

「おいしいおかしのひみつ」

年 組 なまえ

◎文しょうをよんで、こたえましよう。

おかしがすきで、「おいしい。」と思う人は多いでしょう。おかしが、おいしいのは、「あまい」または、「しょっぱい」あじが、心をわくわくさせてくれて、食べたい気持ちにさせてくれるからです。おかしを考えた人たちは、みなさんにおいしく食べてもらえるように、おかしのつくりかたを、いろいろとくふうしてきました。

口の中でふわっととけるのは、アイスクリームです。おいしいアイスクリームが、口に入れたとたんにとけてしまうのは、なぜでしょうか。アイスクリームをつくる時には、ざいりょうをよくひやしながら、たくさんかきまぜます。そのとき、こまかい空気にあわがたくさん入ります。口の中でふわっととけるのは、この空気にあわのおかげなのです。

あまいマシュマロがふわふわしているのも、空気のおかげです。

マシュマロのざいりょうは、さとう、水あめ、ゼラチン、たまごの白みなどです。このざいりょうを、空気がたっぷり入るようにまぜると、軽くふわふわした感じになるのです。

かりかり・さくさくと、おいしいせんべい。せんべいをやいているときに、生地がすこしふくらむのは、なぜでしょうか。

せんべいは、お米からできています。まずはじめに、たいたお米を

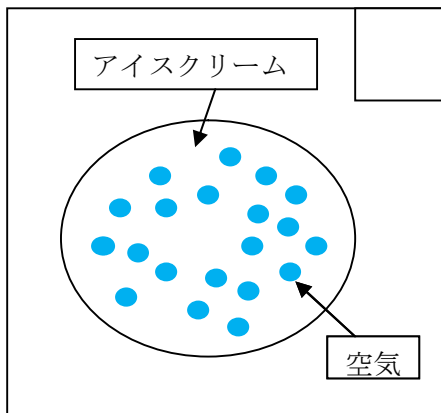
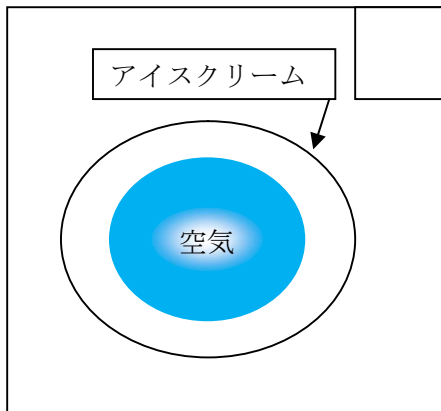
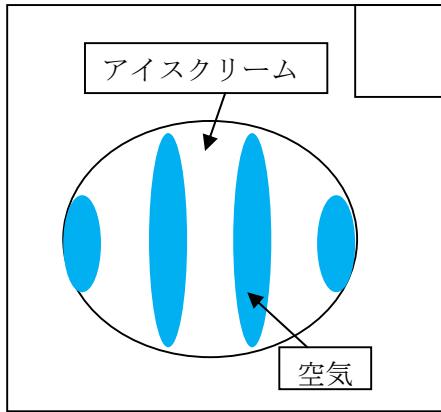
もちにします。つぎに、もちをせんべいの形にします。せんべいの形にした生地きじをかわかします。そのときに、かわくようすを何でもたしかめます。かわかしすぎると、生地がわれてしまうからです。

生地がちょうどよくかわいたら、いよいよせんべいをやきます。やいているときに、せんべいの中にすこしだけのこった水があたためられて、生地の外に出ようとしています。そのときに、せんべいがふくらむのです。今でもいろいろなおかしが、つくられています。おかしのしゅるいはちがっても、どのおかしも、ざいりざいりのよさをつくる人のくふうによって、おいしくつくられているのです。

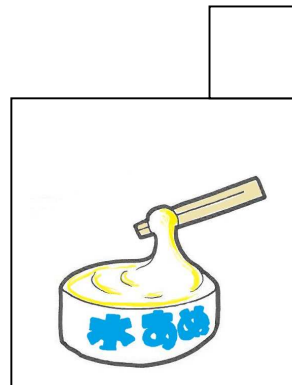
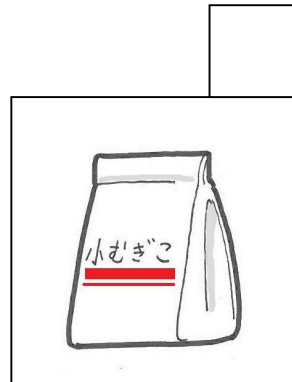
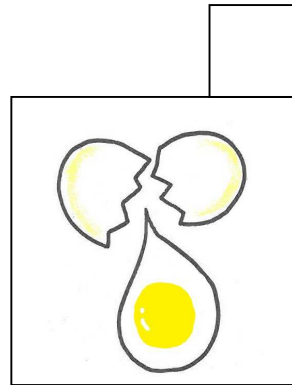
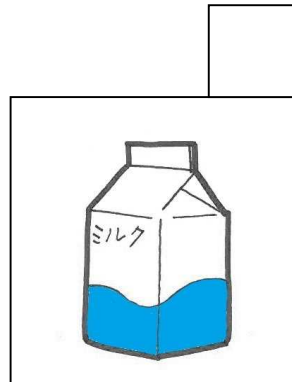
※1 ゼラチン：ゼリーなどのおかしをつくるざいりざいりよう

※2 生地きじ：ざいりざいりようをまぜ、ねってつくった、おかしのもと。

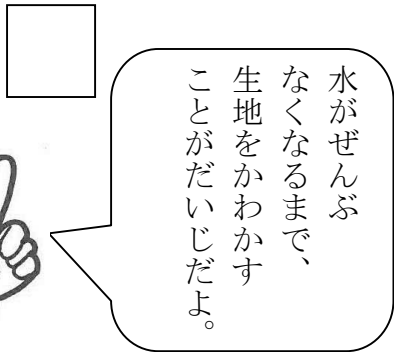
① アイスクリームが、口の中でふわっととけるわけがせつめいせつめいでできる絵はどれでしょうか。一つえらんで□に○を書きましょう。



② マシュマロをつくる時候につかうものを、3つえらんで、□に○を書きましよう。



③ 3人がせんべいの作り方を話しています。まちがっている人はだれでしょう。□に○を書きましよう。



「おいしいおかしのひみつ」(こたえ)

年 組 なまえ

◎文しょうをよんで、こたえましょう。

おかしがすきで、「おいしい。」と思う人は多いでしょう。おかしが、おいしいのは、「あまい」または、「しょっぱい」あじが、心をわくわくさせてくれて、食べたい気持ちにさせてくれるからです。おかしを考えた人たちは、みなさんにおいしく食べてもらえるように、おかしのつくりかたを、いろいろとくふうしてきました。

口の中でふわっととけるのは、アイスクリームです。おいしいアイスクリームが、口に入れたとたんにとけてしまうのは、なぜでしょうか。アイスクリームをつくる時には、ざいりょうをよくひやしながら、たくさんかきまぜます。そのとき、こまかい空気にあわがたくさん入ります。口の中でふわっととけるのは、この空気にあわのおかげなのです。

あまいマシュマロがふわふわしているのも、空気のおかげです。

マシュマロのざいりょうは、さとう、水あめ、※1ゼラチン、たまごの白みなどです。このざいりょうを、空気がたっぷり入るようにまぜると、かる軽くてふわふわした感じになるのです。

かりかり・さくさくと、おいしいせんべい。せんべいをやいているときに、※2生地がすこしふくらむのは、なぜでしょうか。

せんべいは、お米からできています。まずはじめに、たいたお米を

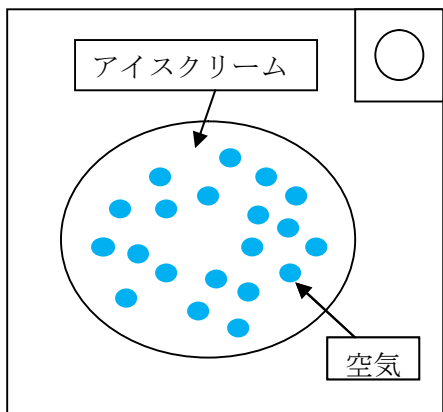
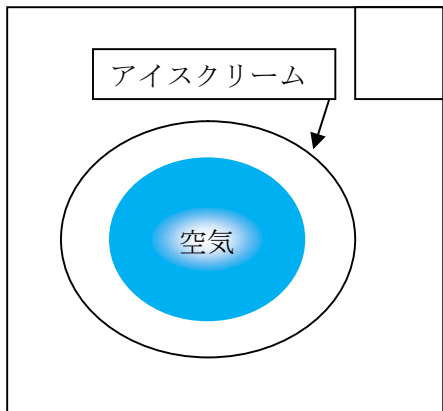
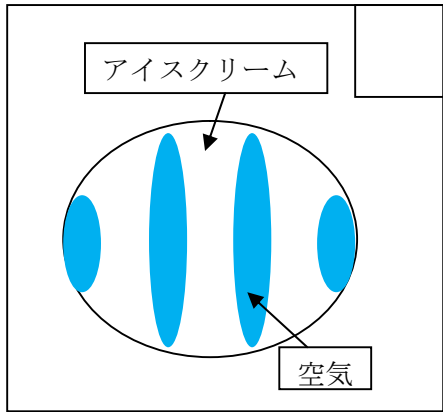
もちにします。つぎに、もちをせんべいの形にします。せんべいの形にした生地^{きじ}をかわかします。そのときに、かわくようすを何でもたしかめます。かわかしすぎると、生地がわれてしまうからです。

生地がちょうどよくかわいたら、いよいよせんべいをやきます。やいているときに、せんべいの中にすこしだけのこった水があたためられて、生地の外に出ようとしています。そのときに、せんべいがふくらむのです。今でもいろいろなおかしが、つくられています。おかしのにしゅるいはちがっても、どのおかしも、ざいりょうのよさとつくる人のくふうによって、おいしくつくられているのです。

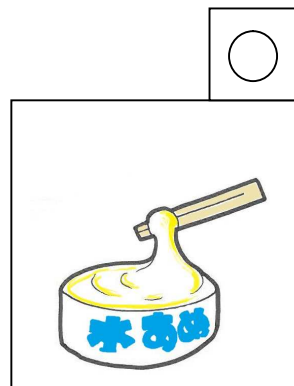
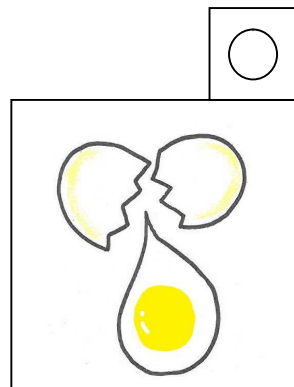
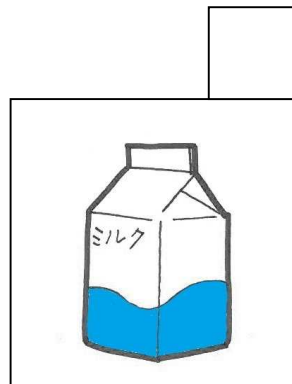
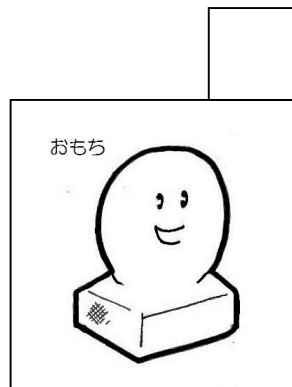
※1 ゼラチン：ゼリーなどのおかしをつくるざいりょう

※2 生地^{きじ}：ざいりょうをまぜ、ねってつくった、おかしのもと。

① アイスクリームが、口の中でふわっととけるわけがせつめいできる絵はどれでしょうか。一つえらんで□に○を書きましょう。



② マシュマロをつくる時候につかうものを、3つえらんで、□に○を書きましよう。



③ 3人がせんべいの作り方を話しています。まちがっている人はだれでしょう。□に○を書きましよう。



水がぜんぶ
なくなるまで、
生地をかかわす
ことがだいじだよ。



お米をたいて
から、おもち
にするのね。



おもちにしてから
せんべいの形を
つくるんだね。

