

健康ちば21（第3次）骨子（案）

資料2-1-②

健康ちば21(第2次)	
計画策定にあたって	
I. 第2次計画策定の背景	
II. 前計画の成果と課題	
III. 計画の位置づけ	
IV. 計画期間	
基本理念 「県民が健康でこころ豊かに暮らす社会の実現」	
総合目標 「健康寿命の延伸・健康格差の実態解明と縮小」	
施策の方向性(4つの柱)と各分野	
1 個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備	
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動	
(3) 休養	
(4) 飲酒	
(5) 喫煙	
(6) 歯・口腔の健康	
2 ライフステージに応じた心身機能の維持・向上	
(1) こころの健康づくり	
(2) 次世代の健康づくり	
(3) 高齢者の健康づくり	
3 生活習慣病の発症予防と重症化防止	
(1) がん	
(2) 循環器疾患	
(3) 糖尿病	
(4) COPD(慢性閉塞性肺疾患)	
4 つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり	
(1) 地域社会のつながりの醸成	
(2) 健康支援のための社会参加・社会貢献	
(3) 健康格差の実態と要因分析	
ライフステージを通じた健康づくり	
推進体制と進行管理	
推進体制と進行管理	
I. 各主体の役割	
II. 計画の推進体制	
III. 進行管理・評価	

第3次計画では削除

健康ちば21(第3次)	
計画策定にあたって	
I. 第3次計画策定の背景	
II. 前計画の成果と課題	
III. 計画の位置づけ	
IV. 計画期間	
基本理念 「すべての県民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」	
総合目標 「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」	
施策の方向性(4つの柱)と各分野	
1 個人の生活習慣の改善と生活機能の維持向上	
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動 (ロコモティブシンドローム・骨粗鬆症を含む)	
(3) 休養・睡眠	
(4) 飲酒	
(5) 喫煙	
(6) 歯・口腔の健康	
2 生活習慣病の発症予防と重症化防止	
(1) がん	
(2) 循環器病	
(3) 糖尿病	
(4) CKD(慢性腎臓病) ※保健医療計画との整合性をとるために追加	
(5) COPD(慢性呼吸器疾患)	
3 つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり	
(1) 地域社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	
(2) 自然に健康になれる環境づくり	
(3) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	
4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	
こどもから高齢者までの健康づくりの行動目標	
推進体制と進行管理	
推進体制と進行管理	
I. 各主体の役割	
II. 計画の推進体制	
III. 進行管理・評価	

赤字:第3次計画から追加