

(1 5) 令和6年度千葉県小学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種 目 \ 性別 \ 学年			男 子						女 子					
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力 (kg)	6 年県	N	1089	1089	1088	1094	1091	1091	1078	1086	1087	1087	1088	1091
		X	9.55	11.14	12.90	14.97	17.25	21.09	8.94	10.40	12.15	14.47	17.11	20.23
		SD	2.35	2.59	2.95	3.44	4.17	5.42	2.15	2.37	2.77	3.42	4.15	4.40
	5 年国	N	1090	1091	1097	1100	1098	1095	1089	1084	1092	1097	1103	1101
		X	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36
		SD	2.21	2.47	2.92	3.16	3.69	4.79	1.97	2.31	2.71	3.15	3.72	4.18
上 体 起 こ し (回)	6 年県	N	1091	1091	1092	1096	1094	1092	1084	1088	1089	1089	1090	1091
		X	12.30	14.79	16.61	18.47	20.44	22.50	11.39	13.60	15.55	17.59	19.28	20.36
		SD	5.16	5.48	5.95	5.96	5.87	5.54	5.02	5.24	5.38	5.43	5.40	5.47
	5 年国	N	1115	1109	1123	1115	1110	1112	1109	1096	1110	1106	1105	1112
		X	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89
		SD	5.41	5.66	5.82	5.63	5.53	5.36	5.16	5.32	5.21	5.04	4.79	5.11
長 座 体 前 屈 (cm)	6 年県	N	1092	1088	1091	1093	1091	1092	1084	1085	1085	1089	1090	1093
		X	27.02	28.37	30.19	32.41	34.96	38.84	29.38	31.51	33.83	36.59	40.02	43.74
		SD	6.94	7.35	7.71	8.14	8.47	9.42	7.20	7.75	7.90	8.38	8.89	9.71
	5 年国	N	1116	1110	1106	1120	1117	1112	1113	1093	1091	1120	1117	1117
		X	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92
		SD	7.08	6.99	7.17	7.27	8.10	8.54	7.20	7.27	7.27	7.95	8.08	9.30
反 復 横 と び (回)	6 年県	N	1090	1090	1093	1094	1092	1094	1082	1088	1090	1090	1089	1089
		X	27.86	31.57	34.96	38.86	42.78	46.06	26.57	29.65	33.09	37.28	40.94	43.11
		SD	5.07	6.44	7.25	7.77	7.82	7.36	4.66	5.76	6.97	6.68	6.88	6.69
	5 年国	N	1099	1100	1109	1109	1119	1112	1088	1085	1098	1109	1120	1110
		X	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66
		SD	5.24	6.36	7.69	7.41	7.33	7.18	4.93	5.59	7.04	7.05	6.98	6.48
20m シャトルラン (回)	6 年県	N	1088	1091	1093	1096	1094	1094	1076	1084	1089	1089	1090	1093
		X	19.38	28.33	34.30	41.93	49.68	57.54	15.94	20.85	25.76	32.57	40.96	44.08
		SD	10.38	14.32	17.06	19.93	22.12	23.24	7.62	9.57	11.95	14.53	17.54	18.63
	5 年国	N	1095	1108	1121	1125	1126	1118	1086	1093	1110	1121	1122	1113
		X	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43
		SD	9.81	13.67	17.10	19.11	21.65	22.76	6.55	9.44	12.21	14.83	16.39	17.93
50m 走 (秒)	6 年県	N	1076	1076	1080	1084	1089	1086	1068	1071	1084	1078	1082	1086
		X	11.36	10.54	10.08	9.67	9.28	8.80	11.68	11.04	10.51	9.99	9.50	9.21
		SD	1.11	0.95	0.96	0.94	0.95	0.88	1.05	0.95	0.93	0.85	0.86	0.79
	5 年国	N	1090	1098	1102	1119	1122	1126	1095	1078	1108	1125	1123	1126
		X	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	11.79	10.99	10.48	9.97	9.56	9.21
		SD	1.00	0.83	0.86	0.87	0.91	0.90	0.99	0.85	0.87	0.81	0.82	0.77
立 ち 幅 と び (cm)	6 年県	N	1089	1090	1092	1093	1090	1094	1080	1086	1088	1090	1090	1090
		X	118.15	127.06	135.77	146.68	155.48	169.78	108.63	116.65	127.10	138.44	148.27	157.36
		SD	19.01	19.42	20.00	21.24	23.47	24.89	17.00	18.14	19.93	21.09	22.64	22.63
	5 年国	N	1123	1124	1112	1120	1118	1127	1121	1114	1110	1119	1120	1125
		X	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26
		SD	18.15	18.44	19.33	19.11	20.94	22.75	17.60	17.74	18.20	19.16	20.61	21.19
ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	6 年県	N	1081	1085	1092	1095	1094	1095	1077	1082	1079	1085	1084	1087
		X	8.86	11.79	15.16	18.57	21.77	25.63	5.99	7.56	9.43	11.80	13.91	15.58
		SD	3.63	4.90	6.15	7.49	8.62	9.99	2.04	2.47	3.02	3.92	4.76	5.36
	5 年国	N	1118	1117	1120	1123	1127	1126	1113	1101	1100	1114	1112	1119
		X	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76
		SD	3.31	4.54	5.98	6.96	8.36	9.37	1.91	2.50	3.08	3.87	4.62	5.37

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(16) 令和6年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種 目			性別		中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
			学年		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力 (kg)	6年県	N			1101	1109	1107	699	819	857	1102	1108	1108	784	893	735
		X			23.92	29.69	34.64	36.19	38.33	39.53	21.35	23.63	24.96	24.88	25.76	26.08
		SD			6.59	7.87	8.02	6.93	7.26	7.45	4.65	4.70	4.73	4.74	4.83	5.20
	5年国	N			1345	1351	1359	1225	1228	1228	1349	1349	1358	1223	1236	1226
		X			24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68
		SD			6.15	7.32	7.56	7.23	7.67	7.19	4.60	4.54	4.63	4.62	4.82	5.00
上 体 起 こ し (回)	6年県	N			1102	1106	1106	696	818	857	1101	1109	1108	784	893	734
		X			23.40	26.30	28.73	27.27	29.36	29.14	20.25	22.47	23.43	21.74	23.05	23.13
		SD			5.65	6.06	6.15	5.68	6.14	6.56	5.88	6.11	6.23	6.18	6.39	6.47
	5年国	N			1363	1361	1389	1244	1245	1246	1367	1370	1383	1239	1253	1250
		X			23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38
		SD			5.44	5.54	5.69	5.64	6.13	6.03	5.55	5.69	5.91	5.89	6.01	6.35
長 座 体 前 屈 (cm)	6年県	N			1102	1110	1107	699	819	860	1101	1109	1108	783	893	732
		X			42.02	46.58	50.37	47.54	51.35	51.84	44.83	48.14	51.24	48.18	49.86	51.98
		SD			10.78	11.92	12.24	11.87	11.95	12.41	10.85	11.28	11.24	10.59	11.09	10.80
	5年国	N			1365	1373	1390	1249	1246	1250	1375	1371	1382	1248	1259	1255
		X			41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35
		SD			9.74	10.50	10.50	10.98	11.12	11.50	9.70	10.15	10.31	10.25	10.37	10.47
反 復 横 と び (回)	6年県	N			1097	1107	1102	698	814	856	1097	1104	1104	781	889	729
		X			48.45	51.99	54.99	54.21	56.20	54.88	44.69	46.75	46.92	47.12	47.38	46.69
		SD			7.36	7.81	7.57	6.78	7.38	8.10	6.20	6.59	7.14	5.61	6.37	7.05
	5年国	N			1349	1364	1379	1246	1249	1247	1358	1366	1387	1241	1255	1255
		X			49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79
		SD			7.05	7.53	7.38	6.89	7.13	7.89	6.10	6.29	6.39	5.97	6.15	6.34
20m シ ヤ ト ル ン (回)	6年県	N			1102	1110	1108	699	819	860	1102	1109	1109	783	893	734
		X			65.22	79.43	86.89	80.34	86.76	83.72	47.35	53.90	52.48	47.96	49.85	47.83
		SD			24.40	25.55	25.05	25.64	27.53	27.74	18.54	20.02	19.45	16.73	18.00	19.38
	5年国	N			1104	1120	1126	899	927	903	1100	1126	1129	895	911	891
		X			68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25
		SD			24.19	23.51	24.14	23.93	25.80	26.82	19.20	20.36	19.37	17.49	19.12	19.15
50m 走 (秒)	6年県	N			1084	1090	1094	684	802	853	1094	1096	1101	774	883	720
		X			8.45	7.83	7.40	7.47	7.27	7.30	9.04	8.79	8.72	8.95	8.86	8.96
		SD			0.85	0.77	0.65	0.64	0.62	0.66	0.81	0.82	0.79	0.77	0.85	0.87
	5年国	N			1351	1363	1390	1235	1248	1242	1361	1378	1387	1227	1243	1240
		X			8.42	7.82	7.46	7.42	7.26	7.19	9.02	8.78	8.73	8.89	8.83	8.82
		SD			0.75	0.66	0.62	0.59	0.58	0.68	0.75	0.73	0.76	0.77	0.81	0.89
立 ち 幅 と び (cm)	6年県	N			1096	1108	1103	694	816	854	1096	1101	1105	783	890	732
		X			181.49	199.51	214.98	212.60	221.99	221.79	162.71	169.41	172.14	167.94	169.56	169.52
		SD			27.27	29.26	27.53	23.85	25.57	26.73	24.35	25.02	25.36	23.12	25.07	26.54
	5年国	N			1365	1360	1376	1229	1245	1245	1355	1366	1372	1234	1263	1257
		X			184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28
		SD			24.95	25.13	23.69	23.80	24.82	24.07	22.01	22.42	23.33	23.08	23.51	23.90
フ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	6年県	N			1102	1110	1108	698	819	860	1101	1109	1109	784	892	734
		X			17.04	20.00	23.12	22.31	23.69	24.02	11.05	12.34	13.41	12.71	13.24	13.21
		SD			5.48	6.03	6.38	6.07	6.52	6.73	3.71	3.97	4.37	4.10	4.15	4.35
	5年国	N			1375	1373	1386	1252	1251	1252	1376	1374	1390	1244	1257	1250
		X			18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59
		SD			5.30	5.92	6.14	5.94	6.40	6.74	3.90	4.22	4.63	4.30	4.38	4.42

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(17) 令和6年度千葉県平均値と令和5年度全国平均値との比較(有意水準1%)
＜小学校＞

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力	○	○	○	○	○	○	○	－	－	○	○	○
上 体 起 こ し	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長 座 体 前 屈	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	○	○
反 復 横 と び	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
20 m シャトルラン	－	－	－	－	－	－	－	－	▼	－	－	－
5 0 m 走	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
立 ち 幅 と び	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ソフトボール投げ	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
全国平均より上回っている (○)	3	2	3	2	2	3	2	0	1	2	2	2
有 意 差 な し (ー)	5	6	5	6	6	5	6	8	6	6	6	6
全国平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

小学校総括表

	男子	女子	計
○	15	9	24
－	33	38	71
▼	0	1	1

(18) 令和6年度千葉県平均値と令和5年度全国平均値との比較(有意水準1%)
＜中・高等学校＞

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力	－	－	－	－	▼	▼	▼	－	－	－	－	－
上 体 起 こ し	－	－	－	▼	－	▼	－	－	－	－	－	▼
長 座 体 前 屈	－	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	○
反 復 横 と び	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	－	▼	▼	▼	▼
20 m シャトルラン	▼	▼	▼	－	－	▼	－	－	－	－	－	－
5 0 m 走	－	－	－	－	－	▼	－	－	－	－	－	▼
立 ち 幅 と び	▼	▼	－	▼	▼	▼	▼	▼	－	▼	▼	▼
ハンドボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
全国平均より上回っている (○)	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1
有 意 差 な し (ー)	4	3	5	4	4	1	4	5	5	5	5	2
全国平均より下回っている (▼)	4	4	3	4	4	7	4	2	2	3	3	5

中学校総括表

	男子	女子	計
○	1	2	3
－	12	14	26
▼	11	8	19

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	0	1	1
－	9	12	21
▼	15	11	26

全校種総括表

	男子	女子	計
○	16	12	28
－	54	64	118
▼	26	20	46