

健康ちば21(第2次)目標一覧(平成28年度調べ)

目標値に達している	A	18	※±5%以内
目標値に達していないが、改善傾向	B	36	
ほぼ変化なし	C	12	
悪化している	D	24	
判定不可	E	18	
合計		108	

※29年2月時点の最新の数値を入力

<総合目標>

健康寿命の延伸・健康格差の実態解明と縮小に関する目標

目標項目	策定時の値(H22年)	直近値	目標値(H34年)	達成度	目標との差	関連する計画	データソース
1 健康寿命の延伸	71.62年	71.80年	平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加	E	-		厚生労働省 厚生科学審議会 地域保健健康増進栄養部会 第5回健康日本21(第2次)推進専門委員会 資料2-1(2)より 平成25年値
2 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	73.53年	74.59年		E	-		
3 健康格差の縮小 (日常生活に制限のない期間の平均の市町村格差の縮小)	2.19(2.20)	2.18	市町村格差の縮小	A	-		千葉県算出(H24値)
4	2.14(2.50)	3.03		D	-		

<具体的施策:4つの柱>

1 栄養・食生活

目標項目	策定時の値(H22年)	直近値	目標値(H34年)	達成度	目標との差	関連する計画	データソース
5 20~60歳代男性の肥満者割合	33.2%	32.5%	28.0%	B	13%		H27県民健康・栄養調査
6 適正体重を維持している者の増加(肥満BMI25以上・やせBMI18.5未満の減少)	22.1%	18.1%	19.0%	A	-		
7 40~60歳代女性の肥満者割合	19.0%	18.9%	15.0%	C	3%		
8 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	53.8%	55.1%	80%	C	5%	食育推進	H27生活習慣アンケート
9 一人暮らしの者	37.4%	36.0%		C	-3%		
10 1週間に朝食を摂る日が6~7日の者の割合の増加	59.2%	59.2%	増加傾向へ	C	0%	食育推進	H27生活習慣アンケート
11 30~40歳代男性	54.4%	56.1%		A	-		
12 食塩摂取量の減少(1日あたり)	11.8g	11.0g	9.0g	B	29%		H27県民健康・栄養調査
13 男性	10.3g	9.4g	7.5g	B	32%		
14 野菜と果物の摂取量の増加(1日あたり)	267g	296.2g	350g	B	35%	食育推進	H27県民健康・栄養調査
15 野菜摂取量の平均値	60.1%	41.9%	30.0%	B	60%		
16 健康ちば協力店登録数の増加	923店舗(H23年度)	1,012店舗	1,100店舗(H29年度)	B	50%		栄養改善実績報告(H28.12月現在)
17 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価改善を実施している特定給食施設の割合の増加	84.1%	78.7%	90.0%	D	-92%		H27衛生行政報告例

## 2 身体活動・運動

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
18	日常生活における歩数の増加	男性	7,360	8,015	8,800	B	45%	785	H27県民健康・栄養調査	
19		20歳以上	女性	6,203	7,521	7,700	B	88%		179
20		上記のうち 70歳以上	男性	5,140	6,492	6,600	B	93%		108
21			女性	4,139	5,520	5,600	B	95%		80
22	運動習慣者の割合の増加	40～64歳	男性	18.1%	20.1%	28%	B	20%	8.3%	H26特定健診の標準的質問項目
23		女性	16.7%	17.8%	27%	B	11%	9.1%		
24		65～74歳	男性	27.8%	31.7%	38%	B	38%	6.8%	
25			女性	23.0%	27.7%	33%	B	47%	5.6%	
26	ウォーキングロード、地域独自の体操等を紹介している市町村の数の増加(参考値)		46市町村 (H24年)	49市町村	54市町村	B	38%	5市町村	各市町村HP	

## 3 休養

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
27	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少		23.9%	26.0%	20%以下	D	-54%	6.0%	H27生活習慣アンケート
28	睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加(参考値)→40～74歳		38.6%	44.2%	70.0%	B	18%	30.6%	H26特定健診の標準的質問項目
29	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少		10.8%	12.9%	5.0%	D	-36%	7.9%	H27生活習慣アンケート

## 4 飲酒

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
30	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、 女性20g以上の者)の割合の減少	男性	21.9%	19.6%	18.6%	B	70%	1.0%	H27生活習慣アンケート	
31		女性	24.4%	26.2%	20.7%	D	-49%	5.5%		
32	未成年者の飲酒をなくす	15歳～19歳	男子	13.9%	0.0%	0%	A	-	すこやか親子 21	H27生活習慣アンケート
33		女子	15.2%	2.3%	0%	B	85%	2.3%		
34	妊娠中の飲酒をなくす		1.9%	1.3%	0%(H26年)	B	32%	1.6%	すこやか親子 21	妊娠届出時の聞き取り(協力できる市町村のみ)H27調査

5 喫煙

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
35	成人の喫煙率の減少	男性	29.3%	25.1%	20.0%	B	45%	5.1%	歯・口腔保健 がん対策推進	H27生活習慣アンケート
36		女性	8.7%	8.4%	5.0%	B	8%	3.4%		
37	未成年者の喫煙をなくす	15歳～19歳	男子	5.6%	0.0%	0%	A	-	すこやか親子 21	H27生活習慣アンケート
38			女子	0%	0.0%	0%	A	-		
39	妊娠中の喫煙をなくす		5.0%	2.6%	0%	B	48%	2.8%	すこやか親子 21	妊娠届出時の聞き取り(協力できる市町村のみ)H27調査
40	禁煙の施設	行政(県)	99.1%	99.4%	100%	B	33%	0.6%		H25施設アンケート
41		行政(市町村)	92.0%	93.0%	100%	B	13%	7.0%		
42		医療機関	88.5%	85.7%	100%	D	-24%	4.3%		
43	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	職場	30.7%	33.1%	受動喫煙のない職場の実現	D	-8%	33.1%		H27生活習慣アンケート
44		家庭	8.2%	8.2%	3%	C	0%	5.2%		
45		飲食店	58.9%	58.7%	21%	C	1%	37.7%		
46	禁煙外来の増加(医療機関数)		426	537	増加	A	-	-		関東信越厚生局「施設基準の届出状況」H28.12月現在

6 歯・口腔の健康

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
47	60歳代における咀嚼良好者の増加		70.1%	66.5%	80%	D	-36%	13.5%		H27生活習慣アンケート
48	80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		23.8%	34.3%	25.0%以上 (H27年度)	A	-	-	歯・口腔保健	H27生活習慣アンケート
49	40歳代で喪失歯のない者の割合の増加		50.4%	59.3%	75.0%	B	36%	15.7%	歯・口腔保健	H27生活習慣アンケート
50	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少		41.5%	43.9%	25.0%	D	-15%	17.1%	歯・口腔保健	H27成人歯科健康診査
51	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少		50.2%	52.8%	45.0%	D	-50%	5.8%	歯・口腔保健	H27成人歯科健康診査
52	3歳児でむし歯がない者の割合が80%以上である市町村の増加		13市町村 (H23年度)	33市町村	32市町村	A	-	-		H27 3歳児歯科健康診査
53	12歳児(中1)の一人平均むし歯数が1.0未満である市町村の増加		9市町村	32市町村	27市町村	A	-	-		H27児童生徒定期健康診断結果
54	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加(20歳以上)		39.7%	58.0%	65.0%	B	72%	7.0%	歯・口腔保健	H27生活習慣アンケート

## II ライフステージに応じた心身機能の維持・向上に関する目標

### 1 こころの健康づくり

	目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
55	自殺者の減少(人口10万人当たり)	男性	29.9	27.1	25.1(H28年)	B	58%	2.0	自殺総合 対策大綱	平成27年人口動態統計の概況(千葉県 ホームページ)
56		女性	13.4	11.4	10.1(H28年)	B	61%	1.3		
57	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少		14.8%	16.7%	13.3%	D	-127%	3.4%		H27生活習慣アンケート
58	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加	(参考値)メンタルヘルスに関する措置を受けられる人の割合	60.1%	61.3%	100% (H32年)	C	3%	38.7%		H27生活習慣アンケート
59	自分には良いところがあると思う児童の増加		75.8%	75.5%	増加へ	D	-	-		H27全国学力・学習状況調査

### 2 次世代の健康づくり

	目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
60	全出生数中の低出生体重児の割合の減少		9.2%	9.1%	減少傾向へ (H26年)	A	-	-	健やか親子21	厚生労働省「H26人口動態統計」
61	肥満傾向にある子どもの割合の減少 小学5年生の中等度・高度肥満児の割合	男子	4.9%	4.9%	減少傾向へ (H26年)	C	-	-	健やか親子21	H26全国体力運動能力、運動習慣等調査
62		女子	2.8%	3.1%		D	-	-		
63	朝食を毎日食べている子どもの割合の増加(小学5年生)→6年生		88.6%	87.5%	100%に近づける	D	-10%	12.5%		H27全国学力・学習状況調査
64	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	男子	62% ※76.1%	※75.3%	増加傾向へ	E	-	-		H27全国体力運動能力、運動習慣等調査 ※学校の運動部や学校外のスポーツクラブに入っていますか
65		女子	38.1% ※52.5%	※53.9%		E	-	-		
66	月～金の間1日にどれくらいの時間睡眠をとることが多いですか(8時間以上の者の割合)		72% ※男56.6% ※女56.5%	※男58.5% ※女61.0%	増加傾向へ	E	-	-		H27全国学力・学習状況調査 ※全国体力運動能力、運動習慣等調査
67	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビやビデオDVDを見たり聞いたりしますか(3時間以上の者の割合)		42.3%	36.8%	増加を抑制	E	-	-		H27全国学力・学習状況調査
68	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビゲームをしますか(2時間以上の者の割合)		24.9%	31.7%	増加を抑制	E	-	-		H27全国学力・学習状況調査
69	家の人と普段(月～金曜日)夕食を一緒に食べる子どもの割合の増加	小学5年生 →6年生	88.4% ※75.7%	※80.4%	増加傾向へ	E	-	-		H27全国学力・学習状況調査 ※家の人と学校での出来事について話をしますか
70		中学2年生 →3年生	80.8% ※66.2%	※73.4%		E	-	-		

### 3 高齢者の健康づくり

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
71	要介護認定者の増加の抑制	19万人	23万4千人	22万3千人以下	D	133%	1万1千人	高齢者 保健福祉	H26年度介護保険事業状況報告
72	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	18.4%→18.9% (参考値→確定値)	13.8%	22.0%	A		-		H27県民健康・栄養調査
73	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少 (千人当たり)	男性	329人→197人	221人	300人→177人	E			厚生労働省「H25国民生活基礎調査」 ※H28調査結果はH29夏頃公表か？
74		女性	359人→287人	274人	320人→258人	E			
75	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合の増加	34.6%	41.4%	80%	B	15%	38.6%		H27生活習慣アンケート
76	高齢者の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	男性	71.6%	67.9%	86%	D	-26%	18.1%	H27生活習慣アンケート
77		女性	63.0%	59.6%	76%	D	-26%	16.4%	

### Ⅲ 生活習慣病の発症予防と重症化防止に関する目標

#### 1 がん

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
78	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	79.6% (H23年)	-	72.7% (H27年)	E	-	千葉県データがないため算出できず		厚生労働省「人口動態特殊報告」 →H27結果公表待ち	
79	がん検診の受診率の向上	胃がん (40～69歳)	男性	35.6%	47.7%	40.0%	A	-	がん対策推進	厚生労働省「H25国民生活基礎調査」 ※H28調査結果はH29夏頃公表か？
80			女性	31.0%	34.2%		B	36%		
81		肺がん (40～69歳)	男性	26.7%	49.2%	40.0%	A	-		
82			女性	26.1%	41.4%		A	-		
83		大腸がん (40～69歳)	男性	28.9%	43.6%	40.0%	A	-		
84			女性	26.7%	36.7%		B	75%		
85		子宮頸がん(20～69歳)	39.9%	43.7%	50.0%	B	38%	6.3%		
86		乳がん(40～69歳)	43.0%	41.6%	50.0%	D	-20%	8.4%		
87	※子宮頸がん予防ワクチン接種率	71.8%		95.0%	E				千葉県資料	
88	精密検査結果等の把握割合(胃がん)	83.2%	81.1%	90.0%	D	-31%	8.9%		H27保健事業関係補足調査	

## 2 循環器疾患

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース	
89	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性	47.7	—	40.2	E		千葉県データがないため算出できず	厚生労働省「人口動態特殊報告」 →H27結果公表待ち	
90		女性	27.3	—	25.0	E				
91	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性	20.3	—	17.5	E				
92		女性	8.4	—	7.5	E				
93	高血圧の改善 (収縮期血圧の中央値の低下)	男性 (40～74歳)	130mmHg	130mmHg	126mmHg	C	0%	3mmHg	H26特定健診・特定保健指導に係る データ分析	
94		女性 (40～74歳)	128mmHg	127mmHg	124mmHg	B	25%	3mmHg		
95	脂質異常症の減少	LDL-C160mg/dL 以上の者	男性 (40～74歳)	9.2%	9.9%	6.9%	D	-30%	2.7%	H26特定健診・特定保健指導に係る データ分析
96			女性 (40～74歳)	14.3%	15.3%	10.7%	D	-28%	4.2%	
97	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少 (平成20年度と比べて25%減少)	男性 (40～74歳)	43.2%	44.0%	33.2%	D	-8%	10.6%	医療費適正化	H26特定健診・特定保健指導に係る データ分析
98		女性 (40～74歳)	15.3%	14.7%	13.0%	B	26%	1.7%		
99	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	健康診査	(国保)34.9% (全体)42.2%	51.6%	70.0%	B	7%	32.6%	医療費適正化	H26医療費適正化計画進捗状況(厚労省より医療費適正化計画評価のために提供されたデータ)
100		保健指導	(国保)19.0% (全体)14.2%	15.5%	45.0%	C	#VALUE!	24.8%		

## 3 糖尿病

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
101	合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	802人	839人	738人	D	-58%	101人		(一社)日本透析医学会「慢性透析患者に関する基礎調査」H27年末集計
102	治療継続者の割合の増加	88.1%	86.9%	95.0%	D	-17%	8.1%		H27生活習慣アンケート
103	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者 (HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者)の割合の減少	男性 (40～74歳)	1.6%	1.2%	1.4%	A	-		H26特定健診・特定保健指導に係る データ分析
104		女性 (40～74歳)	0.7%	0.5%	0.6%	A	-		

## 4 COPD

目標項目		策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
105	COPDの認知度の向上	47.7%	46.7%	80%	C	-3%	33.3%		H27生活習慣アンケート

IV つながりを生かし、健康を守り支える環境づくりに関する目標

	目標項目	策定時の値 (H22年)	直近値	目標値 (H34年)	達成度		目標との差	関連する計画	データソース
106	地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う人の割合の増加)	40.0%	40.9%	65%	C	4%	24.1%		H27生活習慣アンケート
107	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合の増加	(参考値:健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合) 2.7%→3.2% (H23年)	—	25.0%	E		千葉県データがないため算出できず		総務省「社会生活基本調査」都道府県別データ 次回調査平成28年
108	健康づくりに関する活動に取り組み自発的に情報発信を行う企業・団体の増加	12団体	68団体	100団体	B	64%	32団体		Smart Life Projectの参画企業数 H29.1月現在