

『いまここカフェ』通信 vol.7

令和3年7月発行 発行元／千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 若年性認知症カフェ 『 いまここカフェ 』 のご紹介

「いまここカフェ」は千葉県若年性認知症支援コーディネーターが主催する、若年性認知症のひとと家族のためのつどいの場です。

拠点をもち、千葉県内のいろいろな地域の方が参加しやすいように、県内のあちこちで開催しています。

出会いの場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

『 いまここカフェ ～ in 木更津市 ばった庵 ～ 』 開催します

【日時】 令和3年7月15日（木）17時～19時

【対象】 若年性認知症と診断されたばかりの方など。君津地域の方（他の地域の方は応相談）

【内容】

- * 仕事の話し、テレワークのこと、休職になっての過ごし方など、今の気持ちを話したり、他の人がどうしているのかを聞いてみませんか。
- * 「休職中にデイサービスや就労継続支援施設に通うこと」の紹介があります。

【場所】 木更津市中央1-4-11 地域密着型介護事業所「ばった庵」



『 いまここカフェ ～ in 佐倉市 ワークショップかぶらぎ～ 』 開催します

【日時】 令和3年7月31日（土）時間は未定

【対象】 若年性認知症と診断された方など。印旛・東葛南部・千葉市の方（他の地域の方は応相談）

【内容】

- * 若年性認知症と診断された本人・ご家族の気持ちを聞いたり話したりします。
- * ちょっとひと息、カリンバ演奏体験もあります♪

【場所】 千葉県佐倉市鐺木町352-2 ワークショップかぶらぎ

- * JR佐倉駅、京成佐倉駅からの送迎を検討中です。
- * 駐車場もあります。自家用車での参加も可能です。



マラソン大会参加を予定しています。お問い合わせください

- * マラソン好きな方のお誘いなどで、昨年度からいくつかマラソン大会見学＆参加を続けています。
- * 仮装やリレー、歩いてOKの2か所マラソン大会への参加を計画中！いずれはRUN 伴も！！

①9月25日（土）千葉マラソンフェスタ2021 ②12月25日（土）クリスマストレイルラン（マザー牧場）

* 参加費は自己負担です

終了しました

『 いまここカフェ ～千葉市就労継続支援施設見学ツアー～』開催しました

＊6月3日（木）千葉市中央基幹相談支援センターから、2か所の就労継続支援施設を見学しました。
当日キャンセルもあり、若年性認知症のご家族1名の参加でしたが、楽しい見学ツアーでした♪

終了しました

『 いまここカフェ ～八千代市デイサービスいろんな～ 』開催しました

～ テレワーク・休職中の過ごし方 / 防災・備災の簡単料理（第2弾）～

＊6月19日（土）八千代市内「デイサービスいろんな」。若年性認知症の人9名と家族8名の参加でした

＊1）NPO わっか・介護事業所「いしいさん家」活動紹介

2）同時進行：弁護士による勉強会「認知症の人の財産管理」、ワークショップ「防災・備災害の簡単料理」、カリンバ演奏、若年性認知症の人・家族に分かれての交流会

古民家の優しい雰囲気の中、興味のある内容にわかれて過ごしました。交流会では「もっと聞きたい・話したい」などのご意見を頂きました。



＊いまここカフェ ○○部 始まります

「いまここカフェ」では、誰かの『 やりたいこと 』を応援し、みんなで楽しみたいと思っています。

『 やりたいこと 』教えてくださいね。

カリンバ部／音楽を楽しむ部

6月の「いまここカフェ」で、参加者の方から紹介いただいたカリンバ！優しい音色に、何人かの方と演奏を楽しみました。

さっそくカリンバ部を結成！

7月31日の「いまここカフェ」で、お話しの合間などにやってみましょう♪



マラソン部／体を動かす部

楽しく体を動かしましょう！2年前は「野球部」を考えましたが、コロナ禍で道具を共有するスポーツは保留にしています。

ゆっくり散策したり、体操したり

も考えています。お勧めの散策コースや体操、スポーツなど教えてください♪



編集後記

いたたまれない事故や大きな災害が続きます。理不尽な、突然襲い掛かってくる出来事にどう向き合っていけばよいのか考えます。「いまここカフェ」は、若年性認知症と診断された方やご家族の心の拠り所になる場所にしたいと思っています。皆様のご意見お待ちしております。

【千葉県若年性認知症支援コーディネーター 大沼】

千葉県若年性認知症専用相談窓口（相談・申し込み）

TEL 043-226-2601（月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く）

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

