

第3章

ちばの豊かな恵み



わたしたちは多くの生きものや環境とのかかわりの中で生きています。

また、自分が生まれるまでに、多くの人のつながりがあります。両親、^そ祖父母、^そ曾祖父母……。10代さかのぼってみた時の祖先の数は何人になりますか。もし、あなたの祖先の一人が子孫を残す前に亡くなっていたら、あなたはどうなっていますか。このように考えると、「あなたが今ここにいるということ」はすばらしいことだと思いませんか。あなたの体の中には、祖先が懸命に^{けんめい}生き抜いてきた生命の「ちから」、食物として摂取した多くの生きものの生命の「ちから」が活着ているのです。そして、それらの生命をはぐくんできたものは、「ちばの豊かな恵み（食や環境）」です。

絶えることなく続く生命のつながりの中で、あなたが次の世代に伝えていくものを、食を通して探していきましょう。