

将来の「なんとなく不安」も、
「自分らしい未来」に変えよう。



参加費
無料

働く若い世代のためのライフデザインセミナー

未来を描く ライフデザイン

仕事・お金・結婚・子育てを考えるワークショップ

将来の選択肢を広げ、自分らしい人生を考えるきっかけに。
同年代の参加者と一緒に、今できることから始めてみませんか？

こんな方におすすめ！

- ✓ 将来に漠然とした不安がある
- ✓ 仕事もプライベートも大切にしたい
- ✓ 結婚や子育てのことも気になる
- ✓ 同年代の考え方を知りたい

講師

株式会社 IBJ

森 宏樹（もりひろき）



全国の自治体、行政と連携し、各地域の
少子高齢化対策に取り組む。講座講師や
コンサルティング実績を多数持ち、若手
の不安に寄り添ったライフデザイン指導
のエキスパート。

トークセッションでは様々なライフイベント経験者も登壇！

開催日時・会場（内容は各回同じです）

令和 8 年

第1回

11 / 11 水

14:00～17:00

会 場

クロス・ウェーブ船橋
（船橋市本町 2-9-3）

令和 8 年

第2回

12 / 9 水

14:00～17:00

会 場

ペリエホール
（千葉市中央区新千葉1-1-1
ペリエ千葉7階）

対象

千葉県在住または在勤で 18 歳から 29 歳の
就業者等（アルバイト、求職中の方を含む）

定員

各会場 50 名（先着順）

参加費

無料

お申込みはこちらから！▶

右の二次元コードからお申込みください。



お問い合わせ

事務局（日本旅行）

TEL：043-386-4310

（平日 9:30～17:30）

E-mail：chiba_life@nta.co.jp

【主催】千葉県

ライフデザインとは？

ライフデザインとは、自分がどんな人生を送りたいかを考え、その実現に向けて仕事やお金、結婚、子育てなどを含めた将来の選択肢を整理することです。

このセミナーでは、「こうあるべき」という考えを示すのではなく、自分らしい未来を考えるきっかけを提供します。



プログラム（予定）

※内容は変更になる場合があります。

14:00



セミナー

人生100年時代におけるライフデザインとは？
ライフデザインにまつわる情報とヒント

14:50



トークセッション

結婚、転職、子育てのライフイベント経験者が登壇！
リアルを聞いてみよう

15:30



休憩

15:45



ワークショップ

自分らしい将来を描いてみよう
理想の未来に向けたライフプランを考えてみよう

16:55



振り返り・まとめ

17:00

終了

参加者の声

（過去参加者アンケートより）



将来について考える
きっかけになりました。



自分が今までわからず
不安だったことが解消された。



様々な経験を持つ方の
考え方を学ぶことができました。

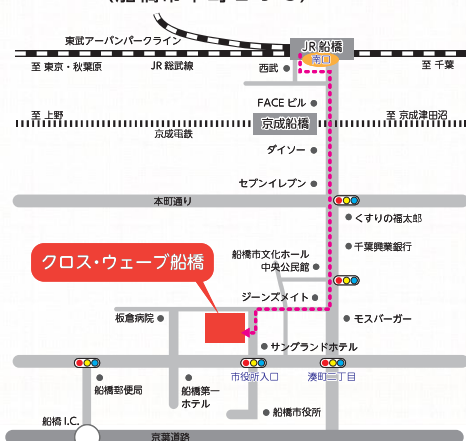
このセミナーの特徴

- ✓ 同年代と一緒に学べる
ワークショップ形式
- ✓ 一人での参加も安心の
サポート体制
- ✓ 「こうあるべき」を押しつけない
中立的な内容
- ✓ 将来設計のヒントが
持ち帰ることができる

会場アクセス

第1回

クロス・ウェーブ船橋
(船橋市本町 2-9-3)



第2回

ペリエホール

(千葉市中央区新千葉 1-1-1 ペリエ千葉 7 階)

千葉駅3Fからお越しの場合



千葉駅1Fからお越しの場合

