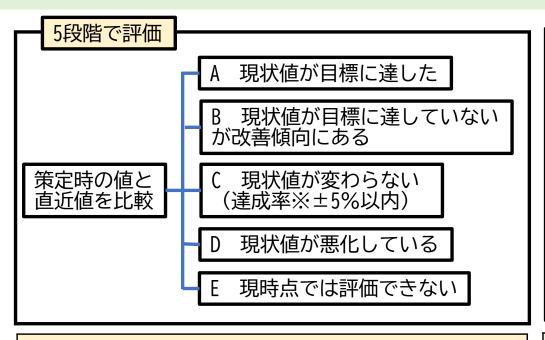
健康ちば21 (第2次) 最終評価指標の概要



4つの柱(施策の方向性)の達成度 Eを除く評価B以上の割合(項目数)

- [個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備 58%(22/38)
- Ⅲ ライフステージに応じた心身機能の維持・向上50% (11/22)
- Ⅲ 生活習慣病の発症予防と重症化防止82%(27/33)
- IV つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり 65% (2/3)

十分に改善を認めた主な項目				
項目	策定時	目標	直近値	
運動習慣者の割合	男 27.8%	男 38%	男 43.9%	
(65歳以上)	女 23.0%	女 33%	女 40.1%	
脳血管疾患年齢調整死	男 47.7	男 40.2	男 35.8	
亡率(10万人あたり)	女 27.3	女 25.0	女 21.7	
血糖コ가ロール不良者の割	男 1.6%	男 1.4%	男 1.2%	
合(40~74歳)	女 0.7%	女 0.6%	女 0.5%	
健康づくりに関する活動に取り組み自発的に 情報発信を行う企業・ 団体数	12団体 (H23年度)	200団体	234団体 (R4. 11月)	

改善が不十分な主な項目				
項目	策定時	目標	直近値	
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者	53.8% (H25年度)	80.0%	49.1% (R3年度)	
睡眠による休養を十分 とれていない者の割合	23.9% (H23年度)	20%	26.0% (R3年度)	
肥満傾向の子どもの割 合	男 4.9% 女 2.8%	減少傾向へ	男 6.7% 女 3.8%	
何らかの地域活動をし ている高齢者の割合	男 71.6% 女 63.0% (H25年度)	80.0%	男 60.1% 女 48.8% (R3年度)	