

# IV 参考

(重み付けしていない平均値の結果)

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、全体、年齢階級別)

	総 数				1~6歳				7~14歳				15~19歳				20~29歳			
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」			
対象者数	1090				49				70				45				75			
エネルギー(kcal)	1883 <sup>571</sup>	20 <sup>20</sup>	1857		1277 <sup>439</sup>	48 <sup>48</sup>	1273		1918 <sup>529</sup>	71 <sup>71</sup>	1867		2331 <sup>860</sup>	121 <sup>121</sup>	2212		1973 <sup>745</sup>	88 <sup>88</sup>	1841	
たんぱく質(g)	70.2 <sup>22.6</sup>	0.9 <sup>0.9</sup>	68.2		44.9 <sup>17.4</sup>	2.1 <sup>2.1</sup>	41.0		70.9 <sup>17.8</sup>	2.5 <sup>2.5</sup>	66.7		82.4 <sup>32.6</sup>	4.1 <sup>4.1</sup>	77.8		75.0 <sup>30.0</sup>	3.9 <sup>3.9</sup>	73.3	
うち動物性(g)	38.2 <sup>17.3</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	36.3		25.7 <sup>13.7</sup>	1.7 <sup>1.7</sup>	21.3		42.9 <sup>13.3</sup>	2.1 <sup>2.1</sup>	41.1		49.6 <sup>25.8</sup>	3.1 <sup>3.1</sup>	45.2		43.3 <sup>22.5</sup>	2.6 <sup>2.6</sup>	39.0	
脂質(g)	58.6 <sup>25.3</sup>	1.1 <sup>1.1</sup>	55.6		40.1 <sup>20.2</sup>	2.2 <sup>2.2</sup>	37.4		64.9 <sup>20.5</sup>	3.0 <sup>3.0</sup>	65.4		77.5 <sup>39.6</sup>	5.8 <sup>5.8</sup>	73.3		67.0 <sup>32.0</sup>	4.0 <sup>4.0</sup>	61.8	
うち動物性(g)	29.8 <sup>16.9</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	27.3		22.1 <sup>14.2</sup>	2.0 <sup>2.0</sup>	18.1		38.0 <sup>14.0</sup>	2.5 <sup>2.5</sup>	36.4		43.3 <sup>25.8</sup>	3.6 <sup>3.6</sup>	35.8		36.5 <sup>22.5</sup>	2.4 <sup>2.4</sup>	30.2	
飽和脂肪酸(g)	16.1 <sup>8.4</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	14.7		12.9 <sup>7.7</sup>	0.9 <sup>0.9</sup>	11.2		20.8 <sup>7.1</sup>	1.1 <sup>1.1</sup>	21.1		21.3 <sup>11.7</sup>	1.8 <sup>1.8</sup>	18.6		19.1 <sup>11.5</sup>	1.3 <sup>1.3</sup>	15.9	
一価不飽和脂肪酸(g)	20.2 <sup>9.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	18.7		13.6 <sup>7.1</sup>	0.8 <sup>0.8</sup>	12.7		21.7 <sup>7.6</sup>	1.1 <sup>1.1</sup>	21.5		28.3 <sup>16.4</sup>	2.4 <sup>2.4</sup>	25.0		23.2 <sup>11.8</sup>	1.5 <sup>1.5</sup>	20.9	
多価不飽和脂肪酸(g)	12.3 <sup>5.8</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	11.4		7.6 <sup>4.1</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	6.6		11.8 <sup>4.5</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	11.4		15.8 <sup>7.7</sup>	1.2 <sup>1.2</sup>	14.6		13.1 <sup>7.2</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	11.4	
n-6系脂肪酸(g)	9.9 <sup>4.9</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	9.1		6.5 <sup>3.4</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	5.9		9.8 <sup>3.8</sup>	0.6 <sup>0.6</sup>	9.3		13.0 <sup>6.7</sup>	1.1 <sup>1.1</sup>	11.8		10.9 <sup>6.2</sup>	0.9 <sup>0.9</sup>	9.1	
n-3系脂肪酸(g)	2.2 <sup>1.4</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	1.9		1.1 <sup>0.8</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	1.0		1.9 <sup>1.0</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	1.7		2.6 <sup>1.4</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	2.5		2.1 <sup>1.3</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	1.7	
炭水化物(g)	254.3 <sup>81.1</sup>	3.3 <sup>3.3</sup>	247.9		180.2 <sup>55.3</sup>	5.8 <sup>5.8</sup>	177.7		256.0 <sup>83.2</sup>	11.2 <sup>11.2</sup>	245.5		312.8 <sup>114.0</sup>	17.0 <sup>17.0</sup>	294.6		257.8 <sup>96.4</sup>	11.0 <sup>11.0</sup>	246.4	
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	9.8 <sup>3.7</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	9.5		5.4 <sup>2.8</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	5.0		8.7 <sup>2.9</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	8.4		11.1 <sup>3.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	10.9		9.3 <sup>3.7</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	8.8	
食塩(g/1,000kcal)	5.3 <sup>1.7</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	5.1		4.1 <sup>1.3</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	4.2		4.6 <sup>1.0</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	4.5		5.0 <sup>1.9</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	4.4		4.9 <sup>1.6</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	4.7	
カリウム(mg)	2373 <sup>940</sup>	47 <sup>47</sup>	2245		1507 <sup>643</sup>	74 <sup>74</sup>	1383		2178 <sup>607</sup>	103 <sup>103</sup>	2096		2244 <sup>956</sup>	153 <sup>153</sup>	2033		2242 <sup>957</sup>	145 <sup>145</sup>	2152	
カルシウム(mg)	536 <sup>294</sup>	13 <sup>13</sup>	495		428 <sup>279</sup>	35 <sup>35</sup>	398		658 <sup>245</sup>	38 <sup>38</sup>	623		487 <sup>242</sup>	44 <sup>44</sup>	456		533 <sup>371</sup>	45 <sup>45</sup>	463	
マグネシウム(mg)	250 <sup>95</sup>	5 <sup>5</sup>	242		147 <sup>59</sup>	8 <sup>8</sup>	143		217 <sup>60</sup>	11 <sup>11</sup>	209		238 <sup>91</sup>	15 <sup>15</sup>	232		236 <sup>97</sup>	13 <sup>13</sup>	230	
リン(mg)	1012 <sup>344</sup>	15 <sup>15</sup>	978		704 <sup>329</sup>	37 <sup>37</sup>	652		1083 <sup>293</sup>	46 <sup>46</sup>	1045		1089 <sup>416</sup>	58 <sup>58</sup>	1041		1042 <sup>437</sup>	57 <sup>57</sup>	975	
鉄(mg)	7.8 <sup>3.1</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	7.3		4.4 <sup>1.8</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	4.0		6.3 <sup>2.1</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	6.4		7.4 <sup>2.8</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	6.7		7.5 <sup>3.1</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	6.9	
亜鉛(mg)	8.2 <sup>2.9</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	7.9		5.5 <sup>2.1</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	5.2		8.9 <sup>2.5</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	8.6		10.1 <sup>4.1</sup>	0.6 <sup>0.6</sup>	9.6		9.0 <sup>4.0</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	8.4	
銅(mg)	1.15 <sup>0.40</sup>	0.02 <sup>0.02</sup>	1.10		0.68 <sup>0.21</sup>	0.03 <sup>0.03</sup>	0.66		1.03 <sup>0.31</sup>	0.05 <sup>0.05</sup>	0.99		1.25 <sup>0.44</sup>	0.07 <sup>0.07</sup>	1.16		1.12 <sup>0.42</sup>	0.06 <sup>0.06</sup>	1.09	
マンガン(mg)	3.54 <sup>1.71</sup>	0.10 <sup>0.10</sup>	3.26		1.77 <sup>0.66</sup>	0.10 <sup>0.10</sup>	1.61		2.55 <sup>1.18</sup>	0.16 <sup>0.16</sup>	2.31		3.90 <sup>1.97</sup>	0.26 <sup>0.26</sup>	3.51		3.14 <sup>1.32</sup>	0.16 <sup>0.16</sup>	2.97	
ヨウ素(μg)	1429 <sup>5892</sup>	290 <sup>290</sup>	62		253 <sup>710</sup>	96 <sup>96</sup>	44		909 <sup>2783</sup>	526 <sup>526</sup>	74		1195 <sup>4943</sup>	947 <sup>947</sup>	49		1378 <sup>4774</sup>	705 <sup>705</sup>	61	
セレン(μg)	44 <sup>30</sup>	1 <sup>1</sup>	36		25 <sup>16</sup>	3 <sup>3</sup>	21		43 <sup>24</sup>	4 <sup>4</sup>	34		42 <sup>30</sup>	4 <sup>4</sup>	30		43 <sup>30</sup>	4 <sup>4</sup>	32	
クロム(μg)	6 <sup>3</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	5		4 <sup>2</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	3		4 <sup>3</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	4		6 <sup>3</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	5		6 <sup>4</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	5	
モリブデン(μg)	162 <sup>86</sup>	4 <sup>4</sup>	144		103 <sup>40</sup>	6 <sup>6</sup>	91		151 <sup>73</sup>	11 <sup>11</sup>	143		209 <sup>99</sup>	16 <sup>16</sup>	184		164 <sup>87</sup>	10 <sup>10</sup>	149	
ビタミンA(μgRE)	549 <sup>593</sup>	24 <sup>24</sup>	439		470 <sup>266</sup>	39 <sup>39</sup>	422		589 <sup>378</sup>	57 <sup>57</sup>	502		464 <sup>350</sup>	55 <sup>55</sup>	398		479 <sup>303</sup>	39 <sup>39</sup>	442	
ビタミンD(μg)	7.2 <sup>7.7</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	4.0		5.1 <sup>6.5</sup>	1.1 <sup>1.1</sup>	3.0		5.9 <sup>5.7</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	3.3		6.2 <sup>6.8</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	3.3		6.3 <sup>7.4</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	2.9	
ビタミンE(mg)	6.9 <sup>3.5</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	6.3		4.4 <sup>2.2</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	4.0		6.1 <sup>2.7</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	5.8		6.9 <sup>3.8</sup>	0.6 <sup>0.6</sup>	6.4		6.7 <sup>3.5</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	6.2	
ビタミンK(μg)	262 <sup>193</sup>	9 <sup>9</sup>	208		142 <sup>110</sup>	20 <sup>20</sup>	112		170 <sup>109</sup>	16 <sup>16</sup>	136		234 <sup>154</sup>	29 <sup>29</sup>	177		237 <sup>152</sup>	23 <sup>23</sup>	220	
ビタミンB1(mg)	0.90 <sup>0.40</sup>	0.01 <sup>0.01</sup>	0.84		0.58 <sup>0.23</sup>	0.02 <sup>0.02</sup>	0.59		0.87 <sup>0.24</sup>	0.04 <sup>0.04</sup>	0.89		1.10 <sup>0.52</sup>	0.08 <sup>0.08</sup>	1.01		0.98 <sup>0.48</sup>	0.05 <sup>0.05</sup>	0.86	
ビタミンB2(mg)	1.23 <sup>0.53</sup>	0.02 <sup>0.02</sup>	1.15		0.83 <sup>0.46</sup>	0.06 <sup>0.06</sup>	0.72		1.32 <sup>0.52</sup>	0.09 <sup>0.09</sup>	1.17		1.31 <sup>0.57</sup>	0.08 <sup>0.08</sup>	1.18		1.25 <sup>0.61</sup>	0.08 <sup>0.08</sup>	1.17	
ナイアシン(mgNE)	15.0 <sup>7.1</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	13.9		7.6 <sup>3.5</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	7.2		12.0 <sup>4.4</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	11.2		15.4 <sup>7.9</sup>	1.2 <sup>1.2</sup>	14.1		15.0 <sup>7.5</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	13.6	
ビタミンB6(mg)	1.18 <sup>0.49</sup>	0.02 <sup>0.02</sup>	1.11		0.72 <sup>0.32</sup>	0.04 <sup>0.04</sup>	0.65		1.05 <sup>0.31</sup>	0.05 <sup>0.05</sup>	1.02		1.27 <sup>0.58</sup>	0.08 <sup>0.08</sup>	1.12		1.17 <sup>0.57</sup>	0.07 <sup>0.07</sup>	1.14	
ビタミンB12(μg)	6.1 <sup>6.0</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	4.1		3.0 <sup>2.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	2.1		5.6 <sup>4.8</sup>	0.6 <sup>0.6</sup>	3.9		4.6 <sup>3.3</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	3.5		4.6 <sup>3.8</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	3.4	
葉酸(μg)	310 <sup>151</sup>	8 <sup>8</sup>	288		162 <sup>62</sup>	9 <sup>9</sup>	162		233 <sup>77</sup>	13 <sup>13</sup>	232		268 <sup>126</sup>	20 <sup>20</sup>	247		272 <sup>115</sup>	18 <sup>18</sup>	251	
パントテン酸(mg)	5.71 <sup>2.02</sup>	0.09 <sup>0.09</sup>	5.54		4.03 <sup>1.75</sup>	0.23 <sup>0.23</sup>	3.70		6.15 <sup>1.66</sup>	0.28 <sup>0.28</sup>	5.78		6.24 <sup>2.48</sup>	0.37 <sup>0.37</sup>	6.29		5.87 <sup>2.51</sup>	0.34 <sup>0.34</sup>	5.79	
ビオチン(μg)	24.3 <sup>16.6</sup>	0.8 <sup>0.8</sup>	22.3		12.4 <sup>6.5</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	11.3		19.9 <sup>10.3</sup>	1.3 <sup>1.3</sup>	18.9		20.6 <sup>9.1</sup>	1.3 <sup>1.3</sup>	19.0		21.4 <sup>11.3</sup>	1.9 <sup>1.9</sup>	19.7	
ビタミンC(mg)	108 <sup>80</sup>	4 <sup>4</sup>	83		62 <sup>36</sup>	5 <sup>5</sup>	58		72 <sup>43</sup>	7 <sup>7</sup>	63		86 <sup>75</sup>	13 <sup>13</sup>	61		88 <sup>60</sup>	8 <sup>8</sup>	72	
コレステロール(mg)	305 <sup>168</sup>	8 <sup>8</sup>	288		218 <sup>144</sup>	19 <sup>19</sup>	192		326 <sup>140</sup>	24 <sup>24</sup>	324		390 <sup>221</sup>	27 <sup>27</sup>	361		374 <sup>241</sup>	34 <sup>34</sup>	343	
食物繊維総量(g)	14.9 <sup>6.8</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	14.0		8.3 <sup>3.6</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	8.0		12.6 <sup>4.0</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	12.0		13.4 <sup>5.5</sup>	0.9 <sup>0.9</sup>	12.9		13.6 <sup>6.2</sup>	1.0 <sup>1.0</sup>	11.9	
うち水溶性(g)	3.5 <sup>1.7</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	3.3		2.0 <sup>0.8</sup>	0.1 <sup>0.1</sup>	1.9		3.1 <sup>1.2</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	2.9		3.1 <sup>1.5</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	3.0		3.3 <sup>1.6</sup>	0.2 <sup>0.2</sup>	3.2	
うち不溶性(g)	10.9 <sup>5.1</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	10.1		6.1 <sup>2.8</sup>	0.4 <sup>0.4</sup>	5.9		9.2 <sup>2.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	8.7		9.8 <sup>4.1</sup>	0.7 <sup>0.7</sup>	9.2		9.9 <sup>4.8</sup>	0.8 <sup>0.8</sup>	8.9	

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上							
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値				
100				132				147				197			275				
1822 <sup>1</sup>	578 <sup>1</sup>	67 <sup>1</sup>	1728	1918 <sup>1</sup>	558 <sup>1</sup>	41 <sup>1</sup>	1862	1874 <sup>1</sup>	531 <sup>1</sup>	42 <sup>1</sup>	1850	1933 <sup>1</sup>	492 <sup>1</sup>	37 <sup>1</sup>	1908	1860 <sup>1</sup>	475 <sup>1</sup>	35 <sup>1</sup>	1806
65.5 <sup>1</sup>	19.9 <sup>1</sup>	2.2 <sup>1</sup>	65.2	68.5 <sup>1</sup>	21.5 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	66.0	69.1 <sup>1</sup>	21.3 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	68.4	74.8 <sup>1</sup>	20.7 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	72.1	71.0 <sup>1</sup>	19.8 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	69.7
35.7 <sup>1</sup>	14.7 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	33.5	38.3 <sup>1</sup>	18.1 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	36.4	36.2 <sup>1</sup>	16.6 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	34.9	39.5 <sup>1</sup>	16.4 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	36.8	37.1 <sup>1</sup>	15.2 <sup>1</sup>	1.3 <sup>1</sup>	36.2
58.4 <sup>1</sup>	25.3 <sup>1</sup>	2.7 <sup>1</sup>	55.1	62.5 <sup>1</sup>	26.6 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	58.2	58.4 <sup>1</sup>	24.4 <sup>1</sup>	2.2 <sup>1</sup>	55.5	58.4 <sup>1</sup>	22.5 <sup>1</sup>	2.2 <sup>1</sup>	57.3	53.3 <sup>1</sup>	20.0 <sup>1</sup>	1.3 <sup>1</sup>	51.9
30.5 <sup>1</sup>	14.9 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	29.5	31.3 <sup>1</sup>	18.0 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	27.6	28.9 <sup>1</sup>	18.7 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	24.9	28.3 <sup>1</sup>	13.7 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	27.0	25.5 <sup>1</sup>	12.9 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	24.9
16.3 <sup>1</sup>	7.8 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	16.6	17.0 <sup>1</sup>	9.5 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	14.6	15.7 <sup>1</sup>	8.4 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	13.7	15.2 <sup>1</sup>	7.2 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	14.3	14.3 <sup>1</sup>	6.4 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	13.5
20.9 <sup>1</sup>	10.0 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	19.3	22.5 <sup>1</sup>	10.4 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	20.0	20.0 <sup>1</sup>	9.4 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	18.5	19.9 <sup>1</sup>	8.8 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	18.5	17.7 <sup>1</sup>	7.8 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	17.0
11.6 <sup>1</sup>	6.3 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	10.7	12.9 <sup>1</sup>	5.5 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	12.4	12.2 <sup>1</sup>	5.1 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	11.5	12.9 <sup>1</sup>	5.7 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	12.1	11.9 <sup>1</sup>	5.5 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	10.9
9.8 <sup>1</sup>	5.5 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	8.9	10.4 <sup>1</sup>	4.7 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	9.9	10.0 <sup>1</sup>	4.3 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	9.4	10.3 <sup>1</sup>	4.9 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	9.6	9.3 <sup>1</sup>	4.6 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	8.7
1.8 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	1.5	2.3 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.1	2.1 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	1.9	2.5 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.1	2.4 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.1
239.4 <sup>1</sup>	88.6 <sup>1</sup>	11.9 <sup>1</sup>	225.9	250.0 <sup>1</sup>	77.9 <sup>1</sup>	7.5 <sup>1</sup>	244.4	250.1 <sup>1</sup>	77.2 <sup>1</sup>	5.9 <sup>1</sup>	245.4	260.7 <sup>1</sup>	70.8 <sup>1</sup>	4.2 <sup>1</sup>	251.9	261.5 <sup>1</sup>	70.9 <sup>1</sup>	5.4 <sup>1</sup>	254.3
9.5 <sup>1</sup>	3.5 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	9.3	10.0 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	9.9	10.1 <sup>1</sup>	3.5 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	10.1	10.4 <sup>1</sup>	3.7 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	9.9	10.3 <sup>1</sup>	3.7 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	9.9
5.4 <sup>1</sup>	1.9 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.1	5.3 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.3	5.5 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.3	5.5 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.2	5.6 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.2
1925 <sup>1</sup>	777 <sup>1</sup>	99 <sup>1</sup>	1882	2205 <sup>1</sup>	865 <sup>1</sup>	85 <sup>1</sup>	2149	2295 <sup>1</sup>	851 <sup>1</sup>	62 <sup>1</sup>	2144	2681 <sup>1</sup>	956 <sup>1</sup>	64 <sup>1</sup>	2660	2698 <sup>1</sup>	959 <sup>1</sup>	94 <sup>1</sup>	2570
433 <sup>1</sup>	249 <sup>1</sup>	31 <sup>1</sup>	400	470 <sup>1</sup>	279 <sup>1</sup>	28 <sup>1</sup>	403	506 <sup>1</sup>	290 <sup>1</sup>	22 <sup>1</sup>	484	559 <sup>1</sup>	282 <sup>1</sup>	29 <sup>1</sup>	532	603 <sup>1</sup>	299 <sup>1</sup>	26 <sup>1</sup>	546
213 <sup>1</sup>	80 <sup>1</sup>	11 <sup>1</sup>	206	235 <sup>1</sup>	85 <sup>1</sup>	9 <sup>1</sup>	227	251 <sup>1</sup>	92 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	243	285 <sup>1</sup>	97 <sup>1</sup>	9 <sup>1</sup>	280	277 <sup>1</sup>	95 <sup>1</sup>	8 <sup>1</sup>	259
910 <sup>1</sup>	320 <sup>1</sup>	38 <sup>1</sup>	888	960 <sup>1</sup>	331 <sup>1</sup>	32 <sup>1</sup>	930	991 <sup>1</sup>	339 <sup>1</sup>	21 <sup>1</sup>	954	1075 <sup>1</sup>	313 <sup>1</sup>	25 <sup>1</sup>	1059	1057 <sup>1</sup>	317 <sup>1</sup>	27 <sup>1</sup>	1012
6.9 <sup>1</sup>	2.8 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	6.4	7.3 <sup>1</sup>	2.7 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.0	7.6 <sup>1</sup>	2.9 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.3	8.9 <sup>1</sup>	3.2 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	8.9	8.8 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	8.2
7.8 <sup>1</sup>	2.6 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	7.5	8.1 <sup>1</sup>	2.9 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	8.0	8.1 <sup>1</sup>	2.6 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	8.2	8.4 <sup>1</sup>	2.6 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.9	8.2 <sup>1</sup>	2.7 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.8
1.03 <sup>1</sup>	0.40 <sup>1</sup>	0.06 <sup>1</sup>	0.98	1.07 <sup>1</sup>	0.35 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.06	1.13 <sup>1</sup>	0.37 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.08	1.26 <sup>1</sup>	0.38 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.25	1.26 <sup>1</sup>	0.41 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.20
2.98 <sup>1</sup>	1.44 <sup>1</sup>	0.19 <sup>1</sup>	2.71	3.20 <sup>1</sup>	1.28 <sup>1</sup>	0.12 <sup>1</sup>	2.87	3.52 <sup>1</sup>	1.54 <sup>1</sup>	0.11 <sup>1</sup>	3.22	3.97 <sup>1</sup>	1.53 <sup>1</sup>	0.15 <sup>1</sup>	3.77	4.25 <sup>1</sup>	2.00 <sup>1</sup>	0.19 <sup>1</sup>	3.93
726 <sup>1</sup>	2256 <sup>1</sup>	290 <sup>1</sup>	47	704 <sup>1</sup>	2202 <sup>1</sup>	244 <sup>1</sup>	58	2116 <sup>1</sup>	7054 <sup>1</sup>	677 <sup>1</sup>	76	1942 <sup>1</sup>	9176 <sup>1</sup>	638 <sup>1</sup>	70	1691 <sup>1</sup>	5804 <sup>1</sup>	425 <sup>1</sup>	65
44 <sup>1</sup>	33 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	34	43 <sup>1</sup>	28 <sup>1</sup>	2 <sup>1</sup>	37	41 <sup>1</sup>	30 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	34	53 <sup>1</sup>	32 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	44	46 <sup>1</sup>	31 <sup>1</sup>	2 <sup>1</sup>	38
5 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	4	6 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	5	5 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	4	6 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	6	6 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	6
163 <sup>1</sup>	91 <sup>1</sup>	13 <sup>1</sup>	143	156 <sup>1</sup>	79 <sup>1</sup>	8 <sup>1</sup>	141	170 <sup>1</sup>	88 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	152	163 <sup>1</sup>	85 <sup>1</sup>	7 <sup>1</sup>	137	166 <sup>1</sup>	87 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	148
605 <sup>1</sup>	1235 <sup>1</sup>	122 <sup>1</sup>	333	552 <sup>1</sup>	729 <sup>1</sup>	56 <sup>1</sup>	395	456 <sup>1</sup>	340 <sup>1</sup>	27 <sup>1</sup>	370	566 <sup>1</sup>	480 <sup>1</sup>	38 <sup>1</sup>	484	587 <sup>1</sup>	512 <sup>1</sup>	40 <sup>1</sup>	480
5.4 <sup>1</sup>	7.4 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	2.7	6.7 <sup>1</sup>	7.7 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	3.3	6.9 <sup>1</sup>	7.5 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	3.8	8.9 <sup>1</sup>	9.0 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	6.1	8.0 <sup>1</sup>	7.7 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	5.2
6.2 <sup>1</sup>	4.3 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	5.3	6.5 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.9	6.7 <sup>1</sup>	3.2 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	6.1	7.8 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	7.0	7.4 <sup>1</sup>	3.4 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	7.0
223 <sup>1</sup>	165 <sup>1</sup>	20 <sup>1</sup>	177	219 <sup>1</sup>	147 <sup>1</sup>	14 <sup>1</sup>	178	260 <sup>1</sup>	180 <sup>1</sup>	13 <sup>1</sup>	218	319 <sup>1</sup>	232 <sup>1</sup>	20 <sup>1</sup>	254	314 <sup>1</sup>	211 <sup>1</sup>	18 <sup>1</sup>	275
0.82 <sup>1</sup>	0.38 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	0.78	0.85 <sup>1</sup>	0.39 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	0.77	0.89 <sup>1</sup>	0.40 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	0.82	0.95 <sup>1</sup>	0.39 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	0.92	0.94 <sup>1</sup>	0.40 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	0.85
1.08 <sup>1</sup>	0.54 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	0.99	1.16 <sup>1</sup>	0.51 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	1.05	1.19 <sup>1</sup>	0.50 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.14	1.23 <sup>1</sup>	0.46 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.16	1.38 <sup>1</sup>	0.55 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	1.28
13.6 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	12.0	15.3 <sup>1</sup>	6.2 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	14.0	15.3 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	14.3	17.4 <sup>1</sup>	7.6 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	16.0	15.6 <sup>1</sup>	7.3 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	14.6
1.00 <sup>1</sup>	0.42 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	0.92	1.15 <sup>1</sup>	0.56 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	1.05	1.12 <sup>1</sup>	0.41 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.10	1.32 <sup>1</sup>	0.49 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.29	1.29 <sup>1</sup>	0.48 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.20
5.4 <sup>1</sup>	7.4 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	3.0	6.8 <sup>1</sup>	7.5 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	4.1	5.0 <sup>1</sup>	3.9 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	3.9	7.0 <sup>1</sup>	6.0 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	5.1	7.2 <sup>1</sup>	6.7 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	4.9
254 <sup>1</sup>	178 <sup>1</sup>	21 <sup>1</sup>	233	274 <sup>1</sup>	135 <sup>1</sup>	11 <sup>1</sup>	251	297 <sup>1</sup>	126 <sup>1</sup>	10 <sup>1</sup>	290	363 <sup>1</sup>	137 <sup>1</sup>	12 <sup>1</sup>	356	380 <sup>1</sup>	160 <sup>1</sup>	15 <sup>1</sup>	357
5.20 <sup>1</sup>	2.07 <sup>1</sup>	0.25 <sup>1</sup>	5.19	5.46 <sup>1</sup>	2.07 <sup>1</sup>	0.17 <sup>1</sup>	5.26	5.49 <sup>1</sup>	1.81 <sup>1</sup>	0.12 <sup>1</sup>	5.31	5.90 <sup>1</sup>	1.79 <sup>1</sup>	0.13 <sup>1</sup>	5.76	6.05 <sup>1</sup>	1.94 <sup>1</sup>	0.16 <sup>1</sup>	5.76
24.0 <sup>1</sup>	34.4 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	18.4	24.7 <sup>1</sup>	20.2 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	20.9	23.8 <sup>1</sup>	11.4 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	23.0	26.0 <sup>1</sup>	10.2 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	24.9	27.8 <sup>1</sup>	14.2 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	25.8
63 <sup>1</sup>	48 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	52	83 <sup>1</sup>	62 <sup>1</sup>	5 <sup>1</sup>	62	95 <sup>1</sup>	67 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	80	139 <sup>1</sup>	88 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	123	149 <sup>1</sup>	88 <sup>1</sup>	8 <sup>1</sup>	136
299 <sup>1</sup>	145 <sup>1</sup>	13 <sup>1</sup>	290	315 <sup>1</sup>	165 <sup>1</sup>	13 <sup>1</sup>	312	286 <sup>1</sup>	162 <sup>1</sup>	15 <sup>1</sup>	277	308 <sup>1</sup>	173 <sup>1</sup>	15 <sup>1</sup>	275	287 <sup>1</sup>	142 <sup>1</sup>	11 <sup>1</sup>	270
12.4 <sup>1</sup>	6.3 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	11.5	13.1 <sup>1</sup>	4.9 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	12.4	14.0 <sup>1</sup>	6.3 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	13.2	17.7 <sup>1</sup>	7.1 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	17.2	17.4 <sup>1</sup>	7.2 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	16.5
2.8 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1&lt;/</sup>																	

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、全体、年齢階級別)

	(再掲)												
	20歳以上		20-39歳										
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値									
対象者数	926		175										
				352									
				399									
エネルギー(kcal)	1891 <sup>537</sup>	19 <sup>1</sup>	1862 <sup>47</sup>	1887 <sup>657</sup>	19 <sup>1</sup>	1774 <sup>21</sup>	1897 <sup>523</sup>	21 <sup>1</sup>	1870 <sup>1887</sup>	491 <sup>31</sup>	1876 <sup>31</sup>		
たんぱく質(g)	70.9 <sup>21.6</sup>	0.9 <sup>1</sup>	69.2 <sup>1.9</sup>	69.6 <sup>25.1</sup>	1.9 <sup>1</sup>	67.8 <sup>1.9</sup>	69.6 <sup>20.6</sup>	0.9 <sup>1</sup>	67.8 <sup>1.9</sup>	72.6 <sup>20.7</sup>	1.5 <sup>1</sup>	71.0 <sup>1.5</sup>	
うち動物性(g)	38.0 <sup>16.8</sup>	0.8 <sup>1</sup>	36.2 <sup>1.3</sup>	38.9 <sup>18.8</sup>	1.3 <sup>1</sup>	36.4 <sup>1.3</sup>	37.2 <sup>16.5</sup>	0.9 <sup>1</sup>	35.4 <sup>1.9</sup>	38.2 <sup>16.2</sup>	1.1 <sup>1</sup>	36.4 <sup>1.1</sup>	
脂質(g)	58.2 <sup>24.2</sup>	1.0 <sup>1</sup>	55.3 <sup>2.4</sup>	62.1 <sup>28.6</sup>	2.4 <sup>1</sup>	57.0 <sup>2.4</sup>	60.3 <sup>25.1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	57.8 <sup>1.2</sup>	54.6 <sup>20.6</sup>	1.1 <sup>1</sup>	52.7 <sup>1.1</sup>	
うち動物性(g)	28.9 <sup>16.2</sup>	0.6 <sup>1</sup>	26.5 <sup>1.3</sup>	33.1 <sup>18.7</sup>	1.3 <sup>1</sup>	30.0 <sup>1.3</sup>	29.6 <sup>17.4</sup>	0.9 <sup>1</sup>	26.2 <sup>1.9</sup>	26.5 <sup>13.4</sup>	0.7 <sup>1</sup>	25.7 <sup>0.7</sup>	
飽和脂肪酸(g)	15.7 <sup>8.1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	14.4 <sup>1.6</sup>	17.5 <sup>9.6</sup>	0.6 <sup>1</sup>	16.4 <sup>1.6</sup>	16.2 <sup>8.7</sup>	0.4 <sup>1</sup>	14.5 <sup>1.4</sup>	14.5 <sup>6.5</sup>	0.4 <sup>1</sup>	13.7 <sup>0.4</sup>	
一価不飽和脂肪酸(g)	20.0 <sup>9.4</sup>	0.4 <sup>1</sup>	18.5 <sup>1.0</sup>	21.9 <sup>10.9</sup>	1.0 <sup>1</sup>	19.5 <sup>1.0</sup>	21.0 <sup>9.8</sup>	0.5 <sup>1</sup>	19.1 <sup>1.0</sup>	18.3 <sup>8.1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	17.4 <sup>0.5</sup>	
多価不飽和脂肪酸(g)	12.4 <sup>5.7</sup>	0.3 <sup>1</sup>	11.4 <sup>0.7</sup>	12.3 <sup>6.7</sup>	0.7 <sup>1</sup>	10.8 <sup>0.7</sup>	12.7 <sup>5.5</sup>	0.2 <sup>1</sup>	12.0 <sup>1.2</sup>	12.2 <sup>5.5</sup>	0.3 <sup>1</sup>	11.3 <sup>0.3</sup>	
n-6系脂肪酸(g)	10.0 <sup>4.9</sup>	0.2 <sup>1</sup>	9.1 <sup>0.6</sup>	10.3 <sup>5.8</sup>	0.6 <sup>1</sup>	9.0 <sup>0.6</sup>	10.4 <sup>4.7</sup>	0.2 <sup>1</sup>	9.7 <sup>0.9</sup>	9.5 <sup>4.6</sup>	0.3 <sup>1</sup>	8.8 <sup>0.8</sup>	
n-3系脂肪酸(g)	2.2 <sup>1.4</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.0 <sup>1.3</sup>	1.9 <sup>1.0</sup>	0.1 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1.0</sup>	2.2 <sup>1.3</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.0 <sup>1.0</sup>	2.4 <sup>1.6</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.1 <sup>0.1</sup>	
炭水化物(g)	255.2 <sup>77.4</sup>	3.2 <sup>1</sup>	248.7 <sup>7.6</sup>	247.3 <sup>92.2</sup>	7.6 <sup>1</sup>	239.2 <sup>7.6</sup>	250.5 <sup>74.6</sup>	4.2 <sup>1</sup>	245.8 <sup>4.2</sup>	262.8 <sup>74.6</sup>	7.2 <sup>0</sup>	4.6 <sup>1</sup>	255.3 <sup>0</sup>
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.1 <sup>3.6</sup>	0.1 <sup>1</sup>	9.8 <sup>9.4</sup>	3.6 <sup>0.3</sup>	9.1 <sup>1</sup>	10.1 <sup>9.1</sup>	3.5 <sup>0.2</sup>	10.0 <sup>0.2</sup>	10.4 <sup>10.0</sup>	3.8 <sup>0.2</sup>	9.9 <sup>0.2</sup>		
食塩(g/1,000kcal)	5.4 <sup>1.7</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.2 <sup>5.2</sup>	5.2 <sup>1.8</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.0 <sup>5.0</sup>	5.4 <sup>1.6</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.3 <sup>5.3</sup>	5.6 <sup>1.8</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.2 <sup>0.1</sup>	
カリウム(mg)	2440 <sup>948</sup>	46 <sup>1</sup>	2307 <sup>46</sup>	2061 <sup>870</sup>	87 <sup>1</sup>	2010 <sup>87</sup>	2339 <sup>48</sup>	48 <sup>1</sup>	2247 <sup>2247</sup>	2695 <sup>48</sup>	961 <sup>76</sup>	2598 <sup>76</sup>	
カルシウム(mg)	535 <sup>298</sup>	14 <sup>1</sup>	491 <sup>14</sup>	476 <sup>310</sup>	23 <sup>1</sup>	414 <sup>23</sup>	503 <sup>286</sup>	17 <sup>1</sup>	471 <sup>471</sup>	589 <sup>17</sup>	294 <sup>25</sup>	538 <sup>25</sup>	
マグネシウム(mg)	258 <sup>95</sup>	5 <sup>1</sup>	248 <sup>5</sup>	223 <sup>89</sup>	9 <sup>1</sup>	217 <sup>9</sup>	252 <sup>93</sup>	5 <sup>1</sup>	244 <sup>244</sup>	279 <sup>5</sup>	95 <sup>7</sup>	265 <sup>7</sup>	
リン(mg)	1019 <sup>337</sup>	15 <sup>1</sup>	981 <sup>15</sup>	967 <sup>379</sup>	32 <sup>1</sup>	927 <sup>32</sup>	992 <sup>327</sup>	15 <sup>1</sup>	959 <sup>15</sup>	1067 <sup>95</sup>	320 <sup>23</sup>	1029 <sup>23</sup>	
鉄(mg)	8.1 <sup>3.1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	7.6 <sup>7.2</sup>	7.2 <sup>3.0</sup>	0.3 <sup>1</sup>	6.7 <sup>6.7</sup>	7.7 <sup>2.9</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.3 <sup>7.3</sup>	8.8 <sup>2.9</sup>	3.2 <sup>1</sup>	8.4 <sup>0.2</sup>	
亜鉛(mg)	8.2 <sup>2.8</sup>	0.1 <sup>1</sup>	7.9 <sup>8.3</sup>	8.3 <sup>3.3</sup>	0.3 <sup>1</sup>	7.9 <sup>7.9</sup>	8.1 <sup>2.7</sup>	0.1 <sup>1</sup>	8.0 <sup>8.0</sup>	8.2 <sup>2.7</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.8 <sup>0.2</sup>	
銅(mg)	1.18 <sup>0.40</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.14 <sup>1.07</sup>	0.41 <sup>0.41</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.00 <sup>1.00</sup>	1.14 <sup>0.37</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.11 <sup>1.11</sup>	1.26 <sup>0.37</sup>	0.41 <sup>0.2</sup>	1.20 <sup>0.03</sup>	
マンガン(mg)	3.70 <sup>1.70</sup>	0.09 <sup>1</sup>	3.44 <sup>3.44</sup>	3.05 <sup>1.39</sup>	0.12 <sup>1</sup>	2.84 <sup>2.84</sup>	3.43 <sup>1.39</sup>	0.07 <sup>1</sup>	3.20 <sup>3.20</sup>	4.21 <sup>1.91</sup>	0.15 <sup>1</sup>	3.91 <sup>0.15</sup>	
ヨウ素(μg)	1542 <sup>6245</sup>	309 <sup>1</sup>	62 <sup>62</sup>	1005 <sup>3563</sup>	322 <sup>1</sup>	50 <sup>50</sup>	1461 <sup>5690</sup>	395 <sup>1</sup>	66 <sup>66</sup>	1848 <sup>503</sup>	7504 <sup>65</sup>		
セレン(μg)	46 <sup>31</sup>	2 <sup>1</sup>	38 <sup>2</sup>	43 <sup>32</sup>	3 <sup>1</sup>	33 <sup>3</sup>	43 <sup>29</sup>	2 <sup>1</sup>	37 <sup>37</sup>	49 <sup>2</sup>	33 <sup>2</sup>	41 <sup>2</sup>	
クロム(μg)	6 <sup>3</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5 <sup>5</sup>	5 <sup>3</sup>	0.4 <sup>1</sup>	5 <sup>5</sup>	6 <sup>4</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5 <sup>5</sup>	6 <sup>3</sup>	0.2 <sup>1</sup>	6 <sup>0</sup>	
モリブデン(μg)	164 <sup>86</sup>	3 <sup>1</sup>	146 <sup>163</sup>	89 <sup>89</sup>	8 <sup>1</sup>	145 <sup>145</sup>	166 <sup>85</sup>	5 <sup>1</sup>	148 <sup>148</sup>	163 <sup>5</sup>	85 <sup>5</sup>	143 <sup>5</sup>	
ビタミンA(μgRE)	554 <sup>627</sup>	25 <sup>1</sup>	435 <sup>435</sup>	551 <sup>954</sup>	72 <sup>1</sup>	398 <sup>72</sup>	511 <sup>518</sup>	23 <sup>1</sup>	397 <sup>397</sup>	593 <sup>23</sup>	525 <sup>33</sup>	480 <sup>33</sup>	
ビタミンD(μg)	7.4 <sup>8.0</sup>	0.3 <sup>1</sup>	4.3 <sup>5.8</sup>	7.4 <sup>7.4</sup>	0.5 <sup>1</sup>	2.8 <sup>2.8</sup>	7.1 <sup>8.2</sup>	0.4 <sup>1</sup>	3.7 <sup>3.7</sup>	8.4 <sup>8.4</sup>	7.9 <sup>7.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	
ビタミンE(mg)	7.1 <sup>3.5</sup>	0.2 <sup>1</sup>	6.4 <sup>6.4</sup>	6.4 <sup>3.9</sup>	0.3 <sup>1</sup>	5.5 <sup>5.5</sup>	6.9 <sup>6.9</sup>	0.2 <sup>1</sup>	6.3 <sup>6.3</sup>	7.5 <sup>7.5</sup>	3.5 <sup>3.5</sup>	0.3 <sup>0.3</sup>	
ビタミンK(μg)	277 <sup>198</sup>	9 <sup>1</sup>	230 <sup>230</sup>	229 <sup>160</sup>	13 <sup>1</sup>	185 <sup>185</sup>	258 <sup>184</sup>	11 <sup>1</sup>	207 <sup>207</sup>	315 <sup>11</sup>	218 <sup>11</sup>	260 <sup>11</sup>	
ビタミンB1(mg)	0.91 <sup>0.40</sup>	0.01 <sup>1</sup>	0.85 <sup>0.85</sup>	0.89 <sup>0.43</sup>	0.03 <sup>1</sup>	0.82 <sup>0.82</sup>	0.88 <sup>0.38</sup>	0.02 <sup>1</sup>	0.81 <sup>0.81</sup>	0.95 <sup>0.05</sup>	0.40 <sup>0.02</sup>	0.88 <sup>0.02</sup>	
ビタミンB2(mg)	1.24 <sup>0.53</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.16 <sup>1.15</sup>	0.57 <sup>0.57</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.08 <sup>1.08</sup>	1.18 <sup>0.49</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.12 <sup>1.12</sup>	1.34 <sup>1.34</sup>	0.53 <sup>0.04</sup>	1.24 <sup>0.04</sup>	
ナイアシン(mgNE)	15.6 <sup>7.1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	14.4 <sup>14.2</sup>	7.0 <sup>7.0</sup>	0.6 <sup>1</sup>	12.6 <sup>12.6</sup>	15.5 <sup>6.1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	14.6 <sup>14.6</sup>	16.4 <sup>6.1</sup>	7.9 <sup>7.9</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	
ビタミンB6(mg)	1.21 <sup>0.50</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.15 <sup>1.07</sup>	0.50 <sup>0.50</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.00 <sup>1.00</sup>	1.17 <sup>0.48</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.11 <sup>1.11</sup>	1.30 <sup>0.49</sup>	0.03 <sup>0.03</sup>	1.22 <sup>0.12</sup>	
ビタミンB12(μg)	6.4 <sup>6.3</sup>	0.3 <sup>1</sup>	4.4 <sup>4.4</sup>	5.1 <sup>6.1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	3.1 <sup>3.1</sup>	5.8 <sup>5.6</sup>	0.3 <sup>1</sup>	4.1 <sup>4.1</sup>	7.4 <sup>7.4</sup>	6.7 <sup>6.7</sup>	0.5 <sup>0.5</sup>	
葉酸(μg)	326 <sup>154</sup>	8 <sup>1</sup>	310 <sup>8</sup>	262 <sup>154</sup>	16 <sup>1</sup>	237 <sup>16</sup>	300 <sup>132</sup>	7 <sup>1</sup>	290 <sup>7</sup>	377 <sup>7</sup>	155 <sup>12</sup>	358 <sup>12</sup>	
パントテン酸(mg)	5.74 <sup>1.99</sup>	0.08 <sup>1</sup>	5.56 <sup>5.56</sup>	5.49 <sup>2.29</sup>	0.21 <sup>1</sup>	5.43 <sup>2.29</sup>	5.57 <sup>1.90</sup>	0.08 <sup>1</sup>	5.38 <sup>5.38</sup>	6.01 <sup>1.91</sup>	0.13 <sup>0.13</sup>	5.72 <sup>0.13</sup>	
ビオチン(μg)	25.4 <sup>17.3</sup>	0.8 <sup>1</sup>	23.5 <sup>22.9</sup>	27.0 <sup>27.0</sup>	2.5 <sup>1</sup>	18.9 <sup>18.9</sup>	24.6 <sup>15.1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	23.0 <sup>23.0</sup>	27.2 <sup>15.1</sup>	13.2 <sup>10</sup>	25.1 <sup>10</sup>	
ビタミンC(mg)	115 <sup>82</sup>	4 <sup>1</sup>	94 <sup>94</sup>	74 <sup>54</sup>	5 <sup>1</sup>	56 <sup>56</sup>	96 <sup>69</sup>	4 <sup>1</sup>	77 <sup>77</sup>	149 <sup>49</sup>	89 <sup>10</sup>	137 <sup>10</sup>	
コレステロール(mg)	304 <sup>167</sup>	8 <sup>1</sup>	288 <sup>288</sup>	331 <sup>195</sup>	17 <sup>1</sup>	308 <sup>195</sup>	301 <sup>160</sup>	9 <sup>1</sup>	289 <sup>289</sup>	294 <sup>160</sup>	157 <sup>10</sup>	266 <sup>10</sup>	
食物繊維総量(g)	15.5 <sup>6.9</sup>	0.3 <sup>1</sup>	14.7 <sup>14.7</sup>	12.9 <sup>6.2</sup>	0.6 <sup>1</sup>	11.6 <sup>6.2</sup>	14.3 <sup>6.1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	13.7 <sup>13.7</sup>	17.7 <sup>6.1</sup>	7.2 <sup>0.5</sup>	16.7 <sup>0.5</sup>	
うち水溶性(g)	3.6 <sup>1.7</sup>	0.1 <sup>1</sup>	3.4 <sup>3.4</sup>	3.0 <sup>1.5</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.8 <sup>1.5</sup>	3.3 <sup>1.5</sup>	0.1 <sup>1</sup>	3.0 <sup>1.5</sup>	4.1 <sup>1.5</sup>	1.8 <sup>0.1</sup>	3.9 <sup>0.1</sup>	
うち不溶性(g)	11.4 <sup>5.2</sup>	0.2 <sup>1</sup>	10.8 <sup>10.8</sup>	9.5 <sup>4.9</sup>	0.5 <sup>1</sup>	8.4 <sup>4.9</sup>	10.5 <sup>4.5</sup>	0.3 <sup>1</sup>	9.8 <sup>9.8</sup>	13.0 <sup>4.5</sup>	5.4 <sup>0.4</sup>	12.3 <sup>0.4</sup>	
脂肪エネルギー比率(%)	27.5 <sup>7.4</sup>	0.4 <sup>1</sup>	27.0 <sup>27.0</sup>	29.3 <sup>7.3</sup>	0.8 <sup>1</sup>	29.7 <sup>7.3</sup>	28.3 <sup>7.9</sup>	0.5 <sup>1</sup>	27.7 <sup>7.9</sup>	25.9 <sup>6.7</sup>	6.7 <sup>0.3</sup>	25.7 <sup>0.3</sup>	
炭水化物エネルギー比率(%)	57.4 <sup>8.2</sup>	0.4 <sup>1</sup>	57.6 <sup>57.6</sup>	55.7 <sup>8.4</sup>	0.8 <sup>1</sup>	55.2 <sup>8.4</sup>	56.9 <sup>8.6</sup>	0.5 <sup>1</sup>	57.2 <sup>8.6</sup>	58.6 <sup>7.5</sup>	0.4 <sup>1</sup>	58.7 <sup>0.4</sup>	
動物性たんぱく質比率(%)	52.2 <sup>12.9</sup>	0.6 <sup>1</sup>	53.1 <sup>53.1</sup>	54.4 <sup>12.7</sup>	1.1 <sup>1</sup>	54.7 <sup>12.7</sup>	52.1 <sup>13.6</sup>	0.9 <sup>1</sup>	53.2 <sup>13.6</sup>	51.3 <sup>12.2</sup>	0.7 <sup>1</sup>	52.4 <sup>0.7</sup>	
穀類エネルギー比率(%)	39.3 <sup>12.5</sup>	0.6 <sup>1</sup>	39.2 <sup>39.2</sup>	42.6 <sup>13.1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	42.6 <sup>13.1</sup>	39.5 <sup>12.6</sup>	0.9 <sup>1</sup>	39.5 <sup>12.6</sup>	37.7 <sup>12.0</sup>	0.8 <sup>1</sup>	37.2 <sup>0.8</sup>	



## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、男性、年齢階級別)

	総 数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	513			22				33				27				35
エネルギー(kcal)	2071	598	29	2024	1332	479	99	1274	2072	583	110	1903	2642	898	164	2561
たんぱく質(g)	75.7	24.8	1.3	75.3	44.2	16.9	3.9	40.2	74.8	18.1	3.4	73.3	93.7	34.3	5.6	86.4
うち動物性(g)	41.7	19.2	1.1	40.0	23.5	10.8	2.6	19.5	45.3	12.6	2.3	43.6	57.3	27.7	5.1	51.7
脂質(g)	62.3	26.3	1.2	60.1	39.4	18.9	3.6	34.8	65.9	18.9	2.8	67.7	86.9	40.7	7.5	86.1
うち動物性(g)	32.0	18.0	0.9	29.2	18.8	9.5	2.1	16.3	38.2	12.0	2.2	36.4	49.7	27.4	5.7	45.3
飽和脂肪酸(g)	16.7	8.1	0.4	15.7	11.7	6.2	1.2	9.5	20.9	5.8	1.0	21.6	23.6	12.5	2.5	22.9
一価不飽和脂肪酸(g)	21.9	10.4	0.5	20.2	13.6	6.7	1.3	12.6	21.9	7.1	1.0	22.4	31.8	16.4	3.1	30.5
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3	6.1	0.3	12.3	8.1	4.6	0.9	6.7	11.8	5.0	0.8	11.7	18.0	8.0	1.3	16.9
n-6系脂肪酸(g)	10.7	5.3	0.3	9.7	6.9	3.7	0.8	5.7	9.7	4.1	0.6	9.7	14.7	7.1	1.3	13.7
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.5	0.1	2.1	1.2	1.0	0.2	0.9	1.9	1.2	0.2	1.7	3.0	1.5	0.2	3.0
炭水化物(g)	278.3	85.3	4.8	273.2	195.4	64.3	13.2	189.7	286.6	97.3	19.7	256.8	354.4	120.4	23.9	348.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.6	3.8	0.2	10.3	5.5	3.1	0.6	5.0	9.2	2.9	0.5	8.8	12.2	4.1	0.9	11.8
食塩(g/1,000kcal)	5.2	1.7	0.1	5.0	4.0	1.1	0.3	4.1	4.5	0.9	0.1	4.5	4.8	1.6	0.2	4.3
カリウム(mg)	2440	981	56	2317	1495	691	147	1434	2261	596	120	2164	2369	1027	213	2230
カルシウム(mg)	536	306	16	482	364	241	54	288	642	231	50	615	487	236	42	450
マグネシウム(mg)	262	100	6	252	147	69	16	136	226	62	13	211	258	96	20	242
リン(mg)	1070	371	20	1038	669	301	69	611	1124	273	60	1155	1201	428	71	1126
鉄(mg)	8.1	3.1	0.2	7.6	4.6	2.1	0.4	4.1	6.5	2.2	0.4	6.7	7.9	3.0	0.6	7.8
亜鉛(mg)	8.9	3.2	0.2	8.6	5.5	2.1	0.4	5.1	9.3	2.3	0.4	9.0	11.2	4.3	0.9	10.2
銅(mg)	1.22	0.42	0.02	1.20	0.73	0.25	0.06	0.72	1.11	0.35	0.07	1.12	1.36	0.44	0.08	1.33
マンガン(mg)	3.75	1.65	0.11	3.48	1.97	0.78	0.18	1.82	2.97	1.44	0.31	2.66	4.39	2.36	0.44	3.79
ヨウ素(μg)	1413	5284	283	66	173	332	75	46	777	2656	632	59	1873	6325	1539	61
セレン(μg)	49	33	2	41	23	18	4	19	45	24	5	39	52	31	5	53
クロム(μg)	6	4	0.2	5	3	3	1	3	4	2	0.4	4	6	3	1	6
モリブデン(μg)	181	88	4	163	111	44	8	110	174	80	14	160	237	106	21	227
ビタミンA(μgRE)	547	650	33	437	392	186	39	421	529	234	48	481	477	384	63	406
ビタミンD(μg)	7.5	7.8	0.4	4.2	4.6	5.0	1.0	3.6	6.5	6.0	1.0	3.8	7.3	7.7	1.5	3.8
ビタミンE(mg)	7.1	3.6	0.2	6.4	4.6	2.4	0.4	4.1	6.4	3.2	0.6	5.8	7.3	3.9	0.6	6.4
ビタミンK(μg)	266	198	9	214	156	134	35	111	167	123	22	122	247	159	35	203
ビタミンB1(mg)	0.96	0.44	0.02	0.89	0.62	0.23	0.04	0.62	0.89	0.23	0.04	0.89	1.25	0.57	0.12	1.22
ビタミンB2(mg)	1.26	0.55	0.03	1.18	0.82	0.47	0.10	0.73	1.34	0.52	0.10	1.19	1.36	0.66	0.12	1.18
ナイアシン(mgNE)	16.7	7.9	0.5	15.6	7.7	4.0	0.9	6.8	13.5	5.0	0.8	12.5	18.0	8.7	1.9	17.1
ビタミンB6(mg)	1.26	0.54	0.03	1.18	0.71	0.35	0.08	0.62	1.12	0.31	0.06	1.10	1.37	0.62	0.12	1.23
ビタミンB12(μg)	6.7	6.7	0.4	4.6	3.1	3.7	0.8	2.2	6.2	5.0	0.9	4.7	5.5	3.5	0.7	4.6
葉酸(μg)	313	154	9	295	169	63	16	180	237	80	17	228	270	138	28	247
パントテン酸(mg)	5.99	2.17	0.11	5.83	3.95	1.73	0.41	3.65	6.39	1.58	0.33	6.33	6.80	2.72	0.48	6.54
ビオチン(μg)	24.9	17.9	1.1	23.1	12.3	7.3	1.7	11.3	19.7	6.2	1.2	19.1	22.7	9.9	1.8	23.5
ビタミンC(mg)	103	74	5	78	59	31	7	57	76	48	8	64	75	68	13	58
コレステロール(mg)	321	173	10	300	219	132	34	206	330	127	28	344	428	221	34	400
食物繊維総量(g)	15.0	6.9	0.3	14.0	8.8	4.5	0.9	8.1	12.9	4.2	0.9	12.9	13.5	5.1	0.9	13.9
うち水溶性(g)	3.5	1.7	0.1	3.2	2.1	0.9	0.2	2.0	3.1	1.3	0.3	2.9	3.1	1.5	0.3	3.0
うち不溶性(g)	11.0	5.2	0.3	10.3	6.4	3.6	0.8	6.3	9.5	3.0	0.6	9.3	9.8	3.8	0.7	9.5
脂肪エネルギー比率(%)	26.8	7.2	0.4	26.5	25.8	4.5	0.7	24.7	28.8	5.1	0.8	29.7	29.2	8.3	2.0	27.4
炭水化物エネルギー比率(%)	58.5	8.0	0.4	58.8	60.9	5.4	1.1	60.8	56.5	5.9	1.1	56.0	56.4	8.4	1.8	58.1
動物性たんぱく質比率(%)	53.5	12.9	0.7	55.0	52.6	8.5	1.8	53.9	60.7	8.4	1.7	61.4	59.8	11.1	2.5	62.8
穀類エネルギー比率(%)	41.6	12.2	0.8	41.3	43.5	9.6	1.9	44.4	41.4	7.1	1.3	42.7	45.8	10.1	2.3	48.7

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
48			61				74				89			124	
1987;	621*	102*	2034	2091*	565*	77*	1965	2028*	448*	47*	2059	2147*	508*	41*	2058
69.3*	23.4*	3.7*	70.8	74.5*	23.6*	3.5*	73.8	72.1*	21.5*	2.0*	71.2	82.2*	22.0*	2.3*	81.0
39.0*	17.7*	2.4*	38.0	41.8*	20.5*	3.1*	40.4	38.6*	17.4*	1.5*	36.3	43.7*	17.4*	1.9*	42.3
62.0*	27.3*	4.3*	61.8	66.0*	25.9*	3.2*	63.3	58.9*	23.2*	2.0*	56.2	64.0*	22.4*	2.6*	65.6
33.8*	16.8*	1.9*	31.8	33.1*	18.9*	2.6*	27.6	30.6*	19.6*	2.0*	27.2	31.8*	14.1*	1.5*	30.4
16.7*	8.1*	1.1*	16.6	17.1*	8.2*	1.1*	14.8	15.6*	8.0*	0.7*	14.6	16.6*	7.3*	0.7*	15.9
23.0*	11.1*	1.8*	22.5	24.4*	10.8*	1.3*	23.6	20.8*	8.8*	0.9*	19.2	22.2*	9.0*	0.9*	21.8
12.6*	7.0*	1.4*	11.4	14.0*	4.8*	0.5*	14.1	12.6*	4.9*	0.4*	11.9	14.1*	5.7*	0.7*	13.3
10.6*	6.1*	1.2*	9.6	11.1*	4.3*	0.5*	11.2	10.3*	4.2*	0.3*	9.6	11.3*	5.0*	0.6*	11.1
1.9*	1.4*	0.3*	1.7	2.6*	1.5*	0.2*	2.5	2.2*	1.1*	0.1*	2.0	2.6*	1.6*	0.2*	2.5
258.0*	101.0*	17.7*	244.7	272.9*	81.3*	11.0*	260.0	273.0*	65.3*	7.1*	270.4	281.2*	77.6*	5.8*	273.8
9.8*	3.7*	0.5*	9.8	10.7*	3.7*	0.5*	10.3	10.9*	3.3*	0.5*	11.1	11.2*	3.8*	0.3*	10.4
5.2*	2.1*	0.3*	5.0	5.2*	1.5*	0.1*	5.1	5.5*	1.9*	0.2*	5.2	5.3*	1.4*	0.2*	5.2
2012;	913*	159*	1960	2346*	972*	128*	2262	2213*	815*	89*	2094	2748*	1024*	88*	2716
421*	266*	45*	386	490*	257*	35*	441	478*	307*	30*	426	577*	316*	41*	520
224*	91*	16*	214	257*	93*	12*	250	248*	90*	9*	243	306*	106*	10*	302
951*	374*	63*	962	1017*	348*	52*	997	1013*	356*	30*	972	1162*	340*	34*	1126
7.2*	3.2*	0.5*	6.6	7.8*	2.4*	0.3*	7.3	7.5*	2.8*	0.3*	7.2	9.5*	3.2*	0.4*	9.3
8.5*	2.9*	0.5*	8.4	8.9*	3.3*	0.5*	8.5	8.6*	2.6*	0.3*	8.8	9.1*	2.7*	0.3*	8.7
1.09*	0.43*	0.08*	1.02	1.18*	0.38*	0.05*	1.16	1.14*	0.36*	0.03*	1.07	1.35*	0.40*	0.03*	1.35
3.04*	1.34*	0.21*	2.87	3.43*	1.25*	0.18*	3.24	3.65*	1.52*	0.16*	3.40	4.05*	1.49*	0.17*	3.77
564*	2083*	281*	43	844*	2460*	297*	70	1956*	5667*	736*	154	1364*	6160*	648*	70
47*	39*	7*	40	48*	31*	4*	41	42*	29*	3*	36	59*	34*	4*	52
5*	3*	1*	4	7*	4*	0.4*	5	5*	3*	0.3*	5	7*	4*	0.5*	6
174*	91*	15*	162	179*	86*	11*	173	184*	84*	8*	172	190*	89*	10*	177
675*	1625*	227*	318	492*	316*	39*	430	442*	338*	33*	352	620*	605*	73*	467
5.0*	6.1*	0.9*	2.5	7.0*	8.4*	1.0*	3.4	7.3*	7.7*	0.7*	4.1	8.9*	8.2*	0.9*	6.6
6.8*	5.2*	0.8*	5.6	6.7*	2.6*	0.3*	6.8	6.5*	2.8*	0.3*	6.1	8.1*	3.8*	0.5*	7.1
218*	183*	29*	157	251*	169*	20*	195	248*	182*	18*	192	326*	240*	22*	275
0.89*	0.43*	0.05*	0.89	0.91*	0.44*	0.06*	0.80	0.91*	0.45*	0.05*	0.86	1.03*	0.43*	0.05*	0.97
1.08*	0.54*	0.06*	1.00	1.16*	0.48*	0.07*	1.06	1.17*	0.54*	0.05*	1.13	1.31*	0.47*	0.05*	1.23
15.2*	8.0*	1.1*	14.8	17.6*	7.1*	0.9*	17.2	16.6*	6.8*	0.7*	15.2	19.6*	9.0*	1.0*	18.5
1.10*	0.48*	0.07*	1.07	1.26*	0.69*	0.09*	1.08	1.14*	0.41*	0.05*	1.12	1.41*	0.52*	0.05*	1.37
6.4*	9.5*	1.3*	3.6	7.8*	7.8*	1.1*	4.3	5.5*	4.2*	0.5*	4.4	7.3*	6.5*	0.7*	5.1
271*	232*	32*	241	282*	124*	14*	255	284*	128*	14*	272	363*	138*	15*	362
5.38*	2.43*	0.35*	5.61	5.84*	2.16*	0.27*	5.57	5.51*	1.80*	0.19*	5.25	6.37*	1.94*	0.16*	6.39
26.2*	45.9*	6.5*	18.4	24.2*	9.5*	1.0*	24.0	22.7*	10.6*	1.2*	20.2	28.5*	11.2*	1.0*	27.3
66*	56*	9*	46	86*	68*	8*	62	86*	59*	7*	72	123*	77*	8*	100
306*	158*	21*	326	316*	153*	21*	317	307*	169*	20*	288	343*	197*	21*	286
12.6*	7.4*	1.2*	12.6	14.0*	5.0*	0.6*	13.6	13.1*	5.6*	0.7*	12.5	17.9*	7.9*	0.8*	17.1
2.8*	1.6*	0.3*	2.8	3.3*	1.4*	0.2*	3.1	2.9*	1.4*	0.1*	2.7	4.2*	2.0*	0.2*	4.0
9.3*	5.9*	1.0*	8.1	10.2*	3.7*	0.4*	10.1	9.6*	4.4*	0.5*	8.9	13.1*	5.8*	0.6*	12.2
28.1*	8.4*	1.5*	28.3	28.1*	7.3*	0.9*	27.1	26.0*	7.8*	0.7*	24.7	26.7*	7.2*	0.9*	27.4
57.7*	10.2*	1.7*	58.9	57.5*	7.7*	0.8*	57.6	59.8*	8.9*	0.9*	60.9	57.8*	7.8*	1.0*	57.7
54.5*	14.8*	2.3*	56.3	53.6*	15.6*	2.5*	56.8	52.2*	12.7*	1.2*	51.8	52.0*	12.3*	1.3*	53.1
44.0*	15.6*	3.1*	44.0	41.4*	13.5*	1.3*	42.1	43.8*	11.1*	1.4*	43.1	39.5*	11.6*	1.3*	39.1
												38.6*	12.4*	1.2*	37.7

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、男性、年齢階級別)

	(再掲)			(再掲)			(再掲)			(再掲)		
	20歳以上			20-39歳			40-64歳			65歳以上		
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	431			83				168				180
エネルギー(kcal)	2073 <sup>a</sup>	540 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	2046	2112 <sup>a</sup>	715 <sup>a</sup>	68 <sup>a</sup>	2046	2052 <sup>a</sup>	491 <sup>a</sup>	39 <sup>a</sup>	2011
たんぱく質(g)	76.2 <sup>a</sup>	23.4 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	75.6	76.1 <sup>a</sup>	29.3 <sup>a</sup>	3.0 <sup>a</sup>	74.6	74.0 <sup>a</sup>	21.8 <sup>a</sup>	1.8 <sup>a</sup>	73.9
うち動物性(g)	41.4 <sup>a</sup>	18.5 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	39.5	43.8 <sup>a</sup>	22.5 <sup>a</sup>	2.3 <sup>a</sup>	39.9	40.0 <sup>a</sup>	18.1 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	38.3
脂質(g)	61.6 <sup>a</sup>	24.8 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	60.0	67.0 <sup>a</sup>	31.7 <sup>a</sup>	3.7 <sup>a</sup>	65.8	62.4 <sup>a</sup>	24.0 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	59.8
うち動物性(g)	31.1 <sup>a</sup>	17.1 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	28.6	35.6 <sup>a</sup>	19.9 <sup>a</sup>	1.9 <sup>a</sup>	35.2	31.0 <sup>a</sup>	18.1 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	27.5
飽和脂肪酸(g)	16.2 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	15.3	18.0 <sup>a</sup>	9.3 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	16.6	16.2 <sup>a</sup>	7.8 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	15.2
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6 <sup>a</sup>	9.9 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	20.1	24.2 <sup>a</sup>	12.4 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	22.5	22.4 <sup>a</sup>	9.8 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	20.3
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3 <sup>a</sup>	5.9 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	12.5	13.9 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	11.8	13.6 <sup>a</sup>	5.2 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	13.2
n-6系脂肪酸(g)	10.7 <sup>a</sup>	5.1 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	9.8	11.6 <sup>a</sup>	6.7 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	10.0	11.0 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	10.7
n-3系脂肪酸(g)	2.4 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	2.2	2.1 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	1.8	2.4 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	2.3
炭水化物(g)	277.2 <sup>a</sup>	78.4 <sup>a</sup>	4.4 <sup>a</sup>	273.8	277.8 <sup>a</sup>	102.1 <sup>a</sup>	10.7 <sup>a</sup>	269.7	270.2 <sup>a</sup>	72.6 <sup>a</sup>	6.1 <sup>a</sup>	263.6
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.9 <sup>a</sup>	3.6 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	10.5	10.0 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	9.8	10.8 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	10.6
食塩(g/1,000kcal)	5.4 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	5.1	5.0 <sup>a</sup>	1.8 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	4.7	5.3 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	5.3
カリウム(mg)	2506 <sup>a</sup>	989 <sup>a</sup>	57 <sup>a</sup>	2382	2192 <sup>a</sup>	984 <sup>a</sup>	110 <sup>a</sup>	2178	2378 <sup>a</sup>	967 <sup>a</sup>	69 <sup>a</sup>	2298
カルシウム(mg)	540 <sup>a</sup>	315 <sup>a</sup>	18 <sup>a</sup>	483	475 <sup>a</sup>	330 <sup>a</sup>	35 <sup>a</sup>	408	499 <sup>a</sup>	299 <sup>a</sup>	23 <sup>a</sup>	444
マグネシウム(mg)	271 <sup>a</sup>	100 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	261	238 <sup>a</sup>	99 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>	233	264 <sup>a</sup>	100 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	258
リン(mg)	1078 <sup>a</sup>	365 <sup>a</sup>	22 <sup>a</sup>	1045	1037 <sup>a</sup>	437 <sup>a</sup>	49 <sup>a</sup>	1014	1032 <sup>a</sup>	349 <sup>a</sup>	27 <sup>a</sup>	1006
鉄(mg)	8.4 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	8.0	7.6 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	7.1	7.9 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	7.5
亜鉛(mg)	8.9 <sup>a</sup>	3.0 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	8.5	9.2 <sup>a</sup>	3.7 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	8.5	8.7 <sup>a</sup>	2.9 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	8.5
銅(mg)	1.24 <sup>a</sup>	0.41 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	1.23	1.15 <sup>a</sup>	0.44 <sup>a</sup>	0.05 <sup>a</sup>	1.09	1.19 <sup>a</sup>	0.38 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.21
マンガン(mg)	3.86 <sup>a</sup>	1.58 <sup>a</sup>	0.10 <sup>a</sup>	3.61	3.35 <sup>a</sup>	1.43 <sup>a</sup>	0.15 <sup>a</sup>	3.09	3.58 <sup>a</sup>	1.36 <sup>a</sup>	0.12 <sup>a</sup>	3.40
ヨウ素(μg)	1496 <sup>a</sup>	5492 <sup>a</sup>	263 <sup>a</sup>	68	551 <sup>a</sup>	2064 <sup>a</sup>	186 <sup>a</sup>	49	1710 <sup>a</sup>	5968 <sup>a</sup>	427 <sup>a</sup>	84
セレン(μg)	50 <sup>a</sup>	33 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	43	49 <sup>a</sup>	36 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	42	47 <sup>a</sup>	30 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	41
クロム(μg)	6 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	6	6 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	5	6 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	5
モリブデン(μg)	182 <sup>a</sup>	87 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	168	184 <sup>a</sup>	92 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	168	185 <sup>a</sup>	86 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	173
ビタミンA(μgRE)	560 <sup>a</sup>	698 <sup>a</sup>	35 <sup>a</sup>	438	623 <sup>a</sup>	1254 <sup>a</sup>	129 <sup>a</sup>	409	481 <sup>a</sup>	335 <sup>a</sup>	21 <sup>a</sup>	396
ビタミンD(μg)	7.7 <sup>a</sup>	8.0 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	4.4	5.5 <sup>a</sup>	6.9 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	2.7	7.4 <sup>a</sup>	8.2 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	3.8
ビタミンE(mg)	7.3 <sup>a</sup>	3.6 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	6.7	7.0 <sup>a</sup>	4.6 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	5.9	7.0 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	6.5
ビタミンK(μg)	280 <sup>a</sup>	204 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>	234	237 <sup>a</sup>	176 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>	194	269 <sup>a</sup>	189 <sup>a</sup>	13 <sup>a</sup>	223
ビタミンB1(mg)	0.97 <sup>a</sup>	0.44 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	0.91	0.99 <sup>a</sup>	0.50 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	0.92	0.93 <sup>a</sup>	0.43 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	0.87
ビタミンB2(mg)	1.26 <sup>a</sup>	0.54 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.20	1.18 <sup>a</sup>	0.58 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	1.12	1.18 <sup>a</sup>	0.49 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	1.13
ナイアシン(mgNE)	17.3 <sup>a</sup>	7.8 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	16.2	16.0 <sup>a</sup>	8.5 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	14.6	17.2 <sup>a</sup>	6.5 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	16.4
ビタミンB6(mg)	1.29 <sup>a</sup>	0.54 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.21	1.20 <sup>a</sup>	0.56 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	1.14	1.23 <sup>a</sup>	0.54 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	1.16
ビタミンB12(μg)	6.9 <sup>a</sup>	7.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	4.8	5.6 <sup>a</sup>	7.8 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	3.4	6.4 <sup>a</sup>	5.9 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	4.8
葉酸(μg)	329 <sup>a</sup>	157 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	313	281 <sup>a</sup>	192 <sup>a</sup>	24 <sup>a</sup>	244	298 <sup>a</sup>	132 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	291
パントテン酸(mg)	6.01 <sup>a</sup>	2.13 <sup>a</sup>	0.11 <sup>a</sup>	5.83	5.90 <sup>a</sup>	2.60 <sup>a</sup>	0.29 <sup>a</sup>	5.77	5.78 <sup>a</sup>	1.97 <sup>a</sup>	0.16 <sup>a</sup>	5.59
ビオチン(μg)	26.1 <sup>a</sup>	19.0 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	24.0	24.6 <sup>a</sup>	35.5 <sup>a</sup>	4.4 <sup>a</sup>	18.4	24.6 <sup>a</sup>	10.4 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	24.1
ビタミンC(mg)	109 <sup>a</sup>	76 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	85	78 <sup>a</sup>	62 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	59	91 <sup>a</sup>	66 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	75
コレステロール(mg)	319 <sup>a</sup>	171 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	299	341 <sup>a</sup>	187 <sup>a</sup>	24 <sup>a</sup>	332	308 <sup>a</sup>	157 <sup>a</sup>	13 <sup>a</sup>	290
食物繊維総量(g)	15.6 <sup>a</sup>	7.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	14.9	13.4 <sup>a</sup>	6.9 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	12.6	14.3 <sup>a</sup>	6.1 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	13.9
うち水溶性(g)	3.6 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	3.4	3.0 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	3.0	3.3 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	3.0
うち不溶性(g)	11.4 <sup>a</sup>	5.3 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	10.9	9.9 <sup>a</sup>	5.5 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	8.8	10.4 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	10.0
脂肪エネルギー比率(%)	26.5 <sup>a</sup>	7.3 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	26.0	28.2 <sup>a</sup>	7.6 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	28.6	27.2 <sup>a</sup>	7.6 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	26.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7 <sup>a</sup>	8.2 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	59.0	57.3 <sup>a</sup>	9.1 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	57.4	58.3 <sup>a</sup>	8.4 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	59.1
動物性たんぱく質比率(%)	52.6 <sup>a</sup>	13.2 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	54.1	54.4 <sup>a</sup>	14.2 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	57.0	52.4 <sup>a</sup>	13.8 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	53.6
穀類エネルギー比率(%)	41.3 <sup>a</sup>	12.7 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	40.8	44.8 <sup>a</sup>	13.9 <sup>a</sup>	2.2 <sup>a</sup>	44.8	41.4 <sup>a</sup>	12.4 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	41.5



## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、女性、年齢階級別)

	総 数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値												
対象者数	577				27			37				18			40	
エネルギー(kcal)	1717 <sup>a</sup>	490 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	1685	1232 <sup>a</sup>	407 <sup>a</sup>	66 <sup>a</sup>	1273	1780 <sup>a</sup>	438 <sup>a</sup>	92 <sup>a</sup>	1759	1866 <sup>a</sup>	545 <sup>a</sup>	118 <sup>a</sup>	1978
たんぱく質(g)	65.3 <sup>a</sup>	19.1 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	64.3	45.4 <sup>a</sup>	18.0 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	41.6	67.3 <sup>a</sup>	17.1 <sup>a</sup>	3.2 <sup>a</sup>	62.5	65.5 <sup>a</sup>	21.2 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	66.3
うち動物性(g)	35.1 <sup>a</sup>	14.8 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	33.6	27.4 <sup>a</sup>	15.6 <sup>a</sup>	2.4 <sup>a</sup>	22.6	40.7 <sup>a</sup>	13.7 <sup>a</sup>	2.6 <sup>a</sup>	39.3	38.1 <sup>a</sup>	17.7 <sup>a</sup>	4.0 <sup>a</sup>	36.0
脂質(g)	55.3 <sup>a</sup>	23.8 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	52.3	40.7 <sup>a</sup>	21.5 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	38.9	64.0 <sup>a</sup>	22.0 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	63.4	63.4 <sup>a</sup>	34.4 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	62.9
うち動物性(g)	27.8 <sup>a</sup>	15.7 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	25.3	24.7 <sup>a</sup>	16.7 <sup>a</sup>	2.4 <sup>a</sup>	20.9	37.8 <sup>a</sup>	15.7 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	36.4	33.6 <sup>a</sup>	20.2 <sup>a</sup>	4.8 <sup>a</sup>	32.8
飽和脂肪酸(g)	15.6 <sup>a</sup>	8.6 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	14.0	13.9 <sup>a</sup>	8.8 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	12.0	20.7 <sup>a</sup>	8.1 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	19.6	17.7 <sup>a</sup>	9.8 <sup>a</sup>	2.2 <sup>a</sup>	15.7
一価不飽和脂肪酸(g)	18.7 <sup>a</sup>	9.1 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	17.3	13.7 <sup>a</sup>	7.6 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	12.7	21.5 <sup>a</sup>	8.0 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	20.5	22.9 <sup>a</sup>	15.3 <sup>a</sup>	3.6 <sup>a</sup>	22.3
多価不飽和脂肪酸(g)	11.4 <sup>a</sup>	5.4 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	10.7	7.3 <sup>a</sup>	3.7 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	6.5	11.7 <sup>a</sup>	4.1 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	11.1	12.5 <sup>a</sup>	6.2 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	11.7
n-6系脂肪酸(g)	9.3 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	8.7	6.2 <sup>a</sup>	3.2 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	5.9	9.8 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	9.3	10.3 <sup>a</sup>	5.4 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	8.8
n-3系脂肪酸(g)	2.0 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	1.8	1.1 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	1.0	1.8 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	1.8	2.1 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	2.0
炭水化物(g)	232.9 <sup>a</sup>	70.7 <sup>a</sup>	4.2 <sup>a</sup>	226.3	167.8 <sup>a</sup>	44.3 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	157.1	228.6 <sup>a</sup>	56.7 <sup>a</sup>	11.3 <sup>a</sup>	233.1	250.4 <sup>a</sup>	67.8 <sup>a</sup>	15.3 <sup>a</sup>	258.9
食塩(g)	9.1 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	8.7	5.3 <sup>a</sup>	2.6 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	5.0	8.2 <sup>a</sup>	2.9 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	7.8	9.3 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	8.8
(ナトリウム*2.54/1,000)																
食塩(g/1,000kcal)	5.4 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	5.1	4.2 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	4.3	4.6 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	4.5	5.4 <sup>a</sup>	2.3 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	4.4
カリウム(mg)	2313 <sup>a</sup>	899 <sup>a</sup>	54 <sup>a</sup>	2204	1516 <sup>a</sup>	614 <sup>a</sup>	99 <sup>a</sup>	1359	2104 <sup>a</sup>	615 <sup>a</sup>	118 <sup>a</sup>	2094	2057 <sup>a</sup>	830 <sup>a</sup>	210 <sup>a</sup>	1638
カルシウム(mg)	536 <sup>a</sup>	283 <sup>a</sup>	14 <sup>a</sup>	506	480 <sup>a</sup>	301 <sup>a</sup>	41 <sup>a</sup>	420	673 <sup>a</sup>	260 <sup>a</sup>	48 <sup>a</sup>	645	488 <sup>a</sup>	256 <sup>a</sup>	68 <sup>a</sup>	461
マグネシウム(mg)	238 <sup>a</sup>	89 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	232	147 <sup>a</sup>	50 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	145	210 <sup>a</sup>	58 <sup>a</sup>	12 <sup>a</sup>	207	208 <sup>a</sup>	75 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>	184
リン(mg)	961 <sup>a</sup>	310 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>	921	733 <sup>a</sup>	353 <sup>a</sup>	48 <sup>a</sup>	668	1047 <sup>a</sup>	310 <sup>a</sup>	60 <sup>a</sup>	988	920 <sup>a</sup>	344 <sup>a</sup>	74 <sup>a</sup>	885
鉄(mg)	7.5 <sup>a</sup>	3.1 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	7.0	4.3 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	3.8	6.1 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	6.0	6.6 <sup>a</sup>	2.4 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	6.2
亜鉛(mg)	7.6 <sup>a</sup>	2.6 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	7.3	5.5 <sup>a</sup>	2.1 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	5.2	8.6 <sup>a</sup>	2.7 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	8.0	8.3 <sup>a</sup>	3.2 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	8.0
銅(mg)	1.08 <sup>a</sup>	0.38 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	1.05	0.64 <sup>a</sup>	0.17 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	0.61	0.96 <sup>a</sup>	0.26 <sup>a</sup>	0.05 <sup>a</sup>	0.94	1.08 <sup>a</sup>	0.39 <sup>a</sup>	0.10 <sup>a</sup>	1.05
マンガン(mg)	3.36 <sup>a</sup>	1.75 <sup>a</sup>	0.11 <sup>a</sup>	3.08	1.60 <sup>a</sup>	0.50 <sup>a</sup>	0.10 <sup>a</sup>	1.60	2.18 <sup>a</sup>	0.72 <sup>a</sup>	0.14 <sup>a</sup>	2.14	3.18 <sup>a</sup>	0.76 <sup>a</sup>	0.16 <sup>a</sup>	3.09
ヨウ素(μg)	1442 <sup>a</sup>	6389 <sup>a</sup>	310 <sup>a</sup>	56	319 <sup>a</sup>	912 <sup>a</sup>	179 <sup>a</sup>	44	1026 <sup>a</sup>	2922 <sup>a</sup>	511 <sup>a</sup>	88	179 <sup>a</sup>	476 <sup>a</sup>	106 <sup>a</sup>	42
セレン(μg)	41 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup>	33	26 <sup>a</sup>	15 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	22	41 <sup>a</sup>	24 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	32	27 <sup>a</sup>	21 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	21
クロム(μg)	5 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	5	4 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	3	4 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	4	4 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup>	4
モリブデン(μg)	146 <sup>a</sup>	80 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	130	97 <sup>a</sup>	36 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	90	131 <sup>a</sup>	61 <sup>a</sup>	12 <sup>a</sup>	121	167 <sup>a</sup>	71 <sup>a</sup>	21 <sup>a</sup>	151
ビタミンA(μgRE)	550 <sup>a</sup>	538 <sup>a</sup>	25 <sup>a</sup>	443	534 <sup>a</sup>	305 <sup>a</sup>	53 <sup>a</sup>	425	642 <sup>a</sup>	468 <sup>a</sup>	77 <sup>a</sup>	560	444 <sup>a</sup>	301 <sup>a</sup>	70 <sup>a</sup>	346
ビタミンD(μg)	6.9 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	3.8	5.5 <sup>a</sup>	7.6 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	2.8	5.4 <sup>a</sup>	5.5 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	3.0	4.6 <sup>a</sup>	4.8 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	3.0
ビタミンE(mg)	6.7 <sup>a</sup>	3.4 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	6.2	4.3 <sup>a</sup>	2.1 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	3.9	5.9 <sup>a</sup>	2.2 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	5.8	6.2 <sup>a</sup>	3.8 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	5.9
ビタミンK(μg)	259 <sup>a</sup>	187 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	206	131 <sup>a</sup>	87 <sup>a</sup>	16 <sup>a</sup>	113	173 <sup>a</sup>	98 <sup>a</sup>	14 <sup>a</sup>	168	214 <sup>a</sup>	147 <sup>a</sup>	43 <sup>a</sup>	161
ビタミンB1(mg)	0.85 <sup>a</sup>	0.35 <sup>a</sup>	0.01 <sup>a</sup>	0.80	0.56 <sup>a</sup>	0.23 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	0.57	0.86 <sup>a</sup>	0.25 <sup>a</sup>	0.05 <sup>a</sup>	0.88	0.87 <sup>a</sup>	0.34 <sup>a</sup>	0.07 <sup>a</sup>	0.81
ビタミンB2(mg)	1.21 <sup>a</sup>	0.52 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	1.12	0.84 <sup>a</sup>	0.45 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	0.72	1.30 <sup>a</sup>	0.53 <sup>a</sup>	0.10 <sup>a</sup>	1.17	1.24 <sup>a</sup>	0.42 <sup>a</sup>	0.10 <sup>a</sup>	1.19
ナイアシン(mgNE)	13.6 <sup>a</sup>	6.0 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	12.6	7.5 <sup>a</sup>	3.2 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	7.2	10.6 <sup>a</sup>	3.3 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	10.4	11.5 <sup>a</sup>	4.3 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	11.1
ビタミンB6(mg)	1.11 <sup>a</sup>	0.44 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.05	0.73 <sup>a</sup>	0.30 <sup>a</sup>	0.05 <sup>a</sup>	0.65	0.98 <sup>a</sup>	0.29 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	0.96	1.12 <sup>a</sup>	0.50 <sup>a</sup>	0.14 <sup>a</sup>	0.96
ビタミンB12(μg)	5.6 <sup>a</sup>	5.3 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	3.9	2.9 <sup>a</sup>	2.1 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	2.1	5.0 <sup>a</sup>	4.6 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	3.7	3.3 <sup>a</sup>	2.7 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	2.8
葉酸(μg)	308 <sup>a</sup>	149 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>	283	157 <sup>a</sup>	62 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	156	230 <sup>a</sup>	75 <sup>a</sup>	14 <sup>a</sup>	232	265 <sup>a</sup>	110 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	251
パントテン酸(mg)	5.46 <sup>a</sup>	1.85 <sup>a</sup>	0.11 <sup>a</sup>	5.23	4.10 <sup>a</sup>	1.79 <sup>a</sup>	0.29 <sup>a</sup>	3.70	5.94 <sup>a</sup>	1.72 <sup>a</sup>	0.32 <sup>a</sup>	5.62	5.41 <sup>a</sup>	1.84 <sup>a</sup>	0.44 <sup>a</sup>	5.17
ビオチン(μg)	23.7 <sup>a</sup>	15.4 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	21.3	12.6 <sup>a</sup>	6.0 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	12.2	20.0 <sup>a</sup>	13.0 <sup>a</sup>	2.2 <sup>a</sup>	18.0	17.3 <sup>a</sup>	6.7 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	16.8
ビタミンC(mg)	113 <sup>a</sup>	84 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	91	64 <sup>a</sup>	39 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	58	69 <sup>a</sup>	39 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	62	102 <sup>a</sup>	83 <sup>a</sup>	24 <sup>a</sup>	64
コレステロール(mg)	291 <sup>a</sup>	163 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>	271	217 <sup>a</sup>	155 <sup>a</sup>	27 <sup>a</sup>	181	323 <sup>a</sup>	152 <sup>a</sup>	30 <sup>a</sup>	309	333 <sup>a</sup>	214 <sup>a</sup>	50 <sup>a</sup>	330
食物繊維総量(g)	14.8 <sup>a</sup>	6.7 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	13.8	7.9 <sup>a</sup>	2.7 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	7.9	12.3 <sup>a</sup>	3.9 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	11.8	13.2 <sup>a</sup>	6.1 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	11.0
うち水溶性(g)	3.5 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	3.3	1.9 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	1.9	3.1 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	2.9	3.2 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	3.0
うち不溶性(g)	10.8 <sup>a</sup>	5.0 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	9.8	5.8 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	5.9	8.9 <sup>a</sup>	2.9 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	8.2	9.7 <sup>a</sup>	4.6 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	8.2
脂肪エネルギー比率(%)	28.5 <sup>a</sup>	7.5 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	28.3	28.1 <sup>a</sup>	7.7 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	29.1	31.9 <sup>a</sup>	6.1 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	31.9	29.4 <sup>a</sup>	7.6 <sup>a</sup>	1.8 <sup>a</sup>	27.9
炭水化物エネルギー比率(%)	56.1 <sup>a</sup>	8.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	56.3	57.3 <sup>a</sup>	8.4 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	58.0	52.8 <sup>a</sup>	6.7 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	52.5	56.4 <sup>a</sup>	8.3 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	55.9
動物性たんぱく質比率(%)	52.8 <sup>a</sup>	12.6 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	53.3	57.4 <sup>a</sup>	11.0 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	56.2	59.7 <sup>a</sup>	9.5 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	59.3	56.9 <sup>a</sup>	13.2 <sup>a</sup>	3.3 <sup>a</sup>	56.6
穀類エネルギー比率(%)	37.7 <sup>a</sup>	12.0 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	37.2	38.8 <sup>a</sup>	11.7 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	38.0	36.8 <sup>a</sup>	9.2 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	36.2	40.0 <sup>a</sup>	12.1 <sup>a</sup>	2.7 <sup>a</sup>	39.8
													37.5 <sup>a</sup>	11.3 <sup>a</sup>	2.1 <sup>a</sup>	37.6

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上				
平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差		
52			71			73			108			151				
1670	494	70	1620	1769	510	62	1767	1719	565	64	1618	1757	401	44	1767	
62.0	15.3	2.1	59.5	63.4	18.2	1.9	61.3	66.1	20.9	2.2	66.4	68.7	17.4	1.7	65.6	
32.5	10.6	1.5	31.1	35.3	15.1	1.3	33.1	33.8	15.5	1.5	33.9	35.9	14.6	1.3	33.9	
55.1	22.9	3.0	52.1	59.5	26.9	2.9	54.8	57.8	25.7	3.3	54.2	53.7	21.5	2.1	52.1	
27.5	12.4	2.3	25.4	29.7	17.0	1.5	27.5	27.2	17.7	2.1	23.9	25.4	12.8	1.2	22.0	
15.9	7.5	1.0	16.4	16.9	10.6	1.1	14.5	15.8	8.9	1.1	13.4	14.1	7.0	0.7	12.6	
19.1	8.5	1.0	17.5	20.8	9.9	1.1	18.8	19.3	10.0	1.3	16.3	18.0	8.2	0.8	16.9	
10.7	5.6	0.8	9.9	12.0	5.9	0.7	11.0	11.8	5.3	0.6	11.2	12.0	5.5	0.6	11.1	
9.0	4.9	0.6	8.4	9.8	5.0	0.6	9.0	9.8	4.5	0.5	9.2	9.5	4.7	0.5	8.7	
1.7	1.0	0.2	1.4	2.0	1.3	0.2	1.7	2.0	1.1	0.1	1.6	2.3	1.6	0.2	2.0	
222.3	72.1	10.6	215.9	230.4	69.7	9.1	224.8	227.0	81.7	9.3	211.9	243.8	59.9	5.9	235.0	
9.1	3.4	0.4	8.2	9.3	3.3	0.4	8.9	9.2	3.4	0.4	9.1	9.8	3.6	0.3	9.2	
5.6	1.6	0.2	5.3	5.4	1.5	0.2	5.3	5.4	1.6	0.2	5.3	5.6	1.8	0.2	5.2	
1845	624	72	1816	2084	748	90	1945	2378	884	75	2326	2626	898	89	2566	
443	234	29	407	453	297	34	389	535	270	27	512	543	250	28	535	
203	69	10	194	217	72	9	206	253	95	9	242	267	86	10	260	
873	260	39	835	912	309	31	890	967	321	31	905	1004	271	29	973	
6.6	2.5	0.3	6.4	6.8	2.8	0.3	6.4	7.7	3.0	0.3	7.3	8.5	3.1	0.4	8.3	
7.1	2.1	0.3	7.1	7.4	2.3	0.2	7.3	7.6	2.6	0.3	7.4	7.8	2.4	0.3	7.5	
0.98	0.37	0.07	0.93	0.98	0.29	0.03	1.01	1.12	0.39	0.04	1.09	1.18	0.36	0.04	1.17	
2.92	1.55	0.25	2.65	3.00	1.28	0.13	2.76	3.38	1.55	0.17	3.13	3.90	1.57	0.18	3.71	
874	2416	348	48	584	1963	255	41	2278	8264	893	46	2419	11069	1062	73	1214
40	25	3	32	39	26	3	36	40	31	4	33	48	30	3	41	
5	3	0.4	5	6	4	0.4	5	6	4	0.4	4	6	3	0.3	6	
152	91	14	136	136	67	8	130	157	89	9	144	142	76	8	121	
539	720	92	367	603	950	83	379	470	344	40	391	558	346	42	505	
5.7	8.5	1.0	2.7	6.5	7.2	0.9	3.3	6.4	7.3	0.8	3.7	9.0	9.6	0.7	6.0	
5.6	3.2	0.4	5.1	6.3	3.6	0.4	5.4	6.9	3.6	0.5	6.2	7.6	3.5	0.3	7.0	
227	150	24	178	191	121	16	169	272	178	19	235	314	225	24	250	
0.75	0.32	0.04	0.73	0.79	0.32	0.04	0.71	0.87	0.35	0.03	0.82	0.89	0.33	0.04	0.87	
1.08	0.54	0.08	0.98	1.16	0.54	0.07	1.00	1.21	0.46	0.04	1.14	1.17	0.44	0.04	1.08	
12.2	4.4	0.4	11.6	13.4	4.6	0.5	13.2	14.1	5.9	0.7	13.2	15.6	5.7	0.6	14.6	
0.90	0.34	0.05	0.86	1.05	0.40	0.04	1.04	1.10	0.42	0.04	1.04	1.24	0.44	0.05	1.19	
4.5	4.5	0.6	2.6	6.0	7.1	0.9	3.5	4.4	3.4	0.3	3.7	6.8	5.7	0.6	5.3	
238	108	16	226	268	144	16	250	310	123	14	294	364	137	15	352	
5.04	1.68	0.25	4.96	5.14	1.94	0.20	5.07	5.48	1.84	0.17	5.32	5.52	1.57	0.16	5.41	
22.1	18.8	2.7	18.6	25.0	26.2	2.9	19.8	24.9	12.1	1.5	25.5	24.0	8.9	0.9	24.0	
62	39	5	54	80	56	6	60	104	73	9	86	151	94	10	137	
292	133	16	271	315	176	19	297	265	152	21	255	279	145	13	263	
12.3	5.0	0.7	10.9	12.3	4.7	0.6	11.4	15.0	6.9	0.7	14.2	17.6	6.3	0.7	17.2	
2.8	1.2	0.2	2.5	2.9	1.3	0.2	2.8	3.4	1.6	0.2	3.4	4.1	1.6	0.2	3.8	
9.1	3.9	0.5	8.2	9.1	3.4	0.4	8.4	10.9	5.2	0.6	9.9	12.8	4.6	0.5	12.7	
29.4	6.6	0.9	29.8	29.8	8.9	0.9	29.4	29.7	7.1	1.0	29.6	27.1	7.4	0.6	26.5	
55.3	7.2	1.0	55.0	55.7	9.3	1.0	55.8	54.7	7.9	1.1	55.3	57.1	7.7	0.7	56.6	
52.6	11.4	1.8	52.5	54.7	13.0	1.5	56.3	49.6	14.5	1.5	50.5	51.2	12.5	1.2	52.2	
43.2	12.3	1.5	42.8	38.1	13.7	1.5	38.7	37.6	11.1	1.7	36.3	37.2	11.6	1.1	35.7	

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、女性、年齢階級別)

	(再掲)			(再掲)			(再掲)			(再掲)		
	20歳以上			20-39歳			40-64歳			65歳以上		
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	495			92				184				219
エネルギー(kcal)	1733 <sup>a</sup>	482 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	1705	1684 <sup>a</sup>	527 <sup>a</sup>	63 <sup>a</sup>	1674	1755 <sup>a</sup>	512 <sup>a</sup>	45 <sup>a</sup>	1715
たんぱく質(g)	66.2	18.7	1.0	65.0	63.8 <sup>a</sup>	18.9 <sup>a</sup>	2.3 <sup>a</sup>	63.7	65.5 <sup>a</sup>	18.7 <sup>a</sup>	1.4 <sup>a</sup>	64.9
うち動物性(g)	35.0	14.6	0.8	33.5	35.0 <sup>a</sup>	13.7 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	33.6	34.6 <sup>a</sup>	14.5 <sup>a</sup>	0.9 <sup>a</sup>	32.8
脂質(g)	55.1	23.3	1.3	52.0	57.6 <sup>a</sup>	24.8 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	54.1	58.3 <sup>a</sup>	26.0 <sup>a</sup>	2.1 <sup>a</sup>	54.6
うち動物性(g)	27.0	15.2	0.8	24.4	30.8 <sup>a</sup>	17.4 <sup>a</sup>	2.0 <sup>a</sup>	27.1	28.3 <sup>a</sup>	16.7 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	24.4
飽和脂肪酸(g)	15.3	8.5	0.4	13.5	17.1 <sup>a</sup>	9.9 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	15.9	16.2 <sup>a</sup>	9.5 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	13.7
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6	8.8	0.5	17.0	19.8 <sup>a</sup>	8.8 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	18.3	19.7 <sup>a</sup>	9.7 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	18.1
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6	5.4	0.3	10.8	10.9 <sup>a</sup>	5.3 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	9.8	11.9 <sup>a</sup>	5.6 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	11.1
n-6系脂肪酸(g)	9.3	4.6	0.2	8.7	9.1 <sup>a</sup>	4.6 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	8.3	9.8 <sup>a</sup>	4.7 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	9.2
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.4	0.1	1.8	1.7 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	1.5	2.0 <sup>a</sup>	1.2 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	1.8
炭水化物(g)	236.1	71.2 <sup>a</sup>	4.2 <sup>a</sup>	229.2	219.7 <sup>a</sup>	72.4 <sup>a</sup>	9.1 <sup>a</sup>	214.1	232.5 <sup>a</sup>	72.0 <sup>a</sup>	6.4 <sup>a</sup>	224.8
食塩(g)	9.4	3.5	0.2	8.9	8.8 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	8.2	9.4 <sup>a</sup>	3.4 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	9.1
(ナトリウム*2.54/1,000)												
食塩(g/1,000kcal)	5.5	1.7	0.1	5.2	5.4 <sup>a</sup>	1.7 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	5.2	5.4 <sup>a</sup>	1.6 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	5.3
カリウム(mg)	2382	908 <sup>a</sup>	50 <sup>a</sup>	2254	1943 <sup>a</sup>	739 <sup>a</sup>	107 <sup>a</sup>	1960	2304 <sup>a</sup>	816 <sup>a</sup>	62 <sup>a</sup>	2241
カルシウム(mg)	531	282	14	495	477 <sup>a</sup>	294 <sup>a</sup>	35 <sup>a</sup>	465	507 <sup>a</sup>	274 <sup>a</sup>	18 <sup>a</sup>	479
マグネシウム(mg)	247 <sup>a</sup>	89 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	242	210 <sup>a</sup>	76 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	212	241 <sup>a</sup>	84 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	238
リン(mg)	968 <sup>a</sup>	302 <sup>a</sup>	16 <sup>a</sup>	925	903 <sup>a</sup>	308 <sup>a</sup>	39 <sup>a</sup>	848	956 <sup>a</sup>	302 <sup>a</sup>	20 <sup>a</sup>	915
鉄(mg)	7.9	3.1	0.2	7.4	6.8 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	6.5	7.6 <sup>a</sup>	3.0 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	7.2
亜鉛(mg)	7.6	2.5	0.1	7.3	7.5 <sup>a</sup>	2.8 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	7.2	7.6 <sup>a</sup>	2.4 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	7.5
銅(mg)	1.12	0.38	0.02	1.09	0.99 <sup>a</sup>	0.37 <sup>a</sup>	0.05 <sup>a</sup>	0.96	1.08 <sup>a</sup>	0.35 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.08
マンガン(mg)	3.55	1.78	0.10	3.24	2.78 <sup>a</sup>	1.31 <sup>a</sup>	0.17 <sup>a</sup>	2.64	3.29 <sup>a</sup>	1.40 <sup>a</sup>	0.09 <sup>a</sup>	3.07
ヨウ素(μg)	1581 <sup>a</sup>	6838 <sup>a</sup>	361 <sup>a</sup>	55	1415 <sup>a</sup>	4481 <sup>a</sup>	568 <sup>a</sup>	54	1234 <sup>a</sup>	5431 <sup>a</sup>	395 <sup>a</sup>	48
セレン(μg)	42 <sup>a</sup>	28 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup>	35	39 <sup>a</sup>	26 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	31	40 <sup>a</sup>	27 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	35
クロム(μg)	6 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	5	5 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	5	6 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	5
モリブデン(μg)	149 <sup>a</sup>	82 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	133	145 <sup>a</sup>	83 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	131	149 <sup>a</sup>	81 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	135
ビタミンA(μgRE)	548 <sup>a</sup>	559 <sup>a</sup>	26 <sup>a</sup>	433	486 <sup>a</sup>	561 <sup>a</sup>	59 <sup>a</sup>	383	538 <sup>a</sup>	641 <sup>a</sup>	36 <sup>a</sup>	399
ビタミンD(μg)	7.2	7.9	0.4	4.2	6.0 <sup>a</sup>	7.9 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	2.9	6.8 <sup>a</sup>	8.2 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	3.6
ビタミンE(mg)	6.9	3.5	0.2	6.3	5.8 <sup>a</sup>	3.2 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	5.2	6.8 <sup>a</sup>	3.5 <sup>a</sup>	0.3 <sup>a</sup>	6.3
ビタミンK(μg)	274 <sup>a</sup>	193 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	224	221 <sup>a</sup>	143 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>	178	249 <sup>a</sup>	179 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>	205
ビタミンB1(mg)	0.86	0.36	0.01	0.81	0.79 <sup>a</sup>	0.34 <sup>a</sup>	0.04 <sup>a</sup>	0.77	0.84 <sup>a</sup>	0.33 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	0.80
ビタミンB2(mg)	1.23	0.52	0.02	1.13	1.13 <sup>a</sup>	0.57 <sup>a</sup>	0.07 <sup>a</sup>	1.03	1.18 <sup>a</sup>	0.48 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.08
ナイアシン(mgNE)	14.2	6.1	0.3	13.2	12.6 <sup>a</sup>	4.7 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	11.8	14.0 <sup>a</sup>	5.2 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	13.5
ビタミンB6(mg)	1.14 <sup>a</sup>	0.45 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	1.08	0.96 <sup>a</sup>	0.41 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	0.91	1.11 <sup>a</sup>	0.41 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.08
ビタミンB12(μg)	1.14 <sup>a</sup>	0.45 <sup>a</sup>	0.02 <sup>a</sup>	1.08	0.96 <sup>a</sup>	0.41 <sup>a</sup>	0.06 <sup>a</sup>	0.91	1.11 <sup>a</sup>	0.41 <sup>a</sup>	0.03 <sup>a</sup>	1.08
葉酸(μg)	5.8	5.5	0.3	4.1	4.6 <sup>a</sup>	4.0 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	2.7	5.3 <sup>a</sup>	5.4 <sup>a</sup>	0.5 <sup>a</sup>	3.8
パントテン酸(mg)	5.50 <sup>a</sup>	1.83 <sup>a</sup>	0.09 <sup>a</sup>	5.31	5.12 <sup>a</sup>	1.91 <sup>a</sup>	0.25 <sup>a</sup>	4.99	5.37 <sup>a</sup>	1.82 <sup>a</sup>	0.13 <sup>a</sup>	5.16
ビオチン(μg)	24.8	15.8	0.8	22.7	21.4 <sup>a</sup>	15.9 <sup>a</sup>	1.8 <sup>a</sup>	19.0	24.6 <sup>a</sup>	18.4 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	21.8
ビタミンC(mg)	120 <sup>a</sup>	86 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	103	71 <sup>a</sup>	47 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	56	101 <sup>a</sup>	72 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	83
コレステロール(mg)	291 <sup>a</sup>	162 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	273	321 <sup>a</sup>	203 <sup>a</sup>	22 <sup>a</sup>	300	296 <sup>a</sup>	164 <sup>a</sup>	13 <sup>a</sup>	289
食物繊維総量(g)	15.4	6.8	0.4	14.7	12.5 <sup>a</sup>	5.6 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	11.0	14.4 <sup>a</sup>	6.1 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	13.2
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	3.0 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.2 <sup>a</sup>	2.5	3.3 <sup>a</sup>	1.5 <sup>a</sup>	0.1 <sup>a</sup>	3.1
うち不溶性(g)	11.3	5.0	0.3	10.8	9.1 <sup>a</sup>	4.3 <sup>a</sup>	0.7 <sup>a</sup>	8.2	10.5 <sup>a</sup>	4.5 <sup>a</sup>	0.4 <sup>a</sup>	9.4
脂肪エネルギー比率(%)	28.3	7.5	0.4	27.6	30.3 <sup>a</sup>	6.9 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	30.9	29.3 <sup>a</sup>	8.1 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	29.3
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2	8.0	0.4	56.5	54.3 <sup>a</sup>	7.5 <sup>a</sup>	0.8 <sup>a</sup>	53.6	55.6 <sup>a</sup>	8.6 <sup>a</sup>	0.6 <sup>a</sup>	55.5
動物性たんぱく質比率(%)	51.8	12.6	0.7	52.6	54.4 <sup>a</sup>	11.2 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	54.1	51.7 <sup>a</sup>	13.5 <sup>a</sup>	1.0 <sup>a</sup>	52.8
穀類エネルギー比率(%)	37.6	12.2	0.6	37.2	40.7 <sup>a</sup>	12.1 <sup>a</sup>	1.3 <sup>a</sup>	41.2	37.8 <sup>a</sup>	12.5 <sup>a</sup>	1.1 <sup>a</sup>	36.9



## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、保健所別)

	総 数				習志野				市川				松戸				野田			
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」			
対象者数	431				24				46				21				26			
エネルギー(kcal)	2073 <sup>1</sup>	540 <sup>1</sup>	28 <sup>1</sup>	2046	2107 <sup>1</sup>	505 <sup>1</sup>	37 <sup>1</sup>	2061	1957 <sup>1</sup>	490 <sup>1</sup>	128 <sup>1</sup>	1964	2214 <sup>1</sup>	442 <sup>1</sup>	129 <sup>1</sup>	2300	1983 <sup>1</sup>	519 <sup>1</sup>	37 <sup>1</sup>	1932
たんぱく質(g)	76.2 <sup>1</sup>	23.4 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	75.6	70.0 <sup>1</sup>	21.5 <sup>1</sup>	1.6 <sup>1</sup>	67.4	68.9 <sup>1</sup>	20.4 <sup>1</sup>	5.1 <sup>1</sup>	69.0	84.8 <sup>1</sup>	21.8 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	80.2	71.5 <sup>1</sup>	20.5 <sup>1</sup>	4.0 <sup>1</sup>	75.6
うち動物性(g)	41.4 <sup>1</sup>	18.5 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	39.5	36.0 <sup>1</sup>	16.9 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	33.7	35.2 <sup>1</sup>	15.7 <sup>1</sup>	3.2 <sup>1</sup>	32.9	47.1 <sup>1</sup>	19.2 <sup>1</sup>	3.9 <sup>1</sup>	41.9	34.4 <sup>1</sup>	15.6 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	36.6
脂質(g)	61.6 <sup>1</sup>	24.8 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	60.0	58.5 <sup>1</sup>	20.0 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	58.0	60.5 <sup>1</sup>	22.9 <sup>1</sup>	5.3 <sup>1</sup>	62.4	58.3 <sup>1</sup>	17.3 <sup>1</sup>	4.0 <sup>1</sup>	56.4	55.0 <sup>1</sup>	24.6 <sup>1</sup>	3.5 <sup>1</sup>	59.2
うち動物性(g)	31.1 <sup>1</sup>	17.1 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	28.6	30.0 <sup>1</sup>	16.6 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	27.9	28.4 <sup>1</sup>	16.1 <sup>1</sup>	2.5 <sup>1</sup>	26.4	29.8 <sup>1</sup>	11.2 <sup>1</sup>	3.5 <sup>1</sup>	28.7	25.0 <sup>1</sup>	15.2 <sup>1</sup>	2.3 <sup>1</sup>	25.4
飽和脂肪酸(g)	16.2 <sup>1</sup>	7.7 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	15.3	15.2 <sup>1</sup>	6.4 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	14.5	15.4 <sup>1</sup>	6.2 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	15.2	15.3 <sup>1</sup>	5.7 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	13.0	13.9 <sup>1</sup>	6.9 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	14.2
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6 <sup>1</sup>	9.9 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	20.1	21.2 <sup>1</sup>	7.8 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	21.0	21.7 <sup>1</sup>	9.4 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	21.7	19.3 <sup>1</sup>	7.3 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	18.9	19.2 <sup>1</sup>	9.8 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	20.3
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3 <sup>1</sup>	5.9 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	12.5	12.6 <sup>1</sup>	4.2 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	11.6	13.1 <sup>1</sup>	6.4 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	11.2	13.0 <sup>1</sup>	5.2 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	13.7	12.8 <sup>1</sup>	5.8 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	12.7
n-6系脂肪酸(g)	10.7 <sup>1</sup>	5.1 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	9.8	10.6 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.0 <sup>1</sup>	10.1	10.8 <sup>1</sup>	5.4 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	9.1	9.7 <sup>1</sup>	3.9 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	10.7	10.3 <sup>1</sup>	5.5 <sup>1</sup>	0.0 <sup>1</sup>	10.0
n-3系脂肪酸(g)	2.4 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	2.2	1.9 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	1.7	2.2 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	1.8	3.2 <sup>1</sup>	2.1 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	2.6	2.0 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	0.0 <sup>1</sup>	2.0
炭水化物(g)	277.2 <sup>1</sup>	78.4 <sup>1</sup>	4.4 <sup>1</sup>	273.8	288.8 <sup>1</sup>	84.6 <sup>1</sup>	3.2 <sup>1</sup>	265.6	260.2 <sup>1</sup>	66.7 <sup>1</sup>	13.3 <sup>1</sup>	259.4	319.5 <sup>1</sup>	74.1 <sup>1</sup>	16.6 <sup>1</sup>	315.6	274.0 <sup>1</sup>	75.6 <sup>1</sup>	12.3 <sup>1</sup>	273.8
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.9 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	10.5	10.7 <sup>1</sup>	4.2 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	10.5	10.2 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	10.1	11.7 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	12.1	10.9 <sup>1</sup>	2.9 <sup>1</sup>	0.7 <sup>1</sup>	10.4
食塩(g/1,000kcal)	5.4 <sup>1</sup>	1.7 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	5.1	5.0 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.0	5.2 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.1	5.3 <sup>1</sup>	1.3 <sup>1</sup>	0.0 <sup>1</sup>	5.1	5.7 <sup>1</sup>	1.5 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	5.7
カリウム(mg)	2506 <sup>1</sup>	989 <sup>1</sup>	57 <sup>1</sup>	2382	2313 <sup>1</sup>	783 <sup>1</sup>	23 <sup>1</sup>	2177	2440 <sup>1</sup>	894 <sup>1</sup>	175 <sup>1</sup>	2419	3214 <sup>1</sup>	1102 <sup>1</sup>	265 <sup>1</sup>	3062	2334 <sup>1</sup>	1176 <sup>1</sup>	181 <sup>1</sup>	1973
カルシウム(mg)	540 <sup>1</sup>	315 <sup>1</sup>	18 <sup>1</sup>	483	439 <sup>1</sup>	223 <sup>1</sup>	21 <sup>1</sup>	406	526 <sup>1</sup>	238 <sup>1</sup>	31 <sup>1</sup>	494	667 <sup>1</sup>	297 <sup>1</sup>	95 <sup>1</sup>	532	517 <sup>1</sup>	333 <sup>1</sup>	71 <sup>1</sup>	437
マグネシウム(mg)	271 <sup>1</sup>	100 <sup>1</sup>	6 <sup>1</sup>	261	264 <sup>1</sup>	106 <sup>1</sup>	9 <sup>1</sup>	229	262 <sup>1</sup>	89 <sup>1</sup>	19 <sup>1</sup>	252	320 <sup>1</sup>	94 <sup>1</sup>	25 <sup>1</sup>	295	262 <sup>1</sup>	107 <sup>1</sup>	20 <sup>1</sup>	238
リン(mg)	1078 <sup>1</sup>	365 <sup>1</sup>	22 <sup>1</sup>	1045	1007 <sup>1</sup>	346 <sup>1</sup>	13 <sup>1</sup>	946	999 <sup>1</sup>	313 <sup>1</sup>	69 <sup>1</sup>	975	1243 <sup>1</sup>	360 <sup>1</sup>	121 <sup>1</sup>	1159	982 <sup>1</sup>	315 <sup>1</sup>	68 <sup>1</sup>	1018
鉄(mg)	8.4 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	8.0	7.5 <sup>1</sup>	2.7 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	7.3	8.2 <sup>1</sup>	2.9 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	7.6	9.4 <sup>1</sup>	3.0 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	9.0	8.3 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	8.1
亜鉛(mg)	8.9 <sup>1</sup>	3.0 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	8.5	9.1 <sup>1</sup>	3.0 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	8.9	8.8 <sup>1</sup>	3.1 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	8.4	9.7 <sup>1</sup>	3.0 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	8.5	8.5 <sup>1</sup>	2.8 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	8.4
銅(mg)	1.24 <sup>1</sup>	0.41 <sup>1</sup>	0.02 <sup>1</sup>	1.23	1.18 <sup>1</sup>	0.35 <sup>1</sup>	0.01 <sup>1</sup>	1.18	1.18 <sup>1</sup>	0.42 <sup>1</sup>	0.09 <sup>1</sup>	1.09	1.51 <sup>1</sup>	0.40 <sup>1</sup>	0.12 <sup>1</sup>	1.50	1.21 <sup>1</sup>	0.39 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	1.15
マンガン(mg)	3.86 <sup>1</sup>	1.58 <sup>1</sup>	0.10 <sup>1</sup>	3.61	3.70 <sup>1</sup>	1.65 <sup>1</sup>	0.28 <sup>1</sup>	3.38	3.61 <sup>1</sup>	1.34 <sup>1</sup>	0.18 <sup>1</sup>	3.59	5.19 <sup>1</sup>	2.22 <sup>1</sup>	0.67 <sup>1</sup>	4.61	3.51 <sup>1</sup>	1.53 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	3.25
ヨウ素(μg)	1496 <sup>1</sup>	5492 <sup>1</sup>	263 <sup>1</sup>	68	1947 <sup>1</sup>	4298 <sup>1</sup>	500 <sup>1</sup>	145	1638 <sup>1</sup>	5469 <sup>1</sup>	808 <sup>1</sup>	85	4346 <sup>1</sup>	10188 <sup>1</sup>	1916 <sup>1</sup>	91	218 <sup>1</sup>	427 <sup>1</sup>	12 <sup>1</sup>	50
セレン(μg)	50 <sup>1</sup>	33 <sup>1</sup>	2 <sup>1</sup>	43	38 <sup>1</sup>	21 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	38	48 <sup>1</sup>	30 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	43	51 <sup>1</sup>	27 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	51	48 <sup>1</sup>	33 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	36
クロム(μg)	6 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	6	5 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.3 <sup>1</sup>	5	6 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	1 <sup>1</sup>	5	7 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	1 <sup>1</sup>	7	5 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	0.0 <sup>1</sup>	5
モリブデン(μg)	182 <sup>1</sup>	87 <sup>1</sup>	4 <sup>1</sup>	168	194 <sup>1</sup>	86 <sup>1</sup>	8 <sup>1</sup>	177	159 <sup>1</sup>	70 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	148	218 <sup>1</sup>	98 <sup>1</sup>	27 <sup>1</sup>	207	164 <sup>1</sup>	69 <sup>1</sup>	3 <sup>1</sup>	142
ビタミンA(μgRE)	560 <sup>1</sup>	698 <sup>1</sup>	35 <sup>1</sup>	438	475 <sup>1</sup>	521 <sup>1</sup>	74 <sup>1</sup>	285	481 <sup>1</sup>	259 <sup>1</sup>	60 <sup>1</sup>	478	609 <sup>1</sup>	391 <sup>1</sup>	97 <sup>1</sup>	500	647 <sup>1</sup>	572 <sup>1</sup>	92 <sup>1</sup>	453
ビタミンD(μg)	7.7 <sup>1</sup>	8.0 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	4.4	3.1 <sup>1</sup>	2.8 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	2.1	6.7 <sup>1</sup>	6.4 <sup>1</sup>	1.0 <sup>1</sup>	4.6	9.0 <sup>1</sup>	7.7 <sup>1</sup>	1.9 <sup>1</sup>	7.0	5.9 <sup>1</sup>	6.1 <sup>1</sup>	1.3 <sup>1</sup>	3.4
ビタミンE(mg)	7.3 <sup>1</sup>	3.6 <sup>1</sup>	0.2 <sup>1</sup>	6.7	6.9 <sup>1</sup>	5.4 <sup>1</sup>	0.1 <sup>1</sup>	6.2	7.2 <sup>1</sup>	3.9 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	6.4	7.6 <sup>1</sup>	2.4 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	7.3	7.6 <sup>1</sup>	4.1 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	7.2
ビタミンK(μg)	280 <sup>1</sup>	204 <sup>1</sup>	10 <sup>1</sup>	234	259 <sup>1</sup>	176 <sup>1</sup>	47 <sup>1</sup>	207	260 <sup>1</sup>	174 <sup>1</sup>	17 <sup>1</sup>	220	282 <sup>1</sup>	165 <sup>1</sup>	32 <sup>1</sup>	234	272 <sup>1</sup>	269 <sup>1</sup>	55 <sup>1</sup>	192
ビタミンB1(mg)	0.97 <sup>1</sup>	0.44 <sup>1</sup>	0.02 <sup>1</sup>	0.91	0.87 <sup>1</sup>	0.28 <sup>1</sup>	0.00 <sup>1</sup>	0.84	0.88 <sup>1</sup>	0.37 <sup>1</sup>	0.06 <sup>1</sup>	0.86	1.06 <sup>1</sup>	0.55 <sup>1</sup>	0.11 <sup>1</sup>	0.90	0.96 <sup>1</sup>	0.47 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	0.84
ビタミンB2(mg)	1.26 <sup>1</sup>	0.54 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.20	1.08 <sup>1</sup>	0.37 <sup>1</sup>	0.05 <sup>1</sup>	1.16	1.14 <sup>1</sup>	0.42 <sup>1</sup>	0.07 <sup>1</sup>	1.15	1.49 <sup>1</sup>	0.56 <sup>1</sup>	0.09 <sup>1</sup>	1.33	1.13 <sup>1</sup>	0.54 <sup>1</sup>	0.10 <sup>1</sup>	1.04
ナイアシン(mgNE)	17.3 <sup>1</sup>	7.8 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	16.2	16.1 <sup>1</sup>	8.2 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	14.4	15.9 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	14.7	19.5 <sup>1</sup>	8.3 <sup>1</sup>	1.8 <sup>1</sup>	18.1	15.5 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	1.1 <sup>1</sup>	16.6
ビタミンB6(mg)	1.29 <sup>1</sup>	0.54 <sup>1</sup>	0.03 <sup>1</sup>	1.21	1.16 <sup>1</sup>	0.59 <sup>1</sup>	0.07 <sup>1</sup>	1.06	1.17 <sup>1</sup>	0.49 <sup>1</sup>	0.12 <sup>1</sup>	1.15	1.65 <sup>1</sup>	0.80 <sup>1</sup>	0.06 <sup>1</sup>	1.66	1.24 <sup>1</sup>	0.72 <sup>1</sup>	0.11 <sup>1</sup>	1.07
ビタミンB12(μg)	6.9 <sup>1</sup>	7.0 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	4.8	5.6 <sup>1</sup>	6.5 <sup>1</sup>	0.6 <sup>1</sup>	3.0	5.8 <sup>1</sup>	5.1 <sup>1</sup>	0.9 <sup>1</sup>	3.5	7.6 <sup>1</sup>	5.5 <sup>1</sup>	1.4 <sup>1</sup>	6.7	5.3 <sup>1</sup>	5.3 <sup>1</sup>	0.5 <sup>1</sup>	3.3
葉酸(μg)	329 <sup>1</sup>	157 <sup>1</sup>	9 <sup>1</sup>	313	284 <sup>1</sup>	127 <sup>1</sup>	19 <sup>1</sup>	270	323 <sup>1</sup>	134 <sup>1</sup>	17 <sup>1</sup>	312	400 <sup>1</sup>	181 <sup>1</sup>	33 <sup>1</sup>	367	310 <sup>1</sup>	164 <sup>1</sup>	28 <sup>1</sup>	287
パントテン酸(mg)	6.01 <sup>1</sup>	2.13 <sup>1</sup>	0.11 <sup>1</sup>	5.83	5.76 <sup>1</sup>	1.89 <sup>1</sup>	0.04 <sup>1</sup>	5.15	5.57 <sup>1</sup>	1.91 <sup>1</sup>	0.24 <sup>1</sup>	5.31	6.80 <sup>1</sup>	2.01 <sup>1</sup>	0.33 <sup>1</sup>	6.85	5.48 <sup>1</sup>	2.03 <sup>1</sup>	0.23 <sup>1</sup>	5.73
ビオチン(μg)	26.1 <sup>1</sup>	19.0 <sup>1</sup>	1.2 <sup>1</sup>	24.0	22.1 <sup>1</sup>	8.4 <sup>1</sup>	0.8 <sup>1</sup>	19.9	26.6 <sup>1</sup>	10.8 <sup>1</sup>	1.3 <sup>1</sup>	25.8	29.0 <sup>1</sup>	10.0 <sup>1</sup>	2.8 <sup>1</sup>	29.6	22.4 <sup>1</sup>	8.8 <sup>1</sup>	0.4 <sup>1</sup>	23.2
ビタミンC(mg)																				

印旛			香取			海匝			山武			長生			夷隅				
平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値				
28			12			24			33			36			27				
2107	530	46	2091	2197	607	0	2202	2200	626	33	2153	1980	555	19	2004	2073	582	75	
72.1	20.7	0.0	71.2	76.6	30.7	0.0	77.1	86.0	23.4	0.3	82.1	72.0	26.8	1.0	73.0	77.9	24.3	3.5	
37.8	16.2	1.6	34.7	38.6	19.8	0.0	41.3	49.7	15.2	1.8	50.9	38.2	22.6	1.2	36.2	44.6	18.8	1.1	
64.0	25.2	2.6	61.2	63.1	26.0	0.0	59.7	67.8	28.3	0.9	62.8	59.4	25.7	2.7	58.5	62.4	29.0	4.6	
32.7	18.7	2.0	29.2	31.0	13.5	0.0	32.1	34.5	12.8	2.0	33.0	32.4	23.1	1.6	33.6	32.1	19.4	0.7	
17.3	7.6	0.2	16.3	16.8	7.5	0.0	17.3	18.0	7.7	0.1	16.7	16.5	9.9	1.0	16.5	16.5	9.3	0.9	
22.8	10.1	0.9	21.8	22.1	10.4	0.0	19.9	24.3	11.7	0.7	21.1	20.4	9.8	1.7	19.3	22.2	11.0	1.8	
13.6	6.7	1.4	13.4	14.9	7.0	0.0	12.1	14.9	9.0	0.5	11.6	11.8	5.1	0.0	10.9	13.6	6.1	1.5	
11.5	5.8	1.2	11.7	11.8	6.2	0.0	8.5	12.1	7.6	0.4	9.5	9.6	4.3	0.1	9.3	10.8	5.2	1.3	
2.0	1.1	0.2	2.0	3.1	1.6	0.0	3.2	2.7	2.0	0.1	2.4	1.9	1.1	0.0	1.6	2.6	2.0	0.2	
276.6	68.8	4.6	280.7	310.2	81.1	0.0	319.4	280.6	94.8	11.6	272.5	269.5	62.5	6.0	270.0	280.3	87.8	9.4	
10.8	3.2	0.3	10.1	10.9	4.8	0.0	9.3	11.4	3.2	0.2	12.0	9.8	3.9	0.1	10.3	10.0	3.7	0.1	
5.3	1.4	0.3	5.0	5.1	2.2	0.0	4.8	5.3	1.1	0.0	5.4	5.1	2.2	0.1	4.9	4.9	1.7	0.2	
2314	864	158	2258	2455	865	0	2544	2823	985	26	2923	2232	1269	28	1884	2436	1191	290	
490	280	21	444	601	360	0	527	583	338	19	510	574	425	4	534	506	406	101	
243	85	15	242	289	115	0	280	299	108	3	308	246	130	2	244	277	121	34	
1002	309	37	1034	1185	519	0	1138	1230	367	4	1261	1023	484	17	925	1046	377	74	
7.0	2.5	0.4	7.0	7.9	3.3	0.0	7.4	9.5	3.2	0.1	9.3	8.1	3.8	0.0	7.1	8.4	3.8	0.9	
8.6	2.0	0.3	8.6	8.7	3.3	0.0	8.6	9.7	2.2	0.3	9.5	9.1	4.1	0.0	8.5	8.6	3.0	0.5	
1.15	0.38	0.10	1.08	1.37	0.57	0.00	1.25	1.33	0.49	0.01	1.27	1.19	0.45	0.02	1.11	1.27	0.41	0.09	
3.52	1.42	0.28	3.32	3.48	1.46	0.00	3.42	3.85	1.18	0.06	3.84	3.63	1.30	0.04	3.35	4.02	1.74	0.54	
2119	7997	939	43	95	87	0	82	1708	3715	338	79	2231	9735	456	49	1309	4194	360	56
50	35	10	42	47	39	0	39	64	35	0.3	57	34	22	0.1	33	44	27	0.2	
6	4	1	5	5	4	0	4	8	4	1	8	5	3	0.1	4	6	4	1	
170	89	3	156	202	98	0	174	194	81	21	184	206	97	5	204	194	86	3	
445	322	18	335	816	1332	0	407	1014	2214	140	454	469	394	74	331	534	397	78	
5.6	6.6	0.1	2.7	12.3	12.3	0.0	7.8	7.3	7.6	0.3	6.7	7.0	9.3	0.4	2.7	9.8	9.3	0.3	
7.0	3.6	1.1	7.5	6.7	3.1	0.0	5.5	7.1	3.8	0.4	6.2	6.0	3.2	0.1	5.3	7.4	3.7	1.0	
246	214	17	172	224	193	0	153	364	286	24	352	279	226	6	240	332	253	31	
1.04	0.51	0.01	0.94	0.93	0.55	0.00	0.85	1.04	0.44	0.03	0.99	0.97	0.52	0.00	0.83	0.91	0.50	0.07	
1.16	0.51	0.08	1.10	1.28	0.59	0.00	1.38	1.54	0.60	0.08	1.47	1.26	0.67	0.01	1.15	1.18	0.58	0.10	
16.4	7.0	0.5	15.4	18.0	13.1	0.0	11.7	20.5	7.1	0.1	19.7	13.4	5.9	0.5	13.2	16.5	6.3	0.8	
1.23	0.42	0.03	1.21	1.20	0.53	0.00	1.10	1.47	0.42	0.00	1.43	1.15	0.58	0.02	1.03	1.26	0.51	0.08	
3.6	2.9	0.3	2.2	7.7	6.7	0.0	5.4	10.2	13.4	1.6	5.8	5.9	6.7	0.4	4.6	7.8	7.3	0.5	
268	114	17	271	271	111	0	281	415	299	19	374	289	156	2	272	336	161	39	
5.66	1.69	0.05	5.73	6.14	2.63	0.00	5.68	7.35	2.55	0.25	7.06	5.84	2.50	0.14	5.75	5.79	2.21	0.33	
19.8	8.5	1.5	19.2	24.8	12.7	0.0	21.1	42.9	62.5	6.8	28.2	20.8	11.6	0.5	17.7	25.4	12.5	2.7	
87	63	14	69	82	66	0	69	94	58	4	78	89	64	7	71	109	86	24	
238	117	7	237	320	214	0	259	434	199	22	428	318	198	8	279	348	193	13	
14.5	6.3	0.8	14.9	13.9	9.3	0.0	12.1	16.9	7.7	0.6	15.0	13.8	7.8	0.1	12.0	15.5	7.9	2.1	
3.4	1.7	0.3	3.3	3.3	2.3	0.0	2.8	4.0	1.9	0.5	3.4	3.3	1.9	0.1	2.9	3.5	2.0	0.6	
10.7	4.9	0.6	10.8	10.4	6.5	0.0	9.5	12.3	6.0	0.1	11.0	9.8	5.4	0.1	8.7	11.5	5.9	1.5	
27.0	7.1	0.9	28.1	25.5	6.2	0.0	23.9	27.7	6.2	0.6	27.8	26.4	7.0	1.6	25.9	26.4	8.2	1.2	
59.3	7.3	0.6	60.6	60.8	7.5	0.0	59.4	56.2	8.3	1.0	56.5	59.3	8.5	1.6	59.4	58.4	8.5	1.0	
50.9	11.1	1.7	51.7	48.5	14.7	0.0	51.4	58.3	11.3	2.2	57.8	50.4	16.0	0.8	54.9	56.0	10.4	1.3	
43.1	11.9	0.4	44.6	43.5	9.2	0.0	40.4	33.9	11.0	2.0	30.7	47.2	15.4	0.0	44.3	43.7	13.5	1.9	

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、保健所別)

	安房				君津				市原				千葉市				船橋市				
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				
対象者数		40				33				27					19				12		
エネルギー(kcal)	2033	554	52	1957	1998	666	59	1898	2005	543	141	1943	2225	454	48	2164	2116	494	0	2106	
たんぱく質(g)	73.4	22.1	0.3	75.6	83.4	27.6	0.6	81.2	68.7	18.1	2.8	68.3	85.2	17.7	1.6	84.0	85.8	29.6	0.0	79.5	
うち動物性(g)	40.2	17.1	0.1	40.9	49.9	20.5	2.4	49.5	37.7	15.6	2.3	37.5	45.7	14.8	1.9	42.7	50.7	23.0	0.0	46.4	
脂質(g)	57.4	24.1	1.2	57.8	60.1	25.9	4.4	55.3	64.7	29.6	7.8	63.2	68.0	22.3	4.9	70.0	63.7	25.5	0.0	56.0	
うち動物性(g)	27.9	12.1	0.1	28.2	33.7	18.4	3.5	31.9	32.1	20.1	0.2	28.2	32.8	18.5	2.1	30.7	33.7	19.8	0.0	27.9	
飽和脂肪酸(g)	13.6	5.6	0.1	13.7	16.9	8.4	1.0	15.7	17.3	9.4	1.6	15.9	18.0	5.7	1.3	17.2	18.2	11.5	0.0	15.3	
一価不飽和脂肪酸(g)	19.6	8.9	0.1	17.3	20.2	11.6	2.4	18.5	23.1	12.0	3.4	20.8	24.4	8.6	1.9	26.3	22.9	8.7	0.0	20.0	
多価不飽和脂肪酸(g)	12.2	5.9	0.0	11.2	11.7	4.5	0.7	10.8	13.5	5.9	2.0	11.7	14.0	5.0	1.2	12.9	14.7	5.7	0.0	13.9	
n-6系脂肪酸(g)	9.6	5.0	0.3	8.4	8.9	4.1	0.8	8.7	11.2	5.4	1.8	9.7	10.8	4.2	1.2	10.3	11.3	5.3	0.0	9.7	
n-3系脂肪酸(g)	2.5	1.5	0.2	2.2	2.4	1.0	0.1	2.3	2.2	1.1	0.2	2.1	3.0	2.0	0.2	2.7	3.0	1.7	0.0	2.8	
炭水化物(g)	281.6	78.0	7.8	267.3	259.1	87.1	6.1	235.6	240.0	85.8	11.7	214.5	300.5	72.6	10.2	291.8	280.3	75.2	0.0	283.6	
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	11.3	3.7	0.4	11.1	11.2	4.2	1.0	10.0	10.0	3.6	0.0	10.2	13.2	4.2	0.9	11.9	11.5	3.9	0.0	12.4	
食塩(g/1,000kcal)	5.7	1.7	0.5	5.3	5.9	2.4	0.8	4.9	5.1	1.6	0.4	5.1	6.0	1.7	0.5	5.5	5.5	1.8	0.0	5.5	
カリウム(mg)	2334	728	51	2376	2546	926	22	2314	2466	768	44	2249	3185	1115	210	3133	2577	1184	0	2193	
カルシウム(mg)	435	209	27	431	593	308	30	509	475	208	36	498	667	347	64	572	645	550	0	537	
マグネシウム(mg)	252	82	4	255	275	94	6	269	252	76	5	240	321	104	19	314	279	112	0	253	
リン(mg)	1012	283	9	1023	1155	355	20	1131	1012	274	48	991	1270	348	48	1293	1233	543	0	1102	
鉄(mg)	7.9	3.0	0.4	7.8	9.2	2.9	0.2	8.9	7.6	2.6	0.2	7.6	9.7	2.9	0.5	9.9	9.3	4.1	0.0	8.6	
亜鉛(mg)	8.2	2.5	0.2	8.4	8.8	3.4	0.6	8.4	7.7	2.3	0.3	7.6	10.3	4.0	0.9	9.7	9.4	3.5	0.0	8.6	
銅(mg)	1.17	0.35	0.04	1.17	1.19	0.40	0.01	1.08	1.12	0.38	0.02	1.16	1.46	0.48	0.09	1.62	1.31	0.49	0.00	1.16	
マンガン(mg)	3.79	1.28	0.02	3.64	3.95	1.68	0.04	3.41	3.52	1.27	0.35	3.43	4.88	2.35	0.59	3.88	3.53	1.18	0.00	3.22	
ヨウ素(μg)	311	800	30	55	940	1828	164	61	468	1538	35	41	2219	3855	1257	83	1225	3430	0	165	
セレン(μg)	44	27	0.3	42	59	39	4	51	39	22	1	34	66	32	7	64	79	57	0	66	
クロム(μg)	6	4	0.1	5	6	4	1	6	6	4	1	5	8	3	1	8	7	3	0	8	
モリブデン(μg)	183	77	15	181	158	107	4	128	159	93	9	149	167	56	16	155	180	64	0	170	
ビタミンA(μgRE)	456	303	20	399	616	774	120	438	499	330	29	460	631	404	97	518	544	246	0	488	
ビタミンD(μg)	7.4	7.5	1.2	4.3	11.5	8.8	1.0	9.3	6.6	6.6	0.6	3.9	11.0	11.3	2.1	6.8	11.1	11.6	0.0	5.8	
ビタミンE(mg)	7.6	4.0	0.2	7.2	6.4	1.7	0.05	6.6	7.1	3.1	0.9	7.4	9.9	3.6	0.6	10.9	7.6	3.5	0.0	6.9	
ビタミンK(μg)	272	185	36	234	228	165	19	166	278	184	23	260	318	202	34	257	218	171	0	148	
ビタミンB1(mg)	0.98	0.41	0.03	0.98	1.02	0.46	0.03	0.92	0.92	0.39	0.03	0.88	1.04	0.38	0.04	1.01	1.14	0.63	0.00	0.94	
ビタミンB2(mg)	1.16	0.44	0.00	1.13	1.44	0.63	0.08	1.31	1.27	0.51	0.03	1.14	1.58	0.51	0.08	1.64	1.26	0.70	0.00	1.00	
ナイアシン(mgNE)	17.2	5.7	0.0	17.2	20.7	10.3	0.7	17.4	15.8	5.2	0.4	15.2	20.5	8.2	0.6	18.1	19.6	9.0	0.0	17.4	
ビタミンB6(mg)	1.34	0.51	0.05	1.26	1.40	0.51	0.05	1.29	1.20	0.36	0.02	1.17	1.52	0.55	0.08	1.53	1.43	0.62	0.00	1.23	
ビタミンB12(μg)	6.0	6.4	0.2	4.8	10.0	8.2	1.3	8.4	4.4	2.7	0.3	4.1	10.0	8.8	2.3	5.4	8.2	5.4	0.0	6.5	
葉酸(μg)	316	120	8	331	334	130	5	299	318	116	22	291	432	215	42	345	327	164	0	315	
パントテン酸(mg)	5.75	1.73	0.17	5.77	6.18	2.13	0.06	5.68	5.70	1.77	0.04	5.61	7.28	2.31	0.37	7.34	6.08	2.93	0.00	5.07	
ビオチン(μg)	24.2	9.5	0.6	22.9	27.9	20.6	1.0	22.7	25.2	10.7	0.6	25.0	30.9	9.7	1.8	31.8	26.0	11.7	0.0	23.4	
ビタミンC(mg)	114	70	6	97	132	96	4	93	102	64	13	85	171	95	18	171	102	67	0	98	
コレステロール(mg)	282	154	4	298	358	175	15	352	325	160	12	310	352	172	65	312	350	109	0	331	
食物繊維総量(g)	14.9	5.9	0.2	15.6	15.5	6.0	0.5	14.1	14.6	6.3	0.4	14.3	19.8	9.7	1.8	17.5	15.2	6.4	0.0	15.1	
うち水溶性(g)	3.4	1.5	0.1	3.3	3.6	1.4	0.2	3.3	3.4	1.7	0.02	3.5	4.6	2.3	0.4	4.5	3.3	1.6	0.0	3.0	
うち不溶性(g)	11.0	4.5	0.1	11.5	11.5	4.7	0.4	10.9	10.7	5.1	0.6	10.1	14.9	7.4	1.5	13.3	11.0	4.8	0.0	11.2	
脂肪エネルギー比率(%)	25.0	6.9	1.1	25.4	27.1	7.2	0.8	27.0	28.9	9.8	1.3	27.8	27.3	6.0	1.6	28.7	27.0	7.5	0.0	27.3	
炭水化物エネルギー比率(%)	60.5	8.6	1.3	59.2	55.9	7.9	0.3	56.9	57.3	10.2	1.0	59.2	57.4	6.5	1.4	56.0	57.0	9.1	0.0	56.7	
動物性たんぱく質比率(%)	52.6	13.6	0.7	54.1	58.9	8.8	2.7	58.3	53.5	15.6	0.8	55.1	53.3	10.3	1.9	51.7	58.0	10.9	0.0	63.3	
穀類エネルギー比率(%)	43.1	12.3	1.4	41.0	38.7	9.6	0.1	39.2	31.8	11.8	1.3	30.1	38.9	10.3	0.7	40.7	41.2	10.4	0.0	40.6	

柏市			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値
23			
2258	534	127	2151
85.8	22.6	3.5	86.9
47.6	19.3	1.7	42.9
67.2	26.6	1.2	68.8
31.9	17.3	1.8	26.6
17.6	7.7	0.3	17.3
23.7	11.1	0.1	23.7
15.4	6.6	0.5	14.5
12.6	5.8	0.4	11.9
2.6	1.2	0.1	2.3
292.1	69.8	26.2	288.0
11.4	3.8	0.3	10.8
5.1	1.6	0.1	4.6
2764	717	33	2873
693	265	9	665
298	83	7	282
1213	321	9	1258
9.1	2.5	0.5	9.1
10.6	3.3	0.2	10.4
1.37	0.27	0.01	1.40
3.90	1.54	0.37	3.75
750	2409	353	72
63	41	1	56
7	3	1	6
198	85	14	213
676	398	48	638
5.7	3.7	0.2	5.9
8.4	3.0	0.2	7.9
338	155	9	292
1.14	0.41	0.01	1.19
1.44	0.44	0.03	1.39
19.5	11.9	2.0	16.3
1.32	0.43	0.03	1.38
7.6	6.1	0.3	5.8
366	90	16	377
6.65	1.95	0.37	6.43
29.7	13.1	0.3	27.0
120	73	2	109
384	201	69	322
16.3	5.0	0.2	14.3
4.0	1.2	0.01	3.6
12.0	3.6	0.3	11.2
26.3	6.2	1.2	25.6
58.4	6.9	1.3	58.2
53.9	11.1	0.3	55.7
39.5	9.8	1.9	38.2

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、保健所別)

	総 数				智志野				市川				松戸				野田			
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」			
対象者数	495				28				51				37				27			
エネルギー(kcal)	1733 <sup>*</sup>	482 <sup>*</sup>	28 <sup>*</sup>	1705	1826 <sup>*</sup>	397 <sup>*</sup>	68 <sup>*</sup>	1761	1822 <sup>*</sup>	675 <sup>*</sup>	96 <sup>*</sup>	1715	1748 <sup>*</sup>	375 <sup>*</sup>	28 <sup>*</sup>	1731	1714 <sup>*</sup>	546 <sup>*</sup>	19 <sup>*</sup>	1586
たんぱく質(g)	66.2 <sup>*</sup>	18.7 <sup>*</sup>	1.0 <sup>*</sup>	65.0	71.2 <sup>*</sup>	20.4 <sup>*</sup>	4.4 <sup>*</sup>	66.1	66.2 <sup>*</sup>	20.3 <sup>*</sup>	3.1 <sup>*</sup>	65.2	71.4 <sup>*</sup>	19.2 <sup>*</sup>	3.0 <sup>*</sup>	70.5	65.7 <sup>*</sup>	20.8 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	64.8
うち動物性(g)	35.0 <sup>*</sup>	14.6 <sup>*</sup>	0.8 <sup>*</sup>	33.5	37.2 <sup>*</sup>	14.5 <sup>*</sup>	3.6 <sup>*</sup>	35.3	31.9 <sup>*</sup>	12.9 <sup>*</sup>	1.9 <sup>*</sup>	33.3	40.7 <sup>*</sup>	16.1 <sup>*</sup>	2.3 <sup>*</sup>	40.3	31.9 <sup>*</sup>	15.8 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	30.4
脂質(g)	55.1 <sup>*</sup>	23.3 <sup>*</sup>	1.3 <sup>*</sup>	52.0	56.1 <sup>*</sup>	18.1 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	56.8	60.9 <sup>*</sup>	29.9 <sup>*</sup>	6.1 <sup>*</sup>	60.0	50.7 <sup>*</sup>	14.7 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	49.1	54.1 <sup>*</sup>	22.6 <sup>*</sup>	1.3 <sup>*</sup>	52.5
うち動物性(g)	27.0 <sup>*</sup>	15.2 <sup>*</sup>	0.8 <sup>*</sup>	24.4	27.8 <sup>*</sup>	12.0 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	27.0	25.4 <sup>*</sup>	14.3 <sup>*</sup>	2.6 <sup>*</sup>	24.0	27.4 <sup>*</sup>	13.2 <sup>*</sup>	0.8 <sup>*</sup>	25.7	23.3 <sup>*</sup>	13.5 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	23.5
飽和脂肪酸(g)	15.3 <sup>*</sup>	8.5 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	13.5	14.3 <sup>*</sup>	4.8 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	14.0	16.8 <sup>*</sup>	10.9 <sup>*</sup>	1.4 <sup>*</sup>	14.5	13.5 <sup>*</sup>	5.6 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	12.1	14.1 <sup>*</sup>	5.5 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	14.0
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6 <sup>*</sup>	8.8 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	17.0	18.7 <sup>*</sup>	6.6 <sup>*</sup>	1.0 <sup>*</sup>	18.4	20.8 <sup>*</sup>	11.7 <sup>*</sup>	2.8 <sup>*</sup>	18.0	16.6 <sup>*</sup>	5.4 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	15.0	18.3 <sup>*</sup>	8.4 <sup>*</sup>	1.1 <sup>*</sup>	17.3
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6 <sup>*</sup>	5.4 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	10.8	11.4 <sup>*</sup>	4.9 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	10.6	12.4 <sup>*</sup>	6.1 <sup>*</sup>	1.4 <sup>*</sup>	10.9	11.4 <sup>*</sup>	4.6 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	11.2	11.8 <sup>*</sup>	6.0 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	10.8
n-6系脂肪酸(g)	9.3 <sup>*</sup>	4.6 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	8.7	9.1 <sup>*</sup>	3.8 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	8.1	10.2 <sup>*</sup>	5.0 <sup>*</sup>	1.1 <sup>*</sup>	9.2	8.6 <sup>*</sup>	3.6 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	8.9	9.6 <sup>*</sup>	5.5 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	9.1
n-3系脂肪酸(g)	2.1 <sup>*</sup>	1.4 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	1.8	2.2 <sup>*</sup>	1.5 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	2.1	2.2 <sup>*</sup>	1.5 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	1.6	2.6 <sup>*</sup>	1.7 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	2.3	1.9 <sup>*</sup>	0.9 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	1.9
炭水化物(g)	236.1 <sup>*</sup>	71.2 <sup>*</sup>	4.2 <sup>*</sup>	229.2	257.4 <sup>*</sup>	60.4 <sup>*</sup>	12.3 <sup>*</sup>	249.4	247.5 <sup>*</sup>	100.5 <sup>*</sup>	10.1 <sup>*</sup>	226.3	244.2 <sup>*</sup>	56.8 <sup>*</sup>	3.4 <sup>*</sup>	234.4	226.0 <sup>*</sup>	73.4 <sup>*</sup>	4.4 <sup>*</sup>	209.7
食塩(g)	9.4 <sup>*</sup>	3.5 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	8.9	9.4 <sup>*</sup>	3.1 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	9.0	9.6 <sup>*</sup>	4.5 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	9.0	9.8 <sup>*</sup>	3.1 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	9.5	9.8 <sup>*</sup>	3.4 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	9.2
(ナトリウム*2.54/1,000)	5.5 <sup>*</sup>	1.7 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	5.2	5.2 <sup>*</sup>	1.5 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	5.0	5.3 <sup>*</sup>	1.6 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	5.1	5.7 <sup>*</sup>	1.7 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	5.5	5.9 <sup>*</sup>	1.6 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	6.0
カリウム(mg)	2382 <sup>*</sup>	908 <sup>*</sup>	50 <sup>*</sup>	2254	2841 <sup>*</sup>	880 <sup>*</sup>	107 <sup>*</sup>	2862	2411 <sup>*</sup>	762 <sup>*</sup>	120 <sup>*</sup>	2352	2720 <sup>*</sup>	978 <sup>*</sup>	158 <sup>*</sup>	2448	2316 <sup>*</sup>	793 <sup>*</sup>	43 <sup>*</sup>	2288
カルシウム(mg)	531 <sup>*</sup>	282 <sup>*</sup>	14 <sup>*</sup>	495	606 <sup>*</sup>	252 <sup>*</sup>	24 <sup>*</sup>	518	551 <sup>*</sup>	218 <sup>*</sup>	17 <sup>*</sup>	541	571 <sup>*</sup>	282 <sup>*</sup>	42 <sup>*</sup>	491	539 <sup>*</sup>	266 <sup>*</sup>	56 <sup>*</sup>	515
マグネシウム(mg)	247 <sup>*</sup>	89 <sup>*</sup>	5 <sup>*</sup>	242	282 <sup>*</sup>	95 <sup>*</sup>	12 <sup>*</sup>	279	258 <sup>*</sup>	83 <sup>*</sup>	16 <sup>*</sup>	241	267 <sup>*</sup>	83 <sup>*</sup>	12 <sup>*</sup>	252	246 <sup>*</sup>	74 <sup>*</sup>	7 <sup>*</sup>	254
リン(mg)	968 <sup>*</sup>	302 <sup>*</sup>	16 <sup>*</sup>	925	1079 <sup>*</sup>	284 <sup>*</sup>	49 <sup>*</sup>	1027	968 <sup>*</sup>	280 <sup>*</sup>	55 <sup>*</sup>	956	1019 <sup>*</sup>	295 <sup>*</sup>	41 <sup>*</sup>	960	953 <sup>*</sup>	279 <sup>*</sup>	28 <sup>*</sup>	936
鉄(mg)	7.9 <sup>*</sup>	3.1 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	7.4	8.7 <sup>*</sup>	3.2 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	8.1	8.4 <sup>*</sup>	3.3 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	7.8	8.3 <sup>*</sup>	2.9 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	7.6	7.7 <sup>*</sup>	2.5 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	7.4
亜鉛(mg)	7.6 <sup>*</sup>	2.5 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	7.3	8.6 <sup>*</sup>	2.7 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	8.1	8.0 <sup>*</sup>	2.7 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	7.9	8.4 <sup>*</sup>	3.0 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	7.4	7.6 <sup>*</sup>	2.9 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	7.3
銅(mg)	1.12 <sup>*</sup>	0.38 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	1.09	1.23 <sup>*</sup>	0.36 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	1.20	1.17 <sup>*</sup>	0.39 <sup>*</sup>	0.06 <sup>*</sup>	1.15	1.23 <sup>*</sup>	0.40 <sup>*</sup>	0.03 <sup>*</sup>	1.15	1.10 <sup>*</sup>	0.33 <sup>*</sup>	0.01 <sup>*</sup>	1.10
マンガン(mg)	3.55 <sup>*</sup>	1.78 <sup>*</sup>	0.10 <sup>*</sup>	3.24	3.80 <sup>*</sup>	1.91 <sup>*</sup>	0.04 <sup>*</sup>	3.50	3.42 <sup>*</sup>	1.63 <sup>*</sup>	0.26 <sup>*</sup>	3.23	4.24 <sup>*</sup>	3.05 <sup>*</sup>	0.33 <sup>*</sup>	3.77	3.25 <sup>*</sup>	1.53 <sup>*</sup>	0.50 <sup>*</sup>	2.96
ヨウ素(μg)	1581 <sup>*</sup>	6838 <sup>*</sup>	361 <sup>*</sup>	55	1892 <sup>*</sup>	4994 <sup>*</sup>	126 <sup>*</sup>	162	1437 <sup>*</sup>	4470 <sup>*</sup>	934 <sup>*</sup>	66	5175 <sup>*</sup>	10269 <sup>*</sup>	1162 <sup>*</sup>	115	155 <sup>*</sup>	290 <sup>*</sup>	54 <sup>*</sup>	45
セレン(μg)	42 <sup>*</sup>	28 <sup>*</sup>	1 <sup>*</sup>	35	33 <sup>*</sup>	17 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	28	47 <sup>*</sup>	33 <sup>*</sup>	3 <sup>*</sup>	35	47 <sup>*</sup>	37 <sup>*</sup>	5 <sup>*</sup>	34	42 <sup>*</sup>	29 <sup>*</sup>	3 <sup>*</sup>	32
クロム(μg)	6 <sup>*</sup>	3 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	5	6 <sup>*</sup>	2 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	6	6 <sup>*</sup>	4 <sup>*</sup>	1 <sup>*</sup>	5	6 <sup>*</sup>	3 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	6	5 <sup>*</sup>	2 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	5
モリブデン(μg)	149 <sup>*</sup>	82 <sup>*</sup>	4 <sup>*</sup>	133	142 <sup>*</sup>	77 <sup>*</sup>	4 <sup>*</sup>	127	148 <sup>*</sup>	74 <sup>*</sup>	15 <sup>*</sup>	135	162 <sup>*</sup>	83 <sup>*</sup>	2 <sup>*</sup>	148	145 <sup>*</sup>	75 <sup>*</sup>	1 <sup>*</sup>	125
ビタミンA(μgRE)	548 <sup>*</sup>	559 <sup>*</sup>	26 <sup>*</sup>	433	589 <sup>*</sup>	312 <sup>*</sup>	18 <sup>*</sup>	561	553 <sup>*</sup>	480 <sup>*</sup>	43 <sup>*</sup>	485	599 <sup>*</sup>	415 <sup>*</sup>	74 <sup>*</sup>	487	631 <sup>*</sup>	470 <sup>*</sup>	110 <sup>*</sup>	485
ビタミンD(μg)	7.2 <sup>*</sup>	7.9 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	4.2	6.4 <sup>*</sup>	7.1 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	3.1	6.8 <sup>*</sup>	6.5 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	4.0	7.9 <sup>*</sup>	7.3 <sup>*</sup>	0.9 <sup>*</sup>	6.8	6.8 <sup>*</sup>	5.8 <sup>*</sup>	1.3 <sup>*</sup>	5.3
ビタミンE(mg)	6.9 <sup>*</sup>	3.5 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	6.3	8.2 <sup>*</sup>	3.1 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	7.9	7.2 <sup>*</sup>	3.6 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	6.4	7.0 <sup>*</sup>	3.8 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	5.4	7.3 <sup>*</sup>	4.0 <sup>*</sup>	0.9 <sup>*</sup>	8.1
ビタミンK(μg)	274 <sup>*</sup>	193 <sup>*</sup>	11 <sup>*</sup>	224	311 <sup>*</sup>	206 <sup>*</sup>	8 <sup>*</sup>	250	286 <sup>*</sup>	170 <sup>*</sup>	36 <sup>*</sup>	272	265 <sup>*</sup>	185 <sup>*</sup>	18 <sup>*</sup>	222	287 <sup>*</sup>	209 <sup>*</sup>	31 <sup>*</sup>	228
ビタミンB1(mg)	0.86 <sup>*</sup>	0.36 <sup>*</sup>	0.01 <sup>*</sup>	0.81	0.95 <sup>*</sup>	0.32 <sup>*</sup>	0.10 <sup>*</sup>	0.94	0.87 <sup>*</sup>	0.33 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	0.81	0.87 <sup>*</sup>	0.37 <sup>*</sup>	0.09 <sup>*</sup>	0.76	0.86 <sup>*</sup>	0.46 <sup>*</sup>	0.04 <sup>*</sup>	0.75
ビタミンB2(mg)	1.23 <sup>*</sup>	0.52 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	1.13	1.28 <sup>*</sup>	0.51 <sup>*</sup>	0.12 <sup>*</sup>	1.19	1.16 <sup>*</sup>	0.40 <sup>*</sup>	0.06 <sup>*</sup>	1.15	1.30 <sup>*</sup>	0.65 <sup>*</sup>	0.09 <sup>*</sup>	1.14	1.18 <sup>*</sup>	0.47 <sup>*</sup>	0.05 <sup>*</sup>	1.06
ナイアシン(mgNE)	14.2 <sup>*</sup>	6.1 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	13.2	15.8 <sup>*</sup>	6.2 <sup>*</sup>	1.4 <sup>*</sup>	15.1	14.5 <sup>*</sup>	6.4 <sup>*</sup>	1.1 <sup>*</sup>	13.6	16.3 <sup>*</sup>	6.8 <sup>*</sup>	1.1 <sup>*</sup>	15.2	14.0 <sup>*</sup>	6.9 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	12.4
ビタミンB6(mg)	1.14 <sup>*</sup>	0.45 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	1.08	1.33 <sup>*</sup>	0.47 <sup>*</sup>	0.14 <sup>*</sup>	1.21	1.16 <sup>*</sup>	0.42 <sup>*</sup>	0.06 <sup>*</sup>	1.11	1.29 <sup>*</sup>	0.53 <sup>*</sup>	0.11 <sup>*</sup>	1.27	1.09 <sup>*</sup>	0.48 <sup>*</sup>	0.02 <sup>*</sup>	1.07
ビタミンB12(μg)	5.8 <sup>*</sup>	5.5 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	4.1	6.5 <sup>*</sup>	4.5 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	6.6	5.8 <sup>*</sup>	5.5 <sup>*</sup>	0.7 <sup>*</sup>	3.6	6.8 <sup>*</sup>	4.6 <sup>*</sup>	0.7 <sup>*</sup>	5.7	5.3 <sup>*</sup>	4.4 <sup>*</sup>	0.6 <sup>*</sup>	4.4
葉酸(μg)	324 <sup>*</sup>	151 <sup>*</sup>	9 <sup>*</sup>	307	369 <sup>*</sup>	172 <sup>*</sup>	14 <sup>*</sup>	333	335 <sup>*</sup>	122 <sup>*</sup>	21 <sup>*</sup>	322	348 <sup>*</sup>	204 <sup>*</sup>	27 <sup>*</sup>	300	290 <sup>*</sup>	108 <sup>*</sup>	5 <sup>*</sup>	296
パントテン酸(mg)	5.50 <sup>*</sup>	1.83 <sup>*</sup>	0.09 <sup>*</sup>	5.31	6.38 <sup>*</sup>	1.68 <sup>*</sup>	0.45 <sup>*</sup>	6.29	5.45 <sup>*</sup>	1.57 <sup>*</sup>	0.30 <sup>*</sup>	5.25	5.50 <sup>*</sup>	1.78 <sup>*</sup>	0.27 <sup>*</sup>	5.35	5.15 <sup>*</sup>	1.57 <sup>*</sup>	0.04 <sup>*</sup>	5.35
ビオチン(μg)	24.8 <sup>*</sup>	15.8 <sup>*</sup>	0.8 <sup>*</sup>	22.7	23.8 <sup>*</sup>	7.4 <sup>*</sup>	1.9 <sup>*</sup>	21.8	27.5 <sup>*</sup>	15.3 <sup>*</sup>	2.6 <sup>*</sup>	26.0	24.4 <sup>*</sup>	10.9 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	21.7	21.8 <sup>*</sup>	7.7 <sup>*</sup>	1.0 <sup>*</sup>	20.7
ビタミンC(mg)	120 <sup>*</sup>	86 <sup>*</sup>	5 <sup>*</sup>	103	165 <sup>*</sup>	120 <sup>*</sup>	16 <sup>*</sup>	120	116 <sup>*</sup>	67 <sup>*</sup>	8 <sup>*</sup>	107	157 <sup>*</sup>	108 <sup>*</sup>	14 <sup>*</sup>	141	99 <sup>*</sup>	65 <sup>*</sup>	4 <sup>*</sup>	97
コレステロール(mg)	291 <sup>*</sup>	162 <sup>*</sup>	9 <sup>*</sup>	273	297 <sup>*</sup>	127 <sup>*</sup>	34 <sup>*</sup>	284	263 <sup>*</sup>	149 <sup>*</sup>	18 <sup>*</sup>	264	280 <sup>*</sup>	121 <sup>*</sup>	10 <sup>*</sup>	259	231 <sup>*</sup>	123 <sup>*</sup>	27 <sup>*</sup>	261
食物繊維総量(g)	15.4 <sup>*</sup>	6.8 <sup>*</sup>	0.4 <sup>*</sup>	14.7	19.2 <sup>*</sup>	7.1 <sup>*</sup>	1.4 <sup>*</sup>	18.7	17.6 <sup>*</sup>	6.8 <sup>*</sup>	1.0 <sup>*</sup>	16.7	16.4 <sup>*</sup>	6.1 <sup>*</sup>	0.7 <sup>*</sup>	15.2	15.1 <sup>*</sup>	5.8 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	14.3
うち水溶性(g)	3.6 <sup>*</sup>	1.7 <sup>*</sup>	0.1 <sup>*</sup>	3.4	4.5 <sup>*</sup>	2.1 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	4.0	4.0 <sup>*</sup>	1.6 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	4.0	3.6 <sup>*</sup>	1.6 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	3.4	3.6 <sup>*</sup>	1.6 <sup>*</sup>	0.2 <sup>*</sup>	3.4
うち不溶性(g)	11.3 <sup>*</sup>	5.0 <sup>*</sup>	0.3 <sup>*</sup>	10.8	14.1 <sup>*</sup>	4.9 <sup>*</sup>	0.9 <sup>*</sup>	14.1	13.1 <sup>*</sup>	5.2 <sup>*</sup>	0.8 <sup>*</sup>	12.6	11.8 <sup>*</sup>	4.6 <sup>*</sup>	0.5 <sup>*</sup>	11.2	11.1 <sup>*</sup>	4.3 <sup>*</sup>	0.0 <sup>*</sup> </td	

印旛			香取			海匝			山武			長生			夷隅								
平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値								
32			13			23			35			47			33								
1736	417	99	1777	1702	189	0	1658	1760	355	32	1794	1534	402	21	1524	1782	518	9	1733	1934	488	84	1979
62.9	15.2	2.9	65.1	68.2	15.3	0	66.0	68.5	16.2	0.5	68.6	59.7	17.9	0.2	52.9	67.0	22.1	0.2	64.4	72.1	18.9	0.1	74.3
35.7	13.6	1.5	34.7	29.8	10.9	0.0	30.9	38.0	13.6	0.1	37.2	30.2	13.1	0.3	31.4	37.4	16.4	0.2	35.0	40.3	17.7	0.6	38.6
58.4	22.3	7.9	58.7	54.5	11.3	0.0	54.4	55.6	18.8	0.2	53.1	48.6	21.4	2.4	43.4	57.6	27.6	1.8	51.7	65.5	27.5	2.6	64.2
32.1	16.3	3.5	32.0	19.7	7.3	0.0	17.9	26.1	12.7	0.2	27.0	24.9	16.9	0.7	20.8	27.7	17.3	0.7	27.2	37.9	22.5	0.5	34.8
18.9	9.3	2.7	17.1	14.3	5.2	0.0	13.3	15.5	7.1	0.5	15.4	13.2	7.5	0.6	12.0	15.5	9.5	0.6	13.9	19.1	10.8	0.5	17.7
19.5	8.5	2.7	19.2	17.7	3.4	0.0	17.9	19.1	7.5	0.2	18.3	16.0	8.0	1.2	14.9	19.6	10.5	0.6	17.0	22.8	9.7	1.0	22.4
10.6	4.8	1.0	9.6	14.1	6.1	0.0	12.7	12.0	4.5	0.2	11.6	10.3	5.3	0.8	8.9	12.5	6.0	0.8	11.8	12.9	4.9	0.5	11.4
9.0	3.9	0.9	8.3	11.9	5.3	0.0	11.2	9.9	4.1	0.1	8.9	8.6	4.5	0.6	7.9	10.0	5.1	0.8	8.8	10.5	4.3	0.2	9.7
1.5	1.0	0.1	1.4	2.2	1.1	0.0	1.9	2.0	0.8	0.2	1.9	1.6	1.0	0.1	1.3	2.4	1.7	0.0	1.7	2.3	1.3	0.2	2.3
225.6	62.1	5.3	232.3	230.7	36.1	0.0	233.8	240.0	59.2	6.1	243.5	209.6	62.9	1.0	194.4	241.6	69.9	1.7	240.3	253.3	68.5	14.4	263.2
9.0	3.2	0.1	8.7	8.9	2.4	0.0	8.3	9.8	2.5	0.8	9.9	8.3	3.0	0.5	8.4	9.3	4.0	0.4	8.6	10.0	3.2	0.5	10.1
5.2	1.6	0.3	4.8	5.3	1.6	0.0	4.7	5.7	1.6	0.6	5.3	5.4	1.6	0.4	5.2	5.2	1.5	0.2	5.0	5.3	1.5	0.5	5.5
2119	864	168	1971	2418	671	0	2314	2363	631	102	2273	1984	975	64	1694	2397	971	60	2517	2409	1075	5	2126
557	362	59	482	622	298	0	599	561	268	44	514	463	324	0	340	491	277	50	502	546	326	1	470
210	72	13	197	295	73	0	294	242	57	9	248	218	106	8	178	248	101	14	242	252	95	0	242
971	316	68	896	1039	229	0	1070	1042	304	23	975	847	343	17	782	944	311	28	960	1033	375	23	974
5.8	2.5	0.2	5.3	9.3	2.9	0.0	9.0	8.0	1.9	0.5	8.1	7.2	3.6	0.1	6.4	8.1	3.4	0.1	7.6	7.5	2.4	0.1	7.2
7.3	2.2	0.4	7.5	8.0	1.7	0.0	7.9	8.0	1.9	0.2	8.4	7.1	2.7	0.1	7.0	7.3	2.7	0.1	7.0	8.2	2.6	0.1	7.9
0.93	0.33	0.05	0.87	1.39	0.34	0.00	1.40	1.17	0.30	0.02	1.12	1.01	0.39	0.02	0.88	1.12	0.38	0.04	1.10	1.08	0.32	0.00	1.09
2.71	1.29	0.11	2.45	4.11	1.46	0.00	3.66	4.06	1.34	0.37	3.88	3.05	1.44	0.05	2.82	3.70	1.81	0.07	3.49	3.21	1.20	0.09	3.08
1923	7477	935	89	1835	2506	0	436	972	2715	572	52	2076	9451	582	49	1389	7030	781	41	3694	16761	1998	48
47	25	5	49	41	37	0	30	47	29	2	44	31	22	2	27	42	32	3	32	41	27	4	33
6	4	0.5	4	7	3	0	6	6	3	1	5	4	2	0.1	3	6	3	0.1	5	6	4	0.2	5
115	62	5	99	210	103	0	194	140	53	11	120	152	100	5	114	153	87	2	151	156	76	1	140
475	349	30	350	373	128	0	369	558	330	12	484	396	329	11	265	693	952	41	470	434	245	7	392
4.6	5.6	0.0	2.6	7.4	8.2	0.0	2.7	6.6	4.9	1.4	5.7	5.4	7.9	0.9	2.2	9.3	8.9	0.7	5.7	8.1	6.9	0.4	5.2
6.1	3.4	1.0	5.6	7.1	2.3	0.0	6.3	7.0	2.6	0.3	7.2	5.5	3.2	0.1	4.6	7.6	4.1	0.6	7.1	6.4	2.8	0.0	5.5
168	112	8	131	410	173	0	404	292	193	20	247	268	242	9	177	308	234	26	260	268	153	3	235
0.83	0.39	0.04	0.75	0.86	0.32	0.00	0.79	0.85	0.31	0.00	0.86	0.84	0.33	0.02	0.83	0.84	0.39	0.02	0.80	0.87	0.32	0.01	0.91
1.22	0.69	0.01	1.07	1.12	0.30	0.00	0.97	1.28	0.41	0.12	1.27	1.13	0.56	0.03	1.05	1.25	0.57	0.03	1.28	1.26	0.53	0.06	1.17
13.2	4.6	0.8	12.4	12.8	4.0	0.0	13.1	14.7	7.6	0.3	13.1	11.3	3.9	0.5	10.6	13.8	5.8	0.5	13.1	14.6	4.7	0.2	14.3
0.98	0.42	0.06	0.92	1.12	0.31	0.00	1.12	1.15	0.27	0.02	1.16	0.97	0.44	0.01	0.90	1.11	0.40	0.01	1.09	1.18	0.46	0.03	1.05
3.5	2.4	0.0	2.9	6.1	7.5	0.0	2.6	5.8	4.3	1.8	4.9	4.6	4.7	0.8	2.5	7.5	7.9	0.6	5.0	6.2	5.7	0.1	3.9
229	97	14	211	374	125	0	344	362	111	37	343	277	149	21	266	345	171	4	342	284	104	1	261
5.19	1.89	0.42	5.15	6.05	1.27	0.00	5.97	5.82	1.76	0.22	5.16	4.97	2.02	0.01	4.47	5.42	1.95	0.05	5.22	5.94	2.24	0.20	5.48
19.2	8.1	1.5	18.5	26.4	5.5	0.0	26.2	24.7	11.5	3.6	23.0	18.8	10.8	0.2	16.7	28.1	28.1	1.9	24.9	23.0	9.5	0.4	22.8
82	61	10	62	140	110	0	97	128	52	18	128	85	61	14	74	130	104	8	106	97	65	5	86
256	104	7	266	275	125	0	258	347	197	19	315	261	141	12	253	352	233	2	331	333	164	33	327
12.3	4.9	0.1	11.0	17.8	4.8	0.0	17.2	15.3	4.6	0.6	15.6	12.8	6.6	0.7	10.6	15.3	7.2	0.6	15.0	14.2	6.6	0.6	13.2
3.0	1.4	0.1	2.5	4.1	1.2	0.0	4.0	3.6	1.3	0.1	3.9	3.0	1.6	0.2	2.3	3.6	1.8	0.2	3.2	3.4	1.6	0.2	3.4
8.9	3.5	0.1	8.2	12.5	3.0	0.0	12.4	11.3	3.6	0.4	11.3	9.2	4.3	0.6	8.2	11.2	5.4	0.6	10.1	10.2	4.2	0.2	9.6
29.9	8.5	2.4	29.9	28.8	5.0	0.0	29.3	28.3	7.2	0.1	26.2	28.1	8.8	1.3	26.4	28.3	8.7	1.0	27.7	29.8	7.4	0.2	27.6
55.4	8.8	2.3	56.2	55.1	6.4	0.0	54.8	56.0	8.2	0.5	58.4	56.2	9.9	1.0	57.5	56.7	9.3	1.0	57.0	55.0	7.8	0.5	55.3
56.0	13.0	0.4	56.6	42.8	9.0	0.0	44.7	54.6	11.3	0.2	56.9	49.6	14.8	0.7	50.4	54.3	10.5	0.0	55.5	54.0	12.6	0.5	54.3
38.0	12.1	2.1	36.6	39.3	11.4	0.0	35.9	35.2	9.7	0.2	34.8	43.5	12.9	0.7	44.7	37.9	14.5	1.6	36.4	38.0	10.6	0.4	38.1

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、保健所別)

	安房				君津				市原				千葉市				船橋市				
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」				
対象者数		49				28				30					28				10		
エネルギー(kcal)	1780 <sup>528</sup>	118 <sup>4</sup>	1705	1613 <sup>531</sup>	87 <sup>4</sup>	1478	1533 <sup>492</sup>	0.4 <sup>4</sup>	1570	1740 <sup>380</sup>	89 <sup>4</sup>	1687	1672 <sup>340</sup>	0 <sup>4</sup>	1692						
たんぱく質(g)	67.7 <sup>16.6</sup>	3.1 <sup>4</sup>	64.7	65.5 <sup>17.3</sup>	2.6 <sup>4</sup>	62.9	57.7 <sup>22.4</sup>	0.9 <sup>4</sup>	58.4	64.6 <sup>13.4</sup>	3.6 <sup>4</sup>	65.5	67.5 <sup>20.2</sup>	0.0 <sup>4</sup>	68.0						
うち動物性(g)	36.7 <sup>14.1</sup>	1.9 <sup>4</sup>	34.4	36.0 <sup>12.8</sup>	0.7 <sup>4</sup>	32.5	30.4 <sup>18.4</sup>	0.4 <sup>4</sup>	26.7	31.4 <sup>9.4</sup>	2.8 <sup>4</sup>	30.0	35.7 <sup>15.3</sup>	0.0 <sup>4</sup>	35.7						
脂質(g)	53.4 <sup>24.4</sup>	2.7 <sup>4</sup>	49.4	52.0 <sup>29.8</sup>	2.0 <sup>4</sup>	45.0	51.8 <sup>20.4</sup>	2.1 <sup>4</sup>	47.6	53.6 <sup>20.5</sup>	4.8 <sup>4</sup>	51.7	52.6 <sup>15.2</sup>	0.0 <sup>4</sup>	53.9						
うち動物性(g)	27.7 <sup>13.9</sup>	1.8 <sup>4</sup>	25.8	26.7 <sup>16.8</sup>	0.9 <sup>4</sup>	21.5	25.9 <sup>15.4</sup>	1.4 <sup>4</sup>	21.7	23.3 <sup>9.7</sup>	0.6 <sup>4</sup>	22.0	24.6 <sup>15.8</sup>	0.0 <sup>4</sup>	24.4						
飽和脂肪酸(g)	14.5 <sup>9.5</sup>	1.4 <sup>4</sup>	12.5	14.3 <sup>10.3</sup>	0.8 <sup>4</sup>	10.6	14.6 <sup>7.6</sup>	1.2 <sup>4</sup>	11.7	15.9 <sup>7.0</sup>	1.6 <sup>4</sup>	14.9	13.7 <sup>7.6</sup>	0.0 <sup>4</sup>	11.9						
一価不飽和脂肪酸(g)	18.2 <sup>9.4</sup>	0.9 <sup>4</sup>	16.8	16.7 <sup>10.7</sup>	0.0 <sup>4</sup>	13.8	18.0 <sup>7.2</sup>	0.6 <sup>4</sup>	15.9	17.8 <sup>8.2</sup>	1.7 <sup>4</sup>	16.6	18.3 <sup>6.3</sup>	0.0 <sup>4</sup>	19.2						
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6 <sup>6.4</sup>	0.2 <sup>4</sup>	9.6	10.3 <sup>6.1</sup>	0.6 <sup>4</sup>	9.8	10.6 <sup>4.9</sup>	0.2 <sup>4</sup>	11.1	10.6 <sup>4.4</sup>	1.0 <sup>4</sup>	9.8	12.4 <sup>4.1</sup>	0.0 <sup>4</sup>	11.5						
n-6系脂肪酸(g)	9.1 <sup>5.3</sup>	0.2 <sup>4</sup>	7.9	8.1 <sup>4.9</sup>	0.5 <sup>4</sup>	8.1	8.6 <sup>4.2</sup>	0.3 <sup>4</sup>	8.6	8.6 <sup>3.9</sup>	0.8 <sup>4</sup>	8.2	9.9 <sup>3.7</sup>	0.0 <sup>4</sup>	9.0						
n-3系脂肪酸(g)	2.4 <sup>1.6</sup>	0.0 <sup>4</sup>	1.8	2.0 <sup>1.7</sup>	0.1 <sup>4</sup>	1.6	1.9 <sup>1.2</sup>	0.0 <sup>4</sup>	1.6	1.9 <sup>1.0</sup>	0.2 <sup>4</sup>	1.8	2.2 <sup>1.5</sup>	0.0 <sup>4</sup>	2.0						
炭水化物(g)	251.9 <sup>78.3</sup>	20.1 <sup>4</sup>	232.4	215.3 <sup>69.5</sup>	15.2 <sup>4</sup>	202.6	206.6 <sup>73.2</sup>	3.1 <sup>4</sup>	215.7	246.4 <sup>57.6</sup>	10.5 <sup>4</sup>	257.3	225.3 <sup>76.9</sup>	0.0 <sup>4</sup>	198.9						
食塩(g)	9.8 <sup>3.8</sup>	0.3 <sup>4</sup>	8.9	9.5 <sup>3.4</sup>	0.5 <sup>4</sup>	9.7	8.5 <sup>3.5</sup>	0.2 <sup>4</sup>	7.8	9.6 <sup>3.8</sup>	0.3 <sup>4</sup>	8.9	10.4 <sup>3.6</sup>	0.0 <sup>4</sup>	9.8						
(ナトリウム*2.54/1,000)																					
食塩(g/1,000kcal)	5.7 <sup>2.2</sup>	0.2 <sup>4</sup>	5.3	6.1 <sup>2.0</sup>	0.2 <sup>4</sup>	6.0	5.7 <sup>1.6</sup>	0.2 <sup>4</sup>	5.7	5.6 <sup>2.1</sup>	0.2 <sup>4</sup>	5.1	6.3 <sup>1.7</sup>	0.0 <sup>4</sup>	5.8						
カリウム(mg)	2300 <sup>830</sup>	165 <sup>4</sup>	2206	2342 <sup>798</sup>	142 <sup>4</sup>	2164	2278 <sup>1247</sup>	54 <sup>4</sup>	2143	2625 <sup>840</sup>	153 <sup>4</sup>	2485	2489 <sup>919</sup>	0 <sup>4</sup>	2295						
カルシウム(mg)	502 <sup>248</sup>	65 <sup>4</sup>	478	506 <sup>332</sup>	70 <sup>4</sup>	447	444 <sup>298</sup>	41 <sup>4</sup>	441	589 <sup>255</sup>	46 <sup>4</sup>	539	475 <sup>250</sup>	0 <sup>4</sup>	471						
マグネシウム(mg)	242 <sup>79</sup>	12 <sup>4</sup>	235	242 <sup>87</sup>	15 <sup>4</sup>	214	227 <sup>115</sup>	4 <sup>4</sup>	233	233 <sup>258</sup>	80 <sup>4</sup>	256	244 <sup>90</sup>	0 <sup>4</sup>	228						
リン(mg)	969 <sup>264</sup>	57 <sup>4</sup>	893	942 <sup>271</sup>	42 <sup>4</sup>	873	857 <sup>379</sup>	8 <sup>4</sup>	853	1002 <sup>232</sup>	59 <sup>4</sup>	1017	983 <sup>296</sup>	0 <sup>4</sup>	981						
鉄(mg)	8.0 <sup>2.8</sup>	0.3 <sup>4</sup>	7.9	8.6 <sup>3.8</sup>	0.4 <sup>4</sup>	7.5	7.0 <sup>3.2</sup>	0.1 <sup>4</sup>	7.3	7.9 <sup>2.8</sup>	0.4 <sup>4</sup>	7.8	9.1 <sup>3.6</sup>	0.0 <sup>4</sup>	7.7						
亜鉛(mg)	7.2 <sup>2.0</sup>	0.5 <sup>4</sup>	6.8	7.3 <sup>2.1</sup>	0.0 <sup>4</sup>	7.0	6.7 <sup>2.5</sup>	0.1 <sup>4</sup>	7.2	7.5 <sup>2.5</sup>	0.6 <sup>4</sup>	7.0	7.3 <sup>1.9</sup>	0.0 <sup>4</sup>	7.4						
銅(mg)	1.12 <sup>0.35</sup>	0.07 <sup>4</sup>	1.05	1.04 <sup>0.37</sup>	0.07 <sup>4</sup>	0.90	1.02 <sup>0.47</sup>	0.03 <sup>4</sup>	1.08	1.16 <sup>0.41</sup>	0.09 <sup>4</sup>	1.02	1.15 <sup>0.40</sup>	0.00 <sup>4</sup>	1.02						
マンガン(mg)	3.90 <sup>1.68</sup>	0.15 <sup>4</sup>	3.51	3.72 <sup>1.71</sup>	0.39 <sup>4</sup>	3.13	3.28 <sup>1.82</sup>	0.36 <sup>4</sup>	3.03	3.93 <sup>1.96</sup>	0.10 <sup>4</sup>	3.63	3.14 <sup>1.28</sup>	0.00 <sup>4</sup>	2.53						
ヨウ素(μg)	371 <sup>908</sup>	24 <sup>4</sup>	68	485 <sup>1268</sup>	147 <sup>4</sup>	36	720 <sup>2259</sup>	308 <sup>4</sup>	38	747 <sup>1983</sup>	458 <sup>4</sup>	50	92 <sup>116</sup>	0 <sup>4</sup>	38						
セレン(μg)	46 <sup>23</sup>	1 <sup>4</sup>	43	40 <sup>28</sup>	0.3 <sup>4</sup>	33	32 <sup>19</sup>	1 <sup>4</sup>	30	40 <sup>28</sup>	7 <sup>4</sup>	33	52 <sup>28</sup>	0 <sup>4</sup>	39						
クロム(μg)	6 <sup>3</sup>	0.2 <sup>4</sup>	6	6 <sup>5</sup>	1 <sup>4</sup>	4	5 <sup>3</sup>	0.01 <sup>4</sup>	5	6 <sup>3</sup>	1 <sup>4</sup>	6	6 <sup>2</sup>	0 <sup>4</sup>	6						
モリブデン(μg)	160 <sup>78</sup>	2 <sup>4</sup>	138	132 <sup>80</sup>	10 <sup>4</sup>	113	126 <sup>83</sup>	15 <sup>4</sup>	102	141 <sup>74</sup>	17 <sup>4</sup>	134	164 <sup>124</sup>	0 <sup>4</sup>	147						
ビタミンA(μgRE)	463 <sup>244</sup>	27 <sup>4</sup>	444	843 <sup>1284</sup>	64 <sup>4</sup>	407	440 <sup>347</sup>	13 <sup>4</sup>	303	566 <sup>306</sup>	74 <sup>4</sup>	510	832 <sup>1174</sup>	0 <sup>4</sup>	516						
ビタミンD(μg)	9.9 <sup>11.8</sup>	0.4 <sup>4</sup>	5.5	7.2 <sup>7.2</sup>	0.5 <sup>4</sup>	3.9	6.7 <sup>10.6</sup>	0.3 <sup>4</sup>	2.5	6.9 <sup>8.4</sup>	2.1 <sup>4</sup>	3.3	7.7 <sup>9.3</sup>	0.0 <sup>4</sup>	3.9						
ビタミンE(mg)	7.3 <sup>4.0</sup>	0.8 <sup>4</sup>	6.9	5.8 <sup>2.7</sup>	0.1 <sup>4</sup>	5.5	6.1 <sup>4.0</sup>	0.2 <sup>4</sup>	5.2	8.1 <sup>3.4</sup>	0.6 <sup>4</sup>	7.4	7.1 <sup>3.3</sup>	0.0 <sup>4</sup>	7.6						
ビタミンK(μg)	277 <sup>209</sup>	41 <sup>4</sup>	206	245 <sup>180</sup>	48 <sup>4</sup>	192	227 <sup>159</sup>	15 <sup>4</sup>	202	309 <sup>200</sup>	33 <sup>4</sup>	256	207 <sup>85</sup>	0 <sup>4</sup>	207						
ビタミンB1(mg)	0.80 <sup>0.26</sup>	0.04 <sup>4</sup>	0.76	0.90 <sup>0.43</sup>	0.07 <sup>4</sup>	0.81	0.79 <sup>0.41</sup>	0.04 <sup>4</sup>	0.74	0.97 <sup>0.37</sup>	0.07 <sup>4</sup>	0.90	0.97 <sup>0.43</sup>	0.00 <sup>4</sup>	0.87						
ビタミンB2(mg)	1.30 <sup>0.47</sup>	0.05 <sup>4</sup>	1.17	1.30 <sup>0.60</sup>	0.08 <sup>4</sup>	1.17	1.05 <sup>0.53</sup>	0.03 <sup>4</sup>	1.07	1.39 <sup>0.49</sup>	0.11 <sup>4</sup>	1.28	1.08 <sup>0.36</sup>	0.00 <sup>4</sup>	1.15						
ナイアシン(mgNE)	15.6 <sup>8.4</sup>	0.6 <sup>4</sup>	14.0	15.2 <sup>6.6</sup>	0.6 <sup>4</sup>	13.2	12.4 <sup>5.7</sup>	0.4 <sup>4</sup>	11.3	13.7 <sup>4.6</sup>	0.7 <sup>4</sup>	13.6	16.3 <sup>6.8</sup>	0.0 <sup>4</sup>	16.6						
ビタミンB6(mg)	1.17 <sup>0.50</sup>	0.05 <sup>4</sup>	0.99	1.18 <sup>0.44</sup>	0.07 <sup>4</sup>	1.13	1.05 <sup>0.52</sup>	0.02 <sup>4</sup>	0.96	1.17 <sup>0.36</sup>	0.06 <sup>4</sup>	1.15	1.28 <sup>0.59</sup>	0.00 <sup>4</sup>	1.19						
ビタミンB12(μg)	7.0 <sup>6.0</sup>	0.2 <sup>4</sup>	4.9	7.4 <sup>7.7</sup>	1.0 <sup>4</sup>	3.8	3.8 <sup>3.9</sup>	0.3 <sup>4</sup>	2.1	5.4 <sup>5.2</sup>	1.1 <sup>4</sup>	3.1	5.6 <sup>4.6</sup>	0.0 <sup>4</sup>	4.8						
葉酸(μg)	327 <sup>159</sup>	19 <sup>4</sup>	310	360 <sup>168</sup>	18 <sup>4</sup>	324	291 <sup>169</sup>	20 <sup>4</sup>	269	367 <sup>156</sup>	24 <sup>4</sup>	334	383 <sup>130</sup>	0 <sup>4</sup>	402						
パントテン酸(mg)	5.51 <sup>1.78</sup>	0.30 <sup>4</sup>	5.28	5.54 <sup>1.80</sup>	0.27 <sup>4</sup>	4.93	5.03 <sup>2.23</sup>	0.06 <sup>4</sup>	4.72	5.94 <sup>1.68</sup>	0.37 <sup>4</sup>	5.33	5.47 <sup>1.71</sup>	0.00 <sup>4</sup>	5.73						
ビオチン(μg)	26.1 <sup>10.8</sup>	0.3 <sup>4</sup>	24.9	32.7 <sup>30.3</sup>	0.4 <sup>4</sup>	21.0	22.9 <sup>13.8</sup>	1.1 <sup>4</sup>	20.8	24.2 <sup>10.4</sup>	2.5 <sup>4</sup>	25.0	33.2 <sup>29.8</sup>	0.0 <sup>4</sup>	24.1						
ビタミンC(mg)	113 <sup>86</sup>	10 <sup>4</sup>	94	134 <sup>91</sup>	26 <sup>4</sup>	116	105 <sup>96</sup>	6 <sup>4</sup>	74	153 <sup>75</sup>	17 <sup>4</sup>	143	136 <sup>76</sup>	0 <sup>4</sup>	146						
コレステロール(mg)	328 <sup>213</sup>	35 <sup>4</sup>	265	292 <sup>124</sup>	14 <sup>4</sup>	293	263 <sup>141</sup>	2 <sup>4</sup>	251	247 <sup>119</sup>	20 <sup>4</sup>	220	286 <sup>133</sup>	0 <sup>4</sup>	356						
食物繊維総量(g)	14.5 <sup>6.2</sup>	0.8 <sup>4</sup>	14.0	16.0 <sup>8.2</sup>	1.8 <sup>4</sup>	14.0	14.6 <sup>9.3</sup>	0.2 <sup>4</sup>	14.0	17.2 <sup>7.0</sup>	0.7 <sup>4</sup>	15.6	15.4 <sup>5.9</sup>	0.0 <sup>4</sup>	15.6						
うち水溶性(g)	3.4 <sup>1.6</sup>	0.1 <sup>4</sup>	3.2	3.5 <sup>1.6</sup>	0.3 <sup>4</sup>	3.5	3.3 <sup>2.0</sup>	0.0 <sup>4</sup>	3.1	4.2 <sup>1.8</sup>	0.3 <sup>4</sup>	3.7	4.0 <sup>1.9</sup>	0.0 <sup>4</sup>	3.5						
うち不溶性(g)	10.5 <sup>4.7</sup>	0.4 <sup>4</sup>	9.6	12.1 <sup>6.6</sup>	1.5 <sup>4</sup>	10.4	11.0 <sup>7.4</sup>	0.3 <sup>4</sup>	10.1	12.7 <sup>5.3</sup>	0.6 <sup>4</sup>	11.7	11.1 <sup>4.4</sup>	0.0 <sup>4</sup>	11.2						
脂肪エネルギー比率(%)	26.4 <sup>7.2</sup>	0.7 <sup>4</sup>	27.5	27.8 <sup>9.2</sup>	0.8 <sup>4</sup>	27.0	30.6 <sup>6.5</sup>	1.2 <sup>4</sup>	29.6	27.4 <sup>6.2</sup>											

柏市			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値
24			
1648	341	22	1631
64.5	13.8	1.4	63.8
33.0	8.6	0.2	31.9
50.0	15.1	0.5	48.5
23.3	6.4	0.5	22.8
13.5	5.4	0.4	13.0
16.5	6.1	0.5	16.1
11.4	5.0	0.3	10.6
9.2	4.5	0.3	8.8
2.0	0.8	0.0	2.0
224.1	59.0	4.2	225.0
8.9	3.2	0.0	8.2
5.4	1.7	0.0	5.2
2211	774	44	2077
529	253	3	495
238	92	5	229
927	259	4	903
7.5	2.8	0.4	7.3
7.6	2.3	0.0	7.1
1.11	0.39	0.01	1.02
3.26	1.39	0.09	3.11
741	2370	351	66
43	27	2	38
5	3	0.0	5
165	96	23	140
424	254	9	370
4.6	2.9	0.3	4.7
6.4	2.5	0.1	6.0
284	198	38	199
0.84	0.32	0.01	0.82
1.18	0.41	0.07	1.11
13.1	2.7	0.6	13.0
0.99	0.31	0.05	0.88
4.4	2.6	0.4	4.6
307	127	14	285
5.18	1.59	0.31	5.18
23.7	10.2	1.8	22.5
106	77	3	89
297	164	33	269
13.8	5.4	0.6	12.3
3.2	1.2	0.2	3.0
10.2	3.9	0.4	9.2
27.6	6.8	0.5	27.8
56.5	7.4	0.3	56.7
51.7	10.8	1.8	52.8
41.0	11.6	0.4	42.2

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、二次医療圏別)

	総 数			東葛南部			東葛北部			印旛			香取海匝							
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値																
対象者数	431			82				70				28				36				
エネルギー(kcal)	2073	540	28	2046	2024	495	85	2011	2143	510	76	2149	2107	530	46	2091	2199	611	22	2153
たんぱく質(g)	76.2	23.4	1.5	75.6	71.7	22.7	3.9	70.5	80.2	22.3	3.6	79.5	72.1	20.7	0.0	71.2	82.9	26.0	2.8	80.7
うち動物性(g)	41.4	18.5	1.2	39.5	37.7	17.9	3.0	35.0	42.5	18.8	2.8	40.0	37.8	16.2	1.6	34.7	46.0	17.4	3.7	46.7
脂質(g)	61.6	24.8	1.2	60.0	60.4	22.3	3.0	60.4	60.0	23.7	2.9	61.3	64.0	25.2	2.6	61.2	66.2	27.3	1.7	62.2
うち動物性(g)	31.1	17.1	0.7	28.6	29.6	16.7	1.7	27.4	28.7	15.0	1.9	26.8	32.7	18.7	2.0	29.2	33.4	12.9	1.9	33.0
飽和脂肪酸(g)	16.2	7.7	0.4	15.3	15.8	7.2	0.8	15.1	15.5	6.9	0.9	15.1	17.3	7.6	0.2	16.3	17.6	7.5	0.4	17.0
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6	9.9	0.5	20.1	21.7	8.8	1.0	21.0	20.7	9.7	1.2	20.6	22.8	10.1	0.9	21.8	23.6	11.2	0.9	20.3
多価不飽和脂肪酸(g)	13.3	5.9	0.3	12.5	13.2	5.7	0.6	11.7	13.7	5.9	0.6	13.9	13.6	6.7	1.4	13.4	14.9	8.3	0.3	11.9
n-6系脂肪酸(g)	10.7	5.1	0.3	9.8	10.8	4.9	0.4	9.6	10.9	5.3	0.5	11.0	11.5	5.8	1.2	11.7	12.0	7.1	0.3	8.8
n-3系脂肪酸(g)	2.4	1.5	0.1	2.2	2.2	1.3	0.3	1.9	2.5	1.6	0.3	2.2	2.0	1.1	0.2	2.0	2.9	1.9	0.1	2.5
炭水化物(g)	277.2	78.4	4.4	273.8	271.5	73.8	10.6	267.6	293.6	74.6	13.0	288.1	276.6	68.8	4.6	280.7	290.4	90.4	13.0	280.4
食塩(g)	10.9	3.6	0.2	10.5	10.5	3.8	0.6	10.6	11.3	3.2	0.3	10.7	10.8	3.2	0.3	10.1	11.2	3.7	0.2	11.0
(ナトリウム*2.54/1,000)	5.4	1.7	0.1	5.1	5.2	1.5	0.1	5.1	5.4	1.5	0.1	5.2	5.3	1.4	0.3	5.0	5.2	1.5	0.1	5.2
カリウム(mg)	2506	989	57	2382	2423	903	104	2326	2740	1071	163	2750	2314	864	158	2258	2700	951	112	2643
カルシウム(mg)	540	315	18	483	518	302	30	465	620	308	47	519	490	280	21	444	589	341	12	510
マグネシウム(mg)	271	100	6	261	265	96	11	249	291	97	13	284	243	85	15	242	295	109	4	297
リン(mg)	1078	365	22	1045	1036	368	53	993	1136	348	60	1158	1002	309	37	1034	1215	417	14	1230
鉄(mg)	8.4	3.1	0.2	8.0	8.1	3.0	0.4	7.5	8.9	2.9	0.4	8.9	7.0	2.5	0.4	7.0	9.0	3.2	0.5	8.4
亜鉛(mg)	8.9	3.0	0.2	8.5	9.0	3.1	0.5	8.5	9.5	3.1	0.5	9.1	8.6	2.0	0.3	8.6	9.4	2.6	0.4	9.1
銅(mg)	1.24	0.41	0.02	1.23	1.20	0.41	0.06	1.10	1.35	0.38	0.06	1.36	1.15	0.38	0.10	1.08	1.34	0.51	0.01	1.27
マンガン(mg)	3.86	1.58	0.10	3.61	3.63	1.40	0.14	3.50	4.14	1.88	0.39	3.73	3.52	1.42	0.28	3.32	3.72	1.27	0.12	3.74
ヨウ素(μg)	1496	5492	263	68	1668	4849	492	123	1631	5938	1033	73	2119	7997	939	43	1170	3109	569	82
セレン(μg)	50	33	2	43	50	35	6	43	54	35	3	50	50	35	10	42	58	37	5	52
クロム(μg)	6	4	0.2	6	6	4	0.4	5	6	3	0.4	6	6	4	1	5	7	4	1	7
モリブデン(μg)	182	87	4	168	172	75	8	158	191	85	12	178	170	89	3	156	197	86	14	180
ビタミンA(μgRE)	560	698	35	438	488	351	41	457	645	462	50	521	445	322	18	335	948	1946	122	429
ビタミンD(μg)	7.7	8.0	0.5	4.4	6.3	7.1	1.2	3.6	6.8	6.1	0.9	5.5	5.6	6.6	0.1	2.7	9.0	9.5	1.4	6.7
ビタミンE(mg)	7.3	3.6	0.2	6.7	7.2	4.3	0.4	6.6	7.8	3.3	0.4	7.3	7.0	3.6	1.1	7.5	7.0	3.5	0.3	5.9
ビタミンK(μg)	280	204	10	234	253	173	18	199	297	206	25	246	246	214	17	172	317	265	39	259
ビタミンB1(mg)	0.97	0.44	0.02	0.91	0.91	0.40	0.08	0.87	1.05	0.47	0.05	1.00	1.04	0.51	0.01	0.94	1.00	0.47	0.03	0.95
ビタミンB2(mg)	1.26	0.54	0.03	1.20	1.14	0.46	0.04	1.13	1.34	0.53	0.08	1.28	1.16	0.51	0.08	1.10	1.45	0.61	0.10	1.42
ナイアシン(mgNE)	17.3	7.8	0.5	16.2	16.5	7.4	1.2	14.9	18.0	9.1	1.2	17.1	16.4	7.0	0.5	15.4	19.7	9.4	0.7	18.2
ビタミンB6(mg)	1.29	0.54	0.03	1.21	1.21	0.54	0.08	1.12	1.39	0.68	0.07	1.35	1.23	0.42	0.03	1.21	1.38	0.47	0.08	1.29
ビタミンB12(μg)	6.9	7.0	0.4	4.8	6.1	5.6	0.7	4.1	6.8	5.7	0.6	5.6	3.6	2.9	0.3	2.2	9.4	11.6	1.5	5.5
葉酸(μg)	329	157	9	313	312	136	12	307	356	153	21	358	268	114	17	271	367	260	47	316
パントテン酸(mg)	6.01	2.13	0.11	5.83	5.70	2.06	0.16	5.28	6.26	2.06	0.28	6.20	5.66	1.69	0.05	5.73	6.95	2.61	0.43	6.71
ビオチン(μg)	26.1	19.0	1.2	24.0	25.2	10.4	1.1	23.9	26.8	11.1	1.6	26.8	19.8	8.5	1.5	19.2	36.9	51.9	7.8	25.0
ビタミンC(mg)	109	76	4	85	102	70	6	84	118	82	9	88	87	63	14	69	90	60	4	77
コレステロール(mg)	319	171	11	299	316	158	19	319	311	169	34	298	238	117	7	237	396	208	40	337
食物繊維総量(g)	15.6	7.0	0.4	14.9	15.4	6.6	0.6	14.4	17.0	7.2	1.0	15.5	14.5	6.3	0.8	14.9	15.9	8.2	0.8	14.8
うち水溶性(g)	3.6	1.7	0.1	3.4	3.5	1.6	0.2	3.2	4.0	1.7	0.2	3.6	3.4	1.7	0.3	3.3	3.8	2.1	0.3	3.2
うち不溶性(g)	11.4	5.3	0.3	10.9	11.3	5.2	0.5	10.6	12.5	5.5	0.7	11.5	10.7	4.9	0.6	10.8	11.6	6.2	0.5	10.8
脂肪エネルギー比率(%)	26.5	7.3	0.4	26.0	26.9	7.4	0.9	27.6	24.8	6.8	1.0	24.9	27.0	7.1	0.9	28.1	26.9	6.2	0.8	26.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7	8.2	0.5	59.0	59.0	8.4	1.1	58.7	60.1	7.6	1.0	60.3	59.3	7.3	0.6	60.6	57.7	8.2	1.6	58.4
動物性たんぱく質比率(%)	52.6	13.2	0.8	54.1	50.8	12.2	1.4	50.6	51.2	14.2	1.7	53.3	50.9	11.1	1.7	51.7	55.0	13.2	3.5	57.3
穀類エネルギー比率(%)	41.3	12.7	0.9	40.8	41.8	12.4	2.2	42.6	41.9	12.8	1.2	40.3	43.1	11.9	0.4	44.6	37.1	11.3	3.4	38.0

山武長生寅隅			安房			君津			市原			千葉							
平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値							
96			40			33			27			19							
2037	536	36	2039	2033	554	52	1957	1998	666	59	1898	2005	543	141	1943	2225	454	48	2164
75.0	24.5	2.5	72.8	73.4	22.1	0.3	75.6	83.4	27.6	0.6	81.2	68.7	18.1	2.8	68.3	85.2	17.7	1.6	84.0
40.6	20.3	2.0	37.0	40.2	17.1	0.1	40.9	49.9	20.5	2.4	49.5	37.7	15.6	2.3	37.5	45.7	14.8	1.9	42.7
61.7	25.9	2.3	58.5	57.4	24.1	1.2	57.8	60.1	25.9	4.4	55.3	64.7	29.6	7.8	63.2	68.0	22.3	4.9	70.0
32.5	20.0	0.7	29.1	27.9	12.1	0.1	28.2	33.7	18.4	3.5	31.9	32.1	20.1	0.2	28.2	32.8	18.5	2.1	30.7
16.4	8.9	0.5	14.5	13.6	5.6	0.1	13.7	16.9	8.4	1.0	15.7	17.3	9.4	1.6	15.9	18.0	5.7	1.3	17.2
21.6	9.8	1.1	19.6	19.6	8.9	0.1	17.3	20.2	11.6	2.4	18.5	23.1	12.0	3.4	20.8	24.4	8.6	1.9	26.3
13.3	5.4	0.8	12.2	12.2	5.9	0.0	11.2	11.7	4.5	0.7	10.8	13.5	5.9	2.0	11.7	14.0	5.0	1.2	12.9
10.8	4.6	0.6	10.4	9.6	5.0	0.3	8.4	8.9	4.1	0.8	8.7	11.2	5.4	1.8	9.7	10.8	4.2	1.2	10.3
2.4	1.6	0.2	2.1	2.5	1.5	0.2	2.2	2.4	1.0	0.1	2.3	2.2	1.1	0.2	2.1	3.0	2.0	0.2	2.7
275.4	76.2	5.1	274.2	281.6	78.0	7.8	267.3	259.1	87.1	6.1	235.6	240.0	85.8	11.7	214.5	300.5	72.6	10.2	291.8
10.2	3.5	0.3	10.3	11.3	3.7	0.4	11.1	11.2	4.2	1.0	10.0	10.0	3.6	0.0	10.2	13.2	4.2	0.9	11.9
5.2	1.9	0.2	5.0	5.7	1.7	0.5	5.3	5.9	2.4	0.8	4.9	5.1	1.6	0.4	5.1	6.0	1.7	0.5	5.5
2326	1114	124	2149	2334	728	51	2376	2546	926	22	2314	2466	768	44	2249	3185	1115	210	3133
515	368	44	438	435	209	27	431	593	308	30	509	475	208	36	498	667	347	64	572
264	115	15	251	252	82	4	255	275	94	6	269	252	76	5	240	321	104	19	314
1024	402	37	977	1012	283	9	1023	1155	355	20	1131	1012	274	48	991	1270	348	48	1293
8.4	3.5	0.4	7.7	7.9	3.0	0.4	7.8	9.2	2.9	0.2	8.9	7.6	2.6	0.2	7.6	9.7	2.9	0.5	9.9
8.6	3.1	0.2	8.4	8.2	2.5	0.2	8.4	8.8	3.4	0.6	8.4	7.7	2.3	0.3	7.6	10.3	4.0	0.9	9.7
1.23	0.40	0.04	1.24	1.17	0.35	0.04	1.17	1.19	0.40	0.01	1.08	1.12	0.38	0.02	1.16	1.46	0.48	0.09	1.62
3.89	1.53	0.24	3.63	3.79	1.28	0.02	3.64	3.95	1.68	0.04	3.41	3.52	1.27	0.35	3.43	4.88	2.35	0.59	3.88
2024	7920	460	61	311	800	30	55	940	1828	164	61	468	1538	35	41	2219	3855	1257	83
44	30	4	36	44	27	0.3	42	59	39	4	51	39	22	1	34	66	32	7	64
6	4	1	5	6	4	0.1	5	6	4	1	6	6	4	1	5	8	3	1	8
198	95	4	189	183	77	15	181	158	107	4	128	159	93	9	149	167	56	16	155
476	366	47	381	456	303	20	399	616	774	120	438	499	330	29	460	631	404	97	518
8.1	8.7	0.6	3.9	7.4	7.5	1.2	4.3	11.5	8.8	1.0	9.3	6.6	6.6	0.6	3.9	11.0	11.3	2.1	6.8
6.7	3.3	0.5	5.8	7.6	4.0	0.2	7.2	6.4	1.7	0.0	6.6	7.1	3.1	0.9	7.4	9.9	3.6	0.6	10.9
303	223	18	288	272	185	36	234	228	165	19	166	278	184	23	260	318	202	34	257
0.91	0.45	0.04	0.80	0.98	0.41	0.03	0.98	1.02	0.46	0.03	0.92	0.92	0.39	0.03	0.88	1.04	0.38	0.04	1.01
1.20	0.56	0.04	1.13	1.16	0.44	0.00	1.13	1.44	0.63	0.08	1.31	1.27	0.51	0.03	1.14	1.58	0.51	0.08	1.64
15.3	6.2	0.8	14.6	17.2	5.7	0.0	17.2	20.7	10.3	0.7	17.4	15.8	5.2	0.4	15.2	20.5	8.2	0.6	18.1
1.20	0.50	0.05	1.17	1.34	0.51	0.05	1.26	1.40	0.51	0.05	1.29	1.20	0.36	0.02	1.17	1.52	0.55	0.08	1.53
7.3	7.2	0.6	4.7	6.0	6.4	0.2	4.8	10.0	8.2	1.3	8.4	4.4	2.7	0.3	4.1	10.0	8.8	2.3	5.4
312	144	19	298	316	120	8	331	334	130	5	299	318	116	22	291	432	215	42	345
5.75	2.22	0.17	5.74	5.75	1.73	0.17	5.77	6.18	2.13	0.06	5.68	5.70	1.77	0.04	5.61	7.28	2.31	0.37	7.34
23.6	11.6	1.5	23.2	24.2	9.5	0.6	22.9	27.9	20.6	1.0	22.7	25.2	10.7	0.6	25.0	30.9	9.7	1.8	31.8
100	73	11	81	114	70	6	97	132	96	4	93	102	64	13	85	171	95	18	171
315	181	14	293	282	154	4	298	358	175	15	352	325	160	12	310	352	172	65	312
14.7	7.1	0.9	13.6	14.9	5.9	0.2	15.6	15.5	6.0	0.5	14.1	14.6	6.3	0.4	14.3	19.8	9.7	1.8	17.5
3.4	1.8	0.2	3.2	3.4	1.5	0.1	3.3	3.6	1.4	0.2	3.3	3.4	1.7	0.0	3.5	4.6	2.3	0.4	4.5
10.7	5.1	0.7	9.7	11.0	4.5	0.1	11.5	11.5	4.7	0.4	10.9	10.7	5.1	0.6	10.1	14.9	7.4	1.5	13.3
26.8	7.5	0.8	25.8	25.0	6.9	1.1	25.4	27.1	7.2	0.8	27.0	28.9	9.8	1.3	27.8	27.3	6.0	1.6	28.7
58.5	8.3	0.9	59.7	60.5	8.6	1.3	59.2	55.9	7.9	0.3	56.9	57.3	10.2	1.0	59.2	57.4	6.5	1.4	56.0
52.1	14.3	1.5	53.4	52.6	13.6	0.7	54.1	58.9	8.8	2.7	58.3	53.5	15.6	0.8	55.1	53.3	10.3	1.9	51.7
44.5	13.7	1.2	42.8	43.1	12.3	1.4	41.0	38.7	9.6	0.1	39.2	31.8	11.8	1.3	30.1	38.9	10.3	0.7	40.7

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

栄養素等摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、二次医療圏別)

	総 数			東葛南部			東葛北部			印旛			香取海匝			
	平均	[標準偏差]	[標準誤差]	中央値												
対象者数	495			89				88				32				36
エネルギー(kcal)	1733 <sup>1</sup>	482 <sup>2</sup>	28 <sup>3</sup>	1705	1806 <sup>1</sup>	567 <sup>2</sup>	62 <sup>3</sup>	1723	1710 <sup>1</sup>	424 <sup>2</sup>	24 <sup>3</sup>	1672	1736 <sup>1</sup>	417 <sup>2</sup>	99 <sup>3</sup>	1777
たんぱく質(g)	66.2 <sup>1</sup>	18.7 <sup>2</sup>	1.0 <sup>3</sup>	65.0	67.9 <sup>1</sup>	20.2 <sup>2</sup>	2.4 <sup>3</sup>	65.2	67.8 <sup>1</sup>	18.5 <sup>2</sup>	2.0 <sup>3</sup>	66.4	62.9 <sup>1</sup>	15.2 <sup>2</sup>	2.9 <sup>3</sup>	65.1
うち動物性(g)	35.0 <sup>1</sup>	14.6 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	33.5	34.0 <sup>1</sup>	13.8 <sup>2</sup>	1.7 <sup>3</sup>	34.3	35.9 <sup>1</sup>	14.8 <sup>2</sup>	2.1 <sup>3</sup>	34.6	35.7 <sup>1</sup>	13.6 <sup>2</sup>	1.5 <sup>3</sup>	34.7
脂質(g)	55.1 <sup>1</sup>	23.3 <sup>2</sup>	1.3 <sup>3</sup>	52.0	58.5 <sup>1</sup>	25.3 <sup>2</sup>	3.9 <sup>3</sup>	57.7	51.5 <sup>1</sup>	17.5 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	49.3	58.4 <sup>1</sup>	22.3 <sup>2</sup>	7.9 <sup>3</sup>	58.7
うち動物性(g)	27.0 <sup>1</sup>	15.2 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	24.4	26.0 <sup>1</sup>	13.7 <sup>2</sup>	1.5 <sup>3</sup>	24.9	25.0 <sup>1</sup>	11.9 <sup>2</sup>	1.1 <sup>3</sup>	23.6	32.1 <sup>1</sup>	16.3 <sup>2</sup>	3.5 <sup>3</sup>	32.0
飽和脂肪酸(g)	15.3 <sup>1</sup>	8.5 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	13.5	15.7 <sup>1</sup>	9.1 <sup>2</sup>	1.0 <sup>3</sup>	14.2	13.7 <sup>1</sup>	5.5 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	12.4	18.9 <sup>1</sup>	9.3 <sup>2</sup>	2.7 <sup>3</sup>	17.1
一価不飽和脂肪酸(g)	18.6 <sup>1</sup>	8.8 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	17.0	19.8 <sup>1</sup>	9.8 <sup>2</sup>	1.8 <sup>3</sup>	18.0	17.1 <sup>1</sup>	6.6 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	16.4	19.5 <sup>1</sup>	8.5 <sup>2</sup>	2.7 <sup>3</sup>	19.2
多価不飽和脂肪酸(g)	11.6 <sup>1</sup>	5.4 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	10.8	12.1 <sup>1</sup>	5.5 <sup>2</sup>	0.9 <sup>3</sup>	10.7	11.5 <sup>1</sup>	5.1 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	11.1	10.6 <sup>1</sup>	4.8 <sup>2</sup>	1.0 <sup>3</sup>	9.6
n-6系脂肪酸(g)	9.3 <sup>1</sup>	4.6 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	8.7	9.8 <sup>1</sup>	4.5 <sup>2</sup>	0.7 <sup>3</sup>	9.0	9.0 <sup>1</sup>	4.5 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	8.9	9.0 <sup>1</sup>	3.9 <sup>2</sup>	0.9 <sup>3</sup>	8.3
n-3系脂肪酸(g)	2.1 <sup>1</sup>	1.4 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	1.8	2.2 <sup>1</sup>	1.5 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	1.7	2.2 <sup>1</sup>	1.3 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	2.0	1.5 <sup>1</sup>	1.0 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	1.4
炭水化物(g)	236.1 <sup>1</sup>	71.2 <sup>2</sup>	4.2 <sup>3</sup>	229.2	248.1 <sup>1</sup>	86.9 <sup>2</sup>	7.6 <sup>3</sup>	231.1	233.2 <sup>1</sup>	62.9 <sup>2</sup>	5.2 <sup>3</sup>	228.0	225.6 <sup>1</sup>	62.1 <sup>2</sup>	5.3 <sup>3</sup>	232.3
食塩(g)	9.4 <sup>1</sup>	3.5 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	8.9	9.6 <sup>1</sup>	4.0 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	9.1	9.6 <sup>1</sup>	3.2 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	9.2	9.0 <sup>1</sup>	3.2 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	8.7
(ナトリウム*2.54/1,000)	5.5 <sup>1</sup>	1.7 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	5.2	5.4 <sup>1</sup>	1.6 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	5.1	5.7 <sup>1</sup>	1.7 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	5.4	5.2 <sup>1</sup>	1.6 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	5.3
カリウム(mg)	2382 <sup>1</sup>	908 <sup>2</sup>	50 <sup>3</sup>	2254	2555 <sup>1</sup>	832 <sup>2</sup>	105 <sup>3</sup>	2481	2457 <sup>1</sup>	892 <sup>2</sup>	119 <sup>3</sup>	2333	2119 <sup>1</sup>	864 <sup>2</sup>	168 <sup>3</sup>	1971
カルシウム(mg)	531 <sup>1</sup>	282 <sup>2</sup>	14 <sup>3</sup>	495	560 <sup>1</sup>	234 <sup>2</sup>	19 <sup>3</sup>	524	550 <sup>1</sup>	267 <sup>2</sup>	24 <sup>3</sup>	505	557 <sup>1</sup>	362 <sup>2</sup>	59 <sup>3</sup>	482
マグネシウム(mg)	247 <sup>1</sup>	89 <sup>2</sup>	5 <sup>3</sup>	242	264 <sup>1</sup>	88 <sup>2</sup>	11 <sup>3</sup>	248	253 <sup>1</sup>	83 <sup>2</sup>	8 <sup>3</sup>	246	210 <sup>1</sup>	72 <sup>2</sup>	13 <sup>3</sup>	197
リン(mg)	968 <sup>1</sup>	302 <sup>2</sup>	16 <sup>3</sup>	925	1004 <sup>1</sup>	284 <sup>2</sup>	39 <sup>3</sup>	959	974 <sup>1</sup>	280 <sup>2</sup>	24 <sup>3</sup>	934	971 <sup>1</sup>	316 <sup>2</sup>	68 <sup>3</sup>	896
鉄(mg)	7.9 <sup>1</sup>	3.1 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	7.4	8.6 <sup>1</sup>	3.3 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	8.0	7.9 <sup>1</sup>	2.8 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	7.5	5.8 <sup>1</sup>	2.5 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	5.3
亜鉛(mg)	7.6 <sup>1</sup>	2.5 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	7.3	8.1 <sup>1</sup>	2.6 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	7.9	7.9 <sup>1</sup>	2.8 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	7.3	7.3 <sup>1</sup>	2.2 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	7.5
銅(mg)	1.12 <sup>1</sup>	0.38 <sup>2</sup>	0.02 <sup>3</sup>	1.09	1.19 <sup>1</sup>	0.38 <sup>2</sup>	0.04 <sup>3</sup>	1.15	1.16 <sup>1</sup>	0.38 <sup>2</sup>	0.02 <sup>3</sup>	1.10	0.93 <sup>1</sup>	0.33 <sup>2</sup>	0.05 <sup>3</sup>	0.87
マンガン(mg)	3.55 <sup>1</sup>	1.78 <sup>2</sup>	0.10 <sup>3</sup>	3.24	3.50 <sup>1</sup>	1.69 <sup>2</sup>	0.17 <sup>3</sup>	3.23	3.67 <sup>1</sup>	2.30 <sup>2</sup>	0.33 <sup>3</sup>	3.42	2.71 <sup>1</sup>	1.29 <sup>2</sup>	0.11 <sup>3</sup>	2.45
ヨウ素(μg)	1581 <sup>1</sup>	6838 <sup>2</sup>	361 <sup>3</sup>	55	1429 <sup>1</sup>	4390 <sup>2</sup>	569 <sup>3</sup>	76	2425 <sup>1</sup>	7123 <sup>2</sup>	1297 <sup>3</sup>	65	1923 <sup>1</sup>	7477 <sup>2</sup>	935 <sup>3</sup>	89
セレン(μg)	42 <sup>1</sup>	28 <sup>2</sup>	1 <sup>3</sup>	35	43 <sup>1</sup>	29 <sup>2</sup>	3 <sup>3</sup>	33	44 <sup>1</sup>	32 <sup>2</sup>	2 <sup>3</sup>	36	47 <sup>1</sup>	25 <sup>2</sup>	5 <sup>3</sup>	49
クロム(μg)	6 <sup>1</sup>	3 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	5	6 <sup>1</sup>	3 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	6	6 <sup>1</sup>	3 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	5	6 <sup>1</sup>	4 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	4
モリブデン(μg)	149 <sup>1</sup>	82 <sup>2</sup>	4 <sup>3</sup>	133	148 <sup>1</sup>	81 <sup>2</sup>	9 <sup>3</sup>	133	157 <sup>1</sup>	84 <sup>2</sup>	7 <sup>3</sup>	136	115 <sup>1</sup>	62 <sup>2</sup>	5 <sup>3</sup>	99
ビタミンA(μgRE)	548 <sup>1</sup>	559 <sup>2</sup>	26 <sup>3</sup>	433	596 <sup>1</sup>	556 <sup>2</sup>	38 <sup>3</sup>	522	561 <sup>1</sup>	402 <sup>2</sup>	55 <sup>3</sup>	436	475 <sup>1</sup>	349 <sup>2</sup>	30 <sup>3</sup>	350
ビタミンD(μg)	7.2 <sup>1</sup>	7.9 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	4.2	6.8 <sup>1</sup>	6.9 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	3.6	6.7 <sup>1</sup>	6.0 <sup>2</sup>	0.7 <sup>3</sup>	5.4	4.6 <sup>1</sup>	5.6 <sup>2</sup>	0.0 <sup>3</sup>	2.6
ビタミンE(mg)	6.9 <sup>1</sup>	3.5 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	6.3	7.5 <sup>1</sup>	3.4 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	7.0	7.0 <sup>1</sup>	3.5 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	6.2	6.1 <sup>1</sup>	3.4 <sup>2</sup>	1.0 <sup>3</sup>	5.6
ビタミンK(μg)	274 <sup>1</sup>	193 <sup>2</sup>	11 <sup>3</sup>	224	285 <sup>1</sup>	177 <sup>2</sup>	23 <sup>3</sup>	252	277 <sup>1</sup>	194 <sup>2</sup>	16 <sup>3</sup>	216	168 <sup>1</sup>	112 <sup>2</sup>	8 <sup>3</sup>	131
ビタミンB1(mg)	0.86 <sup>1</sup>	0.36 <sup>2</sup>	0.01 <sup>3</sup>	0.81	0.90 <sup>1</sup>	0.34 <sup>2</sup>	0.04 <sup>3</sup>	0.84	0.86 <sup>1</sup>	0.38 <sup>2</sup>	0.04 <sup>3</sup>	0.76	0.83 <sup>1</sup>	0.39 <sup>2</sup>	0.04 <sup>3</sup>	0.75
ビタミンB2(mg)	1.23 <sup>1</sup>	0.52 <sup>2</sup>	0.02 <sup>3</sup>	1.13	1.19 <sup>1</sup>	0.44 <sup>2</sup>	0.06 <sup>3</sup>	1.15	1.23 <sup>1</sup>	0.54 <sup>2</sup>	0.05 <sup>3</sup>	1.10	1.22 <sup>1</sup>	0.69 <sup>2</sup>	0.01 <sup>3</sup>	1.07
ナイアシン(mgNE)	14.2 <sup>1</sup>	6.1 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	13.2	15.1 <sup>1</sup>	6.3 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	14.2	14.7 <sup>1</sup>	6.1 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	13.6	13.2 <sup>1</sup>	4.6 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	12.4
ビタミンB6(mg)	1.14 <sup>1</sup>	0.45 <sup>2</sup>	0.02 <sup>3</sup>	1.08	1.23 <sup>1</sup>	0.46 <sup>2</sup>	0.06 <sup>3</sup>	1.18	1.15 <sup>1</sup>	0.48 <sup>2</sup>	0.07 <sup>3</sup>	1.07	0.98 <sup>1</sup>	0.42 <sup>2</sup>	0.06 <sup>3</sup>	0.92
ビタミンB12(μg)	5.8 <sup>1</sup>	5.5 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	4.1	6.0 <sup>1</sup>	5.1 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	5.0	5.7 <sup>1</sup>	4.2 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	4.7	3.5 <sup>1</sup>	2.4 <sup>2</sup>	0.0 <sup>3</sup>	2.9
葉酸(μg)	324 <sup>1</sup>	151 <sup>2</sup>	9 <sup>3</sup>	307	351 <sup>1</sup>	140 <sup>2</sup>	15 <sup>3</sup>	336	319 <sup>1</sup>	160 <sup>2</sup>	17 <sup>3</sup>	297	229 <sup>1</sup>	97 <sup>2</sup>	14 <sup>3</sup>	211
パントテン酸(mg)	5.50 <sup>1</sup>	1.83 <sup>2</sup>	0.09 <sup>3</sup>	5.31	5.75 <sup>1</sup>	1.66 <sup>2</sup>	0.27 <sup>3</sup>	5.79	5.31 <sup>1</sup>	1.66 <sup>2</sup>	0.17 <sup>3</sup>	5.24	5.19 <sup>1</sup>	1.89 <sup>2</sup>	0.42 <sup>3</sup>	5.15
ビオチン(μg)	24.8 <sup>1</sup>	15.8 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	22.7	27.0 <sup>1</sup>	15.8 <sup>2</sup>	2.0 <sup>3</sup>	24.9	23.4 <sup>1</sup>	9.8 <sup>2</sup>	0.7 <sup>3</sup>	22.0	19.2 <sup>1</sup>	8.1 <sup>2</sup>	1.5 <sup>3</sup>	18.5
ビタミンC(mg)	120 <sup>1</sup>	86 <sup>2</sup>	5 <sup>3</sup>	103	134 <sup>1</sup>	90 <sup>2</sup>	12 <sup>3</sup>	113	125 <sup>1</sup>	92 <sup>2</sup>	11 <sup>3</sup>	104	82 <sup>1</sup>	61 <sup>2</sup>	10 <sup>3</sup>	62
コレステロール(mg)	291 <sup>1</sup>	162 <sup>2</sup>	9 <sup>3</sup>	273	276 <sup>1</sup>	140 <sup>2</sup>	15 <sup>3</sup>	278	270 <sup>1</sup>	136 <sup>2</sup>	18 <sup>3</sup>	264	256 <sup>1</sup>	104 <sup>2</sup>	7 <sup>3</sup>	266
食物繊維総量(g)	15.4 <sup>1</sup>	6.8 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	14.7	17.8 <sup>1</sup>	6.8 <sup>2</sup>	0.8 <sup>3</sup>	17.2	15.3 <sup>1</sup>	5.9 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	14.1	12.3 <sup>1</sup>	4.9 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	11.0
うち水溶性(g)	3.6 <sup>1</sup>	1.7 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	3.4	4.2 <sup>1</sup>	1.8 <sup>2</sup>	0.2 <sup>3</sup>	4.0	3.5 <sup>1</sup>	1.5 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	3.3	3.0 <sup>1</sup>	1.4 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	2.5
うち不溶性(g)	11.3 <sup>1</sup>	5.0 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	10.8	13.2 <sup>1</sup>	5.0 <sup>2</sup>	0.6 <sup>3</sup>	12.6	11.1 <sup>1</sup>	4.3 <sup>2</sup>	0.3 <sup>3</sup>	10.6	8.9 <sup>1</sup>	3.5 <sup>2</sup>	0.1 <sup>3</sup>	8.2
脂肪エネルギー比率(%)	28.3 <sup>1</sup>	7.5 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	27.6	28.9 <sup>1</sup>	7.5 <sup>2</sup>	1.3 <sup>3</sup>	29.0	27.2 <sup>1</sup>	6.3 <sup>2</sup>	0.5 <sup>3</sup>	26.7	29.9 <sup>1</sup>	8.5 <sup>2</sup>	2.4 <sup>3</sup>	29.9
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2 <sup>1</sup>	8.0 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	56.5	55.9 <sup>1</sup>	8.3 <sup>2</sup>	1.2 <sup>3</sup>	55.1	56.9 <sup>1</sup>	7.0 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	57.3	55.4 <sup>1</sup>	8.8 <sup>2</sup>	2.3 <sup>3</sup>	56.2
動物性たんぱく質比率(%)	51.8 <sup>1</sup>	12.6 <sup>2</sup>	0.7 <sup>3</sup>	52.6	49.1 <sup>1</sup>	12.5 <sup>2</sup>	1.5 <sup>3</sup>	50.7	52.0 <sup>1</sup>	12.8 <sup>2</sup>	1.8 <sup>3</sup>	52.6	56.0 <sup>1</sup>	13.0 <sup>2</sup>	0.4 <sup>3</sup>	56.6
穀類エネルギー比率(%)	37.6 <sup>1</sup>	12.2 <sup>2</sup>	0.6 <sup>3</sup>	37.2	35.8 <sup>1</sup>	11.7 <sup>2</sup>	1.2 <sup>3</sup>	35.7	38.6 <sup>1</sup>	10.5 <sup>2</sup>	0.6 <sup>3</sup>	38.5	38.0 <sup>1</sup>	12.1 <sup>2</sup>	2.1 <sup>3</sup>	36.6

山武長生寅隅			安房			君津			市原			千葉							
平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値			平均「標準偏差」標準偏差」中央値							
115			49			28			30			28							
1750	498	68	1733	1780	528	118	1705	1613	531	87	1478	1533	492	0.4	1570	1740	380	89	1687
66.2	20.4	2.0	64.4	67.7	16.6	3.1	64.7	65.5	17.3	2.6	62.9	57.7	22.4	0.9	58.4	64.6	13.4	3.6	65.5
36.0	16.2	1.7	33.9	36.7	14.1	1.9	34.4	36.0	12.8	0.7	32.5	30.4	18.4	0.4	26.7	31.4	9.4	2.8	30.0
57.1	26.4	2.8	51.7	53.4	24.4	2.7	49.4	52.0	29.8	2.0	45.0	51.8	20.4	2.1	47.6	53.6	20.5	4.8	51.7
29.8	19.4	2.1	25.9	27.7	13.9	1.8	25.8	26.7	16.8	0.9	21.5	25.9	15.4	1.4	21.7	23.3	9.7	0.6	22.0
15.8	9.6	0.9	13.9	14.5	9.5	1.4	12.5	14.3	10.3	0.8	10.6	14.6	7.6	1.2	11.7	15.9	7.0	1.6	14.9
19.4	9.8	1.1	17.0	18.2	9.4	0.9	16.8	16.7	10.7	0.0	13.8	18.0	7.2	0.6	15.9	17.8	8.2	1.7	16.6
11.9	5.6	0.6	10.9	11.6	6.4	0.2	9.6	10.3	6.1	0.6	9.8	10.6	4.9	0.2	11.1	10.6	4.4	1.0	9.8
9.7	4.7	0.5	8.8	9.1	5.3	0.2	7.9	8.1	4.9	0.5	8.1	8.6	4.2	0.3	8.6	8.6	3.9	0.8	8.2
2.1	1.5	0.2	1.7	2.4	1.6	0.0	1.8	2.0	1.7	0.1	1.6	1.9	1.2	0.0	1.6	1.9	1.0	0.2	1.8
235.2	69.1	8.6	226.3	251.9	78.3	20.1	232.4	215.3	69.5	15.2	202.6	206.6	73.2	3.1	215.7	246.4	57.6	10.5	257.3
9.2	3.5	0.4	9.1	9.8	3.8	0.3	8.9	9.5	3.4	0.5	9.7	8.5	3.5	0.2	7.8	9.6	3.8	0.3	8.9
5.3	1.5	0.2	5.1	5.7	2.2	0.2	5.3	6.1	2.0	0.2	6.0	5.7	1.6	0.2	5.7	5.6	2.1	0.2	5.1
2275	1013	96	2105	2300	830	165	2206	2342	798	142	2164	2278	1247	54	2143	2625	840	153	2485
498	305	24	461	502	248	65	478	506	332	70	447	444	298	41	441	589	255	46	539
240	101	10	229	242	79	12	235	242	87	15	214	227	115	4	233	258	80	14	256
940	345	34	884	969	264	57	893	942	271	42	873	857	379	8	853	1002	232	59	1017
7.7	3.2	0.2	6.8	8.0	2.8	0.3	7.9	8.6	3.8	0.4	7.5	7.0	3.2	0.1	7.3	7.9	2.8	0.4	7.8
7.5	2.7	0.2	7.3	7.2	2.0	0.5	6.8	7.3	2.1	0.0	7.0	6.7	2.5	0.1	7.2	7.5	2.5	0.6	7.0
1.08	0.37	0.03	1.05	1.12	0.35	0.07	1.05	1.04	0.37	0.07	0.90	1.02	0.47	0.03	1.08	1.16	0.41	0.09	1.02
3.36	1.56	0.14	3.08	3.90	1.68	0.15	3.51	3.72	1.71	0.39	3.13	3.28	1.82	0.36	3.03	3.93	1.96	0.10	3.63
2260	11241	809	42	371	908	24	68	485	1268	147	36	720	2259	308	38	747	1983	458	50
38	28	3	32	46	23	1	43	40	28	0.3	33	32	19	1	30	40	28	7	33
5	3	0.3	4	6	3	0.2	6	6	5	1	4	5	3	0.0	5	6	3	1	6
154	87	2	142	160	78	2	138	132	80	10	113	126	83	15	102	141	74	17	134
529	659	62	381	463	244	27	444	843	1284	64	407	440	347	13	303	566	306	74	510
7.8	8.1	0.8	4.0	9.9	11.8	0.4	5.5	7.2	7.2	0.5	3.9	6.7	10.6	0.3	2.5	6.9	8.4	2.1	3.3
6.6	3.6	0.5	5.7	7.3	4.0	0.8	6.9	5.8	2.7	0.1	5.5	6.1	4.0	0.2	5.2	8.1	3.4	0.6	7.4
284	216	15	207	277	209	41	206	245	180	48	192	227	159	15	202	309	200	33	256
0.85	0.35	0.01	0.81	0.80	0.26	0.04	0.76	0.90	0.43	0.07	0.81	0.79	0.41	0.04	0.74	0.97	0.37	0.07	0.90
1.22	0.56	0.04	1.13	1.30	0.47	0.05	1.17	1.30	0.60	0.08	1.17	1.05	0.53	0.03	1.07	1.39	0.49	0.11	1.28
13.3	5.1	0.7	13.0	15.6	8.4	0.6	14.0	15.2	6.6	0.6	13.2	12.4	5.7	0.4	11.3	13.7	4.6	0.7	13.6
1.09	0.43	0.03	1.06	1.17	0.50	0.05	0.99	1.18	0.44	0.07	1.13	1.05	0.52	0.02	0.96	1.17	0.36	0.06	1.15
6.3	6.5	0.7	4.1	7.0	6.0	0.2	4.9	7.4	7.7	1.0	3.8	3.8	3.9	0.3	2.1	5.4	5.2	1.1	3.1
307	150	17	277	327	159	19	310	360	168	18	324	291	169	20	269	367	156	24	334
5.43	2.08	0.16	5.16	5.51	1.78	0.30	5.28	5.54	1.80	0.27	4.93	5.03	2.23	0.06	4.72	5.94	1.68	0.37	5.33
23.8	19.9	1.8	21.9	26.1	10.8	0.3	24.9	32.7	30.3	0.4	21.0	22.9	13.8	1.1	20.8	24.2	10.4	2.5	25.0
107	84	11	83	113	86	10	94	134	91	26	116	105	96	6	74	153	75	17	143
319	192	19	296	328	213	35	265	292	124	14	293	263	141	2	251	247	119	20	220
14.2	6.8	0.7	13.2	14.5	6.2	0.8	14.0	16.0	8.2	1.8	14.0	14.6	9.3	0.2	14.0	17.2	7.0	0.7	15.6
3.3	1.7	0.2	3.2	3.4	1.6	0.1	3.2	3.5	1.6	0.3	3.5	3.3	2.0	0.0	3.1	4.2	1.8	0.3	3.7
10.3	4.8	0.5	9.2	10.5	4.7	0.4	9.6	12.1	6.6	1.5	10.4	11.0	7.4	0.3	10.1	12.7	5.3	0.6	11.7
28.7	8.3	0.6	27.2	26.4	7.2	0.7	27.5	27.8	9.2	0.8	27.0	30.6	6.5	1.2	29.6	27.4	6.2	1.0	26.3
56.1	9.0	0.6	56.4	57.9	7.2	1.1	57.7	55.5	8.5	0.7	56.5	54.4	7.3	0.8	54.3	57.5	6.2	1.0	59.4
52.8	12.6	0.9	54.0	53.4	12.6	0.5	52.5	55.1	11.2	1.3	55.7	51.1	16.0	0.9	53.8	48.4	8.8	2.2	49.1
39.6	13.1	1.3	39.4	39.1	12.6	1.3	38.6	33.0	11.6	0.9	34.2	36.5	16.0	3.6	37.6	36.0	11.2	2.8	35.0

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、全体、年齢階級別)(g)

	総 数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	1090			49				70				45
総量	2264.7	796.1	45.4	2170.9	1317.3	419.9	59.9	1268.1	1971.9	616.8	96.1	1918.7
穀類	407.8	169.9	7.8	400.0	276.4	97.0	11.1	255.0	408.3	166.3	25.2	399.6
米・加工品	293.6	177.7	8.6	267.6	213.1	95.0	14.1	200.0	323.9	190.6	27.4	303.1
小麦・加工品	102.0	101.4	4.8	72.0	60.0	61.0	9.1	35.4	79.6	66.6	9.2	74.1
その他穀類	12.2	48.9	2.3	0.0	3.3	15.5	2.1	0.0	4.8	14.3	2.0	0.0
いも類	49.6	64.0	3.0	30.0	39.0	62.9	9.7	27.9	48.9	46.6	6.1	37.1
砂糖・甘味料類	7.4	9.0	0.3	5.0	4.0	6.1	1.2	1.8	9.0	9.0	1.8	5.2
豆類	61.0	82.1	4.2	33.5	31.0	36.2	6.4	20.0	41.9	59.7	10.1	20.0
種実類	3.4	10.5	0.5	0.0	1.0	2.3	0.3	0.0	5.0	15.9	2.3	0.3
野菜類	296.2	174.3	8.2	265.6	161.4	99.6	16.2	132.9	254.6	115.5	16.8	231.1
緑黄色野菜	100.5	91.3	4.9	78.7	61.8	42.4	6.1	51.0	73.2	59.9	11.1	54.0
その他野菜	173.3	114.5	5.0	155.5	85.9	61.6	10.3	75.6	167.4	79.5	12.7	153.6
野菜ジュース	13.0	56.5	2.1	0.0	13.4	46.6	6.1	0.0	10.0	39.7	5.6	0.0
漬物	9.4	19.7	1.1	0.0	0.3	1.8	0.3	0.0	4.0	13.7	2.3	0.0
果実類	119.9	141.9	5.7	83.8	103.5	95.4	17.8	64.8	92.6	103.3	13.7	55.0
きのこ類	16.1	29.2	1.3	1.6	6.6	11.1	1.9	0.0	12.2	15.3	2.5	8.0
藻類	9.8	19.3	0.9	1.5	3.0	6.1	0.9	0.5	6.5	14.1	2.3	0.0
魚介類	69.4	66.8	3.2	54.3	28.6	35.6	6.1	14.9	48.8	48.1	7.7	37.0
魚介加工品	27.5	40.7	1.7	9.0	9.7	18.2	3.0	1.5	14.8	22.3	2.7	3.4
肉類	98.1	81.2	3.0	84.3	61.9	40.3	6.4	59.0	110.9	57.3	9.4	103.2
ハム・ソーセージ類	13.6	23.0	1.1	0.0	13.1	18.3	2.7	4.0	17.7	20.8	3.1	10.0
卵類	32.0	29.5	1.2	30.5	24.8	24.1	3.4	22.6	31.7	24.2	4.4	32.0
乳類	146.8	178.1	7.6	100.0	217.9	217.0	36.0	200.0	319.0	186.9	26.6	246.0
油脂類	10.8	9.4	0.5	9.0	6.3	5.3	0.8	5.3	9.5	5.7	0.9	9.7
菓子類	28.0	53.2	2.2	0.0	26.2	30.1	4.9	21.0	36.3	53.0	7.1	8.0
嗜好飲料類	814.0	580.4	33.2	710.0	268.5	217.7	44.9	208.0	456.8	385.9	52.4	405.0
調味料・香辛料類	94.2	90.5	5.3	65.3	57.2	76.2	16.6	27.2	80.0	60.8	10.3	57.8

	(再掲) 20歳以上		(再掲) 20~39歳		(再掲) 40~64歳		(再掲) 65歳以上					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	926			175				352				399
総量	2333.8	779.0	42.8	2255.9	2090.2	754.0	63.7	1970.2	2286.2	698.8	46.7	2248.5
穀類	407.1	163.7	7.2	400.0	441.8	191.7	18.4	433.0	413.2	161.1	9.4	400.5
米・加工品	287.1	170.8	7.9	260.0	322.5	201.8	19.2	304.0	295.0	167.6	9.0	285.0
小麦・加工品	106.8	103.7	5.1	75.0	109.8	106.6	10.6	85.0	104.4	105.1	6.4	70.0
その他穀類	13.2	52.0	2.5	0.0	9.5	41.4	3.1	0.0	13.7	54.2	3.7	0.0
いも類	49.6	65.1	3.2	28.3	43.8	59.5	4.0	18.9	48.9	68.5	4.5	24.5
砂糖・甘味料類	7.4	9.1	0.4	5.0	6.5	8.9	0.7	3.8	7.1	8.4	0.5	5.0
豆類	65.4	85.7	4.2	40.0	58.1	73.8	6.7	33.3	65.9	94.0	5.7	38.8
種実類	3.4	10.3	0.6	0.0	1.8	6.6	0.5	0.0	3.5	11.8	1.0	0.0
野菜類	308.0	178.5	7.8	277.0	257.9	169.1	14.1	219.7	293.4	175.0	7.4	259.0
緑黄色野菜	106.1	95.2	5.0	85.3	81.3	89.3	8.8	60.0	98.1	90.1	5.9	75.6
その他野菜	178.1	117.8	4.4	161.5	161.9	112.2	8.9	145.0	169.5	119.2	5.4	151.9
野菜ジュース	13.2	58.6	2.3	0.0	9.1	40.3	2.7	0.0	17.8	59.9	3.2	0.0
漬物	10.5	20.4	1.2	0.0	5.6	14.5	1.4	0.0	8.0	16.3	1.0	0.0
果実類	124.3	145.9	5.8	88.0	59.7	103.5	10.0	0.0	90.3	120.3	7.9	58.5
きのこ類	17.4	30.9	1.4	1.0	15.3	28.6	2.2	0.0	17.1	34.9	2.2	0.5
藻類	10.5	20.2	1.0	1.8	6.3	11.6	1.0	1.0	10.2	15.4	1.2	2.6
魚介類	73.9	68.6	3.5	61.4	49.9	59.3	3.7	25.0	67.3	63.9	3.7	54.3
魚介加工品	29.6	42.6	1.9	10.0	19.2	32.8	2.3	1.0	27.5	40.0	2.3	10.0
肉類	95.3	79.5	2.7	80.0	130.4	98.3	6.0	109.2	100.4	77.2	3.5	87.9
ハム・ソーセージ類	13.0	22.9	1.0	0.0	15.1	23.5	1.6	1.3	13.5	22.3	1.2	0.0
卵類	31.8	29.6	1.1	30.0	34.1	28.8	2.5	34.4	32.6	29.4	1.8	30.2
乳類	129.7	167.5	6.1	80.0	121.7	199.3	15.3	30.0	119.4	163.1	8.9	74.5
油脂類	10.8	9.5	0.5	9.0	12.0	10.8	1.2	10.0	11.9	9.9	0.6	10.0
菓子類	27.3	54.4	2.3	0.0	25.9	62.5	5.9	0.0	25.4	56.6	3.3	0.0
嗜好飲料類	874.7	583.4	32.8	773.8	737.3	559.5	40.8	610.0	875.9	542.6	42.4	813.8
調味料・香辛料類	97.1	92.8	5.9	66.8	87.6	73.9	7.3	64.6	103.6	94.6	7.2	68.0

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
100			132			147			197			275			
2094.1	774.5	87.3	1996.3	2274.1	737.8	71.7	2256.2	2262.2	682.3	66.0	2244.9	2428.8	749.7	54.2	2394.3
441.1	188.3	26.5	426.8	421.4	178.1	15.7	405.7	418.5	160.4	12.1	403.9	407.0	152.8	10.6	397.7
319.6	213.2	30.5	300.0	311.6	181.0	15.9	300.0	298.2	169.3	10.7	295.0	262.0	155.1	15.4	225.0
114.3	107.1	14.5	85.9	100.4	104.2	8.5	64.3	105.4	102.5	8.4	76.0	121.3	119.0	10.9	81.0
7.2	29.8	2.9	0.0	9.5	50.3	6.0	0.0	14.9	52.6	5.0	0.0	23.7	74.9	8.6	0.0
37.7	58.9	5.0	9.4	52.5	75.6	6.5	32.0	40.5	61.4	5.9	9.5	54.8	61.6	3.9	40.0
6.5	8.5	1.0	4.2	6.6	7.4	0.7	5.1	6.9	8.4	0.7	4.0	7.0	7.8	0.6	5.0
56.8	74.9	10.1	27.4	45.0	76.5	9.3	15.5	77.6	106.5	9.4	50.0	66.9	79.9	7.6	49.5
1.5	4.5	0.6	0.0	1.8	6.3	0.5	0.0	3.9	12.9	1.3	0.0	4.3	11.5	0.8	0.0
237.2	176.0	20.1	210.2	279.0	161.3	14.5	236.0	278.1	161.6	11.5	257.5	361.6	204.6	15.4	340.0
75.4	94.6	12.3	49.6	82.3	78.9	7.9	61.5	100.9	93.1	7.9	81.6	124.4	96.8	9.1	97.4
151.4	116.1	12.5	135.9	172.4	102.0	12.7	157.1	152.9	102.4	8.2	140.6	204.1	146.3	10.9	188.3
4.5	25.6	2.7	0.0	17.9	63.0	6.0	0.0	16.9	60.3	4.1	0.0	21.6	89.2	8.7	0.0
5.7	14.7	2.1	0.0	6.4	12.7	1.3	0.0	7.5	14.9	1.3	0.0	11.5	21.8	2.0	0.0
47.8	102.1	9.1	0.0	70.5	95.3	8.9	23.0	86.6	123.5	10.9	50.0	150.5	158.9	9.1	110.0
16.4	28.6	2.9	0.0	15.3	24.7	2.9	1.0	17.2	45.4	5.1	0.0	20.9	29.5	2.3	8.0
5.7	10.0	0.9	1.0	8.8	15.0	1.8	1.2	11.2	15.7	2.1	3.3	15.0	31.7	2.5	1.6
51.5	57.9	5.8	26.8	61.0	63.4	6.1	43.2	62.7	61.0	5.5	51.5	95.5	74.0	5.8	87.3
18.6	31.0	3.1	0.7	24.9	39.6	3.5	5.2	23.6	37.7	3.6	1.8	39.3	45.8	3.5	24.9
118.5	76.4	7.8	109.1	115.8	85.9	7.7	96.4	97.8	72.8	5.1	85.1	84.6	74.2	4.9	70.0
14.6	25.0	1.9	0.0	14.8	23.3	2.3	0.0	13.1	21.4	1.3	0.0	13.4	26.6	2.2	0.0
30.9	26.9	2.4	32.5	31.4	26.5	2.1	30.0	31.8	30.9	3.3	27.0	31.3	31.3	2.3	27.5
94.2	127.8	13.3	23.7	116.4	179.0	16.1	68.0	123.4	166.8	12.9	75.0	111.1	135.2	12.3	75.0
11.6	11.1	1.7	9.5	12.0	9.8	0.8	10.3	11.6	9.6	0.9	10.0	11.3	9.8	1.0	9.0
21.5	48.8	5.4	0.0	30.0	71.6	7.0	0.0	20.7	41.6	3.6	0.0	26.0	47.4	4.0	0.0
830.6	620.2	57.5	658.0	900.8	613.8	63.3	862.5	868.3	492.5	57.0	808.0	878.8	531.8	40.0	782.5
84.9	78.8	8.4	59.5	106.0	99.2	10.1	69.7	105.4	100.9	10.0	65.3	102.1	93.8	8.6	67.6

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、男性、年齢階級別)(g)

	総 数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	513			22			33		27			35
総量	2413.7	833.7	51.6	2340.4	1348.7	459.7	113.2	1324.9	2056.9	725.1	141.6	1911.4
穀類	472.8	179.6	11.1	460.0	313.2	118.6	24.6	280.0	474.5	188.4	38.5	453.8
米・加工品	352.5	194.3	11.9	330.0	248.2	110.2	26.8	237.0	407.7	208.6	41.8	400.0
小麦・加工品	106.9	111.6	6.6	71.3	59.5	65.2	14.6	31.0	58.3	58.2	10.1	50.0
その他穀類	13.3	54.1	3.1	0.0	5.5	21.5	4.7	0.0	8.6	19.7	4.1	0.0
いも類	53.4	69.0	3.9	31.9	53.2	88.8	18.5	28.1	51.0	41.5	8.2	39.7
砂糖・甘味料類	7.4	9.5	0.5	5.0	4.3	6.3	1.4	2.4	10.0	9.7	2.1	5.1
豆類	60.2	79.3	4.3	30.0	30.1	44.4	9.4	18.0	41.0	65.0	14.3	18.2
種実類	3.3	10.7	0.7	0.0	0.8	1.6	0.4	0.0	4.0	7.9	1.6	1.0
野菜類	304.8	187.8	8.7	269.0	143.7	77.6	19.9	146.0	266.5	116.7	23.3	258.6
緑黄色野菜	95.6	90.4	5.5	73.0	50.7	35.1	8.1	43.2	72.0	59.8	13.2	52.1
その他野菜	182.6	126.5	5.3	160.8	87.7	58.1	13.5	101.2	187.6	94.0	20.1	183.3
野菜ジュース	16.5	67.5	3.4	0.0	4.7	22.2	4.3	0.0	3.1	17.9	3.0	0.0
漬物	10.1	19.7	1.3	0.0	0.5	2.6	0.6	0.0	3.8	13.9	2.4	0.0
果実類	104.4	131.1	6.5	59.3	107.5	89.6	20.5	76.4	90.5	102.1	18.3	50.0
きのこ類	17.0	32.8	1.5	0.6	8.3	13.6	3.2	1.6	12.8	13.6	1.8	10.5
藻類	10.5	20.4	1.3	1.6	3.8	7.5	1.7	1.0	4.5	11.0	1.9	0.0
魚介類	76.3	71.4	4.4	57.0	33.6	38.2	8.2	18.6	61.9	55.1	13.2	55.0
魚介加工品	29.3	41.2	2.4	11.7	7.8	13.0	2.3	1.8	15.4	19.8	4.1	7.0
肉類	114.0	92.8	4.2	95.2	55.8	32.9	7.6	53.9	113.9	58.9	13.2	100.5
ハム・ソーセージ類	14.8	25.4	1.2	0.0	10.0	16.5	4.0	3.5	15.5	20.1	4.0	10.0
卵類	32.5	30.5	1.4	30.4	25.6	19.6	5.4	25.3	31.4	25.0	5.3	31.5
乳類	137.9	177.5	7.4	80.0	170.9	183.9	37.1	127.7	313.0	161.7	32.9	276.0
油脂類	11.8	10.3	0.6	10.0	6.8	4.8	1.0	5.8	9.1	6.9	1.3	7.8
菓子類	21.9	42.4	2.2	0.0	29.5	36.1	8.5	22.5	32.1	43.8	7.8	8.0
嗜好飲料類	881.2	601.7	38.1	820.0	312.3	255.2	66.7	205.7	442.8	428.6	71.5	454.0
調味料・香辛料類	104.1	95.2	6.4	74.3	49.4	71.4	15.5	27.6	97.9	70.2	15.5	66.4

	(再掲) 20歳以上		(再掲) 20~39歳		(再掲) 40~64歳		(再掲) 65歳以上					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	431			83			168		180			
総量	2486.4	794.4	48.4	2427.1	2281.5	836.2	89.0	2149.6	2437.8	718.9	59.0	2449.6
穀類	468.5	168.0	11.3	460.0	520.6	205.0	25.6	508.3	474.5	163.2	13.0	464.0
米・加工品	341.1	182.2	11.8	323.0	398.4	220.4	28.6	400.0	354.1	174.5	11.8	350.0
小麦・加工品	113.6	115.0	6.9	77.5	111.0	115.7	16.2	77.0	105.6	115.1	9.2	63.3
その他穀類	13.8	57.1	3.4	0.0	11.2	53.3	5.5	0.0	14.7	57.5	4.9	0.0
いも類	53.6	70.0	4.0	29.0	50.9	65.4	6.9	25.5	52.6	76.2	6.4	23.7
砂糖・甘味料類	7.1	9.3	0.5	4.9	6.2	8.2	0.7	4.0	6.9	8.5	0.7	5.0
豆類	65.2	82.0	4.3	37.5	58.2	73.9	6.8	30.0	62.4	82.2	4.9	35.6
種実類	3.4	11.2	0.8	0.0	2.2	8.9	0.9	0.0	3.2	11.6	1.1	0.0
野菜類	317.5	193.5	8.8	283.2	282.7	207.0	22.2	236.5	296.5	190.8	9.5	257.5
緑黄色野菜	101.5	94.5	5.9	80.7	87.2	104.5	11.6	66.0	93.6	87.6	5.7	70.3
その他野菜	186.7	130.6	5.4	167.7	174.4	137.2	14.1	155.8	174.1	133.4	7.7	147.8
野菜ジュース	17.9	71.9	3.9	0.0	13.2	48.8	5.1	0.0	19.5	58.3	3.6	0.0
漬物	11.4	20.2	1.4	0.0	7.9	17.0	1.8	0.0	9.3	16.9	1.5	0.0
果実類	107.5	134.5	6.6	66.5	49.0	83.1	9.0	0.0	71.4	104.1	6.7	4.5
きのこ類	18.5	35.1	1.7	0.0	16.1	35.1	3.4	0.0	17.1	37.9	2.8	0.0
藻類	11.4	21.6	1.5	2.6	6.7	13.7	1.3	1.0	11.7	16.1	1.5	5.3
魚介類	80.2	73.3	4.8	63.0	54.7	69.0	7.3	21.5	73.3	69.1	5.9	54.3
魚介加工品	31.6	43.2	2.8	12.4	16.9	27.7	3.9	1.5	29.0	40.3	3.2	12.2
肉類	111.0	89.5	4.1	95.0	152.2	108.0	9.6	125.6	115.8	85.7	6.3	100.0
ハム・ソーセージ類	14.4	25.0	1.1	0.0	14.7	26.0	2.8	0.0	14.5	23.5	1.3	0.0
卵類	32.1	30.9	1.4	30.0	34.7	29.9	2.9	35.2	31.0	28.5	2.3	26.7
乳類	122.0	169.9	7.3	55.0	115.9	193.9	21.7	18.0	104.9	159.4	11.7	47.5
油脂類	12.0	10.4	0.7	10.0	14.4	13.3	1.8	11.1	12.8	10.2	0.8	11.5
菓子類	20.1	41.6	2.3	0.0	14.6	42.2	5.9	0.0	20.0	43.5	3.1	0.0
嗜好飲料類	949.5	596.4	37.4	882.0	808.6	644.9	63.8	727.0	964.7	559.9	51.1	954.9
調味料・香辛料類	107.0	98.2	7.1	74.4	93.7	80.7	8.2	72.1	119.2	103.9	11.6	78.2

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
48			61				74				89				124
2242.9	865.7	132.5	2126.2	2413.1	738.4	100.1	2392.9	2417.2	691.4	82.9	2400.2	2608.7	785.2	68.8	2650.7
484.5	216.0	38.9	473.9	477.0	193.3	23.5	443.4	497.3	148.5	16.1	483.3	472.6	155.7	17.0	460.0
377.6	237.5	44.4	355.0	366.8	192.9	20.8	350.0	383.0	164.6	16.4	370.7	299.3	172.0	22.0	290.0
101.1	112.2	19.0	68.5	102.9	116.2	14.0	60.0	100.7	105.7	11.8	68.4	142.9	142.8	14.1	98.2
5.8	29.5	4.1	0.0	7.3	50.0	6.3	0.0	13.5	46.4	6.7	0.0	30.4	89.2	12.0	0.0
41.2	64.8	8.5	8.4	67.4	97.7	11.5	36.9	40.2	56.8	6.3	16.3	56.0	65.5	5.3	37.2
7.5	9.5	1.2	4.7	6.4	7.0	0.9	5.2	6.5	8.0	0.9	3.4	7.0	8.7	1.0	4.8
60.0	71.8	11.3	22.8	47.3	68.8	9.7	25.3	64.5	87.3	8.0	25.7	72.0	80.3	8.7	50.0
1.1	4.9	0.8	0.0	1.0	2.2	0.3	0.0	2.4	8.5	0.9	0.0	5.2	14.5	1.4	0.0
251.5	223.9	35.2	216.7	299.5	156.4	15.9	254.8	264.3	165.9	19.1	240.4	369.1	241.9	24.2	338.5
80.9	116.7	17.4	40.0	81.1	76.3	9.2	65.7	91.8	88.3	9.7	70.2	113.8	96.3	11.9	85.0
159.3	145.9	20.8	141.2	190.8	109.7	16.1	170.0	148.3	105.0	13.8	125.8	208.4	174.1	17.4	183.8
4.9	22.3	4.4	0.0	20.5	58.2	7.0	0.0	15.1	56.8	5.5	0.0	34.0	123.4	17.8	0.0
6.4	14.7	2.1	0.0	7.1	13.5	1.8	0.0	9.0	14.4	1.7	1.5	12.9	25.2	2.6	0.0
39.1	69.8	9.1	0.0	63.6	111.9	13.0	0.0	57.1	80.0	8.7	1.1	121.6	140.0	11.7	88.0
17.1	34.3	5.0	0.0	15.7	27.3	3.7	0.0	18.0	50.2	6.4	0.0	21.4	30.8	2.8	7.8
5.8	10.5	1.2	1.0	10.5	16.5	2.7	3.2	13.2	15.4	2.7	8.0	15.3	34.9	4.1	1.5
59.0	67.9	10.1	31.3	67.7	69.8	10.5	50.0	69.8	66.3	7.2	53.4	95.7	78.0	7.6	90.3
17.7	29.1	5.2	0.2	25.8	42.5	5.1	5.3	26.8	38.5	5.0	10.0	43.1	49.6	6.1	27.8
136.6	81.0	11.4	125.1	136.8	102.0	14.2	100.0	109.0	75.3	7.8	100.0	106.1	86.5	6.3	95.0
13.4	27.8	4.1	0.0	15.8	24.1	3.0	0.0	15.2	26.0	1.8	0.0	16.8	29.0	2.8	0.0
30.1	25.2	3.4	34.2	28.4	23.7	2.7	23.9	33.2	31.3	4.2	28.7	33.8	35.0	3.3	28.3
81.6	113.1	16.9	13.4	111.0	167.1	23.0	19.5	97.7	163.3	14.4	44.5	107.6	149.6	18.1	42.5
14.0	13.8	2.7	11.0	12.4	104	1.4	11.7	11.5	8.2	0.9	10.8	13.2	11.4	1.4	10.4
6.6	29.3	4.4	0.0	18.8	43.3	6.1	0.0	19.5	45.4	5.2	0.0	21.0	37.1	3.7	0.0
920.9	712.9	95.8	843.2	927.6	645.9	87.7	888.0	992.4	505.9	68.6	986.5	983.5	545.8	54.3	896.0
86.4	86.5	11.1	61.1	122.2	112.8	18.9	80.8	120.8	106.6	12.7	74.5	107.6	87.2	10.8	75.5
												99.6	102.7	10.1	68.5

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(1歳以上、女性、年齢階級別)(g)

	総 数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳			
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	577		27		37		18		40			
総量	2132.3	736.9	48.2	2038.2	1291.7	391.5	51.1	1192.8	1896.2	499.3	100.9	1925.9
穀類	350.1	137.0	7.1	342.5	246.3	62.8	9.0	229.0	349.3	117.8	23.9	358.2
米・加工品	241.3	142.4	7.6	210.0	184.4	70.5	13.4	190.0	249.2	137.0	29.1	250.0
小麦・加工品	97.5	91.3	4.0	73.0	60.4	58.6	9.0	40.0	98.6	68.7	12.8	82.8
その他穀類	11.3	43.9	1.9	0.0	1.5	7.7	1.3	0.0	1.4	4.6	0.8	0.0
いも類	46.2	59.1	3.0	29.4	27.5	25.1	4.8	23.0	47.1	51.3	8.9	35.0
砂糖・甘味料類	7.5	8.6	0.3	5.0	3.8	6.1	1.4	0.5	8.1	8.4	2.0	5.3
豆類	61.8	84.6	4.8	37.5	31.8	28.7	6.5	30.0	42.8	55.4	9.2	24.5
種実類	3.5	10.3	0.5	0.0	1.1	2.7	0.5	0.0	5.9	20.7	3.5	0.0
野菜類	288.5	161.0	9.5	263.4	175.8	114.0	19.0	120.3	244.0	114.9	20.5	212.0
緑黄色野菜	104.8	92.0	5.1	82.8	70.9	46.2	8.7	60.3	74.2	60.9	10.9	71.3
その他野菜	165.1	102.0	5.9	151.0	84.3	65.4	14.1	60.0	149.3	59.7	12.9	146.5
野菜ジュース	9.9	44.2	2.4	0.0	20.5	59.1	8.2	0.0	16.2	51.4	10.5	0.0
漬物	8.8	19.6	1.2	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	4.2	13.7	2.4	0.0
果実類	133.7	149.6	8.4	94.8	100.2	101.4	23.1	51.8	94.5	105.6	16.3	70.0
きのこ類	15.3	25.5	1.4	4.0	5.2	8.6	2.5	0.0	11.6	16.9	4.3	6.0
藻類	9.1	18.2	0.9	1.0	2.4	4.7	1.1	0.0	8.3	16.4	3.1	0.2
魚介類	63.4	62.0	3.4	51.1	24.5	33.5	6.3	11.3	37.1	38.0	6.7	27.0
魚介加工品	25.9	40.2	1.8	6.0	11.3	21.7	4.3	0.0	14.2	24.6	4.3	0.0
肉類	83.9	66.2	3.0	75.0	66.9	45.4	9.1	72.2	108.2	56.6	9.3	106.0
ハム・ソーセージ類	12.6	20.7	1.2	0.0	15.5	19.5	3.3	5.6	19.7	21.4	3.8	10.0
卵類	31.7	28.5	1.6	31.5	24.1	27.6	4.1	20.5	32.0	23.8	4.5	34.0
乳類	154.8	178.5	10.7	112.0	256.2	237.1	45.2	218.0	324.3	209.0	37.2	242.0
油脂類	9.8	8.5	0.5	8.6	5.8	5.8	1.2	4.3	9.8	4.5	0.9	10.1
菓子類	33.4	60.8	3.4	3.0	23.5	24.4	5.8	18.0	40.1	60.4	10.5	10.0
嗜好飲料類	754.3	554.6	32.9	650.0	232.9	178.7	43.0	208.0	469.2	349.0	63.6	400.0
調味料・香辛料類	85.4	85.2	5.1	58.2	63.6	80.7	19.4	25.9	64.1	46.3	10.1	49.1

	(再掲) 20歳以上		(再掲) 20~39歳		(再掲) 40~64歳		(再掲) 65歳以上					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
対象者数	495		92		184		219					
総量	2200.9	741.0	48.7	2110.8	1917.7	627.3	80.5	1929.6	2147.7	651.7	60.8	2048.6
穀類	353.7	139.5	6.3	345.5	370.8	147.0	13.8	398.0	357.2	137.3	11.0	356.0
米・加工品	240.1	144.8	7.2	210.0	253.9	155.3	15.8	204.0	241.1	141.2	10.6	216.5
小麦・加工品	100.9	92.5	4.1	75.0	108.8	98.2	10.2	87.5	103.3	95.3	6.2	74.3
その他穀類	12.7	47.1	2.2	0.0	8.1	26.7	2.8	0.0	12.8	51.1	3.5	0.0
いも類	46.2	60.4	3.2	28.3	37.4	53.1	4.6	15.1	45.6	60.6	5.0	25.7
砂糖・甘味料類	7.6	8.8	0.4	5.0	6.9	9.5	1.2	3.7	7.4	8.2	0.6	5.0
豆類	65.6	88.9	5.0	40.0	58.0	74.0	8.1	35.5	69.0	103.7	8.3	40.0
種実類	3.4	9.5	0.5	0.0	1.4	3.3	0.3	0.0	3.9	12.0	1.1	0.0
野菜類	299.7	164.1	9.3	272.5	235.5	122.4	14.2	211.7	290.6	159.8	11.5	259.7
緑黄色野菜	110.1	95.7	5.1	89.9	76.0	73.1	9.2	55.3	102.2	92.4	7.6	81.8
その他野菜	170.7	104.9	5.4	156.2	150.7	82.7	9.6	137.1	165.3	104.8	6.8	155.4
野菜ジュース	9.2	43.5	2.1	0.0	5.4	30.6	3.1	0.0	16.2	61.5	4.4	0.0
漬物	9.7	20.6	1.2	0.0	3.5	11.4	1.3	0.0	6.8	15.7	1.1	0.0
果実類	139.0	153.7	8.3	99.3	69.3	118.5	15.6	0.6	107.6	131.3	11.3	81.5
きのこ類	16.4	26.8	1.4	5.0	14.6	21.2	2.2	0.0	17.1	32.0	2.2	4.5
藻類	9.7	19.0	0.9	1.3	6.0	9.4	1.1	1.0	8.9	14.7	1.0	1.0
魚介類	68.5	63.9	3.7	60.0	45.6	49.0	4.5	27.5	61.8	58.4	4.3	53.7
魚介加工品	27.9	42.0	2.0	6.0	21.3	36.8	3.6	0.8	26.2	39.7	2.7	5.0
肉類	81.7	66.8	3.2	71.4	110.7	84.5	9.1	98.0	86.4	65.7	4.7	77.0
ハム・ソーセージ類	11.9	20.7	1.1	0.0	15.6	21.2	2.3	5.6	12.6	21.1	1.7	0.0
卵類	31.5	28.4	1.4	31.5	33.6	28.0	3.0	32.1	34.0	30.2	2.4	35.6
乳類	136.4	165.2	8.8	100.0	126.9	205.0	24.5	43.8	132.7	165.7	10.4	100.0
油脂類	9.8	8.4	0.5	8.0	9.8	7.3	0.9	8.6	11.1	9.6	0.8	9.0
菓子類	33.6	62.8	3.6	0.0	36.0	75.2	10.0	2.0	30.2	66.1	5.6	0.0
嗜好飲料類	809.6	564.4	34.7	693.0	672.9	463.7	46.0	577.5	794.9	514.5	45.0	703.0
調味料・香辛料類	88.5	87.1	5.7	60.2	82.2	67.3	9.4	58.3	89.3	83.0	6.6	62.1

30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	中央値
52			71				73				108				151
1956.8	658.5	83.4	1928.6	2154.7	721.1	98.3	2147.6	2105.0	640.1	66.4	2008.5	2280.4	688.0	71.9	2166.3
401.0	149.8	19.3	406.5	373.7	149.4	17.5	373.0	338.6	130.2	16.7	340.0	352.9	127.7	10.6	340.5
266.0	173.7	24.2	222.5	264.2	156.4	17.7	256.0	212.2	125.6	15.4	200.0	231.3	132.7	13.6	200.0
126.5	101.7	14.2	94.7	98.2	93.4	9.0	66.8	110.2	99.6	10.0	90.0	103.5	92.0	10.3	80.0
8.5	30.2	4.2	0.0	11.3	50.8	6.2	0.0	16.2	58.6	5.1	0.0	18.2	60.5	6.3	0.0
34.3	53.3	5.7	10.9	39.8	46.4	6.0	28.3	40.8	66.1	8.5	7.0	53.9	58.5	4.8	40.5
5.6	7.4	1.2	2.7	6.7	7.8	1.0	5.0	7.3	8.7	0.9	4.0	7.0	7.0	0.6	5.5
53.8	78.3	10.6	28.1	43.0	83.0	11.4	3.1	90.9	122.1	16.9	51.7	62.8	79.6	9.5	40.0
1.9	4.1	0.5	0.0	2.4	8.3	0.9	0.0	5.5	16.2	1.8	0.0	3.6	8.4	1.0	0.0
223.9	116.5	14.9	207.9	261.4	164.5	18.6	207.9	292.2	157.1	13.7	262.0	355.5	168.7	17.7	342.5
70.4	69.1	9.5	51.1	83.2	81.6	10.0	58.5	110.0	97.6	9.1	95.0	133.1	96.8	9.6	110.4
144.2	80.2	12.8	130.0	156.5	92.7	12.4	153.7	157.6	100.3	9.6	152.0	200.6	119.4	12.3	199.3
4.2	28.6	3.7	0.0	15.7	67.1	7.0	0.0	18.6	64.0	7.1	0.0	11.4	42.6	3.3	0.0
5.1	14.7	2.3	0.0	5.9	12.0	1.2	0.0	6.0	15.2	1.8	0.0	10.4	18.6	2.2	0.0
55.9	125.0	15.3	0.0	76.4	78.6	10.6	59.5	116.5	150.4	20.4	70.0	174.4	170.0	15.2	126.0
15.7	22.3	2.9	1.2	15.0	22.4	3.2	5.0	16.5	40.3	4.5	0.0	20.5	28.5	2.8	8.5
5.6	9.6	1.4	0.9	7.3	13.5	1.6	0.0	9.1	16.0	1.7	1.4	14.8	28.9	2.6	3.0
44.6	46.4	6.2	25.0	55.2	57.2	6.8	40.0	55.6	54.6	6.3	50.0	95.3	71.0	6.3	84.2
19.5	32.8	4.1	1.8	24.1	37.3	4.2	5.0	20.4	36.9	3.9	1.0	36.1	42.3	4.1	23.0
101.8	68.6	9.1	100.5	97.8	64.8	6.2	89.1	86.4	68.8	8.2	71.8	66.8	56.7	4.7	55.5
15.7	22.4	3.1	4.5	13.9	22.8	2.3	0.0	10.9	15.2	2.0	0.0	10.6	24.3	2.5	0.0
31.6	28.7	3.5	31.8	34.0	28.6	3.5	34.0	30.4	30.7	4.1	26.8	29.2	27.9	2.2	25.4
105.8	140.1	19.6	27.5	121.1	189.6	18.5	74.0	149.5	167.3	19.5	112.0	114.0	122.7	11.5	94.0
9.4	7.2	0.9	8.1	11.6	9.3	1.0	9.4	11.7	10.9	1.3	9.6	9.8	8.0	0.8	8.6
35.2	58.5	8.2	7.5	39.6	88.2	10.1	2.4	22.0	37.5	4.5	0.0	30.0	54.3	5.2	0.0
747.1	513.4	57.7	618.3	877.8	588.5	76.2	819.7	742.5	447.7	50.6	686.0	792.4	506.4	46.4	703.3
83.6	71.7	10.3	54.6	92.0	84.0	8.8	66.4	89.8	92.8	11.5	58.0	97.6	99.0	9.6	60.6
												83.7	87.6	8.0	59.0

## 1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、保健所別)(g)

	総数	智志野	市川	松戸	野田
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	431	24	46	21	26
総量	2486.4 <sup>794.4</sup> 48.4 <sup>2427.1</sup>	2645.4 <sup>811.8</sup> 42.3 <sup>2647.2</sup>	2527.4 <sup>833.9</sup> 146.2 <sup>2468.0</sup>	3019.8 <sup>1006.1</sup> 281.3 <sup>2931.7</sup>	2210.4 <sup>782.6</sup> 47.2 <sup>2140.3</sup>
穀類	468.5 <sup>168.0</sup> 11.3 <sup>460.0</sup>	548.5 <sup>173.2</sup> 23.4 <sup>493.0</sup>	416.3 <sup>146.6</sup> 12.8 <sup>410.7</sup>	500.2 <sup>161.4</sup> 25.1 <sup>510.0</sup>	471.2 <sup>172.6</sup> 17.5 <sup>463.4</sup>
米・加工品	341.1 <sup>182.2</sup> 11.8 <sup>323.0</sup>	427.9 <sup>205.4</sup> 27.7 <sup>400.0</sup>	293.9 <sup>148.3</sup> 15.0 <sup>295.0</sup>	396.3 <sup>185.2</sup> 25.0 <sup>406.3</sup>	317.6 <sup>184.3</sup> 14.9 <sup>255.0</sup>
小麦・加工品	113.6 <sup>115.0</sup> 6.9 <sup>77.5</sup>	78.9 <sup>86.8</sup> 12.3 <sup>57.4</sup>	120.4 <sup>117.7</sup> 2.1 <sup>91.2</sup>	99.8 <sup>112.6</sup> 7.0 <sup>45.0</sup>	153.6 <sup>122.7</sup> 2.6 <sup>153.7</sup>
その他穀類	13.8 <sup>57.1</sup> 3.4 <sup>0.0</sup>	41.6 <sup>113.6</sup> 8.0 <sup>0.0</sup>	2.0 <sup>7.2</sup> 1.4 <sup>0.0</sup>	4.1 <sup>14.3</sup> 0.9 <sup>0.0</sup>	0.0 <sup>0.0</sup> 0.0 <sup>0.0</sup>
いも類	53.6 <sup>70.0</sup> 4.0 <sup>29.0</sup>	35.0 <sup>54.7</sup> 0.5 <sup>4.7</sup>	49.2 <sup>67.7</sup> 2.5 <sup>25.5</sup>	109.2 <sup>104.1</sup> 23.7 <sup>90.0</sup>	41.4 <sup>88.9</sup> 11.6 <sup>1.0</sup>
砂糖・甘味料類	7.1 <sup>9.3</sup> 0.5 <sup>4.9</sup>	5.3 <sup>7.7</sup> 1.3 <sup>3.0</sup>	7.0 <sup>6.4</sup> 1.4 <sup>5.5</sup>	9.5 <sup>9.2</sup> 2.8 <sup>9.0</sup>	5.2 <sup>5.0</sup> 0.0 <sup>4.6</sup>
豆類	65.2 <sup>82.0</sup> 4.3 <sup>37.5</sup>	53.3 <sup>61.9</sup> 7.3 <sup>41.1</sup>	65.5 <sup>76.2</sup> 8.4 <sup>37.5</sup>	82.8 <sup>97.9</sup> 32.4 <sup>50.0</sup>	92.5 <sup>100.4</sup> 2.9 <sup>70.9</sup>
種実類	3.4 <sup>11.2</sup> 0.8 <sup>0.0</sup>	0.8 <sup>3.7</sup> 0.7 <sup>0.0</sup>	3.6 <sup>6.8</sup> 0.8 <sup>0.0</sup>	2.0 <sup>4.2</sup> 0.5 <sup>0.0</sup>	1.8 <sup>3.3</sup> 0.4 <sup>0.0</sup>
野菜類	317.5 <sup>193.5</sup> 8.8 <sup>283.2</sup>	325.2 <sup>190.2</sup> 6.2 <sup>288.4</sup>	311.4 <sup>154.6</sup> 28.6 <sup>274.7</sup>	351.6 <sup>167.4</sup> 36.9 <sup>358.5</sup>	294.1 <sup>225.8</sup> 31.2 <sup>240.5</sup>
緑黄色野菜	101.5 <sup>94.5</sup> 5.9 <sup>80.7</sup>	100.0 <sup>140.7</sup> 4.4 <sup>62.8</sup>	105.8 <sup>84.5</sup> 9.0 <sup>105.1</sup>	103.1 <sup>88.6</sup> 18.7 <sup>85.5</sup>	120.4 <sup>122.5</sup> 38.8 <sup>104.0</sup>
その他野菜	186.7 <sup>130.6</sup> 5.4 <sup>167.7</sup>	194.2 <sup>105.3</sup> 0.0 <sup>174.5</sup>	192.2 <sup>98.3</sup> 15.0 <sup>173.5</sup>	209.2 <sup>120.5</sup> 20.5 <sup>208.0</sup>	148.5 <sup>125.9</sup> 4.7 <sup>113.9</sup>
野菜ジュース	17.9 <sup>71.9</sup> 3.9 <sup>0.0</sup>	18.3 <sup>62.1</sup> 2.5 <sup>0.0</sup>	7.1 <sup>26.7</sup> 6.1 <sup>0.0</sup>	22.5 <sup>60.1</sup> 5.0 <sup>0.0</sup>	15.5 <sup>54.3</sup> 1.6 <sup>0.0</sup>
漬物	11.4 <sup>20.2</sup> 1.4 <sup>0.0</sup>	12.7 <sup>23.3</sup> 4.4 <sup>3.2</sup>	6.3 <sup>11.8</sup> 1.4 <sup>0.0</sup>	16.8 <sup>22.2</sup> 3.4 <sup>5.0</sup>	9.8 <sup>25.2</sup> 1.2 <sup>0.0</sup>
果実類	107.5 <sup>134.5</sup> 6.6 <sup>66.5</sup>	38.3 <sup>77.9</sup> 2.9 <sup>0.0</sup>	112.5 <sup>126.9</sup> 4.6 <sup>85.6</sup>	177.0 <sup>180.5</sup> 17.2 <sup>100.0</sup>	102.3 <sup>140.9</sup> 0.8 <sup>8.5</sup>
きのこ類	18.5 <sup>35.1</sup> 1.7 <sup>0.0</sup>	12.1 <sup>19.1</sup> 2.8 <sup>0.6</sup>	27.1 <sup>42.7</sup> 1.7 <sup>1.2</sup>	17.8 <sup>21.8</sup> 3.7 <sup>12.2</sup>	21.7 <sup>31.9</sup> 0.4 <sup>7.5</sup>
藻類	11.4 <sup>21.6</sup> 1.5 <sup>2.6</sup>	13.1 <sup>19.7</sup> 6.5 <sup>6.3</sup>	23.0 <sup>44.3</sup> 6.4 <sup>8.0</sup>	11.7 <sup>16.3</sup> 2.9 <sup>3.0</sup>	12.5 <sup>15.7</sup> 3.2 <sup>4.5</sup>
魚介類	80.2 <sup>73.3</sup> 4.8 <sup>63.0</sup>	44.1 <sup>56.0</sup> 11.4 <sup>20.8</sup>	63.4 <sup>56.7</sup> 7.2 <sup>51.1</sup>	120.2 <sup>74.0</sup> 15.1 <sup>137.6</sup>	55.2 <sup>51.1</sup> 6.3 <sup>38.8</sup>
魚介加工品	31.6 <sup>43.2</sup> 2.8 <sup>12.4</sup>	15.4 <sup>26.4</sup> 0.0 <sup>0.6</sup>	26.2 <sup>32.7</sup> 3.5 <sup>10.0</sup>	62.4 <sup>65.1</sup> 22.0 <sup>45.0</sup>	21.7 <sup>30.2</sup> 4.4 <sup>8.9</sup>
肉類	111.0 <sup>89.5</sup> 4.1 <sup>95.0</sup>	124.5 <sup>69.1</sup> 5.7 <sup>112.5</sup>	99.9 <sup>78.7</sup> 9.1 <sup>90.8</sup>	87.8 <sup>75.5</sup> 10.4 <sup>70.8</sup>	100.5 <sup>77.8</sup> 7.1 <sup>94.1</sup>
ハム・ソーセージ類	14.4 <sup>25.0</sup> 1.1 <sup>0.0</sup>	14.1 <sup>22.8</sup> 2.9 <sup>0.0</sup>	14.4 <sup>27.8</sup> 3.5 <sup>0.0</sup>	11.8 <sup>18.6</sup> 4.5 <sup>5.0</sup>	17.1 <sup>30.0</sup> 2.0 <sup>0.0</sup>
卵類	32.1 <sup>30.9</sup> 1.4 <sup>30.0</sup>	36.8 <sup>25.0</sup> 3.4 <sup>43.0</sup>	32.8 <sup>28.4</sup> 2.1 <sup>25.7</sup>	30.6 <sup>21.5</sup> 4.5 <sup>30.0</sup>	23.7 <sup>27.0</sup> 2.9 <sup>18.0</sup>
乳類	122.0 <sup>169.9</sup> 7.3 <sup>55.0</sup>	112.5 <sup>178.8</sup> 7.0 <sup>74.3</sup>	124.6 <sup>120.9</sup> 10.6 <sup>120.5</sup>	146.2 <sup>137.8</sup> 32.6 <sup>90.0</sup>	105.7 <sup>143.1</sup> 1.1 <sup>49.0</sup>
油脂類	12.0 <sup>10.4</sup> 0.7 <sup>10.0</sup>	16.1 <sup>10.2</sup> 0.6 <sup>14.4</sup>	11.4 <sup>9.5</sup> 1.4 <sup>9.9</sup>	11.2 <sup>11.3</sup> 2.4 <sup>8.0</sup>	12.1 <sup>11.9</sup> 0.9 <sup>10.7</sup>
菓子類	20.1 <sup>41.6</sup> 2.3 <sup>0.0</sup>	7.8 <sup>25.4</sup> 6.8 <sup>0.0</sup>	16.3 <sup>31.0</sup> 7.1 <sup>0.0</sup>	13.9 <sup>28.5</sup> 5.9 <sup>0.0</sup>	9.0 <sup>23.0</sup> 1.7 <sup>0.0</sup>
嗜好飲料類	949.5 <sup>596.4</sup> 37.4 <sup>882.0</sup>	1112.2 <sup>696.9</sup> 47.5 <sup>1121.0</sup>	1040.8 <sup>713.7</sup> 98.7 <sup>923.4</sup>	1240.8 <sup>861.2</sup> 181.8 <sup>1192.8</sup>	793.1 <sup>478.9</sup> 17.2 <sup>773.2</sup>
調味料・香辛料類	107.0 <sup>98.2</sup> 7.1 <sup>74.4</sup>	159.9 <sup>145.2</sup> 24.8 <sup>92.6</sup>	122.6 <sup>113.1</sup> 36.7 <sup>82.1</sup>	107.3 <sup>89.8</sup> 21.1 <sup>74.3</sup>	68.6 <sup>29.5</sup> 1.4 <sup>60.8</sup>

	長生	夷隅	安房	君津	市原
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	36	27	40	33	27
総量	2305.0 <sup>786.4</sup> 105.4 <sup>2443.1</sup>	2339.1 <sup>585.2</sup> 52.1 <sup>2231.3</sup>	2371.2 <sup>721.8</sup> 67.5 <sup>2331.0</sup>	2484.4 <sup>728.3</sup> 54.4 <sup>2300.2</sup>	2489.2 <sup>568.9</sup> 13.4 <sup>2510.6</sup>
穀類	499.6 <sup>181.0</sup> 1.1 <sup>495.9</sup>	503.0 <sup>178.8</sup> 22.7 <sup>468.0</sup>	488.9 <sup>139.8</sup> 3.8 <sup>476.6</sup>	413.1 <sup>179.1</sup> 30.5 <sup>400.0</sup>	350.1 <sup>178.3</sup> 6.4 <sup>340.0</sup>
米・加工品	393.3 <sup>193.3</sup> 7.4 <sup>373.9</sup>	341.3 <sup>214.6</sup> 0.5 <sup>305.0</sup>	384.9 <sup>178.3</sup> 19.7 <sup>377.5</sup>	275.4 <sup>177.4</sup> 49.4 <sup>230.0</sup>	253.5 <sup>168.0</sup> 8.3 <sup>229.0</sup>
小麦・加工品	80.7 <sup>109.3</sup> 7.9 <sup>54.5</sup>	147.3 <sup>137.1</sup> 34.0 <sup>132.5</sup>	80.8 <sup>100.5</sup> 7.6 <sup>40.1</sup>	120.3 <sup>101.9</sup> 10.3 <sup>107.7</sup>	80.3 <sup>91.9</sup> 21.6 <sup>44.6</sup>
その他穀類	25.5 <sup>65.2</sup> 14.2 <sup>0.0</sup>	14.4 <sup>75.1</sup> 10.8 <sup>0.0</sup>	23.3 <sup>83.7</sup> 15.9 <sup>0.0</sup>	17.4 <sup>56.4</sup> 8.6 <sup>0.0</sup>	16.3 <sup>75.0</sup> 6.9 <sup>0.0</sup>
いも類	69.9 <sup>75.7</sup> 1.2 <sup>55.0</sup>	39.3 <sup>32.2</sup> 1.1 <sup>39.6</sup>	43.0 <sup>49.9</sup> 1.8 <sup>26.0</sup>	37.3 <sup>36.6</sup> 4.4 <sup>26.3</sup>	73.0 <sup>85.3</sup> 8.8 <sup>44.4</sup>
砂糖・甘味料類	7.3 <sup>7.9</sup> 0.9 <sup>6.0</sup>	7.7 <sup>8.3</sup> 1.1 <sup>4.5</sup>	6.8 <sup>9.2</sup> 1.3 <sup>4.7</sup>	9.1 <sup>7.8</sup> 0.1 <sup>6.3</sup>	6.0 <sup>10.0</sup> 0.8 <sup>4.0</sup>
豆類	49.3 <sup>68.1</sup> 10.7 <sup>47.0</sup>	73.3 <sup>92.1</sup> 21.0 <sup>45.0</sup>	34.7 <sup>53.5</sup> 6.8 <sup>5.5</sup>	71.1 <sup>79.9</sup> 12.6 <sup>33.3</sup>	64.5 <sup>72.0</sup> 8.0 <sup>37.5</sup>
種実類	2.0 <sup>4.0</sup> 0.7 <sup>0.0</sup>	1.4 <sup>3.0</sup> 0.9 <sup>0.0</sup>	10.6 <sup>29.8</sup> 6.1 <sup>0.0</sup>	2.6 <sup>5.3</sup> 0.2 <sup>0.0</sup>	2.3 <sup>6.5</sup> 0.6 <sup>0.0</sup>
野菜類	331.4 <sup>202.2</sup> 53.3 <sup>281.0</sup>	302.8 <sup>131.4</sup> 1.9 <sup>289.3</sup>	299.3 <sup>140.6</sup> 9.5 <sup>275.4</sup>	300.7 <sup>146.6</sup> 6.9 <sup>283.2</sup>	259.7 <sup>198.2</sup> 8.7 <sup>278.4</sup>
緑黄色野菜	106.0 <sup>103.8</sup> 27.6 <sup>72.6</sup>	96.0 <sup>75.1</sup> 5.4 <sup>91.0</sup>	104.3 <sup>83.7</sup> 18.7 <sup>94.7</sup>	90.0 <sup>63.8</sup> 2.4 <sup>80.5</sup>	91.9 <sup>80.7</sup> 2.4 <sup>71.5</sup>
その他野菜	192.3 <sup>122.3</sup> 27.8 <sup>192.9</sup>	191.2 <sup>91.8</sup> 2.4 <sup>175.1</sup>	169.3 <sup>109.2</sup> 4.6 <sup>139.3</sup>	188.9 <sup>107.9</sup> 8.3 <sup>174.0</sup>	155.6 <sup>157.0</sup> 9.7 <sup>122.3</sup>
野菜ジュース	24.0 <sup>61.4</sup> 0.6 <sup>0.0</sup>	7.6 <sup>39.0</sup> 5.7 <sup>0.0</sup>	5.2 <sup>32.6</sup> 3.5 <sup>0.0</sup>	12.5 <sup>47.4</sup> 1.1 <sup>0.0</sup>	7.8 <sup>40.0</sup> 3.2 <sup>0.0</sup>
漬物	9.2 <sup>20.8</sup> 1.6 <sup>0.0</sup>	8.0 <sup>13.8</sup> 0.3 <sup>2.4</sup>	20.6 <sup>27.5</sup> 1.1 <sup>0.0</sup>	9.4 <sup>11.7</sup> 0.2 <sup>4.5</sup>	4.3 <sup>8.6</sup> 1.8 <sup>0.0</sup>
果実類	87.8 <sup>133.7</sup> 24.0 <sup>0.0</sup>	69.0 <sup>107.5</sup> 19.2 <sup>0.0</sup>	94.6 <sup>121.6</sup> 10.7 <sup>43.8</sup>	149.3 <sup>162.0</sup> 1.1 <sup>102.5</sup>	125.2 <sup>126.8</sup> 9.8 <sup>100.0</sup>
きのこ類	13.1 <sup>22.7</sup> 0.5 <sup>0.0</sup>	11.6 <sup>17.3</sup> 6.0 <sup>8.0</sup>	9.2 <sup>14.6</sup> 1.9 <sup>0.0</sup>	21.5 <sup>31.8</sup> 4.5 <sup>7.5</sup>	24.9 <sup>68.0</sup> 4.9 <sup>0.0</sup>
藻類	7.7 <sup>18.4</sup> 1.2 <sup>2.8</sup>	12.9 <sup>17.5</sup> 2.0 <sup>6.0</sup>	13.2 <sup>19.1</sup> 3.4 <sup>2.0</sup>	6.6 <sup>13.0</sup> 0.7 <sup>1.0</sup>	4.3 <sup>8.7</sup> 1.5 <sup>1.5</sup>
魚介類	101.5 <sup>85.9</sup> 2.6 <sup>81.5</sup>	82.2 <sup>75.2</sup> 10.1 <sup>63.0</sup>	74.0 <sup>57.6</sup> 0.2 <sup>62.0</sup>	122.5 <sup>90.7</sup> 6.5 <sup>90.3</sup>	61.9 <sup>58.7</sup> 3.2 <sup>55.5</sup>
魚介加工品	40.1 <sup>47.2</sup> 0.1 <sup>21.3</sup>	27.6 <sup>38.1</sup> 7.9 <sup>10.0</sup>	26.9 <sup>33.8</sup> 1.1 <sup>12.7</sup>	57.9 <sup>62.2</sup> 3.1 <sup>40.0</sup>	31.0 <sup>36.7</sup> 1.0 <sup>11.0</sup>
肉類	129.2 <sup>128.8</sup> 1.9 <sup>96.1</sup>	101.8 <sup>82.1</sup> 16.3 <sup>80.0</sup>	112.2 <sup>61.2</sup> 1.9 <sup>110.7</sup>	106.7 <sup>110.8</sup> 20.1 <sup>93.7</sup>	111.6 <sup>92.0</sup> 4.7 <sup>88.3</sup>
ハム・ソーセージ類	9.2 <sup>17.6</sup> 0.7 <sup>0.0</sup>	17.6 <sup>26.0</sup> 4.1 <sup>0.0</sup>	11.3 <sup>24.3</sup> 3.3 <sup>0.0</sup>	13.1 <sup>20.4</sup> 3.0 <sup>0.0</sup>	17.1 <sup>31.7</sup> 2.3 <sup>0.0</sup>
卵類	25.0 <sup>26.3</sup> 0.8 <sup>12.8</sup>	30.2 <sup>25.6</sup> 2.0 <sup>23.9</sup>	30.2 <sup>29.7</sup> 0.9 <sup>29.3</sup>	34.7 <sup>33.5</sup> 1.4 <sup>36.6</sup>	34.3 <sup>34.6</sup> 1.8 <sup>33.6</sup>
乳類	84.6 <sup>171.3</sup> 30.0 <sup>5.5</sup>	80.8 <sup>141.6</sup> 17.6 <sup>4.8</sup>	67.4 <sup>98.1</sup> 10.5 <sup>7.0</sup>	139.9 <sup>154.5</sup> 9.9 <sup>80.0</sup>	114.4 <sup>115.8</sup> 15.1 <sup>103.0</sup>
油脂類	10.6 <sup>9.1</sup> 2.5 <sup>10.2</sup>	13.9 <sup>7.5</sup> 0.6 <sup>12.8</sup>	11.3 <sup>9.2</sup> 0.3 <sup>10.0</sup>	8.6 <sup>10.9</sup> 3.5 <sup>7.2</sup>	13.7 <sup>15.4</sup> 6.0 <sup>9.0</sup>
菓子類	24.8 <sup>43.7</sup> 2.6 <sup>0.0</sup>	24.9 <sup>48.8</sup> 16.4 <sup>0.0</sup>	20.7 <sup>43.0</sup> 4.0 <sup>0.0</sup>	19.1 <sup>27.0</sup> 2.2 <sup>0.0</sup>	20.1 <sup>51.3</sup> 1.0 <sup>0.0</sup>
嗜好飲料類	790.0 <sup>452.6</sup> 9.0 <sup>870.0</sup>	903.4 <sup>401.6</sup> 108.7 <sup>894.0</sup>	963.2 <sup>535.7</sup> 45.7 <sup>901.0</sup>	928.2 <sup>574.0</sup> 83.3 <sup>819.7</sup>	1144.5 <sup>483.0</sup> 10.7 <sup>1077.0</sup>
調味料・香辛料類	71.2 <sup>42.0</sup> 4.5 <sup>63.5</sup>	81.1 <sup>61.3</sup> 16.5 <sup>75.4</sup>	91.9 <sup>59.0</sup> 4.1 <sup>82.7</sup>	113.4 <sup>120.8</sup> 12.2 <sup>67.1</sup>	78.7 <sup>51.0</sup> 3.3 <sup>74.7</sup>

印旛			香取			海匝			山武		
平均「標準偏差」標準誤差」中央値			平均「標準偏差」標準誤差」中央値			平均「標準偏差」標準誤差」中央値			平均「標準偏差」標準誤差」中央値		
28			12			24			33		
2341.2	724.6	128.1	2203.5	2804.4	983.9	0.0	2401.5	2780.5	657.7	37.7	2689.3
501.8	179.3	21.9	482.5	535.8	178.4	0.0	553.6	425.8	173.3	25.9	385.8
347.6	185.3	1.0	330.0	394.5	157.5	0.0	380.0	326.1	157.5	4.2	310.0
151.1	110.9	24.7	147.9	129.1	163.5	0.0	99.0	98.7	106.4	29.0	61.5
3.1	11.5	1.8	0.0	12.2	42.3	0.0	0.0	1.1	3.8	1.2	0.0
44.8	53.0	16.8	31.4	22.0	22.6	0.0	20.6	74.1	67.0	1.4	66.5
5.4	5.8	1.5	3.0	3.5	4.8	0.0	2.1	6.5	8.4	3.0	2.2
54.3	78.5	8.5	15.5	120.3	107.2	0.0	137.5	79.9	118.2	0.6	40.0
1.9	4.0	0.1	0.0	1.6	3.7	0.0	0.0	4.8	10.9	1.3	0.0
298.6	177.9	32.4	291.6	324.0	314.1	0.0	236.7	333.8	164.8	7.2	331.9
100.9	97.4	18.5	63.2	36.6	31.1	0.0	37.3	79.9	80.5	19.0	55.7
169.0	107.0	16.3	166.3	145.7	100.2	0.0	111.5	216.6	138.1	19.2	204.4
22.1	58.5	1.9	0.0	132.5	299.3	0.0	0.0	9.2	42.0	3.3	0.0
6.5	8.9	0.4	0.0	9.2	17.4	0.0	0.0	28.0	34.0	3.8	8.5
79.9	108.0	1.7	0.0	104.9	115.4	0.0	84.0	165.4	201.0	2.8	123.0
23.2	39.8	2.6	0.0	12.8	29.0	0.0	0.3	29.9	57.9	4.6	3.3
5.7	8.8	0.2	0.0	11.0	29.9	0.0	0.0	12.5	14.6	3.3	7.6
56.5	70.8	5.5	35.3	93.8	68.8	0.0	85.6	95.6	85.8	12.6	88.7
17.4	26.5	1.1	0.0	77.4	80.8	0.0	65.0	24.9	34.6	1.1	5.5
133.0	70.8	6.9	140.8	69.7	63.2	0.0	49.7	136.0	93.1	19.4	127.0
20.7	24.3	4.5	10.0	16.3	39.2	0.0	0.0	5.9	8.2	0.8	0.0
19.5	22.0	1.6	7.1	40.1	50.4	0.0	31.4	46.9	45.0	1.2	37.7
121.6	133.1	14.4	76.8	158.9	223.2	0.0	65.5	127.4	176.6	21.8	24.5
14.6	13.2	3.9	13.6	10.6	6.9	0.0	8.8	9.5	9.9	1.2	7.1
25.7	61.3	3.9	0.0	23.8	55.3	0.0	0.0	46.2	65.5	4.2	8.4
806.3	392.3	36.9	727.1	1214.8	921.0	0.0	991.0	1109.5	645.3	36.1	1158.5
148.5	157.9	13.7	73.5	57.0	54.0	0.0	41.6	76.6	59.1	11.1	59.3
198.3	115.8	21.0	234.5	97.2	53.5	0.0	95.4	133.2	105.1	5.8	85.2
千葉市			船橋市			柏市					
平均「標準偏差」標準誤差」中央値			平均「標準偏差」標準誤差」中央値			平均「標準偏差」標準誤差」中央値					
19			12			23					
3013.7	925.6	186.5	3045.4	2089.1	715.3	0.0	1927.6	2624.9	631.9	151.4	2645.7
468.2	118.2	11.3	463.0	489.2	164.4	0.0	528.3	460.5	143.1	57.3	435.0
275.4	131.1	22.6	304.0	370.2	159.1	0.0	342.5	312.8	198.3	50.9	300.0
159.7	129.2	36.2	134.7	100.5	90.0	0.0	90.0	129.8	113.0	4.1	104.3
33.1	76.8	15.4	0.0	18.5	57.5	0.0	0.0	17.9	50.3	10.5	0.0
85.1	124.2	28.6	38.8	83.8	76.6	0.0	78.8	34.8	45.4	1.7	26.5
9.0	9.2	2.1	7.0	5.8	5.9	0.0	5.6	10.5	21.5	4.6	4.0
47.2	54.5	5.6	22.5	81.9	111.4	0.0	2.0	66.0	68.1	2.5	53.3
6.9	14.5	1.4	0.0	1.9	2.5	0.0	0.0	3.6	9.0	2.0	0.0
426.6	269.7	44.6	394.5	277.4	180.3	0.0	265.5	394.7	162.7	9.5	422.4
172.7	144.5	32.3	112.2	114.4	108.6	0.0	90.7	123.4	79.4	5.4	123.7
232.6	193.8	15.7	165.0	160.8	83.9	0.0	191.3	219.7	125.9	6.4	224.3
5.6	23.6	3.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	39.6	78.9	13.4	0.0
15.8	24.5	4.4	5.0	1.9	3.2	0.0	0.0	11.9	17.4	2.8	0.0
131.1	103.4	21.2	128.3	92.3	99.5	0.0	77.4	113.7	119.8	26.2	72.0
28.2	44.4	10.3	0.0	18.2	22.8	0.0	5.3	14.2	21.2	0.3	7.8
11.2	17.4	3.0	6.0	11.2	17.0	0.0	3.7	8.0	13.1	0.1	0.0
115.4	84.0	27.0	122.3	92.6	73.4	0.0	72.7	72.7	56.0	1.5	65.0
20.4	21.7	0.5	16.3	16.8	21.1	0.0	5.9	30.9	37.6	8.3	15.1
80.5	69.8	13.9	60.0	118.7	75.1	0.0	120.0	129.3	101.1	7.0	104.1
17.9	23.4	4.0	9.5	14.7	15.1	0.0	15.5	20.5	26.0	2.5	17.5
31.8	31.9	11.1	9.0	36.1	25.2	0.0	50.0	33.6	33.3	6.1	42.5
176.9	188.1	14.5	91.7	193.4	340.3	0.0	33.8	188.0	230.4	7.7	113.4
15.1	8.0	1.7	16.0	14.8	8.8	0.0	16.4	12.9	13.0	0.5	12.0
20.4	40.5	7.8	0.0	17.4	23.7	0.0	0.0	20.5	42.0	0.5	0.0
1161.7	580.5	139.1	1300.0	457.0	254.9	0.0	500.0	928.5	520.9	75.3	950.0

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、保健所別)(g)

	総数	智志野	市川	松戸	野田
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」
対象者数	495	28	51	37	27
総量	2200.9 <sup>a</sup> 741.0 <sup>b</sup> 48.7 <sup>c</sup> 2110.8	2354.7 <sup>a</sup> 718.9 <sup>b</sup> 35.6 <sup>c</sup> 2198.1	2299.7 <sup>a</sup> 735.1 <sup>b</sup> 19.4 <sup>c</sup> 2095.2	2548.3 <sup>a</sup> 1046.3 <sup>b</sup> 83.5 <sup>c</sup> 2382.3	2095.7 <sup>a</sup> 659.3 <sup>b</sup> 31.9 <sup>c</sup> 1947.8
穀類	353.7 <sup>a</sup> 139.5 <sup>b</sup> 6.3 <sup>c</sup> 345.5	359.6 <sup>a</sup> 156.5 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 327.0	335.4 <sup>a</sup> 140.9 <sup>b</sup> 5.9 <sup>c</sup> 340.0	364.7 <sup>a</sup> 127.8 <sup>b</sup> 16.8 <sup>c</sup> 362.0	357.8 <sup>a</sup> 138.1 <sup>b</sup> 17.8 <sup>c</sup> 345.0
米・加工品	240.1 <sup>a</sup> 144.8 <sup>b</sup> 7.2 <sup>c</sup> 210.0	243.7 <sup>a</sup> 176.2 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 189.0	208.4 <sup>a</sup> 126.1 <sup>b</sup> 4.1 <sup>c</sup> 200.0	282.7 <sup>a</sup> 135.7 <sup>b</sup> 13.5 <sup>c</sup> 256.7	223.6 <sup>a</sup> 154.0 <sup>b</sup> 21.1 <sup>c</sup> 176.0
小麦・加工品	100.9 <sup>a</sup> 92.5 <sup>b</sup> 4.1 <sup>c</sup> 75.0	86.4 <sup>a</sup> 75.1 <sup>b</sup> 1.9 <sup>c</sup> 79.4	112.6 <sup>a</sup> 99.3 <sup>b</sup> 1.6 <sup>c</sup> 75.0	78.2 <sup>a</sup> 95.8 <sup>b</sup> 5.9 <sup>c</sup> 45.0	133.5 <sup>a</sup> 101.2 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 112.6
その他穀類	12.7 <sup>a</sup> 47.1 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 0.0	29.5 <sup>a</sup> 80.8 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 0.0	14.4 <sup>a</sup> 49.0 <sup>b</sup> 4.0 <sup>c</sup> 0.0	3.7 <sup>a</sup> 9.7 <sup>b</sup> 1.9 <sup>c</sup> 0.0	0.8 <sup>a</sup> 3.2 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 0.0
いも類	46.2 <sup>a</sup> 60.4 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 28.3	35.4 <sup>a</sup> 50.1 <sup>b</sup> 13.4 <sup>c</sup> 0.0	46.8 <sup>a</sup> 65.3 <sup>b</sup> 5.8 <sup>c</sup> 21.6	84.0 <sup>a</sup> 86.5 <sup>b</sup> 7.7 <sup>c</sup> 66.0	31.0 <sup>a</sup> 51.8 <sup>b</sup> 5.7 <sup>c</sup> 0.0
砂糖・甘味料類	7.6 <sup>a</sup> 8.8 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 5.0	10.9 <sup>a</sup> 10.5 <sup>b</sup> 1.7 <sup>c</sup> 8.3	9.5 <sup>a</sup> 11.1 <sup>b</sup> 1.1 <sup>c</sup> 5.3	7.1 <sup>a</sup> 7.0 <sup>b</sup> 0.3 <sup>c</sup> 4.8	8.6 <sup>a</sup> 11.2 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 3.9
豆類	65.6 <sup>a</sup> 88.9 <sup>b</sup> 5.0 <sup>c</sup> 40.0	94.6 <sup>a</sup> 130.2 <sup>b</sup> 16.0 <sup>c</sup> 62.0	67.1 <sup>a</sup> 70.5 <sup>b</sup> 6.8 <sup>c</sup> 58.0	73.0 <sup>a</sup> 88.9 <sup>b</sup> 19.7 <sup>c</sup> 57.5	98.0 <sup>a</sup> 95.5 <sup>b</sup> 12.7 <sup>c</sup> 70.0
種実類	3.4 <sup>a</sup> 9.5 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 0.0	1.6 <sup>a</sup> 2.6 <sup>b</sup> 0.2 <sup>c</sup> 0.0	5.4 <sup>a</sup> 8.9 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 0.0	2.5 <sup>a</sup> 3.5 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 0.0	2.0 <sup>a</sup> 5.5 <sup>b</sup> 0.0 <sup>c</sup> 0.0
野菜類	299.7 <sup>a</sup> 164.1 <sup>b</sup> 9.3 <sup>c</sup> 272.5	364.6 <sup>a</sup> 151.2 <sup>b</sup> 10.8 <sup>c</sup> 416.5	324.7 <sup>a</sup> 159.6 <sup>b</sup> 35.0 <sup>c</sup> 287.9	325.4 <sup>a</sup> 180.0 <sup>b</sup> 32.2 <sup>c</sup> 268.4	302.5 <sup>a</sup> 202.6 <sup>b</sup> 18.7 <sup>c</sup> 262.0
緑黄色野菜	110.1 <sup>a</sup> 95.7 <sup>b</sup> 5.1 <sup>c</sup> 89.9	153.5 <sup>a</sup> 112.8 <sup>b</sup> 11.7 <sup>c</sup> 126.6	121.2 <sup>a</sup> 82.2 <sup>b</sup> 10.2 <sup>c</sup> 115.0	113.6 <sup>a</sup> 105.5 <sup>b</sup> 17.3 <sup>c</sup> 68.8	117.2 <sup>a</sup> 100.2 <sup>b</sup> 27.6 <sup>c</sup> 82.5
その他野菜	170.7 <sup>a</sup> 104.9 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 156.2	199.4 <sup>a</sup> 84.2 <sup>b</sup> 16.1 <sup>c</sup> 185.8	193.2 <sup>a</sup> 115.4 <sup>b</sup> 21.3 <sup>c</sup> 171.0	184.7 <sup>a</sup> 101.8 <sup>b</sup> 18.2 <sup>c</sup> 167.5	158.4 <sup>a</sup> 134.0 <sup>b</sup> 18.3 <sup>c</sup> 129.1
野菜ジュース	9.2 <sup>a</sup> 43.5 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 0.0	0.9 <sup>a</sup> 2.8 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 0.0	2.3 <sup>a</sup> 14.0 <sup>b</sup> 1.5 <sup>c</sup> 0.0	13.1 <sup>a</sup> 66.8 <sup>b</sup> 11.3 <sup>c</sup> 0.0	19.7 <sup>a</sup> 79.7 <sup>b</sup> 11.3 <sup>c</sup> 0.0
漬物	9.7 <sup>a</sup> 20.6 <sup>b</sup> 1.2 <sup>c</sup> 0.0	10.8 <sup>a</sup> 24.5 <sup>b</sup> 7.0 <sup>c</sup> 0.0	8.1 <sup>a</sup> 17.0 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 0.0	14.0 <sup>a</sup> 32.7 <sup>b</sup> 4.2 <sup>c</sup> 0.0	7.3 <sup>a</sup> 16.4 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 0.0
果実類	139.0 <sup>a</sup> 153.7 <sup>b</sup> 8.3 <sup>c</sup> 99.3	195.6 <sup>a</sup> 158.0 <sup>b</sup> 8.9 <sup>c</sup> 153.8	133.5 <sup>a</sup> 135.8 <sup>b</sup> 23.7 <sup>c</sup> 88.5	152.8 <sup>a</sup> 151.2 <sup>b</sup> 26.5 <sup>c</sup> 100.0	109.3 <sup>a</sup> 131.8 <sup>b</sup> 6.4 <sup>c</sup> 75.0
きのこ類	16.4 <sup>a</sup> 26.8 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 5.0	20.4 <sup>a</sup> 25.6 <sup>b</sup> 5.2 <sup>c</sup> 8.7	22.3 <sup>a</sup> 30.3 <sup>b</sup> 2.6 <sup>c</sup> 6.0	10.5 <sup>a</sup> 15.2 <sup>b</sup> 2.4 <sup>c</sup> 5.0	17.0 <sup>a</sup> 30.3 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 0.0
藻類	9.7 <sup>a</sup> 19.0 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 1.3	12.6 <sup>a</sup> 21.5 <sup>b</sup> 3.5 <sup>c</sup> 5.0	11.3 <sup>a</sup> 17.6 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 1.5	11.4 <sup>a</sup> 14.6 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 3.2	7.8 <sup>a</sup> 12.4 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 1.0
魚介類	68.5 <sup>a</sup> 63.9 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 60.0	54.6 <sup>a</sup> 45.7 <sup>b</sup> 6.7 <sup>c</sup> 52.9	59.7 <sup>a</sup> 59.1 <sup>b</sup> 2.5 <sup>c</sup> 64.9	101.9 <sup>a</sup> 74.5 <sup>b</sup> 10.1 <sup>c</sup> 91.8	60.4 <sup>a</sup> 53.8 <sup>b</sup> 5.7 <sup>c</sup> 55.9
魚介加工品	27.9 <sup>a</sup> 42.0 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 6.0	22.8 <sup>a</sup> 30.1 <sup>b</sup> 5.1 <sup>c</sup> 8.2	23.8 <sup>a</sup> 49.4 <sup>b</sup> 6.2 <sup>c</sup> 2.5	44.8 <sup>a</sup> 54.6 <sup>b</sup> 5.3 <sup>c</sup> 22.0	29.6 <sup>a</sup> 33.8 <sup>b</sup> 6.8 <sup>c</sup> 14.0
肉類	81.7 <sup>a</sup> 66.8 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 71.4	96.1 <sup>a</sup> 56.2 <sup>b</sup> 16.1 <sup>c</sup> 87.5	80.3 <sup>a</sup> 70.3 <sup>b</sup> 10.3 <sup>c</sup> 60.0	76.8 <sup>a</sup> 56.6 <sup>b</sup> 14.5 <sup>c</sup> 72.5	73.8 <sup>a</sup> 72.1 <sup>b</sup> 5.8 <sup>c</sup> 50.0
ハム・ソーセージ類	11.9 <sup>a</sup> 20.7 <sup>b</sup> 1.1 <sup>c</sup> 0.0	11.5 <sup>a</sup> 16.5 <sup>b</sup> 1.6 <sup>c</sup> 8.5	8.9 <sup>a</sup> 18.1 <sup>b</sup> 2.9 <sup>c</sup> 0.0	12.1 <sup>a</sup> 18.6 <sup>b</sup> 2.3 <sup>c</sup> 0.0	16.8 <sup>a</sup> 26.8 <sup>b</sup> 0.3 <sup>c</sup> 10.0
卵類	31.5 <sup>a</sup> 28.4 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 31.5	33.6 <sup>a</sup> 24.0 <sup>b</sup> 5.2 <sup>c</sup> 38.7	25.7 <sup>a</sup> 23.1 <sup>b</sup> 4.5 <sup>c</sup> 22.0	29.9 <sup>a</sup> 27.1 <sup>b</sup> 1.6 <sup>c</sup> 28.7	23.7 <sup>a</sup> 20.7 <sup>b</sup> 6.5 <sup>c</sup> 21.5
乳類	136.4 <sup>a</sup> 165.2 <sup>b</sup> 8.8 <sup>c</sup> 100.0	176.5 <sup>a</sup> 127.3 <sup>b</sup> 6.0 <sup>c</sup> 169.0	138.7 <sup>a</sup> 120.6 <sup>b</sup> 4.1 <sup>c</sup> 121.0	134.5 <sup>a</sup> 149.9 <sup>b</sup> 10.7 <sup>c</sup> 100.5	114.8 <sup>a</sup> 111.8 <sup>b</sup> 24.8 <sup>c</sup> 104.0
油脂類	9.8 <sup>a</sup> 8.4 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 8.0	10.7 <sup>a</sup> 8.1 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 9.4	9.7 <sup>a</sup> 9.4 <sup>b</sup> 1.8 <sup>c</sup> 7.0	7.5 <sup>a</sup> 6.8 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 5.5	9.6 <sup>a</sup> 7.6 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 9.0
菓子類	33.6 <sup>a</sup> 62.8 <sup>b</sup> 3.6 <sup>c</sup> 0.0	23.4 <sup>a</sup> 42.0 <sup>b</sup> 14.9 <sup>c</sup> 0.0	48.8 <sup>a</sup> 69.2 <sup>b</sup> 4.7 <sup>c</sup> 15.8	22.8 <sup>a</sup> 48.4 <sup>b</sup> 2.9 <sup>c</sup> 0.0	22.9 <sup>a</sup> 39.5 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 0.0
嗜好飲料類	809.6 <sup>a</sup> 564.4 <sup>b</sup> 34.7 <sup>c</sup> 693.0	745.9 <sup>a</sup> 470.6 <sup>b</sup> 7.7 <sup>c</sup> 649.9	858.6 <sup>a</sup> 472.5 <sup>b</sup> 54.0 <sup>c</sup> 770.0	1063.9 <sup>a</sup> 980.3 <sup>b</sup> 51.2 <sup>c</sup> 915.8	792.9 <sup>a</sup> 509.4 <sup>b</sup> 37.5 <sup>c</sup> 701.5
調味料・香辛料類	88.5 <sup>a</sup> 87.1 <sup>b</sup> 5.7 <sup>c</sup> 60.2	118.6 <sup>a</sup> 96.1 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 89.1	122.2 <sup>a</sup> 110.7 <sup>b</sup> 19.9 <sup>c</sup> 77.3	79.7 <sup>a</sup> 60.7 <sup>b</sup> 9.8 <sup>c</sup> 61.9	63.5 <sup>a</sup> 30.2 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 56.0

	長生	夷隅	安房	君津	市原
	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」	平均「標準偏差」「標準誤差」「中央値」
対象者数	47	33	49	28	30
総量	2100.7 <sup>a</sup> 725.9 <sup>b</sup> 22.6 <sup>c</sup> 2085.1	2411.0 <sup>a</sup> 803.1 <sup>b</sup> 150.4 <sup>c</sup> 2380.0	2314.5 <sup>a</sup> 702.6 <sup>b</sup> 117.6 <sup>c</sup> 2291.5	2185.1 <sup>a</sup> 738.7 <sup>b</sup> 108.1 <sup>c</sup> 1944.9	2015.0 <sup>a</sup> 794.8 <sup>b</sup> 38.3 <sup>c</sup> 2008.2
穀類	358.2 <sup>a</sup> 163.7 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 335.6	399.8 <sup>a</sup> 137.2 <sup>b</sup> 9.6 <sup>c</sup> 374.3	387.6 <sup>a</sup> 146.3 <sup>b</sup> 10.7 <sup>c</sup> 400.0	281.1 <sup>a</sup> 97.6 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 297.5	291.5 <sup>a</sup> 159.4 <sup>b</sup> 34.0 <sup>c</sup> 262.5
米・加工品	251.9 <sup>a</sup> 158.2 <sup>b</sup> 0.2 <sup>c</sup> 213.0	268.4 <sup>a</sup> 138.2 <sup>b</sup> 14.3 <sup>c</sup> 260.0	283.4 <sup>a</sup> 165.4 <sup>b</sup> 30.9 <sup>c</sup> 245.0	193.6 <sup>a</sup> 103.7 <sup>b</sup> 4.7 <sup>c</sup> 202.5	196.2 <sup>a</sup> 150.2 <sup>b</sup> 30.6 <sup>c</sup> 162.5
小麦・加工品	89.9 <sup>a</sup> 82.2 <sup>b</sup> 6.5 <sup>c</sup> 60.0	117.7 <sup>a</sup> 71.8 <sup>b</sup> 12.5 <sup>c</sup> 111.1	84.5 <sup>a</sup> 91.0 <sup>b</sup> 10.3 <sup>c</sup> 60.0	84.0 <sup>a</sup> 85.3 <sup>b</sup> 2.3 <sup>c</sup> 66.5	68.7 <sup>a</sup> 93.6 <sup>b</sup> 3.0 <sup>c</sup> 33.5
その他穀類	16.4 <sup>a</sup> 62.4 <sup>b</sup> 3.4 <sup>c</sup> 0.0	13.6 <sup>a</sup> 68.0 <sup>b</sup> 7.8 <sup>c</sup> 0.0	19.7 <sup>a</sup> 59.8 <sup>b</sup> 9.9 <sup>c</sup> 0.0	3.5 <sup>a</sup> 10.4 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 0.0	26.6 <sup>a</sup> 60.3 <sup>b</sup> 6.4 <sup>c</sup> 0.0
いも類	45.4 <sup>a</sup> 49.2 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 26.5	42.5 <sup>a</sup> 54.2 <sup>b</sup> 5.5 <sup>c</sup> 30.0	43.9 <sup>a</sup> 43.4 <sup>b</sup> 5.2 <sup>c</sup> 37.5	50.2 <sup>a</sup> 71.2 <sup>b</sup> 4.4 <sup>c</sup> 24.6	65.8 <sup>a</sup> 80.9 <sup>b</sup> 5.3 <sup>c</sup> 29.9
砂糖・甘味料類	6.9 <sup>a</sup> 6.2 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 6.4	8.0 <sup>a</sup> 8.4 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 7.0	8.6 <sup>a</sup> 10.0 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 6.5	9.0 <sup>a</sup> 10.6 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 6.9	5.4 <sup>a</sup> 6.4 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 4.0
豆類	48.0 <sup>a</sup> 76.0 <sup>b</sup> 13.0 <sup>c</sup> 24.0	58.6 <sup>a</sup> 69.4 <sup>b</sup> 7.9 <sup>c</sup> 45.0	46.3 <sup>a</sup> 68.8 <sup>b</sup> 11.1 <sup>c</sup> 18.0	71.6 <sup>a</sup> 69.9 <sup>b</sup> 9.3 <sup>c</sup> 40.0	55.9 <sup>a</sup> 65.9 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 32.0
種実類	2.9 <sup>a</sup> 7.5 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 0.0	1.3 <sup>a</sup> 3.9 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 0.0	5.2 <sup>a</sup> 19.6 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 0.0	2.6 <sup>a</sup> 7.6 <sup>b</sup> 0.0 <sup>c</sup> 0.0	5.5 <sup>a</sup> 9.1 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 0.0
野菜類	303.6 <sup>a</sup> 184.5 <sup>b</sup> 30.0 <sup>c</sup> 293.2	296.1 <sup>a</sup> 130.6 <sup>b</sup> 7.7 <sup>c</sup> 271.5	284.5 <sup>a</sup> 158.9 <sup>b</sup> 36.5 <sup>c</sup> 260.4	302.1 <sup>a</sup> 120.5 <sup>b</sup> 7.2 <sup>c</sup> 279.1	225.3 <sup>a</sup> 139.3 <sup>b</sup> 2.9 <sup>c</sup> 201.7
緑黄色野菜	113.9 <sup>a</sup> 94.4 <sup>b</sup> 19.5 <sup>c</sup> 103.6	101.7 <sup>a</sup> 84.4 <sup>b</sup> 5.2 <sup>c</sup> 108.0	102.8 <sup>a</sup> 101.6 <sup>b</sup> 19.5 <sup>c</sup> 87.0	91.7 <sup>a</sup> 71.5 <sup>b</sup> 13.5 <sup>c</sup> 76.7	84.1 <sup>a</sup> 87.0 <sup>b</sup> 2.6 <sup>c</sup> 64.3
その他野菜	164.3 <sup>a</sup> 105.4 <sup>b</sup> 14.7 <sup>c</sup> 152.8	185.8 <sup>a</sup> 94.6 <sup>b</sup> 12.4 <sup>c</sup> 180.0	157.0 <sup>a</sup> 87.6 <sup>b</sup> 6.7 <sup>c</sup> 164.5	189.7 <sup>a</sup> 87.4 <sup>b</sup> 6.0 <sup>c</sup> 183.8	138.0 <sup>a</sup> 85.3 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 131.0
野菜ジュース	17.5 <sup>a</sup> 56.3 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 0.0	1.7 <sup>a</sup> 8.7 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 0.0	8.7 <sup>a</sup> 39.6 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 0.0	11.2 <sup>a</sup> 56.6 <sup>b</sup> 6.3 <sup>c</sup> 0.0	0.2 <sup>a</sup> 0.9 <sup>b</sup> 0.2 <sup>c</sup> 0.0
漬物	8.0 <sup>a</sup> 15.0 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 0.0	6.9 <sup>a</sup> 11.9 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 0.0	15.9 <sup>a</sup> 29.9 <sup>b</sup> 4.8 <sup>c</sup> 0.0	9.5 <sup>a</sup> 13.5 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 0.0	3.0 <sup>a</sup> 8.2 <sup>b</sup> 0.1 <sup>c</sup> 0.0
果実類	180.5 <sup>a</sup> 188.5 <sup>b</sup> 18.3 <sup>c</sup> 115.0	101.7 <sup>a</sup> 123.1 <sup>b</sup> 12.1 <sup>c</sup> 40.0	128.9 <sup>a</sup> 167.5 <sup>b</sup> 7.9 <sup>c</sup> 88.0	130.5 <sup>a</sup> 153.5 <sup>b</sup> 46.7 <sup>c</sup> 109.1	183.1 <sup>a</sup> 239.2 <sup>b</sup> 5.0 <sup>c</sup> 112.8
きのこ類	11.0 <sup>a</sup> 16.3 <sup>b</sup> 0.2 <sup>c</sup> 2.0	15.0 <sup>a</sup> 24.9 <sup>b</sup> 1.8 <sup>c</sup> 10.0	11.2 <sup>a</sup> 16.1 <sup>b</sup> 4.9 <sup>c</sup> 2.8	19.6 <sup>a</sup> 29.3 <sup>b</sup> 10.9 <sup>c</sup> 0.0	21.8 <sup>a</sup> 60.3 <sup>b</sup> 4.2 <sup>c</sup> 0.0
藻類	8.2 <sup>a</sup> 21.5 <sup>b</sup> 2.7 <sup>c</sup> 1.2	9.1 <sup>a</sup> 21.7 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 1.0	10.4 <sup>a</sup> 14.8 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 2.8	9.2 <sup>a</sup> 18.3 <sup>b</sup> 2.5 <sup>c</sup> 0.0	3.9 <sup>a</sup> 9.4 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 0.0
魚介類	83.8 <sup>a</sup> 74.5 <sup>b</sup> 1.7 <sup>c</sup> 80.0	58.0 <sup>a</sup> 61.5 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 50.0	93.0 <sup>a</sup> 74.2 <sup>b</sup> 8.0 <sup>c</sup> 80.0	75.9 <sup>a</sup> 58.8 <sup>b</sup> 5.1 <sup>c</sup> 71.3	48.6 <sup>a</sup> 65.5 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 36.9
魚介加工品	26.4 <sup>a</sup> 41.7 <sup>b</sup> 3.4 <sup>c</sup> 3.0	27.0 <sup>a</sup> 42.7 <sup>b</sup> 7.4 <sup>c</sup> 4.0	39.9 <sup>a</sup> 44.9 <sup>b</sup> 8.0 <sup>c</sup> 25.4	34.0 <sup>a</sup> 39.2 <sup>b</sup> 5.8 <sup>c</sup> 23.2	21.0<sup

印旛		香取		海匝		山武	
平均「標準偏差」標準誤差」中央値		平均「標準偏差」標準誤差」中央値		平均「標準偏差」標準誤差」中央値		平均「標準偏差」標準誤差」中央値	
32		13		23		35	
1956.7	589.4	62.6	1936.9	2263.3	605.0	0.0	2071.9
355.6	131.4	5.7	367.5	376.9	129.1	0.0	357.0
209.1	121.5	5.6	200.0	254.1	145.9	0.0	200.0
134.2	90.4	3.5	112.5	106.1	80.1	0.0	90.0
12.3	38.1	3.7	0.0	16.7	42.1	0.0	0.0
24.9	34.7	3.6	3.3	53.6	45.1	0.0	37.4
4.9	6.5	0.8	1.5	4.9	6.8	0.0	2.7
30.3	58.4	12.2	0.0	122.7	121.0	0.0	80.0
2.3	4.4	0.3	0.0	2.3	4.8	0.0	0.0
264.3	172.1	8.9	197.4	353.6	151.9	0.0	350.1
88.6	89.0	8.8	58.4	107.6	108.5	0.0	50.0
137.7	78.8	3.7	128.1	218.4	140.8	0.0	208.4
34.4	74.3	3.2	0.0	14.8	53.5	0.0	0.0
3.5	6.0	0.7	0.0	12.8	27.2	0.0	0.0
82.4	91.1	4.2	71.5	90.8	121.5	0.0	41.0
15.2	22.4	0.3	0.0	12.9	14.1	0.0	10.0
6.2	9.7	0.8	0.0	32.8	60.0	0.0	9.6
50.6	57.2	8.6	31.9	65.4	54.9	0.0	70.0
23.2	48.9	9.5	0.0	27.8	48.6	0.0	0.0
99.1	65.8	6.4	100.0	57.3	72.2	0.0	20.0
20.4	24.4	1.5	8.3	9.6	23.8	0.0	0.0
24.0	25.3	1.3	20.2	36.9	38.6	0.0	43.0
241.5	305.4	62.6	142.5	105.7	136.7	0.0	34.6
11.8	11.6	3.7	9.8	9.7	5.5	0.0	11.9
36.1	55.6	2.4	17.0	35.4	56.2	0.0	16.0
607.2	340.3	37.2	555.0	834.0	619.9	0.0	600.0
100.3	130.1	17.4	56.4	68.5	101.0	0.0	40.5

千葉市		船橋市		柏市	
平均「標準偏差」標準誤差」中央値		平均「標準偏差」標準誤差」中央値		平均「標準偏差」標準誤差」中央値	
28		10		24	
2512.1	763.2	140.8	2491.4	1932.8	465.8
336.3	123.2	24.5	334.0	360.5	140.9
216.7	118.1	22.0	208.0	242.5	132.4
103.8	93.0	18.2	74.0	105.9	88.8
15.8	41.2	8.8	0.0	12.0	37.9
46.7	59.6	16.4	29.6	72.3	84.2
7.9	8.1	1.4	7.0	5.0	5.6
64.3	84.0	16.3	45.5	145.0	256.0
3.5	9.9	1.4	0.0	2.4	4.2
342.1	206.1	20.1	285.9	318.4	137.8
147.2	106.9	16.1	121.4	138.5	117.3
180.9	143.3	11.2	154.3	179.6	79.7
4.1	19.4	2.7	0.0	0.3	0.9
9.9	20.6	2.1	0.0	0.0	0.0
185.1	126.1	36.6	160.0	135.0	120.7
20.5	26.4	5.9	8.5	21.6	26.6
8.1	16.4	2.2	0.6	7.0	17.3
68.3	55.9	15.8	79.0	52.1	31.1
22.6	28.0	5.9	13.5	12.3	23.6
58.6	45.6	5.9	49.8	98.3	61.3
10.9	20.2	3.5	0.0	17.5	15.0
23.0	20.6	3.2	21.5	33.5	28.6
164.7	154.0	22.6	146.3	91.1	106.3
10.4	6.4	0.5	11.0	10.8	8.8
51.5	69.1	21.6	20.2	14.4	25.5
986.2	569.3	116.7	900.3	456.8	177.4
134.8	135.4	8.0	67.5	108.8	67.0

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、男性、二次医療圏別)(g)

	総数	東葛南部	東葛北部	印旛	香取海匝
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	431	82	70	28	36
総量	2486.4 <sup>7</sup> 794.4 <sup>7</sup> 48.4 <sup>7</sup> 2427.1 <sup>7</sup>	2497.8 <sup>7</sup> 821.4 <sup>7</sup> 106.9 <sup>7</sup> 2447.5 <sup>7</sup>	2589.4 <sup>7</sup> 868.0 <sup>7</sup> 164.6 <sup>7</sup> 2537.9 <sup>7</sup>	2341.2 <sup>7</sup> 724.6 <sup>7</sup> 128.1 <sup>7</sup> 2203.5 <sup>7</sup>	2788.4 <sup>7</sup> 767.2 <sup>7</sup> 24.2 <sup>7</sup> 2586.7 <sup>7</sup>
穀類	468.5 <sup>7</sup> 168.0 <sup>7</sup> 11.3 <sup>7</sup> 460.0 <sup>7</sup>	465.6 <sup>7</sup> 166.2 <sup>7</sup> 29.9 <sup>7</sup> 454.9 <sup>7</sup>	476.4 <sup>7</sup> 158.5 <sup>7</sup> 22.8 <sup>7</sup> 465.3 <sup>7</sup>	501.8 <sup>7</sup> 179.3 <sup>7</sup> 21.9 <sup>7</sup> 482.5 <sup>7</sup>	462.5 <sup>7</sup> 180.2 <sup>7</sup> 40.0 <sup>7</sup> 441.9 <sup>7</sup>
米・加工品	341.1 <sup>7</sup> 182.2 <sup>7</sup> 11.8 <sup>7</sup> 323.0 <sup>7</sup>	344.3 <sup>7</sup> 176.8 <sup>7</sup> 31.2 <sup>7</sup> 330.0 <sup>7</sup>	339.6 <sup>7</sup> 190.2 <sup>7</sup> 24.3 <sup>7</sup> 311.5 <sup>7</sup>	347.6 <sup>7</sup> 185.3 <sup>7</sup> 1.0 <sup>7</sup> 330.0 <sup>7</sup>	348.9 <sup>7</sup> 158.6 <sup>7</sup> 19.1 <sup>7</sup> 345.0 <sup>7</sup>
小麦・加工品	113.6 <sup>7</sup> 115.0 <sup>7</sup> 6.9 <sup>7</sup> 77.5 <sup>7</sup>	105.3 <sup>7</sup> 106.2 <sup>7</sup> 9.7 <sup>7</sup> 78.7 <sup>7</sup>	129.6 <sup>7</sup> 117.0 <sup>7</sup> 8.6 <sup>7</sup> 108.7 <sup>7</sup>	151.1 <sup>7</sup> 110.9 <sup>7</sup> 24.7 <sup>7</sup> 147.9 <sup>7</sup>	108.8 <sup>7</sup> 126.7 <sup>7</sup> 23.3 <sup>7</sup> 74.2 <sup>7</sup>
その他穀類	13.8 <sup>7</sup> 57.1 <sup>7</sup> 3.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	16.0 <sup>7</sup> 66.7 <sup>7</sup> 8.5 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	7.1 <sup>7</sup> 30.4 <sup>7</sup> 4.5 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	3.1 <sup>7</sup> 11.5 <sup>7</sup> 1.8 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	4.8 <sup>7</sup> 24.5 <sup>7</sup> 3.5 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
いも類	53.6 <sup>7</sup> 70.0 <sup>7</sup> 4.0 <sup>7</sup> 29.0 <sup>7</sup>	50.1 <sup>7</sup> 66.5 <sup>7</sup> 6.2 <sup>7</sup> 22.7 <sup>7</sup>	59.6 <sup>7</sup> 88.0 <sup>7</sup> 13.6 <sup>7</sup> 26.5 <sup>7</sup>	44.8 <sup>7</sup> 53.0 <sup>7</sup> 16.8 <sup>7</sup> 31.4 <sup>7</sup>	56.7 <sup>7</sup> 61.1 <sup>7</sup> 15.3 <sup>7</sup> 40.3 <sup>7</sup>
砂糖・甘味料類	7.1 <sup>7</sup> 9.3 <sup>7</sup> 0.5 <sup>7</sup> 4.9 <sup>7</sup>	6.3 <sup>7</sup> 6.7 <sup>7</sup> 0.9 <sup>7</sup> 5.0 <sup>7</sup>	8.2 <sup>7</sup> 13.7 <sup>7</sup> 1.9 <sup>7</sup> 5.4 <sup>7</sup>	5.4 <sup>7</sup> 5.8 <sup>7</sup> 1.5 <sup>7</sup> 3.0 <sup>7</sup>	5.5 <sup>7</sup> 7.5 <sup>7</sup> 1.9 <sup>7</sup> 2.2 <sup>7</sup>
豆類	65.2 <sup>7</sup> 82.0 <sup>7</sup> 4.3 <sup>7</sup> 37.5 <sup>7</sup>	64.3 <sup>7</sup> 78.0 <sup>7</sup> 6.0 <sup>7</sup> 37.5 <sup>7</sup>	80.9 <sup>7</sup> 89.7 <sup>7</sup> 10.9 <sup>7</sup> 57.0 <sup>7</sup>	54.3 <sup>7</sup> 78.5 <sup>7</sup> 8.5 <sup>7</sup> 15.5 <sup>7</sup>	93.4 <sup>7</sup> 114.8 <sup>7</sup> 11.5 <sup>7</sup> 41.0 <sup>7</sup>
種実類	3.4 <sup>7</sup> 11.2 <sup>7</sup> 0.8 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	2.5 <sup>7</sup> 5.7 <sup>7</sup> 0.8 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	2.5 <sup>7</sup> 6.0 <sup>7</sup> 0.8 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	1.9 <sup>7</sup> 4.0 <sup>7</sup> 0.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	3.7 <sup>7</sup> 9.2 <sup>7</sup> 1.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
野菜類	317.5 <sup>7</sup> 193.5 <sup>7</sup> 8.8 <sup>7</sup> 283.2 <sup>7</sup>	310.5 <sup>7</sup> 167.9 <sup>7</sup> 17.3 <sup>7</sup> 272.6 <sup>7</sup>	344.4 <sup>7</sup> 192.0 <sup>7</sup> 23.0 <sup>7</sup> 334.5 <sup>7</sup>	298.6 <sup>7</sup> 177.9 <sup>7</sup> 32.4 <sup>7</sup> 291.6 <sup>7</sup>	330.5 <sup>7</sup> 221.1 <sup>7</sup> 6.2 <sup>7</sup> 299.4 <sup>7</sup>
緑黄色野菜	101.5 <sup>7</sup> 94.5 <sup>7</sup> 5.9 <sup>7</sup> 80.7 <sup>7</sup>	105.4 <sup>7</sup> 54.4 <sup>7</sup> 86.8 <sup>7</sup>	116.2 <sup>7</sup> 99.0 <sup>7</sup> 16.3 <sup>7</sup> 99.4 <sup>7</sup>	100.9 <sup>7</sup> 97.4 <sup>7</sup> 18.5 <sup>7</sup> 63.2 <sup>7</sup>	65.5 <sup>7</sup> 70.6 <sup>7</sup> 15.1 <sup>7</sup> 45.7 <sup>7</sup>
その他野菜	186.7 <sup>7</sup> 130.6 <sup>7</sup> 5.4 <sup>7</sup> 167.7 <sup>7</sup>	188.2 <sup>7</sup> 98.0 <sup>7</sup> 9.5 <sup>7</sup> 176.1 <sup>7</sup>	190.1 <sup>7</sup> 126.8 <sup>7</sup> 15.2 <sup>7</sup> 187.0 <sup>7</sup>	169.0 <sup>7</sup> 107.0 <sup>7</sup> 16.3 <sup>7</sup> 166.3 <sup>7</sup>	193.0 <sup>7</sup> 129.8 <sup>7</sup> 26.9 <sup>7</sup> 170.7 <sup>7</sup>
野菜ジュース	17.9 <sup>7</sup> 71.9 <sup>7</sup> 3.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	9.4 <sup>7</sup> 39.1 <sup>7</sup> 4.3 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	25.5 <sup>7</sup> 64.9 <sup>7</sup> 6.2 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	22.1 <sup>7</sup> 58.5 <sup>7</sup> 1.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	50.3 <sup>7</sup> 181.1 <sup>7</sup> 34.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
漬物	11.4 <sup>7</sup> 20.2 <sup>7</sup> 1.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	7.5 <sup>7</sup> 15.7 <sup>7</sup> 2.3 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	12.6 <sup>7</sup> 21.9 <sup>7</sup> 2.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	6.5 <sup>7</sup> 8.9 <sup>7</sup> 0.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	21.7 <sup>7</sup> 30.6 <sup>7</sup> 6.6 <sup>7</sup> 5.5 <sup>7</sup>
果実類	107.5 <sup>7</sup> 134.5 <sup>7</sup> 6.6 <sup>7</sup> 66.5 <sup>7</sup>	87.8 <sup>7</sup> 114.4 <sup>7</sup> 14.2 <sup>7</sup> 59.4 <sup>7</sup>	128.5 <sup>7</sup> 149.2 <sup>7</sup> 14.8 <sup>7</sup> 76.0 <sup>7</sup>	79.9 <sup>7</sup> 108.0 <sup>7</sup> 1.7 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	145.3 <sup>7</sup> 177.7 <sup>7</sup> 17.0 <sup>7</sup> 101.3 <sup>7</sup>
きのこ類	18.5 <sup>7</sup> 35.1 <sup>7</sup> 1.7 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	21.4 <sup>7</sup> 35.1 <sup>7</sup> 3.4 <sup>7</sup> 1.1 <sup>7</sup>	18.1 <sup>7</sup> 25.7 <sup>7</sup> 1.7 <sup>7</sup> 7.9 <sup>7</sup>	23.2 <sup>7</sup> 39.8 <sup>7</sup> 2.6 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	24.2 <sup>7</sup> 50.3 <sup>7</sup> 6.5 <sup>7</sup> 1.1 <sup>7</sup>
藻類	11.4 <sup>7</sup> 21.6 <sup>7</sup> 1.5 <sup>7</sup> 2.6 <sup>7</sup>	18.4 <sup>7</sup> 35.6 <sup>7</sup> 5.2 <sup>7</sup> 6.3 <sup>7</sup>	10.8 <sup>7</sup> 15.0 <sup>7</sup> 1.8 <sup>7</sup> 2.4 <sup>7</sup>	5.7 <sup>7</sup> 8.8 <sup>7</sup> 0.2 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	12.0 <sup>7</sup> 20.5 <sup>7</sup> 2.1 <sup>7</sup> 3.3 <sup>7</sup>
魚介類	80.2 <sup>7</sup> 73.3 <sup>7</sup> 4.8 <sup>7</sup> 63.0 <sup>7</sup>	62.0 <sup>7</sup> 60.4 <sup>7</sup> 8.4 <sup>7</sup> 48.6 <sup>7</sup>	80.5 <sup>7</sup> 65.4 <sup>7</sup> 11.1 <sup>7</sup> 75.0 <sup>7</sup>	56.5 <sup>7</sup> 70.8 <sup>7</sup> 5.5 <sup>7</sup> 35.3 <sup>7</sup>	95.0 <sup>7</sup> 79.5 <sup>7</sup> 8.3 <sup>7</sup> 85.6 <sup>7</sup>
魚介加工品	31.6 <sup>7</sup> 43.2 <sup>7</sup> 2.8 <sup>7</sup> 12.4 <sup>7</sup>	21.7 <sup>7</sup> 29.7 <sup>7</sup> 2.6 <sup>7</sup> 5.0 <sup>7</sup>	36.9 <sup>7</sup> 48.0 <sup>7</sup> 8.3 <sup>7</sup> 15.3 <sup>7</sup>	17.4 <sup>7</sup> 26.5 <sup>7</sup> 1.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	42.4 <sup>7</sup> 58.9 <sup>7</sup> 14.9 <sup>7</sup> 11.7 <sup>7</sup>
肉類	111.0 <sup>7</sup> 89.5 <sup>7</sup> 4.1 <sup>7</sup> 95.0 <sup>7</sup>	109.8 <sup>7</sup> 75.4 <sup>7</sup> 8.1 <sup>7</sup> 100.0 <sup>7</sup>	106.2 <sup>7</sup> 86.0 <sup>7</sup> 8.7 <sup>7</sup> 83.0 <sup>7</sup>	133.0 <sup>7</sup> 70.8 <sup>7</sup> 6.9 <sup>7</sup> 140.8 <sup>7</sup>	113.9 <sup>7</sup> 89.2 <sup>7</sup> 25.8 <sup>7</sup> 100.0 <sup>7</sup>
ハム・ソーセージ類	14.4 <sup>7</sup> 25.0 <sup>7</sup> 1.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	14.4 <sup>7</sup> 24.6 <sup>7</sup> 2.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	16.6 <sup>7</sup> 25.6 <sup>7</sup> 2.5 <sup>7</sup> 6.0 <sup>7</sup>	20.7 <sup>7</sup> 24.3 <sup>7</sup> 4.5 <sup>7</sup> 10.0 <sup>7</sup>	9.3 <sup>7</sup> 23.5 <sup>7</sup> 3.2 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
卵類	32.1 <sup>7</sup> 30.9 <sup>7</sup> 1.4 <sup>7</sup> 30.0 <sup>7</sup>	34.4 <sup>7</sup> 26.8 <sup>7</sup> 1.8 <sup>7</sup> 43.0 <sup>7</sup>	29.0 <sup>7</sup> 27.8 <sup>7</sup> 3.2 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	19.5 <sup>7</sup> 22.0 <sup>7</sup> 1.6 <sup>7</sup> 7.1 <sup>7</sup>	44.6 <sup>7</sup> 46.3 <sup>7</sup> 2.3 <sup>7</sup> 37.7 <sup>7</sup>
乳類	122.0 <sup>7</sup> 169.9 <sup>7</sup> 7.3 <sup>7</sup> 55.0 <sup>7</sup>	131.1 <sup>7</sup> 183.4 <sup>7</sup> 11.6 <sup>7</sup> 100.0 <sup>7</sup>	144.9 <sup>7</sup> 176.2 <sup>7</sup> 17.6 <sup>7</sup> 84.5 <sup>7</sup>	121.6 <sup>7</sup> 133.1 <sup>7</sup> 14.4 <sup>7</sup> 76.8 <sup>7</sup>	137.9 <sup>7</sup> 190.7 <sup>7</sup> 14.8 <sup>7</sup> 24.5 <sup>7</sup>
油脂類	12.0 <sup>7</sup> 10.4 <sup>7</sup> 0.7 <sup>7</sup> 10.0 <sup>7</sup>	13.3 <sup>7</sup> 9.7 <sup>7</sup> 1.3 <sup>7</sup> 11.9 <sup>7</sup>	12.1 <sup>7</sup> 12.0 <sup>7</sup> 0.9 <sup>7</sup> 9.7 <sup>7</sup>	14.6 <sup>7</sup> 13.2 <sup>7</sup> 3.9 <sup>7</sup> 13.6 <sup>7</sup>	9.8 <sup>7</sup> 8.9 <sup>7</sup> 0.8 <sup>7</sup> 8.2 <sup>7</sup>
菓子類	20.1 <sup>7</sup> 41.6 <sup>7</sup> 2.3 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	14.0 <sup>7</sup> 28.4 <sup>7</sup> 4.7 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	14.3 <sup>7</sup> 31.8 <sup>7</sup> 2.7 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	25.7 <sup>7</sup> 61.3 <sup>7</sup> 3.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	38.7 <sup>7</sup> 62.4 <sup>7</sup> 7.7 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
嗜好飲料類	949.5 <sup>7</sup> 596.4 <sup>7</sup> 37.4 <sup>7</sup> 882.0 <sup>7</sup>	976.3 <sup>7</sup> 691.0 <sup>7</sup> 100.3 <sup>7</sup> 894.0 <sup>7</sup>	971.9 <sup>7</sup> 647.5 <sup>7</sup> 102.2 <sup>7</sup> 970.0 <sup>7</sup>	806.3 <sup>7</sup> 392.3 <sup>7</sup> 36.9 <sup>7</sup> 727.1 <sup>7</sup>	1144.6 <sup>7</sup> 736.8 <sup>7</sup> 33.0 <sup>7</sup> 1047.0 <sup>7</sup>
調味料・香辛料類	107.0 <sup>7</sup> 98.2 <sup>7</sup> 7.1 <sup>7</sup> 74.4 <sup>7</sup>	129.8 <sup>7</sup> 118.0 <sup>7</sup> 23.0 <sup>7</sup> 88.8 <sup>7</sup>	101.4 <sup>7</sup> 83.2 <sup>7</sup> 13.4 <sup>7</sup> 72.8 <sup>7</sup>	148.5 <sup>7</sup> 157.9 <sup>7</sup> 13.7 <sup>7</sup> 73.5 <sup>7</sup>	70.0 <sup>7</sup> 57.5 <sup>7</sup> 8.0 <sup>7</sup> 55.7 <sup>7</sup>

	山武長生寅陽	安房	君津	市原	千葉市
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	96	40	33	27	19
総量	2274.4 <sup>7</sup> 754.2 <sup>7</sup> 52.0 <sup>7</sup> 2221.7 <sup>7</sup>	2371.2 <sup>7</sup> 721.8 <sup>7</sup> 67.5 <sup>7</sup> 2331.0 <sup>7</sup>	2484.4 <sup>7</sup> 728.3 <sup>7</sup> 54.4 <sup>7</sup> 2300.2 <sup>7</sup>	2489.2 <sup>7</sup> 568.9 <sup>7</sup> 13.4 <sup>7</sup> 2510.6 <sup>7</sup>	3013.7 <sup>7</sup> 925.6 <sup>7</sup> 186.5 <sup>7</sup> 3045.4 <sup>7</sup>
穀類	501.7 <sup>7</sup> 167.0 <sup>7</sup> 6.4 <sup>7</sup> 478.3 <sup>7</sup>	488.9 <sup>7</sup> 139.8 <sup>7</sup> 3.8 <sup>7</sup> 476.6 <sup>7</sup>	413.1 <sup>7</sup> 179.1 <sup>7</sup> 30.5 <sup>7</sup> 400.0 <sup>7</sup>	350.1 <sup>7</sup> 178.3 <sup>7</sup> 6.4 <sup>7</sup> 340.0 <sup>7</sup>	468.2 <sup>7</sup> 118.2 <sup>7</sup> 11.3 <sup>7</sup> 463.0 <sup>7</sup>
米・加工品	376.5 <sup>7</sup> 192.3 <sup>7</sup> 11.8 <sup>7</sup> 350.0 <sup>7</sup>	384.9 <sup>7</sup> 178.3 <sup>7</sup> 19.7 <sup>7</sup> 377.5 <sup>7</sup>	275.4 <sup>7</sup> 177.4 <sup>7</sup> 49.4 <sup>7</sup> 230.0 <sup>7</sup>	253.5 <sup>7</sup> 168.0 <sup>7</sup> 8.3 <sup>7</sup> 229.0 <sup>7</sup>	275.4 <sup>7</sup> 131.1 <sup>7</sup> 22.6 <sup>7</sup> 304.0 <sup>7</sup>
小麦・加工品	111.6 <sup>7</sup> 125.9 <sup>7</sup> 16.5 <sup>7</sup> 60.0 <sup>7</sup>	80.8 <sup>7</sup> 100.5 <sup>7</sup> 7.6 <sup>7</sup> 40.1 <sup>7</sup>	120.3 <sup>7</sup> 101.9 <sup>7</sup> 10.3 <sup>7</sup> 107.7 <sup>7</sup>	80.3 <sup>7</sup> 91.9 <sup>7</sup> 21.6 <sup>7</sup> 44.6 <sup>7</sup>	159.7 <sup>7</sup> 129.2 <sup>7</sup> 36.2 <sup>7</sup> 134.7 <sup>7</sup>
その他穀類	13.6 <sup>7</sup> 56.8 <sup>7</sup> 8.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	23.3 <sup>7</sup> 83.7 <sup>7</sup> 15.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	17.4 <sup>7</sup> 56.4 <sup>7</sup> 8.6 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	16.3 <sup>7</sup> 75.0 <sup>7</sup> 6.9 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	33.1 <sup>7</sup> 76.8 <sup>7</sup> 15.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
いも類	52.0 <sup>7</sup> 61.0 <sup>7</sup> 6.1 <sup>7</sup> 26.9 <sup>7</sup>	43.0 <sup>7</sup> 49.9 <sup>7</sup> 1.8 <sup>7</sup> 26.0 <sup>7</sup>	37.3 <sup>7</sup> 36.6 <sup>7</sup> 4.4 <sup>7</sup> 26.3 <sup>7</sup>	73.0 <sup>7</sup> 85.3 <sup>7</sup> 8.8 <sup>7</sup> 44.4 <sup>7</sup>	85.1 <sup>7</sup> 124.2 <sup>7</sup> 28.6 <sup>7</sup> 38.8 <sup>7</sup>
砂糖・甘味料類	7.4 <sup>7</sup> 9.3 <sup>7</sup> 0.5 <sup>7</sup> 4.8 <sup>7</sup>	6.8 <sup>7</sup> 9.2 <sup>7</sup> 1.3 <sup>7</sup> 4.7 <sup>7</sup>	9.1 <sup>7</sup> 7.8 <sup>7</sup> 0.1 <sup>7</sup> 6.3 <sup>7</sup>	6.0 <sup>7</sup> 10.0 <sup>7</sup> 0.8 <sup>7</sup> 4.0 <sup>7</sup>	9.0 <sup>7</sup> 9.2 <sup>7</sup> 2.1 <sup>7</sup> 7.0 <sup>7</sup>
豆類	61.6 <sup>7</sup> 80.6 <sup>7</sup> 8.0 <sup>7</sup> 45.0 <sup>7</sup>	34.7 <sup>7</sup> 53.5 <sup>7</sup> 6.8 <sup>7</sup> 5.5 <sup>7</sup>	71.1 <sup>7</sup> 79.9 <sup>7</sup> 12.6 <sup>7</sup> 33.3 <sup>7</sup>	64.5 <sup>7</sup> 72.0 <sup>7</sup> 8.0 <sup>7</sup> 37.5 <sup>7</sup>	47.2 <sup>7</sup> 54.5 <sup>7</sup> 5.6 <sup>7</sup> 22.5 <sup>7</sup>
種実類	1.9 <sup>7</sup> 5.1 <sup>7</sup> 0.5 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	10.6 <sup>7</sup> 29.8 <sup>7</sup> 6.1 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	2.6 <sup>7</sup> 5.3 <sup>7</sup> 0.2 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	2.3 <sup>7</sup> 6.5 <sup>7</sup> 0.6 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>	6.9 <sup>7</sup> 14.5 <sup>7</sup> 1.4 <sup>7</sup> 0.0 <sup>7</sup>
野菜類	312.5 <sup>7</sup> 217.8 <sup>7</sup> 22.3 <sup>7</sup> 260.0 <sup>7</sup>	299.3 <sup>7</sup> 140.6 <sup>7</sup> 9.5 <sup>7</sup> 275.4 <sup>7</sup>	300.7 <sup>7</sup> 146.6 <sup>7</sup> 6.9 <sup>7</sup> 283.2 <sup>7</sup>	259.7 <sup>7</sup> 198.2 <sup>7</sup> 8.7 <sup>7</sup> 278.4 <sup>7</sup>	426.6 <sup>7</sup> 269.7 <sup>7</sup> 44.6 <sup>7</sup> 394.5 <sup>7</sup>
緑黄色野菜	92.6 <sup>7</sup> 86.0 <sup>7</sup> 13.2 <sup>7</sup> 71.1 <sup>7</sup>	104.3 <sup>7</sup> 83.7 <sup>7</sup> 18.7 <sup>7</sup> 94.7 <sup>7</sup>	90.0 <sup>7</sup> 63.8 <sup>7</sup> 2.4 <sup>7</sup> 80.5 <sup>7</sup>	91.9 <sup>7</sup> 80.7 <sup>7</sup> 2.4 <sup>7</sup> 71.5 <sup>7</sup>	172.7 <sup>7</sup> 14

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

食品群別摂取量 平均値、標準偏差、標準誤差、中央値(20歳以上、女性、二次医療圏別)(g)

	総数	東葛南部	東葛北部	印旛	香取海匝
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	495	89	88	32	36
総量	2200.9 <sup>a</sup> 741.0 <sup>b</sup> 48.7 <sup>c</sup> 2110.8 <sup>d</sup>	2275.8 <sup>a</sup> 709.6 <sup>b</sup> 46.4 <sup>c</sup> 2112.0 <sup>d</sup>	2270.3 <sup>a</sup> 843.9 <sup>b</sup> 117.9 <sup>c</sup> 2241.4 <sup>d</sup>	1956.7 <sup>a</sup> 589.4 <sup>b</sup> 62.6 <sup>c</sup> 1936.9 <sup>d</sup>	2246.5 <sup>a</sup> 487.6 <sup>b</sup> 80.5 <sup>c</sup> 2076.1 <sup>d</sup>
穀類	353.7 <sup>a</sup> 139.5 <sup>b</sup> 6.3 <sup>c</sup> 345.5 <sup>d</sup>	345.8 <sup>a</sup> 144.8 <sup>b</sup> 5.8 <sup>c</sup> 338.3 <sup>d</sup>	361.7 <sup>a</sup> 131.8 <sup>b</sup> 10.1 <sup>c</sup> 353.0 <sup>d</sup>	355.6 <sup>a</sup> 131.4 <sup>b</sup> 5.7 <sup>c</sup> 367.5 <sup>d</sup>	359.5 <sup>a</sup> 138.2 <sup>b</sup> 12.4 <sup>c</sup> 348.5 <sup>d</sup>
米・加工品	240.1 <sup>a</sup> 144.8 <sup>b</sup> 7.2 <sup>c</sup> 210.0 <sup>d</sup>	223.3 <sup>a</sup> 143.7 <sup>b</sup> 7.8 <sup>c</sup> 189.0 <sup>d</sup>	253.7 <sup>a</sup> 153.3 <sup>b</sup> 16.1 <sup>c</sup> 210.0 <sup>d</sup>	209.1 <sup>a</sup> 121.5 <sup>b</sup> 5.6 <sup>c</sup> 200.0 <sup>d</sup>	256.7 <sup>a</sup> 132.8 <sup>b</sup> 10.5 <sup>c</sup> 230.0 <sup>d</sup>
小麦・加工品	100.9 <sup>a</sup> 92.5 <sup>b</sup> 4.1 <sup>c</sup> 75.0 <sup>d</sup>	103.6 <sup>a</sup> 91.0 <sup>b</sup> 5.3 <sup>c</sup> 80.0 <sup>d</sup>	102.9 <sup>a</sup> 96.6 <sup>b</sup> 9.5 <sup>c</sup> 73.5 <sup>d</sup>	134.2 <sup>a</sup> 90.4 <sup>b</sup> 3.5 <sup>c</sup> 112.5 <sup>d</sup>	96.3 <sup>a</sup> 77.8 <sup>b</sup> 4.7 <sup>c</sup> 86.9 <sup>d</sup>
その他穀類	12.7 <sup>a</sup> 47.1 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	18.9 <sup>a</sup> 59.7 <sup>b</sup> 3.5 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	5.1 <sup>a</sup> 19.5 <sup>b</sup> 2.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	12.3 <sup>a</sup> 38.1 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	6.5 <sup>a</sup> 26.0 <sup>b</sup> 4.6 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
いも類	46.2 <sup>a</sup> 60.4 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 28.3 <sup>d</sup>	46.1 <sup>a</sup> 63.5 <sup>b</sup> 6.7 <sup>c</sup> 21.7 <sup>d</sup>	50.3 <sup>a</sup> 71.0 <sup>b</sup> 12.4 <sup>c</sup> 22.4 <sup>d</sup>	24.9 <sup>a</sup> 34.7 <sup>b</sup> 3.6 <sup>c</sup> 3.3 <sup>d</sup>	56.9 <sup>a</sup> 63.0 <sup>b</sup> 1.6 <sup>c</sup> 35.7 <sup>d</sup>
砂糖・甘味料類	7.6 <sup>a</sup> 8.8 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 5.0 <sup>d</sup>	9.5 <sup>a</sup> 10.5 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 5.4 <sup>d</sup>	7.4 <sup>a</sup> 8.5 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 4.9 <sup>d</sup>	4.9 <sup>a</sup> 6.5 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 1.5 <sup>d</sup>	8.1 <sup>a</sup> 10.4 <sup>b</sup> 1.5 <sup>c</sup> 3.3 <sup>d</sup>
豆類	65.6 <sup>a</sup> 88.9 <sup>b</sup> 5.0 <sup>c</sup> 40.0 <sup>d</sup>	84.5 <sup>a</sup> 123.9 <sup>b</sup> 11.0 <sup>c</sup> 54.0 <sup>d</sup>	77.1 <sup>a</sup> 84.1 <sup>b</sup> 12.0 <sup>c</sup> 58.0 <sup>d</sup>	30.3 <sup>a</sup> 58.4 <sup>b</sup> 12.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	68.8 <sup>a</sup> 90.1 <sup>b</sup> 24.9 <sup>c</sup> 37.3 <sup>d</sup>
種実類	3.4 <sup>a</sup> 9.5 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	3.8 <sup>a</sup> 7.2 <sup>b</sup> 1.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	2.8 <sup>a</sup> 5.3 <sup>b</sup> 0.4 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	2.3 <sup>a</sup> 4.4 <sup>b</sup> 0.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	4.9 <sup>a</sup> 13.7 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
野菜類	299.7 <sup>a</sup> 164.1 <sup>b</sup> 9.3 <sup>c</sup> 272.5 <sup>d</sup>	336.6 <sup>a</sup> 154.3 <sup>b</sup> 21.9 <sup>c</sup> 306.3 <sup>d</sup>	306.7 <sup>a</sup> 177.3 <sup>b</sup> 15.4 <sup>c</sup> 267.1 <sup>d</sup>	264.3 <sup>a</sup> 172.1 <sup>b</sup> 8.9 <sup>c</sup> 197.4 <sup>d</sup>	317.7 <sup>a</sup> 136.2 <sup>b</sup> 19.8 <sup>c</sup> 312.0 <sup>d</sup>
緑黄色野菜	110.1 <sup>a</sup> 95.7 <sup>b</sup> 5.1 <sup>c</sup> 89.9 <sup>d</sup>	133.3 <sup>a</sup> 96.8 <sup>b</sup> 9.0 <sup>c</sup> 117.5 <sup>d</sup>	108.4 <sup>a</sup> 96.3 <sup>b</sup> 12.4 <sup>c</sup> 81.8 <sup>d</sup>	88.6 <sup>a</sup> 89.0 <sup>b</sup> 8.8 <sup>c</sup> 58.4 <sup>d</sup>	112.5 <sup>a</sup> 87.9 <sup>b</sup> 3.9 <sup>c</sup> 103.8 <sup>d</sup>
その他野菜	170.7 <sup>a</sup> 104.9 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 156.2 <sup>d</sup>	193.6 <sup>a</sup> 102.1 <sup>b</sup> 13.4 <sup>c</sup> 176.0 <sup>d</sup>	173.2 <sup>a</sup> 115.0 <sup>b</sup> 10.9 <sup>c</sup> 163.5 <sup>d</sup>	137.7 <sup>a</sup> 78.7 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 128.1 <sup>d</sup>	185.5 <sup>a</sup> 117.3 <sup>b</sup> 19.4 <sup>c</sup> 159.5 <sup>d</sup>
野菜ジュース	9.2 <sup>a</sup> 43.5 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	1.6 <sup>a</sup> 10.7 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	14.1 <sup>a</sup> 63.4 <sup>b</sup> 6.4 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	34.4 <sup>a</sup> 74.3 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	5.8 <sup>a</sup> 32.1 <sup>b</sup> 4.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
漬物	9.7 <sup>a</sup> 20.6 <sup>b</sup> 1.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	8.0 <sup>a</sup> 18.9 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	11.0 <sup>a</sup> 24.3 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	3.5 <sup>a</sup> 6.0 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	13.9 <sup>a</sup> 24.3 <sup>b</sup> 2.3 <sup>c</sup> 1.3 <sup>d</sup>
果実類	139.0 <sup>a</sup> 153.7 <sup>b</sup> 8.3 <sup>c</sup> 99.3 <sup>d</sup>	153.2 <sup>a</sup> 143.1 <sup>b</sup> 17.1 <sup>c</sup> 117.0 <sup>d</sup>	134.6 <sup>a</sup> 140.3 <sup>b</sup> 12.5 <sup>c</sup> 90.6 <sup>d</sup>	82.4 <sup>a</sup> 91.1 <sup>b</sup> 4.2 <sup>c</sup> 71.5 <sup>d</sup>	136.4 <sup>a</sup> 147.2 <sup>b</sup> 26.6 <sup>c</sup> 94.0 <sup>d</sup>
きのこ類	16.4 <sup>a</sup> 26.8 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 5.0 <sup>d</sup>	21.6 <sup>a</sup> 28.2 <sup>b</sup> 2.3 <sup>c</sup> 6.0 <sup>d</sup>	13.0 <sup>a</sup> 20.8 <sup>b</sup> 1.9 <sup>c</sup> 5.1 <sup>d</sup>	15.2 <sup>a</sup> 22.4 <sup>b</sup> 0.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	19.8 <sup>a</sup> 18.0 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 21.2 <sup>d</sup>
藻類	9.7 <sup>a</sup> 19.0 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 1.3 <sup>d</sup>	11.3 <sup>a</sup> 18.7 <sup>b</sup> 1.3 <sup>c</sup> 2.4 <sup>d</sup>	9.7 <sup>a</sup> 13.1 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 2.4 <sup>d</sup>	6.2 <sup>a</sup> 9.7 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	15.6 <sup>a</sup> 37.9 <sup>b</sup> 7.7 <sup>c</sup> 6.8 <sup>d</sup>
魚介類	68.5 <sup>a</sup> 63.9 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 60.0 <sup>d</sup>	57.2 <sup>a</sup> 52.3 <sup>b</sup> 2.7 <sup>c</sup> 54.5 <sup>d</sup>	76.1 <sup>a</sup> 64.5 <sup>b</sup> 8.8 <sup>c</sup> 66.5 <sup>d</sup>	50.6 <sup>a</sup> 57.2 <sup>b</sup> 8.6 <sup>c</sup> 31.9 <sup>d</sup>	76.1 <sup>a</sup> 53.9 <sup>b</sup> 4.9 <sup>c</sup> 67.5 <sup>d</sup>
魚介加工品	27.9 <sup>a</sup> 42.0 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 6.0 <sup>d</sup>	22.2 <sup>a</sup> 41.7 <sup>b</sup> 4.0 <sup>c</sup> 2.5 <sup>d</sup>	34.1 <sup>a</sup> 43.2 <sup>b</sup> 4.7 <sup>c</sup> 15.0 <sup>d</sup>	23.2 <sup>a</sup> 48.9 <sup>b</sup> 9.5 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	23.3 <sup>a</sup> 36.9 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 2.5 <sup>d</sup>
肉類	81.7 <sup>a</sup> 66.8 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 71.4 <sup>d</sup>	87.3 <sup>a</sup> 65.0 <sup>b</sup> 8.0 <sup>c</sup> 80.0 <sup>d</sup>	75.3 <sup>a</sup> 58.6 <sup>b</sup> 6.6 <sup>c</sup> 70.0 <sup>d</sup>	99.1 <sup>a</sup> 65.8 <sup>b</sup> 6.4 <sup>c</sup> 100.0 <sup>d</sup>	66.2 <sup>a</sup> 57.3 <sup>b</sup> 4.0 <sup>c</sup> 66.0 <sup>d</sup>
ハム・ソーセージ類	11.9 <sup>a</sup> 20.7 <sup>b</sup> 1.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	10.6 <sup>a</sup> 17.3 <sup>b</sup> 2.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	13.8 <sup>a</sup> 21.1 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 7.0 <sup>d</sup>	20.4 <sup>a</sup> 24.4 <sup>b</sup> 1.5 <sup>c</sup> 10.8 <sup>d</sup>	21.7 <sup>a</sup> 1.9 <sup>b</sup> 0.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
卵類	31.5 <sup>a</sup> 28.4 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 31.5 <sup>d</sup>	29.1 <sup>a</sup> 24.1 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 27.7 <sup>d</sup>	29.6 <sup>a</sup> 28.2 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 28.7 <sup>d</sup>	24.0 <sup>a</sup> 25.3 <sup>b</sup> 1.3 <sup>c</sup> 20.2 <sup>d</sup>	38.3 <sup>a</sup> 39.5 <sup>b</sup> 1.8 <sup>c</sup> 33.7 <sup>d</sup>
乳類	136.4 <sup>a</sup> 165.2 <sup>b</sup> 8.8 <sup>c</sup> 100.0 <sup>d</sup>	145.3 <sup>a</sup> 122.7 <sup>b</sup> 10.1 <sup>c</sup> 121.0 <sup>d</sup>	123.8 <sup>a</sup> 126.5 <sup>b</sup> 11.9 <sup>c</sup> 103.5 <sup>d</sup>	241.5 <sup>a</sup> 305.4 <sup>b</sup> 62.6 <sup>c</sup> 142.5 <sup>d</sup>	147.7 <sup>a</sup> 159.8 <sup>b</sup> 18.9 <sup>c</sup> 105.5 <sup>d</sup>
油脂類	9.8 <sup>a</sup> 8.4 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 8.0 <sup>d</sup>	10.1 <sup>a</sup> 8.8 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 8.7 <sup>d</sup>	8.5 <sup>a</sup> 7.1 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 7.2 <sup>d</sup>	11.8 <sup>a</sup> 11.6 <sup>b</sup> 3.7 <sup>c</sup> 9.8 <sup>d</sup>	10.6 <sup>a</sup> 6.9 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 11.6 <sup>d</sup>
菓子類	33.6 <sup>a</sup> 62.8 <sup>b</sup> 3.6 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	37.0 <sup>a</sup> 59.4 <sup>b</sup> 7.9 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	22.6 <sup>a</sup> 47.6 <sup>b</sup> 1.5 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	36.1 <sup>a</sup> 55.6 <sup>b</sup> 2.4 <sup>c</sup> 17.0 <sup>d</sup>	33.9 <sup>a</sup> 49.1 <sup>b</sup> 8.9 <sup>c</sup> 10.0 <sup>d</sup>
嗜好飲料類	809.6 <sup>a</sup> 564.4 <sup>b</sup> 34.7 <sup>c</sup> 693.0 <sup>d</sup>	778.0 <sup>a</sup> 462.4 <sup>b</sup> 52.6 <sup>c</sup> 681.0 <sup>d</sup>	892.5 <sup>a</sup> 741.0 <sup>b</sup> 85.3 <sup>c</sup> 710.2 <sup>d</sup>	607.2 <sup>a</sup> 340.3 <sup>b</sup> 37.2 <sup>c</sup> 555.0 <sup>d</sup>	827.4 <sup>a</sup> 549.2 <sup>b</sup> 58.4 <sup>c</sup> 757.8 <sup>d</sup>
調味料・香辛料類	88.5 <sup>a</sup> 87.1 <sup>b</sup> 5.7 <sup>c</sup> 60.2 <sup>d</sup>	119.6 <sup>a</sup> 101.3 <sup>b</sup> 11.7 <sup>c</sup> 77.9 <sup>d</sup>	78.7 <sup>a</sup> 59.3 <sup>b</sup> 6.8 <sup>c</sup> 61.4 <sup>d</sup>	100.3 <sup>a</sup> 130.1 <sup>b</sup> 17.4 <sup>c</sup> 56.4 <sup>d</sup>	58.6 <sup>a</sup> 61.4 <sup>b</sup> 6.3 <sup>c</sup> 49.4 <sup>d</sup>

	山武長生寅陽	安房	君津	市原	千葉市
	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値	平均「標準偏差」「標準誤差」中央値
対象者数	115	49	28	30	28
総量	2071.7 <sup>a</sup> 750.4 <sup>b</sup> 128.7 <sup>c</sup> 2014.4 <sup>d</sup>	2314.5 <sup>a</sup> 702.6 <sup>b</sup> 117.6 <sup>c</sup> 2291.5 <sup>d</sup>	2185.1 <sup>a</sup> 738.7 <sup>b</sup> 108.1 <sup>c</sup> 1944.9 <sup>d</sup>	2015.0 <sup>a</sup> 794.8 <sup>b</sup> 38.3 <sup>c</sup> 2008.2 <sup>d</sup>	2512.1 <sup>a</sup> 763.2 <sup>b</sup> 140.8 <sup>c</sup> 2491.4 <sup>d</sup>
穀類	374.9 <sup>a</sup> 139.8 <sup>b</sup> 8.2 <sup>c</sup> 364.0 <sup>d</sup>	387.6 <sup>a</sup> 146.3 <sup>b</sup> 10.7 <sup>c</sup> 400.0 <sup>d</sup>	281.1 <sup>a</sup> 97.6 <sup>b</sup> 3.2 <sup>c</sup> 297.5 <sup>d</sup>	291.5 <sup>a</sup> 159.4 <sup>b</sup> 34.0 <sup>c</sup> 262.5 <sup>d</sup>	336.3 <sup>a</sup> 123.2 <sup>b</sup> 24.5 <sup>c</sup> 334.0 <sup>d</sup>
米・加工品	256.1 <sup>a</sup> 146.8 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 240.0 <sup>d</sup>	283.4 <sup>a</sup> 165.4 <sup>b</sup> 30.9 <sup>c</sup> 245.0 <sup>d</sup>	193.6 <sup>a</sup> 103.7 <sup>b</sup> 4.7 <sup>c</sup> 202.5 <sup>d</sup>	196.2 <sup>a</sup> 150.2 <sup>b</sup> 30.6 <sup>c</sup> 162.5 <sup>d</sup>	216.7 <sup>a</sup> 118.1 <sup>b</sup> 22.0 <sup>c</sup> 208.0 <sup>d</sup>
小麦・加工品	108.0 <sup>a</sup> 95.8 <sup>b</sup> 8.7 <sup>c</sup> 90.0 <sup>d</sup>	84.5 <sup>a</sup> 91.0 <sup>b</sup> 10.3 <sup>c</sup> 60.0 <sup>d</sup>	84.0 <sup>a</sup> 85.3 <sup>b</sup> 2.3 <sup>c</sup> 66.5 <sup>d</sup>	68.7 <sup>a</sup> 93.6 <sup>b</sup> 3.0 <sup>c</sup> 33.5 <sup>d</sup>	103.8 <sup>a</sup> 93.0 <sup>b</sup> 18.2 <sup>c</sup> 74.0 <sup>d</sup>
その他穀類	10.7 <sup>a</sup> 54.0 <sup>b</sup> 4.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	19.7 <sup>a</sup> 59.8 <sup>b</sup> 9.9 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	3.5 <sup>a</sup> 10.4 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	26.6 <sup>a</sup> 80.3 <sup>b</sup> 6.4 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	15.8 <sup>a</sup> 41.2 <sup>b</sup> 8.8 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
いも類	40.6 <sup>a</sup> 50.1 <sup>b</sup> 3.0 <sup>c</sup> 23.0 <sup>d</sup>	43.9 <sup>a</sup> 43.4 <sup>b</sup> 5.2 <sup>c</sup> 37.5 <sup>d</sup>	50.2 <sup>a</sup> 71.2 <sup>b</sup> 4.4 <sup>c</sup> 24.6 <sup>d</sup>	65.8 <sup>a</sup> 80.9 <sup>b</sup> 5.3 <sup>c</sup> 29.9 <sup>d</sup>	46.7 <sup>a</sup> 59.6 <sup>b</sup> 16.4 <sup>c</sup> 29.6 <sup>d</sup>
砂糖・甘味料類	6.8 <sup>a</sup> 7.1 <sup>b</sup> 0.5 <sup>c</sup> 5.0 <sup>d</sup>	8.6 <sup>a</sup> 10.0 <sup>b</sup> 0.8 <sup>c</sup> 6.5 <sup>d</sup>	9.0 <sup>a</sup> 10.6 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 6.9 <sup>d</sup>	5.4 <sup>a</sup> 6.4 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 4.0 <sup>d</sup>	7.9 <sup>a</sup> 8.1 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 7.0 <sup>d</sup>
豆類	60.7 <sup>a</sup> 81.9 <sup>b</sup> 7.6 <sup>c</sup> 40.0 <sup>d</sup>	46.3 <sup>a</sup> 68.8 <sup>b</sup> 11.1 <sup>c</sup> 18.0 <sup>d</sup>	71.6 <sup>a</sup> 69.9 <sup>b</sup> 9.3 <sup>c</sup> 40.0 <sup>d</sup>	55.9 <sup>a</sup> 65.9 <sup>b</sup> 1.0 <sup>c</sup> 32.0 <sup>d</sup>	64.3 <sup>a</sup> 84.0 <sup>b</sup> 16.3 <sup>c</sup> 45.5 <sup>d</sup>
種実類	2.1 <sup>a</sup> 6.5 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	5.2 <sup>a</sup> 19.6 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	2.6 <sup>a</sup> 7.6 <sup>b</sup> 0.0 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	5.5 <sup>a</sup> 9.1 <sup>b</sup> 0.9 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	3.5 <sup>a</sup> 9.9 <sup>b</sup> 1.4 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
野菜類	284.8 <sup>a</sup> 166.5 <sup>b</sup> 18.8 <sup>c</sup> 256.4 <sup>d</sup>	284.5 <sup>a</sup> 158.9 <sup>b</sup> 36.5 <sup>c</sup> 260.4 <sup>d</sup>	302.1 <sup>a</sup> 120.5 <sup>b</sup> 7.2 <sup>c</sup> 279.1 <sup>d</sup>	225.3 <sup>a</sup> 139.3 <sup>b</sup> 2.9 <sup>c</sup> 201.7 <sup>d</sup>	342.1 <sup>a</sup> 206.1 <sup>b</sup> 20.1 <sup>c</sup> 285.9 <sup>d</sup>
緑黄色野菜	103.9 <sup>a</sup> 97.0 <sup>b</sup> 10.6 <sup>c</sup> 92.0 <sup>d</sup>	102.8 <sup>a</sup> 101.6 <sup>b</sup> 19.5 <sup>c</sup> 87.0 <sup>d</sup>	91.7 <sup>a</sup> 71.5 <sup>b</sup> 13.5 <sup>c</sup> 76.7 <sup>d</sup>	84.1 <sup>a</sup> 87.0 <sup>b</sup> 2.6 <sup>c</sup> 64.3 <sup>d</sup>	147.2 <sup>a</sup> 106.9 <sup>b</sup> 16.1 <sup>c</sup> 121.4 <sup>d</sup>
その他野菜	162.9 <sup>a</sup> 102.8 <sup>b</sup> 10.1 <sup>c</sup> 152.0 <sup>d</sup>	157.0 <sup>a</sup> 87.6 <sup>b</sup> 6.7 <sup>c</sup> 164.5 <sup>d</sup>	189.7 <sup>a</sup> 87.4 <sup>b</sup> 0.6 <sup>c</sup> 183.8 <sup>d</sup>	138.0 <sup>a</sup> 85.3 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 131.0 <sup>d</sup>	180.9 <sup>a</sup> 143.3 <sup>b</sup> 11.2 <sup>c</sup> 154.3 <sup>d</sup>
野菜ジュース	8.5 <sup>a</sup> 38.0 <sup>b</sup> 3.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	8.7 <sup>a</sup> 39.6 <sup>b</sup> 5.4 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	11.2 <sup>a</sup> 56.6 <sup>b</sup> 6.3 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	0.2 <sup>a</sup> 0.9 <sup>b</sup> 0.2 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	4.1 <sup>a</sup> 19.4 <sup>b</sup> 2.7 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
漬物	9.5 <sup>a</sup> 18.4 <sup>b</sup> 2.5 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	15.9 <sup>a</sup> 29.9 <sup>b</sup> 4.8 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	9.5 <sup>a</sup> 13.5 <sup>b</sup> 0.7 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	3.0 <sup>a</sup> 8.2 <sup>b</sup> 0.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>	9.9 <sup>a</sup> 20.6 <sup>b</sup> 2.1 <sup>c</sup> 0.0 <sup>d</sup>
果実類	131.4 <sup>a</sup> 157.1<sup				

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果  
朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)  
<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上		20-39歳		(再掲)		40-64歳		(再掲)		65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%		
<b>全 体</b>	<b>総数</b>	1090	100.0	49	100.0	70	100.0	45	100.0	75	100.0	132	100.0	147	100.0	197	100.0	275	100.0	926	100.0	175	100.0	399	100.0	352	100.0	298	84.7	353	89.7		
<b>家庭食</b>		962	88.3	44	89.8	67	95.7	43	95.6	68	90.7	84	84.0	114	86.4	121	82.3	178	90.4	243	88.4	808	87.3	152	86.9	73	10	57	30	8.5	23	7.0	
<b>調理済み食</b>		75	6.9	3	6.1	3	4.3	1	2.2	4	5.3	6	6.0	8	6.1	16	10.9	11	5.6	23	8.4	68	7.3	10	5.7	30	8.5	23	7.0				
<b>外食・給食</b>		46	4.2	2	4.1	0	0.0	1	2.2	3	4.0	10	10.0	9	6.8	9	6.1	6	3.0	6	2.2	43	4.6	13	7.4	22	6.3	8	2.0				
<b>菓子・果物などのみ</b>		5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	2	0.6	3	0.8	3	0.8				
<b>乾物などビタミン・ミネラルのみ</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
<b>何も口にしなかった</b>		2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5		
<b>調査不能</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>男 性</b>	<b>総数</b>	513	100.0	22	100.0	33	100.0	27	100.0	35	100.0	48	100.0	61	100.0	74	100.0	89	100.0	124	100.0	431	100.0	83	100.0	168	100.0	180	100.0	78.6	164	91.1	
<b>家庭食</b>		439	85.6	18	81.8	33	100.0	26	96.3	30	85.7	36	75.0	50	82.0	57	77.0	78	87.6	111	89.5	362	84.0	66	79.5	132	78.6	164	91.1				
<b>調理済み食</b>		43	8.4	2	9.1	0	0.0	0	0.0	4	11.4	5	10.4	5	8.2	9	12.2	8	9.0	10	8.1	41	9.5	9	10.8	19	11.3	13	7.2				
<b>外食・給食</b>		29	5.7	2	9.1	0	0.0	1	3.7	1	2.9	7	14.6	5	9.5	3	3.4	3	2.4	3	2.4	60	6	9.6	26	6.0	8.9	3	1.7				
<b>菓子・果物などのみ</b>		2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>乾物などビタミン・ミネラルのみ</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>何も口にしなかった</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>調査不能</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>女 性</b>	<b>総数</b>	577	100.0	27	100.0	37	100.0	18	100.0	40	100.0	52	100.0	71	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0	495	100.0	92	100.0	184	100.0	219	100.0	88.6	194	88.6	
<b>家庭食</b>		523	90.6	26	96.3	34	91.9	17	94.4	38	95.0	48	92.3	64	90.1	64	87.7	100	92.6	132	87.4	446	90.1	86	93.5	166	90.2	15	1.1	1	6.0	15	6.3
<b>調理済み食</b>		32	5.5	1	3.7	3	8.1	1	5.6	1	3.7	1	1.9	3	4.2	7	9.6	3	2.8	13	8.6	27	5.5	1	1.1	1	6.0	15	6.3				
<b>外食・給食</b>		17	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	5.8	4	5.6	2	2.7	3	2.8	3	2.0	17	3.4	5	5.4	7	3.8	5	2.3				
<b>菓子・果物などのみ</b>		3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.3	3	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.4	3	1.4				
<b>乾物などビタミン・ミネラルのみ</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
<b>何も口にしなかった</b>		2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	0.4	0	0.0	2	0.9	0	0.0	2	0.9		
<b>調査不能</b>		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	1696	2136	1643	2094	1488	2075
たんぱく質(g)	59.2	79.1	58.2	77.1	45.0	76.4
うち動物性(g)	33.2	42.7	32.3	41.8	19.0	41.5
脂質(g)	53.3	63.0	49.9	62.2	49.4	61.7
うち動物性(g)	27.0	31.8	26.3	31.3	13.5	31.2
飽和脂肪酸(g)	13.7	16.6	13.6	16.3	11.0	16.2
一価不飽和脂肪酸(g)	19.7	22.0	17.9	21.8	16.2	21.7
多価不飽和脂肪酸(g)	11.1	13.7	9.9	13.5	16.2	13.3
n-6系脂肪酸(g)	9.0	11.0	8.4	10.8	13.9	10.7
n-3系脂肪酸(g)	2.0	2.5	1.5	2.5	2.3	2.4
炭水化物(g)	221.0	286.6	222.5	280.0	191.4	277.6
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.8	11.2	7.7	11.0	5.7	10.9
食塩(g/1,000kcal)	5.3	5.4	4.8	5.4	3.8	5.4
カリウム(mg)	1823	2621	1963	2534	1289	2512
カルシウム(mg)	392	565	418	546	453	540
マグネシウム(mg)	200	283	194	275	217	272
リン(mg)	837	1118	810	1091	638	1080
鉄(mg)	6.4	8.7	6.4	8.5	6.1	8.4
亜鉛(mg)	6.9	9.2	7.3	9.0	5.4	8.9
銅(mg)	0.92	1.30	0.92	1.26	0.80	1.24
マンガン(mg)	2.92	4.02	2.91	3.91	2.75	3.86
ヨウ素(μg)	349	1689	728	1536	104	1503
セレン(μg)	39	52	38	51	20	50
クロム(μg)	4	6	5	6	10	6
モリブデン(μg)	134	190	139	184	152	182
ビタミンA(μgRE)	626	549	1069	537	107	563
ビタミンD(μg)	6.5	7.9	3.9	7.9	3.0	7.7
ビタミンE(mg)	5.9	7.5	5.5	7.3	4.8	7.3
ビタミンK(μg)	179	297	206	284	104	281
ビタミンB1(mg)	0.78	1.00	0.77	0.98	0.40	0.97
ビタミンB2(mg)	1.00	1.31	1.05	1.28	0.54	1.27
ナイアシン(mgNE)	13.8	17.8	11.4	17.5	10.7	17.3
ビタミンB6(mg)	0.97	1.35	1.09	1.30	0.65	1.30
ビタミンB12(μg)	7.0	6.9	5.9	7.0	2.3	7.0
葉酸(μg)	255	341	309	330	141	329
パントテン酸(mg)	4.70	6.23	5.31	6.05	2.59	6.03
ビオチン(μg)	25.6	26.2	33.8	25.8	23.4	26.1
ビタミンC(mg)	71	115	85	110	23	109
コレステロール(mg)	257	329	260	322	179	319
食物繊維総量(g)	11.1	16.3	12.4	15.8	5.5	15.6
うち水溶性(g)	2.6	3.8	2.8	3.6	1.4	3.6
うち不溶性(g)	8.2	12.0	9.1	11.6	4.0	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	27.8	26.3	27.8	26.4	29.5	26.5
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	58.8	58.1	58.8	58.5	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	52.9	52.5	53.7	52.5	46.2	52.6
穀類エネルギー比率(%)	42.2	41.1	40.5	41.3	33.9	41.3

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	1545	1755	1558	1741	1274	1738
たんぱく質(g)	57.0	67.3	60.3	66.5	42.3	66.5
うち動物性(g)	32.5	35.3	30.8	35.2	18.8	35.2
脂質(g)	55.8	55.0	52.9	55.2	37.0	55.3
うち動物性(g)	28.7	26.8	24.3	27.1	14.9	27.1
飽和脂肪酸(g)	17.1	15.1	14.3	15.3	9.7	15.3
一価不飽和脂肪酸(g)	19.0	18.5	17.5	18.6	12.2	18.7
多価不飽和脂肪酸(g)	10.9	11.6	11.6	11.6	7.3	11.6
n-6系脂肪酸(g)	8.6	9.4	9.2	9.4	5.9	9.4
n-3系脂肪酸(g)	2.2	2.1	2.2	2.1	1.3	2.1
炭水化物(g)	196.2	240.8	205.9	237.6	195.7	236.5
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	7.6	9.6	8.2	9.5	4.7	9.4
食塩(g/1,000kcal)	5.1	5.6	5.3	5.5	3.8	5.5
カリウム(mg)	2010	2425	2114	2395	1790	2388
カルシウム(mg)	523	532	505	532	389	533
マグネシウム(mg)	200	252	221	248	157	248
リン(mg)	883	978	888	972	667	971
鉄(mg)	6.3	8.0	7.7	7.9	5.4	7.9
亜鉛(mg)	6.5	7.8	6.7	7.7	5.0	7.7
銅(mg)	0.87	1.15	0.98	1.12	0.76	1.12
マンガン(mg)	2.81	3.64	3.01	3.58	2.52	3.56
ヨウ素(μg)	137	1750	1183	1600	64	1596
セレン(μg)	34	43	41	42	22	42
クロム(μg)	5	6	6	6	5	6
モリブデン(μg)	98	155	116	150	63	150
ビタミンA(μgRE)	481	556	630	544	484	549
ビタミンD(μg)	8.4	7.0	8.1	7.1	4.2	7.2
ビタミンE(mg)	6.0	7.0	6.4	6.9	5.5	6.9
ビタミンK(μg)	179	285	210	277	168	275
ビタミンB1(mg)	0.76	0.87	0.78	0.87	0.67	0.86
ビタミンB2(mg)	1.14	1.24	1.12	1.23	0.85	1.23
ナイアシン(mgNE)	12.7	14.4	13.3	14.3	8.1	14.3
ビタミンB6(mg)	0.94	1.16	1.05	1.14	0.85	1.14
ビタミンB12(μg)	5.7	5.9	8.0	5.7	4.7	5.9
葉酸(μg)	237	334	298	325	257	324
パントテン酸(mg)	4.81	5.58	4.92	5.53	4.07	5.52
ビオチン(μg)	23.1	25.0	26.6	24.7	16.6	24.9
ビタミンC(mg)	80	124	97	121	189	119
コレステロール(mg)	290	291	231	293	235	291
食物繊維総量(g)	11.5	15.9	12.7	15.5	12.9	15.4
うち水溶性(g)	2.7	3.7	2.8	3.6	3.1	3.6
うち不溶性(g)	8.5	11.6	9.5	11.4	9.5	11.3
脂肪エネルギー比率(%)	32.2	27.8	30.5	28.2	26.3	28.3
炭水化物エネルギー比率(%)	52.6	56.7	53.3	56.4	60.1	56.2
動物性たんぱく質比率(%)	56.3	51.3	53.2	51.8	44.0	51.9
穀類エネルギー比率(%)	31.8	38.3	32.7	37.9	32.7	37.7

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	460	527	556	531	97	540
たんぱく質(g)	22.5	22.4	25.3	23.0	22.6	23.4
うち動物性(g)	19.4	18.0	18.3	18.5	3.4	18.5
脂質(g)	25.3	24.5	22.5	24.8	22.0	24.8
うち動物性(g)	19.8	16.6	17.4	17.1	2.1	17.1
飽和脂肪酸(g)	7.0	7.7	7.6	7.7	5.7	7.7
一価不飽和脂肪酸(g)	10.6	9.7	8.0	9.9	4.6	9.9
多価不飽和脂肪酸(g)	6.2	5.8	4.8	5.9	10.0	5.9
n-6系脂肪酸(g)	5.2	5.1	4.0	5.1	8.8	5.1
n-3系脂肪酸(g)	1.8	1.4	1.0	1.5	1.2	1.5
炭水化物(g)	64.4	76.7	83.2	77.2	25.0	78.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.6	3.5	3.5	3.6	1.1	3.6
食塩(g/1,000kcal)	2.2	1.6	2.3	1.7	0.5	1.7
カリウム(mg)	794	973	1186	973	121	988
カルシウム(mg)	246	319	361	312	480	315
マグネシウム(mg)	77	99	117	98	112	100
リン(mg)	329	355	357	360	240	364
鉄(mg)	2.6	3.0	3.7	3.0	5.1	3.1
亜鉛(mg)	2.4	3.0	3.3	3.0	2.1	3.0
銅(mg)	0.30	0.40	0.41	0.41	0.21	0.41
マンガン(mg)	1.26	1.57	1.57	1.57	1.81	1.58
ヨウ素(μg)	1043	5900	2884	5589	13	5504
セレン(μg)	31	33	39	33	4	33
クロム(μg)	3	4	3	4	12	4
モリブデン(μg)	73	87	73	87	76	87
ビタミンA(μgRE)	1497	443	2524	467	63	699
ビタミンD(μg)	8.8	7.8	5.9	8.0	3.1	8.0
ビタミンE(mg)	3.1	3.6	3.4	3.6	0.5	3.6
ビタミンK(μg)	159	206	273	200	94	204
ビタミンB1(mg)	0.39	0.44	0.51	0.44	0.14	0.44
ビタミンB2(mg)	0.54	0.53	0.69	0.53	0.30	0.54
ナイアシン(mgNE)	6.8	7.8	5.4	7.8	0.0	7.8
ビタミンB6(mg)	0.42	0.53	0.81	0.52	0.21	0.54
ビタミンB12(μg)	10.1	6.4	13.8	6.6	1.1	7.0
葉酸(μg)	217	140	355	142	46	156
パントテン酸(mg)	2.05	2.07	2.79	2.09	0.60	2.12
ビオチン(μg)	42.4	11.1	72.3	12.0	12.0	19.0
ビタミンC(mg)	66	76	78	76	17	76
コレステロール(mg)	157	171	150	172	78	171
食物繊維総量(g)	5.2	7.0	8.2	7.0	2.7	7.0
うち水溶性(g)	1.4	1.7	2.0	1.7	1.1	1.7
うち不溶性(g)	4.1	5.4	6.2	5.3	1.4	5.3
脂肪エネルギー比率(%)	8.7	7.0	9.5	7.2	11.4	7.3
炭水化物エネルギー比率(%)	9.6	8.0	10.8	8.1	16.6	8.2
動物性たんぱく質比率(%)	17.0	12.5	16.1	13.1	15.6	13.2
穀類エネルギー比率(%)	13.1	12.6	18.6	12.4	2.2	12.7

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	570	467	858	456	361	482
たんぱく質(g)	17.8	18.5	26.1	18.3	9.9	18.6
うち動物性(g)	13.8	14.7	12.2	14.7	5.9	14.6
脂質(g)	27.7	22.7	34.1	22.6	9.6	23.3
うち動物性(g)	19.0	14.7	17.1	15.1	6.7	15.2
飽和脂肪酸(g)	12.9	7.8	10.8	8.3	5.6	8.5
一価不飽和脂肪酸(g)	9.6	8.7	12.7	8.6	5.0	8.8
多価不飽和脂肪酸(g)	5.9	5.4	8.5	5.2	2.8	5.4
n-6系脂肪酸(g)	4.7	4.6	7.3	4.4	2.4	4.6
n-3系脂肪酸(g)	1.9	1.3	1.4	1.4	0.6	1.4
炭水化物(g)	81.9	68.5	126.7	67.3	67.7	71.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.1	3.5	5.4	3.4	0.8	3.5
食塩(g/1,000kcal)	1.7	1.7	1.9	1.7	0.8	1.7
カリウム(mg)	912	899	790	913	621	909
カルシウム(mg)	394	267	378	277	196	283
マグネシウム(mg)	85	88	101	89	41	89
リン(mg)	355	294	384	297	224	301
鉄(mg)	2.7	3.1	4.7	3.0	1.5	3.1
亜鉛(mg)	2.3	2.5	3.2	2.5	1.6	2.5
銅(mg)	0.32	0.38	0.50	0.37	0.19	0.38
マンガン(mg)	1.70	1.77	2.27	1.76	1.74	1.78
ヨウ素(μg)	293	7210	3235	6968	87	6871
セレン(μg)	24	29	34	28	13	28
クロム(μg)	4	3	4	3	2	3
モリブデン(μg)	62	82	82	82	16	82
ビタミンA(μgRE)	640	549	1036	527	195	562
ビタミンD(μg)	11.5	7.4	7.0	8.0	3.9	8.0
ビタミンE(mg)	3.7	3.5	3.6	3.5	2.2	3.5
ビタミンK(μg)	133	196	213	192	103	194
ビタミンB1(mg)	0.36	0.36	0.32	0.36	0.27	0.36
ビタミンB2(mg)	0.57	0.51	0.49	0.52	0.32	0.52
ナイアシン(mgNE)	4.9	6.2	7.2	6.1	1.7	6.1
ビタミンB6(mg)	0.43	0.44	0.43	0.45	0.20	0.45
ビタミンB12(μg)	5.6	5.5	7.0	5.4	3.1	5.5
葉酸(μg)	132	150	167	151	106	152
パントテン酸(mg)	2.03	1.79	2.26	1.81	1.30	1.83
ビオチン(μg)	18.0	15.5	24.5	15.3	7.4	15.8
ビタミンC(mg)	73	87	73	87	192	85
コレステロール(mg)	205	156	140	162	123	162
食物繊維総量(g)	6.2	6.7	8.2	6.7	7.0	6.8
うち水溶性(g)	1.5	1.7	1.8	1.7	1.5	1.7
うち不溶性(g)	5.0	5.0	6.5	5.0	5.5	5.0
脂肪エネルギー比率(%)	9.1	7.1	9.7	7.3	3.4	7.5
炭水化物エネルギー比率(%)	9.5	7.7	10.1	7.8	5.3	8.0
動物性たんぱく質比率(%)	13.6	12.4	15.5	12.5	8.0	12.7
穀類エネルギー比率(%)	12.4	12.0	15.7	11.9	12.8	12.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	62	26	113	28	49	28
たんぱく質(g)	3.5	1.4	5.4	1.4	11.4	1.5
うち動物性(g)	3.0	1.1	3.4	1.2	1.7	1.2
脂質(g)	3.4	1.3	5.2	1.2	11.1	1.2
うち動物性(g)	3.0	0.7	3.1	0.8	1.1	0.7
飽和脂肪酸(g)	1.1	0.4	1.6	0.4	2.9	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.2	0.6	2.1	0.5	2.4	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	0.7	0.4	1.0	0.3	5.1	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.6	0.3	0.9	0.3	4.4	0.3
n-3系脂肪酸(g)	0.2	0.1	0.2	0.1	0.6	0.1
炭水化物(g)	9.2	4.0	18.5	4.4	12.7	4.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.6	0.2	0.9	0.2	0.6	0.2
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.5	0.1	0.3	0.1
カリウム(mg)	107	57	257	58	62	56
カルシウム(mg)	29	20	59	19	244	18
マグネシウム(mg)	12	6	30	6	57	6
リン(mg)	47	22	67	22	122	22
鉄(mg)	0.4	0.2	0.9	0.2	2.6	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.2	0.6	0.2	1.1	0.2
銅(mg)	0.04	0.02	0.10	0.02	0.10	0.02
マンガン(mg)	0.15	0.11	0.32	0.11	0.92	0.10
ヨウ素(μg)	112	301	634	277	7	263
セレン(μg)	4	2	8	2	2	2
クロム(μg)	0.5	0.2	1	0.2	6	0.2
モリブデン(μg)	10	5	20	5	38	4
ビタミンA(μgRE)	180	26	583	23	32	36
ビタミンD(μg)	1.2	0.5	1.4	0.5	1.6	0.5
ビタミンE(mg)	0.4	0.2	0.7	0.2	0.2	0.2
ビタミンK(μg)	18	11	70	10	48	10
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.09	0.02	0.07	0.02
ビタミンB2(mg)	0.07	0.03	0.13	0.03	0.15	0.03
ナイアシン(mgNE)	1.0	0.5	1.5	0.5	0.0	0.5
ビタミンB6(mg)	0.06	0.03	0.19	0.03	0.11	0.03
ビタミンB12(μg)	1.4	0.4	3.2	0.4	0.5	0.4
葉酸(μg)	26	8	82	8	23	9
パントテン酸(mg)	0.22	0.11	0.59	0.11	0.30	0.11
ビオチン(μg)	5.2	0.7	16.7	0.7	6.1	1.2
ビタミンC(mg)	9	4	16	5	9	4
コレステロール(mg)	20	12	29	11	40	11
食物繊維総量(g)	0.7	0.4	1.7	0.4	1.4	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.4	0.1	0.6	0.1
うち不溶性(g)	0.5	0.3	1.2	0.3	0.7	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.1	0.4	2.8	0.4	5.8	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.4	0.4	2.7	0.4	8.4	0.5
動物性たんぱく質比率(%)	2.6	0.7	2.9	0.8	7.9	0.8
穀類エネルギー比率(%)	2.2	0.9	3.4	0.9	1.1	0.9

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	101	25	172	26	104	29
たんぱく質(g)	3.0	0.9	5.1	0.9	4.2	1.0
うち動物性(g)	2.0	0.8	2.5	0.8	2.6	0.8
脂質(g)	3.8	1.4	6.5	1.2	4.1	1.3
うち動物性(g)	2.7	0.8	3.7	0.7	3.2	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.9	0.4	2.2	0.4	2.8	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.2	0.6	2.4	0.5	1.8	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	0.8	0.3	1.5	0.3	1.0	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.6	0.2	1.4	0.2	0.9	0.2
n-3系脂肪酸(g)	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1
炭水化物(g)	15.8	3.3	26.0	3.8	15.1	4.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.4	0.1	1.1	0.1	0.4	0.1
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1
カリウム(mg)	147	46	163	50	249	50
カルシウム(mg)	65	13	77	14	97	14
マグネシウム(mg)	13	4	20	5	17	5
リン(mg)	60	14	79	15	110	16
鉄(mg)	0.4	0.1	0.8	0.2	0.5	0.2
亜鉛(mg)	0.3	0.1	0.6	0.1	0.6	0.1
銅(mg)	0.05	0.02	0.10	0.02	0.07	0.02
マンガン(mg)	0.25	0.10	0.46	0.11	0.71	0.10
ヨウ素(μg)	44	401	638	380	36	367
セレン(μg)	4	1	7	1	5	1
クロム(μg)	1	0.2	1	0.1	1	0.2
モリブデン(μg)	10	4	15	4	6	4
ビタミンA(μgRE)	71	26	217	23	80	26
ビタミンD(μg)	1.4	0.4	1.1	0.4	1.7	0.4
ビタミンE(mg)	0.6	0.2	0.7	0.2	0.8	0.2
ビタミンK(μg)	22	11	40	11	41	11
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.07	0.02	0.13	0.01
ビタミンB2(mg)	0.10	0.02	0.10	0.02	0.15	0.02
ナイアシン(mgNE)	0.6	0.3	1.4	0.3	0.7	0.3
ビタミンB6(mg)	0.06	0.02	0.09	0.02	0.07	0.02
ビタミンB12(μg)	0.7	0.3	1.6	0.3	1.5	0.3
葉酸(μg)	21	9	33	9	43	9
パントテン酸(mg)	0.30	0.09	0.46	0.09	0.56	0.09
ビオチン(μg)	3.0	0.8	5.1	0.8	2.5	0.8
ビタミンC(mg)	12	5	16	5	78	5
コレステロール(mg)	42	9	29	9	49	9
食物繊維総量(g)	0.9	0.4	1.7	0.4	2.5	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.3	0.1	0.7	0.1
うち不溶性(g)	0.8	0.3	1.3	0.3	1.9	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.3	0.4	1.9	0.4	1.1	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.4	0.4	2.0	0.4	1.4	0.4
動物性たんぱく質比率(%)	1.8	0.7	3.0	0.7	3.3	0.7
穀類エネルギー比率(%)	1.5	0.6	3.1	0.6	5.4	0.6

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、男性、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
エネルギー(kcal)	1700	2073	1752	2054	1488	2046
たんぱく質(g)	55.6	78.3	58.8	76.3	45.0	75.8
うち動物性(g)	33.0	40.3	29.4	40.0	19.0	39.6
脂質(g)	46.9	61.6	45.1	60.5	49.4	60.0
うち動物性(g)	22.2	29.3	22.1	28.9	13.5	28.7
飽和脂肪酸(g)	13.0	15.9	10.4	15.4	11.0	15.3
一価不飽和脂肪酸(g)	16.8	20.8	17.0	20.2	16.2	20.1
多価不飽和脂肪酸(g)	9.8	12.9	9.6	12.5	16.2	12.5
n-6系脂肪酸(g)	7.7	10.1	8.2	9.9	13.9	9.8
n-3系脂肪酸(g)	1.5	2.3	1.5	2.2	2.3	2.2
炭水化物(g)	217.6	281.6	240.0	275.0	191.4	274.0
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.4	10.9	7.3	10.7	5.7	10.6
食塩(g/1,000kcal)	5.0	5.1	4.4	5.1	3.8	5.1
カリウム(mg)	1652	2542	1429	2423	1289	2397
カルシウム(mg)	345	509	287	489	453	483
マグネシウム(mg)	184	272	171	266	217	261
リン(mg)	786	1090	765	1055	638	1047
鉄(mg)	5.9	8.5	5.4	8.2	6.1	8.0
亜鉛(mg)	6.6	8.9	6.5	8.6	5.4	8.6
銅(mg)	0.87	1.28	0.82	1.24	0.80	1.23
マンガン(mg)	2.63	3.73	2.73	3.63	2.75	3.61
ヨウ素(μg)	35	80	57	70	104	66
セレン(μg)	28	44	22	43	20	43
クロム(μg)	4	6	4	6	10	6
モリブデン(μg)	115	177	142	171	152	168
ビタミンA(μgRE)	363	445	453	436	107	439
ビタミンD(μg)	2.0	5.2	1.7	4.8	3.0	4.4
ビタミンE(mg)	5.5	6.8	5.1	6.7	4.8	6.7
ビタミンK(μg)	122	253	120	241	104	236
ビタミンB1(mg)	0.70	0.92	0.60	0.92	0.40	0.91
ビタミンB2(mg)	0.90	1.23	1.13	1.20	0.54	1.20
ナイアシン(mgNE)	12.4	16.6	11.2	16.3	10.7	16.2
ビタミンB6(mg)	0.89	1.28	0.85	1.23	0.65	1.21
ビタミンB12(μg)	2.4	4.9	1.7	4.9	2.3	4.8
葉酸(μg)	210	326	208	317	141	313
パントテン酸(mg)	4.32	6.09	5.40	5.83	2.59	5.83
ビオチン(μg)	17.5	24.5	15.5	24.2	23.4	24.0
ビタミンC(mg)	46	94	54	87	23	87
コレステロール(mg)	247	309	300	298	179	299
食物繊維総量(g)	10.7	15.4	12.0	14.9	5.5	14.9
うち水溶性(g)	2.4	3.5	2.3	3.4	1.4	3.4
うち不溶性(g)	7.5	11.3	7.8	11.1	4.0	11.0
脂肪エネルギー比率(%)	26.3	25.9	28.9	25.8	29.5	26.0
炭水化物エネルギー比率(%)	60.0	58.8	58.4	59.2	58.5	59.0
動物性たんぱく質比率(%)	54.7	54.1	47.7	54.1	46.2	54.1
穀類エネルギー比率(%)	43.1	40.3	42.9	40.8	33.9	40.8

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、女性)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
エネルギー(kcal)	1431	1715	1426	1711	1150	1709
たんぱく質(g)	55.8	65.6	57.0	65.3	44.1	65.3
うち動物性(g)	32.4	34.2	28.7	33.9	20.0	33.8
脂質(g)	50.7	52.2	43.4	52.2	33.3	52.0
うち動物性(g)	26.2	24.1	18.9	24.7	16.3	24.5
飽和脂肪酸(g)	13.1	13.6	11.0	13.7	7.0	13.5
一価不飽和脂肪酸(g)	16.9	17.0	14.4	17.2	10.1	17.1
多価不飽和脂肪酸(g)	9.6	10.9	10.5	10.8	7.6	10.8
n-6系脂肪酸(g)	8.0	8.8	7.0	8.7	6.0	8.8
n-3系脂肪酸(g)	1.5	1.8	1.7	1.8	1.5	1.8
炭水化物(g)	180.2	233.6	195.3	231.1	188.3	230.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	7.2	9.2	7.2	9.0	4.6	9.0
食塩(g/1,000kcal)	4.9	5.3	5.1	5.2	4.0	5.2
カリウム(mg)	2020	2275	2236	2269	1759	2256
カルシウム(mg)	447	499	374	501	358	496
マグネシウム(mg)	191	243	202	242	162	242
リン(mg)	855	940	789	934	671	927
鉄(mg)	6.0	7.6	6.4	7.4	6.0	7.4
亜鉛(mg)	6.2	7.4	6.0	7.4	4.6	7.4
銅(mg)	0.85	1.10	0.97	1.09	0.72	1.09
マンガン(mg)	2.33	3.36	2.07	3.30	1.83	3.26
ヨウ素(μg)	46	58	35	59	18	56
セレン(μg)	28	36	33	35	20	35
クロム(μg)	4	5	5	5	3	5
モリブデン(μg)	92	138	93	135	66	135
ビタミンA(μgRE)	343	454	355	441	508	433
ビタミンD(μg)	3.8	4.3	5.4	4.0	2.5	4.2
ビタミンE(mg)	4.7	6.4	5.8	6.3	6.2	6.3
ビタミンK(μg)	150	241	168	233	117	226
ビタミンB1(mg)	0.76	0.81	0.81	0.81	0.56	0.81
ビタミンB2(mg)	0.98	1.15	1.13	1.14	0.84	1.14
ナイアシン(mgNE)	12.5	13.3	12.1	13.3	8.8	13.3
ビタミンB6(mg)	0.89	1.10	1.06	1.09	0.83	1.09
ビタミンB12(μg)	3.6	4.1	5.1	4.1	3.6	4.1
葉酸(μg)	224	317	258	309	248	308
パントテン酸(mg)	4.57	5.36	4.73	5.36	4.04	5.31
ビオチン(μg)	19.5	22.9	21.3	22.7	16.1	22.7
ビタミンC(mg)	50	107	68	105	148	102
コレステロール(mg)	234	277	217	278	219	273
食物繊維総量(g)	10.5	15.2	9.9	14.9	10.4	14.7
うち水溶性(g)	2.2	3.5	2.8	3.4	3.0	3.4
うち不溶性(g)	7.9	11.0	7.2	10.9	6.6	10.8
脂肪エネルギー比率(%)	32.6	27.5	29.0	27.6	24.9	27.7
炭水化物エネルギー比率(%)	51.6	57.0	55.3	56.5	61.2	56.4
動物性たんぱく質比率(%)	56.9	52.2	46.7	52.7	45.4	52.7
穀類エネルギー比率(%)	29.7	37.9	33.6	37.2	29.2	37.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	2046.3	2560.4	1996.7	2512.4	2134.0	2488.1
穀類	398.0	480.4	356.6	474.2	300.0	469.3
米・加工品	278.6	351.6	269.9	344.7	300.0	341.3
小麦・加工品	104.7	115.2	86.7	115.0	0.0	114.2
その他穀類	14.7	13.7	0.0	14.5	0.0	13.9
いも類	31.4	57.3	58.8	53.3	3.0	53.8
砂糖・甘味料類	6.3	7.2	7.0	7.1	6.0	7.1
豆類	36.5	70.0	49.7	66.1	75.0	65.1
種実類	0.8	3.8	1.1	3.5	0.0	3.4
野菜類	232.2	331.8	237.1	321.2	93.5	318.5
緑黄色野菜	73.3	106.2	89.3	102.1	6.6	102.0
その他野菜	145.2	193.7	146.8	188.5	84.4	187.2
野菜ジュース	7.0	19.8	0.0	18.8	2.5	18.0
漬物	6.7	12.2	1.0	11.9	0.0	11.4
果実類	49.6	117.2	88.2	108.6	0.0	108.0
きのこ類	18.7	18.4	11.6	18.8	3.3	18.5
藻類	4.3	12.6	9.8	11.5	5.3	11.5
魚介類	63.7	83.0	23.5	82.9	26.4	80.4
魚介加工品	18.3	33.9	12.7	32.4	0.0	31.8
肉類	101.2	112.6	123.1	110.5	70.0	111.2
ハム・ソーセージ類	8.9	15.3	12.0	14.5	0.0	14.5
卵類	18.3	34.4	24.6	32.4	15.9	32.1
乳類	82.2	128.7	152.4	120.9	65.5	122.3
油脂類	11.8	12.0	9.2	12.1	12.5	12.0
菓子類	15.1	21.0	18.5	20.2	27.0	20.1
嗜好飲料類	892.9	959.0	773.3	959.5	1404.5	947.4
調味料・香辛料類	83.4	110.9	52.2	109.7	26.1	107.4

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	1887.0	2237.7	1844.7	2218.3	1817.7	2204.8
穀類	252.9	365.5	258.5	358.3	212.5	355.1
米・加工品	161.4	249.3	170.0	243.5	155.2	241.0
小麦・加工品	85.1	102.7	87.4	101.5	50.0	101.4
その他穀類	6.4	13.5	1.2	13.3	7.3	12.8
いも類	29.1	48.2	62.7	45.4	15.0	46.5
砂糖・甘味料類	7.8	7.6	11.1	7.5	3.7	7.7
豆類	40.3	68.6	73.2	65.2	54.3	65.7
種実類	2.3	3.5	2.4	3.4	0.6	3.4
野菜類	228.0	308.1	234.3	302.8	212.8	300.5
緑黄色野菜	73.1	114.4	104.1	110.4	120.2	110.0
その他野菜	142.5	174.0	110.2	173.7	88.2	171.5
野菜ジュース	8.2	9.3	13.2	9.0	0.0	9.3
漬物	4.1	10.4	6.8	9.9	4.4	9.8
果実類	82.3	145.6	89.3	141.4	272.4	137.6
きのこ類	21.2	15.8	9.4	16.7	12.0	16.4
藻類	5.6	10.2	6.3	9.9	2.8	9.8
魚介類	62.8	69.2	62.2	68.8	20.4	69.0
魚介加工品	25.6	28.1	8.4	28.8	8.4	28.1
肉類	73.7	82.6	60.9	82.7	47.2	82.0
ハム・ソーセージ類	7.8	12.4	6.3	12.1	20.0	11.8
卵類	18.6	33.1	24.6	31.9	27.2	31.6
乳類	170.6	132.4	145.5	136.0	98.6	136.8
油脂類	10.1	9.8	8.9	9.9	5.7	9.9
菓子類	69.4	29.4	37.5	33.4	98.2	32.9
嗜好飲料類	752.4	816.3	681.4	815.8	704.4	810.6
調味料・香辛料類	59.9	91.9	76.6	89.1	30.0	89.1

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	745.1	779.2	930.0	779.4	239.0	795.8
穀類	145.3	168.8	168.9	166.2	0.0	168.0
米・加工品	149.5	185.2	170.7	182.3	0.0	182.6
小麦・加工品	123.2	113.6	115.1	115.1	0.0	115.0
その他穀類	60.5	56.6	0.0	58.4	0.0	57.3
いも類	43.4	72.9	96.8	68.7	1.4	70.1
砂糖・甘味料類	8.3	9.5	11.8	9.2	0.0	9.4
豆類	57.6	84.5	109.4	80.6	106.1	82.0
種実類	2.1	12.0	3.2	11.5	0.0	11.2
野菜類	179.8	192.3	217.4	192.0	48.0	193.3
緑黄色野菜	68.5	97.5	113.0	93.8	9.3	94.5
その他野菜	134.7	128.8	130.3	130.7	53.8	130.7
野菜ジュース	36.4	76.1	0.0	73.5	3.5	72.0
漬物	11.4	21.3	3.2	20.6	0.0	20.3
果実類	95.0	137.8	136.4	134.6	0.0	134.6
きのこ類	48.5	32.4	25.6	35.6	4.7	35.2
藻類	11.5	22.6	15.4	21.8	7.4	21.6
魚介類	79.9	71.8	35.4	73.6	37.3	73.3
魚介加工品	30.8	44.6	24.6	43.7	0.0	43.2
肉類	91.6	89.1	127.2	87.6	42.4	89.6
ハム・ソーセージ類	18.5	25.8	21.5	25.2	0.0	25.0
卵類	27.3	30.9	25.7	31.1	5.5	31.0
乳類	134.8	174.4	232.7	166.8	78.5	170.2
油脂類	11.6	10.3	9.4	10.5	6.4	10.5
菓子類	36.8	42.4	47.0	41.5	1.4	41.7
嗜好飲料類	657.7	585.9	811.3	584.1	501.3	596.5
調味料・香辛料類	77.1	100.8	31.3	99.5	23.9	98.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	762.7	730.5	892.1	729.5	854.2	739.7
穀類	97.7	139.0	177.5	135.9	36.1	139.4
米・加工品	107.4	145.9	122.9	145.1	60.0	145.2
小麦・加工品	88.6	92.9	106.4	91.9	48.0	92.8
その他穀類	27.1	48.9	5.5	48.1	16.4	47.3
いも類	40.8	62.1	80.8	59.3	22.4	60.6
砂糖・甘味料類	10.7	8.6	12.3	8.6	5.4	8.8
豆類	61.6	91.2	92.1	88.8	95.5	88.9
種実類	5.1	9.9	7.6	9.6	1.3	9.5
野菜類	161.5	162.5	157.1	163.9	96.0	164.5
緑黄色野菜	77.4	96.7	94.6	95.8	56.9	96.0
その他野菜	102.4	104.8	77.4	105.3	57.4	105.0
野菜ジュース	40.0	43.9	62.5	42.4	0.0	43.7
漬物	9.4	21.5	17.6	20.8	7.8	20.7
果実類	150.8	152.8	126.6	154.6	227.5	152.5
きのこ類	51.7	22.1	16.4	27.1	21.7	26.8
藻類	10.9	19.6	11.7	19.2	6.2	19.0
魚介類	67.7	63.5	49.6	64.5	23.6	64.0
魚介加工品	42.2	42.0	16.3	42.7	18.2	42.2
肉類	65.2	67.0	53.3	67.3	34.1	67.0
ハム・ソーセージ類	18.1	21.0	11.2	21.1	34.6	20.6
卵類	25.2	28.4	33.2	28.1	24.9	28.4
乳類	265.3	149.1	316.8	154.7	138.0	165.6
油脂類	9.9	8.2	10.9	8.3	4.6	8.4
菓子類	127.0	48.8	56.0	63.2	96.7	62.2
嗜好飲料類	544.0	567.0	541.5	565.3	830.5	562.2
調味料・香辛料類	45.8	90.1	94.7	86.7	11.5	87.3

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果(g)

欠食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	62	369	19	411	2	429
総量	105.8	47.0	179.9	49.3	121.3	48.5
穀類	24.2	10.8	35.6	11.1	0.0	11.3
米・加工品	22.0	11.9	39.1	11.8	0.0	11.8
小麦・加工品	14.5	6.8	23.3	6.9	0.0	7.0
その他穀類	8.2	3.3	0.0	3.5	0.0	3.4
いも類	5.7	4.4	15.2	4.2	0.7	4.0
砂糖・甘味料類	0.9	0.6	2.8	0.5	0.0	0.5
豆類	9.9	4.5	21.8	4.3	53.8	4.4
種実類	0.4	1.0	0.7	0.9	0.0	0.8
野菜類	20.5	9.1	44.4	9.2	24.3	8.8
緑黄色野菜	8.6	6.4	25.0	5.7	4.7	5.8
その他野菜	15.3	5.6	25.5	5.9	27.3	5.3
野菜ジュース	4.3	4.5	0.0	4.0	1.8	3.9
漬物	1.8	1.5	0.7	1.4	0.0	1.4
果実類	8.3	7.4	24.8	6.8	0.0	6.7
きのこ類	6.3	1.8	4.6	1.8	2.4	1.7
藻類	1.2	1.6	3.9	1.5	3.8	1.5
魚介類	8.5	5.3	8.8	4.6	18.9	4.8
魚介加工品	4.0	3.2	5.1	2.9	0.0	2.9
肉類	12.2	3.7	25.6	4.3	21.5	4.1
ハム・ソーセージ類	2.2	1.3	3.9	1.1	0.0	1.1
卵類	3.0	1.6	5.1	1.6	2.8	1.4
乳類	16.5	8.3	43.6	7.8	39.8	7.3
油脂類	1.0	0.8	2.3	0.7	3.2	0.7
菓子類	4.1	2.6	10.6	2.2	0.7	2.3
嗜好飲料類	97.9	34.0	165.3	38.0	254.4	37.2
調味料・香辛料類	8.5	7.9	4.8	7.4	12.1	7.1

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	135.3	43.4	185.4	47.6	356.1	48.8
穀類	10.4	6.3	34.6	6.3	15.0	6.3
米・加工品	12.5	7.5	22.2	7.3	25.2	7.2
小麦・加工品	11.7	4.3	20.9	4.2	19.7	4.2
その他穀類	3.8	2.4	1.2	2.2	5.1	2.2
いも類	6.3	3.6	15.8	3.3	6.3	3.2
砂糖・甘味料類	1.5	0.4	2.6	0.4	1.4	0.4
豆類	8.5	5.0	17.7	5.1	39.5	5.0
種実類	0.9	0.5	1.6	0.5	0.4	0.5
野菜類	22.6	9.3	32.4	9.0	35.3	9.3
緑黄色野菜	13.9	5.5	19.5	5.2	24.7	5.2
その他野菜	13.7	5.2	15.1	5.3	17.1	5.4
野菜ジュース	5.2	2.1	13.1	2.2	0.0	2.1
漬物	1.2	1.4	3.8	1.3	3.4	1.3
果実類	21.2	8.3	28.0	8.3	88.6	8.1
きのこ類	6.6	1.3	3.4	1.5	6.3	1.4
藻類	1.7	1.0	2.5	1.0	2.6	0.9
魚介類	8.2	3.4	11.0	3.7	11.2	3.7
魚介加工品	5.2	1.9	4.4	2.1	7.8	2.1
肉類	10.5	3.3	11.7	3.3	15.9	3.3
ハム・ソーセージ類	2.1	1.2	2.4	1.1	14.1	1.1
卵類	2.8	1.5	6.5	1.4	8.1	1.4
乳類	41.9	6.4	65.8	7.5	69.3	8.8
油脂類	1.5	0.5	2.2	0.5	0.7	0.5
菓子類	27.1	2.5	11.8	3.6	43.1	3.6
嗜好飲料類	101.0	32.4	110.3	35.6	243.2	34.6
調味料・香辛料類	5.0	6.2	20.0	5.8	5.7	5.8

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、男性、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
<b>対象者数</b>	62	369	19	411	2	429
<b>総量</b>	2025.3	2499.6	1891.4	2448.1	2134.0	2436.1
<b>穀類</b>	404.7	465.0	396.8	461.4	300.0	460.0
<b>米・加工品</b>	255.0	333.0	260.0	330.0	300.0	326.9
<b>小麦・加工品</b>	52.2	78.0	49.0	79.8	0.0	77.5
<b>その他穀類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類</b>	9.0	37.5	3.1	30.0	3.0	30.0
<b>砂糖・甘味料類</b>	4.2	5.0	4.8	4.9	6.0	4.9
<b>豆類</b>	12.7	45.0	0.0	40.0	75.0	37.5
<b>種実類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>野菜類</b>	198.0	303.2	171.7	287.0	93.5	283.5
<b>緑黄色野菜</b>	60.8	82.5	60.0	80.7	6.6	81.2
<b>その他野菜</b>	108.0	180.4	97.6	170.0	84.4	167.8
<b>野菜ジュース</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0
<b>漬物</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>果実類</b>	0.0	83.8	0.0	72.0	0.0	69.0
<b>きのこ類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0
<b>藻類</b>	0.0	3.6	1.5	2.8	5.3	2.6
<b>魚介類</b>	30.0	70.0	0.0	67.9	26.4	63.0
<b>魚介加工品</b>	2.8	15.0	0.0	13.0	0.0	12.5
<b>肉類</b>	75.7	100.0	75.0	96.2	70.0	95.0
<b>ハム・ソーセージ類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>卵類</b>	6.4	35.0	17.0	30.0	15.9	30.0
<b>乳類</b>	11.5	75.0	50.0	60.0	65.5	55.0
<b>油脂類</b>	8.4	10.5	6.6	10.5	12.5	10.0
<b>菓子類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	0.0
<b>嗜好飲料類</b>	757.5	896.0	360.0	896.0	1404.5	880.4
<b>調味料・香辛料類</b>	52.2	77.4	42.6	75.5	26.1	74.6

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

欠食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上,女性)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	52	443	23	472	5	490
総量	1900.7	2151.3	1778.4	2129.7	1879.4	2114.7
穀類	264.3	360.0	220.5	350.2	210.0	347.5
米・加工品	150.0	220.0	150.0	214.0	150.0	210.0
小麦・加工品	63.5	75.0	63.0	75.0	60.0	75.0
その他穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	4.8	30.0	6.0	28.3	0.0	28.8
砂糖・甘味料類	3.6	5.0	7.0	5.0	1.5	5.0
豆類	0.0	45.0	40.0	40.0	5.0	40.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	190.8	281.6	189.3	274.9	230.1	272.7
緑黄色野菜	52.8	96.8	67.2	91.0	144.5	89.8
その他野菜	132.7	162.0	103.2	162.3	101.5	158.8
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	0.0	108.0	3.0	100.0	249.0	98.2
きのこ類	0.0	6.0	0.0	5.1	0.0	5.0
藻類	0.0	1.5	0.0	1.4	0.0	1.4
魚介類	50.6	60.5	64.0	58.9	11.0	60.3
魚介加工品	4.0	7.0	0.5	8.7	0.0	7.0
肉類	60.0	75.0	50.0	72.3	62.8	71.9
ハム・ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	8.3	37.7	1.1	32.1	43.0	31.3
乳類	60.8	100.0	80.0	100.0	0.0	100.0
油脂類	6.6	8.2	5.0	8.3	5.0	8.1
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0	0.0
嗜好飲料類	580.0	705.6	570.0	700.0	240.0	696.5
調味料・香辛料類	41.5	62.0	51.2	60.5	29.4	60.5

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	2175	2130	2090	2099	1987	2092
たんぱく質(g)	77.0	79.4	75.2	79.1	70.0	77.6
うち動物性(g)	42.8	42.7	41.2	42.4	40.2	41.7
脂質(g)	68.1	62.2	64.0	60.4	61.0	61.8
うち動物性(g)	32.2	31.7	32.2	30.4	30.8	31.2
飽和脂肪酸(g)	18.4	16.3	16.8	15.9	16.2	16.2
一価不飽和脂肪酸(g)	24.8	21.5	22.8	20.8	22.5	21.5
多価不飽和脂肪酸(g)	14.7	13.5	13.8	13.2	13.5	13.3
n-6系脂肪酸(g)	2.2	2.5	2.3	2.6	2.2	2.5
n-3系脂肪酸(g)	12.3	10.8	11.2	10.4	11.1	10.6
炭水化物(g)	281.0	287.5	275.3	284.8	262.4	280.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.5	11.3	10.8	11.2	9.9	11.1
食塩(g/1,000kcal)	5.0	5.4	5.3	5.4	5.1	5.4
カリウム(mg)	2273	2676	2369	2704	2045	2599
カルシウム(mg)	467	580	499	595	418	563
マグネシウム(mg)	251	288	258	293	230	279
リン(mg)	1061	1127	1041	1144	971	1100
鉄(mg)	7.5	8.9	7.9	9.1	7.2	8.6
亜鉛(mg)	8.7	9.3	9.0	9.0	8.6	9.0
銅(mg)	1.17	1.32	1.18	1.34	1.10	1.27
マンガン(mg)	3.61	4.08	3.66	4.16	3.40	3.95
ヨウ素(μg)	795	1830	1450	1624	672	1657
セレン(μg)	59	51	50	51	54	50
クロム(μg)	6	6	6	7	5	6
モリブデン(μg)	159	195	176	192	173	184
ビタミンA(μgRE)	468	562	519	556	610	554
ビタミンD(μg)	4.8	8.4	6.8	9.0	4.5	8.3
ビタミンE(mg)	7.4	7.5	7.1	7.6	6.6	7.4
ビタミンK(μg)	227	309	256	313	220	292
ビタミンB1(mg)	0.92	1.02	0.96	1.01	0.84	1.00
ビタミンB2(mg)	1.16	1.33	1.21	1.34	1.19	1.28
ナイアシン(mgNE)	18.1	17.8	17.2	17.9	16.0	17.5
ビタミンB6(mg)	1.19	1.37	1.23	1.38	1.11	1.33
ビタミンB12(μg)	5.3	7.2	6.2	7.8	7.2	6.9
葉酸(μg)	285	350	301	360	285	338
パントテン酸(mg)	5.61	6.33	5.81	6.30	5.40	6.15
ビオチン(μg)	22.7	26.7	24.9	26.7	27.1	25.9
ビタミンC(mg)	81	121	95	126	84	114
コレステロール(mg)	324	330	318	325	351	314
食物繊維総量(g)	13.5	16.8	14.4	17.1	11.3	16.4
うち水溶性(g)	3.3	3.8	3.3	4.0	2.5	3.8
うち不溶性(g)	9.8	12.3	10.6	12.6	8.1	12.1
脂肪エネルギー比率(%)	27.5	26.1	27.2	25.7	27.0	26.4
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	58.9	58.4	59.2	58.6	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	53.3	52.4	52.6	52.4	55.3	52.1
穀類エネルギー比率(%)	43.5	40.7	42.5	40.1	43.4	40.9

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	1783	1753	1719	1751	1770	1734
たんぱく質(g)	72.6	67.0	64.8	67.3	66.8	66.5
うち動物性(g)	44.2	34.7	35.4	35.1	36.7	35.0
脂質(g)	61.9	54.6	56.3	54.8	57.4	55.1
うち動物性(g)	31.5	26.5	28.5	26.5	28.2	27.0
飽和脂肪酸(g)	17.0	14.9	15.8	15.1	14.9	15.4
一価不飽和脂肪酸(g)	21.3	18.4	19.2	18.4	20.0	18.5
多価不飽和脂肪酸(g)	12.7	11.6	11.4	11.6	12.9	11.5
n-6系脂肪酸(g)	2.2	2.1	2.0	2.2	2.5	2.1
n-3系脂肪酸(g)	10.2	9.4	9.3	9.4	10.3	9.3
炭水化物(g)	225.7	241.8	228.9	241.3	238.3	236.3
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	9.3	9.6	9.2	9.5	9.1	9.5
食塩(g/1,000kcal)	5.4	5.6	5.5	5.6	5.2	5.6
カリウム(mg)	2267	2436	2184	2487	2096	2417
カルシウム(mg)	517	533	482	554	489	537
マグネシウム(mg)	232	253	226	258	225	250
リン(mg)	1007	976	931	990	955	973
鉄(mg)	7.0	8.1	7.2	8.2	7.7	7.9
亜鉛(mg)	8.4	7.7	7.6	7.7	7.8	7.6
銅(mg)	1.07	1.15	1.04	1.16	1.09	1.12
マンガン(mg)	3.06	3.68	3.28	3.71	3.51	3.57
ヨウ素(μg)	1086	1795	1308	1727	525	1702
セレン(μg)	57	42	43	41	46	42
クロム(μg)	5	6	5	6	5	6
モリブデン(μg)	128	156	137	156	151	149
ビタミンA(μgRE)	513	559	578	530	685	536
ビタミンD(μg)	6.3	7.1	5.6	7.8	7.8	7.2
ビタミンE(mg)	7.0	7.0	6.9	7.0	7.1	6.9
ビタミンK(μg)	236	289	242	293	265	276
ビタミンB1(mg)	0.83	0.88	0.82	0.88	0.79	0.87
ビタミンB2(mg)	1.12	1.24	1.20	1.24	1.21	1.23
ナイアシン(mgNE)	15.5	14.3	13.9	14.4	14.8	14.2
ビタミンB6(mg)	1.16	1.16	1.04	1.18	1.01	1.15
ビタミンB12(μg)	5.2	5.9	5.4	5.9	7.4	5.7
葉酸(μg)	287	337	298	337	324	324
パントテン酸(mg)	5.45	5.59	5.31	5.63	5.26	5.54
ビオチン(μg)	20.9	25.3	24.7	24.7	28.2	24.6
ビタミンC(mg)	96	126	103	129	109	120
コレステロール(mg)	303	290	310	286	323	288
食物繊維総量(g)	13.6	16.0	13.5	16.4	13.0	15.7
うち水溶性(g)	3.2	3.7	3.2	3.8	3.0	3.7
うち不溶性(g)	9.7	11.7	9.7	12.1	9.4	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	30.6	27.6	29.2	27.7	29.1	28.2
炭水化物エネルギー比率(%)	52.9	56.9	55.5	56.7	55.6	56.3
動物性たんぱく質比率(%)	58.6	50.8	53.4	51.1	54.2	51.7
穀類エネルギー比率(%)	37.9	38.3	38.6	37.6	41.2	37.3

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	646	507	569	490	571	533
たんぱく質(g)	25.0	22.0	24.6	21.2	22.5	23.4
うち動物性(g)	21.7	17.5	20.2	16.5	20.1	18.2
脂質(g)	32.9	22.8	26.4	23.0	29.2	24.0
うち動物性(g)	17.8	16.4	18.8	15.3	17.2	17.1
飽和脂肪酸(g)	10.2	7.3	8.3	7.0	8.6	7.5
一価不飽和脂肪酸(g)	13.0	9.1	10.4	9.4	12.2	9.4
多価不飽和脂肪酸(g)	7.7	5.5	6.3	5.6	7.9	5.5
n-6系脂肪酸(g)	1.2	1.5	1.3	1.7	1.2	1.6
n-3系脂肪酸(g)	6.8	4.7	5.5	4.7	7.0	4.7
炭水化物(g)	86.2	75.2	81.0	73.0	82.4	77.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.6	3.5	3.5	3.6	3.1	3.7
食塩(g/1,000kcal)	1.8	1.6	1.8	1.6	1.3	1.8
カリウム(mg)	934	969	921	998	886	983
カルシウム(mg)	276	323	283	333	271	317
マグネシウム(mg)	90	99	89	104	87	101
リン(mg)	377	351	368	346	377	359
鉄(mg)	2.8	3.0	2.8	3.2	2.5	3.1
亜鉛(mg)	2.8	3.0	3.2	2.7	3.0	3.0
銅(mg)	0.44	0.39	0.37	0.43	0.40	0.41
マンガン(mg)	1.49	1.58	1.63	1.46	1.28	1.61
ヨウ素(μg)	2446	6262	5359	5827	1568	5943
セレン(μg)	35	33	34	32	40	32
クロム(μg)	4	4	4	3	3	4
モリブデン(μg)	63	89	82	92	87	87
ビタミンA(μgRE)	379	452	548	368	1375	483
ビタミンD(μg)	5.2	8.1	7.6	8.4	4.6	8.4
ビタミンE(mg)	3.8	3.6	3.5	3.6	3.3	3.6
ビタミンK(μg)	171	209	181	215	177	207
ビタミンB1(mg)	0.41	0.45	0.45	0.43	0.41	0.44
ビタミンB2(mg)	0.55	0.52	0.53	0.52	0.58	0.53
ナイアシン(mgNE)	7.7	7.9	8.1	7.5	8.2	7.7
ビタミンB6(mg)	0.62	0.52	0.53	0.50	0.57	0.52
ビタミンB12(μg)	4.4	6.6	5.8	7.3	8.8	6.7
葉酸(μg)	120	142	135	143	201	146
パントテン酸(mg)	2.01	2.06	2.17	1.98	2.36	2.06
ビオチン(μg)	8.9	11.3	13.3	10.5	39.2	12.2
ビタミンC(mg)	63	77	72	77	69	77
コレステロール(mg)	186	169	187	156	200	165
食物繊維総量(g)	6.2	7.0	6.2	7.4	5.1	7.0
うち水溶性(g)	1.7	1.7	1.5	1.8	1.4	1.7
うち不溶性(g)	4.7	5.4	4.9	5.5	3.7	5.4
脂肪エネルギー比率(%)	7.7	6.9	7.0	7.3	8.0	7.2
炭水化物エネルギー比率(%)	8.2	7.9	8.0	8.2	8.4	8.2
動物性たんぱく質比率(%)	14.7	12.1	13.6	12.5	14.3	12.9
穀類エネルギー比率(%)	13.0	12.5	12.2	12.5	12.9	12.6

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準偏差(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	411	471	433	466	451	485
たんぱく質(g)	17.5	18.6	17.3	18.7	18.1	18.7
うち動物性(g)	18.4	14.2	14.4	14.8	14.3	14.6
脂質(g)	23.4	22.6	21.8	23.0	19.4	23.6
うち動物性(g)	17.0	14.5	14.9	15.1	14.7	15.3
飽和脂肪酸(g)	8.1	7.8	8.3	8.4	6.7	8.6
一価不飽和脂肪酸(g)	8.9	8.7	8.3	8.7	8.4	8.8
多価不飽和脂肪酸(g)	5.6	5.3	4.9	5.4	5.0	5.5
n-6系脂肪酸(g)	1.6	1.3	1.3	1.4	1.5	1.4
n-3系脂肪酸(g)	4.7	4.6	4.2	4.5	4.2	4.6
炭水化物(g)	55.7	69.2	62.9	68.8	69.5	71.5
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	3.1	3.5	3.3	3.4	3.5	3.5
食塩(g/1,000kcal)	2.4	1.6	1.7	1.7	1.5	1.7
カリウム(mg)	605	915	772	954	821	913
カルシウム(mg)	240	269	249	286	269	284
マグネシウム(mg)	55	90	75	92	85	89
リン(mg)	205	299	274	306	284	303
鉄(mg)	2.0	3.1	2.7	3.1	2.7	3.1
亜鉛(mg)	2.3	2.5	2.6	2.4	2.4	2.5
銅(mg)	0.29	0.38	0.35	0.38	0.33	0.38
マンガン(mg)	1.33	1.80	2.05	1.60	1.41	1.82
ヨウ素(μg)	4544	7356	6084	7324	1504	7179
セレン(μg)	37	28	30	27	35	28
クロム(μg)	3	3	3	3	3	3
モリブデン(μg)	61	83	77	83	83	82
ビタミンA(μgRE)	390	558	739	401	1041	490
ビタミンD(μg)	7.7	7.4	6.2	8.6	9.7	7.8
ビタミンE(mg)	2.7	3.5	3.2	3.6	2.8	3.6
ビタミンK(μg)	173	197	167	200	198	193
ビタミンB1(mg)	0.30	0.36	0.32	0.37	0.29	0.36
ビタミンB2(mg)	0.38	0.52	0.53	0.52	0.46	0.53
ナイアシン(mgNE)	7.5	6.1	5.9	6.1	7.1	6.0
ビタミンB6(mg)	0.52	0.44	0.41	0.46	0.41	0.45
ビタミンB12(μg)	2.9	5.6	5.4	5.4	6.4	5.4
葉酸(μg)	109	152	157	146	174	149
パントテン酸(mg)	1.43	1.82	1.66	1.86	1.98	1.82
ビオチン(μg)	7.1	15.9	21.4	11.7	31.5	13.4
ビタミンC(mg)	64	88	86	87	84	85
コレステロール(mg)	155	156	176	155	165	161
食物繊維総量(g)	4.6	6.8	5.0	7.1	5.9	6.8
うち水溶性(g)	1.3	1.7	1.3	1.8	1.4	1.7
うち不溶性(g)	3.0	5.0	3.6	5.3	4.2	5.1
脂肪エネルギー比率(%)	7.2	7.1	7.5	7.2	7.4	7.5
炭水化物エネルギー比率(%)	7.9	7.6	7.8	7.9	7.3	8.1
動物性たんぱく質比率(%)	15.6	12.1	11.5	12.9	11.7	12.7
穀類エネルギー比率(%)	10.5	12.1	11.5	12.2	11.7	12.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	100	25	43	22	80	25
たんぱく質(g)	3.5	1.4	1.9	1.7	3.2	1.5
うち動物性(g)	3.1	1.1	1.7	1.4	2.8	1.2
脂質(g)	4.4	1.2	1.7	1.6	3.6	1.3
うち動物性(g)	2.2	0.8	1.2	1.1	1.8	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.4	0.3	0.5	0.5	1.0	0.4
一価不飽和脂肪酸(g)	1.8	0.5	0.7	0.7	1.5	0.6
多価不飽和脂肪酸(g)	1.1	0.3	0.5	0.4	0.9	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
n-3系脂肪酸(g)	1.0	0.3	0.4	0.4	0.8	0.3
炭水化物(g)	11.8	4.4	6.5	4.7	10.6	4.3
食塩(g)	0.5	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
(ナトリウム*2.54/1,000)						
食塩(g/1,000kcal)	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
カリウム(mg)	115	61	75	79	124	62
カルシウム(mg)	30	21	20	30	36	22
マグネシウム(mg)	11	6	7	7	12	6
リン(mg)	49	22	29	29	55	23
鉄(mg)	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
銅(mg)	0.07	0.02	0.03	0.03	0.05	0.02
マンガン(mg)	0.21	0.12	0.16	0.11	0.18	0.11
ヨウ素(μg)	291	336	432	402	241	321
セレン(μg)	5	2	3	3	6	2
クロム(μg)	1	0.2	0.3	0.3	1	0.3
モリブデン(μg)	9	6	6	6	13	5
ビタミンA(μgRE)	53	29	35	30	155	29
ビタミンD(μg)	0.7	0.5	0.6	0.7	0.6	0.6
ビタミンE(mg)	0.6	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2
ビタミンK(μg)	26	11	13	13	26	11
ビタミンB1(mg)	0.05	0.02	0.03	0.03	0.06	0.02
ビタミンB2(mg)	0.08	0.03	0.04	0.04	0.09	0.03
ナイアシン(mgNE)	1.1	0.5	0.6	0.7	1.1	0.5
ビタミンB6(mg)	0.09	0.03	0.04	0.04	0.08	0.03
ビタミンB12(μg)	0.6	0.4	0.4	0.5	1.1	0.5
葉酸(μg)	17	8	11	10	34	9
パントテン酸(mg)	0.25	0.11	0.17	0.12	0.43	0.10
ビオチン(μg)	1.1	0.8	1.0	0.7	5.7	0.8
ビタミンC(mg)	9	5	6	6	9	5
コレステロール(mg)	28	13	16	10	26	11
食物繊維総量(g)	0.7	0.4	0.5	0.6	0.6	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
うち不溶性(g)	0.6	0.3	0.4	0.4	0.5	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	0.8	0.4	0.5	0.7	0.9	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	0.9	0.5	0.6	0.8	0.9	0.5
動物性たんぱく質比率(%)	1.9	0.7	1.1	0.9	2.0	0.8
穀類エネルギー比率(%)	2.2	0.9	1.1	1.0	1.8	0.9

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 標準誤差(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	83	27	44	26	64	30
たんぱく質(g)	3.3	1.0	1.5	1.0	2.4	1.0
うち動物性(g)	3.4	0.8	1.1	1.0	2.0	0.8
脂質(g)	4.7	1.5	1.9	1.3	3.0	1.4
うち動物性(g)	3.1	0.9	1.3	0.9	2.3	0.8
飽和脂肪酸(g)	1.5	0.5	0.8	0.5	1.1	0.5
一価不飽和脂肪酸(g)	1.8	0.6	0.8	0.6	1.2	0.5
多価不飽和脂肪酸(g)	1.0	0.3	0.4	0.3	0.6	0.3
n-6系脂肪酸(g)	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
n-3系脂肪酸(g)	0.8	0.3	0.4	0.3	0.6	0.2
炭水化物(g)	11.2	3.6	6.6	4.0	10.6	4.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	0.5	0.1	0.3	0.2	0.5	0.2
食塩(g/1,000kcal)	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
カリウム(mg)	115	48	87	54	114	54
カルシウム(mg)	47	13	24	15	48	15
マグネシウム(mg)	9	5	7	5	13	5
リン(mg)	37	14	25	17	45	16
鉄(mg)	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
亜鉛(mg)	0.4	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1
銅(mg)	0.05	0.02	0.03	0.02	0.05	0.02
マンガン(mg)	0.24	0.11	0.23	0.11	0.20	0.11
ヨウ素(μg)	869	418	485	447	234	405
セレン(μg)	6	1	3	1	5	1
クロム(μg)	1	0.2	0.3	0.2	0.4	0.2
モリブデン(μg)	13	4	5	4	11	4
ビタミンA(μgRE)	77	26	65	25	127	27
ビタミンD(μg)	1.6	0.4	0.5	0.4	1.4	0.4
ビタミンE(mg)	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	0.2
ビタミンK(μg)	33	11	14	13	32	11
ビタミンB1(mg)	0.06	0.02	0.02	0.02	0.04	0.02
ビタミンB2(mg)	0.07	0.02	0.05	0.03	0.07	0.02
ナイアシン(mgNE)	1.3	0.4	0.5	0.4	0.9	0.3
ビタミンB6(mg)	0.10	0.02	0.04	0.03	0.05	0.03
ビタミンB12(μg)	0.6	0.3	0.5	0.3	0.9	0.3
葉酸(μg)	21	9	17	10	25	9
パントテン酸(mg)	0.29	0.09	0.14	0.11	0.27	0.10
ビオチン(μg)	1.5	0.8	1.8	0.8	3.8	0.8
ビタミンC(mg)	12	5	10	5	12	6
コレステロール(mg)	29	8	19	9	25	9
食物繊維総量(g)	0.9	0.4	0.6	0.5	1.0	0.4
うち水溶性(g)	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
うち不溶性(g)	0.6	0.3	0.4	0.4	0.7	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	1.4	0.5	0.6	0.5	1.2	0.4
炭水化物エネルギー比率(%)	1.5	0.4	0.6	0.4	1.2	0.4
動物性たんぱく質比率(%)	2.8	0.8	0.8	0.9	1.8	0.7
穀類エネルギー比率(%)	2.1	0.7	0.8	0.7	1.6	0.7

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
エネルギー(kcal)	2064	2073	2051	2059	2045	2048
たんぱく質(g)	76.2	78.4	75.2	78.3	68.7	77.4
うち動物性(g)	37.0	40.7	38.7	41.2	36.4	40.0
脂質(g)	61.9	61.6	61.1	60.0	55.9	60.5
うち動物性(g)	28.9	29.6	29.1	28.8	27.0	28.9
飽和脂肪酸(g)	15.9	15.7	15.7	15.0	14.7	15.4
一価不飽和脂肪酸(g)	21.5	20.4	21.3	19.6	19.8	20.2
多価不飽和脂肪酸(g)	13.2	12.9	12.9	12.5	11.3	12.5
n-6系脂肪酸(g)	2.0	2.3	2.2	2.3	2.0	2.2
n-3系脂肪酸(g)	10.9	10.0	10.5	9.5	9.0	9.9
炭水化物(g)	279.4	281.6	268.9	282.3	262.4	275.4
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	10.9	10.9	10.6	10.7	9.5	10.7
食塩(g/1,000kcal)	4.5	5.2	5.1	5.1	5.1	5.1
カリウム(mg)	2129	2594	2223	2625	1959	2497
カルシウム(mg)	427	516	444	539	342	505
マグネシウム(mg)	226	277	248	283	222	269
リン(mg)	977	1098	1011	1119	920	1074
鉄(mg)	7.0	8.5	7.5	8.8	7.0	8.2
亜鉛(mg)	8.5	9.0	8.5	8.8	8.3	8.6
銅(mg)	1.04	1.29	1.17	1.30	1.01	1.25
マンガン(mg)	3.25	3.77	3.36	3.91	3.23	3.65
ヨウ素(μg)	72	83	72	68	81	65
セレン(μg)	50	43	43	43	45	42
クロム(μg)	5	6	5	6	4	6
モリブデン(μg)	155	186	159	177	151	173
ビタミンA(μgRE)	346	460	400	465	344	450
ビタミンD(μg)	2.8	5.9	3.6	6.1	2.8	5.6
ビタミンE(mg)	6.7	6.9	6.7	6.8	6.2	6.8
ビタミンK(μg)	183	263	209	279	162	247
ビタミンB1(mg)	0.87	0.94	0.90	0.96	0.73	0.92
ビタミンB2(mg)	1.12	1.25	1.12	1.27	1.01	1.21
ナイアシン(mgNE)	16.9	16.5	16.1	17.1	14.0	16.3
ビタミンB6(mg)	1.13	1.30	1.18	1.33	1.04	1.27
ビタミンB12(μg)	3.9	5.2	4.3	5.3	4.0	4.8
葉酸(μg)	263	336	291	351	257	323
パントテン酸(mg)	5.29	6.13	5.39	6.12	4.66	5.99
ビオチン(μg)	22.7	25.1	22.7	25.1	20.8	24.5
ビタミンC(mg)	61	101	74	111	62	90
コレステロール(mg)	314	306	287	306	334	295
食物繊維総量(g)	12.6	16.2	13.7	16.4	11.2	15.7
うち水溶性(g)	2.8	3.6	3.1	3.7	2.5	3.5
うち不溶性(g)	9.3	11.7	10.1	11.9	7.3	11.5
脂肪エネルギー比率(%)	27.5	25.8	26.8	25.5	26.1	25.9
炭水化物エネルギー比率(%)	58.2	59.0	58.8	59.5	60.2	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	55.0	53.6	54.4	54.0	56.1	53.4
穀類エネルギー比率(%)	43.3	39.9	42.0	39.6	42.9	40.5

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別栄養素等摂取量 中央値(20歳以上、女性、欠食除外)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
エネルギー(kcal)	1741	1713	1733	1685	1888	1690
たんぱく質(g)	74.4	65.3	64.2	66.3	66.7	65.1
うち動物性(g)	46.8	33.3	33.9	33.8	35.3	33.4
脂質(g)	63.0	51.9	53.7	51.9	57.7	51.8
うち動物性(g)	29.6	23.9	26.3	24.4	24.3	24.5
飽和脂肪酸(g)	16.0	13.5	13.8	13.5	12.9	13.6
一価不飽和脂肪酸(g)	21.9	16.9	18.2	16.9	19.3	16.9
多価不飽和脂肪酸(g)	11.9	10.9	10.7	10.8	11.9	10.7
n-6系脂肪酸(g)	1.8	1.8	1.6	1.9	2.0	1.8
n-3系脂肪酸(g)	9.7	8.8	8.6	8.8	9.8	8.6
炭水化物(g)	222.5	234.1	226.5	231.4	245.3	229.2
食塩(g) (ナトリウム*2.54/1,000)	8.4	9.3	8.9	9.1	8.9	9.0
食塩(g/1,000kcal)	4.7	5.3	5.2	5.3	5.2	5.3
カリウム(mg)	2209	2283	2126	2351	1998	2277
カルシウム(mg)	517	491	474	520	484	498
マグネシウム(mg)	223	244	224	251	217	242
リン(mg)	975	936	889	965	902	930
鉄(mg)	6.6	7.6	6.7	7.8	6.9	7.4
亜鉛(mg)	8.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.3
銅(mg)	1.05	1.10	1.01	1.13	1.10	1.09
マンガン(mg)	2.78	3.38	2.96	3.50	3.19	3.27
ヨウ素(μg)	73	55	55	60	41	60
セレン(μg)	44	35	38	34	41	35
クロム(μg)	4	5	5	5	5	5
モリブデン(μg)	114	142	120	138	134	135
ビタミンA(μgRE)	448	454	409	462	430	433
ビタミンD(μg)	3.8	4.3	2.9	4.8	4.0	4.3
ビタミンE(mg)	6.7	6.4	6.4	6.3	7.2	6.3
ビタミンK(μg)	203	246	190	254	232	226
ビタミンB1(mg)	0.82	0.81	0.77	0.82	0.77	0.81
ビタミンB2(mg)	1.05	1.15	1.13	1.14	1.16	1.14
ナイアシン(mgNE)	14.5	13.2	13.1	13.3	13.1	13.3
ビタミンB6(mg)	1.09	1.10	1.01	1.11	0.98	1.10
ビタミンB12(μg)	4.9	4.1	3.6	4.4	6.2	4.0
葉酸(μg)	275	320	269	324	301	309
パントテン酸(mg)	5.18	5.37	5.19	5.43	4.75	5.36
ビオチン(μg)	20.4	23.3	20.6	23.9	21.0	22.9
ビタミンC(mg)	68	109	71	112	75	105
コレステロール(mg)	263	279	283	278	341	269
食物繊維総量(g)	13.1	15.3	13.1	15.7	11.6	15.0
うち水溶性(g)	3.1	3.5	3.1	3.7	2.8	3.5
うち不溶性(g)	9.4	11.1	9.3	11.6	8.7	10.9
脂肪エネルギー比率(%)	30.6	27.3	29.7	27.1	28.0	27.6
炭水化物エネルギー比率(%)	51.3	57.3	55.1	57.2	56.7	56.4
動物性たんぱく質比率(%)	61.0	51.6	52.9	52.6	56.3	52.4
穀類エネルギー比率(%)	37.6	37.9	37.3	37.2	38.5	37.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
<b>対象者数</b>	50	319	208	203	67	362
<b>総量</b>	2421.7	2582.1	2409.9	2617.5	2315.1	2520.1
<b>穀類</b>	505.3	476.5	482.3	465.9	470.3	469.1
<b>米・加工品</b>	342.2	353.0	347.4	341.9	351.5	339.4
<b>小麦・加工品</b>	142.9	110.8	122.9	107.0	108.8	115.2
<b>その他穀類</b>	20.2	12.6	12.1	17.0	10.0	14.6
<b>いも類</b>	30.7	61.5	47.1	59.5	26.8	58.8
<b>砂糖・甘味料類</b>	4.6	7.7	6.5	7.7	6.0	7.3
<b>豆類</b>	44.2	74.1	54.4	78.0	34.7	70.8
<b>種実類</b>	3.2	3.9	2.8	4.1	1.5	3.7
<b>野菜類</b>	264.7	342.4	300.2	342.8	205.2	339.5
<b>緑黄色野菜</b>	70.4	111.9	91.6	112.9	55.1	110.6
<b>その他野菜</b>	152.6	200.1	179.5	197.6	119.7	199.6
<b>野菜ジュース</b>	31.1	18.0	19.7	17.8	18.5	17.9
<b>漬物</b>	10.5	12.4	9.4	14.4	11.8	11.4
<b>果実類</b>	72.3	124.2	80.2	137.7	88.2	111.6
<b>きのこ類</b>	16.4	18.7	14.6	23.1	4.3	21.2
<b>藻類</b>	9.0	13.2	10.3	12.8	12.1	11.3
<b>魚介類</b>	74.5	84.3	69.2	96.9	70.1	82.4
<b>魚介加工品</b>	22.6	35.6	26.0	39.0	20.2	33.9
<b>肉類</b>	130.3	109.9	127.1	93.4	114.9	110.5
<b>ハム・ソーセージ類</b>	19.6	14.6	15.4	13.6	16.9	14.0
<b>卵類</b>	29.6	35.1	31.3	33.4	38.7	30.9
<b>乳類</b>	119.8	130.1	117.5	124.4	104.2	125.6
<b>油脂類</b>	14.7	11.6	13.5	10.7	14.0	11.6
<b>菓子類</b>	26.9	20.0	17.0	23.6	22.0	19.7
<b>嗜好飲料類</b>	984.8	955.0	908.7	1011.5	1004.9	936.7
<b>調味料・香辛料類</b>	90.6	114.1	127.0	91.9	97.3	109.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 平均値(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	2100.8	2247.0	2105.8	2267.1	2235.5	2201.8
穀類	363.6	365.6	354.8	359.8	401.2	350.6
米・加工品	249.7	249.3	241.4	244.4	283.9	236.7
小麦・加工品	98.1	103.0	103.3	100.7	117.2	99.8
その他穀類	15.8	13.3	10.0	14.7	0.1	14.0
いも類	31.7	49.3	27.8	53.1	34.2	47.7
砂糖・甘味料類	7.3	7.6	8.1	7.2	8.1	7.6
豆類	38.4	70.6	52.4	70.8	60.5	66.2
種実類	3.8	3.5	2.2	4.0	3.8	3.4
野菜類	290.0	309.3	276.7	314.2	234.1	307.1
緑黄色野菜	95.0	115.7	97.6	115.9	91.3	111.8
その他野菜	154.3	175.3	160.1	179.6	130.4	175.6
野菜ジュース	29.4	7.9	9.8	8.6	3.1	9.9
漬物	11.3	10.3	9.2	10.1	9.2	9.8
果実類	88.8	149.4	115.3	152.7	100.9	141.2
きのこ類	12.8	16.0	14.4	17.8	8.3	17.2
藻類	16.8	9.7	10.6	9.5	11.5	9.6
魚介類	88.7	67.8	62.4	71.6	78.5	68.0
魚介加工品	26.0	28.3	21.9	31.8	25.6	28.3
肉類	110.5	80.7	93.7	77.9	80.9	82.1
ハム・ソーセージ類	12.8	12.3	10.9	12.7	13.4	11.6
卵類	26.6	33.5	30.8	32.3	33.5	31.4
乳類	158.0	130.7	126.9	139.9	121.8	138.3
油脂類	12.1	9.6	11.5	9.2	11.7	9.7
菓子類	25.2	29.7	39.3	30.8	28.9	33.3
嗜好飲料類	763.4	819.9	776.4	833.0	929.4	798.9
調味料・香辛料類	62.8	93.9	102.6	83.3	88.1	89.2

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	730.0	785.5	765.2	781.7	736.6	803.1
穀類	182.8	166.5	172.1	160.0	169.6	167.9
米・加工品	167.9	188.0	185.6	179.3	172.4	184.6
小麦・加工品	108.6	114.0	117.1	112.6	99.6	117.7
その他穀類	80.7	52.0	47.6	67.8	57.9	57.2
いも類	45.2	75.6	68.2	68.9	38.0	73.5
砂糖・甘味料類	6.1	9.9	7.5	10.7	6.3	9.8
豆類	76.7	85.1	67.9	90.5	53.9	85.1
種実類	9.4	12.4	10.3	12.6	5.0	12.0
野菜類	160.3	194.9	188.0	194.2	143.5	194.2
緑黄色野菜	68.5	100.2	92.0	94.7	64.3	96.7
その他野菜	105.7	131.1	127.7	133.3	94.9	132.7
野菜ジュース	72.6	76.6	85.2	59.3	59.2	74.2
漬物	18.4	21.7	15.6	24.4	19.8	20.4
果実類	125.0	138.6	123.7	139.3	138.0	133.9
きのこ類	32.1	32.5	32.7	37.8	8.5	37.6
藻類	13.2	23.7	16.6	26.1	16.7	22.4
魚介類	77.9	70.9	67.3	77.2	63.3	74.9
魚介加工品	38.6	45.2	40.5	45.9	32.3	44.7
肉類	84.7	89.6	95.0	75.9	94.9	88.7
ハム・ソーセージ類	33.8	24.4	24.5	25.9	32.7	23.4
卵類	30.2	31.0	32.1	30.2	35.2	30.0
乳類	196.4	171.0	182.1	149.9	206.2	162.8
油脂類	13.0	9.7	11.4	9.3	11.6	10.2
菓子類	50.1	41.1	39.8	43.0	48.7	40.4
嗜好飲料類	586.7	586.6	585.2	579.7	615.5	593.1
調味料・香辛料類	76.1	103.9	112.0	81.3	93.7	99.1

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準偏差(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
<b>対象者数</b>	28	415	143	329	44	446
<b>総量</b>	593.2	738.5	796.4	694.1	808.1	733.5
<b>穀類</b>	139.4	139.1	138.4	135.0	146.4	138.1
<b>米・加工品</b>	151.8	145.7	152.7	141.9	150.8	144.1
<b>小麦・加工品</b>	83.3	93.6	88.9	93.3	98.8	92.1
<b>その他穀類</b>	47.5	49.0	36.2	52.5	0.8	49.4
<b>いも類</b>	50.0	62.7	36.8	65.3	47.6	61.7
<b>砂糖・甘味料類</b>	10.7	8.4	9.4	8.2	8.5	8.9
<b>豆類</b>	81.2	91.5	75.5	93.6	87.5	89.1
<b>種実類</b>	9.3	9.9	7.3	10.4	10.8	9.4
<b>野菜類</b>	144.7	163.7	142.8	171.2	146.5	164.8
<b>緑黄色野菜</b>	83.4	97.5	82.1	100.8	95.4	96.0
<b>その他野菜</b>	102.5	105.0	88.7	111.3	90.7	105.5
<b>野菜ジュース</b>	85.6	39.4	41.0	43.1	15.2	45.5
<b>漬物</b>	20.7	21.5	17.2	22.1	19.9	20.8
<b>果実類</b>	103.0	154.9	144.2	157.8	129.4	154.2
<b>きのこ類</b>	17.2	22.4	20.6	29.5	15.2	27.6
<b>藻類</b>	39.7	17.5	23.5	17.1	32.2	17.2
<b>魚介類</b>	89.3	61.2	63.2	65.0	65.8	63.8
<b>魚介加工品</b>	68.3	39.8	35.3	45.2	42.4	42.2
<b>肉類</b>	92.0	64.7	68.5	66.3	76.2	66.1
<b>ハム・ソーセージ類</b>	19.5	21.1	17.5	22.5	26.2	20.0
<b>卵類</b>	31.3	28.2	29.7	27.4	29.2	28.4
<b>乳類</b>	139.2	149.8	136.6	162.0	160.9	166.1
<b>油脂類</b>	9.7	8.1	9.5	7.6	8.1	8.5
<b>菓子類</b>	36.5	49.6	84.0	51.6	44.3	63.7
<b>嗜好飲料類</b>	471.5	573.2	692.7	500.2	639.1	553.5
<b>調味料・香辛料類</b>	35.4	92.4	100.2	79.6	88.1	87.3

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	50	319	208	203	67	362
総量	106.7	49.6	67.0	54.1	119.5	50.2
穀類	31.1	11.5	16.0	12.9	19.8	11.9
米・加工品	27.2	13.7	17.0	14.0	18.3	13.5
小麦・加工品	18.1	7.0	8.9	8.8	13.2	8.1
その他穀類	15.2	3.1	4.1	5.0	6.9	3.6
いも類	6.0	5.1	5.2	5.0	4.9	4.8
砂糖・甘味料類	0.9	0.6	0.5	0.8	0.8	0.5
豆類	9.6	5.1	3.6	7.6	6.8	5.2
種実類	1.3	1.1	0.7	1.1	0.5	1.0
野菜類	22.3	10.6	13.0	14.4	17.8	10.1
緑黄色野菜	10.0	7.3	6.3	8.7	7.5	6.4
その他野菜	16.1	6.5	8.8	9.1	10.1	6.3
野菜ジュース	8.3	5.3	5.3	4.2	7.1	4.8
漬物	2.9	1.5	1.7	1.7	4.3	1.2
果実類	16.3	7.7	9.9	10.5	17.9	7.3
きのこ類	4.8	2.0	1.9	3.4	1.3	2.3
藻類	2.7	1.5	1.6	1.9	3.5	1.2
魚介類	11.8	5.3	5.2	6.7	7.4	5.6
魚介加工品	7.2	3.3	3.4	3.7	3.9	3.3
肉類	11.7	4.2	7.7	5.8	12.5	4.2
ハム・ソーセージ類	4.7	1.5	1.5	2.1	3.7	1.4
卵類	4.7	1.7	2.3	1.6	3.2	1.4
乳類	24.0	9.4	11.9	10.2	23.5	8.5
油脂類	2.0	0.7	1.0	0.8	1.4	0.8
菓子類	7.3	2.7	2.5	3.5	5.3	2.4
嗜好飲料類	95.4	34.4	55.5	38.5	95.7	38.3
調味料・香辛料類	11.8	8.8	9.7	7.1	13.2	7.7

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 標準誤差(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	28	415	143	329	44	446
総量	113.6	44.4	92.5	44.7	121.4	50.5
穀類	30.7	7.0	8.7	7.8	18.5	7.1
米・加工品	34.5	7.9	9.5	9.9	20.0	7.8
小麦・加工品	13.7	4.5	5.1	5.8	16.2	4.8
その他穀類	9.4	2.5	3.1	2.9	0.1	2.4
いも類	9.0	4.0	3.0	3.8	7.1	3.3
砂糖・甘味料類	1.8	0.4	1.0	0.5	1.5	0.5
豆類	15.3	5.4	7.1	6.0	12.7	5.2
種実類	1.7	0.5	0.7	0.6	1.7	0.4
野菜類	29.8	9.8	15.9	9.4	21.6	9.6
緑黄色野菜	15.2	6.0	8.2	6.7	14.6	5.3
その他野菜	20.6	5.4	8.9	5.7	13.2	6.1
野菜ジュース	15.8	1.9	3.7	2.4	2.3	2.4
漬物	4.2	1.3	1.5	1.6	2.9	1.2
果実類	17.6	8.8	15.7	10.0	15.2	9.0
きのこ類	2.6	1.4	1.8	2.1	2.1	1.6
藻類	7.5	0.7	1.9	0.9	5.2	0.8
魚介類	17.3	3.4	5.7	3.9	10.9	3.7
魚介加工品	13.2	2.0	3.1	2.3	7.3	2.0
肉類	16.7	3.7	5.4	3.8	10.2	3.4
ハム・ソーセージ類	3.6	1.3	1.8	1.3	4.2	1.3
卵類	5.4	1.5	2.0	1.5	4.3	1.4
乳類	29.4	7.0	13.3	9.5	29.7	8.8
油脂類	1.9	0.5	0.9	0.5	1.2	0.5
菓子類	7.9	2.7	10.0	3.0	7.8	3.8
嗜好飲料類	87.2	33.1	73.9	31.8	112.1	36.5
調味料・香辛料類	6.3	6.7	10.3	5.8	13.4	6.1

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、男性、欠食除外、調査不能除く)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
<b>対象者数</b>	50	319	208	203	67	362
<b>総量</b>	2374.9	2507.9	2327.9	2527.8	2322.4	2449.7
<b>穀類</b>	508.6	463.0	464.8	446.5	454.0	460.0
<b>米・加工品</b>	356.0	332.0	336.5	310.0	350.0	318.4
<b>小麦・加工品</b>	120.5	72.0	94.6	71.3	83.9	75.5
<b>その他穀類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類</b>	4.7	44.4	23.9	44.4	9.0	39.2
<b>砂糖・甘味料類</b>	2.3	5.0	4.1	5.4	4.3	4.9
<b>豆類</b>	8.3	50.0	30.0	50.0	6.7	48.0
<b>種実類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>野菜類</b>	245.5	311.0	264.9	329.0	201.9	307.7
<b>緑黄色野菜</b>	45.2	86.5	70.3	92.0	35.0	86.2
<b>その他野菜</b>	130.2	187.4	158.3	181.5	100.0	180.2
<b>野菜ジュース</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>漬物</b>	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0
<b>果実類</b>	0.0	88.0	7.0	102.5	0.0	75.0
<b>きのこ類</b>	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	2.0
<b>藻類</b>	2.7	4.4	3.0	2.0	3.0	2.4
<b>魚介類</b>	53.9	72.0	51.0	91.0	60.0	64.5
<b>魚介加工品</b>	2.5	16.3	7.5	24.0	2.0	15.0
<b>肉類</b>	120.0	95.0	109.5	80.0	90.0	95.5
<b>ハム・ソーセージ類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>卵類</b>	22.7	37.4	26.2	35.5	43.0	28.3
<b>乳類</b>	22.0	80.0	35.5	80.0	5.0	76.0
<b>油脂類</b>	12.5	10.0	11.2	9.3	11.9	10.0
<b>菓子類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>嗜好飲料類</b>	876.3	900.0	874.0	919.0	900.0	877.5
<b>調味料・香辛料類</b>	60.9	78.7	82.1	68.3	65.0	76.3

## 2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

外食状況別食品群別摂取量 中央値(20歳以上、女性、欠食除外)(g)

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
<b>対象者数</b>	28	415	143	329	44	446
<b>総量</b>	2011.2	2157.9	2018.5	2231.0	1981.8	2119.1
<b>穀類</b>	360.0	360.0	341.0	358.0	384.0	345.0
<b>米・加工品</b>	210.0	220.0	200.0	220.0	263.6	200.0
<b>小麦・加工品</b>	77.5	75.0	87.5	74.0	99.0	74.3
<b>その他穀類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも類</b>	7.3	30.0	15.0	36.0	17.4	30.0
<b>砂糖・甘味料類</b>	2.7	5.3	5.3	5.0	5.8	5.0
<b>豆類</b>	3.5	50.0	20.0	50.0	30.0	40.0
<b>種実類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>野菜類</b>	274.9	281.6	249.8	284.3	228.2	275.7
<b>緑黄色野菜</b>	94.5	96.8	83.8	94.0	41.3	91.0
<b>その他野菜</b>	129.2	163.0	155.5	165.0	114.4	163.0
<b>野菜ジュース</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>漬物</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>果実類</b>	57.3	109.0	70.0	110.5	64.0	100.0
<b>きのこ類</b>	2.1	6.0	5.0	5.7	0.0	5.4
<b>藻類</b>	4.1	1.5	3.0	1.0	1.1	1.5
<b>魚介類</b>	66.3	60.0	51.1	63.5	82.5	58.9
<b>魚介加工品</b>	0.8	10.0	4.0	12.0	0.1	9.6
<b>肉類</b>	92.4	72.5	82.7	70.0	66.4	72.3
<b>ハム・ソーセージ類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>卵類</b>	9.5	38.7	22.0	38.0	41.7	30.1
<b>乳類</b>	156.5	100.0	86.5	100.0	41.7	100.0
<b>油脂類</b>	9.5	8.0	9.3	8.0	11.9	8.0
<b>菓子類</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>嗜好飲料類</b>	684.0	705.6	604.5	750.0	810.8	683.5
<b>調味料・香辛料類</b>	53.5	63.6	70.9	58.0	59.2	60.6

## 3. 身体状況調査の結果

身長・体重(1歳以上、体重は妊娠除外、性・年齢階級別)

男 性										女 性										
身長(cm)					体重(kg)					身長(cm)					体重(kg)					
人數	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人數	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人數	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人數	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
総 数	545	164.0	17.0	0.8	168.0	545	62.5	16.1	0.8	64.0	618	151.2	14.3	0.8	154.3	619	51.0	13.5	51.8	
1歳	3	69.7	8.4	4.0	74.5	3	9.8	1.1	0.5	9.2	5	78.4	5.0	2.1	82.0	6	9.4	1.4	0.5	9.5
2歳	4	88.4	3.8	1.7	87.8	4	13.1	0.8	0.4	13.2	5	86.9	4.8	2.1	88.0	5	12.5	1.7	0.4	12.5
3歳	5	99.2	4.6	1.9	99.5	5	15.8	2.1	0.9	16.8	3	97.7	4.5	2.2	98.0	3	14.6	2.3	1.1	13.6
4歳	5	104.2	3.3	1.4	103.8	5	16.9	2.1	0.9	17.4	3	102.1	0.9	0.1	101.9	3	17.1	0.7	0.0	17.1
5歳	3	113.2	2.8	1.4	112.2	3	19.2	1.0	0.5	19.5	5	107.7	6.6	2.7	107.0	5	17.1	1.7	0.7	16.0
6歳	2	116.1	1.6	0.8	116.1	2	19.4	0.3	0.1	19.4	6	113.0	7.4	2.7	112.0	6	19.1	2.5	1.0	19.0
7歳	4	124.3	8.2	3.6	125.0	4	25.7	6.8	3.0	25.1	5	120.0	2.6	1.1	120.0	5	21.6	3.0	1.2	22.0
8歳	4	127.8	5.3	2.4	129.7	4	25.1	2.2	1.0	25.4	5	125.7	2.9	1.2	124.9	5	25.1	4.0	1.6	27.6
9歳	4	132.5	8.6	3.8	135.7	4	30.3	7.5	3.3	28.0	8	131.6	3.2	1.1	132.5	8	28.3	2.6	0.9	27.7
10歳	5	136.6	1.8	0.7	137.6	5	34.3	3.3	1.3	34.0	4	137.6	8.8	3.9	137.5	4	29.7	4.8	2.1	30.2
11歳	6	141.9	4.4	0.8	142.4	6	38.4	7.5	2.6	36.3	5	144.3	7.1	2.9	141.5	5	38.1	8.5	3.5	33.8
12歳	2	157.3	20.2	10.3	157.3	2	51.5	27.6	14.1	51.5	5	154.6	4.8	2.0	155.0	5	45.0	5.0	2.0	44.7
13歳	7	163.7	5.9	1.6	165.0	7	51.4	8.6	3.0	52.0	5	154.4	3.7	1.5	155.8	5	50.8	5.3	2.2	48.2
14歳	3	169.3	4.4	2.2	169.0	3	51.5	2.7	1.3	51.5	3	156.0	4.4	2.1	154.0	3	44.0	4.6	2.2	43.0
15歳	4	166.9	2.8	1.4	167.0	4	56.3	7.1	2.8	54.8	7	158.3	4.5	1.6	159.7	7	51.6	6.8	2.4	52.5
16歳	7	174.2	6.3	2.3	176.0	7	61.2	8.0	2.9	61.0	4	155.6	4.5	2.0	155.0	4	49.9	6.1	2.7	48.0
17歳	8	171.9	5.0	1.2	172.5	8	61.8	13.5	4.5	57.5	4	162.6	4.7	2.1	162.7	4	60.5	18.6	8.2	53.3
18歳	4	175.9	12.2	1.4	176.3	4	63.8	16.5	1.2	67.5	4	158.0	2.6	1.1	158.0	4	54.0	3.8	1.6	55.0
19歳	2	171.1	5.5	2.8	171.1	2	57.7	10.4	5.3	57.7	2	151.6	6.2	3.2	151.6	2	43.1	6.9	3.5	43.1
20歳	5	172.4	5.4	2.2	173.0	5	60.5	7.3	3.0	60.0	5	160.6	5.8	2.3	162.0	5	52.7	4.2	1.5	54.0
21歳	4	170.5	6.1	2.7	170.7	4	61.9	10.9	4.8	61.0	3	158.8	3.9	1.0	161.0	3	51.3	6.0	0.3	52.0
22歳	4	177.2	4.6	2.0	176.9	4	75.9	13.9	6.1	80.0	8	159.7	4.9	1.7	160.1	8	51.4	5.5	2.2	51.0
23歳	3	172.8	6.0	2.9	174.1	3	70.2	7.1	3.4	70.5	4	160.6	3.5	1.5	160.6	4	51.1	5.3	2.3	53.5
24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	163.0	-	-	163.0	1	79.0	-	-	79.0
25歳	5	167.4	4.7	1.9	169.0	5	64.3	10.3	4.2	58.5	9	157.6	6.2	2.1	158.7	9	55.1	14.9	5.2	50.0
26-29歳	16	171.1	5.5	1.0	171.6	16	67.3	12.5	3.2	65.0	12	158.3	7.2	2.0	157.8	12	54.9	11.3	3.2	53.8
30-39歳	48	172.7	5.0	0.8	172.2	49	12.1	1.9	0.9	68.0	54	157.3	5.3	0.7	157.0	53	54.9	12.0	1.8	50.3
40-49歳	68	170.7	5.5	0.6	171.1	68	12.8	1.3	0.9	69.6	81	158.9	5.0	0.4	158.0	81	58.0	9.6	1.1	57.0
50-59歳	82	170.4	5.8	0.5	170.0	82	69.5	10.8	1.2	68.7	77	157.2	4.3	0.4	157.0	77	54.1	10.7	1.2	52.7
60-69歳	97	167.9	5.7	0.5	168.3	96	66.2	8.6	0.7	65.0	116	153.2	5.2	0.5	153.5	116	55.0	8.6	0.5	54.0
70歳以上	131	163.4	6.2	0.7	165.0	131	61.4	9.0	0.9	61.5	160	150.1	6.9	0.5	150.0	161	51.4	9.2	0.7	50.6
(再掲)20歳以上	463	168.3	6.6	0.4	168.6	463	66.6	11.0	0.7	65.0	530	154.6	6.7	0.3	155.0	530	54.1	10.0	0.5	53.0
(再掲)20-39歳	85	172.2	5.3	0.6	172.0	86	68.7	11.9	1.6	66.6	96	158.1	5.5	0.5	157.8	95	54.5	11.3	1.5	52.0
(再掲)40-64歳	186	170.0	5.6	0.3	170.0	185	69.5	11.3	0.7	68.2	202	157.0	5.2	0.4	157.0	202	55.5	9.8	0.6	54.0
(再掲)65歳以上	192	164.8	6.5	0.6	166.0	192	62.9	9.1	0.7	63.0	232	151.1	6.6	0.5	151.7	233	52.8	9.4	0.5	52.0
(再掲)20-29歳	37	171.5	5.6	1.0	172.0	37	66.5	11.5	2.2	65.0	42	159.0	5.6	0.9	159.4	42	54.0	10.3	1.8	53.4
(再掲)60-64歳	36	167.8	5.3	1.1	168.2	35	66.3	8.6	1.4	64.9	44	153.0	5.0	0.8	153.0	44	53.4	7.6	1.0	53.2
(再掲)65-69歳	61	167.9	6.0	0.8	168.5	61	66.2	8.6	0.9	65.0	72	153.4	5.3	0.7	154.0	72	55.9	9.1	0.8	54.0
(再掲)70-74歳	49	164.7	6.4	1.0	167.0	49	63.0	8.4	1.3	62.0	74	152.5	6.3	0.9	152.3	73	85	10.8	1.7	50.6
(再掲)75-79歳	46	164.0	5.4	1.0	165.0	46	62.8	8.8	1.4	62.7	36	150.1	6.6	1.3	150.3	36	53.1	10.8	1.7	50.9
(再掲)80歳以上	36	160.9	6.3	0.8	160.0	36	57.4	9.0	1.3	56.9	50	146.5	6.7	0.9	147.0	52	48.9	8.7	1.0	50.8

## 3. 身体状況調査の結果

体型の状況(15歳以上、妊娠除外、性・年齢階級別) 低体重(やせ) 普通 重過 割合 肥満

		総数		低体重(やせ)		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差	
		人数	割合	人数	割合	標準	標準	標準	標準	人数	割合	標準	標準
男 性	総数	487	100.0	24	4.9	21.7	0.9	34.3	70.4	45.7	1.8	120	24.6
	15-19歳	25	100.0	8	32.0	47.6	7.5	16	64.0	49.0	7.2	1	4.0
	20-29歳	37	100.0	2	5.4	22.9	3.8	25	67.6	47.5	7.8	10	27.0
	30-39歳	48	100.0	2	4.2	20.2	3.0	33	68.8	46.8	6.1	13	27.1
	40-49歳	68	100.0	1	1.5	12.1	1.5	44	64.7	48.1	5.3	23	33.8
	50-59歳	82	100.0	2	2.4	15.5	1.7	55	67.1	47.3	4.2	25	30.5
	60-69歳	96	100.0	3	3.1	17.5	1.7	69	71.9	45.2	3.3	24	25.0
	70歳以上	131	100.0	6	4.6	21.0	1.8	101	77.1	42.2	3.7	24	18.3
	(再掲) 20歳以上	462	100.0	16	3.5	18.3	0.8	327	70.8	45.5	1.9	119	25.8
	(再掲) 20-39歳	85	100.0	4	4.7	21.3	2.4	58	68.2	46.8	5.5	23	27.1
	(再掲) 40-64歳	185	100.0	4	2.2	14.6	1.0	124	67.0	47.1	3.0	57	30.8
	(再掲) 65歳以上	192	100.0	8	4.2	20.0	1.3	145	75.5	43.1	2.4	39	20.3
	(再掲) 20-69歳	331	100.0	10	3.0	17.1	0.9	226	68.3	46.6	2.2	95	28.7
	(再掲) 40-69歳	246	100.0	6	2.4	15.5	0.9	168	68.3	46.6	2.4	72	29.3
	(再掲) 65-69歳	61	100.0	2	3.3	18.0	2.1	44	72.1	45.2	4.1	15	24.6
	(再掲) 70-74歳	49	100.0	0	0.0	0.0	0.0	42	85.7	35.4	6.1	7	14.3
	(再掲) 75-79歳	46	100.0	2	4.3	20.6	2.9	33	71.7	45.5	6.2	11	23.9
	(再掲) 80-84歳	19	100.0	1	5.3	22.9	4.7	14	73.7	45.2	10.1	4	21.1
	(再掲) 80歳以上	36	100.0	4	11.1	31.9	3.6	26	72.2	45.4	7.4	6	16.7
	(再掲) 85歳以上	17	100.0	3	17.6	39.3	6.7	12	70.6	47.0	9.2	2	11.8
女 性	総数	549	100.0	55	10.0	30.1	1.2	376	68.5	46.5	2.2	118	21.5
	15-19歳	21	100.0	4	19.0	40.2	10.4	16	76.2	43.6	11.0	1	4.8
	20-29歳	42	100.0	7	16.7	37.7	6.0	31	73.8	44.5	5.9	4	9.5
	30-39歳	53	100.0	6	11.3	32.0	3.8	38	71.7	45.5	7.0	9	17.0
	40-49歳	81	100.0	6	7.4	26.4	2.6	53	65.4	47.9	5.2	22	27.2
	50-59歳	77	100.0	8	10.4	30.7	2.7	61	79.2	40.8	3.7	8	10.4
	60-69歳	116	100.0	5	4.3	20.4	2.1	77	66.4	47.4	4.0	34	29.3
	70歳以上	159	100.0	19	11.9	32.5	2.9	100	62.9	48.5	3.0	40	25.2
	(再掲) 20歳以上	528	100.0	51	9.7	29.6	1.1	360	68.2	46.6	2.3	117	22.2
	(再掲) 20-39歳	95	100.0	13	13.7	34.6	3.2	69	72.6	44.8	4.6	13	13.7
	(再掲) 40-64歳	202	100.0	17	8.4	27.8	1.6	142	70.3	45.8	3.2	43	21.3
	(再掲) 65歳以上	231	100.0	21	9.1	28.8	2.1	149	64.5	48.0	3.1	61	26.4
	(再掲) 20-69歳	369	100.0	32	8.7	28.2	1.1	260	70.5	45.7	2.6	77	20.9
	(再掲) 40-69歳	274	100.0	19	6.9	25.5	1.2	191	69.7	46.0	3.0	64	23.4
	(再掲) 65-69歳	72	100.0	2	2.8	16.5	2.0	49	68.1	47.0	5.0	21	29.2
	(再掲) 70-74歳	73	100.0	10	13.7	34.6	4.9	44	60.3	49.3	5.7	19	26.0
	(再掲) 75-79歳	36	100.0	2	5.6	23.2	3.9	24	66.7	47.8	8.2	10	27.8
	(再掲) 80-84歳	27	100.0	1	3.7	19.2	3.7	22	81.5	39.6	8.9	4	14.8
	(再掲) 80歳以上	50	100.0	7	14.0	35.1	6.1	32	64.0	48.5	7.7	11	22.0
	(再掲) 85歳以上	23	100.0	6	26.1	44.9	10.6	10	43.5	50.7	9.6	7	30.4

### 3. 身体状況調査の結果

体型の状況(20歳以上、性別、妊娠除外、保健所別)

		やせ		普通		肥満		
	保健所	人数	割合	標準偏差	標準誤差	割合	標準偏差	
総数	462	3.5	18.3	0.8	70.8	45.5	1.9	
習志野	25	-	-	-	52.0	51.0	7.6	
市川	46	6.5	25.0	2.7	69.6	46.5	4.9	
松戸	23	0.0	0.0	0.0	60.9	49.9	7.4	
野田	30	3.3	18.3	2.9	76.7	43.0	5.7	
印旛	31	-	-	-	67.7	47.5	0.6	
香取	12	8.3	28.9	0.0	66.7	49.2	0.0	
海匝	26	3.8	19.6	1.7	69.2	47.1	2.5	
男性	山武	33	3.0	17.4	3.4	63.6	48.9	2.4
	長生	37	2.7	16.4	1.6	70.3	46.3	6.0
	夷隅	28	3.6	18.9	2.7	82.1	39.0	3.5
	君津	43	7.0	25.8	1.8	76.7	42.7	3.0
	安房	35	0.0	0.0	0.0	71.4	45.8	7.6
	市原	29	3.4	18.6	1.5	82.8	38.4	2.7
	千葉市	27	7.4	26.7	6.1	70.4	46.5	5.1
	船橋市	12	-	-	-	58.3	51.5	0.0
	柏市	25	4.0	20.0	2.3	80.0	40.8	0.0
総数	528	9.7	29.6	1.1	68.2	46.6	2.3	
習志野	32	3.1	17.7	2.2	68.8	47.1	17.9	
市川	52	19.2	39.8	3.4	75.0	43.7	6.7	
松戸	38	13.2	34.3	3.4	63.2	48.9	5.1	
野田	30	6.7	25.4	1.3	73.3	45.0	0.3	
印旛	34	8.8	28.8	3.6	79.4	41.0	5.6	
香取	13	-	-	-	61.5	50.6	0.0	
海匝	28	10.7	31.5	8.8	50.0	50.9	10.3	
女性	山武	35	11.4	32.3	0.6	65.7	48.2	2.3
	長生	49	10.2	30.6	3.3	65.3	48.1	2.1
	夷隅	34	8.8	28.8	2.1	61.8	49.3	2.1
	君津	51	9.8	30.0	1.8	54.9	50.3	6.1
	安房	27	3.7	19.2	2.2	77.8	42.4	3.0
	市原	33	12.1	33.1	3.4	66.7	47.9	2.9
	千葉市	37	2.7	16.4	2.2	81.1	39.7	6.6
	船橋市	9	-	-	-	100.0	-	-
	柏市	26	15.4	36.8	3.0	69.2	47.1	0.4

※ 低体重(やせ) : BMI<18.5 普通 : 18.5≤BMI<25 肥満 : BMI≥25

### 3. 身体状況調査の結果

体型の状況(20歳以上、性別、妊娠除外、二次医療圏別)

		医療圏		人数		割合		やせ		普通		割合		標準偏差		標準誤差		肥満	
		総数	462	3.5	18.3	0.8	70.8	45.5	1.9	25.8	43.8	2.2							
	東葛南部	83	3.6	18.8	2.1	62.7	48.7	4.8	33.7	47.6	6.1								
	東葛北部	78	2.6	15.9	1.5	73.1	44.6	4.2	24.4	43.2	4.3								
	印旛	31	-	-	-	67.7	47.5	0.6	32.3	47.5	0.6								
男性	香取海匝	38	5.3	22.6	1.5	68.4	47.1	1.7	26.3	44.6	0.9								
	山武長生夷隅	98	3.1	17.3	1.5	71.4	45.4	4.3	25.5	43.8	5.1								
	君津	43	7.0	25.8	1.8	76.7	42.7	3.0	16.3	37.4	4.7								
	安房	35	-	-	-	71.4	45.8	7.6	28.6	45.8	7.6								
	市原	29	3.4	18.6	1.5	82.8	38.4	2.7	13.8	35.1	1.2								
	千葉	27	7.4	26.7	6.1	70.4	46.5	5.1	22.2	42.4	5.2								
	総数	528	9.7	29.6	1.1	68.2	46.6	2.3	22.2	41.6	2.3								
女性	東葛南部	93	11.8	32.5	3.8	75.3	43.4	7.8	12.9	33.7	7.5								
	東葛北部	94	11.7	32.3	2.2	68.1	46.9	2.2	20.2	40.4	1.8								
	印旛	34	8.8	28.8	3.6	79.4	41.0	5.6	11.8	32.7	2.0								
	香取海匝	41	7.3	26.4	6.4	53.7	50.5	7.4	39.0	49.4	1.0								
	山武長生夷隅	118	10.2	30.4	1.6	64.4	48.1	1.5	25.4	43.7	2.7								
	君津	51	9.8	30.0	1.8	54.9	50.3	6.1	35.3	48.3	4.3								
	安房	27	3.7	19.2	2.2	77.8	42.4	3.0	18.5	39.6	5.1								
		市原	33	12.1	33.1	3.4	66.7	47.9	2.9	21.2	41.5	0.5							
		千葉	37	2.7	16.4	2.2	81.1	39.7	6.6	16.2	37.4	8.2							

※ 低体重(やせ):BMI<18.5 普通:18.5≤BMI<25 肥満: BMI≥25

## 3. 身体状況調査の結果

腹囲・BMI(6歳以上、妊娠除外、性・年齢階級別)

	男性						女性					
	腹囲(cm)			BMI(kg/m <sup>2</sup> )			腹囲(cm)			BMI(kg/m <sup>2</sup> )		
人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差
総 数	513	84.0	10.7	0.5	85.0	487	23.3	0.2	230	583	78.6	0.7
6-8歳	10	56.2	4.7	1.5	54.5	-	-	-	16	53.4	4.6	1.2
9-11歳	13	63.0	7.8	2.4	62.0	-	-	-	17	59.8	5.8	1.4
12-14歳	9	70.7	8.6	2.8	67.9	-	-	-	12	66.5	4.7	1.3
15-19歳	25	73.8	7.2	1.1	74.0	25	20.7	0.6	20	69.1	6.4	1.5
20-29歳	34	79.5	8.1	1.4	79.0	37	22.6	0.6	21	71.5	7.8	1.2
30-39歳	49	85.6	9.3	1.3	86.0	48	23.5	0.5	23	77.1	9.7	1.5
40-49歳	68	85.8	10.4	1.2	85.6	68	24.4	0.5	24	80	78.3	1.2
50-59歳	82	87.2	9.3	1.0	85.0	82	23.9	3.1	0.4	23	77	10.1
60-69歳	93	87.0	6.9	0.6	86.0	96	23.5	2.5	0.2	23	83.4	9.1
70歳以上	130	86.7	8.7	0.8	85.5	131	23.0	2.9	0.3	22	77.1	15.6
(再掲) 20歳以上	456	86.1	8.9	0.4	85.0	462	23.5	3.2	0.2	23	80.6	10.7
(再掲) 20-39歳	83	83.1	9.3	1.0	81.0	85	23.1	3.3	0.4	22	74.7	9.3
(再掲) 40-64歳	184	86.5	9.3	0.7	85.0	185	24.0	3.5	0.2	23	78.9	9.8
(再掲) 65歳以上	189	86.9	8.1	0.5	86.0	192	23.1	2.8	0.2	22	84.5	10.5
(再掲) 20-69歳	326	85.8	9.0	0.5	85.0	331	23.7	3.3	0.2	23	78.9	10.1
(再掲) 40-69歳	243	86.7	8.8	0.5	85.5	246	23.9	3.3	0.2	23	80.3	10.0
(再掲) 65-69歳	59	87.4	6.8	0.7	87.0	61	23.4	2.4	0.3	23	84.4	9.3
(再掲) 70-74歳	49	86.0	7.0	1.1	85.0	49	23.2	2.3	0.4	22	83.0	10.4
(再掲) 75-79歳	45	88.8	9.1	1.3	89.0	46	23.4	3.4	0.5	23	85.8	13.7
(再掲) 80歳以上	19	86.9	10.2	2.4	88.5	19	22.6	3.0	0.7	21	87.3	7.4
(再掲) 80歳以上	36	85.3	9.9	1.4	84.5	36	22.1	3.0	0.4	22	85.9	9.8
(再掲) 85歳以上	17	83.4	9.5	1.3	84.0	17	21.6	3.0	0.4	22	84.1	12.1

### 3. 身体状況調査の結果

歩行数(20歳以上、性別、保健所別)(歩/日、1日装着していた者のみ)

	保健所	人数	歩行数				(年齢)			
			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	総数	358	7253	4288	314	6624	58.1	17.0	1.1	60.0
	習志野	21	9639	4407	255	8500	49.0	17.1	1.7	48.0
	市川	44	7536	5289	724	6573	59.9	16.3	2.8	60.0
	松戸	18	7709	4117	971	7094	59.5	17.2	2.0	57.0
	野田	21	6914	4207	277	6119	61.7	14.8	1.2	67.0
	印旛	27	8260	4022	741	8113	53.4	15.2	3.1	56.0
	香取	8	5823	4666	0	4151	57.3	14.6	0.0	61.5
	海匝	19	6794	4524	1062	6629	60.4	21.0	3.5	63.0
	山武	21	8033	4089	583	7235	55.2	16.3	2.5	58.0
	長生	33	8241	4471	945	7262	56.4	14.9	0.4	60.0
	夷隅	23	6275	3238	889	6518	53.2	14.2	1.6	56.0
	君津	31	5143	3607	12	4407	59.2	19.5	0.9	62.0
	安房	33	5854	3688	440	5596	59.5	18.7	2.8	65.0
	市原	18	7628	3455	26	6434	65.2	16.8	2.0	68.5
	千葉市	16	8728	3805	1376	9609	59.4	17.1	3.8	63.0
	船橋市	7	9314	5322	0	8022	53.9	19.6	0.0	57.0
	柏市	18	5562	3464	134	4495	66.2	16.0	4.9	70.5
女性	総数	410	6821	4004	304	6259	57.9	17.1	1.3	61.0
	習志野	26	8946	4590	490	7240	52.6	17.5	4.5	50.5
	市川	49	7134	4215	964	7607	58.6	19.0	6.5	61.0
	松戸	30	8182	4732	1214	8124	59.7	17.8	2.4	67.0
	野田	24	7487	3933	438	6767	55.5	16.2	3.3	62.5
	印旛	30	6141	3561	81	5599	51.8	14.7	0.7	49.5
	香取	13	6215	3341	0	6247	54.9	16.7	0.0	60.0
	海匝	18	4211	2860	327	3726	66.6	18.3	0.4	69.0
	山武	24	8501	4878	481	7374	55.3	15.3	1.8	57.0
	長生	42	6327	3033	48	6241	54.9	16.9	0.7	56.0
	夷隅	27	6680	4227	456	5129	54.9	13.1	2.4	56.0
	君津	39	5136	3459	164	4982	63.8	16.9	0.5	65.0
	安房	24	5783	3496	882	5605	60.3	16.7	2.5	68.0
	市原	22	7807	4008	3	7788	59.0	19.6	2.2	63.0
	千葉市	19	7703	2783	187	6994	61.5	16.7	2.6	66.0
	船橋市	9	8326	3962	0	6678	47.4	15.5	0.0	44.0
	柏市	14	4730	3320	493	5200	68.9	11.4	2.2	68.0

※参考として、歩行数の算出対象者の平均年齢を併記した。

年齢・体型別 平均歩行数(1日装着した者のみ)(20歳以上、性別)

	年代	やせ	普通	肥満
男性	20-39歳	8627	8187	8207
	(人數)	2	37	17
	40-64歳	5885	8228	7353
	(人數)	3	101	42
女性	65歳以上	4155	6503	6309
	(人數)	6	116	31
	20-39歳	5945	8636	4818
	(人數)	9	52	9
女性	40-64歳	9043	7270	7271
	(人數)	13	122	28
	65歳以上	5092	5876	6253
	(人數)	14	119	38

#### 4 食塩摂取量との関係

図1 野菜摂取量と食塩摂取量の関係（20歳以上）

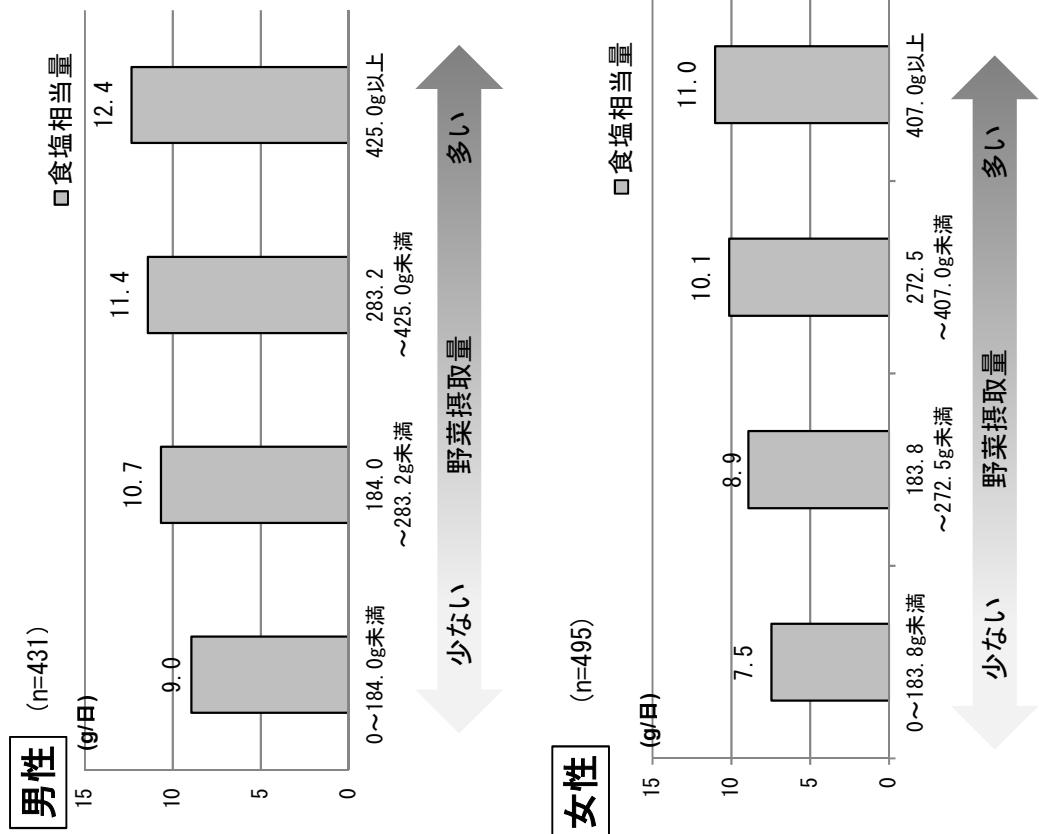
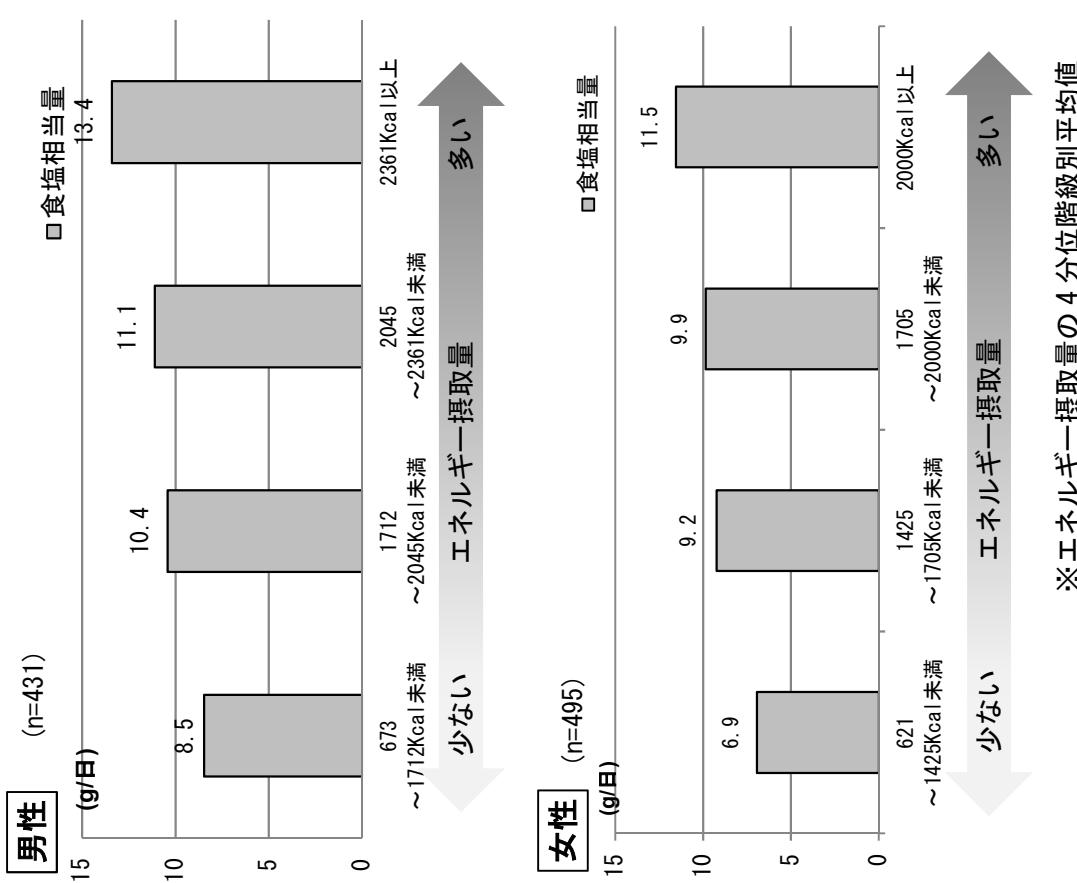


図2 エネルギー摂取量と食塩摂取量の関係（20歳以上）



\*野菜類摂取量の4分位階級別平均値

\*エネルギー摂取量の4分位階級別平均値

図3 たんぱく質摂取量と食塩摂取量の関係(20歳以上)

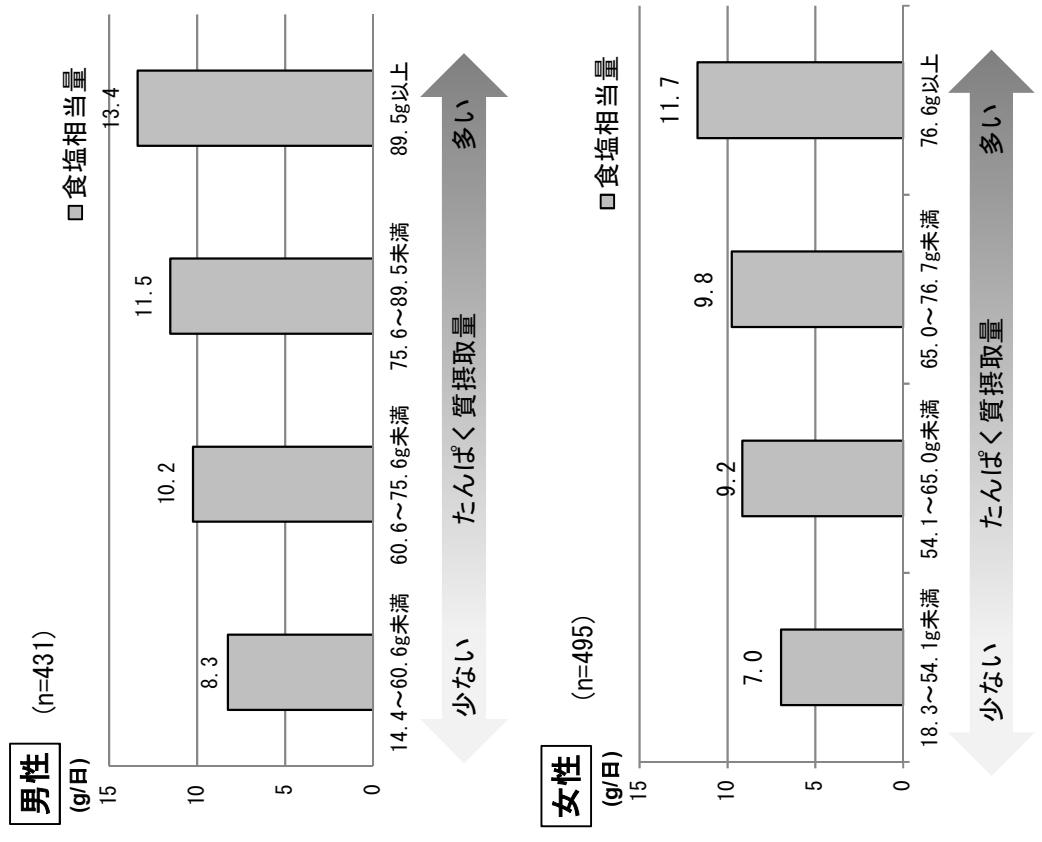
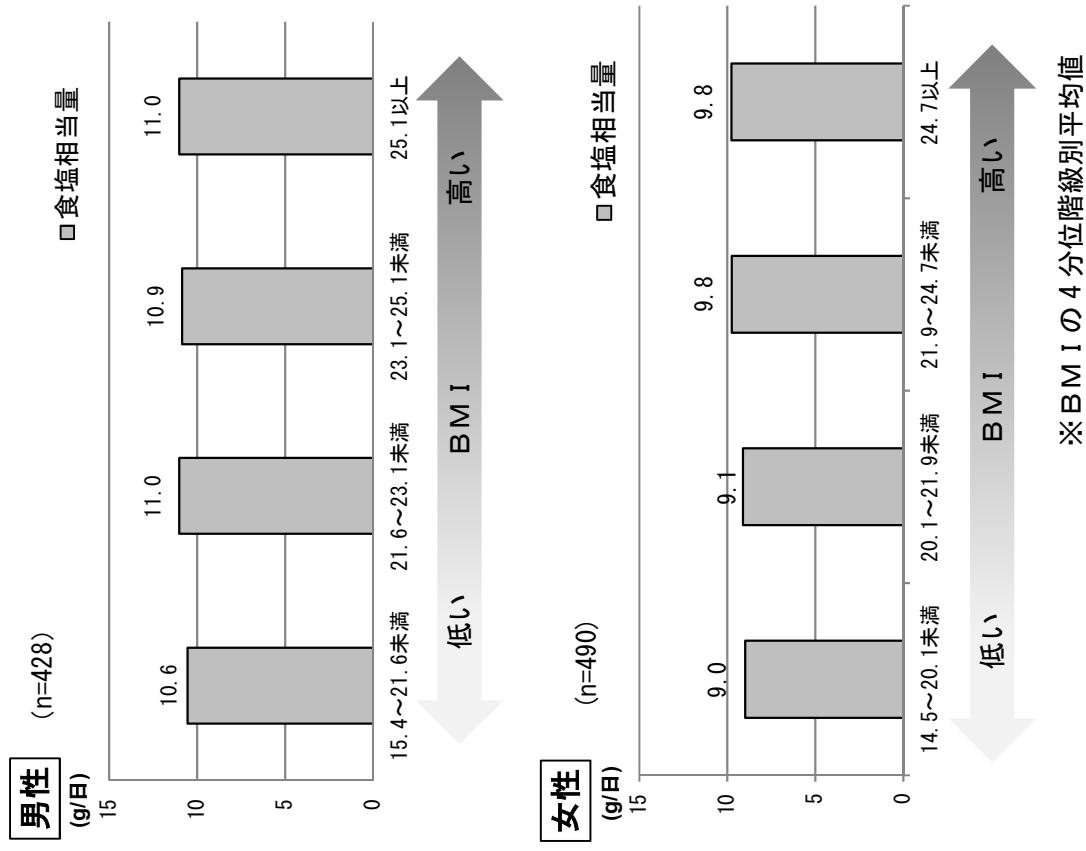


図4 BMIと食塩摂取量の関係(20歳以上)

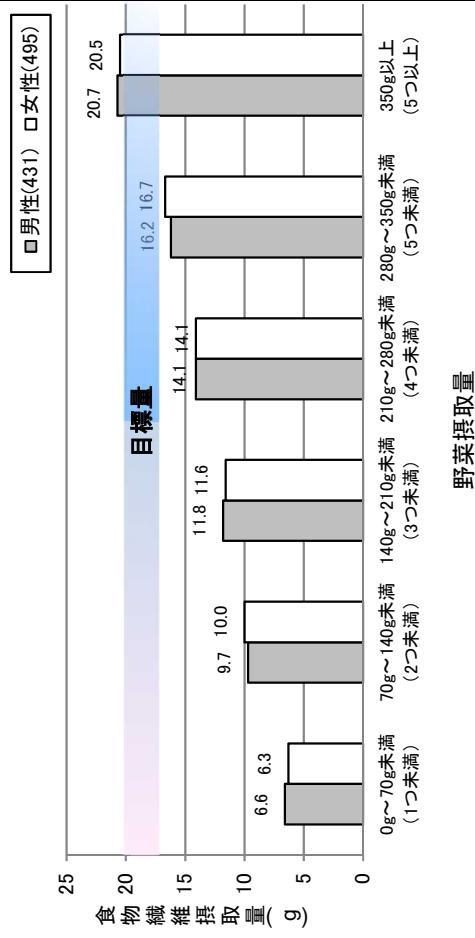


※たんぱく質摂取量の4分位階級別平均値

※BMIの4分位階級別平均値

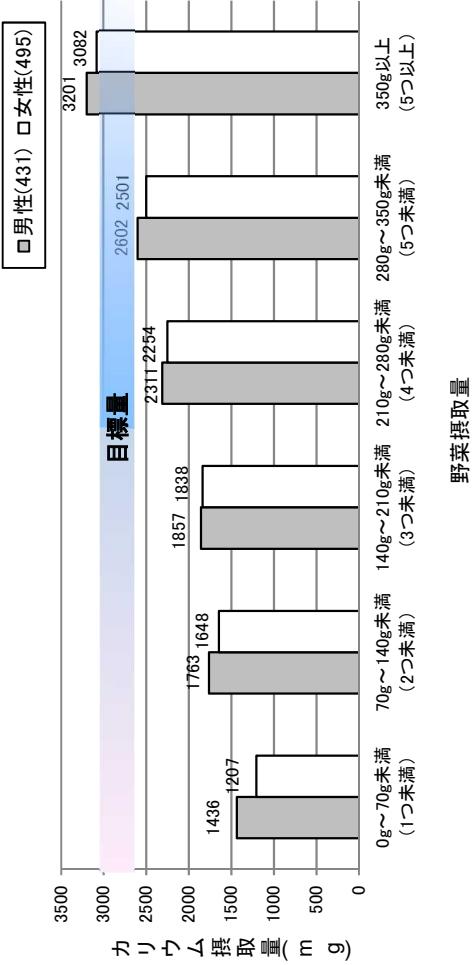
図 5 野菜摂取量との関係

図 6 野菜摂取量とカリウム摂取量の関係(20歳以上)



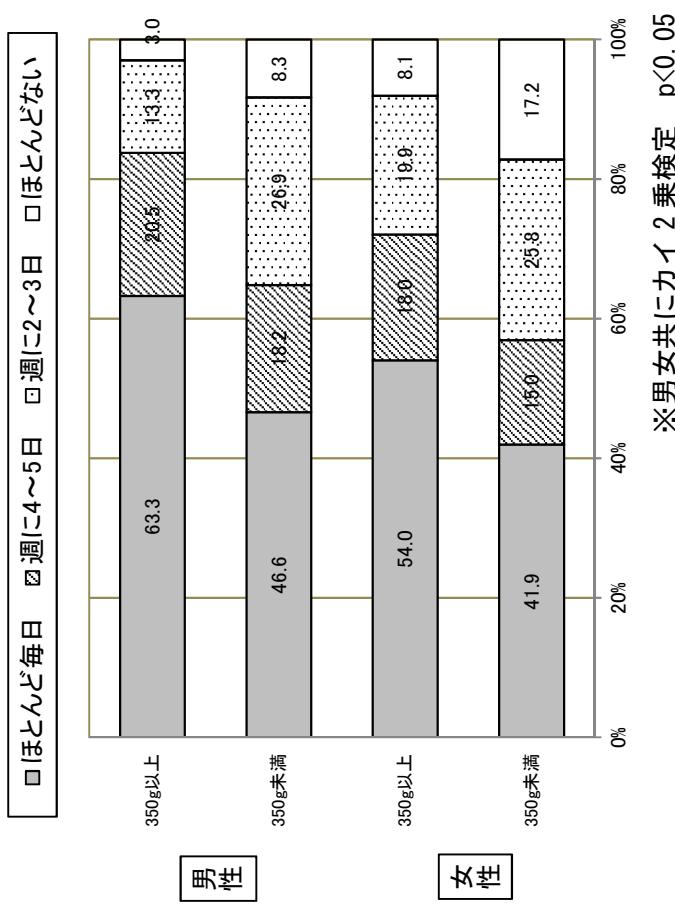
※括弧内は野菜摂取量を食事バランスガイドのSVに換算したもの

図 6 野菜摂取量とカリウム摂取量の関係(20歳以上)



※括弧内は野菜摂取量を食事バランスガイドのSVに換算したもの

図7 野菜摂取量別（350g以上、350g未満） 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上である頻度の状況（20歳以上）



## 6. 職業の状況

### 3. 職業の状況

	總數		專門的・技術的職業從事者		管理的職業從事者		事務從事者		販賣從事者		サービス職業從事者		保安職業從事者		農業從事者		漁業從事者		運輸・通信從事者		生産工程・労務作業者	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
總數	1217	100	99	100	47	100	78	100	55	100	72	100	11	100	29	100	2	100	18	100	89	100
1-6歳	52	4.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7-14歳	78	6.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-19歳	48	3.9	0	0	0	0	0	0	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.1
20-29歳	83	6.8	9	9.1	0	0	11	14.1	8	14.5	11	15.3	0	0	0	0	0	0	0	0	8	9
30-39歳	107	8.8	20	20.2	1	2.1	16	20.5	5	9.1	7	9.7	1	9.1	4	13.8	0	0	4	22.2	17	19.1
40-49歳	158	13	25	25.3	13	27.7	20	25.6	15	27.3	12	16.7	2	18.2	0	0	0	0	4	22.2	24	27
50-59歳	164	13.5	30	30.3	21	44.7	17	21.8	11	20.0	14	19.4	3	27.3	2	6.9	0	0	6	33.3	14	15.7
60-69歳	219	18	11	11.1	8	17	13	16.7	10	18.2	24	33.3	4	36.4	14	48.3	0	0	3	16.7	17	19.1
70歳以上	308	25.3	4	4.0	4	8.5	1	1.3	5	9.1	4	5.6	1	9.1	9	31.0	2	100	1	5.6	8	9.0
男 性	564	100	61	100	43	100	29	100	26	100	17	100	10	100	16	100	2	100	18	100	64	100
1-6歳	22	3.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7-14歳	36	6.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-19歳	27	4.8	0	0	0	0	0	0	1	3.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6
20-29歳	38	6.7	6	9.8	0	0	1	3.4	3	11.5	6	35.3	0	0	0	0	0	0	0	0	8	12.5
30-39歳	49	8.7	14	23.0	1	2.3	7	24.1	3	11.5	0	0	1	10.0	3	18.8	0	0	4	22.2	11	17.2
40-49歳	73	12.9	15	24.6	12	27.9	4	13.8	6	23.1	2	11.8	2	20.0	0	0	0	0	4	22.2	18	28.1
50-59歳	82	14.5	16	26.2	18	41.9	9	31.0	6	23.1	3	17.6	2	20.0	2	12.5	0	0	6	33.3	8	12.5
60-69歳	101	17.9	8	13.1	8	18.6	8	27.6	4	15.4	5	29.4	4	40.0	6	37.5	0	0	3	16.7	12	18.8
70歳以上	136	24.1	2	3.3	4	9.3	0	0	3	11.5	1	5.9	1	10.0	5	31.3	2	100	1	5.6	6	9.4
女 性	653	100	38	100	4	100	49	100	29	100	55	100	1	100	13	100	0	0	0	0	25	100
1-6歳	30	4.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7-14歳	42	6.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-19歳	21	3.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20-29歳	45	6.9	3	7.9	0	0	10	20.4	5	17.2	5	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-39歳	58	8.9	6	15.8	0	0	9	18.4	2	6.9	7	12.7	0	0	1	7.7	0	0	0	0	6	24.0
40-49歳	85	13	10	26.3	1	25.0	16	32.7	9	31.0	10	18.2	0	0	0	0	0	0	0	0	6	24.0
50-59歳	82	12.6	14	36.8	3	75.0	8	16.3	5	17.2	11	20.0	1	100	0	0	0	0	0	0	6	24.0
60-69歳	118	18.1	3	7.9	0	0	5	10.2	6	20.7	19	34.5	0	0	8	61.5	0	0	0	0	5	20.0
70歳以上	172	26.3	2	5.3	0	0	1	2.0	2	6.9	3	5.5	0	0	4	30.8	0	0	0	0	2	8.0