8 9.0	47.7 7.9	46.4 9.9	48.3 7.4	46.4 8.7	43.7 9.6	48.2 7.3
（女性）	女性全体	3,091	48.2 7.1	48.3 7.9	48.2 7.9	49.1 8.5	48.8 6.9	48.6 8.4	47.4 7.6	47.4 7.3	47.9 8.1	46.9 7.5
	女性15～19歳	83	50.5 8.4	50.0 7.1	50.6 6.4	51.4 8.9	51.4 6.8	49.1 8.2	46.7 9.0	47.6 7.5	51.0 8.1	46.0 8.9
	20～29歳	209	49.4 7.4	50.2 5.5	49.1 7.0	50.5 9.1	49.4 7.0	49.6 7.9	46.2 8.3	47.2 7.0	50.1 7.1	45.8 7.7
	30～39歳	345	49.1 7.2	50.2 6.1	49.5 6.6	49.9 8.3	49.1 6.9	48.9 8.3	46.5 8.1	47.4 6.8	50.0 6.5	45.7 8.0
	40～49歳	446	48.7 7.0	49.6 6.6	49.1 6.9	48.7 8.7	49.0 6.8	48.8 8.2	46.3 7.8	47.3 7.1	49.0 7.5	45.9 7.8
	50～59歳	481	48.7 6.5	49.6 6.7	49.2 6.8	48.9 8.1	49.1 6.3	49.5 7.8	47.5 7.1	47.5 6.9	48.7 7.0	47.0 7.2
	60～69歳	624	48.3 6.5	48.8 7.5	48.9 7.5	49.6 7.9	49.5 6.7	49.1 8.1	48.3 7.1	48.5 6.8	48.2 7.6	47.9 7.0
	70歳以上	903	46.9 7.5	45.6 9.6	45.8 9.4	48.3 8.8	47.8 7.3	47.2 9.1	48.0 7.4	46.8 8.1	45.1 9.3	47.6 7.4
	（再掲） 75～79歳	272	47.1 7.6	46.2 9.2	46.5 9.1	48.1 9.2	48.3 7.3	47.6 9.0	48.5 7.5	47.3 7.8	45.5 9.1	48.2 7.3
	（再掲） 80歳以上	502	45.9 7.9	43.0 11.1	43.3 10.5	47.1 9.1	46.7 7.9	45.8 9.8	47.6 7.6	45.7 9.0	42.7 10.0	47.6 7.5

過去の調査と比較すると、「全体的健康感」を除いたすべての項目で平成29年度より低く、「身体的健康サマリースコア」では、平成21年度以降最も低い点数になっている。(図1-10-2)

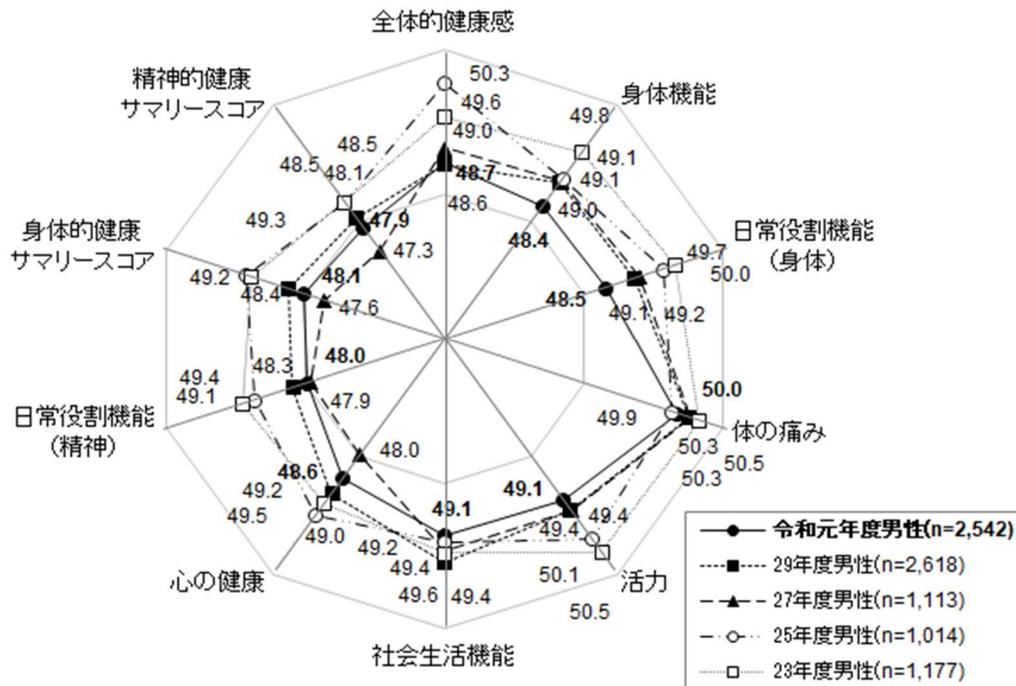
図1-10-2 SF8の各尺度の得点(過去の調査との比較)



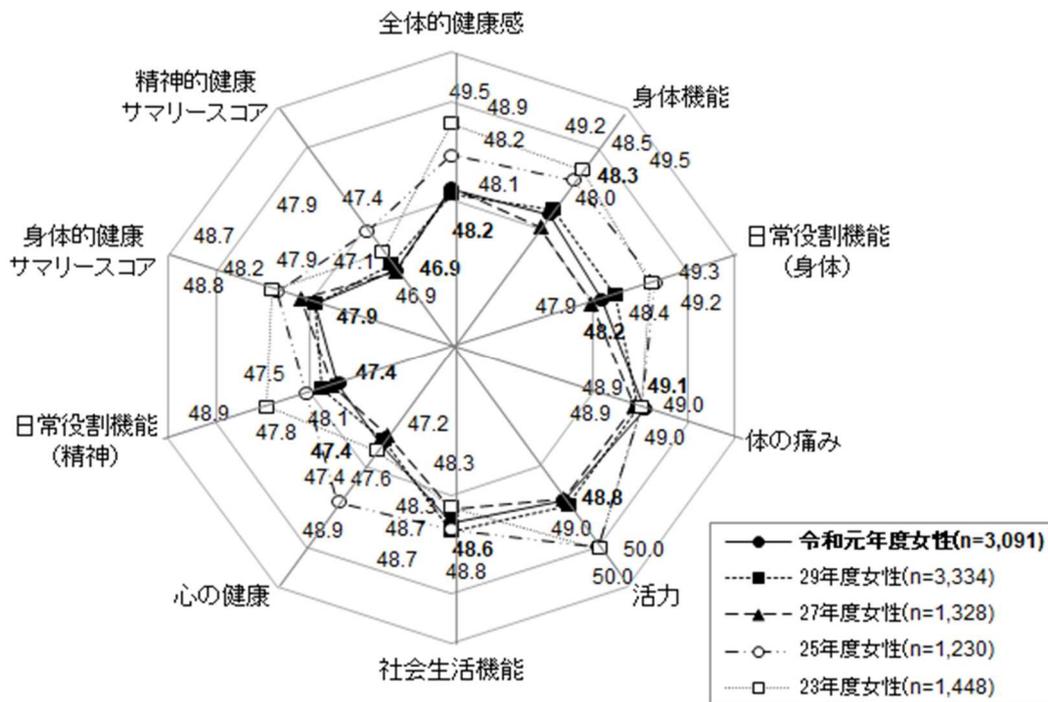
性別で過去の調査と比較すると、男性は「全体的健康感」と「体の痛み」を除いたすべての項目で平成29年度より低く、「身体機能」、「日常役割機能（身体）」は平成21年度以降最も低い点数になっている。女性は「社会生活機能」が平成21年度以降で、平成25年度と並んで最も高い点数になっている一方で、「全体的健康感」「身体的健康サマリースコア」が平成21年度以降最も低い点数になっている。（図1-10-3）

図1-10-3 SF8の各尺度の得点（過去の調査との比較・性別）

【男性】



【女性】



(11) 身長・体重・BMI

問10 あなたの体格についてお伺いします。

ア あなたの身長と体重をご記入ください。(cm単位、kg単位でお答えください)

ここでは現在の身長と体重の平均について示したのちは、身長と体重の回答から算出したBMI [体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))] の分析を行う。

全体の平均身長は161.4cm、平均体重は59.9kg、平均BMIは22.9となっている。

性別にみると、男性の平均身長は168.5cm、平均体重は67.0kg、平均BMIは23.6で、女性の平均身長は155.7cm、平均体重は54.1kg、平均BMIは22.3となっている。(表1-11-1)

性・年齢別にみると、平均BMIは、男女ともに15～19歳から50～59歳までは高くなり、以降下がっていく傾向が見られる。(表1-11-1)

表1-11-1 身長・体重・BMI (性・年齢別)

		平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均 BMI			平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均 BMI
男性	男性全体	168.5	67.0	23.6	女性	女性全体	155.7	54.1	22.3
	15～19歳	170.3	61.2	21.0		15～19歳	159.1	50.5	20.0
	20～29歳	172.4	67.4	22.6		20～29歳	158.6	54.5	21.7
	30～39歳	171.7	69.4	23.5		30～39歳	158.4	55.3	22.0
	40～49歳	171.5	71.5	24.3		40～49歳	158.8	56.1	22.2
	50～59歳	170.2	70.7	24.4		50～59歳	157.8	56.2	22.6
	60～69歳	168.5	67.7	23.8		60～69歳	155.1	54.1	22.5
	70歳以上	164.7	62.8	23.1		70歳以上	151.6	52.0	22.6
	(再掲) 75～79歳	165.1	63.1	23.2		(再掲) 75～79歳	151.3	52.2	22.8
	(再掲) 80歳以上	162.4	60.5	22.9		(再掲) 80歳以上	149.1	49.3	22.2

※BMI判定

これ以降、BMIについては、18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」、その中間を「普通」として3つに区分して傾向を見る。

全体では、「やせ」が8.2%、「普通」が66.9%、「肥満」が23.0%となっている。(図1-11-1)
性別にみると、「やせ」は女性(10.9%)が男性(4.7%)より6.2ポイント高く、「肥満」は男性(28.2%)が女性(18.7%)より9.5ポイント高くなっている。(図1-11-1)

性・年齢別にみると、「やせ」は、女性15~19歳で25.9%と最も高くなっている。「肥満」は男性50~59歳で39.9%、男性40~49歳で35.8%と高くなっている。(図1-11-2)

図1-11-1 BMI判定(性・年齢別)

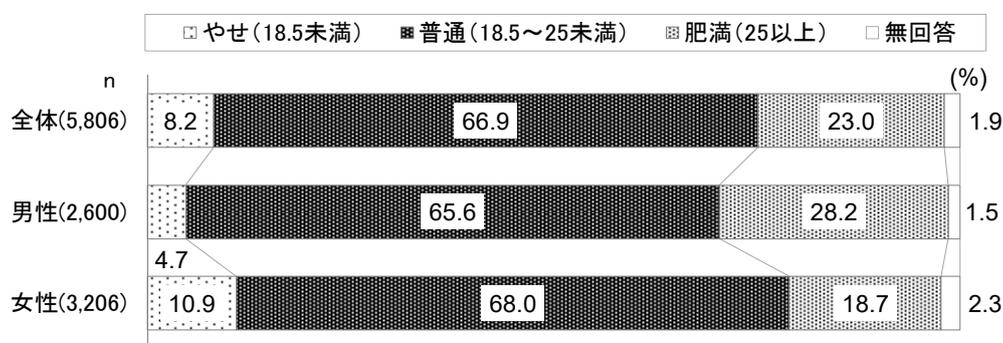
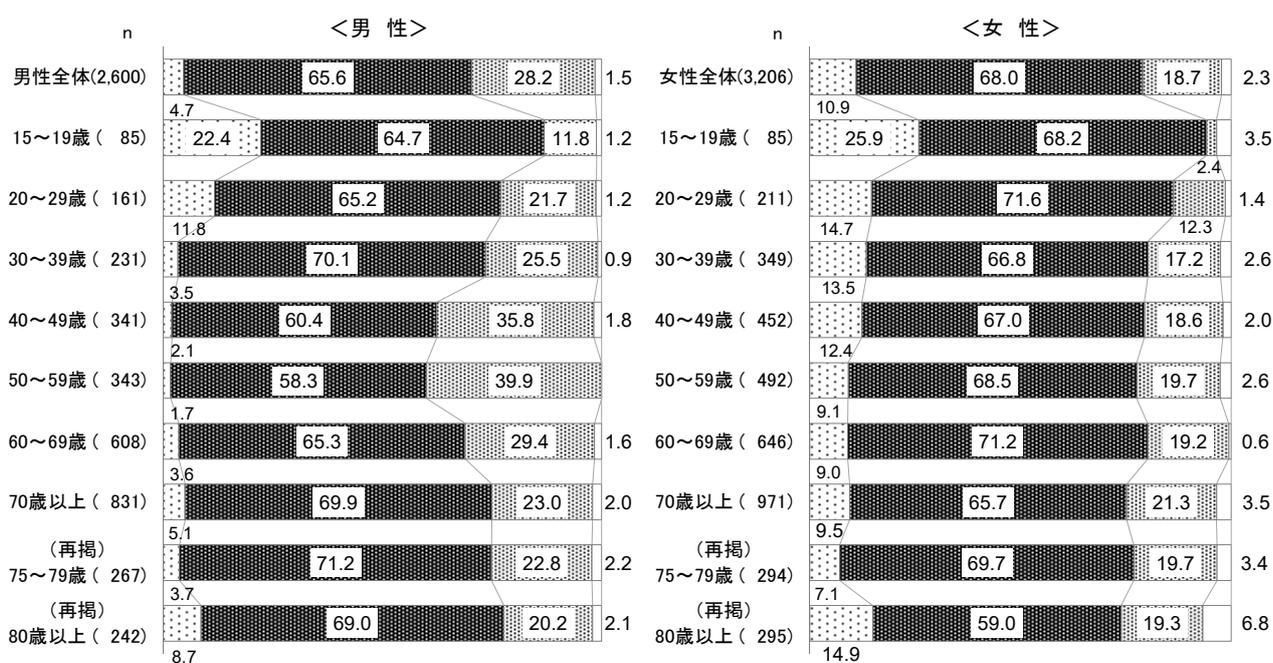


図1-11-2 BMI判定(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「肥満」は平成29年度（22.5%）より0.5ポイント増加した。

（図1-11-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「肥満」の割合が平成29年度より増加している。

（図1-11-4）

図1-11-3 BMI判定（過去の調査との比較）

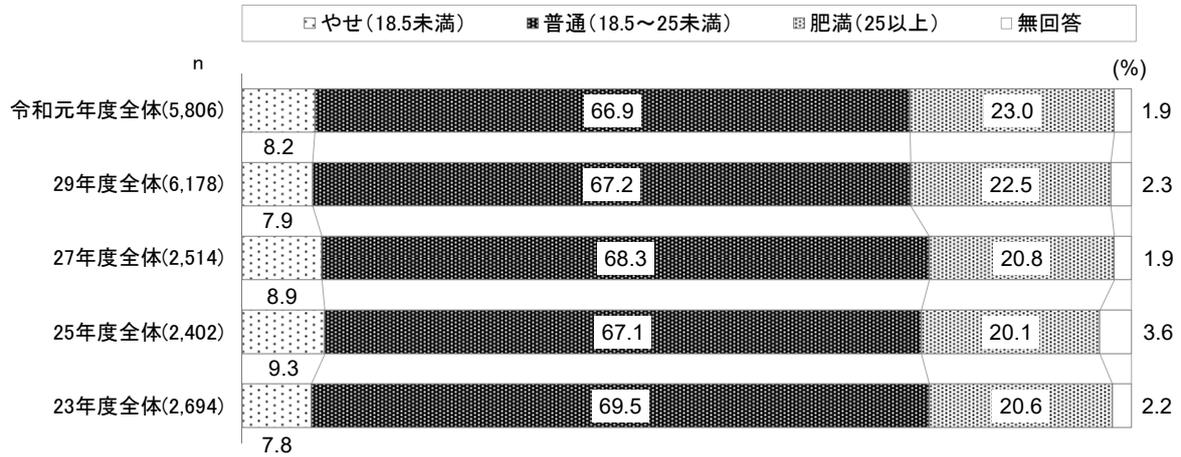
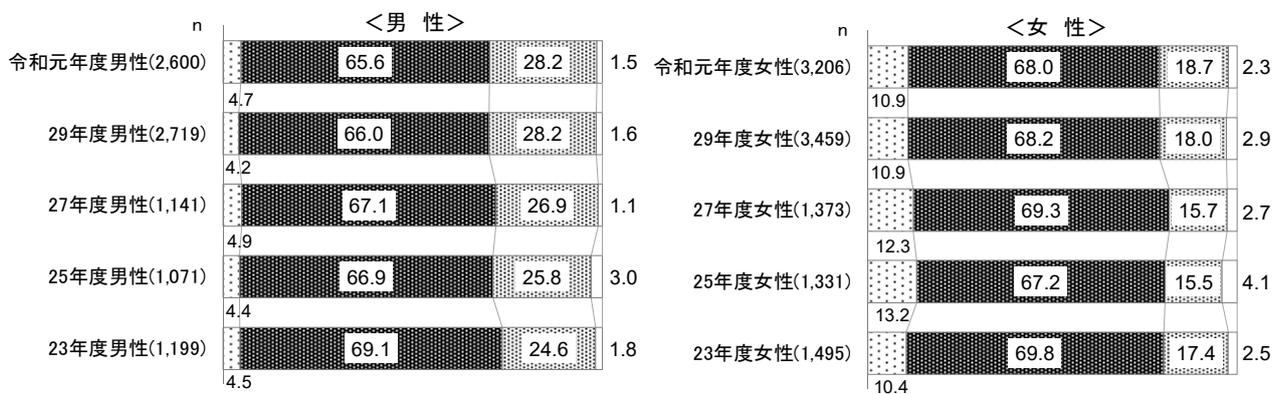
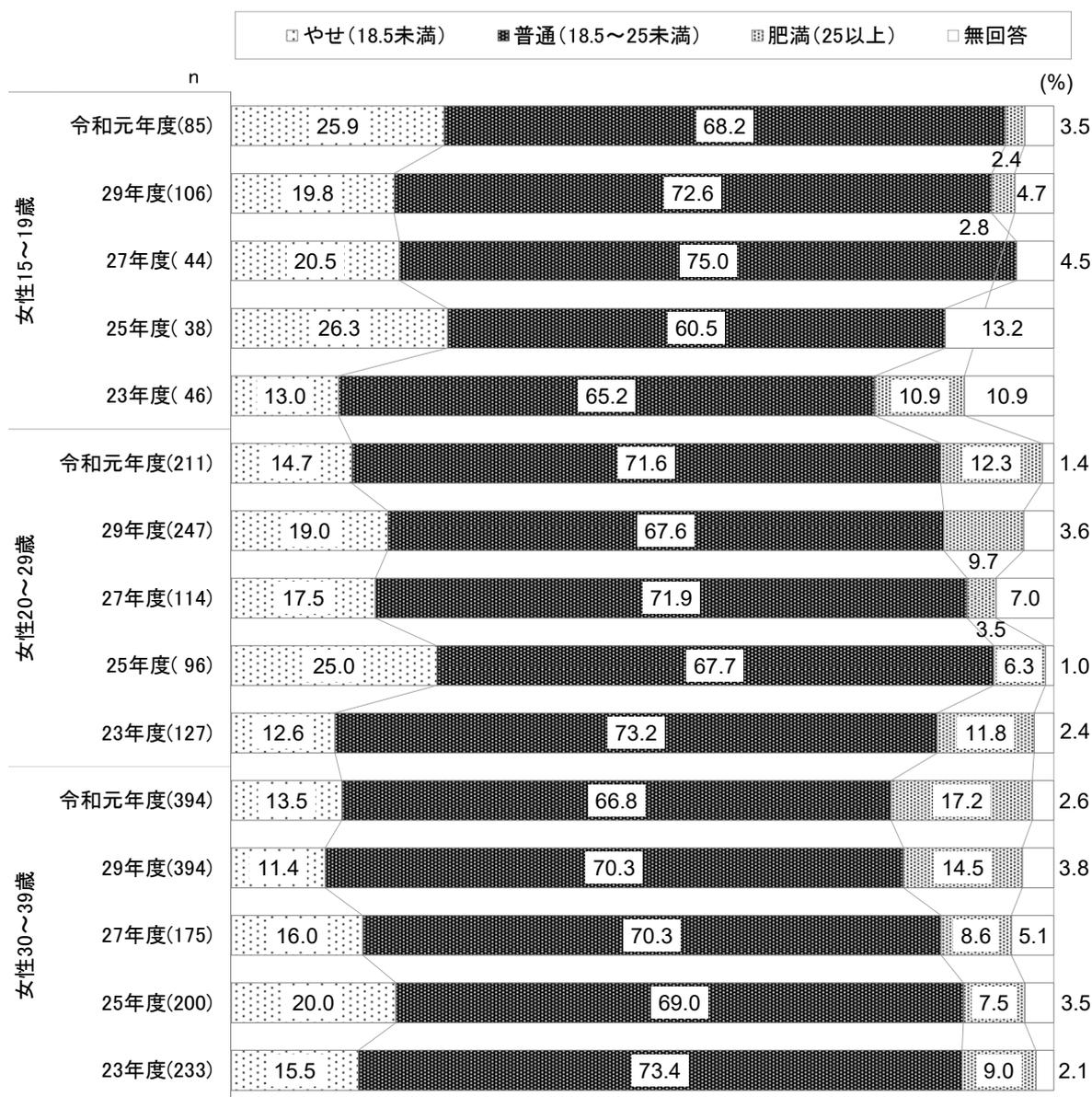


図1-11-4 BMI判定（過去の調査との比較・性別）



女性15～19歳、女性20～29歳、女性30～39歳について過去の調査と比較すると、女性20～29歳、女性30～39歳の「肥満」は平成29年度より増加している。また、女性15～19歳、女性30～39歳の「やせ」は平成29年度より増加している。(図1-11-5)

図1-11-5 BMI判定(過去の調査との比較/女性15～19歳、女性20～29歳、女性30～39歳)



(12) 体重についての意識

問10 あなたの体格についてお伺いします。

イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。(○はひとつ)

全体では、「このままでよい」が37.1%となっている。「今より少し(4kg以内)減らしたい」は35.7%、「今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい」は19.7%で、この2つを合わせた《減らしたい》は55.4%となっている。(図1-12-1)

性別にみると、《減らしたい》は女性(59.5%)が男性(50.3%)より9.2ポイント高くなっている。(図1-12-1)

性・年齢別にみると、《減らしたい》は、男性では40~49歳(66.5%)、50~59歳(67.7%)で高く、女性では30~39歳(76.2%)、40~49歳(74.2%)で高くなっている。(図1-12-2)

図1-12-1 体重についての意識(全体/性別)

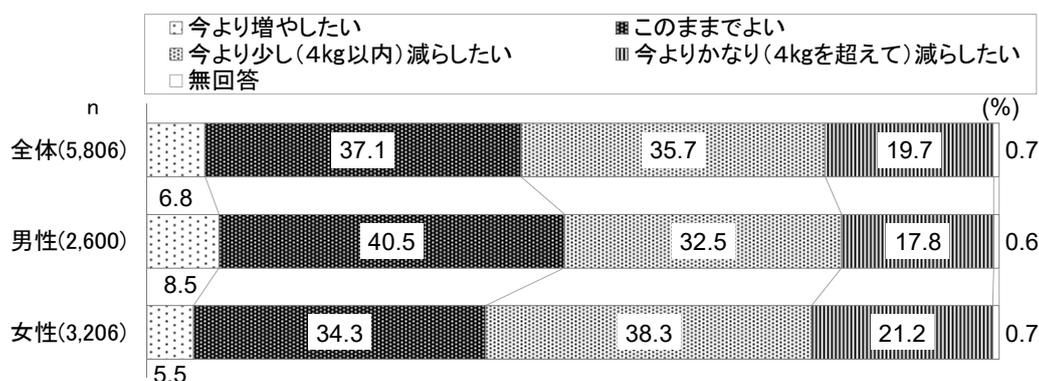
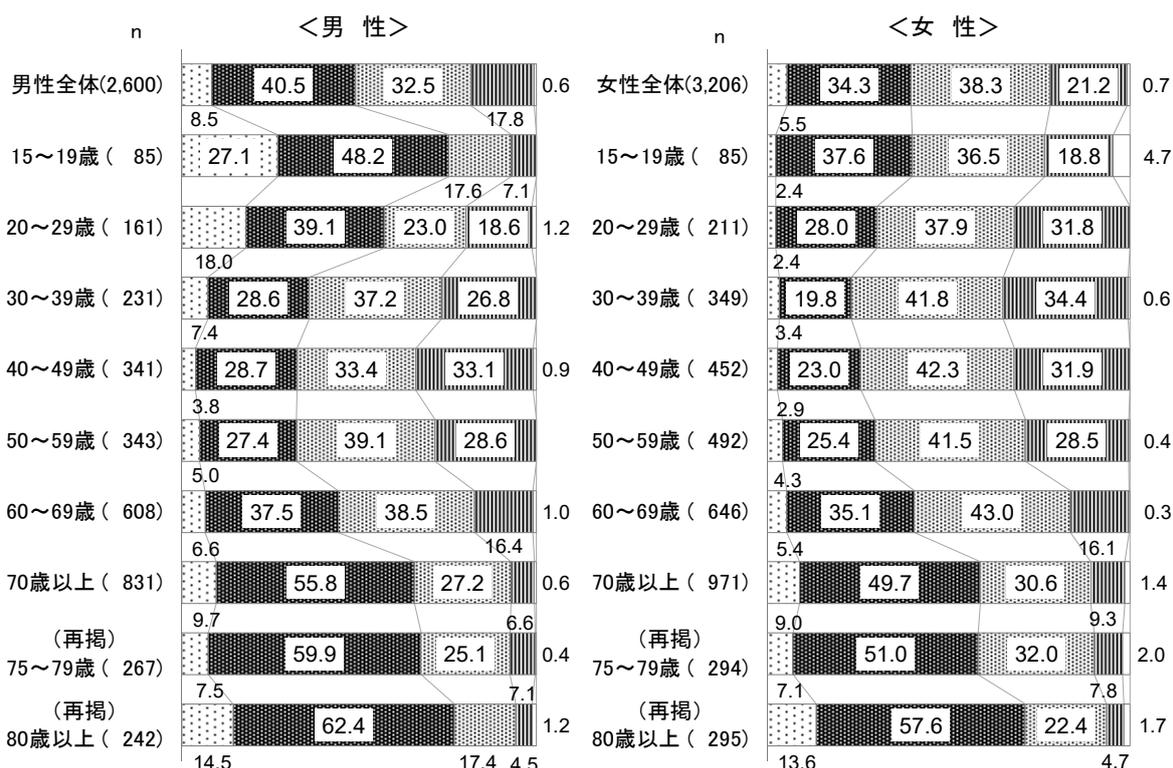


図1-12-2 体重についての意識(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「減らしたい」(55.4%)は平成29年度(56.9%)より1.5ポイント減少している。(図1-12-3)

性別で過去の調査と比較すると、「減らしたい」は男女とも平成29年度より減少している。

(図1-12-4)

図1-12-3 体重についての意識(過去の調査との比較)

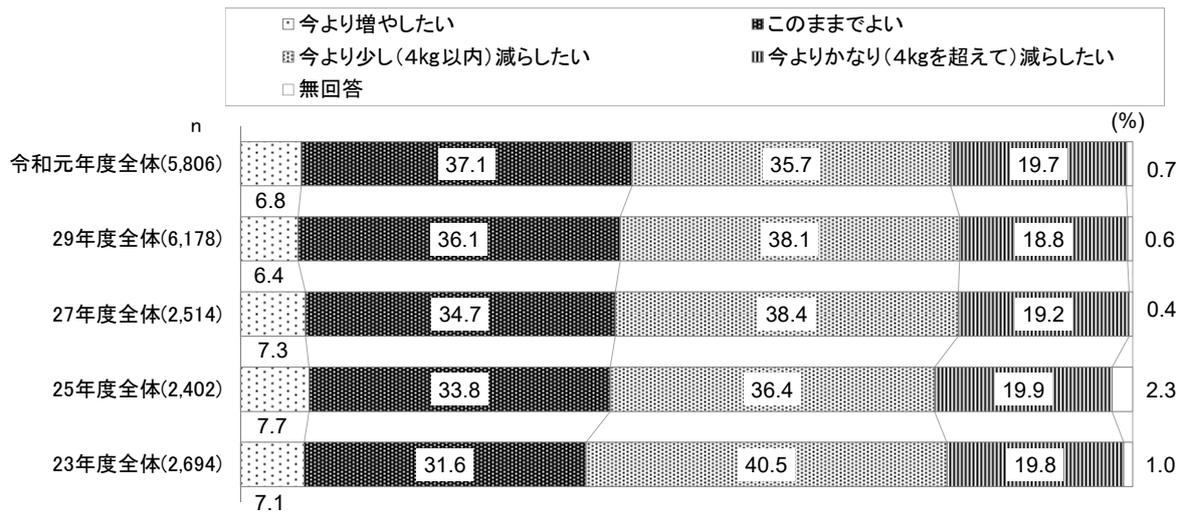
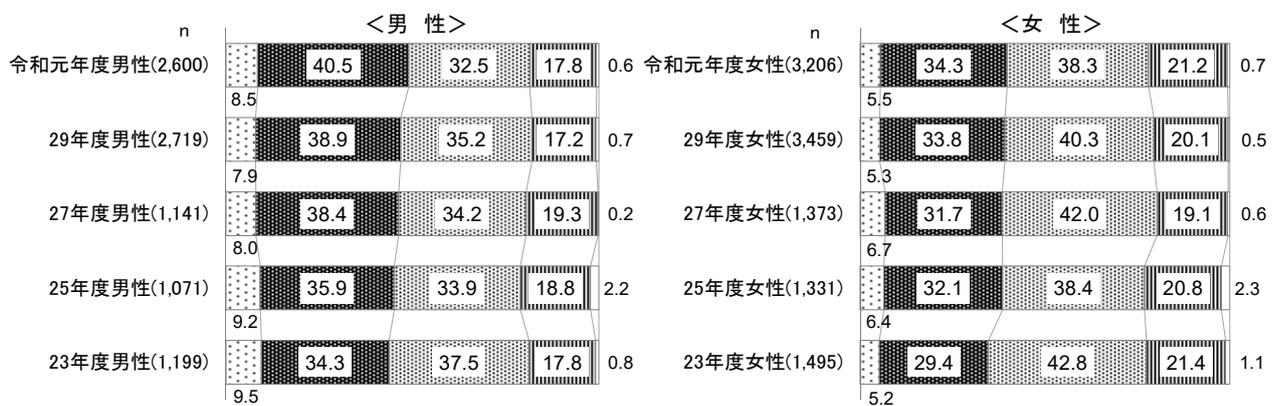


図1-12-4 体重についての意識(過去の調査との比較・性別)



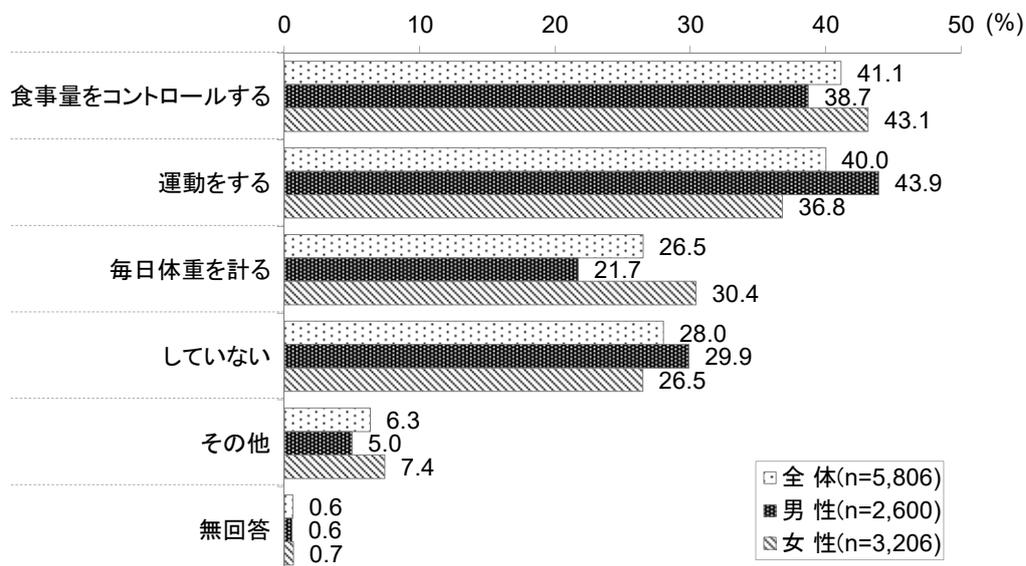
(13) 体重管理のためにしていること

問11 あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「食事量をコントロールする」が41.1%、「運動をする」(40.0%)、「毎日体重を計る」(26.5%)となっている。「していない」は28.0%である。(図1-13-1)

性別にみると、「食事量をコントロールする」(男性:38.7、女性43.1%)と「毎日体重を計る」(男性:21.7%、女性30.4%)は、女性が男性より高くなっている。一方、「運動をする」(男性:43.9%、女性36.8%)は男性が女性より高くなっている。(図1-13-1)

図1-13-1 体重管理のためにしていること(全体/性別)



性・年齢別にみると、「食事量をコントロールする」は男性では40～49歳、70歳以上、女性では50～59歳で高くなっている。「運動をする」は男性では30～39歳、女性では70歳以上で高くなっている。「毎日体重を計る」は男女ともに60～69歳で高くなっている。(表1-13-1)

表1-13-1 体重管理のためにしていること(性・年齢別)

上段：実数、下段：構成比(%)

		男性						女性									
		n	食事量をコントロールする	運動をする	毎日体重を計る	していない	その他	無回答	n	食事量をコントロールする	運動をする	毎日体重を計る	していない	その他	無回答		
男性	男性全体	2,600 100.0	1,006 38.7	1,142 43.9	564 21.7	777 29.9	130 5.0	15 0.6	女性	女性全体	3,206 100.0	1,383 43.1	1,180 36.8	975 30.4	849 26.5	238 7.4	21 0.7
	15～19歳	85 100.0	16 18.8	37 43.5	9 10.6	36 42.4	2 2.4	0 0.0		15～19歳	85 100.0	27 31.8	34 40.0	20 23.5	28 32.9	5 5.9	1 1.2
	20～29歳	161 100.0	50 31.1	73 45.3	15 9.3	64 39.8	2 1.2	1 0.6		20～29歳	211 100.0	80 37.9	64 30.3	52 24.6	79 37.4	8 3.8	0 0.0
	30～39歳	231 100.0	83 35.9	108 46.8	32 13.9	84 36.4	7 3.0	0 0.0		30～39歳	349 100.0	147 42.1	99 28.4	95 27.2	122 35.0	13 3.7	1 0.3
	40～49歳	341 100.0	141 41.3	138 40.5	49 14.4	119 34.9	10 2.9	2 0.6		40～49歳	452 100.0	187 41.4	121 26.8	108 23.9	171 37.8	22 4.9	0 0.0
	50～59歳	343 100.0	128 37.3	141 41.1	88 25.7	102 29.7	16 4.7	0 0.0		50～59歳	492 100.0	244 49.6	182 37.0	181 36.8	112 22.8	44 8.9	2 0.4
	60～69歳	608 100.0	245 40.3	261 42.9	174 28.6	166 27.3	31 5.1	6 1.0		60～69歳	646 100.0	291 45.0	258 39.9	251 38.9	145 22.4	44 6.8	0 0.0
	70歳以上	831 100.0	343 41.3	384 46.2	197 23.7	206 24.8	62 7.5	6 0.7		70歳以上	971 100.0	407 41.9	422 43.5	268 27.6	192 19.8	102 10.5	17 1.8
	(再掲)	267 100.0	107 40.1	139 52.1	66 24.7	62 23.2	18 6.7	1 0.4		(再掲)	294 100.0	126 42.9	139 47.3	86 29.3	51 17.3	31 10.5	6 2.0
	75～79歳	242 100.0	92 38.0	94 38.8	43 17.8	71 29.3	21 8.7	4 1.7		(再掲)	295 100.0	105 35.6	107 36.3	46 15.6	77 26.1	32 10.8	7 2.4
80歳以上								80歳以上									

過去の調査と比較すると、「食事をコントロールする」と「運動をする」は平成29年度より増加し、「毎日体重計を計る」と「していない」は減少している。(図1-13-2)

性別で過去の調査と比較すると、「食事をコントロールする」と「運動をする」は、男性では減少、女性では増加している。(図1-13-3)

図1-13-2 体重管理のためにしていること (過去の調査との比較)

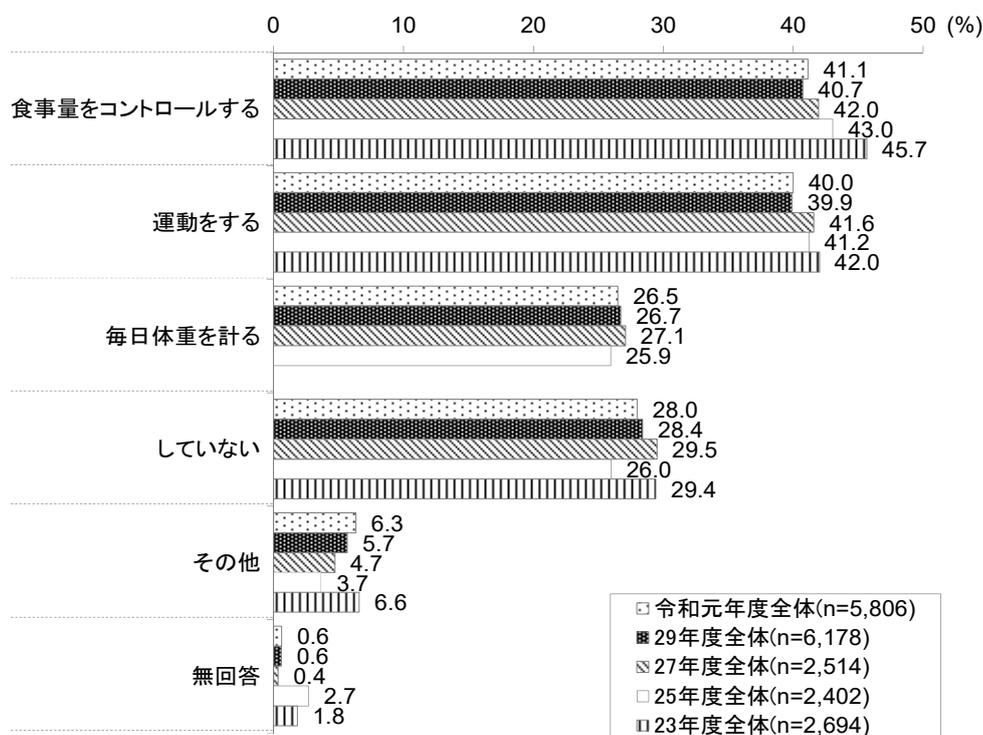
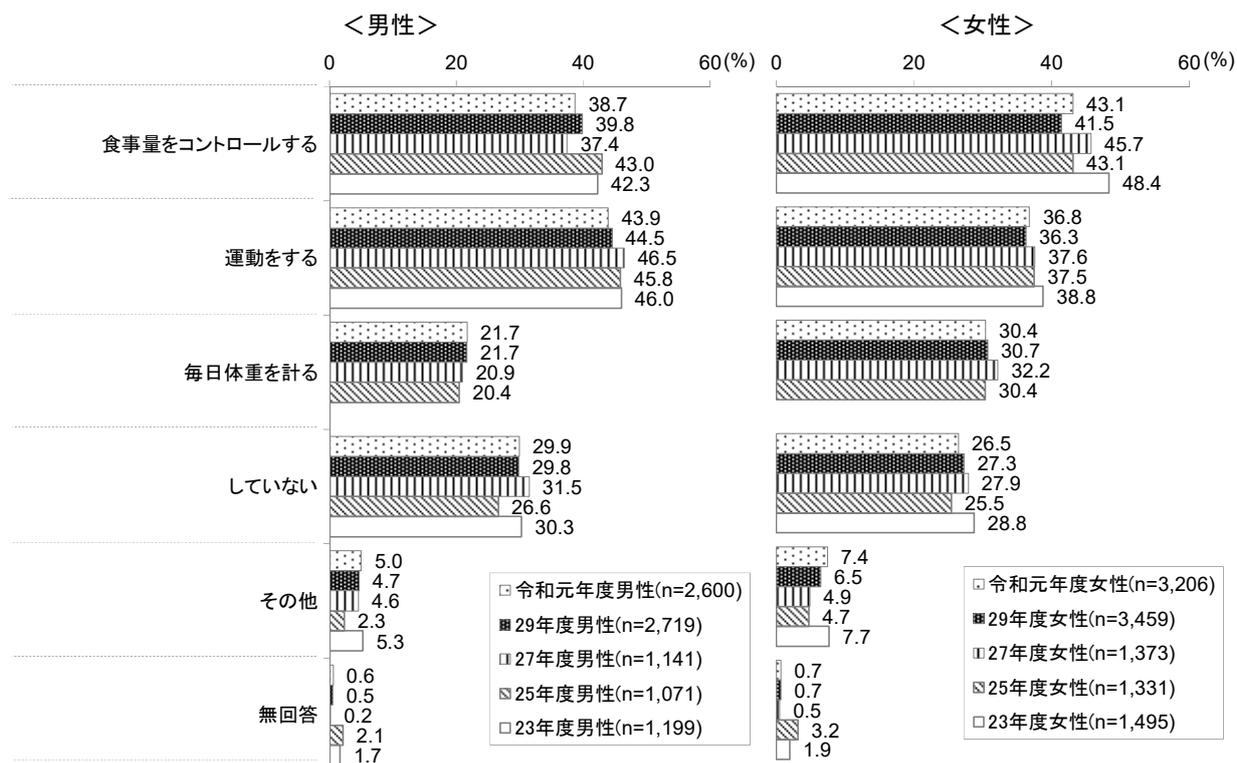


図1-13-3 体重管理のためにしていること (過去の調査との比較・性別)



※「毎日体重を計る」の選択肢は平成25年度調査で新たに加えた選択肢である。

2. 栄養・食生活

(1) 1週間に朝食をとる回数

問12 あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(〇はひとつ)

※菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合、また、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

全体では「7日」(76.0%)、次いで「6日」(4.7%)の2つを合わせた《6日以上》は80.7%となっている。(図2-1-1)

性別にみると、《6日以上》は女性(82.1%)が男性(79.0%)より3.1ポイント高くなっている。

(図2-1-1)

性・年齢別にみると《6日以上》は、15~19歳を除いて男女とも年代が高くなるほど割合が高くなっており、男女とも70歳以上で最も高くなっている。一方、男性20~29歳では55.2%、女性20~29歳では53.6%と低くなっている。また、30~49歳で《6日以上》は男性62.2%、女性74.9%となっている。(図2-1-2)

図2-1-1 1週間に朝食をとる回数(全体/性別)

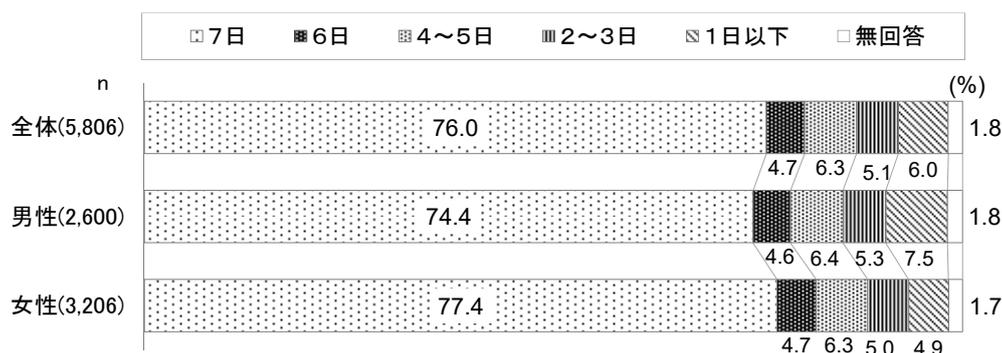
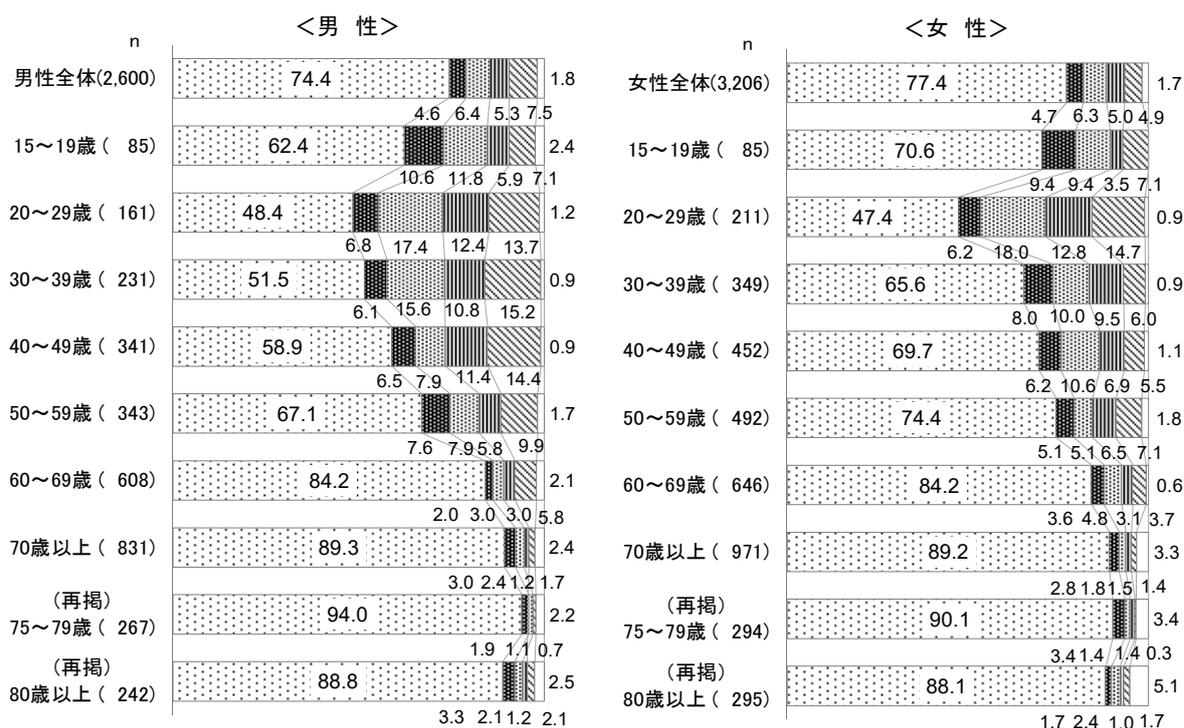


図2-1-2 1週間に朝食をとる回数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「6日以上」(80.7%)は、平成23年度以降最も高くなっている。

(図2-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「6日以上」は男性で平成25年度以降増加傾向にある。女性は平成23年度以降減少傾向にあったが、平成27年度以降、増加している。(図2-1-4)

図2-1-3 1週間に朝食をとる回数(過去の調査との比較)

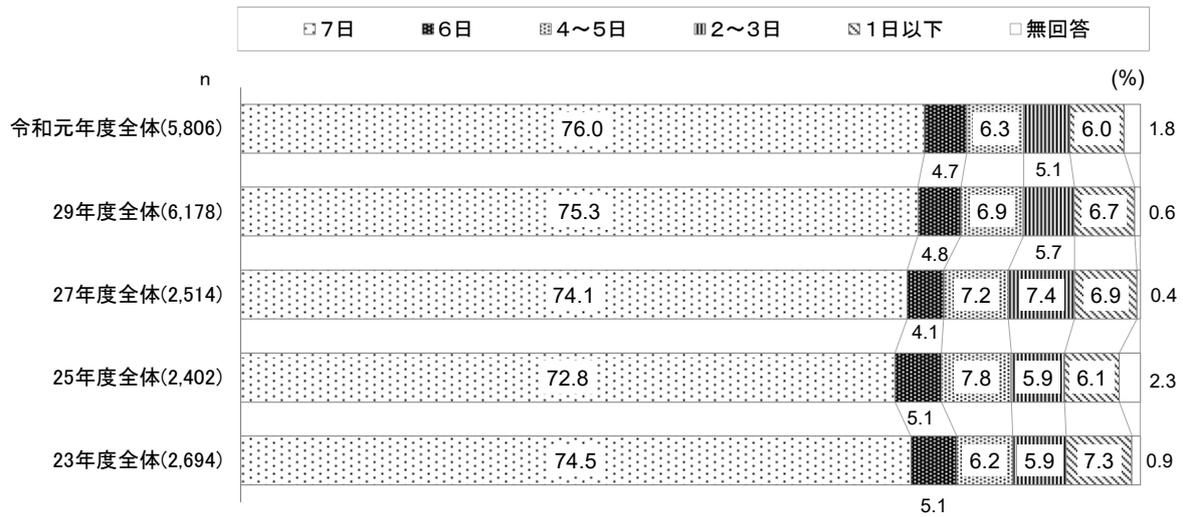
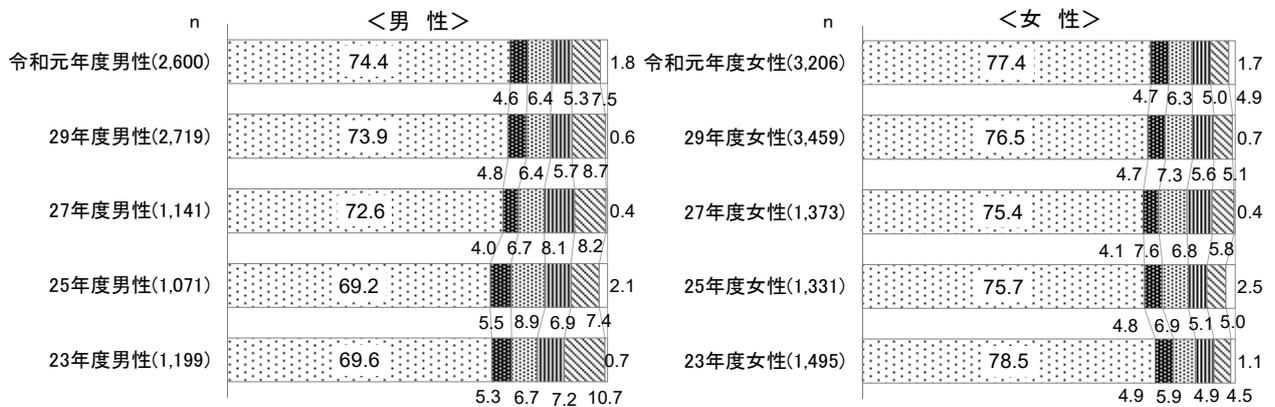


図2-1-4 1週間に朝食をとる回数(過去の調査との比較・性別)



(2) 栄養成分の表示を参考にしているか

問13 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(〇はひとつ)

全体では「ほとんどしていない」が44.1%と最も高く、次いで「時々している」が39.1%、「いつもしている」が12.0%となっている。「ほとんどしていない」(44.1%)と「栄養成分表示を知らない」(2.9%)の2つを合わせた《していない》は47.0%となっている(図2-2-1)

性別にみると、最も差がみられた「ほとんどしていない」では、男性(54.7%)が女性(35.5%)より19.2ポイント高くなっている。(図2-2-1)

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「ほとんどしていない」が5割を超えて最も高く、女性では15~29歳は「ほとんどしていない」、30歳以上は「時々している」が最も高くなっている。(図2-2-2)

図2-2-1 栄養成分の表示を参考にしているか(全体/性別)

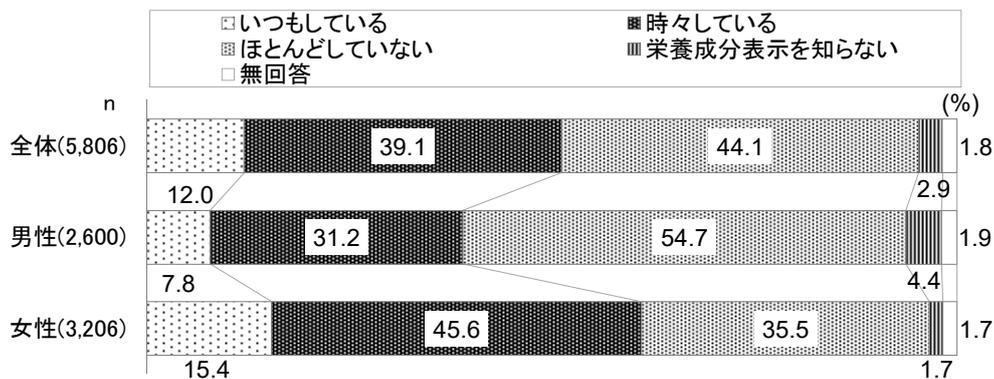
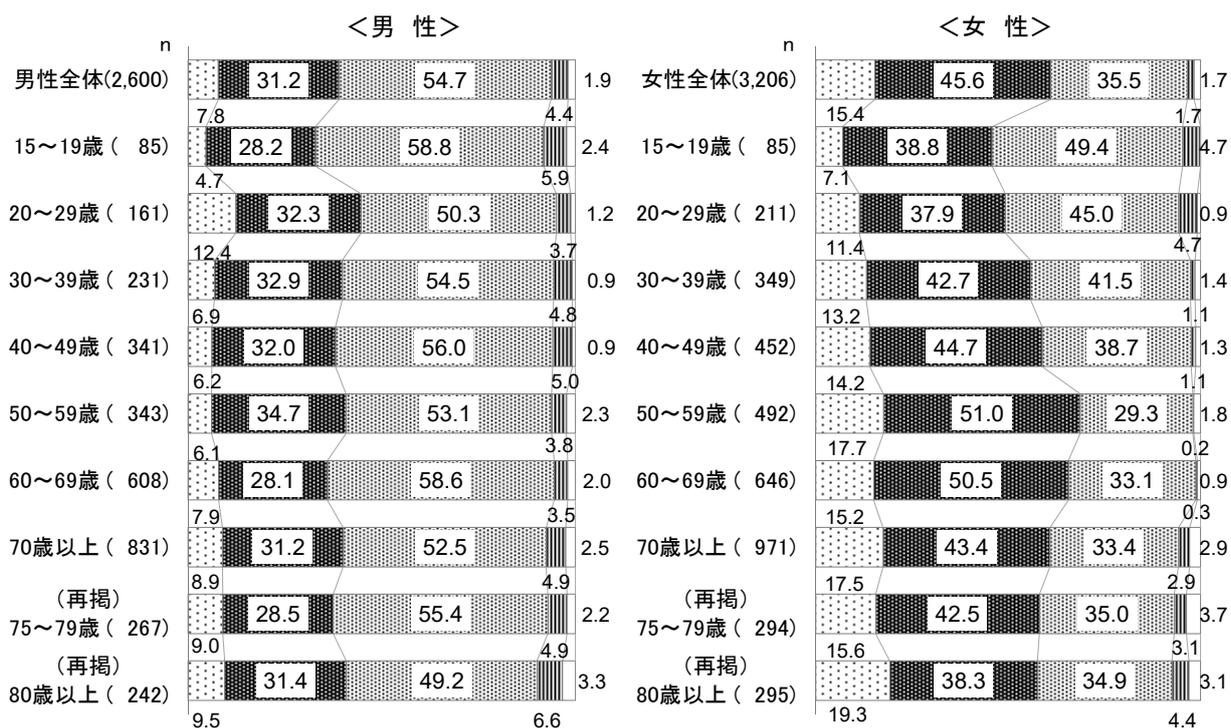


図2-2-2 栄養成分の表示を参考にしているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「していない」は平成27年度以降増加傾向にある。(図2-2-3)
 性別で過去の調査と比較すると、「していない」は女性(37.2%)で平成27年度以降増加傾向となっている。(図2-2-4)

図2-2-3 栄養成分の表示を参考にしているか(過去の調査との比較)

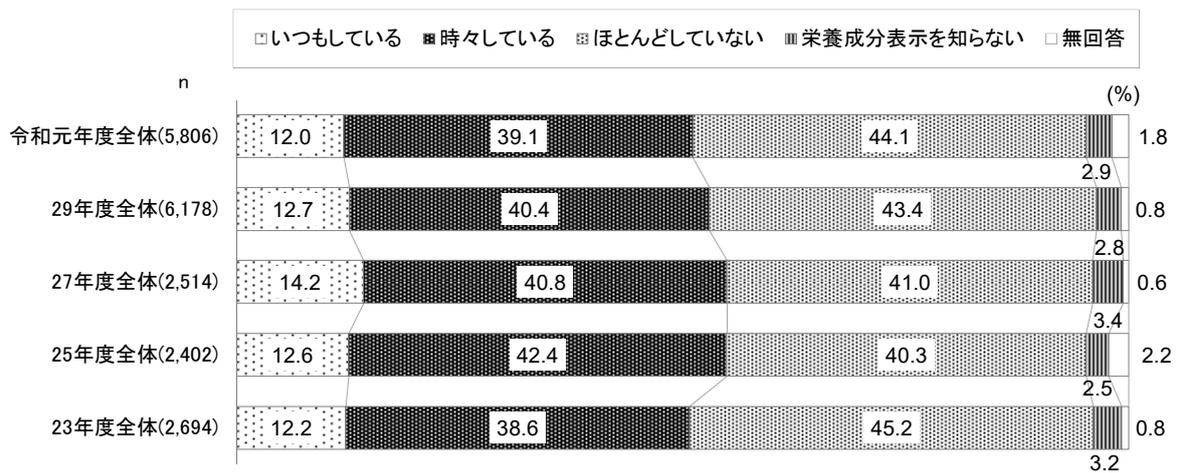
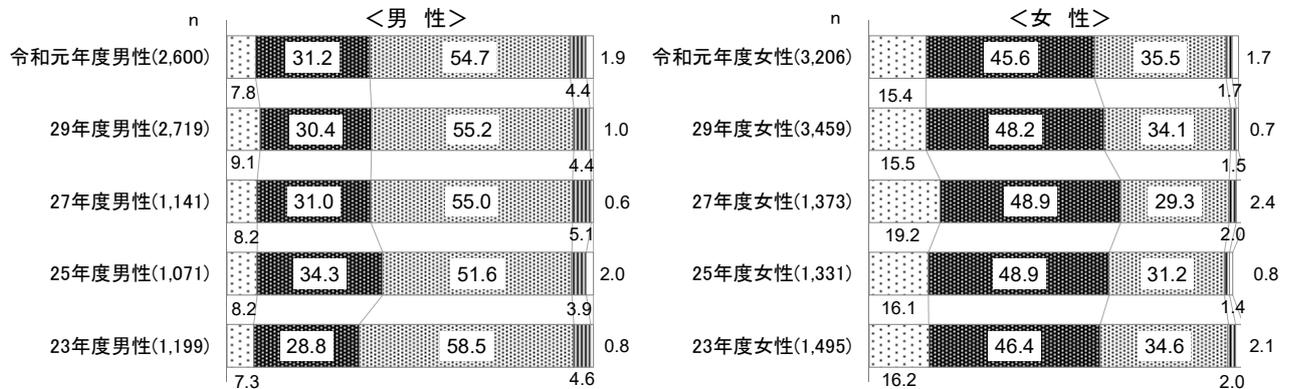


図2-2-4 栄養成分の表示を参考にしているか(過去の調査との比較・性別)



(3) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇はひとつ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。「副菜」とは、野菜などを使ったおかずで、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

全体では、「週に6～7日」が49.7%と最も高く、次いで「週に4～5日」が25.7%、「週に2～3日」が14.9%となっている。(図2-3-1)

性別にみると、「週に6～7日」は女性(50.5%)が男性(48.7%)より1.8ポイント高くなっている。(図2-3-1)

性・年齢別にみると、「週に6～7日」は、女性70歳以上で6割以上と高くなっている。一方、女性20～29歳では3割に達しておらず低くなっている。(図2-3-2)

図2-3-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度(全体/性別)

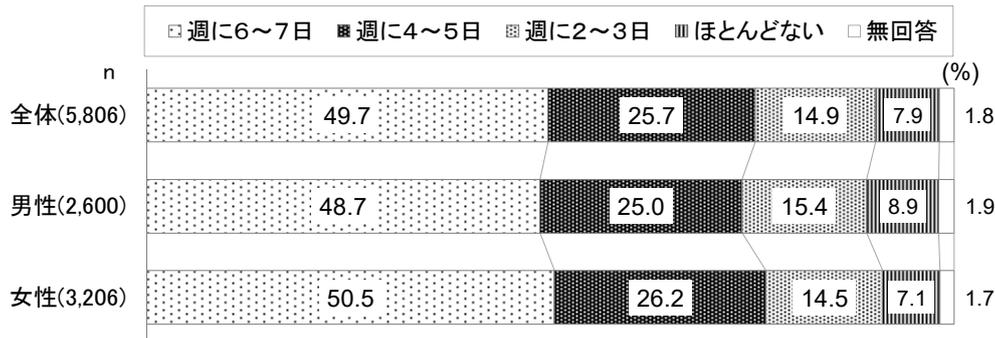
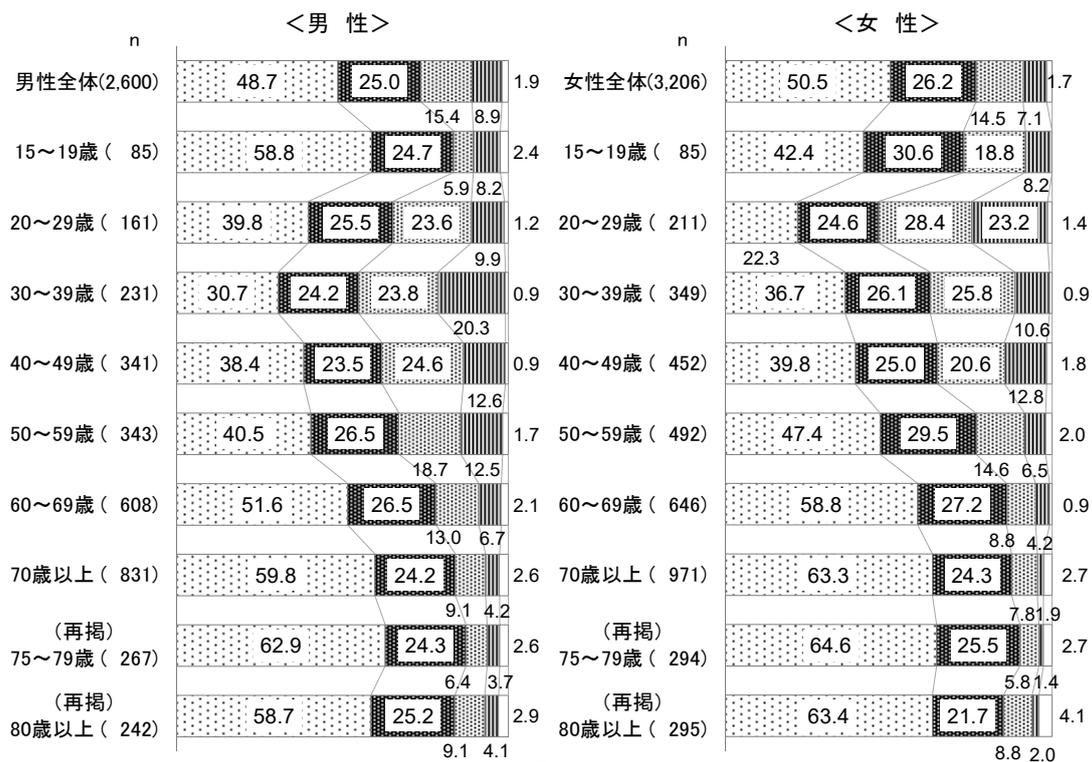


図2-3-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「週に6～7日」が平成27年度以降減少傾向にある。(図2-3-3)
 性別で過去の調査と比較すると、男女とも「週に6～7日」が減少傾向にある。(図2-3-4)

図2-3-3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（過去の調査との比較）

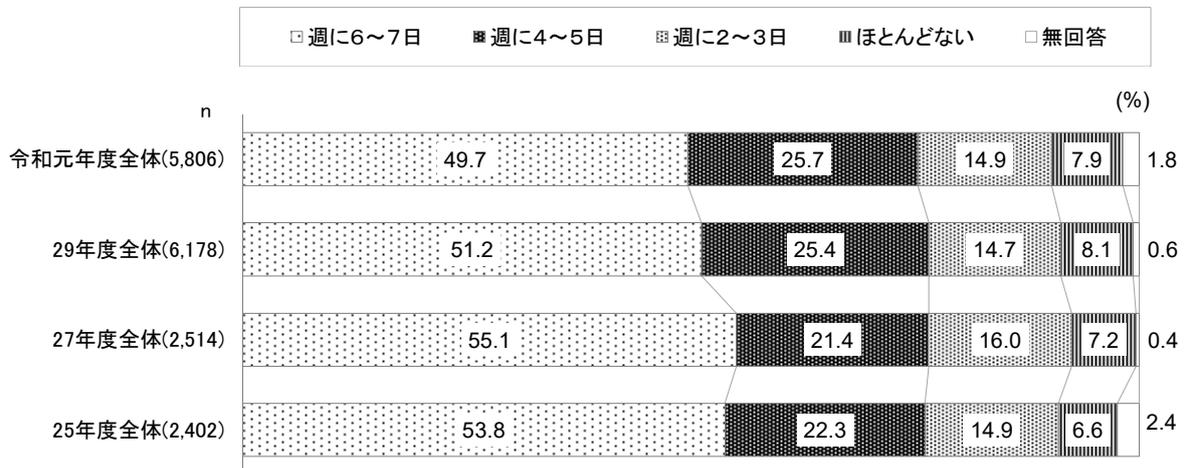
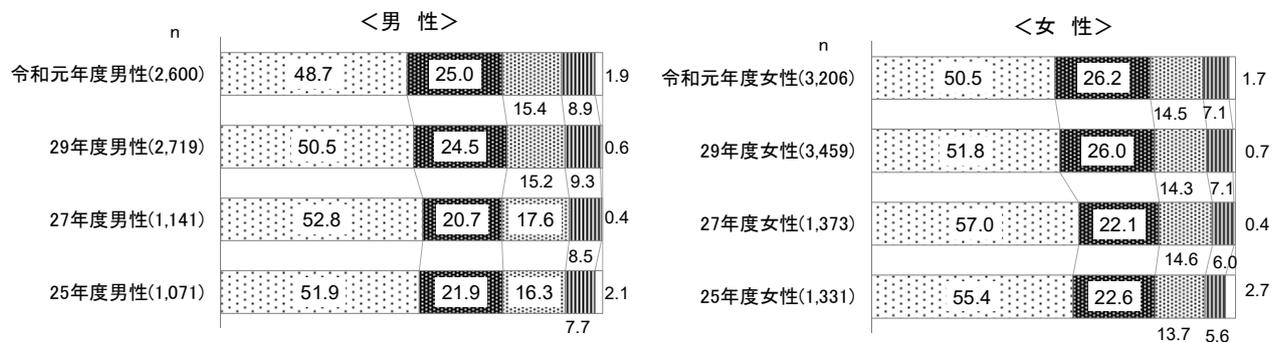


図2-3-4 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（過去の調査との比較・性別）



※平成25・27年度調査では、「週に6～7日」の選択肢はなく、「ほとんど毎日」の選択肢で質問している。

※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(4) 野菜摂取についての意識

問15 あなたは、健康維持に必要な野菜量（350g以上/日）を摂取していると思いますか。（〇はひとつ）
 ※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。

全体では、「あまり摂取していないと思う」が35.7%と最も高く、次いで「ほぼ摂取していると思う」が35.4%となっている。「摂取していると思う」と「ほぼ摂取していると思う」を合わせた《摂取している》は45.7%となっている。（図2-4-1）

性別にみると、《摂取している》は、女性（49.7%）が男性（40.9%）より8.8ポイント高くなっている。（図2-4-1）

性・年齢別にみると、《摂取している》は男女ともに70歳以上で最も高くなっている。

（図2-4-2）

図2-4-1 野菜摂取についての意識（全体/性別）

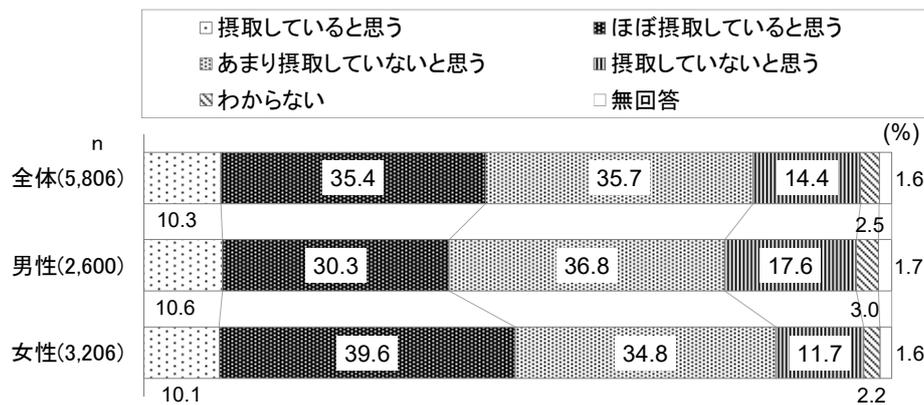
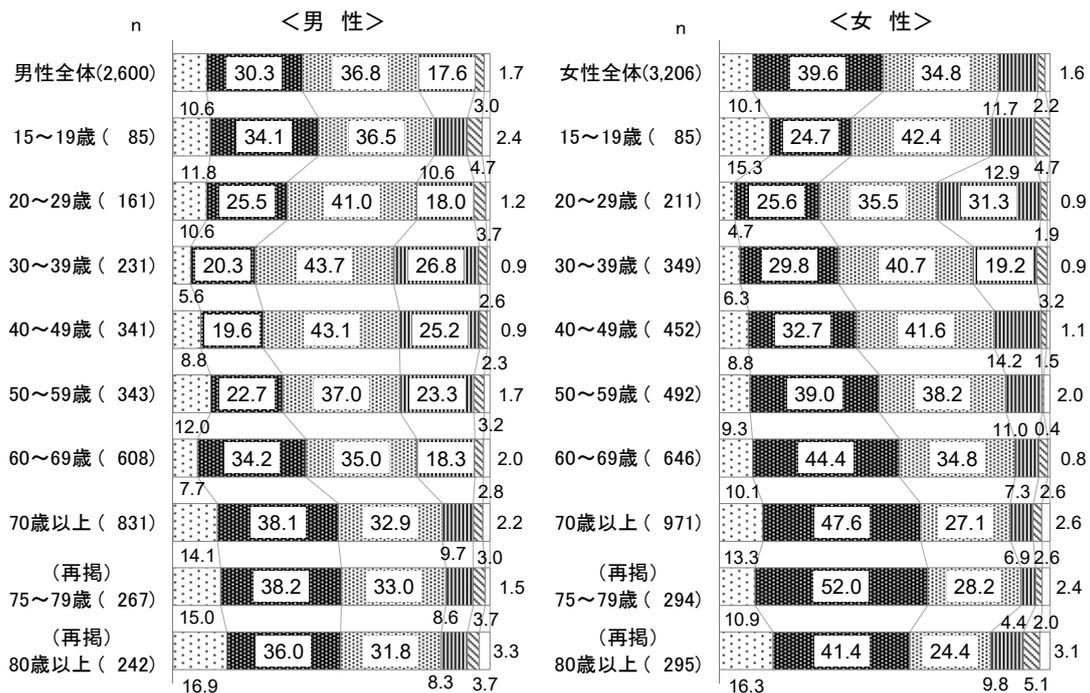


図2-4-2 野菜摂取についての意識（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「摂取している」(45.7%)は、平成29年度(46.1%)より、0.4ポイント減少した。(図2-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「摂取している」は、平成29年度(男性42.8%、女性48.7%)と比べ、男性で1.9ポイント減少、女性で1.0ポイント増加している。(図2-4-4)

図2-4-3 野菜摂取についての意識(過去の調査との比較)

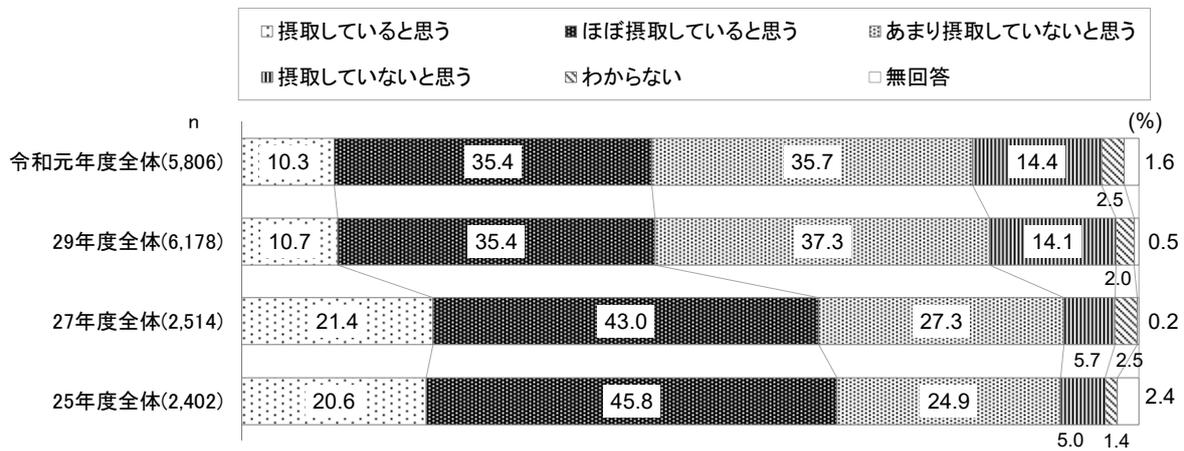
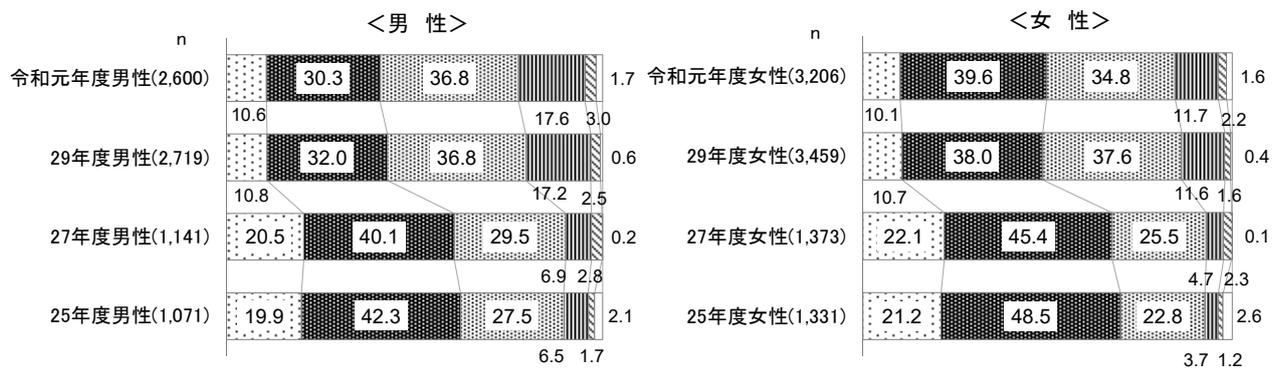


図2-4-4 野菜摂取についての意識(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度より、健康維持に必要な野菜量の具体的な説明(「350g以上/日」、「※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。」)を加えたため、過去の調査との比較は参考情報とする。

(5) 現在とっている食事についての意識

問16 あなたが、現在とっている食事をどのように思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「大変良い」が6.0%、「良い」が54.1%で、この2つを合わせた《良い》は60.1%となっている。「少し問題がある」は32.7%、「問題が多い」は4.9%となっている。(図2-5-1)

性別にみると、《良い》は男性(63.2%)が女性(57.6%)より5.6ポイント高くなっている。

(図2-5-1)

性・年齢別にみると、《良い》は15~19歳を除いて、男女ともおおむね高い年代ほど割合が高くなっている。(図2-5-2)

図2-5-1 現在とっている食事についての意識(全体/性別)

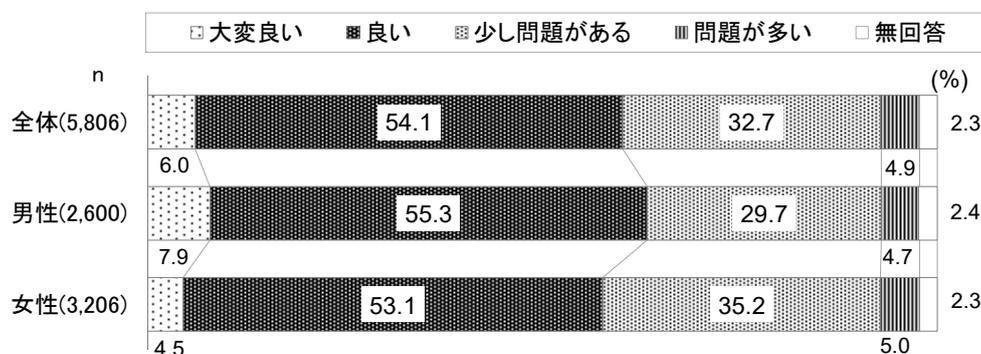
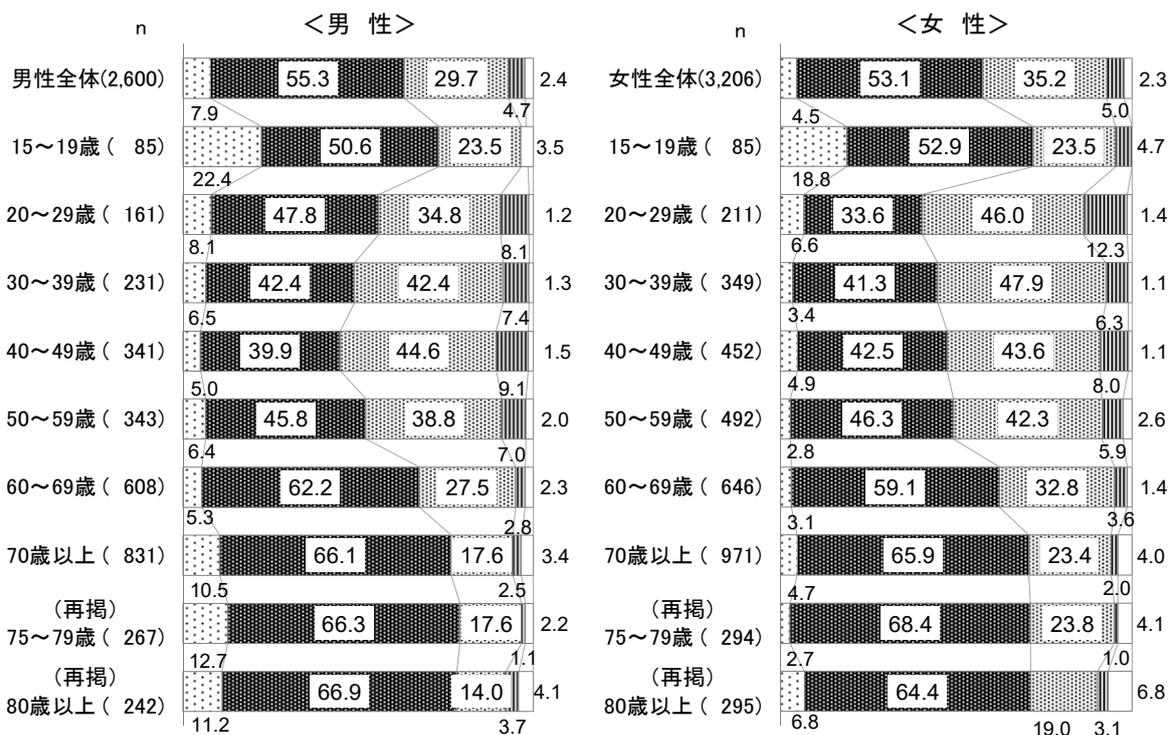


図2-5-2 現在とっている食事についての意識(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《良い》は60.1%と、平成29年度（59.4%）と比べ、大きな差はみられない。（図2-5-3）

性別で過去の調査と比較すると、《良い》は、平成29年度（男性63.1%、女性56.5%）と比べ、大きな差はみられない。（図2-5-4）

図2-5-3 現在とっている食事についての意識（過去の調査との比較）

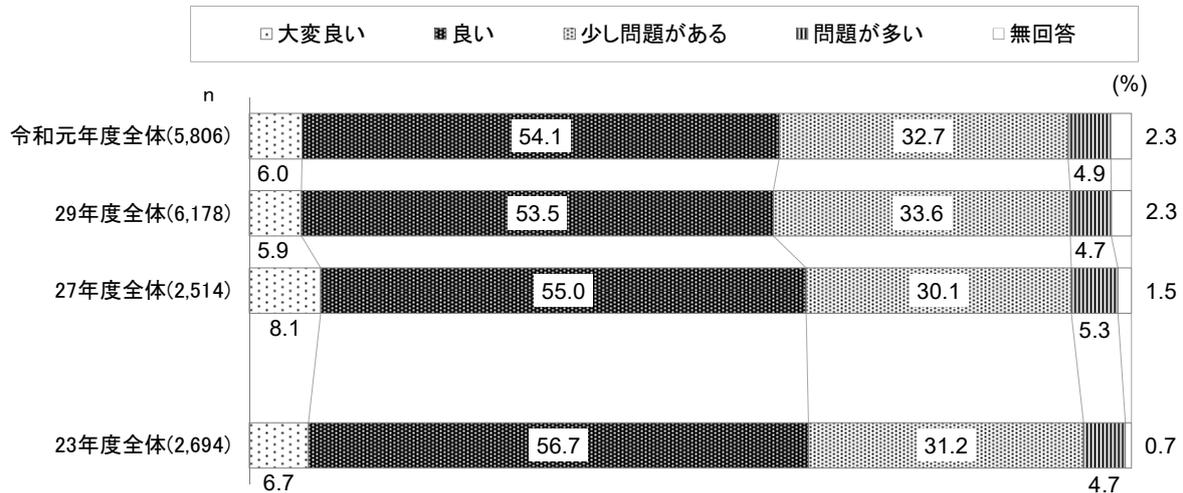
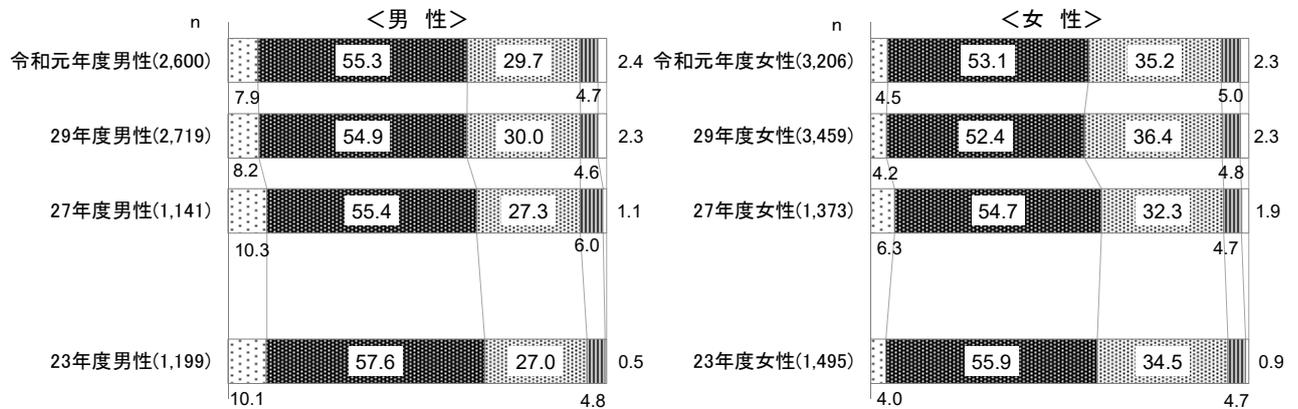


図2-5-4 現在とっている食事についての意識（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

(5-1) 今後の食事についての意識

(問16で「少し問題がある」か「問題が多い」とお答えの方に)
 問16-1 あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「今より良くしたい」が73.4%と最も高く、次いで「特に考えていない」が20.7%、「今のままを続けたい」が5.1%となっている。(図2-5-5)

性別では、「今より良くしたい」では女性(77.7%)が男性(67.2%)より10.5ポイント高くなっている。(図2-5-5)

性・年齢別では、「今より良くしたい」は、女性50~59歳で8割を超えており、高い割合となっている。(図2-5-6)

図2-5-5 今後の食事についての意識 (全体/性別)

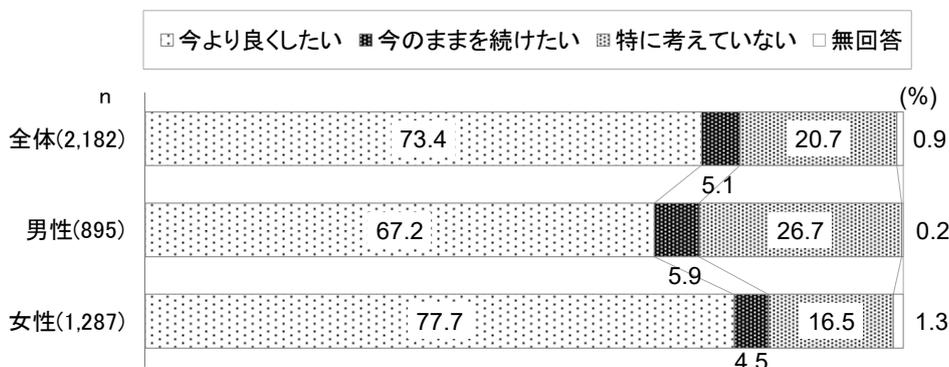
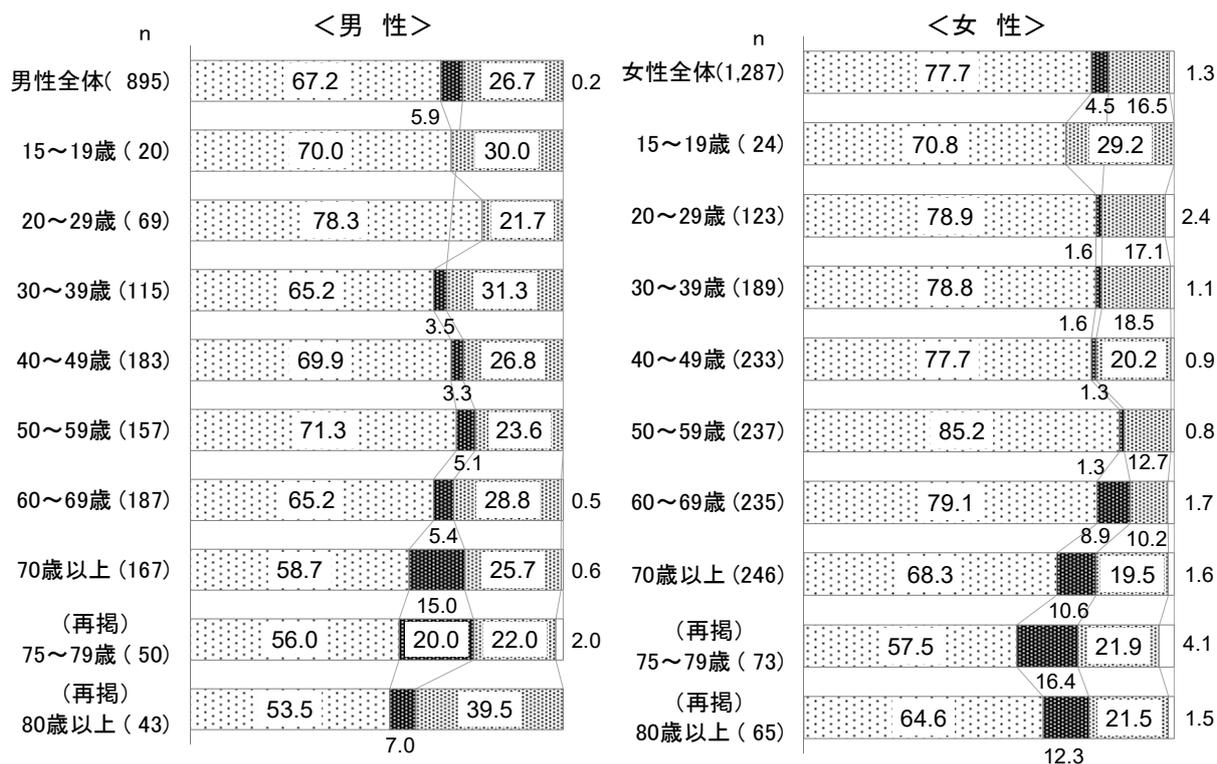


図2-5-6 今後の食事についての意識 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、平成29年度と大きな差はみられない。(図2-5-7)

性別で過去の調査と比較すると、男女とも「今より良くしたい」は平成29年度より増加となっている。(図2-5-8)

図2-5-7 今後の食事についての意識（過去の調査との比較）

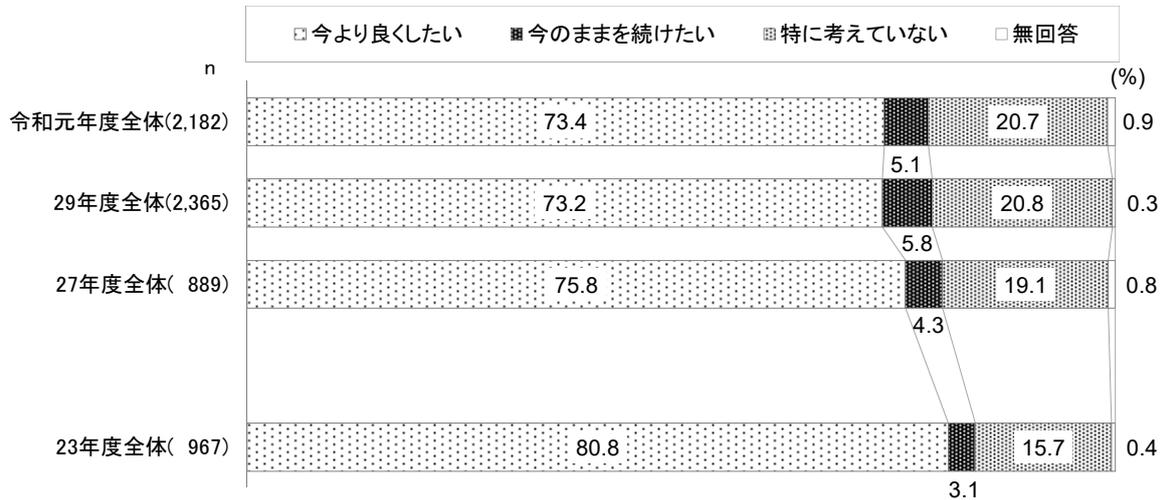
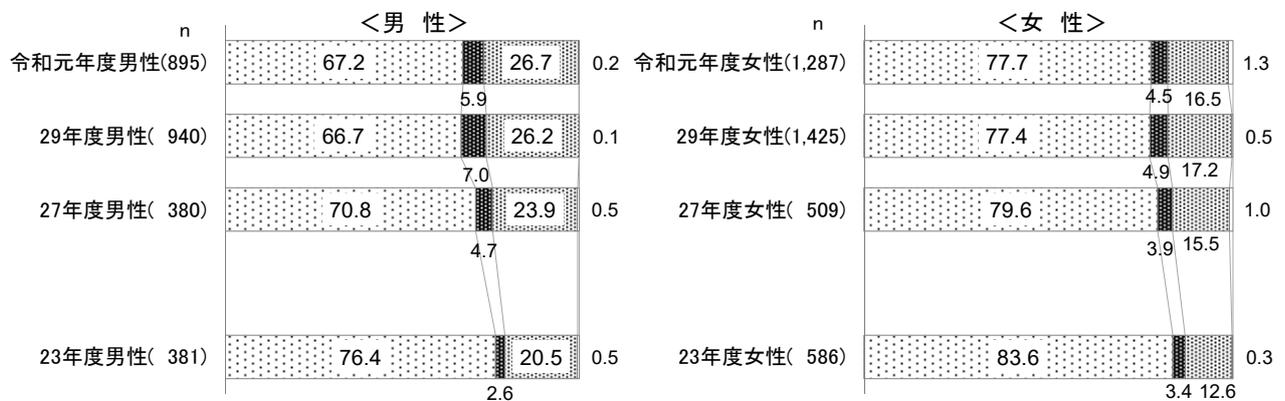


図2-5-8 今後の食事についての意識（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。

3. 身体活動・運動

(1) 日頃の身体活動

問17 あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。(散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、合計10分以上の身体活動を含みます。)(○はひとつ)

※ 健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)では、今より10分多く毎日からだを動かすことで、生活習慣病等のリスクを下げるができることとされています。

全体では、「いつもしている」が48.7%と最も高く、次いで「時々している」が32.2%、「ほとんどしていない」が13.1%となっている。(図3-1-1)

性別にみると、「ほとんどしていない」は、男性(15.0%)が女性(11.5%)より3.5ポイント高くなっている。(図3-1-1)

性・年齢別にみると、「いつもしている」は、男女ともに15~19歳で最も高く、男性(71.8%)では唯一7割を超えている。「全くしていない」は、男女ともに40~49歳で最も高くなっている。

(図3-1-2)

図3-1-1 日頃から体を動かすようにしているか(全体/性別)

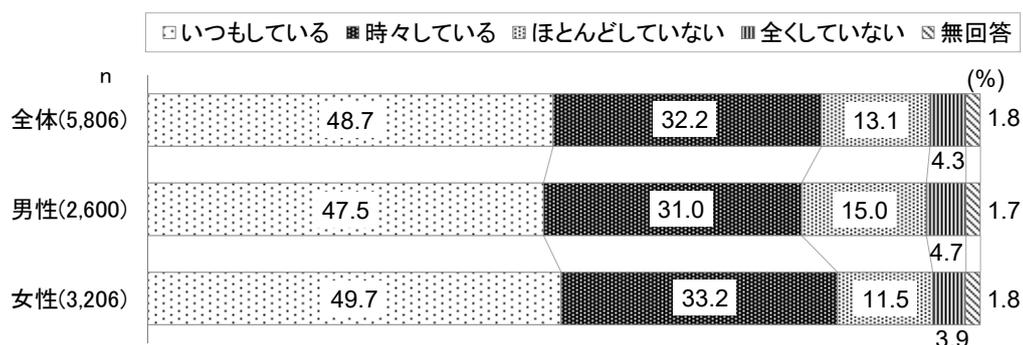
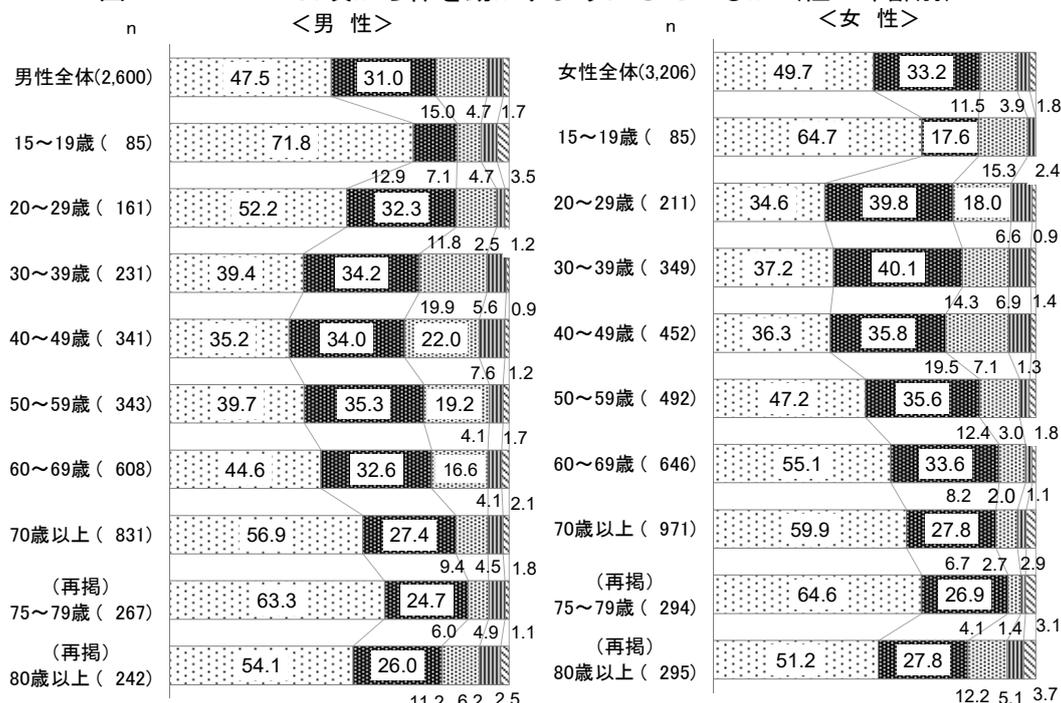


図3-1-2 日頃から体を動かすようにしているか(性・年齢別)



(2) 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）の実施状況

問18 あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。）（○はひとつ）

全体では、「はい」が42.1%、「いいえ」が56.1%となっている。（図3-2-1）

性別にみると、「はい」は男性（45.9%）が女性（39.0%）より6.9ポイント高くなっている。（図3-2-1）

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに15～19歳で6割を超え最も高くなっている。最も低いのは女性の30～39歳（14.9%）となっている。（図3-2-2）

図3-2-1 1日30分以上の運動の実施状況（全体／性別）

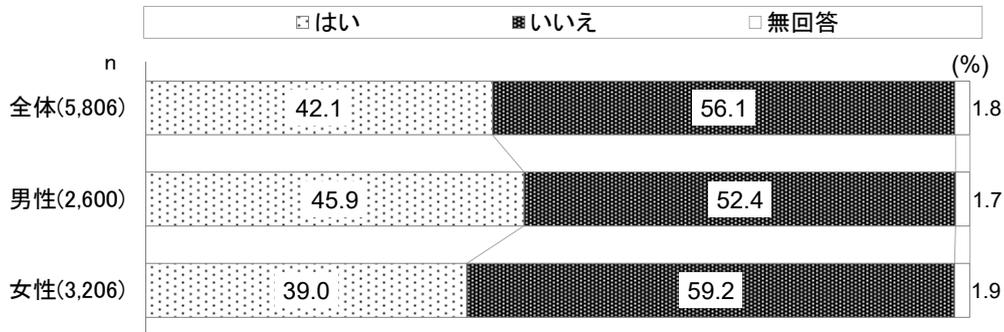


図3-2-2 1日30分以上の運動の実施状況（性・年齢別）

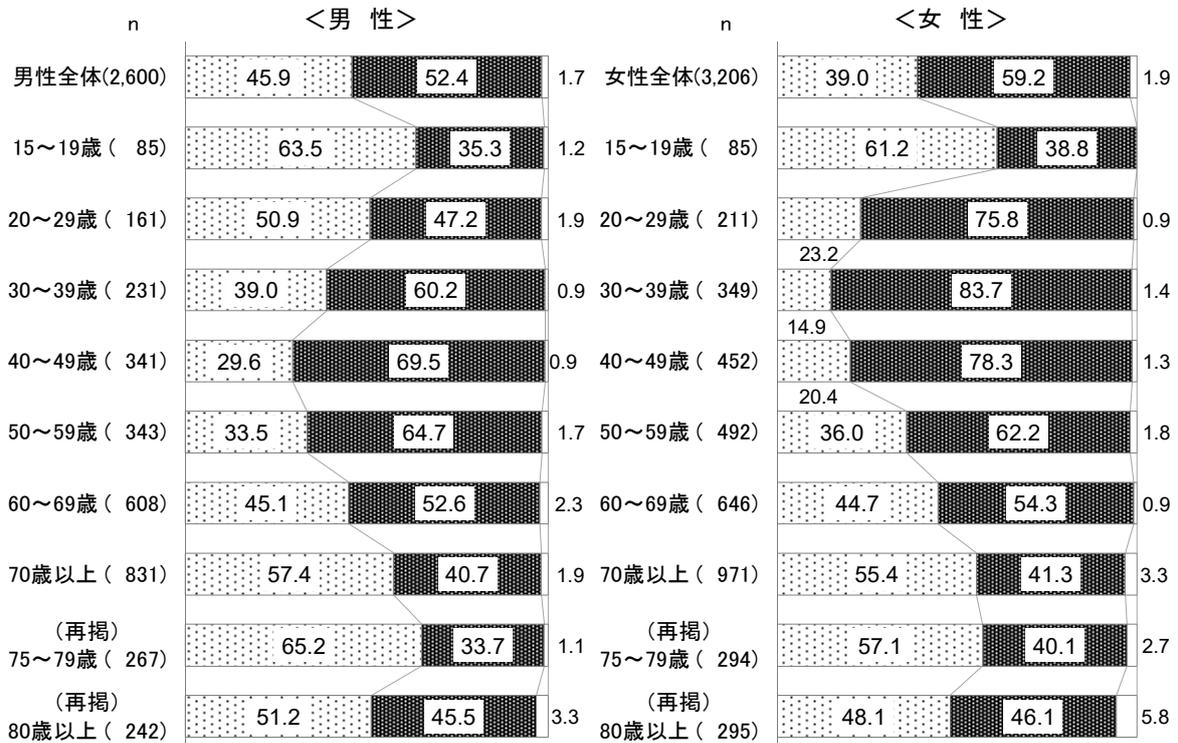


図 3 - 2 - 3 1日30分以上の運動の実施状況（過去の調査との比較）

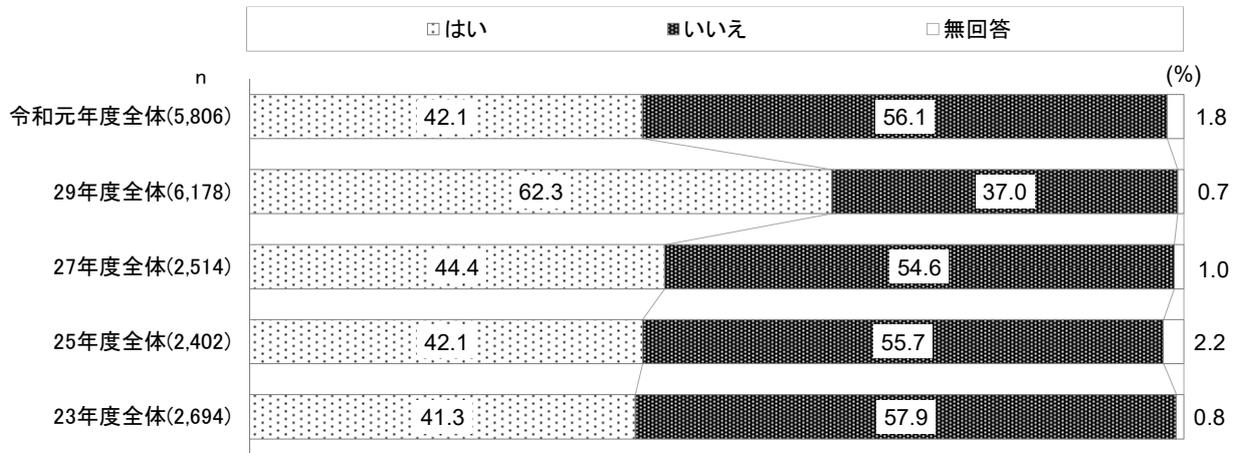
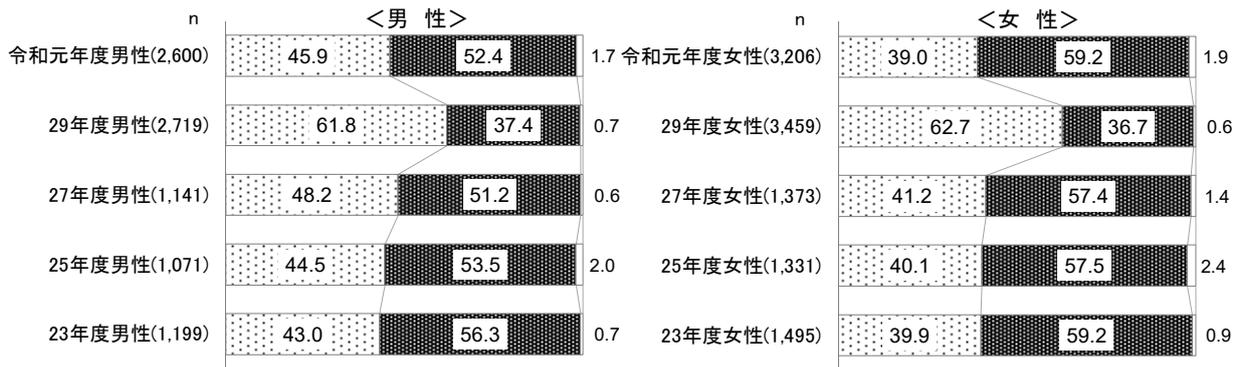


図 3 - 2 - 4 1日30分以上の運動の実施状況（過去の調査との比較・性別）



※平成 29 年度は、運動の説明を「ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。」から「通勤・通学の歩行、自転車走行、掃除や窓ふきなどの日常動作も含みます。」へ変更したため、参考情報とする。

4. 地域のつながり

(1) 地域活動への参加状況

問19 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(〇はひとつ)

全体では、「参加した」が42.8%、「参加していない」が55.6%となっている。(図4-1-1)

性別にみると、「参加した」は男性(44.0%)が女性(41.8%)より2.2ポイント高くなっている。(図4-1-1)

性・年齢別にみると、「参加した」は、男性では70歳以上、女性では60～69歳が最も高くなっている。「参加していない」は、女性の20～29歳(80.6%)が突出して高くなっている。

(図4-1-2)

図4-1-1 地域活動への参加状況(全体/性別)

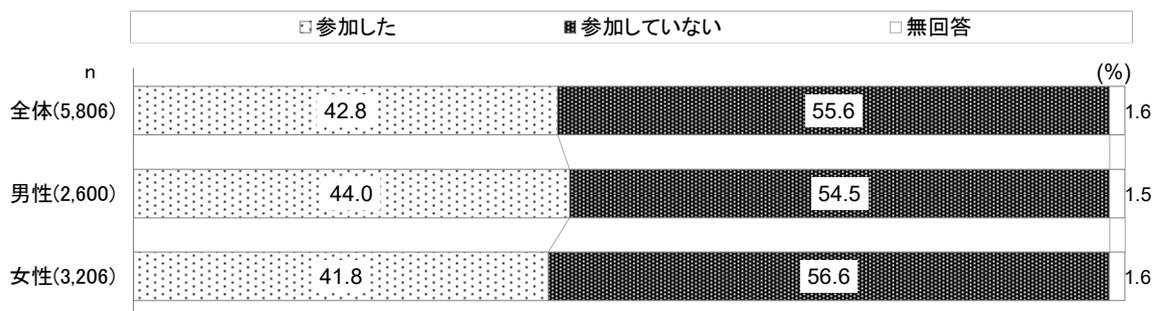
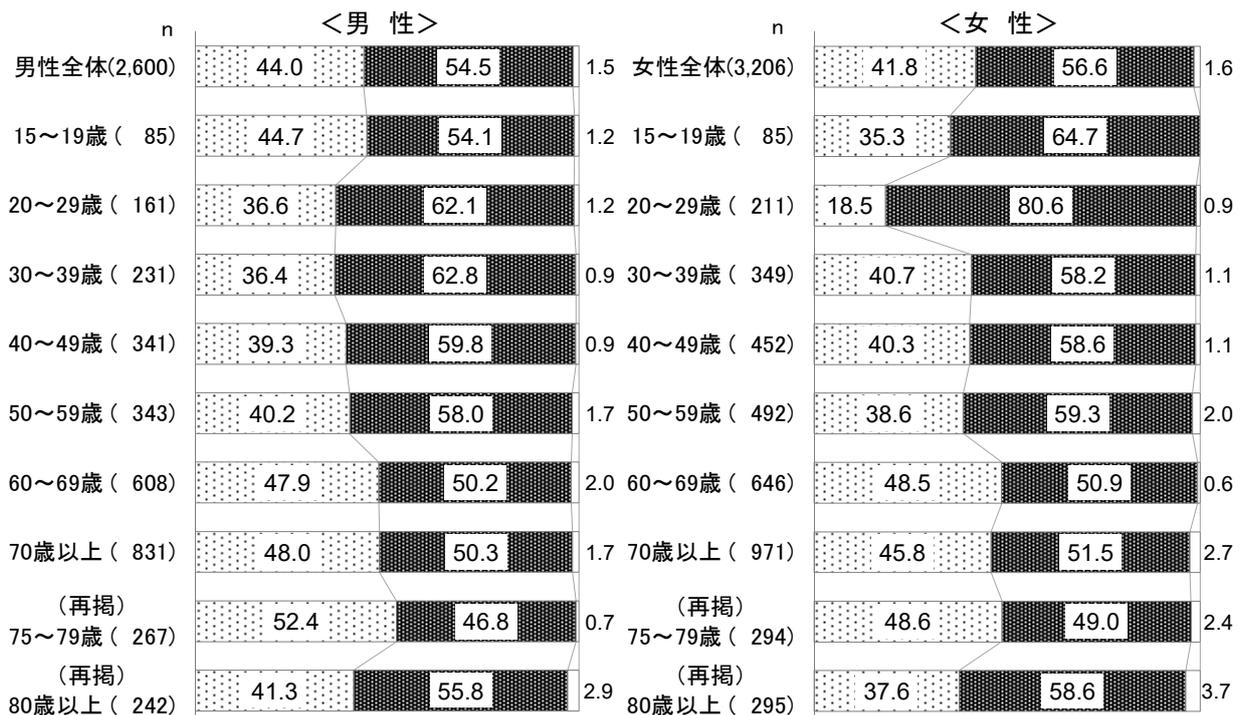


図4-1-2 地域活動への参加状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「参加した」(42.8%)は、平成29年度(44.6%)より1.8ポイント減少している。(図4-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「参加した」は、女性では平成27年度以降減少している。

(図4-1-4)

図4-1-3 地域活動への参加状況(過去の調査との比較)

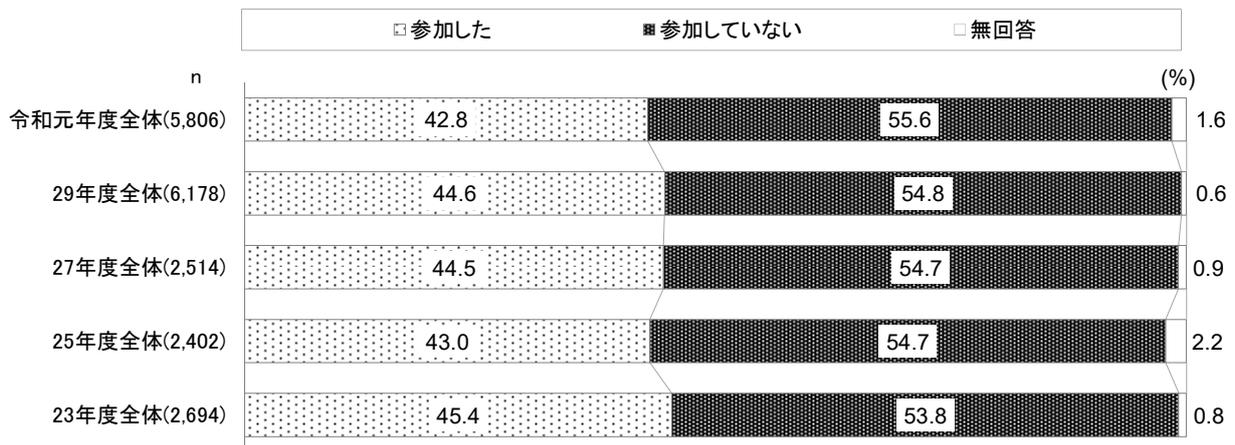
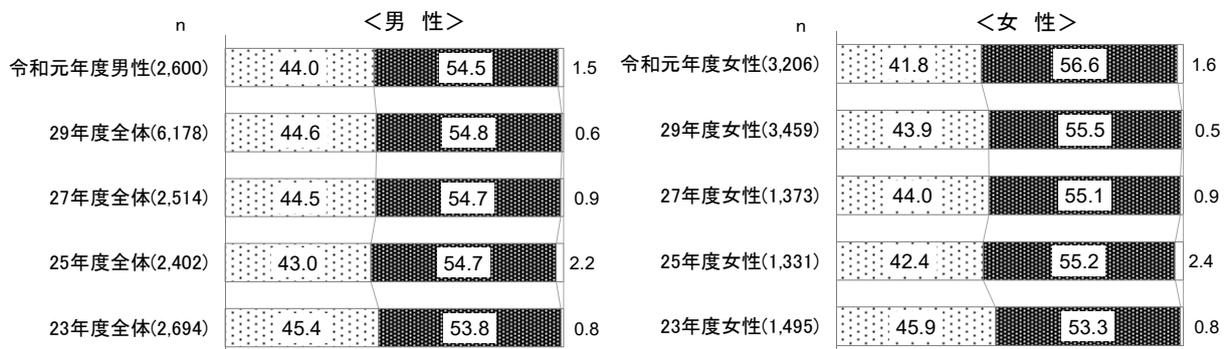


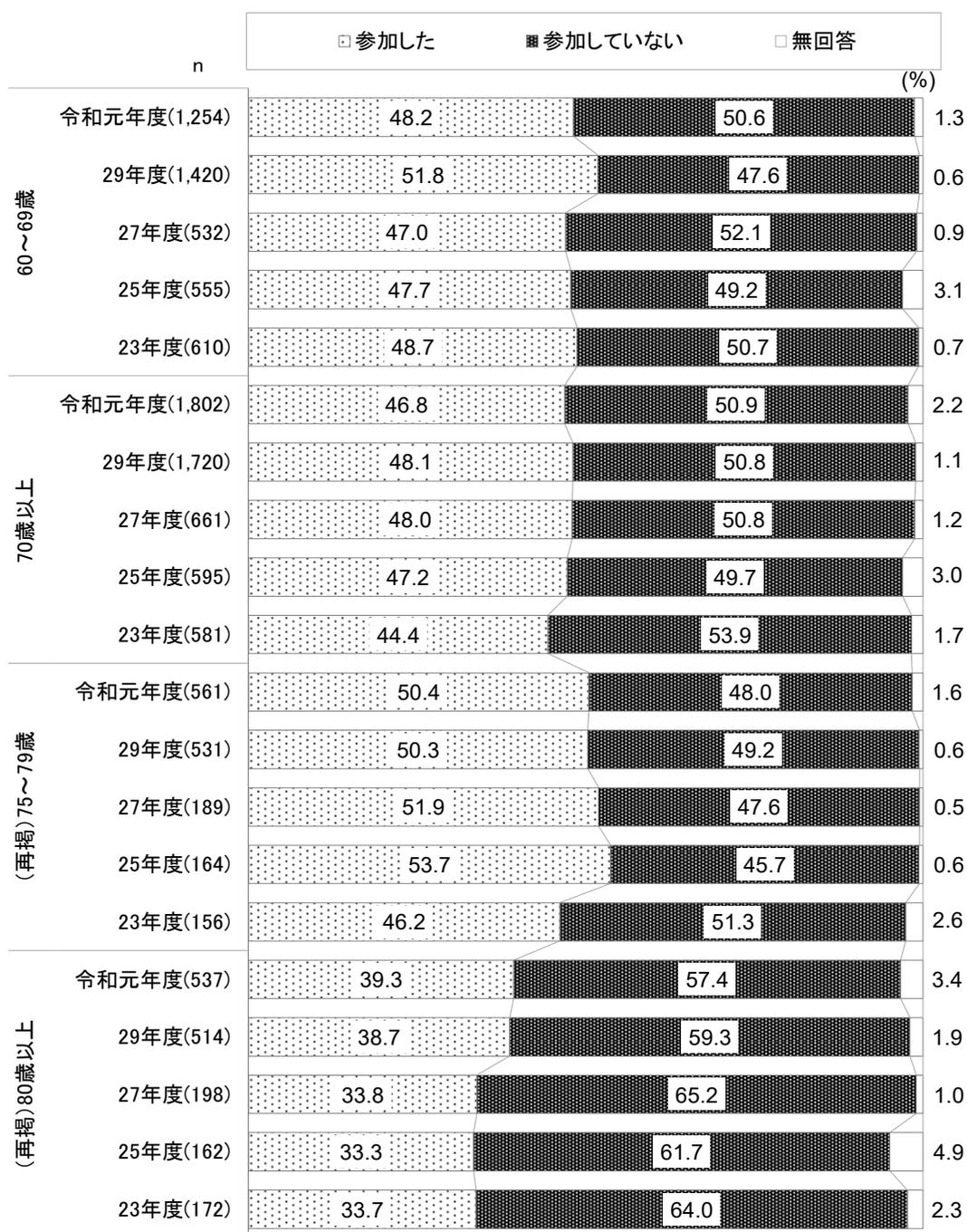
図4-1-4 地域活動への参加状況(過去の調査との比較・性別)



60歳以上の年齢別で過去の調査と比較すると、「参加した」は60～69歳と70歳以上では平成29年より減少となったが、(再掲)75歳～79歳と(再掲)80歳以上ではわずかに増加している。

(図4-1-5)

図4-1-5 地域活動への参加状況(過去の調査との比較・60歳以上)



(2) 地域における助け合いについての意識

問20 あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。
(○はひとつ)

全体では、「どちらかといえばそう思う」が41.3%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が29.9%、「どちらかといえばそう思わない」が12.8%となっている。「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた《そう思う》は47.2%、「どちらかといえばそう思わない」と「全くそう思わない」を合わせた《そう思わない》は21.3%となっている。(図4-2-1)

性別にみると、《そう思う》は女性(48.3%)が男性(45.9%)より2.4ポイント高くなっている。
(図4-2-1)

性・年齢別にみると、《そう思う》は男女ともに60歳以上で5割を超えている。《そう思わない》では男性の30~39歳と40~49歳で3割を超えている。(図4-2-2)

図4-2-1 地域における助け合いについての意識(全体/性別)

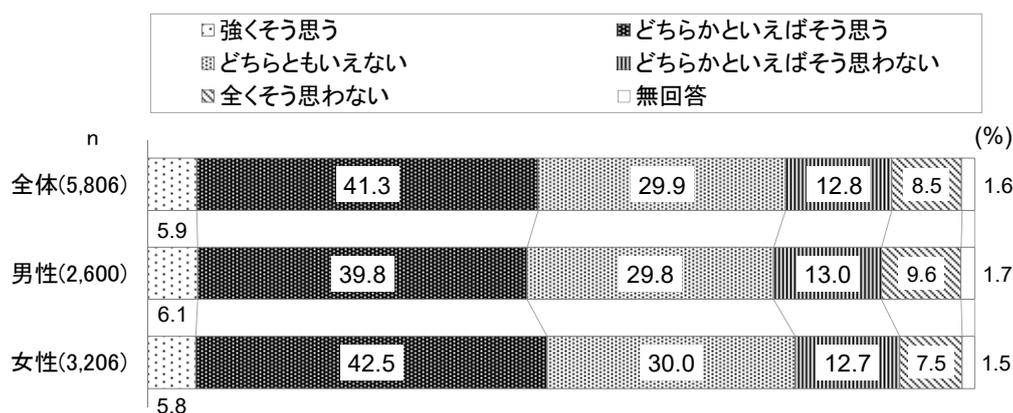
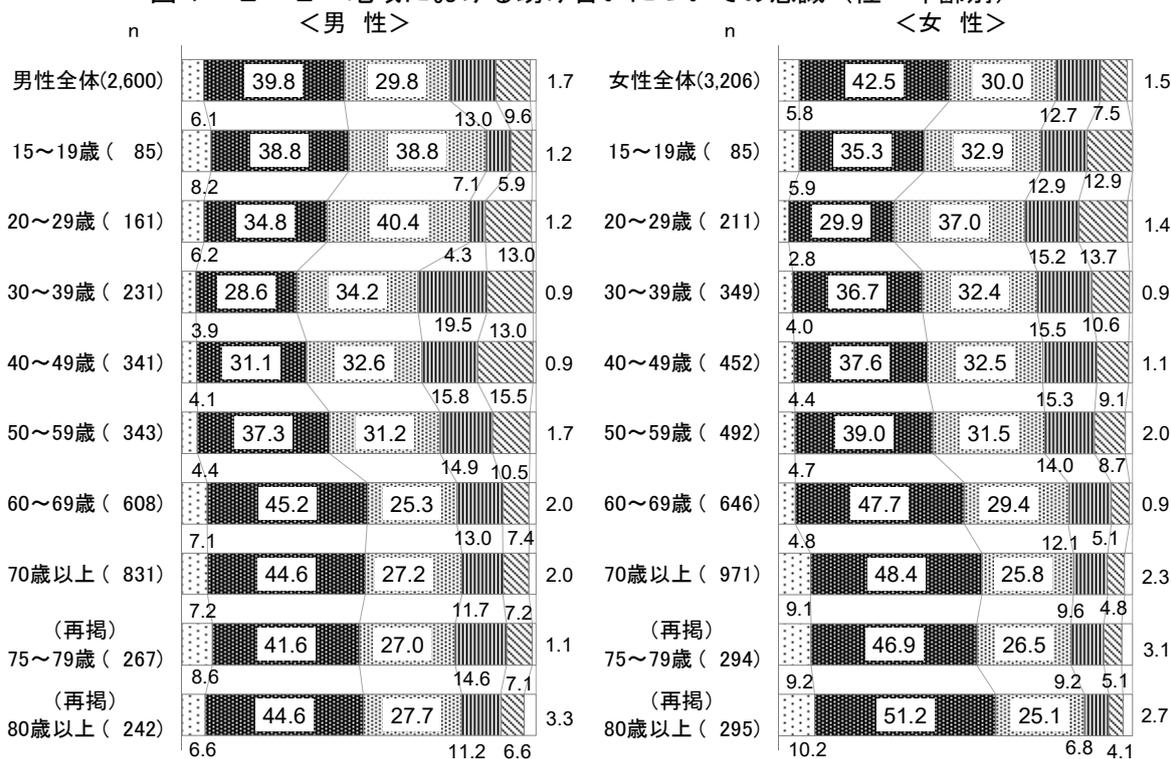


図4-2-2 地域における助け合いについての意識(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《そう思う》は47.2%と平成29年度（44.7%）より2.5ポイント増加している。（図4-2-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに《そう思う》は平成25年度より増加傾向となっている。（図4-2-4）

図4-2-3 地域における助け合いについての意識（過去の調査との比較）

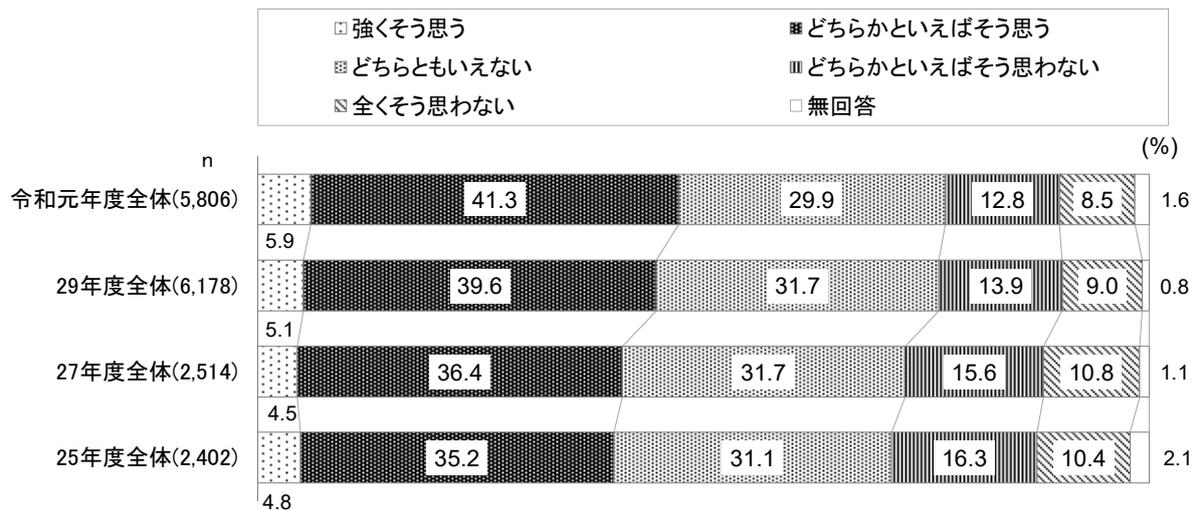
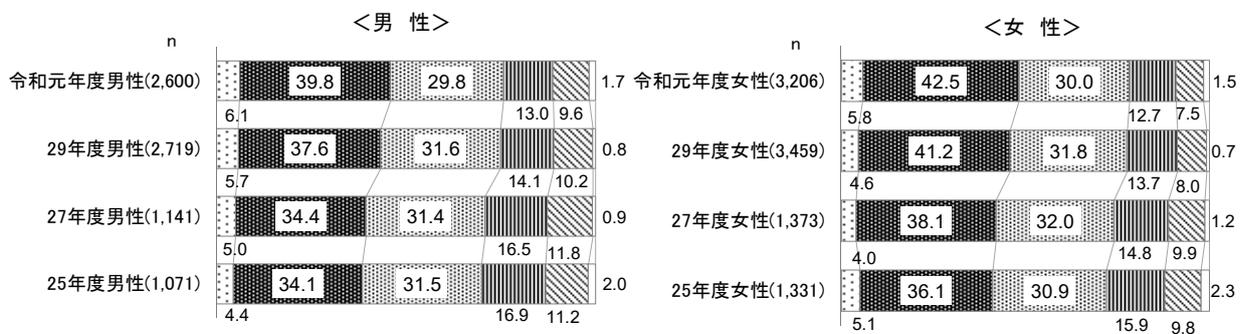


図4-2-4 地域における助け合いについての意識（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(3) 地域の人々に対する信頼感

問21 あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「まあ信用できる」が53.5%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が30.5%、「とても信用できる」が7.9%となっている。「とても信用できる」と「まあ信用できる」を合わせた《信用できる》は61.4%、「あまり信用できない」と「全く信用できない」を合わせた《信用できない》は6.5%となっている。(図4-3-1)

性別にみると、《信用できる》は男性(62.3%)が女性(60.8%)より1.5ポイント高くなっている。(図4-3-1)

性・年齢別にみると、《信用できる》は男女ともに70歳以上で最も高く、女性の20~29歳(44.6%)で最も低くなっている。(図4-3-2)

図4-3-1 地域の人々に対する信頼感(全体/性別)

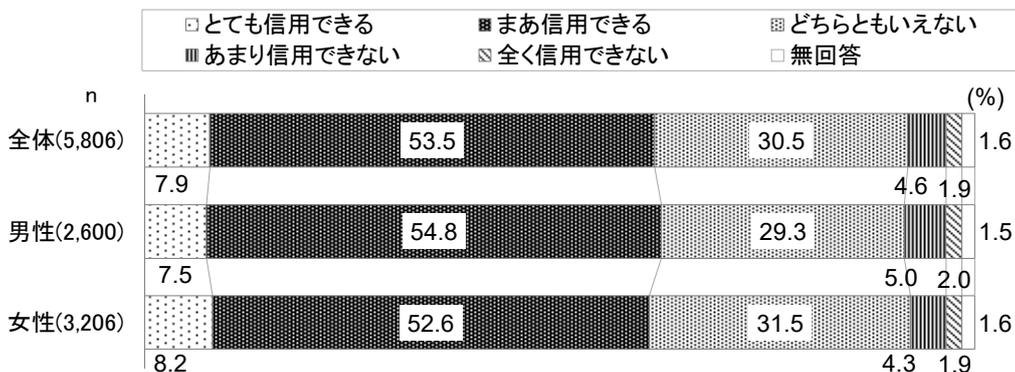
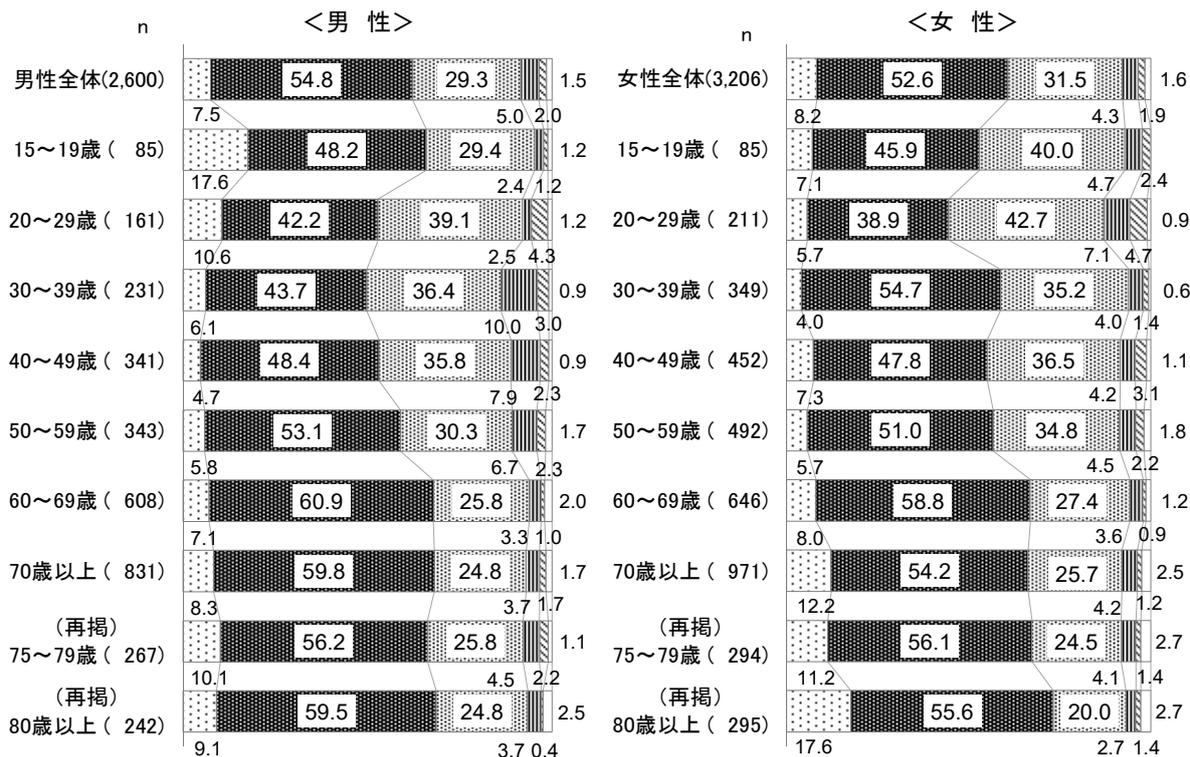


図4-3-2 地域の人々に対する信頼感(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「信用できる」(61.4%)は平成29年度(58.8%)より2.6ポイント増加している。(図4-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「信用できる」は男女ともに平成27年度以降増加している。

(図4-3-4)

図4-3-3 地域の人々に対する信頼感(過去の調査との比較)

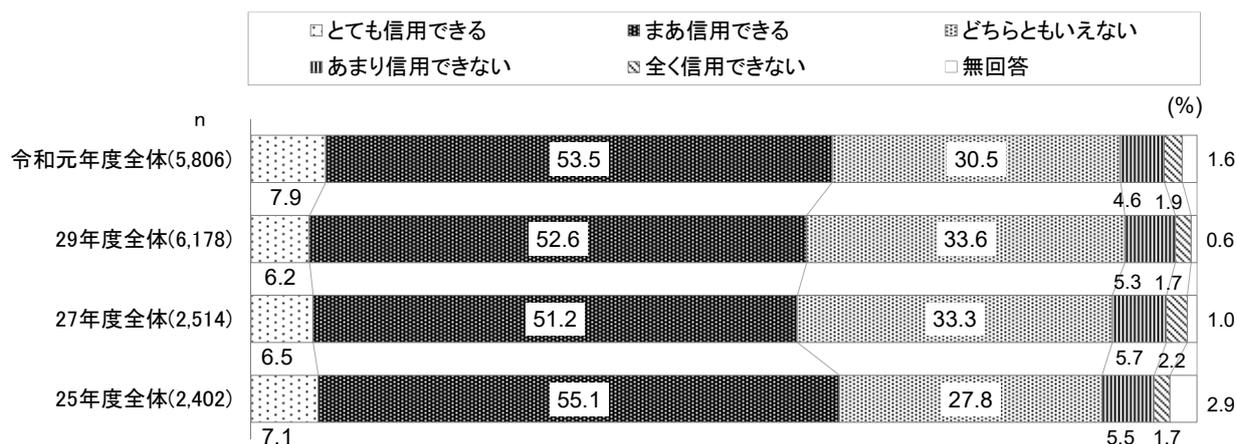
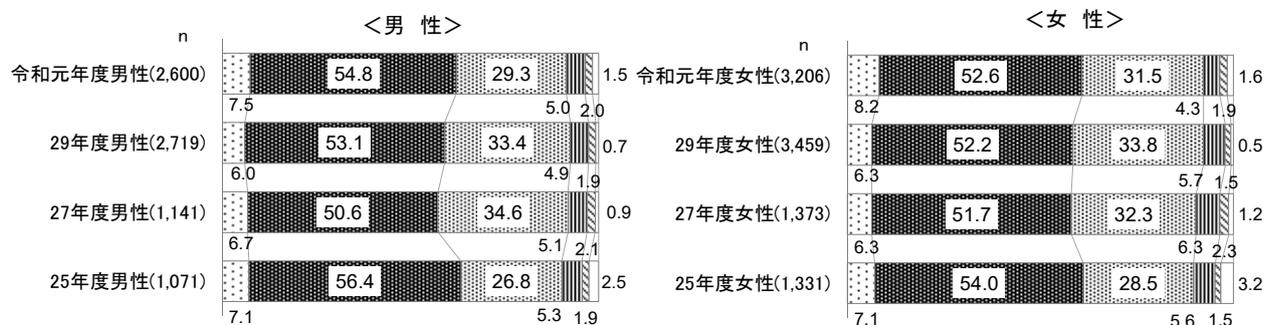


図4-3-4 地域の人々に対する信頼感(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(4) 近所とのつきあい

問22 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(〇はひとつ)

全体では、「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」が41.0%と最も高く、次いで「あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない」が40.1%、「互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる」が12.5%となっている。「互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる」と「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」を合わせた《つきあいをしている》は53.5%となっている。(図4-4-1)

性別にみると、最も差がみられた「あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない」では、男性(44.1%)が女性(36.9%)より7.2ポイント高くなっている。(図4-4-1)

性・年齢別にみると、《つきあいをしている》は男女ともに70歳以上で高く、女性では7割半ばとなっている。一方、20~29歳で低く、男女ともに2割に留まっている。(図4-4-2)

図4-4-1 近所とのつきあい(全体/性別)

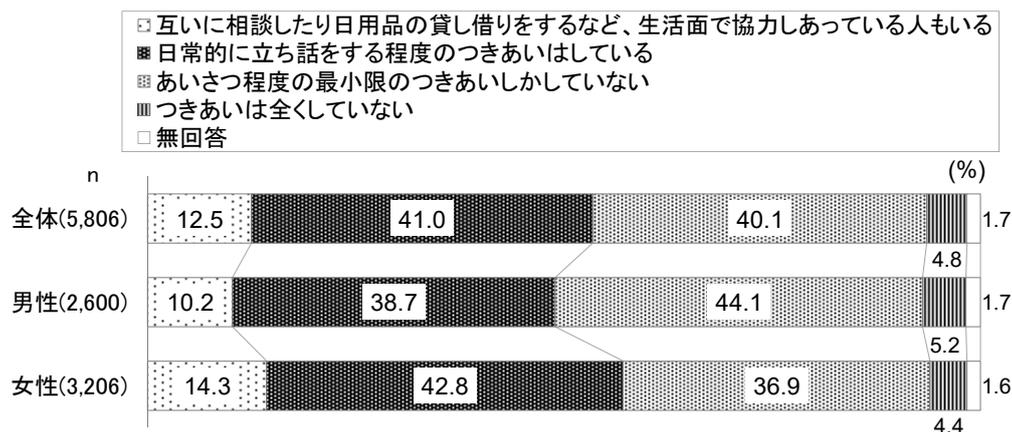
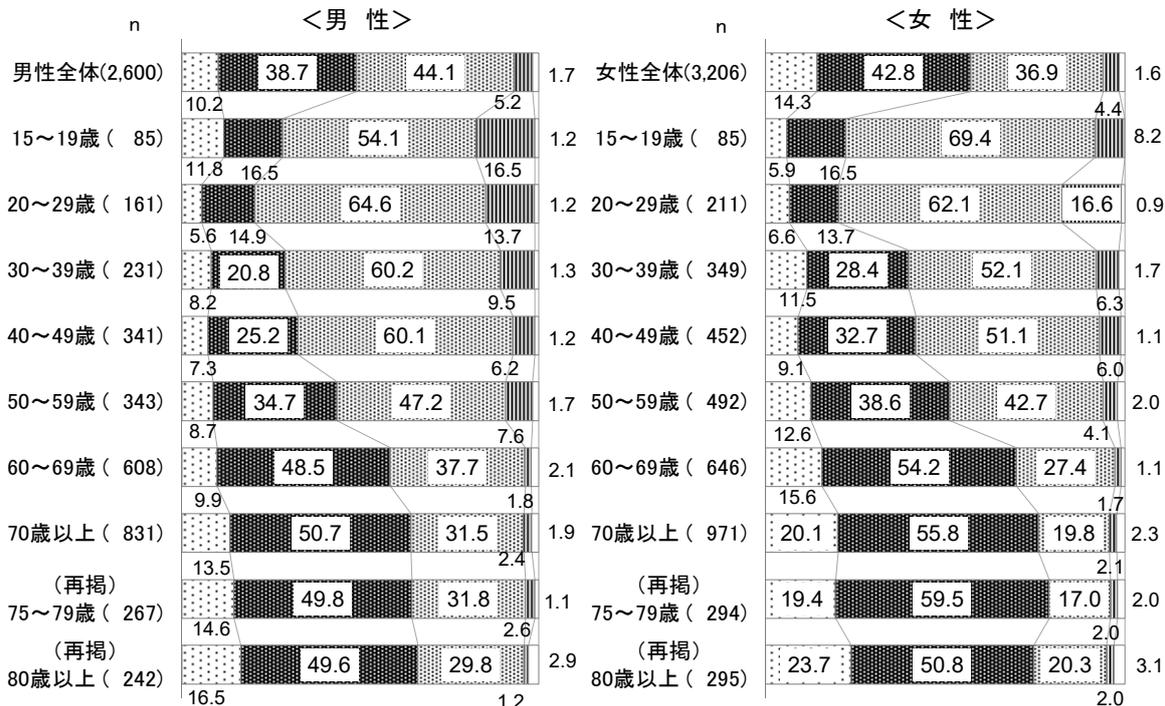


図4-4-2 近所とのつきあい(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「つきあいをしている」(53.5%)は平成29年度(52.2%)より1.3ポイント増加している。(図4-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「つきあいをしている」は男女ともに増加している。

(図4-4-4)

図4-4-3 近所とのつきあい(過去の調査との比較)

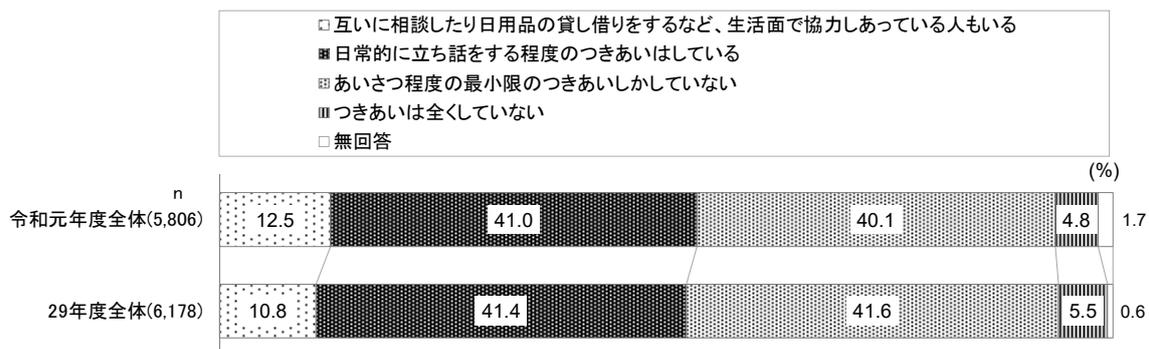
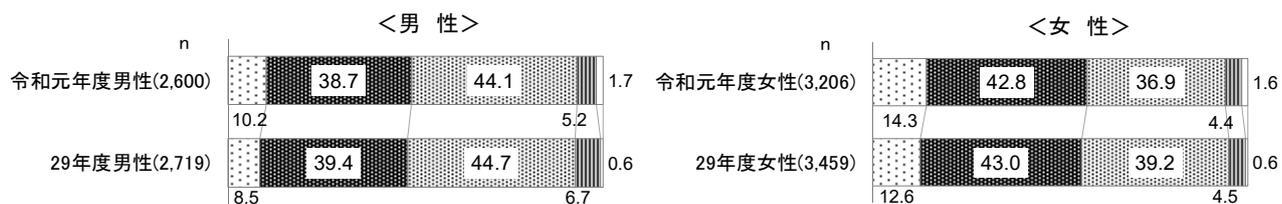


図4-4-4 近所とのつきあい(過去の調査との比較・性別)



5. 休養・こころの健康づくり

(1) 毎日の睡眠で休養が十分とれているか

問23 あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

全体では、「十分とれている」(19.0%)と「まあとれている」(54.7%)を合わせた《とれている》は73.7%となっている。「あまりとれていない」(22.8%)と「全くとれていない」(2.8%)を合わせた《とれていない》は25.6%となっている。(図5-1-1)

性別にみると、《とれている》は男性(74.8%)が女性(72.8%)より2.0ポイント高くなっている。(図5-1-1)

性・年齢別にみると、《とれている》は男女ともに70歳以上で最も高く、男性では8割半ばとなっている。一方、男性の30~39歳と40~49歳では6割未満と、低くなっている(図5-1-2)

図5-1-1 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(全体/性別)

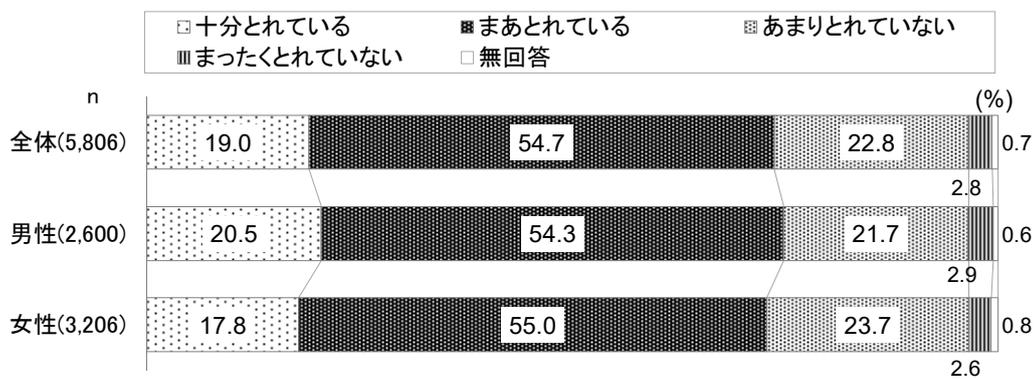
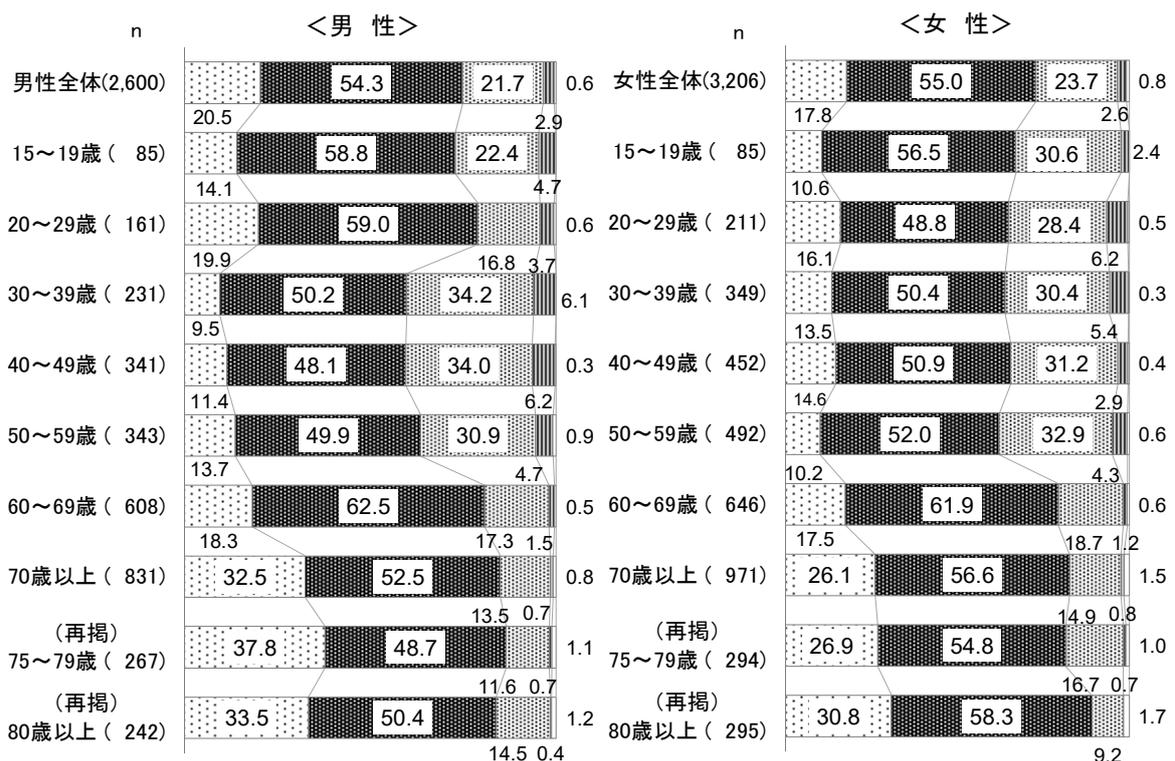


図5-1-2 毎日の睡眠で休養が十分とれているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、平成29年度と比べ、大きな変化はみられない。(図5-1-3)
 性別で過去の調査と比較すると、男女ともに平成29年度と比べ、大きな変化はみられない。
 (図5-1-4)

図5-1-3 毎日の睡眠で休養が十分とれているか（過去の調査との比較）

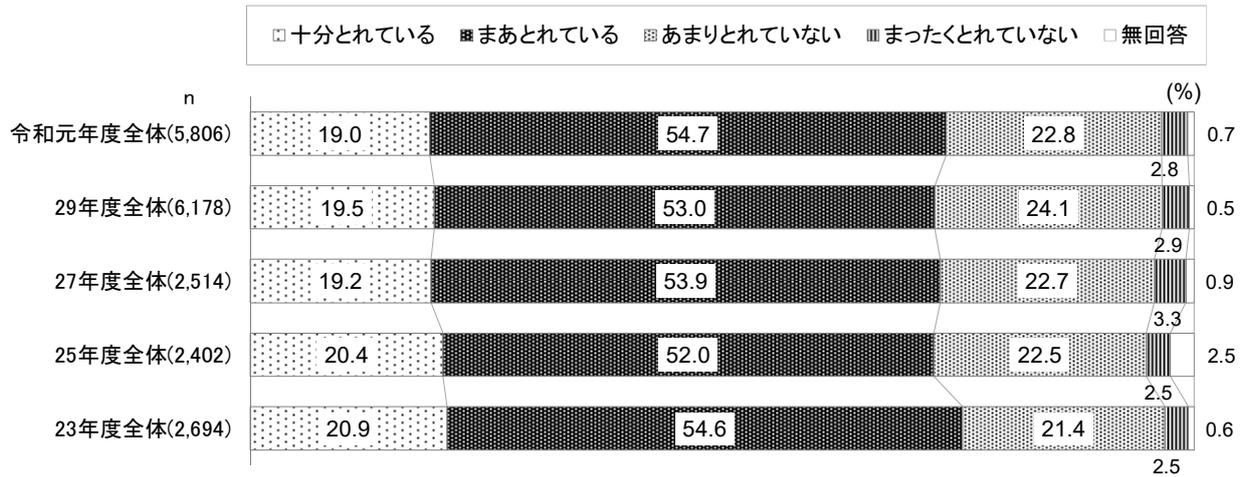
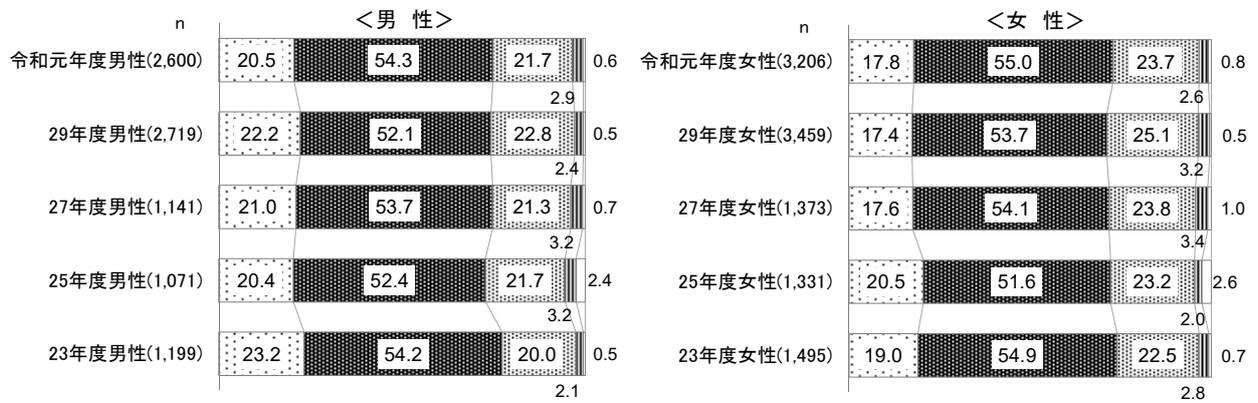


図5-1-4 毎日の睡眠で休養が十分とれているか（過去の調査との比較・性別）



(2) 就労状況

問24 あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が58.6%、「いいえ」が40.4%となっている。(図5-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(65.3%)が女性(53.1%)より12.2ポイント高くなっている。

(図5-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性の30～59歳で9割を超え、特に高くなっている。30～39歳では男女で大きな差がみられ、男性(93.5%)が女性(64.5%)より29.0ポイント高くなっている。

(図5-2-2)

図5-2-1 就労状況(全体/性別)

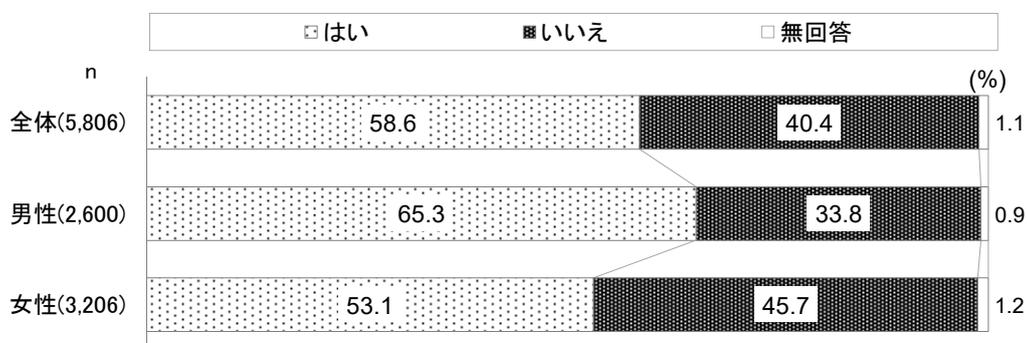
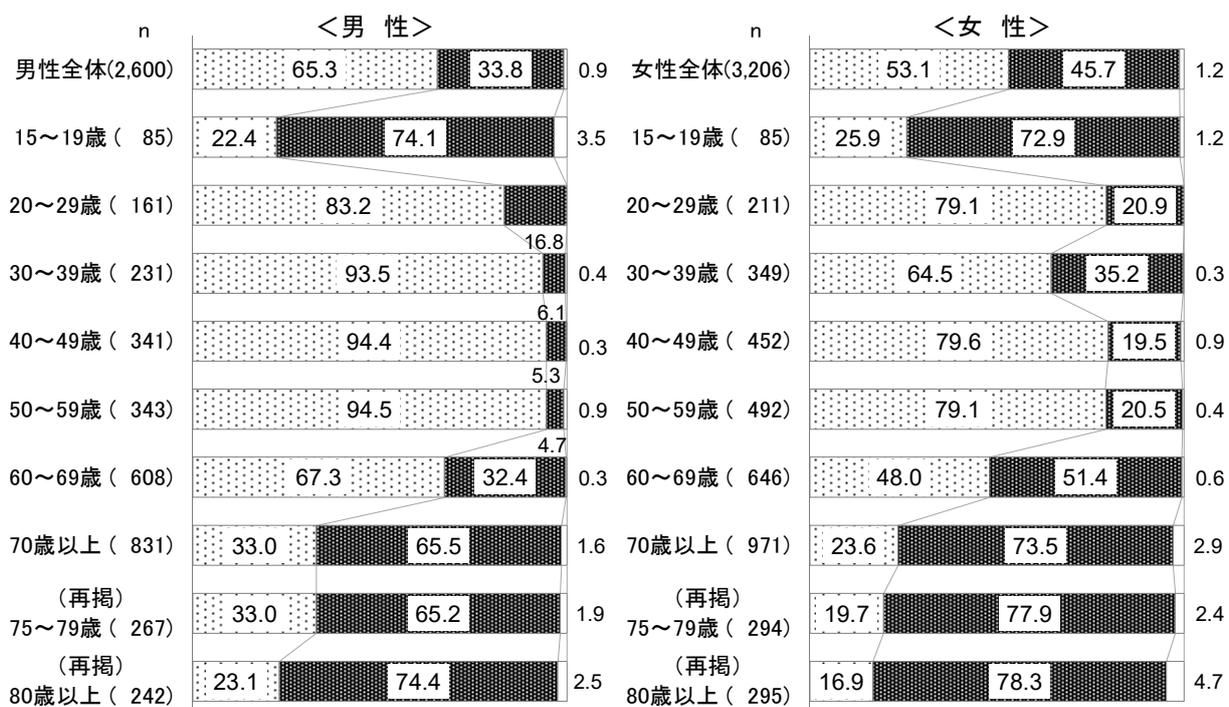


図5-2-2 就労状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(58.6%)は平成27年度以降増加傾向がみられる。

(図5-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、女性の「はい」(53.1%)は、平成27年度以降増加の傾向がみられる。(図5-2-4)

図5-2-3 就労状況(過去の調査との比較)

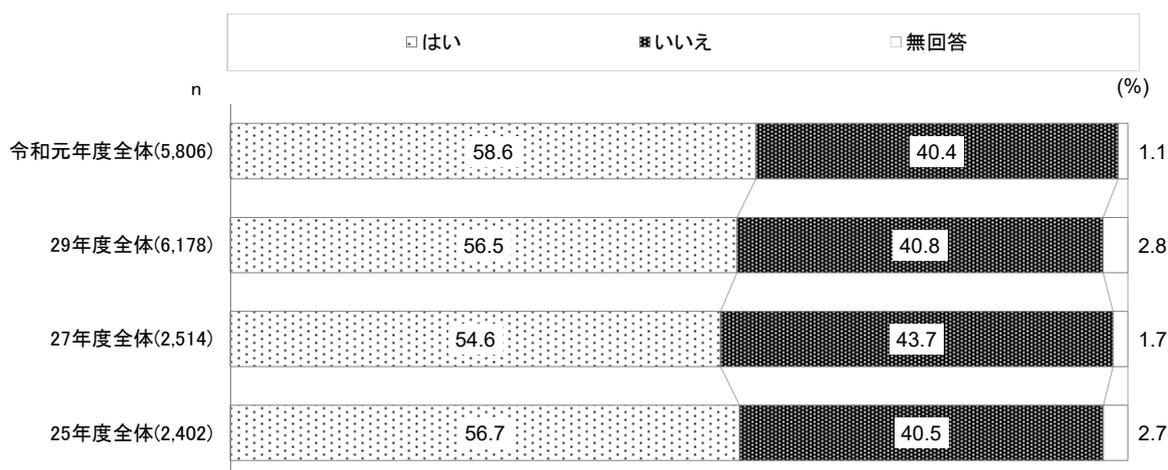
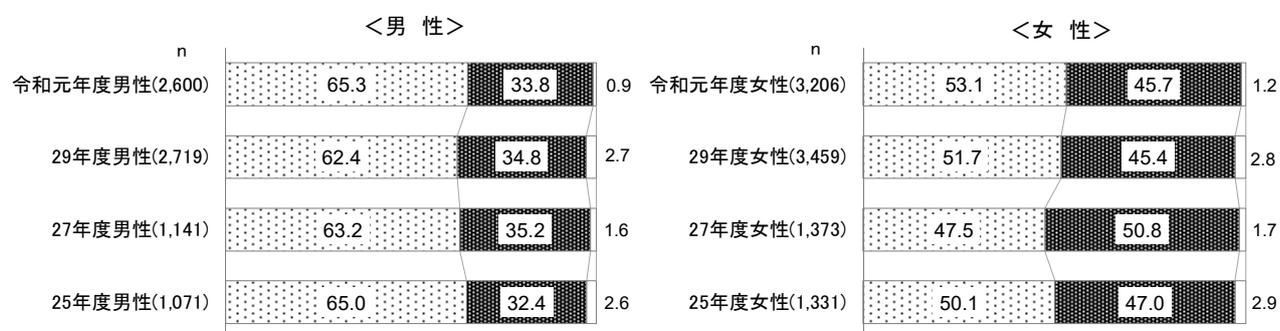


図5-2-4 就労状況(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(2-1) この1週間の就労時間

(問24で「はい」とお答えの方に)
 問24-1 あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

全体では、「20時間以上40時間未満」が29.4%と最も高くなっている。「40時間以上50時間未満」(28.2%)、「50時間以上60時間未満」(11.9%)、「60時間以上70時間未満」(5.1%)、「70時間以上」(3.6%)の4つを合わせた《フルタイム※》は48.8%となっている。※週5日・1日8時間以上の就労
 (図5-2-5)

性別にみると、《フルタイム》は男性(63.0%)が女性(34.8%)より28.2ポイント高くなっている。(図5-2-5)

性・年齢別にみると、《フルタイム》は、男性の30~59歳が8割を超え、特に高くなっている。女性は20~29歳(49.7%)が最も高くなっている。(図5-2-6)

図5-2-5 この1週間の就労時間(全体/性別)

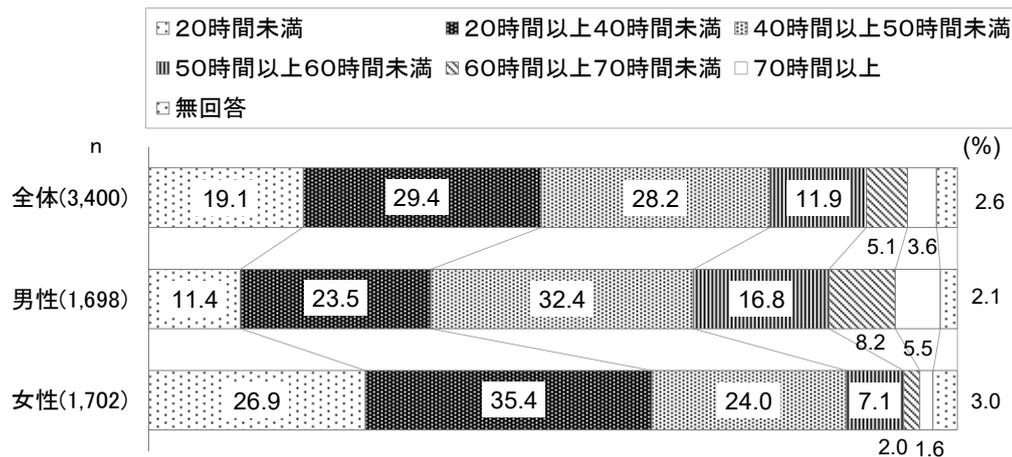
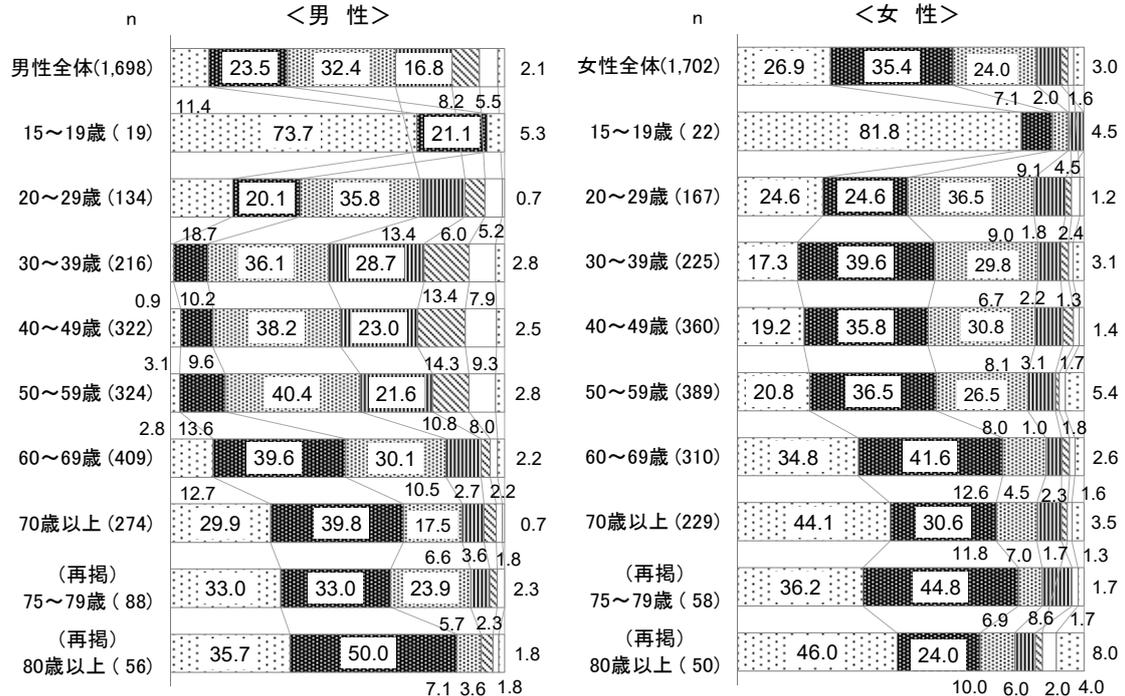


図5-2-6 この1週間の就労時間(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「60時間以上70時間未満」(5.1%)、「70時間以上」(3.6%)の2つを合わせた《60時間以上》は8.7%で、平成27年度以降減少傾向がみられる。(図5-2-7)

性別で過去の調査と比較すると、《60時間以上》は男性で平成29年度より3.5ポイント減少している。(図5-2-8)

図5-2-7 この1週間の就労時間（過去の調査との比較）

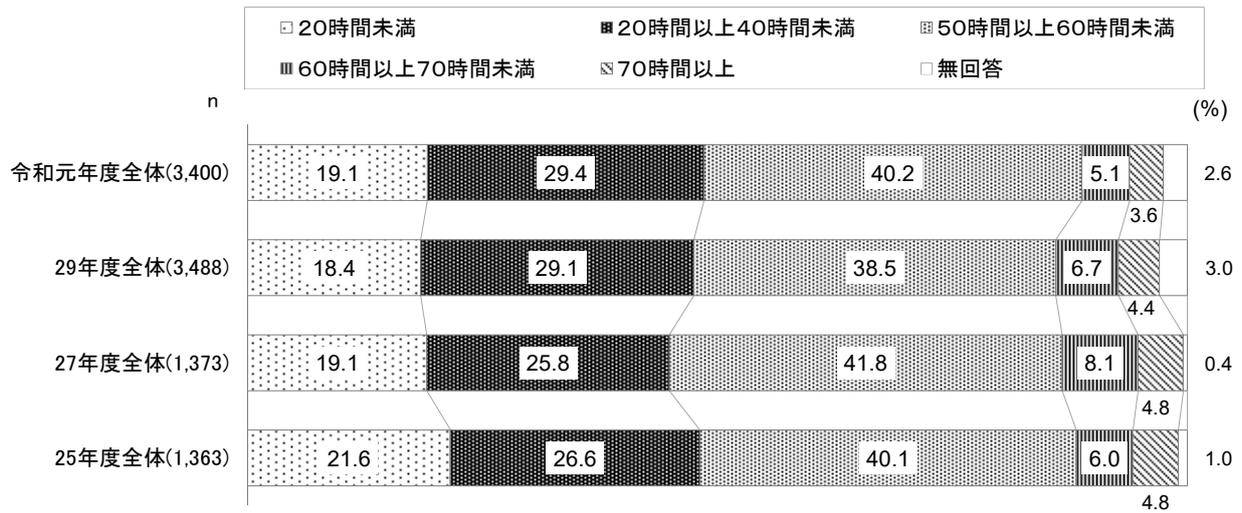
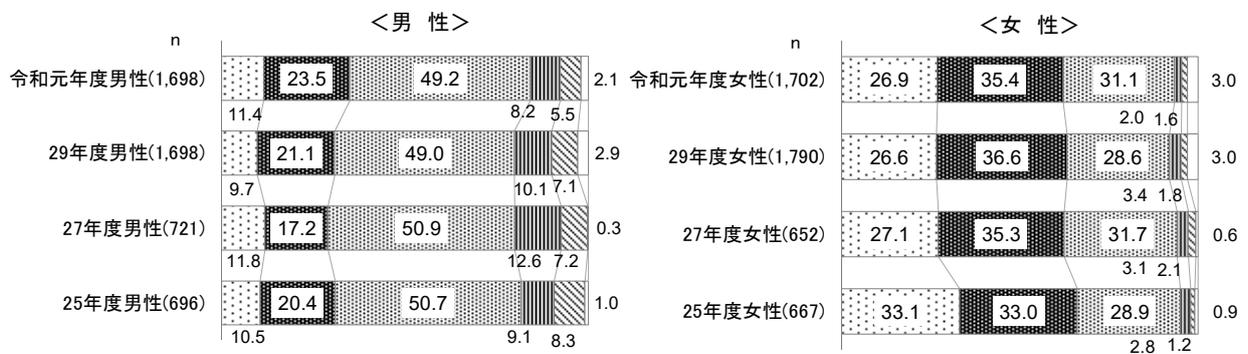


図5-2-8 この1週間の就労時間（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(2-2) 精神面の不調に関する対応の有無

(問24で「はい」とお答えの方に)

問24-2 あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が63.6%、「いいえ」が21.9%となっている。(図5-2-9)

性別にみると、「はい」は女性(67.0%)が男性(60.2%)より6.8ポイント高くなっている。

(図5-2-9)

性・年齢別にみると、女性では年齢が低いほど「はい」という回答が多く、女性の15~19歳で8割を超えている。男性の70歳以上(48.5%)では、唯一5割未満となっている。(図5-2-10)

図5-2-9 精神面の不調に関する対応の有無(全体/性別)

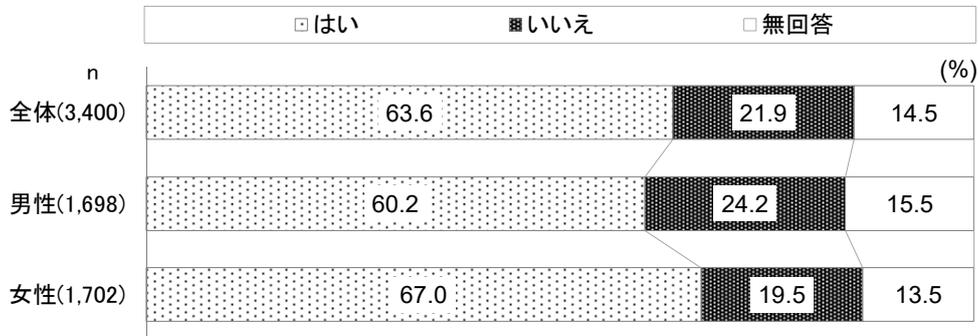
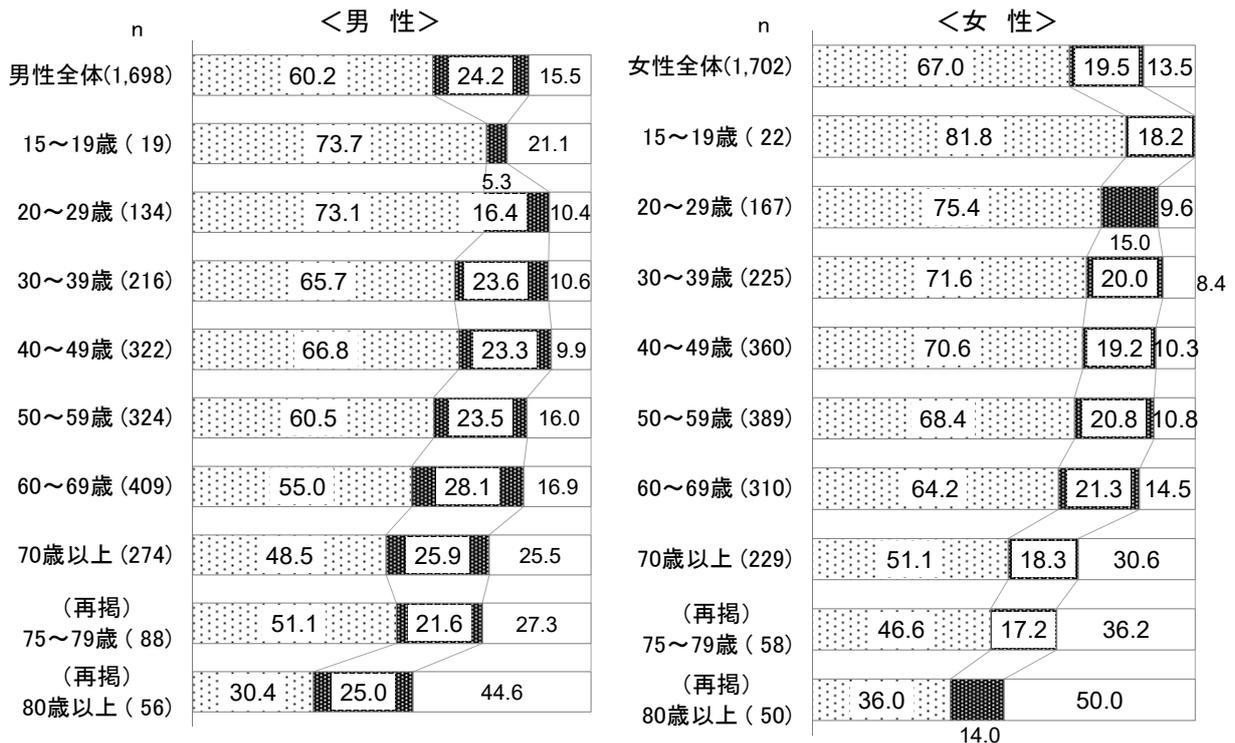


図5-2-10 精神面の不調に関する対応の有無(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(63.6%)は、平成25年度以降増加傾向が見られる。

(図5-2-11)

性別で過去の調査と比較すると、男女とも「はい」は、増加傾向が見られる。(図5-2-12)

図5-2-11 精神面の不調に関する対応の有無(過去の調査との比較)

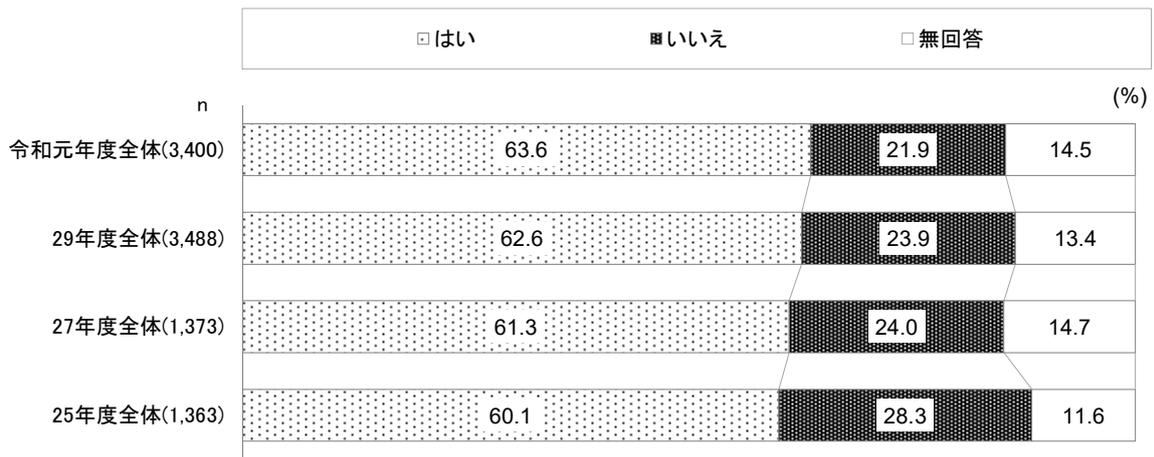
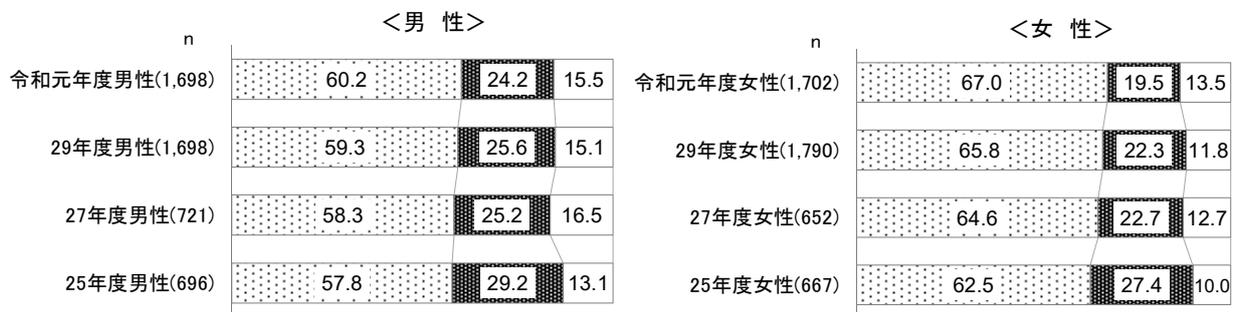


図5-2-12 精神面の不調に関する対応の有無(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

6. たばこ

(1) 喫煙状況

問25 あなたは、たばこを吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「現在、吸っている」が12.8%となっている。「以前は吸っていたがやめた」が25.7%、「もともと吸っていない」は59.1%である(図6-1-1)

性別にみると、「現在、吸っている」は男性(21.2%)が女性(5.9%)より15.3ポイント高くなっている。「もともと吸っていない」は女性(79.4%)が男性(34.2%)より45.2ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、「現在、吸っている」はいずれの年齢も男性が女性より高く、男性の40~49歳(33.7%)では唯一3割を超えている。また、15~19歳で「現在、吸っている」は男性3.5%、女性0.0%となっている。(図6-1-2)

図6-1-1 喫煙状況(全体/性別) ※15~19歳を含む

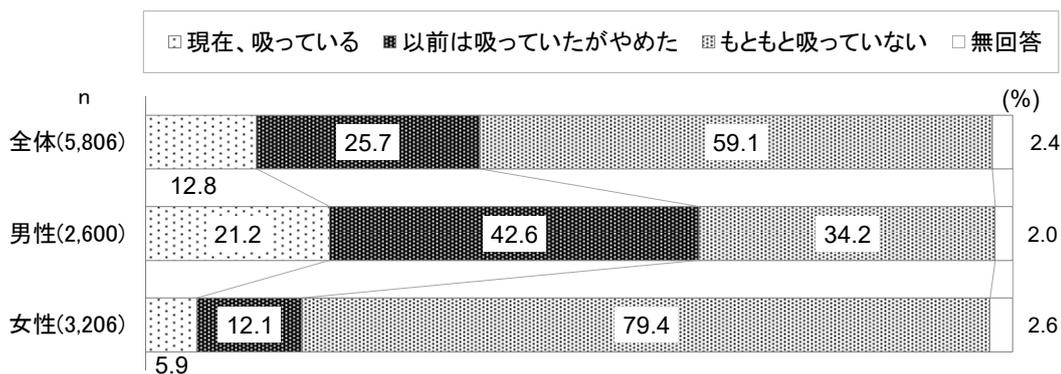
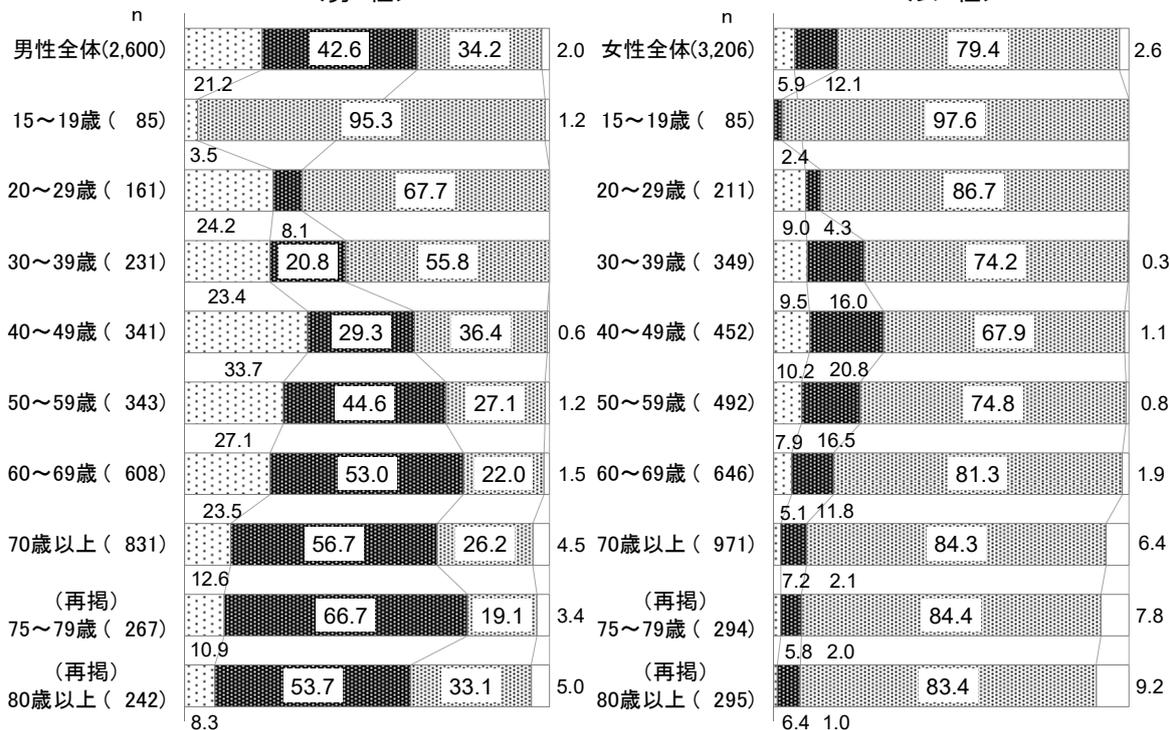


図6-1-2 喫煙状況(性・年齢別)



20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「現在、吸っている」(13.1%)は、平成29年度(13.3%)と比べ、大きな変化はみられない。また、平成27年度より減少傾向が続いている。

(図6-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、20歳以上で「現在、吸っている」は男性21.8%、女性6.1%となっており、男女ともに平成27年度以降減少している。(図6-1-4)

図6-1-3 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較)

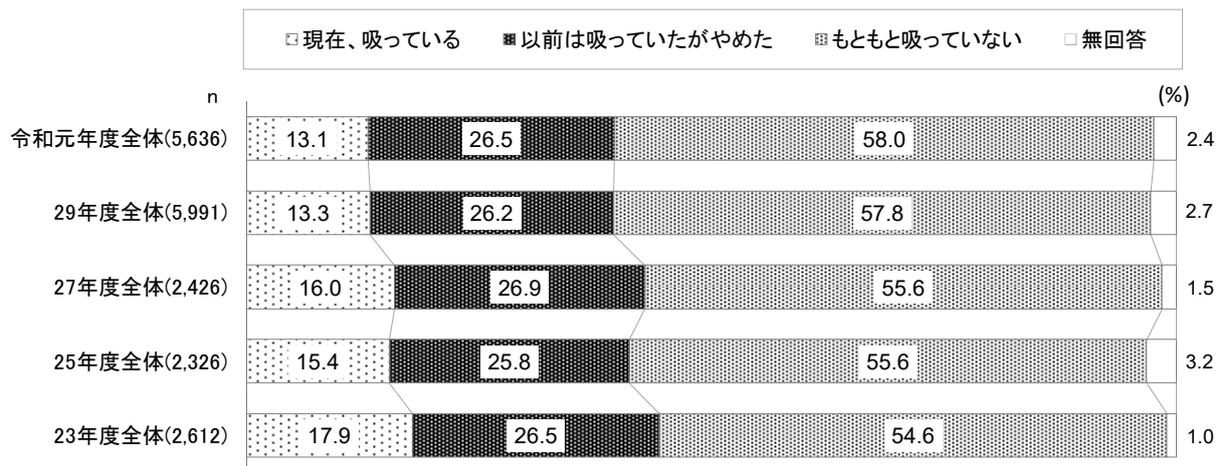
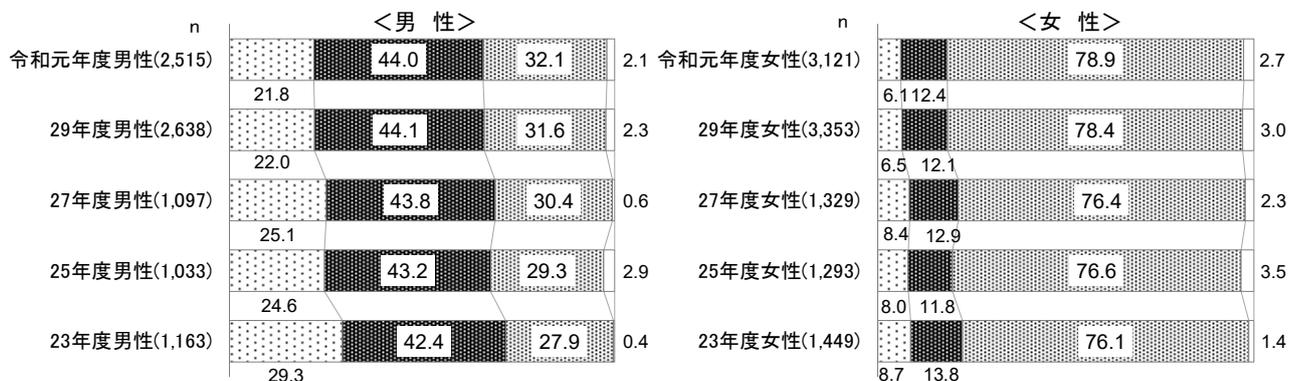


図6-1-4 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較・性別)



※未成年者を除いた20歳以上の喫煙状況を把握する目的で、このページの集計では15～19歳の回答を集計から除外している。したがって、「令和元年度全体」「令和元年度男性」「令和元年度女性」の件数及び構成比は79ページと異なる。

(1-1) たばこを吸い始めた年齢

(問25で「現在、吸っている」か「以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)
 問25-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

全体では、「20～29歳」が63.7%、「16～19歳」が20.6%、「30～39歳」が2.8%となっている。

(図6-1-5)

性別にみると、「16～19歳」は男性(22.2%)が女性(16.1%)より6.1ポイント高くなっている。

(図6-1-5)

性・年齢別にみると、「15歳以下」「16～19歳」を合わせた割合では、男性は60～69歳がピークで27.5%、女性は20～29歳がピークで25.0%と高くなっている。(図6-1-6)

図6-1-5 たばこを吸い始めた年齢(全体/性別)

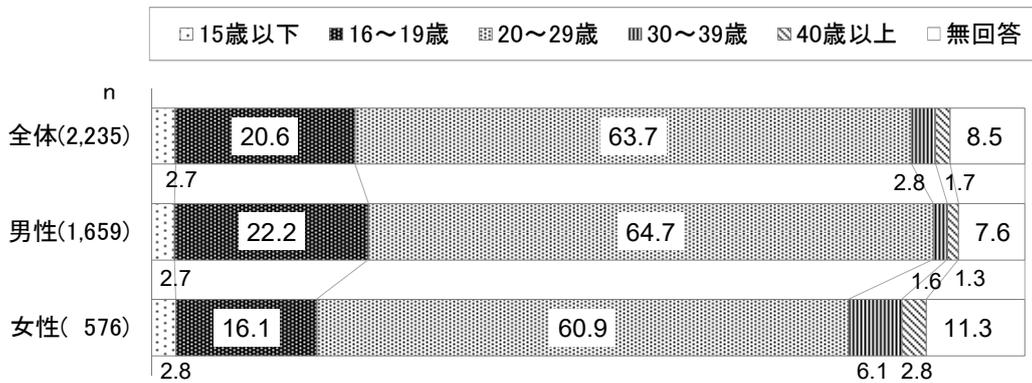
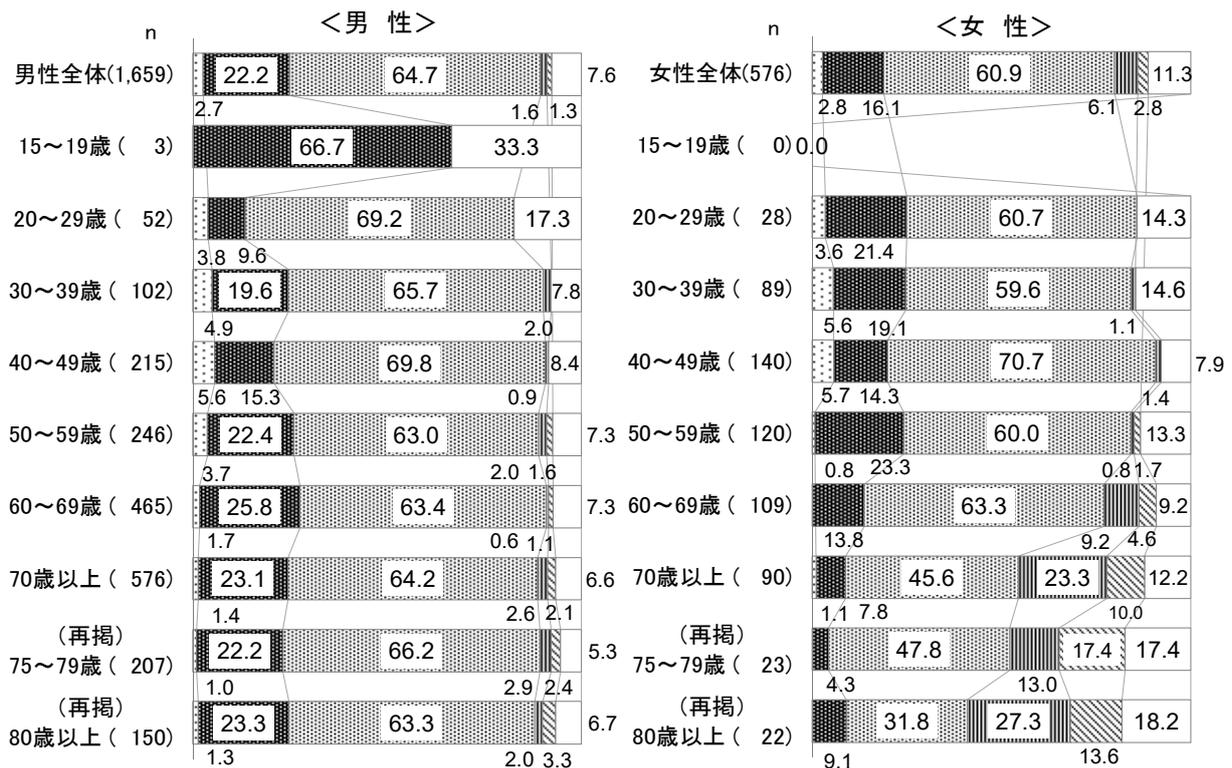


図6-1-6 たばこを吸い始めた年齢(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、平成27年度以降、「15歳以下」と「16～19歳」は減少傾向にある。

(図6-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「16～19歳」は平成25年度以降減少している。

(図6-1-8)

図6-1-7 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較）

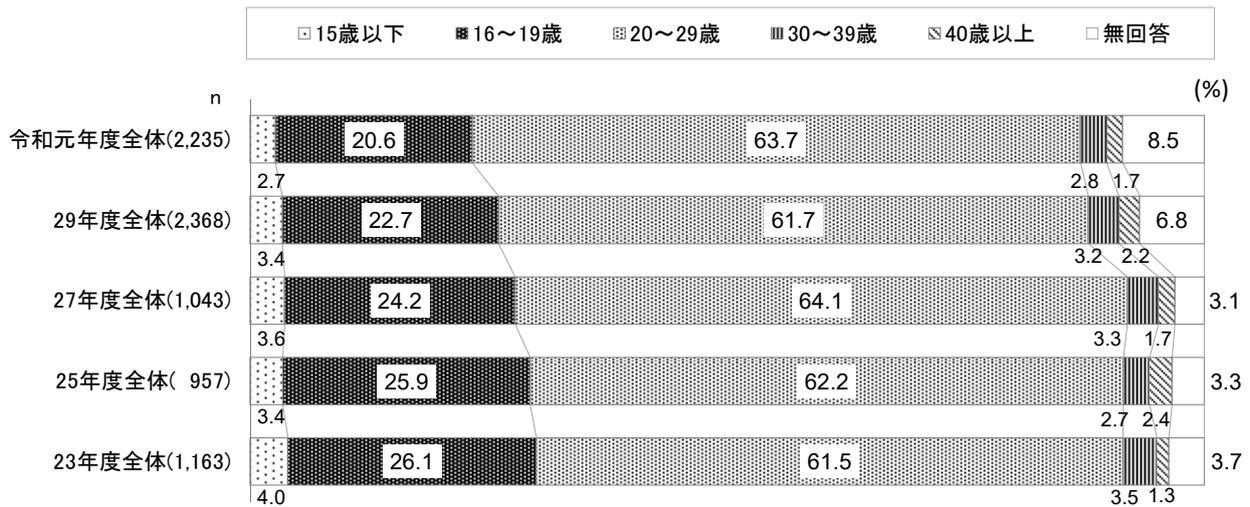
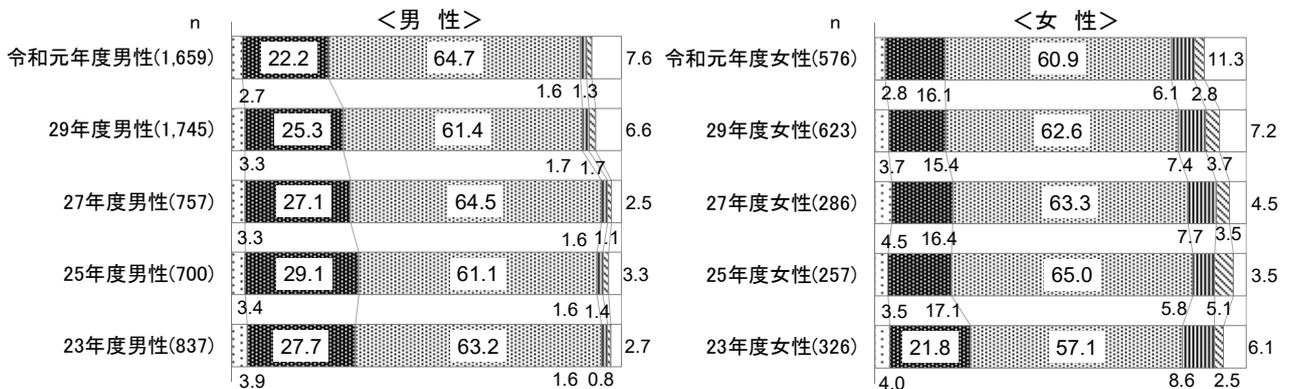


図6-1-8 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較・性別）



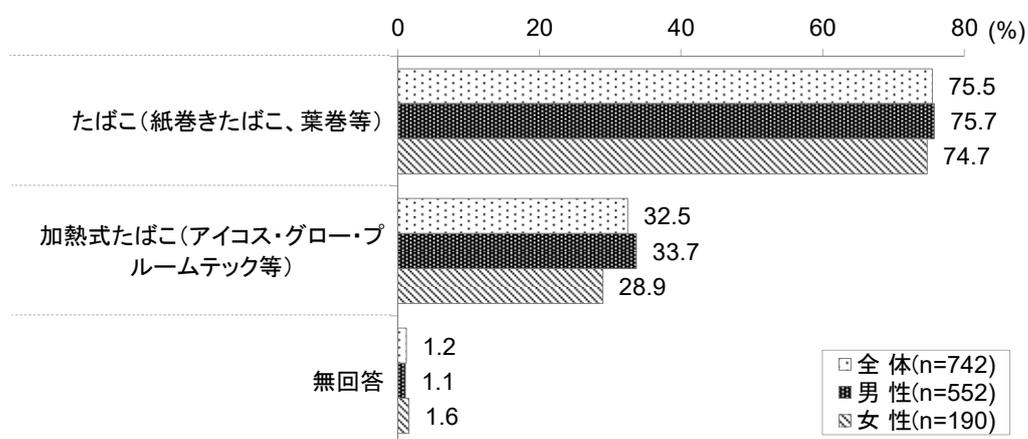
(1-2) 吸っているたばこの種類

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

全体では、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」が75.5%と最も高く、次いで「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が32.5%となっている。(図6-1-9)

性別にみると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」では差はみられないが、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」では男性(33.7%)が女性(28.9%)より4.8ポイント高くなっている。(図6-1-9)

図6-1-9 吸っているたばこの種類(全体/性別)



性・年齢別にみると、「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」は、男性30～39歳で70.4%と高くなっている。（表6-1-1）

表6-1-1 吸っているたばこの種類（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答			n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答
			ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）					ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）	
（男性）	男性全体	552 100.0	418 75.7	186 33.7	6 1.1	（女性）	女性全体	190 100.0	142 74.7	55 28.9	3 1.6
	15～19歳	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0		15～19歳	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20～29歳	39 100.0	23 59.0	22 56.4	0 0.0		20～29歳	19 100.0	12 63.2	7 36.8	0 0.0
	30～39歳	54 100.0	23 42.6	38 70.4	0 0.0		30～39歳	33 100.0	21 63.6	13 39.4	0 0.0
	40～49歳	115 100.0	73 63.5	59 51.3	0 0.0		40～49歳	46 100.0	32 69.6	20 43.5	0 0.0
	50～59歳	93 100.0	74 79.6	29 31.2	1 1.1		50～59歳	39 100.0	36 92.3	5 12.8	0 0.0
	60～69歳	143 100.0	128 89.5	27 18.9	1 0.7		60～69歳	33 100.0	26 78.8	8 24.2	0 0.0
	70歳以上	105 100.0	95 90.5	10 9.5	4 3.8		70歳以上	20 100.0	15 75.0	2 10.0	3 15.0
	（再掲） 75～79歳	29 100.0	26 89.7	4 13.8	1 3.4		（再掲） 75～79歳	6 100.0	5 83.3	1 16.7	0 0.0
	（再掲） 80歳以上	20 100.0	17 85.0	1 5.0	2 10.0		（再掲） 80歳以上	3 100.0	2 66.7	0 0.0	1 33.3

20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻たばこ、葉巻等)」(75.5%)は、平成29年度(83.5%)に比べ、8.0ポイント減少している。一方で、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」(32.5%)は平成29年度(20.9%)と比べて11.6ポイント増加している。(図6-1-10)

性別で過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻たばこ、葉巻等)」は男女ともに平成29年度より減少し、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が、男性13.3ポイント、女性6.9ポイントそれぞれ増加している。(図6-1-11)

図6-1-10 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較)

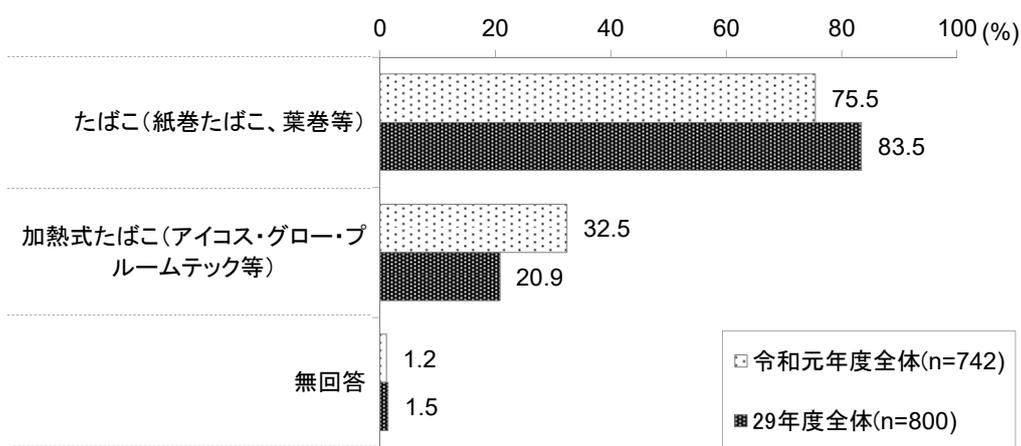
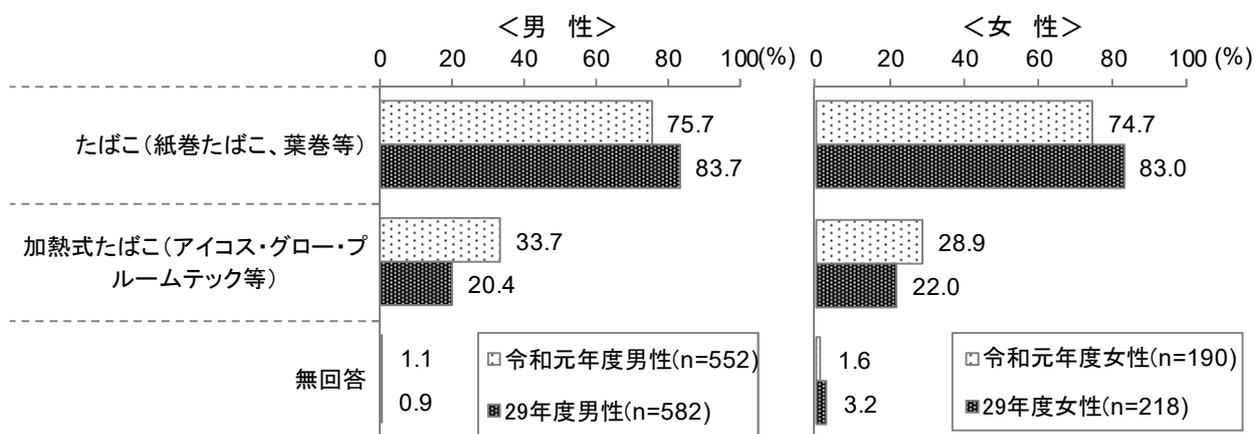


図6-1-11 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較・性別)



(1-3) 1日の喫煙本数

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「1本～10本」が35.8%、「11本～20本」が50.0%、「21本以上」は12.8%となっている。

(図6-1-12)

性別にみると、「1本～10本」は女性(52.1%)が男性(30.3%)より21.8ポイント高くなっている。(図6-1-12)

性・年齢別にみると、「21本以上」は男性の50～59歳(20.4%)で高くなっている。

(図6-1-13)

図6-1-12 1日の喫煙本数(全体/性別)

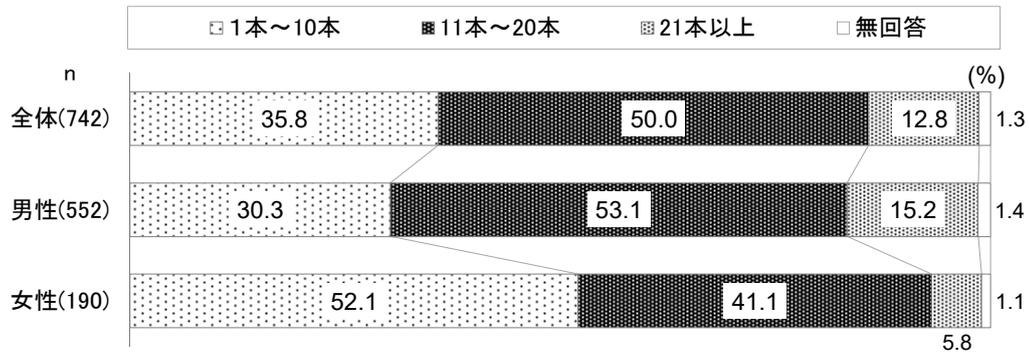
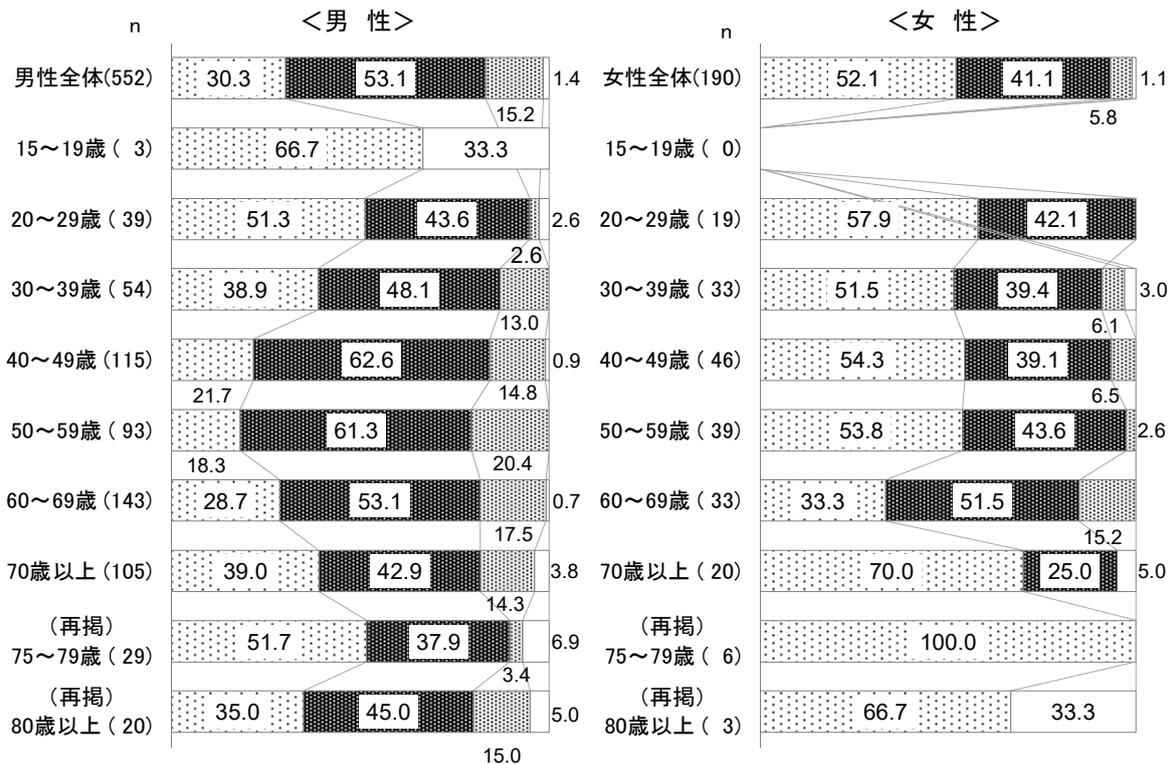


図6-1-13 1日の喫煙本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「21本以上」は減少傾向にある。また、「1本～10本」(35.8%)は平成29年度(32.1%)より3.7ポイント増加している。(図6-1-14)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「21本以上」は減少傾向にある。(図6-1-15)

図6-1-14 1日の喫煙本数(過去の調査との比較)

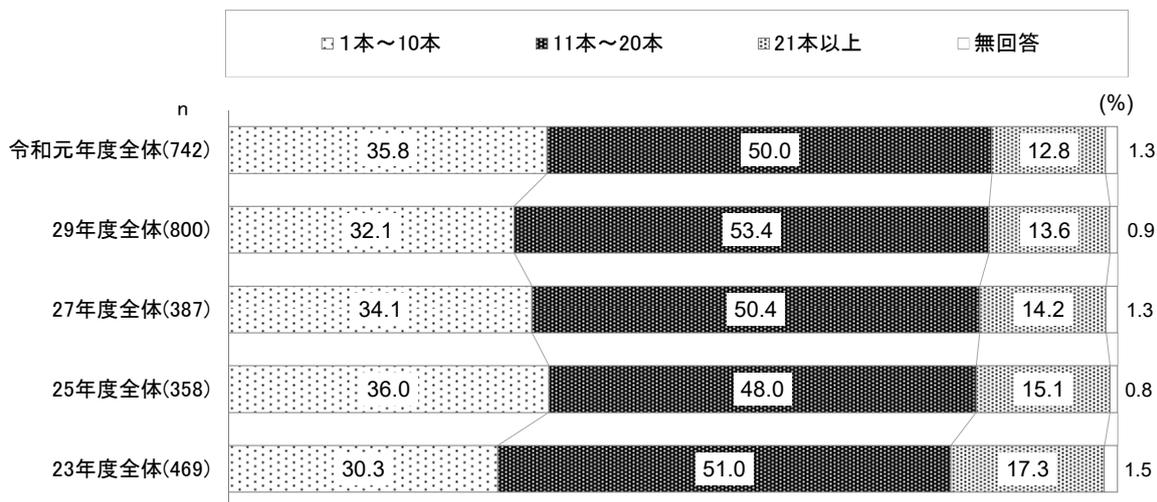
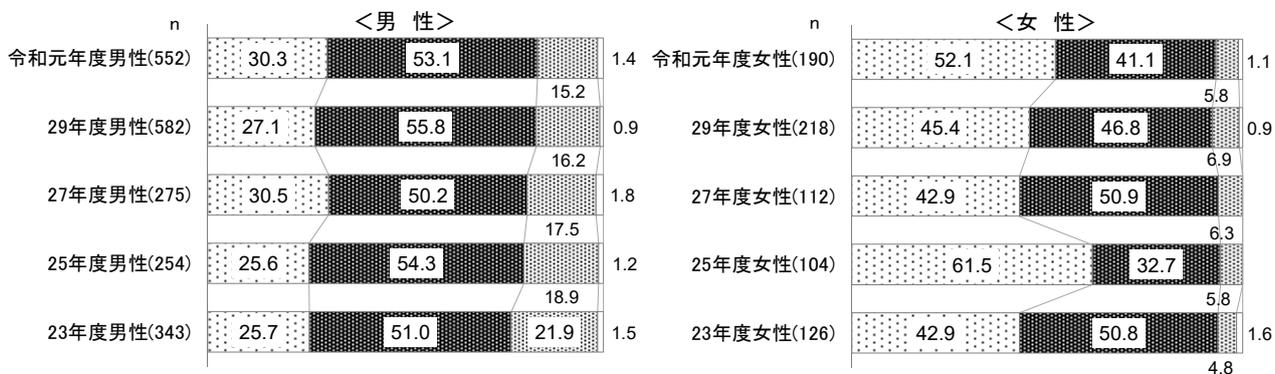


図6-1-15 1日の喫煙本数(過去の調査との比較・性別)



(1-4) 喫煙に対する考え

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-3 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「やめたい」が26.3%となっている。「本数を減らしたい」が38.5%、「やめる気がない」は33.3%である。(図6-1-16)

性別にみると、「やめたい」は、女性(36.8%)が男性(22.6%)より14.2ポイント高くなっている。(図6-1-16)

性・年齢別にみると、「やめる気がない」は男性では30~39歳(40.7%)、女性では20~29歳(52.6%)で高くなっている。(図6-1-17)

図6-1-16 喫煙に対する考え(全体/性別)

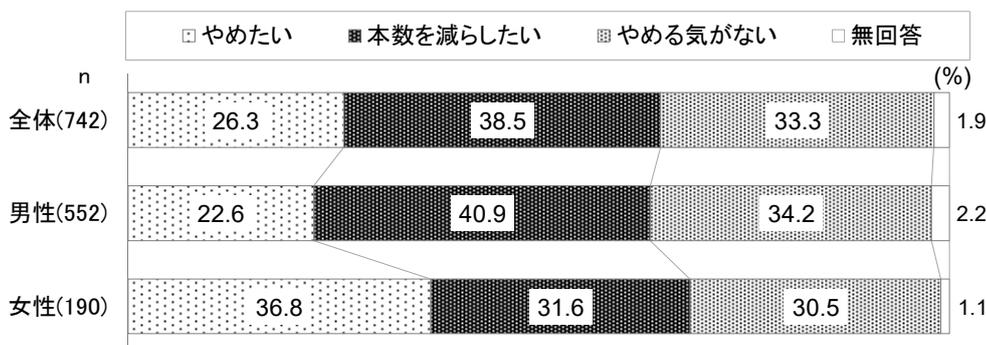
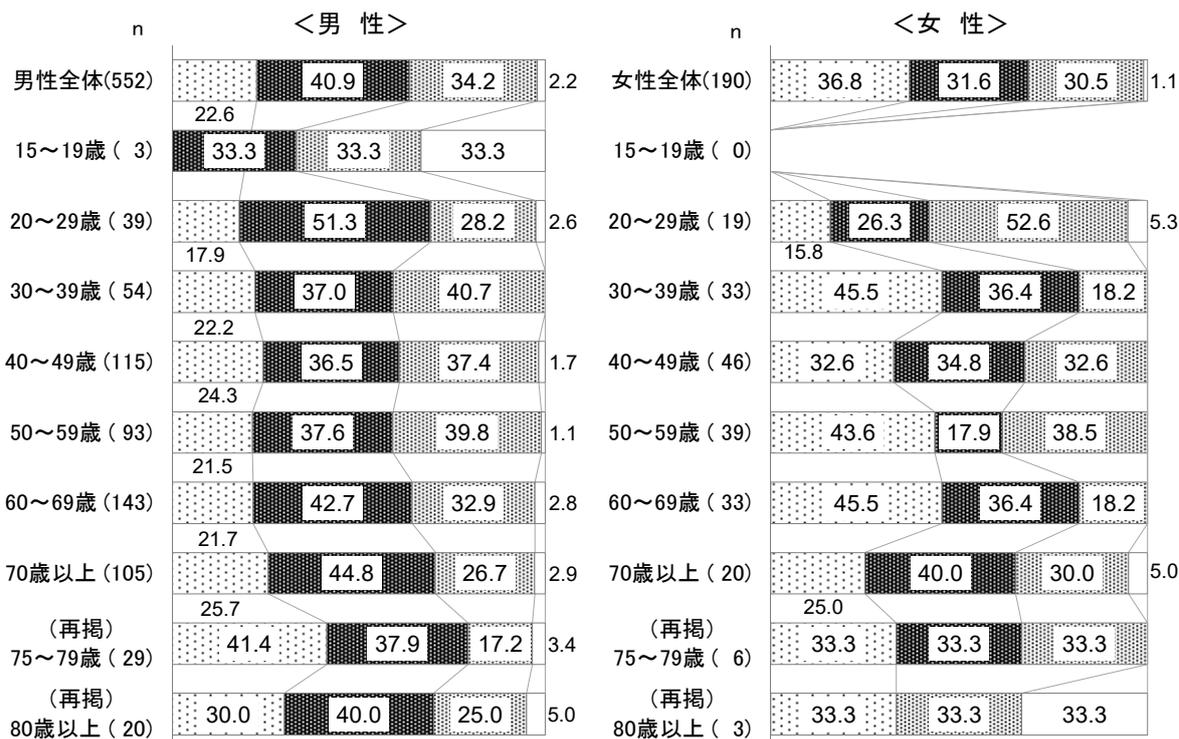


図6-1-17 喫煙に対する考え(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「やめる気がない」(33.3%)は平成29年度(32.0%)より1.3ポイント増加している。(図6-1-18)

性別で過去の調査と比較すると、「やめたい」(36.8%)は女性では平成29年度(30.3%)より6.5ポイント増加している。(図6-1-19)

図6-1-18 喫煙に対する考え(過去の調査との比較)

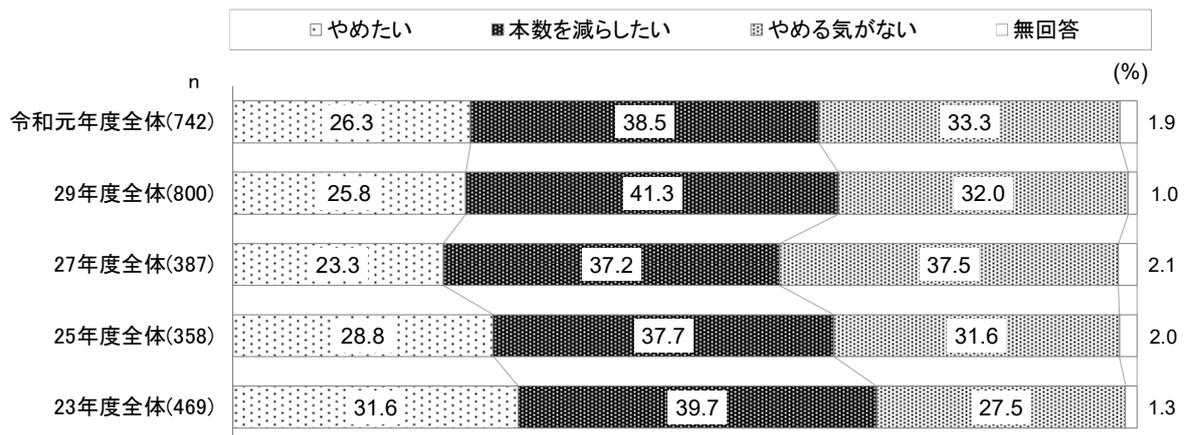
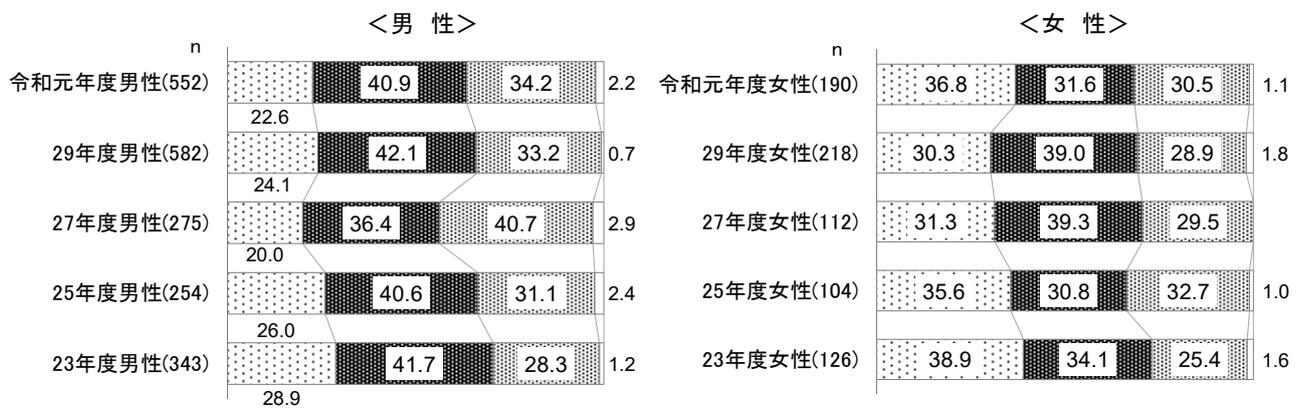


図6-1-19 喫煙に対する考え(過去の調査との比較・性別)



7. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問26 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
（〇はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が47.1%となっており、これと「やめた（1年以上やめた）」（3.8%）の2つを合わせた《飲まない》は50.9%となっている。「毎日」は15.4%、「月に1～3日」が10.8%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（63.1%）が男性（35.7%）より27.4ポイント高くなっている。「毎日」は男性（25.8%）が女性（6.9%）より18.9ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は女性60～69歳、女性70歳以上で6割を超えている。「毎日」は男性60歳以上の年代で3割を超えており高くなっている。また、15～19歳で「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」、「月に1～3日」の5つを合わせた《飲む》は、男性（2.4%）より女性（4.7%）が高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

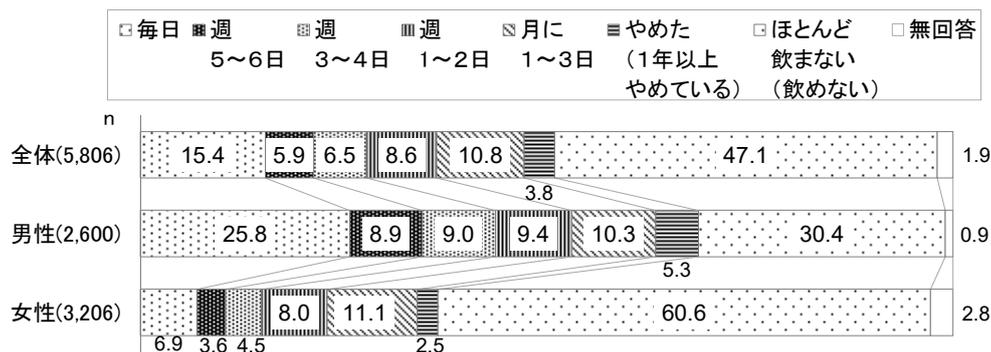
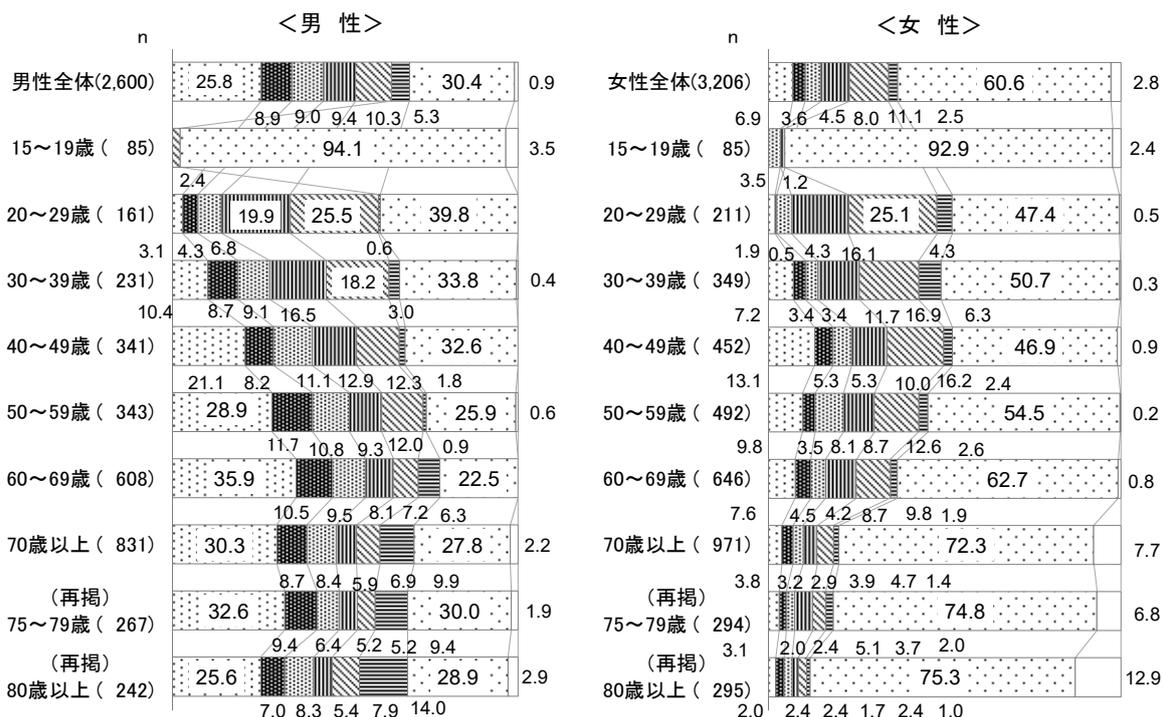


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(50.9%)は平成29年度(49.5%)より1.4ポイント高くなっている。(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は男女ともに増加している。(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

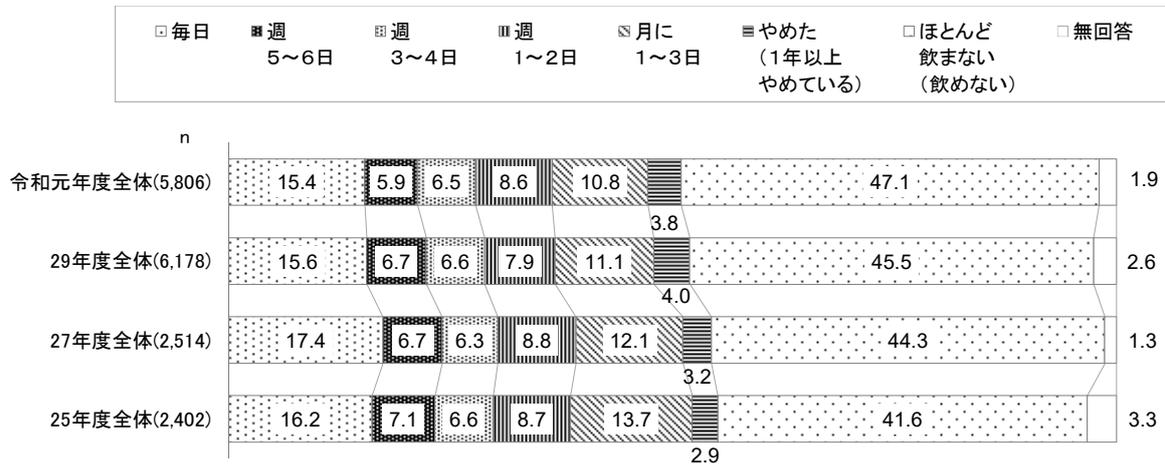
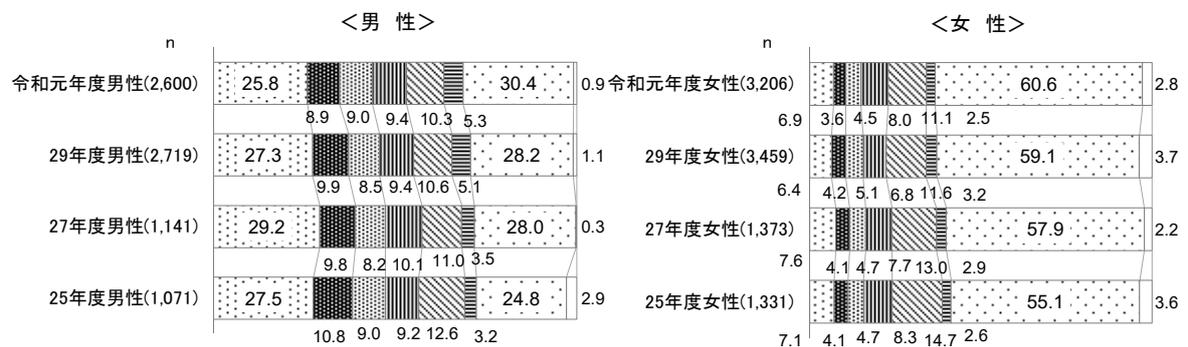


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(1-1) 1日の飲酒量

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問26-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が42.0%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が32.1%、「2合以上3合(540ml)未満」が15.4%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男女ともに「1合(180ml)未満」が最も高いが、女性(52.3%)と男性(35.2%)では17.1ポイントの差がみられた。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性の70歳以上と女性の30歳以上では「1合(180ml)未満」が最も高く、他の性・年齢別では「1合以上2合(360ml)未満」が最も高くなっている。(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量(全体/性別)

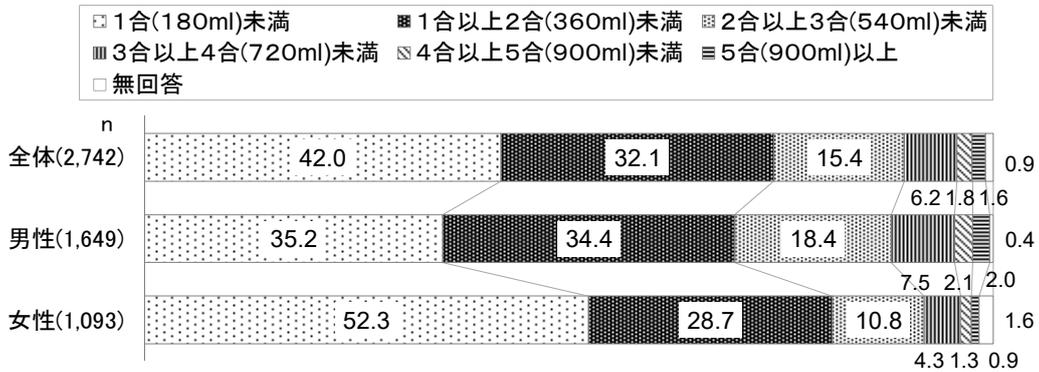
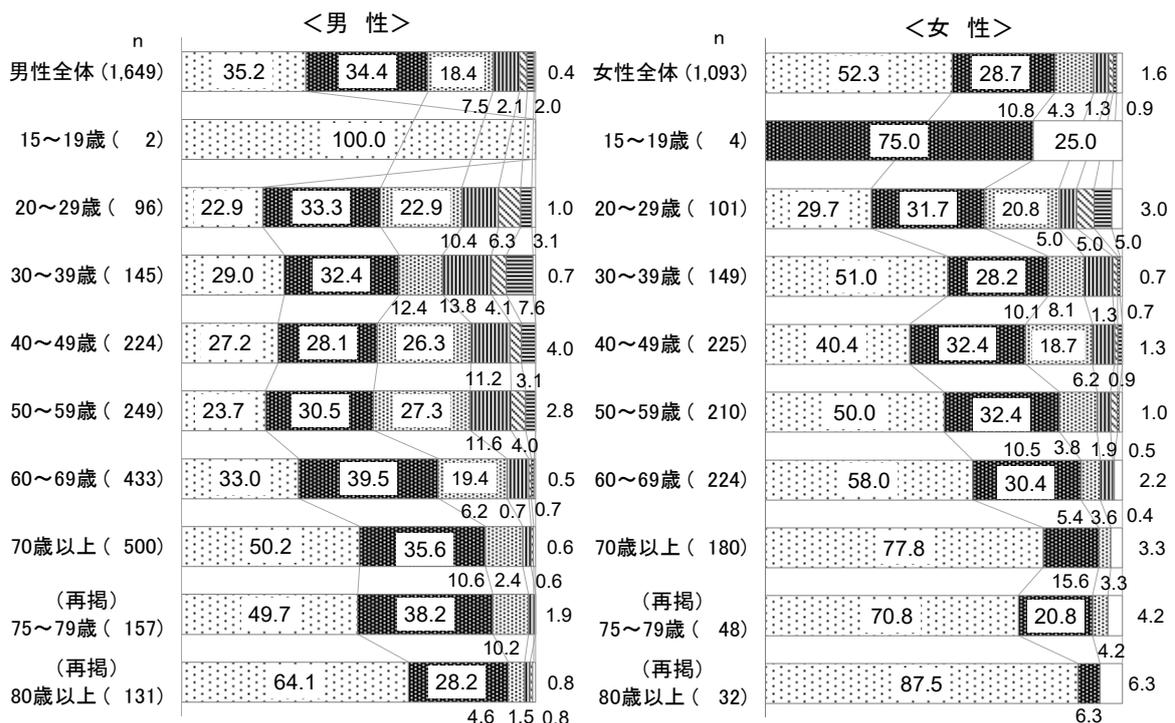


図7-1-6 1日の飲酒量(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(42.0%)が平成29年度(40.9%)より1.1ポイント増加している。(図7-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性で「1合(180ml)未満」(35.2%)が平成29年度(33.0%)より2.2ポイント増加している。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量(過去の調査との比較)

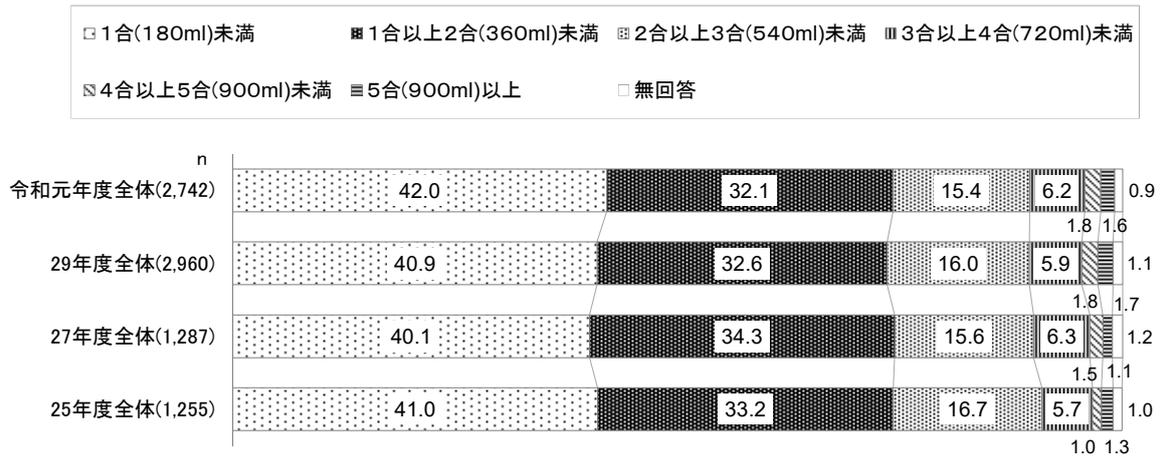
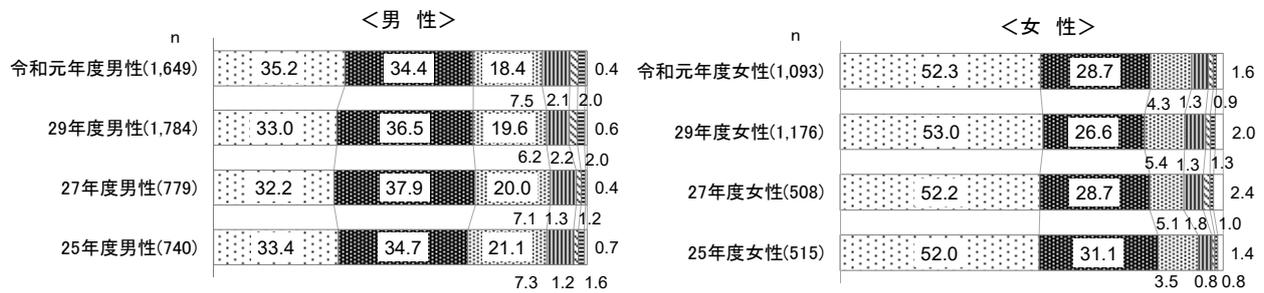


図7-1-8 1日の飲酒量(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問26 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が45.3%、「いいえ」が43.7%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(48.4%)が女性(42.8%)より5.6ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性では70歳以上(56.4%)、女性では60~69歳(51.4%)で高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

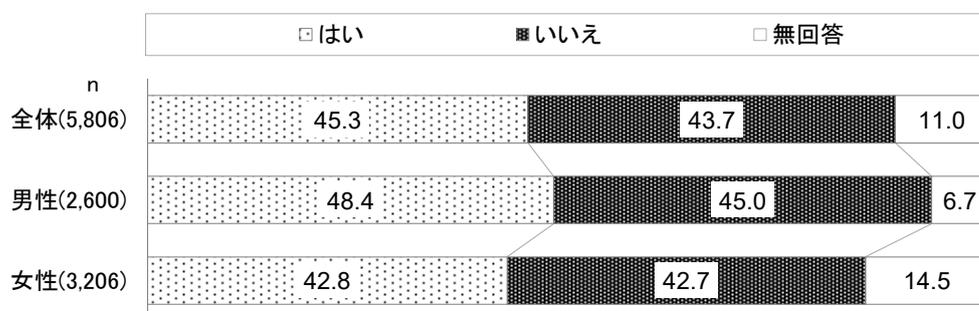
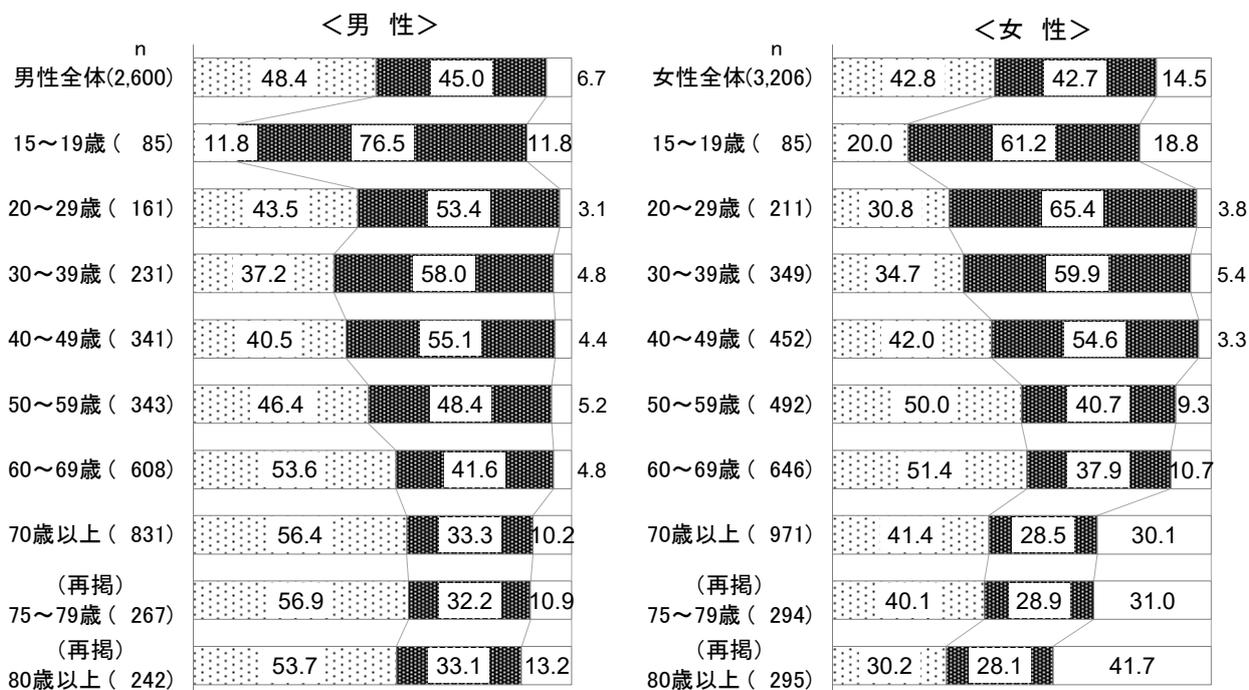


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」が45.3%で、平成27年度以降減少傾向となっている。

(図7-2-3)

性別で過去の調査との比較においても、「はい」が平成27年度以降減少傾向となっている。

(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

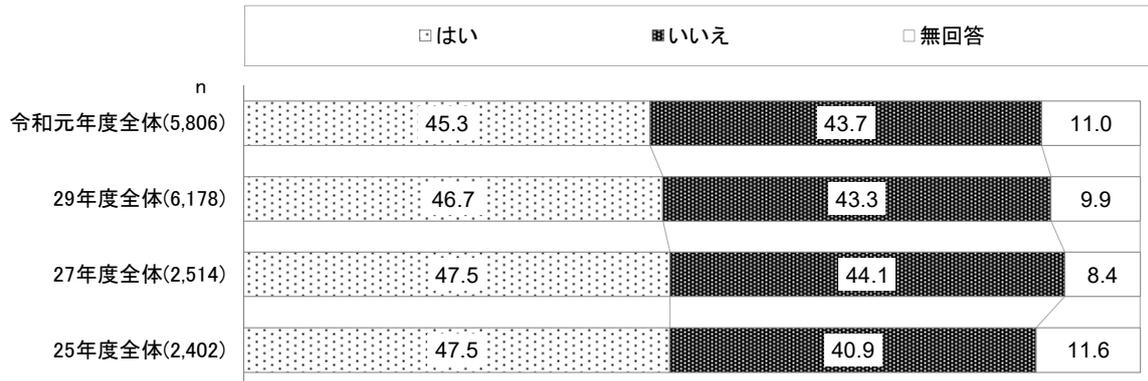
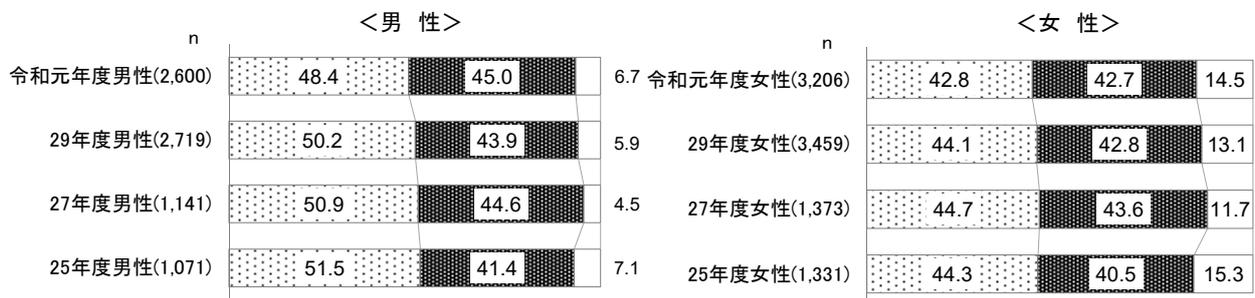


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

8. 歯

(1) 歯の本数

問28 現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず・さし歯も含め、全て数えます。

※永久歯の本数は28本です。(親知らずが4本ある場合は32本となります)

※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。また、インプラントは数に含めません。

全体では、「28本以上」が44.4%と最も高く、次いで「20本～27本」が32.2%、「10本～19本」が8.5%となっている。「28本以上」と「20本～27本」を合わせた『20本以上』は76.6%となっている。

(図8-1-1)

性別にみると、「20本以上」は女性(77.6%)が男性(75.3%)より2.3ポイント高くなっている。

(図8-1-1)

性・年齢別にみると、男女ともに15～59歳では「28本以上」が最も高く、60歳以上では「20本～27本」が最も高くなっている。男女ともに70歳以上では『20本以上』が5割となっている。80歳以上で《20本以上》は男性33.0%、女性35.2%で男女合わせて34.2%となっている。また、40～49歳で「28本以上」は男性67.4%、女性71.5%で男女合わせて69.7%となっている。(図8-1-2)

図8-1-1 歯の本数(全体/性別)

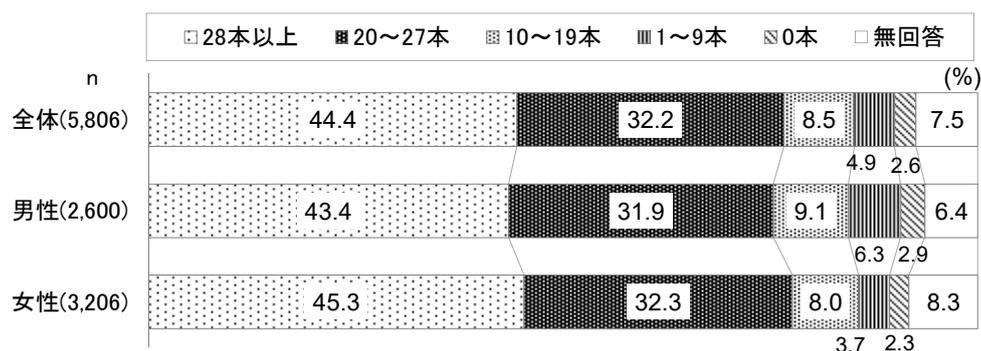
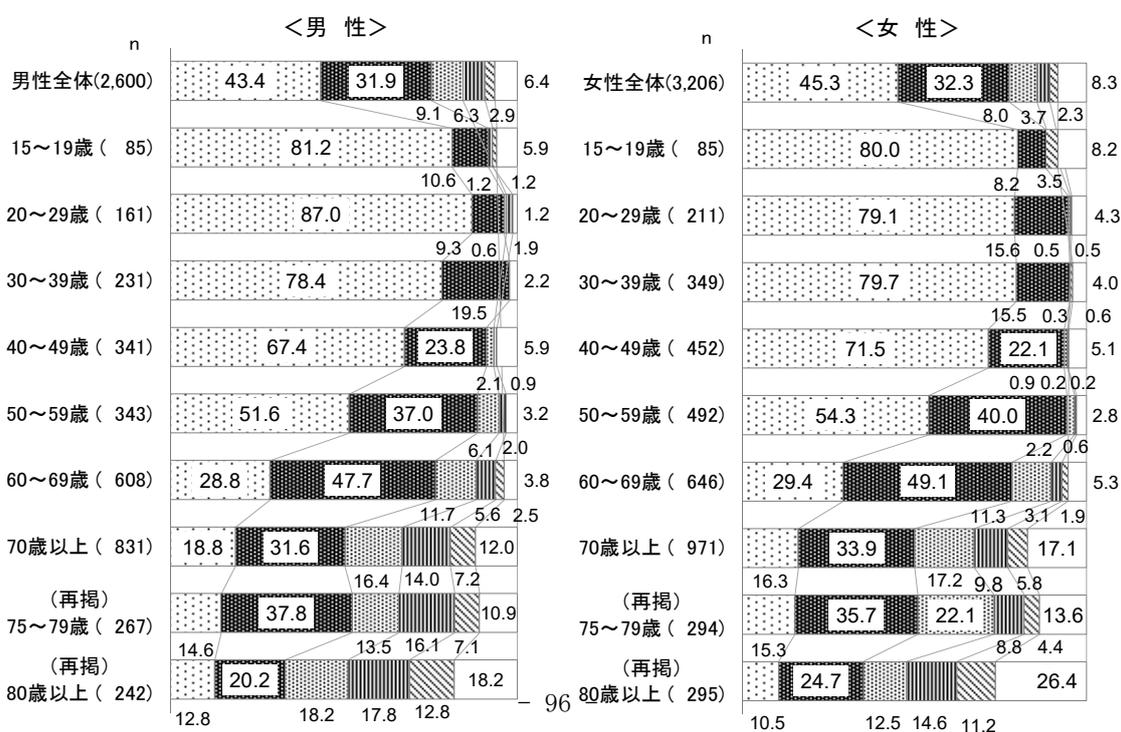


図8-1-2 歯の本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「28本以上」は平成23年度以降増加していたが、令和元年度（44.4%）はわずかに減少に転じている。（図8-1-3）

性別で過去の調査と比較すると、「28本以上」は女性が平成29年度より減少している。

（図8-1-4）

図8-1-3 歯の本数（過去の調査との比較）

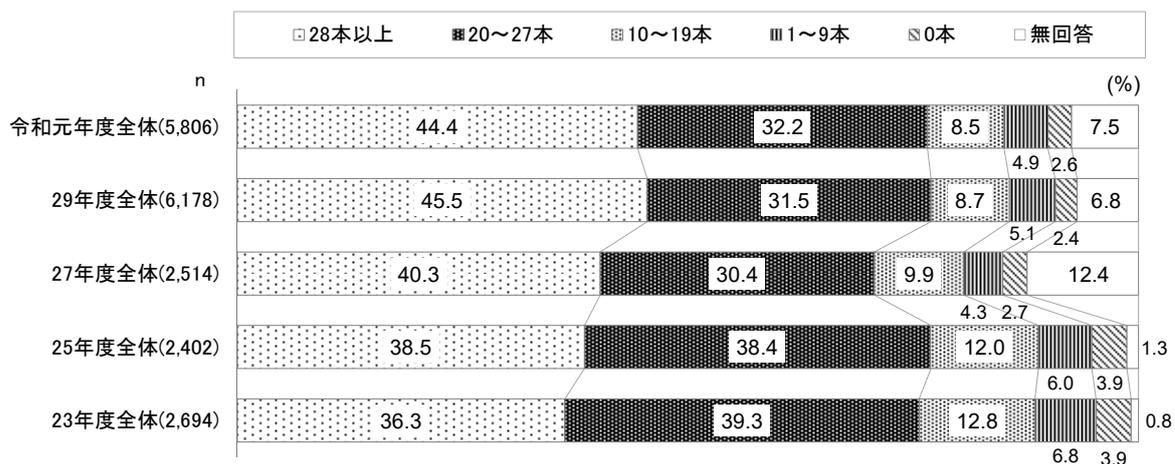
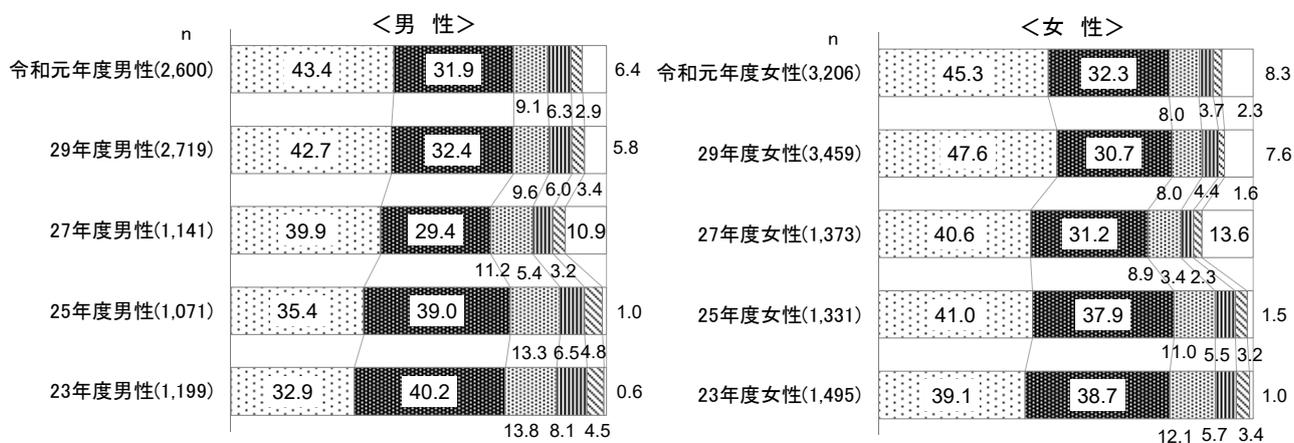


図8-1-4 歯の本数（過去の調査との比較・性別）



※平成29年度より、「※永久歯の本数は28本です。（親知らずが4本ある場合は32本となります）」の説明を追加。

(2) 最近1年間の歯の健康診査の受診状況

問29 あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が60.4%、「いいえ」が37.5%となっている。(図8-2-1)

性別にみると、「はい」は女性(63.7%)が男性(56.4%)より7.3ポイント高くなっている。

(図8-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに15~19歳で最も高く、20~29歳では最も低くなっている。また、20歳以上で「はい」は男性54.0%、女性61.6%で男女合わせて58.2%となっている。

(図8-2-2)

図8-2-1 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(全体/性別)

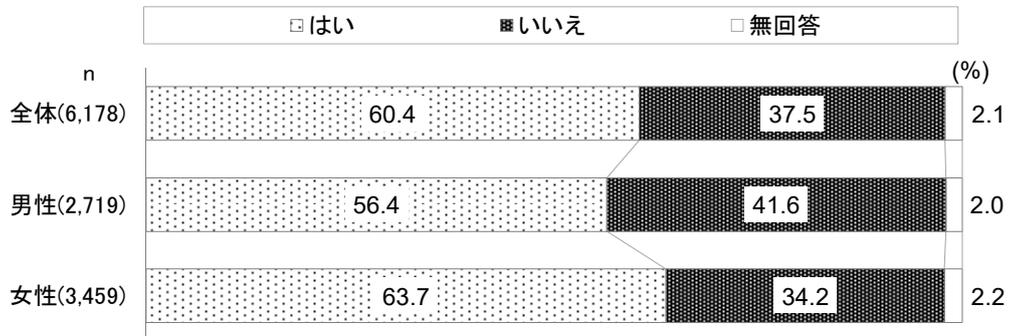
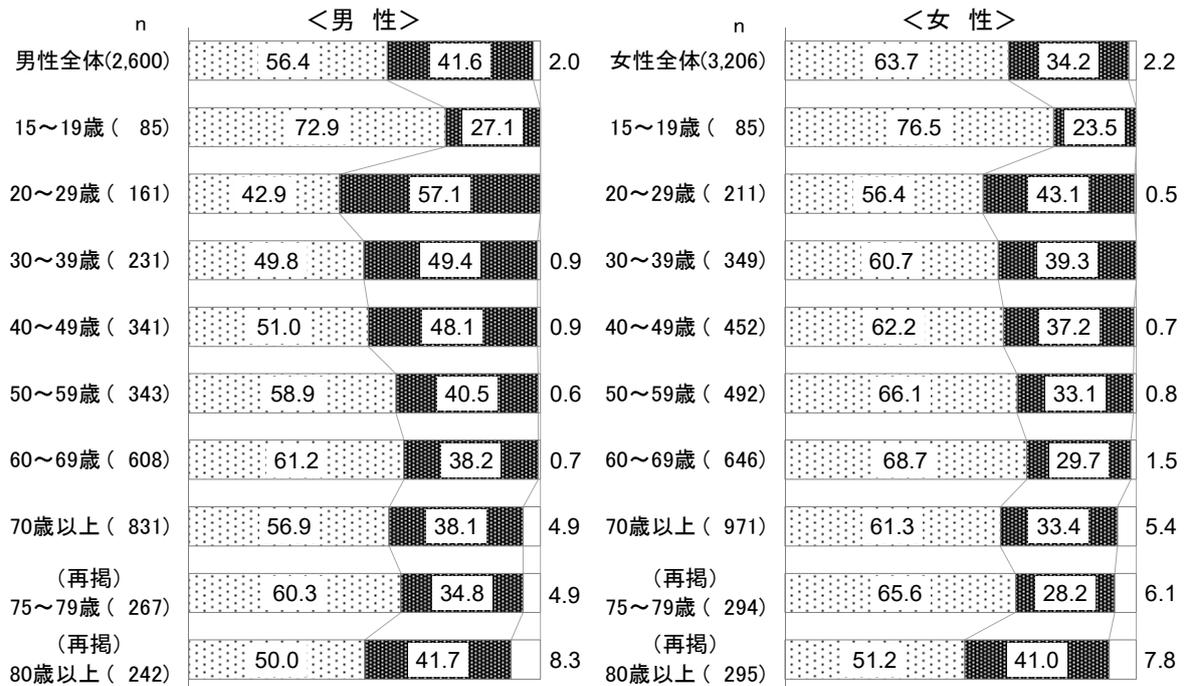


図8-2-2 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(60.4%)は、平成29年度(56.8%)より3.6ポイント増加している。(図8-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は女性では平成23年度以降増加している。

(図8-2-4)

図8-2-3 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(過去の調査との比較)

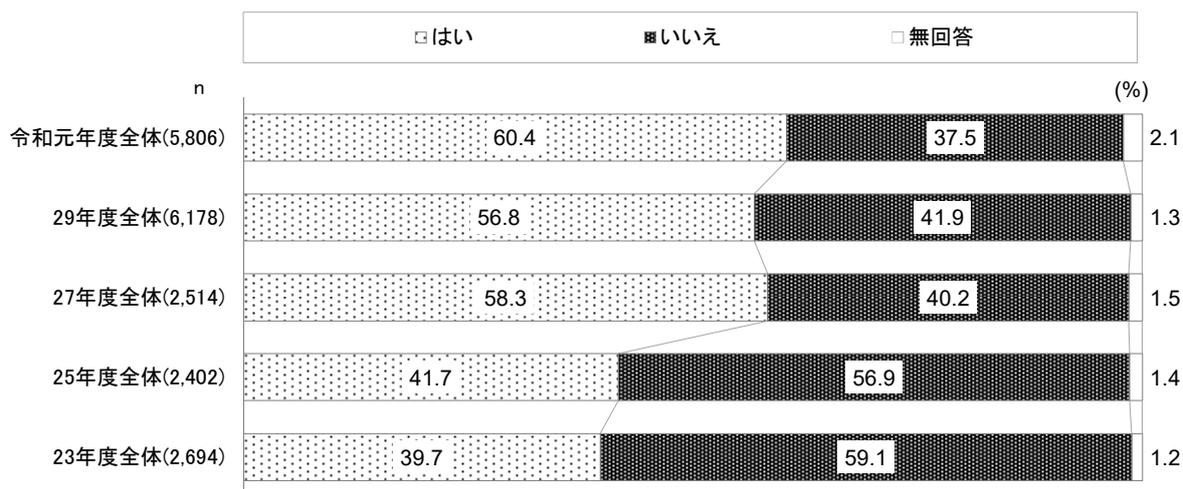
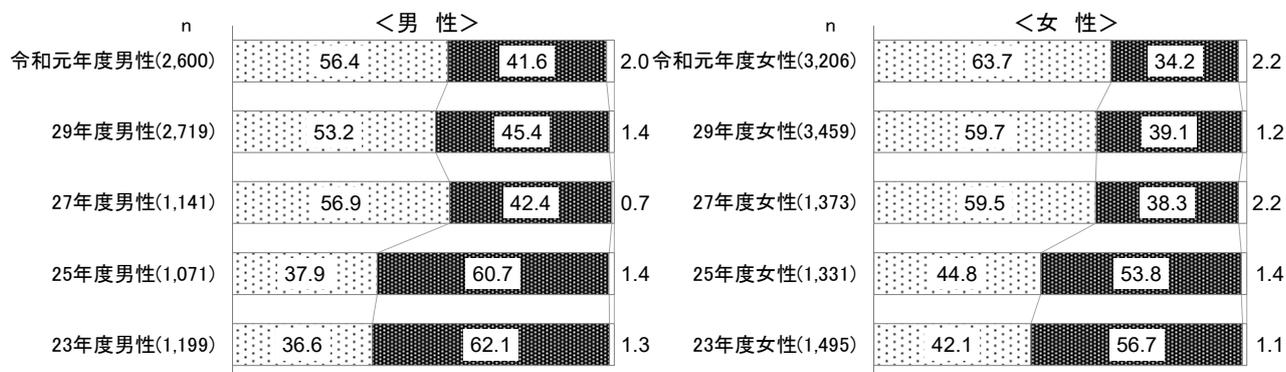


図8-2-4 最近1年間の歯の健康診査の受診状況(過去の調査との比較・性別)



(3) 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況

問30 あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が55.3%と最も高く、次いで「いいえ」が42.6%となっている。

(図8-3-1)

性別にみると、「はい」は女性(59.4%)が男性(50.4%)より9.0ポイント高くなっている。

(図8-3-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに60～69歳で最も高く、女性(67.3%)では唯一6割半ばを超えている。男性の20～29歳では4割未満と低くなっている。(図8-3-2)

図8-3-1 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(全体/性別)

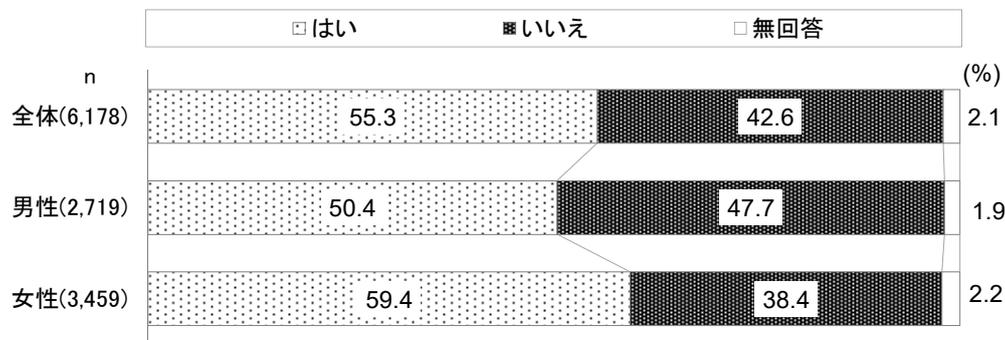
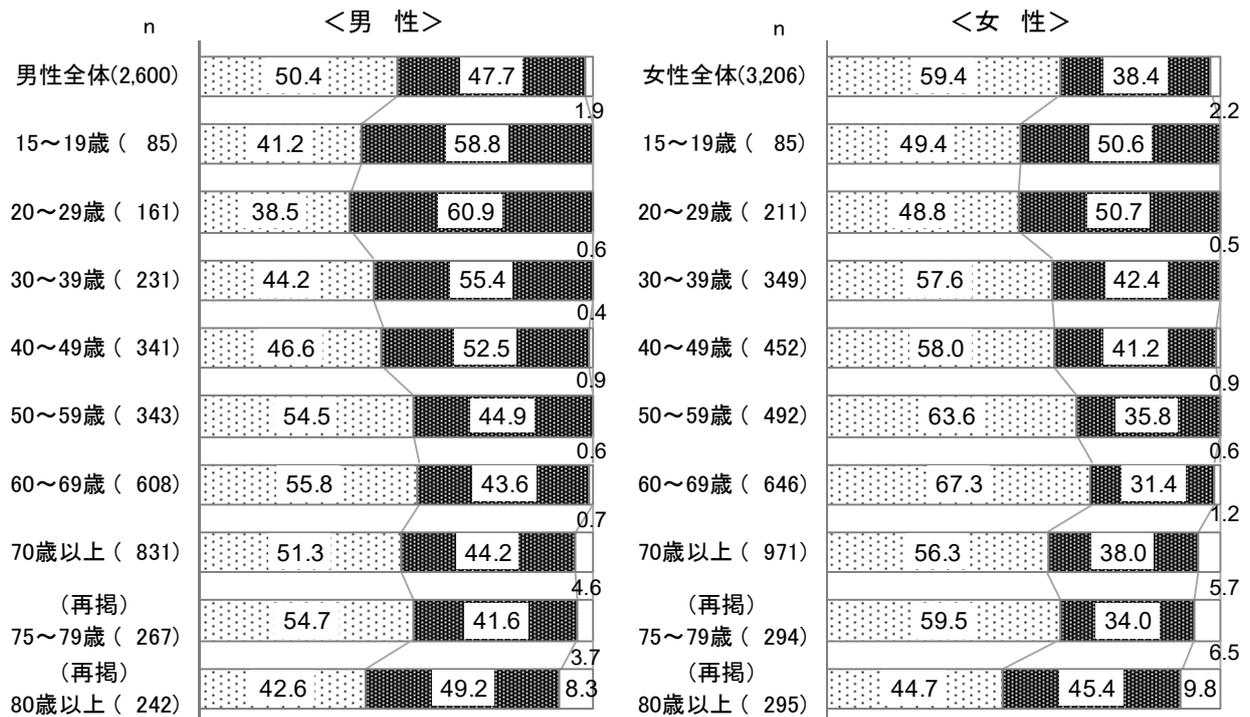


図8-3-2 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(55.3%)は、平成29年度(51.9%)より3.4ポイント増加している。(図8-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男女ともに平成29年度(男性47.9%、女性55.7%)より3ポイント以上増加している。(図8-3-4)

図8-3-3 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(過去の調査との比較)

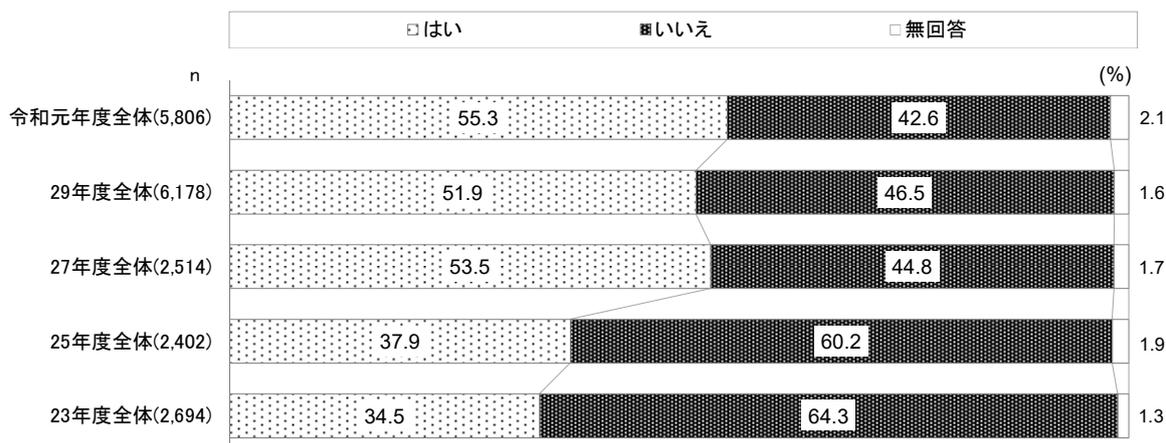
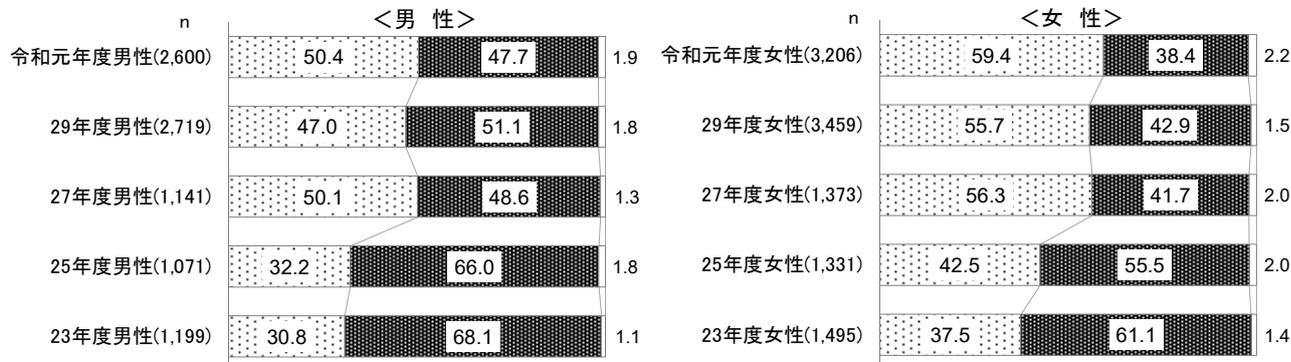


図8-3-4 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況(過去の調査との比較・性別)



(4) 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度

問31 あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

全体では、「使っていない」が34.1%と最も高く、次いで「週に5日以上使っている」が27.0%、「ほとんど使わない（月に1日以上）」が16.8%となっている。（図8-4-1）

性別にみると、最も差がみられた「使っていない」では、男性（42.5%）が女性（27.3%）より15.2ポイント高くなっている。（図8-4-1）

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「使っていない」が最も高くなっている。女性では15～29歳は「使っていない」、30～39歳は「ほとんど使わない（月に1日以上）」、40歳以上は「週に5日以上使っている」が最も高くなっている。（図8-4-2）

図8-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（全体／性別）

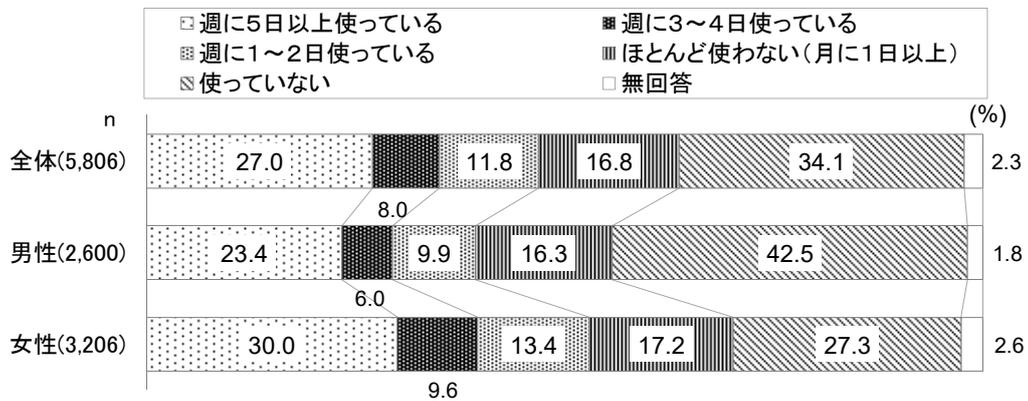
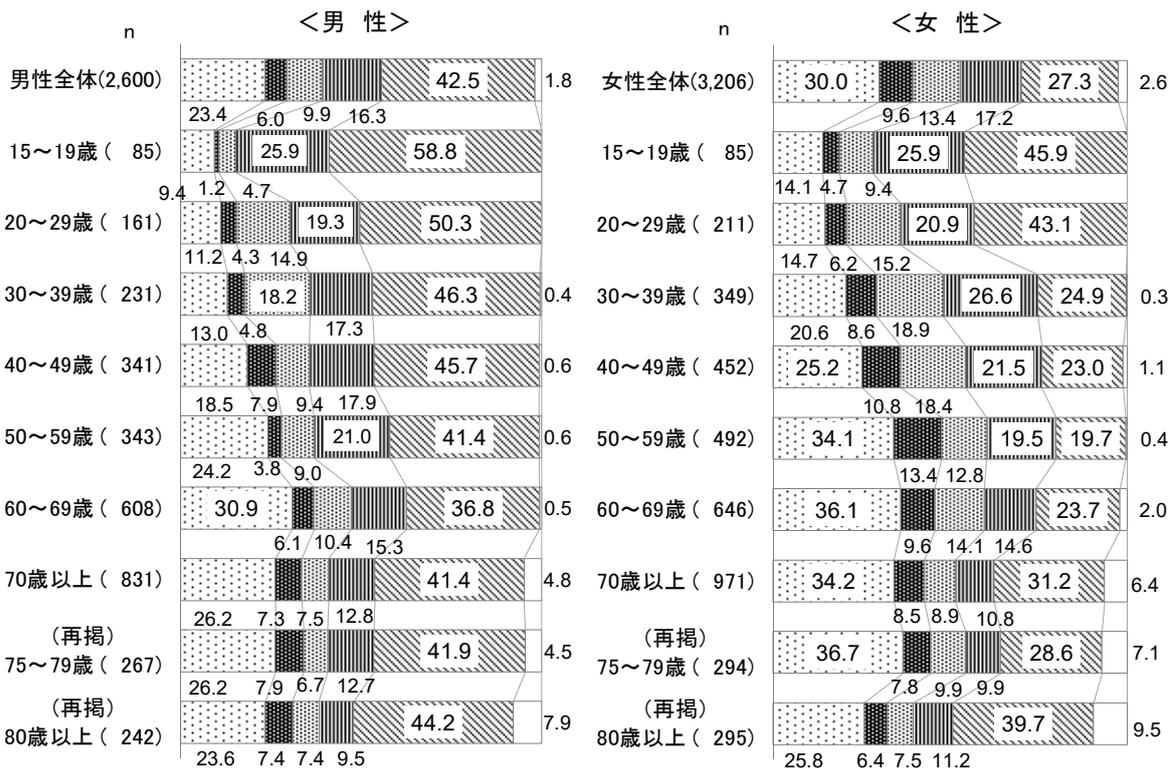


図8-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「使っていない」(34.1%)は平成27年度以降減少傾向となっている。

(図8-4-3)

性別で過去の調査と比較すると、「使っていない」は男女ともに減少している。(図8-4-4)

図8-4-3 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度(過去の調査との比較)

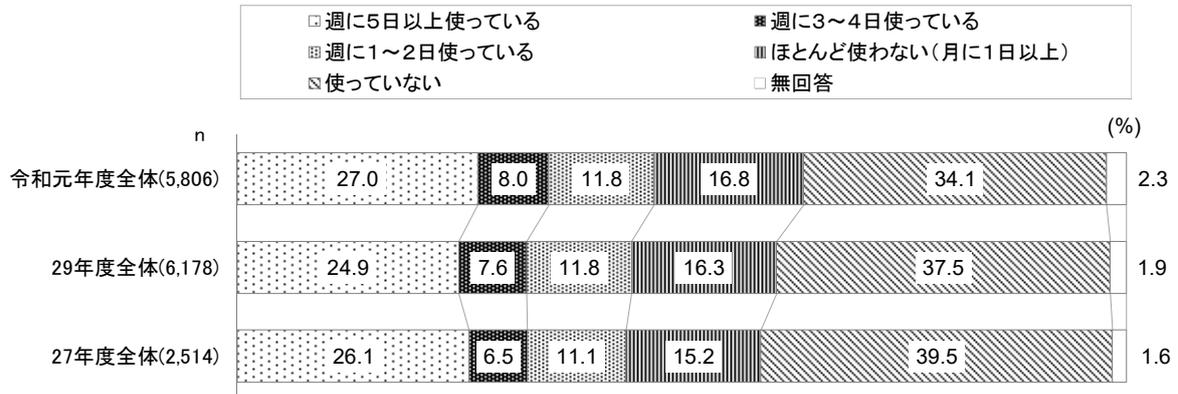
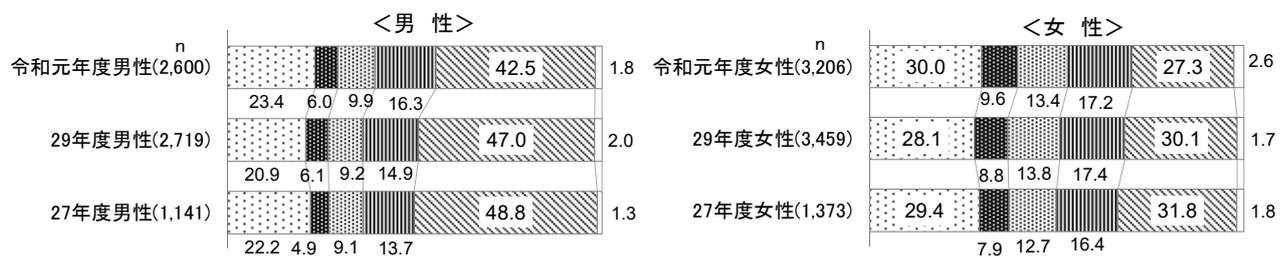


図8-4-4 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度(過去の調査との比較・性別)



※平成27年度調査では「ほぼ毎日使っている」を、平成29年度より「週に5日以上使っている」に変更した。

※平成23・25年度調査では、この質問をしていない。

(5) 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況

問32 あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。(○はひとつ)

全体では、「そのような症状はない」が60.9%と最も高く、次いで「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」が26.1%、「歯がぐらついている」が5.7%となっている。(図8-5-1)

性別にみると、最も差がみられた「歯がぐらついている」では、男性(7.5%)が女性(4.1%)より3.4ポイント高くなっている。(図8-5-1)

性・年齢別にみると、「そのような症状はない」は男女ともに15~19歳で7割半ばを超えて高い一方で、男性では50~59歳(52.8%)、女性では30~39歳(55.6%)で低くなっている。

(図8-5-2)

図8-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(全体/性別)

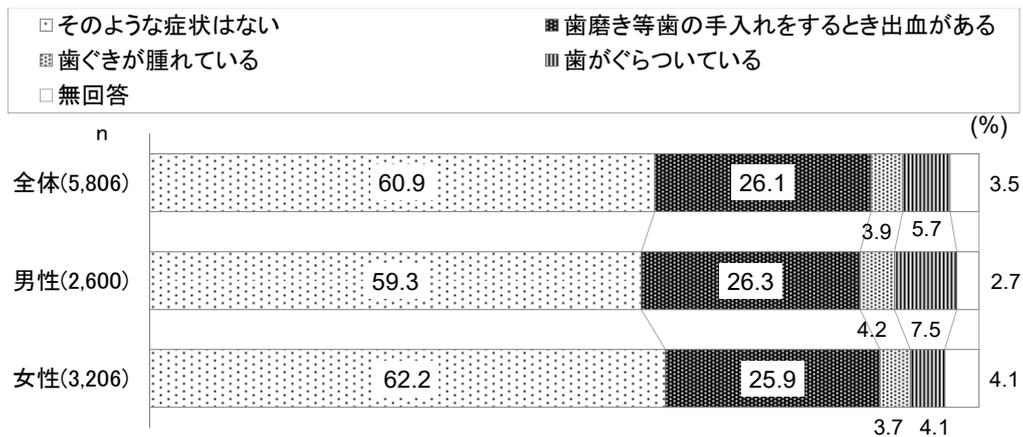
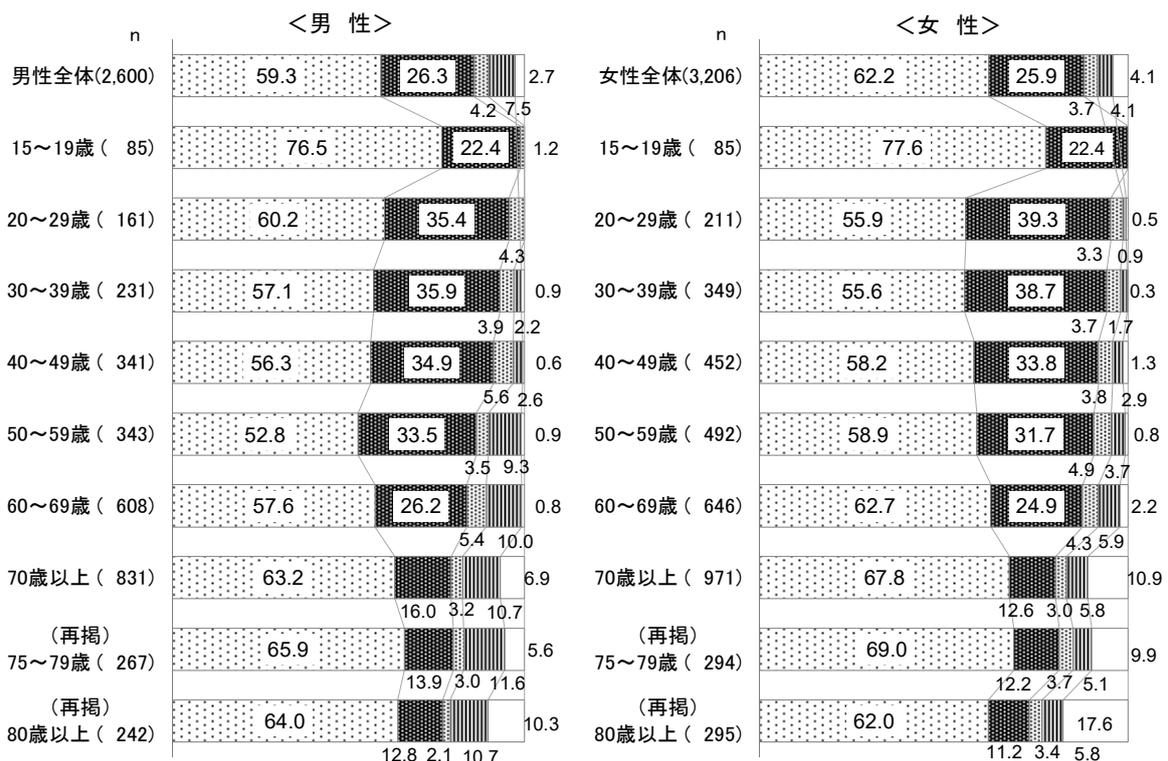


図8-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「そのような症状はない」(60.9%)が、平成27年度調査(64.6%)以降減少傾向となっている。(図8-5-3)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに平成29年度とほぼ同じ状況となっている。

(図8-5-4)

図8-5-3 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(過去の調査との比較)

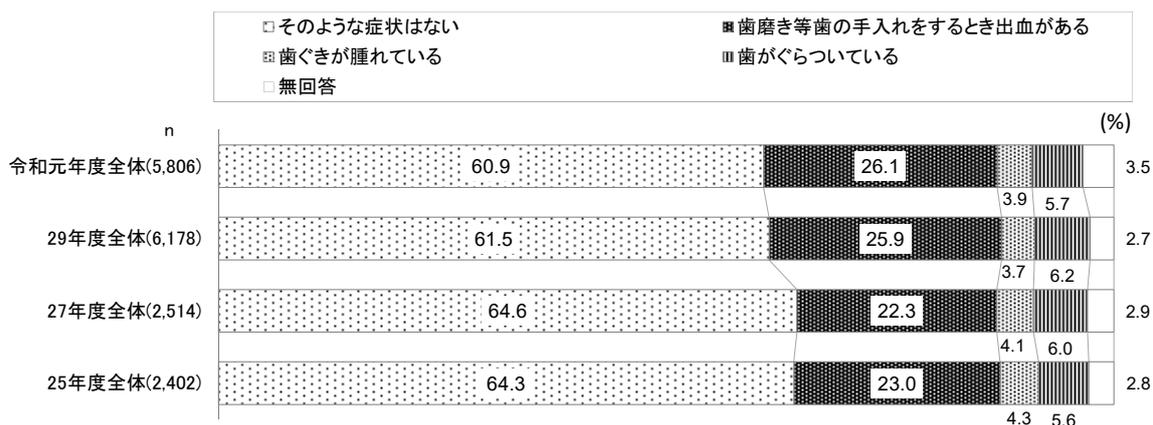
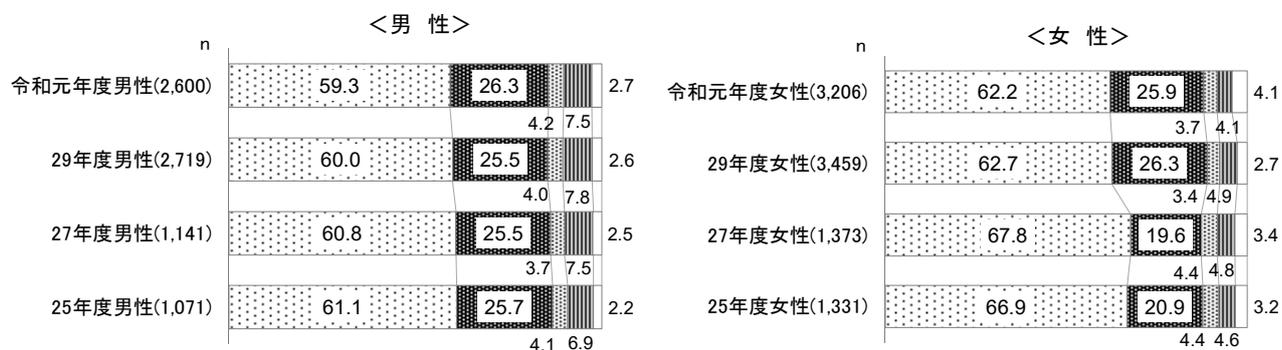


図8-5-4 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(過去の調査との比較・性別)



※平成25・27年度調査では「歯を磨くとき、出血がある」を、平成29年度より「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」に変更した。

※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(6) 口の中を観察する習慣

問33 あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

全体では、「ない」が29.3%と最も高く、次いで「毎日ある」が26.9%、「週に1回程度ある」が26.5%となっている。（図8-6-1）

性別にみると、最も差がみられた「ない」では、男性（37.4%）が女性（22.8%）より14.6ポイント高くなっている。（図8-6-1）

性・年齢別にみると、男性ではいずれの年齢も「ない」が最も高くなっている。女性では30～39歳と50歳以上で「毎日ある」が最も高く、いずれも3割を超えている。（図8-6-2）

図8-6-1 口の中を観察する習慣（全体／性別）

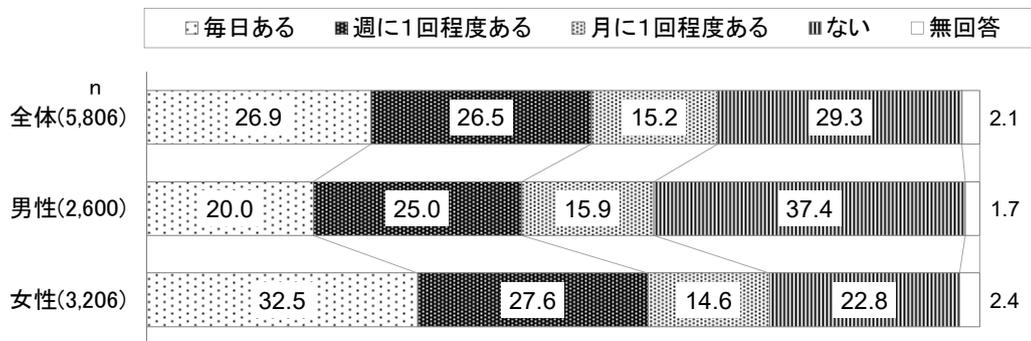
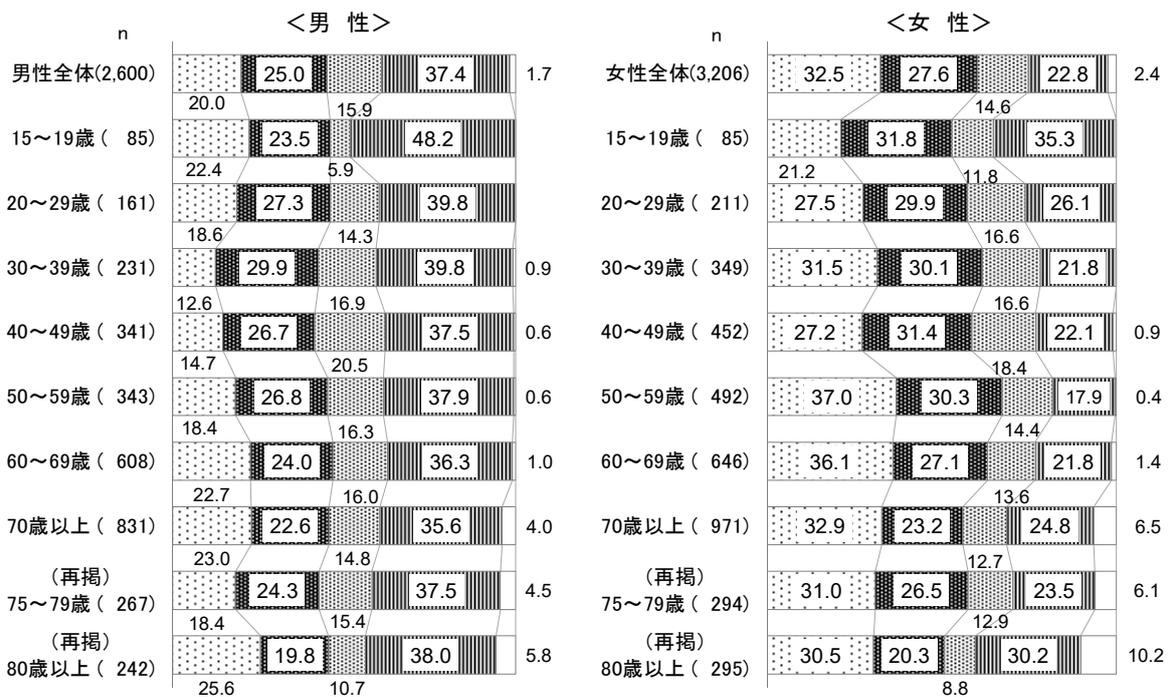


図8-6-2 口の中を観察する習慣（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「毎日ある」(26.9%)は、平成29年度調査(25.7%)より1.2ポイント増加している。(図8-6-3)

性別で過去の調査と比較すると、「毎日ある」は女性(32.5%)で平成29年度(30.5%)より2.0ポイント増加している。(図8-6-4)

図8-6-3 口の中を観察する習慣(過去の調査との比較)

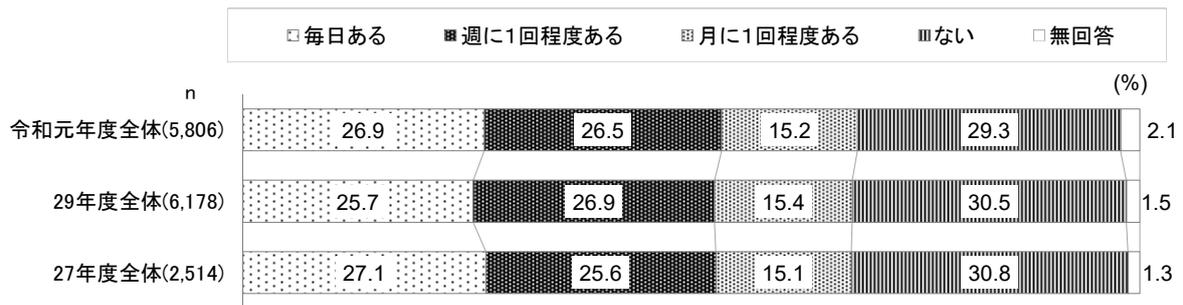
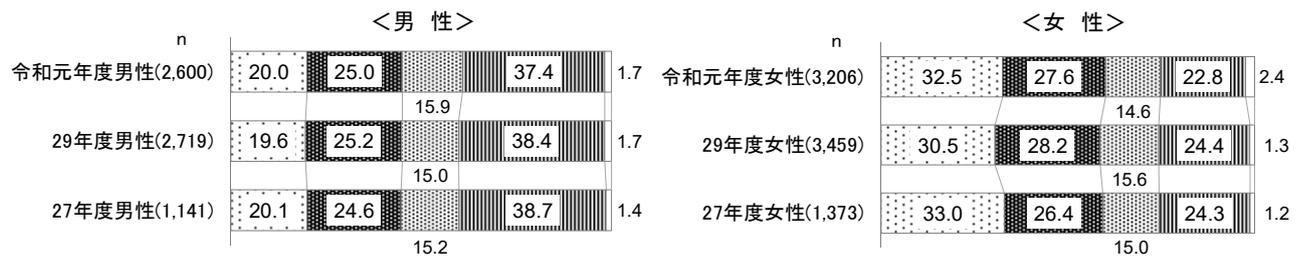


図8-6-4 口の中を観察する習慣(過去の調査との比較・性別)



※平成27年度調査から選択肢を変更している。

(7) ものをかんで食べることができるか

問34 あなたは、ものをかんで食べるとき、どのような状態ですか。(〇はひとつ)

全体では、「何でもかんで食べることができる」が76.7%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」が18.3%、「かめない食べ物が多い」が2.3%となっている。(図8-7-1)

性別にみると、「何でもかんで食べることができる」は女性(78.0%)が男性(75.1%)より2.9ポイント高くなっている。(図8-7-1)

性・年齢別にみると、「一部かめない食べ物がある」は、男女ともに年齢が高くなるほど割合も高くなっている。また、60~69歳で「何でもかんで食べることができる」は男性72.4%、女性72.6%で男女合わせて72.5%となっている。(図8-7-2)

図8-7-1 ものをかんで食べることができるか(全体/性別)

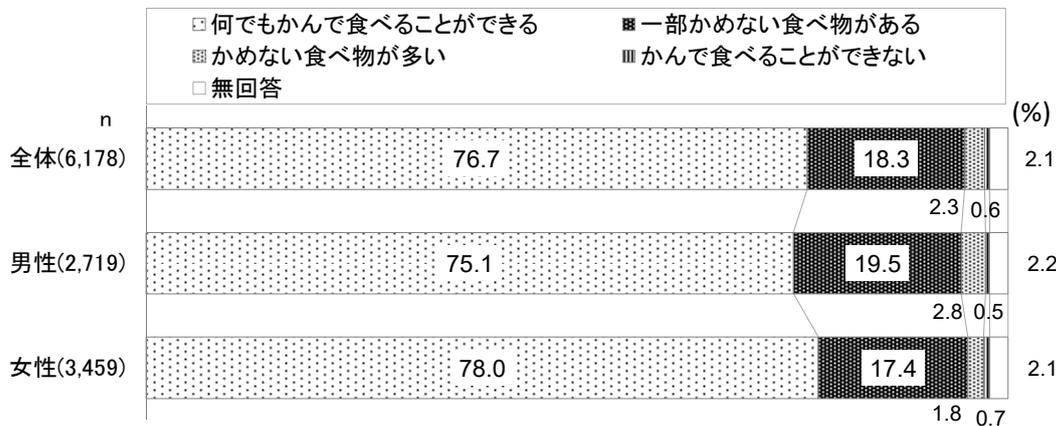
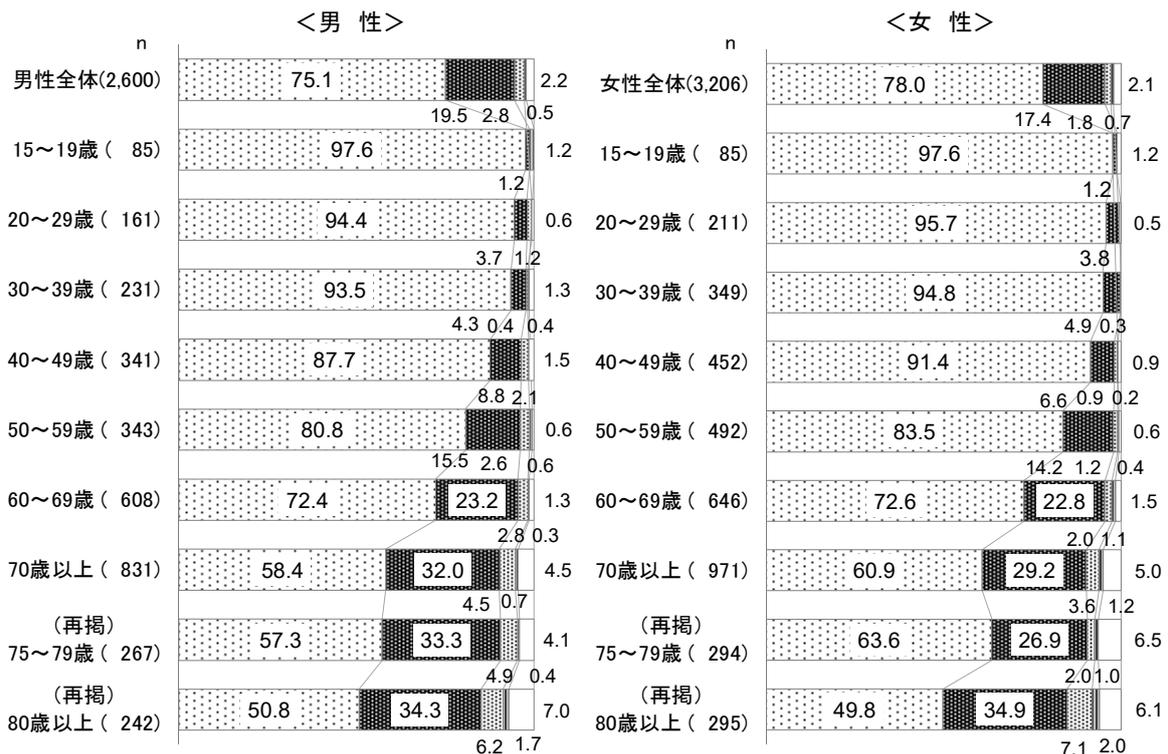


図8-7-2 ものをかんで食べることができるか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「何でもかんで食べることができる」(76.7%)は、平成29年度(74.7%)より2.0ポイント増加している。(図8-7-3)

性別で過去の調査と比較すると、「何でもかんで食べることができる」は男女ともに平成29年度より増加している。(図8-7-4)

図8-7-3 ものをかんで食べることができるか(過去の調査との比較)

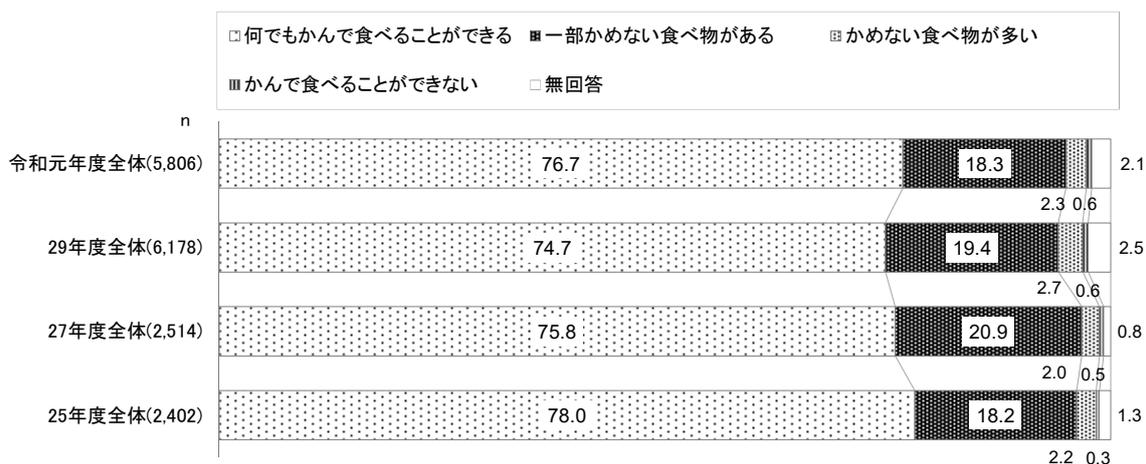
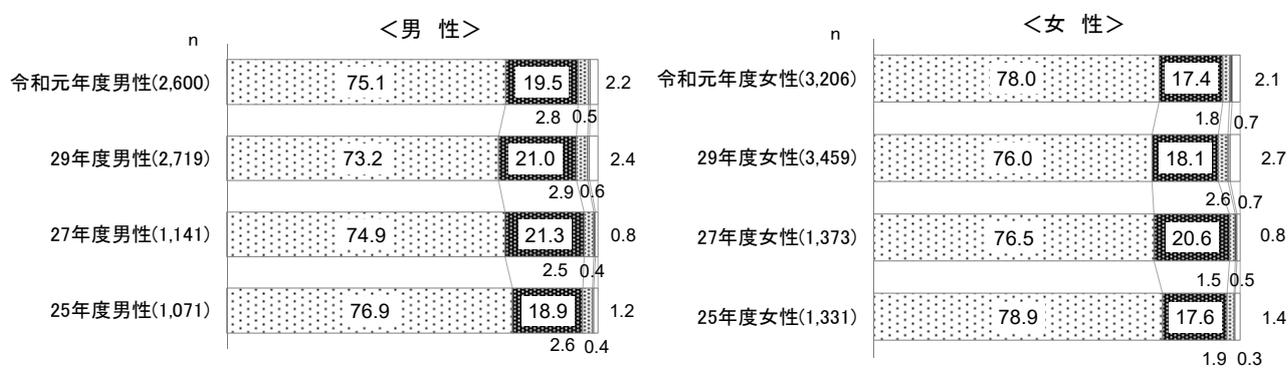


図8-7-4 ものをかんで食べることができるか(過去の調査との比較・性別)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(8) ふだんゆっくりよくかんで食べているか

(問34で「何でもかんで食べることができる」、「かめない食べ物が少しある」、または「かめない食べ物が多い」とお答えの方に)
 問34-1 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○はひとつ)

全体では、「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が38.4%と最も高く、次いで「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が38.1%、「ゆっくりよくかんで食べていない」が12.6%となっている。「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」を合わせた《ゆっくりよくかんで食べている》は48.1%となっている。(図8-8-1)

性別にみると、「ゆっくりよくかんで食べていない」は、男性(15.9%)が女性(9.9%)より6.0ポイント高くなっている。(図8-8-1)

性・年齢別にみると、《ゆっくりよくかんで食べている》は、男女ともに15~19歳と70歳以上で高く、中間層で低い傾向がみられる。(図8-8-2)

図8-8-1 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(全体/性別)

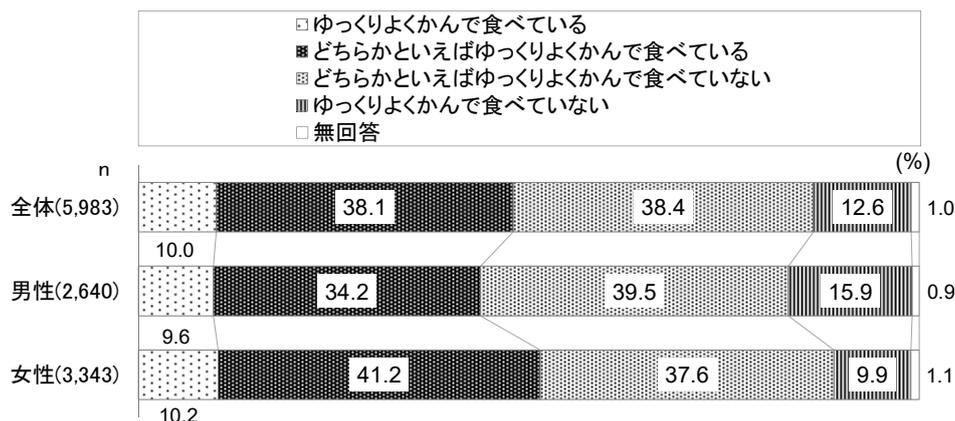
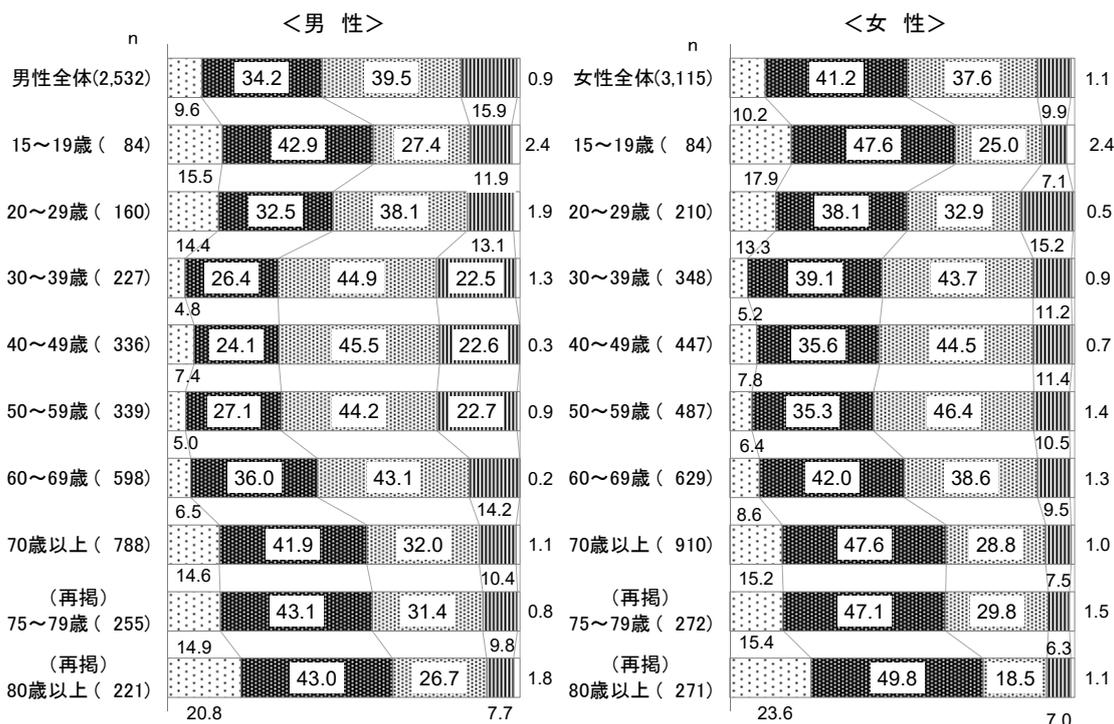


図8-8-2 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「ゆっくりよくかんで食べている」(48.1%)は、平成29年度(45.5%)より2.6ポイント増加している。(図8-8-3)

性別で過去の調査と比較すると、「ゆっくりよくかんで食べている」は男女ともに平成29年度より増加している。(図8-8-4)

図8-8-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(過去の調査との比較)

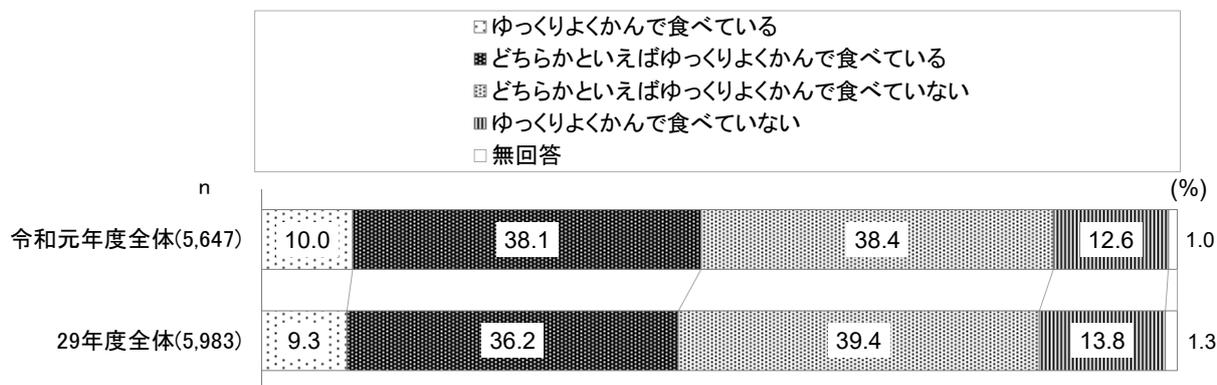
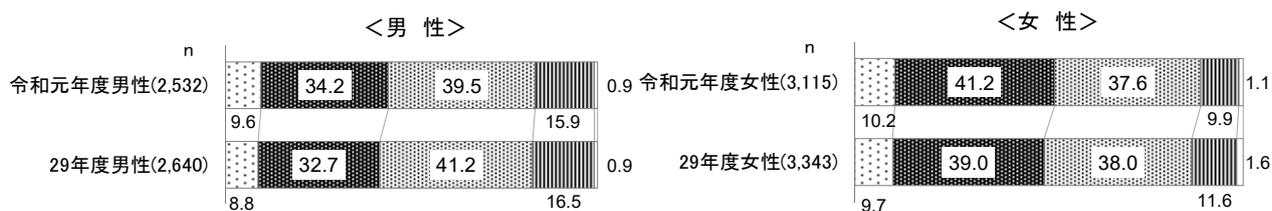


図8-8-4 ふだんゆっくりよくかんで食べているか(過去の調査との比較・性別)



※平成23・25・27年度調査では、この質問をしていない。

9. がん検診

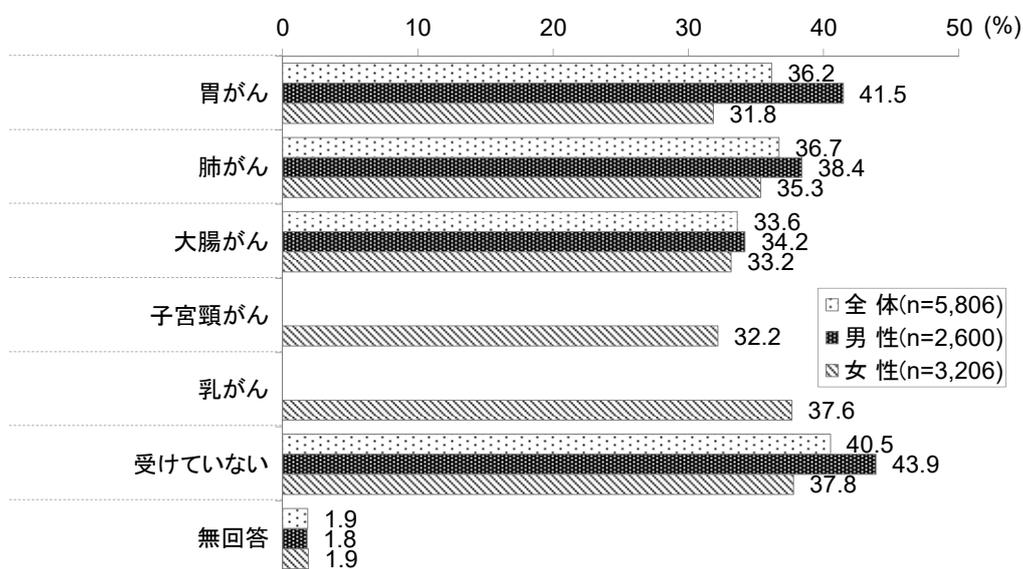
(1) 最近1年間のがん検診の受診状況

問35 あなたは、この1年間のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「胃がん」が36.2%、「肺がん」が36.7%、「大腸がん」が33.6%、「子宮頸がん」(女性のみ)が32.2%、「乳がん」(女性のみ)が37.6%となり、「受けていない」は40.5%となっている。(図9-1-1)

性別にみると、最も差がみられた「胃がん」では、男性(41.5%)が女性(31.8%)より9.7ポイント高くなっている。(図9-1-1)

図9-1-1 最近1年間のがん検診の受診状況(全体/性別)



性・年齢別にみると、「胃がん」は男女ともに50～59歳が最も高く、男性が55.4%、女性が42.9%となっている。「肺がん」と「大腸がん」では、男女ともに60～69歳が最も高い。「子宮頸がん」と「乳がん」では40～49歳が最も高くなっている。(表9-1-1)

表9-1-1 最近1年間のがん検診の受診状況(性・年齢別)

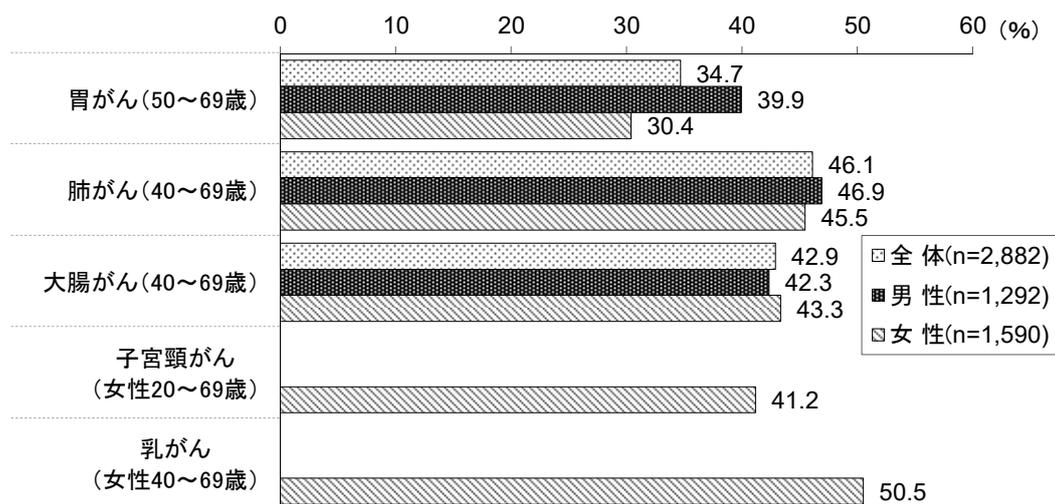
上段：実数、下段：構成比(%)

		n	胃がん	肺がん	大腸がん	受けていない	無回答									
								n	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん(女性のみのみ)	乳がん(女性のみのみ)	受けていない	無回答	
(男性)	男性全体	2,600	1,078	998	889	1,141	47	女性全体	3,206	1,021	1,133	1,063	1,032	1,207	1,211	61
		100.0	41.5	38.4	34.2	43.9	1.8		100.0	31.8	35.3	33.2	32.2	37.6	37.8	1.9
	15～19歳	85	0	0	0	83	2	15～19歳	85	1	1	0	0	1	81	2
		100.0	0.0	0.0	0.0	97.6	2.4		100.0	1.2	1.2	0.0	0.0	1.2	95.3	2.4
	20～29歳	161	2	8	2	150	2	20～29歳	211	4	6	6	47	13	151	0
		100.0	1.2	5.0	1.2	93.2	1.2		100.0	1.9	2.8	2.8	22.3	6.2	71.6	0.0
	30～39歳	231	47	38	30	167	1	30～39歳	349	50	44	43	153	145	145	0
		100.0	20.3	16.5	13.0	72.3	0.4		100.0	14.3	12.6	12.3	43.8	41.5	41.5	0.0
	40～49歳	341	167	131	119	147	0	40～49歳	452	179	170	171	233	253	123	5
		100.0	49.0	38.4	34.9	43.1	0.0		100.0	39.6	37.6	37.8	51.5	56.0	27.2	1.1
50～59歳	343	190	162	144	109	2	50～59歳	492	211	221	203	223	261	143	4	
	100.0	55.4	47.2	42.0	31.8	0.6		100.0	42.9	44.9	41.3	45.3	53.0	29.1	0.8	
60～69歳	608	326	313	284	179	5	60～69歳	646	272	332	315	229	289	193	5	
	100.0	53.6	51.5	46.7	29.4	0.8		100.0	42.1	51.4	48.8	35.4	44.7	29.9	0.8	
70歳以上	831	346	346	310	306	35	70歳以上	971	304	359	325	147	245	375	45	
	100.0	41.6	41.6	37.3	36.8	4.2		100.0	31.3	37.0	33.5	15.1	25.2	38.6	4.6	
(再掲)	267	122	126	112	87	9	(再掲)	294	98	108	111	48	66	105	14	
75～79歳	100.0	45.7	47.2	41.9	32.6	3.4	75～79歳	100.0	33.3	36.7	37.8	16.3	22.4	35.7	4.8	
(再掲)	242	81	79	69	105	17	(再掲)	295	61	65	57	12	32	157	23	
80歳以上	100.0	33.5	32.6	28.5	43.4	7.0	80歳以上	100.0	20.7	22.0	19.3	4.1	10.8	53.2	7.8	
(再掲)	1,292	683	606	547	435	7	(再掲)	2,150	716	773	738	885	961	755	14	
40～69歳	100.0	52.9	46.9	42.3	33.7	0.5	40～69歳	100.0	33.3	36.0	34.3	41.2	44.7	35.1	0.7	
(再掲)	1,590	662	723	689	685	803	(再掲)	1,590	662	723	689	685	803	459	14	
40～69歳	100.0	41.6	45.5	43.3	43.1	50.5	40～69歳	100.0	41.6	45.5	43.3	43.1	50.5	28.9	0.9	

年齢区分を再計算したところ、全体では、「胃がん」が50～69歳の34.7%、「肺がん」が40～69歳の46.1%、「大腸がん」が40～69歳の42.9%、「子宮頸がん」が女性20～69歳の41.2%、「乳がん」が女性40～69歳の50.5%となっている。(図9-1-2)

性別にみると、「胃がん(50～69歳)」は男性(39.9%)が女性(30.4%)より9.5ポイント高くなっている。(図9-1-2)

図9-1-2 最近1年間のがん検診の受診状況(全体/性別)(年齢区分再計算)



過去の調査と比較すると、「胃がん」「大腸がん」は平成29年度とほぼ同程度であった。「肺がん」(36.7%)は平成25年度以降増加傾向で、平成23年度以降最も高くなっている。(図9-1-3)
性別で過去の調査と比較すると、女性は「胃がん」「肺がん」「大腸がん」で増加傾向がみられる。

(図9-1-4)

図9-1-3 最近1年間のがん検診の受診状況(過去の調査との比較)

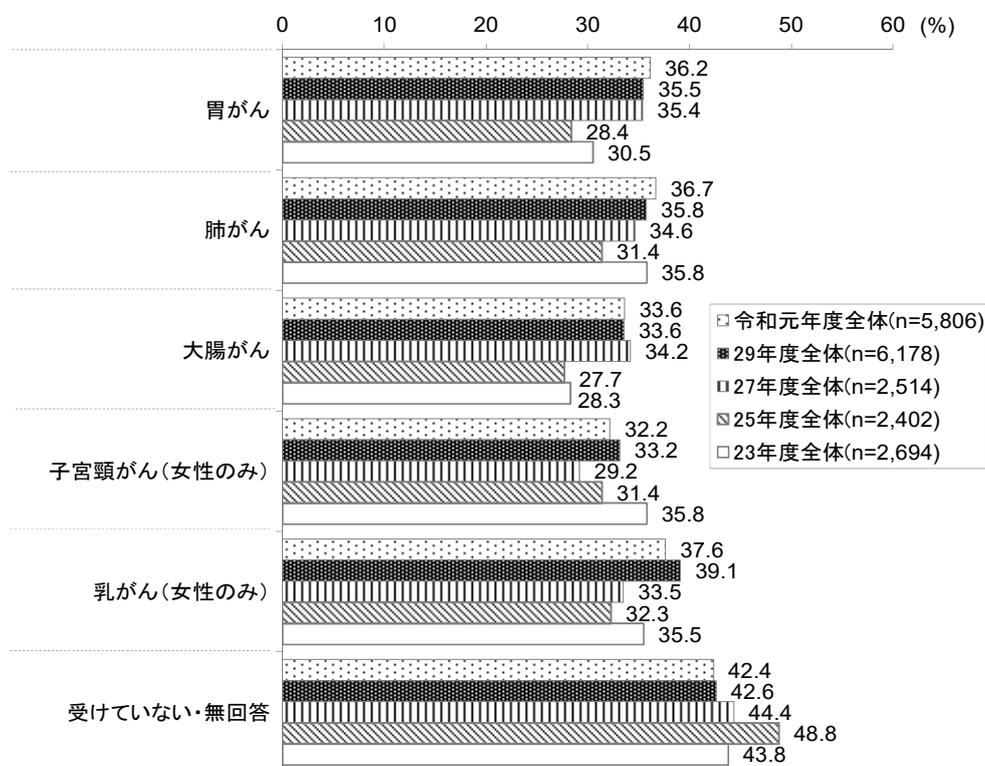
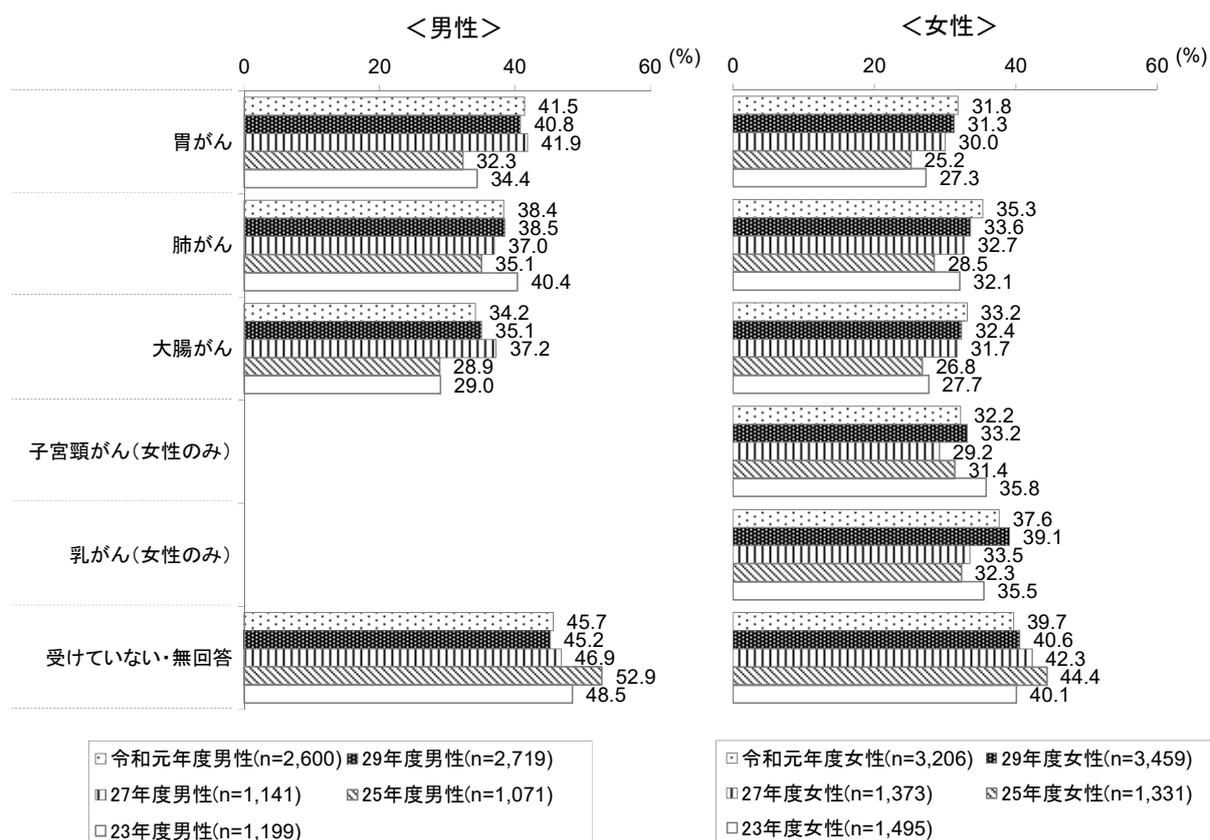


図9-1-4 最近1年間のがん検診の受診状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) がん検診の受診場所

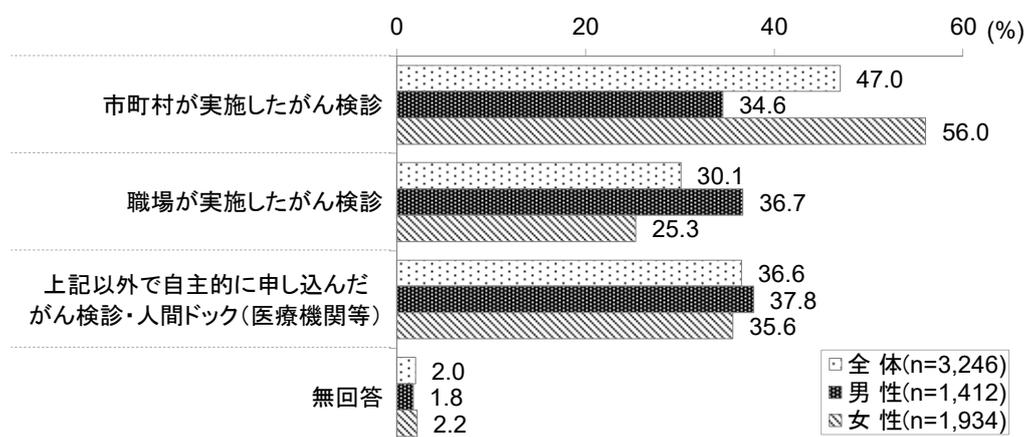
(問35でがん検診を受けたとお答えの方に)

問35-1 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。
(複数回答可)

全体では、「市町村が実施したがん検診」が47.0%と最も高く、次いで「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」が36.6%、「職場が実施したがん検診」が30.1%となっている。
(図9-1-5)

性別にみると、「市町村が実施したがん検診」は、女性（56.0%）が男性（34.6%）より21.4ポイント高くなっている。「職場が実施したがん検診」は、男性（36.7%）が女性（25.3%）より11.4ポイント高くなっている。(図9-1-5)

図9-1-5 がん検診の受診場所（全体／性別）



性・年齢別にみると、「市町村が実施したがん検診」は、男女ともに70歳以上（男性54.7%、女性69.9%）で最も高くなっている。「職場が実施したがん検診」は男性では20～29歳（88.9%）、女性では50～59歳（46.7%）で最も高くなっている。（表9-1-2）

表9-1-2 がん検診の受診場所（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	自主的に申し込んだ人が	無回答			n	市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	自主的に申し込んだ人が	無回答
（男性）	男性全体	1,412	488	518	534	25		男性全体	1,412	1,084	490	689	42
		100.0	34.6	36.7	37.8	1.8			100.0	56.0	25.3	35.6	2.2
	15～19歳	0	0	0	0	0		15～19歳	2	0	0	2	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20～29歳	9	1	8	1	0		20～29歳	60	23	18	18	3
		100.0	11.1	88.9	11.1	0.0			100.0	38.3	30.0	30.0	5.0
	30～39歳	63	5	49	13	0		30～39歳	204	112	61	56	2
		100.0	7.9	77.8	20.6	0.0			100.0	54.9	29.9	27.5	1.0
	40～49歳	194	25	140	42	3		40～49歳	324	146	142	121	1
		100.0	12.9	72.2	21.6	1.5			100.0	45.1	43.8	37.3	0.3
（女性）	50～59歳	232	31	147	76	4		50～59歳	345	153	161	127	4
		100.0	13.4	63.4	32.8	1.7			100.0	44.3	46.7	36.8	1.2
	60～69歳	424	158	144	173	3		60～69歳	448	265	94	167	11
		100.0	37.3	34.0	40.8	0.7			100.0	59.2	21.0	37.3	2.5
	70歳以上	490	268	30	229	15		70歳以上	551	385	14	198	21
		100.0	54.7	6.1	46.7	3.1			100.0	69.9	2.5	35.9	3.8
	（再掲）	171	96	7	83	5		（再掲）	175	121	3	56	13
	75～79歳	100.0	56.1	4.1	48.5	2.9		75～79歳	100.0	69.1	1.7	32.0	7.4
	（再掲）	120	70	0	55	5		（再掲）	115	79	0	41	4
	80歳以上	100.0	58.3	0.0	45.8	4.2		80歳以上	100.0	68.7	0.0	35.7	3.5

過去の調査と比較すると、「職場が実施したがん検診」(30.1%)は、平成23年度調査以降で最も高くなっている。(図9-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、女性では「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック(医療機関等)」(35.6%)が平成23年度以降最も低くなっている一方、「職場が実施したがん検診」(25.3%)は平成23年度以降最も高くなっている。(図9-1-7)

図9-1-6 がん検診の受診場所(過去の調査との比較)

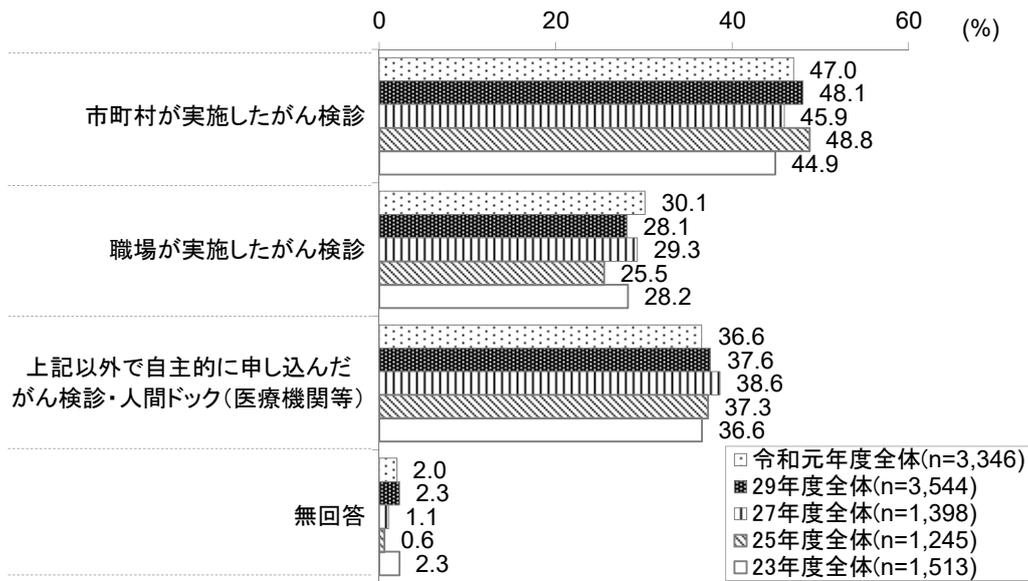
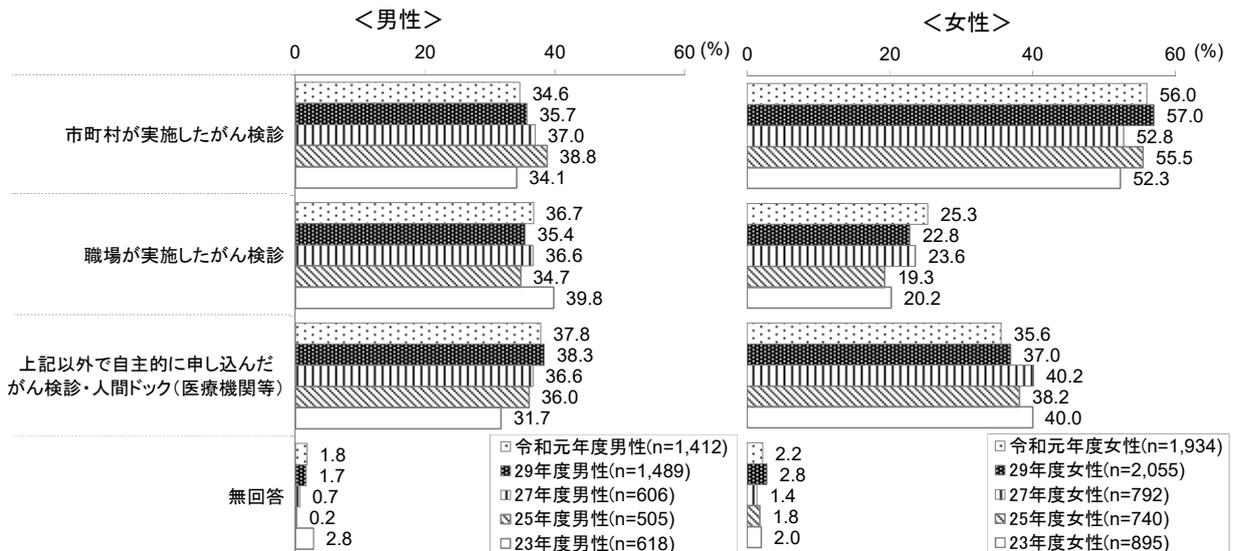


図9-1-7 がん検診の受診場所(過去の調査との比較・性別)



(1-2) がん検診を受診していない理由

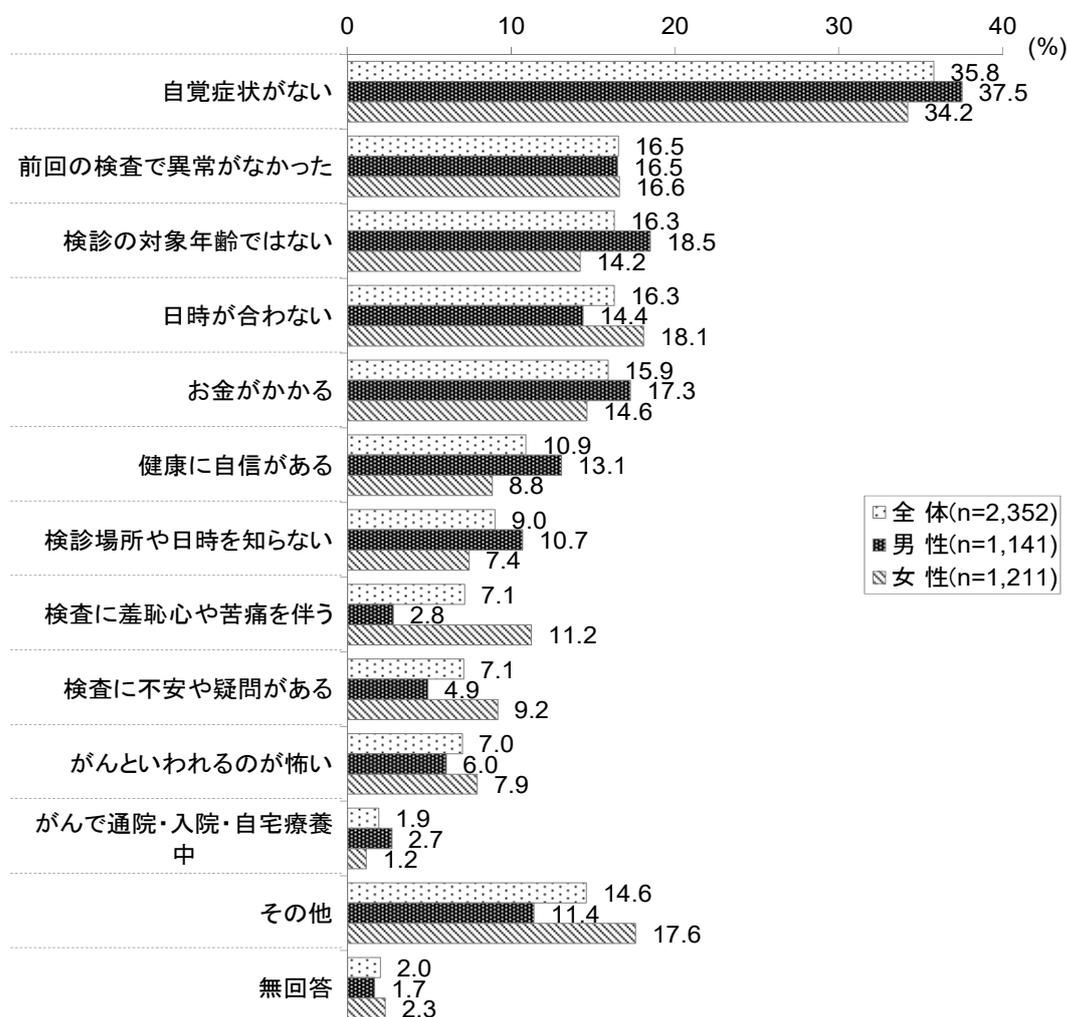
(問35で「受けていない」とお答えの方に)

問35-2 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「自覚症状がない」が35.8%と最も高く、次いで「前回の検査で異常がなかった」が16.5%、「検診の対象年齢ではない」及び「日時が合わない」が16.3%となっている。(図9-1-8)

性別にみると、最も差がみられた「検査に羞恥心や苦痛を伴う」では、女性(11.2%)が男性(2.8%)より8.4ポイント高くなっている。(図9-1-8)

図9-1-8 がん検診を受診していない理由(全体/性別)



性・年齢別にみると、男性の30歳以上、女性の20～29歳（34.4%）と50歳以上では「自覚症状がない」が最も高く、女性の30～49歳では「日時が合わない」が最も高くなっている。「前回の検査で異常がなかった」は、年齢が高くなるほど割合も高い傾向がみられた。（表9－1－3）

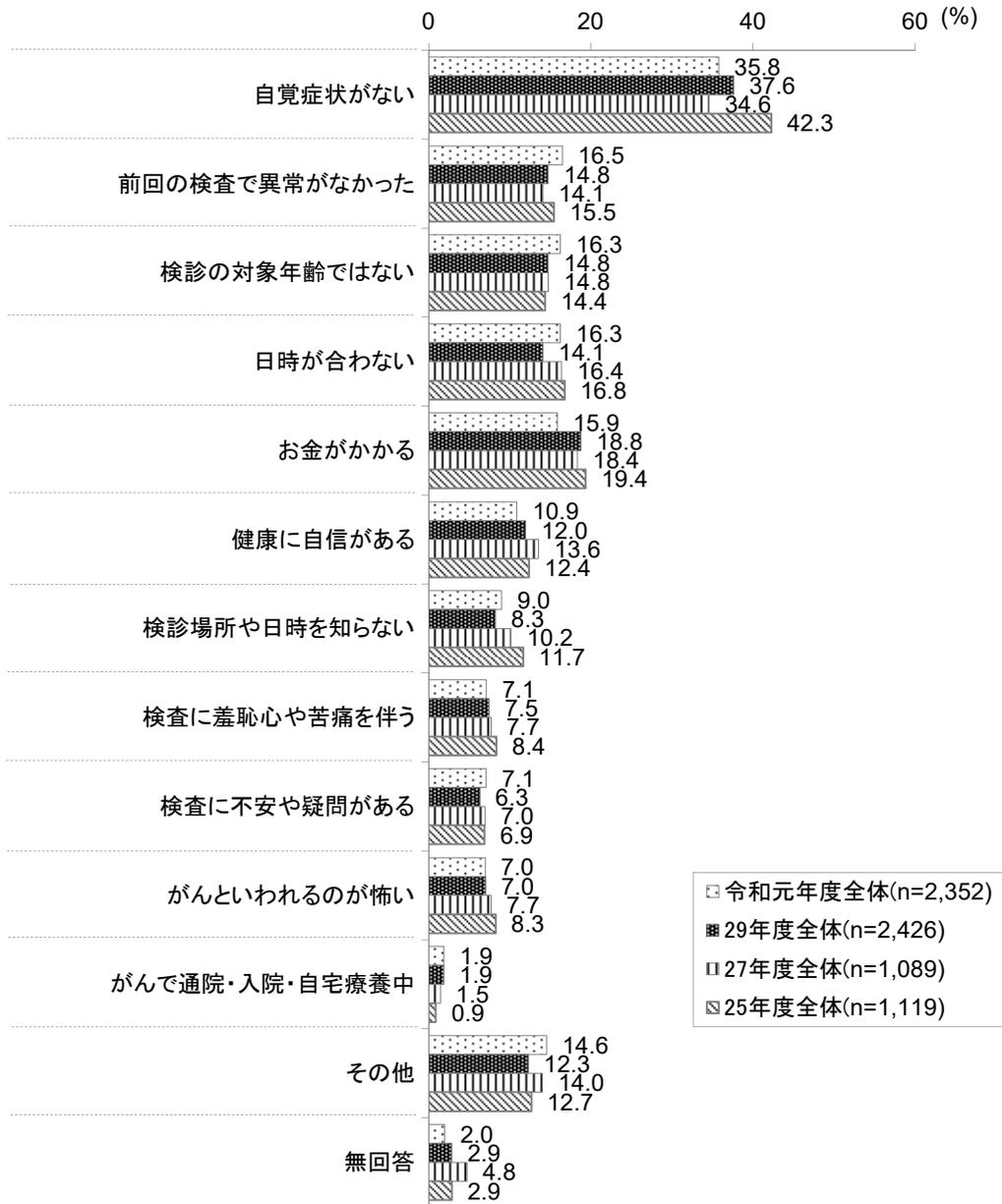
表9－1－3 がん検診を受診していない理由（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	い検診の対象年齢ではない	日時が合わない	お金がかかる	健康に自信がある	ない	検診場所や日時を知らない	伴う検査に羞恥心や苦痛を	検査に不安や疑問がある	いがんといわれるのが怖	宅療養中	がんで通院・入院・自	その他	無回答
（男性）	男性全体	1,141	428	188	211	164	197	149	122	32	56	69	31	130	19		
		100.0	37.5	16.5	18.5	14.4	17.3	13.1	10.7	2.8	4.9	6.0	2.7	11.4	1.7		
	15～19歳	83	10	1	66	5	3	13	4	0	0	0	0	5	4		
		100.0	12.0	1.2	79.5	6.0	3.6	15.7	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	4.8		
	20～29歳	150	48	11	73	20	38	37	21	2	2	5	0	3	2		
		100.0	32.0	7.3	48.7	13.3	25.3	24.7	14.0	1.3	1.3	3.3	0.0	2.0	1.3		
	30～39歳	167	59	20	57	28	46	21	28	5	10	11	1	17	2		
		100.0	35.3	12.0	34.1	16.8	27.5	12.6	16.8	3.0	6.0	6.6	0.6	10.2	1.2		
	40～49歳	147	57	22	5	48	33	12	27	5	10	14	0	17	1		
		100.0	38.8	15.0	3.4	32.7	22.4	8.2	18.4	3.4	6.8	9.5	0.0	11.6	0.7		
50～59歳	109	45	21	1	25	27	8	13	5	7	9	1	14	2			
	100.0	41.3	19.3	0.9	22.9	24.8	7.3	11.9	4.6	6.4	8.3	0.9	12.8	1.8			
60～69歳	179	77	37	0	27	27	16	19	10	16	16	13	23	1			
	100.0	43.0	20.7	0.0	15.1	15.1	8.9	10.6	5.6	8.9	8.9	7.3	12.8	0.6			
70歳以上	306	132	76	9	11	23	42	10	5	11	14	16	51	7			
	100.0	43.1	24.8	2.9	3.6	7.5	13.7	3.3	1.6	3.6	4.6	5.2	16.7	2.3			
（再掲）	87	36	22	0	3	8	14	5	1	3	3	4	14	3			
75～79歳	100.0	41.4	25.3	0.0	3.4	9.2	16.1	5.7	1.1	3.4	3.4	4.6	16.1	3.4			
（再掲）	105	42	26	9	2	6	9	3	2	3	3	6	23	3			
80歳以上	100.0	40.0	24.8	8.6	1.9	5.7	8.6	2.9	1.9	2.9	2.9	5.7	21.9	2.9			
（女性）	女性全体	1,211	414	201	172	219	177	107	90	136	111	96	14	213	28		
		100.0	34.2	16.6	14.2	18.1	14.6	8.8	7.4	11.2	9.2	7.9	1.2	17.6	2.3		
	15～19歳	81	10	1	66	3	6	11	6	2	0	1	0	5	2		
		100.0	12.3	1.2	81.5	3.7	7.4	13.6	7.4	2.5	0.0	1.2	0.0	6.2	2.5		
	20～29歳	151	52	13	52	36	49	17	39	14	12	12	1	16	3		
		100.0	34.4	8.6	34.4	23.8	32.5	11.3	25.8	9.3	7.9	7.9	0.7	10.6	2.0		
	30～39歳	145	36	19	21	42	30	7	20	19	6	8	0	32	4		
		100.0	24.8	13.1	14.5	29.0	20.7	4.8	13.8	13.1	4.1	5.5	0.0	22.1	2.8		
	40～49歳	123	39	17	4	47	21	7	13	29	9	13	1	24	1		
		100.0	31.7	13.8	3.3	38.2	17.1	5.7	10.6	23.6	7.3	10.6	0.8	19.5	0.8		
50～59歳	143	54	28	3	40	22	14	5	22	23	9	2	29	0			
	100.0	37.8	19.6	2.1	28.0	15.4	9.8	3.5	15.4	16.1	6.3	1.4	20.3	0.0			
60～69歳	193	75	39	1	25	28	18	4	29	31	17	9	27	4			
	100.0	38.9	20.2	0.5	13.0	14.5	9.3	2.1	15.0	16.1	8.8	4.7	14.0	2.1			
70歳以上	375	148	84	25	26	21	33	3	21	30	36	1	80	14			
	100.0	39.5	22.4	6.7	6.9	5.6	8.8	0.8	5.6	8.0	9.6	0.3	21.3	3.7			
（再掲）	105	44	30	4	7	6	10	1	6	6	11	0	26	4			
75～79歳	100.0	41.9	28.6	3.8	6.7	5.7	9.5	1.0	5.7	5.7	10.5	0.0	24.8	3.8			
（再掲）	157	53	28	20	9	3	13	2	2	8	8	1	39	9			
80歳以上	100.0	33.8	17.8	12.7	5.7	1.9	8.3	1.3	1.3	5.1	5.1	0.6	24.8	5.7			

過去の調査と比較すると、「自覚症状がない」(35.8%)は平成29年度(37.6%)より1.8ポイント減少している。(図9-1-9)

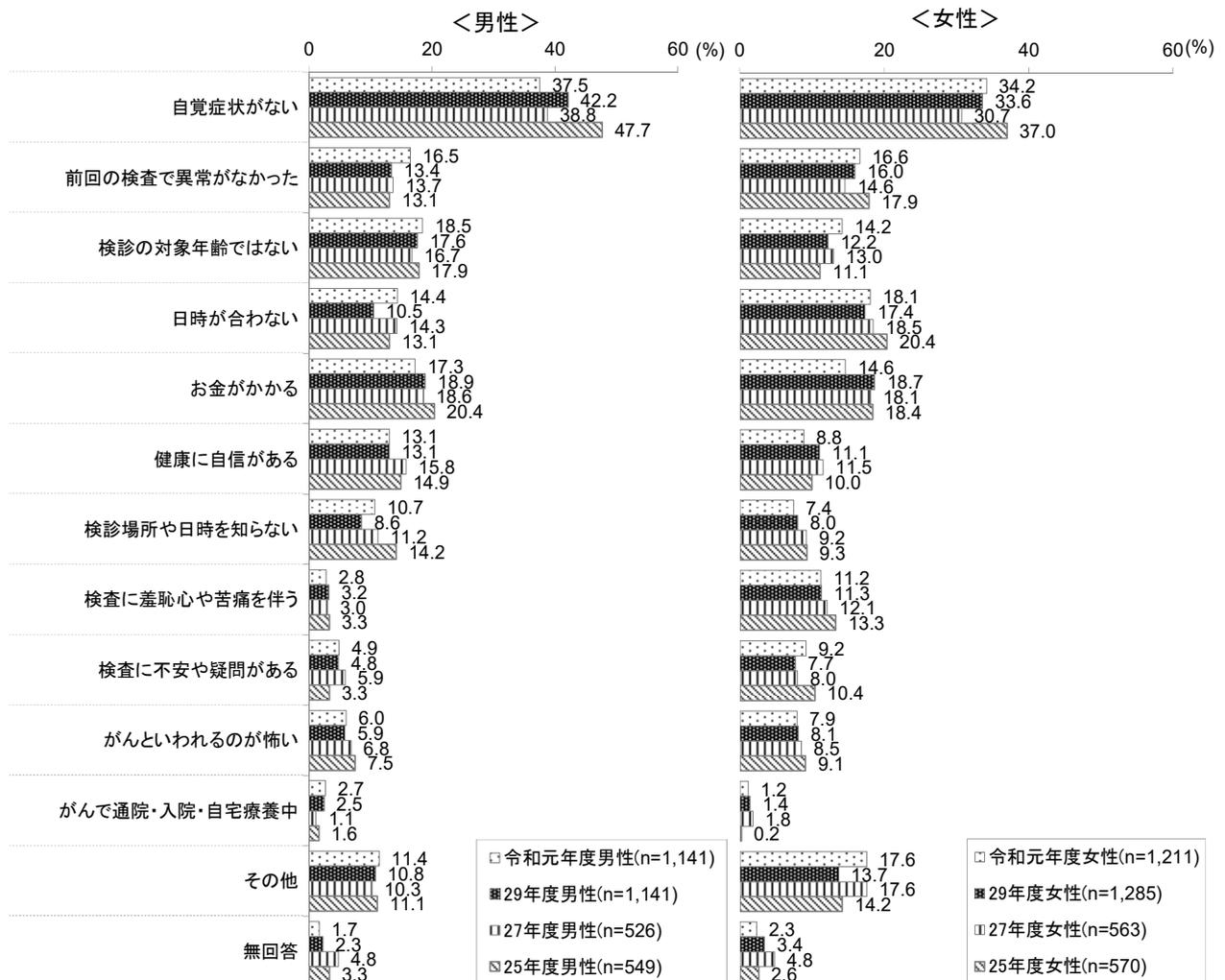
図9-1-9 がん検診を受診していない理由(過去の調査との比較)



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

性別で過去の調査と比較すると、「自覚症状がない」は、男性では平成29年度より減少となり、女性ではわずかに増加している。(図9-1-10)

図9-1-10 がん検診を受診していない理由（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

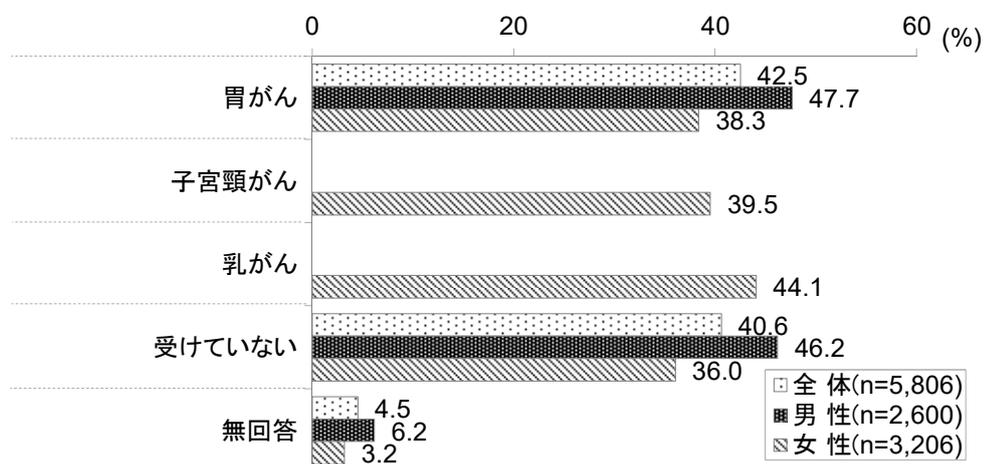
(2) 最近2年間のがん検診の受診状況

問36 あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

全体では、「胃がん」が42.5%、「子宮頸がん」(女性のみ)が39.5%、「乳がん」(女性のみ)が44.1%となり、「受けていない」は40.6%となっている。(図9-2-1)

性別にみると、「胃がん」は、男性(47.7%)が女性(38.3%)より9.4ポイント高くなっている。
(図9-2-1)

図9-2-1 最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況



性・年齢別にみると、「胃がん」は、男女ともに60～69歳で最も高くなっている。「子宮頸がん」と「乳がん」は40～49歳で最も高くなっている。（表9-2-1）

表9-2-1 最近2年間の胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の受診状況（年齢別）

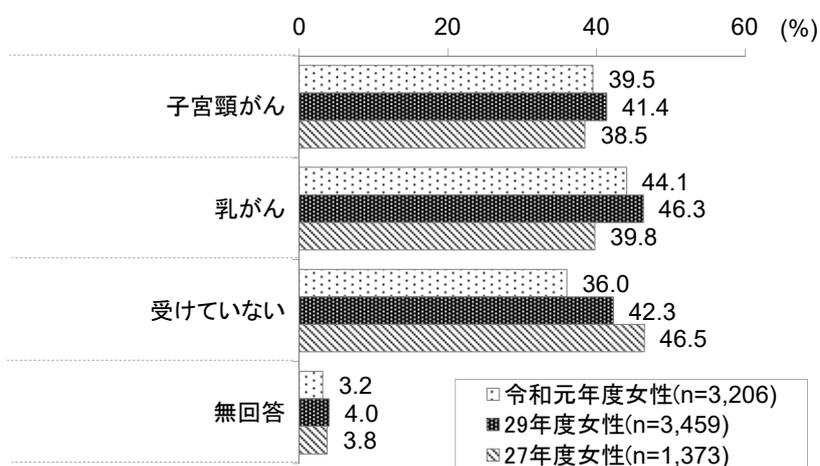
上段：実数、下段：構成比（%）

		n	胃がん	受けていない	無回答			n	胃がん	子宮頸がん	乳がん	受けていない	無回答
（男性）	男性全体	2,600	1,239	1,201	160	（女性）	女性全体	3,206	1,229	1,267	1,413	1,155	102
		100.0	47.7	46.2	6.2			100.0	38.3	39.5	44.1	36.0	3.2
	15～19歳	85	0	82	3		15～19歳	85	1	0	1	81	2
		100.0	0.0	96.5	3.5			100.0	1.2	0.0	1.2	95.3	2.4
	20～29歳	161	2	150	9		20～29歳	211	4	61	21	142	2
		100.0	1.2	93.2	5.6			100.0	1.9	28.9	10.0	67.3	0.9
	30～39歳	231	58	169	4		30～39歳	349	61	196	170	105	2
		100.0	25.1	73.2	1.7			100.0	17.5	56.2	48.7	30.1	0.6
	40～49歳	341	184	146	11		40～49歳	452	213	285	290	100	5
		100.0	54.0	42.8	3.2			100.0	47.1	63.1	64.2	22.1	1.1
50～59歳	343	208	119	16	50～59歳	492	247	253	302	117	7		
	100.0	60.6	34.7	4.7		100.0	50.2	51.4	61.4	23.8	1.4		
60～69歳	608	379	203	26	60～69歳	646	344	270	327	193	13		
	100.0	62.3	33.4	4.3		100.0	53.3	41.8	50.6	29.9	2.0		
70歳以上	831	408	332	91	70歳以上	971	359	202	302	417	71		
	100.0	49.1	40.0	11.0		100.0	37.0	20.8	31.1	42.9	7.3		
（再掲）	267	141	95	31	（再掲）	294	122	62	88	119	25		
75～79歳	100.0	52.8	35.6	11.6	75～79歳	100.0	41.5	21.1	29.9	40.5	8.5		
（再掲）	242	105	99	38	（再掲）	295	71	26	44	168	32		
80歳以上	100.0	43.4	40.9	15.7	80歳以上	100.0	24.1	8.8	14.9	56.9	10.8		
					（再掲）	2,150	869	1,065	1,110	657	29		
					20～69歳	100.0	40.4	49.5	51.6	30.6	1.3		
					（再掲）	1,590	804	808	919	410	25		
					40～69歳	100.0	50.6	50.8	57.8	25.8	1.6		

過去の調査と比較すると、「受けていない」(36.0%)は平成27年度以降減少傾向となっている。

(図9-2-2)

図9-2-2 最近2年間の子宮頸がん・乳がん検診の受診状況(過去の調査との比較)



※平成23・25年度調査では、この質問をしていない。

(3) 乳がんの自己触診の実施状況

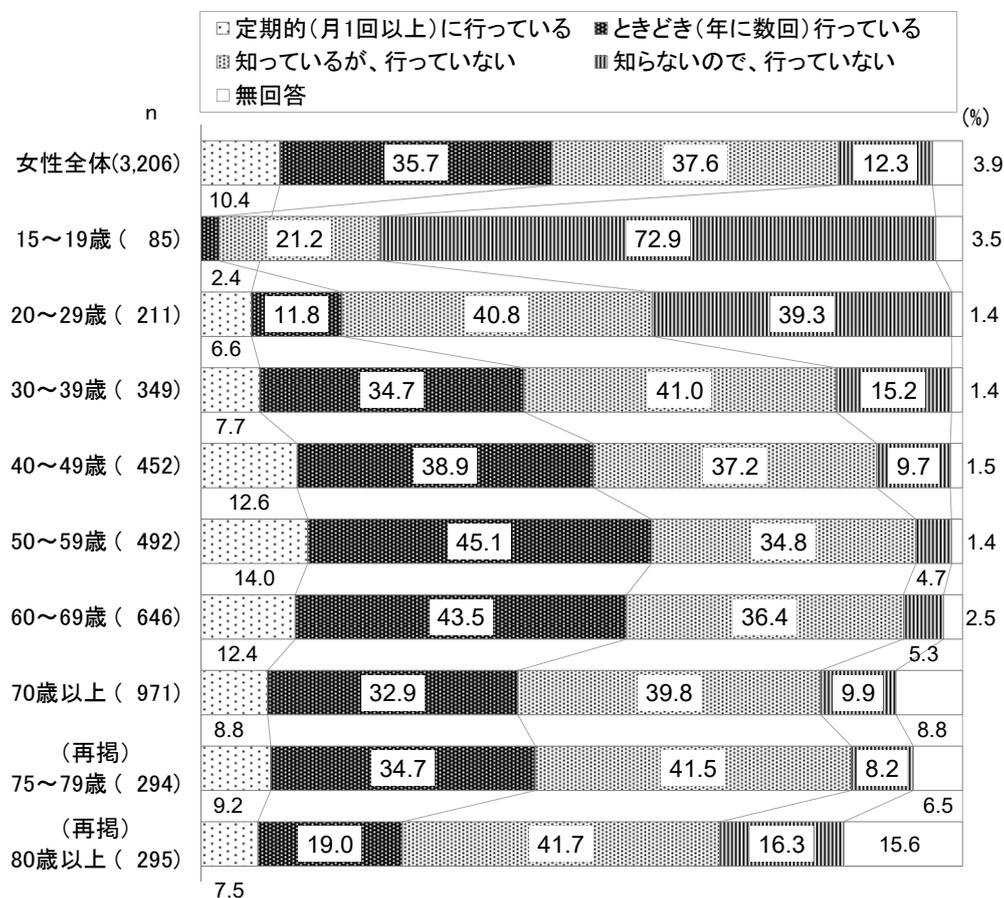
(女性の方のみお答えください。)

問37 あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。(○はひとつ)

全体では、「知っているが、行っていない」が37.6%と最も高く、次いで「ときどき(年に数回)行っている」が35.7%、「知らないので、行っていない」が12.3%となっている。(図9-3-1)

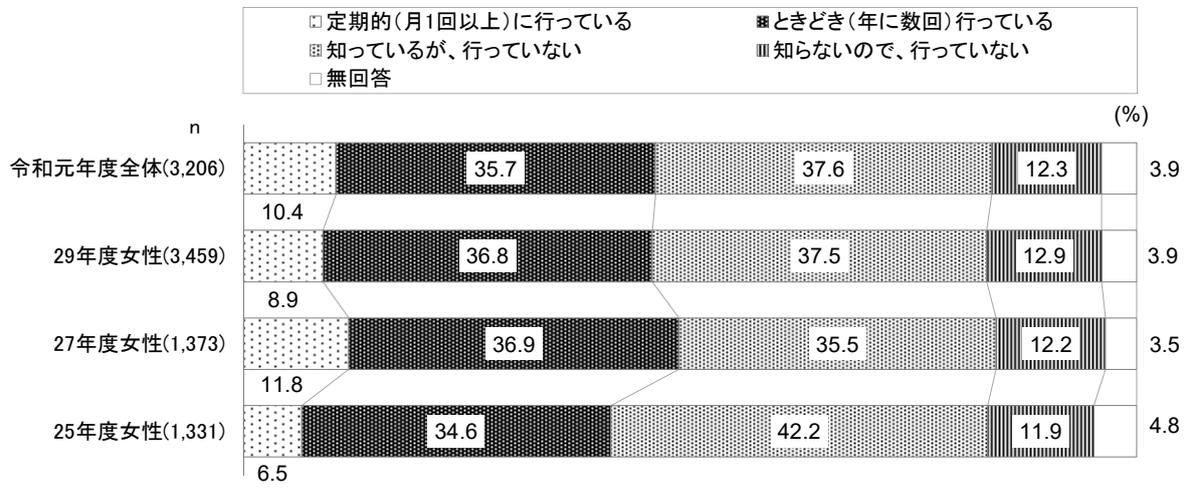
年齢別にみると、「ときどき(年に数回)行っている」は50~69歳で4割を超えて高く、「知っているが、行っていない」では20~39歳で同じく4割を超えている。「知らないので、行っていない」は15~19歳で7割を超え、突出して高くなっている。(図9-3-1)

図9-3-1 乳がんの自己触診の実施状況(全体/性別)



過去の調査と比較すると、平成29年度と比べて大きな変化はない。(図9-3-2)

図9-3-2 乳がんの自己触診の実施状況（過去の調査との比較）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

10. 健康診断

(1) 過去1年間の検診や人間ドックの受診状況

問38 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。

（○はひとつ）

※がンのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

全体では、「はい」が68.4%、「いいえ」が28.1%となっている。（図10-1-1）

性別にみると、「はい」では男性（72.1%）が女性（65.3%）より6.8ポイント高くなっている。

（図10-1-1）

性・年齢別にみると、「はい」は男女ともに50～59歳で高く、男性（84.0%）、女性（76.2%）となっている。一方、男女15～19歳（ともに21.2%）では最も低くなっている。（図10-1-2）

図10-1-1 過去1年間の検診や人間ドックの受診状況（全体／性別）

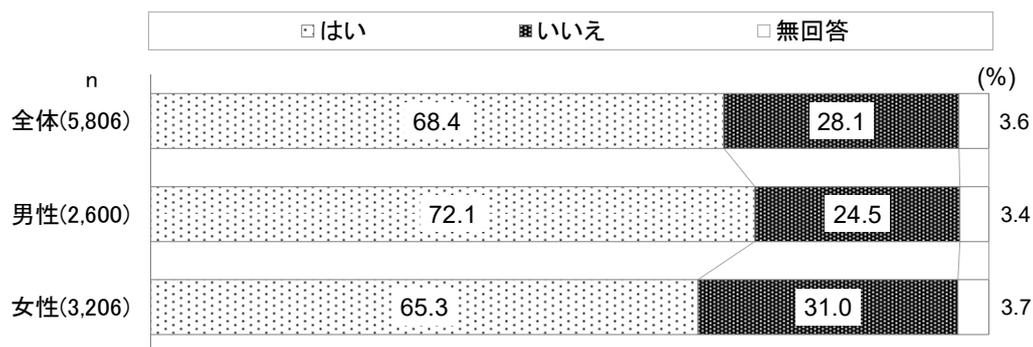
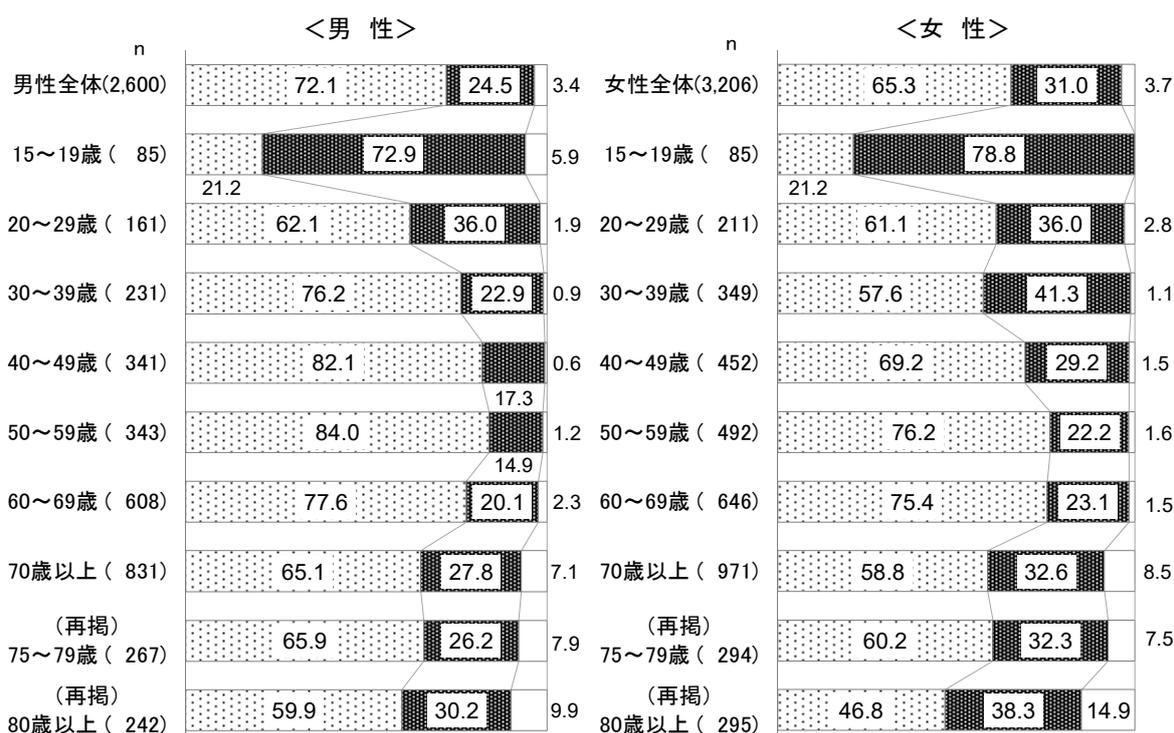


図10-1-2 過去1年間の検診や人間ドックの受診状況（性・年齢別）



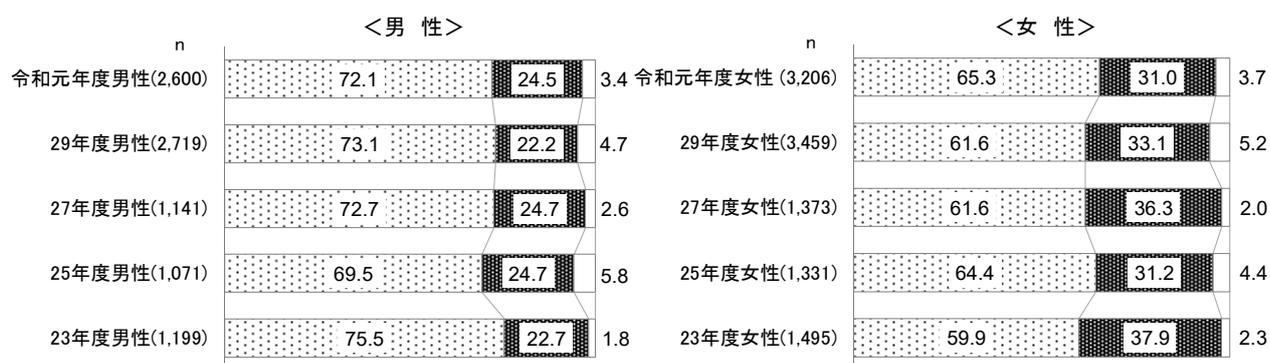
過去の調査と比較すると、「はい」(68.4%)は平成29年度(66.7%)より1.7ポイント増加している。(図10-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男性(72.1%)では平成29年度(73.1%)より1.0ポイント減少している。一方、女性(65.3%)では平成29年度(61.6%)より3.7ポイント増加している。(図10-1-4)

図10-1-3 過去1年間の検診や人間ドックの受診状況(過去の調査との比較)



図10-1-4 過去1年間の検診や人間ドックの受診状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 健診や人間ドックの受診場所

(問38で「1 はい」とお答えの方に)

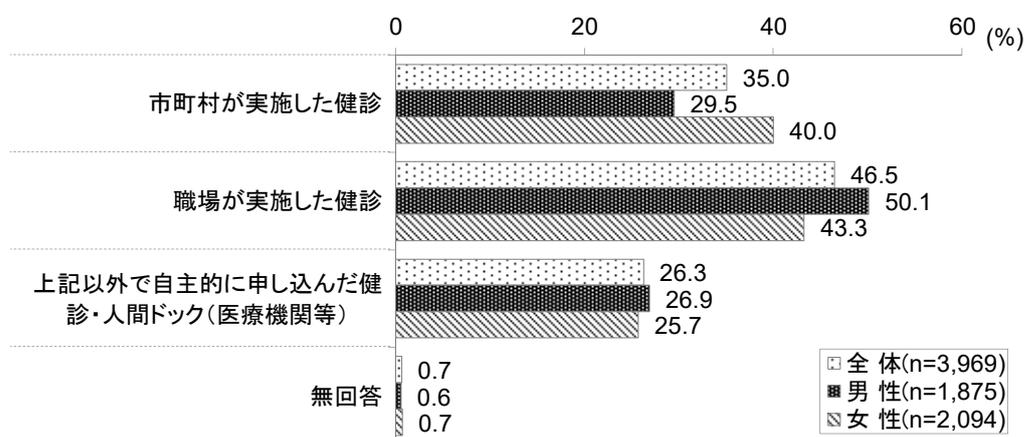
問38-1 受けた方は、どこで健診を受けましたか。(複数回答可)

全体では、「職場が実施した健診」が46.5%と最も高く、次いで「市町村が実施した健診」が35.0%、「1・2以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)」が26.3%となっている。

(図10-1-5)

性別にみると、最も差がみられた「市町村が実施した健診」では、女性(40.0%)が男性(29.5%)より10.5ポイント高くなっている。(図10-1-5)

図10-1-5 健診や人間ドックの受診場所(全体/性別)



性・年齢別にみると、「市町村が実施した健診」は男女ともに70歳以上で高く、男性（59.9%）、女性（70.6%）となっている。「職場が実施した健診」は、男性では30～39歳（90.3%）、女性では20～29歳（89.9%）で最も高くなっている。（表10-1-1）

表10-1-1 健診や人間ドックの受診場所（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	市町村が実施したがん検診				無回答			n	市町村が実施したがん検診				無回答
			市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	自主的に申し込んだがん検診	人間ドック					市町村が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	自主的に申し込んだがん検診	人間ドック	
（男性）	男性全体	1,875	553	939	504	11	（女性）	女性全体	2,094	838	906	538	15		
		100.0	29.5	50.1	26.9	0.6			100.0	40.0	43.3	25.7	0.7		
	15～19歳	18	3	9	4	2		15～19歳	18	2	12	2	2		
		100.0	16.7	50.0	22.2	11.1			100.0	11.1	66.7	11.1	11.1		
	20～29歳	100	2	88	12	0		20～29歳	129	1	116	12	1		
		100.0	2.0	88.0	12.0	0.0			100.0	0.8	89.9	9.3	0.8		
	30～39歳	176	7	159	14	2		30～39歳	201	31	150	30	1		
		100.0	4.0	90.3	8.0	1.1			100.0	15.4	74.6	14.9	0.5		
	40～49歳	280	21	226	41	0		40～49歳	313	61	206	77	2		
		100.0	7.5	80.7	14.6	0.0			100.0	19.5	65.8	24.6	0.6		
	50～59歳	288	27	203	82	1		50～59歳	375	79	250	95	1		
	100.0	9.4	70.5	28.5	0.3		100.0	21.1	66.7	25.3	0.3				
60～69歳	472	169	200	145	0	60～69歳	487	261	141	150	0				
	100.0	35.8	42.4	30.7	0.0		100.0	53.6	29.0	30.8	0.0				
70歳以上	541	324	54	206	6	70歳以上	571	403	31	172	8				
	100.0	59.9	10.0	38.1	1.1		100.0	70.6	5.4	30.1	1.4				
（再掲）	176	112	12	65	1	（再掲）	177	132	5	50	2				
75～79歳	100.0	63.6	6.8	36.9	0.6	75～79歳	100.0	74.6	2.8	28.2	1.1				
（再掲）	145	95	0	60	3	（再掲）	138	96	3	46	2				
80歳以上	100.0	65.5	0.0	41.4	2.1	80歳以上	100.0	69.6	2.2	33.3	1.4				

過去の調査と比較すると、「市町村が実施した健診」(35.0%)は、平成29年度(34.9%)よりわずかに増加し、平成23年度以降最も高くなっている。(図10-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「職場が実施した健診」は平成29年度より減少している。(図10-1-7)

図10-1-6 健診や人間ドックの受診場所(過去の調査との比較)

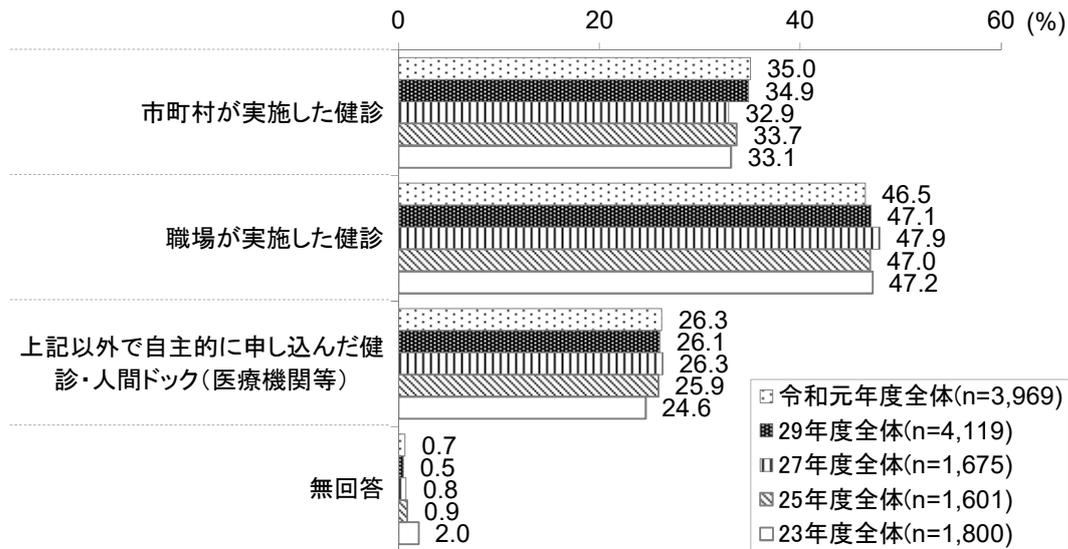
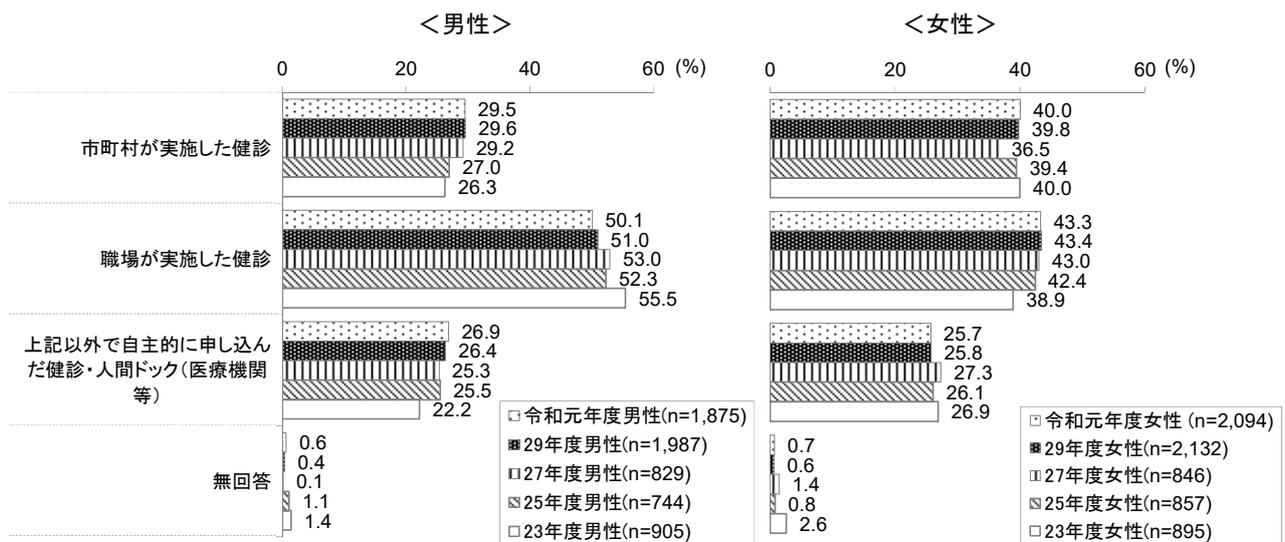


図10-1-7 健診や人間ドックの受診場所(過去の調査との比較・性別)



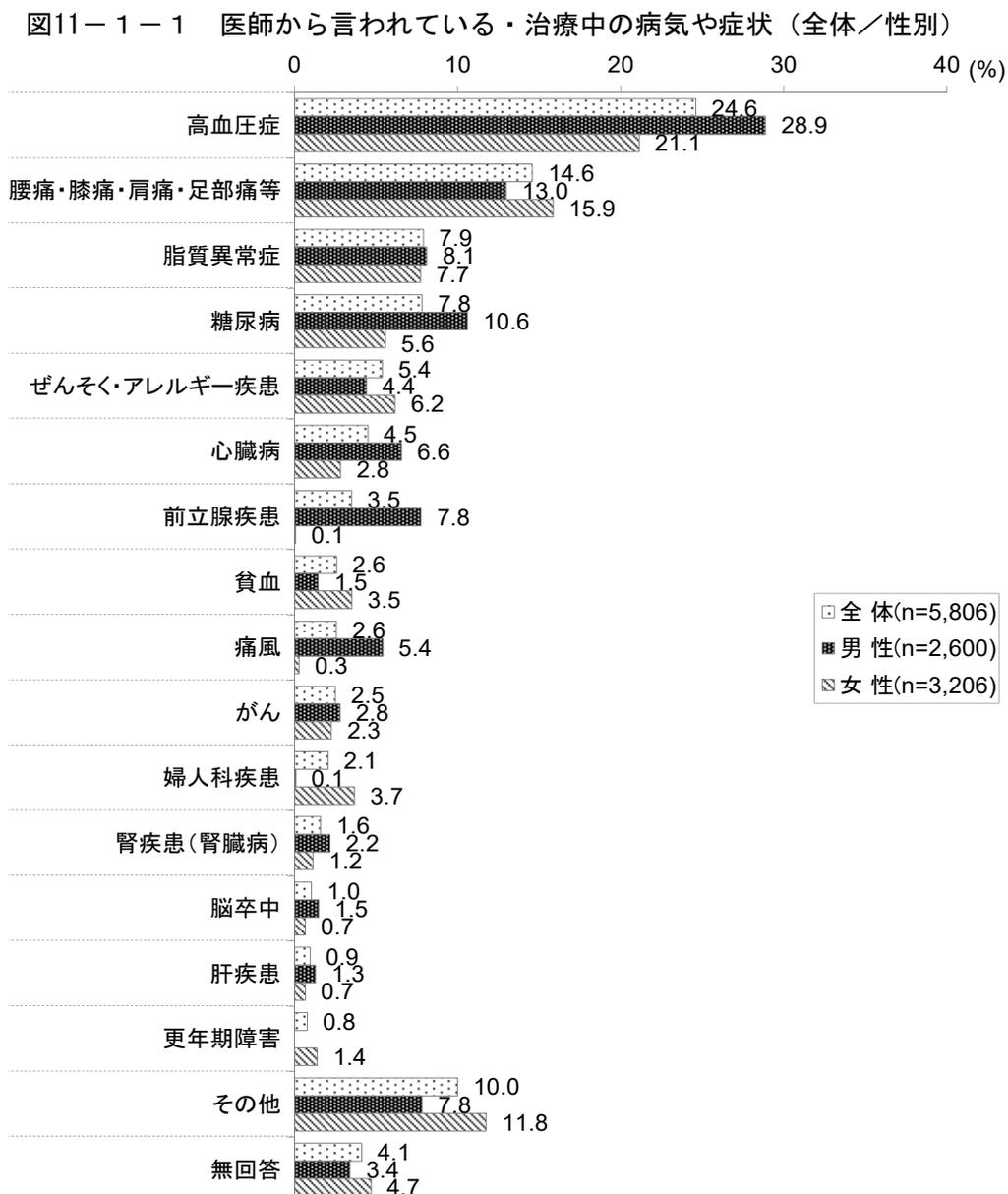
11. 病気

(1) 医師から言われている・治療中の病気や症状

問39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。
 あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)
 ※治療中の病気や症状がない方は、「1 特になし」に○をつけてください。

全体では、「高血圧症」が24.6%で最も高く、次いで「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が14.6%、「脂質異常症」が7.9%、「糖尿病」が7.8%などの順となっている。(図11-1-1)

性別にみると、「高血圧症」は男性(28.9%)が女性(21.1%)より7.8ポイント、「痛風」は男性(5.4%)が女性(0.3%)より5.1ポイント、「糖尿病」は男性(10.6%)が女性(5.6%)より5.0ポイント、それぞれ高くなっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は女性(15.9%)が男性(13.0%)より2.9ポイント高くなっている。(図11-1-1)



※「特になし」は掲載していない。(全体：38.1%、男性：36.5%、女性：39.5%)

性・年齢別にみると、「高血圧症」は男女ともに70歳以上で最も高く、男性(44.3%)、女性(42.9%)となっている。「糖尿病」でも男女ともに70歳以上で最も高く、男性(17.9%)、女性(10.3%)となっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は、女性の70歳以上(25.2%)で唯一2割を超えて高くなっている。(表11-1-1)

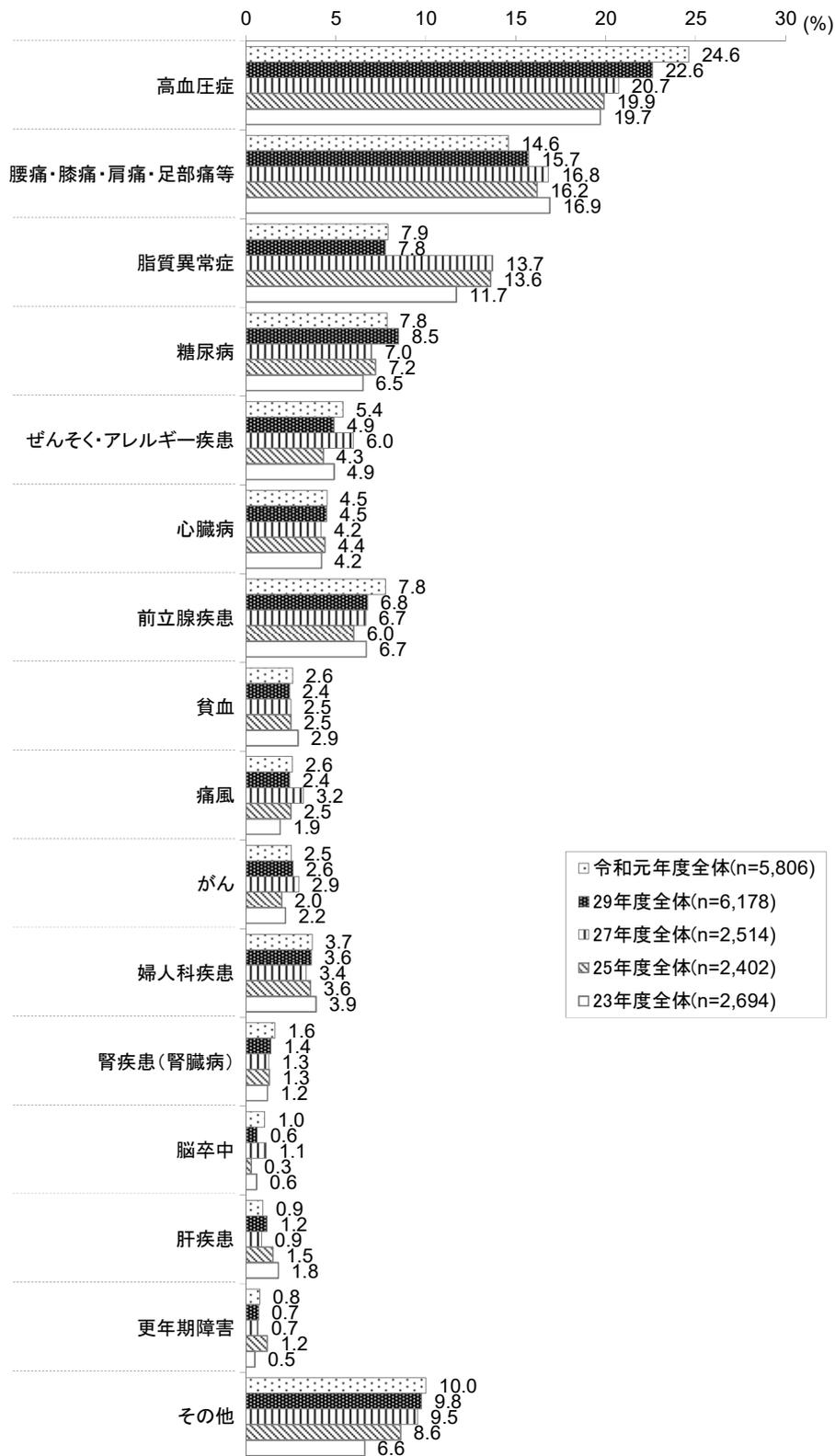
表11-1-1 医師から言われている・治療中の病気や症状(性・年齢別)

上段:実数、下段:構成比(%)

	n	高血圧症	腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等	脂質異常症	糖尿病	疾患ぜんそく・アレルギー	心臓病	前立腺疾患	貧血	痛風	がん	婦人科疾患	腎疾患(腎臓病)	脳卒中	肝疾患	更年期障害	その他	特になし	無回答	
																				構成比(%)
(男性)	男性全体	2,600	751	338	211	276	115	171	202	38	141	73	2	57	39	34	0	204	948	89
	100.0	28.9	13.0	8.1	10.6	4.4	6.6	7.8	1.5	5.4	2.8	0.1	2.2	1.5	1.3	0.0	7.8	36.5	3.4	
	15～19歳	85	0	4	0	0	11	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	59	6
	100.0	0.0	4.7	0.0	0.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	69.4	7.1
	20～29歳	161	1	7	4	1	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	127	6
	100.0	0.6	4.3	2.5	0.6	5.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	78.9	3.7
	30～39歳	231	5	9	8	4	16	0	0	3	4	2	0	1	1	1	0	16	169	7
	100.0	2.2	3.9	3.5	1.7	6.9	0.0	0.0	1.3	1.7	0.9	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	6.9	73.2	3.0	
	40～49歳	341	41	42	24	13	17	4	2	0	10	0	0	4	1	10	0	25	198	7
	100.0	12.0	12.3	7.0	3.8	5.0	1.2	0.6	0.0	2.9	0.0	0.0	1.2	0.3	2.9	0.0	7.3	58.1	2.1	
50～59歳	343	94	42	33	34	19	15	2	3	24	4	1	8	3	3	0	35	136	10	
100.0	27.4	12.2	9.6	9.9	5.5	4.4	0.6	0.9	7.0	1.2	0.3	2.3	0.9	0.9	0.0	10.2	39.7	2.9		
60～69歳	608	242	93	84	75	12	50	43	10	44	22	1	16	7	11	0	43	154	8	
100.0	39.8	15.3	13.8	12.3	2.0	8.2	7.1	1.6	7.2	3.6	0.2	2.6	1.2	1.8	0.0	7.1	25.3	1.3		
70歳以上	831	368	141	58	149	31	101	155	22	59	45	0	27	27	9	0	72	105	45	
100.0	44.3	17.0	7.0	17.9	3.7	12.2	18.7	2.6	7.1	5.4	0.0	3.2	3.2	1.1	0.0	8.7	12.6	5.4		
(再掲)	267	120	48	20	55	11	28	43	6	24	18	0	6	5	5	0	19	35	17	
100.0	44.9	18.0	7.5	20.6	4.1	10.5	16.1	2.2	9.0	6.7	0.0	2.2	1.9	1.9	0.0	7.1	13.1	6.4		
(再掲)	242	99	50	8	45	12	39	50	14	13	12	0	16	10	1	0	25	24	16	
100.0	40.9	20.7	3.3	18.6	5.0	16.1	20.7	5.8	5.4	5.0	0.0	6.6	4.1	0.4	0.0	10.3	9.9	6.6		
(女性)	女性全体	3,206	678	509	248	179	198	91	2	113	9	73	118	37	21	21	45	377	1,265	151
	100.0	21.1	15.9	7.7	5.6	6.2	2.8	0.1	3.5	0.3	2.3	3.7	1.2	0.7	0.7	1.4	11.8	39.5	4.7	
	15～19歳	85	1	2	0	2	6	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	8	63	4
	100.0	1.2	2.4	0.0	2.4	7.1	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	74.1	4.7	
	20～29歳	211	0	8	0	1	22	0	0	11	0	0	6	0	0	0	0	14	154	4
	100.0	0.0	3.8	0.0	0.5	10.4	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	73.0	1.9	
	30～39歳	349	3	19	1	5	30	1	0	10	0	2	15	2	0	2	1	34	235	10
	100.0	0.9	5.4	0.3	1.4	8.6	0.3	0.0	2.9	0.0	0.6	4.3	0.6	0.0	0.6	0.3	9.7	67.3	2.9	
	40～49歳	452	21	44	11	8	32	7	1	38	1	7	44	0	2	1	10	55	243	10
	100.0	4.6	9.7	2.4	1.8	7.1	1.5	0.2	8.4	0.2	1.5	9.7	0.0	0.4	0.2	2.2	12.2	53.8	2.2	
50～59歳	492	78	80	41	18	37	2	0	22	1	13	26	7	3	1	29	61	200	19	
100.0	15.9	16.3	8.3	3.7	7.5	0.4	0.0	4.5	0.2	2.6	5.3	1.4	0.6	0.2	5.9	12.4	40.7	3.9		
60～69歳	646	158	111	93	45	31	19	1	11	4	25	15	9	4	10	3	83	199	39	
100.0	24.5	17.2	14.4	7.0	4.8	2.9	0.2	1.7	0.6	3.9	2.3	1.4	0.6	1.5	0.5	12.8	30.8	6.0		
70歳以上	971	417	245	102	100	40	61	0	20	3	26	12	19	12	7	2	122	171	65	
100.0	42.9	25.2	10.5	10.3	4.1	6.3	0.0	2.1	0.3	2.7	1.2	2.0	1.2	0.7	0.2	12.6	17.6	6.7		
(再掲)	294	136	78	34	31	19	25	0	4	2	9	5	5	2	0	0	30	53	15	
100.0	46.3	26.5	11.6	10.5	6.5	8.5	0.0	1.4	0.7	3.1	1.7	1.7	0.7	0.0	0.0	10.2	18.0	5.1		
(再掲)	295	128	93	16	29	12	23	0	14	0	5	4	11	4	1	1	42	41	29	
100.0	43.4	31.5	5.4	9.8	4.1	7.8	0.0	4.7	0.0	1.7	1.4	1.4	3.7	1.4	0.3	0.3	14.2	13.9	9.8	

過去の調査と比較すると、「高血圧症」は、平成23年度以降増加傾向にある。(図11-1-2)

図11-1-2 医師から言われている・治療中の病気や症状（過去の調査との比較）



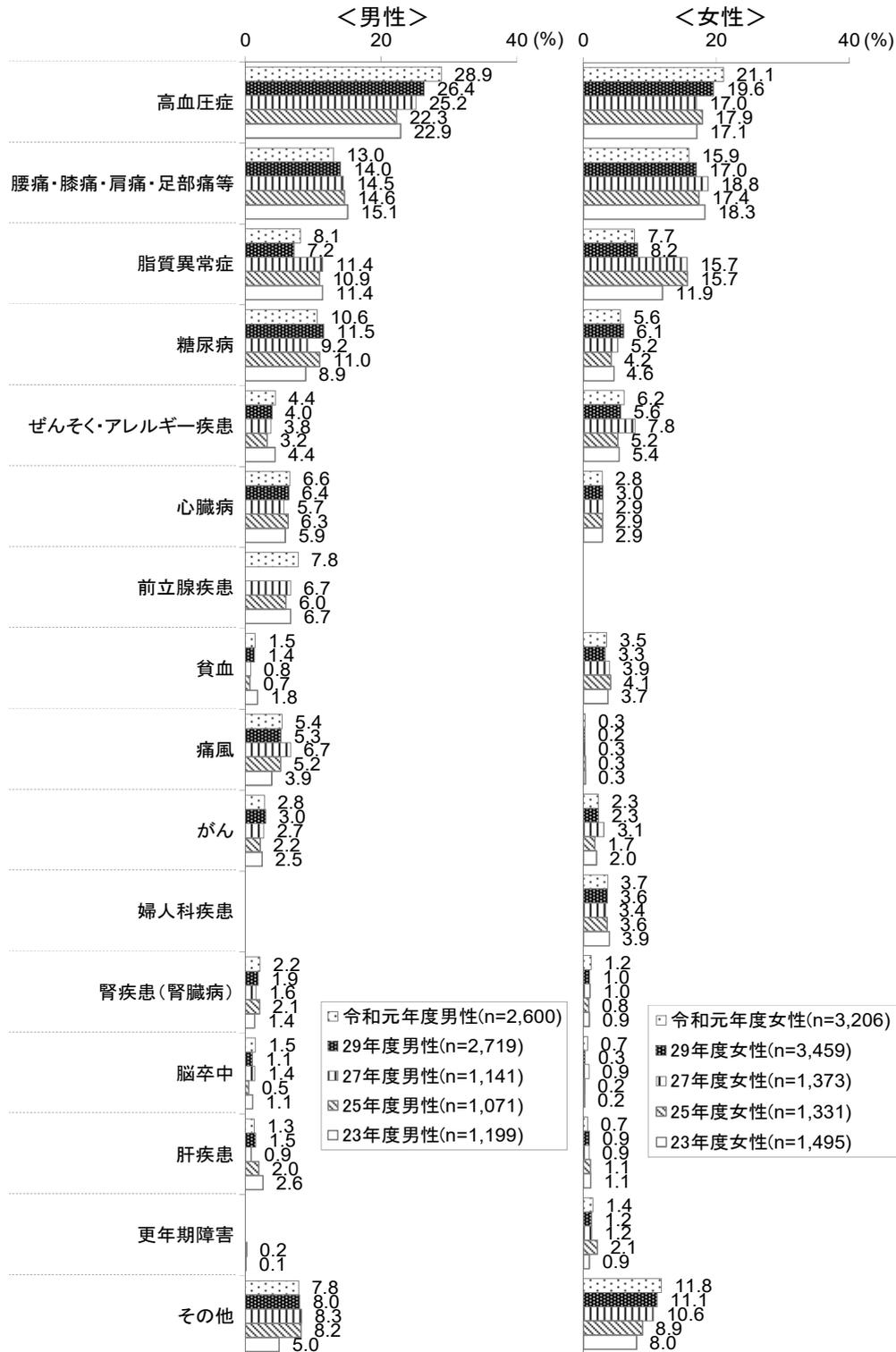
※「特になし」と「無回答」は掲載していない。

(令和元年度合計：38.1%、平成29年度合計：40.5%、平成27年度合計：43.8%、平成25年度合計：45.2%、平成23年度合計：45.2%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

性別で過去の調査と比較すると、「高血圧症」は男性（28.9%）で平成29年度（26.4%）より2.5ポイント増加している。（図11-1-3）

図11-1-3 医師から言われている・治療中の病気や症状（過去の調査との比較・性別）



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。（令和元年度男性合計：36.5%、平成29年度男性合計：38.3%、平成27年度男性合計：42.7%、平成25年度男性合計：42.7%、平成23年度男性合計：43.6%、令和元年度女性合計：39.5%、平成29年度女性合計：42.2%、平成27年度女性合計：44.8%、平成25年度女性合計：48.0%、平成23年度女性合計：46.6%）

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

(1-1) 糖尿病の治療状況

(問39で「糖尿病」とお答えの方に)
 問39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が86.8%と最も高く、これと「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.2%)の2つを合わせた《受けている》は89.0%となっている。(図11-1-4)

性別にみると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性(89.5%)が女性(82.7%)より6.8ポイント高くなっている。(図11-1-4)

性・年齢別にみると、男女ともに50歳以上では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が8割以上となっている。(図11-1-5)

図11-1-4 糖尿病の治療状況（全体／性別）

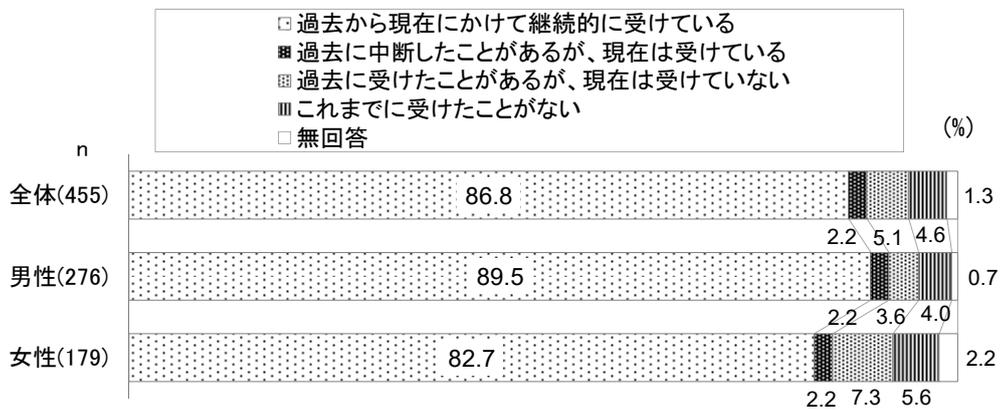
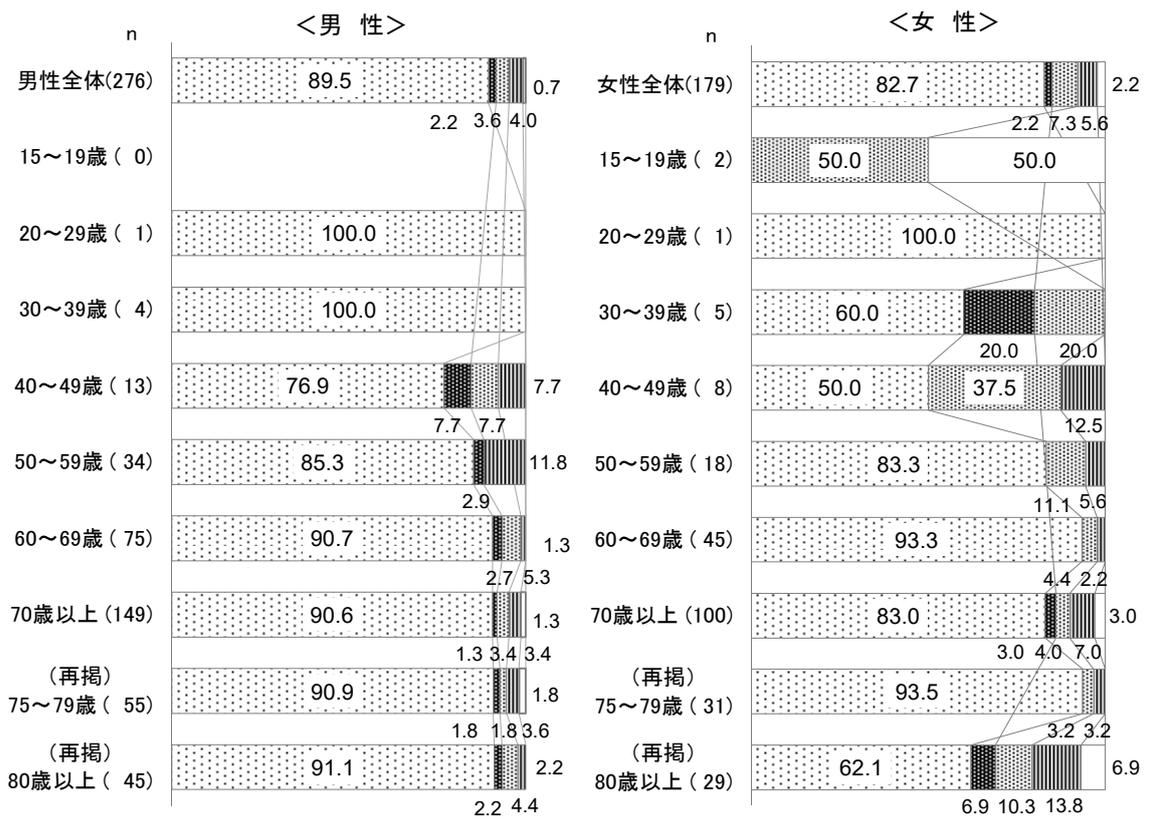


図11-1-5 糖尿病の治療状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《受けている》(89.0%)は、平成29年度(88.9%)とほぼ差は見られない。(図11-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は女性(82.7%)で、平成29年度(85.7%)より3.0ポイント減少している。(図11-1-7)

図11-1-6 糖尿病の治療状況(過去の調査との比較)

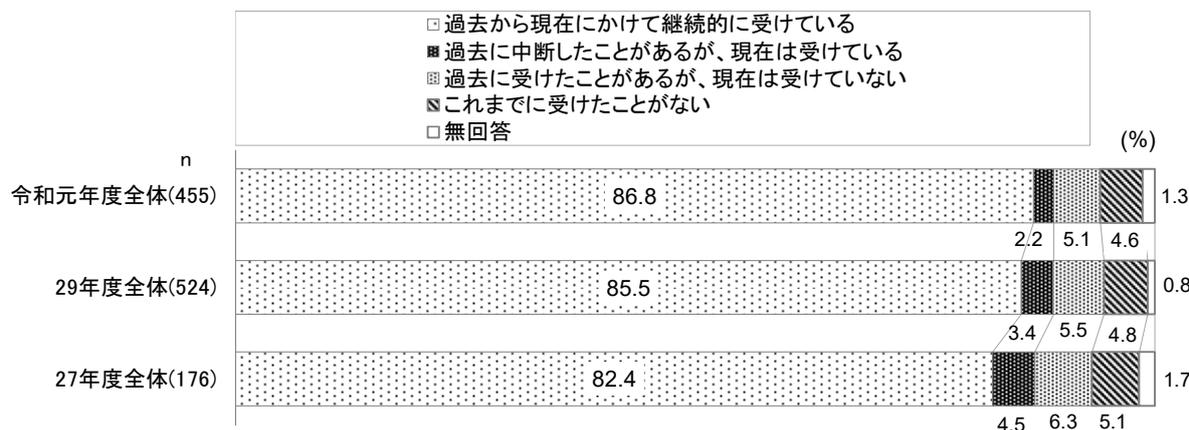
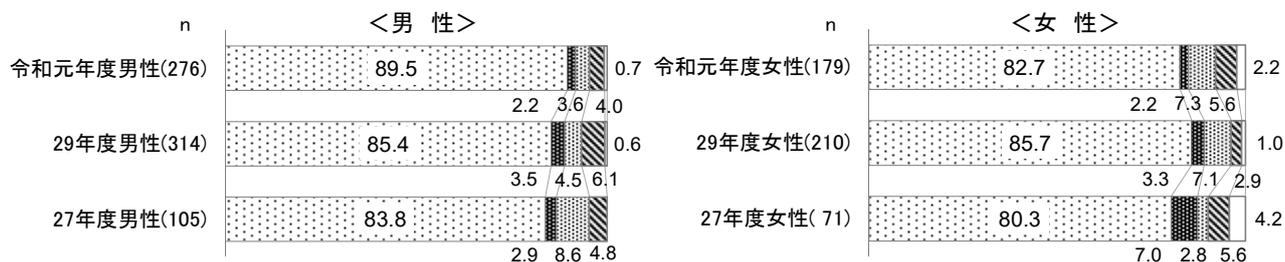


図11-1-7 糖尿病の治療状況(過去の調査との比較・性別)



※平成23・25年度調査では、この質問をしていない。

12. 健康に関する情報

(1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度

問40 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことで、あなたは、この内容を知っていましたか。(〇はひとつ)

全体では、「内容を知っていた」が70.1%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が23.1%、「知らない」が4.8%となっている。(図12-1-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は女性(70.5%)が男性(69.5%)より1.0ポイント高くなっている。(図12-1-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、男性では60~69歳(77.6%)、女性では50~59歳(79.3%)で最も高くなっている。「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は、男性の20~29歳(34.2%)と女性の30~39歳(34.7%)で3割半ばとなり、最も高くなっている。(図12-1-2)

図12-1-1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（全体／性別）

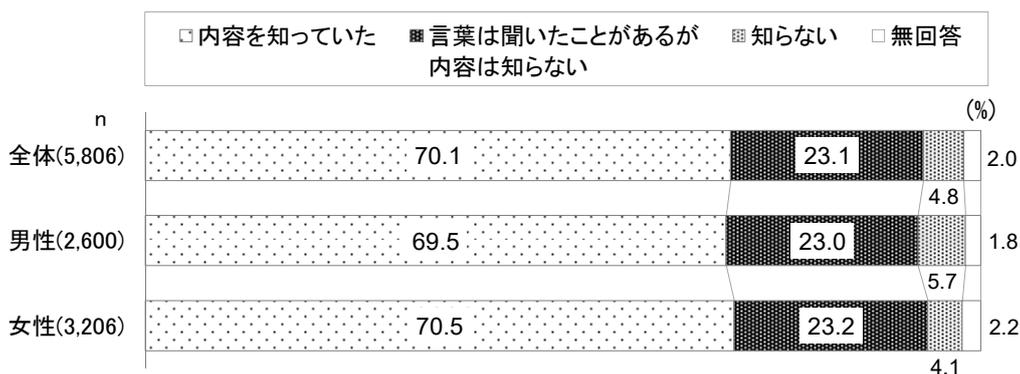
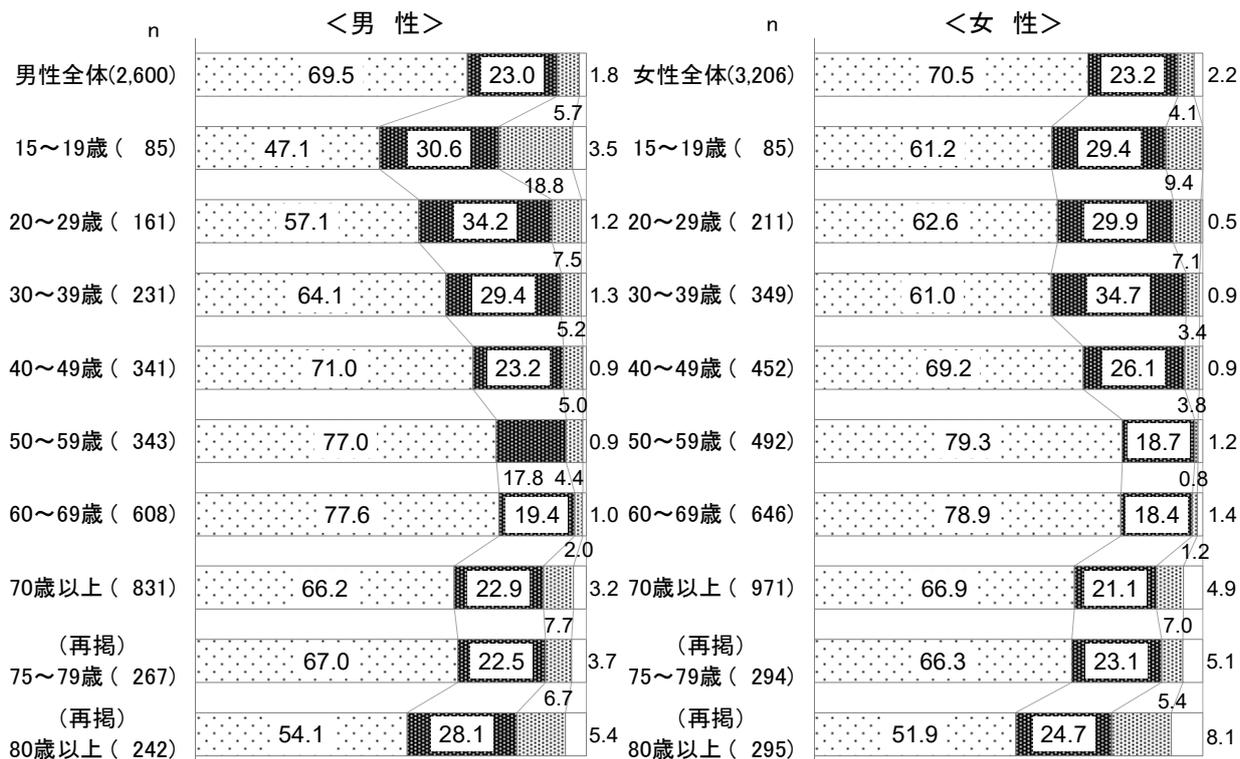


図12-1-2 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」(70.1%)は平成29年度(68.5%)より1.6ポイント増加している。(図12-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「内容を知っていた」は男性(69.5%)が平成29年度(67.7%)より1.8ポイント増加している。(図12-1-4)

図12-1-3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度(過去の調査との比較)

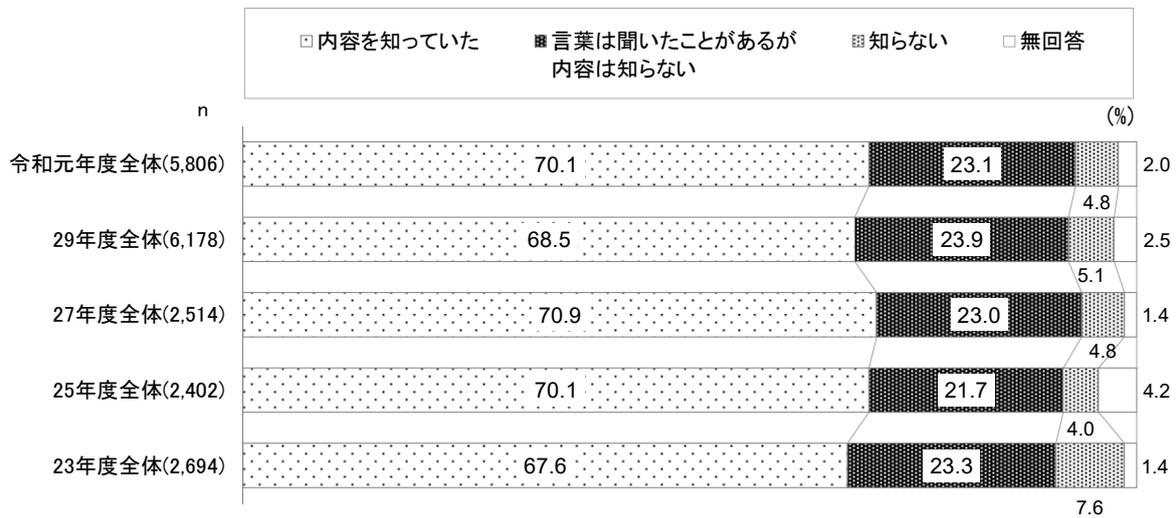
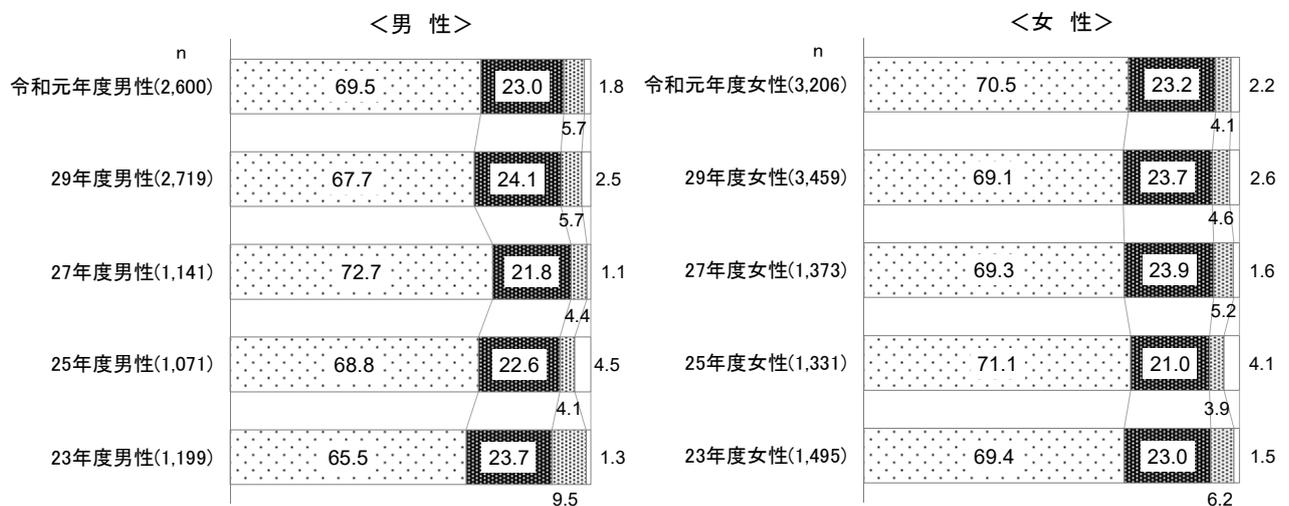


図12-1-4 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度(過去の調査との比較・性別)



(2) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度

問41 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」の事です。あなたは、この内容を知っていましたか。
 (○はひとつ)

全体では、「内容を知っていた」は21.8%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は22.6%で、この2つを合わせた《認知している》は44.4%となっている。(図12-2-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は女性(24.5%)が男性(21.4%)より3.1ポイント高くなっている。(図12-2-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、いずれの年齢でも女性が男性よりやや高い傾向がみられ、最も高い女性の60~69歳(31.1%)では、唯一3割を超えている。(図12-2-2)

図12-2-1 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（全体／性別）

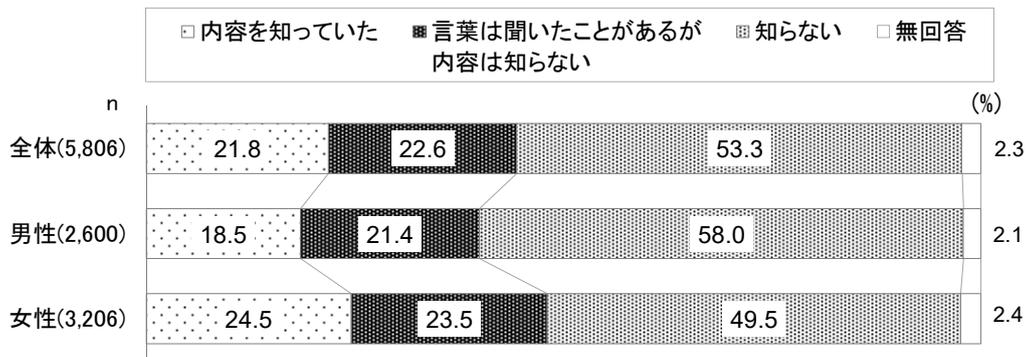
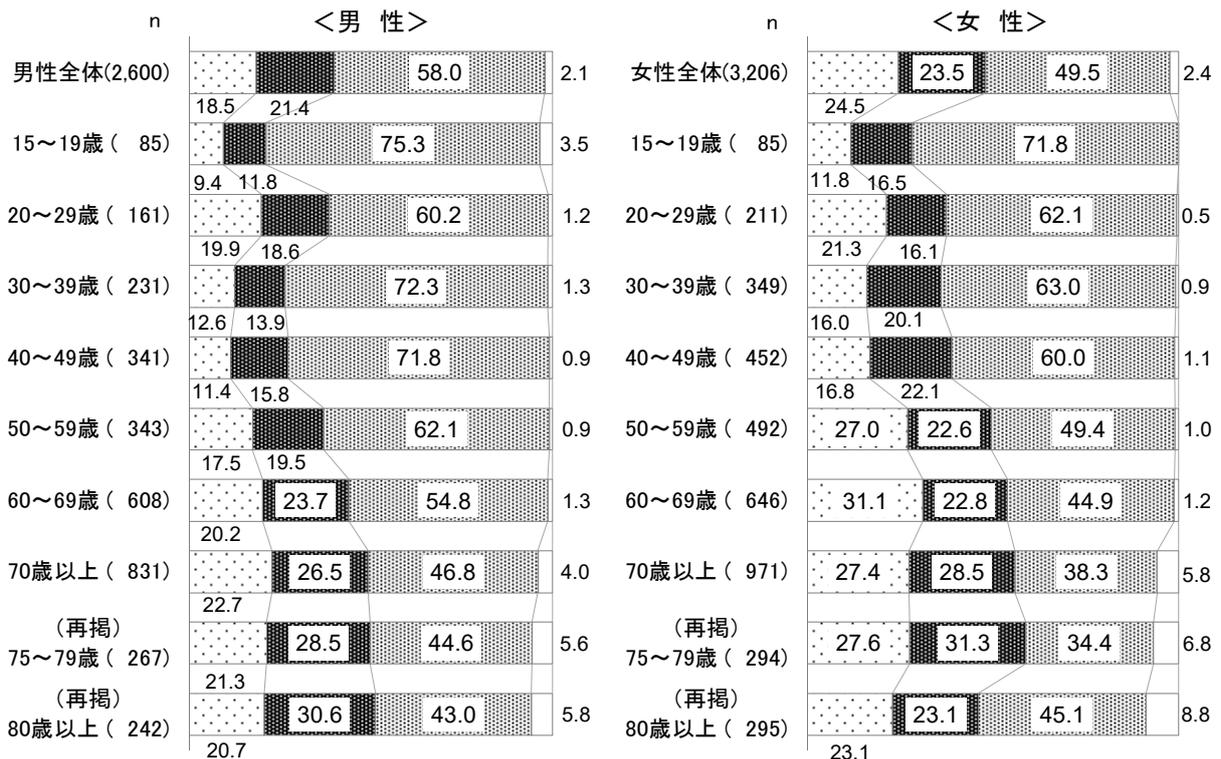


図12-2-2 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《認知している》（44.4%）は平成29年度（42.0%）より2.4ポイント増加している。（図12-2-3）

性別で過去の調査と比較すると、男性で「内容を知っていた」（18.5%）は平成29年度（15.2%）より3.3ポイント増加している。（図12-2-4）

図12-2-3 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（過去の調査との比較）

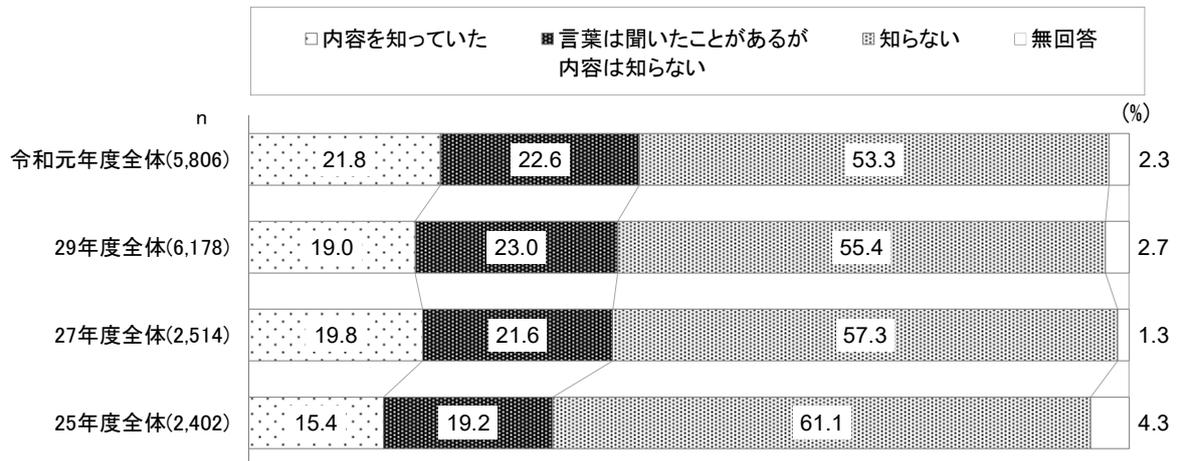
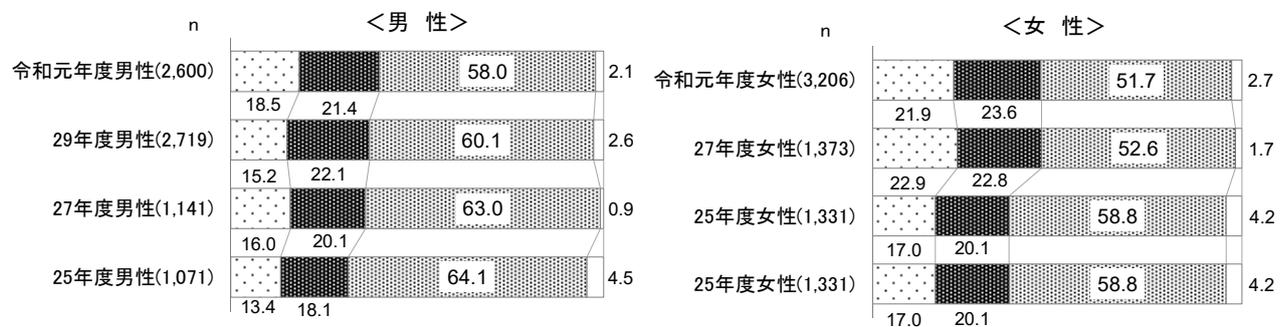


図12-2-4 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

(3) 糖尿病性腎症の認知度

問42 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」の事です。あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)
 ※ 人工透析をはじめの原因の約4割は、糖尿病性腎症が占めています。

全体では、「内容を知っていた」は37.2%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は21.5%で、この2つを合わせた《認知している》は58.7%となっている。(図12-3-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性(40.9%)が男性(32.7%)より8.2ポイント高くなっている。(図12-3-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は男女ともに70歳以上で最も高く、男性は39.0%、女性は43.8%となっている。また、女性の50歳以上ではいずれも4割を超えて高くなっている。

(図12-3-2)

図12-3-1 糖尿病性腎症の認知度(全体/性別)

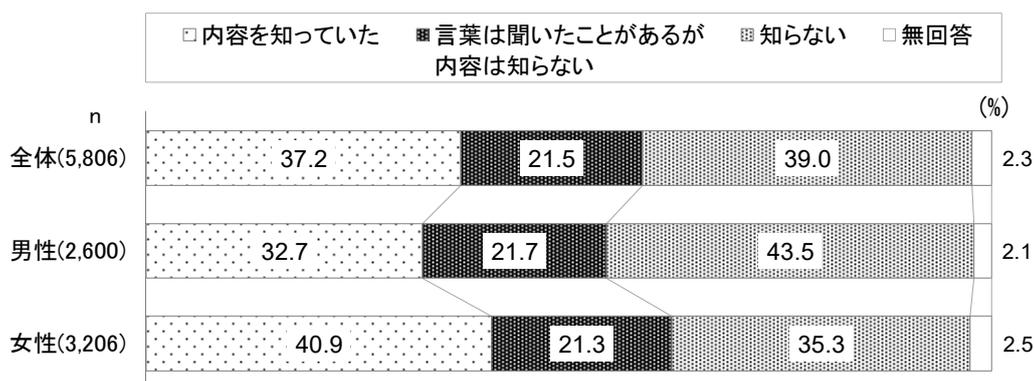
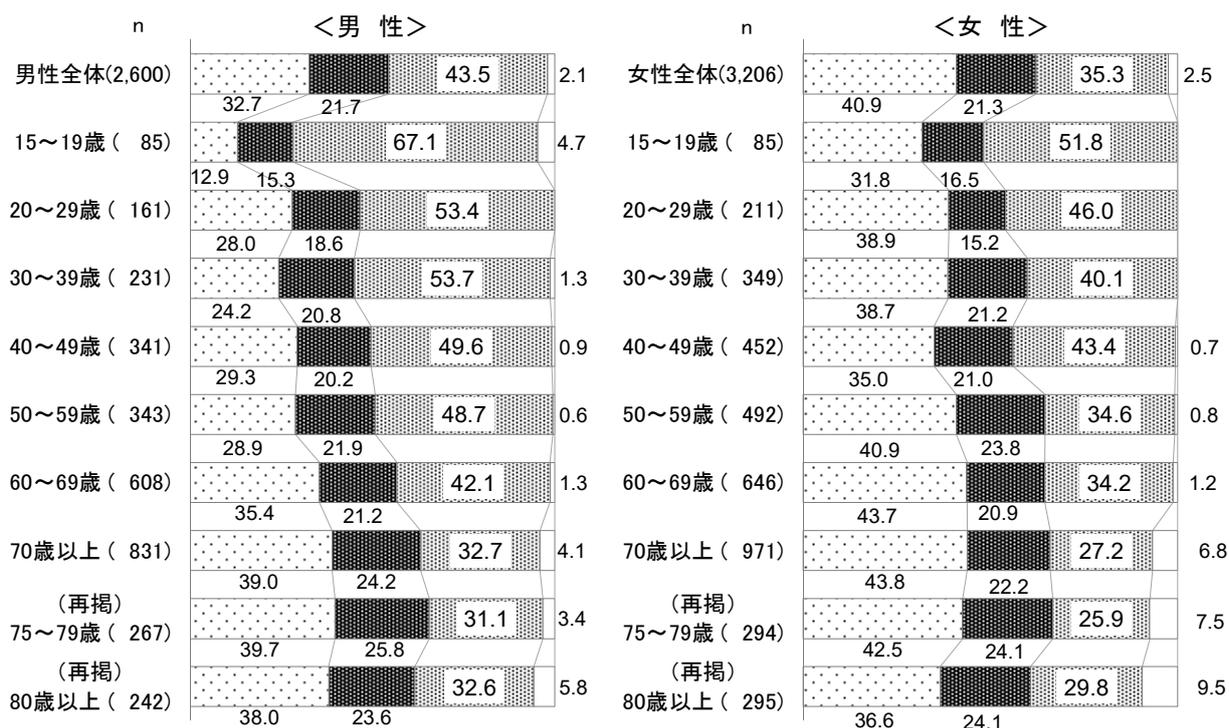


図12-3-2 糖尿病性腎症の認知度(性・年齢別)



(4) COPD (慢性閉塞性肺疾患) の認知度

問 43 COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳せき・痰たん・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の 20% が COPD を発症するといわれています。あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)

全体では、「内容を知っていた」は29.2%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は21.3%で、この2つを合わせた《認知している》は50.5%となっている。(図12-4-1)

性別にみると、「内容を知っていた」は、女性(31.9%)が男性(26.0%)より5.9ポイント高くなっている。(図12-4-1)

性・年齢別にみると、「内容を知っていた」は、男性では40~49歳(28.7%)、女性では60~69歳(36.2%)で最も高くなっている。また、女性の30歳~69歳ではいずれも3割を超えて高くなっている。(図12-4-2)

図12-4-1 COPD (慢性閉塞性肺疾患) の認知度 (全体/性別)

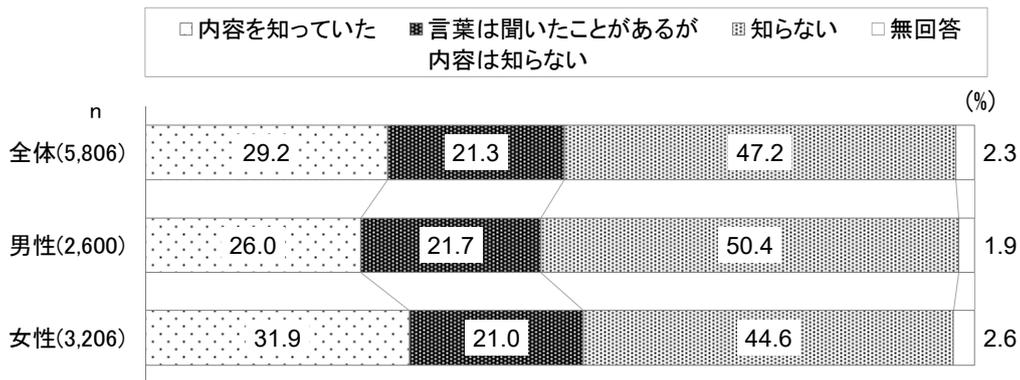
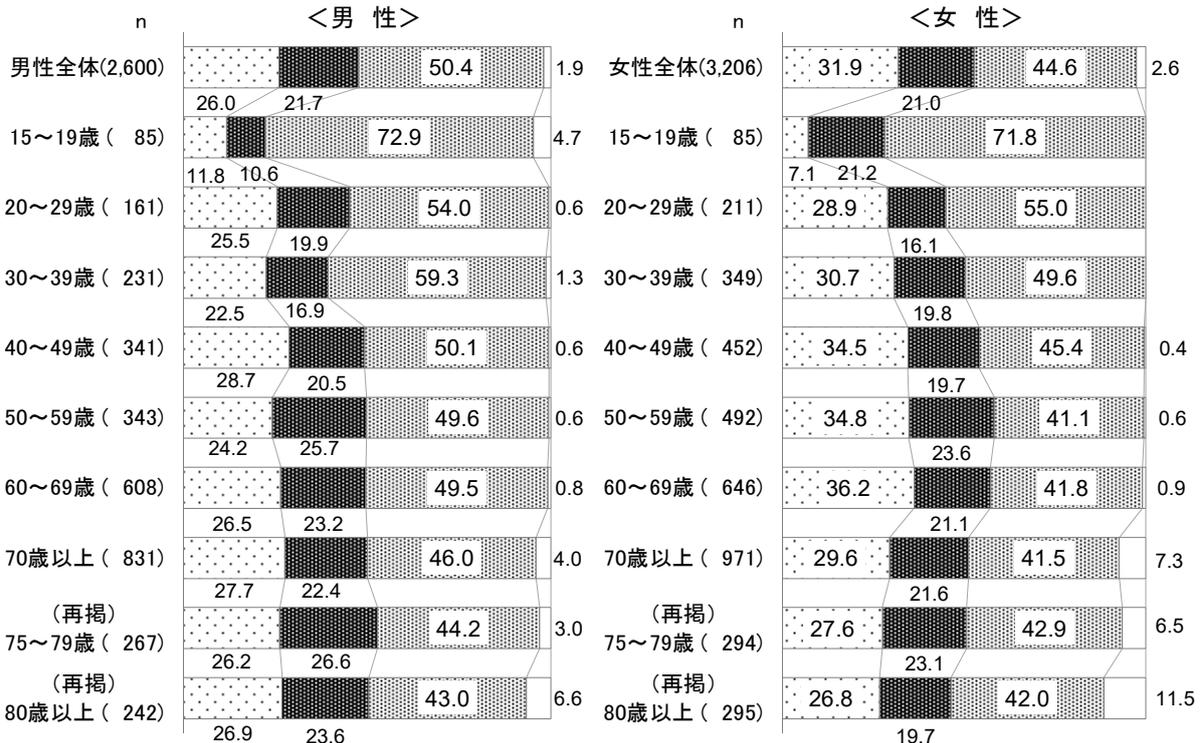


図12-4-2 COPD (慢性閉塞性肺疾患) の認知度 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、《認知している》（50.5%）は平成29年度（43.8%）より6.7ポイント増加している。（図12-4-3）

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「内容を知っていた」は5ポイント以上増加している。（図12-4-4）

図12-4-3 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（過去の調査との比較）

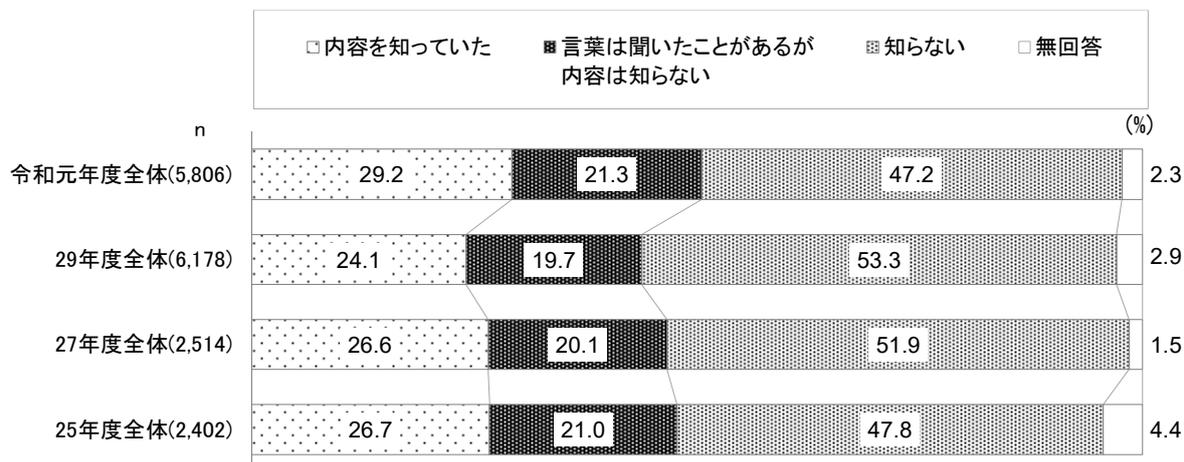
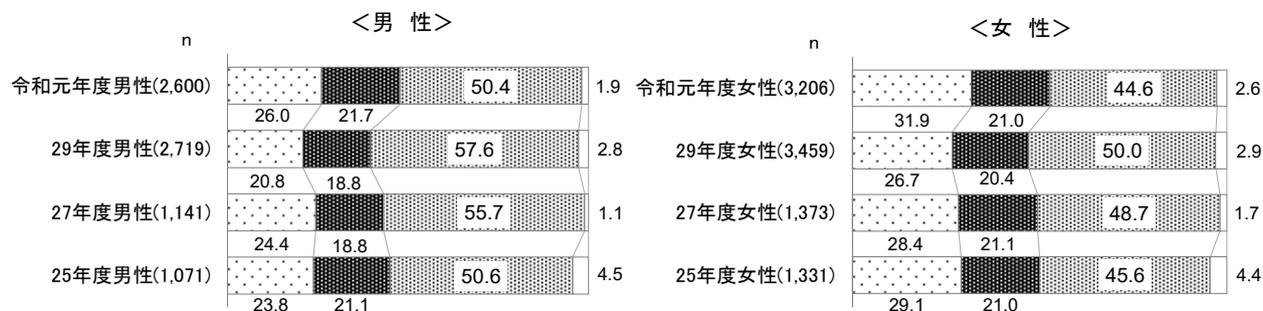


図12-4-4 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

13. 受動喫煙の防止

(1) 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度

問44 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「知っている」が80.7%と最も高く、次いで「だいたい知っている」が14.2%、「知らない」が3.1%となっている。(図13-1-1)

性別にみると、「知っている」は女性(81.8%)が男性(79.5%)より2.3ポイント高くなっている。(図13-1-1)

性・年齢別にみると、「知っている」は、男性では30~39歳(85.7%)、女性では20~29歳(91.5%)で最も高くなっている。また、女性の20歳~39歳ではいずれも9割台と高くなっている。

(図13-1-2)

図13-1-1 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(全体/性別)

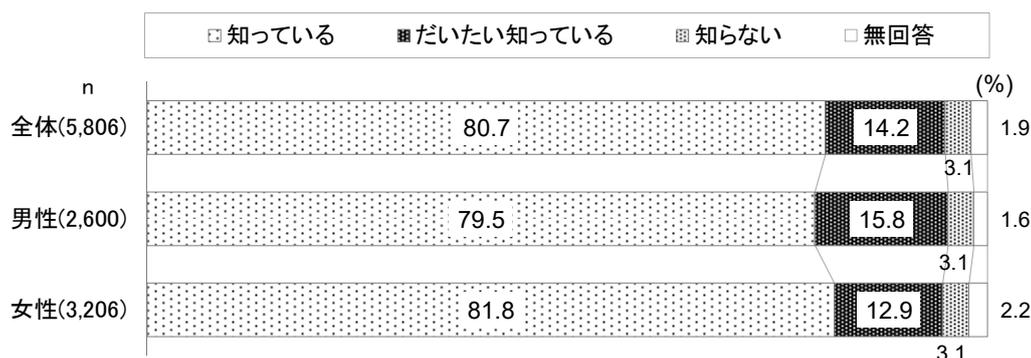
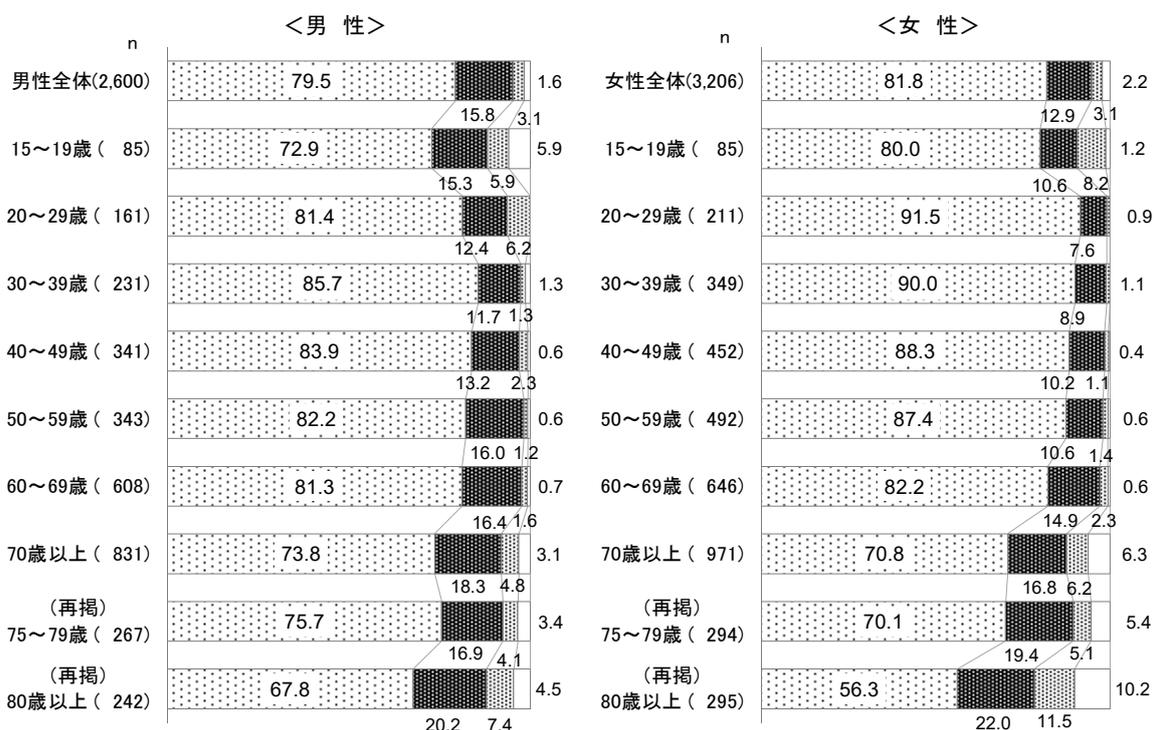


図13-1-2 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、平成29年度とほぼ同じ状況となっている。(図13-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「知っている」(79.5%)は平成29年度(78.5%)より1.0ポイント増加している。(図13-1-4)

図13-1-3 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(過去の調査との比較)

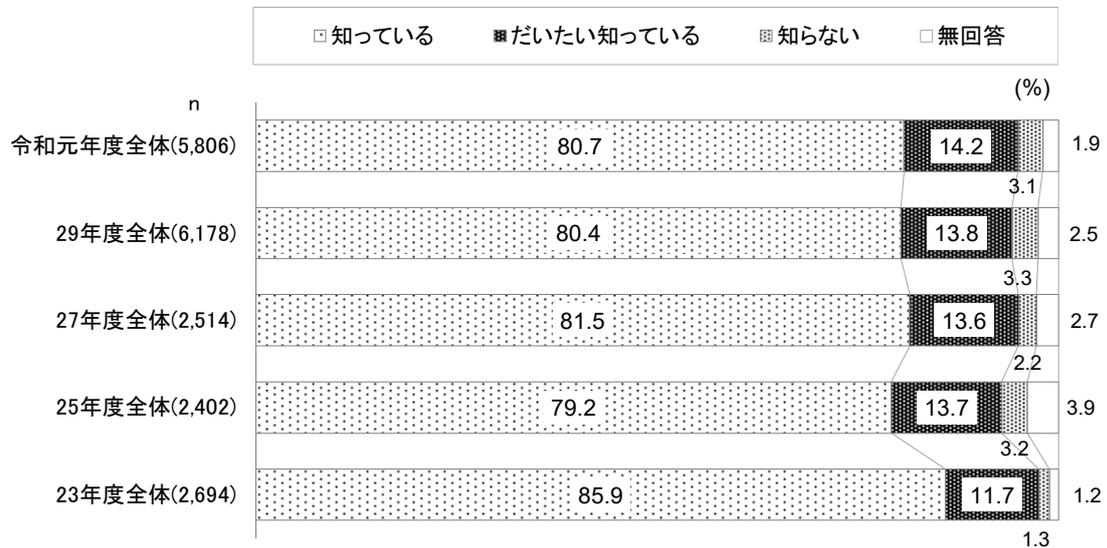
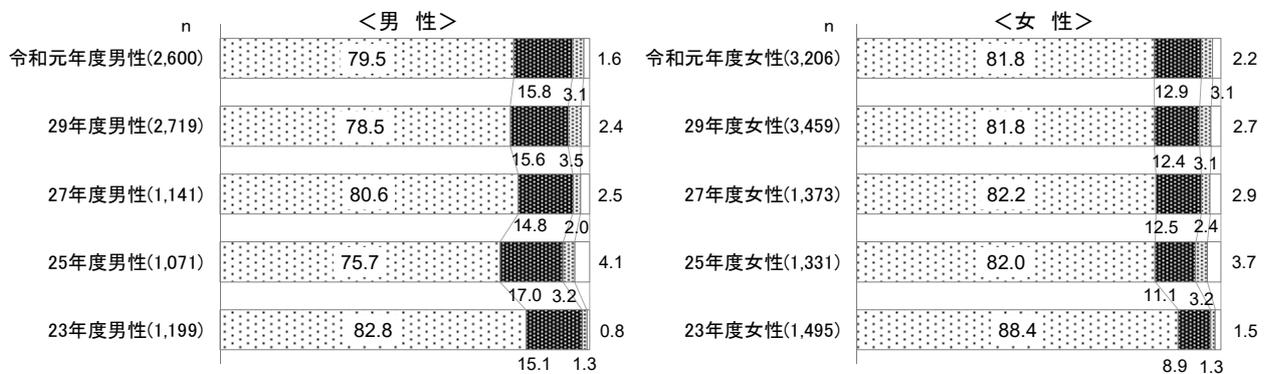


図13-1-4 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度(過去の調査との比較・性別)



(2) 望まない受動喫煙の機会の有無

問45 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が52.0%、「いいえ」が45.9%となっている。(図13-2-1)

性別にみると、「はい」は、男性(57.3%)が女性(47.8%)より9.5ポイント高くなっている。

(図13-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性の20~49歳で特に高く、いずれも7割を超えている。「いいえ」は、男性の70歳以上と女性の60歳以上で5割半ばを超えて高くなっている。(図13-2-2)

図13-2-1 受動喫煙の機会の有無(全体/性別)

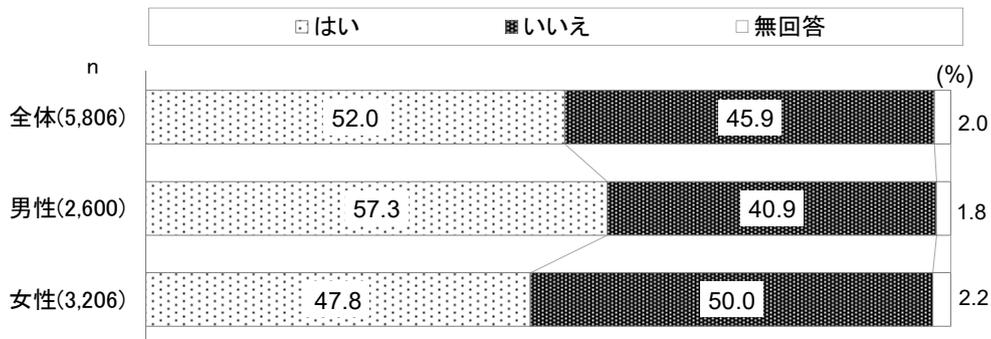
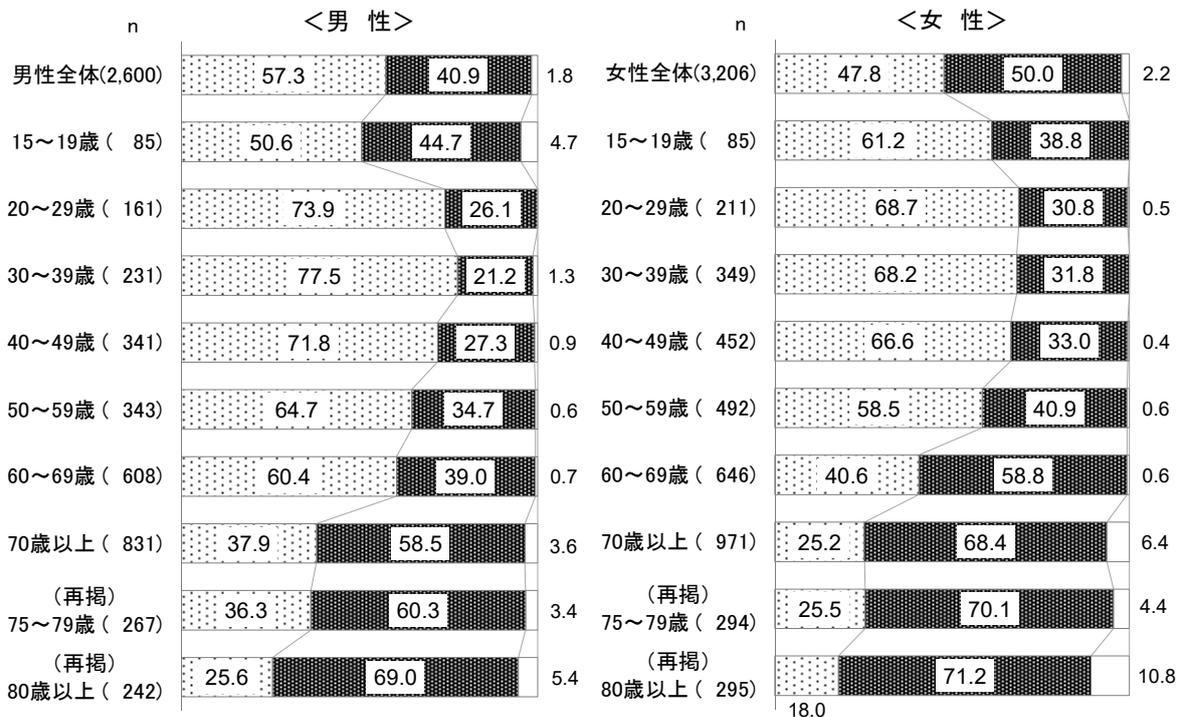


図13-2-2 受動喫煙の機会の有無(性・年齢別)



(3) 受動喫煙があった場所

問46 あなたはこの1ヶ月間に、下のアからコで望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

※ 過去1ヶ月間にその場所に行かなかった場合は「6」を選択してください。

※ 学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ職場」欄に記入してください。

ア 自宅

全体では、「ほぼ毎日」は7.4%となっており、「週に数回程度」(3.1%)、「週に1回程度」(1.2%)、「月に1回程度」(2.1%)の4つを合わせた《あった》は、13.8%となっている。(図13-3-1) 性別にみると、《あった》は、女性(16.7%)が男性(10.0%)より6.7ポイント高くなっている。(図13-3-1)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では20~29歳(19.9%)、女性では40~49歳(23.9%)で最も高くなっている。また、いずれの年齢でも女性が男性より高い傾向がみられる。(図13-3-2)

図13-3-1 受動喫煙があった場所 ア 自宅(全体/性別)

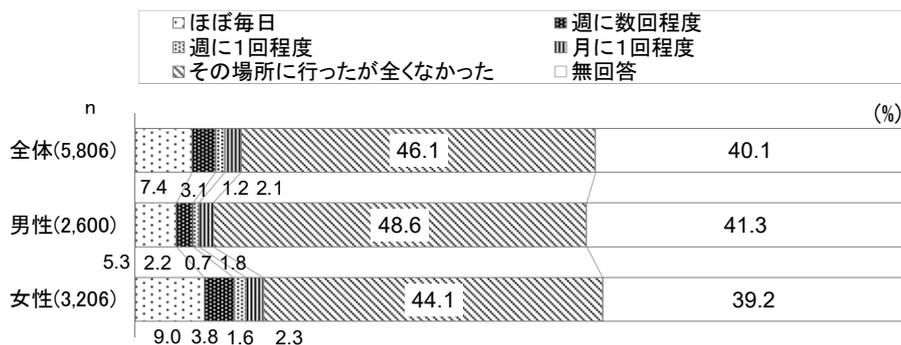


図13-3-2 受動喫煙があった場所 ア 自宅(性・年齢別)

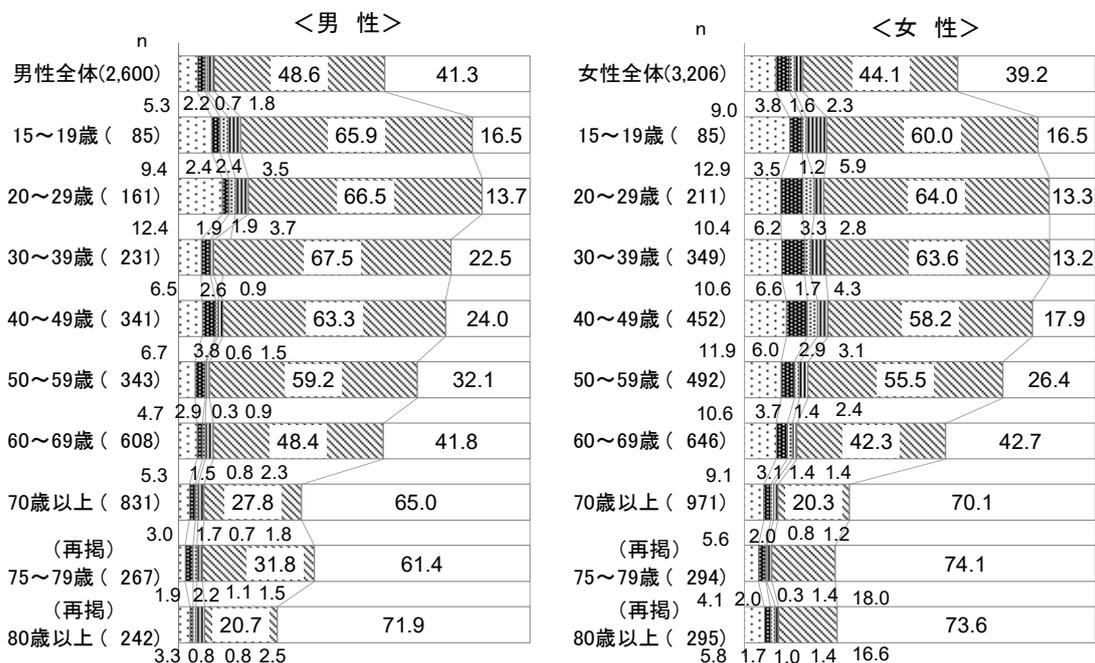


図13-3-3 受動喫煙があった場所 ア 自宅（過去の調査との比較）

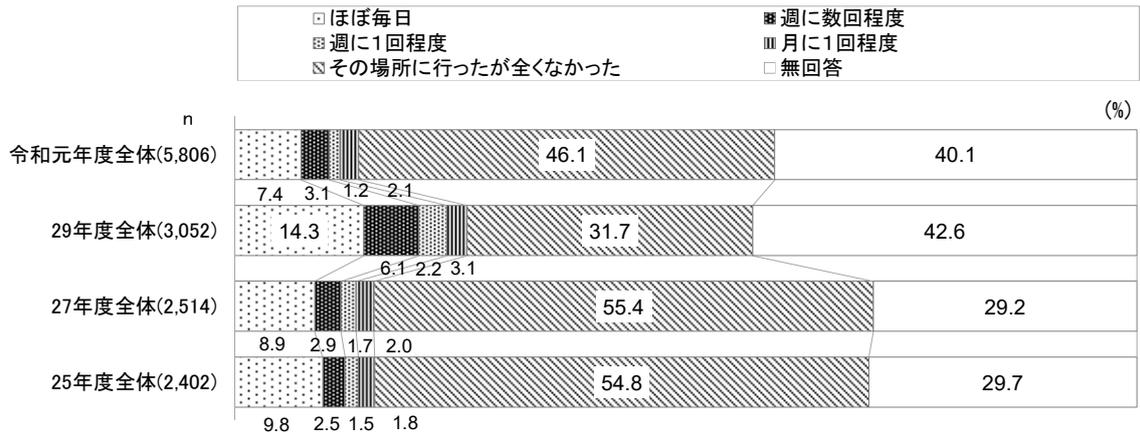
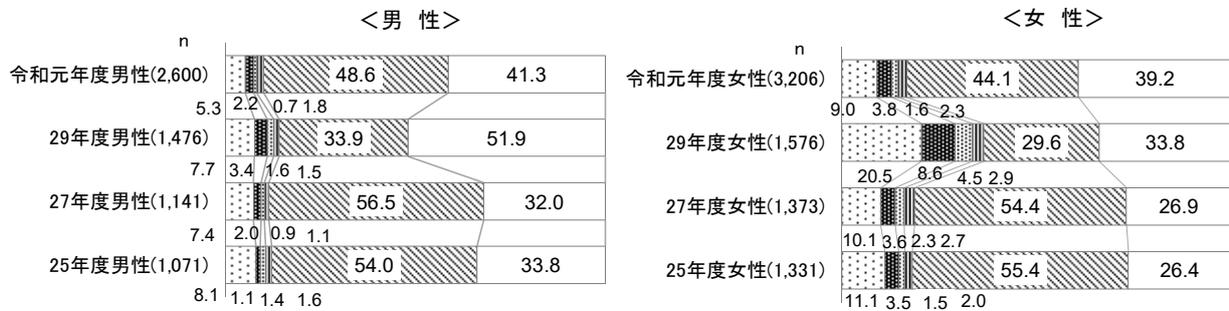


図13-3-4 受動喫煙があった場所 ア 自宅（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

イ 職場

全体では、「ほぼ毎日」は6.3%となっており、「週に数回程度」(5.5%)、「週に1回程度」(2.8%)、「月に1回程度」(3.4%)の4つを合わせた《あった》は、18.1%となっている。(図13-3-5)
性別にみると、《あった》は、男性(24.3%)が女性(12.9%)より11.4ポイント高くなっている。

(図13-3-5)

性・年齢別にみると、《あった》は、男性では30~39歳(48.0%)、女性では20~29歳(29.4%)で最も高くなっている。男性の30~49歳では4割を超えて、特に高くなっている。(図13-3-6)

図13-3-5 受動喫煙があった場所 イ 職場(全体/性別)

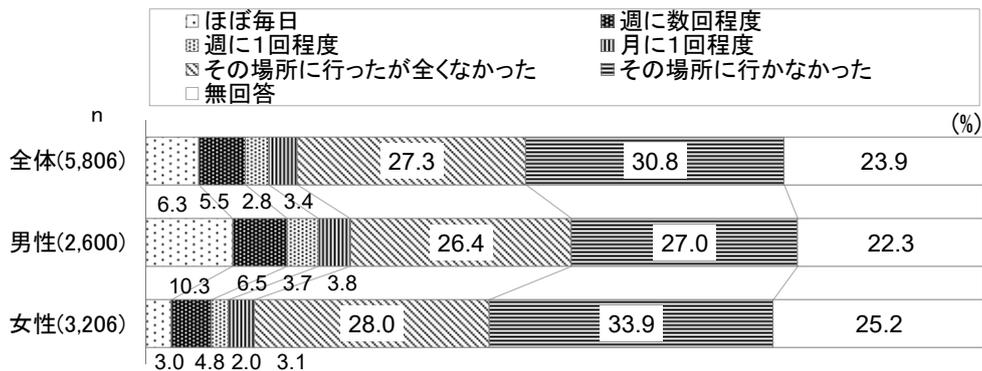


図13-3-6 受動喫煙があった場所 イ 職場(性・年齢別)

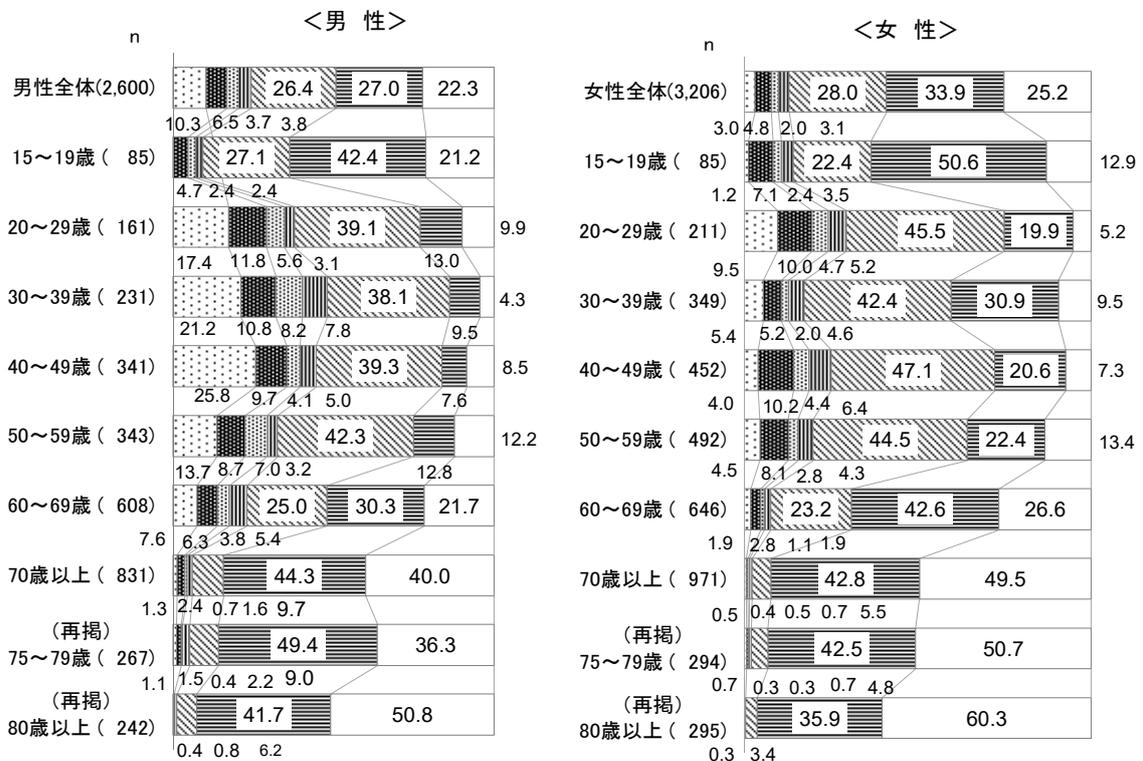


図13-3-7 受動喫煙があった場所 イ 職場（過去の調査との比較）

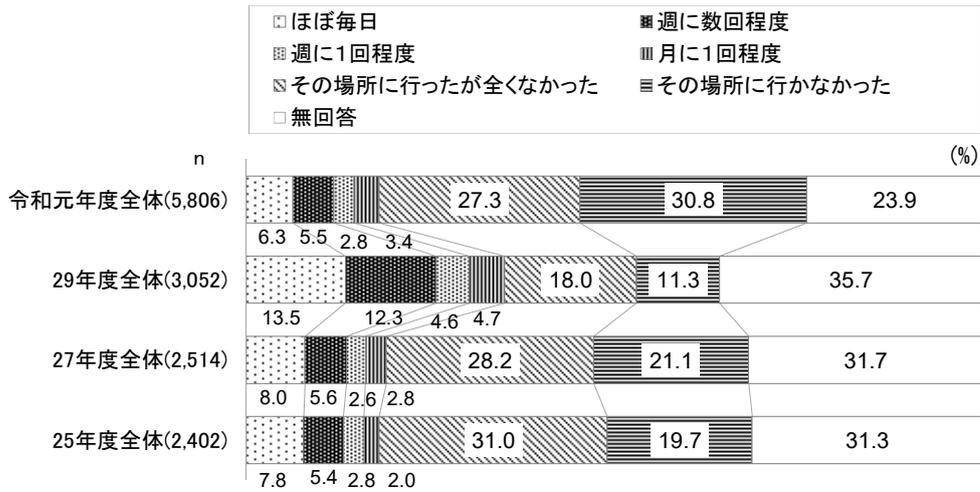
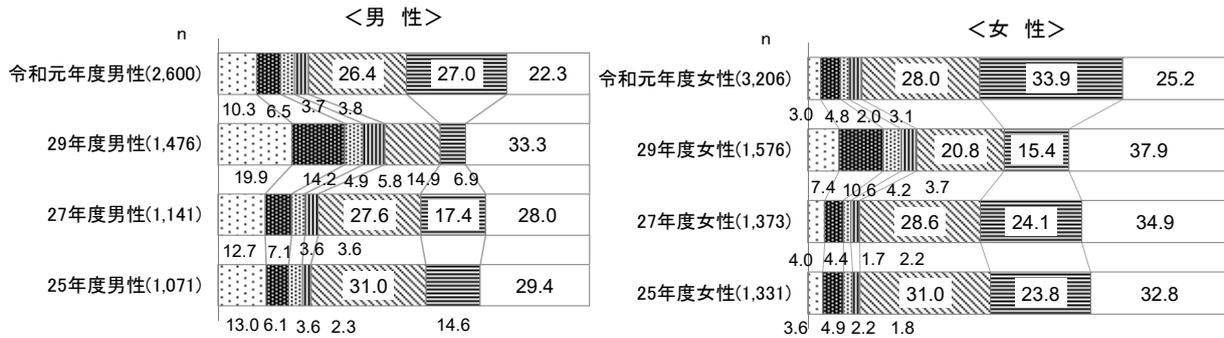


図13-3-8 受動喫煙があった場所 イ 職場（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

ウ 学校

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」(0.3%)、「週に1回程度」(0.3%)、「月に1回程度」(0.4%)の4つを合わせた《あった》は、1.1%となっている。(図13-3-9)

性別にみると、《あった》は大きな差はみられない。「その場所に行ったが全くなかった」は、女性(15.1%)が男性(11.2%)より3.9ポイント高くなっている。(図13-3-9)

性・年齢別にみると、《あった》は男性の15~19歳(10.7%)で唯一1割を超えて高くなっている。次いで、男性の20~29歳(9.8%)、女性の20~29歳(4.3%)と続いている。(図13-3-10)

図13-3-9 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (全体/性別)

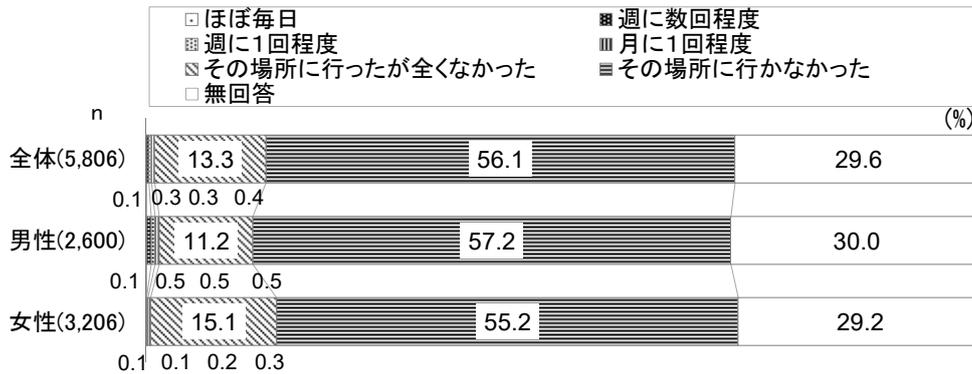


図13-3-10 受動喫煙があった場所 ウ 学校 (性・年齢別)

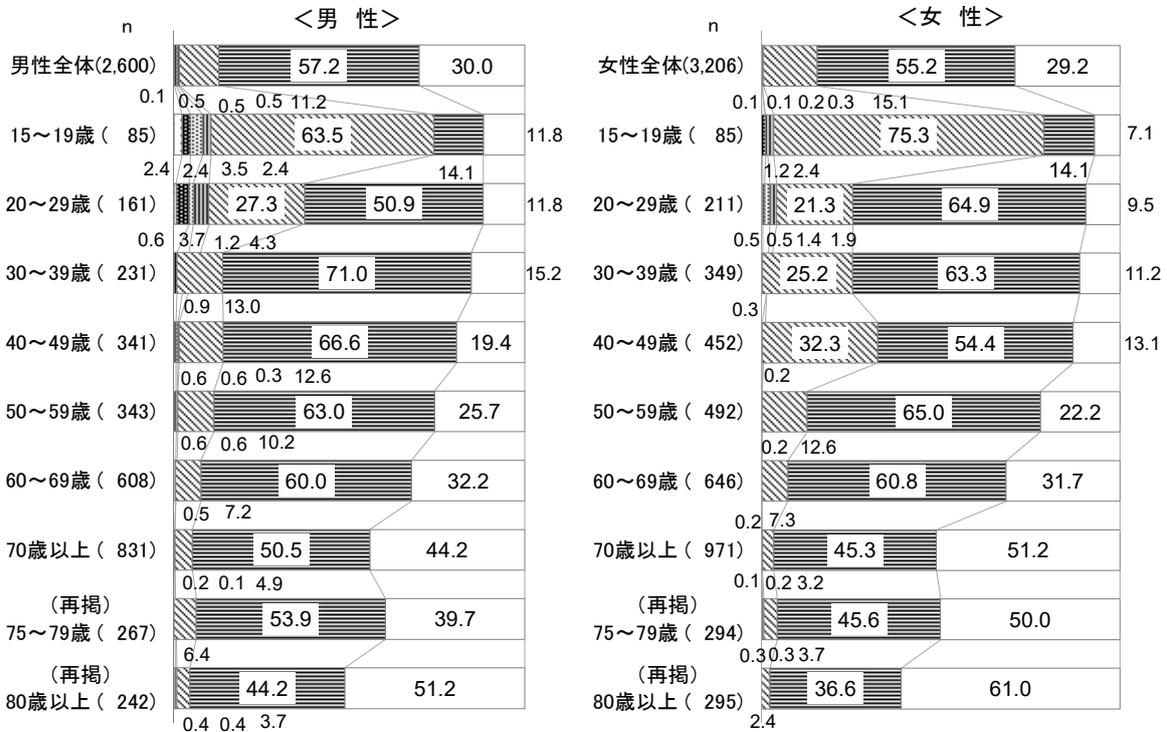


図13-3-11 受動喫煙があった場所 ウ 学校（過去の調査との比較）

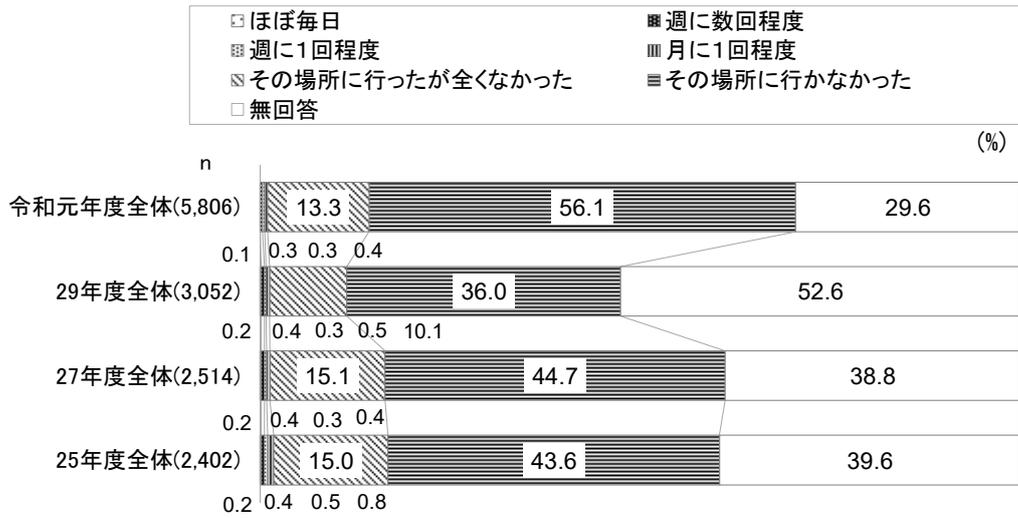
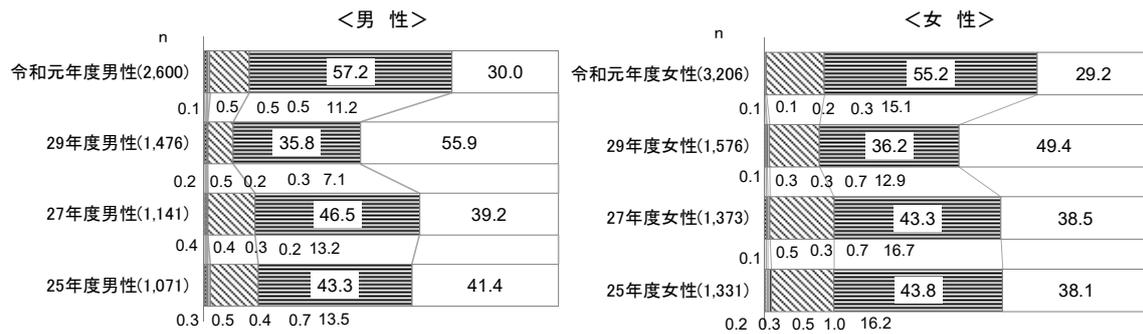


図13-3-12 受動喫煙があった場所 ウ 学校（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

エ 飲食店

全体では、「ほぼ毎日」は0.5%となっており、「週に数回程度」(2.6%)、「週に1回程度」(5.7%)、「月に1回程度」(17.3%)の4つを合わせた《あった》は、26.2%となっている。(図13-3-13)
性別にみると、《あった》は男性(30.3%)が女性(22.8%)より7.5ポイント高くなっている。

(図13-3-13)

性・年齢別にみると、《あった》は男女ともに20~29歳で高く、男性が45.3%、女性が47.4%となっている。(図13-3-14)

図13-3-13 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (全体/性別)

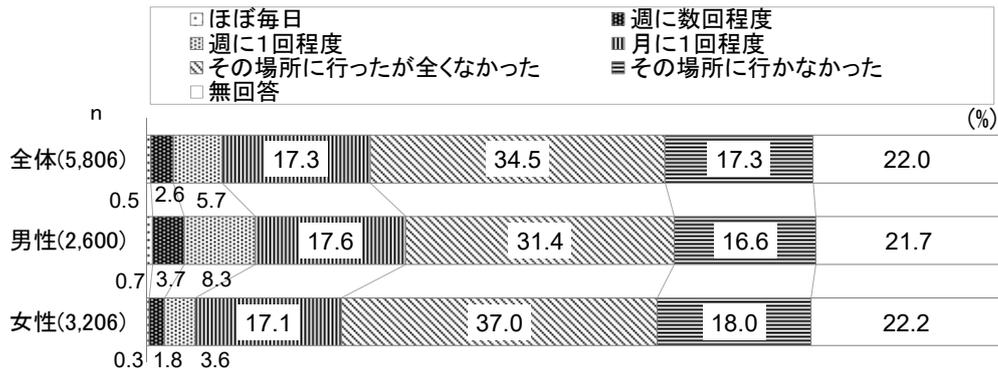


図13-3-14 受動喫煙があった場所 エ 飲食店 (性・年齢別)

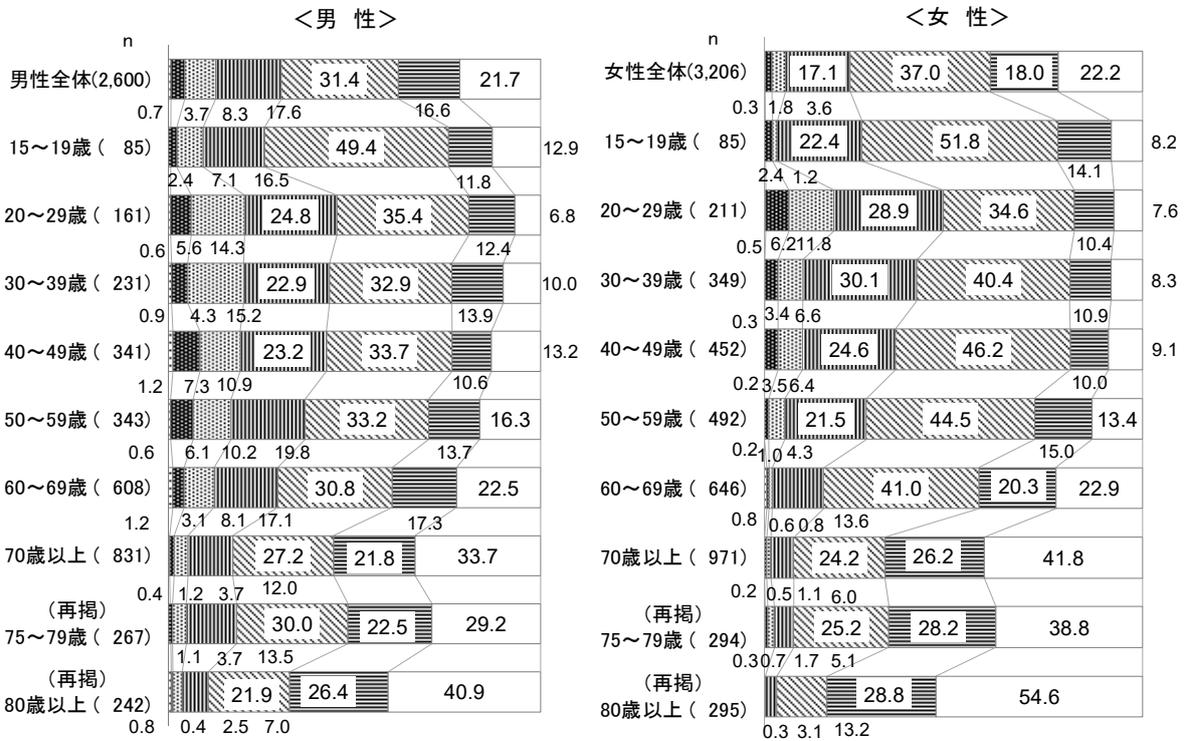


図13-3-15 受動喫煙があった場所 エ 飲食店（過去の調査との比較）

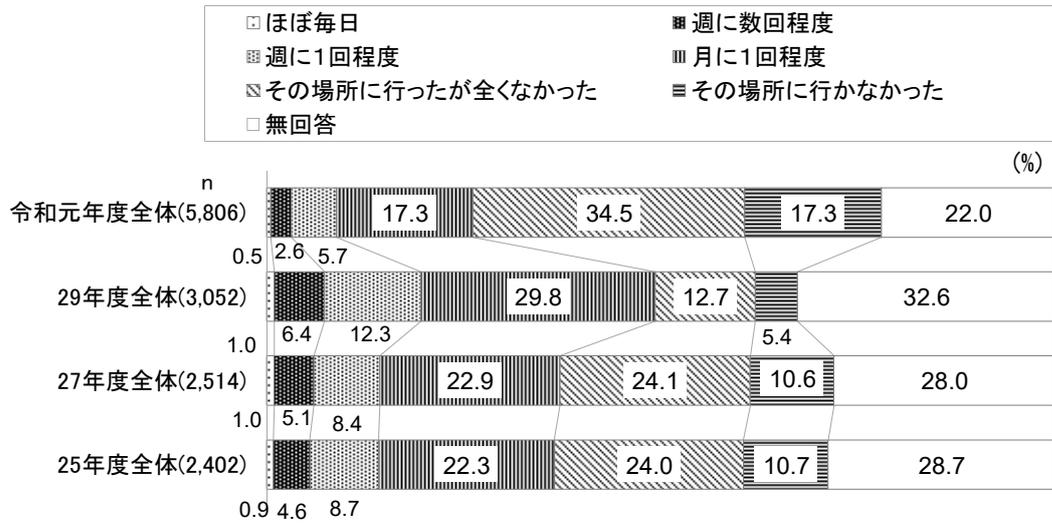
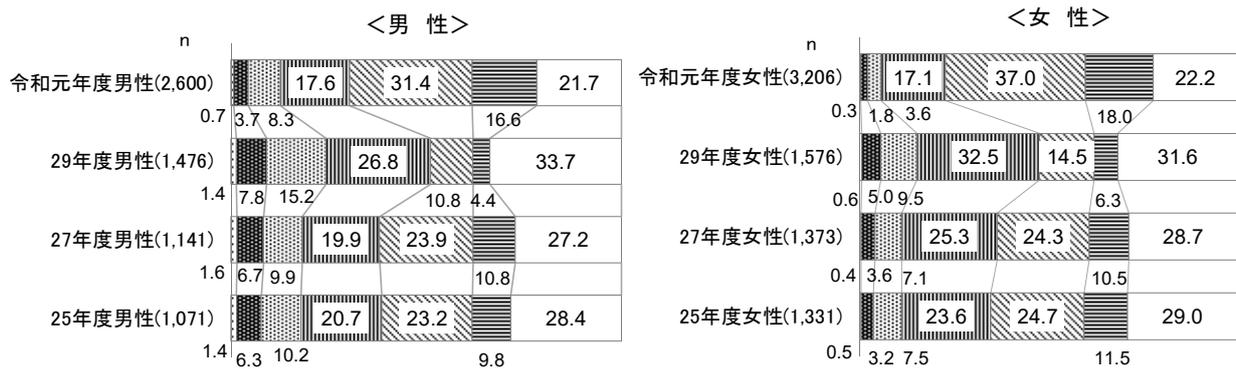


図13-3-16 受動喫煙があった場所 エ 飲食店（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬など）

全体では、「ほぼ毎日」は0.4%となっており、「週に数回程度」（1.5%）、「週に1回程度」（2.2%）、「月に1回程度」（3.9%）の4つを合わせた《あった》は、8.0%となっている。（図13-3-17）性別にみると、《あった》は男性（11.8%）が女性（4.8%）より7.0ポイント高くなっている。

（図13-3-17）

性・年齢別にみると、《あった》は男女ともに20～29歳で高く、男性が27.9%、女性が12.8%となっている。また、いずれの年齢でも男性が女性より高い傾向がみられた。（図13-3-18）

図13-3-17 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（全体／性別）

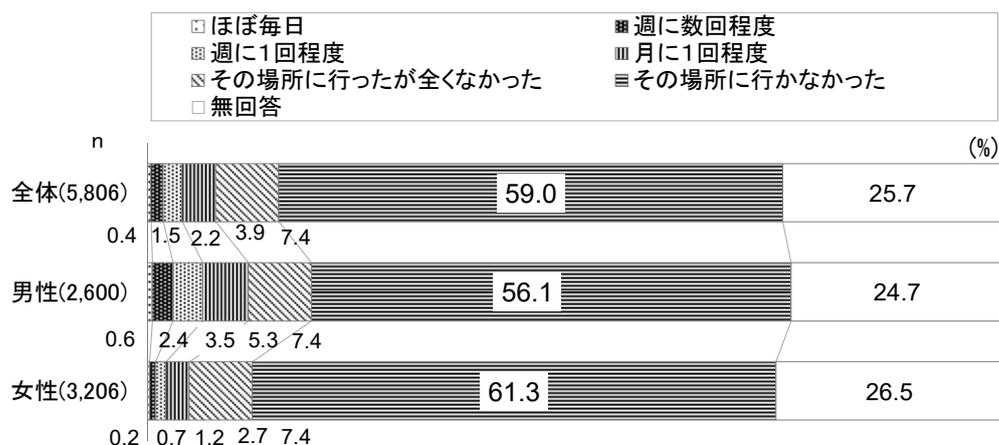


図13-3-18 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（性・年齢別）

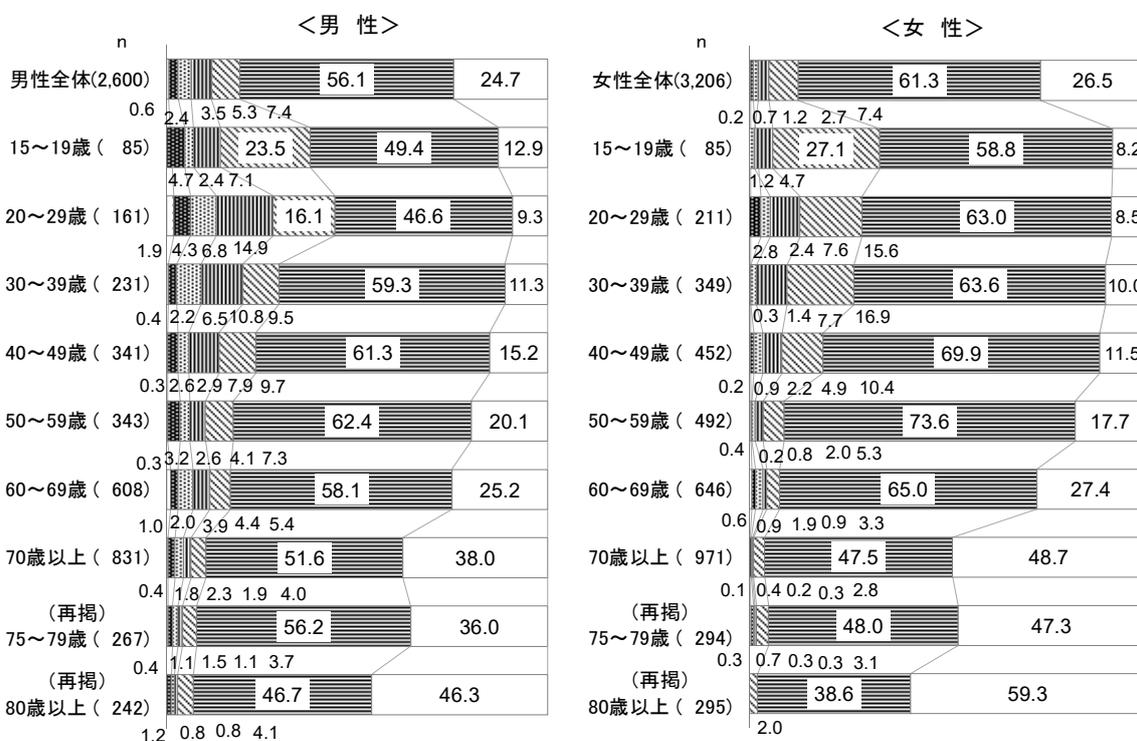


図13-3-19 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（過去の調査との比較）

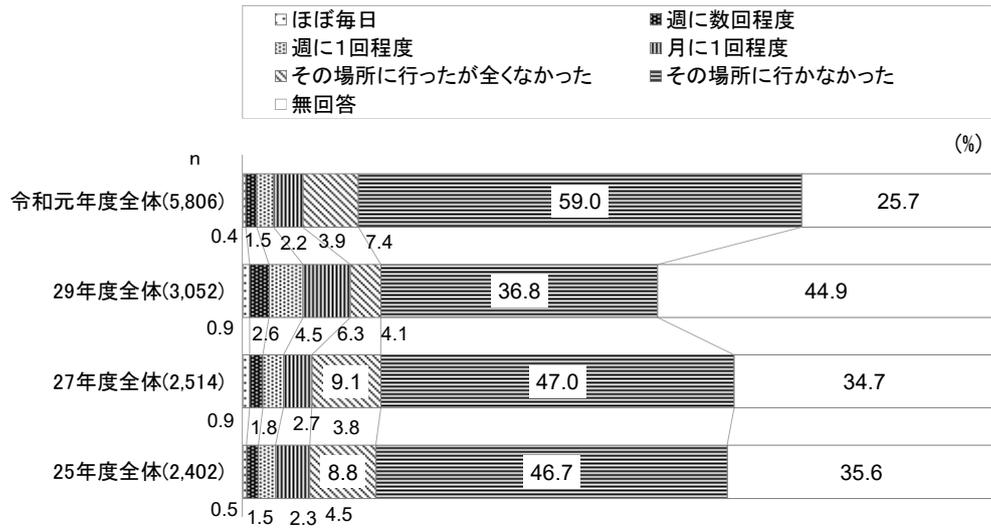
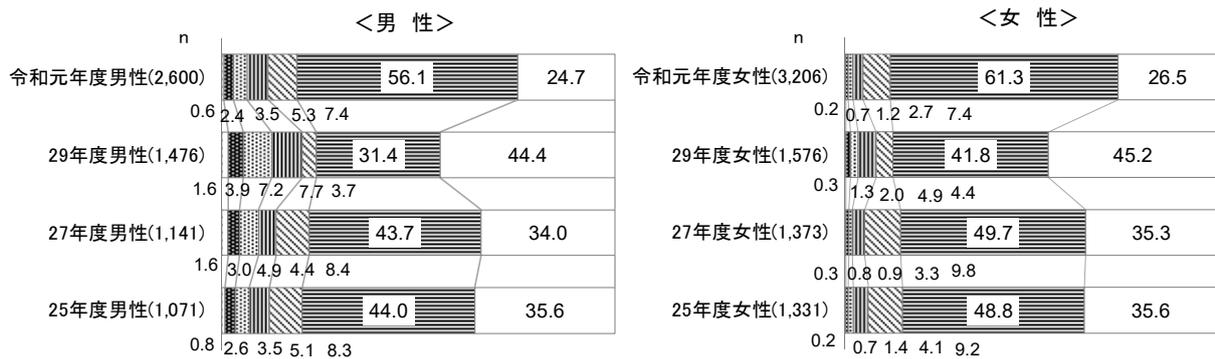


図13-3-20 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

カ 行政機関（市役所、役場など）

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」（0.1%）、「週に1回程度」（0.2%）、「月に1回程度」（1.0%）の4つを合わせた《あった》は、1.4%となっている。（図13-3-21）性別にみると、《あった》は男性で1.9%、女性で1.1%となり、大きな差はみられない。

（図13-3-21）

性・年齢別にみると、《あった》は男性の50～59歳（2.7%）で最も高いが、男女いずれの年齢でも非常に低い割合となっている。「その場所に行かなかった」は男女ともに15～19歳で高く、6割半ばとなっている。（図13-3-22）

図13-3-21 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（全体／性別）

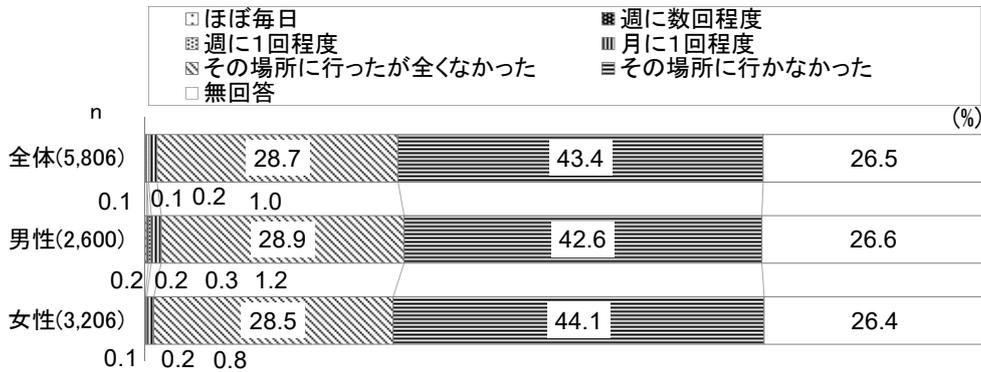


図13-3-22 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（性・年齢別）

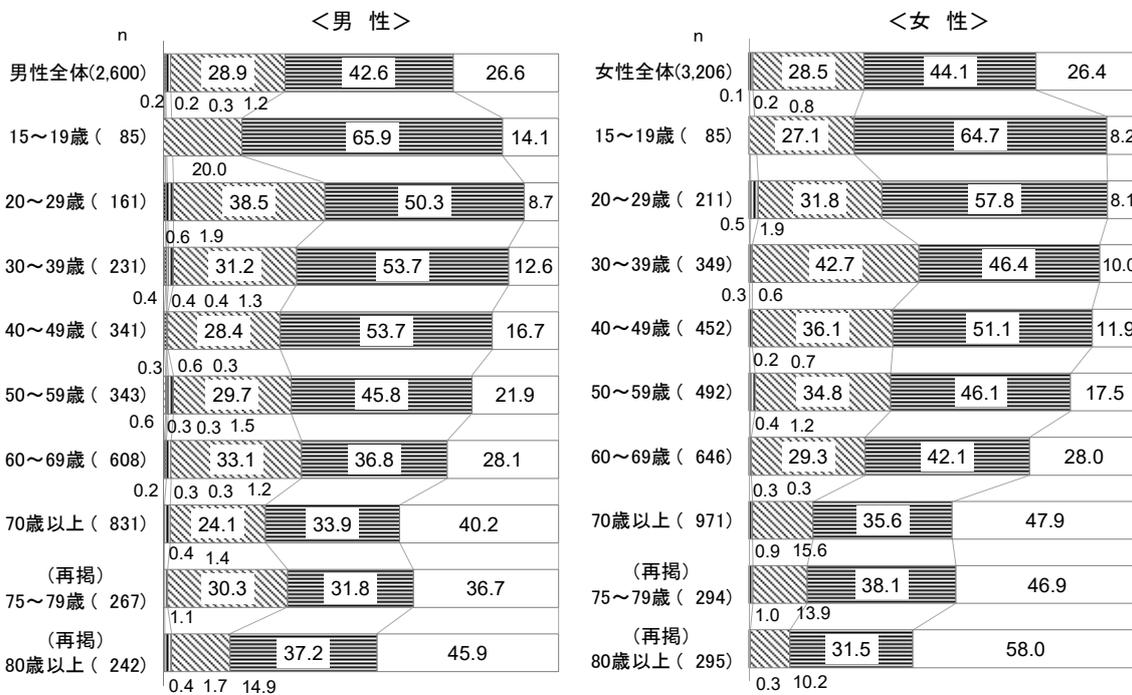


図13-3-23 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（過去の調査との比較）

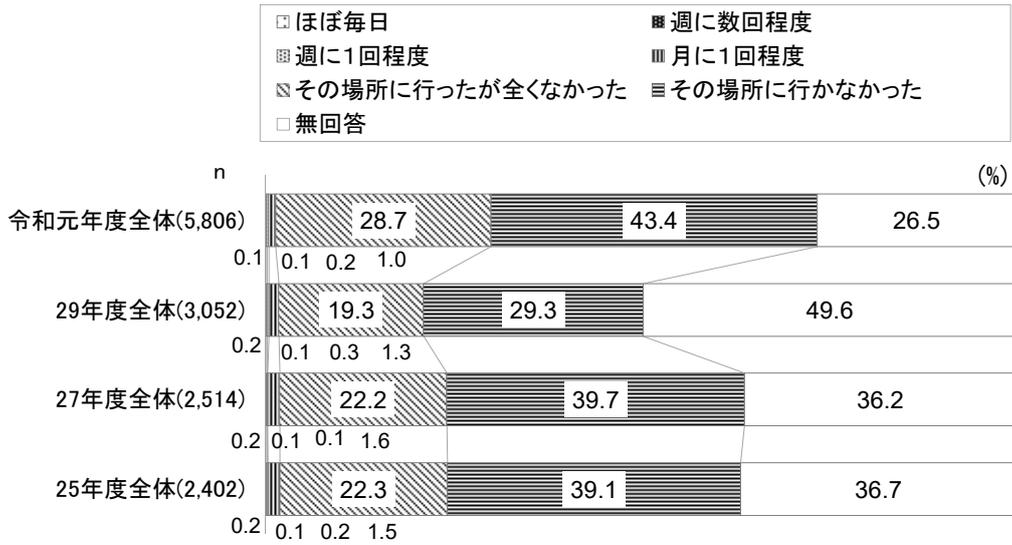
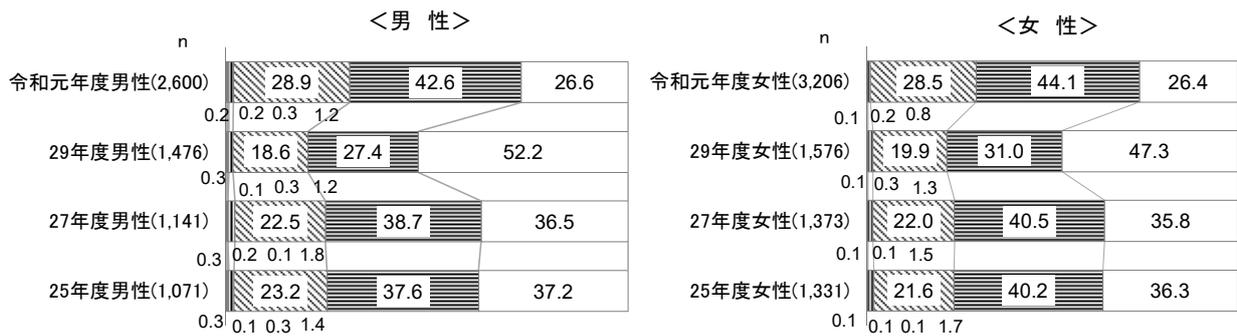


図13-3-24 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

キ 医療機関

全体では、「ほぼ毎日」は0.1%となっており、「週に数回程度」(0.2%)、「週に1回程度」(0.2%)、「月に1回程度」(1.7%)の4つを合わせた《あった》は、2.1%となっている。(図13-3-25)
性別にみると、《あった》は男性で2.5%、女性で1.8%となり、大きな差はみられない。

(図13-3-25)

性・年齢別にみると、《あった》は女性の20~29歳(3.4%)で最も高いが、男女いずれの年齢でも非常に低い割合となっている。「その場所に行ったが全くなかった」は女性の30~49歳で6割を超え、高くなっている。(図13-3-26)

図13-3-25 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (全体/性別)

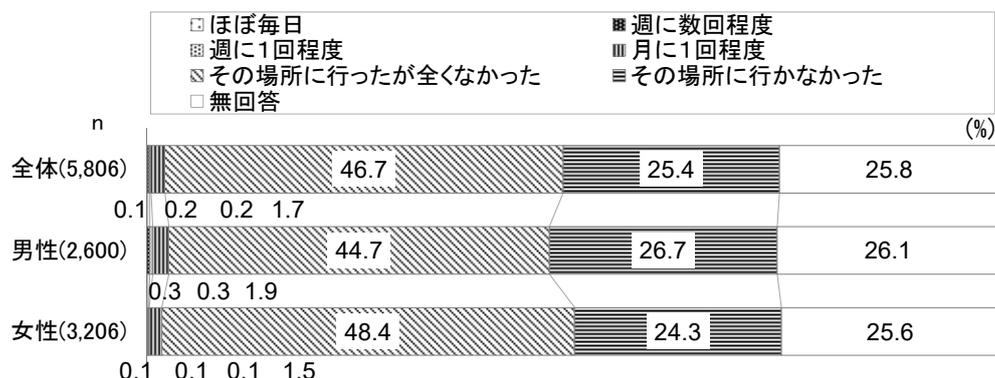


図13-3-26 受動喫煙があった場所 キ 医療機関 (性・年齢別)

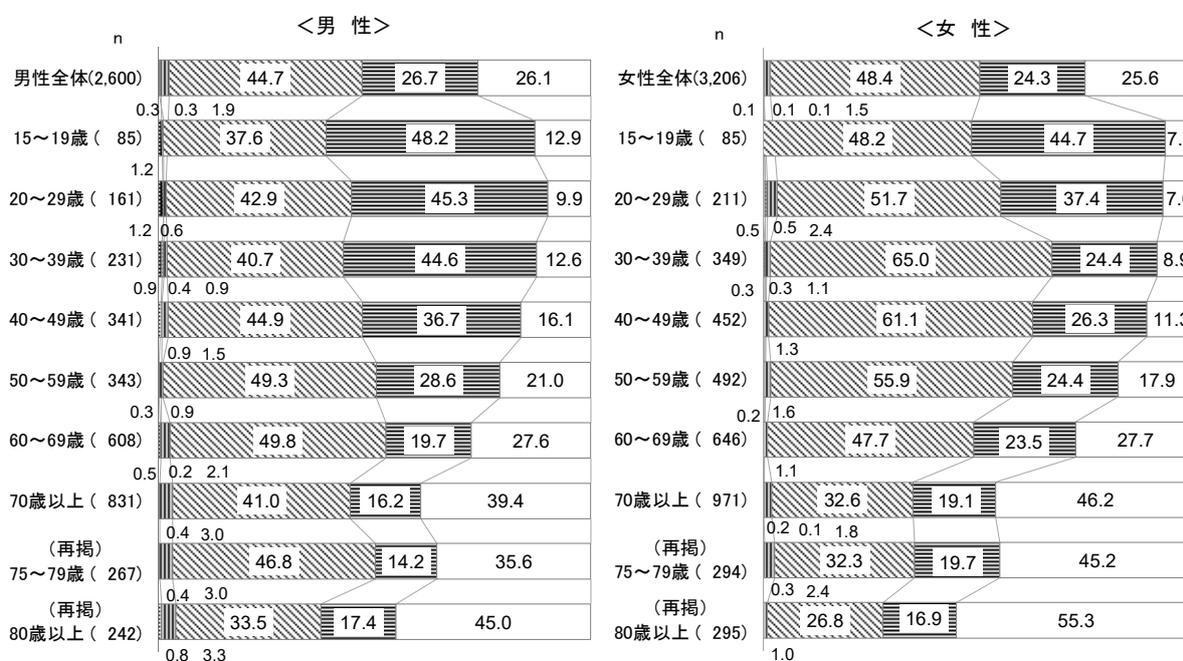


図13-3-27 受動喫煙があった場所 キ 医療機関（過去の調査との比較）

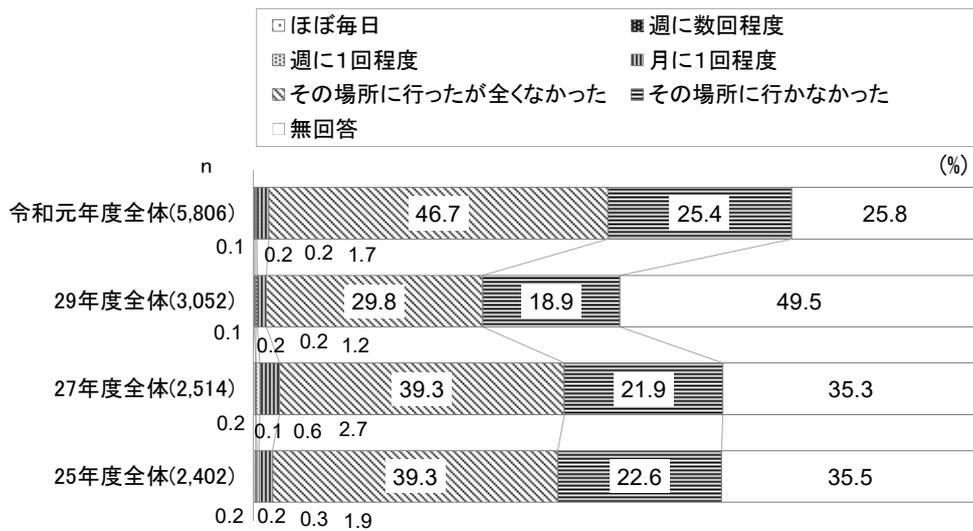
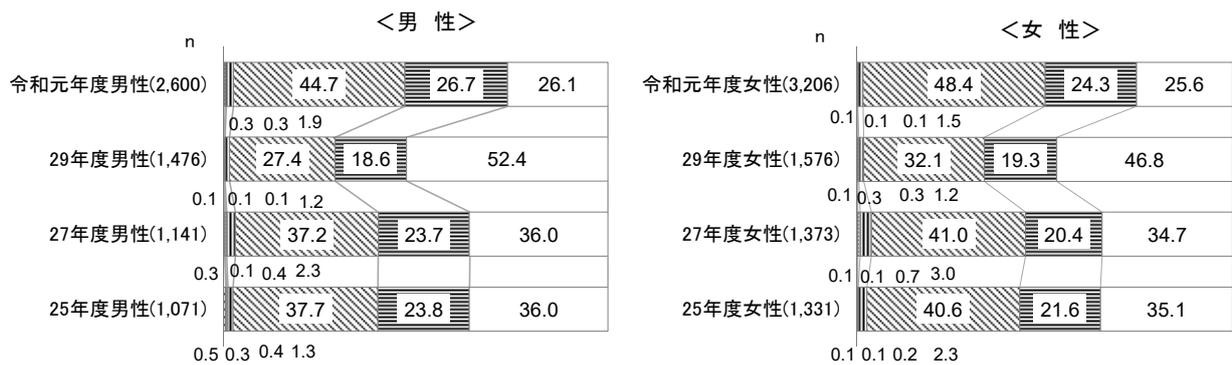


図13-3-28 受動喫煙があった場所 キ 医療機関（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

ク 公共交通機関

全体では、「ほぼ毎日」は0.5%となっており、「週に数回程度」(1.2%)、「週に1回程度」(1.7%)、「月に1回程度」(4.5%)の4つを合わせた《あった》は、7.9%となっている。(図13-3-29)
性別にみると、《あった》は男性で7.8%、女性で8.0%となり、大きな差はみられない。

(図13-3-29)

性・年齢別にみると、《あった》は男女ともに15~19歳で高く、男性が(23.6%)、女性が(18.8%)となっている。「その場所に行ったが全くなかった」は、女性の15~19歳(61.2%)で唯一6割を超えて、最も高くなっている。(図13-3-30)

図13-3-29 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関 (全体/性別)

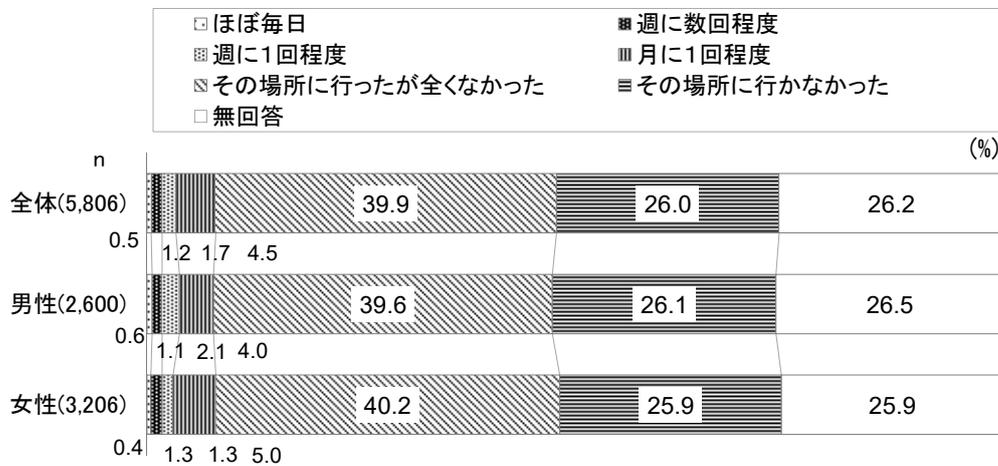


図13-3-30 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関 (性・年齢別)

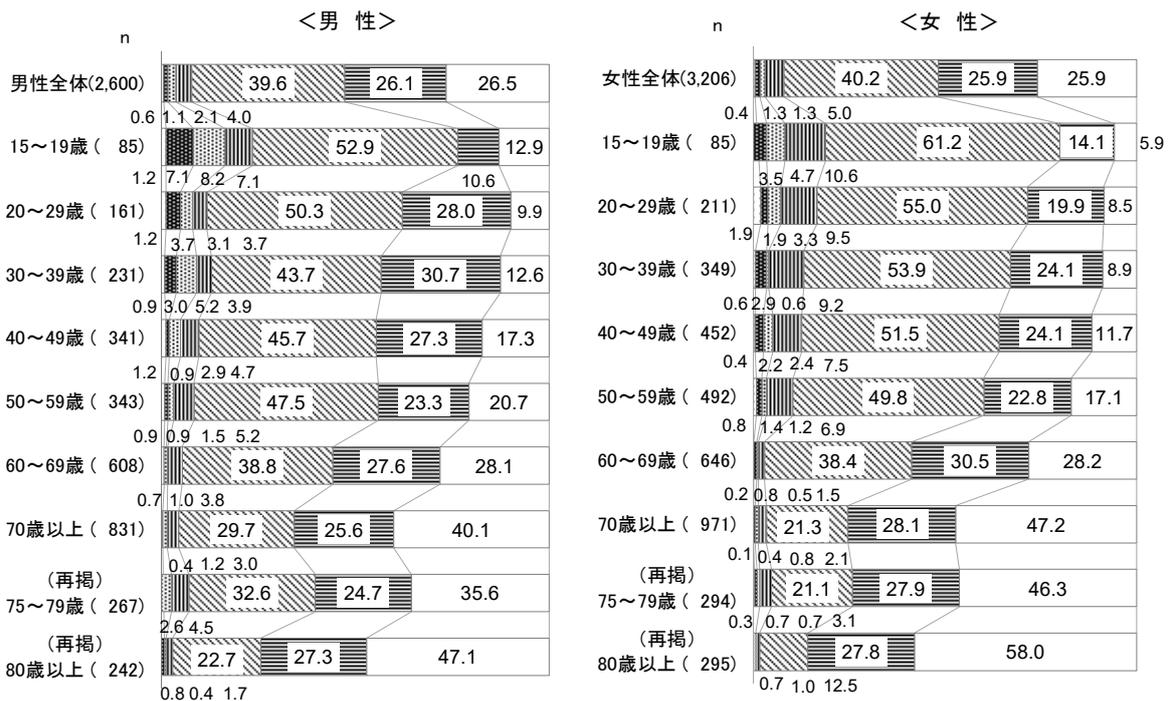


図13-3-31 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関（過去の調査との比較）

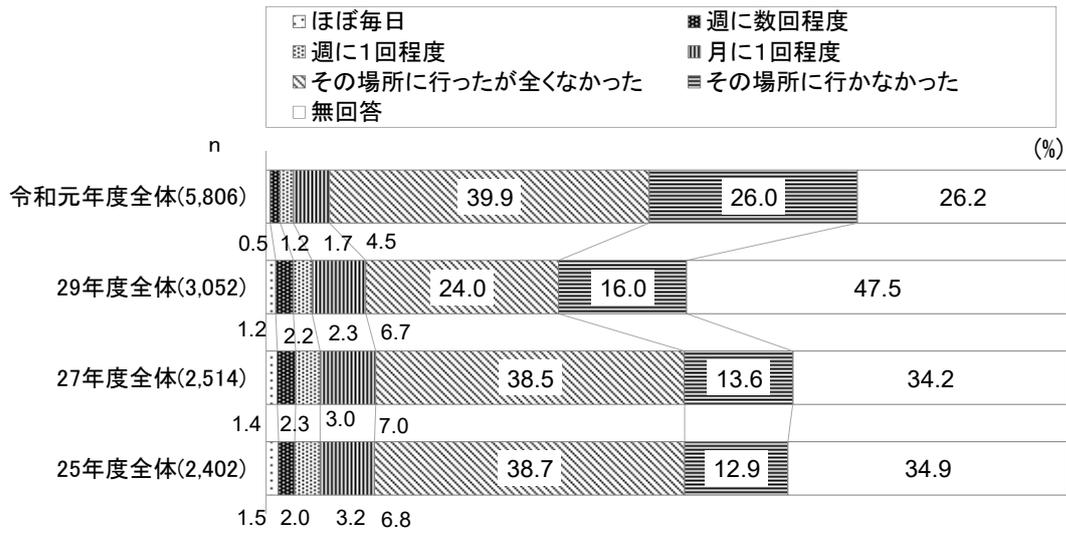
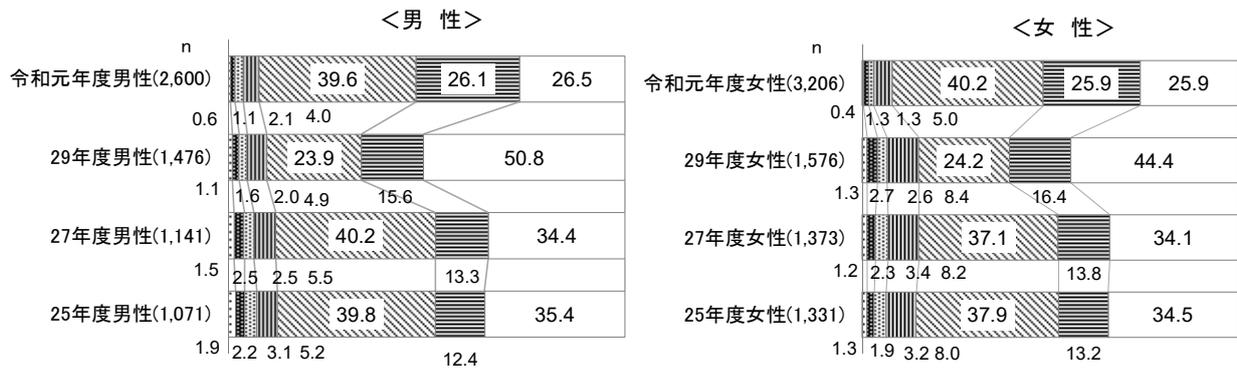


図13-3-32 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関（過去の調査との比較・性別）



※平成23年度調査では、この質問をしていない。

※平成29年度は、回答条件が異なる（受動喫煙の機会があった方のみ回答した）ため、参考情報とする。

ケ 路上

全体では、「ほぼ毎日」は2.5%となっており、「週に数回程度」(6.6%)、「週に1回程度」(8.3%)、「月に1回程度」(12.9%)の4つを合わせた《あった》は、30.2%となっている。(図13-3-33)
性別にみると、《あった》は男性で31.5%、女性で29.1%となり、大きな差はみられない。

(図13-3-33)

性・年齢別にみると、《あった》は男性では30~39歳(48.5%)、女性では15~19歳(62.4%)で最も高くなっている。また、女性では年齢が低くなるほど、割合が高い傾向がみられる。

(図13-3-34)

図13-3-33 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (全体/性別)

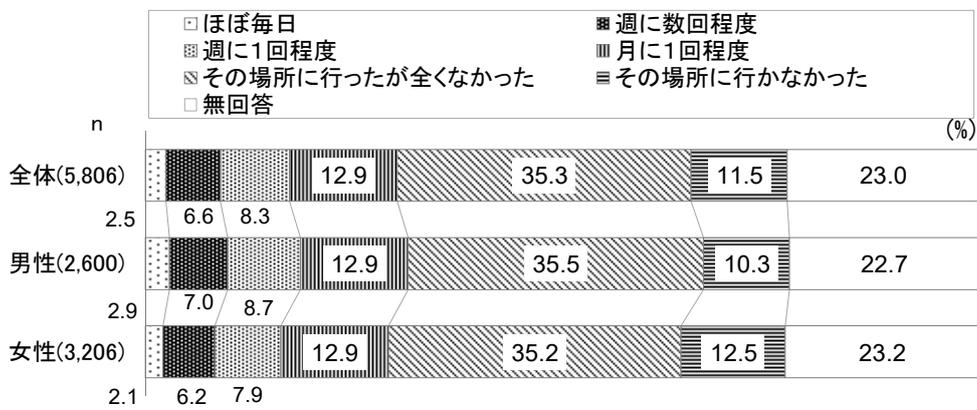
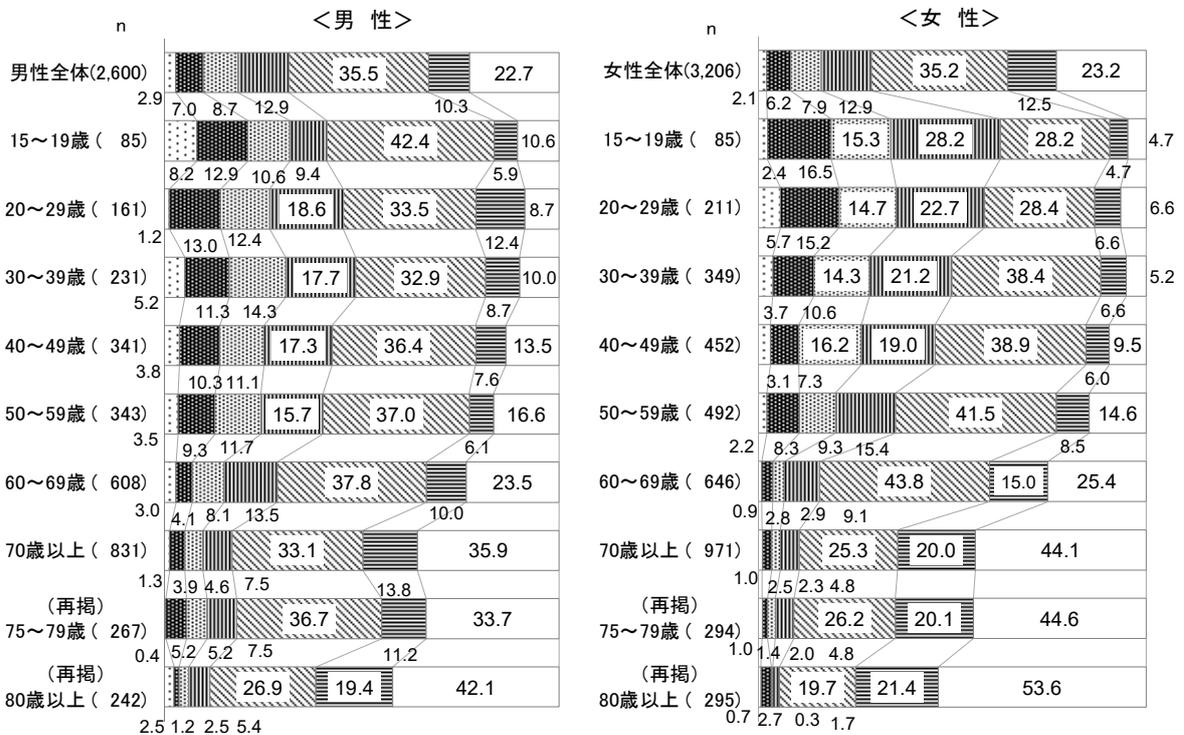


図13-3-34 受動喫煙があった場所 ケ 路上 (性・年齢別)



コ 子供が利用する屋外の空間

全体では、「ほぼ毎日」は0.6%となっており、「週に数回程度」(1.5%)、「週に1回程度」(1.8%)、「月に1回程度」(3.2%)の4つを合わせた《あった》は、7.1%となっている。(図13-3-35)
性別にみると、《あった》は男性で6.4%、女性で7.7%となり、大きな差はみられない。

(図13-3-35)

性・年齢別にみると、《あった》は男性では15~19歳(21.2%)、女性では30~39歳(20.3%)で最も高くなっている。(図13-3-36)

図13-3-35 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間 (全体/性別)

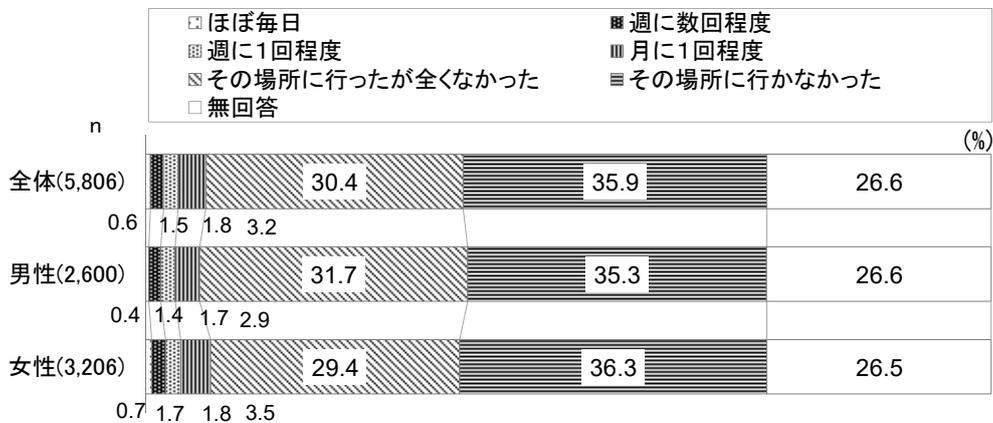
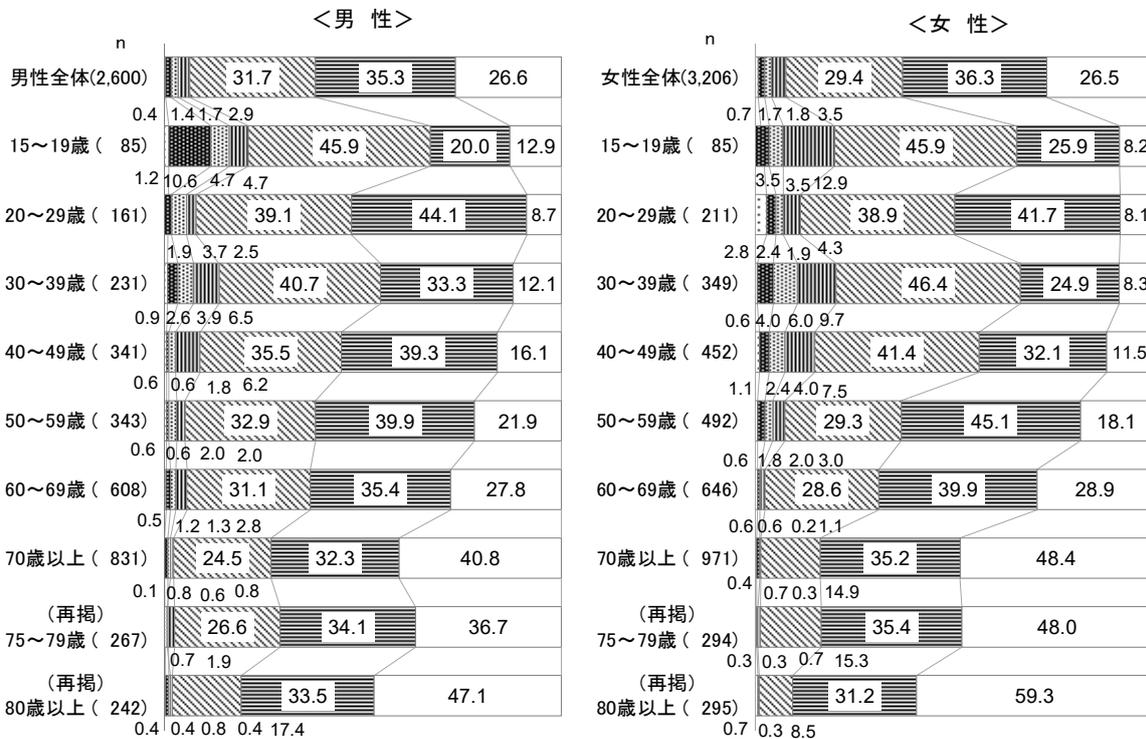


図13-3-36 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間 (性・年齢別)



(4) 原則屋内禁煙の認知度

問47 あなたは、望まない受動喫煙の防止を目的として、飲食店や職場等において、原則屋内禁煙となることを知っていますか。(○はひとつ)

※ 健康増進法の改正により、学校・行政機関・医療機関等は令和元年7月1日から原則敷地内禁煙、職場・飲食店・遊技場・公共交通機関等は令和2年4月1日から原則屋内禁煙が義務化されます。

全体では、「知っている」が71.8%、「知らない」が24.8%となっている。(図13-4-1)
 性別にみると、「知っている」では男性(75.3%)が女性(69.0%)より6.3ポイント高くなっている。(図13-4-1)
 性・年齢別にみると、「知っている」は男性30~39歳で80.1%、男性60~69歳で77.6%と高くなっている。(図13-4-2)

図13-4-1 原則屋内禁煙の認知度(全体/性別)

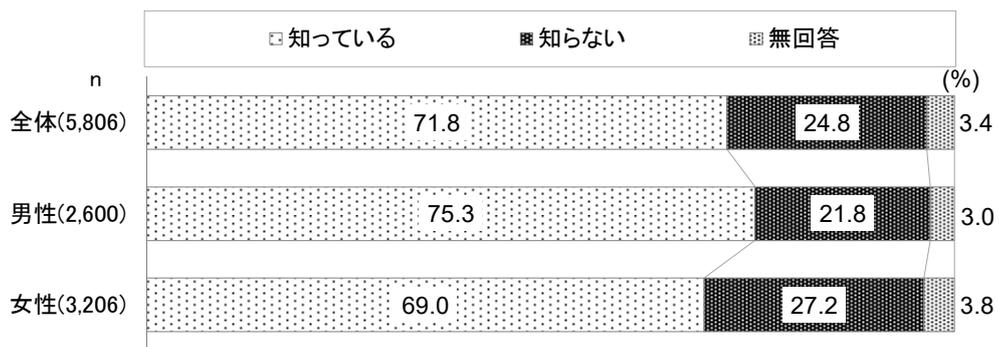
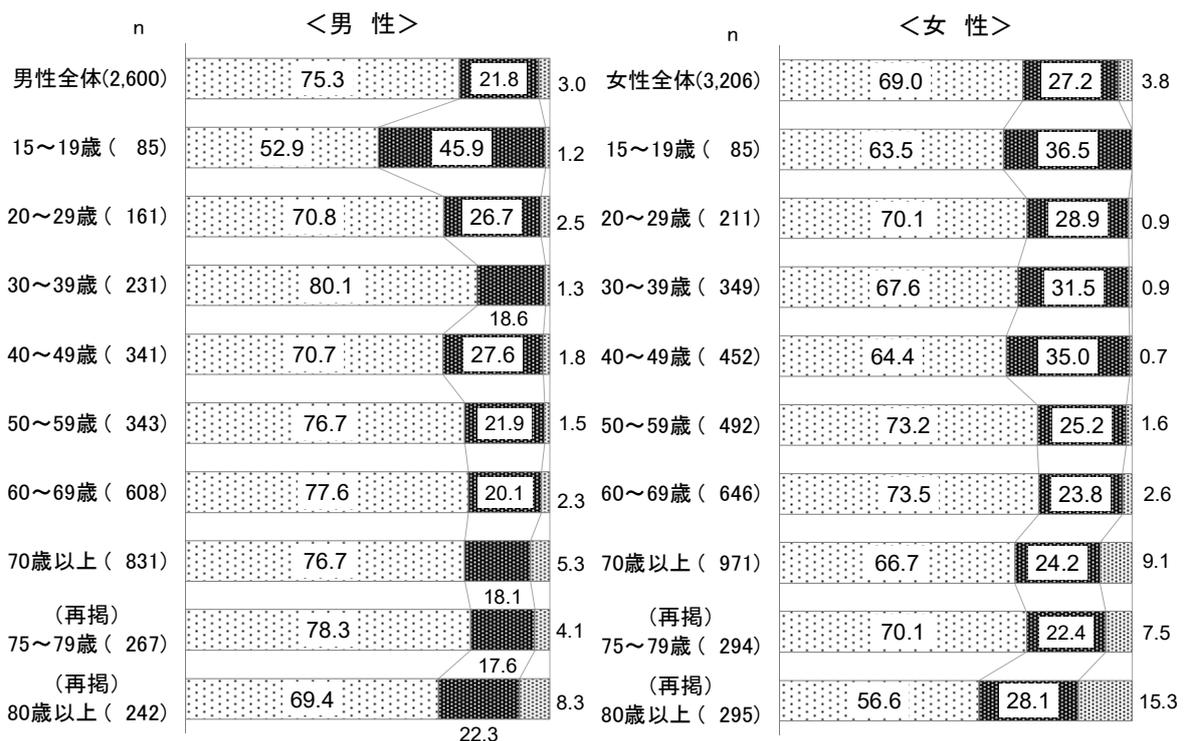


図13-4-2 原則屋内禁煙の認知度(性・年齢別)



Ⅲ 設問間クロス集計データ

(1) あなたの健康

① 体重についての意識 (問10イ)

BMI区分 (問10ア) 別にみると、「今より増やしたい」は「やせ」で40.5%と高くなっている。「今より少し (4kg以内) 減らしたい」は普通で39.1%と高く、「今よりかなり (4kgを超えて) 減らしたい」は肥満で54.5%と高くなっている。(図1-1-2)

図1-1-2 体重についての意識 (問10イ) (BMI区分別)

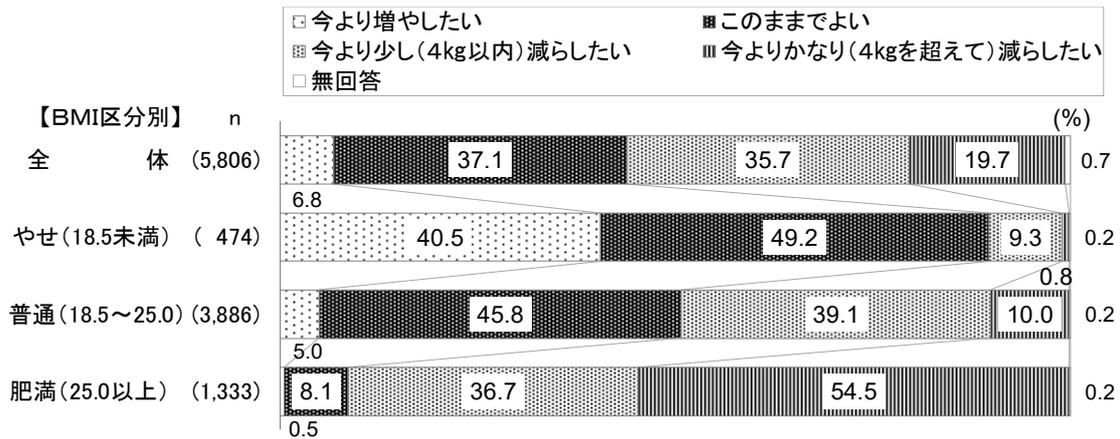


表1-1-1 体重についての意識 (問10イ) (BMI区分別・性別)

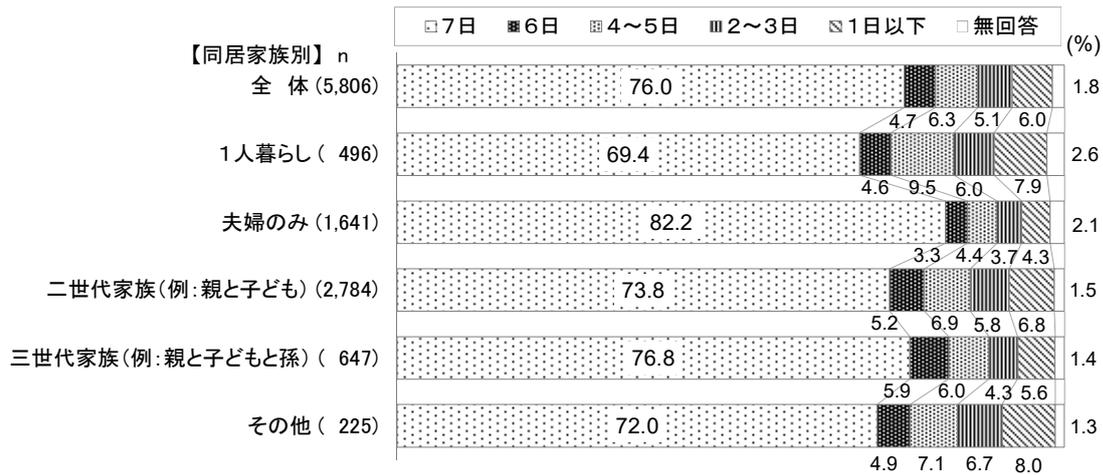
		n	今より増やしたい				無回答	上段：実数、下段：構成比 (%)						
			今より増やしたい	このままでよい	内)減らしたい	今より少し(4kg以内)		今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい	無回答	今より増やしたい	このままでよい	内)減らしたい	今より少し(4kg以内)	今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい
性別	男性全体	2,600	220	1,054	846	464	16	女性全体	3,206	175	1,099	1,227	681	24
	やせ (BMIが18.5未満)	123	80	41	0	2	0	やせ (BMIが18.5未満)	351	112	192	44	2	1
	普通 (同18.5以上25.0未満)	1,706	133	928	541	103	1	普通 (同18.5以上25.0未満)	2,180	60	852	979	284	5
	肥満 (同25.0以上)	733	7	76	296	354	0	肥満 (同25.0以上)	600	0	32	193	373	2
	無回答	38	0	9	9	5	15	無回答	75	3	23	11	22	16

(2) 栄養・食生活

① 1週間に朝食をとる回数 (問12)

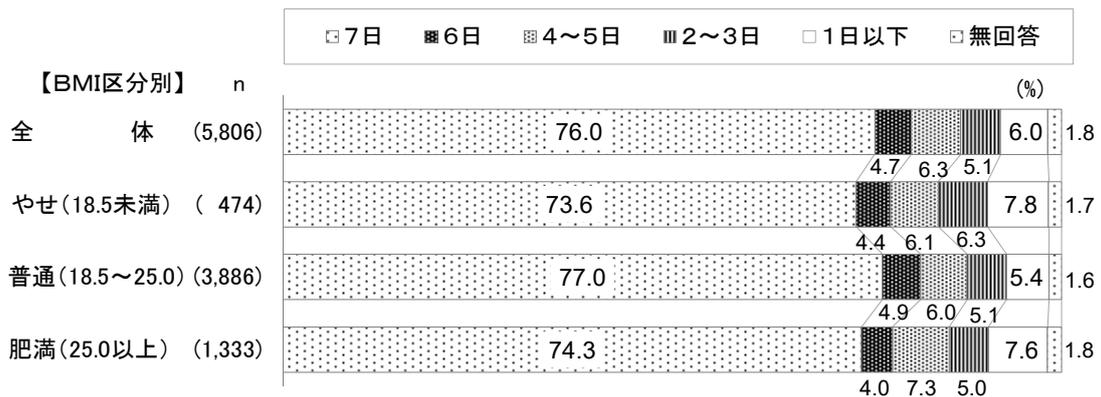
同居家族別にみると、「7日」は「夫婦のみ」で82.2%と最も高く、「1人暮らし」で69.4%と最も低くなっている。また、「7日」は「三世代家族」(76.8%)が「二世代家族」(73.8%)より3.0ポイント高くなっている。(図2-1-1)

図2-1-1 1週間に朝食をとる回数 (同居家族別)



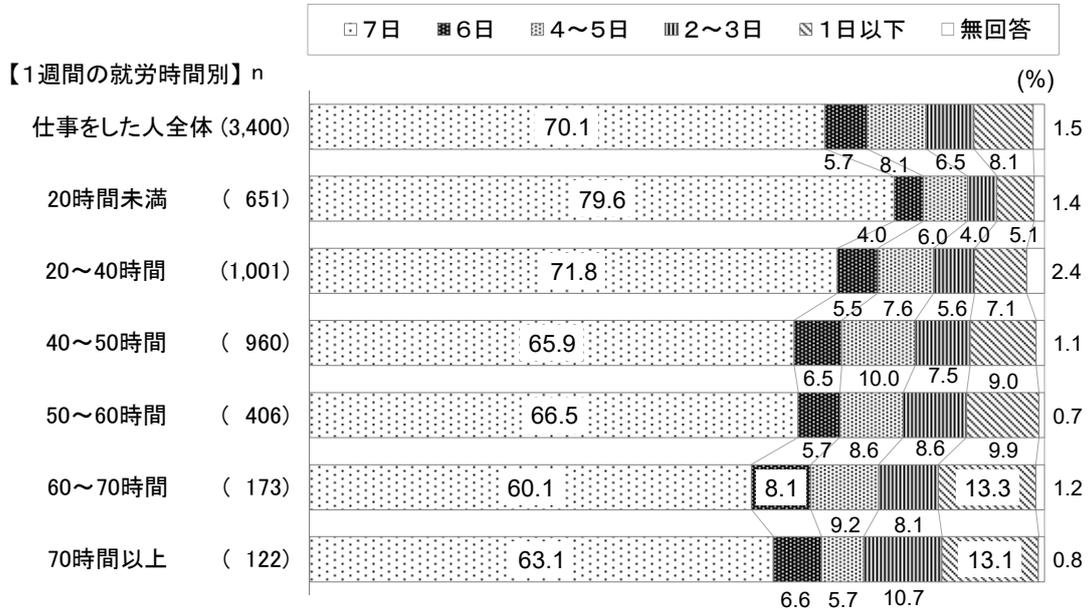
BMI区分 (問10ア) 別にみると、「7日」は「普通」で77.0%と最も高く、「肥満」(74.3%)、「やせ」(73.6%)の順となっている。(図2-1-2)

図2-1-2 1週間に朝食をとる回数 (BMI区分別)



1週間の就労時間（問24-1）別にみると、「7日」は「20時間未満」で79.6%と最も高く、「60～70時間」で60.1%と最も低くなっている。（図2-1-3）

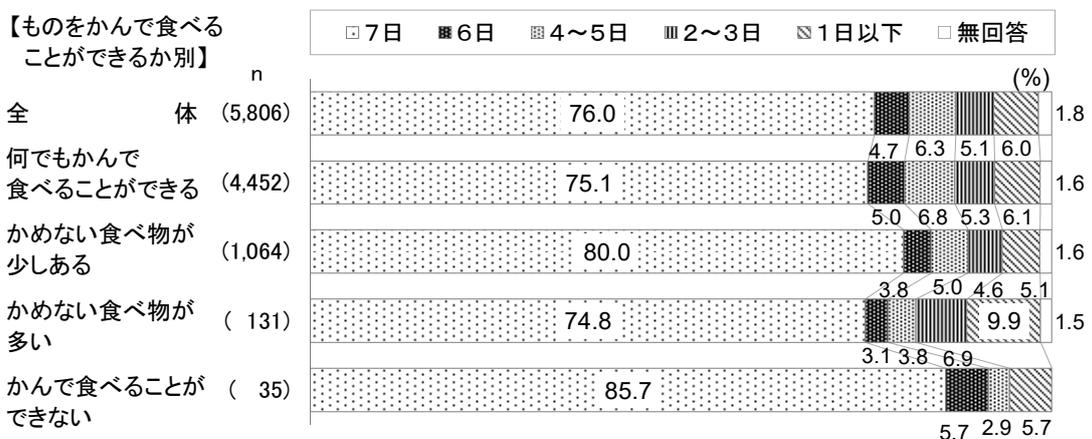
図2-1-3 1週間に朝食をとる回数（1週間の就労時間別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「7日」は「かんで食べることができない」で85.7%と最も高く、「かめない食べ物が多い」で74.8%と最も低くなっている。

（図2-2-4）

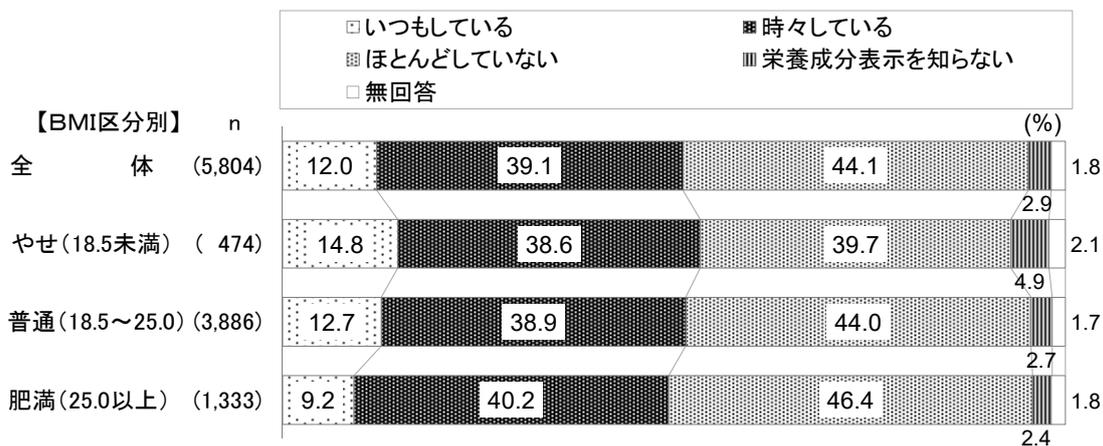
図2-1-4 1週間に朝食をとる回数（ものをかんで食べることができるか別）



② 栄養成分の表示を参考にしているか（問13）

BMI区分（問10ア）別にみると、「いつもしている」は「やせ」で14.8%と高くなっている。一方、「ほとんどしていない」は「普通」（44.0%）、「肥満」（46.4%）が「やせ」（39.7%）より高くなっている。（図2-2-1）

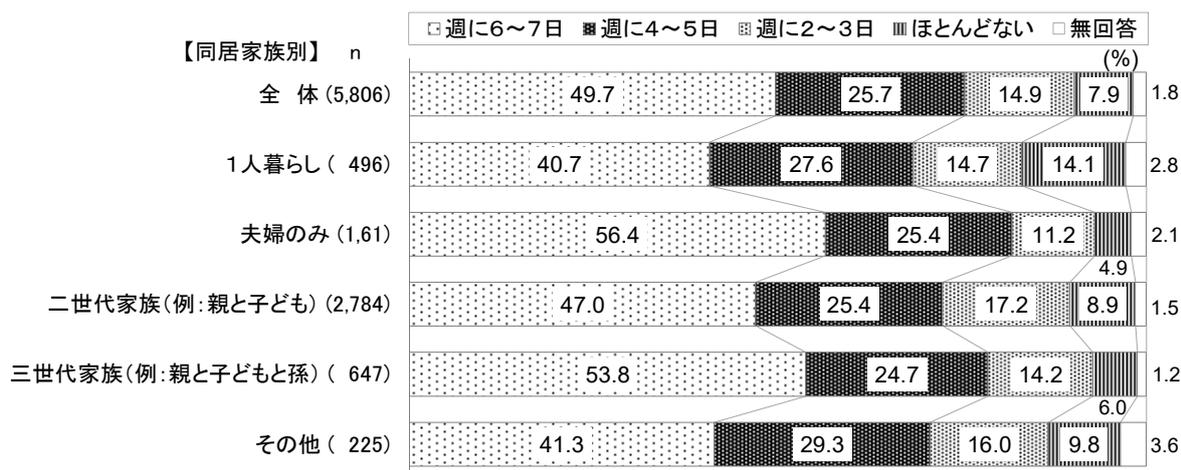
図2-2-1 栄養成分の表示を参考にしているか（BMI区分別）



③ 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）

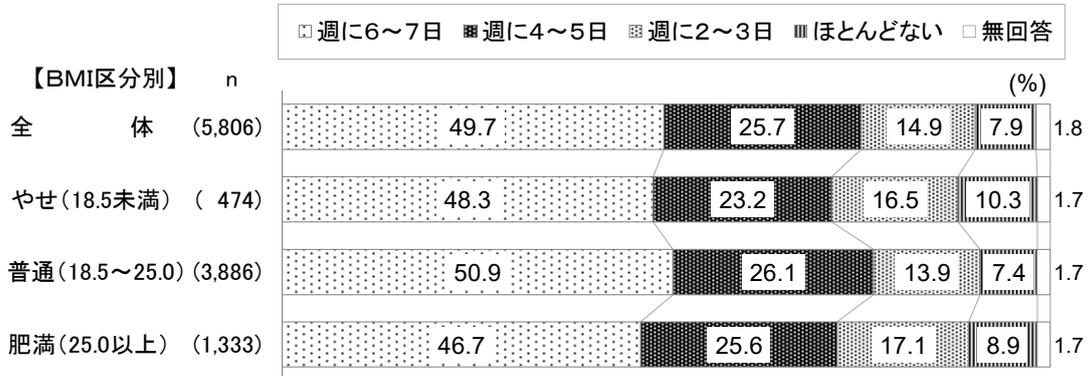
同居家族別にみると、「週に6~7日」は「夫婦のみ」で56.4%と最も高く、「1人暮らし」は40.7%となっており、同居家族がいる人に比べて低くなっている。（図2-3-1）

図2-3-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（同居家族別）



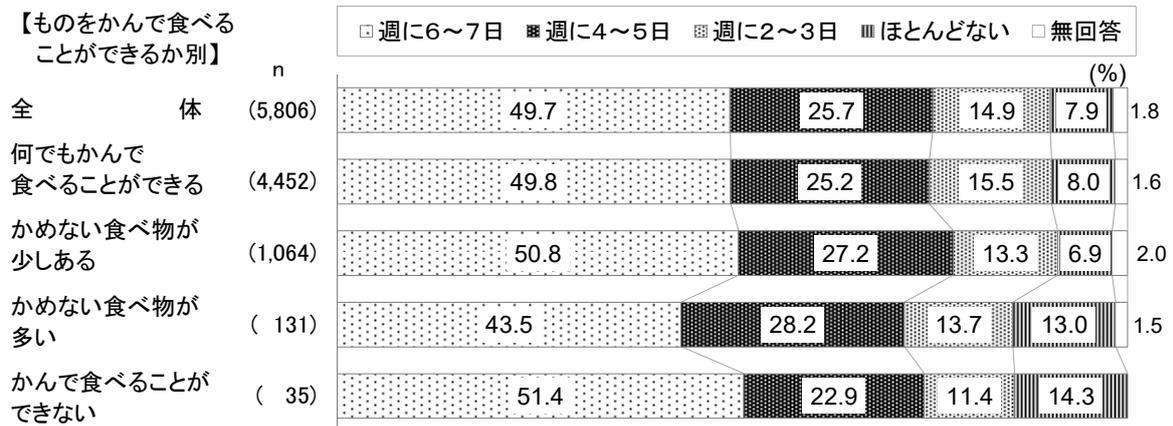
BMI区分（問10ア）別にみると、「週に6～7日」は、「普通」で50.9%と最も高く、「肥満」で46.7%と低くなっている。（図2-3-2）

図2-3-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（BMI区分別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「週に6～7日」は、「かんで食べることができない」「かめない食べ物が少しある」で高く、「何でもかんで食べることができる」「かめない食べ物が多し」で低くなっている。（図2-3-3）

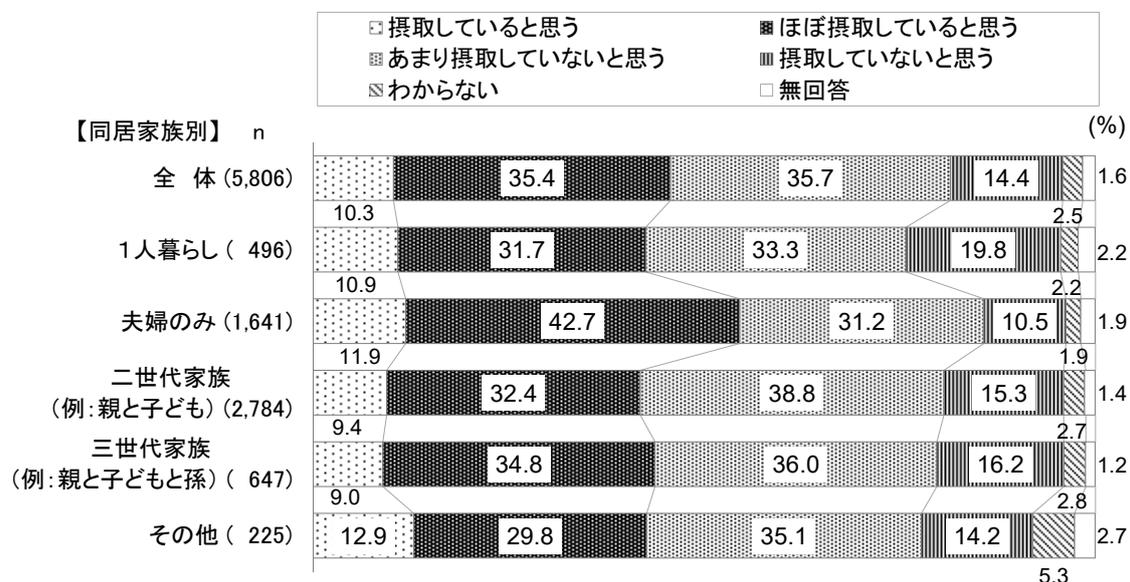
図2-3-3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度
（ものをかんで食べることができるか別）



④ 野菜摂取についての意識（問 15）

同居家族別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、二世世代家族で54.1%と最も高くなっている。（図2-4-1）

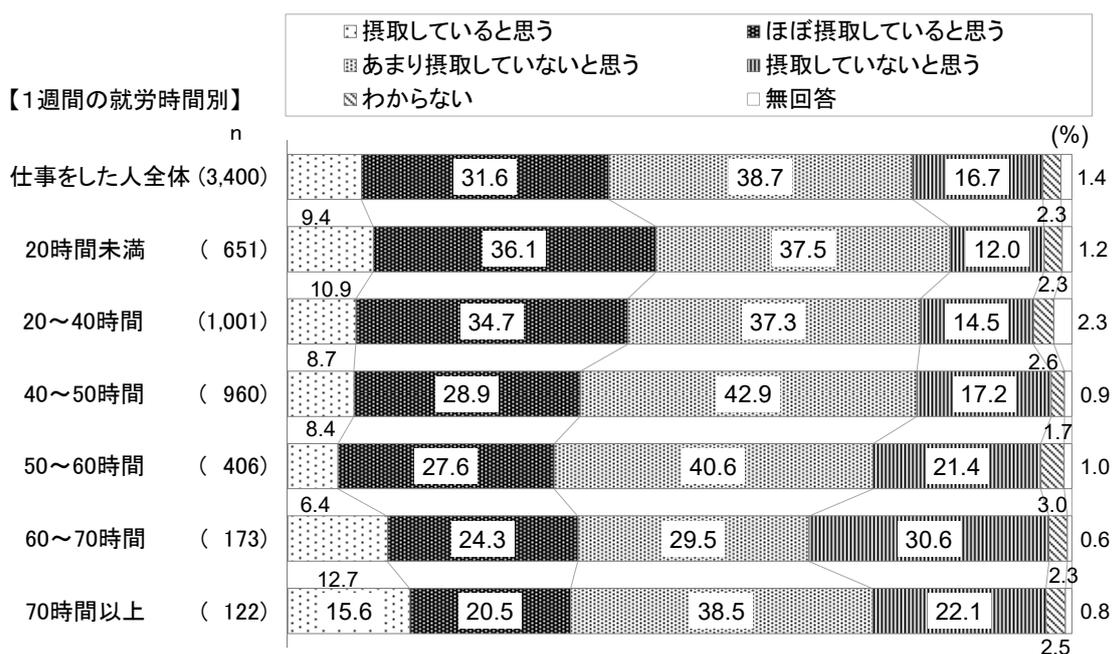
図2-4-1 野菜摂取についての意識（同居家族別）



1週間の就労時間（問24-1）別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、50～60時間で62.0%と最も高くなっている。

（図2-4-2）

図2-4-2 野菜摂取についての意識（1週間の就労時間別）

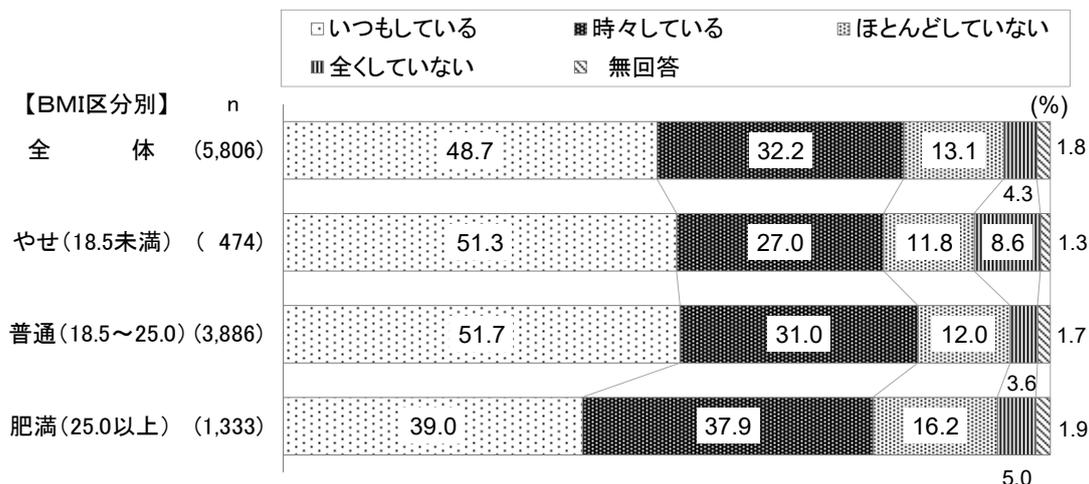


(3) 身体活動・運動

① 日頃の身体活動の状況 (問 17)

BMI 区分 (問10ア) 別にみると、「いつもしている」は「やせ」で51.3%、「普通」で51.7%となっており、「肥満」(39.0%)より高くなっている。(図3-1-1)

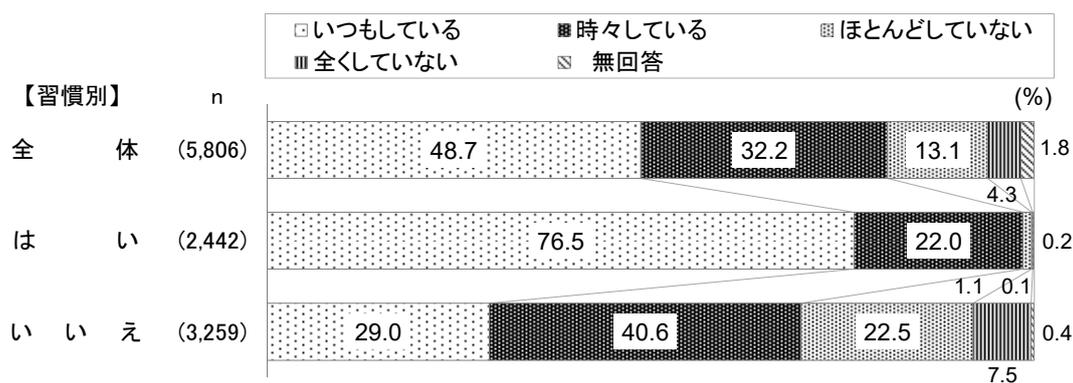
図3-1-1 日頃の身体活動の状況 (BMI 区分別)



運動の習慣 (問18) 別にみると、「いつもしている」は「はい」で48.7%、「いいえ」で29.0%となっており、運動の習慣がない人に比べて割合が高くなっている。

(図3-1-2)

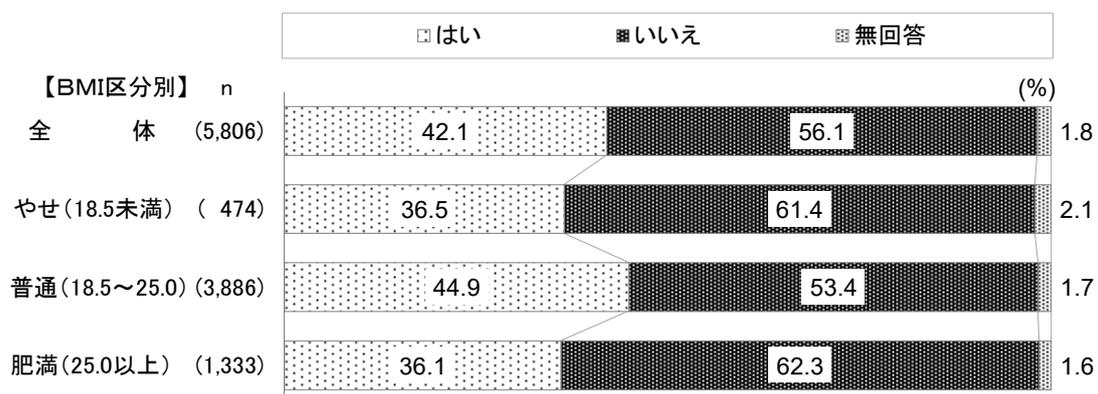
図3-1-2 日頃の身体活動の状況 (運動の習慣別)



② 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）の実施状況（問18）

BMI区分（問10ア）別にみると、「はい」は「普通」で44.9%となっており、「やせ」（36.5%）、肥満（36.1%）より高くなっている。（図3-2-1）

図3-2-1 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）の実施状況（BMI区分別）

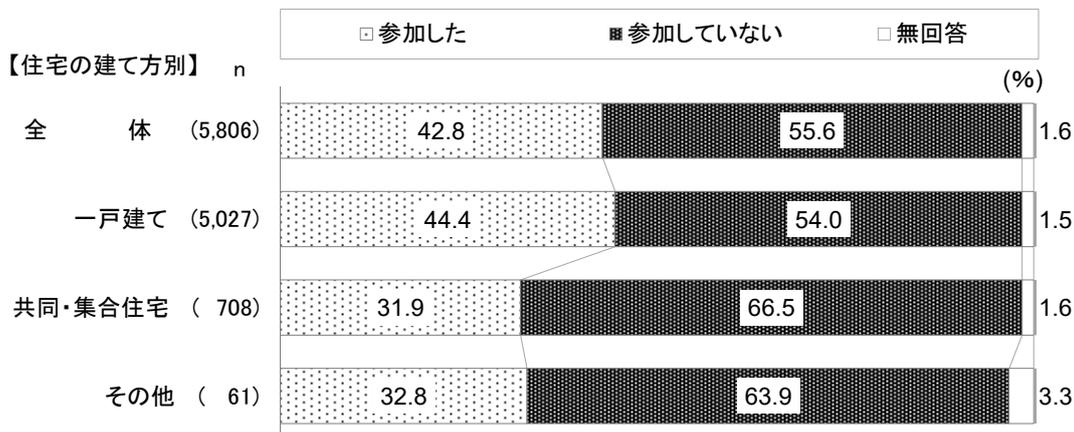


(4) 地域のつながり

① 地域活動への参加状況 (問19)

住宅の建て方別にみると、「参加した」は「一戸建て」で44.4%となっており、「共同・集合住宅」(31.9%)より高くなっている。(図4-1-1)

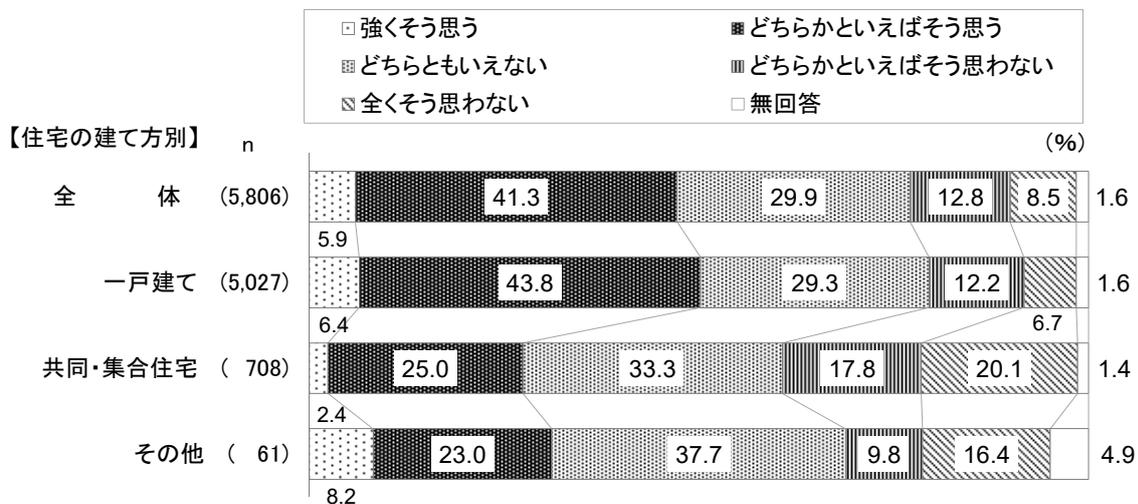
図4-1-1 地域活動への参加状況 (住宅の建て方別)



② 地域における助け合いについての意識 (問20)

住宅の建て方別にみると、「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」の2つを合わせた《そう思う》は「一戸建て」で50.2%となっており、「共同・集合住宅」(27.4%)より高くなっている。(図4-2-1)

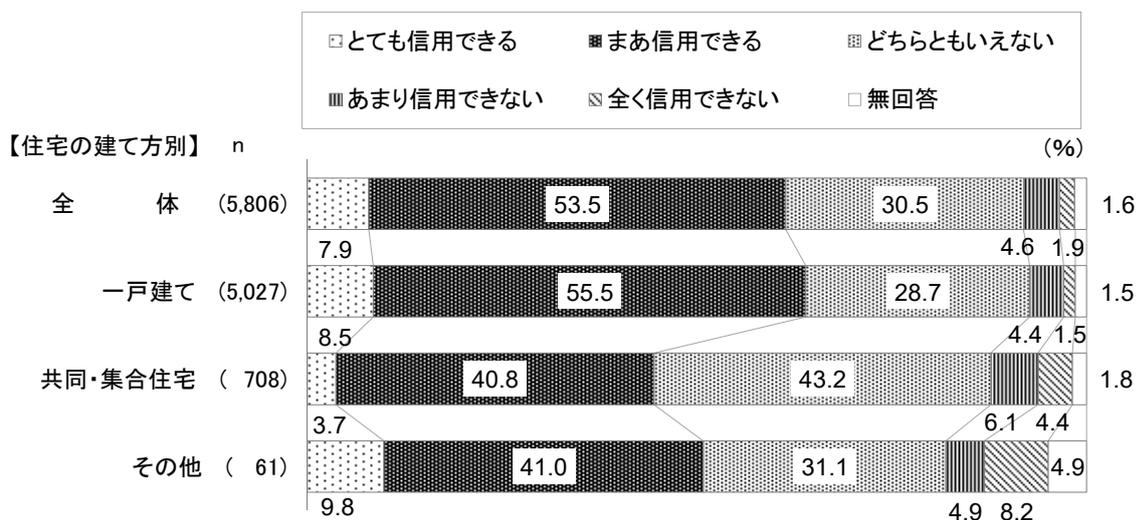
図4-2-1 地域における助け合いについての意識 (住宅の建て方別)



③ 地域の人々に対する信頼感（問21）

住宅の建て方別にみると、「とても信用できる」と「どちらかといえば信用できる」の2つを合わせた《信用できる》は「一戸建て」で64.0%となっており、「共同・集合住宅」(44.5%)より高くなっている。(図4-3-1)

図4-3-1 地域の人々に対する信頼感（住宅の建て方別）

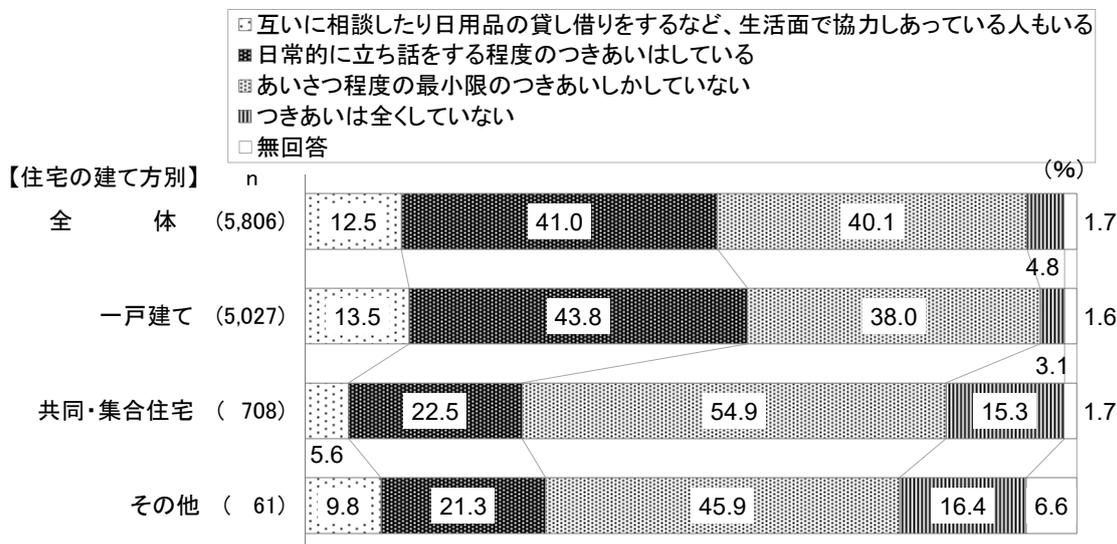


④ 近所とのつきあい（問22）

住宅の建て方別にみると、「お互いに相談したり、日用品の貸し借りをする人もいる」と「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」の2つを合わせた《つきあいをしている》は「一戸建て」で57.3%となっており、「共同・集合住宅」(28.1%)より高くなっている。

(図4-4-1)

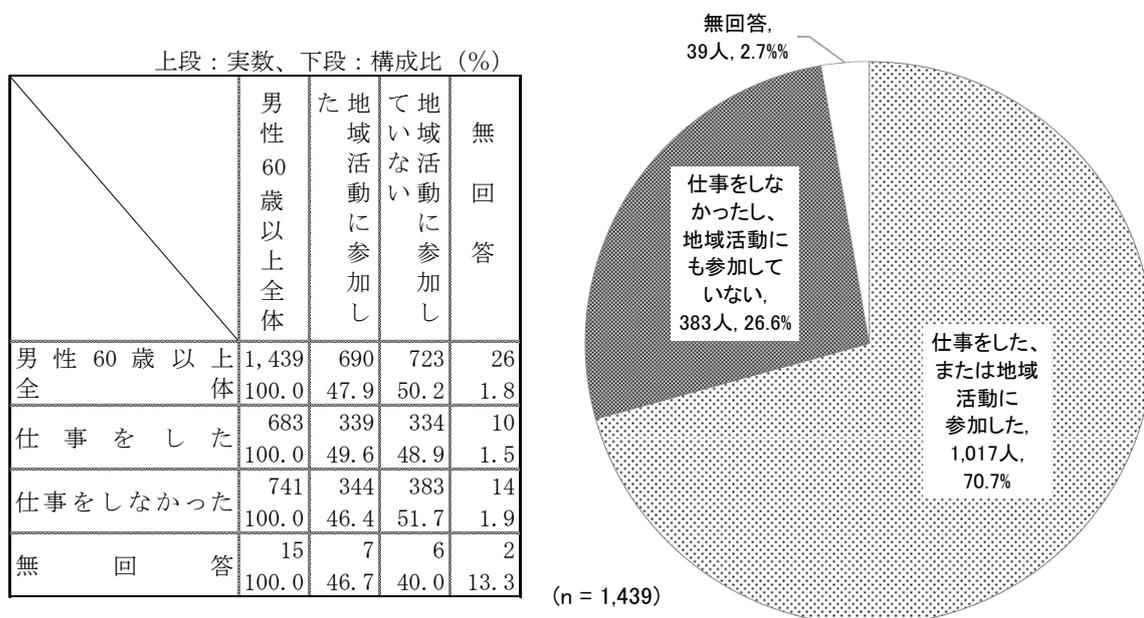
図4-4-1 近所とのつきあい（住宅の建て方別）



⑤ 60歳以上の方の地域活動への参加状況（問 19）と就労状況（問 24）

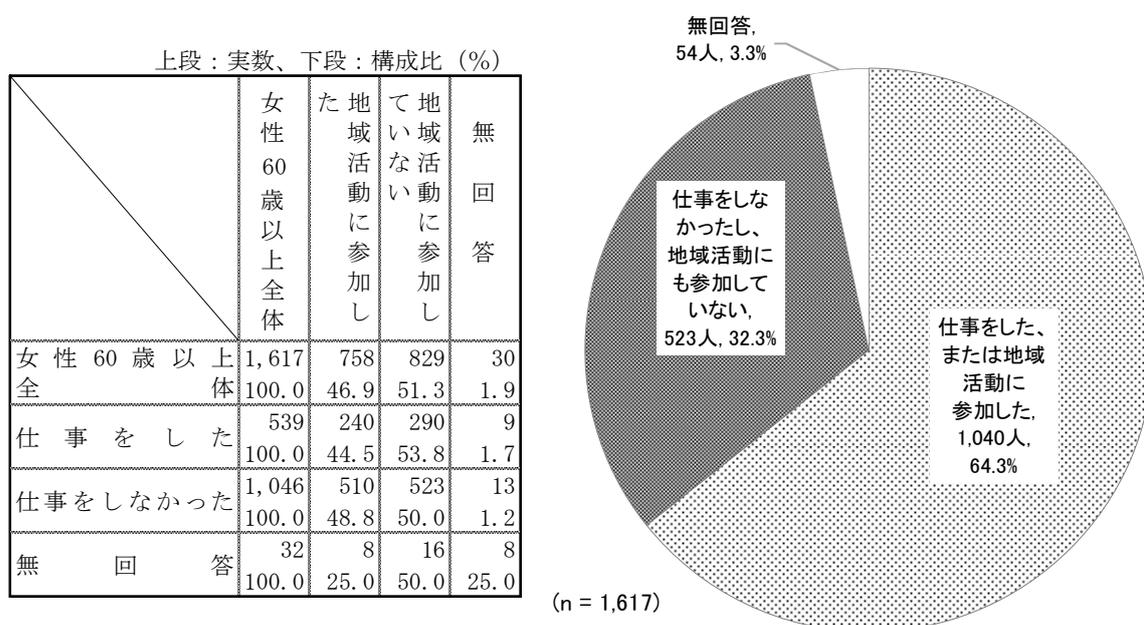
60歳以上の男性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は70.7%、どちらも行っていない人の割合は26.6%となっている。（図 4-1-2）

図 4-1-2 男性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況



60歳以上の女性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は64.3%、どちらも行っていない人の割合は32.3%となっている。（図 4-1-3）

図 4-1-3 女性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況

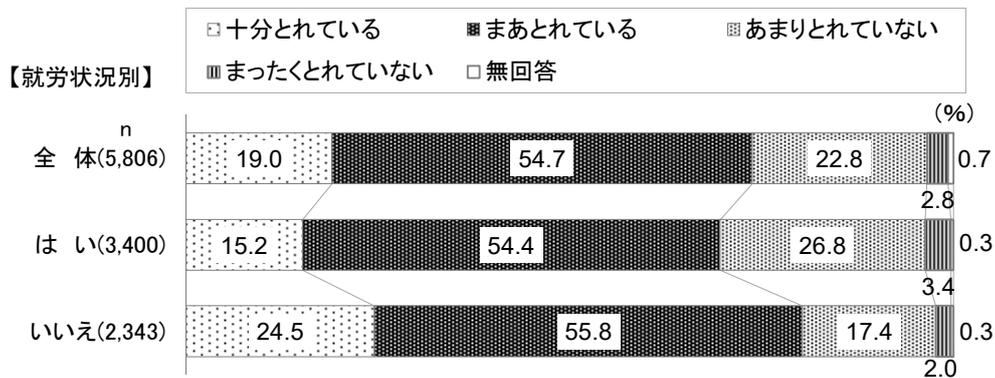


(5) 休養・こころの健康づくり

① 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (問23)

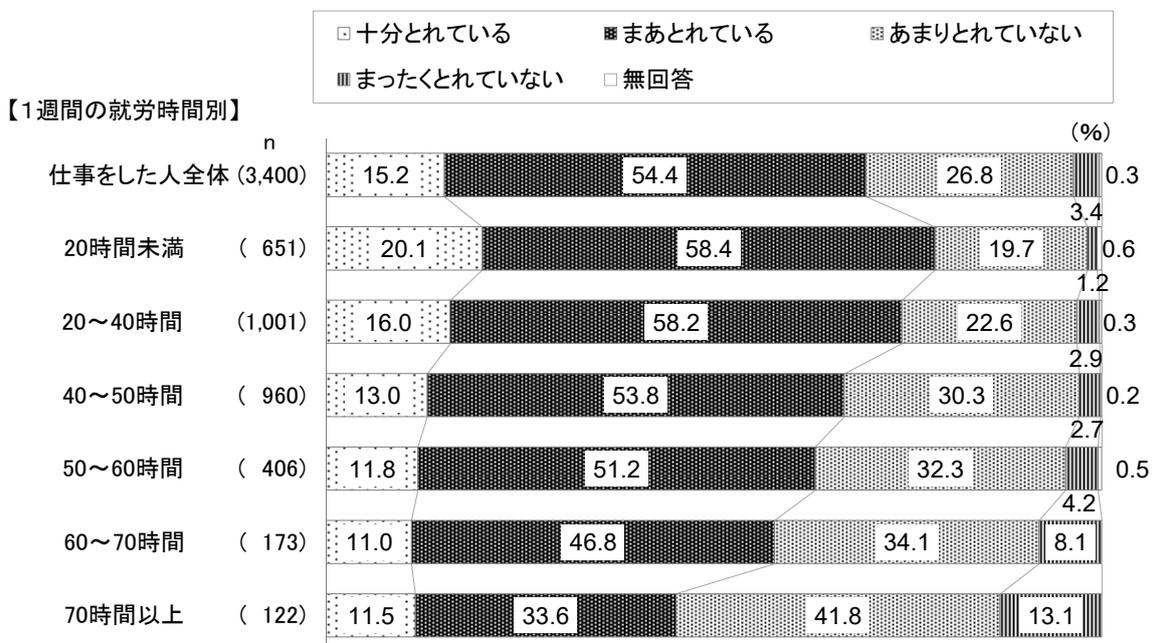
就労状況 (問24) 別にみると、「あまりとれていない」と「全くとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、仕事をした人で30.2%と高くなっている。(図5-1-1)

図5-1-1 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (就労状況別)



1週間の就労時間 (問24-1) 別にみると、「あまりとれていない」と「全くとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、70時間以上で54.9%と最も高くなっている。(図5-1-2)

図5-1-2 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (1週間の就労時間別)

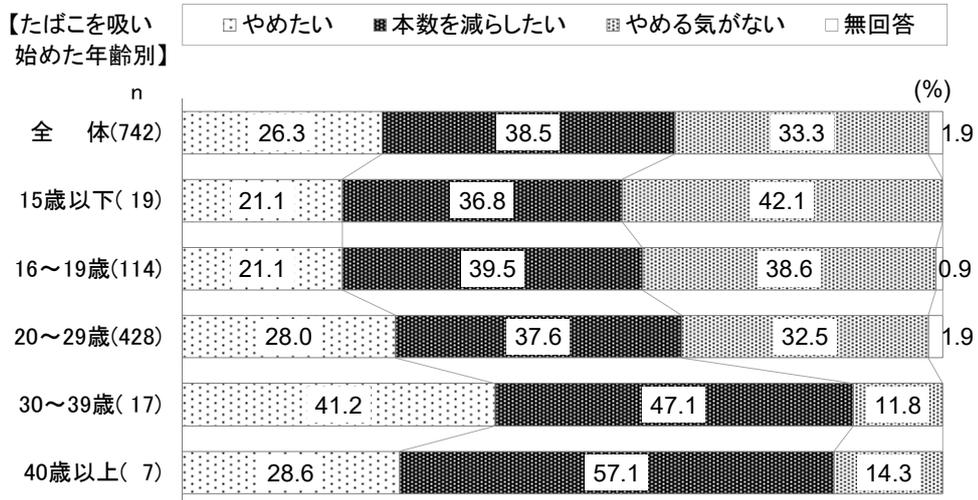


(6) たばこ

① 喫煙に対する考え (問 25-4)

たばこを吸い始めた年齢 (問25-1) 別にみると、「やめたい」は「15歳以下」と「16~19歳」で21.1%と最も低くなっている。(図6-1-1)

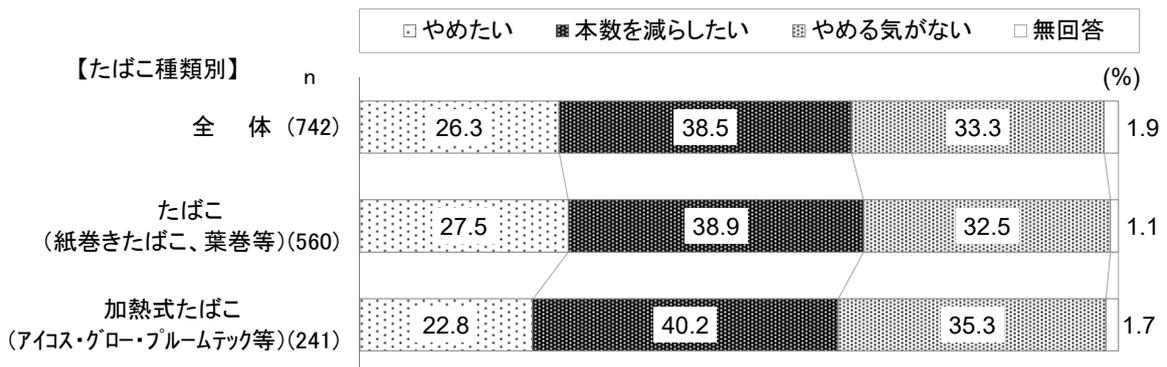
図6-1-1 喫煙に対する考え (たばこを吸い始めた年齢別)



たばこ種類 (問25-2) 別にみると、「やめたい」は「たばこ」の喫煙層で高くなっている。

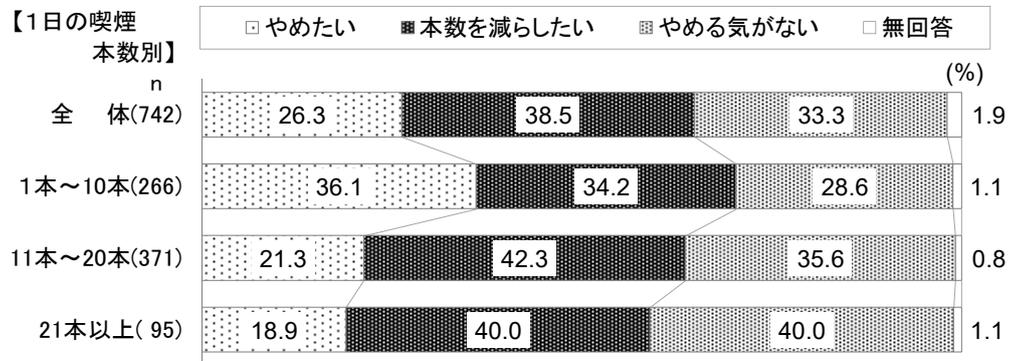
(図6-1-2)

図6-1-2 喫煙に対する考え (たばこ種類別)



1日の喫煙本数（問25-3）別にみると、「やめたい」は喫煙本数が少ない人ほど高くなっている。「本数を減らしたい」は11本～20本で42.3%となっている。（図6-1-3）

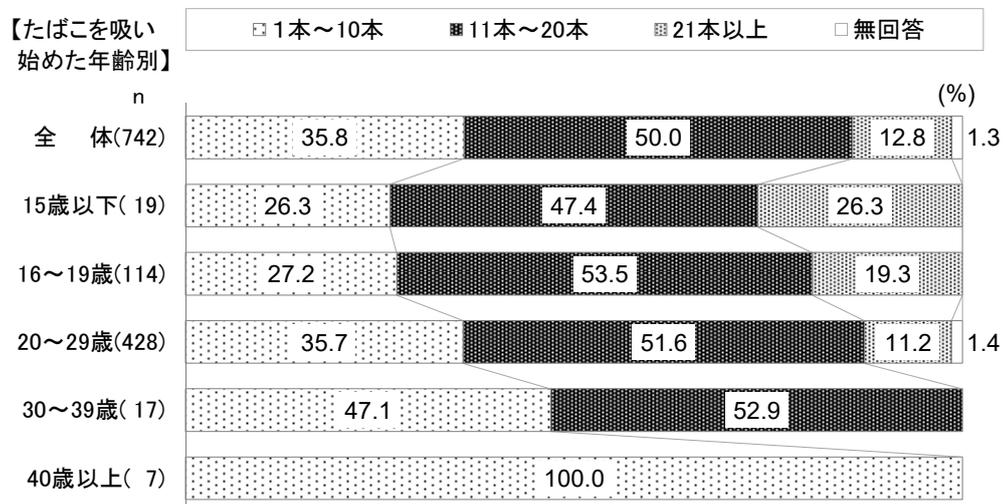
図6-1-3 喫煙に対する考え（1日の喫煙本数別）



② 1日の喫煙本数（問25-3）

たばこを吸い始めた年齢（問25-1）別にみると、若年ほど「21本以上」の回答が高くなる傾向がみられる。（図6-2-1）

図6-2-1 1日の喫煙本数（たばこを吸い始めた年齢別）



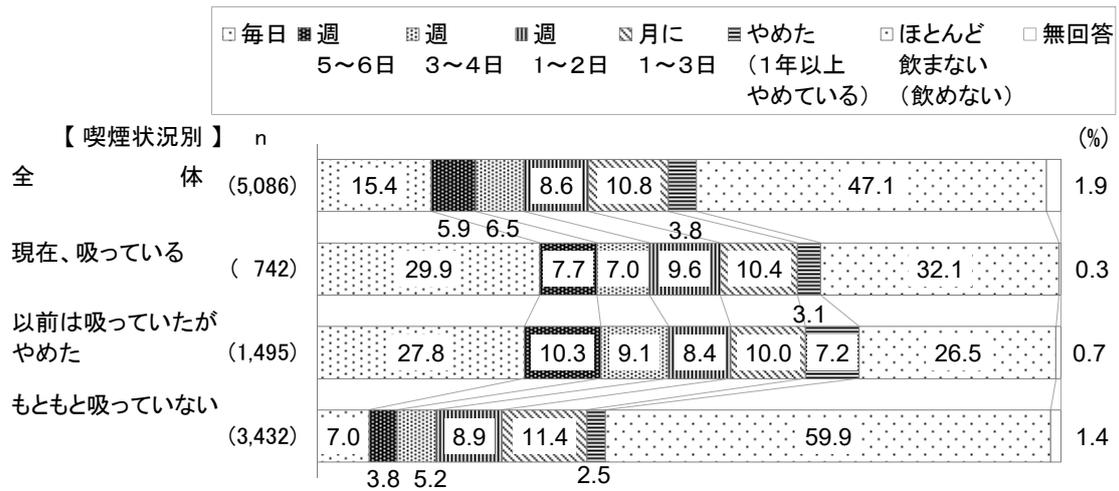
(7) お酒（アルコール）

① 飲酒状況（問26）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は、もともと吸っていない人で62.4%と高くなっている。「毎日」は現在吸っている人で29.9%、以前は吸っていたがやめた人で27.8%と高くなっている。

(図7-1-1)

図7-1-1 飲酒状況（喫煙状況別）



② 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※（問 26、問 26-1）

男性

男性で、飲酒する人（無回答者を除く1,642人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は330人（20.1%）となっている。（表7-2-1）

男性で、飲酒しない人（927人）を含めた回答者（無回答者を除く2,569人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は330人（12.8%）となっている。

表7-2-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(男性)

上段：実数、下段：構成比（%）

		男性で飲酒する人全体	1合（180ml）未満	未1合以上2合（360ml）未満	未2合以上3合（540ml）未満	未3合以上4合（720ml）未満	未4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	無回答
（男性）	男性で飲酒する人全体	1,649	580	567	304	123	35	33	7
		100.0	35.2	34.4	18.4	7.5	2.1	2.0	0.4
	毎日	670	166	280	150	51	16	7	0
		100.0	24.8	41.8	22.4	7.6	2.4	1.0	0.0
	週5～6日	231	87	80	41	17	2	4	0
		100.0	37.7	34.6	17.7	7.4	0.9	1.7	0.0
週3～4日	235	102	69	38	17	3	3	3	
	100.0	43.4	29.4	16.2	7.2	1.3	1.3	1.3	
週1～2日	244	105	74	34	16	8	7	0	
	100.0	43.0	30.3	13.9	6.6	3.3	2.9	0.0	
月に1～3日	269	120	64	41	22	6	12	4	
	100.0	44.6	23.8	15.2	8.2	2.2	4.5	1.5	

※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人…1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上
 男性：「週5日以上×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
 女性：「週3日以上×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

女性

女性で、飲酒する人（無回答者を除く1,075人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は266人（24.7%）となっている。（表7-2-2）

女性で、飲酒しない人（2,024人）を含めた回答者全体（無回答者を除く3,099人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は266人（8.6%）となっている。

表7-2-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（女性）

上段：実数、下段：構成比（%）

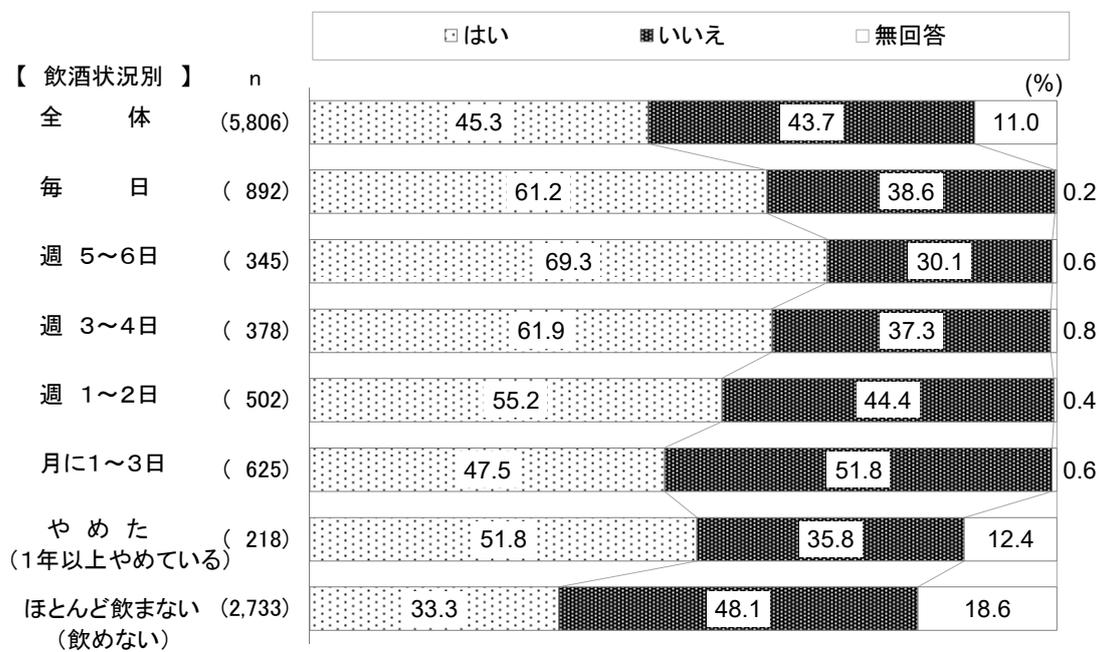
		女性で飲酒する人全体	1合（180ml）未満	未1合以上2合（360ml）未満	未2合以上3合（540ml）未満	未3合以上4合（720ml）未満	未4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	無回答
女性	女性で飲酒する人全体	1,093	572	314	118	47	14	10	18
		100.0	52.3	28.7	10.8	4.3	1.3	0.9	1.6
	毎日	222	75	75	38	23	6	4	1
		100.0	33.8	33.8	17.1	10.4	2.7	1.8	0.5
	週5～6日	114	57	35	15	5	1	0	1
		100.0	50.0	30.7	13.2	4.4	0.9	0.0	0.9
	週3～4日	143	87	41	11	0	0	1	3
	100.0	60.8	28.7	7.7	0.0	0.0	0.7	2.1	
週1～2日	258	156	67	24	5	1	1	4	
	100.0	60.5	26.0	9.3	1.9	0.4	0.4	1.6	
月に1～3日	356	197	96	30	14	6	4	9	
	100.0	55.3	27.0	8.4	3.9	1.7	1.1	2.5	

※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人…1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上
 男性：「週5日以上×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
 女性：「週3日以上×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

③ 「節度ある適度な飲酒」（1日平均清酒1合）の認知度（問27）

飲酒状況（問26）別にみると、「はい」は毎日飲酒する人で61.2%、週5～6日飲酒する人で69.3%、週3～4日飲酒する人で61.9%と高くなっている。（図7-3-1）

図7-3-1 「節度ある適度な飲酒」（1日平均清酒1合）の認知度（飲酒状況別）



※節度ある適度な量を飲酒している人…1日平均純アルコールで約20g程度

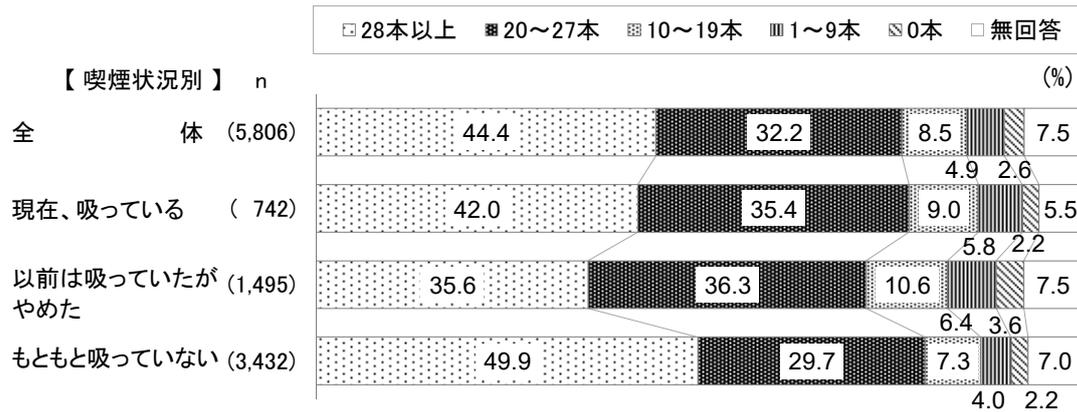
(8) 歯

① 歯の本数 (問 28)

喫煙状況 (問25) 別にみると、「28本以上」はもともと吸っていない人で49.9%となっており、現在吸っている人、以前は吸っていたがやめた人に比べて割合が高くなっている。

(図8-1-1)

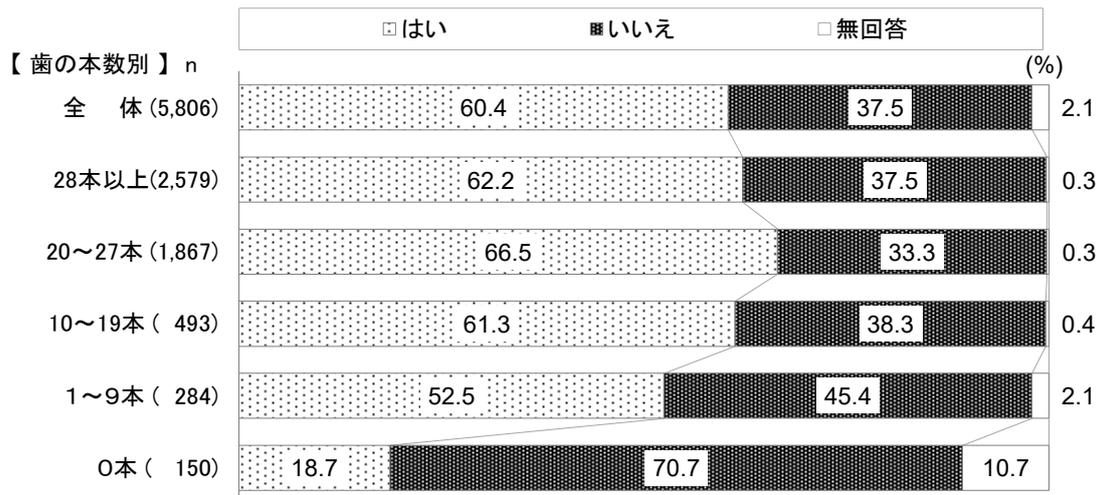
図8-1-1 歯の本数 (喫煙状況別)



② 最近1年間の歯の健康診査の受診状況 (問 29)

歯の本数 (問28) 別にみると、「はい」は20~27本ある人で66.5%と高くなっている。「いいえ」は0本の人で70.7%と高くなっている。(図8-2-1)

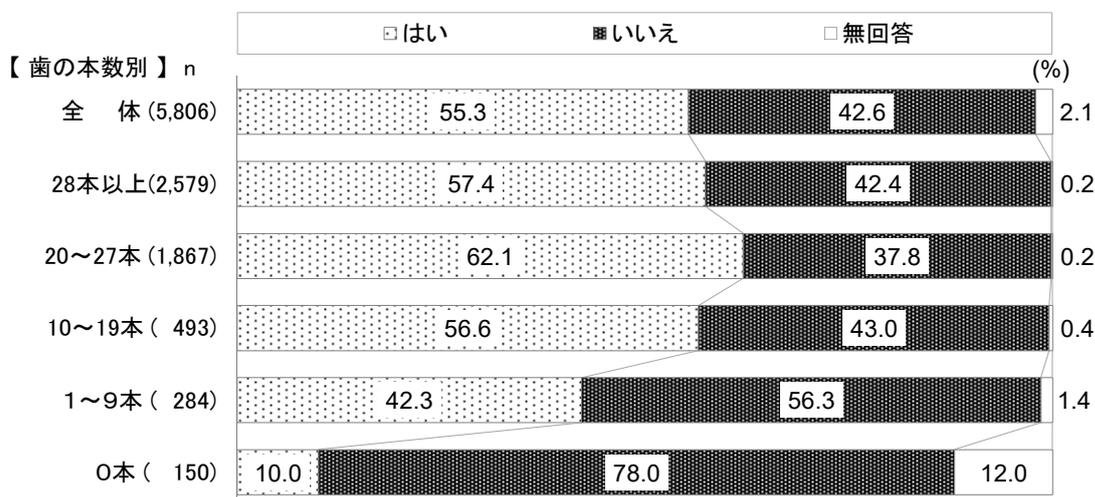
図8-2-1 最近1年間の歯の健康診査の受診状況 (歯の本数別)



③ 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（問30）

歯の本数（問28）別にみると、「はい」は20～27本ある人で62.1%と高くなっている。「いいえ」は1～9本の人で56.3%と高くなっている。（図8-3-1）

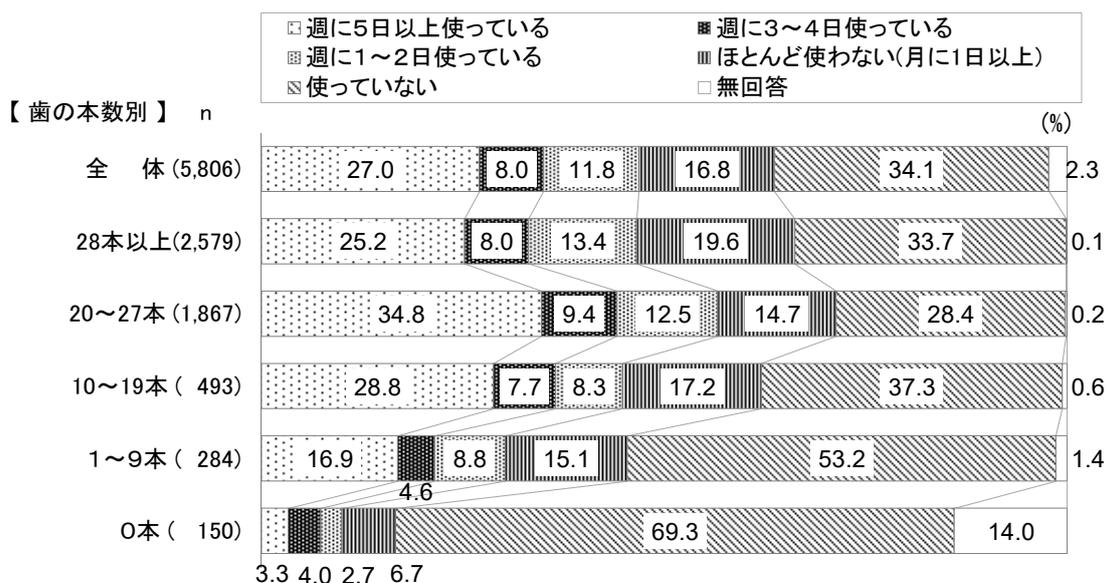
図8-3-1 最近1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（歯の本数別）



④ 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（問31）

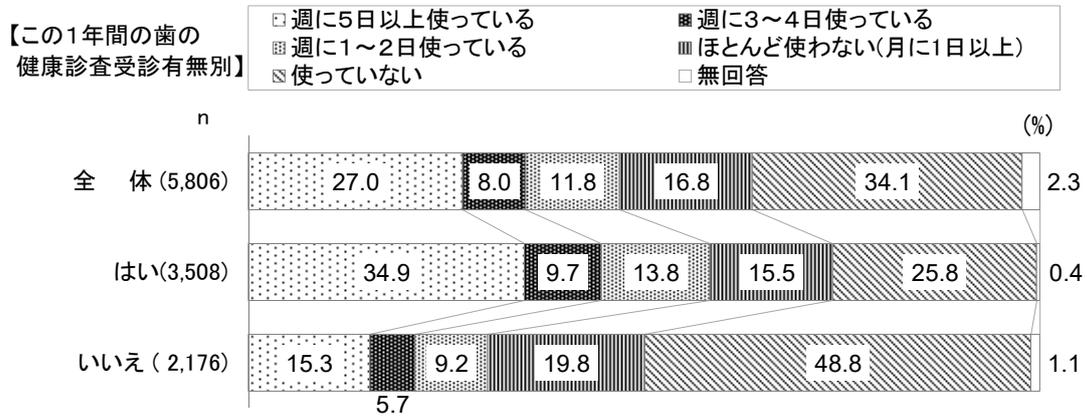
歯の本数（問28）別にみると、「週に5日以上使っている」は、20～27本ある人で34.8%と高くなっている。（図8-4-1）

図8-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査受診有無別（問29）別にみると、「週に5日以上使っている」は、歯の健康診査を受診した人で34.9%と高くなっている。（図8-4-2）

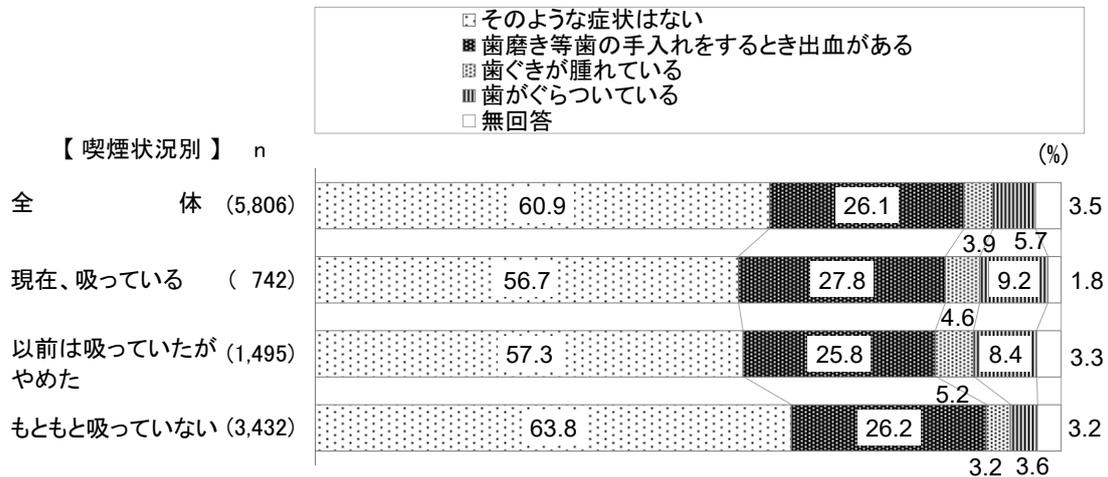
図8-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度
（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



⑤ 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（問32）

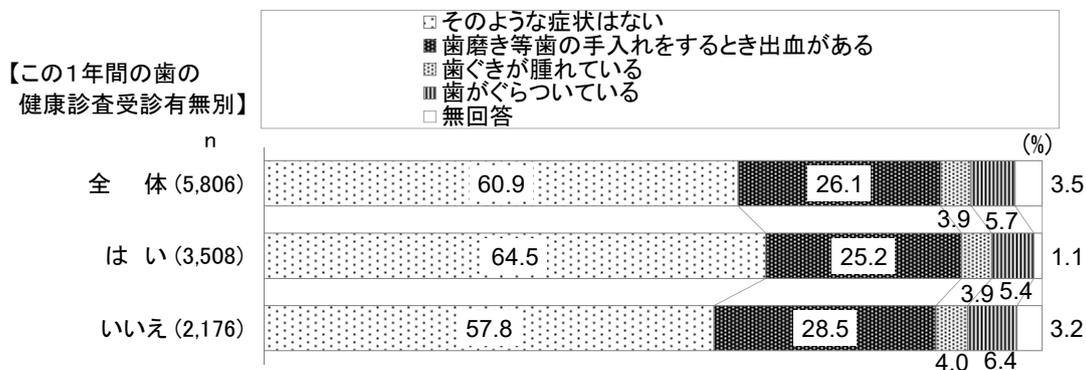
喫煙状況別（問25）別にみると、「そのような症状はない」は、たばこをもともと吸っていない人で63.8%と高くなっている。（図8-5-1）

図8-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（喫煙状況別）



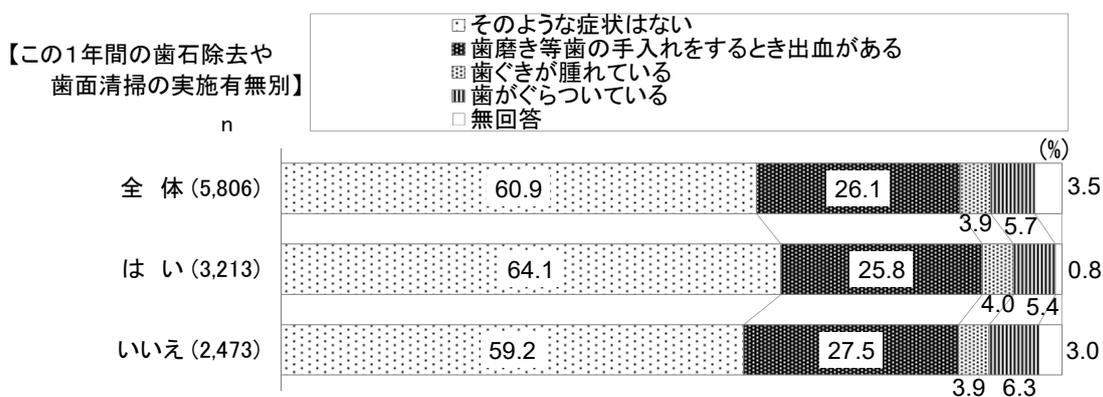
この1年間の歯の健康診査受診有無（問29）別にみると、「そのような症状はない」は歯の健康診査を受診した人で64.5%と高くなっている。（図8-5-2）

図8-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



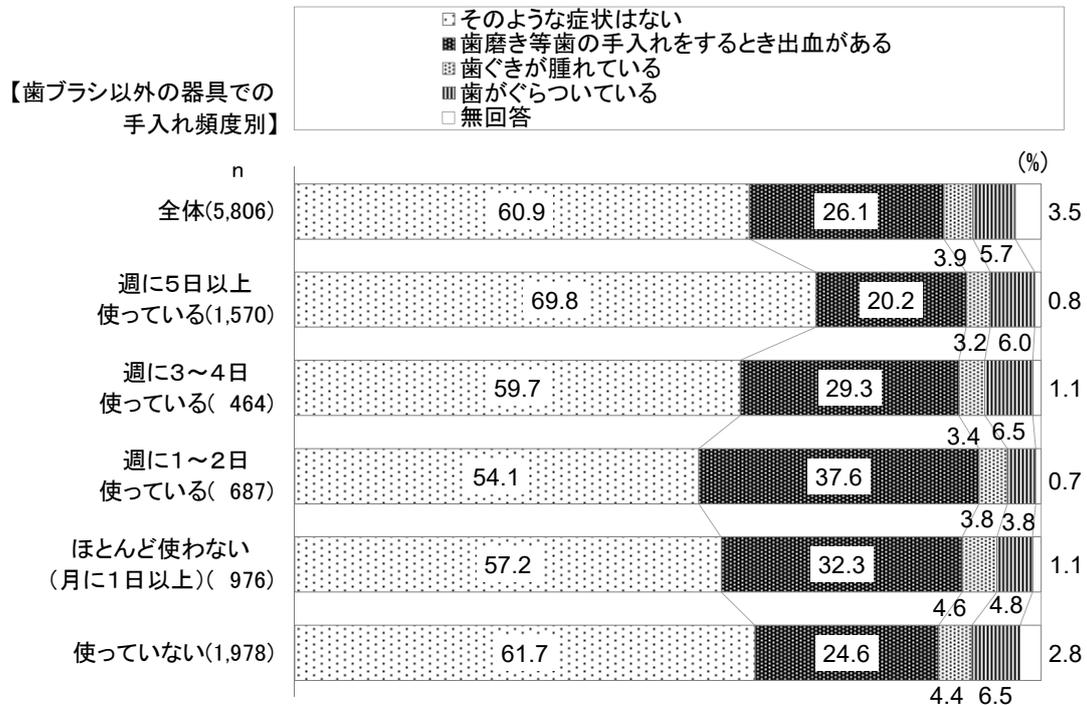
この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施有無（問30）別にみると、「そのような症状はない」は、歯石除去や歯面清掃を受けている人で64.1%と高くなっている。（図8-5-3）

図8-5-3 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施有無別）



歯ブラシ以外の器具での手入れ頻度（問31）別にみると、「そのような症状はない」は、週に5日以上使っている人で69.8%と高くなっている。（図8-5-4）

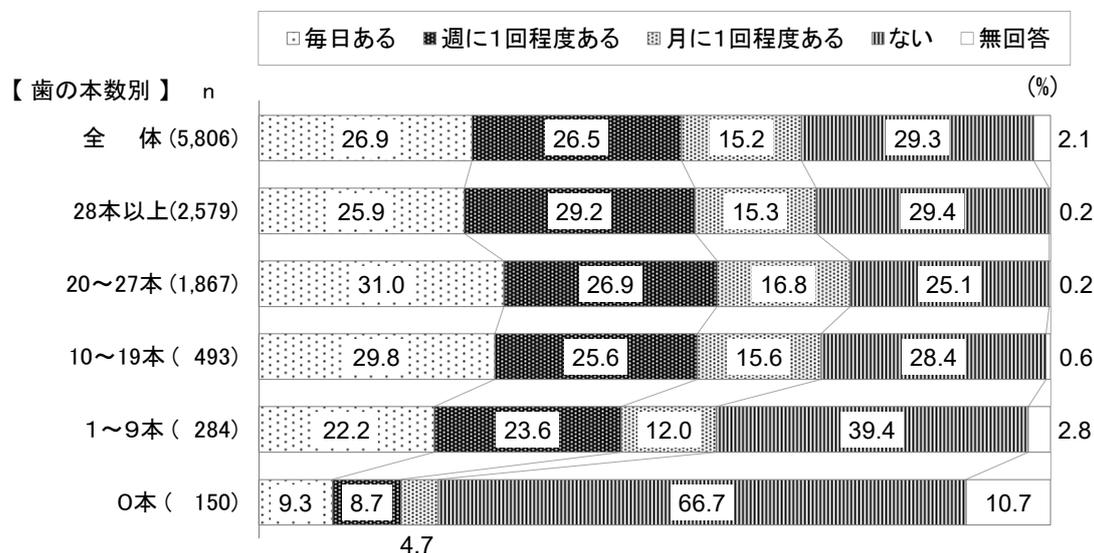
図8-5-4 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（歯ブラシ以外の器具での手入れ頻度別）



⑥ 口の中を観察する習慣（問33）

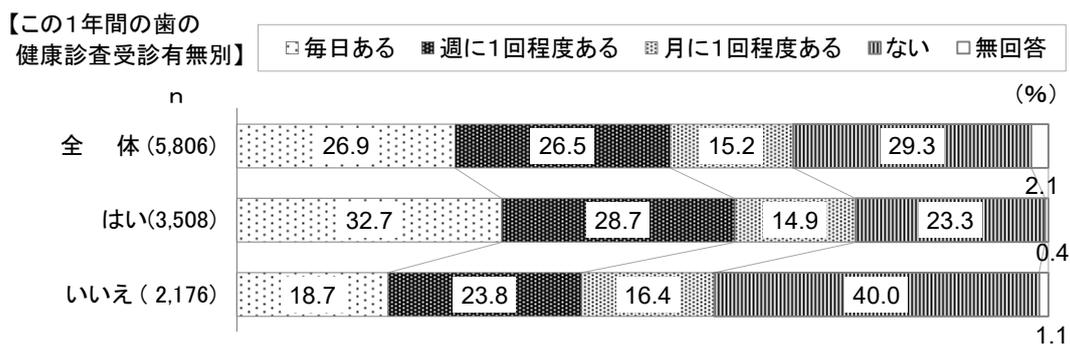
歯の本数（問28）別にみると、「毎日ある」は、20～27本の人で31.0%、10～19本の人で29.8%と高くなっている。（図8-6-1）

図8-6-1 口の中を観察する習慣（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査受診有無（問29）別にみると、「毎日ある」は歯の健康診査を受診した人で32.7%と高くなっている。（図8-6-2）

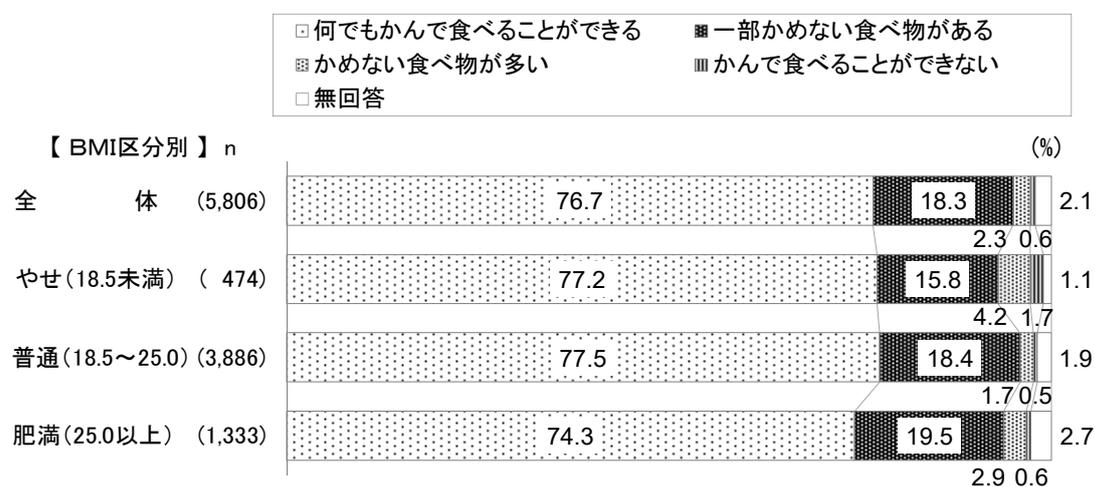
図8-6-2 口の中を観察する習慣（この1年間の歯の健康診査受診有無別）



⑦ ものをかんで食べることができるか（問 34）

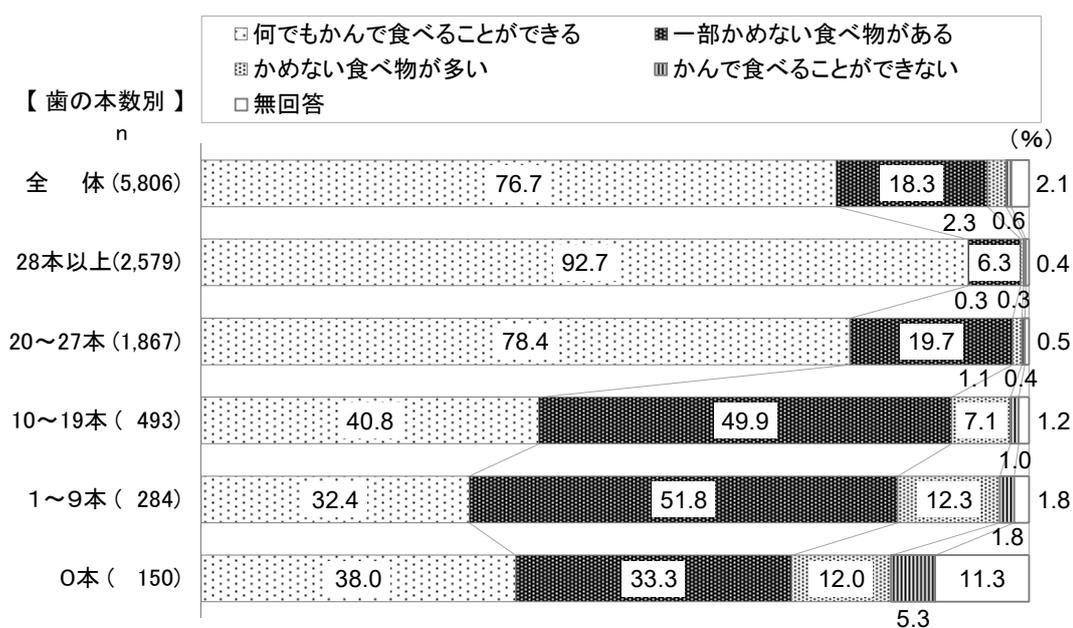
BMI 区分（問10ア）別にみると「何でもかんで食べることができる」は、「肥満」で74.3%と「普通」（77.5%）、「やせ」（77.2%）よりも低くなっている。（図 8-7-1）

図 8-7-1 ものをかんで食べることができるか（BMI 区分別）



歯の本数（問28）別にみると、「何でもかんで食べることができる」は、歯の本数が多い人ほど高い傾向がみられ、28本以上の人で92.7%となっている。（図 8-7-2）

図 8-7-2 ものをかんで食べることができるか（歯の本数別）

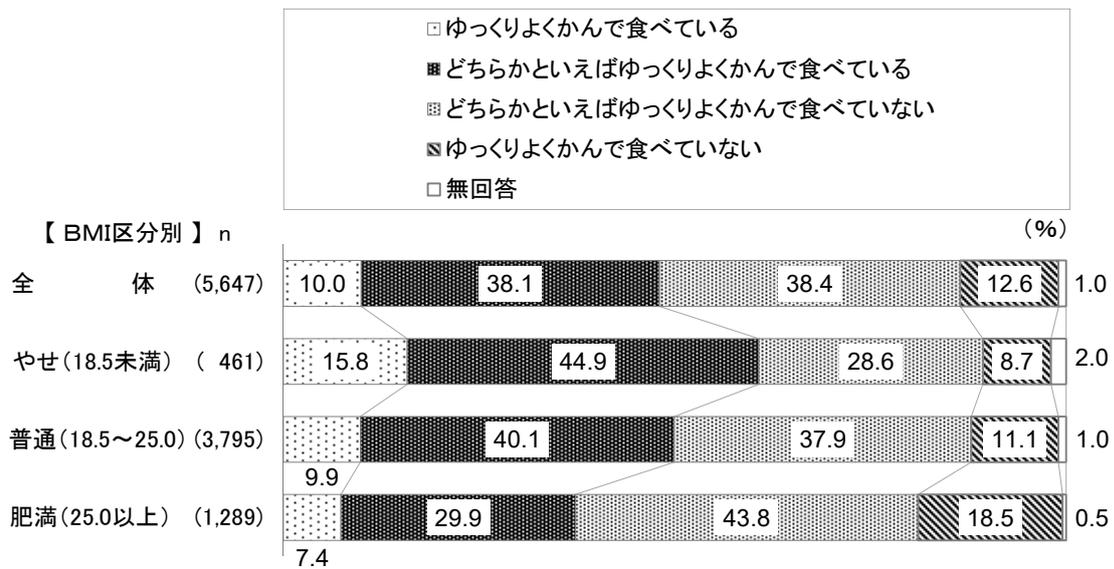


⑧ ふだんゆっくりよくかんで食べているか（問34-1）

BMI区分（問10ア）別にみると「ゆっくりよくかんで食べている」「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」は、BMI区分による肥満度の低い人ほど割合が高くなっている。

（図8-8-1）

図8-8-1 ふだんゆっくりよくかんで食べているか（BMI区分別）

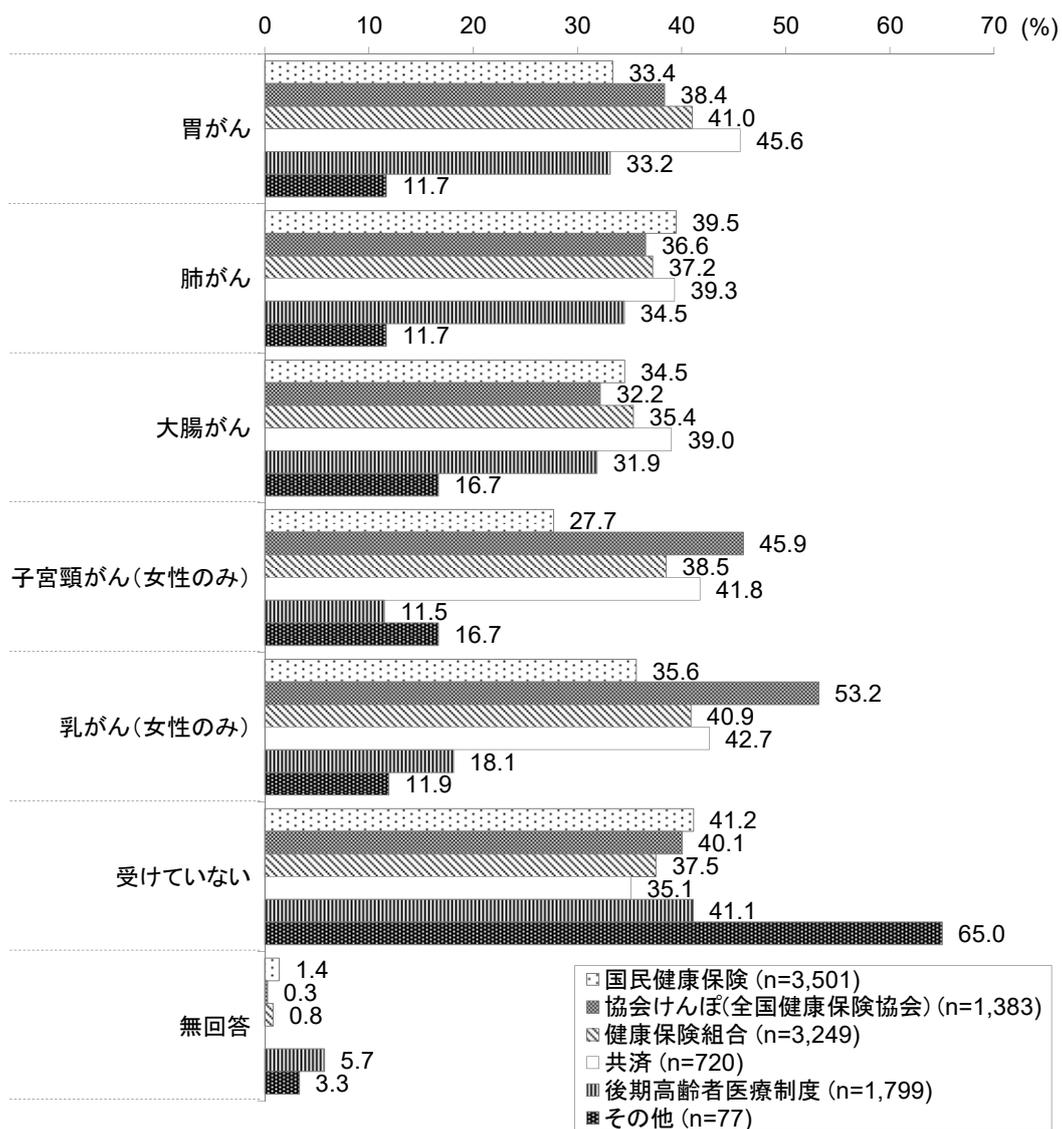


(9) がん検診

① 最近1年間のがん検診の受診状況 (問35)

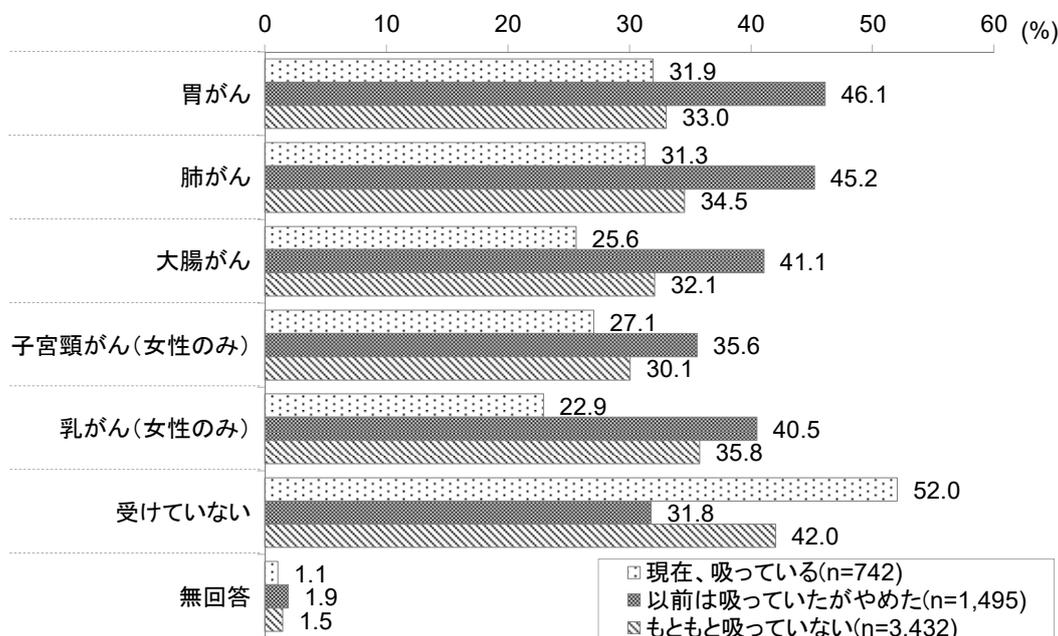
健康保険種別にみると「胃がん」「子宮頸がん」「乳がん」は、協会けんぽ、健康保険組合、共済で割合が高く、国民健康保険、後期高齢者医療制度で割合が低くなっている。また、「肺がん」では国民健康保険、「大腸がん」では共済で割合が高くなっている。(図9-1-1)

図9-1-1 最近1年間のがん検診の受診状況 (健康保険種別)



喫煙状況（問25）別にみると、いずれのがん検診でも以前吸っていたがやめた人で割合が高くなっている。（図9-1-2）

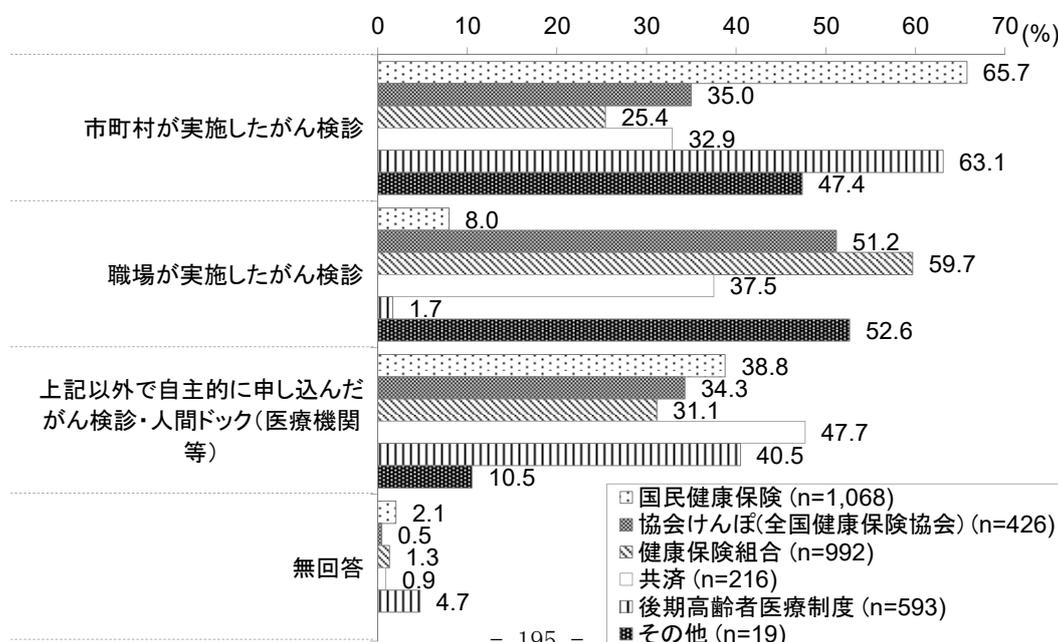
図9-1-2 最近1年間のがん検診の受診状況（喫煙状況別）



② がん検診の受診場所（問35-1）

健康保険種別にみると、「市町村が実施したがん検診」は国民健康保険（65.7%）と後期高齢者医療制度（63.1%）で高くなっている。「職場が実施したがん検診」は健康保険組合で59.7%と高くなっている。「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」は共済が47.7%と高くなっている。（図9-2-1）

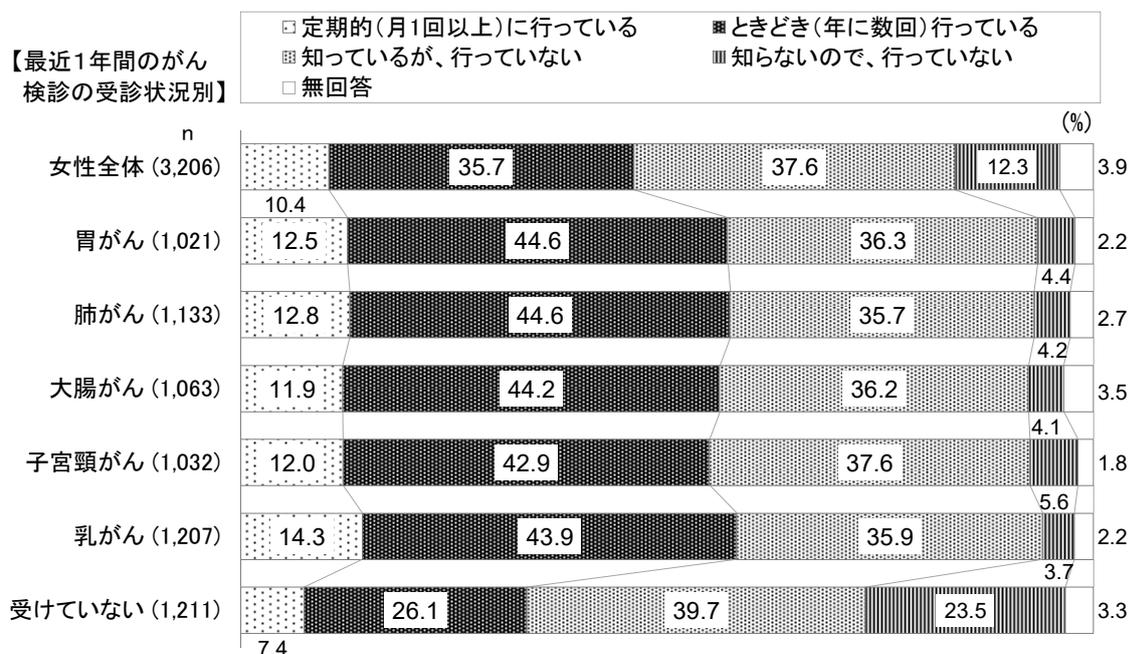
図9-2-1 がん検診の受診場所（健康保険種別）



③ 女性の乳がんの自己触診の実施状況（問 37）

最近1年間のがん検診の受診状況（問35）別にみると、「知らないので、行ってない」はがん検診を受けていない人で23.5%となっており、乳がん検診を受けている人（3.7%）より19.8ポイント高くなっている。（図9-3-1）

図9-3-1 女性の乳がんの自己触診の実施状況（最近1年間のがん検診の受診状況別）

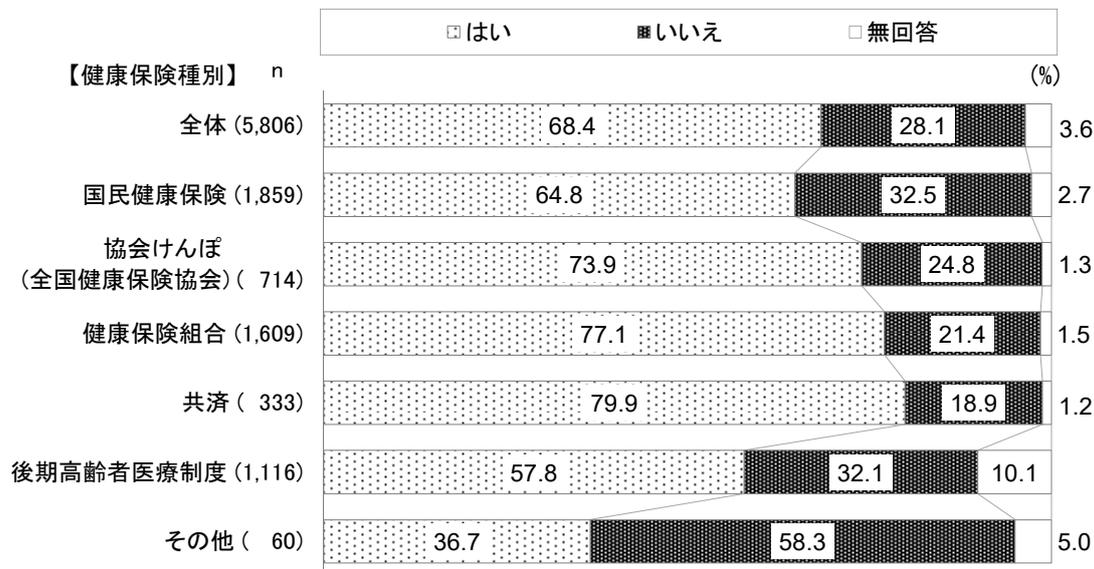


(10) 健康診断

① 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（問38）

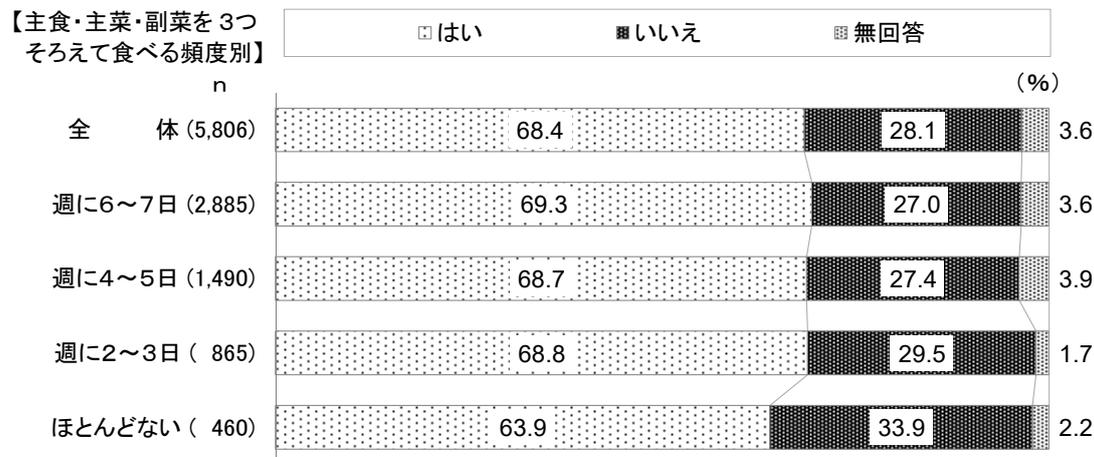
健康保険種別にみると、「はい」は健康保険組合で77.1%、共済で79.9%と高くなっている。「いいえ」は国民健康保険で32.5%、後期高齢者医療制度で32.1%と高くなっている。（図10-1-1）

図10-1-1 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（健康保険種別）



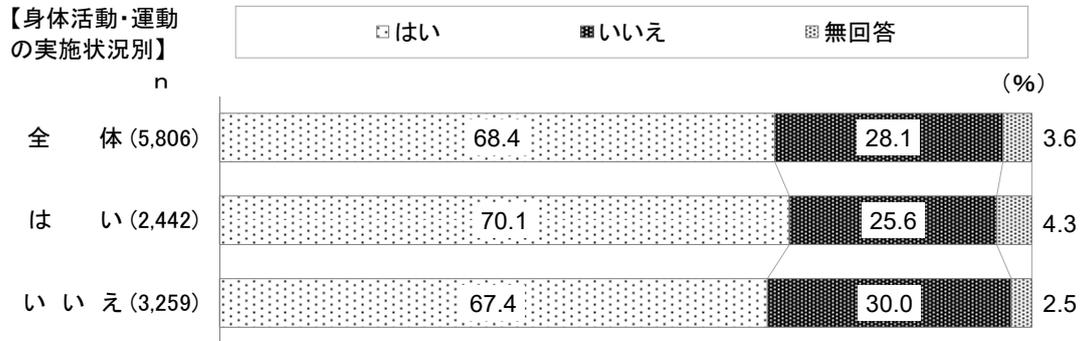
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、週に2日以上では大きな差はみられない。（図10-1-2）

図10-1-2 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）を実施している人は、「はい」が70.1%と、実施していない人（67.4%）に比べ高くなっている。（図10-1-3）

図10-1-3 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（身体活動・運動の実施状況別）



喫煙状況（問25）別にみると、「はい」の割合が、現在吸っている人（67.7%）、以前は吸っていたがやめた人（74.0%）のほうが、もともと吸っていない人（66.6%）よりも高くなっている。

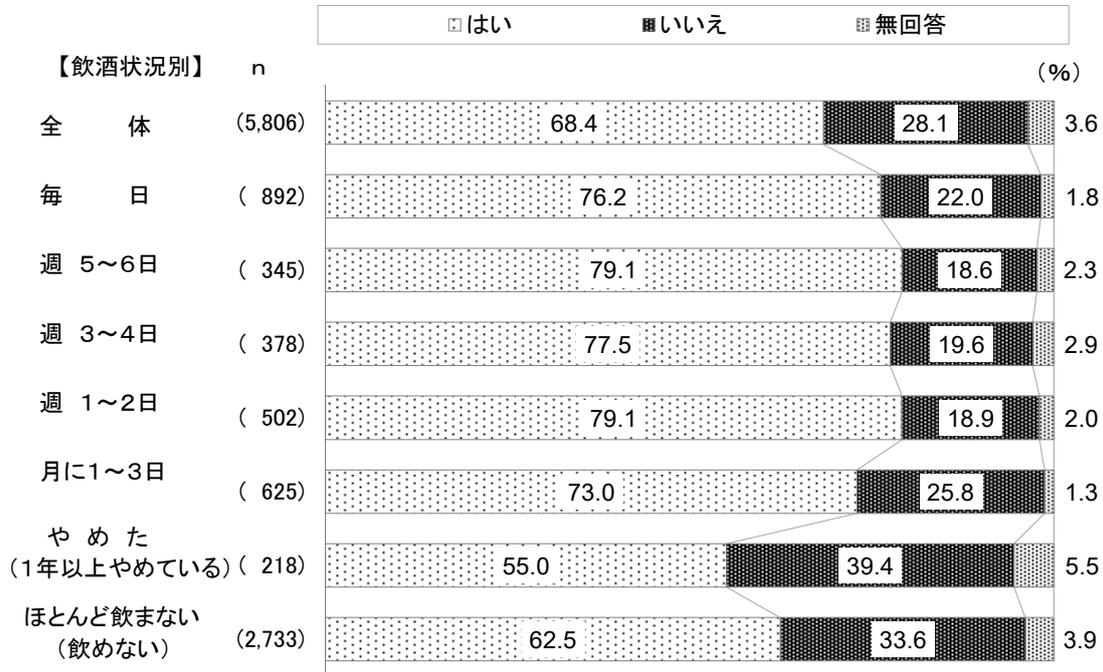
（図10-1-4）

図10-1-4 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（喫煙状況別）



飲酒状況別（問26）別にみると、「いいえ」は、飲酒をやめた人で39.4%、ほとんど飲まない人で33.6%となっており、飲酒している人に比べて割合が高くなっている。（図10-1-5）

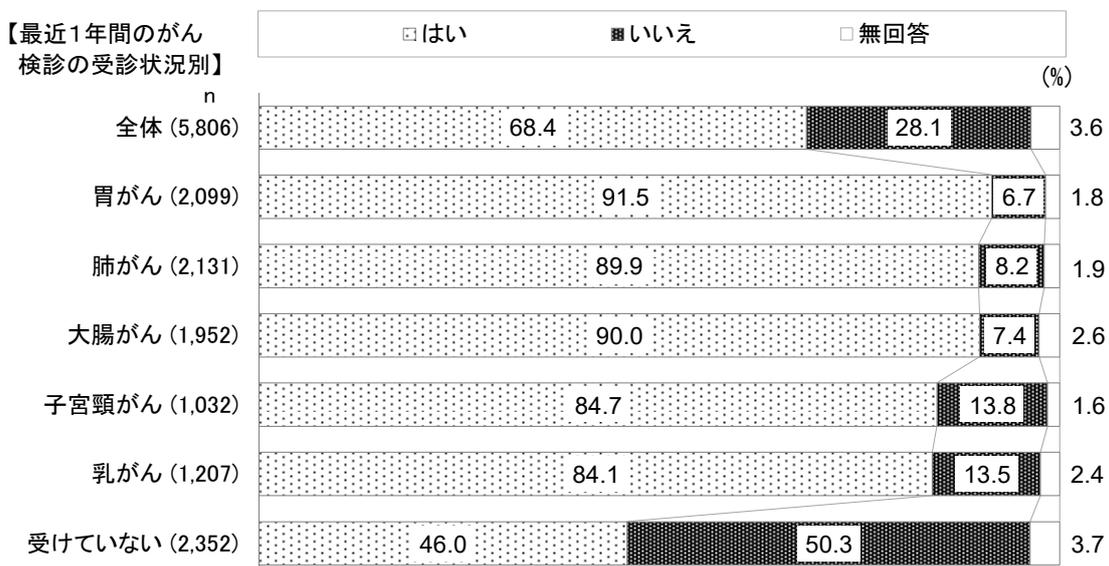
図10-1-5 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（飲酒状況別）



最近1年間のがん検診受診状況（問35）別にみると、「いいえ」はがん検診を受けていない人で50.3%となっており、各種のがん検診を受けている人に比べて割合が高くなっている。

（図10-1-6）

図10-1-6 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（最近1年間のがん検診受診状況別）



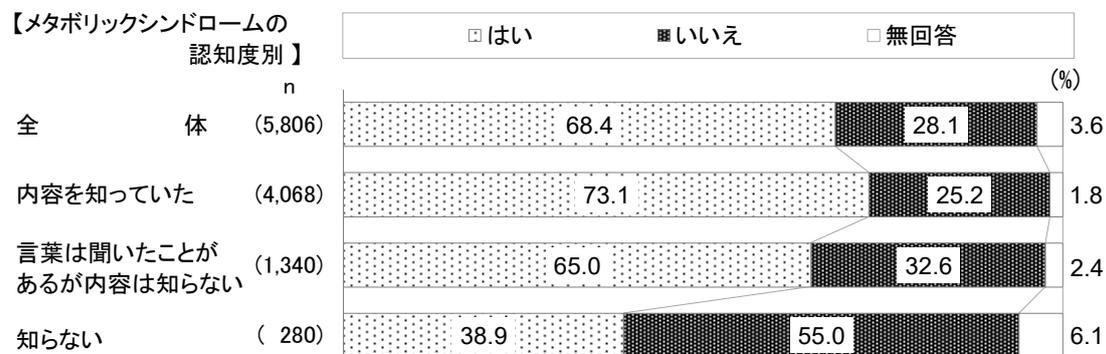
医師から言われている・治療中の病気や症状の有無（問39）別にみると、「はい」は病気や症状がある人で68.6%、病気や症状がない人で68.0%となり、大きな差はみられない。（図10-1-7）

図10-1-7 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況
（医師から言われている・治療中の病気や症状の有無別）



メタボリックシンドロームの認知度（問40）別にみると、「はい」は内容を知っていた人で73.1%、言葉は聞いたことがあるが内容は知らない人で65.0%となっており、知らない人（38.9%）に比べ高くなっている。（図10-1-8）

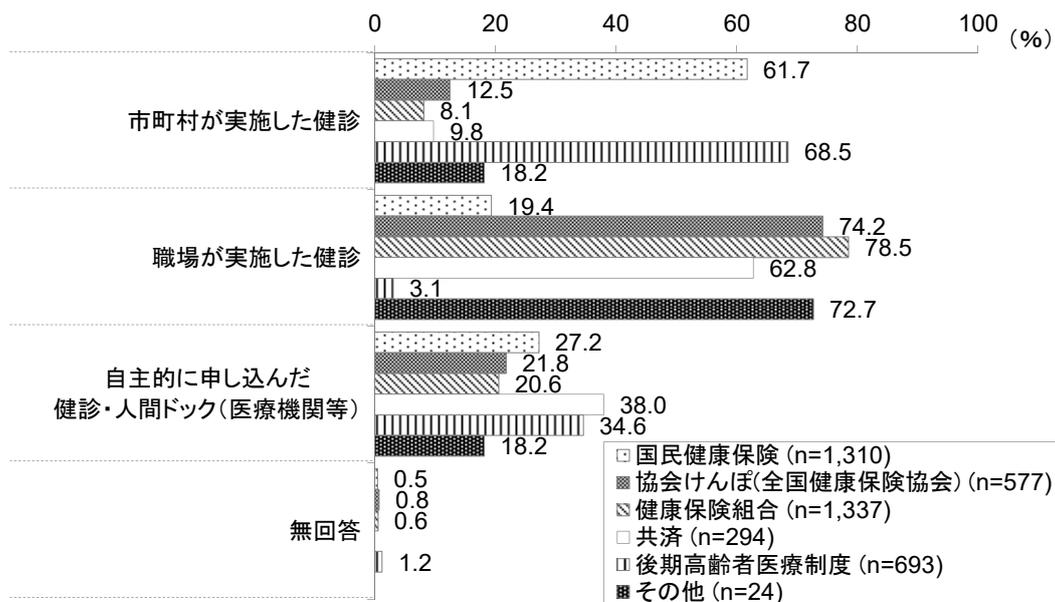
図10-1-8 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（メタボリックシンドロームの認知度別）



② 健診や人間ドックの受診場所（問 38-1）

健康保険種別にみると、「市町村が実施した健診」は後期高齢者医療制度で68.5%、国民健康保険で61.7%と高くなっている。「職場が実施した健診」は健康保険組合で78.5%、協会けんぽで74.2%と高くなっている。（図10-2-1）

図10-2-1 健診や人間ドックの受診場所（健康保険種別）

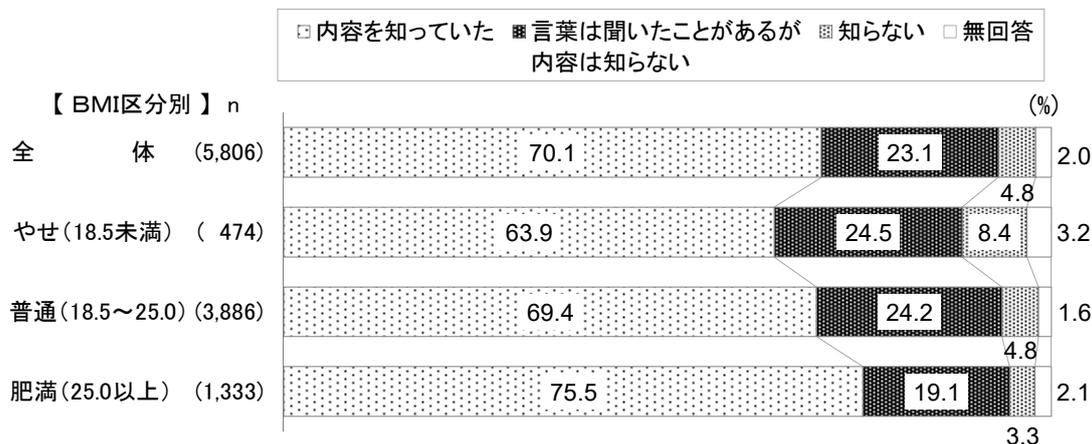


(11) 健康に関する情報

① メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（問40）

BMI区分（問10ア）別にみると、「内容を知っていた」はBMI区分による肥満度の高い人ほど割合が高くなっている。（図11-1-1）

図11-1-1 メタボリックシンドロームの認知度（BMI区分別）

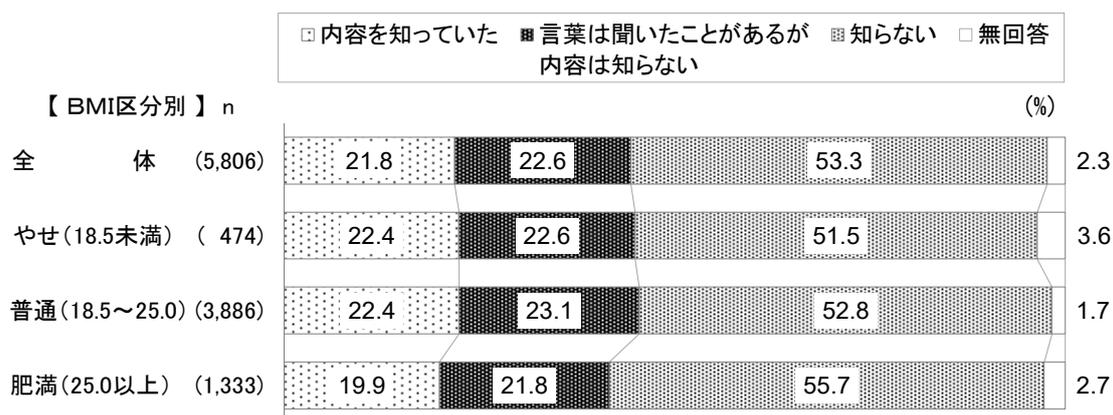


② ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（問41）

BMI区分（問10ア）別にみると、「知らない」は「肥満」で割合が高くなっている。

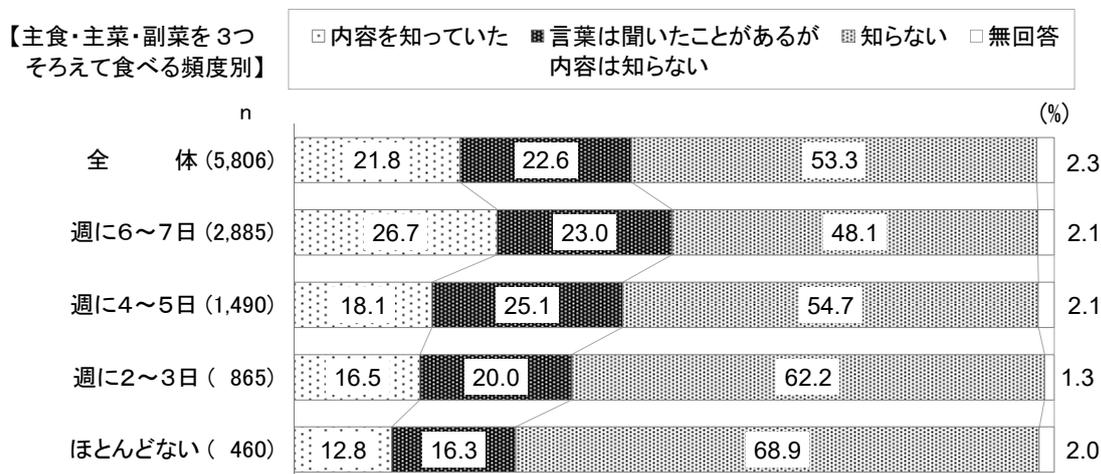
（図11-2-1）

図11-2-1 ロコモティブシンドロームの認知度（BMI区分別）



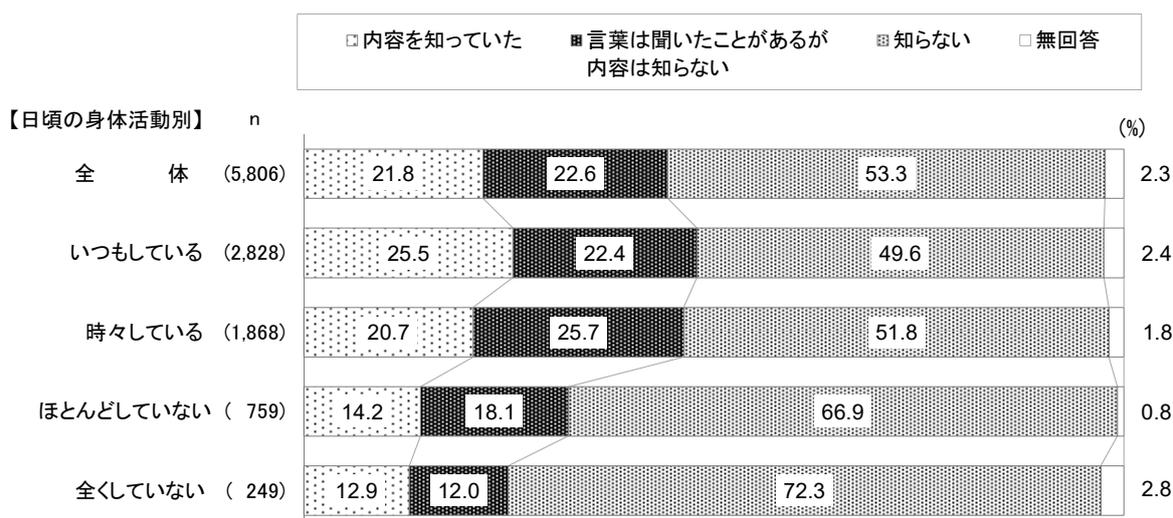
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、「内容を知っていた」は頻度が多い人ほど高くなり、週に6～7日食べる人で26.7%と最も高くなっている。（図11-2-2）

図11-2-2 ロコモティブシンドロームの認知度
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



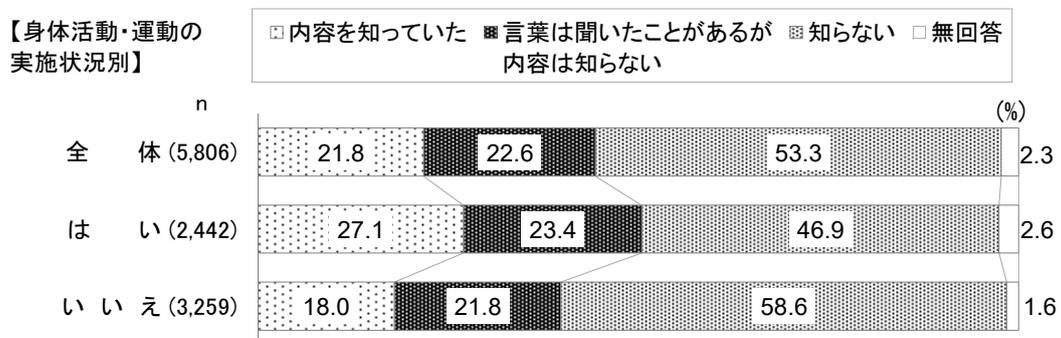
日頃の身体活動（問17）別にみると、「内容を知っていた」は身体活動をしている人ほど高くなり、いつもしている人で25.5%と最も高くなっている。（図11-2-3）

図11-2-3 ロコモティブシンドロームの認知度（日頃の身体活動別）



身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上、日常動作含む）を実施していない人は「知らない」が58.6%となっており、実施している人（46.9%）より11.7ポイント高くなっている。（図11-2-3）

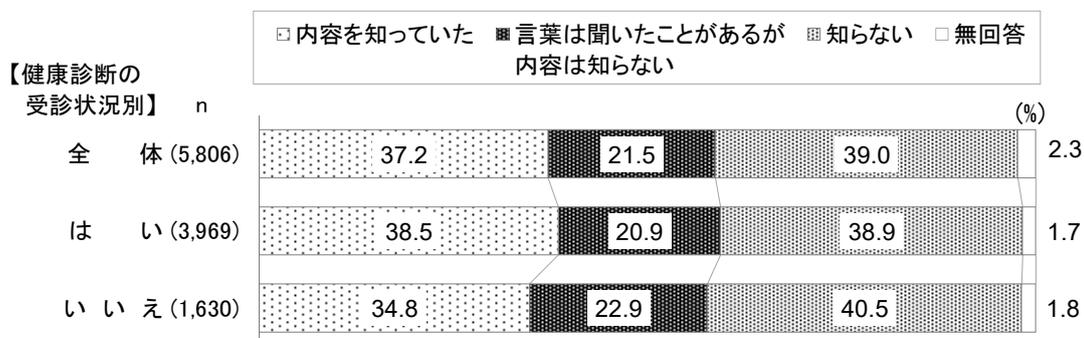
図11-2-3 ロコモティブシンドロームの認知度（身体活動・運動の実施状況別）



③ 糖尿病性腎症の認知度（問 42）

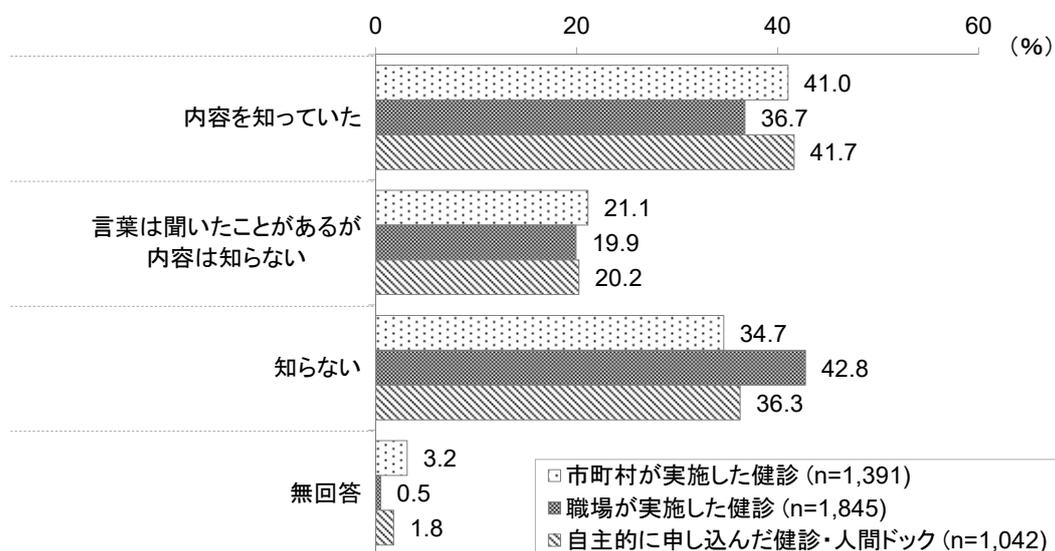
健康診断の受診状況（問38）別にみると、「知らない」は健康診断を受診していない人で割合が高くなっている。（図11-3-1）

図11-3-1 糖尿病性腎症の認知度（健康診断の受診状況別）



健診や人間ドックの受診場所（問 38-1）別にみると、「内容を知っていた」は市町村が実施した健診で41.0%、自主的に申し込んだ健診・人間ドックで41.7%と高くなっている。「知らない」は職場が実施した健診で42.8%と高くなっている。（図 11-3-2）

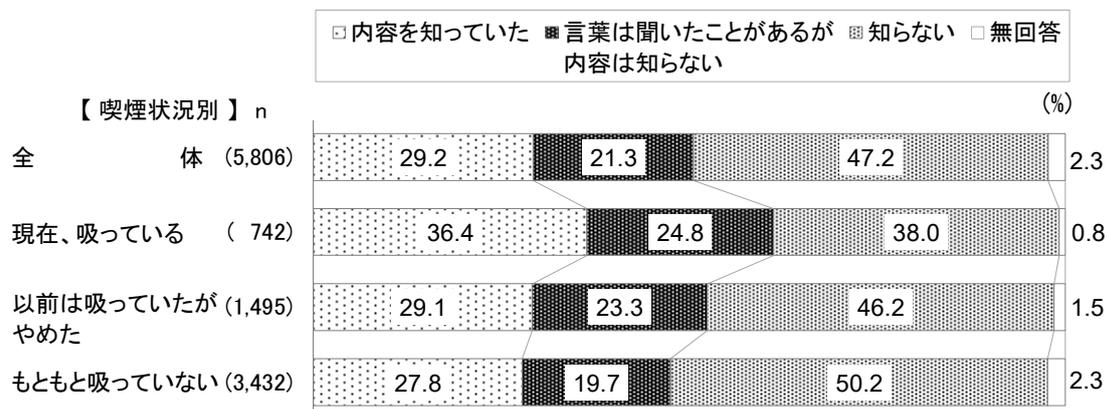
図11-3-2 糖尿病性腎症の認知度（健診や人間ドックの受診場所別）



④ COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（問 43）

喫煙状況（問25）別にみると、「内容を知っていた」は現在吸っている人で36.4%となっており、以前は吸っていたがやめた人（29.1%）、もともと吸っていない人（27.8%）に比べて高くなっている。（図11-4-1）

図11-4-1 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（喫煙状況別）

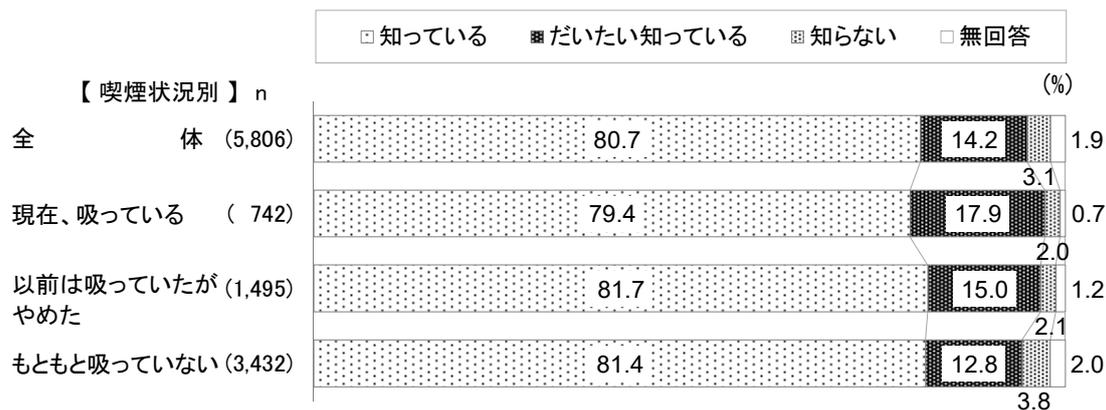


(12) 受動喫煙の防止

① 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（問 44）

喫煙状況（問25）別にみると、「知っている」は、以前は吸っていたがやめた人で81.7%、もともと吸っていない人で81.4%となっており、現在吸っている人（79.4%）に比べて割合がやや高くなっている。（図12-1-1）

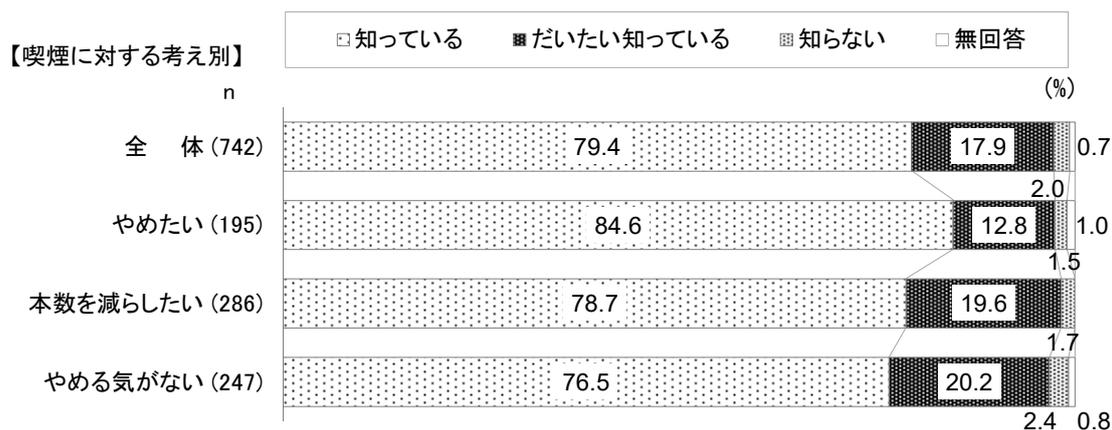
図12-1-1 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙状況別）



喫煙に対する考え（問25-4）別にみると、「知っている」はたばこをやめたい人で84.6%となっており、本数を減らしたい人（78.7%）、やめる気がない人（76.5%）に比べて高くなっている。

（図12-1-2）

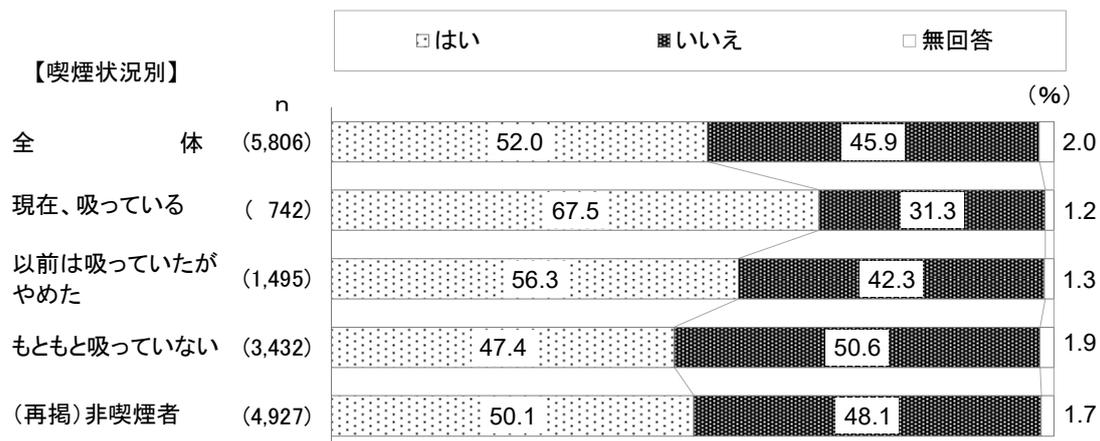
図12-1-2 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙に対する考え別）



② 受動喫煙の機会の有無（問 45）

喫煙状況（問25）別にみると、「はい」は、現在吸っている人が67.5%で、もともと吸っていない人（47.4%）よりも20.1ポイント高くなっている。また、非喫煙者の「はい」は46.3%となっている。（図12-2-1）

図12-2-1 受動喫煙の機会の有無（喫煙状況別）

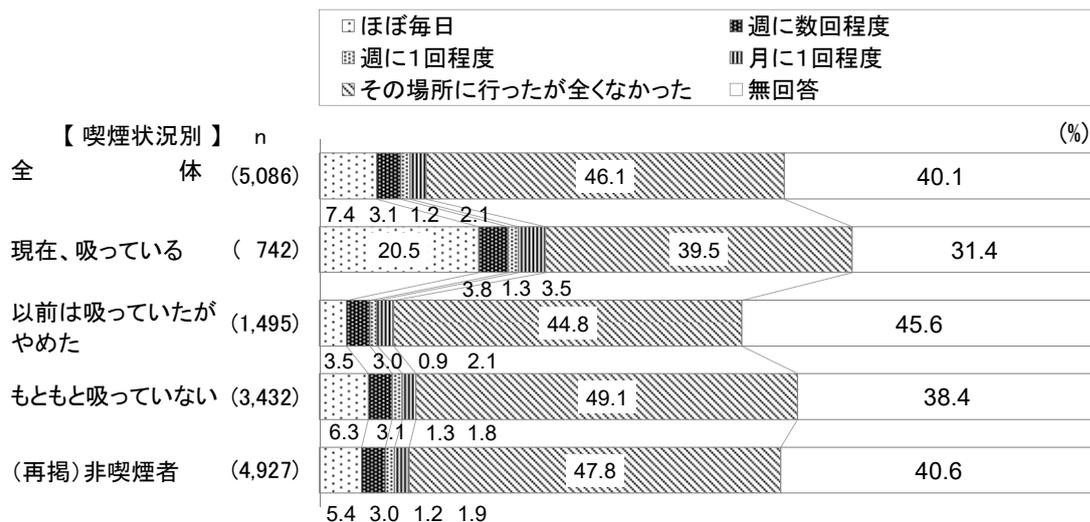


③ 受動喫煙があった場所（問46）

ア 自宅（問46ア）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は現在吸っている人で20.5%となっており、以前は吸っていたがやめた人、もともと吸っていない人に比べて割合が高くなっている。また、「ほぼ毎日」は非喫煙者で5.4%となっている。（図12-3-1）

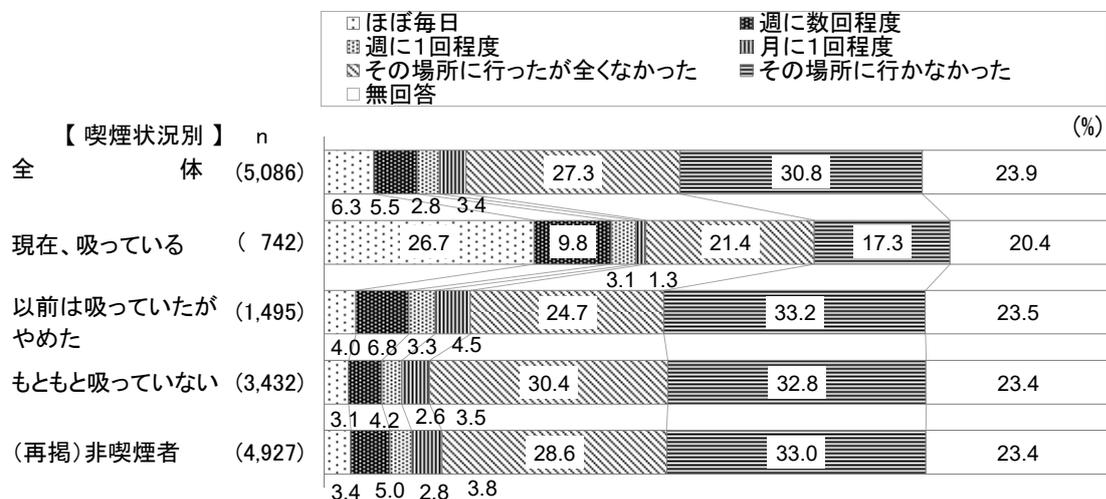
図12-3-1 受動喫煙があった場所 ア 自宅（喫煙状況別）



イ 職場（問46イ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」は現在吸っている人で26.7%となっており、以前は吸っていたがやめた人、もともと吸っていない人に比べて割合が高くなっている。また、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、非喫煙者で15.0%となっている。（図12-3-2）

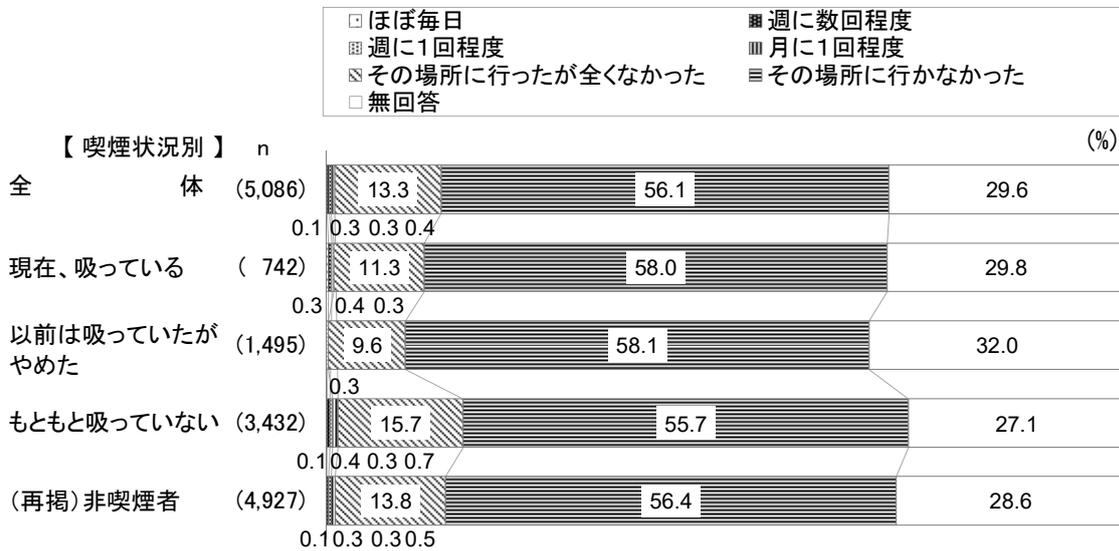
図12-3-2 受動喫煙があった場所 イ 職場（喫煙状況別）



ウ 学校（問46ウ）

喫煙状況（問25）による大きな傾向の違いはみられない。（図12-3-3）

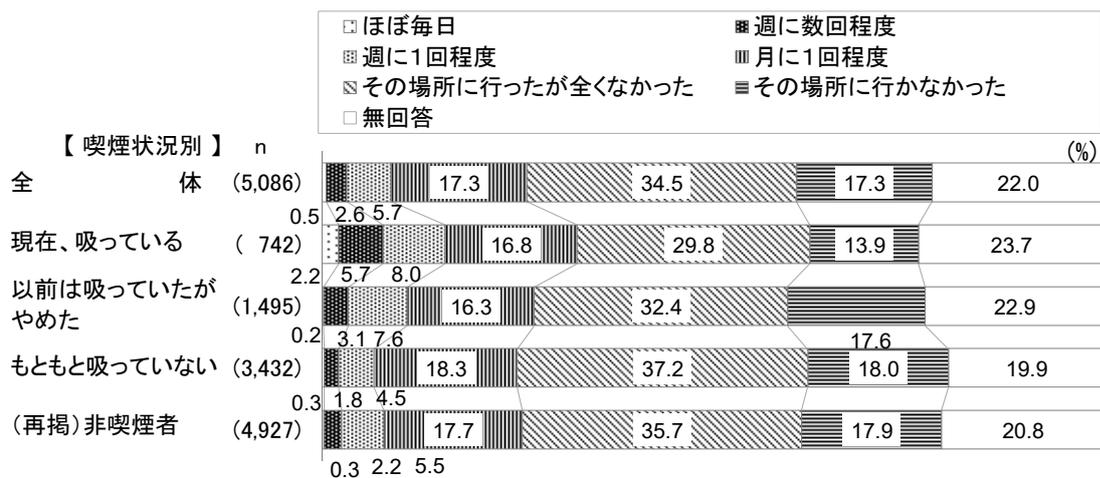
図12-3-3 受動喫煙があった場所 ウ 学校（喫煙状況別）



エ 飲食店（問46エ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、現在吸っている人で32.7%となっており、以前は吸っていたがやめた人、もともと吸っていない人に比べて割合が高くなっている。また、非喫煙者の《あった》は25.7%となっている。（図12-3-4）

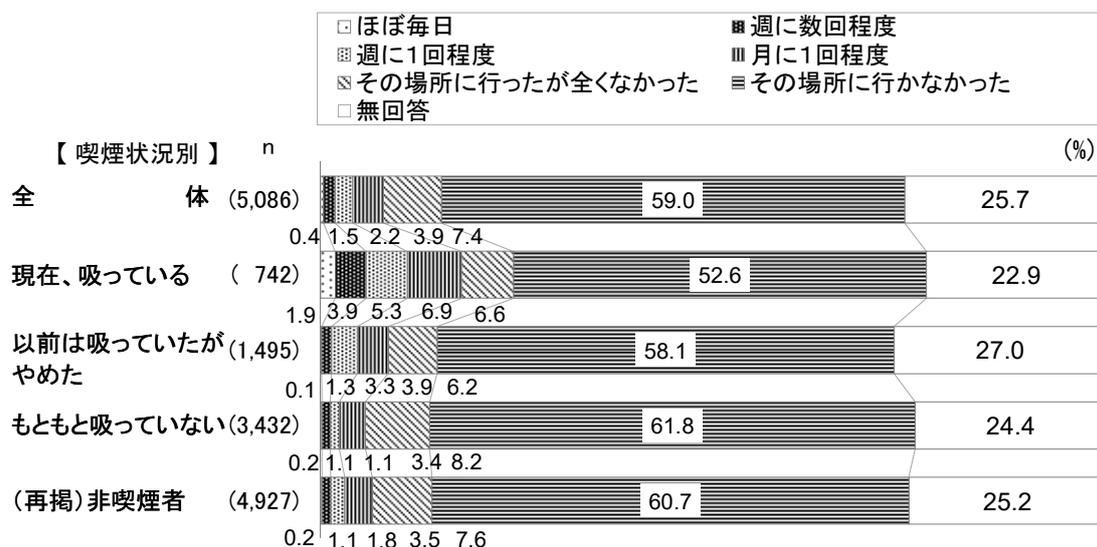
図12-3-4 受動喫煙があった場所 エ 飲食店（喫煙状況別）



オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬など）（問46オ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、現在吸っている人で18.0%となっており、以前は吸っていたがやめた人、もともと吸っていない人に比べて割合が高くなっている。（図12-3-5）

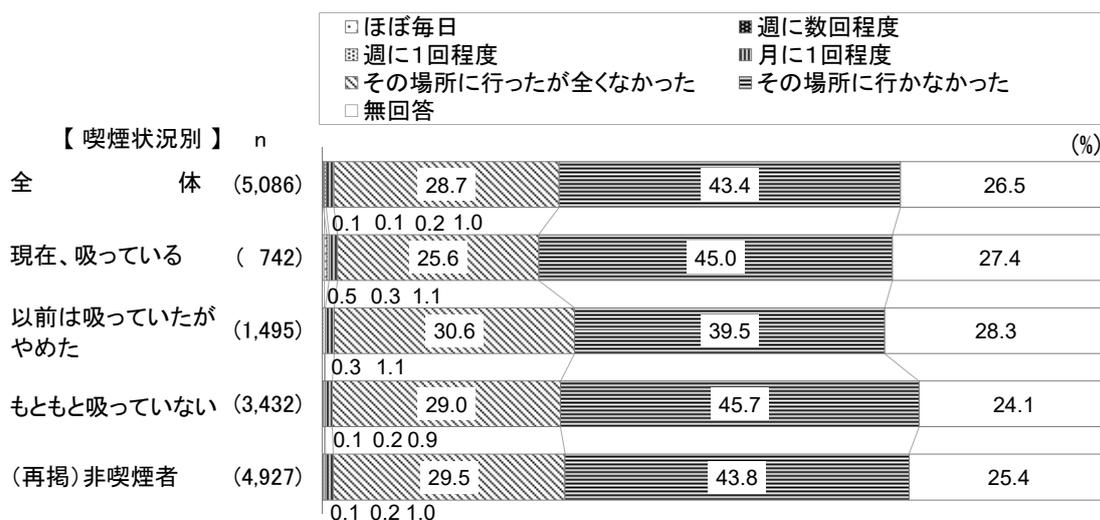
図12-3-5 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（喫煙状況別）



カ 行政機関（市役所、役場など）（問46カ）

喫煙状況（問25）による大きな傾向の違いはみられない。（図12-3-6）

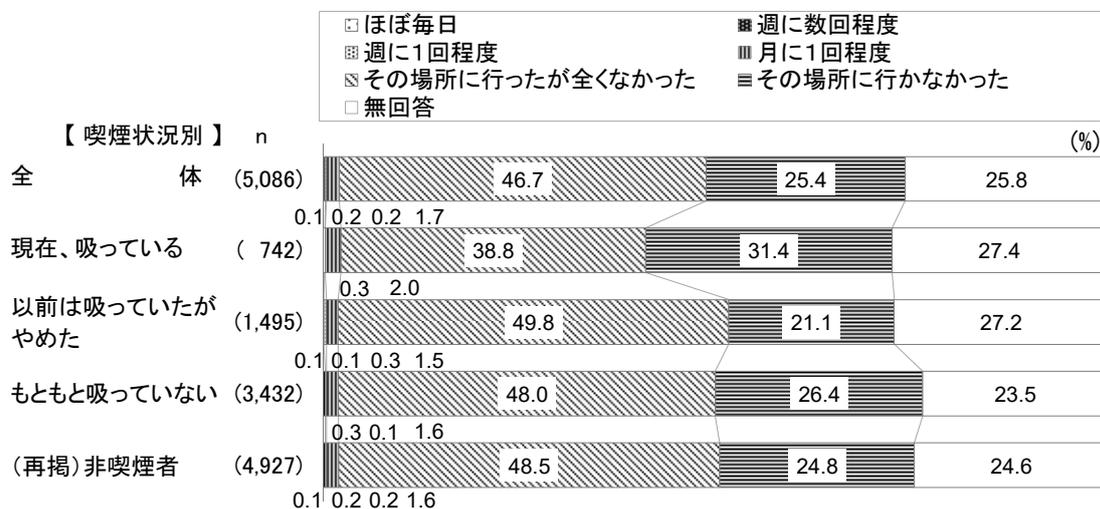
図11-3-6 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（喫煙状況別）



キ 医療機関（問46キ）

喫煙状況（問25）による大きな傾向の違いはみられない。（図12-3-7）

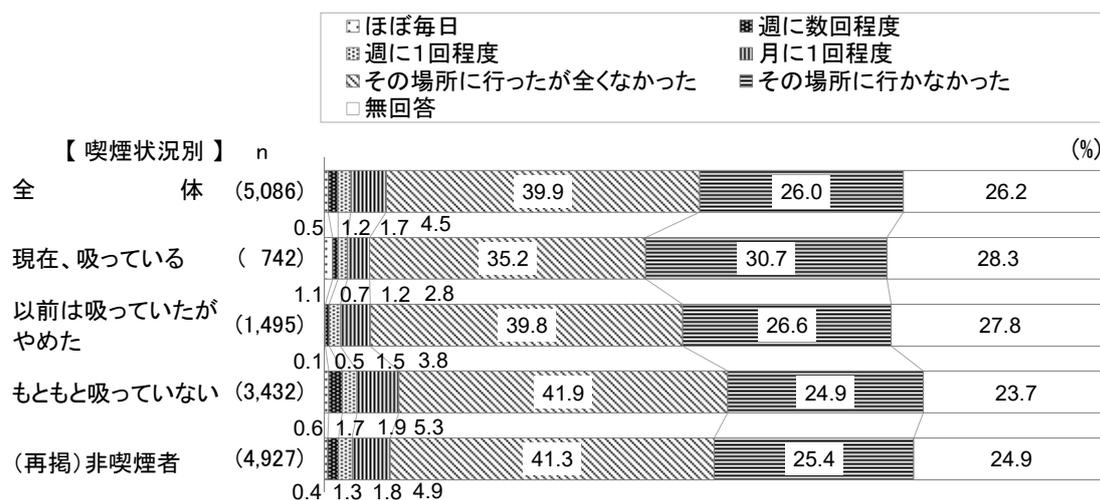
図12-3-7 受動喫煙があった場所 キ 医療機関（喫煙状況別）



ク 公共交通機関（問46ク）

喫煙状況（問25）による大きな傾向の違いはみられない。（図12-3-8）

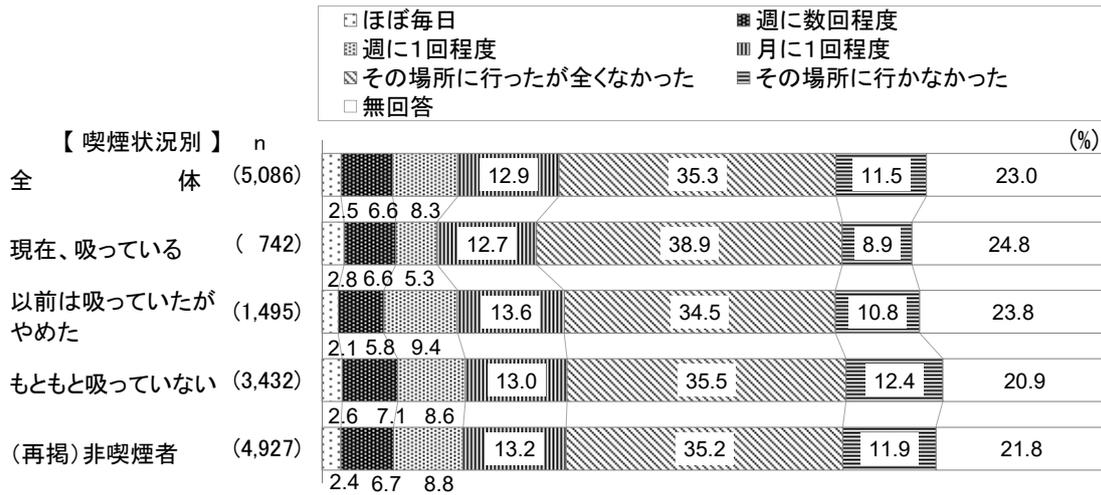
図12-3-8 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関（喫煙状況別）



ケ 路上（問46ケ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》の割合は、もともと吸っていない人で31.3%となっており、現在吸っている人、以前は吸っていたがやめた人に比べて割合が高くなっている。また、非喫煙者の《あった》は31.1%となっている。（図12-3-9）

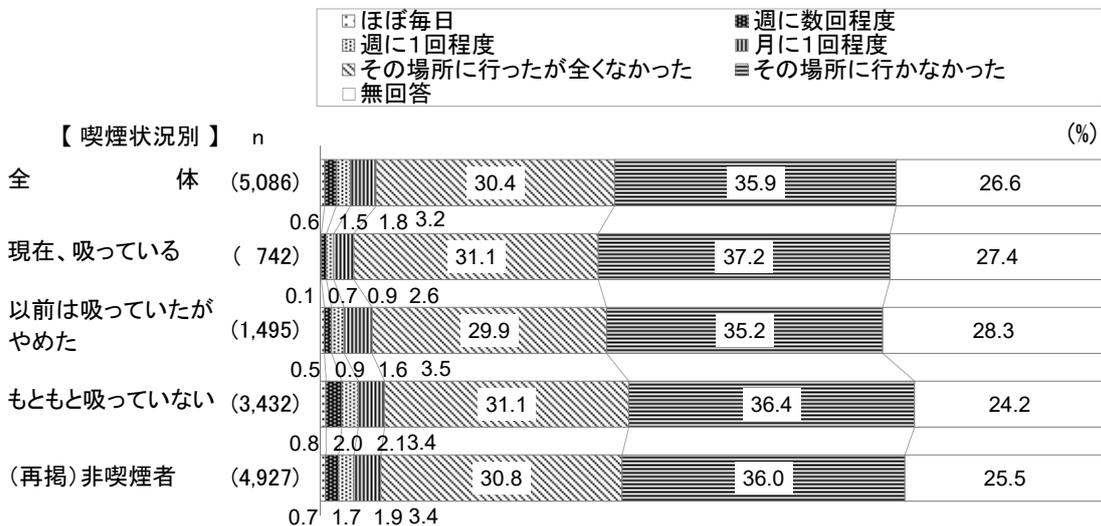
図12-3-9 受動喫煙があった場所 ケ 路上（喫煙状況別）



コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）（問46コ）

喫煙状況（問25）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》の割合は、もともと吸っていない人で8.3%となっており、現在吸っている人、以前は吸っていたがやめた人に比べて割合が高くなっている。（図12-3-10）

図12-3-10 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間（喫煙状況別）



③ 【参考】受動喫煙の機会を有する者の割合

	（行かなかった人、無回答者を除く） 非喫煙者全体	受動喫煙があった人					その場所に行つたが 全くなかつた	受動喫煙の 機会を有す る者の割合
		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度			
ア 自宅	2,926	268	268	150	58	94	2,356	9.2%
イ 職場	2,149	738	166	246	138	188	1,411	34.3%
エ 飲食店	3,022	1,263	13	110	269	871	1,759	41.8%
カ 行政機関	1,520	67	1	6	12	48	1,453	4.4%
キ 医療機関	2,491	99	3	11	8	77	2,392	4.0%

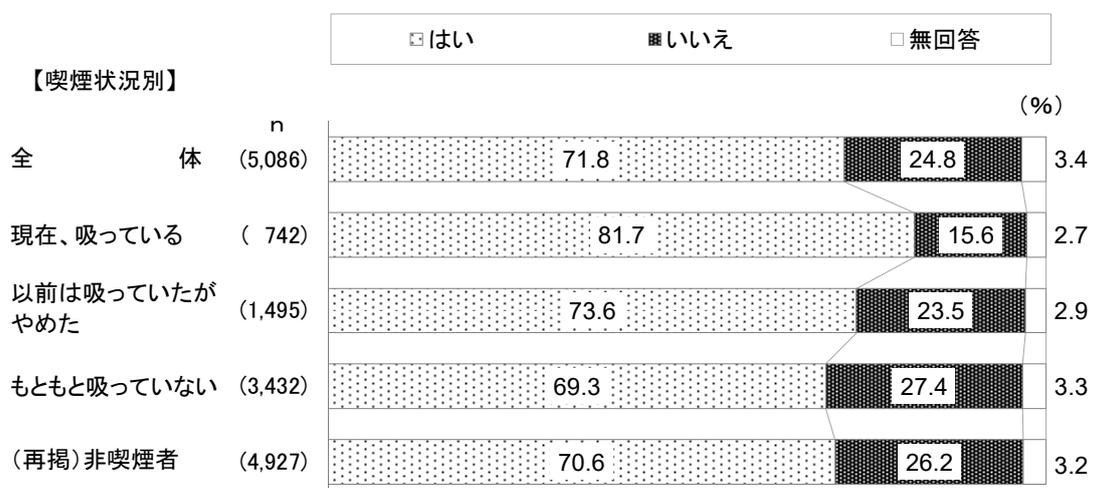
（※P312、314、318、322、324 参照）

④ 原則屋内禁煙の認知度（問47）

喫煙状況（問25）別にみると、「はい」は現在吸っている人で81.7%、以前は吸っていたがやめた人で73.6%となっており、もともと吸っていない人（69.3%）に比べ高くなっている。

（図12-3-11）

図12-3-11 原則屋内禁煙の認知度（喫煙状況別）



IV 保健所圏別附表

1. あなたご自身のことについて

保健所圏・性別（Q1・Q2）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	男 性	女 性
全 体	5,806 100.0	2,600 44.8	3,206 55.2
習 志 野	371 100.0	162 43.7	209 56.3
市 川	347 100.0	143 41.2	204 58.8
松 戸	377 100.0	172 45.6	205 54.4
野 田	347 100.0	160 46.1	187 53.9
印 旛	365 100.0	163 44.7	202 55.3
香 取	377 100.0	158 41.9	219 58.1
海 匝	340 100.0	145 42.6	195 57.4
山 武	325 100.0	152 46.8	173 53.2
長 生	347 100.0	152 43.8	195 56.2
夷 隅	369 100.0	177 48.0	192 52.0
安 房	374 100.0	176 47.1	198 52.9
君 津	328 100.0	150 45.7	178 54.3
市 原	335 100.0	154 46.0	181 54.0
千 葉	388 100.0	171 44.1	217 55.9
船 橋	375 100.0	160 42.7	215 57.3
柏	339 100.0	156 46.0	183 54.0
無 回 答	102 100.0	49 48.0	53 52.0

Q3 令和元年（今年）11月1日現在のあなたの年齢は？（〇はひとつ）

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 歳 〜 1 9 歳	2 0 歳 〜 2 4 歳	2 5 歳 〜 2 9 歳	3 0 歳 〜 3 4 歳	3 5 歳 〜 3 9 歳	4 0 歳 〜 4 4 歳	4 5 歳 〜 4 9 歳	5 0 歳 〜 5 4 歳	5 5 歳 〜 5 9 歳	6 0 歳 〜 6 4 歳	6 5 歳 〜 6 9 歳	7 0 歳 〜 7 4 歳	7 5 歳 〜 7 9 歳	8 0 歳 以 上
全 体	5,806 100.0	170 2.9	200 3.4	172 3.0	246 4.2	334 5.8	379 6.5	414 7.1	415 7.1	420 7.2	547 9.4	707 12.2	704 12.1	561 9.7	537 9.2
習 志 野	371 100.0	15 4.0	15 4.0	12 3.2	15 4.0	24 6.5	37 10.0	36 9.7	28 7.5	29 7.8	26 7.0	37 10.0	40 10.8	35 9.4	22 5.9
市 川	347 100.0	19 5.5	16 4.6	16 4.6	20 5.8	26 7.5	24 6.9	29 8.4	31 8.9	26 7.5	25 7.2	31 8.9	34 9.8	28 8.1	22 6.3
松 戸	377 100.0	13 3.4	15 4.0	14 3.7	18 4.8	28 7.4	28 7.4	20 5.3	30 8.0	26 6.9	34 9.0	39 10.3	43 11.4	36 9.5	33 8.8
野 田	347 100.0	10 2.9	13 3.7	8 2.3	14 4.0	17 4.9	32 9.2	25 7.2	21 6.1	21 6.1	34 9.8	47 13.5	38 11.0	38 11.0	29 8.4
印 旛	365 100.0	4 1.1	18 4.9	11 3.0	22 6.0	25 6.8	25 6.8	28 7.7	26 7.1	32 8.8	35 9.6	41 11.2	43 11.8	35 9.6	20 5.5
香 取	377 100.0	9 2.4	9 2.4	10 2.7	11 2.9	13 3.4	20 5.3	22 5.8	24 6.4	31 8.2	48 12.7	55 14.6	40 10.6	39 10.3	46 12.2
海 匝	340 100.0	7 2.1	12 3.5	9 2.6	19 5.6	11 3.2	21 6.2	25 7.4	23 6.8	24 7.1	34 10.0	46 13.5	46 13.5	28 8.2	35 10.3
山 武	325 100.0	9 2.8	11 3.4	14 4.3	11 3.4	13 4.0	17 5.2	17 5.2	21 6.5	27 8.3	45 13.8	38 11.7	43 13.2	29 8.9	30 9.2
長 生	347 100.0	9 2.6	11 3.2	10 2.9	13 3.7	23 6.6	13 3.7	21 6.1	24 6.9	28 8.1	39 11.2	45 13.0	41 11.8	37 10.7	33 9.5
夷 隅	369 100.0	9 2.4	6 1.6	4 1.1	9 2.4	18 4.9	9 2.4	26 7.0	27 7.3	27 7.3	35 9.5	60 16.3	50 13.6	41 11.1	48 13.0
安 房	374 100.0	9 2.4	13 3.5	6 1.6	10 2.7	13 3.5	14 3.7	24 6.4	24 6.4	26 7.0	38 10.2	53 14.2	58 15.5	38 10.2	48 12.8
君 津	328 100.0	4 1.2	9 2.7	12 3.7	15 4.6	15 4.6	27 8.2	17 5.2	23 7.0	18 5.5	35 10.7	45 13.7	47 14.3	28 8.5	33 10.1
市 原	335 100.0	11 3.3	11 3.3	7 2.1	15 4.5	22 6.6	18 5.4	27 8.1	16 4.8	25 7.5	31 9.3	49 14.6	41 12.2	33 9.9	29 8.7
千 葉	388 100.0	16 4.1	12 3.1	12 3.1	11 2.8	26 6.7	30 7.7	40 10.3	32 8.2	24 6.2	24 6.2	38 9.8	43 11.1	39 10.1	41 10.6
船 橋	375 100.0	12 3.2	15 4.0	13 3.5	24 6.4	30 8.0	35 9.3	26 6.9	34 9.1	23 6.1	26 6.9	33 8.8	43 11.5	33 8.8	28 7.5
柏	339 100.0	11 3.2	13 3.8	12 3.5	16 4.7	24 7.1	24 7.1	27 8.0	26 7.7	27 8.0	30 8.8	36 10.6	38 11.2	29 8.6	26 7.7
無 回 答	102 100.0	3 2.9	1 1.0	2 2.0	3 2.9	6 5.9	5 4.9	4 3.9	5 4.9	6 5.9	8 7.8	14 13.7	16 15.7	15 14.7	14 13.7

性別・年齢（Q2・Q3）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	男 性 2 0 歳 未 満	2 0 歳 未 満	3 0 歳	4 0 歳	5 0 歳	6 0 歳	7 0 歳 以上	(再 掲) 7 5 歳 ～ 7 9 歳	(再 掲) 8 0 歳 以上
全 体	5,806 100.0	85 1.5	161 2.8	231 4.0	341 5.9	343 5.9	608 10.5	831 14.3	267 4.6	242 4.2
習 志 野	371 100.0	5 1.3	12 3.2	14 3.8	33 8.9	25 6.7	31 8.4	42 11.3	15 4.0	13 3.5
市 川	347 100.0	8 2.3	9 2.6	16 4.6	25 7.2	23 6.6	24 6.9	38 11.0	12 3.5	11 3.2
松 戸	377 100.0	7 1.9	13 3.4	23 6.1	16 4.2	20 5.3	39 10.3	54 14.3	17 4.5	18 4.8
野 田	347 100.0	7 2.0	13 3.7	9 2.6	27 7.8	14 4.0	37 10.7	53 15.3	20 5.8	10 2.9
印 旛	365 100.0	3 0.8	11 3.0	18 4.9	22 6.0	23 6.3	35 9.6	51 14.0	19 5.2	11 3.0
香 取	377 100.0	3 0.8	8 2.1	8 2.1	18 4.8	23 6.1	51 13.5	47 12.5	15 4.0	16 4.2
海 匝	340 100.0	2 0.6	12 3.5	14 4.1	19 5.6	13 3.8	35 10.3	50 14.7	13 3.8	15 4.4
山 武	325 100.0	5 1.5	10 3.1	13 4.0	13 4.0	19 5.8	45 13.8	47 14.5	15 4.6	11 3.4
長 生	347 100.0	4 1.2	10 2.9	16 4.6	15 4.3	20 5.8	41 11.8	46 13.3	16 4.6	13 3.7
夷 隅	369 100.0	6 1.6	7 1.9	12 3.3	18 4.9	24 6.5	45 12.2	65 17.6	18 4.9	21 5.7
安 房	374 100.0	7 1.9	11 2.9	6 1.6	13 3.5	21 5.6	45 12.0	73 19.5	20 5.3	26 7.0
君 津	328 100.0	3 0.9	8 2.4	13 4.0	21 6.4	20 6.1	36 11.0	49 14.9	15 4.6	14 4.3
市 原	335 100.0	6 1.8	11 3.3	12 3.6	18 5.4	19 5.7	42 12.5	46 13.7	14 4.2	13 3.9
千 葉	388 100.0	7 1.8	4 1.0	17 4.4	33 8.5	24 6.2	26 6.7	60 15.5	22 5.7	18 4.6
船 橋	375 100.0	4 1.1	11 2.9	22 5.9	25 6.7	28 7.5	29 7.7	41 10.9	11 2.9	9 2.4
柏	339 100.0	6 1.8	11 3.2	16 4.7	21 6.2	21 6.2	34 10.0	47 13.9	17 5.0	15 4.4
無 回 答	102 100.0	2 2.0	-	2 2.0	4 3.9	6 5.9	13 12.7	22 21.6	8 7.8	8 7.8

性別・年齢（Q2・Q3）（つづき）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	女 性 2 0 歳 未 満	2 0 歳 未 満	3 0 歳	4 0 歳	5 0 歳	6 0 歳	7 0 歳 以上	(再 掲) 7 5 歳 ～ 7 9 歳	(再 掲) 8 0 歳 以上
全 体	5,806 100.0	85 1.5	211 3.6	349 6.0	452 7.8	492 8.5	646 11.1	971 16.7	294 5.1	295 5.1
習 志 野	371 100.0	10 2.7	15 4.0	25 6.7	40 10.8	32 8.6	32 8.6	55 14.8	20 5.4	9 2.4
市 川	347 100.0	11 3.2	23 6.6	30 8.6	28 8.1	34 9.8	32 9.2	46 13.3	16 4.6	11 3.2
松 戸	377 100.0	6 1.6	16 4.2	23 6.1	32 8.5	36 9.5	34 9.0	58 15.4	19 5.0	15 4.0
野 田	347 100.0	3 0.9	8 2.3	22 6.3	30 8.6	28 8.1	44 12.7	52 15.0	18 5.2	19 5.5
印 旛	365 100.0	1 0.3	18 4.9	29 7.9	31 8.5	35 9.6	41 11.2	47 12.9	16 4.4	9 2.5
香 取	377 100.0	6 1.6	11 2.9	16 4.2	24 6.4	32 8.5	52 13.8	78 20.7	24 6.4	30 8.0
海 匝	340 100.0	5 1.5	9 2.6	16 4.7	27 7.9	34 10.0	45 13.2	59 17.4	15 4.4	20 5.9
山 武	325 100.0	4 1.2	15 4.6	11 3.4	21 6.5	29 8.9	38 11.7	55 16.9	14 4.3	19 5.8
長 生	347 100.0	5 1.4	11 3.2	20 5.8	19 5.5	32 9.2	43 12.4	65 18.7	21 6.1	20 5.8
夷 隅	369 100.0	3 0.8	3 0.8	15 4.1	17 4.6	30 8.1	50 13.6	74 20.1	23 6.2	27 7.3
安 房	374 100.0	2 0.5	8 2.1	17 4.5	25 6.7	29 7.8	46 12.3	71 19.0	18 4.8	22 5.9
君 津	328 100.0	1 0.3	13 4.0	17 5.2	23 7.0	21 6.4	44 13.4	59 18.0	13 4.0	19 5.8
市 原	335 100.0	5 1.5	7 2.1	25 7.5	27 8.1	22 6.6	38 11.3	57 17.0	19 5.7	16 4.8
千 葉	388 100.0	9 2.3	20 5.2	20 5.2	37 9.5	32 8.2	36 9.3	63 16.2	17 4.4	23 5.9
船 橋	375 100.0	8 2.1	17 4.5	32 8.5	36 9.6	29 7.7	30 8.0	63 16.8	22 5.9	19 5.1
柏	339 100.0	5 1.5	14 4.1	24 7.1	30 8.8	32 9.4	32 9.4	46 13.6	12 3.5	11 3.2
無 回 答	102 100.0	1 1.0	3 2.9	7 6.9	5 4.9	5 4.9	9 8.8	23 22.5	7 6.9	6 5.9

Q4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	国 民 健 康 保 険	協 会 けん ぽ (全 国 健 康 保 険 協 会)	健 康 保 険 組 合	共 済 組 合	後 期 高 齢 者 医 療 制 度	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,859 32.0	714 12.3	1,609 27.7	333 5.7	1,116 19.2	60 1.0	71 1.2	44 0.8
習 志 野	371 100.0	100 27.0	48 12.9	128 34.5	23 6.2	57 15.4	3 0.8	10 2.7	2 0.5
市 川	347 100.0	92 26.5	36 10.4	137 39.5	20 5.8	50 14.4	6 1.7	4 1.2	2 0.6
松 戸	377 100.0	114 30.2	38 10.1	126 33.4	19 5.0	70 18.6	1 0.3	6 1.6	3 0.8
野 田	347 100.0	120 34.6	31 8.9	107 30.8	15 4.3	68 19.6	2 0.6	1 0.3	3 0.9
印 旛	365 100.0	95 26.0	56 15.3	122 33.4	27 7.4	56 15.3	5 1.4	2 0.5	2 0.5
香 取	377 100.0	120 31.8	47 12.5	79 21.0	27 7.2	86 22.8	8 2.1	7 1.9	3 0.8
海 匝	340 100.0	131 38.5	61 17.9	56 16.5	17 5.0	64 18.8	3 0.9	5 1.5	3 0.9
山 武	325 100.0	130 40.0	37 11.4	72 22.2	17 5.2	63 19.4	3 0.9	2 0.6	1 0.3
長 生	347 100.0	117 33.7	37 10.7	84 24.2	26 7.5	71 20.5	3 0.9	6 1.7	3 0.9
夷 隅	369 100.0	146 39.6	43 11.7	52 14.1	23 6.2	91 24.7	4 1.1	8 2.2	2 0.5
安 房	374 100.0	150 40.1	36 9.6	69 18.4	23 6.1	87 23.3	2 0.5	2 0.5	5 1.3
君 津	328 100.0	103 31.4	45 13.7	92 28.0	13 4.0	63 19.2	3 0.9	5 1.5	4 1.2
市 原	335 100.0	97 29.0	44 13.1	97 29.0	25 7.5	64 19.1	5 1.5	2 0.6	1 0.3
千 葉	388 100.0	108 27.8	47 12.1	122 31.4	16 4.1	81 20.9	6 1.5	5 1.3	3 0.8
船 橋	375 100.0	105 28.0	57 15.2	129 34.4	16 4.3	61 16.3	2 0.5	3 0.8	2 0.5
柏	339 100.0	96 28.3	44 13.0	116 34.2	17 5.0	55 16.2	3 0.9	3 0.9	5 1.5
無 回 答	102 100.0	35 34.3	7 6.9	21 20.6	9 8.8	29 28.4	1 1.0	-	-

Q5 あなたが現在住んでいる住宅の建て方は、次のうちどれですか。
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	一 戸 建 て	共 同 ・ 集 合 住 宅	そ の 他	無 回 答
全 体	5,806 100.0	5,027 86.6	708 12.2	61 1.1	10 0.2
習 志 野	371 100.0	275 74.1	94 25.3	2 0.5	- -
市 川	347 100.0	237 68.3	107 30.8	3 0.9	- -
松 戸	377 100.0	294 78.0	81 21.5	1 0.3	1 0.3
野 田	347 100.0	333 96.0	10 2.9	4 1.2	- -
印 旛	365 100.0	309 84.7	51 14.0	5 1.4	- -
香 取	377 100.0	359 95.2	14 3.7	3 0.8	1 0.3
海 匝	340 100.0	320 94.1	16 4.7	3 0.9	1 0.3
山 武	325 100.0	312 96.0	10 3.1	3 0.9	- -
長 生	347 100.0	332 95.7	10 2.9	5 1.4	- -
夷 隅	369 100.0	353 95.7	9 2.4	6 1.6	1 0.3
安 房	374 100.0	364 97.3	8 2.1	1 0.3	1 0.3
君 津	328 100.0	292 89.0	28 8.5	8 2.4	- -
市 原	335 100.0	315 94.0	17 5.1	3 0.9	- -
千 葉	388 100.0	278 71.6	103 26.5	3 0.8	4 1.0
船 橋	375 100.0	281 74.9	88 23.5	6 1.6	- -
柏	339 100.0	281 82.9	54 15.9	3 0.9	1 0.3
無 回 答	102 100.0	92 90.2	8 7.8	2 2.0	- -

Q6 あなたの世帯の構成は、次のうちどれですか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 人 暮 ら し	夫 婦 の み	子 二 世 代 家 族 (例 : 親 と 子 ど も)	子 三 世 代 家 族 (例 : 親 と 子 ど も と 孫)	そ の 他	無 回 答
全 体	5,806 100.0	496 8.5	1,641 28.3	2,784 48.0	647 11.1	225 3.9	13 0.2
習 志 野	371 100.0	32 8.6	103 27.8	205 55.3	19 5.1	12 3.2	-
市 川	347 100.0	25 7.2	75 21.6	204 58.8	27 7.8	16 4.6	-
松 戸	377 100.0	25 6.6	117 31.0	190 50.4	32 8.5	12 3.2	1 0.3
野 田	347 100.0	31 8.9	104 30.0	176 50.7	26 7.5	10 2.9	-
印 旛	365 100.0	33 9.0	115 31.5	171 46.8	28 7.7	16 4.4	2 0.5
香 取	377 100.0	31 8.2	91 24.1	150 39.8	84 22.3	19 5.0	2 0.5
海 匝	340 100.0	36 10.6	70 20.6	146 42.9	70 20.6	15 4.4	3 0.9
山 武	325 100.0	25 7.7	88 27.1	150 46.2	53 16.3	9 2.8	-
長 生	347 100.0	23 6.6	110 31.7	149 42.9	47 13.5	18 5.2	-
夷 隅	369 100.0	42 11.4	124 33.6	139 37.7	48 13.0	15 4.1	1 0.3
安 房	374 100.0	52 13.9	118 31.6	143 38.2	45 12.0	13 3.5	3 0.8
君 津	328 100.0	32 9.8	90 27.4	149 45.4	38 11.6	19 5.8	-
市 原	335 100.0	21 6.3	97 29.0	164 49.0	38 11.3	15 4.5	-
千 葉	388 100.0	39 10.1	118 30.4	197 50.8	24 6.2	9 2.3	1 0.3
船 橋	375 100.0	22 5.9	95 25.3	216 57.6	26 6.9	16 4.3	-
柏	339 100.0	20 5.9	85 25.1	193 56.9	33 9.7	8 2.4	-
無 回 答	102 100.0	7 6.9	41 40.2	42 41.2	9 8.8	3 2.9	-

Q7 あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。
(〇はひとつ)

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人 以上	無 回 答
全 体	5,806 100.0	611 10.5	2,052 35.3	1,290 22.2	1,083 18.7	442 7.6	292 5.0	36 0.6
習 志 野	371 100.0	40 10.8	130 35.0	89 24.0	74 19.9	32 8.6	4 1.1	2 0.5
市 川	347 100.0	38 11.0	100 28.8	75 21.6	92 26.5	28 8.1	12 3.5	2 0.6
松 戸	377 100.0	31 8.2	133 35.3	96 25.5	69 18.3	36 9.5	11 2.9	1 0.3
野 田	347 100.0	44 12.7	129 37.2	67 19.3	60 17.3	25 7.2	20 5.8	2 0.6
印 旛	365 100.0	39 10.7	144 39.5	85 23.3	54 14.8	31 8.5	11 3.0	1 0.3
香 取	377 100.0	40 10.6	107 28.4	80 21.2	66 17.5	34 9.0	46 12.2	4 1.1
海 匝	340 100.0	36 10.6	100 29.4	77 22.6	56 16.5	39 11.5	30 8.8	2 0.6
山 武	325 100.0	32 9.8	122 37.5	64 19.7	49 15.1	29 8.9	27 8.3	2 0.6
長 生	347 100.0	28 8.1	136 39.2	78 22.5	55 15.9	18 5.2	30 8.6	2 0.6
夷 隅	369 100.0	47 12.7	147 39.8	74 20.1	56 15.2	18 4.9	24 6.5	3 0.8
安 房	374 100.0	57 15.2	140 37.4	84 22.5	45 12.0	24 6.4	20 5.3	4 1.1
君 津	328 100.0	40 12.2	115 35.1	72 22.0	62 18.9	24 7.3	13 4.0	2 0.6
市 原	335 100.0	27 8.1	115 34.3	78 23.3	76 22.7	28 8.4	11 3.3	- -
千 葉	388 100.0	41 10.6	154 39.7	80 20.6	81 20.9	25 6.4	6 1.5	1 0.3
船 橋	375 100.0	35 9.3	129 34.4	89 23.7	96 25.6	17 4.5	8 2.1	1 0.3
柏	339 100.0	28 8.3	106 31.3	83 24.5	76 22.4	28 8.3	15 4.4	3 0.9
無 回 答	102 100.0	8 7.8	45 44.1	19 18.6	16 15.7	6 5.9	4 3.9	4 3.9

Q8 Q7で答えた世帯全体の合計収入（税引き前で年金を含みます）は、平成30年1年間で次のうちどれですか。（〇はひとつ）

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全	1 0 0 万 未 満	1 0 0 万 未 満	2 0 0 万 未 満	3 0 0 万 未 満	4 0 0 万 未 満	5 0 0 万 未 満	6 0 0 万 未 満	7 0 0 万 未 満	8 0 0 万 未 満	満 9 0 0 万 未 満	1 0 0 万 以 上	無 回 答
全 体	5,806 100.0	255 4.4	466 8.0	822 14.2	792 13.6	681 11.7	527 9.1	457 7.9	408 7.0	305 5.3	273 4.7	596 10.3	224 3.9
習 志 野	371 100.0	15 4.0	21 5.7	55 14.8	48 12.9	40 10.8	36 9.7	33 8.9	28 7.5	29 7.8	22 5.9	32 8.6	12 3.2
市 川	347 100.0	9 2.6	19 5.5	40 11.5	40 11.5	29 8.4	24 6.9	35 10.1	35 10.1	26 7.5	18 5.2	61 17.6	11 3.2
松 戸	377 100.0	13 3.4	22 5.8	47 12.5	44 11.7	43 11.4	28 7.4	40 10.6	36 9.5	20 5.3	17 4.5	53 14.1	14 3.7
野 田	347 100.0	19 5.5	30 8.6	54 15.6	42 12.1	44 12.7	42 12.1	26 7.5	20 5.8	14 4.0	16 4.6	30 8.6	10 2.9
印 旛	365 100.0	15 4.1	19 5.2	55 15.1	54 14.8	51 14.0	22 6.0	34 9.3	28 7.7	24 6.6	19 5.2	35 9.6	9 2.5
香 取	377 100.0	13 3.4	28 7.4	48 12.7	45 11.9	47 12.5	37 9.8	31 8.2	25 6.6	21 5.6	18 4.8	43 11.4	21 5.6
海 匝	340 100.0	27 7.9	27 7.9	43 12.6	42 12.4	47 13.8	30 8.8	23 6.8	28 8.2	12 3.5	14 4.1	30 8.8	17 5.0
山 武	325 100.0	21 6.5	30 9.2	41 12.6	52 16.0	27 8.3	31 9.5	25 7.7	26 8.0	19 5.8	15 4.6	31 9.5	7 2.2
長 生	347 100.0	22 6.3	35 10.1	51 14.7	53 15.3	49 14.1	33 9.5	21 6.1	16 4.6	13 3.7	14 4.0	28 8.1	12 3.5
夷 隅	369 100.0	17 4.6	53 14.4	67 18.2	72 19.5	34 9.2	32 8.7	11 3.0	19 5.1	12 3.3	13 3.5	22 6.0	17 4.6
安 房	374 100.0	25 6.7	53 14.2	65 17.4	52 13.9	53 14.2	31 8.3	19 5.1	15 4.0	12 3.2	6 1.6	27 7.2	16 4.3
君 津	328 100.0	12 3.7	25 7.6	54 16.5	40 12.2	32 9.8	38 11.6	40 12.2	12 3.7	18 5.5	18 5.5	22 6.7	17 5.2
市 原	335 100.0	12 3.6	18 5.4	52 15.5	49 14.6	47 14.0	33 9.9	25 7.5	24 7.2	20 6.0	16 4.8	29 8.7	10 3.0
千 葉	388 100.0	13 3.4	26 6.7	64 16.5	59 15.2	36 9.3	30 7.7	29 7.5	27 7.0	21 5.4	20 5.2	51 13.1	12 3.1
船 橋	375 100.0	11 2.9	26 6.9	39 10.4	43 11.5	55 14.7	33 8.8	26 6.9	37 9.9	19 5.1	19 5.1	49 13.1	18 4.8
柏	339 100.0	6 1.8	25 7.4	26 7.7	48 14.2	36 10.6	42 12.4	31 9.1	29 8.6	22 6.5	24 7.1	38 11.2	12 3.5
無 回 答	102 100.0	5 4.9	9 8.8	21 20.6	9 8.8	11 10.8	5 4.9	8 7.8	3 2.9	3 2.9	4 3.9	15 14.7	9 8.8

Q9 あなたの学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校（中途退学をした方はその前の学校）についてお答えください。予備校などはここでいう学校には含めません。

最終学歴（Q9）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	生 在 学 中 （ 中 学 生 ・ 高 校	以 上 ） 在 学 中 （ 高 等 学 校 卒 業	中 学 校 卒	高 校 卒	卒 短 大 ・ 高 専 ・ 専 門 学 校	大 学 ・ 大 学 院 卒	在 学 し た こ と が な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	130 2.2	113 1.9	662 11.4	2,318 39.9	1,141 19.7	1,319 22.7	16 0.3	107 1.8
習 志 野	371 100.0	11 3.0	11 3.0	31 8.4	114 30.7	87 23.5	113 30.5	-	4 1.1
市 川	347 100.0	10 2.9	15 4.3	19 5.5	104 30.0	72 20.7	121 34.9	1 0.3	5 1.4
松 戸	377 100.0	10 2.7	10 2.7	32 8.5	105 27.9	94 24.9	123 32.6	-	3 0.8
野 田	347 100.0	7 2.0	7 2.0	46 13.3	134 38.6	79 22.8	65 18.7	1 0.3	8 2.3
印 旛	365 100.0	4 1.1	6 1.6	23 6.3	142 38.9	78 21.4	100 27.4	1 0.3	11 3.0
香 取	377 100.0	8 2.1	4 1.1	68 18.0	171 45.4	78 20.7	37 9.8	-	11 2.9
海 匝	340 100.0	8 2.4	5 1.5	76 22.4	162 47.6	47 13.8	31 9.1	3 0.9	8 2.4
山 武	325 100.0	7 2.2	7 2.2	33 10.2	155 47.7	58 17.8	61 18.8	-	4 1.2
長 生	347 100.0	8 2.3	6 1.7	38 11.0	160 46.1	65 18.7	61 17.6	1 0.3	8 2.3
夷 隅	369 100.0	8 2.2	3 0.8	57 15.4	166 45.0	66 17.9	61 16.5	2 0.5	6 1.6
安 房	374 100.0	9 2.4	6 1.6	50 13.4	194 51.9	54 14.4	53 14.2	1 0.3	7 1.9
君 津	328 100.0	2 0.6	6 1.8	43 13.1	163 49.7	52 15.9	55 16.8	2 0.6	5 1.5
市 原	335 100.0	10 3.0	4 1.2	53 15.8	137 40.9	65 19.4	60 17.9	-	6 1.8
千 葉	388 100.0	10 2.6	11 2.8	22 5.7	129 33.2	87 22.4	123 31.7	3 0.8	3 0.8
船 橋	375 100.0	9 2.4	5 1.3	29 7.7	137 36.5	69 18.4	117 31.2	1 0.3	8 2.1
柏	339 100.0	7 2.1	7 2.1	21 6.2	110 32.4	75 22.1	115 33.9	-	4 1.2
無 回 答	102 100.0	2 2.0	-	21 20.6	35 34.3	15 14.7	23 22.5	-	6 5.9

2. あなたの健康について

問1. あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,416 24.4	4,316 74.3	74 1.3
習 志 野	371 100.0	87 23.5	281 75.7	3 0.8
市 川	347 100.0	80 23.1	262 75.5	5 1.4
松 戸	377 100.0	78 20.7	296 78.5	3 0.8
野 田	347 100.0	89 25.6	257 74.1	1 0.3
印 旛	365 100.0	81 22.2	279 76.4	5 1.4
香 取	377 100.0	106 28.1	267 70.8	4 1.1
海 匝	340 100.0	79 23.2	256 75.3	5 1.5
山 武	325 100.0	81 24.9	244 75.1	- -
長 生	347 100.0	86 24.8	254 73.2	7 2.0
夷 隅	369 100.0	115 31.2	249 67.5	5 1.4
安 房	374 100.0	102 27.3	265 70.9	7 1.9
君 津	328 100.0	85 25.9	241 73.5	2 0.6
市 原	335 100.0	98 29.3	231 69.0	6 1.8
千 葉	388 100.0	90 23.2	292 75.3	6 1.5
船 橋	375 100.0	74 19.7	294 78.4	7 1.9
柏	339 100.0	65 19.2	270 79.6	4 1.2
無 回 答	102 100.0	20 19.6	78 76.5	4 3.9

問2. 全体的に見て、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	最 高 に 良 い	と と も 良 い	良 い	あ ま り 良 く な い	良 く な い	ぜ ん ぜ ん 良 く な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	131 2.3	740 12.7	3,300 56.8	1,253 21.6	238 4.1	101 1.7	43 0.7
習 志 野	371 100.0	10 2.7	49 13.2	208 56.1	81 21.8	16 4.3	6 1.6	1 0.3
市 川	347 100.0	9 2.6	49 14.1	194 55.9	68 19.6	18 5.2	7 2.0	2 0.6
松 戸	377 100.0	9 2.4	56 14.9	221 58.6	74 19.6	10 2.7	5 1.3	2 0.5
野 田	347 100.0	7 2.0	44 12.7	200 57.6	73 21.0	14 4.0	7 2.0	2 0.6
印 旛	365 100.0	12 3.3	53 14.5	207 56.7	63 17.3	20 5.5	7 1.9	3 0.8
香 取	377 100.0	12 3.2	46 12.2	194 51.5	98 26.0	20 5.3	4 1.1	3 0.8
海 匝	340 100.0	6 1.8	42 12.4	191 56.2	80 23.5	10 2.9	8 2.4	3 0.9
山 武	325 100.0	6 1.8	43 13.2	197 60.6	60 18.5	14 4.3	4 1.2	1 0.3
長 生	347 100.0	7 2.0	47 13.5	203 58.5	61 17.6	16 4.6	7 2.0	6 1.7
夷 隅	369 100.0	7 1.9	38 10.3	210 56.9	86 23.3	19 5.1	6 1.6	3 0.8
安 房	374 100.0	7 1.9	30 8.0	222 59.4	89 23.8	16 4.3	6 1.6	4 1.1
君 津	328 100.0	6 1.8	39 11.9	182 55.5	76 23.2	16 4.9	8 2.4	1 0.3
市 原	335 100.0	8 2.4	41 12.2	176 52.5	91 27.2	9 2.7	8 2.4	2 0.6
千 葉	388 100.0	6 1.5	48 12.4	226 58.2	79 20.4	18 4.6	7 1.8	4 1.0
船 橋	375 100.0	12 3.2	46 12.3	208 55.5	91 24.3	8 2.1	6 1.6	4 1.1
柏	339 100.0	6 1.8	51 15.0	202 59.6	64 18.9	13 3.8	2 0.6	1 0.3
無 回 答	102 100.0	1 1.0	18 17.6	59 57.8	19 18.6	1 1.0	3 2.9	1 1.0

問3. 過去1カ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）
 をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。
 (〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん か に 妨 げ ら れ な か つ た	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	体 を 使 う 日 常 活 動 が で き な か つ た	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,229 55.6	1,156 19.9	939 16.2	311 5.4	96 1.7	75 1.3
習 志 野	371 100.0	227 61.2	72 19.4	56 15.1	11 3.0	3 0.8	2 0.5
市 川	347 100.0	198 57.1	78 22.5	48 13.8	16 4.6	4 1.2	3 0.9
松 戸	377 100.0	232 61.5	67 17.8	54 14.3	10 2.7	7 1.9	7 1.9
野 田	347 100.0	190 54.8	75 21.6	45 13.0	23 6.6	8 2.3	6 1.7
印 旛	365 100.0	222 60.8	61 16.7	58 15.9	17 4.7	4 1.1	3 0.8
香 取	377 100.0	192 50.9	66 17.5	76 20.2	29 7.7	8 2.1	6 1.6
海 匝	340 100.0	181 53.2	62 18.2	65 19.1	23 6.8	6 1.8	3 0.9
山 武	325 100.0	189 58.2	65 20.0	44 13.5	20 6.2	3 0.9	4 1.2
長 生	347 100.0	194 55.9	60 17.3	60 17.3	20 5.8	5 1.4	8 2.3
夷 隅	369 100.0	176 47.7	80 21.7	71 19.2	29 7.9	8 2.2	5 1.4
安 房	374 100.0	180 48.1	81 21.7	70 18.7	23 6.1	15 4.0	5 1.3
君 津	328 100.0	160 48.8	75 22.9	59 18.0	23 7.0	5 1.5	6 1.8
市 原	335 100.0	174 51.9	79 23.6	56 16.7	18 5.4	5 1.5	3 0.9
千 葉	388 100.0	231 59.5	73 18.8	57 14.7	20 5.2	4 1.0	3 0.8
船 橋	375 100.0	224 59.7	73 19.5	60 16.0	9 2.4	5 1.3	4 1.1
柏	339 100.0	209 61.7	66 19.5	36 10.6	20 5.9	4 1.2	4 1.2
無 回 答	102 100.0	50 49.0	23 22.5	24 23.5	-	2 2.0	3 2.9

問4. 過去1ヵ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、
身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん 、 妨 げ ら れ な い	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	か い つ も の 仕 事 が で き な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,027 52.1	1,382 23.8	910 15.7	312 5.4	114 2.0	61 1.1
習 志 野	371 100.0	206 55.5	90 24.3	53 14.3	15 4.0	4 1.1	3 0.8
市 川	347 100.0	196 56.5	87 25.1	41 11.8	19 5.5	4 1.2	-
松 戸	377 100.0	220 58.4	83 22.0	53 14.1	12 3.2	7 1.9	2 0.5
野 田	347 100.0	182 52.4	80 23.1	48 13.8	22 6.3	8 2.3	7 2.0
印 旛	365 100.0	199 54.5	82 22.5	60 16.4	13 3.6	6 1.6	5 1.4
香 取	377 100.0	177 46.9	87 23.1	71 18.8	26 6.9	12 3.2	4 1.1
海 匝	340 100.0	164 48.2	82 24.1	60 17.6	20 5.9	10 2.9	4 1.2
山 武	325 100.0	176 54.2	80 24.6	42 12.9	24 7.4	1 0.3	2 0.6
長 生	347 100.0	182 52.4	74 21.3	61 17.6	17 4.9	6 1.7	7 2.0
夷 隅	369 100.0	166 45.0	86 23.3	77 20.9	26 7.0	7 1.9	7 1.9
安 房	374 100.0	167 44.7	93 24.9	69 18.4	29 7.8	11 2.9	5 1.3
君 津	328 100.0	161 49.1	84 25.6	54 16.5	19 5.8	9 2.7	1 0.3
市 原	335 100.0	166 49.6	80 23.9	60 17.9	18 5.4	7 2.1	4 1.2
千 葉	388 100.0	210 54.1	99 25.5	50 12.9	19 4.9	8 2.1	2 0.5
船 橋	375 100.0	206 54.9	91 24.3	54 14.4	11 2.9	9 2.4	4 1.1
柏	339 100.0	197 58.1	76 22.4	40 11.8	20 5.9	3 0.9	3 0.9
無 回 答	102 100.0	52 51.0	28 27.5	17 16.7	2 2.0	2 2.0	1 1.0

問5. 過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ぜん ぜん な か つ た	か す か な 痛 み	軽 い 痛 み	中 く ら い の 痛 み	強 い 痛 み	非 常 に 激 し い 痛 み	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,437 24.8	1,538 26.5	1,714 29.5	753 13.0	271 4.7	35 0.6	58 1.0
習 志 野	371 100.0	105 28.3	95 25.6	98 26.4	50 13.5	20 5.4	- -	3 0.8
市 川	347 100.0	94 27.1	93 26.8	95 27.4	41 11.8	20 5.8	2 0.6	2 0.6
松 戸	377 100.0	92 24.4	109 28.9	112 29.7	43 11.4	17 4.5	1 0.3	3 0.8
野 田	347 100.0	90 25.9	77 22.2	106 30.5	43 12.4	21 6.1	5 1.4	5 1.4
印 旛	365 100.0	96 26.3	91 24.9	100 27.4	52 14.2	19 5.2	5 1.4	2 0.5
香 取	377 100.0	86 22.8	93 24.7	108 28.6	67 17.8	14 3.7	3 0.8	6 1.6
海 匝	340 100.0	83 24.4	82 24.1	108 31.8	46 13.5	14 4.1	1 0.3	6 1.8
山 武	325 100.0	89 27.4	84 25.8	101 31.1	35 10.8	11 3.4	1 0.3	4 1.2
長 生	347 100.0	91 26.2	86 24.8	99 28.5	44 12.7	17 4.9	3 0.9	7 2.0
夷 隅	369 100.0	83 22.5	94 25.5	113 30.6	56 15.2	17 4.6	2 0.5	4 1.1
安 房	374 100.0	87 23.3	87 23.3	120 32.1	52 13.9	22 5.9	2 0.5	4 1.1
君 津	328 100.0	80 24.4	80 24.4	98 29.9	49 14.9	19 5.8	1 0.3	1 0.3
市 原	335 100.0	84 25.1	93 27.8	106 31.6	36 10.7	12 3.6	3 0.9	1 0.3
千 葉	388 100.0	82 21.1	120 30.9	110 28.4	54 13.9	14 3.6	3 0.8	5 1.3
船 橋	375 100.0	81 21.6	120 32.0	116 30.9	40 10.7	13 3.5	1 0.3	4 1.1
柏	339 100.0	91 26.8	98 28.9	94 27.7	36 10.6	17 5.0	2 0.6	1 0.3
無 回 答	102 100.0	23 22.5	36 35.3	30 29.4	9 8.8	4 3.9	- -	- -

問6. 過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	非 常 に 元 気 だ っ た	か な り 元 気 だ っ た	少 し 元 気 だ っ た	わ ず か に 元 気 だ っ た	た ぜ ん ぜ ん 元 気 で な か っ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	572 9.9	2,434 41.9	2,063 35.5	546 9.4	148 2.5	43 0.7
習 志 野	371 100.0	35 9.4	153 41.2	138 37.2	32 8.6	10 2.7	3 0.8
市 川	347 100.0	38 11.0	158 45.5	113 32.6	26 7.5	11 3.2	1 0.3
松 戸	377 100.0	48 12.7	163 43.2	124 32.9	34 9.0	6 1.6	2 0.5
野 田	347 100.0	38 11.0	152 43.8	118 34.0	22 6.3	14 4.0	3 0.9
印 旛	365 100.0	40 11.0	158 43.3	123 33.7	34 9.3	8 2.2	2 0.5
香 取	377 100.0	39 10.3	135 35.8	148 39.3	46 12.2	6 1.6	3 0.8
海 匝	340 100.0	37 10.9	123 36.2	130 38.2	38 11.2	9 2.6	3 0.9
山 武	325 100.0	32 9.8	145 44.6	104 32.0	34 10.5	8 2.5	2 0.6
長 生	347 100.0	44 12.7	129 37.2	142 40.9	21 6.1	7 2.0	4 1.2
夷 隅	369 100.0	34 9.2	143 38.8	137 37.1	41 11.1	7 1.9	7 1.9
安 房	374 100.0	27 7.2	141 37.7	147 39.3	38 10.2	16 4.3	5 1.3
君 津	328 100.0	28 8.5	136 41.5	120 36.6	35 10.7	8 2.4	1 0.3
市 原	335 100.0	29 8.7	134 40.0	132 39.4	28 8.4	10 3.0	2 0.6
千 葉	388 100.0	31 8.0	173 44.6	130 33.5	41 10.6	12 3.1	1 0.3
船 橋	375 100.0	36 9.6	175 46.7	123 32.8	33 8.8	5 1.3	3 0.8
柏	339 100.0	29 8.6	164 48.4	100 29.5	37 10.9	8 2.4	1 0.3
無 回 答	102 100.0	7 6.9	52 51.0	34 33.3	6 5.9	3 2.9	- -

問8. 過去1ヵ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）にどのくらい悩まされましたか。
 (○はひとつ)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん 悩 ま さ れ な か つ た	わ ず か に 悩 ま さ れ た	少 し 悩 ま さ れ た	か な り 悩 ま さ れ た	非 常 に 悩 ま さ れ た	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,278 22.0	2,045 35.2	1,525 26.3	642 11.1	256 4.4	60 1.0
習 志 野	371 100.0	74 19.9	147 39.6	92 24.8	42 11.3	14 3.8	2 0.5
市 川	347 100.0	81 23.3	124 35.7	86 24.8	32 9.2	24 6.9	- -
松 戸	377 100.0	90 23.9	137 36.3	93 24.7	44 11.7	12 3.2	1 0.3
野 田	347 100.0	88 25.4	118 34.0	86 24.8	39 11.2	10 2.9	6 1.7
印 旛	365 100.0	97 26.6	128 35.1	88 24.1	31 8.5	18 4.9	3 0.8
香 取	377 100.0	71 18.8	120 31.8	118 31.3	51 13.5	12 3.2	5 1.3
海 匠	340 100.0	72 21.2	114 33.5	105 30.9	33 9.7	12 3.5	4 1.2
山 武	325 100.0	74 22.8	126 38.8	80 24.6	31 9.5	10 3.1	4 1.2
長 生	347 100.0	74 21.3	130 37.5	82 23.6	38 11.0	19 5.5	4 1.2
夷 隅	369 100.0	79 21.4	124 33.6	103 27.9	40 10.8	17 4.6	6 1.6
安 房	374 100.0	80 21.4	118 31.6	100 26.7	55 14.7	13 3.5	8 2.1
君 津	328 100.0	77 23.5	105 32.0	87 26.5	48 14.6	9 2.7	2 0.6
市 原	335 100.0	56 16.7	126 37.6	94 28.1	39 11.6	16 4.8	4 1.2
千 葉	388 100.0	88 22.7	128 33.0	95 24.5	40 10.3	34 8.8	3 0.8
船 橋	375 100.0	87 23.2	129 34.4	102 27.2	38 10.1	15 4.0	4 1.1
柏	339 100.0	69 20.4	130 38.3	92 27.1	32 9.4	13 3.8	3 0.9
無 回 答	102 100.0	21 20.6	41 40.2	22 21.6	9 8.8	8 7.8	1 1.0

問9. 過去1ヵ月間に、日常行う仕事（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨（さまた）げられましたか。
（○はひとつ）

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	か ぜ ん ぜ ん 妨 げ ら れ な か つ た	わ ず か に 妨 げ ら れ た	少 し 妨 げ ら れ た	か な り 妨 げ ら れ た	か つ た 日 常 行 う 活 動 が で き な か つ た	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,244 38.6	1,864 32.1	1,111 19.1	440 7.6	79 1.4	68 1.2
習 志 野	371 100.0	139 37.5	128 34.5	73 19.7	27 7.3	1 0.3	3 0.8
市 川	347 100.0	142 40.9	115 33.1	60 17.3	26 7.5	4 1.2	-
松 戸	377 100.0	164 43.5	112 29.7	73 19.4	23 6.1	2 0.5	3 0.8
野 田	347 100.0	143 41.2	111 32.0	62 17.9	20 5.8	5 1.4	6 1.7
印 旛	365 100.0	162 44.4	111 30.4	66 18.1	18 4.9	4 1.1	4 1.1
香 取	377 100.0	123 32.6	123 32.6	84 22.3	34 9.0	6 1.6	7 1.9
海 匝	340 100.0	110 32.4	123 36.2	75 22.1	19 5.6	7 2.1	6 1.8
山 武	325 100.0	139 42.8	100 30.8	59 18.2	19 5.8	4 1.2	4 1.2
長 生	347 100.0	152 43.8	88 25.4	69 19.9	29 8.4	4 1.2	5 1.4
夷 隅	369 100.0	127 34.4	130 35.2	67 18.2	33 8.9	5 1.4	7 1.9
安 房	374 100.0	127 34.0	114 30.5	80 21.4	36 9.6	9 2.4	8 2.1
君 津	328 100.0	117 35.7	101 30.8	74 22.6	32 9.8	3 0.9	1 0.3
市 原	335 100.0	120 35.8	121 36.1	59 17.6	29 8.7	4 1.2	2 0.6
千 葉	388 100.0	158 40.7	118 30.4	64 16.5	37 9.5	9 2.3	2 0.5
船 橋	375 100.0	152 40.5	128 34.1	64 17.1	21 5.6	6 1.6	4 1.1
柏	339 100.0	128 37.8	111 32.7	64 18.9	29 8.6	3 0.9	4 1.2
無 回 答	102 100.0	41 40.2	30 29.4	18 17.6	8 7.8	3 2.9	2 2.0

問10. あなたの身長をご記入ください。(cm)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 0 cm 未 満	1 5 0 cm 未 満	1 5 5 cm 未 満	1 6 0 cm 未 満	1 6 5 cm 未 満	1 7 0 cm 未 満	1 7 5 cm 未 満	1 8 0 cm 未 満	1 8 0 cm 以上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	5,806 100.0	496 8.5	828 14.3	1,151 19.8	1,129 19.4	929 16.0	713 12.3	345 5.9	131 2.3	84 1.4		161.4	9.07	120	194
習 志 野	371 100.0	20 5.4	42 11.3	70 18.9	85 22.9	64 17.3	40 10.8	27 7.3	19 5.1	4 1.1		163.0	9.04	138	187
市 川	347 100.0	25 7.2	39 11.2	74 21.3	75 21.6	64 18.4	34 9.8	26 7.5	9 2.6	1 0.3		162.2	8.66	137	183
松 戸	377 100.0	31 8.2	38 10.1	70 18.6	83 22.0	56 14.9	53 14.1	32 8.5	9 2.4	5 1.3		162.5	9.48	120	194
野 田	347 100.0	31 8.9	49 14.1	66 19.0	63 18.2	62 17.9	49 14.1	16 4.6	7 2.0	4 1.2		161.3	9.18	130	190
印 旛	365 100.0	23 6.3	55 15.1	81 22.2	65 17.8	52 14.2	50 13.7	20 5.5	10 2.7	9 2.5		161.7	8.79	143	187
香 取	377 100.0	44 11.7	70 18.6	72 19.1	65 17.2	50 13.3	46 12.2	16 4.2	5 1.3	9 2.4		159.9	9.27	125	183
海 匝	340 100.0	25 7.4	56 16.5	76 22.4	69 20.3	47 13.8	41 12.1	17 5.0	4 1.2	5 1.5		160.7	8.74	130	183
山 武	325 100.0	25 7.7	53 16.3	61 18.8	64 19.7	55 16.9	38 11.7	24 7.4	1 0.3	4 1.2		161.3	8.74	140	180
長 生	347 100.0	31 8.9	57 16.4	83 23.9	47 13.5	63 18.2	37 10.7	18 5.2	4 1.2	7 2.0		160.6	8.85	140	185
夷 隅	369 100.0	39 10.6	57 15.4	65 17.6	72 19.5	65 17.6	41 11.1	21 5.7	4 1.1	5 1.4		160.7	8.76	142	185
安 房	374 100.0	38 10.2	56 15.0	73 19.5	69 18.4	61 16.3	45 12.0	19 5.1	3 0.8	10 2.7		160.6	8.77	135	181
君 津	328 100.0	46 14.0	40 12.2	58 17.7	54 16.5	55 16.8	39 11.9	25 7.6	7 2.1	4 1.2		161.1	9.66	140	185
市 原	335 100.0	30 9.0	56 16.7	62 18.5	66 19.7	47 14.0	45 13.4	16 4.8	10 3.0	3 0.9		161.0	9.56	120	186
千 葉	388 100.0	31 8.0	55 14.2	73 18.8	76 19.6	71 18.3	43 11.1	21 5.4	12 3.1	6 1.5		161.8	8.89	140	185
船 橋	375 100.0	26 6.9	51 13.6	69 18.4	80 21.3	56 14.9	58 15.5	16 4.3	13 3.5	6 1.6		162.0	9.07	138	185
柏	339 100.0	22 6.5	43 12.7	78 23.0	73 21.5	45 13.3	43 12.7	22 6.5	13 3.8	-		162.2	8.98	141	188
無 回 答	102 100.0	9 8.8	11 10.8	20 19.6	23 22.5	16 15.7	11 10.8	9 8.8	1 1.0	2 2.0		161.8	9.02	135	184

問10. あなたの体重をご記入ください。(kg)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	4 0 kg 未 満	4 0 kg ～ 4 5 kg 未 満	4 5 kg ～ 5 5 kg 未 満	5 0 kg ～ 5 5 kg 未 満	5 5 kg ～ 6 0 kg 未 満	6 0 kg ～ 6 5 kg 未 満	6 5 kg ～ 7 0 kg 未 満	7 0 kg ～ 7 5 kg 未 満	7 5 kg ～ 8 0 kg 未 満	8 0 kg 以 上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	5,806 100.0	82 1.4	313 5.4	706 12.2	1,023 17.6	927 16.0	869 15.0	640 11.0	486 8.4	262 4.5	399 6.9	99 1.7	59.9	12.21	21	150
習 志 野	371 100.0	1 0.3	13 3.5	37 10.0	70 18.9	61 16.4	61 16.4	35 9.4	40 10.8	26 7.0	21 5.7	6 1.6	61.0	11.37	35	101
市 川	347 100.0	6 1.7	18 5.2	44 12.7	57 16.4	52 15.0	59 17.0	49 14.1	25 7.2	11 3.2	22 6.3	4 1.2	60.1	13.06	33	150
松 戸	377 100.0	5 1.3	16 4.2	47 12.5	77 20.4	59 15.6	48 12.7	48 12.7	38 10.1	16 4.2	18 4.8	5 1.3	59.6	11.59	23	107
野 田	347 100.0	9 2.6	22 6.3	33 9.5	54 15.6	60 17.3	53 15.3	37 10.7	29 8.4	18 5.2	26 7.5	6 1.7	60.3	12.93	35	136
印 旛	365 100.0	6 1.6	17 4.7	37 10.1	58 15.9	68 18.6	56 15.3	42 11.5	36 9.9	8 2.2	26 7.1	11 3.0	60.1	11.93	33	107
香 取	377 100.0	10 2.7	18 4.8	49 13.0	67 17.8	63 16.7	55 14.6	31 8.2	33 8.8	11 2.9	30 8.0	10 2.7	59.5	12.97	29	115
海 匝	340 100.0	3 0.9	21 6.2	50 14.7	60 17.6	53 15.6	52 15.3	33 9.7	23 6.8	15 4.4	25 7.4	5 1.5	59.3	12.29	21	111
山 武	325 100.0	6 1.8	16 4.9	39 12.0	56 17.2	50 15.4	49 15.1	38 11.7	25 7.7	22 6.8	18 5.5	6 1.8	59.9	11.95	30	110
長 生	347 100.0	3 0.9	17 4.9	43 12.4	64 18.4	50 14.4	58 16.7	34 9.8	34 9.8	14 4.0	23 6.6	7 2.0	60.0	11.82	35	117
夷 隅	369 100.0	5 1.4	16 4.3	46 12.5	65 17.6	65 17.6	54 14.6	42 11.4	31 8.4	15 4.1	26 7.0	4 1.1	59.9	11.73	34	98
安 房	374 100.0	8 2.1	22 5.9	53 14.2	63 16.8	51 13.6	53 14.2	35 9.4	39 10.4	13 3.5	26 7.0	11 2.9	59.5	13.16	29	120
君 津	328 100.0	4 1.2	18 5.5	47 14.3	52 15.9	50 15.2	47 14.3	40 12.2	20 6.1	19 5.8	26 7.9	5 1.5	60.0	12.51	29	105
市 原	335 100.0	4 1.2	16 4.8	38 11.3	73 21.8	47 14.0	54 16.1	38 11.3	25 7.5	15 4.5	21 6.3	4 1.2	59.4	11.28	29	100
千 葉	388 100.0	7 1.8	33 8.5	35 9.0	68 17.5	66 17.0	58 14.9	47 12.1	28 7.2	19 4.9	22 5.7	5 1.3	59.2	11.73	35	100
船 橋	375 100.0	4 1.1	22 5.9	47 12.5	64 17.1	61 16.3	54 14.4	39 10.4	25 6.7	23 6.1	29 7.7	7 1.9	60.1	12.49	35	104
柏	339 100.0	1 0.3	24 7.1	51 15.0	53 15.6	55 16.2	42 12.4	40 11.8	25 7.4	15 4.4	32 9.4	1 0.3	60.2	12.64	38	105
無 回 答	102 100.0	-	4 3.9	10 9.8	22 21.6	16 15.7	16 15.7	12 11.8	10 9.8	2 2.0	8 7.8	2 2.0	60.1	10.99	41	102

問10. ア BMI

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 8 ・ 5 未 満 (や せ ・ B M I が)	2 5 ・ 0 未 満 (普 通 ・ 同 1 8 ・ 5 以 上)	上 肥 満 (同 2 5 ・ 0 以 上)	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	5,806 100.0	474 8.2	3,886 66.9	1,333 23.0	113 1.9	22.88	3.67	12.4	62.4
習 志 野	371 100.0	21 5.7	263 70.9	81 21.8	6 1.6	22.84	3.25	15.8	36.7
市 川	347 100.0	31 8.9	236 68.0	76 21.9	4 1.2	22.75	4.23	15.1	62.4
松 戸	377 100.0	32 8.5	277 73.5	62 16.4	6 1.6	22.45	3.26	14.7	41.6
野 田	347 100.0	33 9.5	211 60.8	97 28.0	6 1.7	23.04	3.74	12.4	41.1
印 旛	365 100.0	28 7.7	245 67.1	80 21.9	12 3.3	22.91	3.67	13.7	43.3
香 取	377 100.0	25 6.6	249 66.0	92 24.4	11 2.9	23.13	3.81	13.4	41.2
海 匝	340 100.0	28 8.2	229 67.4	76 22.4	7 2.1	22.9	3.83	12.4	40.6
山 武	325 100.0	27 8.3	218 67.1	74 22.8	6 1.8	22.9	3.61	13.0	39.1
長 生	347 100.0	21 6.1	235 67.7	83 23.9	8 2.3	23.14	3.65	16.4	41.8
夷 隅	369 100.0	26 7.0	240 65.0	97 26.3	6 1.6	23.11	3.45	15.8	36.7
安 房	374 100.0	35 9.4	234 62.6	93 24.9	12 3.2	22.98	4.11	13.0	39.2
君 津	328 100.0	25 7.6	211 64.3	86 26.2	6 1.8	23.01	3.64	13.4	41.2
市 原	335 100.0	25 7.5	221 66.0	85 25.4	4 1.2	22.84	3.28	15.7	33.9
千 葉	388 100.0	36 9.3	266 68.6	78 20.1	8 2.1	22.52	3.51	14.1	37.6
船 橋	375 100.0	44 11.7	242 64.5	82 21.9	7 1.9	22.81	3.86	14.9	38.3
柏	339 100.0	31 9.1	234 69.0	73 21.5	1 0.3	22.75	3.73	15.4	36.6
無 回 答	102 100.0	6 5.9	75 73.5	18 17.6	3 2.9	22.93	2.99	16.8	33.7

問10. ア BMI

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	1 や 8 せ ・ 5 未 満 (B M I が	2 普 通 (同 1 未 満) ・ 5 以 上	上 肥 満 (同 2 5 ・ 0 以	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
男 性 全 体	2,600 100.0	123 4.7	1,706 65.6	733 28.2	38 1.5	23.55	3.48	13.0	62.4
習 志 野	162 100.0	3 1.9	116 71.6	42 25.9	1 0.6	23.48	3.01	16.5	32.9
市 川	143 100.0	6 4.2	96 67.1	40 28.0	1 0.7	23.71	4.74	16.9	62.4
松 戸	172 100.0	8 4.7	128 74.4	35 20.3	1 0.6	23.21	2.99	17.0	33.1
野 田	160 100.0	8 5.0	98 61.3	52 32.5	2 1.3	23.78	3.50	16.0	41.1
印 旛	163 100.0	6 3.7	112 68.7	40 24.5	5 3.1	23.42	3.12	16.5	36.0
香 取	158 100.0	3 1.9	103 65.2	48 30.4	4 2.5	23.91	3.31	17.2	37.6
海 匝	145 100.0	7 4.8	93 64.1	43 29.7	2 1.4	23.46	3.29	16.7	33.4
山 武	152 100.0	5 3.3	103 67.8	42 27.6	2 1.3	23.54	3.61	15.0	39.1
長 生	152 100.0	9 5.9	101 66.4	38 25.0	4 2.6	23.50	3.36	17.3	33.9
夷 隅	177 100.0	8 4.5	107 60.5	61 34.5	1 0.6	23.88	3.58	16.3	36.7
安 房	176 100.0	15 8.5	102 58.0	54 30.7	5 2.8	23.67	4.03	13.0	39.2
君 津	150 100.0	7 4.7	92 61.3	48 32.0	3 2.0	23.78	3.25	13.9	33.3
市 原	154 100.0	8 5.2	96 62.3	48 31.2	2 1.3	23.17	3.10	16.5	33.9
千 葉	171 100.0	10 5.8	111 64.9	47 27.5	3 1.8	23.29	3.48	14.1	35.3
船 橋	160 100.0	12 7.5	101 63.1	45 28.1	2 1.3	23.54	3.69	16.9	35.8
柏	156 100.0	8 5.1	107 68.6	41 26.3	-	23.51	3.46	16.5	34.5
無 回 答	49 100.0	-	40 81.6	9 18.4	-	23.33	2.70	18.6	33.7

問10. ア BMI

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	1 や 8 せ ・ 5 未 満 (B M I が	2 普 通 ・ 0 未 満 (同 1 ・ 5 以 上	上 肥 満 (同 2 ・ 5 ・ 0 以	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
女 性 全 体	3,206 100.0	351 10.9	2,180 68.0	600 18.7	75 2.3	22.33	3.72	12.4	43.3
習 志 野	209 100.0	18 8.6	147 70.3	39 18.7	5 2.4	22.34	3.35	15.8	36.7
市 川	204 100.0	25 12.3	140 68.6	36 17.6	3 1.5	22.06	3.69	15.1	37.0
松 戸	205 100.0	24 11.7	149 72.7	27 13.2	5 2.4	21.79	3.34	14.7	41.6
野 田	187 100.0	25 13.4	113 60.4	45 24.1	4 2.1	22.39	3.82	12.4	37.3
印 旛	202 100.0	22 10.9	133 65.8	40 19.8	7 3.5	22.49	4.01	13.7	43.3
香 取	219 100.0	22 10.0	146 66.7	44 20.1	7 3.2	22.57	4.05	13.4	41.2
海 匝	195 100.0	21 10.8	136 69.7	33 16.9	5 2.6	22.47	4.15	12.4	40.6
山 武	173 100.0	22 12.7	115 66.5	32 18.5	4 2.3	22.32	3.53	13.0	35.6
長 生	195 100.0	12 6.2	134 68.7	45 23.1	4 2.1	22.85	3.84	16.4	41.8
夷 隅	192 100.0	18 9.4	133 69.3	36 18.8	5 2.6	22.39	3.16	15.8	34.5
安 房	198 100.0	20 10.1	132 66.7	39 19.7	7 3.5	22.36	4.09	14.3	37.9
君 津	178 100.0	18 10.1	119 66.9	38 21.3	3 1.7	22.36	3.81	13.4	41.2
市 原	181 100.0	17 9.4	125 69.1	37 20.4	2 1.1	22.56	3.40	15.7	33.2
千 葉	217 100.0	26 12.0	155 71.4	31 14.3	5 2.3	21.92	3.42	14.8	37.6
船 橋	215 100.0	32 14.9	141 65.6	37 17.2	5 2.3	22.26	3.89	14.9	38.3
柏	183 100.0	23 12.6	127 69.4	32 17.5	1 0.5	22.10	3.83	15.4	36.6
無 回 答	53 100.0	6 11.3	35 66.0	9 17.0	3 5.7	22.52	3.21	16.8	31.2

問10. イあなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	今 より 増 や し た い	こ の ま ま で よ い	今 よ り 少 し 減 ら し た い (4 k g 以 内)	今 よ り か な り 減 ら し た い (4 k g を 超 え て)	無 回 答
全 体	5,806 100.0	395 6.8	2,153 37.1	2,073 35.7	1,145 19.7	40 0.7
習 志 野	371 100.0	18 4.9	122 32.9	152 41.0	77 20.8	2 0.5
市 川	347 100.0	23 6.6	112 32.3	127 36.6	82 23.6	3 0.9
松 戸	377 100.0	30 8.0	142 37.7	128 34.0	75 19.9	2 0.5
野 田	347 100.0	22 6.3	134 38.6	120 34.6	68 19.6	3 0.9
印 旛	365 100.0	16 4.4	134 36.7	136 37.3	77 21.1	2 0.5
香 取	377 100.0	23 6.1	153 40.6	129 34.2	68 18.0	4 1.1
海 匝	340 100.0	28 8.2	131 38.5	118 34.7	61 17.9	2 0.6
山 武	325 100.0	16 4.9	122 37.5	121 37.2	63 19.4	3 0.9
長 生	347 100.0	21 6.1	139 40.1	116 33.4	64 18.4	7 2.0
夷 隅	369 100.0	31 8.4	136 36.9	135 36.6	64 17.3	3 0.8
安 房	374 100.0	30 8.0	142 38.0	128 34.2	71 19.0	3 0.8
君 津	328 100.0	18 5.5	132 40.2	111 33.8	66 20.1	1 0.3
市 原	335 100.0	20 6.0	118 35.2	135 40.3	61 18.2	1 0.3
千 葉	388 100.0	34 8.8	147 37.9	132 34.0	74 19.1	1 0.3
船 橋	375 100.0	33 8.8	119 31.7	139 37.1	82 21.9	2 0.5
柏	339 100.0	27 8.0	122 36.0	114 33.6	75 22.1	1 0.3
無 回 答	102 100.0	5 4.9	48 47.1	32 31.4	17 16.7	- -

問11. あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。
 あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	食 事 量 を コ ン ト ロ ー ル	運 動 を す る	毎 日 体 重 を 計 る	し て い な い	そ の 他	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,389 41.1	2,322 40.0	1,539 26.5	1,626 28.0	368 6.3	36 0.6
習 志 野	371 100.0	158 42.6	149 40.2	88 23.7	107 28.8	20 5.4	2 0.5
市 川	347 100.0	142 40.9	147 42.4	83 23.9	101 29.1	19 5.5	- -
松 戸	377 100.0	166 44.0	187 49.6	94 24.9	93 24.7	23 6.1	1 0.3
野 田	347 100.0	131 37.8	143 41.2	95 27.4	97 28.0	21 6.1	1 0.3
印 旛	365 100.0	153 41.9	144 39.5	100 27.4	102 27.9	25 6.8	2 0.5
香 取	377 100.0	134 35.5	141 37.4	101 26.8	99 26.3	25 6.6	5 1.3
海 匝	340 100.0	142 41.8	112 32.9	93 27.4	105 30.9	28 8.2	2 0.6
山 武	325 100.0	140 43.1	127 39.1	80 24.6	92 28.3	22 6.8	2 0.6
長 生	347 100.0	147 42.4	129 37.2	85 24.5	102 29.4	21 6.1	6 1.7
夷 隅	369 100.0	160 43.4	137 37.1	105 28.5	99 26.8	27 7.3	4 1.1
安 房	374 100.0	156 41.7	146 39.0	111 29.7	98 26.2	28 7.5	4 1.1
君 津	328 100.0	125 38.1	128 39.0	89 27.1	96 29.3	21 6.4	2 0.6
市 原	335 100.0	141 42.1	133 39.7	102 30.4	80 23.9	20 6.0	2 0.6
千 葉	388 100.0	148 38.1	172 44.3	105 27.1	111 28.6	17 4.4	1 0.3
船 橋	375 100.0	164 43.7	149 39.7	96 25.6	107 28.5	23 6.1	2 0.5
柏	339 100.0	137 40.4	132 38.9	94 27.7	110 32.4	21 6.2	- -
無 回 答	102 100.0	45 44.1	46 45.1	18 17.6	27 26.5	7 6.9	- -

3. 栄養・食生活について

問12. あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(〇はひとつ)

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	7 日	6 日	4 ～ 5 日	2 ～ 3 日	1 日 以 下	無 回 答
全 体	5,806 100.0	4,415 76.0	271 4.7	368 6.3	298 5.1	351 6.0	103 1.8
習 志 野	371 100.0	269 72.5	18 4.9	32 8.6	22 5.9	26 7.0	4 1.1
市 川	347 100.0	258 74.4	14 4.0	16 4.6	21 6.1	30 8.6	8 2.3
松 戸	377 100.0	287 76.1	20 5.3	21 5.6	24 6.4	19 5.0	6 1.6
野 田	347 100.0	267 76.9	14 4.0	14 4.0	26 7.5	24 6.9	2 0.6
印 旛	365 100.0	273 74.8	18 4.9	30 8.2	18 4.9	22 6.0	4 1.1
香 取	377 100.0	293 77.7	18 4.8	26 6.9	21 5.6	13 3.4	6 1.6
海 匝	340 100.0	253 74.4	16 4.7	22 6.5	21 6.2	23 6.8	5 1.5
山 武	325 100.0	255 78.5	13 4.0	26 8.0	15 4.6	14 4.3	2 0.6
長 生	347 100.0	289 83.3	14 4.0	15 4.3	9 2.6	18 5.2	2 0.6
夷 隅	369 100.0	303 82.1	7 1.9	19 5.1	16 4.3	11 3.0	13 3.5
安 房	374 100.0	285 76.2	20 5.3	25 6.7	11 2.9	24 6.4	9 2.4
君 津	328 100.0	243 74.1	18 5.5	21 6.4	20 6.1	20 6.1	6 1.8
市 原	335 100.0	249 74.3	21 6.3	25 7.5	14 4.2	23 6.9	3 0.9
千 葉	388 100.0	297 76.5	19 4.9	17 4.4	23 5.9	23 5.9	9 2.3
船 橋	375 100.0	278 74.1	15 4.0	26 6.9	21 5.6	24 6.4	11 2.9
柏	339 100.0	238 70.2	21 6.2	31 9.1	12 3.5	30 8.8	7 2.1
無 回 答	102 100.0	78 76.5	5 4.9	2 2.0	4 3.9	7 6.9	6 5.9

問13. あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い つ も し て い る	時 々 し て い る	ほ と ん ど し て い な い	い ち ろ う と も し ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	699 12.0	2,272 39.1	2,561 44.1	168 2.9	106 1.8
習 志 野	371 100.0	53 14.3	142 38.3	162 43.7	10 2.7	4 1.1
市 川	347 100.0	41 11.8	140 40.3	143 41.2	14 4.0	9 2.6
松 戸	377 100.0	58 15.4	145 38.5	161 42.7	7 1.9	6 1.6
野 田	347 100.0	32 9.2	136 39.2	167 48.1	10 2.9	2 0.6
印 旛	365 100.0	44 12.1	153 41.9	153 41.9	11 3.0	4 1.1
香 取	377 100.0	30 8.0	169 44.8	155 41.1	18 4.8	5 1.3
海 匝	340 100.0	34 10.0	130 38.2	164 48.2	8 2.4	4 1.2
山 武	325 100.0	41 12.6	124 38.2	142 43.7	14 4.3	4 1.2
長 生	347 100.0	50 14.4	138 39.8	148 42.7	8 2.3	3 0.9
夷 隅	369 100.0	50 13.6	122 33.1	164 44.4	19 5.1	14 3.8
安 房	374 100.0	34 9.1	136 36.4	182 48.7	7 1.9	15 4.0
君 津	328 100.0	35 10.7	138 42.1	141 43.0	9 2.7	5 1.5
市 原	335 100.0	43 12.8	131 39.1	151 45.1	8 2.4	2 0.6
千 葉	388 100.0	49 12.6	163 42.0	163 42.0	5 1.3	8 2.1
船 橋	375 100.0	53 14.1	142 37.9	162 43.2	8 2.1	10 2.7
柏	339 100.0	38 11.2	128 37.8	158 46.6	8 2.4	7 2.1
無 回 答	102 100.0	14 13.7	35 34.3	45 44.1	4 3.9	4 3.9

問14. あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	週 に 6 〜 7 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,885 49.7	1,490 25.7	865 14.9	460 7.9	106 1.8
習 志 野	371 100.0	179 48.2	95 25.6	54 14.6	37 10.0	6 1.6
市 川	347 100.0	176 50.7	79 22.8	56 16.1	29 8.4	7 2.0
松 戸	377 100.0	187 49.6	90 23.9	66 17.5	29 7.7	5 1.3
野 田	347 100.0	163 47.0	105 30.3	50 14.4	25 7.2	4 1.2
印 旛	365 100.0	168 46.0	103 28.2	61 16.7	29 7.9	4 1.1
香 取	377 100.0	180 47.7	103 27.3	64 17.0	24 6.4	6 1.6
海 匝	340 100.0	152 44.7	99 29.1	60 17.6	23 6.8	6 1.8
山 武	325 100.0	162 49.8	84 25.8	51 15.7	24 7.4	4 1.2
長 生	347 100.0	185 53.3	96 27.7	39 11.2	22 6.3	5 1.4
夷 隅	369 100.0	189 51.2	92 24.9	52 14.1	25 6.8	11 3.0
安 房	374 100.0	212 56.7	90 24.1	35 9.4	26 7.0	11 2.9
君 津	328 100.0	158 48.2	86 26.2	44 13.4	33 10.1	7 2.1
市 原	335 100.0	171 51.0	84 25.1	51 15.2	25 7.5	4 1.2
千 葉	388 100.0	202 52.1	89 22.9	54 13.9	37 9.5	6 1.5
船 橋	375 100.0	194 51.7	76 20.3	59 15.7	37 9.9	9 2.4
柏	339 100.0	156 46.0	86 25.4	61 18.0	28 8.3	8 2.4
無 回 答	102 100.0	51 50.0	33 32.4	8 7.8	7 6.9	3 2.9

問15. あなたは、健康維持に必要な野菜量（350g以上/日）を摂取していると思いますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	摂 取 し て い る と 思 う	う ほ ぼ 摂 取 し て い る と 思 う	と あ ま り 摂 取 し て い な い	摂 取 し て い な い と 思 う	わ か ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	600 10.3	2,055 35.4	2,075 35.7	834 14.4	147 2.5	95 1.6
習 志 野	371 100.0	37 10.0	132 35.6	136 36.7	54 14.6	8 2.2	4 1.1
市 川	347 100.0	49 14.1	109 31.4	121 34.9	54 15.6	7 2.0	7 2.0
松 戸	377 100.0	49 13.0	130 34.5	143 37.9	43 11.4	7 1.9	5 1.3
野 田	347 100.0	29 8.4	134 38.6	120 34.6	52 15.0	9 2.6	3 0.9
印 旛	365 100.0	27 7.4	152 41.6	127 34.8	50 13.7	5 1.4	4 1.1
香 取	377 100.0	22 5.8	129 34.2	145 38.5	67 17.8	9 2.4	5 1.3
海 匝	340 100.0	23 6.8	104 30.6	127 37.4	70 20.6	8 2.4	8 2.4
山 武	325 100.0	40 12.3	109 33.5	114 35.1	47 14.5	13 4.0	2 0.6
長 生	347 100.0	35 10.1	129 37.2	125 36.0	44 12.7	10 2.9	4 1.2
夷 隅	369 100.0	45 12.2	128 34.7	123 33.3	48 13.0	12 3.3	13 3.5
安 房	374 100.0	35 9.4	144 38.5	133 35.6	46 12.3	9 2.4	7 1.9
君 津	328 100.0	34 10.4	107 32.6	128 39.0	44 13.4	10 3.0	5 1.5
市 原	335 100.0	33 9.9	114 34.0	137 40.9	43 12.8	5 1.5	3 0.9
千 葉	388 100.0	55 14.2	141 36.3	120 30.9	56 14.4	10 2.6	6 1.5
船 橋	375 100.0	34 9.1	131 34.9	130 34.7	56 14.9	15 4.0	9 2.4
柏	339 100.0	33 9.7	122 36.0	117 34.5	53 15.6	7 2.1	7 2.1
無 回 答	102 100.0	20 19.6	40 39.2	29 28.4	7 6.9	3 2.9	3 2.9

問16. あなたが、現在とっている食事をどのように思いますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	大 変 良 い	良 い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	349 6.0	3,140 54.1	1,900 32.7	282 4.9	135 2.3
習 志 野	371 100.0	18 4.9	193 52.0	134 36.1	20 5.4	6 1.6
市 川	347 100.0	33 9.5	168 48.4	123 35.4	14 4.0	9 2.6
松 戸	377 100.0	30 8.0	201 53.3	127 33.7	13 3.4	6 1.6
野 田	347 100.0	22 6.3	191 55.0	108 31.1	19 5.5	7 2.0
印 旛	365 100.0	16 4.4	197 54.0	128 35.1	17 4.7	7 1.9
香 取	377 100.0	17 4.5	192 50.9	141 37.4	18 4.8	9 2.4
海 匝	340 100.0	11 3.2	188 55.3	106 31.2	27 7.9	8 2.4
山 武	325 100.0	21 6.5	193 59.4	85 26.2	20 6.2	6 1.8
長 生	347 100.0	17 4.9	210 60.5	106 30.5	10 2.9	4 1.2
夷 隅	369 100.0	29 7.9	204 55.3	106 28.7	16 4.3	14 3.8
安 房	374 100.0	24 6.4	214 57.2	106 28.3	17 4.5	13 3.5
君 津	328 100.0	16 4.9	164 50.0	128 39.0	13 4.0	7 2.1
市 原	335 100.0	16 4.8	174 51.9	117 34.9	19 5.7	9 2.7
千 葉	388 100.0	25 6.4	214 55.2	116 29.9	23 5.9	10 2.6
船 橋	375 100.0	23 6.1	202 53.9	120 32.0	22 5.9	8 2.1
柏	339 100.0	21 6.2	177 52.2	120 35.4	13 3.8	8 2.4
無 回 答	102 100.0	10 9.8	58 56.9	29 28.4	1 1.0	4 3.9

(問16で「3少し問題がある」か「4問題が多い」とお答えの方)
 問16-1. あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。
 (○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	今 より 良 く し た い	今 の ま ま を 続 け た い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	2,182 100.0	1,601 73.4	111 5.1	451 20.7	19 0.9
習 志 野	154 100.0	105 68.2	8 5.2	38 24.7	3 1.9
市 川	137 100.0	97 70.8	8 5.8	32 23.4	- -
松 戸	140 100.0	104 74.3	10 7.1	26 18.6	- -
野 田	127 100.0	98 77.2	4 3.1	25 19.7	- -
印 旛	145 100.0	116 80.0	4 2.8	24 16.6	1 0.7
香 取	159 100.0	126 79.2	10 6.3	22 13.8	1 0.6
海 匝	133 100.0	91 68.4	7 5.3	34 25.6	1 0.8
山 武	105 100.0	74 70.5	9 8.6	22 21.0	- -
長 生	116 100.0	86 74.1	10 8.6	19 16.4	1 0.9
夷 隅	122 100.0	96 78.7	2 1.6	22 18.0	2 1.6
安 房	123 100.0	84 68.3	4 3.3	30 24.4	5 4.1
君 津	141 100.0	92 65.2	11 7.8	37 26.2	1 0.7
市 原	136 100.0	99 72.8	8 5.9	28 20.6	1 0.7
千 葉	139 100.0	103 74.1	5 3.6	30 21.6	1 0.7
船 橋	142 100.0	103 72.5	6 4.2	32 22.5	1 0.7
柏	133 100.0	105 78.9	3 2.3	24 18.0	1 0.8
無 回 答	30 100.0	22 73.3	2 6.7	6 20.0	- -

4. 身体活動・運動について

問17. あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。
 (散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、
 合計10分以上の身体活動を含みます。) (○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い つ も し て い る	時 々 し て い る	ほ と ん ど し て い な い	全 く し て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,828 48.7	1,868 32.2	759 13.1	249 4.3	102 1.8
習 志 野	371 100.0	179 48.2	128 34.5	50 13.5	10 2.7	4 1.1
市 川	347 100.0	187 53.9	98 28.2	41 11.8	13 3.7	8 2.3
松 戸	377 100.0	195 51.7	129 34.2	40 10.6	8 2.1	5 1.3
野 田	347 100.0	169 48.7	117 33.7	40 11.5	18 5.2	3 0.9
印 旛	365 100.0	180 49.3	127 34.8	44 12.1	10 2.7	4 1.1
香 取	377 100.0	199 52.8	109 28.9	50 13.3	12 3.2	7 1.9
海 匝	340 100.0	146 42.9	124 36.5	44 12.9	21 6.2	5 1.5
山 武	325 100.0	159 48.9	108 33.2	36 11.1	18 5.5	4 1.2
長 生	347 100.0	170 49.0	116 33.4	44 12.7	16 4.6	1 0.3
夷 隅	369 100.0	164 44.4	114 30.9	68 18.4	12 3.3	11 3.0
安 房	374 100.0	164 43.9	129 34.5	52 13.9	18 4.8	11 2.9
君 津	328 100.0	152 46.3	113 34.5	41 12.5	17 5.2	5 1.5
市 原	335 100.0	156 46.6	107 31.9	48 14.3	20 6.0	4 1.2
千 葉	388 100.0	205 52.8	103 26.5	58 14.9	14 3.6	8 2.1
船 橋	375 100.0	175 46.7	115 30.7	55 14.7	21 5.6	9 2.4
柏	339 100.0	167 49.3	106 31.3	38 11.2	18 5.3	10 2.9
無 回 答	102 100.0	61 59.8	25 24.5	10 9.8	3 2.9	3 2.9

問18. あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。(通勤・通学の歩行、自転車走行、掃除や窓ふきなどの日常動作も含みます。)(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,442 42.1	3,259 56.1	105 1.8
習 志 野	371 100.0	157 42.3	211 56.9	3 0.8
市 川	347 100.0	149 42.9	190 54.8	8 2.3
松 戸	377 100.0	175 46.4	196 52.0	6 1.6
野 田	347 100.0	137 39.5	206 59.4	4 1.2
印 旛	365 100.0	154 42.2	207 56.7	4 1.1
香 取	377 100.0	153 40.6	217 57.6	7 1.9
海 匝	340 100.0	134 39.4	199 58.5	7 2.1
山 武	325 100.0	139 42.8	183 56.3	3 0.9
長 生	347 100.0	152 43.8	193 55.6	2 0.6
夷 隅	369 100.0	145 39.3	213 57.7	11 3.0
安 房	374 100.0	143 38.2	220 58.8	11 2.9
君 津	328 100.0	133 40.5	189 57.6	6 1.8
市 原	335 100.0	154 46.0	178 53.1	3 0.9
千 葉	388 100.0	174 44.8	204 52.6	10 2.6
船 橋	375 100.0	161 42.9	206 54.9	8 2.1
柏	339 100.0	132 38.9	198 58.4	9 2.7
無 回 答	102 100.0	50 49.0	49 48.0	3 2.9

5. 地域のつながりについて

問19. あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	参 加 し た	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,484 42.8	3,231 55.6	91 1.6
習 志 野	371 100.0	122 32.9	244 65.8	5 1.3
市 川	347 100.0	122 35.2	219 63.1	6 1.7
松 戸	377 100.0	147 39.0	224 59.4	6 1.6
野 田	347 100.0	161 46.4	183 52.7	3 0.9
印 旛	365 100.0	161 44.1	199 54.5	5 1.4
香 取	377 100.0	198 52.5	174 46.2	5 1.3
海 匝	340 100.0	139 40.9	195 57.4	6 1.8
山 武	325 100.0	159 48.9	162 49.8	4 1.2
長 生	347 100.0	152 43.8	194 55.9	1 0.3
夷 隅	369 100.0	185 50.1	174 47.2	10 2.7
安 房	374 100.0	182 48.7	185 49.5	7 1.9
君 津	328 100.0	145 44.2	178 54.3	5 1.5
市 原	335 100.0	128 38.2	204 60.9	3 0.9
千 葉	388 100.0	150 38.7	232 59.8	6 1.5
船 橋	375 100.0	135 36.0	231 61.6	9 2.4
柏	339 100.0	158 46.6	174 51.3	7 2.1
無 回 答	102 100.0	40 39.2	59 57.8	3 2.9

問20. あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	強 く そ う 思 う	思 う ど ち ら か と い え ば そ う	ど ち ら か と い え ば そ う	思 わ な い ど ち ら か と い え ば そ う	全 く そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	345 5.9	2,396 41.3	1,737 29.9	745 12.8	491 8.5	92 1.6
習 志 野	371 100.0	15 4.0	130 35.0	125 33.7	57 15.4	39 10.5	5 1.3
市 川	347 100.0	12 3.5	116 33.4	109 31.4	58 16.7	46 13.3	6 1.7
松 戸	377 100.0	10 2.7	151 40.1	121 32.1	58 15.4	32 8.5	5 1.3
野 田	347 100.0	19 5.5	163 47.0	103 29.7	35 10.1	24 6.9	3 0.9
印 旛	365 100.0	25 6.8	137 37.5	117 32.1	51 14.0	31 8.5	4 1.1
香 取	377 100.0	29 7.7	185 49.1	99 26.3	38 10.1	22 5.8	4 1.1
海 匝	340 100.0	11 3.2	147 43.2	103 30.3	42 12.4	32 9.4	5 1.5
山 武	325 100.0	27 8.3	136 41.8	95 29.2	35 10.8	27 8.3	5 1.5
長 生	347 100.0	28 8.1	152 43.8	100 28.8	39 11.2	24 6.9	4 1.2
夷 隅	369 100.0	25 6.8	187 50.7	86 23.3	43 11.7	18 4.9	10 2.7
安 房	374 100.0	40 10.7	185 49.5	93 24.9	27 7.2	20 5.3	9 2.4
君 津	328 100.0	24 7.3	124 37.8	106 32.3	41 12.5	28 8.5	5 1.5
市 原	335 100.0	21 6.3	128 38.2	114 34.0	45 13.4	25 7.5	2 0.6
千 葉	388 100.0	17 4.4	148 38.1	117 30.2	55 14.2	45 11.6	6 1.5
船 橋	375 100.0	15 4.0	132 35.2	118 31.5	63 16.8	38 10.1	9 2.4
柏	339 100.0	23 6.8	123 36.3	103 30.4	50 14.7	33 9.7	7 2.1
無 回 答	102 100.0	4 3.9	52 51.0	28 27.5	8 7.8	7 6.9	3 2.9

問21. あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	と も も 信 用 で き る	ま あ 信 用 で き る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り 信 用 で き な い	全 く 信 用 で き な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	457 7.9	3,109 53.5	1,771 30.5	268 4.6	111 1.9	90 1.6
習 志 野	371 100.0	24 6.5	202 54.4	116 31.3	19 5.1	7 1.9	3 0.8
市 川	347 100.0	19 5.5	165 47.6	129 37.2	19 5.5	10 2.9	5 1.4
松 戸	377 100.0	28 7.4	188 49.9	137 36.3	10 2.7	6 1.6	8 2.1
野 田	347 100.0	32 9.2	181 52.2	105 30.3	18 5.2	7 2.0	4 1.2
印 旛	365 100.0	29 7.9	199 54.5	109 29.9	16 4.4	7 1.9	5 1.4
香 取	377 100.0	33 8.8	231 61.3	91 24.1	14 3.7	4 1.1	4 1.1
海 匝	340 100.0	25 7.4	177 52.1	103 30.3	22 6.5	8 2.4	5 1.5
山 武	325 100.0	26 8.0	182 56.0	92 28.3	17 5.2	5 1.5	3 0.9
長 生	347 100.0	32 9.2	190 54.8	109 31.4	12 3.5	2 0.6	2 0.6
夷 隅	369 100.0	38 10.3	208 56.4	92 24.9	13 3.5	9 2.4	9 2.4
安 房	374 100.0	43 11.5	207 55.3	92 24.6	20 5.3	4 1.1	8 2.1
君 津	328 100.0	21 6.4	167 50.9	108 32.9	18 5.5	10 3.0	4 1.2
市 原	335 100.0	24 7.2	180 53.7	109 32.5	15 4.5	5 1.5	2 0.6
千 葉	388 100.0	24 6.2	209 53.9	115 29.6	21 5.4	11 2.8	8 2.1
船 橋	375 100.0	20 5.3	203 54.1	116 30.9	17 4.5	9 2.4	10 2.7
柏	339 100.0	29 8.6	169 49.9	118 34.8	11 3.2	5 1.5	7 2.1
無 回 答	102 100.0	10 9.8	51 50.0	30 29.4	6 5.9	2 2.0	3 2.9

問22. 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	で貸互 協しいに 力借り相 しあを談 つすたり てするな るど、日 人も生用 いる活品 る面の	つ日 き常 あ的に いは立 してち る話を する程 度の	ああい いしさ かつ程 度とい ない最 小限の つき	つきあ いは全 くして いない	無 回 答
全 体	5,806 100.0	723 12.5	2,379 41.0	2,329 40.1	278 4.8	97 1.7
習 志 野	371 100.0	29 7.8	134 36.1	177 47.7	27 7.3	4 1.1
市 川	347 100.0	24 6.9	107 30.8	178 51.3	33 9.5	5 1.4
松 戸	377 100.0	24 6.4	132 35.0	193 51.2	22 5.8	6 1.6
野 田	347 100.0	49 14.1	148 42.7	136 39.2	11 3.2	3 0.9
印 旛	365 100.0	52 14.2	130 35.6	160 43.8	19 5.2	4 1.1
香 取	377 100.0	69 18.3	177 46.9	109 28.9	17 4.5	5 1.3
海 匝	340 100.0	40 11.8	140 41.2	139 40.9	16 4.7	5 1.5
山 武	325 100.0	45 13.8	145 44.6	112 34.5	19 5.8	4 1.2
長 生	347 100.0	50 14.4	158 45.5	121 34.9	13 3.7	5 1.4
夷 隅	369 100.0	68 18.4	182 49.3	101 27.4	8 2.2	10 2.7
安 房	374 100.0	63 16.8	197 52.7	93 24.9	13 3.5	8 2.1
君 津	328 100.0	51 15.5	129 39.3	125 38.1	16 4.9	7 2.1
市 原	335 100.0	37 11.0	136 40.6	149 44.5	8 2.4	5 1.5
千 葉	388 100.0	40 10.3	140 36.1	184 47.4	18 4.6	6 1.5
船 橋	375 100.0	36 9.6	145 38.7	162 43.2	23 6.1	9 2.4
柏	339 100.0	32 9.4	129 38.1	159 46.9	11 3.2	8 2.4
無 回 答	102 100.0	14 13.7	50 49.0	31 30.4	4 3.9	3 2.9

6. 休養・こころの健康づくりについて

問23. あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	十 分 と れ て い る	ま あ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	ま っ た く と れ て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,105 19.0	3,175 54.7	1,325 22.8	160 2.8	41 0.7
習 志 野	371 100.0	63 17.0	198 53.4	92 24.8	17 4.6	1 0.3
市 川	347 100.0	64 18.4	196 56.5	80 23.1	5 1.4	2 0.6
松 戸	377 100.0	71 18.8	200 53.1	91 24.1	14 3.7	1 0.3
野 田	347 100.0	72 20.7	183 52.7	86 24.8	4 1.2	2 0.6
印 旛	365 100.0	72 19.7	194 53.2	87 23.8	9 2.5	3 0.8
香 取	377 100.0	75 19.9	211 56.0	75 19.9	8 2.1	8 2.1
海 匝	340 100.0	54 15.9	192 56.5	78 22.9	13 3.8	3 0.9
山 武	325 100.0	64 19.7	188 57.8	63 19.4	8 2.5	2 0.6
長 生	347 100.0	64 18.4	201 57.9	76 21.9	6 1.7	- -
夷 隅	369 100.0	77 20.9	197 53.4	87 23.6	8 2.2	- -
安 房	374 100.0	77 20.6	216 57.8	72 19.3	6 1.6	3 0.8
君 津	328 100.0	66 20.1	153 46.6	91 27.7	15 4.6	3 0.9
市 原	335 100.0	56 16.7	185 55.2	80 23.9	11 3.3	3 0.9
千 葉	388 100.0	68 17.5	215 55.4	88 22.7	13 3.4	4 1.0
船 橋	375 100.0	70 18.7	205 54.7	84 22.4	13 3.5	3 0.8
柏	339 100.0	69 20.4	184 54.3	77 22.7	8 2.4	1 0.3
無 回 答	102 100.0	23 22.5	57 55.9	18 17.6	2 2.0	2 2.0

問23（再掲）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)×問23仕事をした人

	全 体	十 分 と れ て い る	ま あ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	ま っ た く と れ て い な い	無 回 答
仕事をした人全体	3,400 100.0	517 15.2	1,848 54.4	910 26.8	114 3.4	11 0.3
習志野	236 100.0	33 14.0	120 50.8	68 28.8	15 6.4	- -
市川	218 100.0	34 15.6	124 56.9	55 25.2	3 1.4	2 0.9
松戸	221 100.0	30 13.6	111 50.2	70 31.7	10 4.5	- -
野田	199 100.0	30 15.1	104 52.3	62 31.2	3 1.5	- -
印旛	225 100.0	35 15.6	123 54.7	61 27.1	5 2.2	1 0.4
香取	235 100.0	46 19.6	127 54.0	55 23.4	5 2.1	2 0.9
海匝	203 100.0	25 12.3	113 55.7	54 26.6	11 5.4	- -
山武	179 100.0	31 17.3	106 59.2	37 20.7	5 2.8	- -
長生	183 100.0	30 16.4	107 58.5	43 23.5	3 1.6	- -
夷隅	193 100.0	34 17.6	95 49.2	58 30.1	6 3.1	- -
安房	216 100.0	35 16.2	125 57.9	51 23.6	3 1.4	2 0.9
君津	209 100.0	38 18.2	93 44.5	67 32.1	10 4.8	1 0.5
市原	196 100.0	24 12.2	104 53.1	57 29.1	10 5.1	1 0.5
千葉	215 100.0	27 12.6	122 56.7	55 25.6	10 4.7	1 0.5
船橋	217 100.0	27 12.4	130 59.9	50 23.0	10 4.6	- -
柏	202 100.0	29 14.4	111 55.0	57 28.2	4 2.0	1 0.5
無回答	53 100.0	9 17.0	33 62.3	10 18.9	1 1.9	- -

問24. あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,400 58.6	2,343 40.4	63 1.1
習 志 野	371 100.0	236 63.6	131 35.3	4 1.1
市 川	347 100.0	218 62.8	129 37.2	- -
松 戸	377 100.0	221 58.6	155 41.1	1 0.3
野 田	347 100.0	199 57.3	146 42.1	2 0.6
印 旛	365 100.0	225 61.6	137 37.5	3 0.8
香 取	377 100.0	235 62.3	135 35.8	7 1.9
海 匝	340 100.0	203 59.7	129 37.9	8 2.4
山 武	325 100.0	179 55.1	143 44.0	3 0.9
長 生	347 100.0	183 52.7	162 46.7	2 0.6
夷 隅	369 100.0	193 52.3	171 46.3	5 1.4
安 房	374 100.0	216 57.8	154 41.2	4 1.1
君 津	328 100.0	209 63.7	117 35.7	2 0.6
市 原	335 100.0	196 58.5	133 39.7	6 1.8
千 葉	388 100.0	215 55.4	166 42.8	7 1.8
船 橋	375 100.0	217 57.9	154 41.1	4 1.1
柏	339 100.0	202 59.6	135 39.8	2 0.6
無 回 答	102 100.0	53 52.0	46 45.1	3 2.9

(問24で「1はい」とお答えの方)

問24-1. あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	2 0 時 間 未 満	未 2 満 0 時 間 以 上	未 4 満 0 時 間 以 上	未 5 満 0 時 間 以 上	未 6 満 0 時 間 以 上	7 0 時 間 以 上	無 回 答
全 体	3,400 100.0	651 19.1	1,001 29.4	960 28.2	406 11.9	173 5.1	122 3.6	87 2.6
習 志 野	236 100.0	52 22.0	53 22.5	61 25.8	35 14.8	15 6.4	11 4.7	9 3.8
市 川	218 100.0	43 19.7	60 27.5	72 33.0	20 9.2	7 3.2	7 3.2	9 4.1
松 戸	221 100.0	40 18.1	61 27.6	68 30.8	29 13.1	11 5.0	7 3.2	5 2.3
野 田	199 100.0	41 20.6	64 32.2	48 24.1	21 10.6	14 7.0	6 3.0	5 2.5
印 旛	225 100.0	39 17.3	64 28.4	67 29.8	25 11.1	10 4.4	11 4.9	9 4.0
香 取	235 100.0	28 11.9	80 34.0	76 32.3	26 11.1	15 6.4	6 2.6	4 1.7
海 匝	203 100.0	32 15.8	63 31.0	55 27.1	25 12.3	9 4.4	10 4.9	9 4.4
山 武	179 100.0	36 20.1	44 24.6	52 29.1	26 14.5	7 3.9	11 6.1	3 1.7
長 生	183 100.0	41 22.4	59 32.2	50 27.3	16 8.7	9 4.9	3 1.6	5 2.7
夷 隅	193 100.0	47 24.4	54 28.0	50 25.9	19 9.8	9 4.7	7 3.6	7 3.6
安 房	216 100.0	38 17.6	71 32.9	57 26.4	28 13.0	7 3.2	9 4.2	6 2.8
君 津	209 100.0	38 18.2	57 27.3	64 30.6	29 13.9	10 4.8	7 3.3	4 1.9
市 原	196 100.0	43 21.9	64 32.7	52 26.5	17 8.7	13 6.6	6 3.1	1 0.5
千 葉	215 100.0	41 19.1	60 27.9	68 31.6	27 12.6	9 4.2	8 3.7	2 0.9
船 橋	217 100.0	34 15.7	66 30.4	62 28.6	34 15.7	11 5.1	7 3.2	3 1.4
柏	202 100.0	48 23.8	59 29.2	45 22.3	24 11.9	14 6.9	6 3.0	6 3.0
無 回 答	53 100.0	10 18.9	22 41.5	13 24.5	5 9.4	3 5.7	-	-

(問24で「1 はい」とお答えの方)

問24-2. あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	3,400 100.0	2,164 63.6	743 21.9	493 14.5
習 志 野	236 100.0	165 69.9	52 22.0	19 8.1
市 川	218 100.0	154 70.6	43 19.7	21 9.6
松 戸	221 100.0	150 67.9	51 23.1	20 9.0
野 田	199 100.0	123 61.8	42 21.1	34 17.1
印 旛	225 100.0	152 67.6	44 19.6	29 12.9
香 取	235 100.0	133 56.6	55 23.4	47 20.0
海 匝	203 100.0	123 60.6	45 22.2	35 17.2
山 武	179 100.0	109 60.9	38 21.2	32 17.9
長 生	183 100.0	111 60.7	42 23.0	30 16.4
夷 隅	193 100.0	111 57.5	50 25.9	32 16.6
安 房	216 100.0	121 56.0	49 22.7	46 21.3
君 津	209 100.0	144 68.9	41 19.6	24 11.5
市 原	196 100.0	119 60.7	49 25.0	28 14.3
千 葉	215 100.0	138 64.2	44 20.5	33 15.3
船 橋	217 100.0	147 67.7	46 21.2	24 11.1
柏	202 100.0	134 66.3	43 21.3	25 12.4
無 回 答	53 100.0	30 56.6	9 17.0	14 26.4

7. たばこについて

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	現 在、 吸 つ て い る	め 以 前 は 吸 つ て い た が や	も と も と 吸 つ て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	742 12.8	1,495 25.7	3,432 59.1	137 2.4
習 志 野	371 100.0	38 10.2	100 27.0	228 61.5	5 1.3
市 川	347 100.0	40 11.5	80 23.1	224 64.6	3 0.9
松 戸	377 100.0	48 12.7	93 24.7	232 61.5	4 1.1
野 田	347 100.0	42 12.1	90 25.9	204 58.8	11 3.2
印 旛	365 100.0	47 12.9	96 26.3	215 58.9	7 1.9
香 取	377 100.0	45 11.9	101 26.8	219 58.1	12 3.2
海 匝	340 100.0	42 12.4	78 22.9	209 61.5	11 3.2
山 武	325 100.0	47 14.5	95 29.2	174 53.5	9 2.8
長 生	347 100.0	46 13.3	70 20.2	216 62.2	15 4.3
夷 隅	369 100.0	55 14.9	96 26.0	214 58.0	4 1.1
安 房	374 100.0	54 14.4	99 26.5	210 56.1	11 2.9
君 津	328 100.0	49 14.9	98 29.9	174 53.0	7 2.1
市 原	335 100.0	40 11.9	102 30.4	185 55.2	8 2.4
千 葉	388 100.0	45 11.6	88 22.7	244 62.9	11 2.8
船 橋	375 100.0	42 11.2	83 22.1	241 64.3	9 2.4
柏	339 100.0	49 14.5	94 27.7	194 57.2	2 0.6
無 回 答	102 100.0	13 12.7	32 31.4	49 48.0	8 7.8

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上

	全 体	現 在、 吸 っ て い る	め 以 前 は 吸 っ て い た が や	も と も と 吸 っ て い な い	無 回 答
20歳以上全体	5,636 100.0	739 13.1	1,493 26.5	3,268 58.0	136 2.4
習志野	356 100.0	38 10.7	100 28.1	213 59.8	5 1.4
市川	328 100.0	40 12.2	80 24.4	205 62.5	3 0.9
松戸	364 100.0	48 13.2	93 25.5	219 60.2	4 1.1
野田	337 100.0	42 12.5	90 26.7	194 57.6	11 3.3
印旛	361 100.0	47 13.0	96 26.6	211 58.4	7 1.9
香取	368 100.0	45 12.2	101 27.4	210 57.1	12 3.3
海匝	333 100.0	42 12.6	78 23.4	202 60.7	11 3.3
山武	316 100.0	47 14.9	95 30.1	165 52.2	9 2.8
長生	338 100.0	46 13.6	70 20.7	207 61.2	15 4.4
夷隅	360 100.0	54 15.0	96 26.7	206 57.2	4 1.1
安房	365 100.0	54 14.8	99 27.1	201 55.1	11 3.0
君津	324 100.0	48 14.8	98 30.2	172 53.1	6 1.9
市原	324 100.0	40 12.3	102 31.5	174 53.7	8 2.5
千葉	372 100.0	45 12.1	87 23.4	229 61.6	11 3.0
船橋	363 100.0	42 11.6	83 22.9	229 63.1	9 2.5
柏	328 100.0	49 14.9	94 28.7	183 55.8	2 0.6
無回答	99 100.0	12 12.1	31 31.3	48 48.5	8 8.1

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上男性

	全 体	現 在、 吸 っ て い る	め 以 前 は 吸 っ て い た が や	も と も と 吸 っ て い な い	無 回 答
20歳以上男性全体	2,515 100.0	549 21.8	1,107 44.0	807 32.1	52 2.1
習志野	157 100.0	26 16.6	68 43.3	60 38.2	3 1.9
市川	135 100.0	25 18.5	54 40.0	56 41.5	-
松戸	165 100.0	34 20.6	72 43.6	58 35.2	1 0.6
野田	153 100.0	33 21.6	71 46.4	46 30.1	3 2.0
印旛	160 100.0	32 20.0	67 41.9	57 35.6	4 2.5
香取	155 100.0	32 20.6	82 52.9	37 23.9	4 2.6
海匝	143 100.0	38 26.6	55 38.5	47 32.9	3 2.1
山武	147 100.0	37 25.2	69 46.9	37 25.2	4 2.7
長生	148 100.0	36 24.3	52 35.1	53 35.8	7 4.7
夷隅	171 100.0	46 26.9	78 45.6	45 26.3	2 1.2
安房	169 100.0	37 21.9	77 45.6	51 30.2	4 2.4
君津	147 100.0	36 24.5	78 53.1	30 20.4	3 2.0
市原	148 100.0	29 19.6	73 49.3	44 29.7	2 1.4
千葉	164 100.0	32 19.5	63 38.4	63 38.4	6 3.7
船橋	156 100.0	36 23.1	58 37.2	61 39.1	1 0.6
柏	150 100.0	32 21.3	71 47.3	46 30.7	1 0.7
無回答	47 100.0	8 17.0	19 40.4	16 34.0	4 8.5

問25. あなたは、たばこを吸っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20歳以上女性

	全 体	現 在、 吸 っ て い る	め 以 前 は 吸 っ て い た が や	も と も と 吸 っ て い な い	無 回 答
20歳以上女性全体	3,121 100.0	190 6.1	386 12.4	2,461 78.9	84 2.7
習志野	199 100.0	12 6.0	32 16.1	153 76.9	2 1.0
市川	193 100.0	15 7.8	26 13.5	149 77.2	3 1.6
松戸	199 100.0	14 7.0	21 10.6	161 80.9	3 1.5
野田	184 100.0	9 4.9	19 10.3	148 80.4	8 4.3
印旛	201 100.0	15 7.5	29 14.4	154 76.6	3 1.5
香取	213 100.0	13 6.1	19 8.9	173 81.2	8 3.8
海匝	190 100.0	4 2.1	23 12.1	155 81.6	8 4.2
山武	169 100.0	10 5.9	26 15.4	128 75.7	5 3.0
長生	190 100.0	10 5.3	18 9.5	154 81.1	8 4.2
夷隅	189 100.0	8 4.2	18 9.5	161 85.2	2 1.1
安房	196 100.0	17 8.7	22 11.2	150 76.5	7 3.6
君津	177 100.0	12 6.8	20 11.3	142 80.2	3 1.7
市原	176 100.0	11 6.3	29 16.5	130 73.9	6 3.4
千葉	208 100.0	13 6.3	24 11.5	166 79.8	5 2.4
船橋	207 100.0	6 2.9	25 12.1	168 81.2	8 3.9
柏	178 100.0	17 9.6	23 12.9	137 77.0	1 0.6
無回答	52 100.0	4 7.7	12 23.1	32 61.5	4 7.7

(問25で「1 現在、吸っている」か「2 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方)
 問25-1. 吸い始めたのは、何歳ですか。

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 5 歳 以下	1 6 歳 ～ 1 9 歳	2 0 歳 ～ 2 9 歳	3 0 歳 ～ 3 9 歳	4 0 歳 以上	無 回 答	平 均	標 準 偏 差	最 小 値	最 大 値
全 体	2,237 100.0	60 2.7	461 20.6	1,424 63.7	62 2.8	37 1.7	193 8.6	20.65	4.90	10	80
習 志 野	138 100.0	2 1.4	27 19.6	90 65.2	4 2.9	4 2.9	11 8.0	21.17	5.18	15	52
市 川	120 100.0	3 2.5	21 17.5	78 65.0	4 3.3	4 3.3	10 8.3	21.72	7.53	15	80
松 戸	141 100.0	-	24 17.0	94 66.7	4 2.8	3 2.1	16 11.3	21.21	4.96	16	48
野 田	132 100.0	4 3.0	29 22.0	88 66.7	2 1.5	2 1.5	7 5.3	20.72	5.60	13	69
印 旛	143 100.0	4 2.8	24 16.8	100 69.9	3 2.1	2 1.4	10 7.0	20.50	3.61	10	40
香 取	146 100.0	3 2.1	38 26.0	90 61.6	6 4.1	1 0.7	8 5.5	20.41	3.98	13	50
海 匝	120 100.0	8 6.7	25 20.8	71 59.2	3 2.5	1 0.8	12 10.0	19.92	3.93	13	50
山 武	142 100.0	6 4.2	32 22.5	89 62.7	3 2.1	2 1.4	10 7.0	20.51	5.97	13	75
長 生	116 100.0	-	25 21.6	75 64.7	4 3.4	1 0.9	11 9.5	20.53	3.65	16	40
夷 隅	151 100.0	7 4.6	33 21.9	102 67.5	1 0.7	1 0.7	7 4.6	19.90	2.81	13	40
安 房	153 100.0	6 3.9	32 20.9	91 59.5	6 3.9	3 2.0	15 9.8	20.53	5.19	10	60
君 津	147 100.0	3 2.0	31 21.1	93 63.3	2 1.4	6 4.1	12 8.2	21.37	6.94	14	65
市 原	142 100.0	3 2.1	33 23.2	82 57.7	4 2.8	4 2.8	16 11.3	20.63	4.90	15	45
千 葉	133 100.0	4 3.0	28 21.1	76 57.1	5 3.8	2 1.5	18 13.5	20.57	4.20	12	40
船 橋	125 100.0	3 2.4	25 20.0	83 66.4	2 1.6	-	12 9.6	20.13	2.55	15	35
柏	143 100.0	4 2.8	25 17.5	93 65.0	7 4.9	1 0.7	13 9.1	20.55	4.54	13	54
無 回 答	45 100.0	-	9 20.0	29 64.4	2 4.4	-	5 11.1	21.03	3.33	16	30

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)
 問25-2. 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	等 た ば こ (紙 巻 き た ば こ、 葉 巻)	ロ ー ・ プ ル ー ム テ ツ ク 等)	加 熱 式 た ば こ (ア イ コ ス ・ グ)	無 回 答
全 体	742 100.0	560 75.5	241 32.5	9 1.2	
習 志 野	38 100.0	25 65.8	15 39.5	1 2.6	
市 川	40 100.0	34 85.0	9 22.5	- -	
松 戸	48 100.0	29 60.4	20 41.7	- -	
野 田	42 100.0	33 78.6	13 31.0	- -	
印 旛	47 100.0	34 72.3	17 36.2	1 2.1	
香 取	45 100.0	37 82.2	10 22.2	2 4.4	
海 匝	42 100.0	30 71.4	14 33.3	- -	
山 武	47 100.0	40 85.1	13 27.7	- -	
長 生	46 100.0	31 67.4	18 39.1	1 2.2	
夷 隅	55 100.0	45 81.8	13 23.6	1 1.8	
安 房	54 100.0	42 77.8	20 37.0	- -	
君 津	49 100.0	37 75.5	18 36.7	1 2.0	
市 原	40 100.0	33 82.5	11 27.5	- -	
千 葉	45 100.0	33 73.3	14 31.1	1 2.2	
船 橋	42 100.0	35 83.3	13 31.0	- -	
柏	49 100.0	32 65.3	19 38.8	1 2.0	
無 回 答	13 100.0	10 76.9	4 30.8	- -	

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)
 問25-3. 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	1 本 〇 本	1 本 〇 本	2 本 以上	無 回 答
全 体	742 100.0	266 35.8	371 50.0	95 12.8	10 1.3
習 志 野	38 100.0	13 34.2	19 50.0	5 13.2	1 2.6
市 川	40 100.0	17 42.5	22 55.0	1 2.5	-
松 戸	48 100.0	22 45.8	25 52.1	1 2.1	-
野 田	42 100.0	17 40.5	24 57.1	1 2.4	-
印 旛	47 100.0	17 36.2	23 48.9	6 12.8	1 2.1
香 取	45 100.0	15 33.3	23 51.1	6 13.3	1 2.2
海 匝	42 100.0	22 52.4	15 35.7	5 11.9	-
山 武	47 100.0	9 19.1	29 61.7	9 19.1	-
長 生	46 100.0	16 34.8	25 54.3	4 8.7	1 2.2
夷 隅	55 100.0	21 38.2	23 41.8	10 18.2	1 1.8
安 房	54 100.0	18 33.3	27 50.0	8 14.8	1 1.9
君 津	49 100.0	9 18.4	27 55.1	11 22.4	2 4.1
市 原	40 100.0	15 37.5	17 42.5	8 20.0	-
千 葉	45 100.0	22 48.9	19 42.2	4 8.9	-
船 橋	42 100.0	13 31.0	23 54.8	6 14.3	-
柏	49 100.0	17 34.7	23 46.9	8 16.3	1 2.0
無 回 答	13 100.0	3 23.1	7 53.8	2 15.4	1 7.7

(問25で「1 現在、吸っている」とお答えの方)
 問25-4. 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	や め た い	本 数 を 減 ら し た い	や め る 気 が な い	無 回 答
全 体	742 100.0	195 26.3	286 38.5	247 33.3	14 1.9
習 志 野	38 100.0	10 26.3	12 31.6	14 36.8	2 5.3
市 川	40 100.0	11 27.5	9 22.5	20 50.0	- -
松 戸	48 100.0	11 22.9	22 45.8	15 31.3	- -
野 田	42 100.0	13 31.0	21 50.0	8 19.0	- -
印 旛	47 100.0	12 25.5	20 42.6	14 29.8	1 2.1
香 取	45 100.0	14 31.1	19 42.2	12 26.7	- -
海 匝	42 100.0	14 33.3	14 33.3	13 31.0	1 2.4
山 武	47 100.0	8 17.0	22 46.8	17 36.2	- -
長 生	46 100.0	8 17.4	21 45.7	14 30.4	3 6.5
夷 隅	55 100.0	22 40.0	16 29.1	15 27.3	2 3.6
安 房	54 100.0	15 27.8	20 37.0	18 33.3	1 1.9
君 津	49 100.0	10 20.4	21 42.9	16 32.7	2 4.1
市 原	40 100.0	9 22.5	18 45.0	13 32.5	- -
千 葉	45 100.0	15 33.3	12 26.7	18 40.0	- -
船 橋	42 100.0	8 19.0	19 45.2	15 35.7	- -
柏	49 100.0	11 22.4	15 30.6	22 44.9	1 2.0
無 回 答	13 100.0	4 30.8	5 38.5	3 23.1	1 7.7

8. お酒（アルコール）について

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○はひとつ）

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め な い （ 飲 ま な い ）	無 回 答
全 体	5,806 100.0	892 15.4	345 5.9	378 6.5	502 8.6	625 10.8	218 3.8	2,733 47.1	113 1.9
習 志 野	371 100.0	43 11.6	24 6.5	31 8.4	43 11.6	52 14.0	7 1.9	165 44.5	6 1.6
市 川	347 100.0	54 15.6	22 6.3	24 6.9	43 12.4	30 8.6	5 1.4	168 48.4	1 0.3
松 戸	377 100.0	59 15.6	28 7.4	31 8.2	38 10.1	45 11.9	16 4.2	158 41.9	2 0.5
野 田	347 100.0	65 18.7	16 4.6	17 4.9	33 9.5	43 12.4	12 3.5	152 43.8	9 2.6
印 旛	365 100.0	53 14.5	22 6.0	24 6.6	37 10.1	38 10.4	15 4.1	171 46.8	5 1.4
香 取	377 100.0	51 13.5	26 6.9	20 5.3	25 6.6	37 9.8	13 3.4	196 52.0	9 2.4
海 匝	340 100.0	41 12.1	12 3.5	20 5.9	22 6.5	40 11.8	13 3.8	184 54.1	8 2.4
山 武	325 100.0	58 17.8	15 4.6	23 7.1	19 5.8	38 11.7	12 3.7	151 46.5	9 2.8
長 生	347 100.0	50 14.4	19 5.5	20 5.8	25 7.2	33 9.5	13 3.7	180 51.9	7 2.0
夷 隅	369 100.0	52 14.1	23 6.2	20 5.4	25 6.8	33 8.9	19 5.1	189 51.2	8 2.2
安 房	374 100.0	68 18.2	25 6.7	18 4.8	15 4.0	31 8.3	22 5.9	186 49.7	9 2.4
君 津	328 100.0	64 19.5	14 4.3	16 4.9	25 7.6	36 11.0	13 4.0	155 47.3	5 1.5
市 原	335 100.0	54 16.1	22 6.6	23 6.9	17 5.1	37 11.0	18 5.4	159 47.5	5 1.5
千 葉	388 100.0	57 14.7	19 4.9	25 6.4	39 10.1	47 12.1	13 3.4	179 46.1	9 2.3
船 橋	375 100.0	44 11.7	25 6.7	29 7.7	45 12.0	48 12.8	13 3.5	165 44.0	6 1.6
柏	339 100.0	56 16.5	24 7.1	30 8.8	46 13.6	30 8.8	11 3.2	137 40.4	5 1.5
無 回 答	102 100.0	23 22.5	9 8.8	7 6.9	5 4.9	7 6.9	3 2.9	38 37.3	10 9.8

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め な い ） ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲	無 回 答
男 性 全 体	2,600 100.0	670 25.8	231 8.9	235 9.0	244 9.4	269 10.3	137 5.3	790 30.4	24 0.9
習 志 野	162 100.0	33 20.4	14 8.6	15 9.3	26 16.0	23 14.2	4 2.5	46 28.4	1 0.6
市 川	143 100.0	31 21.7	15 10.5	12 8.4	19 13.3	12 8.4	2 1.4	51 35.7	1 0.7
松 戸	172 100.0	45 26.2	20 11.6	21 12.2	14 8.1	18 10.5	10 5.8	44 25.6	- -
野 田	160 100.0	50 31.3	13 8.1	14 8.8	17 10.6	16 10.0	8 5.0	41 25.6	1 0.6
印 旛	163 100.0	40 24.5	15 9.2	14 8.6	20 12.3	15 9.2	8 4.9	49 30.1	2 1.2
香 取	158 100.0	39 24.7	20 12.7	15 9.5	13 8.2	16 10.1	11 7.0	42 26.6	2 1.3
海 匠	145 100.0	33 22.8	4 2.8	13 9.0	15 10.3	17 11.7	6 4.1	55 37.9	2 1.4
山 武	152 100.0	47 30.9	11 7.2	15 9.9	13 8.6	20 13.2	7 4.6	39 25.7	- -
長 生	152 100.0	36 23.7	14 9.2	14 9.2	15 9.9	19 12.5	9 5.9	43 28.3	2 1.3
夷 隅	177 100.0	44 24.9	17 9.6	11 6.2	15 8.5	11 6.2	15 8.5	64 36.2	- -
安 房	176 100.0	52 29.5	15 8.5	12 6.8	6 3.4	11 6.3	17 9.7	62 35.2	1 0.6
君 津	150 100.0	52 34.7	11 7.3	13 8.7	9 6.0	14 9.3	7 4.7	42 28.0	2 1.3
市 原	154 100.0	41 26.6	12 7.8	13 8.4	9 5.8	21 13.6	13 8.4	43 27.9	2 1.3
千 葉	171 100.0	39 22.8	15 8.8	14 8.2	15 8.8	19 11.1	7 4.1	58 33.9	4 2.3
船 橋	160 100.0	29 18.1	17 10.6	14 8.8	20 12.5	23 14.4	5 3.1	51 31.9	1 0.6
柏	156 100.0	41 26.3	12 7.7	19 12.2	18 11.5	12 7.7	6 3.8	48 30.8	- -
無 回 答	49 100.0	18 36.7	6 12.2	6 12.2	- -	2 4.1	2 4.1	12 24.5	3 6.1

問26. あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（〇はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め な い （ 飲 ま な い ）	ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲 ま な い ）	無 回 答
女 性 全 体	3,206 100.0	222 6.9	114 3.6	143 4.5	258 8.0	356 11.1	81 2.5	1,943 60.6	89 2.8	
習 志 野	209 100.0	10 4.8	10 4.8	16 7.7	17 8.1	29 13.9	3 1.4	119 56.9	5 2.4	
市 川	204 100.0	23 11.3	7 3.4	12 5.9	24 11.8	18 8.8	3 1.5	117 57.4	-	
松 戸	205 100.0	14 6.8	8 3.9	10 4.9	24 11.7	27 13.2	6 2.9	114 55.6	2 1.0	
野 田	187 100.0	15 8.0	3 1.6	3 1.6	16 8.6	27 14.4	4 2.1	111 59.4	8 4.3	
印 旛	202 100.0	13 6.4	7 3.5	10 5.0	17 8.4	23 11.4	7 3.5	122 60.4	3 1.5	
香 取	219 100.0	12 5.5	6 2.7	5 2.3	12 5.5	21 9.6	2 0.9	154 70.3	7 3.2	
海 匠	195 100.0	8 4.1	8 4.1	7 3.6	7 3.6	23 11.8	7 3.6	129 66.2	6 3.1	
山 武	173 100.0	11 6.4	4 2.3	8 4.6	6 3.5	18 10.4	5 2.9	112 64.7	9 5.2	
長 生	195 100.0	14 7.2	5 2.6	6 3.1	10 5.1	14 7.2	4 2.1	137 70.3	5 2.6	
夷 隅	192 100.0	8 4.2	6 3.1	9 4.7	10 5.2	22 11.5	4 2.1	125 65.1	8 4.2	
安 房	198 100.0	16 8.1	10 5.1	6 3.0	9 4.5	20 10.1	5 2.5	124 62.6	8 4.0	
君 津	178 100.0	12 6.7	3 1.7	3 1.7	16 9.0	22 12.4	6 3.4	113 63.5	3 1.7	
市 原	181 100.0	13 7.2	10 5.5	10 5.5	8 4.4	16 8.8	5 2.8	116 64.1	3 1.7	
千 葉	217 100.0	18 8.3	4 1.8	11 5.1	24 11.1	28 12.9	6 2.8	121 55.8	5 2.3	
船 橋	215 100.0	15 7.0	8 3.7	15 7.0	25 11.6	25 11.6	8 3.7	114 53.0	5 2.3	
柏	183 100.0	15 8.2	12 6.6	11 6.0	28 15.3	18 9.8	5 2.7	89 48.6	5 2.7	
無 回 答	53 100.0	5 9.4	3 5.7	1 1.9	5 9.4	5 9.4	1 1.9	26 49.1	7 13.2	

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)

問26-1. お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	満 1 合 (1 8 0 m 1) 未	m 1 合 1) 以 上 未 満 2 合 (3 6 0)	m 2 合 1) 以 上 未 満 3 合 (5 4 0)	m 3 合 1) 以 上 未 満 4 合 (7 2 0)	m 4 合 1) 以 上 未 満 5 合 (9 0 0)	上 5 合 (9 0 0 m 1) 以	無 回 答
全 体	2,742 100.0	1,152 42.0	881 32.1	422 15.4	170 6.2	49 1.8	43 1.6	25 0.9
習 志 野	193 100.0	93 48.2	58 30.1	25 13.0	11 5.7	2 1.0	4 2.1	- -
市 川	173 100.0	64 37.0	59 34.1	30 17.3	14 8.1	3 1.7	3 1.7	- -
松 戸	201 100.0	79 39.3	73 36.3	34 16.9	12 6.0	1 0.5	1 0.5	1 0.5
野 田	174 100.0	75 43.1	55 31.6	25 14.4	14 8.0	3 1.7	1 0.6	1 0.6
印 旛	174 100.0	77 44.3	59 33.9	20 11.5	7 4.0	6 3.4	4 2.3	1 0.6
香 取	159 100.0	64 40.3	48 30.2	34 21.4	10 6.3	1 0.6	1 0.6	1 0.6
海 匝	135 100.0	62 45.9	41 30.4	16 11.9	6 4.4	3 2.2	3 2.2	4 3.0
山 武	153 100.0	69 45.1	39 25.5	32 20.9	6 3.9	3 2.0	2 1.3	2 1.3
長 生	147 100.0	57 38.8	51 34.7	27 18.4	8 5.4	3 2.0	- -	1 0.7
夷 隅	153 100.0	67 43.8	52 34.0	15 9.8	11 7.2	1 0.7	2 1.3	5 3.3
安 房	157 100.0	64 40.8	49 31.2	28 17.8	11 7.0	2 1.3	2 1.3	1 0.6
君 津	155 100.0	54 34.8	54 34.8	22 14.2	14 9.0	4 2.6	4 2.6	3 1.9
市 原	153 100.0	66 43.1	52 34.0	19 12.4	9 5.9	4 2.6	3 2.0	- -
千 葉	187 100.0	84 44.9	57 30.5	31 16.6	8 4.3	4 2.1	2 1.1	1 0.5
船 橋	191 100.0	73 38.2	57 29.8	37 19.4	13 6.8	4 2.1	5 2.6	2 1.0
柏	186 100.0	81 43.5	62 33.3	19 10.2	11 5.9	5 2.7	6 3.2	2 1.1
無 回 答	51 100.0	23 45.1	15 29.4	8 15.7	5 9.8	- -	- -	- -

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)

問26-1. お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	満 1 合 (1 8 0 m 1) 未	m 1 合 1) 以 上 未 満 2 合 (3 6 0	m 2 合 1) 以 上 未 満 3 合 (5 4 0	m 3 合 1) 以 上 未 満 4 合 (7 2 0	m 4 合 1) 以 上 未 満 5 合 (9 0 0	上 5 合 (9 0 0 m 1) 以	無 回 答
男 性 全 体	1,649 100.0	580 35.2	567 34.4	304 18.4	123 7.5	35 2.1	33 2.0	7 0.4
習 志 野	111 100.0	45 40.5	34 30.6	20 18.0	8 7.2	1 0.9	3 2.7	-
市 川	89 100.0	24 27.0	34 38.2	20 22.5	6 6.7	2 2.2	3 3.4	-
松 戸	118 100.0	36 30.5	45 38.1	26 22.0	9 7.6	1 0.8	1 0.8	-
野 田	110 100.0	44 40.0	36 32.7	15 13.6	12 10.9	3 2.7	-	-
印 旛	104 100.0	38 36.5	40 38.5	11 10.6	6 5.8	6 5.8	3 2.9	-
香 取	103 100.0	33 32.0	34 33.0	28 27.2	7 6.8	-	1 1.0	-
海 匝	82 100.0	33 40.2	29 35.4	12 14.6	3 3.7	2 2.4	2 2.4	1 1.2
山 武	106 100.0	45 42.5	28 26.4	25 23.6	4 3.8	3 2.8	1 0.9	-
長 生	98 100.0	34 34.7	35 35.7	20 20.4	6 6.1	3 3.1	-	-
夷 隅	98 100.0	32 32.7	39 39.8	13 13.3	9 9.2	1 1.0	2 2.0	2 2.0
安 房	96 100.0	28 29.2	32 33.3	24 25.0	9 9.4	1 1.0	2 2.1	-
君 津	99 100.0	25 25.3	41 41.4	18 18.2	8 8.1	2 2.0	3 3.0	2 2.0
市 原	96 100.0	35 36.5	31 32.3	14 14.6	9 9.4	4 4.2	3 3.1	-
千 葉	102 100.0	37 36.3	34 33.3	20 19.6	8 7.8	1 1.0	2 2.0	-
船 橋	103 100.0	34 33.0	33 32.0	20 19.4	9 8.7	2 1.9	4 3.9	1 1.0
柏	102 100.0	42 41.2	33 32.4	13 12.7	7 6.9	3 2.9	3 2.9	1 1.0
無 回 答	32 100.0	15 46.9	9 28.1	5 15.6	3 9.4	-	-	-

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方)
 問26-1. お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を
 飲みますか。(〇はひとつ)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	満 1 合 (1 8 0 m 1) 未	m 1 合 1) 以 上 未 満 2 合 (3 6 0	m 2 合 1) 以 上 未 満 3 合 (5 4 0	m 3 合 1) 以 上 未 満 4 合 (7 2 0	m 4 合 1) 以 上 未 満 5 合 (9 0 0	上 5 合 (9 0 0 m 1) 以	無 回 答
女 性 全 体	1,093 100.0	572 52.3	314 28.7	118 10.8	47 4.3	14 1.3	10 0.9	18 1.6
習 志 野	82 100.0	48 58.5	24 29.3	5 6.1	3 3.7	1 1.2	1 1.2	- -
市 川	84 100.0	40 47.6	25 29.8	10 11.9	8 9.5	1 1.2	- -	- -
松 戸	83 100.0	43 51.8	28 33.7	8 9.6	3 3.6	- -	- -	1 1.2
野 田	64 100.0	31 48.4	19 29.7	10 15.6	2 3.1	- -	1 1.6	1 1.6
印 旛	70 100.0	39 55.7	19 27.1	9 12.9	1 1.4	- -	1 1.4	1 1.4
香 取	56 100.0	31 55.4	14 25.0	6 10.7	3 5.4	1 1.8	- -	1 1.8
海 匝	53 100.0	29 54.7	12 22.6	4 7.5	3 5.7	1 1.9	1 1.9	3 5.7
山 武	47 100.0	24 51.1	11 23.4	7 14.9	2 4.3	- -	1 2.1	2 4.3
長 生	49 100.0	23 46.9	16 32.7	7 14.3	2 4.1	- -	- -	1 2.0
夷 隅	55 100.0	35 63.6	13 23.6	2 3.6	2 3.6	- -	- -	3 5.5
安 房	61 100.0	36 59.0	17 27.9	4 6.6	2 3.3	1 1.6	- -	1 1.6
君 津	56 100.0	29 51.8	13 23.2	4 7.1	6 10.7	2 3.6	1 1.8	1 1.8
市 原	57 100.0	31 54.4	21 36.8	5 8.8	- -	- -	- -	- -
千 葉	85 100.0	47 55.3	23 27.1	11 12.9	- -	3 3.5	- -	1 1.2
船 橋	88 100.0	39 44.3	24 27.3	17 19.3	4 4.5	2 2.3	1 1.1	1 1.1
柏	84 100.0	39 46.4	29 34.5	6 7.1	4 4.8	2 2.4	3 3.6	1 1.2
無 回 答	19 100.0	8 42.1	6 31.6	3 15.8	2 10.5	- -	- -	- -

問27. 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,631 45.3	2,537 43.7	638 11.0
習 志 野	371 100.0	161 43.4	169 45.6	41 11.1
市 川	347 100.0	144 41.5	179 51.6	24 6.9
松 戸	377 100.0	171 45.4	172 45.6	34 9.0
野 田	347 100.0	156 45.0	157 45.2	34 9.8
印 旛	365 100.0	163 44.7	162 44.4	40 11.0
香 取	377 100.0	166 44.0	155 41.1	56 14.9
海 匝	340 100.0	134 39.4	158 46.5	48 14.1
山 武	325 100.0	134 41.2	158 48.6	33 10.2
長 生	347 100.0	171 49.3	139 40.1	37 10.7
夷 隅	369 100.0	172 46.6	147 39.8	50 13.6
安 房	374 100.0	179 47.9	150 40.1	45 12.0
君 津	328 100.0	157 47.9	132 40.2	39 11.9
市 原	335 100.0	163 48.7	138 41.2	34 10.1
千 葉	388 100.0	172 44.3	167 43.0	49 12.6
船 橋	375 100.0	177 47.2	164 43.7	34 9.1
柏	339 100.0	163 48.1	153 45.1	23 6.8
無 回 答	102 100.0	48 47.1	37 36.3	17 16.7

問27. 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	は い	い い え	無 回 答
男 性 全 体	2,600 100.0	1,258 48.4	1,169 45.0	173 6.7
習 志 野	162 100.0	74 45.7	78 48.1	10 6.2
市 川	143 100.0	63 44.1	72 50.3	8 5.6
松 戸	172 100.0	85 49.4	82 47.7	5 2.9
野 田	160 100.0	73 45.6	79 49.4	8 5.0
印 旛	163 100.0	86 52.8	65 39.9	12 7.4
香 取	158 100.0	77 48.7	71 44.9	10 6.3
海 匝	145 100.0	54 37.2	75 51.7	16 11.0
山 武	152 100.0	73 48.0	72 47.4	7 4.6
長 生	152 100.0	82 53.9	62 40.8	8 5.3
夷 隅	177 100.0	84 47.5	74 41.8	19 10.7
安 房	176 100.0	86 48.9	76 43.2	14 8.0
君 津	150 100.0	80 53.3	60 40.0	10 6.7
市 原	154 100.0	79 51.3	67 43.5	8 5.2
千 葉	171 100.0	70 40.9	80 46.8	21 12.3
船 橋	160 100.0	80 50.0	72 45.0	8 5.0
柏	156 100.0	80 51.3	71 45.5	5 3.2
無 回 答	49 100.0	32 65.3	13 26.5	4 8.2

問27. 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	は い	い い え	無 回 答
女 性 全 体	3,206 100.0	1,373 42.8	1,368 42.7	465 14.5
習 志 野	209 100.0	87 41.6	91 43.5	31 14.8
市 川	204 100.0	81 39.7	107 52.5	16 7.8
松 戸	205 100.0	86 42.0	90 43.9	29 14.1
野 田	187 100.0	83 44.4	78 41.7	26 13.9
印 旛	202 100.0	77 38.1	97 48.0	28 13.9
香 取	219 100.0	89 40.6	84 38.4	46 21.0
海 匝	195 100.0	80 41.0	83 42.6	32 16.4
山 武	173 100.0	61 35.3	86 49.7	26 15.0
長 生	195 100.0	89 45.6	77 39.5	29 14.9
夷 隅	192 100.0	88 45.8	73 38.0	31 16.1
安 房	198 100.0	93 47.0	74 37.4	31 15.7
君 津	178 100.0	77 43.3	72 40.4	29 16.3
市 原	181 100.0	84 46.4	71 39.2	26 14.4
千 葉	217 100.0	102 47.0	87 40.1	28 12.9
船 橋	215 100.0	97 45.1	92 42.8	26 12.1
柏	183 100.0	83 45.4	82 44.8	18 9.8
無 回 答	53 100.0	16 30.2	24 45.3	13 24.5

9. 歯について

問28. 現在、あなたの歯は何本ありますか。
親知らず・さし歯も含め、全て数えます。

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	2 8 本 以 上	2 0 本 〜 2 7 本	1 0 本 〜 1 9 本	1 本 〜 9 本	0 本	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,579 44.4	1,867 32.2	493 8.5	284 4.9	150 2.6	433 7.5
習 志 野	371 100.0	180 48.5	132 35.6	24 6.5	8 2.2	8 2.2	19 5.1
市 川	347 100.0	180 51.9	112 32.3	22 6.3	11 3.2	6 1.7	16 4.6
松 戸	377 100.0	208 55.2	115 30.5	24 6.4	8 2.1	7 1.9	15 4.0
野 田	347 100.0	162 46.7	102 29.4	30 8.6	16 4.6	12 3.5	25 7.2
印 旛	365 100.0	184 50.4	109 29.9	25 6.8	15 4.1	4 1.1	28 7.7
香 取	377 100.0	137 36.3	126 33.4	44 11.7	21 5.6	12 3.2	37 9.8
海 匝	340 100.0	138 40.6	107 31.5	31 9.1	25 7.4	14 4.1	25 7.4
山 武	325 100.0	131 40.3	111 34.2	30 9.2	19 5.8	4 1.2	30 9.2
長 生	347 100.0	144 41.5	118 34.0	26 7.5	20 5.8	16 4.6	23 6.6
夷 隅	369 100.0	122 33.1	132 35.8	49 13.3	21 5.7	16 4.3	29 7.9
安 房	374 100.0	129 34.5	124 33.2	37 9.9	29 7.8	17 4.5	38 10.2
君 津	328 100.0	128 39.0	112 34.1	29 8.8	24 7.3	8 2.4	27 8.2
市 原	335 100.0	146 43.6	98 29.3	31 9.3	21 6.3	10 3.0	29 8.7
千 葉	388 100.0	196 50.5	117 30.2	27 7.0	13 3.4	6 1.5	29 7.5
船 橋	375 100.0	202 53.9	109 29.1	22 5.9	11 2.9	4 1.1	27 7.2
柏	339 100.0	163 48.1	107 31.6	24 7.1	15 4.4	3 0.9	27 8.0
無 回 答	102 100.0	29 28.4	36 35.3	18 17.6	7 6.9	3 2.9	9 8.8

問29. あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,508 60.4	2,176 37.5	122 2.1
習 志 野	371 100.0	247 66.6	119 32.1	5 1.3
市 川	347 100.0	226 65.1	115 33.1	6 1.7
松 戸	377 100.0	254 67.4	122 32.4	1 0.3
野 田	347 100.0	207 59.7	133 38.3	7 2.0
印 旛	365 100.0	228 62.5	133 36.4	4 1.1
香 取	377 100.0	205 54.4	158 41.9	14 3.7
海 匝	340 100.0	183 53.8	147 43.2	10 2.9
山 武	325 100.0	190 58.5	124 38.2	11 3.4
長 生	347 100.0	212 61.1	130 37.5	5 1.4
夷 隅	369 100.0	215 58.3	146 39.6	8 2.2
安 房	374 100.0	194 51.9	167 44.7	13 3.5
君 津	328 100.0	177 54.0	143 43.6	8 2.4
市 原	335 100.0	203 60.6	126 37.6	6 1.8
千 葉	388 100.0	241 62.1	140 36.1	7 1.8
船 橋	375 100.0	241 64.3	126 33.6	8 2.1
柏	339 100.0	223 65.8	109 32.2	7 2.1
無 回 答	102 100.0	62 60.8	38 37.3	2 2.0

問30. あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,213 55.3	2,473 42.6	120 2.1
習 志 野	371 100.0	214 57.7	152 41.0	5 1.3
市 川	347 100.0	218 62.8	124 35.7	5 1.4
松 戸	377 100.0	230 61.0	145 38.5	2 0.5
野 田	347 100.0	202 58.2	141 40.6	4 1.2
印 旛	365 100.0	215 58.9	147 40.3	3 0.8
香 取	377 100.0	183 48.5	177 46.9	17 4.5
海 匝	340 100.0	157 46.2	176 51.8	7 2.1
山 武	325 100.0	179 55.1	136 41.8	10 3.1
長 生	347 100.0	196 56.5	144 41.5	7 2.0
夷 隅	369 100.0	182 49.3	179 48.5	8 2.2
安 房	374 100.0	169 45.2	191 51.1	14 3.7
君 津	328 100.0	161 49.1	159 48.5	8 2.4
市 原	335 100.0	178 53.1	150 44.8	7 2.1
千 葉	388 100.0	228 58.8	152 39.2	8 2.1
船 橋	375 100.0	230 61.3	139 37.1	6 1.6
柏	339 100.0	211 62.2	120 35.4	8 2.4
無 回 答	102 100.0	60 58.8	41 40.2	1 1.0

問31. あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	る 週 に 5 日 以 上 使 っ て い	る 週 に 3 〜 4 日 使 っ て い	る 週 に 1 〜 2 日 使 っ て い	に ほ と ん ど 使 わ な い (月 1 日 以 上)	使 っ て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,570 27.0	464 8.0	687 11.8	976 16.8	1,978 34.1	131 2.3
習 志 野	371 100.0	115 31.0	29 7.8	42 11.3	68 18.3	108 29.1	9 2.4
市 川	347 100.0	119 34.3	34 9.8	41 11.8	54 15.6	94 27.1	5 1.4
松 戸	377 100.0	101 26.8	43 11.4	48 12.7	63 16.7	118 31.3	4 1.1
野 田	347 100.0	81 23.3	24 6.9	37 10.7	68 19.6	134 38.6	3 0.9
印 旛	365 100.0	97 26.6	32 8.8	48 13.2	60 16.4	121 33.2	7 1.9
香 取	377 100.0	85 22.5	29 7.7	35 9.3	64 17.0	148 39.3	16 4.2
海 匝	340 100.0	88 25.9	19 5.6	38 11.2	56 16.5	129 37.9	10 2.9
山 武	325 100.0	81 24.9	28 8.6	40 12.3	55 16.9	114 35.1	7 2.2
長 生	347 100.0	96 27.7	29 8.4	40 11.5	50 14.4	125 36.0	7 2.0
夷 隅	369 100.0	106 28.7	28 7.6	38 10.3	48 13.0	137 37.1	12 3.3
安 房	374 100.0	90 24.1	17 4.5	47 12.6	65 17.4	143 38.2	12 3.2
君 津	328 100.0	85 25.9	23 7.0	26 7.9	63 19.2	122 37.2	9 2.7
市 原	335 100.0	84 25.1	28 8.4	40 11.9	51 15.2	125 37.3	7 2.1
千 葉	388 100.0	111 28.6	30 7.7	65 16.8	66 17.0	105 27.1	11 2.8
船 橋	375 100.0	105 28.0	26 6.9	46 12.3	64 17.1	128 34.1	6 1.6
柏	339 100.0	92 27.1	34 10.0	44 13.0	65 19.2	100 29.5	4 1.2
無 回 答	102 100.0	34 33.3	11 10.8	12 11.8	16 15.7	27 26.5	2 2.0

問32. あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。
(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	そ の よ う な 症 状 は な い	す 歯 磨 き 等 歯 の 手 入 れ を す る と き 出 血 が あ る	歯 ぐ き が 腫 れ て い る	歯 が ぐ ら つ い て い る	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,536 60.9	1,514 26.1	226 3.9	329 5.7	201 3.5
習 志 野	371 100.0	242 65.2	86 23.2	14 3.8	19 5.1	10 2.7
市 川	347 100.0	227 65.4	93 26.8	7 2.0	13 3.7	7 2.0
松 戸	377 100.0	235 62.3	110 29.2	11 2.9	16 4.2	5 1.3
野 田	347 100.0	218 62.8	86 24.8	18 5.2	14 4.0	11 3.2
印 旛	365 100.0	234 64.1	87 23.8	8 2.2	25 6.8	11 3.0
香 取	377 100.0	204 54.1	112 29.7	13 3.4	28 7.4	20 5.3
海 匝	340 100.0	202 59.4	91 26.8	16 4.7	16 4.7	15 4.4
山 武	325 100.0	199 61.2	79 24.3	16 4.9	19 5.8	12 3.7
長 生	347 100.0	206 59.4	92 26.5	17 4.9	20 5.8	12 3.5
夷 隅	369 100.0	217 58.8	84 22.8	19 5.1	30 8.1	19 5.1
安 房	374 100.0	223 59.6	97 25.9	12 3.2	22 5.9	20 5.3
君 津	328 100.0	192 58.5	80 24.4	15 4.6	28 8.5	13 4.0
市 原	335 100.0	188 56.1	95 28.4	15 4.5	24 7.2	13 3.9
千 葉	388 100.0	237 61.1	105 27.1	12 3.1	20 5.2	14 3.6
船 橋	375 100.0	224 59.7	110 29.3	15 4.0	15 4.0	11 2.9
柏	339 100.0	219 64.6	86 25.4	15 4.4	14 4.1	5 1.5
無 回 答	102 100.0	69 67.6	21 20.6	3 2.9	6 5.9	3 2.9

問33. あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	毎 日 あ る	週 に 1 回 程 度 あ る	月 に 1 回 程 度 あ る	な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,563 26.9	1,536 26.5	881 15.2	1,703 29.3	123 2.1
習 志 野	371 100.0	101 27.2	101 27.2	46 12.4	117 31.5	6 1.6
市 川	347 100.0	100 28.8	108 31.1	43 12.4	91 26.2	5 1.4
松 戸	377 100.0	93 24.7	122 32.4	57 15.1	104 27.6	1 0.3
野 田	347 100.0	99 28.5	80 23.1	59 17.0	106 30.5	3 0.9
印 旛	365 100.0	79 21.6	102 27.9	71 19.5	109 29.9	4 1.1
香 取	377 100.0	97 25.7	103 27.3	58 15.4	101 26.8	18 4.8
海 匝	340 100.0	85 25.0	87 25.6	50 14.7	108 31.8	10 2.9
山 武	325 100.0	86 26.5	86 26.5	49 15.1	96 29.5	8 2.5
長 生	347 100.0	100 28.8	88 25.4	56 16.1	97 28.0	6 1.7
夷 隅	369 100.0	95 25.7	91 24.7	50 13.6	123 33.3	10 2.7
安 房	374 100.0	92 24.6	100 26.7	43 11.5	130 34.8	9 2.4
君 津	328 100.0	86 26.2	75 22.9	60 18.3	97 29.6	10 3.0
市 原	335 100.0	80 23.9	84 25.1	58 17.3	104 31.0	9 2.7
千 葉	388 100.0	122 31.4	102 26.3	56 14.4	98 25.3	10 2.6
船 橋	375 100.0	121 32.3	85 22.7	58 15.5	104 27.7	7 1.9
柏	339 100.0	92 27.1	92 27.1	51 15.0	99 29.2	5 1.5
無 回 答	102 100.0	35 34.3	30 29.4	16 15.7	19 18.6	2 2.0

問34. あなたは、ものを噛んで食べる時、どのような状態ですか。(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	何 が で も か ん で 食 べ る こ と が 多 い	あ る 一 部 か め な い 食 べ 物 が 多 い	か め な い 食 べ 物 が 多 い	き か ん で 食 べ る こ と が 多 い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	4,452 76.7	1,064 18.3	131 2.3	35 0.6	124 2.1
習 志 野	371 100.0	303 81.7	52 14.0	6 1.6	1 0.3	9 2.4
市 川	347 100.0	285 82.1	46 13.3	8 2.3	2 0.6	6 1.7
松 戸	377 100.0	310 82.2	60 15.9	3 0.8	3 0.8	1 0.3
野 田	347 100.0	277 79.8	52 15.0	14 4.0	2 0.6	2 0.6
印 旛	365 100.0	281 77.0	75 20.5	4 1.1	1 0.3	4 1.1
香 取	377 100.0	262 69.5	90 23.9	8 2.1	6 1.6	11 2.9
海 匝	340 100.0	255 75.0	61 17.9	11 3.2	1 0.3	12 3.5
山 武	325 100.0	249 76.6	60 18.5	6 1.8	1 0.3	9 2.8
長 生	347 100.0	270 77.8	64 18.4	6 1.7	3 0.9	4 1.2
夷 隅	369 100.0	258 69.9	87 23.6	13 3.5	1 0.3	10 2.7
安 房	374 100.0	264 70.6	81 21.7	14 3.7	4 1.1	11 2.9
君 津	328 100.0	230 70.1	81 24.7	5 1.5	4 1.2	8 2.4
市 原	335 100.0	245 73.1	67 20.0	10 3.0	3 0.9	10 3.0
千 葉	388 100.0	311 80.2	61 15.7	8 2.1	- -	8 2.1
船 橋	375 100.0	303 80.8	54 14.4	8 2.1	3 0.8	7 1.9
柏	339 100.0	276 81.4	49 14.5	5 1.5	- -	9 2.7
無 回 答	102 100.0	73 71.6	24 23.5	2 2.0	- -	3 2.9

(問34で「1」「2」「3」とお答えの方)
 問34-1. あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○はひとつ)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	い ゆ つ く り よ く か ん で 食 べ て い る	よ く か ら か ん で 食 べ て い る	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り	ど ち ら か と い え ば い な い	い ゆ つ く り よ く か ん で 食 べ て	無 回 答
全 体	5,647 100.0	562 10.0	2,150 38.1	2,171 38.4	709 12.6	55 1.0	
習 志 野	361 100.0	27 7.5	129 35.7	154 42.7	47 13.0	4 1.1	
市 川	339 100.0	36 10.6	133 39.2	124 36.6	44 13.0	2 0.6	
松 戸	373 100.0	40 10.7	139 37.3	142 38.1	48 12.9	4 1.1	
野 田	343 100.0	29 8.5	127 37.0	140 40.8	41 12.0	6 1.7	
印 旛	360 100.0	47 13.1	130 36.1	134 37.2	44 12.2	5 1.4	
香 取	360 100.0	43 11.9	145 40.3	138 38.3	33 9.2	1 0.3	
海 匝	327 100.0	33 10.1	132 40.4	122 37.3	38 11.6	2 0.6	
山 武	315 100.0	35 11.1	107 34.0	127 40.3	40 12.7	6 1.9	
長 生	340 100.0	30 8.8	138 40.6	123 36.2	47 13.8	2 0.6	
夷 隅	358 100.0	39 10.9	135 37.7	134 37.4	44 12.3	6 1.7	
安 房	359 100.0	35 9.7	156 43.5	124 34.5	41 11.4	3 0.8	
君 津	316 100.0	27 8.5	127 40.2	115 36.4	41 13.0	6 1.9	
市 原	322 100.0	32 9.9	105 32.6	142 44.1	43 13.4	- -	
千 葉	380 100.0	36 9.5	143 37.6	150 39.5	49 12.9	2 0.5	
船 橋	365 100.0	26 7.1	137 37.5	140 38.4	60 16.4	2 0.5	
柏	330 100.0	34 10.3	134 40.6	122 37.0	39 11.8	1 0.3	
無 回 答	99 100.0	13 13.1	33 33.3	40 40.4	10 10.1	3 3.0	

10. がん検診について

問35. あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,099 36.2	2,131 36.7	1,952 33.6	1,032 32.2	1,207 37.6	2,352 40.5	108 1.9
習 志 野	371 100.0	151 40.7	131 35.3	138 37.2	72 34.4	71 34.0	143 38.5	8 2.2
市 川	347 100.0	98 28.2	126 36.3	120 34.6	75 36.8	74 36.3	154 44.4	1 0.3
松 戸	377 100.0	138 36.6	145 38.5	117 31.0	74 36.1	89 43.4	142 37.7	1 0.3
野 田	347 100.0	118 34.0	125 36.0	119 34.3	65 34.8	76 40.6	146 42.1	7 2.0
印 旛	365 100.0	141 38.6	151 41.4	130 35.6	67 33.2	79 39.1	131 35.9	4 1.1
香 取	377 100.0	147 39.0	141 37.4	123 32.6	66 30.1	79 36.1	141 37.4	12 3.2
海 匝	340 100.0	101 29.7	105 30.9	101 29.7	62 31.8	91 46.7	145 42.6	11 3.2
山 武	325 100.0	111 34.2	119 36.6	108 33.2	50 28.9	65 37.6	145 44.6	6 1.8
長 生	347 100.0	139 40.1	131 37.8	129 37.2	56 28.7	79 40.5	135 38.9	6 1.7
夷 隅	369 100.0	137 37.1	143 38.8	120 32.5	69 35.9	96 50.0	138 37.4	9 2.4
安 房	374 100.0	131 35.0	162 43.3	111 29.7	67 33.8	66 33.3	148 39.6	10 2.7
君 津	328 100.0	101 30.8	92 28.0	76 23.2	51 28.7	56 31.5	149 45.4	7 2.1
市 原	335 100.0	121 36.1	113 33.7	112 33.4	50 27.6	68 37.6	150 44.8	2 0.6
千 葉	388 100.0	166 42.8	144 37.1	150 38.7	55 25.3	58 26.7	162 41.8	8 2.1
船 橋	375 100.0	135 36.0	157 41.9	154 41.1	76 35.3	70 32.6	139 37.1	8 2.1
柏	339 100.0	124 36.6	102 30.1	104 30.7	61 33.3	73 39.9	148 43.7	7 2.1
無 回 答	102 100.0	40 39.2	44 43.1	40 39.2	16 30.2	17 32.1	36 35.3	1 1.0

問35. あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 男性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	受 け て い な い	無 回 答
男 性 全 体	2,600 100.0	1,078 41.5	998 38.4	889 34.2	1,141 43.9	47 1.8
習 志 野	162 100.0	75 46.3	56 34.6	66 40.7	68 42.0	2 1.2
市 川	143 100.0	47 32.9	55 38.5	51 35.7	70 49.0	1 0.7
松 戸	172 100.0	79 45.9	71 41.3	52 30.2	70 40.7	- -
野 田	160 100.0	60 37.5	61 38.1	47 29.4	78 48.8	2 1.3
印 旛	163 100.0	78 47.9	79 48.5	61 37.4	61 37.4	2 1.2
香 取	158 100.0	69 43.7	62 39.2	52 32.9	62 39.2	5 3.2
海 匝	145 100.0	43 29.7	38 26.2	40 27.6	77 53.1	7 4.8
山 武	152 100.0	58 38.2	60 39.5	53 34.9	69 45.4	2 1.3
長 生	152 100.0	68 44.7	58 38.2	57 37.5	65 42.8	2 1.3
夷 隅	177 100.0	66 37.3	64 36.2	57 32.2	78 44.1	4 2.3
安 房	176 100.0	61 34.7	75 42.6	45 25.6	77 43.8	6 3.4
君 津	150 100.0	52 34.7	44 29.3	37 24.7	72 48.0	4 2.7
市 原	154 100.0	70 45.5	63 40.9	58 37.7	67 43.5	1 0.6
千 葉	171 100.0	88 51.5	64 37.4	66 38.6	70 40.9	4 2.3
船 橋	160 100.0	76 47.5	75 46.9	73 45.6	63 39.4	1 0.6
柏	156 100.0	66 42.3	50 32.1	55 35.3	76 48.7	3 1.9
無 回 答	49 100.0	22 44.9	23 46.9	19 38.8	18 36.7	1 2.0

問35. あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所) 女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
女 性 全 体	3,206 100.0	1,021 31.8	1,133 35.3	1,063 33.2	1,032 32.2	1,207 37.6	1,211 37.8	61 1.9
習 志 野	209 100.0	76 36.4	75 35.9	72 34.4	72 34.4	71 34.0	75 35.9	6 2.9
市 川	204 100.0	51 25.0	71 34.8	69 33.8	75 36.8	74 36.3	84 41.2	- -
松 戸	205 100.0	59 28.8	74 36.1	65 31.7	74 36.1	89 43.4	72 35.1	1 0.5
野 田	187 100.0	58 31.0	64 34.2	72 38.5	65 34.8	76 40.6	68 36.4	5 2.7
印 旛	202 100.0	63 31.2	72 35.6	69 34.2	67 33.2	79 39.1	70 34.7	2 1.0
香 取	219 100.0	78 35.6	79 36.1	71 32.4	66 30.1	79 36.1	79 36.1	7 3.2
海 匝	195 100.0	58 29.7	67 34.4	61 31.3	62 31.8	91 46.7	68 34.9	4 2.1
山 武	173 100.0	53 30.6	59 34.1	55 31.8	50 28.9	65 37.6	76 43.9	4 2.3
長 生	195 100.0	71 36.4	73 37.4	72 36.9	56 28.7	79 40.5	70 35.9	4 2.1
夷 隅	192 100.0	71 37.0	79 41.1	63 32.8	69 35.9	96 50.0	60 31.3	5 2.6
安 房	198 100.0	70 35.4	87 43.9	66 33.3	67 33.8	66 33.3	71 35.9	4 2.0
君 津	178 100.0	49 27.5	48 27.0	39 21.9	51 28.7	56 31.5	77 43.3	3 1.7
市 原	181 100.0	51 28.2	50 27.6	54 29.8	50 27.6	68 37.6	83 45.9	1 0.6
千 葉	217 100.0	78 35.9	80 36.9	84 38.7	55 25.3	58 26.7	92 42.4	4 1.8
船 橋	215 100.0	59 27.4	82 38.1	81 37.7	76 35.3	70 32.6	76 35.3	7 3.3
柏	183 100.0	58 31.7	52 28.4	49 26.8	61 33.3	73 39.9	72 39.3	4 2.2
無 回 答	53 100.0	18 34.0	21 39.6	21 39.6	16 30.2	17 32.1	18 34.0	- -

問35 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳男性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳男性全体	1,292 100.0	683 52.9	606 46.9	547 42.3	435 33.7	7 0.5
習志野	89 100.0	50 56.2	36 40.4	40 44.9	30 33.7	1 1.1
市川	72 100.0	31 43.1	31 43.1	30 41.7	30 41.7	- -
松戸	75 100.0	42 56.0	38 50.7	28 37.3	20 26.7	- -
野田	78 100.0	36 46.2	35 44.9	27 34.6	33 42.3	- -
印旛	80 100.0	53 66.3	49 61.3	42 52.5	18 22.5	1 1.3
香取	92 100.0	51 55.4	44 47.8	39 42.4	26 28.3	- -
海匝	67 100.0	26 38.8	20 29.9	22 32.8	34 50.7	1 1.5
山武	77 100.0	33 42.9	37 48.1	36 46.8	28 36.4	- -
長生	76 100.0	42 55.3	39 51.3	35 46.1	21 27.6	1 1.3
夷隅	87 100.0	39 44.8	32 36.8	33 37.9	33 37.9	1 1.1
安房	79 100.0	38 48.1	48 60.8	29 36.7	26 32.9	- -
君津	77 100.0	33 42.9	27 35.1	24 31.2	30 39.0	- -
市原	79 100.0	46 58.2	42 53.2	38 48.1	24 30.4	- -
千葉	83 100.0	52 62.7	35 42.2	34 41.0	26 31.3	2 2.4
船橋	82 100.0	57 69.5	44 53.7	45 54.9	20 24.4	- -
柏	76 100.0	41 53.9	36 47.4	34 44.7	28 36.8	- -
無回答	23 100.0	13 56.5	13 56.5	11 47.8	8 34.8	- -

問35（再掲）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳女性全体	1,590 100.0	662 41.6	723 45.5	689 43.3	685 43.1	803 50.5	459 28.9	14 0.9
習志野	104 100.0	51 49.0	53 51.0	49 47.1	44 42.3	45 43.3	29 27.9	-
市川	94 100.0	31 33.0	41 43.6	41 43.6	51 54.3	50 53.2	31 33.0	-
松戸	102 100.0	37 36.3	45 44.1	40 39.2	45 44.1	55 53.9	31 30.4	-
野田	102 100.0	41 40.2	42 41.2	48 47.1	47 46.1	52 51.0	32 31.4	-
印旛	107 100.0	44 41.1	52 48.6	49 45.8	43 40.2	53 49.5	27 25.2	2 1.9
香取	108 100.0	52 48.1	53 49.1	52 48.1	44 40.7	51 47.2	31 28.7	1 0.9
海匝	106 100.0	37 34.9	46 43.4	40 37.7	47 44.3	58 54.7	30 28.3	-
山武	88 100.0	42 47.7	40 45.5	41 46.6	39 44.3	51 58.0	26 29.5	-
長生	94 100.0	44 46.8	46 48.9	44 46.8	37 39.4	54 57.4	19 20.2	-
夷隅	97 100.0	46 47.4	52 53.6	42 43.3	46 47.4	64 66.0	23 23.7	-
安房	100 100.0	44 44.0	56 56.0	41 41.0	57 57.0	50 50.0	23 23.0	2 2.0
君津	88 100.0	26 29.5	28 31.8	22 25.0	30 34.1	33 37.5	38 43.2	2 2.3
市原	87 100.0	35 40.2	33 37.9	37 42.5	33 37.9	46 52.9	27 31.0	1 1.1
千葉	105 100.0	47 44.8	47 44.8	53 50.5	39 37.1	38 36.2	34 32.4	1 1.0
船橋	95 100.0	35 36.8	45 47.4	43 45.3	42 44.2	44 46.3	27 28.4	4 4.2
柏	94 100.0	41 43.6	37 39.4	36 38.3	35 37.2	50 53.2	26 27.7	1 1.1
無回答	19 100.0	9 47.4	7 36.8	11 57.9	6 31.6	9 47.4	5 26.3	-

問35（再掲）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20～69歳女性

	全 体	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
20～69歳女性全体	2,150 100.0	716 33.3	773 36.0	738 34.3	885 41.2	961 44.7	755 35.1	14 0.7
習志野	144 100.0	54 37.5	55 38.2	50 34.7	60 41.7	58 40.3	49 34.0	-
市川	147 100.0	36 24.5	46 31.3	44 29.9	69 46.9	64 43.5	61 41.5	-
松戸	141 100.0	42 29.8	50 35.5	45 31.9	62 44.0	72 51.1	43 30.5	-
野田	132 100.0	44 33.3	45 34.1	51 38.6	56 42.4	65 49.2	47 35.6	-
印旛	154 100.0	47 30.5	57 37.0	54 35.1	60 39.0	67 43.5	50 32.5	2 1.3
香取	135 100.0	56 41.5	53 39.3	55 40.7	54 40.0	57 42.2	46 34.1	1 0.7
海匝	131 100.0	39 29.8	48 36.6	43 32.8	56 42.7	70 53.4	40 30.5	-
山武	114 100.0	43 37.7	41 36.0	42 36.8	42 36.8	54 47.4	48 42.1	-
長生	125 100.0	46 36.8	48 38.4	48 38.4	44 35.2	57 45.6	41 32.8	-
夷隅	115 100.0	47 40.9	53 46.1	43 37.4	57 49.6	73 63.5	28 24.3	-
安房	125 100.0	47 37.6	60 48.0	42 33.6	62 49.6	52 41.6	40 32.0	2 1.6
君津	118 100.0	29 24.6	31 26.3	24 20.3	42 35.6	38 32.2	53 44.9	2 1.7
市原	119 100.0	38 31.9	35 29.4	39 32.8	43 36.1	54 45.4	46 38.7	1 0.8
千葉	145 100.0	52 35.9	49 33.8	58 40.0	50 34.5	48 33.1	60 41.4	1 0.7
船橋	144 100.0	42 29.2	52 36.1	50 34.7	67 46.5	60 41.7	47 32.6	4 2.8
柏	132 100.0	44 33.3	42 31.8	39 29.5	51 38.6	63 47.7	46 34.8	1 0.8
無回答	29 100.0	10 34.5	8 27.6	11 37.9	10 34.5	9 31.0	10 34.5	-

(問35でがん検診を受けたとお答えの方)
 問35-1. 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て
 選んでください。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検	自 主 的 に 申 込 み し た が ん	無 回 答
全 体	3,346 100.0	1,572 47.0	1,008 30.1	1,223 36.6	67 2.0	
習 志 野	220 100.0	85 38.6	80 36.4	71 32.3	8 3.6	
市 川	192 100.0	95 49.5	76 39.6	56 29.2	1 0.5	
松 戸	234 100.0	85 36.3	92 39.3	77 32.9	4 1.7	
野 田	194 100.0	109 56.2	59 30.4	57 29.4	2 1.0	
印 旛	230 100.0	85 37.0	85 37.0	92 40.0	3 1.3	
香 取	224 100.0	121 54.0	59 26.3	77 34.4	6 2.7	
海 匝	184 100.0	119 64.7	40 21.7	59 32.1	3 1.6	
山 武	174 100.0	93 53.4	37 21.3	68 39.1	7 4.0	
長 生	206 100.0	110 53.4	54 26.2	77 37.4	6 2.9	
夷 隅	222 100.0	132 59.5	46 20.7	86 38.7	4 1.8	
安 房	216 100.0	120 55.6	48 22.2	98 45.4	- -	
君 津	172 100.0	64 37.2	54 31.4	68 39.5	1 0.6	
市 原	183 100.0	75 41.0	59 32.2	73 39.9	5 2.7	
千 葉	218 100.0	79 36.2	75 34.4	82 37.6	6 2.8	
船 橋	228 100.0	104 45.6	71 31.1	78 34.2	2 0.9	
柏	184 100.0	64 34.8	57 31.0	83 45.1	6 3.3	
無 回 答	65 100.0	32 49.2	16 24.6	21 32.3	3 4.6	

問35、問35-1（再掲）「胃がん」検診受診者

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	「胃がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳男性 「胃がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳女性 「胃がん」				無 回 答
		検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診 ・ 人 間 ド ツ ク			自 主 的 に 申 し 込 ん だ が ん	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診			職 場 が 実 施 し た が ん 検 診 ・ 人 間 ド ツ ク	自 主 的 に 申 し 込 ん だ が ん	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	
全	2,099 100.0	843 40.2	743 35.4	881 42.0	34 1.6	683 100.0	141 20.6	358 52.4	263 38.5	6 0.9	662 100.0	295 44.6	283 42.7	275 41.5	6 0.9			
習志野	151 100.0	52 34.4	62 41.1	52 34.4	5 3.3	50 100.0	10 20.0	27 54.0	15 30.0	1 2.0	51 100.0	17 33.3	25 49.0	20 39.2	2 3.9			
市川	98 100.0	35 35.7	52 53.1	35 35.7	-	31 100.0	7 22.6	25 80.6	6 19.4	-	31 100.0	11 35.5	17 54.8	11 35.5	-			
松戸	138 100.0	44 31.9	60 43.5	48 34.8	3 2.2	42 100.0	2 4.8	24 57.1	17 40.5	-	37 100.0	12 32.4	23 62.2	8 21.6	1 2.7			
野田	118 100.0	56 47.5	48 40.7	38 32.2	1 0.8	36 100.0	7 19.4	21 58.3	12 33.3	-	41 100.0	23 56.1	20 48.8	9 22.0	-			
印旛	141 100.0	46 32.6	57 40.4	63 44.7	1 0.7	53 100.0	8 15.1	28 52.8	22 41.5	-	44 100.0	17 38.6	21 47.7	20 45.5	1 2.3			
香取	147 100.0	72 49.0	44 29.9	60 40.8	3 2.0	51 100.0	16 31.4	23 45.1	19 37.3	-	52 100.0	27 51.9	17 32.7	26 50.0	-			
海匝	101 100.0	60 59.4	27 26.7	35 34.7	2 2.0	26 100.0	9 34.6	12 46.2	11 42.3	-	37 100.0	30 81.1	13 35.1	7 18.9	-			
山武	111 100.0	52 46.8	29 26.1	52 46.8	3 2.7	33 100.0	9 27.3	13 39.4	15 45.5	-	42 100.0	22 52.4	12 28.6	23 54.8	-			
長生	139 100.0	62 44.6	41 29.5	69 49.6	2 1.4	42 100.0	8 19.0	23 54.8	19 45.2	-	44 100.0	28 63.6	14 31.8	19 43.2	1 2.3			
夷隅	137 100.0	76 55.5	35 25.5	61 44.5	1 0.7	39 100.0	15 38.5	13 33.3	17 43.6	1 2.6	46 100.0	23 50.0	19 41.3	21 45.7	-			
安房	131 100.0	66 50.4	31 23.7	74 56.5	-	38 100.0	20 52.6	10 26.3	17 44.7	-	44 100.0	24 54.5	17 38.6	22 50.0	-			
君津	101 100.0	33 32.7	33 32.7	46 45.5	1 1.0	33 100.0	4 12.1	18 54.5	14 42.4	-	26 100.0	4 15.4	12 46.2	13 50.0	1 3.8			
市原	121 100.0	46 38.0	47 38.8	48 39.7	1 0.8	46 100.0	10 21.7	22 47.8	19 41.3	1 2.2	35 100.0	14 40.0	15 42.9	15 42.9	-			
千葉	166 100.0	52 31.3	64 38.6	66 39.8	4 2.4	52 100.0	4 7.7	34 65.4	15 28.8	1 1.9	47 100.0	13 27.7	23 48.9	19 40.4	-			
船橋	135 100.0	41 30.4	62 45.9	54 40.0	1 0.7	57 100.0	6 10.5	35 61.4	22 38.6	-	35 100.0	13 37.1	19 54.3	15 42.9	-			
柏	124 100.0	32 25.8	37 29.8	67 54.0	5 4.0	41 100.0	4 9.8	21 51.2	20 48.8	2 4.9	41 100.0	12 29.3	13 31.7	24 58.5	-			
無回答	40 100.0	18 45.0	14 35.0	13 32.5	1 2.5	13 100.0	2 15.4	9 69.2	3 23.1	-	9 100.0	5 55.6	3 33.3	3 33.3	-			

問35、問35-1（再掲）「肺がん」検診受診者

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	「肺がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳男性 「肺がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳女性 「肺がん」				無 回 答
		検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診 に 申 し 込 ん だ が 			自 主 的 に 申 し 込 ん だ が 	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診			職 場 が 実 施 し た が ん 検 診 に 申 し 込 ん だ が 	自 主 的 に 申 し 込 ん だ が 	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	
全	2,131 100.0	1,034 48.5	701 32.9	770 36.1	36 1.7	606 100.0	166 27.4	312 51.5	204 33.7	6 1.0	723 100.0	370 51.2	287 39.7	268 37.1	9 1.2			
習志野	131 100.0	52 39.7	53 40.5	39 29.8	4 3.1	36 100.0	8 22.2	20 55.6	10 27.8	1 2.8	53 100.0	20 37.7	24 45.3	19 35.8	1 1.9			
市川	126 100.0	67 53.2	49 38.9	39 31.0	-	31 100.0	9 29.0	23 74.2	6 19.4	-	41 100.0	24 58.5	15 36.6	16 39.0	-			
松戸	145 100.0	54 37.2	57 39.3	49 33.8	4 2.8	38 100.0	6 15.8	21 55.3	12 31.6	-	45 100.0	16 35.6	24 53.3	11 24.4	2 4.4			
野田	125 100.0	67 53.6	42 33.6	40 32.0	-	35 100.0	9 25.7	20 57.1	9 25.7	-	42 100.0	27 64.3	15 35.7	10 23.8	-			
印旛	151 100.0	49 32.5	67 44.4	59 39.1	2 1.3	49 100.0	8 16.3	28 57.1	18 36.7	-	52 100.0	18 34.6	29 55.8	19 36.5	1 1.9			
香取	141 100.0	82 58.2	36 25.5	46 32.6	3 2.1	44 100.0	19 43.2	18 40.9	13 29.5	-	53 100.0	30 56.6	17 32.1	23 43.4	-			
海匝	105 100.0	73 69.5	29 27.6	30 28.6	1 1.0	20 100.0	8 40.0	11 55.0	7 35.0	-	46 100.0	37 80.4	16 34.8	10 21.7	-			
山武	119 100.0	62 52.1	31 26.1	45 37.8	5 4.2	37 100.0	14 37.8	13 35.1	14 37.8	2.7	40 100.0	19 47.5	13 32.5	19 47.5	2.5			
長生	131 100.0	72 55.0	36 27.5	54 41.2	5 3.8	39 100.0	8 20.5	21 53.8	15 38.5	3 7.7	46 100.0	34 73.9	13 28.3	18 39.1	1 2.2			
夷隅	143 100.0	87 60.8	36 25.2	53 37.1	2 1.4	32 100.0	15 46.9	13 40.6	9 28.1	-	52 100.0	32 61.5	18 34.6	19 36.5	1 1.9			
安房	162 100.0	99 61.1	42 25.9	64 39.5	-	48 100.0	26 54.2	17 35.4	15 31.3	-	56 100.0	38 67.9	21 37.5	19 33.9	-			
君津	92 100.0	37 40.2	35 38.0	30 32.6	1 1.1	27 100.0	6 22.2	17 63.0	7 25.9	-	28 100.0	8 28.6	12 42.9	11 39.3	1 3.6			
市原	113 100.0	45 39.8	41 36.3	46 40.7	2 1.8	42 100.0	11 26.2	19 45.2	18 42.9	-	33 100.0	14 42.4	14 42.4	16 48.5	-			
千葉	144 100.0	61 42.4	47 32.6	56 38.9	1 0.7	35 100.0	4 11.4	21 60.0	12 34.3	-	47 100.0	16 34.0	21 44.7	19 40.4	-			
船橋	157 100.0	74 47.1	48 30.6	56 35.7	1 0.6	44 100.0	7 15.9	22 50.0	20 45.5	-	45 100.0	23 51.1	17 37.8	17 37.8	-			
柏	102 100.0	31 30.4	38 37.3	52 51.0	3 2.9	36 100.0	5 13.9	20 55.6	16 44.4	1 2.8	37 100.0	11 29.7	15 40.5	21 56.8	-			
無回答	44 100.0	22 50.0	14 31.8	12 27.3	2 4.5	13 100.0	3 23.1	8 61.5	3 23.1	-	7 100.0	3 42.9	3 42.9	1 14.3	1 14.3			

問35、問35-1（再掲）「大腸がん」検診受診者

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	「大腸がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳男性 「大腸がん」				無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	40～69歳女性 「大腸がん」				無 回 答
		検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診	自 主 的 に 申 し 込 ん だ が ん			該 当 者 計 % b a s e	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検 診			自 主 的 に 申 し 込 ん だ が ん	該 当 者 計 % b a s e	検 診	市 町 村 が 実 施 し た が ん	
全	1,952	959	616	734	31	547	155	275	192	4	689	358	266	261	8			
	100.0	49.1	31.6	37.6	1.6	100.0	28.3	50.3	35.1	0.7	100.0	52.0	38.6	37.9	1.2			
習	138	56	52	40	5	40	11	21	10	1	49	17	24	16	1			
志	100.0	40.6	37.7	29.0	3.6	100.0	27.5	52.5	25.0	2.5	100.0	34.7	49.0	32.7	2.0			
野	120	63	48	36	-	30	9	23	6	-	41	22	16	15	-			
市	100.0	52.5	40.0	30.0	-	100.0	30.0	76.7	20.0	-	100.0	53.7	39.0	36.6	-			
川	117	49	43	40	3	28	3	17	10	-	40	18	18	10	2			
松	100.0	41.9	36.8	34.2	2.6	100.0	10.7	60.7	35.7	-	100.0	45.0	45.0	25.0	5.0			
戸	119	69	40	38	-	27	7	15	9	-	48	29	20	14	-			
野	100.0	58.0	33.6	31.9	-	100.0	25.9	55.6	33.3	-	100.0	60.4	41.7	29.2	-			
田	130	48	55	50	1	42	6	22	18	-	49	18	26	19	1			
印	100.0	36.9	42.3	38.5	0.8	100.0	14.3	52.4	42.9	-	100.0	36.7	53.1	38.8	2.0			
旛	123	69	34	47	2	39	16	16	12	-	52	31	16	23	-			
香	100.0	56.1	27.6	38.2	1.6	100.0	41.0	41.0	30.8	-	100.0	59.6	30.8	44.2	-			
取	101	69	29	31	1	22	10	11	6	-	40	32	15	10	-			
海	100.0	68.3	28.7	30.7	1.0	100.0	45.5	50.0	27.3	-	100.0	80.0	37.5	25.0	-			
匝	108	61	22	46	2	36	15	10	15	1	41	24	10	19	-			
山	100.0	56.5	20.4	42.6	1.9	100.0	41.7	27.8	41.7	2.8	100.0	58.5	24.4	46.3	-			
武	129	75	33	54	4	35	11	17	15	1	44	32	12	17	2			
長	100.0	58.1	25.6	41.9	3.1	100.0	31.4	48.6	42.9	2.9	100.0	72.7	27.3	38.6	4.5			
生	120	74	28	47	1	33	17	11	12	-	42	25	14	19	-			
夷	100.0	61.7	23.3	39.2	0.8	100.0	51.5	33.3	36.4	-	100.0	59.5	33.3	45.2	-			
隅	111	68	25	53	-	29	18	10	9	-	41	29	14	14	-			
安	100.0	61.3	22.5	47.7	-	100.0	62.1	34.5	31.0	-	100.0	70.7	34.1	34.1	-			
房	76	27	25	34	-	24	5	13	8	-	22	5	11	11	-			
君	100.0	35.5	32.9	44.7	-	100.0	20.8	54.2	33.3	-	100.0	22.7	50.0	50.0	-			
津	112	50	39	47	2	38	11	18	15	-	37	18	15	17	1			
市	100.0	44.6	34.8	42.0	1.8	100.0	28.9	47.4	39.5	-	100.0	48.6	40.5	45.9	2.7			
原	150	59	52	52	3	34	2	21	11	-	53	19	24	18	1			
千	100.0	39.3	34.7	34.7	2.0	100.0	5.9	61.8	32.4	-	100.0	35.8	45.3	34.0	1.9			
葉	154	70	51	53	1	45	8	24	19	-	43	20	18	15	-			
船	100.0	45.5	33.1	34.4	0.6	100.0	17.8	53.3	42.2	-	100.0	46.5	41.9	34.9	-			
橋	104	32	30	54	5	34	5	19	14	1	36	13	10	20	-			
柏	100.0	30.8	28.8	51.9	4.8	100.0	14.7	55.9	41.2	2.9	100.0	36.1	27.8	55.6	-			
無	40	20	10	12	1	11	1	7	3	-	11	6	3	4	-			
回	100.0	50.0	25.0	30.0	2.5	100.0	9.1	63.6	27.3	-	100.0	54.5	27.3	36.4	-			
答																		

問35、問35-1（再掲）「乳がん」／「子宮頸がん」検診受診者

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	40～69歳女性 「乳がん」					20～69歳女性 「子宮頸がん」				
	該 当 者 計 % b a s e	検 診 市 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検	自 主 的 に 申 し 込 ん だ が	無 回 答	該 当 者 計 % b a s e	検 診 市 村 が 実 施 し た が ん	職 場 が 実 施 し た が ん 検	自 主 的 に 申 し 込 ん だ が	無 回 答
全 体	803 100.0	433 53.9	287 35.7	316 39.4	9 1.1	885 100.0	460 52.0	314 35.5	342 38.6	10 1.1
習 志 野	45 100.0	14 31.1	21 46.7	21 46.7	-	60 100.0	22 36.7	28 46.7	20 33.3	2 3.3
市 川	50 100.0	24 48.0	21 42.0	20 40.0	-	69 100.0	33 47.8	28 40.6	26 37.7	-
松 戸	55 100.0	21 38.2	27 49.1	13 23.6	2 3.6	62 100.0	26 41.9	32 51.6	14 22.6	-
野 田	52 100.0	35 67.3	15 28.8	14 26.9	1 1.9	56 100.0	36 64.3	21 37.5	14 25.0	-
印 旛	53 100.0	22 41.5	25 47.2	22 41.5	1 1.9	60 100.0	26 43.3	26 43.3	26 43.3	-
香 取	51 100.0	33 64.7	15 29.4	25 49.0	-	54 100.0	32 59.3	15 27.8	26 48.1	-
海 匝	58 100.0	50 86.2	15 25.9	12 20.7	-	56 100.0	41 73.2	16 28.6	17 30.4	1 1.8
山 武	51 100.0	28 54.9	12 23.5	27 52.9	1 2.0	42 100.0	23 54.8	11 26.2	18 42.9	2 4.8
長 生	54 100.0	39 72.2	15 27.8	18 33.3	2 3.7	44 100.0	29 65.9	16 36.4	15 34.1	2 4.5
夷 隅	64 100.0	39 60.9	17 26.6	30 46.9	-	57 100.0	41 71.9	13 22.8	25 43.9	1 1.8
安 房	50 100.0	34 68.0	20 40.0	18 36.0	-	62 100.0	44 71.0	20 32.3	23 37.1	-
君 津	33 100.0	10 30.3	13 39.4	17 51.5	-	42 100.0	16 38.1	13 31.0	21 50.0	-
市 原	46 100.0	24 52.2	15 32.6	20 43.5	1 2.2	43 100.0	19 44.2	14 32.6	20 46.5	1 2.3
千 葉	38 100.0	12 31.6	19 50.0	14 36.8	-	50 100.0	17 34.0	22 44.0	19 38.0	-
船 橋	44 100.0	23 52.3	16 36.4	19 43.2	-	67 100.0	32 47.8	21 31.3	29 43.3	-
柏	50 100.0	20 40.0	19 38.0	23 46.0	-	51 100.0	16 31.4	17 33.3	25 49.0	1 2.0
無 回 答	9 100.0	5 55.6	2 22.2	3 33.3	1 11.1	10 100.0	7 70.0	1 10.0	4 40.0	-

(問35で「6受けていない」とお答えの方)
 問35-2. 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。
 (複数回答可)

上段：実数
 下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	健康に 自信が ある	自覚 症状が ない	前 回の 検査で 異常が な かった	日 時が 合わ ない	検 診場 所や 日時 を 知 ら ない	い が ん と い わ れ る の が 怖 い	検 査に 不安 や疑 問が あ る	検 査に 羞 恥心 や苦 痛を 伴 う	宅 療 養 中	が ん で 通 院 ・ 入 院 ・ 自 宅	お 金 が か か る	い 検 診 の 対 象 年 齢 で は な い	そ の 他	無 回 答
全 体	2,352 100.0	256 10.9	842 35.8	389 16.5	383 16.3	212 9.0	165 7.0	167 7.1	168 7.1	45 1.9	374 15.9	383 16.3	343 14.6	47 2.0	
習 志 野	143 100.0	15 10.5	52 36.4	28 19.6	32 22.4	18 12.6	8 5.6	10 7.0	13 9.1	2 1.4	22 15.4	24 16.8	20 14.0	2 1.4	
市 川	154 100.0	19 12.3	56 36.4	25 16.2	22 14.3	13 8.4	7 4.5	8 5.2	9 5.8	1 0.6	26 16.9	28 18.2	31 20.1	3 1.9	
松 戸	142 100.0	14 9.9	52 36.6	30 21.1	18 12.7	15 10.6	7 4.9	5 3.5	4 2.8	4 2.8	19 13.4	37 26.1	20 14.1	2 1.4	
野 田	146 100.0	15 10.3	52 35.6	27 18.5	26 17.8	12 8.2	10 6.8	9 6.2	11 7.5	1 0.7	14 9.6	18 12.3	19 13.0	2 1.4	
印 旛	131 100.0	10 7.6	44 33.6	23 17.6	25 19.1	14 10.7	15 11.5	10 7.6	10 7.6	4 3.1	21 16.0	19 14.5	18 13.7	3 2.3	
香 取	141 100.0	16 11.3	55 39.0	20 14.2	20 14.2	12 8.5	9 6.4	12 8.5	14 9.9	3 2.1	25 17.7	18 12.8	13 9.2	3 2.1	
海 匝	145 100.0	20 13.8	50 34.5	24 16.6	23 15.9	15 10.3	12 8.3	13 9.0	4 2.8	4 2.8	13 9.0	15 10.3	18 12.4	6 4.1	
山 武	145 100.0	12 8.3	48 33.1	28 19.3	26 17.9	12 8.3	7 4.8	10 6.9	12 8.3	7 4.8	29 20.0	22 15.2	19 13.1	4 2.8	
長 生	135 100.0	16 11.9	54 40.0	15 11.1	17 12.6	12 8.9	5 3.7	7 5.2	5 3.7	2 1.5	16 11.9	28 20.7	21 15.6	1 0.7	
夷 隅	138 100.0	12 8.7	35 25.4	23 16.7	22 15.9	11 8.0	9 6.5	11 8.0	9 6.5	3 2.2	19 13.8	22 15.9	18 13.0	5 3.6	
安 房	148 100.0	12 8.1	61 41.2	21 14.2	20 13.5	10 6.8	10 6.8	14 9.5	13 8.8	2 1.4	29 19.6	26 17.6	29 19.6	3 2.0	
君 津	149 100.0	15 10.1	63 42.3	20 13.4	34 22.8	11 7.4	13 8.7	6 4.0	20 13.4	3 2.0	24 16.1	17 11.4	24 16.1	2 1.3	
市 原	150 100.0	20 13.3	56 37.3	22 14.7	15 10.0	19 12.7	9 6.0	12 8.0	8 5.3	1 0.7	25 16.7	23 15.3	24 16.0	5 3.3	
千 葉	162 100.0	19 11.7	47 29.0	30 18.5	26 16.0	17 10.5	15 9.3	15 9.3	12 7.4	3 1.9	24 14.8	25 15.4	24 14.8	2 1.2	
船 橋	139 100.0	18 12.9	51 36.7	15 10.8	20 14.4	9 6.5	16 11.5	16 11.5	13 9.4	3 2.2	31 22.3	29 20.9	21 15.1	-	
柏	148 100.0	19 12.8	52 35.1	32 21.6	29 19.6	10 6.8	9 6.1	8 5.4	10 6.8	1 0.7	35 23.6	29 19.6	18 12.2	2 1.4	
無 回 答	36 100.0	4 11.1	14 38.9	6 16.7	8 22.2	2 5.6	4 11.1	1 2.8	1 2.8	1 2.8	2 5.6	3 8.3	6 16.7	2 5.6	

問36. あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,468 42.5	1,267 39.5	1,413 44.1	2,356 40.6	262 4.5
習 志 野	371 100.0	180 48.5	92 44.0	101 48.3	131 35.3	15 4.0
市 川	347 100.0	126 36.3	88 43.1	91 44.6	160 46.1	11 3.2
松 戸	377 100.0	162 43.0	88 42.9	98 47.8	145 38.5	11 2.9
野 田	347 100.0	147 42.4	77 41.2	86 46.0	135 38.9	24 6.9
印 旛	365 100.0	165 45.2	82 40.6	91 45.0	143 39.2	10 2.7
香 取	377 100.0	172 45.6	77 35.2	87 39.7	151 40.1	21 5.6
海 匝	340 100.0	126 37.1	77 39.5	96 49.2	145 42.6	12 3.5
山 武	325 100.0	128 39.4	61 35.3	75 43.4	149 45.8	12 3.7
長 生	347 100.0	155 44.7	74 37.9	95 48.7	138 39.8	10 2.9
夷 隅	369 100.0	156 42.3	82 42.7	101 52.6	148 40.1	20 5.4
安 房	374 100.0	163 43.6	75 37.9	80 40.4	154 41.2	20 5.3
君 津	328 100.0	123 37.5	62 34.8	62 34.8	160 48.8	12 3.7
市 原	335 100.0	140 41.8	67 37.0	73 40.3	132 39.4	16 4.8
千 葉	388 100.0	192 49.5	71 32.7	82 37.8	147 37.9	16 4.1
船 橋	375 100.0	146 38.9	91 42.3	85 39.5	149 39.7	24 6.4
柏	339 100.0	143 42.2	80 43.7	89 48.6	132 38.9	17 5.0
無 回 答	102 100.0	44 43.1	23 43.4	21 39.6	37 36.3	11 10.8

問36（再掲）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 20～69歳女性

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
20～69歳女性全体	2,150 100.0	869 40.4	1,065 49.5	1,110 51.6	657 30.6	29 1.3
習志野	144 100.0	66 45.8	75 52.1	77 53.5	37 25.7	3 2.1
市川	147 100.0	54 36.7	81 55.1	78 53.1	49 33.3	- -
松戸	141 100.0	54 38.3	72 51.1	78 55.3	38 27.0	2 1.4
野田	132 100.0	56 42.4	65 49.2	71 53.8	36 27.3	3 2.3
印旛	154 100.0	62 40.3	74 48.1	79 51.3	50 32.5	1 0.6
香取	135 100.0	66 48.9	63 46.7	64 47.4	44 32.6	2 1.5
海匝	131 100.0	45 34.4	66 50.4	74 56.5	36 27.5	1 0.8
山武	114 100.0	48 42.1	47 41.2	60 52.6	37 32.5	1 0.9
長生	125 100.0	51 40.8	57 45.6	70 56.0	38 30.4	1 0.8
夷隅	115 100.0	58 50.4	67 58.3	74 64.3	22 19.1	- -
安房	125 100.0	56 44.8	66 52.8	61 48.8	37 29.6	2 1.6
君津	118 100.0	41 34.7	51 43.2	43 36.4	50 42.4	1 0.8
市原	119 100.0	41 34.5	59 49.6	58 48.7	37 31.1	3 2.5
千葉	145 100.0	62 42.8	61 42.1	64 44.1	53 36.6	2 1.4
船橋	144 100.0	46 31.9	78 54.2	70 48.6	46 31.9	4 2.8
柏	132 100.0	52 39.4	66 50.0	77 58.3	38 28.8	3 2.3
無回答	29 100.0	11 37.9	17 58.6	12 41.4	9 31.0	- -

問36 (再掲)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 40～69歳女性

	全 体	胃 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	受 け て い な い	無 回 答
40～69歳女性全体	1,590 100.0	804 50.6	808 50.8	919 57.8	410 25.8	25 1.6
習志野	104 100.0	62 59.6	53 51.0	60 57.7	23 22.1	3 2.9
市川	94 100.0	48 51.1	58 61.7	62 66.0	21 22.3	-
松戸	102 100.0	46 45.1	52 51.0	60 58.8	25 24.5	2 2.0
野田	102 100.0	51 50.0	54 52.9	58 56.9	25 24.5	2 2.0
印旛	107 100.0	59 55.1	53 49.5	63 58.9	28 26.2	1 0.9
香取	108 100.0	63 58.3	51 47.2	57 52.8	30 27.8	2 1.9
海匝	106 100.0	44 41.5	53 50.0	62 58.5	27 25.5	1 0.9
山武	88 100.0	47 53.4	41 46.6	55 62.5	19 21.6	1 1.1
長生	94 100.0	49 52.1	46 48.9	61 64.9	20 21.3	1 1.1
夷隅	97 100.0	56 57.7	57 58.8	66 68.0	17 17.5	-
安房	100 100.0	54 54.0	60 60.0	57 57.0	21 21.0	2 2.0
君津	88 100.0	36 40.9	34 38.6	36 40.9	38 43.2	1 1.1
市原	87 100.0	38 43.7	45 51.7	49 56.3	23 26.4	3 3.4
千葉	105 100.0	55 52.4	45 42.9	53 50.5	31 29.5	2 1.9
船橋	95 100.0	38 40.0	48 50.5	51 53.7	32 33.7	2 2.1
柏	94 100.0	48 51.1	48 51.1	59 62.8	24 25.5	2 2.1
無回答	19 100.0	10 52.6	10 52.6	10 52.6	6 31.6	-

女性の方のみお答えください。

問37. あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	定 期 的 （ 月 1 回 以 上 ）	行 っ て い る （ 年 に 数 回 ）	知 ら な い が 、 行 っ て い な い	知 ら な い の で 、 行 っ て い な い	無 回 答
全 体	3,206 100.0	332 10.4	1,146 35.7	1,207 37.6	395 12.3	126 3.9
習 志 野	209 100.0	24 11.5	69 33.0	80 38.3	29 13.9	7 3.3
市 川	204 100.0	23 11.3	72 35.3	73 35.8	35 17.2	1 0.5
松 戸	205 100.0	17 8.3	75 36.6	77 37.6	29 14.1	7 3.4
野 田	187 100.0	15 8.0	74 39.6	64 34.2	23 12.3	11 5.9
印 旛	202 100.0	28 13.9	74 36.6	68 33.7	26 12.9	6 3.0
香 取	219 100.0	25 11.4	79 36.1	70 32.0	33 15.1	12 5.5
海 匝	195 100.0	23 11.8	65 33.3	82 42.1	18 9.2	7 3.6
山 武	173 100.0	26 15.0	54 31.2	57 32.9	28 16.2	8 4.6
長 生	195 100.0	20 10.3	80 41.0	65 33.3	24 12.3	6 3.1
夷 隅	192 100.0	23 12.0	66 34.4	78 40.6	16 8.3	9 4.7
安 房	198 100.0	11 5.6	81 40.9	74 37.4	23 11.6	9 4.5
君 津	178 100.0	15 8.4	64 36.0	70 39.3	19 10.7	10 5.6
市 原	181 100.0	18 9.9	63 34.8	71 39.2	22 12.2	7 3.9
千 葉	217 100.0	17 7.8	79 36.4	91 41.9	24 11.1	6 2.8
船 橋	215 100.0	25 11.6	67 31.2	89 41.4	26 12.1	8 3.7
柏	183 100.0	20 10.9	66 36.1	74 40.4	15 8.2	8 4.4
無 回 答	53 100.0	2 3.8	18 34.0	24 45.3	5 9.4	4 7.5

11. 健康診断について

問38. あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,969 68.4	1,630 28.1	207 3.6
習 志 野	371 100.0	263 70.9	94 25.3	14 3.8
市 川	347 100.0	236 68.0	106 30.5	5 1.4
松 戸	377 100.0	267 70.8	97 25.7	13 3.4
野 田	347 100.0	216 62.2	116 33.4	15 4.3
印 旛	365 100.0	267 73.2	90 24.7	8 2.2
香 取	377 100.0	266 70.6	92 24.4	19 5.0
海 匝	340 100.0	212 62.4	111 32.6	17 5.0
山 武	325 100.0	221 68.0	93 28.6	11 3.4
長 生	347 100.0	247 71.2	87 25.1	13 3.7
夷 隅	369 100.0	247 66.9	107 29.0	15 4.1
安 房	374 100.0	234 62.6	121 32.4	19 5.1
君 津	328 100.0	246 75.0	77 23.5	5 1.5
市 原	335 100.0	227 67.8	95 28.4	13 3.9
千 葉	388 100.0	270 69.6	107 27.6	11 2.8
船 橋	375 100.0	260 69.3	101 26.9	14 3.7
柏	339 100.0	224 66.1	108 31.9	7 2.1
無 回 答	102 100.0	66 64.7	28 27.5	8 7.8

(問38で「1 はい」とお答えの方)

問38-1. 受けた方は、どこで健診を受けましたか。(複数回答可)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	市 町 村 が 実 施 し た 健 診	職 場 が 実 施 し た 健 診	問 ド シ ク (医 療 機 関 等)	市 町 村 に 申 し 込 ん だ 健 診 ・ 自 主 人	無 回 答
全 体	3,969 100.0	1,391 35.0	1,845 46.5	1,042 26.3	26 0.7	
習 志 野	263 100.0	73 27.8	137 52.1	58 22.1	6 2.3	
市 川	236 100.0	77 32.6	129 54.7	48 20.3	1 0.4	
松 戸	267 100.0	75 28.1	137 51.3	67 25.1	2 0.7	
野 田	216 100.0	77 35.6	110 50.9	48 22.2	2 0.9	
印 旛	267 100.0	67 25.1	144 53.9	80 30.0	1 0.4	
香 取	266 100.0	108 40.6	102 38.3	78 29.3	- -	
海 匝	212 100.0	91 42.9	98 46.2	46 21.7	1 0.5	
山 武	221 100.0	94 42.5	87 39.4	57 25.8	1 0.5	
長 生	247 100.0	90 36.4	98 39.7	81 32.8	1 0.4	
夷 隅	247 100.0	104 42.1	93 37.7	76 30.8	2 0.8	
安 房	234 100.0	102 43.6	95 40.6	70 29.9	1 0.4	
君 津	246 100.0	88 35.8	125 50.8	43 17.5	- -	
市 原	227 100.0	79 34.8	105 46.3	65 28.6	2 0.9	
千 葉	270 100.0	80 29.6	134 49.6	76 28.1	3 1.1	
船 橋	260 100.0	81 31.2	127 48.8	67 25.8	2 0.8	
柏	224 100.0	69 30.8	103 46.0	67 29.9	1 0.4	
無 回 答	66 100.0	36 54.5	21 31.8	15 22.7	- -	

11. 病気について

問39. あなたは現在、医師から言われている、または、治療中の病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。
(複数回答可)

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	特 に な し	高 血 圧 症	糖 尿 病	脂 質 異 常 症	心 臓 病	疾 患 ぜん そ く ・ ア レ ル ギ ー	脳 卒 中	更 年 期 障 害	婦 人 科 疾 患	前 立 腺 疾 患	腎 疾 患 (腎 臓 病)
全 体	5,806 100.0	2,213 38.1	1,429 24.6	455 7.8	459 7.9	262 4.5	313 5.4	60 1.0	45 0.8	120 2.1	204 3.5	94 1.6
習 志 野	371 100.0	153 41.2	82 22.1	25 6.7	20 5.4	19 5.1	23 6.2	3 0.8	2 0.5	9 2.4	11 3.0	5 1.3
市 川	347 100.0	160 46.1	65 18.7	21 6.1	28 8.1	16 4.6	27 7.8	3 0.9	6 1.7	9 2.6	5 1.4	7 2.0
松 戸	377 100.0	151 40.1	92 24.4	22 5.8	22 5.8	18 4.8	21 5.6	3 0.8	6 1.6	8 2.1	13 3.4	6 1.6
野 田	347 100.0	132 38.0	94 27.1	28 8.1	22 6.3	18 5.2	18 5.2	- 0.9	3 2.0	7 4.0	14 4.0	2 0.6
印 旛	365 100.0	140 38.4	87 23.8	29 7.9	26 7.1	8 2.2	21 5.8	6 1.6	- -	8 2.2	10 2.7	4 1.1
香 取	377 100.0	129 34.2	111 29.4	21 5.6	36 9.5	15 4.0	12 3.2	5 1.3	2 0.5	5 1.3	11 2.9	9 2.4
海 匝	340 100.0	139 40.9	81 23.8	28 8.2	21 6.2	13 3.8	16 4.7	3 0.9	2 0.6	6 1.8	9 2.6	6 1.8
山 武	325 100.0	132 40.6	74 22.8	38 11.7	32 9.8	12 3.7	18 5.5	3 0.9	4 1.2	2 0.6	16 4.9	4 1.2
長 生	347 100.0	112 32.3	81 23.3	29 8.4	27 7.8	16 4.6	20 5.8	2 0.6	1 0.3	4 1.2	15 4.3	5 1.4
夷 隅	369 100.0	111 30.1	114 30.9	31 8.4	28 7.6	24 6.5	21 5.7	6 1.6	2 0.5	14 3.8	14 3.8	6 1.6
安 房	374 100.0	118 31.6	113 30.2	36 9.6	35 9.4	25 6.7	16 4.3	- 0.8	3 2.1	8 2.1	17 4.5	10 2.7
君 津	328 100.0	114 34.8	95 29.0	30 9.1	37 11.3	9 2.7	17 5.2	9 2.7	2 0.6	6 1.8	13 4.0	10 3.0
市 原	335 100.0	121 36.1	88 26.3	25 7.5	30 9.0	14 4.2	22 6.6	5 1.5	3 0.9	10 3.0	16 4.8	5 1.5
千 葉	388 100.0	155 39.9	81 20.9	37 9.5	29 7.5	16 4.1	20 5.2	4 1.0	5 1.3	8 2.1	11 2.8	7 1.8
船 橋	375 100.0	163 43.5	72 19.2	24 6.4	26 6.9	16 4.3	21 5.6	5 1.3	3 0.8	11 2.9	14 3.7	4 1.1
柏	339 100.0	150 44.2	70 20.6	22 6.5	38 11.2	19 5.6	16 4.7	2 0.6	- -	3 0.9	12 3.5	4 1.2
無 回 答	102 100.0	33 32.4	29 28.4	9 8.8	2 2.0	4 3.9	4 3.9	1 1.0	1 1.0	2 2.0	3 2.9	-

11. 病気について

問39. あなたは現在、医師から言われている、または、治療中の病気や症状
 がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。
 (複数回答可) (つづき)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	貧 血	痛 風	肝 疾 患	が ん	腰 痛 等 ・ 膝 痛 ・ 肩 痛 ・ 足	そ の 他	無 回 答
全 体	5,806 100.0	151 2.6	150 2.6	55 0.9	146 2.5	847 14.6	581 10.0	240 4.1
習 志 野	371 100.0	14 3.8	3 0.8	3 0.8	8 2.2	54 14.6	37 10.0	11 3.0
市 川	347 100.0	5 1.4	7 2.0	3 0.9	8 2.3	45 13.0	37 10.7	9 2.6
松 戸	377 100.0	12 3.2	15 4.0	4 1.1	8 2.1	57 15.1	31 8.2	11 2.9
野 田	347 100.0	5 1.4	12 3.5	4 1.2	9 2.6	54 15.6	28 8.1	21 6.1
印 旛	365 100.0	11 3.0	13 3.6	5 1.4	11 3.0	46 12.6	42 11.5	14 3.8
香 取	377 100.0	8 2.1	5 1.3	2 0.5	8 2.1	73 19.4	35 9.3	19 5.0
海 匝	340 100.0	9 2.6	7 2.1	1 0.3	12 3.5	57 16.8	29 8.5	14 4.1
山 武	325 100.0	6 1.8	6 1.8	4 1.2	18 5.5	40 12.3	20 6.2	15 4.6
長 生	347 100.0	12 3.5	13 3.7	3 0.9	6 1.7	56 16.1	43 12.4	21 6.1
夷 隅	369 100.0	6 1.6	3 0.8	2 0.5	8 2.2	55 14.9	42 11.4	20 5.4
安 房	374 100.0	20 5.3	16 4.3	5 1.3	7 1.9	62 16.6	45 12.0	13 3.5
君 津	328 100.0	10 3.0	12 3.7	4 1.2	11 3.4	48 14.6	29 8.8	14 4.3
市 原	335 100.0	8 2.4	10 3.0	1 0.3	5 1.5	47 14.0	37 11.0	11 3.3
千 葉	388 100.0	7 1.8	7 1.8	6 1.5	8 2.1	48 12.4	45 11.6	13 3.4
船 橋	375 100.0	9 2.4	8 2.1	2 0.5	11 2.9	40 10.7	36 9.6	15 4.0
柏	339 100.0	7 2.1	7 2.1	6 1.8	5 1.5	47 13.9	34 10.0	12 3.5
無 回 答	102 100.0	2 2.0	6 5.9	- -	3 2.9	18 17.6	11 10.8	7 6.9

(問39で「3糖尿病」とお答えの方)

問39-1. 現在、治療(食事・運動療法も含みます)を受けていますか。

(○はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	続 過 的 に 受 け て い る	過 去 に 中 断 し た こ と が あ る	過 去 に 受 け て い な い	が 、 過 去 に 受 け た こ と が あ る	な い こ れ ま で に 受 け た こ と が	無 回 答
全 体	455 100.0	395 86.8	10 2.2	23 5.1	21 4.6	6 1.3	
習 志 野	25 100.0	21 84.0	1 4.0	1 4.0	1 4.0	1 4.0	
市 川	21 100.0	20 95.2	-	1 4.8	-	-	
松 戸	22 100.0	18 81.8	1 4.5	2 9.1	1 4.5	-	
野 田	28 100.0	24 85.7	1 3.6	3 10.7	-	-	
印 旛	29 100.0	25 86.2	1 3.4	2 6.9	-	1 3.4	
香 取	21 100.0	18 85.7	1 4.8	1 4.8	1 4.8	-	
海 匝	28 100.0	21 75.0	2 7.1	2 7.1	2 7.1	1 3.6	
山 武	38 100.0	37 97.4	-	-	1 2.6	-	
長 生	29 100.0	24 82.8	1 3.4	2 6.9	1 3.4	1 3.4	
夷 隅	31 100.0	29 93.5	-	2 6.5	-	-	
安 房	36 100.0	29 80.6	-	2 5.6	5 13.9	-	
君 津	30 100.0	28 93.3	1 3.3	-	1 3.3	-	
市 原	25 100.0	22 88.0	-	1 4.0	2 8.0	-	
千 葉	37 100.0	28 75.7	1 2.7	3 8.1	4 10.8	1 2.7	
船 橋	24 100.0	22 91.7	-	-	2 8.3	-	
柏	22 100.0	21 95.5	-	1 4.5	-	-	
無 回 答	9 100.0	8 88.9	-	-	-	1 11.1	

12. 健康に関する情報について

問40. メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。
あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 内 容 は 知 ら な い こ と が あ る	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	4,068 70.1	1,340 23.1	280 4.8	118 2.0
習 志 野	371 100.0	260 70.1	90 24.3	15 4.0	6 1.6
市 川	347 100.0	237 68.3	83 23.9	23 6.6	4 1.2
松 戸	377 100.0	292 77.5	70 18.6	11 2.9	4 1.1
野 田	347 100.0	224 64.6	97 28.0	14 4.0	12 3.5
印 旛	365 100.0	251 68.8	93 25.5	18 4.9	3 0.8
香 取	377 100.0	238 63.1	109 28.9	20 5.3	10 2.7
海 匝	340 100.0	222 65.3	80 23.5	31 9.1	7 2.1
山 武	325 100.0	233 71.7	62 19.1	22 6.8	8 2.5
長 生	347 100.0	255 73.5	71 20.5	10 2.9	11 3.2
夷 隅	369 100.0	273 74.0	74 20.1	17 4.6	5 1.4
安 房	374 100.0	263 70.3	86 23.0	18 4.8	7 1.9
君 津	328 100.0	233 71.0	76 23.2	16 4.9	3 0.9
市 原	335 100.0	228 68.1	80 23.9	20 6.0	7 2.1
千 葉	388 100.0	283 72.9	88 22.7	10 2.6	7 1.8
船 橋	375 100.0	255 68.0	88 23.5	18 4.8	14 3.7
柏	339 100.0	256 75.5	69 20.4	10 2.9	4 1.2
無 回 答	102 100.0	65 63.7	24 23.5	7 6.9	6 5.9

問41. ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」の事です。
あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,267 21.8	1,310 22.6	3,096 53.3	133 2.3
習 志 野	371 100.0	78 21.0	77 20.8	209 56.3	7 1.9
市 川	347 100.0	66 19.0	67 19.3	211 60.8	3 0.9
松 戸	377 100.0	86 22.8	94 24.9	193 51.2	4 1.1
野 田	347 100.0	73 21.0	80 23.1	181 52.2	13 3.7
印 旛	365 100.0	71 19.5	93 25.5	196 53.7	5 1.4
香 取	377 100.0	71 18.8	83 22.0	211 56.0	12 3.2
海 匝	340 100.0	60 17.6	64 18.8	209 61.5	7 2.1
山 武	325 100.0	80 24.6	68 20.9	167 51.4	10 3.1
長 生	347 100.0	85 24.5	80 23.1	168 48.4	14 4.0
夷 隅	369 100.0	87 23.6	94 25.5	183 49.6	5 1.4
安 房	374 100.0	98 26.2	103 27.5	165 44.1	8 2.1
君 津	328 100.0	66 20.1	60 18.3	197 60.1	5 1.5
市 原	335 100.0	63 18.8	69 20.6	194 57.9	9 2.7
千 葉	388 100.0	107 27.6	83 21.4	189 48.7	9 2.3
船 橋	375 100.0	80 21.3	76 20.3	208 55.5	11 2.9
柏	339 100.0	70 20.6	98 28.9	165 48.7	6 1.8
無 回 答	102 100.0	26 25.5	21 20.6	50 49.0	5 4.9

問42. 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことです。
あなたは、この内容を知っていましたか。(○はひとつ)

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	2,160 37.2	1,248 21.5	2,263 39.0	135 2.3
習 志 野	371 100.0	138 37.2	73 19.7	155 41.8	5 1.3
市 川	347 100.0	125 36.0	63 18.2	154 44.4	5 1.4
松 戸	377 100.0	146 38.7	79 21.0	150 39.8	2 0.5
野 田	347 100.0	132 38.0	76 21.9	132 38.0	7 2.0
印 旛	365 100.0	145 39.7	76 20.8	137 37.5	7 1.9
香 取	377 100.0	119 31.6	87 23.1	158 41.9	13 3.4
海 匝	340 100.0	126 37.1	62 18.2	141 41.5	11 3.2
山 武	325 100.0	120 36.9	78 24.0	119 36.6	8 2.5
長 生	347 100.0	151 43.5	78 22.5	108 31.1	10 2.9
夷 隅	369 100.0	140 37.9	90 24.4	129 35.0	10 2.7
安 房	374 100.0	156 41.7	73 19.5	134 35.8	11 2.9
君 津	328 100.0	120 36.6	71 21.6	127 38.7	10 3.0
市 原	335 100.0	115 34.3	83 24.8	129 38.5	8 2.4
千 葉	388 100.0	145 37.4	82 21.1	152 39.2	9 2.3
船 橋	375 100.0	124 33.1	82 21.9	159 42.4	10 2.7
柏	339 100.0	108 31.9	78 23.0	147 43.4	6 1.8
無 回 答	102 100.0	50 49.0	17 16.7	32 31.4	3 2.9

問43. COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」で喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	内 容 を 知 っ て い た	言 葉 が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	1,697 29.2	1,237 21.3	2,740 47.2	132 2.3
習 志 野	371 100.0	110 29.6	82 22.1	175 47.2	4 1.1
市 川	347 100.0	97 28.0	57 16.4	187 53.9	6 1.7
松 戸	377 100.0	105 27.9	87 23.1	182 48.3	3 0.8
野 田	347 100.0	102 29.4	76 21.9	161 46.4	8 2.3
印 旛	365 100.0	109 29.9	62 17.0	188 51.5	6 1.6
香 取	377 100.0	91 24.1	83 22.0	190 50.4	13 3.4
海 匝	340 100.0	108 31.8	72 21.2	151 44.4	9 2.6
山 武	325 100.0	91 28.0	77 23.7	150 46.2	7 2.2
長 生	347 100.0	112 32.3	78 22.5	146 42.1	11 3.2
夷 隅	369 100.0	122 33.1	81 22.0	157 42.5	9 2.4
安 房	374 100.0	107 28.6	78 20.9	176 47.1	13 3.5
君 津	328 100.0	87 26.5	77 23.5	155 47.3	9 2.7
市 原	335 100.0	97 29.0	72 21.5	158 47.2	8 2.4
千 葉	388 100.0	129 33.2	82 21.1	169 43.6	8 2.1
船 橋	375 100.0	116 30.9	73 19.5	176 46.9	10 2.7
柏	339 100.0	83 24.5	79 23.3	173 51.0	4 1.2
無 回 答	102 100.0	31 30.4	21 20.6	46 45.1	4 3.9

13. 受動喫煙の防止について

問44. 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	知 つ て い る	だ い た い 知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	4,688 80.7	825 14.2	180 3.1	113 1.9
習 志 野	371 100.0	311 83.8	47 12.7	6 1.6	7 1.9
市 川	347 100.0	296 85.3	38 11.0	8 2.3	5 1.4
松 戸	377 100.0	320 84.9	52 13.8	4 1.1	1 0.3
野 田	347 100.0	284 81.8	46 13.3	11 3.2	6 1.7
印 旛	365 100.0	301 82.5	44 12.1	14 3.8	6 1.6
香 取	377 100.0	268 71.1	75 19.9	24 6.4	10 2.7
海 匝	340 100.0	266 78.2	50 14.7	15 4.4	9 2.6
山 武	325 100.0	263 80.9	49 15.1	8 2.5	5 1.5
長 生	347 100.0	276 79.5	48 13.8	13 3.7	10 2.9
夷 隅	369 100.0	275 74.5	75 20.3	12 3.3	7 1.9
安 房	374 100.0	291 77.8	59 15.8	14 3.7	10 2.7
君 津	328 100.0	264 80.5	47 14.3	8 2.4	9 2.7
市 原	335 100.0	260 77.6	57 17.0	11 3.3	7 2.1
千 葉	388 100.0	333 85.8	41 10.6	7 1.8	7 1.8
船 橋	375 100.0	309 82.4	45 12.0	14 3.7	7 1.9
柏	339 100.0	290 85.5	38 11.2	6 1.8	5 1.5
無 回 答	102 100.0	81 79.4	14 13.7	5 4.9	2 2.0

問45. あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を
吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3,021 52.0	2,667 45.9	118 2.0
習 志 野	371 100.0	195 52.6	171 46.1	5 1.3
市 川	347 100.0	207 59.7	135 38.9	5 1.4
松 戸	377 100.0	199 52.8	178 47.2	- -
野 田	347 100.0	188 54.2	153 44.1	6 1.7
印 旛	365 100.0	205 56.2	154 42.2	6 1.6
香 取	377 100.0	186 49.3	177 46.9	14 3.7
海 匝	340 100.0	171 50.3	159 46.8	10 2.9
山 武	325 100.0	150 46.2	169 52.0	6 1.8
長 生	347 100.0	156 45.0	182 52.4	9 2.6
夷 隅	369 100.0	171 46.3	188 50.9	10 2.7
安 房	374 100.0	164 43.9	201 53.7	9 2.4
君 津	328 100.0	176 53.7	142 43.3	10 3.0
市 原	335 100.0	183 54.6	144 43.0	8 2.4
千 葉	388 100.0	210 54.1	172 44.3	6 1.5
船 橋	375 100.0	213 56.8	154 41.1	8 2.1
柏	339 100.0	192 56.6	143 42.2	4 1.2
無 回 答	102 100.0	55 53.9	45 44.1	2 2.0

問45. あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	は い	い い え	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	2,470 50.1	2,371 48.1	86 1.7
習志野	328 100.0	172 52.4	153 46.6	3 0.9
市川	304 100.0	174 57.2	125 41.1	5 1.6
松戸	325 100.0	163 50.2	162 49.8	- -
野田	294 100.0	155 52.7	135 45.9	4 1.4
印旛	311 100.0	170 54.7	137 44.1	4 1.3
香取	320 100.0	147 45.9	162 50.6	11 3.4
海匝	287 100.0	139 48.4	143 49.8	5 1.7
山武	269 100.0	120 44.6	144 53.5	5 1.9
長生	286 100.0	121 42.3	159 55.6	6 2.1
夷隅	310 100.0	130 41.9	172 55.5	8 2.6
安房	309 100.0	129 41.7	172 55.7	8 2.6
君津	272 100.0	137 50.4	127 46.7	8 2.9
市原	287 100.0	153 53.3	127 44.3	7 2.4
千葉	332 100.0	173 52.1	156 47.0	3 0.9
船橋	324 100.0	189 58.3	129 39.8	6 1.9
柏	288 100.0	157 54.5	128 44.4	3 1.0
無回答	81 100.0	41 50.6	40 49.4	- -

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの
 場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

ア 自宅

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た 場 所 に 行 っ た が 全	無 回 答
全 体	5,806 100.0	428 7.4	180 3.1	70 1.2	121 2.1	2,677 46.1	2,330 40.1
習 志 野	371 100.0	16 4.3	8 2.2	5 1.3	3 0.8	205 55.3	134 36.1
市 川	347 100.0	28 8.1	7 2.0	2 0.6	9 2.6	184 53.0	117 33.7
松 戸	377 100.0	22 5.8	10 2.7	4 1.1	3 0.8	200 53.1	138 36.6
野 田	347 100.0	34 9.8	13 3.7	2 0.6	8 2.3	161 46.4	129 37.2
印 旛	365 100.0	24 6.6	13 3.6	6 1.6	3 0.8	188 51.5	131 35.9
香 取	377 100.0	25 6.6	17 4.5	5 1.3	8 2.1	156 41.4	166 44.0
海 匝	340 100.0	33 9.7	12 3.5	6 1.8	9 2.6	118 34.7	162 47.6
山 武	325 100.0	28 8.6	9 2.8	4 1.2	9 2.8	140 43.1	135 41.5
長 生	347 100.0	21 6.1	10 2.9	6 1.7	8 2.3	154 44.4	148 42.7
夷 隅	369 100.0	28 7.6	11 3.0	4 1.1	13 3.5	144 39.0	169 45.8
安 房	374 100.0	26 7.0	15 4.0	5 1.3	12 3.2	149 39.8	167 44.7
君 津	328 100.0	35 10.7	5 1.5	5 1.5	6 1.8	135 41.2	142 43.3
市 原	335 100.0	27 8.1	15 4.5	5 1.5	5 1.5	142 42.4	141 42.1
千 葉	388 100.0	25 6.4	10 2.6	-	13 3.4	191 49.2	149 38.4
船 橋	375 100.0	26 6.9	12 3.2	6 1.6	6 1.6	198 52.8	127 33.9
柏	339 100.0	23 6.8	11 3.2	4 1.2	3 0.9	174 51.3	124 36.6
無 回 答	102 100.0	7 6.9	2 2.0	1 1.0	3 2.9	38 37.3	51 50.0

問46（再掲）

ア 自宅
 ×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者
 上段：実数
 下段：%

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く な か つ た	そ の 場 所 に 行 っ た が 全	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	268 5.4	150 3.0	58 1.2	94 1.9	2,356 47.8	2,001 40.6	
習志野	328 100.0	11 3.4	7 2.1	5 1.5	2 0.6	182 55.5	121 36.9	
市川	304 100.0	19 6.3	6 2.0	2 0.7	9 3.0	168 55.3	100 32.9	
松戸	325 100.0	10 3.1	10 3.1	4 1.2	2 0.6	177 54.5	122 37.5	
野田	294 100.0	24 8.2	11 3.7	2 0.7	7 2.4	140 47.6	110 37.4	
印旛	311 100.0	15 4.8	12 3.9	3 1.0	3 1.0	166 53.4	112 36.0	
香取	320 100.0	16 5.0	13 4.1	5 1.6	5 1.6	134 41.9	147 45.9	
海匝	287 100.0	25 8.7	10 3.5	4 1.4	7 2.4	103 35.9	138 48.1	
山武	269 100.0	15 5.6	8 3.0	4 1.5	8 3.0	121 45.0	113 42.0	
長生	286 100.0	14 4.9	8 2.8	6 2.1	5 1.7	132 46.2	121 42.3	
夷隅	310 100.0	14 4.5	10 3.2	2 0.6	9 2.9	126 40.6	149 48.1	
安房	309 100.0	14 4.5	11 3.6	5 1.6	7 2.3	130 42.1	142 46.0	
君津	272 100.0	25 9.2	3 1.1	4 1.5	4 1.5	110 40.4	126 46.3	
市原	287 100.0	22 7.7	11 3.8	4 1.4	3 1.0	125 43.6	122 42.5	
千葉	332 100.0	11 3.3	9 2.7	-	12 3.6	173 52.1	127 38.3	
船橋	324 100.0	17 5.2	10 3.1	4 1.2	6 1.9	181 55.9	106 32.7	
柏	288 100.0	13 4.5	9 3.1	4 1.4	2 0.7	154 53.5	106 36.8	
無回答	81 100.0	3 3.7	2 2.5	-	3 3.7	34 42.0	39 48.1	

問46. 下のアからコの場所で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの
 場所で最もあてはまる番号を選んでください。(〇はそれぞれひとつ)

イ 職場

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	366 6.3	322 5.5	162 2.8	198 3.4	1,584 27.3	1,788 30.8	1,386 23.9	
習 志 野	371 100.0	22 5.9	13 3.5	10 2.7	10 2.7	140 37.7	111 29.9	65 17.5	
市 川	347 100.0	20 5.8	13 3.7	8 2.3	14 4.0	121 34.9	110 31.7	61 17.6	
松 戸	377 100.0	22 5.8	18 4.8	12 3.2	11 2.9	121 32.1	118 31.3	75 19.9	
野 田	347 100.0	24 6.9	34 9.8	13 3.7	17 4.9	91 26.2	87 25.1	81 23.3	
印 旛	365 100.0	26 7.1	26 7.1	8 2.2	12 3.3	97 26.6	115 31.5	81 22.2	
香 取	377 100.0	22 5.8	26 6.9	11 2.9	8 2.1	101 26.8	103 27.3	106 28.1	
海 匝	340 100.0	24 7.1	26 7.6	8 2.4	11 3.2	85 25.0	85 25.0	101 29.7	
山 武	325 100.0	24 7.4	11 3.4	10 3.1	13 4.0	70 21.5	108 33.2	89 27.4	
長 生	347 100.0	17 4.9	14 4.0	9 2.6	17 4.9	76 21.9	117 33.7	97 28.0	
夷 隅	369 100.0	24 6.5	23 6.2	6 1.6	11 3.0	78 21.1	126 34.1	101 27.4	
安 房	374 100.0	20 5.3	17 4.5	11 2.9	12 3.2	89 23.8	122 32.6	103 27.5	
君 津	328 100.0	38 11.6	19 5.8	6 1.8	15 4.6	72 22.0	101 30.8	77 23.5	
市 原	335 100.0	17 5.1	18 5.4	15 4.5	11 3.3	80 23.9	112 33.4	82 24.5	
千 葉	388 100.0	28 7.2	16 4.1	14 3.6	14 3.6	110 28.4	124 32.0	82 21.1	
船 橋	375 100.0	20 5.3	20 5.3	10 2.7	10 2.7	124 33.1	119 31.7	72 19.2	
柏	339 100.0	15 4.4	24 7.1	10 2.9	5 1.5	111 32.7	106 31.3	68 20.1	
無 回 答	102 100.0	3 2.9	4 3.9	1 1.0	7 6.9	18 17.6	24 23.5	45 44.1	

問46（再掲）

イ 職場

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	166 3.4	246 5.0	138 2.8	188 3.8	1,411 28.6	1,624 33.0	1,154 23.4	
習志野	328 100.0	10 3.0	13 4.0	9 2.7	10 3.0	127 38.7	104 31.7	55 16.8	
市川	304 100.0	6 2.0	9 3.0	8 2.6	14 4.6	111 36.5	103 33.9	53 17.4	
松戸	325 100.0	13 4.0	14 4.3	9 2.8	11 3.4	106 32.6	107 32.9	65 20.0	
野田	294 100.0	16 5.4	26 8.8	11 3.7	16 5.4	79 26.9	79 26.9	67 22.8	
印旛	311 100.0	10 3.2	21 6.8	8 2.6	11 3.5	89 28.6	101 32.5	71 22.8	
香取	320 100.0	10 3.1	22 6.9	11 3.4	8 2.5	89 27.8	92 28.8	88 27.5	
海匝	287 100.0	13 4.5	22 7.7	8 2.8	11 3.8	78 27.2	78 27.2	77 26.8	
山武	269 100.0	12 4.5	9 3.3	9 3.3	11 4.1	63 23.4	96 35.7	69 25.7	
長生	286 100.0	8 2.8	8 2.8	6 2.1	17 5.9	67 23.4	101 35.3	79 27.6	
夷隅	310 100.0	15 4.8	14 4.5	3 1.0	10 3.2	68 21.9	112 36.1	88 28.4	
安房	309 100.0	4 1.3	12 3.9	10 3.2	10 3.2	77 24.9	107 34.6	89 28.8	
君津	272 100.0	22 8.1	12 4.4	4 1.5	15 5.5	57 21.0	95 34.9	67 24.6	
市原	287 100.0	8 2.8	14 4.9	12 4.2	10 3.5	71 24.7	104 36.2	68 23.7	
千葉	332 100.0	9 2.7	13 3.9	13 3.9	13 3.9	100 30.1	116 34.9	68 20.5	
船橋	324 100.0	6 1.9	16 4.9	8 2.5	10 3.1	115 35.5	109 33.6	60 18.5	
柏	288 100.0	2 0.7	18 6.3	8 2.8	4 1.4	98 34.0	99 34.4	59 20.5	
無回答	81 100.0	2 2.5	3 3.7	1 1.2	7 8.6	16 19.8	21 25.9	31 38.3	

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

ウ 学校

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	5 0.1	16 0.3	17 0.3	23 0.4	774 13.3	3,255 56.1	1,716 29.6
習 志 野	371 100.0	-	1 0.3	1 0.3	2 0.5	61 16.4	226 60.9	80 21.6
市 川	347 100.0	-	1 0.3	6 1.7	1 0.3	64 18.4	198 57.1	77 22.2
松 戸	377 100.0	2 0.5	2 0.5	1 0.3	2 0.5	62 16.4	219 58.1	89 23.6
野 田	347 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	50 14.4	194 55.9	100 28.8
印 旛	365 100.0	-	1 0.3	1 0.3	-	43 11.8	212 58.1	108 29.6
香 取	377 100.0	-	2 0.5	-	2 0.5	57 15.1	186 49.3	130 34.5
海 匝	340 100.0	-	1 0.3	-	4 1.2	42 12.4	164 48.2	129 37.9
山 武	325 100.0	1 0.3	-	1 0.3	1 0.3	36 11.1	181 55.7	105 32.3
長 生	347 100.0	-	2 0.6	1 0.3	4 1.2	41 11.8	181 52.2	118 34.0
夷 隅	369 100.0	-	1 0.3	1 0.3	1 0.3	30 8.1	211 57.2	125 33.9
安 房	374 100.0	-	-	-	-	42 11.2	206 55.1	126 33.7
君 津	328 100.0	1 0.3	2 0.6	-	-	32 9.8	186 56.7	107 32.6
市 原	335 100.0	-	-	2 0.6	1 0.3	38 11.3	197 58.8	97 29.0
千 葉	388 100.0	1 0.3	-	1 0.3	1 0.3	60 15.5	229 59.0	96 24.7
船 橋	375 100.0	-	1 0.3	1 0.3	1 0.3	57 15.2	222 59.2	93 24.8
柏	339 100.0	-	1 0.3	-	1 0.3	49 14.5	199 58.7	89 26.3
無 回 答	102 100.0	-	1 1.0	-	-	10 9.8	44 43.1	47 46.1

問46（再掲）

ウ 学校

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	3 0.1	13 0.3	15 0.3	23 0.5	682 13.8	2,781 56.4	1,410 28.6	
習志野	328 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	54 16.5	203 61.9	68 20.7	
市川	304 100.0	-	1 0.3	6 2.0	1 0.3	62 20.4	170 55.9	64 21.1	
松戸	325 100.0	2 0.6	2 0.6	-	2 0.6	55 16.9	189 58.2	75 23.1	
野田	294 100.0	-	-	1 0.3	2 0.7	44 15.0	166 56.5	81 27.6	
印旛	311 100.0	-	1 0.3	1 0.3	-	38 12.2	177 56.9	94 30.2	
香取	320 100.0	-	2 0.6	-	2 0.6	48 15.0	156 48.8	112 35.0	
海匝	287 100.0	-	1 0.3	-	4 1.4	36 12.5	143 49.8	103 35.9	
山武	269 100.0	-	-	1 0.4	1 0.4	34 12.6	151 56.1	82 30.5	
長生	286 100.0	-	1 0.3	1 0.3	4 1.4	33 11.5	151 52.8	96 33.6	
夷隅	310 100.0	-	-	1 0.3	1 0.3	26 8.4	179 57.7	103 33.2	
安房	309 100.0	-	-	-	-	32 10.4	169 54.7	108 35.0	
君津	272 100.0	-	2 0.7	-	-	25 9.2	155 57.0	90 33.1	
市原	287 100.0	-	-	2 0.7	1 0.3	32 11.1	174 60.6	78 27.2	
千葉	332 100.0	1 0.3	-	-	1 0.3	57 17.2	196 59.0	77 23.2	
船橋	324 100.0	-	1 0.3	1 0.3	1 0.3	54 16.7	193 59.6	74 22.8	
柏	288 100.0	-	1 0.3	-	1 0.3	45 15.6	169 58.7	72 25.0	
無回答	81 100.0	-	1 1.2	-	-	7 8.6	40 49.4	33 40.7	

問46. 下のアからコで受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

エ 飲食店

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	30 0.5	153 2.6	331 5.7	1,006 17.3	2,003 34.5	1,007 17.3	1,276 22.0
習 志 野	371 100.0	- -	11 3.0	20 5.4	65 17.5	154 41.5	67 18.1	54 14.6
市 川	347 100.0	5 1.4	14 4.0	28 8.1	76 21.9	113 32.6	60 17.3	51 14.7
松 戸	377 100.0	1 0.3	12 3.2	24 6.4	78 20.7	135 35.8	58 15.4	69 18.3
野 田	347 100.0	3 0.9	5 1.4	18 5.2	64 18.4	121 34.9	52 15.0	84 24.2
印 旛	365 100.0	2 0.5	8 2.2	31 8.5	66 18.1	124 34.0	58 15.9	76 20.8
香 取	377 100.0	3 0.8	7 1.9	17 4.5	52 13.8	129 34.2	73 19.4	96 25.5
海 匝	340 100.0	1 0.3	10 2.9	12 3.5	57 16.8	103 30.3	58 17.1	99 29.1
山 武	325 100.0	- -	7 2.2	23 7.1	50 15.4	118 36.3	52 16.0	75 23.1
長 生	347 100.0	- -	7 2.0	15 4.3	58 16.7	119 34.3	60 17.3	88 25.4
夷 隅	369 100.0	1 0.3	5 1.4	11 3.0	55 14.9	107 29.0	86 23.3	104 28.2
安 房	374 100.0	1 0.3	8 2.1	14 3.7	41 11.0	134 35.8	81 21.7	95 25.4
君 津	328 100.0	2 0.6	5 1.5	19 5.8	65 19.8	96 29.3	66 20.1	75 22.9
市 原	335 100.0	- -	13 3.9	20 6.0	63 18.8	102 30.4	64 19.1	73 21.8
千 葉	388 100.0	5 1.3	11 2.8	25 6.4	60 15.5	152 39.2	64 16.5	71 18.3
船 橋	375 100.0	2 0.5	16 4.3	24 6.4	79 21.1	133 35.5	53 14.1	68 18.1
柏	339 100.0	2 0.6	12 3.5	23 6.8	61 18.0	137 40.4	41 12.1	63 18.6
無 回 答	102 100.0	2 2.0	2 2.0	7 6.9	16 15.7	26 25.5	14 13.7	35 34.3

問46（再掲）

エ 飲食店

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な の 場 所 に 行 っ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	13 0.3	110 2.2	269 5.5	871 17.7	1,759 35.7	881 17.9	1,024 20.8
習志野	328 100.0	-	8 2.4	19 5.8	60 18.3	135 41.2	62 18.9	44 13.4
市川	304 100.0	-	11 3.6	22 7.2	67 22.0	106 34.9	53 17.4	45 14.8
松戸	325 100.0	1 0.3	10 3.1	21 6.5	69 21.2	117 36.0	52 16.0	55 16.9
野田	294 100.0	2 0.7	4 1.4	15 5.1	54 18.4	106 36.1	46 15.6	67 22.8
印旛	311 100.0	1 0.3	5 1.6	24 7.7	59 19.0	108 34.7	51 16.4	63 20.3
香取	320 100.0	2 0.6	5 1.6	13 4.1	43 13.4	114 35.6	61 19.1	82 25.6
海匝	287 100.0	-	7 2.4	11 3.8	50 17.4	88 30.7	55 19.2	76 26.5
山武	269 100.0	-	5 1.9	19 7.1	44 16.4	102 37.9	43 16.0	56 20.8
長生	286 100.0	-	4 1.4	9 3.1	51 17.8	105 36.7	48 16.8	69 24.1
夷隅	310 100.0	-	3 1.0	7 2.3	47 15.2	96 31.0	72 23.2	85 27.4
安房	309 100.0	-	5 1.6	9 2.9	31 10.0	113 36.6	68 22.0	83 26.9
君津	272 100.0	1 0.4	4 1.5	14 5.1	52 19.1	79 29.0	57 21.0	65 23.9
市原	287 100.0	-	9 3.1	15 5.2	51 17.8	92 32.1	61 21.3	59 20.6
千葉	332 100.0	2 0.6	8 2.4	25 7.5	51 15.4	135 40.7	58 17.5	53 16.0
船橋	324 100.0	2 0.6	11 3.4	20 6.2	75 23.1	118 36.4	47 14.5	51 15.7
柏	288 100.0	1 0.3	9 3.1	20 6.9	54 18.8	121 42.0	35 12.2	48 16.7
無回答	81 100.0	1 1.2	2 2.5	6 7.4	13 16.0	24 29.6	12 14.8	23 28.4

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(〇はそれぞれひとつ)

オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬など)

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	23 0.4	85 1.5	129 2.2	227 3.9	428 7.4	3,423 59.0	1,491 25.7
習 志 野	371 100.0	- -	5 1.3	5 1.3	19 5.1	36 9.7	243 65.5	63 17.0
市 川	347 100.0	2 0.6	6 1.7	12 3.5	21 6.1	30 8.6	208 59.9	68 19.6
松 戸	377 100.0	1 0.3	4 1.1	13 3.4	12 3.2	30 8.0	237 62.9	80 21.2
野 田	347 100.0	1 0.3	5 1.4	14 4.0	27 7.8	19 5.5	194 55.9	87 25.1
印 旛	365 100.0	1 0.3	5 1.4	4 1.1	15 4.1	25 6.8	228 62.5	87 23.8
香 取	377 100.0	1 0.3	6 1.6	7 1.9	12 3.2	30 8.0	204 54.1	117 31.0
海 匝	340 100.0	- -	6 1.8	7 2.1	13 3.8	21 6.2	179 52.6	114 33.5
山 武	325 100.0	4 1.2	3 0.9	7 2.2	9 2.8	21 6.5	192 59.1	89 27.4
長 生	347 100.0	2 0.6	7 2.0	6 1.7	10 2.9	31 8.9	186 53.6	105 30.3
夷 隅	369 100.0	1 0.3	7 1.9	8 2.2	10 2.7	16 4.3	218 59.1	109 29.5
安 房	374 100.0	1 0.3	5 1.3	4 1.1	8 2.1	28 7.5	214 57.2	114 30.5
君 津	328 100.0	2 0.6	2 0.6	4 1.2	12 3.7	15 4.6	205 62.5	88 26.8
市 原	335 100.0	2 0.6	2 0.6	15 4.5	15 4.5	23 6.9	193 57.6	85 25.4
千 葉	388 100.0	1 0.3	6 1.5	8 2.1	16 4.1	30 7.7	244 62.9	83 21.4
船 橋	375 100.0	1 0.3	9 2.4	7 1.9	14 3.7	34 9.1	228 60.8	82 21.9
柏	339 100.0	1 0.3	5 1.5	6 1.8	12 3.5	30 8.8	208 61.4	77 22.7
無 回 答	102 100.0	2 2.0	2 2.0	2 2.0	2 2.0	9 8.8	42 41.2	43 42.2

問46 (再掲)

オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬など)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	8 0.2	56 1.1	87 1.8	174 3.5	373 7.6	2,989 60.7	1,240 25.2	
習志野	328 100.0	-	4 1.2	4 1.2	14 4.3	33 10.1	220 67.1	53 16.2	
市川	304 100.0	-	5 1.6	9 3.0	19 6.3	29 9.5	183 60.2	59 19.4	
松戸	325 100.0	1 0.3	3 0.9	9 2.8	11 3.4	27 8.3	207 63.7	67 20.6	
野田	294 100.0	1 0.3	4 1.4	9 3.1	17 5.8	19 6.5	171 58.2	73 24.8	
印旛	311 100.0	-	4 1.3	4 1.3	12 3.9	18 5.8	198 63.7	75 24.1	
香取	320 100.0	-	4 1.3	5 1.6	10 3.1	26 8.1	174 54.4	101 31.6	
海匝	287 100.0	-	3 1.0	4 1.4	9 3.1	18 6.3	163 56.8	90 31.4	
山武	269 100.0	-	2 0.7	5 1.9	5 1.9	18 6.7	169 62.8	70 26.0	
長生	286 100.0	1 0.3	4 1.4	4 1.4	7 2.4	25 8.7	158 55.2	87 30.4	
夷隅	310 100.0	1 0.3	2 0.6	4 1.3	8 2.6	14 4.5	189 61.0	92 29.7	
安房	309 100.0	-	3 1.0	3 1.0	7 2.3	21 6.8	173 56.0	102 33.0	
君津	272 100.0	-	1 0.4	1 0.4	7 2.6	9 3.3	176 64.7	78 28.7	
市原	287 100.0	1 0.3	1 0.3	9 3.1	12 4.2	21 7.3	174 60.6	69 24.0	
千葉	332 100.0	1 0.3	5 1.5	7 2.1	12 3.6	28 8.4	214 64.5	65 19.6	
船橋	324 100.0	1 0.3	7 2.2	5 1.5	11 3.4	32 9.9	203 62.7	65 20.1	
柏	288 100.0	-	3 1.0	5 1.7	11 3.8	28 9.7	179 62.2	62 21.5	
無回答	81 100.0	1 1.2	1 1.2	-	2 2.5	7 8.6	38 46.9	32 39.5	

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

カ 行政機関(市役所、役場など)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	5 0.1	7 0.1	14 0.2	57 1.0	1,664 28.7	2,522 43.4	1,537 26.5
習 志 野	371 100.0	-	1 0.3	1 0.3	5 1.3	107 28.8	191 51.5	66 17.8
市 川	347 100.0	-	-	2 0.6	2 0.6	94 27.1	178 51.3	71 20.5
松 戸	377 100.0	-	-	1 0.3	2 0.5	90 23.9	200 53.1	84 22.3
野 田	347 100.0	1 0.3	1 0.3	1 0.3	3 0.9	104 30.0	143 41.2	94 27.1
印 旛	365 100.0	-	1 0.3	2 0.5	4 1.1	106 29.0	158 43.3	94 25.8
香 取	377 100.0	1 0.3	2 0.5	1 0.3	2 0.5	133 35.3	119 31.6	119 31.6
海 匝	340 100.0	1 0.3	2 0.6	-	2 0.6	95 27.9	126 37.1	114 33.5
山 武	325 100.0	1 0.3	-	-	6 1.8	102 31.4	121 37.2	95 29.2
長 生	347 100.0	-	-	1 0.3	6 1.7	110 31.7	127 36.6	103 29.7
夷 隅	369 100.0	1 0.3	-	2 0.5	6 1.6	111 30.1	136 36.9	113 30.6
安 房	374 100.0	-	-	-	4 1.1	129 34.5	128 34.2	113 30.2
君 津	328 100.0	-	-	-	6 1.8	99 30.2	136 41.5	87 26.5
市 原	335 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	81 24.2	160 47.8	91 27.2
千 葉	388 100.0	-	-	-	1 0.3	108 27.8	197 50.8	82 21.1
船 橋	375 100.0	-	-	-	3 0.8	92 24.5	194 51.7	86 22.9
柏	339 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	81 23.9	175 51.6	80 23.6
無 回 答	102 100.0	-	-	1 1.0	1 1.0	22 21.6	33 32.4	45 44.1

問46（再掲）

カ 行政機関（市役所、役場など）

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	1 -	6 0.1	12 0.2	48 1.0	1,453 29.5	2,157 43.8	1,250 25.4
習志野	328 100.0	- -	1 0.3	1 0.3	4 1.2	96 29.3	170 51.8	56 17.1
市川	304 100.0	- -	- -	2 0.7	2 0.7	90 29.6	149 49.0	61 20.1
松戸	325 100.0	- -	- -	1 0.3	1 0.3	80 24.6	174 53.5	69 21.2
野田	294 100.0	- -	- -	1 0.3	3 1.0	96 32.7	119 40.5	75 25.5
印旛	311 100.0	- -	1 0.3	2 0.6	4 1.3	91 29.3	133 42.8	80 25.7
香取	320 100.0	- -	2 0.6	1 0.3	1 0.3	109 34.1	105 32.8	102 31.9
海匝	287 100.0	- -	2 0.7	- -	2 0.7	82 28.6	112 39.0	89 31.0
山武	269 100.0	1 0.4	- -	- -	4 1.5	90 33.5	103 38.3	71 26.4
長生	286 100.0	- -	- -	- -	6 2.1	91 31.8	106 37.1	83 29.0
夷隅	310 100.0	- -	- -	1 0.3	5 1.6	96 31.0	116 37.4	92 29.7
安房	309 100.0	- -	- -	- -	4 1.3	105 34.0	102 33.0	98 31.7
君津	272 100.0	- -	- -	- -	5 1.8	78 28.7	113 41.5	76 27.9
市原	287 100.0	- -	- -	1 0.3	2 0.7	73 25.4	138 48.1	73 25.4
千葉	332 100.0	- -	- -	- -	- -	98 29.5	172 51.8	62 18.7
船橋	324 100.0	- -	- -	- -	3 0.9	84 25.9	168 51.9	69 21.3
柏	288 100.0	- -	- -	1 0.3	1 0.3	75 26.0	148 51.4	63 21.9
無回答	81 100.0	- -	- -	1 1.2	1 1.2	19 23.5	29 35.8	31 38.3

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

キ 医療機関

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	3 0.1	12 0.2	10 0.2	96 1.7	2,714 46.7	1,473 25.4	1,498 25.8
習 志 野	371 100.0	-	-	1 0.3	8 2.2	193 52.0	104 28.0	65 17.5
市 川	347 100.0	-	-	-	2 0.6	177 51.0	100 28.8	68 19.6
松 戸	377 100.0	-	-	1 0.3	2 0.5	188 49.9	106 28.1	80 21.2
野 田	347 100.0	-	2 0.6	-	5 1.4	159 45.8	87 25.1	94 27.1
印 旛	365 100.0	-	1 0.3	1 0.3	5 1.4	182 49.9	86 23.6	90 24.7
香 取	377 100.0	-	1 0.3	-	6 1.6	172 45.6	84 22.3	114 30.2
海 匝	340 100.0	1 0.3	4 1.2	-	6 1.8	150 44.1	68 20.0	111 32.6
山 武	325 100.0	-	-	1 0.3	4 1.2	138 42.5	90 27.7	92 28.3
長 生	347 100.0	-	-	1 0.3	7 2.0	152 43.8	85 24.5	102 29.4
夷 隅	369 100.0	1 0.3	-	2 0.5	7 1.9	153 41.5	94 25.5	112 30.4
安 房	374 100.0	-	1 0.3	-	8 2.1	178 47.6	74 19.8	113 30.2
君 津	328 100.0	-	-	-	10 3.0	149 45.4	86 26.2	83 25.3
市 原	335 100.0	-	1 0.3	2 0.6	10 3.0	151 45.1	81 24.2	90 26.9
千 葉	388 100.0	-	2 0.5	1 0.3	3 0.8	199 51.3	106 27.3	77 19.8
船 橋	375 100.0	-	-	-	6 1.6	175 46.7	105 28.0	89 23.7
柏	339 100.0	1 0.3	-	-	5 1.5	160 47.2	98 28.9	75 22.1
無 回 答	102 100.0	-	-	-	2 2.0	38 37.3	19 18.6	43 42.2

問46（再掲）

キ 医療機関

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	3 0.1	11 0.2	8 0.2	77 1.6	2,392 48.5	1,222 24.8	1,214 24.6	
習志野	328 100.0	-	-	1 0.3	5 1.5	178 54.3	89 27.1	55 16.8	
市川	304 100.0	-	-	-	2 0.7	160 52.6	84 27.6	58 19.1	
松戸	325 100.0	-	-	1 0.3	2 0.6	164 50.5	92 28.3	66 20.3	
野田	294 100.0	-	1 0.3	-	3 1.0	142 48.3	73 24.8	75 25.5	
印旛	311 100.0	-	1 0.3	1 0.3	5 1.6	154 49.5	74 23.8	76 24.4	
香取	320 100.0	-	1 0.3	-	4 1.3	146 45.6	72 22.5	97 30.3	
海匝	287 100.0	1 0.3	4 1.4	-	4 1.4	133 46.3	59 20.6	86 30.0	
山武	269 100.0	-	-	1 0.4	3 1.1	122 45.4	74 27.5	69 25.7	
長生	286 100.0	-	-	1 0.3	5 1.7	128 44.8	70 24.5	82 28.7	
夷隅	310 100.0	1 0.3	-	2 0.6	5 1.6	134 43.2	77 24.8	91 29.4	
安房	309 100.0	-	1 0.3	-	6 1.9	148 47.9	56 18.1	98 31.7	
君津	272 100.0	-	-	-	10 3.7	125 46.0	65 23.9	72 26.5	
市原	287 100.0	-	1 0.3	1 0.3	9 3.1	136 47.4	68 23.7	72 25.1	
千葉	332 100.0	-	2 0.6	-	2 0.6	180 54.2	91 27.4	57 17.2	
船橋	324 100.0	-	-	-	6 1.9	160 49.4	87 26.9	71 21.9	
柏	288 100.0	1 0.3	-	-	4 1.4	147 51.0	76 26.4	60 20.8	
無回答	81 100.0	-	-	-	2 2.5	35 43.2	15 18.5	29 35.8	

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

ク 公共交通機関

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	30 0.5	71 1.2	96 1.7	262 4.5	2,318 39.9	1,508 26.0	1,521 26.2
習 志 野	371 100.0	6 1.6	7 1.9	5 1.3	24 6.5	191 51.5	71 19.1	67 18.1
市 川	347 100.0	5 1.4	5 1.4	9 2.6	17 4.9	179 51.6	65 18.7	67 19.3
松 戸	377 100.0	1 0.3	6 1.6	12 3.2	19 5.0	200 53.1	57 15.1	82 21.8
野 田	347 100.0	1 0.3	5 1.4	9 2.6	16 4.6	135 38.9	89 25.6	92 26.5
印 旛	365 100.0	3 0.8	8 2.2	9 2.5	19 5.2	163 44.7	73 20.0	90 24.7
香 取	377 100.0	2 0.5	3 0.8	2 0.5	12 3.2	116 30.8	124 32.9	118 31.3
海 匝	340 100.0	1 0.3	4 1.2	1 0.3	5 1.5	98 28.8	115 33.8	116 34.1
山 武	325 100.0	- -	1 0.3	10 3.1	14 4.3	106 32.6	100 30.8	94 28.9
長 生	347 100.0	- -	1 0.3	6 1.7	15 4.3	112 32.3	109 31.4	104 30.0
夷 隅	369 100.0	1 0.3	5 1.4	2 0.5	10 2.7	104 28.2	130 35.2	117 31.7
安 房	374 100.0	1 0.3	- -	2 0.5	8 2.1	106 28.3	140 37.4	117 31.3
君 津	328 100.0	- -	2 0.6	5 1.5	21 6.4	102 31.1	113 34.5	85 25.9
市 原	335 100.0	1 0.3	7 2.1	5 1.5	17 5.1	112 33.4	102 30.4	91 27.2
千 葉	388 100.0	3 0.8	3 0.8	8 2.1	23 5.9	193 49.7	79 20.4	79 20.4
船 橋	375 100.0	2 0.5	7 1.9	5 1.3	17 4.5	195 52.0	65 17.3	84 22.4
柏	339 100.0	3 0.9	5 1.5	3 0.9	21 6.2	175 51.6	57 16.8	75 22.1
無 回 答	102 100.0	- -	2 2.0	3 2.9	4 3.9	31 30.4	19 18.6	43 42.2

問46（再掲）

ク 公共交通機関

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	22 0.4	66 1.3	87 1.8	240 4.9	2,033 41.3	1,252 25.4	1,227 24.9	
習志野	328 100.0	4 1.2	7 2.1	5 1.5	23 7.0	175 53.4	58 17.7	56 17.1	
市川	304 100.0	2 0.7	5 1.6	9 3.0	15 4.9	161 53.0	55 18.1	57 18.8	
松戸	325 100.0	1 0.3	6 1.8	10 3.1	16 4.9	179 55.1	45 13.8	68 20.9	
野田	294 100.0	1 0.3	5 1.7	7 2.4	14 4.8	119 40.5	75 25.5	73 24.8	
印旛	311 100.0	2 0.6	7 2.3	8 2.6	18 5.8	140 45.0	62 19.9	74 23.8	
香取	320 100.0	2 0.6	2 0.6	2 0.6	10 3.1	97 30.3	106 33.1	101 31.6	
海匝	287 100.0	1 0.3	4 1.4	1 0.3	5 1.7	86 30.0	100 34.8	90 31.4	
山武	269 100.0	- -	1 0.4	10 3.7	12 4.5	97 36.1	80 29.7	69 25.7	
長生	286 100.0	- -	1 0.3	6 2.1	15 5.2	90 31.5	91 31.8	83 29.0	
夷隅	310 100.0	1 0.3	4 1.3	2 0.6	8 2.6	92 29.7	108 34.8	95 30.6	
安房	309 100.0	- -	- -	2 0.6	8 2.6	86 27.8	111 35.9	102 33.0	
君津	272 100.0	- -	2 0.7	5 1.8	18 6.6	80 29.4	93 34.2	74 27.2	
市原	287 100.0	1 0.3	7 2.4	3 1.0	17 5.9	101 35.2	85 29.6	73 25.4	
千葉	332 100.0	3 0.9	2 0.6	7 2.1	22 6.6	172 51.8	68 20.5	58 17.5	
船橋	324 100.0	2 0.6	7 2.2	5 1.5	17 5.2	174 53.7	53 16.4	66 20.4	
柏	288 100.0	2 0.7	5 1.7	2 0.7	19 6.6	156 54.2	45 15.6	59 20.5	
無回答	81 100.0	- -	1 1.2	3 3.7	3 3.7	28 34.6	17 21.0	29 35.8	

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

ケ 路上

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	143 2.5	381 6.6	481 8.3	750 12.9	2,049 35.3	669 11.5	1,333 23.0
習 志 野	371 100.0	16 4.3	34 9.2	45 12.1	71 19.1	128 34.5	30 8.1	47 12.7
市 川	347 100.0	12 3.5	42 12.1	36 10.4	73 21.0	93 26.8	38 11.0	53 15.3
松 戸	377 100.0	16 4.2	43 11.4	41 10.9	61 16.2	125 33.2	30 8.0	61 16.2
野 田	347 100.0	4 1.2	23 6.6	37 10.7	32 9.2	127 36.6	39 11.2	85 24.5
印 旛	365 100.0	6 1.6	26 7.1	35 9.6	47 12.9	139 38.1	32 8.8	80 21.9
香 取	377 100.0	4 1.1	9 2.4	16 4.2	28 7.4	148 39.3	56 14.9	116 30.8
海 匝	340 100.0	8 2.4	11 3.2	13 3.8	25 7.4	127 37.4	46 13.5	110 32.4
山 武	325 100.0	4 1.2	13 4.0	18 5.5	35 10.8	135 41.5	35 10.8	85 26.2
長 生	347 100.0	3 0.9	12 3.5	18 5.2	39 11.2	133 38.3	45 13.0	97 28.0
夷 隅	369 100.0	7 1.9	19 5.1	10 2.7	29 7.9	135 36.6	64 17.3	105 28.5
安 房	374 100.0	3 0.8	8 2.1	15 4.0	30 8.0	158 42.2	55 14.7	105 28.1
君 津	328 100.0	7 2.1	11 3.4	21 6.4	42 12.8	123 37.5	41 12.5	83 25.3
市 原	335 100.0	6 1.8	22 6.6	25 7.5	53 15.8	102 30.4	46 13.7	81 24.2
千 葉	388 100.0	15 3.9	25 6.4	53 13.7	65 16.8	127 32.7	39 10.1	64 16.5
船 橋	375 100.0	17 4.5	42 11.2	45 12.0	57 15.2	111 29.6	33 8.8	70 18.7
柏	339 100.0	14 4.1	34 10.0	47 13.9	50 14.7	111 32.7	29 8.6	54 15.9
無 回 答	102 100.0	1 1.0	7 6.9	6 5.9	13 12.7	27 26.5	11 10.8	37 36.3

問46（再掲）

ケ 路上

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	120 2.4	330 6.7	435 8.8	649 13.2	1,736 35.2	585 11.9	1,072 21.8
習志野	328 100.0	14 4.3	32 9.8	41 12.5	61 18.6	112 34.1	28 8.5	40 12.2
市川	304 100.0	8 2.6	38 12.5	35 11.5	66 21.7	80 26.3	33 10.9	44 14.5
松戸	325 100.0	14 4.3	38 11.7	40 12.3	49 15.1	105 32.3	27 8.3	52 16.0
野田	294 100.0	3 1.0	21 7.1	33 11.2	25 8.5	110 37.4	35 11.9	67 22.8
印旛	311 100.0	5 1.6	23 7.4	31 10.0	43 13.8	113 36.3	29 9.3	67 21.5
香取	320 100.0	3 0.9	8 2.5	12 3.8	24 7.5	126 39.4	49 15.3	98 30.6
海匝	287 100.0	5 1.7	7 2.4	11 3.8	24 8.4	113 39.4	41 14.3	86 30.0
山武	269 100.0	4 1.5	10 3.7	17 6.3	31 11.5	114 42.4	30 11.2	63 23.4
長生	286 100.0	2 0.7	10 3.5	14 4.9	30 10.5	116 40.6	36 12.6	78 27.3
夷隅	310 100.0	4 1.3	15 4.8	9 2.9	27 8.7	112 36.1	57 18.4	86 27.7
安房	309 100.0	2 0.6	7 2.3	14 4.5	26 8.4	124 40.1	46 14.9	90 29.1
君津	272 100.0	6 2.2	8 2.9	20 7.4	34 12.5	96 35.3	36 13.2	72 26.5
市原	287 100.0	5 1.7	21 7.3	21 7.3	44 15.3	91 31.7	38 13.2	67 23.3
千葉	332 100.0	14 4.2	21 6.3	46 13.9	60 18.1	112 33.7	33 9.9	46 13.9
船橋	324 100.0	17 5.2	38 11.7	41 12.7	52 16.0	93 28.7	30 9.3	53 16.4
柏	288 100.0	14 4.9	27 9.4	45 15.6	44 15.3	94 32.6	27 9.4	37 12.8
無回答	81 100.0	-	6 7.4	5 6.2	9 11.1	25 30.9	10 12.3	26 32.1

問46. 下のアからコの中で受動喫煙がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

コ 子供が利用する屋外の空間

上段：実数
下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ の 場 所 に 行 っ た が 全 く な か つ た	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
全 体	5,806 100.0	35 0.6	89 1.5	102 1.8	188 3.2	1,767 30.4	2,083 35.9	1,542 26.6
習 志 野	371 100.0	5 1.3	8 2.2	14 3.8	24 6.5	138 37.2	116 31.3	66 17.8
市 川	347 100.0	5 1.4	9 2.6	11 3.2	17 4.9	105 30.3	135 38.9	65 18.7
松 戸	377 100.0	2 0.5	13 3.4	4 1.1	13 3.4	143 37.9	120 31.8	82 21.8
野 田	347 100.0	2 0.6	4 1.2	6 1.7	12 3.5	89 25.6	139 40.1	95 27.4
印 旛	365 100.0	- -	5 1.4	8 2.2	10 2.7	117 32.1	133 36.4	92 25.2
香 取	377 100.0	- -	4 1.1	6 1.6	6 1.6	102 27.1	139 36.9	120 31.8
海 匝	340 100.0	1 0.3	6 1.8	2 0.6	10 2.9	77 22.6	127 37.4	117 34.4
山 武	325 100.0	2 0.6	3 0.9	3 0.9	3 0.9	108 33.2	114 35.1	94 28.9
長 生	347 100.0	1 0.3	1 0.3	3 0.9	5 1.4	104 30.0	125 36.0	108 31.1
夷 隅	369 100.0	1 0.3	1 0.3	4 1.1	5 1.4	75 20.3	165 44.7	118 32.0
安 房	374 100.0	- -	3 0.8	4 1.1	4 1.1	92 24.6	158 42.2	113 30.2
君 津	328 100.0	1 0.3	2 0.6	3 0.9	5 1.5	97 29.6	132 40.2	88 26.8
市 原	335 100.0	3 0.9	1 0.3	7 2.1	23 6.9	82 24.5	129 38.5	90 26.9
千 葉	388 100.0	3 0.8	7 1.8	10 2.6	24 6.2	147 37.9	115 29.6	82 21.1
船 橋	375 100.0	5 1.3	12 3.2	12 3.2	9 2.4	139 37.1	110 29.3	88 23.5
柏	339 100.0	4 1.2	9 2.7	6 1.8	15 4.4	131 38.6	96 28.3	78 23.0
無 回 答	102 100.0	- -	1 1.0	1 1.0	3 2.9	21 20.6	30 29.4	46 45.1

問46（再掲）

コ 子供が利用する屋外の空間

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所) 非喫煙者

	全 体	ほ ぼ 毎 日	週 に 数 回 程 度	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回 程 度	く そ な か つ た	そ の 場 所 に 行 つ た が 全	た そ の 場 所 に 行 か な か つ	無 回 答
非喫煙者全体	4,927 100.0	34 0.7	84 1.7	95 1.9	168 3.4	1,516 30.8	1,775 36.0	1,255 25.5	
習志野	328 100.0	5 1.5	7 2.1	14 4.3	20 6.1	121 36.9	105 32.0	56 17.1	
市川	304 100.0	5 1.6	9 3.0	10 3.3	17 5.6	96 31.6	112 36.8	55 18.1	
松戸	325 100.0	1 0.3	13 4.0	4 1.2	12 3.7	123 37.8	104 32.0	68 20.9	
野田	294 100.0	2 0.7	4 1.4	4 1.4	12 4.1	79 26.9	116 39.5	77 26.2	
印旛	311 100.0	- -	5 1.6	7 2.3	10 3.2	98 31.5	113 36.3	78 25.1	
香取	320 100.0	- -	4 1.3	4 1.3	6 1.9	83 25.9	120 37.5	103 32.2	
海匝	287 100.0	1 0.3	6 2.1	2 0.7	9 3.1	64 22.3	114 39.7	91 31.7	
山武	269 100.0	2 0.7	3 1.1	1 0.4	2 0.7	95 35.3	95 35.3	71 26.4	
長生	286 100.0	1 0.3	1 0.3	3 1.0	4 1.4	89 31.1	100 35.0	88 30.8	
夷隅	310 100.0	1 0.3	1 0.3	4 1.3	5 1.6	60 19.4	144 46.5	95 30.6	
安房	309 100.0	- -	2 0.6	4 1.3	4 1.3	73 23.6	128 41.4	98 31.7	
君津	272 100.0	1 0.4	2 0.7	3 1.1	3 1.1	75 27.6	112 41.2	76 27.9	
市原	287 100.0	3 1.0	1 0.3	7 2.4	19 6.6	73 25.4	112 39.0	72 25.1	
千葉	332 100.0	3 0.9	6 1.8	10 3.0	22 6.6	132 39.8	97 29.2	62 18.7	
船橋	324 100.0	5 1.5	12 3.7	12 3.7	9 2.8	122 37.7	93 28.7	71 21.9	
柏	288 100.0	4 1.4	8 2.8	5 1.7	11 3.8	114 39.6	84 29.2	62 21.5	
無回答	81 100.0	- -	- -	1 1.2	3 3.7	19 23.5	26 32.1	32 39.5	

問47. あなたは、望まない受動喫煙の防止を目的として、飲食店や職場等において、原則屋内禁煙となることを知っていますか。(〇はひとつ)

上段：実数

下段：%

×健康福祉センター(保健所)

	全 体	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	5,806 100.0	4,169 71.8	1,439 24.8	198 3.4
習 志 野	371 100.0	267 72.0	98 26.4	6 1.6
市 川	347 100.0	245 70.6	95 27.4	7 2.0
松 戸	377 100.0	290 76.9	80 21.2	7 1.9
野 田	347 100.0	244 70.3	93 26.8	10 2.9
印 旛	365 100.0	263 72.1	92 25.2	10 2.7
香 取	377 100.0	246 65.3	110 29.2	21 5.6
海 匝	340 100.0	217 63.8	106 31.2	17 5.0
山 武	325 100.0	241 74.2	72 22.2	12 3.7
長 生	347 100.0	253 72.9	80 23.1	14 4.0
夷 隅	369 100.0	273 74.0	82 22.2	14 3.8
安 房	374 100.0	273 73.0	88 23.5	13 3.5
君 津	328 100.0	236 72.0	82 25.0	10 3.0
市 原	335 100.0	242 72.2	78 23.3	15 4.5
千 葉	388 100.0	292 75.3	82 21.1	14 3.6
船 橋	375 100.0	267 71.2	95 25.3	13 3.5
柏	339 100.0	248 73.2	81 23.9	10 2.9
無 回 答	102 100.0	72 70.6	25 24.5	5 4.9

V 調查票

「千葉県生活習慣に関するアンケート」へのご協力をお願い

千葉県では、県民の皆様が健康でこころ豊かに暮らすことができるよう「健康ちば21（第2次）」を策定し、総合的な健康づくりに取り組んでおります。

そこで、本年度は今後の健康づくり施策を展開していくための参考とさせていただくために、皆様の健康や生活習慣などについてお伺いする「千葉県生活習慣に関するアンケート」を実施することといたしました。

調査をお願いする方は、各市町村へ所定の手続きを経て、住民基本台帳から無作為に抽出させていただいた県内在住の15歳以上の16,000人の方です。

調査は、回答をアンケート用紙にご記入いただき、同封の封筒(切手は、不要です)でご返送いただく方法です。封筒に、住所やお名前を書かないで返送してください。

なお、調査はすべて無記名で行い、統計的に処理しますので、集計結果等の公表等で回答者にご迷惑をおかけすることは一切ありません。回答いただいた調査票は、本調査の目的以外に使用することはありません。調査対象者の個人情報や調査票は個人情報保護に関する法令に従って厳格に管理し、本調査の実施後、裁断・消去処分いたします。

この調査結果は、県民の皆様全体の健康状態や健康づくりの現状などを表す重要な資料となりますので、回答にご協力をお願い申し上げます。

千葉県知事 森田健作

お手数ですが、**令和元年11月14日(木)まで**にご投函ください。(切手は不要です)

◎調査結果は、千葉県のホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp/> で公表されます。

◎ご不明の点がございましたら、下記までお問合せください。

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

電話：043-223-2661

FAX：043-225-0322



千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」

「千葉県生活習慣に関するアンケート」

令和元年度

この調査は、皆様の健康に関することについておたずねし、これからの健康づくりの推進に必要な基礎資料を得ることを目的に行います。

ご回答いただいた調査票は、今後の健康施策を検討するため、有効に活用させていただき、他の目的には使用しません。

（ご記入上のお願い）

- お送りした封筒にお名前が記入されている方の状況等について回答を記入してください。
- お名前やご住所を記入する必要はありません。
- ご記入は、黒か青のボールペン又はサインペンをお使いください。
- お答えは、あてはまるものの番号に○をつけるか、（ ）に記入してください。

Q 1 あなたのお住まいの市町村は？（○はひとつ） ※五十音順に並んでいます

1	旭市	15	鎌ヶ谷市	29	匝瑳市	43	成田市
2	我孫子市	16	鴨川市	30	袖ヶ浦市	44	野田市
3	いすみ市	17	木更津市	31	多古町	45	富津市
4	市川市	18	君津市	32	館山市	46	船橋市
5	一宮町	19	鋸南町	33	千葉市	47	松戸市
6	市原市	20	九十九里町	34	銚子市	48	南房総市
7	印西市	21	神崎町	35	長生村	49	睦沢町
8	浦安市	22	栄町	36	長南町	50	茂原市
9	大網白里市	23	佐倉市	37	東金市	51	八街市
10	大多喜町	24	山武市	38	東庄町	52	八千代市
11	御宿町	25	酒々井町	39	富里市	53	横芝光町
12	柏市	26	芝山町	40	長柄町	54	四街道市
13	勝浦市	27	白子町	41	流山市		
14	香取市	28	白井市	42	習志野市		

Q 2 あなたの性別は？（○はひとつ）

1 男性	2 女性
------	------

Q 3 令和元年（今年）11月1日現在のあなたの年齢は？（○はひとつ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15歳	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳 以上
19歳	24歳	29歳	34歳	39歳	44歳	49歳	54歳	59歳	64歳	69歳	74歳	79歳	

Q 4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1 国民健康保険 | 2 協会けんぽ(全国健康保険協会) |
| 3 健康保険組合 | 4 共済組合 |
| 5 後期高齢者医療制度 | 6 その他 |
| 7 わからない | |

Q 5 あなたが現在住んでいる住宅の建て方は、次のうちどれですか。(○はひとつ)

- | | | |
|--------|-----------|-------|
| 1 一戸建て | 2 共同・集合住宅 | 3 その他 |
|--------|-----------|-------|

Q 6 あなたの世帯の構成は、次のうちどれですか。(○はひとつ)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 1人暮らし | 2 夫婦のみ |
| 3 二世帯家族(例:親と子ども) | 4 三世帯家族(例:親と子どもと孫) |
| 5 その他() | |

Q 7 あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。(○はひとつ)

- | | | |
|------|------|--------|
| 1 1人 | 2 2人 | 3 3人 |
| 4 4人 | 5 5人 | 6 6人以上 |

Q 8 Q 7で答えた世帯全体の合計収入(税引き前で年金を含みます)は、平成30年1年間で次のうちどれですか。(○はひとつ)

- | | | |
|----------------|--------------|--------------|
| 1 100万未満 | 2 100~200万未満 | 3 200~300万未満 |
| 4 300~400万未満 | 5 400~500万未満 | 6 500~600万未満 |
| 7 600~700万未満 | 8 700~800万未満 | 9 800~900万未満 |
| 10 900~1000万未満 | 11 1000万以上 | |

Q 9 あなたの学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校(中途退学をした方はその前の学校)についてお答えください。予備校などはここでいう学校には含めません。

- | | | |
|-------------|-----|----------|
| 1 在学中 | } → | 1 中学 |
| 2 卒業 | | 2 高校・旧制中 |
| 3 在学したことがない | | 3 専門学校 |
| | | 4 短大・高専 |
| | | 5 大学 |
| | | 6 大学院 |

《1. あなたの健康について》

問 1 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（○はひとつ）

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問 2 全体的に見て、過去1カ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。（○はひとつ）

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1 最高に良い | 2 とても良い | 3 良い |
| 4 あまり良くない | 5 良くない | 6 ぜんぜん良くない |

問 3 過去1カ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 1 ぜんぜん、 ^{あなた} 妨げられなかった | 2 わずかに ^{あなた} 妨げられた | 3 少し ^{あなた} 妨げられた |
| 4 かなり ^{あなた} 妨げられた | 5 体を使う日常活動ができなかった | |

問 4 過去1カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 1 ぜんぜん、 ^{あなた} 妨げられなかった | 2 わずかに ^{あなた} 妨げられた | 3 少し ^{あなた} 妨げられた |
| 4 かなり ^{あなた} 妨げられた | 5 いつもの仕事ができなかった | |

問 5 過去1カ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|------------|----------|------------|
| 1 ぜんぜんなかった | 2 かすかな痛み | 3 軽い痛み |
| 4 中くらいの痛み | 5 強い痛み | 6 非常に激しい痛み |

問 6 過去1カ月間、どのくらい元気でしたか。（○はひとつ）

- | | | |
|-------------|---------------|-----------|
| 1 非常に元気だった | 2 かなり元気だった | 3 少し元気だった |
| 4 わずかに元気だった | 5 ぜんぜん元気でなかった | |

問 7 過去1カ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい^{あなた}妨げられましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1 ぜんぜん、 ^{あなた} 妨げられなかった | 2 わずかに、 ^{あなた} 妨げられた | 3 少し、 ^{あなた} 妨げられた |
| 4 かなり、 ^{あなた} 妨げられた | 5 つきあいができなかった | |

問 8 過去 1 カ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|----------------|-------------|-----------|
| 1 ぜんぜん悩まされなかった | 2 わずかに悩まされた | 3 少し悩まされた |
| 4 かなり悩まされた | 5 非常に悩まされた | |

問 9 過去 1 カ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨^{さまた}げられましたか。（○はひとつ）

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 ぜんぜん、妨 ^{さまた} げられなかった | 2 わずかに妨 ^{さまた} げられた | 3 少し、妨 ^{さまた} げられた |
| 4 かなり、妨 ^{さまた} げられた | 5 日常行う活動ができなかった | |

問 10 あなたの体格についてお伺いします。

ア あなたの身長と体重をご記入ください。（cm 単位、kg 単位でお答えください）

現在の身長（ <input type="text"/> ）cm	現在の体重（ <input type="text"/> ）kg
（小数第 1 位まで）	（小数第 1 位まで）

イ あなたは、現在の体重についてどのように考えていますか。（○はひとつ）

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 今より増やしたい | 2 このままでよい |
| 3 今より少し（4kg 以内）減らしたい | 4 今よりかなり（4kg を超えて）減らしたい |

問 11 あなたは、体重管理のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1 食事量をコントロールする | 2 運動をする |
| 3 毎日体重を計る | 4 していない |
| 5 その他（ <input type="text"/> ） | |

《2. 栄養・食生活について》

問 12 あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(○はひとつ)

※ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合、また、錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合は、朝食をとったものとみなしません。

- | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|------|---|------|---|------|
| 1 | 7日 | 2 | 6日 | 3 | 4～5日 | 4 | 2～3日 | 5 | 1日以下 |
|---|----|---|----|---|------|---|------|---|------|

問 13 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

- | | | | |
|---|-----------|---|-------------|
| 1 | いつもしている | 2 | 時々している |
| 3 | ほとんどしていない | 4 | 栄養成分表示を知らない |

問 14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○はひとつ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使ったおかずで、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

- | | | | |
|---|--------|---|--------|
| 1 | 週に6～7日 | 2 | 週に4～5日 |
| 3 | 週に2～3日 | 4 | ほとんどない |

問 15 あなたは、健康維持に必要な野菜量(350g以上/日)を摂取していると思いますか。(○はひとつ)

※片手に山盛りにした生野菜の量が約120gです。

- | | | | |
|---|---------------|---|-------------|
| 1 | 摂取していると思う | 2 | ほぼ摂取していると思う |
| 3 | あまり摂取していないと思う | 4 | 摂取していないと思う |
| 5 | わからない | | |

問 16 あなたは、現在とっている食事をどのように思いますか。(○はひとつ)

- | | | | |
|---|---------|---|-------|
| 1 | 大変良い | 2 | 良い |
| 3 | 少し問題がある | 4 | 問題が多い |
- 問 16-1 へ

(問 16 で「3」か「4」とお答えの方)

問 16-1 あなたの食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(○はひとつ)

- | | | | | | |
|---|----------|---|-----------|---|----------|
| 1 | 今より良くしたい | 2 | 今のままを続けたい | 3 | 特に考えていない |
|---|----------|---|-----------|---|----------|

《3. 身体活動・運動について》

問 17 あなたは、日頃から体を動かすようにしていますか。

(散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなどの、合計10分以上の身体活動を含みます。)(○はひとつ)

※健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)では、今より10分多く毎日からだを動かすことで、生活習慣病等のリスクを下げることでできるとされています。

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 いつもしている | 2 時々している |
| 3 ほとんどしていない | 4 全くしていない |

問 18 あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。

(ウォーキングやストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます。)(○はひとつ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《4. 地域のつながりについて》

問 19 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(○はひとつ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1 参加した | 2 参加していない |
|--------|-----------|

問 20 あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 強くそう思う | 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 どちらともいえない | 4 どちらかといえばそう思わない |
| 5 全くそう思わない | |

問 21 あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(○はひとつ)

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1 とても信用できる | 2 まあ信用できる | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり信用できない | 5 全く信用できない | |

問 22 近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(○はひとつ)

- | |
|--|
| 1 互いに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる |
| 2 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている |
| 3 あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない |
| 4 つきあいは全くしていない |

《5. 休養・心の健康づくりについて》

問 23 あなたは、毎日の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 十分とれている | 2 まあとれている |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

問 24 あなたは、この1週間に仕事をしましたか。(○はひとつ)

※「仕事」とは、収入をとまなう仕事をいい、自家営業(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

- | | |
|---------------------|-------|
| 1 はい → 問24-1、問24-2へ | 2 いいえ |
|---------------------|-------|

(問 24 で「1」とお答えの方)

問 24-1 あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。(○はひとつ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 20時間未満 | 2 20時間以上40時間未満 |
| 3 40時間以上50時間未満 | 4 50時間以上60時間未満 |
| 5 60時間以上70時間未満 | 6 70時間以上 |

(問 24 で「1」とお答えの方)

問 24-2 あなたの職場では、精神面の不調に関して対応(休職、復職、相談など)してくれますか。(○はひとつ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《6. たばこについて》

問 25 あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 現在、吸っている → 問25-1、問25-2、問25-3、問25-4へ |
| 2 以前は吸っていたがやめた → 問25-1へ |
| 3 もともと吸っていない |

(問 25 で「1 現在、吸っている」か「2 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方)

問 25-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

() 歳

次ページの問 25-2、問 25-3、問 25-4 へ

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

- 1 たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)
- 2 加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

- 1 1本~10本
- 2 11本~20本
- 3 21本以上

(問 25 で「1 現在、吸っている」とお答えの方)

問 25-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめる気がない

《7. お酒(アルコール)について》

問 26 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(〇はひとつ)

- 1 毎日
 - 2 週5~6日
 - 3 週3~4日
 - 4 週1~2日
 - 5 月に1~3日
 - 6 やめた(1年以上やめている)
 - 7 ほとんど飲まない(飲めない)
- 問26-1へ

(問 26 で「1」「2」「3」「4」「5」とお答えの方)

問 26-1 お酒を飲む日は※清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

※ 清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(500ml)、焼酎20度(135ml)、
焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、
ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問 27 あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

《8. 歯について》

問 28 現在、あなたの歯は何本ありますか。親知らず・さし歯も含め、全て数えます。

※永久歯の本数は 28 本です。（親知らずが 4 本ある場合は 32 本となります）
※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。
また、インプラントは数に含めません。

_____ 本（数を記入）

問 29 あなたは、この 1 年間に歯の健康診査を受けていますか。（○はひとつ）

1 はい 2 いいえ

問 30 あなたは、この 1 年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。（○はひとつ）

1 はい 2 いいえ

問 31 あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

1 週に 5 日以上使っている 2 週に 3～4 日使っている
3 週に 1～2 日使っている 4 ほとんど使わない（月に 1 日以上）
5 使っていない

問 32 あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。（○はひとつ）

1 そのような症状はない 2 歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある
3 歯ぐきが腫れている 4 歯がぐらついている

問 33 あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

1 毎日ある 2 週に 1 回程度ある
3 月に 1 回程度ある 4 ない

問 34 あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。（○はひとつ）

1 何でもかんで食べることができる
2 一部かめない食べ物がある 3 かめない食べ物が多い → 問 34-1 へ
4 かんで食べることができない

（問 34 で「1」「2」「3」とお答えの方）

→ 問 34-1 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○はひとつ)

- 1 ゆっくりよくかんで食べている
- 2 どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている
- 3 どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない
- 4 ゆっくりよくかんで食べていない

《9. がん検診について》

問 35 あなたは、この1年間にがん検診を受けましたか。
あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

- 1 胃がん
(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)
- 2 肺がん(胸のレントゲン撮影や喀痰^{かくたん}検査など) → 問35-1へ
- 3 大腸がん(便潜血反応(検便)など)
- 4 子宮頸がん(子宮の細胞診検査など)
- 5 乳がん(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)
- 6 受けていない → 問 35-2 へ

(問 35 で「1」「2」「3」「4」「5」とお答えの方)

問 35-1 受けた方は、どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

- 1 市町村が実施したがん検診
- 2 職場が実施したがん検診
- 3 1、2以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック(医療機関等)

(問 35 で「6 受けていない」とお答えの方)

問 35-2 受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

- 1 健康に自信がある
- 2 自覚症状がない
- 3 前回の検査で異常がなかった
- 4 日時が合わない
- 5 検診場所や日時を知らない
- 6 がんといわれるのが怖い
- 7 検査に不安や疑問がある
- 8 検査に羞恥心や苦痛を伴う
- 9 がんで通院・入院・自宅療養中
- 10 お金がかかる
- 11 検診の対象年齢ではない
- 12 その他()

問 36 あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。
あてはまるものを全て選んでください。（複数回答可）

- 1 胃がん（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）
- 2 子宮頸がん（子宮の細胞診検査など）
- 3 乳がん（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）
- 4 受けていない

女性の方のみお答えください。

問 37 あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。（○はひとつ）

- 1 定期的（月1回以上）に行っている
- 2 ときどき（年に数回）行っている
- 3 知っているが、行っていない
- 4 知らないので、行っていない

《10. 健康診断について》

ここからは再び全員の方がお答えください。

問 38 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○はひとつ）

※ がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

- 1 はい → 問38-1へ
- 2 いいえ

（問 38 で「1 はい」とお答えの方）

→ **問 38-1** 受けた方は、どこで健診を受けましたか。（複数回答可）

- 1 市町村が実施した健診
- 2 職場が実施した健診
- 3 1・2以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）

《11. 病気について》

問 39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。（複数回答可）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 特になし | 10 前立腺疾患 |
| 2 高血圧症 | 11 腎疾患（腎臓病） |
| 3 糖尿病 → 問39-1へ | 12 貧血 |
| 4 脂質異常症 | 13 痛風 |
| 5 心臓病 | 14 肝疾患 |
| 6 ぜんそく・アレルギー疾患 | 15 がん |
| 7 脳卒中 | 16 腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等 |
| 8 更年期障害 | 17 その他（ ） |
| 9 婦人科疾患 | |

（問 39 で「3 糖尿病」とお答えの方）

問 39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

- | |
|--------------------------|
| 1 過去から現在にかけて継続的に受けている |
| 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている |
| 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない |
| 4 これまでに受けたことがない |

《12. 健康に関する情報について》

問 40 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- | |
|-----------------------|
| 1 内容を知っていた |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない |

問 41 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態」のことです。あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- | |
|-----------------------|
| 1 内容を知っていた |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない |

問 42 糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」のことです。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

※人工透析をはじめの原因の約4割は、糖尿病性腎症が占めています。

- 1 内容を知っていた
- 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない

問 43 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れる

ことによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。

あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

- 1 内容を知っていた
- 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない

《13. 受動喫煙の防止について》

問 44 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。（○はひとつ）

- 1 知っている
- 2 だいたい知っている
- 3 知らない

問 45 あなたは、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

- 1 はい
- 2 いいえ

問 46

あなたはこの1ヶ月間に、下のアからコの場所で望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。（○はそれぞれひとつ）

※過去1ヶ月間にその場所に行かなかった場合は「6」を選択してください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行ったがその場所に	行かなかった
【記入例】エ 飲食店	1	2	3	4	5	6	
ア 自宅	1	2	3	4	5		
イ 職場	1	2	3	4	5	6	
ウ 学校	1	2	3	4	5	6	
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6	
オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬など）	1	2	3	4	5	6	
カ 行政機関（市役所、役場など）	1	2	3	4	5	6	
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6	
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6	
ケ 路上	1	2	3	4	5	6	
コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6	

問 47

あなたは、望まない受動喫煙の防止を目的として、飲食店や職場等において、原則屋内禁煙となることを知っていますか。（○はひとつ）

※健康増進法の改正により、学校・行政機関・医療機関等は令和元年7月1日から原則敷地内禁煙、職場・飲食店・遊技場・公共交通機関等は令和2年4月1日から原則屋内禁煙が義務化されます。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

ご協力ありがとうございました。

※ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒でご返送ください。
(切手は不要です)



千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」

令和元年度生活習慣に関するアンケート調査報告書

令和2年（2020年）3月

発行 千葉県健康福祉部健康づくり支援課

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1-1

電話：043-223-2633（直通） F A X：043-225-0322

URL：<http://www.pref.chiba.lg.jp/>
