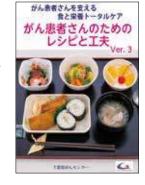
県がんセンターレシピ本第3版

がん患者さんのためのレシピと工夫

「抗がん剤治療で味覚が変わった」「食欲がない」 など、がん患者さんの悩みを少しでも解決できたら、 という思いから作られたレシピ本です。

最新の第3版では、食と栄養を中心としたがん患者 さんのサポートについて広く解説しています。特に 高齢の方や、治療により食べ物をうまく飲み込めない 患者さん向けに、食事や対処法を紹介しています。 がん患者さん以外の方もぜひ参考にしてください。



- ▶目次 ・がん患者さんのためのレシピ
 - I がんの治療中でも楽しい食事
 - Ⅱ がん薬物療法・放射線治療のときの食事
 - Ⅲ 消化管手術後の食事
 - Ⅳ おいしい流動食 なめらか食
 - 千葉県がんセンターから発信するがん患者さんを支える工夫
- ▶価格 550円(税込み)
- ▶販売場所 ・ 県がんセンター2階売店(千葉市中央区仁戸名町666-2)
 - オンライン販売…(株)光洋 メディカルスマイルウェブ



※別途送料がかかります

0120-3816-54(平日9時~17時)

メディカルスマイルウェブ 千葉県がんセンター 検索

がん患者さんも楽しめる ちらしずしの献立

千葉県がんセンター イベント・活動 検索



問 県がんセンター事務局医事経営課 ●043-264-5431

県職員の採用試験について、新たに早期枠 試験を実施します。詳しくは受験案内やホーム ページをご覧ください。

早期枠試験のポイント

- ◆最終合格発表を6月中旬に行うため、従来より2カ月半早く結果がわかります。
- ◆一般行政Cの第1次試験は、民間企業などで活用されている「基礎能力検査 (SPI3)」のテストセンター方式により実施します。

特別の公務員試験対策は不要で、オンラインでの受験も可能です。

◆いずれの職種も、6月に実施する上級試験と併願できます。

試験区分	職種	主な受験資格 (令和7年4月1日 現在の年齢)	申し込み 締め切り	第1次試験日	最終合格 発表
上級試験 (早期枠)	一般行政 C 【新設】	21歳以上 30歳未満	3月21日 (金)17時	4月9日(水)~21日 (月)のうち、受験 者が選択する日	- 6月中旬
	児童指導員 土木 電気	21歳以上 35歳未満		4月12日(土)	

間県人事委員会事務局任用課

Q043-223-3717

千葉県 職員採用 検索



千葉の一 知ってる?

123 **千葉県の姉妹都市** デュッセルドルフ市(ドイツ)

欧州最大級の日本人コミュニティー

デュッセルドルフ市はドイツ西部に位置 するドイツ経済の中心地で、19世紀後半 以降、ルール工業地帯の要所として発展し ました。人口は約64万人、面積は成田市と ほぼ同じ約217平方キロメートルです。

欧州における日系企業の最大進出拠点の 一つとなっており、市内には約6,800人の 日本人が在留しています。



デュッセルドルフ市

千葉県と同市は、国際空港や国際展示場を有する共通点もあること から、2005年以降、文化・スポーツ・経済など、さまざまな分野で交流を 進め、2019年に姉妹提携に合意しました。

広がるさまざまな交流

県は、同市で開催される日本文化紹介イベ ント「日本デー」で例年千葉県PRブースを 出展しているほか、県立佐倉高校が現地学校 と生徒の往来を行うなど、幅広い交流を実施 しています。

姉妹提携5周年を迎えた今年度は、アー ティストの交換事業を開始しました。同事 業により派遣した県内出身アーティストの 成果展を3月16日(日)まで県立美術館で 開催中です(4面の記事をご覧ください)。

長年にわたり続いてきた交流の輪が今後 も広がるように取り組みを続けていきます。



「日本デー」千葉県ブースでの 書道体験コーナー



同市の生徒の佐倉高校訪問

問県国際課 ●043-223-2398

「いつでも福祉相談サポット」 サービス開始

生成AIがさまざまな困り事をお聞きし、内容に 応じて福祉の相談窓口をご案内。24時間365日 いつでも利用できます。



こんな困り事はありませんか • 生活困窮や介護、子育てについて相談したい

- 福祉の制度やサービスを気軽に知りたい
- どこに相談すればよいか分からない など







千葉県 福祉チャットボット 検索

間 県健康福祉指導課 🕲 043-223-4717

LINE版

Web版