

## 治療中(服薬中)の方に 「特定健康診査」を受けるよう勧めてください

特定健診対象者

当該年度40歳から74歳

特定健康診査は、医療保険者が毎年実施します。

(例) 国保加入者は市町村

健診項目：質問項目、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）身体診察、血圧測定、脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール又はNon-HDLコレステロール）、肝機能検査（AST、ALT、 $\gamma$ -GT）、血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）  
詳細な健診項目：一定基準のもと医師が必要と判断した場合選択的に実施  
心電図検査、眼底検査、貧血検査（赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値）、血清クレアチニン検査（eGFRによる腎機能の評価を含む）

### 尿たんぱく(定性)で±以上の場合は、必ず尿アルブミン/Cr比 または尿蛋白/Cr比を測定し、eGFRと共に評価しましょう。

(※糖尿病以外の疾患では尿アルブミン/Cr比測定は保健適応外です)

尿アルブミン値を計り、検査の結果で腎臓の病期を評価

原疾患	蛋白尿区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量(mg/日)		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
	尿アルブミン/Cr比(mg/gCr)		30未満	30~299	300以上
高血圧、腎炎、 多発性嚢胞腎、 移植腎、 不明、その他	尿蛋白定量(g/日)		正常	軽度タンパク尿	高度タンパク尿
	尿蛋白/Cr比(g/gCr)		0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分 /1.73m <sup>2</sup> )	G1	正常または高値	>90		
	G2	正常または軽度低下	60~89		
	G3a	軽度~中等度低下	45~59		
	G3b	中等度~高度低下	30~44		
	G4	高度低下	15~29		
	G5	末期腎不全(ESKD)	<15		

重症度のステージはGFR区分と蛋白尿区分を合わせて評価する。

重症度は原疾患・GFR区分・タンパク尿区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡・末期腎不全・心血管死亡発症のリスクを緑色のステージを基準に、黄色、オレンジ、赤の順にステージが上昇するほどリスクは上昇する。

(出典：日本腎臓学会；CKD診療ガイド2012)

## 医療機関と医療保険者が協働して 大事な患者さんの健康管理をしていきましょう

※特定健診の結果は、ご本人を通じてかかりつけ医に情報提供いたします。

※医療保険者から御本人同意のもと、検査データの提供をお願いする場合があります。

治療中等で、かかりつけ医で健診対象年度内に実施した診療の検査結果を提供いただくと、特定健診を受けたとみなすことができます。

## 糖尿病性腎症重症化予防の取組みに 御協力ください

### 千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラム(2017年策定)

(千葉県医師会・千葉県・千葉県糖尿病対策推進会議・千葉県保険者協議会・千葉県糖尿病協会)

○医療保険者は、糖尿病性腎症の発症・重症化のリスクを有する者が人工透析にならないよう、受診・治療継続を勧奨します。

○医療保険者は、かかりつけ医等と連携（糖尿病連携手帳の活用など）し、食生活や生活改善等の保健指導を行います。

#### \* 特定健康診査結果、受診勧奨基準（生活改善等早期介入で改善が見込まれる）

2型糖尿病未治療者のうち、健診データから空腹時血糖値 126mg/dl（随時血糖値 200mg/dl）以上又はHbA1c 6.5%以上の者であり、かつ次のいずれかである者

① 尿蛋白（±）以上

② 血清クレアチニン検査を行っている場合

ア. eGFR 60ml/分/1.73 m<sup>2</sup>未満（70歳以上：eGFR 50ml/分/1.73 m<sup>2</sup>未満）

イ. eGFR 60ml/分/1.73 m<sup>2</sup>以上（70歳以上：eGFR 50ml/分/1.73 m<sup>2</sup>以上）

であっても1年間のeGFR低下が5ml/分/1.73 m<sup>2</sup>以上又は1年間のeGFRの低下率が25%以上

#### \* 診療時定期的検査（eGFRの算出、尿アルブミン検査等）で腎機能をチェック

年1回以上の検査で糖尿病性腎症第2期以上の腎機能低下を早期に把握をお願いします。

① 尿アルブミン/Cr比 30mg/gCr以上 尿蛋白（±）以上

② eGFR 60ml/分/1.73 m<sup>2</sup>未満

#### \* かかりつけ医等医療機関から腎臓専門医への紹介基準

① 尿中アルブミン/Cr比 300 mg/gCr以上 尿蛋白/Cr比 0.50g/gCr以上  
又は尿蛋白（2+）以上

② 尿蛋白と血尿がともに陽性（1+）以上

③ eGFR 45ml/分/1.73 m<sup>2</sup>未満