



南房総の風し

6月は「食育月間」です! ～朝食の大切さを伝えよう!～

1 令和5年度「食育月間」6月1日(木)～6月30日(金)

令和5年4月13日に農林水産大臣決定による、『令和5年度「食育月間」実施要綱』では、食育基本法及び基本計画を踏まえ、食育月間の実施に当たっての重点事項が以下のとおり3つ定められました。

- 1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
 - 2 持続可能な食を支える食育の推進
 - 3 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進
- に重点をおいて、SDGsの考え方を踏まえ、食育推進運動の関係者が相互に連携する視点を持って総合的に普及啓発を図る。



本号では、この重点事項をもとに、国や県等の食育の教材等について紹介をします。6月の「食育月間」を各学校の食育に取り組む好機ととらえて、学校のみならず、地域や社会と連携・協働して積極的に推進していきましょう。

2 朝食を欠食する子にアプローチを～令和4年度全国学力・学習状況調査の結果より～

管内の児童生徒の朝食の摂取状況を見てみましょう。以下に令和4年度全国学力・学習状況調査の質問用紙の中の「朝食を毎日食べていますか」の結果について、管内の児童生徒のデータをのせました(下表参照)。



小学校5年生、中学校3年生ともに、「毎日食べている」と答える児童生徒が減少しています。

【小学校5年生】 ※教育立県ちばプラン目標値 「毎日食べている」=90.0%

	毎日食べている	どちらかといえば食べている	あまり食べていない	全く食べていない
令和4年度	82.4%	10.8%	4.8%	2.0%
令和3年度	85.7%	9.3%	3.4%	1.6%

【中学校3年生】 ※教育立県ちばプラン目標値 「毎日食べている」=85.0%


	毎日食べている	どちらかといえば食べている	あまり食べていない	全く食べていない
令和4年度	75.1%	14.4%	7.1%	3.4%
令和3年度	76.7%	14.0%	6.3%	3.0%

3 千葉県「令和5年度学校参加型食育体験プログラム」の活用を！

県の「ちば食育サポート企業」では保育所・幼稚園、小学校、中学校等向けの14の食育プログラムを提供しています。

詳細につきましては、下の2次元コードから確認できます。各学校に適したプログラムをぜひ活用してください。なお、本プログラムについては、直接、各企業への申し込みとなります。

**令和5年度
学校参加型食育体験プログラム**
【小学校・中学校・高等学校・大学】
<令和5年2月追加版>



学校・保育所等における食育活動を支援するために「ちば食育サポート企業」が実施している食育体験プログラムをぜひご利用ください。
プログラムについては、**直接、各企業へお申し込みください。**

ちば



内容を一部紹介！【実施企業：生活協同組合コープみらい】

プログラム名『早寝、早起き、朝ごはん』

対象：小学校低学年以上

内容：成長期に必要な睡眠や食事の大切さを学び、
バランスの良い朝ごはんを考えます。

活動地域：県内全域 実施時間：40分 費用：無料

定員：10人～40人 使用施設：学級教室

4 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進に向けて！

食育に限らず、情報のデジタル化によって、いつでもどこでも必要な情報が取り出せるだけでなく、児童生徒が一人一台端末で、それぞれのニーズに合わせて学べるという利点もあります。食育のデジタル教材については、各省庁のホームページ等に短時間でまとめられた動画や、それに関連する学習カード等が数多く掲載されています。ぜひ、授業に限らずお昼の放送等に動画を視聴するなど効果的に活用してください。

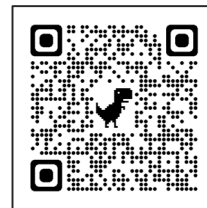
以下に、参考として2つの食育に関するデジタル教材等々を紹介します。

☆農林水産省 デジタル食育ガイドブック

デジタル技術を活用した食育（オンラインイベントや食育動画、SNSやアプリの活用等）に取り組むためのヒントをまとめたデジタル食育ガイドブックです。



INDEX	
各章のタイトルの数字は、リンクをクリックするとそのページにジャンプします	
デジタル食育の活用	デジタル食育の活用
はじめに	2
これから「デジタル食育」を始めよう	3
ポイント	4
「デジタル食育」の活用	10
オンライン食育イベントの活用	オンライン食育イベント
「オンライン食育イベント」制作フローチャート	11
「オンライン食育イベント」実施体制レポート	12
「オンライン食育イベント」運営マニュアル	16
食育動画を制作しよう	食育動画
「食育動画」制作フローチャート	27
動画制作上の注意点	28
「食育動画」実施体制レポート	29
SNSを活用した食育活動の活用	SNSを活用した食育活動
「SNSを活用した食育活動」制作フローチャート	39
「SNSを活用した食育活動」運用上の注意点	40
アプリを活用した食育活動の活用	アプリを活用した食育活動
「アプリを活用した食育活動」制作フローチャート	43
「アプリを活用した食育活動」事例	44
「デジタル食育」をさらによくするために	「デジタル食育」のPDCAサイクル
「デジタル食育」のPDCAサイクル	45



農林水産省
デジタルガイドブック

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会



☆「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

この協議会は文部科学省との連携によって、児童生徒の生活習慣の改善に向けた取組を進めています。特にダウンロードのページには、幼児から大学生まで、それぞれの学校種に応じたガイドブックや指導者・保護者用資料などが数多く掲載されていますので活用しましょう。（右図は中学生・高校生等向け普及啓発資料→）

気をつけるべき生活習慣

- ① 睡眠不足
- ② 朝食の摂り方
- ③ 朝食の時間
- ④ 朝食の量
- ⑤ 朝食の成分
- ⑥ 朝食の準備
- ⑦ 朝食の場所
- ⑧ 朝食の雰囲気
- ⑨ 朝食の時間
- ⑩ 朝食の量
- ⑪ 朝食の成分
- ⑫ 朝食の準備
- ⑬ 朝食の場所
- ⑭ 朝食の雰囲気



早寝早起き朝ごはん
輝く君の未来
～睡眠リズムを整えよう！～