地　域　資　料　編

1．市町村母子保健事業

(1)　妊産婦及び新生児訪問指導

表３－(1)　妊産婦及び新生児訪問指導

区分 / 年度 / 市町村	母子保健訪問指導	
	妊産婦	新生児
平成 21 年度	2,684	2,856
平成 22 年度	3,804	4,248
平成 23 年度	3,659	3,966
成　田　市	1,026	1,023
佐　倉　市	15	706
四 街 道 市	551	546
八　街　市	267	246
印　西　市	729	683
白　井　市	374	286
富　里　市	483	371
酒 々 井 町	99	53
栄　町	115	52

平成 23 年度母子保健事業実績報告より

(2)　１歳６か月児健康診査

表３－(2)　１歳６か月健康診査状況

区分 / 年度 市町村	対象者数（人）	一次健診					歯科検診			精密検査結果			
		受診者数	受診率（%）	開催回数	健康管理上注意すべき者		う歯保有者数	う歯の本数	その他の異常	異常なし	経過観察	診断確定	その他
					身体面	精神面							
平成 21 年度	6,119	5,585	91.5	151	815	2,249	132	385	871	24	29	11	0
平成 22 年度	6,160	5,692	92.4	181	873	2,302	144	366	837	24	8	32	1
平成 23 年度	6,103	5,599	91.7	152	788	1,941	91	261	729	40	31	9	3
成田市	1,327	1,186	89.4	12	130	134	15	43	145	15	7	4	0
佐倉市	1,331	1,218	91.5	30	43	4	10	40	132	2	3	0	1
四街道市	745	696	93.4	12	105	168	7	17	163	15	10	2	2
八街市	511	449	87.9	24	91	520	8	17	11	2	1	1	0
印西市	826	795	96.2	26	204	518	18	62	112	4	5	1	0
白井市	644	597	92.7	24	97	157	13	30	86	2	4	0	0
富里市	417	392	94.0	12	71	312	16	40	49	0	0	0	0
酒々井町	149	136	91.3	6	40	58	4	12	9	0	1	1	0
栄町	153	130	85.0	6	7	70	0	0	22	0	0	0	0

平成23年度母子保健事業実績報告より

(3)　３歳児健康診査

表３－(3)　３歳児健康診査状況

区分 / 年度 市町村	対象者数（人）	一次健診					歯科検診			眼科検査				耳鼻科検査			
		受診者数	受診率（%）	開催回数	健康管理上注意すべき者		う歯保有者数	う歯の本数	その他の異常	対象者数	受診者数	異常なし	要精密検査等	対象者数	受診者数	異常なし	要精密検査等
					身体面	精神面											
平成21年度	6,091	5,222	87.3	154	1,534	1,581	1,251	3,710	806	295	241	159	30	－	－	－	－
平成22年度	6,378	5,458	85.6	154	1,391	1,534	1,261	3,834	856	5,546	4,760	4,367	397	6,209	5,325	5,155	172
平成23年度	6,410	5,596	87.3	154	1,085	1,472	1,281	4,352	758	4,990	4,553	3,997	608	4,954	4,516	4,293	223
成田市	1,293	1,109	85.8	12	146	189	274	805	141	1,293	1,109	1,066	95	1,293	1,112	1,080	32
佐倉市	1,401	1,135	81.0	30	74	1	218	725	94	90	88	0	88	54	48	0	48
四街道市	786	708	90.1	12	215	109	130	468	186	712	712	646	66	712	712	633	79
八街市	571	497	87.0	24	60	530	143	520	35	571	497	431	66	571	497	483	14
印西市	967	875	90.5	28	177	177	157	484	104	967	875	711	164	967	875	843	32
白井市	682	618	90.6	24	204	124	158	544	104	682	618	570	48	682	618	608	10
富里市	414	379	91.5	12	151	256	126	522	48	379	379	319	60	379	379	379	0
酒々井町	180	165	91.7	6	47	46	51	200	28	180	165	152	13	180	165	159	6
栄町	116	110	94.8	6	11	40	24	84	18	116	110	102	8	116	110	108	2

平成23年度母子保健事業実績報告より

２．予防接種状況

表４　定期予防接種実施状況

種別 / 市町村	三混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）			二種混合（ジフテリア・破傷風）			急性灰白髄炎			ＭＲ混合(注)（麻しん・風しん）			日本脳炎		
	対象者	実施者	実施率（%）	対象者	実施者	実施率（%）	対象者	実施者	実施率（%）	対象者	実施者	実施率（%）	対象者	実施者	実施率（%）
平成21年度	23,430	24,219	103.4	6,618	5,261	79.5	12,032	11,132	92.5	26,866	23,616	87.9	30,083	15,114	48.8
平成22年度	23,552	23,979	102.9	6,536	5,623	88.8	13,950	11,179	92.5	26,593	26,620	84.5	23,966	30,618	131.4
平成23年度	23,536	24,417	103.7	6,613	5,126	77.5	11,840	8,266	69.8	31,948	22,061	69.1	24,783	34,572	139.5
成田市	5,164	5,718	110.7	1,235	819	66.3	2,576	1,885	73.2	4,762	4,469	93.8	4,963	5,961	120.1
佐倉市	4,796	5,221	108.9	1,561	1,292	82.8	2,412	1,622	67.2	7,503	5,179	69.0	4,312	7,561	175.3
四街道市	2,784	3,182	114.3	834	651	78.1	1,456	976	67.0	3,984	2,980	74.8	3,281	3,074	93.7
八街市	1,920	1,969	102.6	755	408	54.0	974	878	90.1	3,652	2,404	65.8	2,391	3,617	151.3
印西市	3,004	3,244	108.0	860	764	88.8	1,532	1,094	71.4	4,908	1,842	37.5	4,238	5,434	128.2
白井市	2,280	2,349	103.0	607	572	94.2	1,452	770	53.0	3,232	2,404	74.4	2,714	4,955	182.6
富里市	1,572	1,645	104.6	415	303	73.0	794	644	81.1	2,210	1,515	68.6	1,627	2,303	141.5
酒々井町	568	592	104.2	185	168	89.7	290	226	77.9	836	650	77.8	752	1,111	147.7
栄町	448	497	110.9	161	149	92.5	354	171	48.3	861	618	71.8	505	556	110.1

（注）　平成20年4月1日からMR混合ワクチンは、中1(Ⅲ期)、高3(Ⅳ期)　5年間限定で追加接種となりました。

３．保 健 施 設 設 置 状 況

(1)　保健センター（類似施設含む）

表５－(1)　保健センター設置状況

市町村名	保健センター	住所	備考
成田市	成田市保健福祉館	成田市赤坂 1－3－1	
	成田市保健福祉館下総分館	成田市猿山 1080	
	成田市保健福祉館大栄分館	成田市松子 366	
佐倉市	佐倉市健康管理センター	佐倉市江原台 2－27	
	佐倉市西部保健センター	佐倉市中志津 2－32－4	
	佐倉市南部保健センター	佐倉市大篠塚 1587	
四街道市	四街道市保健センター	四街道市鹿渡無番地	
八街市	八街市総合保健福祉センター	八街市八街ほ 35－29	
印西市	印西市中央保健センター	印西市大森 2356－3	
	印西市保健福祉センター	印西市高花 2－1－5	
	印旛保健センター	印西市瀬戸 554－1	
	本埜保健センター	印西市笠神 2587	
白井市	白井市保健福祉センター	白井市復 1123	
富里市	富里市保健センター	富里市七栄 652－1	
酒々井町	酒々井町保健センター	酒々井町中央台 4－10－1	
栄町	（栄町役場内健康保険課）	栄町安食台 1－2	

(2)　介護老人保健施設

表５－(2)　介護老人保健施設設置状況

法人名	施設名	所在地
医療法人鳳生会	介護老人保健施設　百寿園	成田市押畑 896
医療法人社団聖母会	介護老人保健施設 セントアンナナーシングホーム	成田市本三里塚 226－1
医療法人社団透光会	介護老人保健施設　透光苑	成田市桜田 1137
財団法人日産厚生会	介護老人保健施設　佐倉ホワイエ	佐倉市鏑木町 336
医療法人社団和乃会	介護老人保健施設　葵の園･佐倉	佐倉市生谷字松山 73－5
医療法人社団双和会	介護老人保健施設 エクセレントケア志津	佐倉市上志津字前橋 1316－1
社会福祉法人ユーカリ優都会	介護老人保健施設　ユーカリ優都苑	佐倉市青菅 1010－15
医療法人社団暁会	介護老人保健施設　のぞみ	四街道市大日 1685－10
医療法人社団威風会	介護老人保健施設　栗の郷	四街道市栗山 906－1
医療法人社団楠目会	介護老人保健施設　さんふらわ	八街市八街ほ 45－1
医療法人社団千葉医心会	介護老人保健施設　ヴィラ大森	印西市大森字呑内 2218－1
医療法人社団知巳会	介護老人保健施設　龍岡ケアセンター	富里市七栄 653－73
医療法人社団柏水会	介護老人保健施設　ケアホーム白井	白井市中字鶴喰 170
医療法人社団育誠會	介護老人保健施設　さかえケアセンター	印旛郡栄町安食 2421

(3) 訪問看護ステーション

表５－(3)　訪問看護ステーション　　平成 23 年 4 月 1 日現在

事　業　者　名	ス テ ー シ ョ ン 名	所　　在　　地
医療法人鳳生会	成田訪問看護ステーション	成田市上町 503
日本赤十字社　千葉県支部	成田赤十字訪問看護ステーション	成田市飯田 90-1
医療法人社団透光会	訪問看護ステーション透光苑	成田市桜田 1137
社会福祉法人生活クラブ	さくら風の村訪問看護ステーション	佐倉市山崎 529-1
財団法人日産厚生会	厚生園訪問看護ステーション	佐倉市野狐台町 96
セントケア千葉株式会社	セントケア訪問看護ステーション佐倉	佐倉市大崎台 1-2-5 志志久良第弐ビル 301
社会福祉法人聖隷福祉事業団	せいれい訪問看護ステーション佐倉	佐倉市江原台 2-36-2
(有)マーガレットステーション	訪問看護ステーション・マーガレット	八街市富山 1314-2531 小林ビル１Ｆ
特定非営利活動法人ドリームハウス	訪問看護ステーションスマイル	八街市八街ほ 253
(有)フレンズ印西	（有）フレンズ印西	印西市泉 49
医療法人社団聖仁会	白井聖仁会訪問看護ステーション	白井市池の上 1－15－2
(有)パラダイスドリーム	訪問看護ステーションドリーム	酒々井町中川 11－3 足立ビル
医療法人社団千葉光徳会	訪問看護ステーション「いちご」	富里市七栄 743
医療法人社団育誠會	さかえ訪問看護ステーション	栄町安食 2421

４．推 進 員 設 置 状 況

表６　推進員設置状況　　平成 24 年 4 月 1 日現在

市 町 村 名	名　　称	推 進 員 数
総　　数		４４３
成　田　市	地 区 保 健 推 進 員	３８
佐　倉　市	食 生 活 改 善 推 進 員	９１
四 街 道 市	保　健　推　進　員	３９
八　街　市	八 街 市 保 健 推 進 員	３６
印　西　市	地 区 健 康 推 進 員	７１
白　井　市	母 子 保 健 推 進 員 食 生 活 改 善 推 進 員	２９ ２０
酒 々 井 町	健　康　推　進　員	３６
富　里　市	地 区 保 健 推 進 員	４５
栄　　町	健 康 づ く り 推 進 員	３８

５．「いんば健康福祉センターだより」縮小版

いんば 健康福祉センターだより
〈印旛保健所〉
第29号
2011年9月発行

ご注意ください!!お肉の生食・加熱不足による食中毒

近年増えている「カンピロバクター」「腸管出血性大腸菌」の食中毒

カンピロバクターは、生の鶏肉や牛肉に付着していたり、肝臓(レバー)の内部に存在しており、少量でも感染し、２日から７日位で、発熱や腹痛、下痢、吐き気などの症状が現れます。

腸管出血性大腸菌（O-157、O-111など）は、主に牛の腸にいる細菌で、少量で感染し、２日から７日位で発熱や激しい腹痛、水様性の下痢、血便、吐き気、嘔吐などの症状が現れます。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重い症状になりやすく、合併症を起こして死亡する例もあります。

生肉や加熱不足の肉料理は避けましょう

カンピロバクターや腸管出血性大腸菌による食中毒を防ぐためには、生肉や加熱が不十分な肉の料理は食べないことが重要です。

食中毒予防の３原則「つけない」「増やさない」「やっつける」

食材を買うときから、保存、下準備、調理、そして食べる時まで、各段階で、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」ことを実践することが大事です。

「政府広報オンライン」から引用

1

９月20日～26日は「動物愛護週間」です。

千葉県では、動物愛護や動物の正しい飼い方などについて、関心と理解を深めていただくため「なかよし動物フェスティバル」を開催します。

（日　時）　９月23日(金・祝)　10時～15時
（内　容）　動物愛護教室・犬のしつけ方教室・動物相談室
　　乗馬体験・動物愛護紙芝居ほか
　　※　雨天時は内容が変更になる場合があります。
（会場及び問合せ先）　千葉県動物愛護センター　富里市御料709－１　TEL 0476－93－5711

「健康ちば協力店」をご存知ですか？

「健康ちば協力店」に登録している飲食店では、食の面から県民の皆様の健康づくりを応援しています。
○お店の主なメニューの栄養成分を表示
○健康に配慮したメニューの提供
○ヘルシーオーダーの対応
「健康ちば協力店」ホームページはこちらです。
http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/eiyou/kyouryokuten/index.html

献血の採血基準が一部改正されました。(平成23年4月1日から)

１．献血に協力いただける方の年齢の拡大
○　男性に限り、400ml全血献血が可能な方の年齢の下限を、「18歳」から「17歳」に引き下げました。
○　男性に限り、血小板成分献血が可能な方の年齢の上限を、「54歳」から「69歳」に引き上げました。

２．血色素量（ヘモグロビン濃度）の引き上げ
○　男性に限り、200ml全血献血が可能な方の血色素量の下限値を「12g/dl」から「12.5g/dl」に引き上げました。
○　男性に限り、400ml全血献血が可能な方の血色素量の下限値を「12.5g/dl」から「13g/dl」に引き上げました。

覚せい剤、麻薬、大麻などの薬物乱用を防止するために!!

○　薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
○　誘われても「ダメ。ゼッタイ」と断る勇気を持つこと。
○　一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。

2

あなたのこころ　元気ですか？

うつ病はだれでもかかる可能性がある身近な病気です。うつ病は適切に治療することで必ず良くなる病気ですので、かかりつけ医・専門医への受診や、当センターへの相談をお勧めします。

心の健康度自己チェック　自分のこころの健康状態をチェックしてみましょう。

チェック項目
□１．毎日の生活に充実感がない。
□２．これまでは楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
□３．以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる。
□４．自分が役に立つ人間だと思えない。
□５．わけもなく疲れたような感じがする。

■判定方法：上にあげた状態のうち２項目以上が２週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障がでたりしている場合にはうつ病の可能性があります。

悩んでいる人にどのように接したらよいのか学んでみませんか。

あなたの周囲の方の様子がいつもと違う時（眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等）、まずは声かけが重要です。当センターでは、一般の方を対象にゲートキーパー養成講座を開催予定です。一人でも多くの方があなたの声かけによって悩みを打ち明けられ、専門の医療につなげられるよう、ぜひ参加してみませんか。参加希望者は、「ゲートキーパー養成講座希望」とお電話ください。

（※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声かけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。）

（日　　時）　平成24年１月20日(金)　午後
（申 込 先）　地域保健福祉課　043－483－1134

放射能について御心配な方へ

原子力発電所事故に伴う放射能に関するＱ＆Ａや問い合わせ窓口、放射線の測定結果などについては、千葉県のホームページ「東日本大震災関連情報」の中の放射線関連情報として掲載されています。

千葉県ホームページアドレス
http://www.pref.chiba.lg.jp/

なお、健康相談については、下記の窓口でも受付けています。
印旛健康福祉センター　043（483）1133
印旛健康福祉センター成田支所　0476（26）7231

3

平成23年度　印旛健康福祉センター[印旛保健所]業務案内

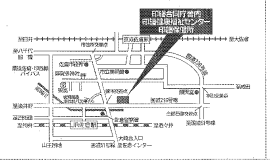
※問合せ・予約については本所各担当課、成田支所へお電話ください。

事業名	印旛保健所		成田支所
ＨＩＶ抗体検査 肝炎ウイルス検査	毎月　第２木曜日　受付時間9：30～15：30（日本） 受付時間17：30～19：30（夜間） ※予約：検査日の月の初日（平日）から受付します ※日中検査に限りＨＩＶ抗体検査のみ即日で結果をお知らせします 健康生活支援課　043（483）1135	予約制	毎月第４月曜日　受付時間13：00～13：30 ※予約：検査日の月の初日（平日）から受付します ※ＨＩＶ抗体検査のみ即日で結果をお知らせします 成田支所　0476（26）7231
エイズ相談	月～金曜日（祝祭日は除く）　随時 健康生活支援課　043（483）1135		月～金曜日（祝祭日は除く）　随時 成田支所　0476（26）7231
骨髄バンク登録事業	毎月　第４火曜日　受付時間10：00 健康生活支援課　043（483）1135	予約制	
飼い犬（猫）の相談	※詳細については御相談ください 健康生活支援課　043（483）1137		※詳細については御相談ください 成田支所　0476（26）7231
子どもぜん息・アレルギー相談	平成23年10月27日(木)　13：30～16：00 平成24年１月26日(木)　13：30～16：00 ※相談日の３日前までに予約してください 地域保健福祉課　043（483）1134	予約制	
思春期相談	毎月　第３水曜日　15：00～16：30 （受付14：30～15：00） 地域保健福祉課　043（483）1134	予約制	
不妊相談	偶数月　第２木曜日　13：30～（一部変更あり） ※相談日の３日前までに予約してください 地域保健福祉課　043（483）1134	予約制	
女性のための健康相談	奇数月　第１火曜日午後（産婦人科医）（一部変更あり） 毎　月　第１水曜日午後（心療内科医）（一部変更あり） ※相談日の３日前までに予約してください （専用電話）043（483）1443	予約制	
精神保健福祉相談	毎月　第２木曜日　14：00～16：00 毎月　第２金曜日　14：00～16：00 毎月　第３月曜日　13：30～16：00 （精神保健福祉担当）043（483）1136	予約制	毎月　第４金曜日　14：00～16：00 ※予約は、地域保健福祉課（精神保健担当）まで （精神保健福祉担当）043（483）1136
デイケアクラブ	毎月第１・３火曜日　10：00～12：00 ※利用者は登録制。希望する場合は事前に連絡が必要です。 （精神保健福祉担当）043（483）1136		
ＤＶ相談	電話相談　随時　９：00～17：00 面接相談　毎週火曜日 （ＤＶ相談専用）043（483）0711	予約制	
家庭児童相談	随時　９：00～17：00 （月～金曜日　土・日・祝祭日は除く） 地域保健福祉課　043（483）1120		
母子・父子・寡婦家庭生活一般相談	随時　９：00～17：00 （月～金曜日　土・日・祝祭日は除く） 地域保健福祉課　043（483）1120		
腸内細菌等検査	毎週　月曜日　９：00～11：00 ※平成24年１月９日は休きます ※本所のみ、月曜日休日の場合は翌日の火曜日受付します 検査課　043（483）1139		毎週　月曜日　９：00～10：30 ※平成23年12月26日は休きます 成田支所　0476（26）7231

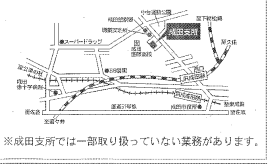
※保健所業務は、平日午前９時より午後５時までとなります。

庁舎案内

印旛健康福祉センター（印旛保健所）
佐倉市鏑木仲田町８－１　☎ 043－483－1133



印旛健康福祉センター（印旛保健所）成田支所
成田市加良部３－３－１　☎ 0476－26－7231



※成田支所では一部取り扱っていない業務があります。

印旛健康福祉センター（印旛保健所）ホームページアドレス　http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-inba/index.html

4

発行・編集／印旛健康福祉センター（印旛保健所）
〒285-8520 佐倉市鏑木仲田町8-1
電話 043-483-1133

印旛管内：人口706,167人　世帯数266,819世帯
（平成23年12月1日現在　毎月常住人口）
（成田市・佐倉市・四街道市・八街市・印西市・白井市・富里市・酒々井町・栄町）

いんば 健康福祉センターだより
＜印旛保健所＞

第30号
2012年2月発行

ノロウイルスによる胃腸炎にご注意！

ホームページアドレス http://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/norovirus/ichouen.html

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、特に秋から春にかけての冬場に多く発生します。
潜伏時間は24～48時間で、下痢、吐き気、腹痛、発熱(38℃以下)が主症状です。

ノロウイルスはどうやって感染するの?

○汚染された貝類を、生あるいは十分に加熱しないで食べた場合
○ノロウイルスに感染した人が調理の際に食品を汚染し、その食品を食べた場合
○患者のふん便やおう吐物の処理が不十分で、二次感染した場合

どうしたら予防できるの?

○二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
湯通し程度の加熱ではウイルスは死にません。
○生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄しましょう。
○トイレの後、調理する際、食事の前にはよく手を洗い、清潔なタオル等を使用しましょう。
○患者の便やおう吐物の処理は、使い捨てのマスクと手袋を用い、汚れた床・用具などは塩素系の消毒剤で消毒しましょう。後片付けが終わったらよく手を洗い、うがいをしてください。

（問合せは健康生活支援課043-483-1135）

放射能についてのQ&A（健康）

ホームページアドレス http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/saigai/h23touhoku-houshasen.html

放射線が子どもの健康に与える影響はありますか?

子どもは大人に比べ放射線の感受性が高いといわれています。長期にわたって放射線を受けた場合の健康への影響については、現時点では確立した科学的根拠がない状況です。

放射線被ばくから子どもの健康を守るための対応は?

放射線の影響をできるだけ減らす工夫をすることが必要で以下のような方法があります。
① 屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
② 土や砂が口に入らないように注意する。
③ 土や砂が口に入ったら、よくうがいをする。
④ 登校・登園、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
⑤ 土ぼこりや砂ぼこりが多い時には、窓を閉める。

「放射能に関する総合電話窓口」を設置しました

千葉県では12月1日に、放射能に関する質問をお受けする総合電話窓口を設置しました。
専門的な質問については、総合電話窓口でお話を伺ったうえで関係課から回答します。
㊞ 043(223)3406　月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

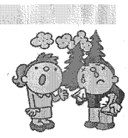
1

花粉症の予防と対策できていますか？

関東のスギ花粉は、2月下旬から飛び始める予想です。
今年のスギ花粉飛散量は例年並みですが、昨年と比べると非常に少ないと言われています。

花粉症予防と対策

花粉がなるべく体の中に入らないようにすることが大切です。
○花粉症情報をチェックする。
○花粉の飛散が多い時は外出を控える。
○花粉の飛散が多い時は窓・戸を閉めておく。
○外出時、帽子・マスク・メガネを着用する。
○外出時、コートはツルツルした素材を選ぶ。
○掃除をこまめに行う。
○帰宅時、衣服や髪をよく払う。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。



花粉症の情報や相談

環境省花粉情報サイト　ホームページ　http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/
千葉県アレルギー相談センター　ホームページ　http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/2677
電話番号　043－223－2677
印旛健康福祉センターでは年に４回「子どもぜん息・アレルギー相談」を行っています。
詳しくは、地域保健福祉課 043－483－1134　までお問い合わせください。

加湿器や除湿器は衛生面に注意して取扱いましょう。

チェックポイント1　加湿器は定期的に手入れし、水もこまめに交換していますか。

加湿器の水やタンクに繁殖した細菌やカビなどが室内にまき散らされると、カゼに似た症状が出ることがあります。使用をやめると症状が改善されるような場合には、加湿器の汚染を疑ってみてください。加湿器の水は毎日取替え、タンク内を清掃するようにしましょう。

チェックポイント2　エアコンや除湿器などのエアフィルターは、定期的に清掃していますか。

除湿器やエアコンなどの始動時に、カビ臭かったら、要注意です。カビが増殖し、作動と同時に室内に広がる恐れがあります。また、エアフィルターは、定期的に清掃をしましょう。汚れがひどい時には中性洗剤で付け置き洗いをするとよいでしょう。
『㈶ビル管理教育センター・㈳全国ビルメンテナンス協会発行「リーフレット（住まい方編）」から引用』

「ちば医療なび」　医療機関や薬局が簡単に探せます！

どの医療機関に行ったらいいか？ 探すのに困ったことはありませんか？
そんな悩みにお答えする、千葉県の医療情報検索システムです。
診療時間・診療科目・最寄り駅・対応できる疾患(病気)などの条件を入力して検索できます。
パソコンや携帯電話から、いつでもご利用いただけます。

→ホームページアドレス
パソコン　http://www.iryo.pref.chiba.lg.jp/
携帯電話　http://www.iryo.pref.chiba.lg.jp/mobile/

QRコード

2

結核は「過去の病気」ではありません

印旛健康福祉センター(保健所)管内では、毎年90人前後の患者が発生しています。

結核はどのような病気?　結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。
結核菌の混じった痰やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込み、肺の奥まで達することによってうつります。
※結核菌は、食器やコップ、衣類や道具類を介して感染することはありません。

こんなときは医療機関へ　結核の初期症状は、風邪とよく似ています。
○咳が2週間以上続く　○痰が出る(痰に血が混じる)
○微熱が続く　○体がだるい　○急に体重が減る
咳や痰が２週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関で受診してください。

予防するにはBCGが有効です　生後3～6ヶ月に接種しましょう。
※予防接種の実施方法については、お住まいの市・町へお問い合わせください。

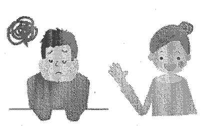
早期発見・早期治療が大切です
結核の早期発見のため、年に1回は胸部のレントゲン検査を受けるようにしましょう。

（問合せは健康生活支援課043－483－1135）

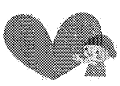
知らない間にうつ病になっていませんか?

以下のような「サイン」はありませんか？

- な　泣き言をいう
- や　辞めたいと言い出す（遅刻・欠勤をする）
- み　ミス、事故をおこす
- の　作業能率の低下、何かするにも以前より長時間かかる
- た　食べたくない
- ね　眠れない
- だ　だるい



一人で悩まず身近な人に相談したり、印旛健康福祉センターや精神保健福祉センター、お住まいの市や町の相談窓口などにご相談ください。



（相談機関電話番号）
印旛健康福祉センター　043-483-1133
県精神保健福祉センター　043-263-3893
千葉いのちの電話　043-227-3900
利用しやすい心の相談室　080-2051-0658
（「立ち寄り処　ちば心のキャッチ」月・水17時～20時）
法テラス千葉　050-3383-5381

こども急病電話相談

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

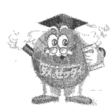
受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。相談日時は、毎日・夜間午後7時～午後10時

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの　＃8000	ダイヤル回線、又は銚子市からおかけの場合　043（242）9939

3

薬物乱用の甘い誘いに気をつけよう！

薬物乱用は決して許されません。たった一度でも重大な犯罪です。
薬物乱用のきっかけは、あなたの周りにいる友人や先輩など、ごく普通の人たちから誘われるということもあります。
巧みな甘い誘い文句に決して惑わされず、勇気を持って断ることが大切です。



薬物乱用の相談は　印旛健康福祉センター　043－483－1133
県庁薬務課　043－223－2620
県警少年センターヤング・テレホン　0120－783－497
県精神保健福祉センター（相談専用）043－263－3893
警察署・交番・駐在所

特定疾患や小児慢性特定疾患の医療受給者票をお持ちの方へ

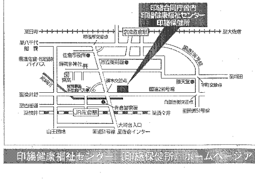
受給者票(又は受診券)の継続申請をされる方は、継続手続きのご案内を確認のうえ、有効期間が平成24年9月30日までの受給者票(又は受診券)を持参して、下記の日程で申請してください。
特　定　疾　患は、6月から8月末まで（問合せは健康生活支援課043－483－1135）
小児慢性特定疾患は、6月から7月末まで（問合せは地域保健福祉課043－483－1134）

ＤＶ相談のご案内

夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか？あなたは悪くありません。
一人で悩んでいないで、相談してください。秘密は厳守いたします。
専門相談員が相談に応じますので、お気軽にお電話ください。
どうしたらいいか、いっしょに考えましょう！
専用電話（平日9：00～17：00）　043－483－0711
☆面接による相談は、火曜日（事前予約が必要です）

庁舎案内

印旛健康福祉センター（印旛保健所）
佐倉市鏑木仲田町８－１　☎ 043－483－1133



印旛健康福祉センター（印旛保健所）成田支所
成田市加良部３－３－１　☎ 0476－26－7231

※成田支所では一部取り扱っていない業務があります。

印旛健康福祉センター（印旛保健所）ホームページアドレス　http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-inba/index.html

4

６．学会・研究会における発表

表８　学会・研究会における発表

発　表　演　題	発表者 職・氏名	発　　表		
		年 月 日	場　所	学会・研究会の名称
印旛健康福祉センター管内給食施設における災害対策の現状把握と普及啓発の影響	主任技師 高橋　希 技師 江崎　潤子	24.2.9	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
小規模受水槽施設におけるジアルジア等検出事例について	技師 小田原真美子	24.2.9	千葉市文化センター	千葉県公衆衛生学会
結核患者の早期発見へ向けた保健活動	技師 佐藤　睦子	24.3.1	千葉県教育会館	千葉県保健活動業務研究発表会

７．表彰関係一覧表

表９　表彰関係一覧表（平成 23 年度）

表　彰　区　分 （功績名）	被表彰者・団体名 （業種又は団体･個人名等）	表彰 年月日	大　会　名　等
厚生労働大臣表彰			
（食品衛生功労者）	中村　忠蔵	H23.10.21	第 56 回食品衛生表彰の會
厚生労働大臣感謝状			
（薬物乱用防止功労者）	小山　榮治	H23.11.8	薬物乱用防止功労者表彰式
厚生労働省医薬食品局長感謝状			
（薬物乱用防止功労者）	押尾　文雄	H23.11.8	薬物乱用防止功労者表彰式
(財)日本公衆衛生協会長表彰			
（公衆衛生事業功労）	阿部　ちえ子 成田市公津地区あおぞら会	H24.3.13	第 14 回地域保健全国大会
(社)日本食品衛生協会長表彰			
（食品衛生優良施設）	㈱東急イン主厨房(飲食店	H23.10.21	第 56 回食品衛生表彰の會
千葉県知事表彰			
（食品衛生功労者）	中村　正成 小泉　暉朗	H23.11.10	平成 23 年度千葉県食品衛生大会
（食品衛生優良施設）	㈱紀文食品(魚肉ねり製品 多津美(飲食店営業)		
千葉県知事感謝状			
（薬事功労者）	宍倉　清	H23.10.23	薬と健康の週間
（薬物乱用防止功労者）	青木よし子	H23.11.8	薬物乱用防止功労者表彰式
健康福祉部長感謝状			
（薬物乱用防止功労者）	福田　八重子	H23.11.8	薬物乱用防止功労者表彰式

表　彰　区　分 （功績名）	被表彰者・団体名 （業種又は団体・個人名等）	表彰 年月日	大　会　名　等
(社)千葉県食品衛生協会長表彰			
（食品衛生功労者）	米ノ井　逸雄 宮田　弥 鞍橋　志智郎 菊池　慶一 小林　孝 柴田　聡 相川　俊通 石原　大	H23.11.10	平成23年度千葉県食品衛生大会
（食品衛生優良施設）	有限会社　東洋 日本料理　一元 トロルの館 いさみや さつき ㈱ランドロームｼﾞｬﾊﾟﾝ		
千葉県印旛保健所長表彰			
（食品衛生功労者）	佐藤　正史 石橋　邦男 斉藤　元子 鈴木　ちづ子 三橋　將夫 小林　孝 伊藤　和夫 柴田　聡 関根　登志夫	H23.5.27	平成23年度印旛保健所管内食品衛生表彰式
（食品衛生優良施設）	手打ちラーメン岩間 琴平 ラーメンショップ八街店 佐倉カントリー倶楽部 よし美 長寿庵 京花 成田菊水ホテル		