

3 2025
令和7年
月号

No.564

ちば



チーバくん

県民 だより

毎月5日発行（1月のみ1日発行）

目次

- ・春季全国火災予防運動 1～2面
- ・危険な盛土などに対する規制が始まります 3面
- ・オンライン授業配信 エデュオプちば ほか 4～5面
- ・県民ひろば 6～7面
- ・どこ行く？/旬のレシピ/ちばの星/クイズ&プレゼント 8面

千葉県庁

代表電話 043-223-2110

ホームページ <https://www.pref.chiba.lg.jp>

編集・発行/千葉県総合企画部報道広報課
〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号
☎043-223-2241 043-227-0146

県人口 6,269,264人(対前月比4,411人減)
男3,104,309人/女3,164,955人

世帯数 2,915,935世帯(対前月比669世帯減)
[令和7年2月1日現在]

掲載の情報は2月20日(木)時点のものです。



ちば県民だより
ホームページ、
マチイロ



千葉県広報X

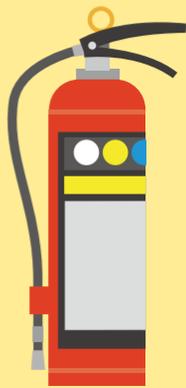


千葉県公式
LINE



千葉県防災X

大切なモノ、 失いますか？



少しの手間で 守りますか？

「守りたい未来があるから火の用心」

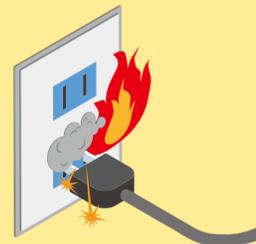
春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

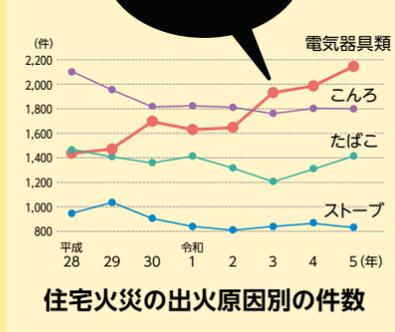
最近の火事は電気火災!!

火事といえばたばこやこんろが原因と思いがちですが、近年、電気器具類を発火源とする住宅火災が増加しています。また、地震発生時の火災でも、停電から復旧する際に起こる「通電火災」などの電気関係が原因となるものが過半数です。

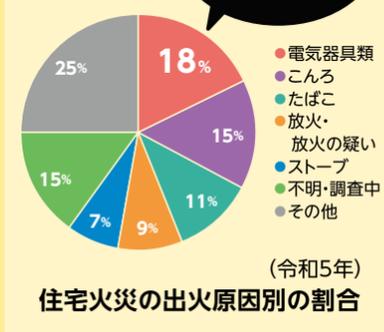
自宅が火災になるなんて想像もしていない方が多いのではないのでしょうか。少しの手間と費用だけで、大切なモノは守れます。この機会に改めて考えてみませんか。



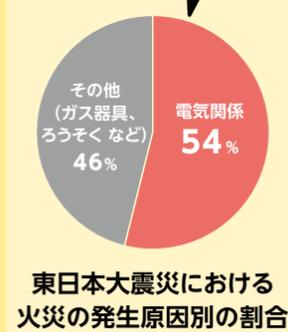
令和3年に「電気器具類」が「こんろ」を逆転



「電気器具類」が出火原因の第1位



地震による火災の過半数は電気火災



※グラフはいずれも全国の数値

住宅での電気火災の事例

充電式電池・リチウム電池

- ・暖房機器で温められる
- ・落とした衝撃
- ・水没 など



電子レンジ

- ・アルミ包装など金属の加熱
- ・食品の加熱しすぎ など



プラグ・コード類

- ・折れ曲がり
- ・差し込み不足
- ・たこ足配線
- ・束ねる・巻きつける など



地震による電気火災(通電火災)の事例

- ・倒れた家具の下敷きになり損傷した配線などに再通電
- ・落下したカーテンや洗濯物などの可燃物がヒーターに触れた状態で再通電
- ・倒れたヒーターや照明器具が可燃物に触れた状態で再通電



▶さらに、住人が避難していて、出火時の初期消火が行えないおそれがあります。

対策は今すぐ2面をチェック!!

3月16日(日)は千葉県知事選挙の投票日です

当日投票できない方は期日前投票へ!!(3月15日(土)まで)



詳しくは
7面へ

せんきよ君

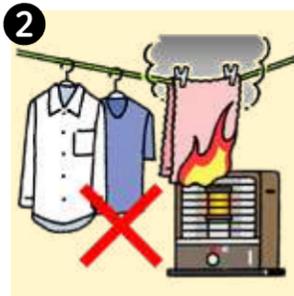
住宅防火 命を守る10のポイント

消防庁資料を基に作成

4つの習慣



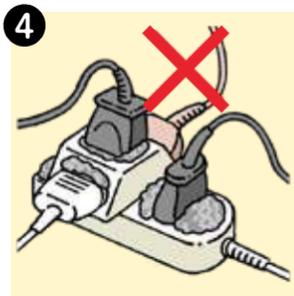
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすい物を置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を**整理整頓**し、寝具、衣類※およびカーテンは、**防災品**を使用する
※防災エプロンなど



4 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

地震による電気火災は感震ブレーカーで予防!

感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動でブレーカーを落として電気を止める装置です。

設置方法が分からない

費用がかかりそう...

コンセントタイプ

コンセントにつないだ機器への給電を遮断
約5,000~2万円
コンセントに差し込むだけの物と、電気工事が必要な物がある

簡易タイプ

ばねやおもりで物理的にブレーカーを落とす
約3,000~4,000円
ブレーカーに自分で簡単取り付け(電気工事不要)

※他に**分電盤タイプ**(内蔵型・後付け型)があります。

全国の普及率は約5%

出典：内閣府「防災に関する世論調査(令和4年9月)」

どこで売っているの?

家電量販店やホームセンターなどで買うことができ、取り付けサービスを行っている所もあります。また、設置費用の補助を行っている市町村もあるので、「感震ブレーカー 補助 ○○市(町・村)」などで検索いただくか、お住まいの市町村にお問い合わせください。

住宅用火災警報器 点検していますか?

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。定期的に点検し、警報音を確認しておきましょう。

さあ、**今すぐ** チェック!

正常な場合

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。



音が鳴らない場合

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



※それでも鳴らない場合は電池切れか、機器本体の故障です。取扱説明書をご覧ください。

万が一、火災に遭ってしまったら...

① とにかく早く知らせる

小さな火や煙を見つけたときは「火事だー!!」と大声で周りの人に知らせてください。

家族や近所の人に119番通報や消火の助けを求めてください。119番通報をして、うまく伝えられるか不安でも、消防職員が丁寧に聞き取りするので、落ち着いて答えるだけで大丈夫です。



② 早く消火する

火災は一般的に「空気(酸素)」「燃える物」「高い温度」の3条件がそろったときに発生します。燃えにくい物をかぶせて空気を遮断したり、火の周りから燃える物を取り去ったりすれば、燃え広がらずに済みます。

消火器の使い方は簡単3ステップ!



③ 早く逃げる

天井に火が届いたら、とにかく逃げてください。

火災で最も怖いのは煙です。吸い込むと一酸化炭素中毒で意識を失い、命を落とします。家族に大声で避難を促し、濡らしたタオルやハンカチで口や鼻を押さえ、煙に巻かれたら姿勢を低くして速やかに避難しましょう。



いったん建物の外へ出たら、絶対に中に戻らないでください。

5月26日(月)から

危険な盛土などに対する規制が始まります

土を盛って埋め立てる盛土工事や土砂の仮置きは、住宅地の造成や道路の整備をする際など、皆さんの身近な場所でも行われています。一方で、盛土が大雨の影響で崩落した大規模な土石流や、堆積された土砂の崩落事故も全国各地で起きています。

2021(令和3)年7月の熱海市の土石流を契機として、宅地や農地、森林などをはじめ、さまざまな場所や目的で行われる盛土を一律の基準で規制するため「宅地造成及び特定盛土等規制法」(通称・盛土規制法)が施行されました。

県では、**盛土などによる災害の発生防止のため、県内全域で規制を開始**します。



2021(令和3)年6月
千葉県香取郡多古町(軽傷者1人、県道通行止め)
写真提供:多古町



2021(令和3)年7月
静岡県熱海市(死者28人、住宅被害98棟)

盛土規制法による規制のポイント

知事の許可が必要です

一定規模以上の盛土などの工事を実施する場合は、周辺住民への説明などを行った上で、あらかじめ知事の許可を受ける必要があります。

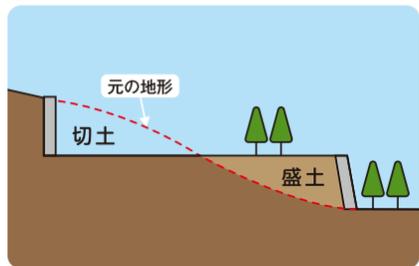
※千葉市・船橋市・柏市は各市長の許可



規制対象となる工事の例

盛土および切土

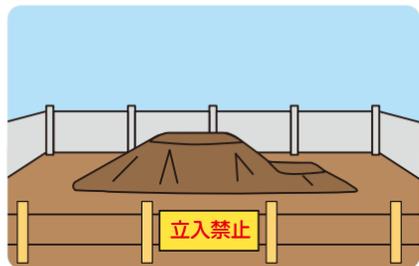
例 宅地造成や太陽光発電施設設置のための土地の形質変更



・高さ1メートル超の崖を生じる盛土
・面積500平方メートル超の盛土・切土 など

土砂の仮置き

例 建設発生土のストックヤードでの一時保管



最大時に堆積する土砂の高さが2メートル超かつ面積が300平方メートル超 など

許可の流れ

- ① 申請準備
 - ・土地の所有者など全員の同意
 - ・周辺住民への事前周知
- ② 申請
 - ・基準への適合
 - ・知事の許可
- ③ 工事着手
 - ・現場での標識掲出
 - ・定期報告・中間検査の実施
- ④ 工事完了
 - ・完了検査の実施

罰則があります

法律違反に対し、最大3億円の罰金が科されます。(無許可で行った場合は3年以下の懲役または1000万円以下の罰金、法人に対しては3億円以下の罰金)

土地所有者に管理責任があります

事業者だけではありません!

土地の所有者(管理者・占有者なども含む)が盛土などを安全に管理する必要があります。危険な場合には、周辺の安全確保のため、是正命令が行われる場合があります。

危険な盛土のサイン



盛土の割れ

擁壁の割れ

写真(多古町写真除く)および図の出典:盛土規制法パンフレット(国土交通省ほか)※一部加工

事業者の皆さまへ

5月26日(月)以降に着手する工事には許可が必要です。盛土などに関する工事を計画される場合は、盛土規制法の内容を十分にご確認ください。なお、5月26日(月)時点ですで行われている工事は、6月16日(月)までに知事への届け出が必要です。※千葉市・船橋市・柏市は各市長への届け出

問 県都市計画課 ☎043-223-3130 FAX 043-222-7844 ※4月からは新たに「宅地安全課 盛土対策室」を設置します。
(千葉市・船橋市・柏市の盛土規制担当課)
千葉市 宅地課 ☎043-245-5314 / 船橋市 宅地課 ☎047-436-2690 / 柏市 宅地課 ☎04-7167-1146

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

千葉県盛土規制法 検索



不登校のこどもの多様な学びを応援します！

オンライン授業配信 エデュオプちば



「エデュオプちば」とは…

「エデュオプ」とはEducational Opportunities(教育機会)の略。
不登校の生徒を対象とした、県によるオンライン授業配信です。

▶対象 県内の中学校に在籍する生徒で、不登校の状態※にある方

※目安として30日以上連続して欠席または自分の教室で授業を受けられていない状態(欠席の理由は問いません)

▶授業内容 オンラインによる双方向型の授業
国語、社会、数学、理科、英語の5教科

▶生徒はハンドルネームを使い、チャットなどで講師とやり取りします。
顔や声を出さずに授業に参加できます。

▶実施期間 長期休業期間を除く平日

▶申込期間 随時受け付けています

申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
授業の様子が分かるデモ動画も掲載しています。

令和7年度から、対象を
小学4～6年生にも拡大
します。詳細は決まり
次第、ホームページに
掲載予定です。

エデュオプちば 検索



エデュオプちばに関するQ&A



オンライン授業に参加すると、 学校は出席扱いになりますか？

学校長の判断によります。県は、学校を管轄する市町村に授業の参加状況などを共有し、積極的に出席扱いにするよう依頼しています。



不登校の期間が長いので 授業についていけるか不安…

希望により下の学年の授業を受けることができます。また、配信授業に参加できなかった場合は、録画した動画を見ることもできるので、ご安心ください。



他にも

教室以外の学びの場

県内の不登校児童生徒は約1万4000人。不登校は、どの子にも起こり得ることで、お休みする時間が必要なこともあります。

子どもは社会全体で育てていくものです。一人で悩まず、一緒に考えましょう。

市町村の 教育支援センター

市町村の教育委員会が設置する施設で、一人一人に合わせた学習支援などを行います。

校内 教育支援センター

生徒が自分のクラスに入れないうちなどに利用できる場所として、校内の空き教室などを活用して設置しています。

フリースクール

不登校などの子どもを支援する民間の教育機関です。体験活動を通じた居場所づくりや、重点的な学習支援など、フリースクールによりさまざまな特色があります。



昼食作りの様子
まなびスペースCOCOCARA(千葉市)

支援に関する情報はこちら

児童生徒安全課 ☎043-223-4055

千葉県 不登校支援 検索



県支援アーティストの成果展@県立美術館

県では、文化芸術活動の担い手などの育成・支援に取り組んでいます。
海外でインスピレーションを得たアーティストや、さまざまな分野の若手アーティストによる生き生きとした表現をぜひお楽しみください。

デュッセルドルフ派遣アーティスト 成果展 「花澤武夫 ラ・デュッセルドルフ」

県の姉妹都市であるドイツのデュッセルドルフ市とのアーティスト交換事業で派遣された花澤武夫さん(千葉市出身)が、現地で滞在制作した作品などを展示しています。

▶会期 3月16日(日)まで

☎県立美術館 ☎043-242-8311



花澤武夫 (I am a Cat)
油彩 キャンバス 2024
©Takeo Hanazawa

第1期アーティスト・フォローアップ事業 成果展

県が支援している若手アーティストによる絵画・彫刻、軽音楽など4分野の作品展示や、実演を行います。

▶会期 3月7日(金)～16日(日)

☎(公財)千葉県文化振興財団 ☎043-222-0077



しらたたくま
白谷琢磨 (神馬・絆)
ヒノキ 漆 岩絵の具
2023
もりたなおき
撮影：森田直樹

支援アーティストによるトーク・パフォーマンス

▶日時 3月9日(日)、16日(日)
(申し込み不要。花澤さんは9日のみ)



千葉県 アーティスト・フォローアップ 検索

県立美術館

▶場所 千葉市中央区中央港1-10-1 (JR千葉みなと駅から徒歩10分)

▶開館時間 9時～16時30分

▶休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

▶料金 無料(別途開催中のコレクション展は有料)



千葉県立美術館 検索

千葉県生涯学習センター・芸術文化センター

さわやかちば県民プラザ

さわやかちば県民プラザでは、年間を通じてさまざまな講座を開催しています。講座は全て原則無料です。ぜひ自分に合った講座や活動を見つけてみてください。

ちば子ども大学

ホンモノ体験、世の中のふしぎ、ふるさと千葉県など、多彩な分野の講座を通して、子どもたちの興味や関心を広げます。(小学4年生～中学生対象)

過去の講座の例

- ・楽しいおいしい千産千消ごはん(写真)
- ・学習キット「ビルダーカード※」で何をつくる?
※段ボール製のカードで立体オブジェを作る学習キット



ちばアカデミア講座

県内外の研究機関などと連携した講座で、最先端科学技術や文化・環境など現代の課題について学べます。

過去の講座の例

- ・しづわえいいち
・渋沢栄一から学ぶ～激動する社会の生き方～(写真)
- ・認知症発症を遅らせるAI



学びの総合窓口

社会人のための学び直しセミナー(リカレント講座)のほか、キャリアコンサルタントが個別にスキルアップや学び直しをサポートします。

過去の講座の例

- ・ビジネスに役立つ生成AI入門 3月31日までアーカイブ配信中
- ・50代、60代からの起業という選択

千葉県 学びの総合窓口 検索



もっと知りたい! 県内の講座・イベント情報

ちばりす 検索



▶場所 柏市柏の葉4-3-1 (JR柏駅からバス「県民プラザ」下車徒歩1分)

▶開館時間 9時～21時

▶休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎さわやかちば県民プラザ

☎04-7140-8600

さわやかちば県民プラザ 検索



県がんセンターレシピ本第3版

がん患者さんのためのレシピと工夫

「抗がん剤治療で味覚が変わった」「食欲がない」など、がん患者さんの悩みを少しでも解決できたら、という思いから作られたレシピ本です。

最新の第3版では、食と栄養を中心としたがん患者さんのサポートについて広く解説しています。特に高齢の方や、治療により食べ物をうまく飲み込めない患者さん向けに、食事や対処法を紹介しています。がん患者さん以外の方もぜひ参考にしてください。



- ▶目次 ・がん患者さんのためのレシピ
 - I がんの治療中でも楽しい食事
 - II がん薬物療法・放射線治療のときの食事
 - III 消化管手術後の食事
 - IV おいしい流動食 なめらか食
- ・千葉県がんセンターから発信するがん患者さんを支える工夫

▶価格 550円(税込み)

▶販売場所 ・県がんセンター2階売店(千葉市中央区仁戸名町666-2)
 ・オンライン販売…(株)光洋 メディカルスマイルウェブ



※別途送料がかかります
 ☎0120-3816-54(平日9時~17時)
 メディカルスマイルウェブ 千葉県がんセンター 検索

がん患者さんも楽しめる
 ちらしずしの献立
 千葉県がんセンター イベント・活動 検索

問 県がんセンター事務局医事経営課 ☎043-264-5431

千葉県
職員募集

県職員の採用試験について、新たに早期枠試験を実施します。詳しくは受験案内やホームページをご覧ください。

早期枠試験のポイント

- ◆最終合格発表を6月中旬に行うため、従来より2カ月半早く結果がわかります。
- ◆一般行政Cの第1次試験は、民間企業などで活用されている「基礎能力検査(SPI3)」のテストセンター方式により実施します。
 特別の公務員試験対策は不要で、オンラインでの受験も可能です。
- ◆いずれの職種も、6月に実施する上級試験と併願できます。

試験区分	職種	主な受験資格 (令和7年4月1日現在の年齢)	申し込み締め切り	第1次試験日	最終合格発表
上級試験 (早期枠)	一般行政C 【新設】	21歳以上 30歳未満	3月21日 (金)17時	4月9日(水)~21日 (月)のうち、受験者が選択する日	6月中旬
	児童指導員 土木 電気	21歳以上 35歳未満		4月12日(土)	

問 県人事委員会事務局任用課
 ☎043-223-3717

千葉県 職員採用 検索

千葉のコレ知ってる?

123 千葉県の姉妹都市
デュッセルドルフ市(ドイツ)

欧州最大級の日本人コミュニティー

デュッセルドルフ市はドイツ西部に位置するドイツ経済の中心地で、19世紀後半以降、ルール工業地帯の要所として発展しました。人口は約64万人、面積は成田市とほぼ同じ約217平方キロメートルです。



デュッセルドルフ市

欧州における日系企業の最大進出拠点の一つとなっており、市内には約6,800人の日本人が在留しています。

千葉県と同市は、国際空港や国際展示場を有する共通点もあることから、2005年以降、文化・スポーツ・経済など、さまざまな分野で交流を進め、2019年に姉妹提携に合意しました。

広がるさまざまな交流

県は、同市で開催される日本文化紹介イベント「日本デー」で例年千葉県PRブースを出展しているほか、県立佐倉高校が現地学校と生徒の往来を行うなど、幅広い交流を実施しています。



「日本デー」千葉県ブースでの書道体験コーナー

姉妹提携5周年を迎えた今年度は、アーティストの交換事業を開始しました。同事業により派遣した県内出身アーティストの成果展を3月16日(日)まで県立美術館で開催中です(4面の記事をご覧ください)。



同市の生徒の佐倉高校訪問

長年にわたり続いてきた交流の輪が今後も広がるように取り組みを続けていきます。

問 県国際課 ☎043-223-2398

「いつでも福祉相談サポート」サービス開始

生成AIがさまざまな困り事をお聞きし、内容に応じて福祉の相談窓口をご案内。24時間365日いつでも利用できます。



こんな困り事はありませんか

- ・生活困窮や介護、子育てについて相談したい
- ・福祉の制度やサービスを気軽に知りたい
- ・どこに相談すればよいか分からない など



LINE版



Web版

千葉県 福祉チャットボット 検索

問 県健康福祉指導課 ☎043-223-4717

県民ひろば

対 対象 **日** 日時・期間 **会** 会場 **内** 内容 **休** 休館日 **定** 定員 **申** 申し込み方法
料 料金など **受** 受付期間 **問** 問い合わせ先・申込先
 ◆県庁の宛先は、〒260-8667(住所記載不要)各担当課
 ◆ファクスによるお問い合わせは県報道広報課まで FAX 043-227-0146

資格・試験

自衛官などの採用試験

対 各試験区分によって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
日 ①一般幹部候補生(大卒程度試験・院卒者試験):4月12日(土)、13日(日)



②歯科・薬剤科幹部候補生:4月12日(土)
 ③医科・歯科幹部:6月20日(金)
 ④一般曹候補生:5月17日(土)~25日(日)のうち、いずれか1日を受付時に指定

⑤自衛官候補生:受付時に指定
申 願書を問い合わせ先か県内の各自衛官募集事務所に持参または郵送
 ※③以外はホームページから申し込み可
受 ①②4月4日(金)まで(必着)
 ③5月22日(木)まで(必着)
 ④5月7日(水)まで(必着)
 ⑤年間を通じて受け付け

問 防衛省 自衛隊千葉地方協力本部 ☎043-251-7151



自衛官募集サイト 検索

令和7年度前期技能検定

対 各職種において所定の実務経験などを有する方

等級 1級~3級、単一等級
職種 造園、機械加工、電気機器組立て、塗装など

申 受検申請書・写真票など指定の書類と、指定の振込先へ受検手数料を納付した証明を簡易書留など配達記録が残る方法で送付

※詳しくはホームページをご覧ください。
受 4月7日(月)~18日(金)消印有効

問 千葉県職業能力開発協会 ☎043-296-1150



前期技能検定 千葉県 検索

令和7年度第1回 千葉県警察官採用試験

対 ▶警察官A(男性・女性):平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方

▶警察官B(男性・女性):平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの学歴に該当しない方
日 第1次試験:5月11日(日)

申 ホームページから。または申込書を特定記録郵便で郵送もしくは持参

受 3月7日(金)~4月7日(月)
 (ホームページは最終日17時まで、郵送は消印有効)

※採用予定人数など詳しくは3月7日(金)から公開される受験案内やホームページをご覧ください。

問 県警察本部警務課 ☎0120-764032



千葉県警察 採用 検索

募集

「全日本中学生水の作文コンクール」作品

8月1日の「水の日」、8月1日~7日の「水の週間」に合わせ「水について考える」をテーマとした作文(題名は自由)を募集します。

対 令和7年度に県内在住・在学の中学生

内 400字詰め原稿用紙4枚以内

申 本文の前(原稿用紙枠内)に題名、学校名(ふりがな)、令和7年度の学年、氏名(ふりがな)を書いて郵送
 ※電子データでの応募も可能です。原稿用紙の様式や注意事項など詳しくはホームページをご覧ください。

受 5月9日(金)必着

問 〒260-8667(住所記載不要) 県水政課 ☎043-223-2273



水の作文コンクール 千葉県 検索

県営住宅の入居者

対 一定の収入以下の世帯で、県内に住民登録している方(同居者がいる場合、①親族、②里親に委託されている児童、③県内市町村におけるパートナーシップまたはファミリーシップに関する制度に基づく関係にある方)

申 所定の申込用紙に記入し郵送
 ※申込用紙は市役所・町村役場、県各地域振興事務所、県各保健所(健康福祉センター)、住まい情報プラザ、県立中央図書館などで3月下旬から配布します。

※菊間(市原市)・蔵波(袖ヶ浦市)県営住宅および薬田台地域特別賃貸住宅(船橋市)は常時募集を行っています。

受 4月1日(火)~15日(火)消印有効

問 〒260-0016 千葉市中央区栄町1-16 千葉県住宅供給公社

☎043-222-9200



千葉県営住宅 空家募集 検索

「県民の日」賛同行事

県民の日(6月15日)を記念した施設の無料開放、割引、イベントなどの行事を募集しています。賛同行事は県で取りまとめ、ホームページなどで広報します。

対 企業・市民団体などが「県民の日」を中心とする期間(おおむね前後1カ月)に実施する行事

申 ちば電子申請サービス

受 1次応募期限:3月14日(金)

2次応募期限:5月30日(金)

問 県文化振興課 ☎043-223-3945



県民の日 賛同行事 検索

講座・催し

千葉ロッテマリーンズ 県民特別招待

新シーズン開幕を記念して、県民の皆さまを千葉ロッテマリーンズ戦にご招待します。

対 県内在住または在勤・在学の方
日 4月4日(金)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)全日18時~
 ※詳細はホームページをご覧ください。

会 ZOZOマリンスタジアム (JR海浜幕張駅から徒歩15分)

定 各日1,000人予定(申し込み多数抽選)

申 ホームページから
受 3月16日(日)22時まで

問 マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226



千葉県民特別観戦デー 検索

ペーパーティーチャーセミナー

対 教員免許保有者で教員として働いた経験がない方や長く教職から離れている方(いわゆるペーパーティーチャー)



日 4月19日(土)①9時30分~②10時40分~③13時30分~

会 県総合教育センター幕張庁舎 (JR海浜幕張駅から徒歩15分)

内 教員の魅力を紹介するセミナー、個別相談会 など

定 各回30人(先着順)

申 2次元コードから「千の葉の先生になる」ホームページ内の「ホームルーム」に登録の上、専用予約フォームからお申し込みください。

受 4月18日(金)まで

問 県教育庁教職員課 ☎043-223-4043



千の葉の先生になる 検索

点訳・音訳ボランティア養成講座

視覚障がい者のための「点字図書(点訳)」「声の図書(音訳)」制作ボランティアを養成します。

対 県内在住で点訳・音訳に興味があり、パソコンの基本的な操作ができる方

日 点訳:5月~令和8年3月の火曜日午前
 音訳:4月~令和8年3月の木曜日午前

(どちらも隔週全20回程度)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

定 各20人

申 申込書をメールまたは郵送
 ※申込書は問い合わせ先で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

料 教材費など2,000円程度

受 4月4日(金)まで(必着)

問 県視覚障害者総合支援センターちば (JR四街道駅から徒歩5分)

▶点訳係 ☎043-308-8358

☎tenyaku-yousei@tisikyoo.jp

▶音訳係 ☎043-424-2390

☎onyaku-yousei@tisikyoo.jp

千葉県視覚障害者福祉協会 検索

暮らしとこころの相談会

悩み事やお困り事を抱え、日々の暮らしが楽しくなくなっていませんか。暮らしや家計の問題、こころの相談に、弁護士と福祉専門職が無料で応じます。

日 3月15日(土) 13時～16時
 ※事前申し込み不要
会 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)
 (JR柏駅から徒歩10分)
問 千葉県弁護士会 ☎043-227-8431
 県健康づくり支援課 ☎043-223-2668

「女性の健康週間」県民公開講座(動画配信)

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です。「女性特有の手指の不調と対処法について」をテーマにした講演を開催しています。

内 講演「女性の手の痛みやしびれ～明日からできるセルフケア～」講師：市原理司さん(順天堂大学浦安病院・外傷再建センター長)

配信期間 3月31日(月)まで
視聴方法 ホームページから
問 千葉県産科婦人科医学会事務局 ☎043-239-5473



市原理司さん



お知らせ

県防災サイト「じぶん防災」をリニューアルしました

「じぶん防災」は、災害への日頃の備えと知識を学ぶことができるウェブサイトです。このたび、災害発生時に被災者支援情報などを掲載する「ちば防災アナウンス」や、過去の災害の記録「ちば防災アーカイブ」などの新たなコンテンツを追加し、分かりやすく便利なサイトに生まれ変わりました。

日頃の備えにぜひお役立てください。

問 県危機管理政策課 ☎043-223-3405



千葉県債(10年債)の発行

受 3月6日(木)～13日(木)
償還方法 10年満期一括
償還期日 令和17年3月23日(金)
購入可能額 1万円～上限なし(1万円単位)
利払い 年2回(9月、3月)
利率 3月5日(水)10時に公表
取扱窓口▶銀行：千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行の本支店
 ▶証券会社：ちばぎん証券の県内支店

申し込みに必要なもの
 ①購入代金②本人確認書類③印鑑④利息などを受け入れる通帳
 ※受付期間内でも売り切れの場合や、支店により取り扱っていない場合があります。また、金融機関により申し込みに必要なものが異なることがあります。詳しくは取扱窓口にお問い合わせください。
 ※令和7年度の発行計画は4月号に掲載予定です。

問 取扱窓口または県財政課 ☎043-223-2074



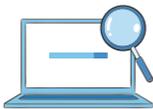
千葉県債 検索

あん摩マッサージ指圧などの無資格者の施術に注意

あん摩、マッサージ指圧などを仕事として行うには国の免許が必要です。無資格者による施術は健康被害を起す恐れがあります。施術を受ける際は、施術者が有資格者であることを確認してから受けましょう。

県ホームページでは、届け出のあった施術所の一覧を公開しています。併せてご確認ください。

問 県医療整備課 ☎043-223-3884



千葉県 無資格マッサージ防止 検索

旧優生保護法による優生手術を受けた方へ

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方や配偶者などに補償金や一時金が支給されます。補償金など支給対象や請求手続きについては下記へお問い合わせください。

請求期限 令和12年1月16日(水)
問 県児童家庭課(旧優生保護法補償金等受付・相談窓口) ☎043-223-4501(専用)

千葉県知事選挙



せんきょ君

「せんきょのひ カレンダーに まるしたよ！」

3月16日(日)

投票時間▶ 7時～20時 (一部地域を除く)

知事は、県政に関するあらゆる問題に取り組む県民の代表者であり、皆さんの投票によって選ばれます。投票は有権者の皆さんの重要な権利で、県政に参加する大切な機会です。棄権せず、必ず投票しましょう。

当日投票に行けない方へ

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

▶ 期間 3月15日(土)まで
 ▶ 時間 原則8時30分～20時
 詳しくは、お住まいの市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

千葉県議会議員補欠選挙

一部地域では補欠選挙も行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 県選挙管理委員会 ☎043-223-2142

千葉県知事選挙 検索



自動車の登録手続き

自動車税(種別割)の納税通知書は、毎年4月1日現在の登録に基づいて送付されます。自動車を譲渡・廃車したとき、住所を変更したときなどは、管轄の運輸支局などで必ず登録手続きをしてください。

問 千葉運輸支局 ☎050-5540-2022
 または以下の自動車検査登録事務所
 野田 ☎050-5540-2023
 習志野 ☎050-5540-2024
 袖ヶ浦 ☎050-5540-2025



自動車税 千葉県 検索

千葉県アレルギー相談センターのご案内

アレルギー疾患(ぜんそく、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、食物アレルギーなど)について、医師(予約制)・看護師による電話相談を行います。

日 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)9時～12時、13時～17時
 ※相談日時は変更になる場合があります。

相談専用電話(予約も含む) ☎043-223-2677



千葉県アレルギー相談センター 検索

家庭菜園でトマト・ミニトマトを栽培される皆さまへ

県内でトマトやミニトマトに、コナジラミという害虫が運ぶ黄化葉巻病が広がっています。この病気は家庭菜園でも発生することがあり、放っておくと害虫が病気を広げてしまい、農家の生産量が大幅に減らしてしまう恐れがあるため、非常に重大な問題です。

コナジラミを見つけたら、農薬として登録されている殺虫剤を使って駆除してください。また、黄化葉巻病にかかった株や病気が疑われる株は、根元から抜き取り、ビニール袋に入れて密閉し、枯らしてから処分してください。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 県環境農業推進課 ☎043-223-2888



トマト黄化葉巻病 千葉県 検索



黄化葉巻病の症状 タバココナジラミ成虫(体長約0.8mm)

チーバくんの今日はどこ行く？



①発酵の里こうざき酒蔵まつり2025(神崎町)

良質な水、米、大豆を生かした醸造業で江戸時代から栄えた神崎町は、今では「発酵の里」として知られています。300年以上の伝統を持つ2軒の蔵元を中心に開催されるお祭りでは、酒蔵見学や試飲(有料)などが毎年人気です。

周辺は歩行者天国となり、農産物や発酵食品など200以上の出店でにぎわうほか、祭りばやしの演奏なども行われます。ユネスコ無形文化遺産に登録された「伝統的造り」の魅力を感じませんか。

開催日時 3月23日(日)9時~15時30分

※雨天決行(荒天時は中止)

会場 鍋店神崎酒造蔵・寺田本家の沿道など

交通 JR下総神崎駅から徒歩15分(駅から会場まで無料シャトルバスを運行)。圏央道「神崎IC」から車で5分(無料臨時駐車場2,000台)

※飲酒運転は絶対ダメ!飲酒される方は公共交通機関をご利用ください

問 神崎町まちづくり課 ☎0478-72-2114

発酵の里こうざき酒蔵まつり [検索](#)



②スケートパーク長南(長南町)

旧長南小学校のグラウンドを活用し、令和5年にオープンしたスケートパーク。自然に囲まれた開放感あふれるコースは、初心者から上級者までスタイルに関わらず幅広く楽しむことができます。

また、校舎を活用したIT交流施設「長南集学校」では、スマートフォンやパソコンに関する相談ができるほか、キッズスペースやカフェを併設。運動後の一休みにもぴったりです。春の心地よい風を感じながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。

営業時間 9時~19時(時期によって異なる)

定休日 年末年始(雨天時閉鎖)

場所 長生郡長南町長南770-1

交通 JR茂原駅からバス「長南三又」下車徒歩4分。圏央道「茂原長南IC」から車で5分(無料駐車場30台)

利用料 一般300円、高校生以下200円。長南町民は無料。

問 長南集学校

☎0475-36-2820

営業時間や臨時閉鎖の情報は公式Instagramで

スケートパーク長南 [検索](#)



県立東金特別支援学校
「すすめ!パラスポ推進隊」

パラスポーツの魅力を広めたい

東金特別支援学校では、パラスポーツの魅力を広めるために集まった児童生徒が「パラスポ推進隊」として活動中。校内でのイベントや、小中学校への出前授業「パラスポキャラバン」を実施し、ポッチャなどを紹介しています。ポッチャは、ボールを的にどれだけ近づけられるかを競うシンプルな競技で、障がいの有無にかかわらず楽しめるのが魅力です。

一緒にポッチャを楽しもう

1月、推進隊は芝山町立芝山中学校でパラスポキャラバンを実施しました。初めに、動画や実演を交えてポッチャのルールを説明。その後、推進隊員が審判となり試合を行うと、会場は大盛り上がり!ルールもすぐに覚えて、みんなで一緒に楽しみました。

ポッチャを体験した中学生は「ルールが分かって楽しかった」「パラスポーツへの関心が高まった」と話していました。推進隊リーダーの田畑さん(高等部3年)は「みんなが楽しく試合する姿が見られてうれしかった」と、活動の手応えを感じたようでした。これからも、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツの魅力を伝えていきます。



判定は...青の勝ち!

説明動画をYouTubeで公開中

東金特支 エンジョイポッチャ [検索](#)



東金特別支援学校(東金市)

1973(昭和48)年、県内初の県立知的障害養護学校として開校。小学部・中等部・高等部があります。推進隊の活動は国際パラリンピック委員会による「AIM POSSIBLE アワード」で開催国特別賞を受賞し、東京2020大会閉会式で表彰されました。

問 県立東金特別支援学校 ☎0475-52-2542

東金特別支援学校 [検索](#)



旬のレシピ ちばの味

vol.229

キャベツ入りつくね

(1人分/約300kcal 脂質21.4g 食塩相当量1.0g)

材料 2人分

キャベツ	100g	卵	1個
鶏ももひき肉	200g	パン粉	大さじ3
サラダ油	小さじ2	A すりおろしショウガ	8g
お好みの付け合わせ	適量	みそ	10g
		塩	少々

【作り方】

- キャベツは洗って水気を切り、長さ5センチ程度の千切りにする。
- ボウルに鶏ももひき肉とAを入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。
- ②に①で切ったキャベツを加えてさらに混ぜ、6等分にして平らな円形に整える。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、③を焼き色が付くまで中火から弱火で5分程度焼く。裏返し、ふたをしてさらに5分程度焼く。
- 皿に盛り、お好みの付け合わせを添える。

【コツ】

洗ったキャベツの水気はしっかり切りましょう。つくねを焼くときは焦げやすいので火加減に注意してください。鶏胸ひき肉を使うとよりあっさり仕上がります。

キャベツの豆知識

千葉県のカブツの生産量は全国第3位(令和4年)。これから出回る春キャベツは、形が丸くて巻き方が緩く、葉が柔らかくてみずみずしいものを選びましょう。

問 県報道広報課 ☎043-223-2241 (調理協力・千葉伝統郷土料理研究会)

クイズ&プレゼント

丸部分の文字を組み合わせて、答えになる言葉をつくってください。

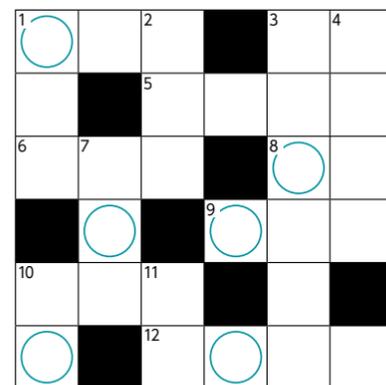
ヒント=1面をご覧ください。

【ヨコのカギ】

- 深夜の時間帯
- 夜空に輝くもの
- 一部は日本の道100選にも選定されている「房総〇〇〇〇ライン」
- 黄色くて酸っぱい果実
- 水をくみ上げる設備
- 瓶を英語で言うと?
- 制服の対義語
- 調査や研究を意味するカタカナ語

【タテのカギ】

- 赤ちゃんが着けるのは「〇〇〇掛け」
- 杉から飛散するこれに悩まされる人が多い
- 3月14日は何の日?
- リンゴから造られるアルコール飲料



- 寒い時に使うふわふわの寝具
- 森や山に生息し、角を持つ草食動物
- モンブランはこれを使ったケーキ

締め切り **3月17日(月)必着** ※投函はお早めに

応募方法 県ホームページ「ちば県民だよりクイズ応募ページ」からご応募いただくか、はがき(85円)に、①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥「ちば県民だより」への意見・感想⑦希望するプレゼント(A賞・B賞のいずれか)を全て必ず書いて、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。正解者の中から抽選で50人にA賞「特製クオカード」、30人にB賞「チーバくんペンケース」を贈呈。いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。



応募ページ

2月号の正解

ハナバタケ



正解者は6,206人でした。

A賞 特製クオカード

B賞 チーバくんペンケース

