

# 千葉県内開催競技 出場内定選手紹介 ~レスリング~



みながわ ひろえ  
**皆川 博恵 選手**

階級 76kg級  
所属 クリナップ<sup>®</sup>(株)

## 県民の皆様へのメッセージ

新型コロナウイルスの感染拡大により、練習にも制限を強いられっていますが、出来ることを全力でこなし、後悔のないよう一日一日を過ごしています。状況が良くなることを信じ、県民の皆さんと共にこの困難を乗り越えていきたいと思っています。



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

# 皆川選手に他にもいろいろ聞いてみました！

## レスリングを始めたきっかけを教えてください。

レスリング経験者である父の影響で3歳から始めました。

## レスリングの見どころや、自分のプレーで特に見てほしいところは？

体格の大きな外国人選手に対して、動きや技術でいかに戦うかを見てほしいです。

じしゅく

## 普段の練習で意識していることは？自粛期間中に行っている練習は？

その日の練習の課題を決めて、その課題をクリアすることを意識して練習しています。自粛期間中は自宅でエアロバイクをこいだり、ウエイトトレーニングをしたりしています。

## 趣味や特技、人に自慢できることを教えてください。

趣味は読書と、飼っている2匹のフレンチブルドッグと遊ぶことです。

## 休みの日の過ごし方を教えてください。

最近は基本的に家で過ごしていますが、以前はよく買い物に行っていました。

## 座右の銘を教えてください。

好きこそ物の上手なれ。

## 大会への意気込みを教えてください。

応援してくださっている方々の活力となるような試合ができるよう頑張ります。



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん