

## 緑のカーテン体験

○ 情報をいただいた方  
木更津の鮎ちゃん 様

○ 栽培した植物  
沖縄産ゴーヤ

○ 栽培場所、方角等の情報  
南面に幅45cmのプランター並みの狭い場所に地植

○ 体験談

毎夏恒例となった我が家のゴーヤカーテン、昨年に続いての応募です。パイプとフェンスで枠組みが固定されているので、壁面外観には大きな変化はありませんが、今年は2階ベランダ上面に、昨年のひ弱なネットだけから恒久的に使える丈夫で簡単、組み立て式の棚を設置し、延べ面積は昨年より+10㎡、過去最大の65㎡となりました。

今年は全国各地で猛暑・猛暑の記録づくめでしたが、日中でもエアコン未使用で木漏れ日は涼しさ呼びます。ベランダまで伸ばしたゴー

ヤ棚の下も十分な日蔭になり、サマーベッドを広げて読書や昼寝、ここで飲むコーヒーも格別です。

収穫したゴーヤの8割程度は写真のように輪切りにして2~3日天日干しし、その後空炒、姉妹分を含め一年分のゴーヤ茶とします。料理・ジュースなど苦手な人でもダイエットに免疫力アップに最高です。有用微生物群(EM)菌を培養した無農薬で栽培する野菜は毎食卓を賑わし、健康づくりに大きく貢献しています。

苦労点：連作対策で毎年土壌の総入れ替えとEM菌を主体とした肥料での土地作り。毎日の水やりとEM液肥は欠かせないため、この時期は長く家を空けることもできません。

