



## 1 大きく変わる災害後の暮らし

大規模地震災害が発生した後の生活を想像してみましょう。

○ ライフラインが切断されるとどんなことが起こるでしょうか。

○ 避難所生活とはどんな生活でしょうか。

今まで当たり前であった生活が当たり前でなくなる覚悟を！

## 2 避難所での過ごし方

避難所では多くの被災者が集まって不自由な生活を送ることになります。心得ておくことはどんなことでしょうか。

○ 基本的なルールとマナー

○ 夏場の注意

○ 冬場の注意

## 3 災害直後から地域復興への道は始まっています

不自由な生活に不満を言っても始まりません。自分たちの生活をいち早く取り戻すためにも、前向きな気持ちで歩いていきましょう。

○ 地域復興に向けて、わたしたちにできることは？  
(地域の一員、家族の一員として、そして自分のために)