

『いまここカフェ』通信 vol. 2

令和2年6月発行 発行元/千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 若年性認知症カフェ 『いまここカフェ』のご案内

こんにちは！「いまここカフェ」は千葉県内の若年性認知症の人と家族のためのつどいの場です。

出会いの場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

今年度は、新型コロナウイルス感染症の状況をみながら計画していきたいと思っています。みなさんが参加しやすいように、千葉県内のあちこちで場所や曜日を変えて、小さな「いまここカフェ」を開催していく予定です。6月は、柏市に活動拠点がある「アルバの会」と一緒に開催します。

『いまここカフェ with 若年性認知症家族会アルバの会』

【日時】令和2年6月28日（日）12時30分～16時30分（12時から受付）

【場所】パレット柏 多目的スペースA 柏市柏1丁目7-1-301 DayOne タワー3階

【内容】「若年性認知症で使える制度」「アルバの会の活動紹介 (yoriaispace.blog.fc2.com/)」
「個別相談」*予約のときに、ご希望をおうかがいします。

【その他】参加費無料。昼食はすませ、飲み物をお持ちください。

予約制です。*柏市近郊の方対象ですが、それ以外の地域の方もご相談ください。

【感染症対策】受付で体調確認をします。/マスク着用をお願いします。/座席の指定や、その他の感染症対策をお願いすることがあります。/状況により、直前に開催中止する可能性があります。

【申込・問い合わせ】043-226-2601（月・水・金）千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 『オンラインつどい』ってどうですか？

「いまここカフェ」では最大限感染症対策に気をつけますが、実際に集まることに不安がある方もいらっしゃるかと思います。そこで「いまここカフェ」がオンラインでできるのか？を、ZOOM（ズーム）というビデオ会議アプリを使い、外部スタッフの芦原さん稲田さん、当事者のご夫婦と私の5人で試してみました。

近況をおしゃべりしたり、手遊びやご本人から体操を教えて頂いたり…と、とても楽しい時間を過ごせました。

これからも「オンラインいまここカフェ」の検討をしていきますので、やってみたい！という方は、お声掛けください。今回、御協力頂いた方からの感想です。ありがとうございました。

★みんなのお喋り楽しかったです。ZOOMだと親近感が沸き良かったです。

👏👏シナプソロジーのゲームも久々に身体動かして良かったです。

主人も、今日も楽しかったと言ってました。本当にありがとうございました。

PS ZOOMのやり方少しわかりました。(笑)

使い方がよくわからない方、
ご相談ください。

* 全国各地の『オンラインつどい』をご紹介します

各地で若年性認知症の「オンラインつどい」が開催されています。今回は、私が運営者と面識があったり、実際に参加した2か所の団体をご紹介します。

*立教大学の田中悠美子先生が主催されている会です。先生は10年以上若年性認知症と家族、子ども世代に寄り添っていらっしゃいます。3月に「いまここカフェ講演会」での講師をお願いしていましたが、新型コロナウイルス感染症対策で中止となっています。

・『若年認知症ねりまの会 MARINE』 ブログ (https://blog.canpan.info/team_marine/)
東京都練馬区を拠点に、若年認知症のご本人・家族をサポートする活動を展開しています。私は実際に開催された12月のクリスマスパーティに参加しましたが、とても温かな雰囲気の会でした！コロナ対応のため、現在はZOOMとLINEでオンラインつどいを開催しているようです。

・若年認知症と向き合う子ども世代のつどい『まりねっこ』

概ね3か月ごとに、都内（新宿または池袋）で開催していましたが、コロナ対応のため6月はオンライン開催となったようです。活動の様子はインスタグラムで配信しています。（marinekko.team）若年ケアラー向けLINEでは、若年性認知症について質問や相談ができます。（ID marine-yyc またはQRコードで検索）



*認知症をもつ人や福祉専門職、地域住民と一緒に活動する有志メンバーのボランティア団体「チームうごう」が主催する会です。江戸川区を中心に千葉県内でも活動しているようです。

・認知症本人オンライン交流会

認知症をもつご本人、ご家族など。（見学はご遠慮ください）6月は毎週日曜：午後2時～3時。

・認知症オンラインカフェ『ふらっと+』

どなたでも参加可能。6月は毎週日曜日：午後3時～4時。私が参加したときは、10数名の方が全国から参加しておられました。大阪が活動拠点の、若年性認知症の人と家族と地域の支え合いの会「希望の灯り」の方とお話したのですが、「30～50代で診断された方の、家族のオンラインを利用したつどいをしたいと思っている」とおっしゃっていました。



編集後記

「いまここカフェ」の活動も再開しました。感染症対策に最大限留意しながら運営していきますのでご協力お願いいたします。また、私は最近フェイスブックを始めたのですが、全国の若年性認知症の活動に刺激を受けています。「オンラインつどい」では最初は話しかけるタイミングに戸惑いましたが、慣れると質問もでき、とても楽しかったです。匿名や顔を写さず参加することもできるので参加しやすい面もあると思いました。「いまここカフェ通信」への皆様のご意見ご感想をお待ちしております。

【千葉県若年性認知症支援コーディネーター 大沼】

千葉県若年性認知症専用相談窓口

TEL 043-226-2601（月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く）

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

