みんなで
健康

# つながる！ちば多世代 eスポーツまつり2026

みんなで
つながる

## ～笑顔であたまと体を動かそう！～




### 自由観覧

**01 第1部**

**高齢者孤立化防止トークショー**

「心と体の健康を支え、
人のつながりを生むｅスポーツ」

◆内　容：人とのつながりと健康の関係や、eスポーツを通じた社会参加、生きがいづくり、世代間交流について、研究と実践の両面から紹介します。

◆講　師：**中込 敦士 氏**
千葉大学予防医学センター准教授
医学博士

**川崎 陽一 氏**
株式会社プレイケア代表取締役社長
日本アクティビティ協会理事長

### 要事前申込（先着順）

**02 第2部**

**ちば多世代eスポーツ交流大会**

「みんなでアクティブ！
ちば多世代eスポーツ交流大会」

◆競技部門：①シニアの部：20人
（60歳以上の方）
②ファミリーの部：12組24人
（小学生＋親または祖父母）

◆解説・講評：石井 洋介 氏
医師・おうちの診療所 中野院長
株式会社エンタケア研究所CMO

◆体験ブース：
『太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル』
脳トレ× eスポーツ ぷよぷよトレーナー

**2026**
**12.6 日 SUN**

**12:00 - 16:00**

**イオンモール幕張新都心**
グランドモール1F ホビーコート
（千葉市美浜区豊砂 1-1）

**参加・観覧 無料**



チーバくんも応援に来るよ！

**主催** 千葉県（環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課 / 健康福祉部高齢者福祉課）

**お問い合わせ** つながる！ちば多世代eスポーツまつり2026 事務局（松竹ブロードキャスティング株式会社）
電話：03-5250-2321 ／メール：bc_event@shochiku.co.jp

イベントの内容はこちら

高齢者孤立化防止活動
ちばSSKプロジェクト
しない、させない、孤立化！

つながる！ちば多世代eスポーツまつり2026

～笑顔であたまと体を動かそう！～

# タイムスケジュール

参加・観覧 無料

## 申込不要（自由観覧）※ 座席に限りがございますので、立ち席になることご容赦ください。

### 12:00～13:00　第1部：高齢者孤立化防止トークショー

テーマ：「心と体の健康を支え、人のつながりを生むｅスポーツ」

内　容：人とのつながりと健康の関係や、eスポーツを通じた社会参加、生きがいづくり、世代間交流について、研究と実践の両面から紹介します。

**講　師：中込 敦士 氏**

**千葉大学　予防医学センター准教授（医学博士）**



千葉大学医学部卒、医師・医学博士。
ハーバード大学で社会疫学を学び、
健康格差やデジタル格差の是正、
自然に健康になれる社会環境の構築を通じた予防・
ウェルビーイングの推進に取り組む。
【受賞】KDDI Foundation Award 2025 貢献賞　公益財団法人KDDI財団
優秀演題賞　第84回（2025年）日本公衆衛生学会総会

**講　師：川崎 陽一 氏**

**株式会社プレイケア代表取締役社長**
**日本アクティビティ協会理事長**



1994年中央大学卒業後、株式会社バンダイ入社。
マーケティング業務に従事しながら、
高齢者施設でのボランティア活動を実施。
2003年社内ベンチャー大会入賞、
株式会社 プレイケアを設立し、現職。
ヘルスケア・高齢者市場・特化型コンサルティング事業を展開。
【受賞】経済産業省「地域未来牽引企業」

## 事前申込制（先着順）※定員に満たなかった場合は、大会当日に参加者を募る場合がございます。

### 13:15～16:00　第2部：みんなでアクティブ！ちば多世代eスポーツ交流大会

対戦方式：スコア対決

太鼓の達人 eスポーツ

Taiko no Tatsujin™Series & ©Bandai Namco Entertainment Inc.



チーバくん

**競技部門：シニアの部（60歳以上の方）**

◆予選：20人
課題曲「マリーゴールド」／難易度「かんたん」
◆決勝：予選スコア上位4人
課題曲「夏祭り」／難易度「ふつう」
ー表彰式・講評ー

**競技部門：ファミリーの部（小学生のお子様と、親または祖父母のペア）**

◆予選：12組24人
課題曲「夜に駆ける」／難易度「ふつう」
◆決勝：予選スコア上位2組
課題曲「めざせポケモンマスター」／難易度「ふつう」
ー表彰式・講評ー

ちば多世代eスポーツ交流大会
参加申込みはこちら

**解説・講評：石井 洋介 氏**

**医師・おうちの診療所 中野院長**
**株式会社エンタケア研究所CMO**



自身が病気のため19歳で大腸を失うも、命を救われた経験から医師に憧れ、消化器外科医となる。大腸がんの手術などを多数行う中で、早期受診の難しさや、患者への情報提供の必要性を感じ、大腸疾患普及啓発のための日本うんこ学会を設立。現在は在宅医として活動し、終末期医療や排泄ケアに関する講演も多く行う。

予約不要　体験ブース

どなたでも体験可能！
お気軽にお立ち寄り下さい。

『太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル』
脳トレ× eスポーツ ぷよぷよトレーナー

※当日は混雑状況により、ご案内までにお時間をいただく場合がございます。

【注意事項】
- 同一人物による重複応募・出場は不可とします。
- バチのお持ち込みはご遠慮下さい。本大会では会場に備え付けのバチをご使用ください。
- イベント中に写真及び動画撮影（顔写真を含む）を行います。撮影した画像等は県の広報等で使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 会場内での写真・動画撮影は自由に行っていただけます。ただし、他の参加者や観客の方々のプライバシー保護のため、SNSや動画配信サイト等への投稿・公開はご遠慮ください。
- 会場までの交通費および宿泊費等は参加者の自己負担となります。
- 当日の進行状況等により、実施時間や内容が変更となる場合がございます。天災や悪天候、感染症の発生等により、大会内容の変更や中止となる場合がございます。