チーバくんの今日はどこ行く？

❶富里市すいかまつり（富里市）

全国的にも甘くておいしいと有名な「富里すいか」。内陸に位置する富里市では、昼夜の寒暖差により糖度の高いすいかが育つとされ、皇室にも献上されたことがあります。

富里市すいかまつりは、今まさに旬を迎えるこの「富里すいか」を思う存分楽しめるイベント！会場では、カットすいかの無料配布や品評会に出品されたすいかの即売会が行われるほか、地域の伝統芸能である富里ひずめ太鼓の演奏も楽しめます。

顔にイラストを描く「ペイントコーナー」や「すいかきれいに早食い競争」などイベントも盛りだくさん！すいか尽くしの一日をお楽しみください。

開催日時 6月22日（日）9時～15時　※荒天中止

会場 富里中央公民館前駐車場（富里市役所敷地内）

交通 東関東自動車道「富里IC」から車で15分（無料駐車場あり）。
JR成田駅または京成成田駅からバス「富里中学校」または「富里農協・富里市役所」下車徒歩5分。

問 富里市産業まつり実行委員会事務局 ☎0476-93-4943

❷鋸山美術館（富津市）

鋸山から切り出される房州石の産地として栄えた富津市金谷。鋸山美術館は「石と芸術」をテーマに町おこしに取り組む地元のシンボルとして親しまれてきました。

今年は鋸山日本寺の開山1300年を記念して、特別展「光たゆたふ～岩波昭彦展」を9月23日まで開催中。鋸山山頂から望む金谷の海や房州石の石切場など、鋸山の美しい風景を切り取った作品の数々をご覧いただけます。

石切場の朝（鋸山）
2024 鋸山美術館蔵

観覧後はぜひ足を延ばして鋸山へ。山頂までロープウェーで登れるので、作品に描かれた景色を眺めながら散策をお楽しみください。

開館時間 10時～17時（16時30分最終入館）

休館日 火曜日（火曜日が祝日の場合は翌平日）

場所・交通 富津市金谷2146-1。富津館山道路「富津金谷IC」から車で3分（無料駐車場20台）。JR浜金谷駅から徒歩5分。

入館料 一般800円、中高生500円
小学生以下・障害者手帳をお持ちの方は無料

問 鋸山美術館 ☎0439-69-8111

キラリ輝く ちばの星

県立佐倉高等学校 カヌー部「水の上で輝く自分になる」

立地を生かして

学校の近くを流れる鹿島川がカヌー競技に向いていることから、1999（平成11）年に活動を開始した佐倉高校カヌー部。所属部員のほとんどが高校に入ってからカヌーを始めた初心者ですが、インターハイや関東大会で上位入賞を果たすなど輝かしい成績を収めています。「チームボートが強い学校」を目指し、夏季は毎日川に行き、ペア（2人）やフォア（4人）の練習に力を入れています。冬季は個人の力をつけるため、機械トレーニングなどでフォームの改善や筋力アップに取り組んでいます。

機械トレーニング

仲間と共に強くなる

タイムが伸び悩むときこそ地道に基礎練習を頑張り「つらい練習も声をかけ合い、励まし合うことで乗り越えられます」と仲間の大切さを語る部長の大木さん。コミュニケーションを取りながら、お互いの改善点を積極的に指摘し合い、日々鍛錬に励んでいます。3年生の平野さんは「仲間を信頼しているからこそ、言いたいことは遠慮せず、伝えるようにしています」と絆の強さを見せてくれました。これからも切磋琢磨しながら、高い目標に向けてチームで努力を重ねていきます。

息ピッタリのフォア

佐倉高等学校（佐倉市）

1792（寛政4）年に佐倉藩の学問所として設立し、1899（明治32）年に県立へ移管された、200年以上の歴史をもつ伝統校。文武両道を目指し、部活動での活躍だけでなく、「スーパーサイエンスハイスクール」や「英語教育拠点校」に指定され、あらゆる分野で活躍できる人材の育成に力を入れています。

問 県立佐倉高等学校 ☎043-484-1021

ちばの味 旬のレシピ vol.232

トウモロコシのシューマイ

（1人分／約250kcal　脂質11.6g　食塩相当量0.5g）※4個の場合

材料 3人分

トウモロコシ……1～2本（正味200g）
タマネギ……100g
干しシイタケ……8g
（干しシイタケは調理前に水で戻しておく）
豚ひき肉……150g
キャベツ……大2～3枚（120g）
片栗粉……大さじ3
Ⓐ しょうゆ・オイスターソース
Ⓐ 酒・砂糖・ごま油……各小さじ1
Ⓐ すりおろしショウガ……小さじ1/2
Ⓐ 塩・こしょう……少々

作り方

①トウモロコシは皮を1枚残した状態で水洗いし、水気を残したままラップに包み電子レンジ（600W）で5分加熱する。よく冷ましたら皮をむき実を外す。
②タマネギ、水で戻した干しシイタケをみじん切りにし、タマネギには片栗粉（大さじ2）をまぶしておく。
③ボウルに豚ひき肉とⒶを入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。②を加えてさらに混ぜたら、12等分にして丸める。
④①に片栗粉（大さじ1）をまぶし、③のまわりに握るようにして付ける。
⑤キャベツを3センチ幅に切ってフライパンに広げ、④をのせる。沸騰した湯をフライパンの底から約1センチ入れてふたをし、水分がなくならないように気を付けながら中火で10分ほど蒸す。
⑥⑤を皿に盛り、お好みでしょうゆとからしを添える。

トウモロコシの豆知識

千葉県のトウモロコシの生産量は全国第2位（令和5年）。皮がみずみずしく濃い緑色で、先端の毛が褐色のものを選びましょう。

問 県報道広報課 ☎043-223-2241（調理協力・千葉伝統郷土料理研究会）

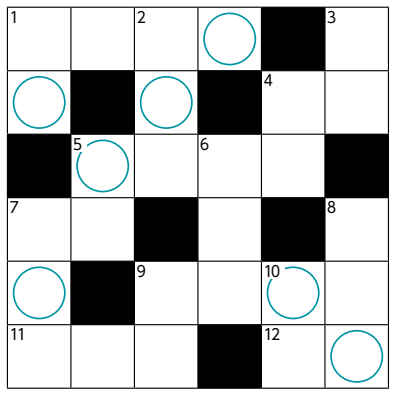
クイズ&プレゼント

丸部分の文字を組み合わせて、答えになる言葉をつくってください。

[ヨコのカギ]
①歌や踊りに合わせた手拍子や掛け声
④主にアメリカで使われる温度の単位
⑤化粧や身だしなみを確認する道具
⑦千葉県の「県の木」
⑨音楽に合わせて、棒に触れないように体を反らせるダンス
⑪西洋将棋とも呼ばれるボードゲーム
⑫転んだりこすったりするとできるもの

[タテのカギ]
①「ない」の反対を意味する言葉は？
②農作物を一から育て、出荷しています
③千葉県が生産量日本一（令和5年）を誇る、夏から秋が旬の果物
④毎朝くしでとかします
⑤「昨日の〇〇は今日の友」
⑥苦痛や困難に耐え忍ぶこと
⑦気を付けよう〇〇〇商法

ヒント＝明日天気になあれ



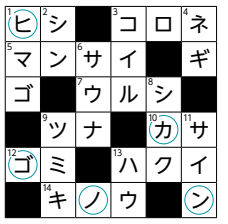
⑧生乳を凝固させて作る発酵食品
⑨小さな体で木登りが得意な動物
ドングリなどの木の実が好物
⑩企業などが財務状況を把握するため、経済活動を記録する方法

締め切り **6月16日（月）必着**　※投函はお早めに

応募方法 県ホームページ**「ちば県民だよりクイズ応募ページ」**からご応募いただくか、**はがき（85円）**に、①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「ちば県民だより」への意見・感想を全て必ず書いて、〒260-8667（住所記載不要）県報道広報課クイズ係へ（応募は1人1通まで）。正解者の中から**抽選で30人に「発酵食品 詰め合わせ」を贈呈。**
いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

応募ページ

5月号の正解
カンゴノヒ



正解者は5,938人でした。

道の駅 発酵の里こうざき「平甚酒店の糀甘酒」を含む発酵食品詰め合わせをプレゼント