

5. 生活習慣調査②の結果

(1) 食生活の状況

第80表 健康の自己評価の状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問1 あなたは現在、自分が元気だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	938	84.0	102	93.6	129	85.4	151	86.8	163	82.3	189	87.1	204	76.1
	いいえ	176	15.8	7	6.4	21	13.9	22	12.6	34	17.2	28	12.9	64	23.9
	無回答	3	0.3	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	463	85.6	59	95.2	64	90.1	67	89.3	85	78.7	91	85.0	97	82.2
	いいえ	76	14.0	3	4.8	6	8.5	8	10.7	22	20.4	16	15.0	21	17.8
	無回答	2	0.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	475	82.5	43	91.5	65	81.3	84	84.8	78	86.7	98	89.1	107	71.3
	いいえ	100	17.4	4	8.5	15	18.8	14	14.1	12	13.3	12	10.9	43	28.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第81表 食事を楽しんでいる者の状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問2 あなたは、食事を楽しんでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	990	88.6	98	89.9	132	87.4	152	87.4	174	87.9	198	91.2	236	88.1
	いいえ	127	11.4	11	10.1	19	12.6	22	12.6	24	12.1	19	8.8	32	11.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	487	90.0	58	93.5	64	90.1	66	88.0	95	88.0	99	92.5	105	89.0
	いいえ	54	10.0	4	6.5	7	9.9	9	12.0	13	12.0	8	7.5	13	11.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	503	87.3	40	85.1	68	85.0	86	86.9	79	87.8	99	90.0	131	87.3
	いいえ	73	12.7	7	14.9	12	15.0	13	13.1	11	12.2	11	10.0	19	12.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第82表 食事を楽しめない理由（20歳以上；性・年齢階級別）

問2-1 食事を楽しめない理由は何ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	総数	1ダイエットをしているから		2病気、菌の問題、飲み込みにくいなどの原因で好きなものが食べられないから		3味がわからないなど、食事をおいしいと感じないから		4食べること自体に興味がないから		5食事を共にする家族や友人がいないから		6時間がなくて楽しむ余裕がないから		7経済的な理由から食べたいものが食べられないから		8食品の買い物が困難（または面倒）だから		9調理が困難（または面倒）だから		10その他		無回答			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	127	100.0	13	10.2	42	33.1	16	12.6	19	15.0	7	5.5	38	29.9	14	11.0	11	8.7	29	22.8	18	14.2	0	0.0
	20-29歳	11	100.0	4	36.4	0	0.0	1	9.1	3	27.3	0	0.0	6	54.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0
	30-39歳	19	100.0	3	15.8	1	5.3	1	5.3	4	21.1	1	5.3	4	21.1	4	21.1	3	15.8	5	26.3	3	15.8	0	0.0
	40-49歳	22	100.0	2	9.1	7	31.8	2	9.1	5	22.7	1	4.5	9	40.9	2	9.1	3	13.6	6	27.3	3	13.6	0	0.0
	50-59歳	24	100.0	4	16.7	8	33.3	3	12.5	2	8.3	2	8.3	12	50.0	2	8.3	2	8.3	3	12.5	2	8.3	0	0.0
	60-69歳	19	100.0	0	0.0	6	31.6	1	5.3	3	15.8	1	5.3	5	26.3	2	10.5	0	0.0	4	21.1	1	5.3	0	0.0
	70歳以上	32	100.0	0	0.0	20	62.5	8	25.0	2	6.3	2	6.3	2	6.3	4	12.5	3	9.4	10	31.3	8	25.0	0	0.0
男性	総数	54	100.0	5	9.3	17	31.5	5	9.3	11	20.4	2	3.7	17	31.5	7	13.0	6	11.1	11	20.4	5	9.3	0	0.0
	20-29歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	100.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	2	28.6	0	0.0
	40-49歳	9	100.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1	3	33.3	0	0.0	4	44.4	1	11.1	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	13	100.0	3	23.1	4	30.8	1	7.7	1	7.7	1	7.7	6	46.2	2	15.4	2	15.4	2	15.4	1	7.7	0	0.0
	60-69歳	8	100.0	0	0.0	5	62.5	0	0.0	2	25.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0
	70歳以上	13	100.0	0	0.0	6	46.2	3	23.1	2	15.4	0	0.0	2	15.4	3	23.1	2	15.4	5	38.5	1	7.7	0	0.0
女性	総数	73	100.0	8	11.0	25	34.2	11	15.1	8	11.0	5	6.8	21	28.8	7	9.6	5	6.8	18	24.7	13	17.8	0	0.0
	20-29歳	7	100.0	4	57.1	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0
	30-39歳	12	100.0	2	16.7	1	8.3	1	8.3	3	25.0	0	0.0	3	25.0	3	25.0	2	16.7	4	33.3	1	8.3	0	0.0
	40-49歳	13	100.0	1	7.7	5	38.5	1	7.7	2	15.4	1	7.7	5	38.5	1	7.7	2	15.4	4	30.8	3	23.1	0	0.0
	50-59歳	11	100.0	1	9.1	4	36.4	2	18.2	1	9.1	1	9.1	6	54.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0
	60-69歳	11	100.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	1	9.1	1	9.1	3	27.3	2	18.2	0	0.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	19	100.0	0	0.0	14	73.7	5	26.3	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	5.3	1	5.3	5	26.3	7	36.8	0	0.0

第83表 1週間における食事づくり（調理）の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

問3 あなたは1週間のうち、どれくらいの頻度で食事づくり（調理）をしていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	ほとんど毎日2回以上	402	36.0	12	11.0	44	29.1	65	37.4	73	36.9	98	45.2	110	41.0
	ほとんど毎日1回	109	9.8	7	6.4	12	7.9	22	12.6	15	7.6	20	9.2	33	12.3
	週2~5日	120	10.7	17	15.6	23	15.2	23	13.2	22	11.1	23	10.6	12	4.5
	週1回以下	486	43.5	73	67.0	72	47.7	64	36.8	88	44.4	76	35.0	113	42.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	ほとんど毎日2回以上	37	6.8	1	1.6	3	4.2	3	4.0	3	2.8	12	11.2	15	12.7
	ほとんど毎日1回	36	6.7	2	3.2	4	5.6	4	5.3	6	5.6	8	7.5	12	10.2
	週2~5日	62	11.5	6	9.7	7	9.9	10	13.3	16	14.8	15	14.0	8	6.8
	週1回以下	406	75.0	53	85.5	57	80.3	58	77.3	83	76.9	72	67.3	83	70.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	ほとんど毎日2回以上	365	63.4	11	23.4	41	51.3	62	62.6	70	77.8	86	78.2	95	63.3
	ほとんど毎日1回	73	12.7	5	10.6	8	10.0	18	18.2	9	10.0	12	10.9	21	14.0
	週2~5日	58	10.1	11	23.4	16	20.0	13	13.1	6	6.7	8	7.3	4	2.7
	週1回以下	80	13.9	20	42.6	15	18.8	6	6.1	5	5.6	4	3.6	30	20.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第84表 食事づくり（調理）を大変だと感じる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問3-1 あなたは、食事づくり（調理）を大変だと感じることがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	631	100.0	36	100.0	79	100.0	110	100.0	110	100.0	141	100.0	155	100.0
	よくある	170	26.9	9	25.0	24	30.4	39	35.5	27	24.5	41	29.1	30	19.4
	時々ある	264	41.8	20	55.6	41	51.9	42	38.2	54	49.1	52	36.9	55	35.5
	あまりない	131	20.8	5	13.9	12	15.2	22	20.0	22	20.0	28	19.9	42	27.1
	ほとんどない	64	10.1	2	5.6	2	2.5	7	6.4	7	6.4	19	13.5	27	17.4
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6
男性	総数	135	100.0	9	100.0	14	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	35	100.0
	よくある	30	22.2	0	0.0	5	35.7	2	11.8	4	16.0	12	34.3	7	20.0
	時々ある	52	38.5	7	77.8	5	35.7	4	23.5	12	48.0	12	34.3	12	34.3
	あまりない	35	25.9	1	11.1	3	21.4	8	47.1	7	28.0	8	22.9	8	22.9
	ほとんどない	17	12.6	1	11.1	1	7.1	3	17.6	2	8.0	3	8.6	7	20.0
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
女性	総数	496	100.0	27	100.0	65	100.0	93	100.0	85	100.0	106	100.0	120	100.0
	よくある	140	28.2	9	33.3	19	29.2	37	39.8	23	27.1	29	27.4	23	19.2
	時々ある	212	42.7	13	48.1	36	55.4	38	40.9	42	49.4	40	37.7	43	35.8
	あまりない	96	19.4	4	14.8	9	13.8	14	15.1	15	17.6	20	18.9	34	28.3
	ほとんどない	47	9.5	1	3.7	1	1.5	4	4.3	5	5.9	16	15.1	20	16.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第85表 食品の買い物をするうえで困っている者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問4 あなたは食品の買い物をするうえで困っていることがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	困っていることがある	224	20.1	17	15.6	43	28.5	43	24.7	36	18.2	37	17.1	48	17.9
	特に困っていることはない	603	54.0	50	45.9	72	47.7	100	57.5	119	60.1	127	58.5	135	50.4
	自分で食品の買い物をしない	288	25.8	42	38.5	36	23.8	31	17.8	43	21.7	53	24.4	83	31.0
	無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	重回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	困っていることがある	55	10.2	3	4.8	10	14.1	7	9.3	7	6.5	11	10.3	17	14.4
	特に困っていることはない	261	48.2	29	46.8	31	43.7	42	56.0	63	58.3	48	44.9	48	40.7
	自分で食品の買い物をしない	224	41.4	30	48.4	30	42.3	26	34.7	38	35.2	48	44.9	52	44.1
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	困っていることがある	169	29.3	14	29.8	33	41.3	36	36.4	29	32.2	26	23.6	31	20.7
	特に困っていることはない	342	59.4	21	44.7	41	51.3	58	58.6	56	62.2	79	71.8	87	58.0
	自分で食品の買い物をしない	64	11.1	12	25.5	6	7.5	5	5.1	5	5.6	5	4.5	31	20.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7

第86-1表 食品の買い物をするうえで困っていること状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問4-1 食品の買い物をするうえで困っていることはどんなことですか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1献立を考えるのが大変		2売っている食品が安全なものかどうか不安		3表示がわかりづらい（または不十分）		4買ったものを持ち帰るのが大変		5食品を買い取る店までの交通の便が悪い		6近くに生鮮食品を買い取る店がない		7近くの店には食べたいもの、買いたいものが売っていない		8経済的な理由で買いたいものが買えない		9その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	224	100.0	148	66.1	67	29.9	26	11.6	46	20.5	36	16.1	31	13.8	30	13.4	48	21.4	27	12.1	0	0.0
	20-29歳	17	100.0	14	82.4	4	23.5	3	17.6	5	29.4	0	0.0	1	5.9	1	5.9	4	23.5	4	23.5	0	0.0
	30-39歳	43	100.0	34	79.1	12	27.9	2	4.7	3	7.0	4	9.3	3	7.0	4	9.3	10	23.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	43	100.0	34	79.1	14	32.6	5	11.6	7	16.3	3	7.0	3	7.0	6	14.0	14	32.6	6	14.0	0	0.0
	50-59歳	36	100.0	26	72.2	16	44.4	4	11.1	7	19.4	6	16.7	6	16.7	5	13.9	3	8.3	5	13.9	0	0.0
	60-69歳	37	100.0	25	67.6	8	21.6	3	8.1	6	16.2	7	18.9	8	21.6	2	5.4	8	21.6	5	13.5	0	0.0
	70歳以上	48	100.0	15	31.3	13	27.1	9	18.8	18	37.5	16	33.3	10	20.8	12	25.0	9	18.8	7	14.6	0	0.0
男性	総数	55	100.0	31	56.4	18	32.7	5	9.1	6	10.9	9	16.4	5	9.1	7	12.7	13	23.6	6	10.9	0	0.0
	20-29歳	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0
	30-39歳	10	100.0	7	70.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100.0	5	71.4	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	7	100.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	60-69歳	11	100.0	5	45.5	3	27.3	1	9.1	2	18.2	3	27.3	2	18.2	1	9.1	4	36.4	2	18.2	0	0.0
	70歳以上	17	100.0	8	47.1	5	29.4	2	11.8	2	11.8	4	23.5	1	5.9	3	17.6	5	29.4	1	5.9	0	0.0
女性	総数	169	100.0	117	69.2	49	29.0	21	12.4	40	23.7	27	16.0	26	15.4	23	13.6	35	20.7	21	12.4	0	0.0
	20-29歳	14	100.0	13	92.9	3	21.4	2	14.3	4	28.6	0	0.0	1	7.1	1	7.1	3	21.4	3	21.4	0	0.0
	30-39歳	33	100.0	27	81.8	8	24.2	2	6.1	3	9.1	3	9.1	2	6.1	3	9.1	8	24.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	36	100.0	29	80.6	11	30.6	4	11.1	6	16.7	3	8.3	3	8.3	5	13.9	13	36.1	6	16.7	0	0.0
	50-59歳	29	100.0	21	72.4	14	48.3	4	13.8	7	24.1	5	17.2	5	17.2	4	13.8	3	10.3	3	10.3	0	0.0
	60-69歳	26	100.0	20	76.9	5	19.2	2	7.7	4	15.4	4	15.4	6	23.1	1	3.8	4	15.4	3	11.5	0	0.0
	70歳以上	31	100.0	7	22.6	8	25.8	7	22.6	16	51.6	12	38.7	9	29.0	9	29.0	4	12.9	6	19.4	0	0.0

第86-2表 食品の買い物をするうえで困っていること状況（再掲）（20歳以上；性・年齢階級別）

問4-1 食品の買い物をするうえで困っていることはどんなことですか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1献立を考えるのが大変		2売っている食品が安全なものかどうか不安		3表示がわかりづらい（または不十分）		4買ったものを持ち帰るのが大変		5食品を買い取る店までの交通の便が悪い		6近くに生鮮食品を買い取る店がない		7近くの店には食べたいもの、買いたいものが売っていない		8経済的な理由で買いたいものが買えない		9その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	224	100.0	148	66.1	67	29.9	26	11.6	46	20.5	36	16.1	31	13.8	30	13.4	48	21.4	27	12.1	0	0.0
	20-59歳	139	100.0	108	77.7	46	33.1	14	10.1	22	15.8	13	9.4	13	9.4	16	11.5	31	22.3	15	10.8	0	0.0
	60歳以上	85	100.0	40	47.1	21	24.7	12	14.1	24	28.2	23	27.1	18	21.2	14	16.5	17	20.0	12	14.1	0	0.0
男性	総数	55	100.0	31	56.4	18	32.7	5	9.1	6	10.9	9	16.4	5	9.1	7	12.7	13	23.6	6	10.9	0	0.0
	20-59歳	27	100.0	18	66.7	10	37.0	2	7.4	2	7.4	2	7.4	2	7.4	3	11.1	4	14.8	3	11.1	0	0.0
	60歳以上	28	100.0	13	46.4	8	28.6	3	10.7	4	14.3	7	25.0	3	10.7	4	14.3	9	32.1	3	10.7	0	0.0
女性	総数	169	100.0	117	69.2	49	29.0	21	12.4	40	23.7	27	16.0	26	15.4	23	13.6	35	20.7	21	12.4	0	0.0
	20-59歳	112	100.0	90	80.4	36	32.1	12	10.7	20	17.9	11	9.8	11	9.8	13	11.6	27	24.1	12	10.7	0	0.0
	60歳以上	57	100.0	27	47.4	13	22.8	9	15.8	20	35.1	16	28.1	15	26.3	10	17.5	8	14.0	9	15.8	0	0.0

第87表 主食、主菜、副菜の知識に関する状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問5 あなたは、下記の内容について知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 「主食とは、ごはんやパン、麺類などのことである。主菜とは肉や魚、卵や大豆製品などを主に使ったおかずのことである。副菜とは、野菜やきのこ、海藻などを主に使ったおかずのことである。」

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	知っていた	651	58.3	52	47.7	86	57.0	106	60.9	120	60.6	126	58.1	161	60.1
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	379	33.9	51	46.8	56	37.1	61	35.1	67	33.8	76	35.0	68	25.4
	知らなかった	86	7.7	6	5.5	9	6.0	7	4.0	11	5.6	15	6.9	38	14.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	知っていた	265	49.0	29	46.8	34	47.9	37	49.3	52	48.1	51	47.7	62	52.5
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	219	40.5	31	50.0	32	45.1	32	42.7	45	41.7	45	42.1	34	28.8
	知らなかった	57	10.5	2	3.2	5	7.0	6	8.0	11	10.2	11	10.3	22	18.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	知っていた	386	67.0	23	48.9	52	65.0	69	69.7	68	75.6	75	68.2	99	66.0
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	160	27.8	20	42.6	24	30.0	29	29.3	22	24.4	31	28.2	34	22.7
	知らなかった	29	5.0	4	8.5	4	5.0	1	1.0	0	0.0	4	3.6	16	10.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7

第88-1表 食事内容（朝食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない(すべて×)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	1010	90.4	726	65.0	698	62.5	425	38.0	583	52.2	253	22.6	47	4.2	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	91	83.5	57	52.3	43	39.4	23	21.1	53	48.6	21	19.3	9	8.3	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	125	82.8	84	55.6	65	43.0	36	23.8	70	46.4	25	16.6	14	9.3	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	156	89.7	96	55.2	83	47.7	57	32.8	101	58.0	38	21.8	10	5.7	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	178	89.9	118	59.6	117	59.1	76	38.4	120	60.6	50	25.3	8	4.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	203	93.5	157	72.4	161	74.2	108	49.8	103	47.5	54	24.9	2	0.9	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	257	95.9	214	79.9	229	85.4	125	46.6	136	50.7	65	24.3	4	1.5	1	0.4
男性	総数	541	100.0	480	88.7	348	64.3	320	59.1	155	28.7	256	47.3	122	22.6	33	6.1	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	50	80.6	32	51.6	24	38.7	11	17.7	27	43.5	13	21.0	5	8.1	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	55	77.5	35	49.3	27	38.0	12	16.9	24	33.8	12	16.9	11	15.5	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	64	85.3	42	56.0	32	42.7	17	22.7	41	54.7	14	18.7	8	10.7	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	96	88.9	64	59.3	60	55.6	30	27.8	57	52.8	26	24.1	7	6.5	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	100	93.5	76	71.0	76	71.0	41	38.3	48	44.9	25	23.4	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	115	97.5	99	83.9	101	85.6	44	37.3	59	50.0	32	27.1	1	0.8	1	0.8
女性	総数	576	100.0	530	92.0	378	65.6	378	65.6	270	46.9	327	56.8	131	22.7	14	2.4	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	41	87.2	25	53.2	19	40.4	12	25.5	26	55.3	8	17.0	4	8.5	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	70	87.5	49	61.3	38	47.5	24	30.0	46	57.5	13	16.3	3	3.8	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	92	92.9	54	54.5	51	51.5	40	40.4	60	60.6	24	24.2	2	2.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	82	91.1	54	60.0	57	63.3	46	51.1	63	70.0	24	26.7	1	1.1	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	103	93.6	81	73.6	85	77.3	67	60.9	55	50.0	29	26.4	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	142	94.7	115	76.7	128	85.3	81	54.0	77	51.3	33	22.0	3	2.0	0	0.0

第88-2表 食事内容（昼食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない(すべて×)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	1078	96.5	933	83.5	886	79.3	320	28.6	289	25.9	258	23.1	12	1.1	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	105	96.3	89	81.7	73	67.0	13	11.9	29	26.6	25	22.9	2	1.8	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	146	96.7	129	85.4	119	78.8	29	19.2	26	17.2	26	17.2	1	0.7	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	168	96.6	147	84.5	139	79.9	25	14.4	42	24.1	40	23.0	2	1.1	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	196	99.0	171	86.4	169	85.4	49	24.7	46	23.2	46	23.2	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	203	93.5	176	81.1	164	75.6	80	36.9	64	29.5	56	25.8	6	2.8	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	260	97.0	221	82.5	222	82.8	124	46.3	82	30.6	65	24.3	1	0.4	1	0.4
男性	総数	541	100.0	520	96.1	462	85.4	427	78.9	134	24.8	105	19.4	126	23.3	7	1.3	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	60	96.8	50	80.6	40	64.5	6	9.7	15	24.2	13	21.0	2	3.2	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	67	94.4	61	85.9	56	78.9	11	15.5	11	15.5	15	21.1	1	1.4	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	73	97.3	70	93.3	65	86.7	7	9.3	11	14.7	17	22.7	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	107	99.1	96	88.9	91	84.3	19	17.6	16	14.8	26	24.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	100	93.5	90	84.1	80	74.8	35	32.7	22	20.6	22	20.6	3	2.8	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	113	95.8	95	80.5	95	80.5	56	47.5	30	25.4	33	28.0	1	0.8	1	0.8
女性	総数	576	100.0	558	96.9	471	81.8	459	79.7	186	32.3	184	31.9	132	22.9	5	0.9	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	45	95.7	39	83.0	33	70.2	7	14.9	14	29.8	12	25.5	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	79	98.8	68	85.0	63	78.8	18	22.5	15	18.8	11	13.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	95	96.0	77	77.8	74	74.7	18	18.2	31	31.3	23	23.2	2	2.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	89	98.9	75	83.3	78	86.7	30	33.3	30	33.3	20	22.2	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	103	93.6	86	78.2	84	76.4	45	40.9	42	38.2	34	30.9	3	2.7	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	147	98.0	126	84.0	127	84.7	68	45.3	52	34.7	32	21.3	0	0.0	0	0.0

第88-3表 食事内容（夕食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	1038	92.9	1100	98.5	1074	96.2	510	45.7	294	26.3	302	27.0	3	0.3	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	104	95.4	108	99.1	104	95.4	35	32.1	33	30.3	27	24.8	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	144	95.4	151	100.0	146	96.7	50	33.1	40	26.5	33	21.9	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	157	90.2	169	97.1	169	97.1	56	32.2	48	27.6	48	27.6	1	0.6	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	180	90.9	198	100.0	193	97.5	116	58.6	57	28.8	61	30.8	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	201	92.6	213	98.2	208	95.9	110	50.7	55	25.3	68	31.3	1	0.5	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	252	94.0	261	97.4	254	94.8	143	53.4	61	22.8	65	24.3	1	0.4	1	0.4
男性	総数	541	100.0	500	92.4	535	98.9	514	95.0	227	42.0	125	23.1	166	30.7	2	0.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	61	98.4	62	100.0	58	93.5	19	30.6	15	24.2	14	22.6	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	66	93.0	71	100.0	69	97.2	21	29.6	18	25.4	20	28.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	66	88.0	72	96.0	72	96.0	19	25.3	15	20.0	21	28.0	1	1.3	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	99	91.7	108	100.0	105	97.2	57	52.8	24	22.2	39	36.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	97	90.7	106	99.1	100	93.5	49	45.8	27	25.2	37	34.6	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	111	94.1	116	98.3	110	93.2	62	52.5	26	22.0	35	29.7	0	0.0	1	0.8
女性	総数	576	100.0	538	93.4	565	98.1	560	97.2	283	49.1	169	29.3	136	23.6	1	0.2	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	43	91.5	46	97.9	46	97.9	16	34.0	18	38.3	13	27.7	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	78	97.5	80	100.0	77	96.3	29	36.3	22	27.5	13	16.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	91	91.9	97	98.0	97	98.0	37	37.4	33	33.3	27	27.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	81	90.0	90	100.0	88	97.8	59	65.6	33	36.7	22	24.4	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	104	94.5	107	97.3	108	98.2	61	55.5	28	25.5	31	28.2	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	141	94.0	145	96.7	144	96.0	81	54.0	35	23.3	30	20.0	1	0.7	0	0.0

第88-4表 食事内容（その他）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	193	17.3	32	2.9	36	3.2	418	37.4	378	33.8	489	43.8	371	33.2	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	19	17.4	4	3.7	1	0.9	24	22.0	31	28.4	52	47.7	41	37.6	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	27	17.9	7	4.6	6	4.0	44	29.1	62	41.1	70	46.4	46	30.5	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	39	22.4	5	2.9	7	4.0	62	35.6	60	34.5	72	41.4	60	34.5	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	31	15.7	3	1.5	6	3.0	79	39.9	69	34.8	92	46.5	62	31.3	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	27	12.4	4	1.8	7	3.2	99	45.6	75	34.6	71	32.7	84	38.7	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	50	18.7	9	3.4	9	3.4	110	41.0	81	30.2	132	49.3	78	29.1	1	0.4
男性	総数	541	100.0	83	15.3	19	3.5	18	3.3	164	30.3	158	29.2	219	40.5	213	39.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	9	14.5	4	6.5	1	1.6	11	17.7	18	29.0	27	43.5	27	43.5	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	10	14.1	3	4.2	3	4.2	14	19.7	27	38.0	32	45.1	27	38.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	17	22.7	4	5.3	5	6.7	18	24.0	25	33.3	24	32.0	33	44.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	14	13.0	2	1.9	2	1.9	30	27.8	25	23.1	51	47.2	41	38.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	11	10.3	2	1.9	2	1.9	48	44.9	34	31.8	29	27.1	45	42.1	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	22	18.6	4	3.4	5	4.2	43	36.4	29	24.6	56	47.5	40	33.9	1	0.8
女性	総数	576	100.0	110	19.1	13	2.3	18	3.1	254	44.1	220	38.2	270	46.9	158	27.4	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	10	21.3	0	0.0	0	0.0	13	27.7	13	27.7	25	53.2	14	29.8	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	17	21.3	4	5.0	3	3.8	30	37.5	35	43.8	38	47.5	19	23.8	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	22	22.2	1	1.0	2	2.0	44	44.4	35	35.4	48	48.5	27	27.3	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	17	18.9	1	1.1	4	4.4	49	54.4	44	48.9	41	45.6	21	23.3	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	16	14.5	2	1.8	5	4.5	51	46.4	41	37.3	42	38.2	39	35.5	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	28	18.7	5	3.3	4	2.7	67	44.7	52	34.7	76	50.7	38	25.3	0	0.0

第88-5表 食事内容（主食、主菜、副菜が揃っている者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		朝昼夕すべて		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	589	52.7	804	72.0	999	89.4	16	1.4	442	39.6	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	36	33.0	65	59.6	99	90.8	0	0.0	24	22.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	56	37.1	110	72.8	139	92.1	4	2.6	45	29.8	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	66	37.9	127	73.0	154	88.5	5	2.9	47	27.0	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	98	49.5	151	76.3	175	88.4	1	0.5	70	35.4	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	133	61.3	150	69.1	192	88.5	1	0.5	97	44.7	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	200	74.6	201	75.0	240	89.6	5	1.9	159	59.3	1	0.4
男性	総数	541	100.0	274	50.6	398	73.6	480	88.7	8	1.5	208	38.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	21	33.9	36	58.1	57	91.9	0	0.0	13	21.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	24	33.8	52	73.2	64	90.1	2	2.8	20	28.2	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	26	34.7	63	84.0	64	85.3	4	5.3	21	28.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	50	46.3	82	75.9	96	88.9	0	0.0	36	33.3	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	61	57.0	76	71.0	93	86.9	0	0.0	44	41.1	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	92	78.0	89	75.4	106	89.8	2	1.7	74	62.7	1	0.8
女性	総数	576	100.0	315	54.7	406	70.5	519	90.1	8	1.4	234	40.6	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	15	31.9	29	61.7	42	89.4	0	0.0	11	23.4	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	32	40.0	58	72.5	75	93.8	2	2.5	25	31.3	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	40	40.4	64	64.6	90	90.9	1	1.0	26	26.3	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	48	53.3	69	76.7	79	87.8	1	1.1	34	37.8	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	72	65.5	74	67.3	99	90.0	1	0.9	53	48.2	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	108	72.0	112	74.7	134	89.3	3	2.0	85	56.7	0	0.0

第88-6表 食事内容（副菜を食べない者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		すべての食事		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	418	37.4	230	20.6	42	3.8	1080	96.7	9	0.8	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	66	60.6	36	33.0	5	4.6	108	99.1	1	0.9	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	86	57.0	32	21.2	5	3.3	145	96.0	1	0.7	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	91	52.3	35	20.1	5	2.9	167	96.0	1	0.6	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	81	40.9	29	14.6	5	2.5	192	97.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	56	25.8	53	24.4	9	4.1	210	96.8	3	1.4	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	38	14.2	45	16.8	13	4.9	258	96.3	3	1.1	1	0.4
男性	総数	541	100.0	220	40.7	113	20.9	26	4.8	522	96.5	7	1.3	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	38	61.3	22	35.5	4	6.5	61	98.4	1	1.6	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	44	62.0	15	21.1	2	2.8	68	95.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	43	57.3	10	13.3	3	4.0	70	93.3	1	1.3	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	48	44.4	17	15.7	3	2.8	106	98.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	31	29.0	27	25.2	7	6.5	105	98.1	3	2.8	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	16	13.6	22	18.6	7	5.9	112	94.9	2	1.7	1	0.8
女性	総数	576	100.0	198	34.4	117	20.3	16	2.8	558	96.9	2	0.3	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	28	59.6	14	29.8	1	2.1	47	100.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	42	52.5	17	21.3	3	3.8	77	96.3	1	1.3	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	48	48.5	25	25.3	2	2.0	97	98.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	33	36.7	12	13.3	2	2.2	86	95.6	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	25	22.7	26	23.6	2	1.8	105	95.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	22	14.7	23	15.3	6	4.0	146	97.3	1	0.7	0	0.0

第88-7表 食事内容（1日の中で果物、牛乳乳製品を食べる者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		果物あり		牛乳乳製品あり		果物、牛乳乳製品ともにあり		果物、牛乳乳製品ともになし		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	891	79.8	877	78.5	745	66.7	93	8.3	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	60	55.0	78	71.6	48	44.0	19	17.4	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	94	62.3	114	75.5	78	51.7	21	13.9	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	125	71.8	134	77.0	105	60.3	20	11.5	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	167	84.3	163	82.3	145	73.2	13	6.6	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	199	91.7	175	80.6	167	77.0	10	4.6	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	246	91.8	213	79.5	202	75.4	10	3.7	1	0.4
男性	総数	541	100.0	393	72.6	393	72.6	315	58.2	69	12.8	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	31	50.0	43	69.4	25	40.3	13	21.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	36	50.7	47	66.2	29	40.8	17	23.9	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	44	58.7	53	70.7	37	49.3	15	20.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	83	76.9	80	74.1	66	61.1	11	10.2	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	94	87.9	82	76.6	76	71.0	7	6.5	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	105	89.0	88	74.6	82	69.5	6	5.1	1	0.8
女性	総数	576	100.0	498	86.5	484	84.0	430	74.7	24	4.2	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	29	61.7	35	74.5	23	48.9	6	12.8	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	58	72.5	67	83.8	49	61.3	4	5.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	81	81.8	81	81.8	68	68.7	5	5.1	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	84	93.3	83	92.2	79	87.8	2	2.2	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	105	95.5	93	84.5	91	82.7	3	2.7	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	141	94.0	125	83.3	120	80.0	4	2.7	0	0.0

第88-8表 食事内容（果物、牛乳乳製品、その他、いずれかのみを食べる者（主食、主菜、副菜いずれも食べない者）の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		朝昼夕すべて		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	44	3.9	9	0.8	2	0.2	534	47.8	0	0.0	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	7	6.4	1	0.9	0	0.0	48	44.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	8	5.3	2	1.3	0	0.0	76	50.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	7	4.0	0	0.0	1	0.6	74	42.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	11	5.6	0	0.0	0	0.0	101	51.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	7	3.2	4	1.8	0	0.0	101	46.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	4	1.5	2	0.7	1	0.4	134	50.0	0	0.0	1	0.4
男性	総数	541	100.0	20	3.7	5	0.9	0	0.0	235	43.4	0	0.0	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	6	9.7	0	0.0	0	0.0	25	40.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	3	4.2	1	1.4	0	0.0	33	46.5	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	3	4.0	0	0.0	0	0.0	24	32.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	4	3.7	0	0.0	0	0.0	52	48.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	3	2.8	2	1.9	0	0.0	49	45.8	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	1	0.8	2	1.7	0	0.0	52	44.1	0	0.0	1	0.8
女性	総数	576	100.0	24	4.2	4	0.7	2	0.3	299	51.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	23	48.9	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	5	6.3	1	1.3	0	0.0	43	53.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	4	4.0	0	0.0	1	1.0	50	50.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	7	7.8	0	0.0	0	0.0	49	54.4	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	4	3.6	2	1.8	0	0.0	52	47.3	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	3	2.0	0	0.0	1	0.7	82	54.7	0	0.0	0	0.0

第89表 主食・主菜・副菜を組み合わせることにあつての改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思ひますか。
 それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	332	29.7	57	52.3	59	39.1	55	31.6	69	34.8	48	22.1	44	16.4
	すでにできている	649	58.1	39	35.8	77	51.0	97	55.7	118	59.6	140	64.5	178	66.4
	できていないし改善したいと思わない	126	11.3	12	11.0	15	9.9	21	12.1	11	5.6	23	10.6	44	16.4
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	152	28.1	29	46.8	27	38.0	19	25.3	34	31.5	21	19.6	22	18.6
	すでにできている	307	56.7	25	40.3	36	50.7	42	56.0	65	60.2	69	64.5	70	59.3
	できていないし改善したいと思わない	77	14.2	7	11.3	8	11.3	14	18.7	9	8.3	14	13.1	25	21.2
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	180	31.3	28	59.6	32	40.0	36	36.4	35	38.9	27	24.5	22	14.7
	すでにできている	342	59.4	14	29.8	41	51.3	55	55.6	53	58.9	71	64.5	108	72.0
	できていないし改善したいと思わない	49	8.5	5	10.6	7	8.8	7	7.1	2	2.2	9	8.2	19	12.7
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

第90表 朝食を食ふことへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思ひますか。
 それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

イ 朝食を食ふ。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	151	13.5	30	27.5	36	23.8	22	12.6	26	13.1	24	11.1	13	4.9
	すでにできている	845	75.6	63	57.8	98	64.9	126	72.4	162	81.8	174	80.2	222	82.8
	できていないし改善したいと思わない	111	9.9	15	13.8	17	11.3	25	14.4	10	5.1	13	6.0	31	11.6
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	75	13.9	18	29.0	19	26.8	10	13.3	10	9.3	9	8.4	9	7.6
	すでにできている	404	74.7	33	53.2	45	63.4	50	66.7	94	87.0	88	82.2	94	79.7
	できていないし改善したいと思わない	57	10.5	10	16.1	7	9.9	15	20.0	4	3.7	7	6.5	14	11.9
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	76	13.2	12	25.5	17	21.3	12	12.1	16	17.8	15	13.6	4	2.7
	すでにできている	441	76.6	30	63.8	53	66.3	76	76.8	68	75.6	86	78.2	128	85.3
	できていないし改善したいと思わない	54	9.4	5	10.6	10	12.5	10	10.1	6	6.7	6	5.5	17	11.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

第91表 食品の選択やバランスのよい食事についての知識や技術習得への改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思いませんか。
 それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ウ 食品を選んだり、食事のバランスを整えるのに困らない知識や技術を身につける。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	488	43.7	63	57.8	81	53.6	97	55.7	102	51.5	78	35.9	67	25.0
	すでにできている	386	34.6	22	20.2	35	23.2	46	26.4	70	35.4	91	41.9	122	45.5
	できていないし改善したいとも思わない	233	20.9	23	21.1	35	23.2	30	17.2	26	13.1	42	19.4	77	28.7
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	226	41.8	34	54.8	34	47.9	38	50.7	54	50.0	36	33.6	30	25.4
	すでにできている	163	30.1	11	17.7	15	21.1	16	21.3	34	31.5	41	38.3	46	39.0
	できていないし改善したいとも思わない	147	27.2	16	25.8	22	31.0	21	28.0	20	18.5	27	25.2	41	34.7
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	262	45.5	29	61.7	47	58.8	59	59.6	48	53.3	42	38.2	37	24.7
	すでにできている	223	38.7	11	23.4	20	25.0	30	30.3	36	40.0	50	45.5	76	50.7
	できていないし改善したいとも思わない	86	14.9	7	14.9	13	16.3	9	9.1	6	6.7	15	13.6	36	24.0
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

(2) 体力の自己評価の状況

第92表 3階まで休まずに階段を上ることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思えますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

ア 3階まで休まずに階段を上ることができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	834	74.7	104	95.4	130	86.1	155	89.1	160	80.8	162	74.7	123	45.9
	いいえ	272	24.4	4	3.7	21	13.9	19	10.9	37	18.7	48	22.1	143	53.4
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	7	3.2	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	447	82.6	60	96.8	61	85.9	68	90.7	95	88.0	88	82.2	75	63.6
	いいえ	88	16.3	1	1.6	10	14.1	7	9.3	12	11.1	16	15.0	42	35.6
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	387	67.2	44	93.6	69	86.3	87	87.9	65	72.2	74	67.3	48	32.0
	いいえ	184	31.9	3	6.4	11	13.8	12	12.1	25	27.8	32	29.1	101	67.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第93表 やや急ぎ足で30分間歩くことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思えますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

イ やや急ぎ足で30分間歩くことができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	797	71.4	101	92.7	127	84.1	150	86.2	148	74.7	158	72.8	113	42.2
	いいえ	309	27.7	7	6.4	24	15.9	24	13.8	48	24.2	52	24.0	154	57.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.0	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	420	77.6	60	96.8	62	87.3	70	93.3	86	79.6	79	73.8	63	53.4
	いいえ	116	21.4	1	1.6	9	12.7	5	6.7	21	19.4	25	23.4	55	46.6
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	377	65.5	41	87.2	65	81.3	80	80.8	62	68.9	79	71.8	50	33.3
	いいえ	193	33.5	6	12.8	15	18.8	19	19.2	27	30.0	27	24.5	99	66.0
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	3.6	1	0.7

第94表 いすに座った状態から手のささえを使わず立ち上がることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思えますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

ウ いすに座った状態から手のささえを使わずに立ち上がることができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	981	87.8	105	96.3	148	98.0	171	98.3	191	96.5	184	84.8	182	67.9
	いいえ	125	11.2	3	2.8	3	2.0	3	1.7	6	3.0	25	11.5	85	31.7
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	8	3.7	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	493	91.1	60	96.8	69	97.2	74	98.7	105	97.2	94	87.9	91	77.1
	いいえ	43	7.9	1	1.6	2	2.8	1	1.3	2	1.9	10	9.3	27	22.9
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	488	84.7	45	95.7	79	98.8	97	98.0	86	95.6	90	81.8	91	60.7
	いいえ	82	14.2	2	4.3	1	1.3	2	2.0	4	4.4	15	13.6	58	38.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.5	1	0.7

第95表 目を閉じたまま片足で立つことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

エ 目を閉じたまま片足で立つことができる

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	858	76.8	103	94.5	137	90.7	158	90.8	177	89.4	167	77.0	116	43.3
	いいえ	248	22.2	5	4.6	14	9.3	16	9.2	19	9.6	43	19.8	151	56.3
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.0	7	3.2	1	0.4
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	433	80.0	60	96.8	64	90.1	71	94.7	96	88.9	83	77.6	59	50.0
	いいえ	103	19.0	1	1.6	7	9.9	4	5.3	11	10.2	21	19.6	59	50.0
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	425	73.8	43	91.5	73	91.3	87	87.9	81	90.0	84	76.4	57	38.0
	いいえ	145	25.2	4	8.5	7	8.8	12	12.1	8	8.9	22	20.0	92	61.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	3.6	1	0.7

第96表 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

オ 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	595	53.3	67	61.5	100	66.2	109	62.6	101	51.0	97	44.7	121	45.1
	いいえ	511	45.7	41	37.6	51	33.8	64	36.8	96	48.5	113	52.1	146	54.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男性	総数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	238	44.0	38	61.3	41	57.7	41	54.7	40	37.0	41	38.3	37	31.4
	いいえ	297	54.9	23	37.1	30	42.3	33	44.0	67	62.0	63	58.9	81	68.6
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	1	1.3	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女性	総数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	357	62.0	29	61.7	59	73.8	68	68.7	61	67.8	56	50.9	84	56.0
	いいえ	214	37.2	18	38.3	21	26.3	31	31.3	29	32.2	50	45.5	65	43.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

(3) 社会参加の状況

第97表 趣味や稽古（けいこ）ごとの活動状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 趣味や稽古（けいこ）ごと

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	266	23.8	25	22.9	36	23.8	50	28.7	37	18.7	49	22.6	69	25.7
	時々する	322	28.8	35	32.1	48	31.8	53	30.5	65	32.8	69	31.8	52	19.4
	ほとんどしない	518	46.4	48	44.0	66	43.7	71	40.8	95	48.0	92	42.4	146	54.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	136	25.1	17	27.4	21	29.6	23	30.7	21	19.4	28	26.2	26	22.0
	時々する	168	31.1	20	32.3	26	36.6	21	28.0	39	36.1	37	34.6	25	21.2
	ほとんどしない	232	42.9	24	38.7	24	33.8	31	41.3	47	43.5	39	36.4	67	56.8
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	130	22.6	8	17.0	15	18.8	27	27.3	16	17.8	21	19.1	43	28.7
	時々する	154	26.7	15	31.9	22	27.5	32	32.3	26	28.9	32	29.1	27	18.0
	ほとんどしない	286	49.7	24	51.1	42	52.5	40	40.4	48	53.3	53	48.2	79	52.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第98表 知人・友人とのつきあいの状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

イ 知人・友人とのつきあい

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	357	32.0	51	46.8	40	26.5	50	28.7	52	26.3	75	34.6	89	33.2
	時々する	547	49.0	39	35.8	91	60.3	93	53.4	99	50.0	107	49.3	118	44.0
	ほとんどしない	201	18.0	18	16.5	18	11.9	31	17.8	46	23.2	28	12.9	60	22.4
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
	重回答	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	161	29.8	34	54.8	15	21.1	14	18.7	28	25.9	32	29.9	38	32.2
	時々する	258	47.7	20	32.3	43	60.6	43	57.3	51	47.2	53	49.5	48	40.7
	ほとんどしない	116	21.4	7	11.3	12	16.9	18	24.0	28	25.9	19	17.8	32	27.1
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	196	34.0	17	36.2	25	31.3	36	36.4	24	26.7	43	39.1	51	34.0
	時々する	289	50.2	19	40.4	48	60.0	50	50.5	48	53.3	54	49.1	70	46.7
	ほとんどしない	85	14.8	11	23.4	6	7.5	13	13.1	18	20.0	9	8.2	28	18.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第99表 同世代の地域の集まり（老人会、青年団など）への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ウ 同世代の地域の集まり（老人会、青年団など）への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	134	12.0	4	3.7	6	4.0	17	9.8	25	12.6	28	12.9	54	20.1
	時々する	231	20.7	14	12.8	31	20.5	38	21.8	44	22.2	55	25.3	49	18.3
	ほとんどしない	741	66.3	90	82.6	113	74.8	119	68.4	128	64.6	127	58.5	164	61.2
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	66	12.2	1	1.6	4	5.6	8	10.7	18	16.7	11	10.3	24	20.3
	時々する	125	23.1	10	16.1	19	26.8	20	26.7	24	22.2	30	28.0	22	18.6
	ほとんどしない	345	63.8	50	80.6	48	67.6	47	62.7	65	60.2	63	58.9	72	61.0
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	68	11.8	3	6.4	2	2.5	9	9.1	7	7.8	17	15.5	30	20.0
	時々する	106	18.4	4	8.5	12	15.0	18	18.2	20	22.2	25	22.7	27	18.0
	ほとんどしない	396	68.8	40	85.1	65	81.3	72	72.7	63	70.0	64	58.2	92	61.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第100表 ボランティア活動への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

エ ボランティア活動への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	76	6.8	2	1.8	2	1.3	19	10.9	9	4.5	19	8.8	25	9.3
	時々する	140	12.5	8	7.3	17	11.3	21	12.1	29	14.6	39	18.0	26	9.7
	ほとんどしない	890	79.7	98	89.9	131	86.8	134	77.0	159	80.3	152	70.0	216	80.6
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	36	6.7	2	3.2	1	1.4	6	8.0	5	4.6	10	9.3	12	10.2
	時々する	74	13.7	4	6.5	11	15.5	7	9.3	19	17.6	18	16.8	15	12.7
	ほとんどしない	426	78.7	55	88.7	59	83.1	62	82.7	83	76.9	76	71.0	91	77.1
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	40	6.9	0	0.0	1	1.3	13	13.1	4	4.4	9	8.2	13	8.7
	時々する	66	11.5	4	8.5	6	7.5	14	14.1	10	11.1	21	19.1	11	7.3
	ほとんどしない	464	80.6	43	91.5	72	90.0	72	72.7	76	84.4	76	69.1	125	83.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第101表 地域の行事への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

オ 地域の行事への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	157	14.1	1	0.9	10	6.6	26	14.9	28	14.1	53	24.4	39	14.6
	時々する	347	31.1	21	19.3	48	31.8	64	36.8	67	33.8	75	34.6	72	26.9
	ほとんどしない	601	53.8	86	78.9	92	60.9	84	48.3	102	51.5	82	37.8	155	57.8
	無回答	12	1.1	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	81	15.0	1	1.6	5	7.0	11	14.7	20	18.5	24	22.4	20	16.9
	時々する	177	32.7	16	25.8	23	32.4	26	34.7	37	34.3	40	37.4	35	29.7
	ほとんどしない	277	51.2	44	71.0	43	60.6	38	50.7	50	46.3	40	37.4	62	52.5
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	76	13.2	0	0.0	5	6.3	15	15.2	8	8.9	29	26.4	19	12.7
	時々する	170	29.5	5	10.6	25	31.3	38	38.4	30	33.3	35	31.8	37	24.7
	ほとんどしない	324	56.3	42	89.4	49	61.3	46	46.5	52	57.8	42	38.2	93	62.0
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

(4) 食事を楽しめているか別健康の自己評価、生活習慣の状況

第102表 食事を楽しめているか別、健康の自己評価 (20歳以上；性・年齢階級別)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		はい	930	84.0	98	93.3	128	85.3	150	86.7	162	82.7	188	87.0	204	76.4
		いいえ	175	15.8	7	6.7	21	14.0	22	12.7	34	17.3	28	13.0	63	23.6
		無回答	2	0.2	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		はい	870	88.8	88	93.6	117	89.3	136	90.1	151	87.8	180	91.4	198	84.3
		いいえ	110	11.2	6	6.4	14	10.7	15	9.9	21	12.2	17	8.6	37	15.7
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		はい	60	47.2	10	90.9	11	57.9	14	63.6	11	45.8	8	42.1	6	18.8
		いいえ	65	51.2	1	9.1	7	36.8	7	31.8	13	54.2	11	57.9	26	81.3
		無回答	2	1.6	0	0.0	1	5.3	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		はい	458	85.6	57	95.0	64	90.1	66	89.2	84	79.2	90	84.9	97	82.2
		いいえ	76	14.2	3	5.0	6	8.5	8	10.8	22	20.8	16	15.1	21	17.8
		無回答	1	0.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		はい	433	90.0	53	94.6	60	93.8	60	92.3	80	86.0	87	88.8	93	88.6
		いいえ	48	10.0	3	5.4	4	6.3	5	7.7	13	14.0	11	11.2	12	11.4
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		はい	25	46.3	4	100.0	4	57.1	6	66.7	4	30.8	3	37.5	4	30.8
		いいえ	28	51.9	0	0.0	2	28.6	3	33.3	9	69.2	5	62.5	9	69.2
		無回答	1	1.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		はい	472	82.5	41	91.1	64	81.0	84	84.8	78	86.7	98	89.1	107	71.8
		いいえ	99	17.3	4	8.9	15	19.0	14	14.1	12	13.3	12	10.9	42	28.2
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		はい	437	87.6	35	92.1	57	85.1	76	88.4	71	89.9	93	93.9	105	80.8
		いいえ	62	12.4	3	7.9	10	14.9	10	11.6	8	10.1	6	6.1	25	19.2
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		はい	35	47.9	6	85.7	7	58.3	8	61.5	7	63.6	5	45.5	2	10.5
		いいえ	37	50.7	1	14.3	5	41.7	4	30.8	4	36.4	6	54.5	17	89.5
		無回答	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第103表 食事を楽しめているか別、ふだんの朝食の欠食頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		ほとんど毎日食べる	938	84.7	70	66.7	101	67.3	139	80.3	170	86.7	201	93.1	257	96.3
		週2~3日食べない	71	6.4	13	12.4	22	14.7	14	8.1	9	4.6	9	4.2	4	1.5
		週4~5日食べない	18	1.6	3	2.9	6	4.0	5	2.9	3	1.5	0	0.0	1	0.4
		ほとんど食べない	80	7.2	19	18.1	21	14.0	15	8.7	14	7.1	6	2.8	5	1.9
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		ほとんど毎日食べる	848	86.5	65	69.1	91	69.5	128	84.8	150	87.2	185	93.9	229	97.4
		週2~3日食べない	53	5.4	12	12.8	18	13.7	8	5.3	7	4.1	6	3.0	2	0.9
		週4~5日食べない	14	1.4	1	1.1	5	3.8	4	2.6	3	1.7	0	0.0	1	0.4
		ほとんど食べない	65	6.6	16	17.0	17	13.0	11	7.3	12	7.0	6	3.0	3	1.3
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		ほとんど毎日食べる	90	70.9	5	45.5	10	52.6	11	50.0	20	83.3	16	84.2	28	87.5
		週2~3日食べない	18	14.2	1	9.1	4	21.1	6	27.3	2	8.3	3	15.8	2	6.3
		週4~5日食べない	4	3.1	2	18.2	1	5.3	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	15	11.8	3	27.3	4	21.1	4	18.2	2	8.3	0	0.0	2	6.3
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		ほとんど毎日食べる	438	81.9	35	58.3	44	62.0	56	75.7	90	84.9	98	92.5	115	97.5
		週2~3日食べない	35	6.5	11	18.3	13	18.3	4	5.4	3	2.8	4	3.8	0	0.0
		週4~5日食べない	8	1.5	1	1.7	2	2.8	2	2.7	2	1.9	0	0.0	1	0.8
		ほとんど食べない	54	10.1	13	21.7	12	16.9	12	16.2	11	10.4	4	3.8	2	1.7
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		ほとんど毎日食べる	402	83.6	35	62.5	42	65.6	52	80.0	79	84.9	91	92.9	103	98.1
		週2~3日食べない	29	6.0	10	17.9	11	17.2	3	4.6	2	2.2	3	3.1	0	0.0
		週4~5日食べない	7	1.5	1	1.8	1	1.6	2	3.1	2	2.2	0	0.0	1	1.0
		ほとんど食べない	43	8.9	10	17.9	10	15.6	8	12.3	10	10.8	4	4.1	1	1.0
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		ほとんど毎日食べる	36	66.7	0	0.0	2	28.6	4	44.4	11	84.6	7	87.5	12	92.3
		週2~3日食べない	6	11.1	1	25.0	2	28.6	1	11.1	1	7.7	1	12.5	0	0.0
		週4~5日食べない	1	1.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	11	20.4	3	75.0	2	28.6	4	44.4	1	7.7	0	0.0	1	7.7
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		ほとんど毎日食べる	500	87.4	35	77.8	57	72.2	83	83.8	80	88.9	103	93.6	142	95.3
		週2~3日食べない	36	6.3	2	4.4	9	11.4	10	10.1	6	6.7	5	4.5	4	2.7
		週4~5日食べない	10	1.7	2	4.4	4	5.1	3	3.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	26	4.5	6	13.3	9	11.4	3	3.0	3	3.3	2	1.8	3	2.0
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		ほとんど毎日食べる	446	89.4	30	78.9	49	73.1	76	88.4	71	89.9	94	94.9	126	96.9
		週2~3日食べない	24	4.8	2	5.3	7	10.4	5	5.8	5	6.3	3	3.0	2	1.5
		週4~5日食べない	7	1.4	0	0.0	4	6.0	2	2.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	22	4.4	6	15.8	7	10.4	3	3.5	2	2.5	2	2.0	2	1.5
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		ほとんど毎日食べる	54	74.0	5	71.4	8	66.7	7	53.8	9	81.8	9	81.8	16	84.2
		週2~3日食べない	12	16.4	0	0.0	2	16.7	5	38.5	1	9.1	2	18.2	2	10.5
		週4~5日食べない	3	4.1	2	28.6	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	4	5.5	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	5.3

第104表 食事を楽しめているか別、主食・主菜・副菜をそろえて食べることへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0	
		改善したい	327	29.5	54	51.4	59	39.3	55	31.8	68	34.7	47	21.8	44	16.5	
		すでにできている	645	58.3	39	37.1	76	50.7	96	55.5	117	59.7	140	64.8	177	66.3	
		できていないし改善したいとも思わない	125	11.3	11	10.5	15	10.0	21	12.1	11	5.6	23	10.6	44	16.5	
		無回答	10	0.9	1	1.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7	
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0	
		改善したい	267	27.2	46	48.9	47	35.9	46	30.5	53	30.8	40	20.3	35	14.9	
		すでにできている	603	61.5	37	39.4	71	54.2	87	57.6	111	64.5	132	67.0	165	70.2	
		できていないし改善したいとも思わない	103	10.5	10	10.6	13	9.9	18	11.9	8	4.7	20	10.2	34	14.5	
		無回答	7	0.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.5	1	0.4	
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0	
		改善したい	60	47.2	8	72.7	12	63.2	9	40.9	15	62.5	7	36.8	9	28.1	
		すでにできている	42	33.1	2	18.2	5	26.3	9	40.9	6	25.0	8	42.1	12	37.5	
		できていないし改善したいとも思わない	22	17.3	1	9.1	2	10.5	3	13.6	3	12.5	3	15.8	10	31.3	
		無回答	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	5.3	1	3.1	
	男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
			改善したい	148	27.7	27	45.0	27	38.0	19	25.7	33	31.1	20	18.9	22	18.6
			すでにできている	305	57.0	25	41.7	36	50.7	41	55.4	64	60.4	69	65.1	70	59.3
できていないし改善したいとも思わない			77	14.4	7	11.7	8	11.3	14	18.9	9	8.5	14	13.2	25	21.2	
無回答			5	0.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8	
はい		総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0	
		改善したい	128	26.6	25	44.6	24	37.5	16	24.6	27	29.0	17	17.3	19	18.1	
		すでにできている	287	59.7	24	42.9	33	51.6	36	55.4	60	64.5	67	68.4	67	63.8	
		できていないし改善したいとも思わない	62	12.9	6	10.7	7	10.9	13	20.0	6	6.5	12	12.2	18	17.1	
		無回答	4	0.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.0	
いいえ		総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0	
		改善したい	20	37.0	2	50.0	3	42.9	3	33.3	6	46.2	3	37.5	3	23.1	
		すでにできている	18	33.3	1	25.0	3	42.9	5	55.6	4	30.8	2	25.0	3	23.1	
		できていないし改善したいとも思わない	15	27.8	1	25.0	1	14.3	1	11.1	3	23.1	2	25.0	7	53.8	
		無回答	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	
女性		総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
			改善したい	179	31.3	27	60.0	32	40.5	36	36.4	35	38.9	27	24.5	22	14.8
			すでにできている	340	59.4	14	31.1	40	50.6	55	55.6	53	58.9	71	64.5	107	71.8
	できていないし改善したいとも思わない		48	8.4	4	8.9	7	8.9	7	7.1	2	2.2	9	8.2	19	12.8	
	無回答		5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7	
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0	
		改善したい	139	27.9	21	55.3	23	34.3	30	34.9	26	32.9	23	23.2	16	12.3	
		すでにできている	316	63.3	13	34.2	38	56.7	51	59.3	51	64.6	65	65.7	98	75.4	
		できていないし改善したいとも思わない	41	8.2	4	10.5	6	9.0	5	5.8	2	2.5	8	8.1	16	12.3	
		無回答	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0	
		改善したい	40	54.8	6	85.7	9	75.0	6	46.2	9	81.8	4	36.4	6	31.6	
		すでにできている	24	32.9	1	14.3	2	16.7	4	30.8	2	18.2	6	54.5	9	47.4	
		できていないし改善したいとも思わない	7	9.6	0	0.0	1	8.3	2	15.4	0	0.0	1	9.1	3	15.8	
		無回答	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	

第105表 食事を楽しめているか別、ふだんの身体活動の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		いつもしている	728	65.8	68	64.8	105	70.0	127	73.4	131	66.8	144	66.7	153	57.3
		ときどきしている	204	18.4	23	21.9	29	19.3	28	16.2	33	16.8	42	19.4	49	18.4
		あまりしていない	104	9.4	9	8.6	11	7.3	13	7.5	25	12.8	19	8.8	27	10.1
		ほとんどしていない	71	6.4	5	4.8	5	3.3	5	2.9	7	3.6	11	5.1	38	14.2
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		いつもしている	667	68.1	62	66.0	96	73.3	113	74.8	119	69.2	133	67.5	144	61.3
		ときどきしている	176	18.0	21	22.3	23	17.6	25	16.6	30	17.4	37	18.8	40	17.0
		あまりしていない	87	8.9	6	6.4	8	6.1	11	7.3	20	11.6	19	9.6	23	9.8
		ほとんどしていない	50	5.1	5	5.3	4	3.1	2	1.3	3	1.7	8	4.1	28	11.9
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		いつもしている	61	48.0	6	54.5	9	47.4	14	63.6	12	50.0	11	57.9	9	28.1
		ときどきしている	28	22.0	2	18.2	6	31.6	3	13.6	3	12.5	5	26.3	9	28.1
		あまりしていない	17	13.4	3	27.3	3	15.8	2	9.1	5	20.8	0	0.0	4	12.5
		ほとんどしていない	21	16.5	0	0.0	1	5.3	3	13.6	4	16.7	3	15.8	10	31.3
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		いつもしている	316	59.1	39	65.0	44	62.0	50	67.6	62	58.5	54	50.9	67	56.8
		ときどきしている	117	21.9	13	21.7	19	26.8	13	17.6	22	20.8	30	28.3	20	16.9
		あまりしていない	62	11.6	6	10.0	5	7.0	8	10.8	17	16.0	15	14.2	11	9.3
		ほとんどしていない	40	7.5	2	3.3	3	4.2	3	4.1	5	4.7	7	6.6	20	16.9
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		いつもしている	296	61.5	38	67.9	42	65.6	44	67.7	58	62.4	51	52.0	63	60.0
		ときどきしている	103	21.4	12	21.4	15	23.4	12	18.5	20	21.5	27	27.6	17	16.2
		あまりしていない	55	11.4	4	7.1	4	6.3	8	12.3	14	15.1	15	15.3	10	9.5
		ほとんどしていない	27	5.6	2	3.6	3	4.7	1	1.5	1	1.1	5	5.1	15	14.3
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		いつもしている	20	37.0	1	25.0	2	28.6	6	66.7	4	30.8	3	37.5	4	30.8
		ときどきしている	14	25.9	1	25.0	4	57.1	1	11.1	2	15.4	3	37.5	3	23.1
		あまりしていない	7	13.0	2	50.0	1	14.3	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	7.7
		ほとんどしていない	13	24.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	30.8	2	25.0	5	38.5
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		いつもしている	412	72.0	29	64.4	61	77.2	77	77.8	69	76.7	90	81.8	86	57.7
		ときどきしている	87	15.2	10	22.2	10	12.7	15	15.2	11	12.2	12	10.9	29	19.5
		あまりしていない	42	7.3	3	6.7	6	7.6	5	5.1	8	8.9	4	3.6	16	10.7
		ほとんどしていない	31	5.4	3	6.7	2	2.5	2	2.0	2	2.2	4	3.6	18	12.1
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		いつもしている	371	74.3	24	63.2	54	80.6	69	80.2	61	77.2	82	82.8	81	62.3
		ときどきしている	73	14.6	9	23.7	8	11.9	13	15.1	10	12.7	10	10.1	23	17.7
		あまりしていない	32	6.4	2	5.3	4	6.0	3	3.5	6	7.6	4	4.0	13	10.0
		ほとんどしていない	23	4.6	3	7.9	1	1.5	1	1.2	2	2.5	3	3.0	13	10.0
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		いつもしている	41	56.2	5	71.4	7	58.3	8	61.5	8	72.7	8	72.7	5	26.3
		ときどきしている	14	19.2	1	14.3	2	16.7	2	15.4	1	9.1	2	18.2	6	31.6
		あまりしていない	10	13.7	1	14.3	2	16.7	2	15.4	2	18.2	0	0.0	3	15.8
		ほとんどしていない	8	11.0	0	0.0	1	8.3	1	7.7	0	0.0	1	9.1	5	26.3

第106表 食事を楽しめているか別、体力の自己評価の項目数（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		0つ	71	6.4	1	1.0	3	2.0	1	0.6	5	2.6	10	4.6	51	19.1
		1-2つ	142	12.8	2	1.9	6	4.0	11	6.4	15	7.7	26	12.0	82	30.7
		3-4つ	465	42.0	40	38.1	60	40.0	66	38.2	96	49.0	110	50.9	93	34.8
		5つ	414	37.4	61	58.1	81	54.0	94	54.3	77	39.3	62	28.7	39	14.6
		無回答あり	15	1.4	1	1.0	0	0.0	1	0.6	3	1.5	8	3.7	2	0.7
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		0つ	51	5.2	1	1.1	3	2.3	0	0.0	3	1.7	9	4.6	35	14.9
		1-2つ	118	12.0	0	0.0	5	3.8	7	4.6	13	7.6	21	10.7	72	30.6
		3-4つ	416	42.4	35	37.2	51	38.9	57	37.7	84	48.8	101	51.3	88	37.4
		5つ	383	39.1	57	60.6	72	55.0	86	57.0	69	40.1	60	30.5	39	16.6
		無回答あり	12	1.2	1	1.1	0	0.0	1	0.7	3	1.7	6	3.0	1	0.4
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		0つ	20	15.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	8.3	1	5.3	16	50.0
		1-2つ	24	18.9	2	18.2	1	5.3	4	18.2	2	8.3	5	26.3	10	31.3
		3-4つ	49	38.6	5	45.5	9	47.4	9	40.9	12	50.0	9	47.4	5	15.6
		5つ	31	24.4	4	36.4	9	47.4	8	36.4	8	33.3	2	10.5	0	0.0
		無回答あり	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	3.1
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		0つ	28	5.2	1	1.7	2	2.8	0	0.0	2	1.9	4	3.8	19	16.1
		1-2つ	56	10.5	0	0.0	3	4.2	3	4.1	7	6.6	12	11.3	31	26.3
		3-4つ	243	45.4	20	33.3	29	40.8	31	41.9	60	56.6	57	53.8	46	39.0
		5つ	201	37.6	38	63.3	37	52.1	39	52.7	36	34.0	30	28.3	21	17.8
		無回答あり	7	1.3	1	1.7	0	0.0	1	1.4	1	0.9	3	2.8	1	0.8
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		0つ	21	4.4	1	1.8	2	3.1	0	0.0	1	1.1	4	4.1	13	12.4
		1-2つ	44	9.1	0	0.0	2	3.1	2	3.1	5	5.4	10	10.2	25	23.8
		3-4つ	218	45.3	18	32.1	24	37.5	27	41.5	52	55.9	52	53.1	45	42.9
		5つ	192	39.9	36	64.3	36	56.3	35	53.8	34	36.6	30	30.6	21	20.0
		無回答あり	6	1.2	1	1.8	0	0.0	1	1.5	1	1.1	2	2.0	1	1.0
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		0つ	7	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	6	46.2
		1-2つ	12	22.2	0	0.0	1	14.3	1	11.1	2	15.4	2	25.0	6	46.2
		3-4つ	25	46.3	2	50.0	5	71.4	4	44.4	8	61.5	5	62.5	1	7.7
		5つ	9	16.7	2	50.0	1	14.3	4	44.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0
		無回答あり	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		0つ	43	7.5	0	0.0	1	1.3	1	1.0	3	3.3	6	5.5	32	21.5
		1-2つ	86	15.0	2	4.4	3	3.8	8	8.1	8	8.9	14	12.7	51	34.2
		3-4つ	222	38.8	20	44.4	31	39.2	35	35.4	36	40.0	53	48.2	47	31.5
		5つ	213	37.2	23	51.1	44	55.7	55	55.6	41	45.6	32	29.1	18	12.1
		無回答あり	8	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	5	4.5	1	0.7
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		0つ	30	6.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	2.5	5	5.1	22	16.9
		1-2つ	74	14.8	0	0.0	3	4.5	5	5.8	8	10.1	11	11.1	47	36.2
		3-4つ	198	39.7	17	44.7	27	40.3	30	34.9	32	40.5	49	49.5	43	33.1
		5つ	191	38.3	21	55.3	36	53.7	51	59.3	35	44.3	30	30.3	18	13.8
		無回答あり	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	4	4.0	0	0.0
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		0つ	13	17.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	9.1	1	9.1	10	52.6
		1-2つ	12	16.4	2	28.6	0	0.0	3	23.1	0	0.0	3	27.3	4	21.1
		3-4つ	24	32.9	3	42.9	4	33.3	5	38.5	4	36.4	4	36.4	4	21.1
		5つ	22	30.1	2	28.6	8	66.7	4	30.8	6	54.5	2	18.2	0	0.0
		無回答あり	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	5.3

第107表 食事を楽しめているか別、社会参加の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	530	47.9	58	55.2	59	39.3	83	48.0	85	43.4	110	50.9	135	50.6
		すべて「ほとんどしない」人	118	10.7	9	8.6	13	8.7	15	8.7	27	13.8	17	7.9	37	13.9
		上記以外の人	459	41.5	38	36.2	78	52.0	75	43.4	84	42.9	89	41.2	95	35.6
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	493	50.3	55	58.5	55	42.0	75	49.7	78	45.3	106	53.8	124	52.8
		すべて「ほとんどしない」人	92	9.4	8	8.5	9	6.9	10	6.6	23	13.4	12	6.1	30	12.8
		上記以外の人	395	40.3	31	33.0	67	51.1	66	43.7	71	41.3	79	40.1	81	34.5
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	37	29.1	3	27.3	4	21.1	8	36.4	7	29.2	4	21.1	11	34.4
		すべて「ほとんどしない」人	26	20.5	1	9.1	4	21.1	5	22.7	4	16.7	5	26.3	7	21.9
		上記以外の人	64	50.4	7	63.6	11	57.9	9	40.9	13	54.2	10	52.6	14	43.8
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	263	49.2	38	63.3	28	39.4	35	47.3	52	49.1	54	50.9	56	47.5
		すべて「ほとんどしない」人	59	11.0	4	6.7	7	9.9	6	8.1	14	13.2	9	8.5	19	16.1
		上記以外の人	213	39.8	18	30.0	36	50.7	33	44.6	40	37.7	43	40.6	43	36.4
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	248	51.6	37	66.1	26	40.6	32	49.2	49	52.7	53	54.1	51	48.6
		すべて「ほとんどしない」人	48	10.0	4	7.1	6	9.4	4	6.2	11	11.8	6	6.1	17	16.2
		上記以外の人	185	38.5	15	26.8	32	50.0	29	44.6	33	35.5	39	39.8	37	35.2
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	15	27.8	1	25.0	2	28.6	3	33.3	3	23.1	1	12.5	5	38.5
		すべて「ほとんどしない」人	11	20.4	0	0.0	1	14.3	2	22.2	3	23.1	3	37.5	2	15.4
		上記以外の人	28	51.9	3	75.0	4	57.1	4	44.4	7	53.8	4	50.0	6	46.2
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	267	46.7	20	44.4	31	39.2	48	48.5	33	36.7	56	50.9	79	53.0
		すべて「ほとんどしない」人	59	10.3	5	11.1	6	7.6	9	9.1	13	14.4	8	7.3	18	12.1
		上記以外の人	246	43.0	20	44.4	42	53.2	42	42.4	44	48.9	46	41.8	52	34.9
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	245	49.1	18	47.4	29	43.3	43	50.0	29	36.7	53	53.5	73	56.2
		すべて「ほとんどしない」人	44	8.8	4	10.5	3	4.5	6	7.0	12	15.2	6	6.1	13	10.0
		上記以外の人	210	42.1	16	42.1	35	52.2	37	43.0	38	48.1	40	40.4	44	33.8
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	22	30.1	2	28.6	2	16.7	5	38.5	4	36.4	3	27.3	6	31.6
		すべて「ほとんどしない」人	15	20.5	1	14.3	3	25.0	3	23.1	1	9.1	2	18.2	5	26.3
		上記以外の人	36	49.3	4	57.1	7	58.3	5	38.5	6	54.5	6	54.5	8	42.1

第108表 食事を楽しめているか別、眠れないことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		頻繁にある	136	12.3	12	11.4	27	18.0	21	12.1	27	13.8	21	9.7	28	10.5
		ときどきある	446	40.3	35	33.3	47	31.3	62	35.8	89	45.4	81	37.5	132	49.4
		めったにない	331	29.9	32	30.5	48	32.0	54	31.2	52	26.5	80	37.0	65	24.3
		まったくない	193	17.4	26	24.8	28	18.7	35	20.2	28	14.3	34	15.7	42	15.7
		無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		頻繁にある	107	10.9	11	11.7	20	15.3	19	12.6	20	11.6	17	8.6	20	8.5
		ときどきある	385	39.3	30	31.9	41	31.3	51	33.8	75	43.6	74	37.6	114	48.5
		めったにない	305	31.1	28	29.8	44	33.6	47	31.1	50	29.1	75	38.1	61	26.0
		まったくない	182	18.6	25	26.6	26	19.8	33	21.9	27	15.7	31	15.7	40	17.0
		無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		頻繁にある	29	22.8	1	9.1	7	36.8	2	9.1	7	29.2	4	21.1	8	25.0
		ときどきある	61	48.0	5	45.5	6	31.6	11	50.0	14	58.3	7	36.8	18	56.3
		めったにない	26	20.5	4	36.4	4	21.1	7	31.8	2	8.3	5	26.3	4	12.5
		まったくない	11	8.7	1	9.1	2	10.5	2	9.1	1	4.2	3	15.8	2	6.3
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		頻繁にある	52	9.7	7	11.7	9	12.7	6	8.1	10	9.4	10	9.4	10	8.5
		ときどきある	210	39.3	17	28.3	27	38.0	29	39.2	50	47.2	34	32.1	53	44.9
		めったにない	177	33.1	18	30.0	22	31.0	32	43.2	28	26.4	43	40.6	34	28.8
		まったくない	96	17.9	18	30.0	13	18.3	7	9.5	18	17.0	19	17.9	21	17.8
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		頻繁にある	41	8.5	7	12.5	8	12.5	5	7.7	6	6.5	8	8.2	7	6.7
		ときどきある	181	37.6	15	26.8	24	37.5	24	36.9	43	46.2	30	30.6	45	42.9
		めったにない	167	34.7	17	30.4	20	31.3	29	44.6	27	29.0	42	42.9	32	30.5
		まったくない	92	19.1	17	30.4	12	18.8	7	10.8	17	18.3	18	18.4	21	20.0
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		頻繁にある	11	20.4	0	0.0	1	14.3	1	11.1	4	30.8	2	25.0	3	23.1
		ときどきある	29	53.7	2	50.0	3	42.9	5	55.6	7	53.8	4	50.0	8	61.5
		めったにない	10	18.5	1	25.0	2	28.6	3	33.3	1	7.7	1	12.5	2	15.4
		まったくない	4	7.4	1	25.0	1	14.3	0	0.0	1	7.7	1	12.5	0	0.0
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		頻繁にある	84	14.7	5	11.1	18	22.8	15	15.2	17	18.9	11	10.0	18	12.1
		ときどきある	236	41.3	18	40.0	20	25.3	33	33.3	39	43.3	47	42.7	79	53.0
		めったにない	154	26.9	14	31.1	26	32.9	22	22.2	24	26.7	37	33.6	31	20.8
		まったくない	97	17.0	8	17.8	15	19.0	28	28.3	10	11.1	15	13.6	21	14.1
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		頻繁にある	66	13.2	4	10.5	12	17.9	14	16.3	14	17.7	9	9.1	13	10.0
		ときどきある	204	40.9	15	39.5	17	25.4	27	31.4	32	40.5	44	44.4	69	53.1
		めったにない	138	27.7	11	28.9	24	35.8	18	20.9	23	29.1	33	33.3	29	22.3
		まったくない	90	18.0	8	21.1	14	20.9	26	30.2	10	12.7	13	13.1	19	14.6
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		頻繁にある	18	24.7	1	14.3	6	50.0	1	7.7	3	27.3	2	18.2	5	26.3
		ときどきある	32	43.8	3	42.9	3	25.0	6	46.2	7	63.6	3	27.3	10	52.6
		めったにない	16	21.9	3	42.9	2	16.7	4	30.8	1	9.1	4	36.4	2	10.5
		まったくない	7	9.6	0	0.0	1	8.3	2	15.4	0	0.0	2	18.2	2	10.5
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第109表 食事を楽しめているか別、喫煙の状況（WHOの定義）（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		現在喫煙者	225	20.3	38	36.2	48	32.0	42	24.3	41	20.9	38	17.6	18	6.7
		過去喫煙者	200	18.1	4	3.8	22	14.7	26	15.0	40	20.4	45	20.8	63	23.6
		喫煙しない者	682	61.6	63	60.0	80	53.3	105	60.7	115	58.7	133	61.6	186	69.7
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		現在喫煙者	195	19.9	33	35.1	40	30.5	36	23.8	35	20.3	35	17.8	16	6.8
		過去喫煙者	174	17.8	3	3.2	17	13.0	22	14.6	36	20.9	41	20.8	55	23.4
		喫煙しない者	611	62.3	58	61.7	74	56.5	93	61.6	101	58.7	121	61.4	164	69.8
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		現在喫煙者	30	23.6	5	45.5	8	42.1	6	27.3	6	25.0	3	15.8	2	6.3
		過去喫煙者	26	20.5	1	9.1	5	26.3	4	18.2	4	16.7	4	21.1	8	25.0
		喫煙しない者	71	55.9	5	45.5	6	31.6	12	54.5	14	58.3	12	63.2	22	68.8
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		現在喫煙者	165	30.8	26	43.3	34	47.9	28	37.8	35	33.0	28	26.4	14	11.9
		過去喫煙者	157	29.3	2	3.3	15	21.1	13	17.6	34	32.1	37	34.9	56	47.5
		喫煙しない者	213	39.8	32	53.3	22	31.0	33	44.6	37	34.9	41	38.7	48	40.7
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		現在喫煙者	146	30.4	23	41.1	31	48.4	23	35.4	30	32.3	26	26.5	13	12.4
		過去喫煙者	143	29.7	2	3.6	13	20.3	13	20.0	31	33.3	34	34.7	50	47.6
		喫煙しない者	192	39.9	31	55.4	20	31.3	29	44.6	32	34.4	38	38.8	42	40.0
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		現在喫煙者	19	35.2	3	75.0	3	42.9	5	55.6	5	38.5	2	25.0	1	7.7
		過去喫煙者	14	25.9	0	0.0	2	28.6	0	0.0	3	23.1	3	37.5	6	46.2
		喫煙しない者	21	38.9	1	25.0	2	28.6	4	44.4	5	38.5	3	37.5	6	46.2
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		現在喫煙者	60	10.5	12	26.7	14	17.7	14	14.1	6	6.7	10	9.1	4	2.7
		過去喫煙者	43	7.5	2	4.4	7	8.9	13	13.1	6	6.7	8	7.3	7	4.7
		喫煙しない者	469	82.0	31	68.9	58	73.4	72	72.7	78	86.7	92	83.6	138	92.6
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		現在喫煙者	49	9.8	10	26.3	9	13.4	13	15.1	5	6.3	9	9.1	3	2.3
		過去喫煙者	31	6.2	1	2.6	4	6.0	9	10.5	5	6.3	7	7.1	5	3.8
		喫煙しない者	419	84.0	27	71.1	54	80.6	64	74.4	69	87.3	83	83.8	122	93.8
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		現在喫煙者	11	15.1	2	28.6	5	41.7	1	7.7	1	9.1	1	9.1	1	5.3
		過去喫煙者	12	16.4	1	14.3	3	25.0	4	30.8	1	9.1	1	9.1	2	10.5
		喫煙しない者	50	68.5	4	57.1	4	33.3	8	61.5	9	81.8	9	81.8	16	84.2

第110表 食事を楽しめているか別、飲酒習慣の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		飲酒習慣有	223	20.1	11	10.5	38	25.3	38	22.0	51	26.0	52	24.1	33	12.4
		飲酒習慣無	884	79.9	94	89.5	112	74.7	135	78.0	145	74.0	164	75.9	234	87.6
	はい	総数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		飲酒習慣有	205	20.9	11	11.7	33	25.2	37	24.5	46	26.7	47	23.9	31	13.2
		飲酒習慣無	775	79.1	83	88.3	98	74.8	114	75.5	126	73.3	150	76.1	204	86.8
	いいえ	総数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		飲酒習慣有	18	14.2	0	0.0	5	26.3	1	4.5	5	20.8	5	26.3	2	6.3
		飲酒習慣無	109	85.8	11	100.0	14	73.7	21	95.5	19	79.2	14	73.7	30	93.8
男性	総数	総数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		飲酒習慣有	188	35.1	11	18.3	29	40.8	26	35.1	46	43.4	47	44.3	29	24.6
		飲酒習慣無	347	64.9	49	81.7	42	59.2	48	64.9	60	56.6	59	55.7	89	75.4
	はい	総数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		飲酒習慣有	172	35.8	11	19.6	25	39.1	25	38.5	41	44.1	43	43.9	27	25.7
		飲酒習慣無	309	64.2	45	80.4	39	60.9	40	61.5	52	55.9	55	56.1	78	74.3
	いいえ	総数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		飲酒習慣有	16	29.6	0	0.0	4	57.1	1	11.1	5	38.5	4	50.0	2	15.4
		飲酒習慣無	38	70.4	4	100.0	3	42.9	8	88.9	8	61.5	4	50.0	11	84.6
女性	総数	総数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		飲酒習慣有	35	6.1	0	0.0	9	11.4	12	12.1	5	5.6	5	4.5	4	2.7
		飲酒習慣無	537	93.9	45	100.0	70	88.6	87	87.9	85	94.4	105	95.5	145	97.3
	はい	総数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		飲酒習慣有	33	6.6	0	0.0	8	11.9	12	14.0	5	6.3	4	4.0	4	3.1
		飲酒習慣無	466	93.4	38	100.0	59	88.1	74	86.0	74	93.7	95	96.0	126	96.9
	いいえ	総数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		飲酒習慣有	2	2.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		飲酒習慣無	71	97.3	7	100.0	11	91.7	13	100.0	11	100.0	10	90.9	19	100.0

第111表 食事を楽しめているか別、1回の飲酒量の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	総数	524	100.0	42	100.0	80	100.0	93	100.0	108	100.0	104	100.0	97	100.0
		1合未満	199	38.0	8	19.0	17	21.3	36	38.7	36	33.3	44	42.3	58	59.8
		1合以上3合未満	280	53.4	30	71.4	44	55.0	47	50.5	67	62.0	55	52.9	37	38.1
		3合以上	45	8.6	4	9.5	19	23.8	10	10.8	5	4.6	5	4.8	2	2.1
	はい	総数	477	100.0	40	100.0	70	100.0	84	100.0	94	100.0	98	100.0	91	100.0
		1合未満	182	38.2	8	20.0	14	20.0	32	38.1	30	31.9	43	43.9	55	60.4
		1合以上3合未満	260	54.5	28	70.0	42	60.0	45	53.6	60	63.8	51	52.0	34	37.4
		3合以上	35	7.3	4	10.0	14	20.0	7	8.3	4	4.3	4	4.1	2	2.2
	いいえ	総数	47	100.0	2	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	6	100.0	6	100.0
		1合未満	17	36.2	0	0.0	3	30.0	4	44.4	6	42.9	1	16.7	3	50.0
		1合以上3合未満	20	42.6	2	100.0	2	20.0	2	22.2	7	50.0	4	66.7	3	50.0
		3合以上	10	21.3	0	0.0	5	50.0	3	33.3	1	7.1	1	16.7	0	0.0
男性	総数	総数	353	100.0	31	100.0	47	100.0	53	100.0	76	100.0	76	100.0	70	100.0
		1合未満	107	30.3	5	16.1	6	12.8	15	28.3	18	23.7	24	31.6	39	55.7
		1合以上3合未満	208	58.9	22	71.0	27	57.4	28	52.8	55	72.4	47	61.8	29	41.4
		3合以上	38	10.8	4	12.9	14	29.8	10	18.9	3	3.9	5	6.6	2	2.9
	はい	総数	322	100.0	30	100.0	42	100.0	47	100.0	66	100.0	72	100.0	65	100.0
		1合未満	99	30.7	5	16.7	6	14.3	12	25.5	16	24.2	24	33.3	36	55.4
		1合以上3合未満	193	59.9	21	70.0	25	59.5	28	59.6	48	72.7	44	61.1	27	41.5
		3合以上	30	9.3	4	13.3	11	26.2	7	14.9	2	3.0	4	5.6	2	3.1
	いいえ	総数	31	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	5	100.0
		1合未満	8	25.8	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	20.0	0	0.0	3	60.0
		1合以上3合未満	15	48.4	1	100.0	2	40.0	0	0.0	7	70.0	3	75.0	2	40.0
		3合以上	8	25.8	0	0.0	3	60.0	3	50.0	1	10.0	1	25.0	0	0.0
女性	総数	総数	171	100.0	11	100.0	33	100.0	40	100.0	32	100.0	28	100.0	27	100.0
		1合未満	92	53.8	3	27.3	11	33.3	21	52.5	18	56.3	20	71.4	19	70.4
		1合以上3合未満	72	42.1	8	72.7	17	51.5	19	47.5	12	37.5	8	28.6	8	29.6
		3合以上	7	4.1	0	0.0	5	15.2	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	はい	総数	155	100.0	10	100.0	28	100.0	37	100.0	28	100.0	26	100.0	26	100.0
		1合未満	83	53.5	3	30.0	8	28.6	20	54.1	14	50.0	19	73.1	19	73.1
		1合以上3合未満	67	43.2	7	70.0	17	60.7	17	45.9	12	42.9	7	26.9	7	26.9
		3合以上	5	3.2	0	0.0	3	10.7	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	16	100.0	1	100.0	5	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0
		1合未満	9	56.3	0	0.0	3	60.0	1	33.3	4	100.0	1	50.0	0	0.0
		1合以上3合未満	5	31.3	1	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0
		3合以上	2	12.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0