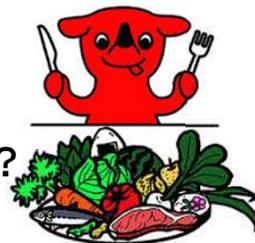


野田市内の「食と健康」スポット



明日、行ってみたいくなる！そんな野田市内の「食と健康」に関するスポットを紹介します！
一人でも、家族や大切な誰かと一緒にでも、健康になるきっかけづくりに出かけてみてはいかがでしょうか？

枝豆オーナー制度

収穫時期 7月上旬から中旬
収穫量
1区画で300g入りの袋で
13袋分の収穫が目安
価格 1区画 3千円
申込み 野田市役所 農政課
(例年3月の市報で募集)

枝豆
収穫体験



野田まちゼミ

地域の店主自身が講師となり、
自店舗を会場に受講者(=お客様)
に専門的な知識や情報、コツを
伝える、少人数制の無料ゼミ。
開催時期 春と秋の年2回
主催
野田商工会議所
野田まちゼミの会

地域の店主から
学ぶ！



江川地区水田型市民農園

1年間を通して、田植え、草刈り、
自然観察会、ホテル観察会、
稲刈り、収穫祭を行い、農作業
とともに自然に親しむイベント
を開催。
ファミリー型とオーナー型あり
申込み
㈱野田自然共生ファーム

田植え
稲刈り体験



健康セミナー

野田市内の企業や事業所が、住
民向けに「健康」をテーマに、
その企業や事業所ならではの健
康情報を、皆様にわかりやすく
お伝えします！
費用 無料
主催 野田健康づくり協議会

地域の企業から
学ぶ！



健康づくり料理講習会

地域の健康づくりを目指し、野
田市内8地区毎に、年数回健康
づくり料理講習会を実施。夏休
みには親子料理教室なども企画。
講習会の日程や内容を市報に掲
載。詳細は地域の担当まで。
主催
野田市食生活改善推進員

料理を通して
健康を考える！



健康ちば協力店

- ①メニューの栄養成分表示②健
康・栄養情報等の提供③ヘル
シーオーダー（ご飯の量を少な
くできる等）④店内の禁煙化の
4つの取組のうち2つ以上実施
- 野田市内に13店舗
- 千葉県HPで検索できる
- このマークが目印！

県民の元気を
応援するお店！



野田健康づくり協議会メンバーの体験レポート

「健康づくり料理講習会」編

- 平成30年7月9日に行われた、健康づくり料理講習会「ちょっと一息おやつタイム～おやつと上手につきあおう！」では、保健センターの管理栄養士の栄養に関する講話と、調理実習が行われました。調理実習でのチームワークは初めてお会いになったとは思えない程。若い世代の参加もみられ、楽しい料理講習会でした。
- 参加された方のコメント
新しいことが学べて勉強になった。
初めて知り合う人と一緒に料理するは楽しい。
料理にとっても興味があり、市報や回覧版で料理に関する講習会をいつもチェックしています。

