

(%)  
 第45回 千葉県政に関する世論調査  
 【ワーク・ライフ・バランスについて】  
 問36 あなたの生活では、「仕事」、「家庭生活」、「地域活動」、「学習、趣味、スポーツなど」、「休養」の時間は十分に取れていますか。  
 (オ) 休養のための時間

	全対象者 %Base	十分取れてい る	まあ取れてい る	あまり取れて いない	全く取れてい ない	わからない	無回答	取れている計 (十分とれて いる+まあ)	取れていない 計(あまり+ 全く取れてい ない)	
全対象者	1513	18	40.4	28.7	6	2.3	4.6	58.4	34.7	
【 地域別 】										
千葉県域	276	19.9	35.9	31.2	7.6	2.2	3.3	55.8	38.8	
葛南地域	348	14.9	42.5	28.4	7.5	2.9	3.7	57.5	35.9	
東葛飾地域	369	20.1	42	27.4	6	1.4	3.3	52.1	33.3	
印旛地域	156	17.3	39.1	32.1	3.2	2.6	5.8	56.4	35.3	
香取地域	33	9.1	63.6	21.2	3	3	0	72.7	24.2	
海匠地域	40	17.5	47.5	15	12.5	0	7.5	65	27.5	
山武地域	51	25.5	35.3	35.3	0	2	2	60.8	35.3	
長生地域	37	10.8	40.5	32.4	5.4	10.8	0	51.4	37.8	
夷隅地域	28	21.4	35.7	32.1	3.6	3.6	3.6	57.1	35.7	
安房地域	35	14.3	40	31.4	8.6	0	5.7	54.3	40	
君津地域	94	22.3	41.5	25.5	3.2	1.1	6.4	63.8	28.7	
【 性・年代別 】										
男性計	682	17.4	41.2	29.5	5.3	2.5	4.1	58.7	34.8	
20代	66	10.6	36.4	42.4	7.6	3	0	47	50	
30代	86	5.8	38.4	47.7	5.8	1.2	1.2	44.2	53.5	
40代	110	7.3	36.4	44.5	9.1	1.8	0.9	43.6	53.6	
50代	108	10.2	47.2	31.5	6.5	1.9	2.8	57.4	38	
60～64歳	90	21.1	42.2	25.6	5.6	2.2	3.3	63.3	31.1	
65歳以上	222	31.1	42.8	11.7	1.8	3.6	9	73.9	13.5	
女性計	798	18.9	40.4	27.9	6.5	2.1	4.1	59.3	34.5	
20代	69	11.6	44.9	33.3	7.2	2.9	0	56.5	40.6	
30代	130	9.2	42.3	30.8	12.3	3.1	2.3	51.5	43.1	
40代	122	7.4	36.9	45.9	8.2	1.6	0	44.3	54.1	
50代	127	12.6	38.6	38.6	7.9	2.4	0	51.2	46.5	
60～64歳	92	28.3	34.8	28.3	5.4	1.1	2.2	63	33.7	
65歳以上	258	31	42.6	11.2	2.3	1.9	10.9	73.6	13.6	
【性別（F1）】										
男性	682	17.4	41.2	29.5	5.3	2.5	4.1	58.7	34.8	
女性	798	18.9	40.4	27.9	6.5	2.1	4.1	59.3	34.5	
【年齢（F2）】										
20～29歳	135	11.1	40.7	37.8	7.4	3	0	51.9	45.2	
30～39歳	216	7.9	40.7	37.5	9.7	2.3	1.9	48.6	47.2	
40～49歳	232	7.3	36.6	45.3	8.6	1.7	0.4	44	53.9	
50～59歳	235	11.5	42.6	35.3	7.2	2.1	1.3	54	42.6	
60～64歳	182	24.7	38.5	26.9	5.5	1.6	2.7	63.2	32.4	
65歳以上	480	31	42.7	11.5	2.1	2.7	10	73.8	13.5	
【 職業（F3） 】										
自営業主（計）	98	20.4	39.8	26.5	7.1	1	5.1	60.2	33.7	
農林漁業	18	33.3	38.9	16.7	11.1	0	0	72.2	27.8	
商工サービス業	27	14.8	40.7	29.6	3.7	3.7	7.4	55.6	33.3	
自由業	53	18.9	39.6	28.3	7.5	0	5.7	58.5	35.8	
家族従業者（計）	43	16.3	34.9	44.2	2.3	0	2.3	51.2	46.5	
農林漁業	12	16.7	33.3	50	0	0	0	50	50	
商工サービス業	14	14.3	50	35.7	0	0	0	64.3	35.7	
自由業	17	17.6	23.5	47.1	5.9	0	5.9	41.2	52.9	
勤め人（計）	628	7.3	43.2	39	8.6	1.6	0.3	50.5	47.6	
管理職	103	5.8	48.5	35.9	8.7	0	1	54.4	44.7	
専門技術・事務職	260	7.3	44.5	40.8	6.5	0.9	0	51.9	47.9	
販売・サービス職	170	8.2	38.2	39.4	12.4	1.2	0.6	46.5	51.8	
労務職	95	7.4	42.1	36.8	7.4	6.3	0	49.5	44.2	
無職（計）	680	28.1	39.4	19.1	3.4	2.9	7.1	67.5	22.5	
主婦・主夫	497	26.6	41.2	19.3	3.8	2.4	6.6	67.8	23.1	
学生	27	7.4	44.4	44.4	3.7	0	0	51.9	48.1	
その他	156	36.5	32.7	14.1	1.9	5.1	9.6	69.2	16	
【家計を主に支えているのはご自身ですか（F4）】										
はい（主に支えている）	750	18.3	40.7	28.9	5.6	2	4.5	58.9	34.5	
いいえ（主に支えていない）	693	17.9	41.3	29	6.2	2.5	3.2	59.2	35.2	

(%)  
 第45回 千葉県政に関する世論調査  
 【ワーク・ライフ・バランスについて】  
 問36 あなたの生活では、「仕事」、「家庭生活」、「地域活動」、「学習、趣味、スポーツなど」、「休養」の時間は十分に取れていますか。  
 (オ) 休養のための時間

	全対象者 %Base	十分取れてい る	まあ取れてい る	あまり取れて いない	全く取れてい ない	わからない	無回答	取れている計 (十分とれて いる+まあ)	取れていない 計(あまり+ 全く取れてい ない)	
全対象者	1513	18	40.4	28.7	6	2.3	4.6	58.4	34.7	
【主に家計を支えている方の職業（F4-1）】										
自営業主（計）	92	14.1	45.7	31.5	4.3	0	4.3	59.8	35.9	
農林漁業	15	20	53.3	20	0	0	6.7	73.3	20	
商工サービス業	32	9.4	50	37.5	0	0	3.1	59.4	37.5	
自由業	45	15.6	40	31.1	8.9	0	4.4	55.6	40	
家族従業者（計）	9	11.1	33.3	55.6	0	0	0	44.4	55.6	
農林漁業	3	33.3	0	66.7	0	0	0	33.3	66.7	
商工サービス業	3	0	66.7	33.3	0	0	0	66.7	33.3	
自由業	3	0	33.3	66.7	0	0	0	33.3	66.7	
勤め人（計）	384	13.5	39.3	35.4	8.9	2.1	0.8	52.9	44.3	
管理職	96	15.6	40.6	32.3	7.3	3.1	1	56.3	39.6	
専門技術・事務職	138	15.2	40.6	34.8	7.2	0.7	1.4	55.8	42	
販売・サービス職	96	9.4	38.5	39.6	10.4	2.1	0	47.9	50	
労務職	54	13	35.2	35.2	13	3.7	0	48.1	48.1	
無職	194	28.4	41.8	14.9	2.6	4.6	7.7	70.1	17.5	
【 未結婚（F5）】										
未婚	285	15.1	42.1	31.2	7	3.5	1.1	57.2	38.2	
既婚（配偶者有）	1025	17.2	41.5	29.9	5.9	1.7	4	58.6	35.7	
既婚（配偶者離死別）	135	33.3	37.8	17.8	5.9	1.5	3.7	71.1	23.7	
【 子どもの有無（F5-1）】										
1人	213	15	36.6	38	4.7	1.4	4.2	51.6	42.7	
2人	613	20.4	43.2	25	5.9	1.6	3.9	63.6	30.8	
3人	178	19.7	41	28.1	7.3	1.1	2.8	60.7	35.4	
4人	19	26.3	15.8	36.8	15.8	5.3	0	42.1	52.6	
5人以上	4	0	75	0	25	0	0	75	25	
子供はいない	124	18.5	42.7	29	3.2	2.4	4	61.3	32.3	
【 子どもの年齢（F5-2）】										
0～2歳の子ども	71	4.2	23.9	56.3	12.7	1.4	1.4	28.2	69	
3歳以上の未就学の子ども	86	4.7	39.5	44.2	10.5	0	1.2	44.2	54.7	
小学校・中学校在学中の子ども	179	7.8	40.2	43	8.4	0	0.6	48	51.4	
高校在学中の子ども	88	6.8	37.5	43.2	11.4	0	1.1	44.3	54.4	
短大・高専・各種学校・専修学校在学中の子ども	18	27.8	22.2	44.4	0	0	5.6	50	44.4	
大学・大学院在学中の子ども	74	6.8	51.4	39.2	1.4	1.4	0	58.1	40.5	
学校を終えた未婚の子ども	277	17.7	41.2	26.7	7.6	2.5	4.3	58.8	34.3	
結婚した子ども	189	27.5	43.9	15.3	3.7	2.6	6.9	71.4	19	
同居している子どもはいない	217	30.4	43.3	19.8	0.5	1.8	4.1	73.7	20.3	
【家族構成（F6）】										
単身	155	25.2	41.3	20.6	5.2	3.2	4.5	66.5	25.8	
夫婦のみ	390	24.4	42.6	21.8	3.1	2.6	5.6	66.9	24.9	
二世帯世帯（親と子）	698	12.3	41.1	35	7.4	2.1	2	53.4	42.4	
三世帯世帯（親と子と孫）	127	18.1	35.4	33.1	7.9	1.6	3.9	53.5	40.9	
その他	62	22.6	43.5	22.6	9.7	1.6	0	66.1	32.3	
【 65歳以上の家族有無（F7）】										
いる	715	25.6	41.4	20.6	3.2	2.9	6.3	67	23.8	
いない	740	11.1	40.8	36.9	8.9	1.5	0.8	51.9	45.8	
【 住居形態（F8）】										
持家（一戸建）	945	17.9	42.1	28	5.7	2.3	3.9	60	33.8	
分譲マンション	215	21.9	38.6	29.3	5.1	1.4	3.7	60.5	34.4	
民間の借家（一戸建）	35	31.4	37.1	22.9	2.9	5.7	0	68.6	25.7	
賃貸のアパート・マンション	149	12.1	38.3	36.2	10.1	0.7	2.7	50.3	46.3	
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	78	19.2	37.2	28.2	5.1	3.8	6.4	56.4	33.3	
社宅などの給与住宅	22	9.1	50	22.7	13.6	4.5	0	59.1	36.4	
住み込み・寮・寄宿舎	6	16.7	33.3	33.3	16.7	0	0	50	50	
その他	11	18.2	54.5	18.2	0	9.1	0	72.7	18.2	
【 千葉県居住年数（F9）】										
1年未満	9	0	22.2	66.7	11.1	0	0	22.2	77.8	
1年～3年未満	34	8.8	55.9	14.7	8.8	5.9	5.9	64.7	23.5	
3年～5年未満	23	30.4	34.8	30.4	4.3	0	0	65.2	34.8	
5年～10年未満	79	12.7	46.8	29.1	7.6	2.5	1.3	59.5	36.7	
10年～15年未満	82	18.3	36.6	36.6	3.7	3.7	1.2	54.9	40.2	
15年～20年未満	89	23.6	40.4	30.3	3.4	0	2.2	64	33.7	
20年～30年未満	243	10.7	44.4	33.7	6.6	2.1	2.5	55.1	40.3	
30年以上	903	20.2	39.8	26.9	6.1	2.2	4.9	59.9	33	
わからない	3	66.7	0	0	0	33.3	0	66.7	0	