

令和4年度保健所圏地域・職域連携推進事業の活動実績

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
習志野	働き盛りからのフレイル予防～転ばない身体づくり～	1	日時：令和4年12月13日から12月23日 (書面開催で実施) 内容：令和4年度事業の実施について承認を得た。 ①習志野健康通信(令和5年1月発行)の配布について ②事業所を対象としたアンケート調査の実施について 出席者人数：23人	1	日時：令和4年9月13日 内容： ①報告 これまでの協議会の取り組みについて(概要) ②議事 ・令和4年度事業についての協議 ならしの健康通信(案) アンケート調査の実施について 出席者人数：7人	<p>1 啓発用リーフレット(ならしの健康通信)の作成及び配布、習志野保健所ホームページに掲載 配布対象者：管内事業所に勤務する安全衛生担当職員 配布数：2980部</p> <p>2 アンケート調査の実施 対象者：管内事業所に勤務する安全衛生担当職員 回答数：8件(令和5年2月16日時点)</p>	<p>成果：啓発物として、ならしの健康通信を作成・委員の協力により、事業所に多数配布することができた。</p> <p>課題：啓発物の活用程度が把握できていない。アンケート調査依頼を配布したが、回答数が非常に少なかった。事業所が集まる場に出向き、直接依頼する機会を作ることが必要。</p>	
市川	地域と職域が連携した生活習慣病対策(令和2年度～令和5年度)	1	日時：令和5年2月2日(木)午後2時～午後4時 内容：「働く世代の健康づくりを支える環境づくり」 (1)令和4年度 市川浦安 地域・職域連携推進事業の実施について (2)令和5年度 市川浦安 地域・職域連携推進事業計画(案)について ア「健康的な職場づくりアドバイザー事業」について イ「健康づくりのための情報共有事業」について 出席者：21名(事務局3名含む)	1	日時：令和5年1月18日(水)午前10時～12時 内容：「働く世代の健康づくりを支える職場づくり」 (1)令和4年度事業の実施について (2)令和5年度事業計画について ア「健康的な職場づくりアドバイザー事業」について イ「健康づくりのための情報共有事業」について 出席者：9名(事務局3名含む)	<p>研修会(オンデマンド配信) 日時：令和5年3月1日(水)～3月29日(水)(予定) 内容：講演「働く人を支える健康な職場づくり」 講師 千葉大学大学院医学研究院 環境衛生労働学 准教授 能川和浩 氏</p>	<p>新型コロナウイルス感染症対応等により、令和2年度・3年度は協議会が開催できなかったため、今年度、事業継続に当たり、改めて事業目的や内容について検討・共有を行った。 次年度、コロナ禍を経た働く世代の健康課題を確認し、個人や事業所等を取り巻く状況の変化を踏まえた事業展開と評価が必要。</p>	特になし
松戸	働く世代のフレイル対策(令和5年度から3ヵ年計画)	1	日時：令和5年3月16日(木)(予定) 午後2時～午後3時30分 内容： (1)報告事項 ①「たばこ対策」平成29年度から令和3年度までの取り組みについて ②令和4年度の事業実施状況について (2)協議事項 令和5年度以降の取り組みについて テーマ「働く世代のフレイル対策」 出席者人数：未定	2	<p>1 第1回作業部会 日時：令和4年6月8日(木) 午後2時～午後3時30分 内容： (1)松戸保健所圏地域職域連携推進事業について (2)今年度の事業計画について (3)各機関のフレイル対策への取り組み共有 出席者人数：9名</p> <p>2 第2回作業部会 日時：令和4年10月7日(金) 午後2時～午後3時30分 内容： 令和5年度以降のフレイル対策の取り組み案について 出席者人数：12名</p>	<p>令和3年度までのテーマであった「たばこ対策」について、普及啓発を継続して行った。</p> <p>【出張講座】 令和4年6月7日開催の労働安全衛生週間講習会(柏労働基準協会主催)にて、たばこの害、受動喫煙に関する講話を行った。</p> <p>【オンデマンド講座】 周知： ○禁煙週間(5月31日～6月4日)での周知 ・東葛飾合同庁舎内テレビで放映 視聴回数：(10月31日現在) ①目次：370回 ②たばこについて知ろう：146回 ③受動喫煙被害を防ごう：267回 ④たばこをやめたい人を応援します！：98回</p> <p>【啓発媒体の配布】 ○労働安全衛生週間講習会 「受動喫煙を防ぐために」 「受動喫煙対策は施設の管理権限者等の義務となりました」 各50部</p>	<p>令和5年度から「働く世代のフレイル対策」に取り組むため、各機関の取り組みの現状を把握し、今後の取り組みについて検討することができた。今後、出前講座の実施や啓発物の作成等、具体的な取り組みを進めていく。</p>	特になし

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
野田	令和4年度テーマ： 健康づくり With(After) コロナ 長期計画： 『運動・食事・メンタルヘルス・定期的な健康診断の健康づくりに関する基本的な4項目について、持続的な活動へつなげていく。』	1	日時：令和4年6月14日(火) 午後1時15分～3時00分 (WEB開催) 内容： 1) 野田健康づくり協議会 新規委員について 2) 地域・職域連携推進事業の概要 3) 事業実績及び平成30年度～令和3年度の活動報告 4) 令和4年度以降の方向性 5) その他 協議会構成機関に新規に1事業所参画。 出席者人数：18名	1	日時：令和4年7月25日(月) 午後3時～午後4時30分 (WEB開催) 内容： 1) 令和4年度野田地域・職域連携推進協議会 開催結果について 2) 健康づくりに関する啓発物について 3) 健康セミナーについて 4) オンラインフィットネステスト活用について 5) その他 出席者人数：18名	<p>1 説明会（オンラインフィットネステスト説明会）および活動支援（オンラインフィットネステプログラム活用の推進を支援。） 日時：令和4年9月13日(火) 午後2時～4時 (WEB開催) 内容：オンラインフィットネステプログラム説明、事例紹介 参加者：管内事業所11カ所 上記プログラムは今後も推進していく段階にあり、作成および提供者である管内大学教授と連携をとりながら、活動支援を継続していく。</p> <p>2 健康講演会（柏労働基準協会野田支部と共催） 日時：令和4年9月21日(水) 午後2時～4時 30分(来場とWEB開催のハイブリット形式) 内容：『がん検診の必要性について』、『職場のストレスと健康』、『コロナ禍におけるメンタルヘルス予防の促進』 その他(健康づくりに関する取組、啓発物紹介) 参加者人数：管内事業所33カ所56名</p> <p>3 健康セミナー動画配信（栄養の地域における健康推進事業と共催） 配信期間：令和4年12月から配信開始 通常は来場開催だが、新型コロナウイルスパンデミック下のため、動画配信とした。 内容：『元気の源！働き世代を支える食事について』(Youtube「千葉県公式セミナーチャンネル」掲載) 『歯とお口のお役立ち情報』（日本歯科医師会ホームページ・日歯8020テレビリンク（野田市歯科医師会より情報提供の上））</p> <p>4 啓発物（野田健康づくり協議会に関する記事のHP掲載、及び内容をQRコード化し掲載した卓上カレンダー） 内容：野田健康づくり協議会構成機関の健康づくりに関する活動・機関紹介についての記事を1月1機関より寄稿いただいた。12機関の記事を千葉県「野田健康づくり協議会」HPに掲載し公開、QRコード化しカレンダーに掲載。 配布対象及び配布数：協議会構成員、管内在住者・在勤者/500部</p> <p>5 啓発物配布および実施協力（野田市健康・スポーツポイント事業） 野田市保健センター実施の事業に協力 内容：野田市内在勤者に向け、健康診断や運動、生活習慣病予防に関する成果を台紙に記載し野田市保健センターに提出すると、商品券等の景品をもらうことが出来る。 配布対象及び配布数：野田健康づくり協議会構成機関に配布および実施に協力。/ポスター17部、台紙1292部配布（野田市保健センター除く）</p>	<p>成果：新型コロナウイルス感染症パンデミック下でWEB開催ではあるが、協議会・作業部会を各1回開催。今年度から協議会長が交代、協議会副会長が就任、作業部会長が交代となった。更に、協議会2機関（管内大学1カ所、管内事業所1カ所）に新規参画いただき、現状に合わせた健康づくりの実施を検討。テーマは『運動・食事・メンタルヘルス・定期的な健康診断の健康づくりに関する基本的な4項目について、持続的な活動へつなげていく。』とし、上記4項目以外の健康づくりに関する活動も協議会構成機関が実施する活動があれば、協議会全体の活動につなげていくことにした。この長期テーマに基づき、単年度毎に協議会にてテーマを決め、連帯感をあげていくことを狙いとした。また、協議会長と作業部会長ははじめて会長になる委員が就任。協議会副会長は前年度まで就任者がいなかったところを委員に就任してもらった。 共同事業としては、昨年度まで中止していた啓発物に取り組むことが出来た。主に中心となったのは、オンラインフィットネステストである。 管内大学教授が作成し、野田管内の健康づくりのため提供していただいている『オンラインフィットネステプログラム』の推進に貢献した。健康経営に活かしてくれる事業所を増やすため、商工会等に説明会のチラシ配布に協力いただき、新規の参加事業所を募集した。説明会では管内大学教授よりプログラムの説明と、令和2年度にモデル的に活用した管内事業所2カ所に事例紹介をしてもらったことで、新規参加事業所からは「ぜひ活用してみたい」といった前向きな感想が聞かれた。令和5年1月から新規参加事業所も参加してのオンラインフィットネステプログラムが開始し、1月～2月：テストの実施、2月～7月：トレーニング動画を聞いたトレーニングの実施、7月～8月：2回目のテストの実施、で進んでいく所。</p> <p>課題：新型コロナウイルス感染症パンデミックにより、協議会活動休止期間があったため、構成員も担当が変わったからか、協議会への積極的な意見がなく、構成員同士の連携もあまりみられない。 今年度協議会にて、地域・職域連携推進や野田健康づくり協議会については周知する機会を設けたが、実際に協議会を活用してどのようなことができるのか、情報提供し、一緒に検討してもらえそうな関係づくりが必要。 また、構成機関である2事業所はすでに健康経営に積極的であるため、協議会を活用するメリットがない。また、野田管内は従業員数が9人以下の事業所が75%と小規模事業所が多いが、中小事業所の健康経営にはほとんど携われていない。</p>	<p>共同事業については、千葉県「野田健康づくり協議会」HPに掲載。 URL： https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-noda/chiiki-torikumi.html</p>

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
印旛	働く世代から始める生活習慣病の発症予防・糖尿病重症化予防 平成29年度～令和5年度までの7カ年計画	2	1 第1回(書面開催) 開催時期: 令和4年6月 内容: (1) 印旛地域・職域連携推進事業重点テーマ「糖尿病重症化予防」の取組期間の延長について (2) 令和4年度 印旛地域・職域連携推進事業計画について 出席者人数: 19か所19名 2 第2回(対面開催) 開催日時: 令和5年1月20日(金) 午後1時半～3時半 内容: (1) 令和4年度の事業実施報告と令和5年度の実施計画について (2) 平成29年度～令和4年度の評価計画と評価項目について 出席者人数: 19か所25名	1	開催日時: 令和4年8月24日(水) 午後2時～3時半 参加人数: 11か所 14名 内容: (1) 事業趣旨とこれまでの取組及び保健データ説明 (2) 令和4年度共同事業の検討 (3) 評価の検討(進め方と指標) (4) 令和3年度「印旛都市がん検診の御案内」アンケート結果報告と今後の啓発媒体について	<健康教育> ・8月26日(53名)「従業員は会社の宝～健康経営のすすめ～」(主催:成田労働基準協会) <職域保健(商工会、JA等)と地域保健が連携した各市町単位での取組> ・職域が発行する広報紙等への健康記事掲載 <その他> ○印旛都市がん検診受診勧奨ポスターの作成及び配布 管内の市町で実施しているがん検診の受診勧奨のためのポスターをリニューアルし2種作成し、職域等関係機関に配布(予定)。 ○ホームページの更新	【成果】 ・作業部会で今年度の方向性を決定し、職域(商工会、JA等)の広報紙に糖尿病発症・重症化予防に関する記事を掲載する等、各市町において職域と連携した具体的取組が進んだ。 ・平成29年度から取り組んできた重点テーマ「糖尿病重症化予防」に関する評価計画を作業部会を中心に作成した。 ・がん検診受診勧奨ポスターを、作業部会を中心に見直し、リニューアルして2種作成した。 【課題】 ・労働者の健康管理は保険者がそれぞれ対策を行うべきであるが、職域保険者が事業に関わっておらず、共同事業が限定的な実施に留まっている。	1 印旛都市がん検診受診勧奨ポスター2種 「2人に1人はがんになります」 「がん検診のご案内」 2 平成29年度～令和5年度の印旛地域・職域連携推進事業 評価項目
香取	働きざかりの心とからだの健康づくり(地域と職域の生活習慣病予防) 平成25年度～令和4年度までの10か年計画 R2年度から4本柱の内、主に「メンタルヘルス対策」に取り組んでいる	1	日時: 令和4年12月15日(木) 午後2時から3時30分 内容: (1) 10年間の香取地域・職域連携推進事業について (2) 令和5年度以降の実施計画について 出席者人数: 29名(委員21名、オブザーバー3名、事務局5名)	1	日時: 令和3年9月15日(木) 午前10時から正午まで 内容: (1) 平成25年度からの香取地域・職域連携推進事業の取組み概要 (2) 令和5年度以降の実施計画について 出席者人数: 19名(委員15名、事務局4名)	1 情報提供及び普及・啓発、活用の推進 (1) 教育教材「改訂:働きざかりの心の健康」の周知 (2) 香取地域の健康情報(保健所ホームページ)の掲載内容拡充と周知 (3) 情報誌「健康づくり活動」の配布(関係機関や講演会、道の駅等で配布)計3,357部 (4) パンフレット「心の扉～心の相談窓口案内」の配布 計51部 (5) 啓発グッズ(トイレットペーパー)配布 計149部 (6) 健康づくり支援に繋がる情報の提供(既存パンフレットの配布等)計130部 2 成田労働基準協会主催の説明会等での情報提供 (1) 8月25日(木) 令和4年度 全国衛生週間実施要領説明会でリーフレット等配布 (2) 11月25日(金) 令和4年度年末年始無災害運動説明会で講話及び啓発グッズやリーフレット配布 講話のテーマ:「事業所におけるメンタルヘルスケアについて」	・昨年度改訂した健康教育教材CD「働きざかりの心の健康」や昨年度作成した情報誌「健康づくり活動」を周知するためホームページに掲載すると共に、情報誌は関係機関や食品衛生協会の講演会、道の駅等で広く配布した。今年度は香取都市医師会にもご協力いただき、産業界にも配布し活用を依頼した。 ・成田労働基準協会主催の説明会で「事業所におけるメンタルヘルスケアについて」という題名で講話すると共に、啓発グッズ等を配布した。講話では、事業所であり取組まれない食生活改善とたばこ対策の重要性についても伝えた。本説明会は建設業労働災害防止協会と共催なので、建設業の方にも周知・啓発できた。 ・今年度は10年計画の最終年度となるため、昨年度実施した最終評価アンケート結果を基に10年間を評価すると共に、令和5年度以降の実施計画について検討することができた。	1 啓発グッズ(トイレットペーパー) <以下パンフレット> 2 「心の扉」 3 R元年度作成「禁煙治療を応援します」 4 情報誌「健康づくり活動」 5 事例集(健康づくり支援課作成)
海匝	生活習慣病予防対策の推進と心の健康づくり 平成30年度～令和4年度までの5ヶ年計画	1	(1)令和4年度海匝地域・職域連携推進協議会アクションプラン実績報告と5ヶ年計画の評価について (2)新アクションプランについて(令和5年2月22日開催)	3	生活習慣病予防対策の推進(10月24日開催) ○野菜摂取促進と減塩の推進 ・海匝「やさ・しー・い食の応援店」事業の進捗状況について ・令和4年度アクションプラン計画(案)について ・次期アクションプランについて(出席者人数11人) 心の健康づくり(6月7日、12月7日開催) ○うつ・ストレス対策 ・働く人のメンタルヘルス対策について ・次期アクションプランについて(6月7日:出席者人数14人、12月7日:出席者人数13人)	1 各機関と連携した啓発活動 ・野菜摂取促進と減塩の啓発について ・職場のメンタルヘルスの啓発について「こころく健康通信海匝!」の作成 2 海匝「やさ・しー・い食の応援店」の啓発 ・申込書受付、登録、ステッカーの作成・交付、認定店舗の一覧作成・ホームページへの掲載 3 職場のメンタルヘルス対策について 日時: 令和4年9月6日、9月7日 内容:「職場のメンタルヘルス対策」について	・野菜摂取促進と減塩の啓発、職場のメンタルヘルスの啓発について、新型コロナウイルス感染症の影響により地域住民への普及啓発がほとんど実施できなかった。 ・海匝「やさ・しー・い食の応援店」については、既登録店舗への継続確認を訪問で実施した店舗は全て継続となった。 ・全国労働衛生週間説明会の中で、事業場担当者に向けて「職場のメンタルヘルス対策」等について説明をした。相談先の周知ができたこと、併せて実施したアンケートの中で、メンタルヘルス対策に取り組みたいとの意見があり、今後の取り組みの参考とした。	「こころく健康通信海匝!」発行(3月予定)

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
山武	フレイル予防対策「働く世代からフレイル予防を意識した健康づくり」 令和3年度～5年度まで 3か年計画の2年目	1	日時：令和5年1月17日(火)13:30～3:00 内容： (1) 令和3年度実績及び令和4年度取組状況について (2) 令和5年度計画(案)について 出席者人数：27名	1	日時：令和4年8月9日(火) 14:00～16:00 内容： (1) 令和3年度取組状況と令和4年度取組計画について (2) 令和4年度共同事業について ①フレイルの健康への影響についての周知 ②フレイル予防対策の推進 出席者人数：14名	1 フレイルの健康への影響について周知 ①リーフレット「働き盛りの40歳代から始めるフレイル予防」の4千部作成、管内薬局、市町等で配布 ②情報発信として委員所属各機関による広報・会報誌・ホームページ等掲載 ③動画作成YouTube公開(新規) R4.10公開開始、健康教育での活用や健診等での放映を依頼 ④フレイル予防調査(新規) フレイルの認知度やリスク把握と周知を目的に実施 ⑤健康教育 労働衛生週間説明会(R4.9.8コロナの影響で中止) 2 健診等の情報発信により自己管理を推進 「お住いの市町等の健康に関するサービス一覧」 令和4年6月特定健診やがん検診等に関する情報を集約し関係機関に配付、ホームページに掲載した。	・周知啓発は、委員所属機関からリーフレット配布、広報掲載、動画視聴の周知等の協力が得られた。 ・フレイル予防調査は、委員所属機関の職員や事業参加者、計11機関986名の回答が得られ、フレイルの認知度は51%が言葉も意味も知らない、フレイルリスクの高い生活習慣のもの(イレブンチェック要注意6個以上あり)が28%いることが把握できた。 ・今後の課題は、フレイルの認知度向上と生活習慣改善のための取組にいかにつなげるかである。	1 リーフレット「働き盛りの40歳代から始めるフレイル予防」 2 動画作成YouTube公開「働き盛りの40歳代から始めるフレイル予防」 3 フレイル予防調査 4 「お住いの市町等の健康に関するサービス一覧」
長生	糖尿病重症化予防対策 令和3年度～令和7年度までの5か年計画	1	日時：令和5年2月～3月 書面開催で実施中 内容： 1 報告 ①令和4年度における長生保健所(長生健康福祉センター)地域・職域連携推進協議会の取組状況について ②令和4年度共同事業の進捗状況について 2 協議事項 次年度の長生保健所(長生健康福祉センター)地域・職域連携推進事業計画について 3 意見交換 意見票による意見聴取 出席者数：24人	3	1 第1回作業部会 日時：令和4年8月4日(参集) 内容： 1) 令和4年度事業計画について 2) 令和4年度共同事業の進捗状況 職域保健における健康づくりの取り組み状況 チラシの改定について検討 出席者人数：19人 2 第2回作業部会 日時：令和5年1月(書面開催) 内容：新規作成チラシの検討 既存チラシの改定について 3 第3回作業部会 日時：令和5年2月15日(参集) 内容： 令和4年度事業まとめ 令和5年度活動計画について 共同事業についてグループワーク ①チラシの内容について情報提供の方法 ②チラシの配布による普及啓発について 出席者人数：21人	1 講演会 日時：令和4年6月、9月 内容：労働基準協会が実施する講習会で保健所保健師が健康教育を実施 2 啓発チラシ配布 ・チラシ「本当は怖い糖尿病」を上記講習会で配布 ・同チラシを労働基準協会に加盟する約210事業所に郵送 ・同チラシを3つの事業所に配布 ・医師会、労基署、地産保センター、市町村等が会員・市民等へ配布 ・理容組合講習会や健康づくり講習会時に参加者へ配布 3 広報 ・町広報紙や保健所だよりに糖尿病重症化予防や減塩に関する記事を掲載	・令和3年度～5か年計画で取組む糖尿病重症化予防の取り組みの2年度目となる。令和4年度は作業部会に新たに職域保健3団体に参加してもらい、職域保健と地域保健の連携強化を図った。 ・作業部会においては2回は参集して、1回は書面開催で実施した。成果として新規にチラシを作成することができたことや次年度以降のチラシの配布方法や広報等に関する具体的な検討が行えた。 また、保健所事務局においてチラシの増刷とポスターを作成し、来年度以降の配布対象者の拡大にむけて準備することができた。 ・課題としては、コロナ禍以降の地区の課題や地・職の活動について協議会で検討していきたい。	チラシ ・本当は怖い糖尿病 ・長生地域の4人に1人！ 糖尿病・糖尿病予備群 ・あなたのお昼ご飯の栄養はありますか？
夷隅	糖尿病重症化予防対策 令和元年度～令和6年度までの6か年計画	1	日時：令和4年11月10日(木) 午後2時～3時30分 Zoom(ハイブリッド開催) 内容： (1) 令和3年度事業報告について (2) 令和4年度事業計画(案)について 出席者人数：委員18名、オブザーバー2名、事務局4名	1回 予定	日時：3月(予定) 内容： (1) 令和4年度事業報告について (2) 令和5年度事業計画(案)について 出席者人数：委員9名、事務局4名(予定)	1 講演会「健康づくり講演会」 日時：令和5年3月1日～3月31日 YouTube(参加申し込みの視聴者限定配信) 内容： 講演「健康診断と保健指導を活用して生涯元気で楽しく過ごしましょう」 講師 公益財団法人ちば県民保健予防財団 健診・ドック科部長 山地治子先生 参加者：小規模事業所の事業主・従業員、地域住民等(人数制限なし) 2 啓発リーフレット作成及び配布 特定健康診査の受診啓発のためのチラシを協議会委員が所属する三育学院大学看護学部と共同で作成。 配布対象及び配布数：協議会委員の関係団体の施設や会員の他、理容組合や美容組合員等に配布。各施設での掲示や配布による啓発を依頼。会報やホームページにも掲載していただいた。	成果 ・協議会の開催を今年度はZoomで開催することができた。各委員から活発な発言があり、協議会活動への意見や情報提供について出席者の共通理解ができた。 ・特定健康診査の受診率向上に向けたチラシを協議会委員が所属する管内の看護系大学の協力を得て作成することができた。 課題 ・共同事業で作成したチラシを掲示や配布により啓発をしていただいたが、啓発状況について聞き取りをしたところ、目に留まりにくいようであった。特定健診等の健康診断受診に向け、チラシの改定や啓発の方法を次年度に向け検討する。	1 特定健康診査の受診啓発リーフレット 2 健康な職場事例集2021 3 CKD(慢性腎臓病)を知っていますか？ 4 健康手帳 5 受動喫煙対策実施ガイド

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
安房	ロコモティブシンドローム予防対策 令和4年度～令和9年度までの6ヵ年計画	1	日時：令和4年12月1日 午後2～3時 内容： (1)安房保健所地域・職域連携推進事業の実施計画について (2)評価指標について (3)その他 出席者人数：22名	2	1 第1回作業部会 日時：令和4年7月27日 午後3時15分～4時15分 内容： (1)各所属におけるロコモティブシンドロームに関する健康課題や取組について (2)共同事業について (3)テーマサブタイトルの検討 (4)その他 出席者人数：16名 2 第2回作業部会（書面開催） 日時：令和5年3月（予定） 内容： 報告事項 (1)安房保健所地域・職域連携推進事業実施計画について (2)評価指標について 議事 (1)関係機関が実施するイベントへの参加について(2)実態調査について (3)その他 ・令和5年度事業スケジュール（案）について ・各機関における共同事業への協力可能な活動について	1 研修会 日時：令和4年7月27日 午後2～3時 内容： 講演「あなたの足腰大丈夫!?生活習慣病（メタボ）対策の阻害因子であるロコモティブシンドロームの理解」 講師 亀田総合病院 リハビリテーション事業管理部長 村永 信吾氏 参加者数：協議会委員等 17名 千葉県公式セミナーチャンネル視聴回数：32回 2 保健所だよりの掲載 令和5年2月（予定） 3 地域新聞の掲載 令和5年3月（予定） 4 地域保健及び職域保健における健康イベント等の地域資源の情報共有	・今年度からのテーマ変更に合わせて、協議会及び作業部会の構成員を見直した。同じ役割を担う機関を集約して人数を減らし、テーマに関する有識者を追加したことで、専門的かつ実践的な助言が得られるとともに、活発な意見交換を行うことができた。 ・委員とテーマの共通理解を図るため、協議会委員の有識者に講師を依頼し、研修会を開催したことで、意識の統一を図ることが出来た。 ・集合研修後、オンデマンド配信を行ったことで、欠席者や各所属でも視聴することができた。研修会の開催方法については、今後も、Zoomやオンデマンド配信等、様々な方法を検討していく必要がある。 ・コロナ禍における効率的・効果的な普及啓発について検討し、ホームページの活用や、関係機関が実施している既存事業への参加、絵川柳コンクール等の取組を行っていくこととなった。 ・有識者や職域の主要メンバーを訪問したり、市町との連絡を密にし、事業説明や助言を得ながら進めることで、協議会や作業部会を円滑に進行することができた。	安房保健所だより（2月予定）
君津	肥満・高血圧対策 ・令和4年度 計画策定 ・実施期間は令和5年度～令和8年度までの4ヵ年	1	日時：令和5年1月19日 午後2時～4時 （Zoom及び集合） 内容： ①協議会長及び副会長の選出 ②君津地域・職域連携推進事業新取組計画（案）について ③令和5年度事業計画について 出席者人数：18人	2	1 第1回作業部会（集合） 日時：令和4年7月4日 午後2時～4時 内容： ①君津地域・職域連携推進協議会について ②グループワーク ～管内の健康状態、食生活等生活習慣の課題について～ 出席者人数：8人 2 第2回作業部会（集合） 日時：令和4年10月19日 午後2時～4時30分 内容： ①君津地域・職域連携推進事業計画について ②事業の実施方法及び共同事業について ③評価指標について 出席者人数：8人	1 令和4年度健康づくり研修会 日時：令和5年2月17日～3月3日 内容：働く世代の健康管理について ー産業医の視点からー （一財）君津健康センター 産業保健部長 山瀬 一 先生 参加者：対象及び人数 地域・職域連携推進協議会委員及び関係者、商工会・商工会議所会員、給食施設（事業所等）、食生活改善協議会員、栄養士協議会員、調理師会員 等 申込者数48名 2 健康づくりチラシの配布 （肥満、高血圧を予防するための食生活） 配布対象及び配布数：君津労働基準協会、建築業労働災害防止協会千葉県支部かずさ分会会員企業1,040枚	【成果】 1 各機関のデータを持ち寄り、地域の健康課題を分析し、来年度から「肥満・高血圧対策」をテーマに取り組むことが決まった。 2 新計画（令和5年度～8年度）と評価指標を設定することができた。 【課題】 1 新計画の推進にあたり、各機関が取組む具体的な内容を確認する必要がある。 2 講演会の効果的な周知方法の検討が必要。	
市原	1 たばこ対策の推進 2 生活習慣病対策の推進 *平成30年度～令和4年度までの5ヵ年計画	1	○日時 令和4年9月5日（月）午後1時30分～午後3時（ZOOM） ○内容 議題1）令和3年度 市原地域・職域連携推進事業の実績について 議題2）令和4年度 市原地域・職域連携推進事業の実績について 議題3）5ヵ年計画（平成30年～令和4年度（2018～2022年度））の最終評価について 議題4）令和4年度 第1回地域・職域連携推進協議会作業部会の結果報告について ○出席者人数 22名	2	《第1回 作業部会》 ○日時：令和4年6月22日 午後1時30分～3時45分（対面） ○内容： (1) 令和3年度 市原地域・職域連携推進事業実績報告 (2) 令和4年度 市原地域・職域連携推進事業計画 (3) 5ヵ年計画（平成30～令和4年度（2018～2022年度））の最終評価について (4) 市原地域における「健康課題」について ○人数：13名 《第2回 作業部会》 ○期日：令和5年3月8日予定（ZOOM）	1 協議会チラシを活用した啓発普及 2 市原健康福祉センターホームページを活用した情報発信 3 保健所だより（2回発行）を活用した情報発信 * 8月発行 掲載記事：肥満予防（配布数：9000部） * 3月発行予定 掲載記事：喫煙対策 4 研修会等での普及啓発 * 労働衛生習慣説明会（9/22：30名） * 食品衛生協会主催の講習会（3月予定）参加者1000名	【成果】 ・5ヵ年計画の最終評価を行い協議会で報告し共有した。 ・作業部会では、健康課題を共有したうえで次期計画を検討。対面で実施し活発な意見交換ができた。 【課題】 ・新型コロナウイルス感染症の影響により保健所や各関係機関でリーフレット等を配布できる事業が減少しており、普及啓発の機会が減少している。	【配布したチラシ等】 ①協議会リーフレット * グーバー食生活＋チョコキ（簡易版） * グーバー食生活＋チョコキ（充実版） * 卒煙しませんか？ ②保健所だより ③受動喫煙対策実施ガイド（健康づくり支援課）

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
千葉市	支援の方向性(3本柱) ・健診(特定健診、がん検診等含む)受診率向上・健康づくり対策 ・受動喫煙対策 ・メンタルヘルス(自殺対策含む)対策	1	日時：令和4年12月20日 15：00～ 内容： ・千葉市健康づくり推進事業所認証制度の見直しについて ・地域保健と職域保健の連携支援機関の活動内容と取組について 出席者人数：14人			<p>1 健康づくり推進事業所への健康づくりの取り組み支援</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康づくり優良事業所の表彰 健康経営に関するセミナー及び情報交換会 健康づくりに関する情報提供等 <p>2 健康づくり推進事業所認証事業の普及啓発</p> <p>3 就労世代向け健康情報リーフレットの作成及び配布 (3月に完成予定)</p> <p>4 区支援連絡会における地域保健と職域保健の連携事業の実施・調整</p>	<p>1 健康づくり推進事業所への健康づくりの取り組み支援 (成果) ・令和4年表彰事業所：4事業所 ・セミナー及び情報交換会参加数：14事業所20名参加(令和4年10月20日実施) ・年2回の健康情報提供に加え、随時、担当者へ市民向けオンラインセミナーや、県主催のセミナー等の情報を配信 ・健康づくり推進事業所向けアンケートの実施(支援希望内容等を聴取) (課題) 市の支援だけではなく、連携支援機関による支援の活用の検討</p> <p>2 健康づくり推進事業所認証事業の普及啓発 (成果) ・認証事業所：66事業所(R5.1月末現在)うち令和4年度新規認証7事業所 ・連携支援機関による普及啓発(今年度は千葉商工会議所の広報誌に掲載) ・連携協定事業所による普及啓発(明治安田生命保険相互会社・岩瀬薬品株式会社) (課題) 申請の煩雑さが課題の一つであることから、容易に申請ができ、徐々にステップアップできる制度への改正を検討</p> <p>3 就労世代向け健康情報リーフレットの作成及び配布(3月に完成予定) (成果)就労世代に知ってもらいたい「健診」「生活習慣病予防」「こころと体」「仕事と治療の両立支援」「禁煙・受動喫煙対策」の内容を盛り込んだリーフレットを作成。推進事業所従業員や就労世代が集まるイベントで配布予定 (課題)多くの就労世代に関心を持ってもらえるよう、啓発方法の工夫が必要</p> <p>4 区支援連絡会における地域保健と職域保健の連携事業の実施・調整 (成果)市内6区において、それぞれ2回ずつ開催。稲毛区では新たに職域から2機関が新規で参加。若葉区では区内健康づくり推進事業所が「若葉区ラジオ体操推進プロジェクト」に協力 (課題) 区によって連携状況にばらつきがある。区における連携の好事例などの情報共有が必要</p>	・働く人の健康づくりサポートガイド

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業	成果及び課題	備考 (今年度の啓発物等)
		開催回数	内容	開催回数	内容			
船橋市	<p>【テーマ】 健康づくりに取り組む事業所の情報を発信することによって、健康づくりに取り組む事業所・団体を増やす。</p> <p>【令和4年度重点課題】 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の徹底 ①感染を上げないためのルール作り ②ひとり一人の感染防止対策意識向上</p> <p>【重点課題】 ・喫煙対策 ・メンタルヘルス対策 ・生活習慣病予防対策</p>	1	<p>日時：令和4年9月（書面開催） 内容： 1. 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について ○事前に新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関する取組み状況調査を実施→状況調査のまとめ及び感染防止対策について共有 2. 令和3年度の協議会の取組みについて ○令和3年度に作成した『健康づくりのためのお役立ちガイド』の活用について検討 3. 令和4年度の取組みについて ○健康づくりに取り組む事業所を増やす取組みについて（職場の健康づくりを応援するため、出前講座を実施することについて）検討 ○共同事業（ゲートキーパー研修の開催）の実施について検討 出席者人数：25人</p>	1	<p>日時：令和4年11月17日（木）14:00～16:00 内容： 1. 全外…①令和3年度の報告及び令和4年度の取組みについて共有、②市町村国保及び全国健康保険組合千葉支部（協会けんぽ）の取組みについて共有 2. 各部会…事業所の健康づくりを推進するための仕組みづくりについて検討（①事業所が主体的に健康づくりに取り組めるようにするために何が必要か、②①を踏まえ、事業所に対して船橋市地職が効果的にできそうなこと、③②を各事業所へ周知する方法として、職域保健関係機関ができること等） 3. 全体…各部会の検討内容の共有 出席者人数：23人</p>	<p>1. 健康づくりのためのお役立ちガイドの配付 配付対象及び配布数： ①職域保健関係機関を通じて働く人々へ配付550部 ②保健医療関係機関（船橋歯科医師会会員）へ配布300部</p> <p>2. 健康づくりに取り組む事業所を応援するための取組み（協会けんぽの健康な職場づくり宣言事業所に対して、協会けんぽと事務局が協働で健康教育を実施） 日時：令和5年2月14日（火） ①女性社員向け研修13:30～ ②管理職向け研修 16:00～ 内容：女性の健康について 参加者：①女性社員、②管理職</p> <p>3. 自殺対策強化月間にゲートキーパー研修を実施予定 日時：令和5年3月22日（水）午後 内容：あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？～大切な誰かのゲートキーパーになるために～ 参加者：事業所の従業員とその家族</p>	<p>【成果】 ○事業所の健康づくりを推進するための仕組みづくりについて協議会にて検討することができた。 ○共同事業として、健康づくりに取り組む事業所を応援するための取組み（協会けんぽの健康な職場づくり宣言事業所に対して、協会けんぽと事務局が協働で健康教育を実施することができた。</p> <p>【課題】 ○健康づくりに取り組む事業所の情報収集を行い、公式ホームページで紹介できるよう、協議会委員と更なる連携を図る必要がある。 ○地域・職域連携推進協議会のホームページをより多くの方に関覧し、活用してもらえよう、内容の充実及び普及啓発を図る必要がある。</p>	
柏市	<p>地域保健と職域保健が連携し、柏市民や柏市で働く人々の生活習慣病の発症予防や重症化予防及びこころの健康づくりを通して生涯を通じた健康づくりを推進する</p>	2	<p>【第1回】 日時：令和4年11月24日（木）10:00～11:30 内容：令和4年度協議会の取組みについて等 出席者人数：委員7名</p> <p>【第2回】 日時：令和5年1月19日（木）14:00～15:30 内容：令和5年度協議会事業計画について等 出席者人数：委員8名</p>		<p>1. メール配信による事業所への健康情報の提供：1回/月 2. 啓発リーフレット作成及び配布：柏市内事業所約2,000部配布 3. 労務管理講習会「働く人の健康づくり」（柏労働基準協会共催事業）：R5.2.17 57名参加 4. 働く人のための健康づくりオンラインセミナー（予定）：R5.3.10</p>	<p>コロナ禍で中止されていた本協議会が再開され、コロナ禍前の事業の再開に加え、オンラインセミナーの実施や関係機関との情報交換や共有等を活発に実施し新たに関係が構築された。来年度以降については柏市の特性把握と取り組みの検討を進めるため、事業所での調査を予定している。</p>	1 柏市で働く人のための健康増進ガイド	