

## 講座・催し



### 魅力発見！ ちばの郷土芸能フェスティバル

日 12月18日(日)14時開演  
会 千葉県南総文化ホール(JR内房線館山駅から徒歩15分)

内 県内の郷土芸能団体による実演、高校生と子どもたちのダンスチームとのコラボレーションによるステージ、万祝プリント体験ワークショップ など

申 専用申し込みフォームから申し込み。または、往復はがき(126円)に代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき5人まで)、返信用宛先を書いて郵送

受 11月30日(水)必着  
問 〒294-0045館山市北条740-1 千葉県南総文化ホール TEL0470-22-1811



鉦子はね太鼓

### 第33回腎臓病を考える会

日 11月20日(日)13時～15時30分  
会 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(JR京葉線・千葉モノレール千葉みなと駅から徒歩1分)

内 ▶講演①：腎不全よもやまばなし  
講師：杉原裕基さん(JCHO千葉病院腎臓内科医長)

▶講演②：慢性腎臓病(CKD)の食事療法～サルコペニアを予防しよう～

講師：白田有希さん(JCHO千葉病院副栄養管理室長、管理栄養士)

▶医療相談会(質疑応答)

定 80人(当日先着順)

問 (特非)千葉県腎臓病協議会  
TEL043-256-4661

### 無料HIV休日検査

エイズの発症を抑えるには、早期発見・早期治療が重要です。匿名・予約不要の休日検査を実施しますので、ご利用ください。

日 11月27日(日)10時～15時受付  
会 君津保健所(健康福祉センター)(JR内房線木更津駅から徒歩約18分)  
※無料駐車場有り

検査について 10cc程度の採血を行い

ます。結果は約1時間後に分かり、希望者は梅毒・B型肝炎検査も受けられます。※県保健所(健康福祉センター)では、平日に予約制の検査(無料・匿名)を行っています。

問 県疾病対策課 TEL043-223-2665  
休日街頭検査 千葉 検索

## お知らせ



### 高騰する肥料の購入費を支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のための支援をします。

対 令和4年秋用肥料および令和5年春用肥料を購入し、化学肥料低減に向けた取り組みを2つ以上実施する農業者  
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 千葉県農業再生協議会  
TEL043-223-2888、2882

肥料高騰対策 千葉県 検索

### 個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(水)です

対象となる方には、11月7日(月)に納付書が発送されますので、納期限までに納めましょう。

金融機関やコンビニエンスストア以外にも、クレジットカード納付やスマートフォン決済アプリを利用することで24時間いつでも納付が可能です。

県と県内全54市町村は10～12月を「県下一斉滞納整理強化期間」として徴収対策に取り組んでいます。一時に納付が困難な方は、お近くの県税事務所にご相談ください。

問 各県税事務所  
または県税務課 TEL043-223-2127

### 合同不動産公売を実施します

県と県内全54市町村は10～12月の3カ月間を「県下一斉滞納整理強化期間」として、全県を挙げて徴収対策に取り組んでいます。その一環として、県税や市町村税の滞納者から差し押さえた不動産の公売を実施します。

日 11月10日(木)  
入札時間 10時～11時  
開札時間 11時02分  
公売場所 千葉市美浜区役所4階講堂(JR京葉線検見川浜駅から徒歩8分)

※入札には物件ごとに決められた公売保証金を納付する必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 県税務課 TEL043-223-2127  
千葉県 公売 検索

### 年末ジャンボ宝くじを発売します！

1等・前後賞合わせて10億円が当たる「年末ジャンボ宝くじ」を全国で発売します。

収益金の一部は、子育て支援や災害対策など、県民の皆さまの暮らしに役立てられます。ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 11月22日(火)～12月23日(金)  
料 1枚300円

抽せん日 12月31日(土)  
問 県財政課 TEL043-223-2073

### 糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう！

糖尿病で、血糖値が高い状態が続くと腎臓、目、神経などに合併症を引き起こします。中でも、腎機能が低下した状態が「糖尿病性腎症」です。腎機能は低下しても自覚症状が出にくく、進行すると人工透析が必要になることもあります。

糖尿病性腎症を進行させないために、次のことに気を付けましょう。

- 健診で糖尿病を指摘されたら必ず受診する。
- 医師に経過観察と言われた人は、指示された時期に忘れずに受診する。治療中の人は、治療を自己判断で中断しない。
- 糖尿病連携手帳などで自分の病状を自己管理する。
- 十分な睡眠や適度な運動を心がけ、血圧をコントロールする。
- 塩分を控えた食生活や禁煙をする。

問 県健康づくり支援課  
TEL043-223-2405

千葉県 糖尿病性腎症 検索

### 12月1日は民生委員の斉改選日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される無給のボランティアです。任期は3年で、3年に1度斉改選が行われます。現在の民生委員は令和4年11月30日をもって任期満了となり、12月1日に改選されます。

民生委員は地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や福祉機関とをつなぐパイプ役を務めている他、妊娠中の方や子育て中の方の不安や悩みに関する相談を受け、支援を行います。

「民生委員になりたい」など興味のある方は県またはお住まいの市町村担当課にお問い合わせください。

問 お住まいの市町村民生委員担当課  
または県健康福祉指導課  
TEL043-223-2615

### 11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険は加入者の皆さんが病気やけがをした際に安心して医療を受けられるよう、加入者全員で保険料(税)を出し合い運営する制度です。保険料(税)は期限内に納付しましょう。

また、国民健康保険に加入している方はお住まいの市町村で特定健診や特定保健指導を受けられます。健診機関では、新型コロナウイルスの感染防止対策が行われていますので、生活習慣病予防のために積極的に利用しましょう。

問 お住まいの市町村国民健康保険担当課  
または県保険指導課 TEL043-223-2453

### 12月からアワビとナマコの流通に関するルールが変わります

密漁された水産物の流通を防ぐため、水産流通適正化法が12月1日(木)に施行され、採捕事業者と取扱事業者間での漁獲番号の伝達、取引記録の作成・保存、輸出時の証明書添付が義務付けられます。

アワビとナマコの採捕事業者、加工・流通事業者などは、国または県への届け出が必要となりますのでご注意ください。

問 県水産課 TEL043-223-3045  
水産流通適正化法 検索

### 工事業者の皆さまへ石綿に関する調査のルールが変わります

建築物の解体・補修時に実施する石綿含有建材の調査について、令和5年10月1日からは、建築物石綿含有建材調査者(一般・特定・一戸建て等)の資格を有する者による実施が義務付けられます。

調査者資格の取得には、登録講習機関が実施する講習を受講し、修了する必要があります。計画的に資格の取得を進めてください。

問 県大気保全課 TEL043-223-3804  
千葉県 大防法改正 検索

### 流山市内の宅地分譲

流山市内のつくばエクスプレス南流山駅から徒歩圏の木地区土地区画整理事業区域内の保留地(宅地)に関する販売情報です。

分譲物件に関する情報など、詳しくは専用ホームページをご覧ください。



問 県流山区画整理事務所  
TEL04-7138-6360  
県市街地整備課 TEL043-223-3551  
千葉県の宅地分譲 検索