

5 小・中学校地区別平均値

(1) 平成30年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	9.39	9.36	9.70	10.29	10.56	10.07	10.50	10.83	10.13	9.92
	上体起こし	12.53	12.18	12.83	13.16	12.64	13.60	13.84	12.72	13.33	11.22
	長座体前屈	26.67	25.78	26.85	26.77	28.57	26.92	26.38	27.22	27.31	27.92
	反復横とび	28.54	26.51	29.68	29.91	30.08	31.55	28.61	31.77	29.61	30.66
	20mシャトルラン	20.88	18.37	23.11	26.50	24.45	25.02	25.57	26.33	23.65	26.40
	50m走	11.19	11.17	11.05	10.99	10.96	11.01	10.89	11.28	10.87	11.26
	立ち幅とび	117.95	116.36	121.14	119.40	121.32	125.12	122.50	120.27	123.54	122.44
	ソフトボール投げ	8.59	8.90	9.42	9.86	9.56	9.42	9.61	8.83	9.40	10.88
2	握力	11.16	11.10	11.83	11.74	12.39	11.50	11.73	13.10	11.74	11.46
	上体起こし	14.90	14.70	16.02	14.25	17.21	16.67	14.34	16.15	16.57	16.48
	長座体前屈	27.86	28.10	29.55	29.17	30.50	30.12	27.11	31.05	30.18	29.69
	反復横とび	32.11	30.83	35.12	33.38	35.85	33.37	33.19	35.68	34.58	35.55
	20mシャトルラン	30.24	28.27	35.68	31.44	38.41	33.15	29.38	34.57	34.04	33.03
	50m走	10.51	10.40	10.24	10.50	10.17	10.31	10.65	10.43	10.35	10.38
	立ち幅とび	126.97	126.28	133.52	126.33	137.14	132.70	128.03	136.05	133.44	134.37
	ソフトボール投げ	12.11	12.02	12.95	12.66	12.95	11.75	11.26	11.78	12.65	13.85
3	握力	13.02	12.83	13.72	13.38	14.26	12.82	12.76	14.84	13.35	13.11
	上体起こし	17.29	16.73	17.99	15.07	17.33	16.10	16.84	18.15	18.34	17.92
	長座体前屈	30.13	28.90	31.00	31.30	32.01	31.32	32.50	29.78	31.67	32.66
	反復横とび	36.08	34.44	38.18	35.96	39.36	38.65	37.34	38.84	37.85	37.07
	20mシャトルラン	39.47	35.44	39.86	37.20	42.40	41.77	34.50	48.84	39.67	39.37
	50m走	9.93	10.00	9.77	10.08	9.84	9.86	10.21	9.40	9.99	10.04
	立ち幅とび	137.67	136.42	143.29	136.15	142.55	142.95	136.73	149.15	138.76	137.74
	ソフトボール投げ	15.50	15.20	16.61	14.71	17.72	16.27	16.07	16.89	14.52	17.25
4	握力	14.76	14.52	15.50	15.91	15.61	14.87	15.34	15.30	15.57	14.62
	上体起こし	19.36	19.67	19.63	18.87	19.09	17.80	18.84	17.75	21.57	17.88
	長座体前屈	32.29	31.68	33.22	33.56	31.66	32.35	30.92	32.15	34.12	34.74
	反復横とび	40.34	39.61	42.33	40.93	41.77	41.07	40.92	42.05	43.23	40.81
	20mシャトルラン	48.06	47.72	48.28	46.91	47.12	46.75	49.30	53.30	54.00	43.22
	50m走	9.48	9.46	9.39	9.52	9.46	9.48	9.51	9.54	9.26	9.77
	立ち幅とび	146.38	147.51	151.45	150.96	151.50	151.10	149.92	145.25	151.57	147.00
	ソフトボール投げ	18.80	19.67	19.19	19.48	19.19	18.17	17.76	17.40	20.23	19.22
5	握力	17.35	16.62	18.36	17.68	18.77	17.70	18.23	18.90	17.76	17.96
	上体起こし	21.74	21.55	22.28	20.40	21.45	21.41	21.96	22.70	23.50	20.22
	長座体前屈	35.51	35.23	36.14	37.34	36.41	37.57	38.11	37.40	37.37	35.55
	反復横とび	44.47	43.92	46.75	44.26	45.13	47.20	44.84	47.05	46.51	46.44
	20mシャトルラン	59.36	57.01	57.78	56.04	57.71	58.85	61.15	62.50	56.26	55.25
	50m走	9.12	9.09	9.00	9.26	8.97	9.03	9.01	9.06	9.04	9.26
	立ち幅とび	157.55	157.38	161.61	160.07	163.05	163.72	167.03	160.65	163.44	163.00
	ソフトボール投げ	23.10	21.79	22.83	22.09	22.72	22.60	22.23	26.40	22.92	22.03
6	握力	20.44	19.48	22.14	21.07	22.90	22.64	22.42	23.60	21.32	20.59
	上体起こし	23.50	22.97	24.13	23.76	22.94	25.17	24.19	24.00	25.57	22.55
	長座体前屈	39.04	37.35	39.20	40.01	40.50	40.67	40.88	38.90	42.36	41.81
	反復横とび	47.34	46.00	49.45	47.93	48.89	50.05	48.92	50.70	49.26	49.59
	20mシャトルラン	65.43	61.83	66.48	66.50	66.16	77.35	66.42	74.40	69.06	65.62
	50m走	8.71	8.72	8.60	8.74	8.61	8.27	8.60	8.31	8.52	8.45
	立ち幅とび	169.22	170.39	175.82	171.12	178.28	182.95	183.30	181.60	176.68	175.51
	ソフトボール投げ	25.72	25.10	27.13	25.81	26.91	28.65	24.34	28.70	27.02	31.15

(2) 平成30年度小学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.99	8.87	9.45	9.52	9.60	9.45	9.26	10.21
	上体起こし	12.39	11.92	12.80	11.47	11.84	12.07	12.50	11.52	13.81	13.30
	長座体前屈	29.48	27.84	29.89	31.07	29.90	29.69	29.19	27.68	31.37	30.11
	反復横とび	27.08	25.77	28.86	29.01	29.43	28.35	27.88	30.42	28.29	30.46
	20mシャトルラン	16.89	15.22	19.01	19.47	20.29	19.70	19.33	20.00	18.70	18.92
	50m走	11.45	11.48	11.21	11.50	11.51	11.24	11.08	11.48	11.18	11.24
	立ち幅とび	111.27	108.48	114.11	111.09	110.94	118.53	114.38	116.42	112.86	121.57
	ソフトボール投げ	6.16	5.91	6.80	6.75	6.52	6.50	5.92	6.52	6.53	6.92
2	握力	10.59	10.35	10.81	10.88	11.81	11.35	11.88	11.31	10.80	10.48
	上体起こし	14.46	13.91	15.08	12.52	15.20	15.17	13.07	12.68	15.60	14.40
	長座体前屈	31.57	30.20	32.26	32.67	31.88	32.77	34.30	30.57	32.34	32.40
	反復横とび	30.52	29.03	33.20	32.31	34.59	34.15	30.53	32.68	32.79	32.51
	20mシャトルラン	23.41	22.00	25.45	25.06	26.97	28.97	23.26	24.73	24.02	23.80
	50m走	10.79	10.82	10.64	10.87	10.71	10.47	10.84	10.74	10.74	10.85
	立ち幅とび	120.60	117.07	122.58	120.47	127.01	128.00	121.11	122.31	122.93	127.07
	ソフトボール投げ	7.91	7.90	8.28	8.72	9.01	8.90	8.36	8.84	8.34	8.03
3	握力	12.04	12.15	12.65	12.53	12.93	12.50	11.84	14.22	12.66	12.77
	上体起こし	16.29	15.86	17.03	15.01	16.17	16.30	16.57	18.16	17.30	16.51
	長座体前屈	33.53	32.38	34.63	34.70	35.49	33.92	35.92	34.83	35.22	37.51
	反復横とび	33.68	32.88	36.44	36.43	37.19	35.50	36.57	38.27	37.17	35.00
	20mシャトルラン	28.27	24.66	30.45	30.43	31.23	32.55	30.92	36.88	31.21	26.81
	50m走	10.34	10.39	10.18	10.32	10.45	10.16	10.16	9.95	10.24	10.41
	立ち幅とび	129.33	125.55	134.73	131.14	133.54	134.80	136.23	139.61	134.05	135.92
	ソフトボール投げ	9.81	9.85	10.29	10.73	10.56	10.27	10.34	12.27	10.20	10.40
4	握力	14.14	14.23	14.57	14.81	15.78	15.10	14.00	15.40	14.50	14.29
	上体起こし	18.14	18.49	18.44	17.20	19.10	18.76	18.65	17.60	19.75	19.11
	長座体前屈	36.68	35.30	37.14	36.68	38.36	38.02	36.76	36.85	36.31	38.44
	反復横とび	36.82	37.47	40.73	39.82	41.67	40.00	40.46	41.55	40.81	40.66
	20mシャトルラン	34.87	36.48	38.27	39.90	40.63	42.71	41.07	45.25	40.98	39.85
	50m走	9.85	9.77	9.73	9.75	9.65	9.54	9.57	9.67	9.78	9.90
	立ち幅とび	138.90	139.13	145.40	141.32	149.83	152.41	146.65	145.40	144.36	146.03
	ソフトボール投げ	11.69	11.69	12.21	13.28	12.79	12.29	12.38	14.35	12.41	13.32
5	握力	16.50	16.55	17.92	17.98	18.60	17.75	18.03	17.68	18.29	15.85
	上体起こし	20.81	20.65	21.27	20.09	20.06	21.65	20.38	22.20	21.75	21.25
	長座体前屈	38.75	38.99	41.52	41.77	41.37	40.40	43.53	38.70	42.61	41.59
	反復横とび	42.00	41.89	44.09	44.27	43.66	45.12	44.15	47.50	45.14	45.00
	20mシャトルラン	46.14	44.70	47.38	51.53	50.66	54.45	48.69	62.25	48.47	50.33
	50m走	9.42	9.39	9.25	9.23	9.20	9.15	9.10	9.10	9.26	9.44
	立ち幅とび	151.05	149.74	156.34	158.14	158.12	159.12	160.61	164.30	157.52	151.22
	ソフトボール投げ	13.71	13.67	14.90	15.14	14.21	15.37	13.50	16.60	14.87	14.70
6	握力	20.10	19.57	20.75	20.35	21.78	20.60	19.69	21.60	20.92	20.51
	上体起こし	22.07	21.65	22.79	21.59	21.72	23.05	20.96	23.95	22.85	22.92
	長座体前屈	43.78	41.32	42.45	43.48	46.74	43.82	43.07	41.55	45.22	47.66
	反復横とび	44.76	44.05	46.15	45.45	45.98	46.53	46.53	47.80	46.02	45.08
	20mシャトルラン	52.49	49.29	52.62	57.14	52.83	60.25	56.50	68.40	50.61	53.55
	50m走	9.04	8.99	8.91	8.95	8.89	8.75	9.05	8.70	8.93	9.01
	立ち幅とび	158.71	159.10	163.29	163.45	167.63	168.45	168.46	168.80	163.03	170.18
	ソフトボール投げ	15.60	15.70	16.00	17.08	16.39	17.92	14.52	19.21	16.76	17.92

(3) 平成30年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	23.42	21.98	23.64	26.17	23.13	23.44	24.84	24.00	23.90	23.28
	上体起こし	24.96	24.41	25.57	23.62	23.31	23.91	24.96	27.58	24.83	24.04
	長座体前屈	42.16	41.06	39.91	45.37	41.18	36.38	41.69	43.58	42.29	43.92
	反復横とび	49.31	48.83	49.80	49.97	49.36	49.70	52.46	51.16	49.37	50.64
	20mシャトルラン	69.38	71.11	70.82	67.75	70.18	62.85	72.46	75.58	70.94	70.21
	50m走	8.49	8.54	8.40	8.27	8.70	8.26	8.14	8.03	8.42	8.41
	立ち幅とび	179.39	176.22	181.00	184.65	178.63	181.67	191.57	189.00	181.22	182.45
ハンドボール投げ	17.22	17.10	16.46	17.87	16.46	16.26	18.88	17.58	16.95	18.30	
2	握力	28.61	28.27	29.17	28.62	30.10	31.55	29.00	34.08	29.07	31.16
	上体起こし	28.51	27.41	28.05	28.10	26.76	29.70	27.16	30.83	28.61	28.95
	長座体前屈	47.21	44.27	45.51	44.02	46.51	47.50	47.58	47.91	48.07	49.33
	反復横とび	52.91	51.78	53.49	53.76	54.05	56.00	54.12	57.66	53.98	55.28
	20mシャトルラン	90.25	88.14	85.07	93.15	87.51	93.73	88.83	94.58	89.21	95.76
	50m走	7.85	7.90	7.77	8.00	7.80	7.49	7.96	7.60	7.68	7.67
	立ち幅とび	197.82	197.21	198.07	194.30	198.58	205.55	196.83	209.75	198.54	205.54
ハンドボール投げ	20.46	19.95	19.21	21.57	19.41	21.67	19.79	22.58	20.12	21.16	
3	握力	34.58	32.15	34.57	35.30	36.86	36.55	32.42	36.41	33.70	35.80
	上体起こし	30.33	30.21	31.15	29.20	31.50	30.14	29.23	35.00	30.46	31.00
	長座体前屈	51.24	49.95	52.25	52.57	50.71	49.38	50.26	55.50	50.82	50.23
	反復横とび	54.99	54.33	57.29	55.67	58.05	56.35	56.42	60.00	56.79	55.33
	20mシャトルラン	94.06	92.76	96.75	93.60	99.96	90.44	99.15	104.66	97.87	92.59
	50m走	7.43	7.51	7.36	7.23	7.37	7.35	7.47	7.20	7.29	7.33
	立ち幅とび	213.41	209.45	213.92	215.05	219.91	218.17	221.50	228.16	213.43	214.40
ハンドボール投げ	22.81	22.27	22.54	23.65	23.60	24.05	23.76	24.58	23.12	22.71	

(4) 平成30年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	21.12	20.81	22.22	22.92	21.93	23.11	21.58	24.75	21.14	22.04
	上体起こし	22.16	22.05	23.48	22.92	21.56	22.44	21.04	23.08	22.26	23.02
	長座体前屈	45.72	45.07	46.96	45.35	45.11	47.79	44.50	42.50	45.53	48.19
	反復横とび	45.57	45.36	47.68	47.52	47.58	47.38	45.95	48.54	46.01	48.30
	20mシャトルラン	53.80	53.81	56.34	53.90	54.60	53.70	45.04	54.50	56.15	58.21
	50m走	8.97	8.98	8.84	8.81	8.86	8.58	9.39	8.87	8.90	8.77
	立ち幅とび	163.15	163.75	167.77	170.37	166.33	176.45	165.04	165.16	165.18	172.66
ハンドボール投げ	11.00	11.20	11.38	13.00	11.13	12.52	10.66	13.33	11.19	12.50	
2	握力	23.81	23.47	24.32	23.74	25.65	23.58	25.07	25.08	24.32	25.61
	上体起こし	25.33	24.16	26.63	25.74	24.85	23.70	24.19	25.50	25.54	24.28
	長座体前屈	49.61	45.04	49.44	45.77	48.96	47.05	51.11	49.00	50.30	50.30
	反復横とび	47.30	46.40	49.05	48.77	49.46	46.82	49.72	48.00	49.09	48.02
	20mシャトルラン	61.33	62.78	63.15	68.67	62.28	62.08	64.42	56.00	65.89	64.38
	50m走	8.71	8.70	8.56	8.49	8.61	8.64	8.50	8.76	8.37	8.54
	立ち幅とび	171.27	167.15	174.56	175.25	173.28	176.70	184.42	169.75	177.09	179.35
ハンドボール投げ	12.30	12.80	12.92	14.65	12.76	14.64	14.46	14.66	13.30	13.30	
3	握力	25.75	24.95	25.94	28.07	26.88	26.41	25.84	27.33	25.80	27.88
	上体起こし	26.96	25.99	27.38	27.12	25.81	26.44	24.96	26.83	26.65	27.52
	長座体前屈	53.98	49.79	50.94	50.40	51.25	52.52	53.46	57.58	53.70	56.26
	反復横とび	49.43	47.36	49.45	52.74	49.03	49.73	47.26	52.33	49.53	50.80
	20mシャトルラン	66.56	60.53	63.95	70.97	59.93	60.50	58.42	69.00	63.47	64.95
	50m走	8.47	8.59	8.52	8.27	8.71	8.33	8.65	8.62	8.35	8.33
	立ち幅とび	178.09	173.30	176.04	183.17	177.41	190.20	182.23	175.50	178.92	186.83
ハンドボール投げ	14.43	14.00	13.28	16.62	13.30	14.94	14.42	16.08	14.16	15.47	