

やさしい食の応援店

野菜たっぷり 塩は マイナス 1g

行きつけのお店で
リクエスト！



匝瑳市版
R7.2.28現在

自家焙煎珈琲店ドゥムートン

洋食

匝瑳市亀崎198-2
☎0479-75-4699
定休日：(日)、第1・3(月)

・地元産野菜料理を提供



平日コースランチ

中華料理 集安

チーアン

中華

匝瑳市八日市場本1505
☎0479-73-0870
定休日：(火)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可



野菜炒め

カフェ ペルメル

洋食

匝瑳市八日市場イ2091-10
☎0479-73-0862
定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有
地元の新鮮な野菜を使用し、
提供しています



生いかの唐あげ大盛サラダ

そば処割烹 浜菊

和食

匝瑳市飯倉128-9
☎0479-72-2855
定休日：(火)

・野菜120g以上のメニュー有



ローストビーフサラダ

コーヒー & レストラン ブリッジ

洋食

匝瑳市八日市場イ134
☎0479-73-1120
定休日：(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供



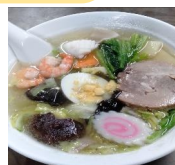
和風ハンバーグ定食(セト)

中華料理 伊世家

中華

匝瑳市八日市場イ62-4
☎0479-72-1188
定休日：(水)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可



五目野菜ラーメン

ぶんしん

洋食

匝瑳市八日市場イ62
☎0479-72-0558
定休日：(木)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可



ロース焼肉セト

天ぷら港屋

和食

匝瑳市八日市場イ2485
☎0479-72-1223
定休日：不定休

・野菜120g以上のメニュー有
・ドレッシング等別添え提供可



和風サラダ

イル・ジラソーレ

洋食

匝瑳市横須賀1010-1
☎0479-79-1176
定休日：(火)

・野菜120g以上のメニュー有



マルゲリータピザほか

宇しろ

和食

匝瑳市安久山1-3
☎0479-74-1178
定休日：(月)

・野菜120g以上のメニュー有



温玉シーザーサラダ

大木戸珈琲

古民家喫茶

匝瑳市松山1138-1
☎070-2839-6747
定休日：(火)(水)(木)

・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供



本日のプレート

おたふく

食堂

匝瑳市上谷中2219-2
☎0479-73-8555
定休日：無休

・野菜120g以上のメニュー有



日替わり定食

鮭喰い呑み処 波音

はおん

和食
寿司ほか

匝瑳市八日市場ハ966-2
☎0479-73-8688
定休日：(水)

・野菜120g以上のメニュー有



波音特製海鮮サラダ

味こし

和食
洋食 ほか

匝瑳市八日市場イ2931
☎0479-73-7354
定休日：(日)(月)

・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可



野菜クツパ

内山屋

そば
丼 ほか

匝瑳市八日市場イ2529
☎0479-72-0353
定休日：不定休

・野菜120g以上のメニュー有



野菜炒めライス

「海匝地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

やさ・しい食の応援店の詳細はWebサイトで御覧いただけます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html>



このステッカーが目印です→

【協議会事務局】

千葉県海匝保健所
(海匝健康福祉センター)
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281



匠瑛市版
R7.2.28現在



ザ プラウマン バイ ザ ハイブ アンド バロウ **洋食**
The Ploughman by The Hive and Barrow
匠瑛市小高599
☎0479-75-4618
定休日:(日)(月)(火)(水)(木)
ランチは完全予約制・カフェ営業有
・野菜120g以上のメニュー有
・野菜や野菜惣菜の販売
・地元産野菜料理を提供
・薄味やソース等別添え提供可
だしから全て手作り、調味は塩だけの野菜ランチをおたのしみください
The Ploughman's Lunch

エスト エスト **洋食**
イタリア料理 EST EST
匠瑛市春海6963-3
☎0479-85-6371
定休日:(月)、第2・4(火)
祝日の場合は翌日休
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・ベジファーストメニュー有
・野菜増量可
・薄味やソース等別添え提供可
自家菜園の無農薬野菜と地元産の野菜を使用しています。自家製野菜ドレッシングも好評です。最新情報はインスタ・アメブロでcheckしてください。
バーニカウダ

ごはんCafe イクシー カフェ
匠瑛市八日市場1966-1 武ビル2F
☎0479-85-8889
定休日:(木)(金)(土)(日)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・食塩相当量3g以下のメニュー有
・薄味やソース等別添え提供可
・減塩調味料の提供有
地産地消を推奨＝地元食材を使ったヘルシーで美味しい手作りごはんのお店
グリルランチ

食事処 梓 和食 洋食 そば
匠瑛市飯塚315
☎0479-74-1337
定休日:不定休
・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可
肉とキャベツのみそ炒め定食

天神 和食 洋食 めん類
匠瑛市八日市場イ2399
☎0479-72-3074
定休日:(月)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・野菜増量可
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可
スペシャルサラダ

イタリアンカフェ パルティーナ 洋食
匠瑛市飯倉台19-16
☎0479-86-8488
定休日:(月)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可
ランチメニュー

なる味 和食 中華
匠瑛市高182-2
☎0479-73-5120
定休日:(月)(火)
・野菜120g以上のメニュー有
・野菜の増量可
・薄味での提供可
国産の食材にこだわって使用しています。肉・にんにく・生姜・干しいたけ等
野菜炒め

食彩亭 とくじ 和食 洋食
匠瑛市南山崎168
☎0479-79-1705
定休日:(水)
・野菜120g以上のメニュー有
・薄味での提供可
・ドレッシング等別添え提供可
肉野菜炒め

隠れ家 すずめ ハンバーガー
匠瑛市堀川6664-4
☎0479-85-6241
定休日:(月)(火)(水)
・野菜120g以上のメニュー有
・野菜の増量可*6種の野菜入
たくさんお野菜をとれます
ジューシーバーガー

お食事処 ささもと 和食
匠瑛市上谷中2238-8
☎0479-72-1159
定休日:(水)又は(木)
・野菜120g以上のメニュー有
・地元産野菜料理を提供
・薄味での提供 減塩調味料提供可
・ドレッシング等別添え提供可
地産地消に積極的に取り組みさせて頂き、塩分控えめ、地元食材等を活用するメニュー作りを行っています。
海老天丼とそばセット

食事処 辰巳 和食
匠瑛市吉崎4888-9
☎0479-72-5040
定休日:(月)
・野菜摂取目標量の掲示
・野菜120g以上のメニュー有
・野菜の増量可
・薄味での提供可
日替り定食がおすすめです。車好きな人が集まっています。
日替り定食

たけおごはん 和食
匠瑛市生尾114-2
☎0479-74-8488
定休日:(金)(土)
・野菜や野菜惣菜の販売
・地元産野菜料理を提供
匠瑛市はお野菜が豊富です。是非お越しください。
野菜定食

Coffee&パスタ Piccolo ビックロ 洋食
匠瑛市栢田8653-6
☎0479-67-5395
定休日:(月)
・野菜120g以上のメニュー有
・食塩相当量3g以下のメニュー有
・薄味での提供可
・減塩調味料提供可
ハンバーグセット

手作りのお店 たまご屋さん 販売店
匠瑛市八日市場ホ439-1
☎0479-73-6090
定休日:第1・3(月)
・野菜や惣菜の販売
野菜販売は5月下旬から10月中旬頃 循環型農業を目指し、本業(養鶏)の鶏糞を肥料にし、野菜生産を行っています

ふれあいパーク八日市場 販売店
匠瑛市飯塚299-2
☎0479-70-5080
定休日:無休
但し1月1日、2日、3日を除く
・野菜や野菜惣菜の販売

ビックハヤシ 販売店
匠瑛市高583-1
☎0479-73-0017
定休日:1月1日
・野菜や野菜惣菜の販売

ホワイトショップもりもん 販売店
匠瑛市八日市場イ2887-6
☎0479-72-1585
定休日:月末の(日)
・野菜や野菜惣菜の販売
・地元産野菜料理を販売

JAちばみどり 飯倉台直売所 販売店
匠瑛市飯倉444-1
☎0479-73-6139
定休日:1月1日～5日
・野菜や野菜惣菜の販売

そうさ観光物産センター匠りの里 めぐりのさと 販売店
匠瑛市八日市場イ137-1
☎0479-85-5015
定休日:無休
・野菜や野菜惣菜の販売

木屋忠 販売店
匠瑛市八日市場イ2556-2
☎0479-73-5132
定休日:(日)
・野菜や野菜惣菜の販売