

＊ 第４１回県政に関する世論調査 ＊

【食育について】

問34 あなたは、食生活を送るうえで、食生活上の指針として国が策定した「食事バランスガイド」、「食生活指針」、「日本人の食事摂取基準」等の何かを参考にしていますか。（○は１つ）

	全対象者 %Base	いつも参考 にしている	ときどき参 考にしてい る	ほとんど参 考にしてい ない	食生活上の 指針を知ら ない	無回答
全対象者	1,571	3.8	26.9	41.3	25.6	2.4
【 地域別 】						
千葉地域	310	5.5	26.8	41.3	24.5	1.9
葛南地域	366	2.2	29.5	39.1	27.9	1.4
東葛飾地域	381	3.9	23.4	38.8	31.5	2.4
北総地域	177	3.4	28.2	41.2	25.4	1.7
香取地域	28	－	17.9	57.1	21.4	3.6
海浜地域	43	7.0	30.2	37.2	23.3	2.3
山武地域	60	6.7	25.0	50.0	16.7	1.7
長生地域	36	－	33.3	44.4	19.4	2.8
夷隅地域	20	15.0	25.0	50.0	10.0	－
安房地域	42	2.4	23.8	50.0	14.3	9.5
君津地域	92	1.1	29.3	47.8	19.6	2.2
【 性・年代別 】						
男性（計）	685	2.3	18.7	43.2	33.4	2.3
２０代	58	－	13.8	46.6	39.7	－
３０代	106	－	14.2	40.6	43.4	1.9
４０代	91	－	17.6	50.5	31.9	－
５０代	120	1.7	18.3	44.2	33.3	2.5
６０～６４歳	92	4.3	15.2	46.7	31.5	2.2
６５歳以上	218	4.6	24.3	38.5	28.4	4.1
女性（計）	845	5.1	33.4	40.0	19.9	1.7
２０代	58	3.4	13.8	43.1	39.7	－
３０代	126	0.8	26.2	50.0	22.2	0.8
４０代	141	1.4	29.1	44.7	24.1	0.7
５０代	146	2.7	30.1	45.2	19.2	2.7
６０～６４歳	105	9.5	42.9	38.1	8.6	1.0
６５歳以上	267	9.0	41.6	30.0	17.2	2.2
【 性別（Ｆ１） 】						
男性	685	2.3	18.7	43.2	33.4	2.3
女性	845	5.1	33.4	40.0	19.9	1.7
【 年齢（Ｆ２） 】						
２０～２９歳	116	1.7	13.8	44.8	39.7	－
３０～３９歳	232	0.4	20.7	45.7	31.9	1.3
４０～４９歳	233	0.9	24.5	46.8	27.5	0.4
５０～５９歳	266	2.3	24.8	44.7	25.6	2.6
６０～６４歳	197	7.1	29.9	42.1	19.3	1.5
６５歳以上	485	7.0	33.8	33.8	22.3	3.1
【 職業（Ｆ３） 】						
自営業主（計）	131	5.3	23.7	33.6	32.8	4.6
農林漁業	31	9.7	25.8	25.8	29.0	9.7
商工サービス業	42	7.1	23.8	26.2	42.9	－
自由業	58	1.7	22.4	43.1	27.6	5.2
家族従事者（計）	31	3.2	48.4	41.9	6.5	－
農林漁業	18	5.6	55.6	33.3	5.6	－
商工サービス業	13	－	38.5	53.8	7.7	－
勤め人（計）	614	1.5	21.0	45.1	31.4	1.0
管理職	97	1.0	14.4	47.4	35.1	2.1
専門技術・事務職	341	1.2	21.1	44.0	33.1	0.6
労務職	176	2.3	24.4	46.0	26.1	1.1
無職（計）	715	5.5	31.2	40.4	21.1	1.8
主婦	494	6.5	34.0	40.1	17.8	1.6
学生	19	5.3	21.1	36.8	36.8	－
その他	202	3.0	25.2	41.6	27.7	2.5
【 家庭でのポジション（Ｆ４） 】						
世帯主	733	3.4	22.6	40.8	31.0	2.2
家事担当者	585	4.8	32.1	41.9	19.5	1.7
その他	178	3.4	24.2	42.7	28.7	1.1
【 未婚（Ｆ５） 】						
未婚	256	0.8	18.8	41.8	38.3	0.4

＊ 第４１回県政に関する世論調査 ＊

【食育について】

問34 あなたは、食生活を送るうえで、食生活上の指針として国が策定した「食事バランスガイド」、「食生活指針」、「日本人の食事摂取基準」等の何かを参考にしていますか。（○は１つ）

	全対象者 %Base	いつも参考 にしている	ときどき参 考にしてい る	ほとんど参 考にしてい ない	食生活上の 指針を知ら ない	無回答
全対象者	1,571	3.8	26.9	41.3	25.6	2.4
既婚（配偶者有）	1,068	4.1	26.2	41.8	25.7	2.2
既婚（配偶者離死別）	189	5.8	40.7	38.6	12.2	2.6
【 子どもの有無（Ｆ５－１） 】						
１人	220	3.2	25.0	47.3	21.8	2.7
２人	674	4.6	29.4	40.1	23.6	2.4
３人	195	4.1	32.8	41.5	20.0	1.5
４人	22	9.1	18.2	45.5	27.3	－
５人以上	9	11.1	55.6	11.1	22.2	－
子どもはいない	130	3.8	23.1	39.2	33.1	0.8
【 子どもの年齢（Ｆ５－２） 】						
０～２歳の子ども	63	－	23.8	58.7	15.9	1.6
３歳以上の未就学の子ども	88	－	27.3	45.5	27.3	－
小学校・中学校在学中の子ども	215	0.9	23.7	50.2	25.1	－
高校在学中の子ども	92	3.3	21.7	48.9	26.1	－
短大・高专・各種学校・専修学校在学 ¹	26	3.8	23.1	46.2	26.9	－
大学・大学院在学中の子ども	63	3.2	23.8	42.9	28.6	1.6
学校を終えた未婚の子ども	315	3.5	27.9	41.9	24.1	2.5
結婚した子ども	197	6.1	32.0	35.0	23.9	3.0
同居している子どもはいない	243	7.0	33.7	34.2	22.2	2.9
【 家族構成（Ｆ６） 】						
単身	148	2.7	25.0	41.9	29.1	1.4
夫婦のみ	427	5.4	27.9	35.8	28.6	2.3
二世代世帯（親と子）	737	2.4	24.3	45.3	25.8	2.2
三世代世帯（親と子と孫）	150	4.7	31.3	40.7	23.3	－
その他	38	7.9	39.5	44.7	7.9	－
【 ６５歳以上の家族の有無（Ｆ７） 】						
いる	739	6.2	31.5	37.2	22.6	2.4
いない	789	1.6	22.3	45.4	29.2	1.5
【 住居形態（Ｆ８） 】						
持家（一戸建）	1,049	4.5	28.1	40.8	24.3	2.3
分譲マンション・アパート	192	2.6	25.0	43.8	28.1	0.5
民間の借家（一戸建）	32	6.3	34.4	46.9	12.5	－
賃貸のアパート・マンション	146	2.7	21.9	37.0	35.6	2.7
公社・公団・県市町村営住宅	68	1.5	32.4	44.1	22.1	－
社宅などの給与住宅	34	－	5.9	47.1	44.1	2.9
住み込み・寮・寄宿舍	6	－	－	66.7	33.3	－
その他	－	－	－	－	－	－
【 千葉県居住年数（Ｆ９） 】						
１年未満	21	4.8	23.8	23.8	47.6	－
１年～３年未満	33	－	15.2	51.5	33.3	－
３年～５年未満	27	7.4	18.5	51.9	18.5	3.7
５年～１０年未満	60	5.0	20.0	45.0	30.0	－
１０年～１５年未満	78	－	30.8	37.2	30.8	1.3
１５年～２０年未満	84	－	22.6	50.0	27.4	－
２０年～３０年未満	299	2.0	21.1	45.2	29.1	2.7
３０年以上	948	4.4	30.2	39.9	23.4	2.1
わからない	2	－	－	－	50.0	50.0